https://persoremy.fr/spip.php?article647



le rove, côte bleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vosso pointe de figuerolles

t la plate de mise en ligne : lundi 19 juin 2023

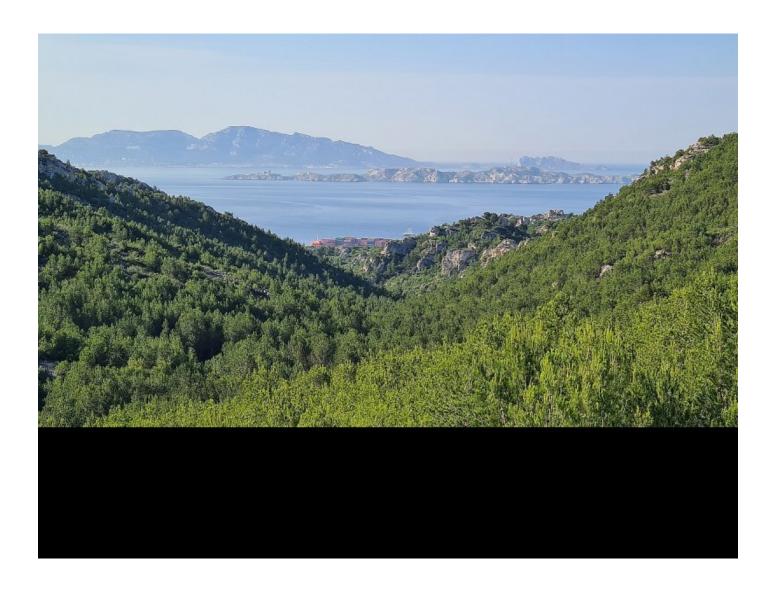
- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

Copyright © persoREMY Page 1/36

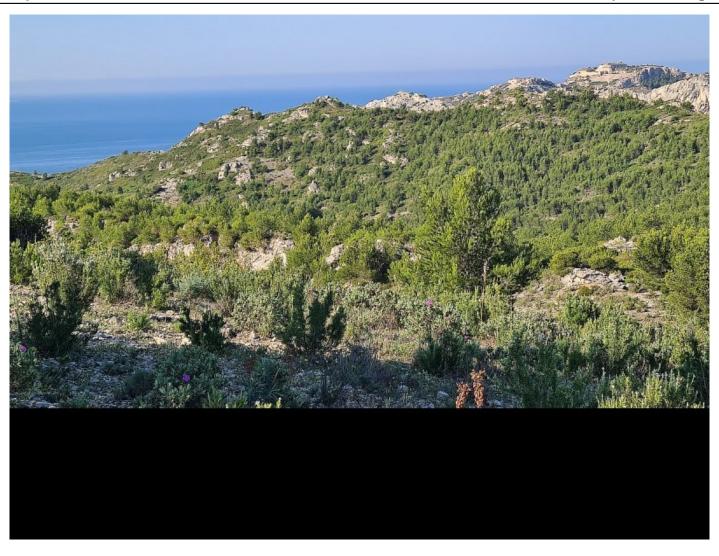
le rove, route de l'estaque, avant le tunnel de resquiadou, rando facile de 15kms800 en 5 h avec baignade, et 400m de dénivelé..

le DFCI, à droite, montée sur le plateau, nous prenons la piste de droite, et nous allons découvrir une baume avec statue de la vierge, nous continuons la sente, en longeant la falaise et en retombant près d'un sentier, avec grillage d'élevage, pour les chasseurs, on rejoint la route goudronnée (qui mène au fort de figuerolles.), nous allons vers la droite jusqu'au parking, un sentier en face qui nous amène à la route de la vesse, le DFCI en face pour rejoindre la piste qui nous mènera au fort de niolon, longue piste, nous arrivons au pied et prenons le sentier qui descend vers la calanque du jonquier, suivons la ligne de chemin de fer, la route, nous passons le tunnel, et parons sur la route de gauche, pour rejoindre le sentier des douaniers avec de belles marches, sur les rochers et le port de niolon..., après le port sous las arches du viaduc, sentier à droite qui nous mène à la pointe de figuerolles puis sa puis la plage, pique nique, baignade, ensuite remontée sous l'arche du viaduc, pour rejoindre le vallon des fontêtes, jusqu'à la route puis rejoindre la piste prise le matin et rejoindre le parking..



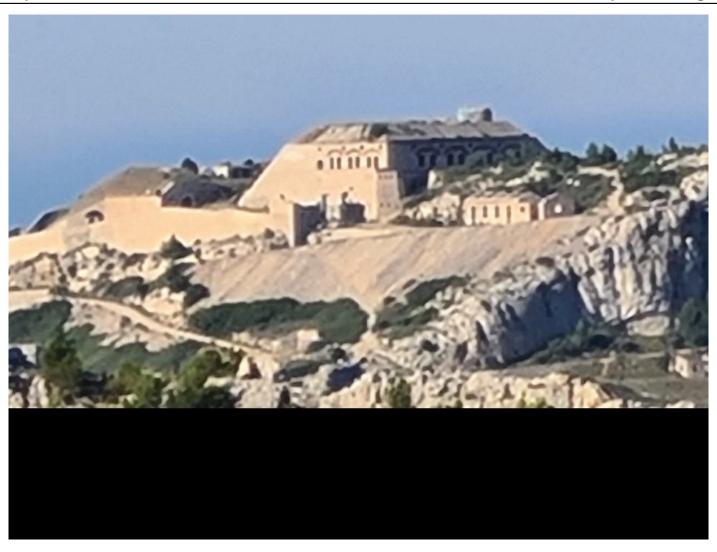
Copyright © persoREMY Page 2/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 3/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



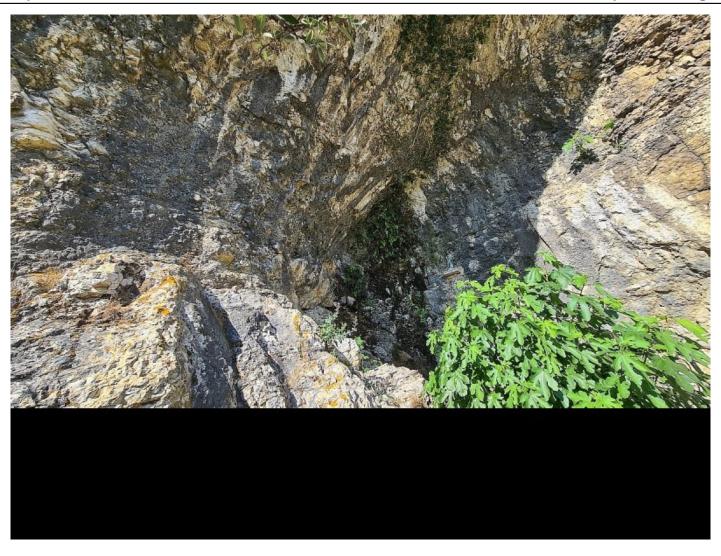
Copyright © persoREMY Page 4/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 5/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



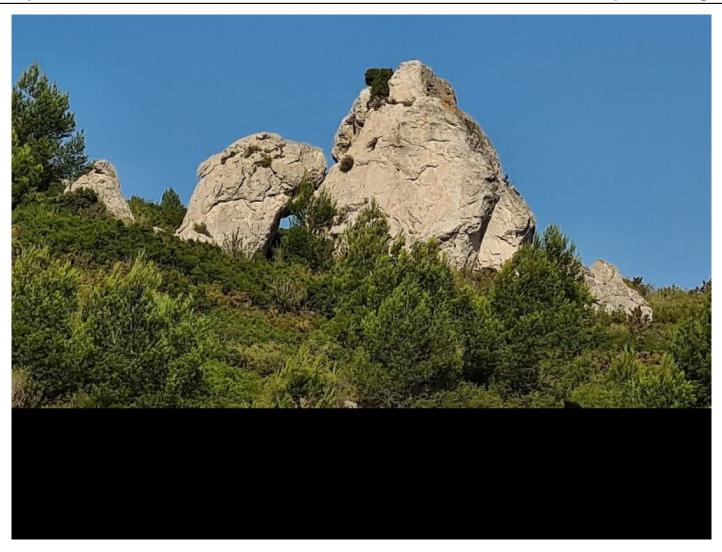
Copyright © persoREMY Page 6/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 7/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



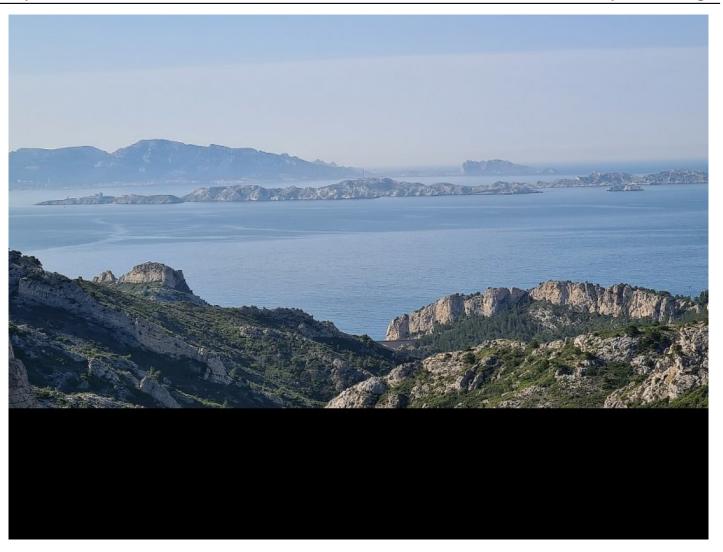
Copyright © persoREMY Page 8/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



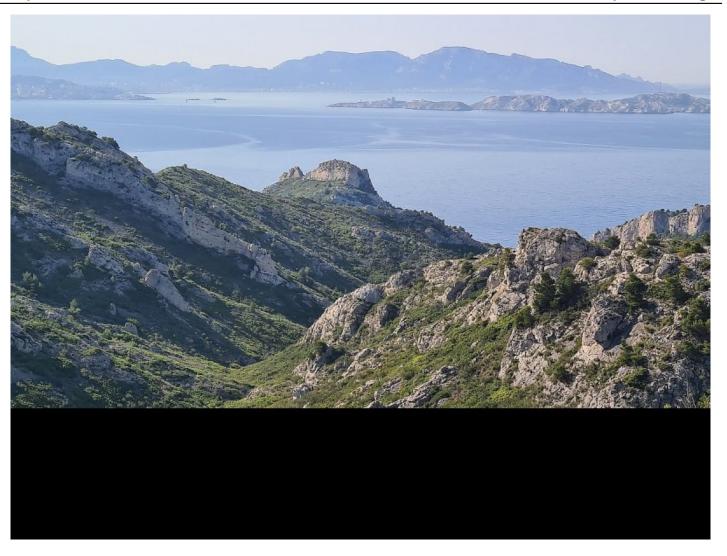
Copyright © persoREMY Page 9/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



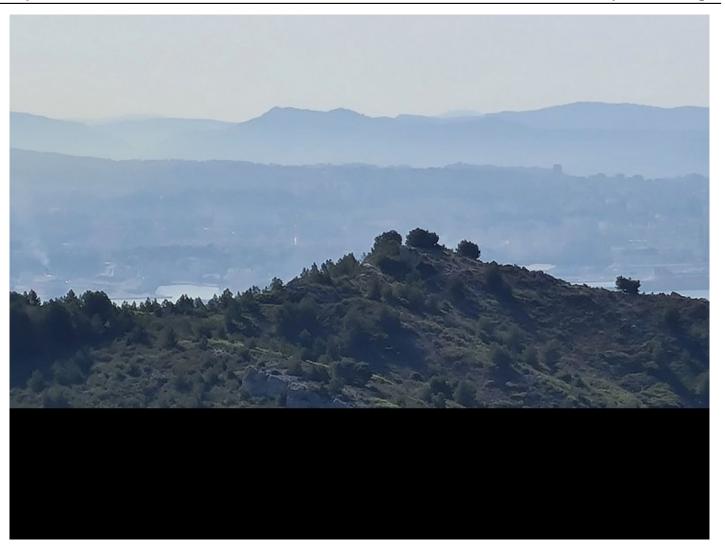
Copyright © persoREMY Page 10/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 11/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



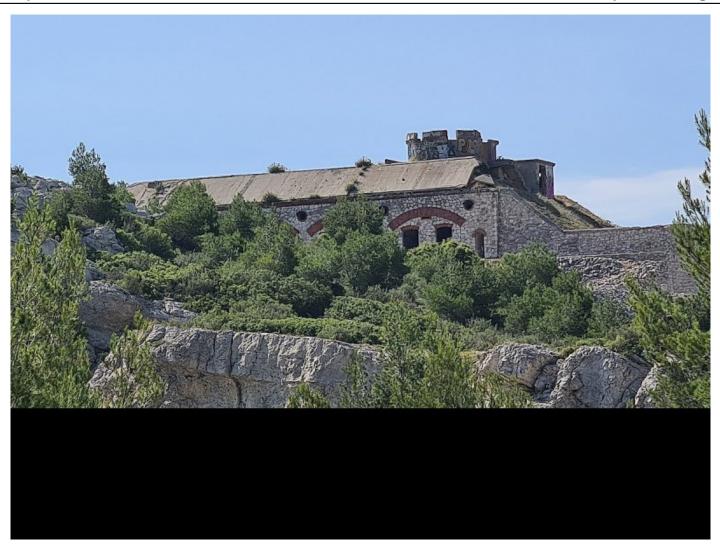
Copyright © persoREMY Page 12/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



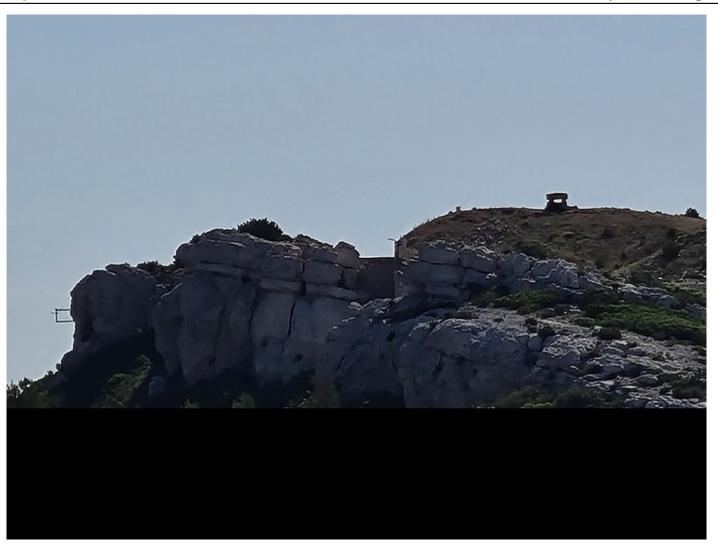
Copyright © persoREMY Page 13/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



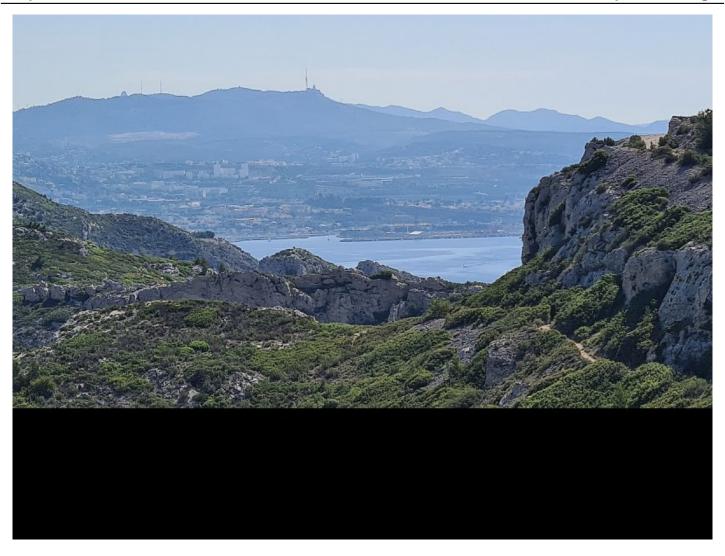
Copyright © persoREMY Page 14/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



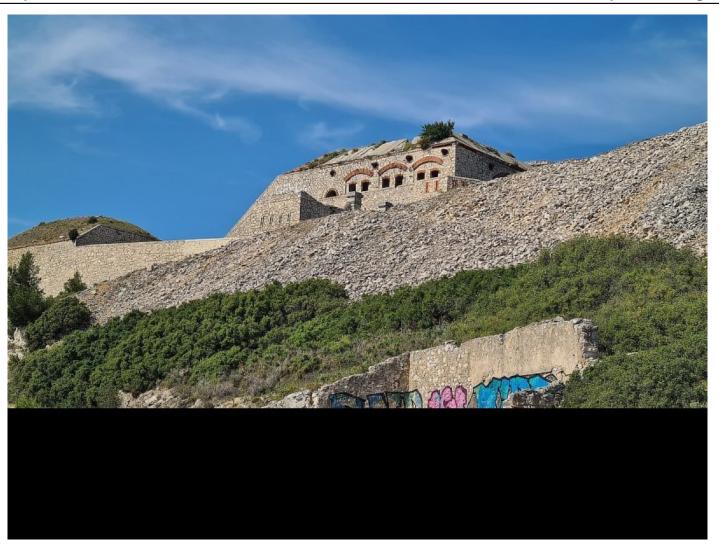
Copyright © persoREMY Page 15/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



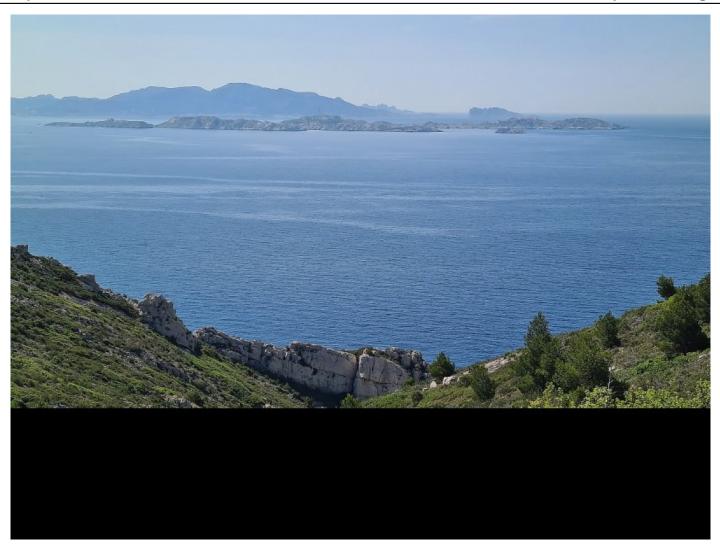
Copyright © persoREMY Page 16/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



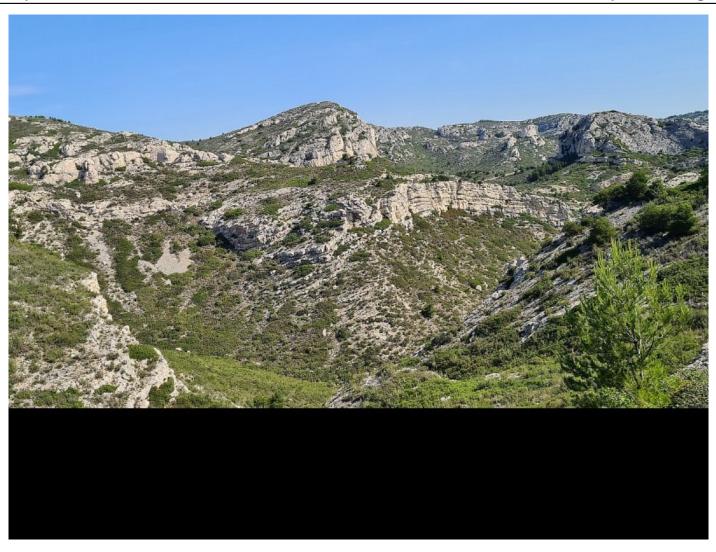
Copyright © persoREMY Page 17/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



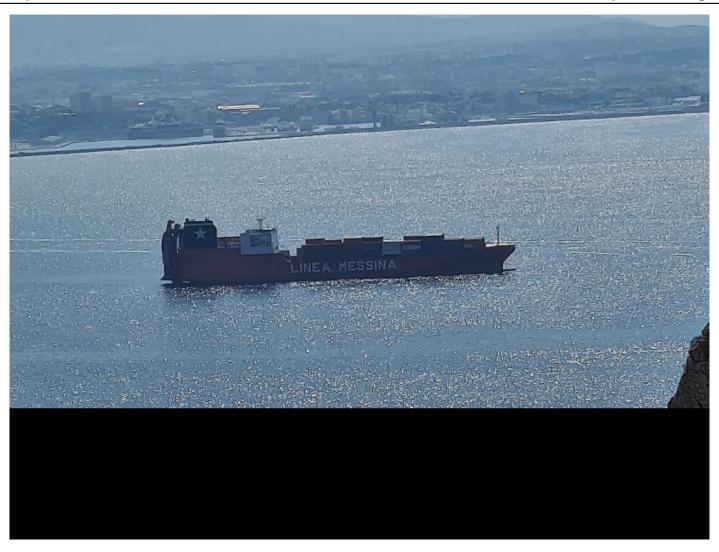
Copyright © persoREMY Page 18/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



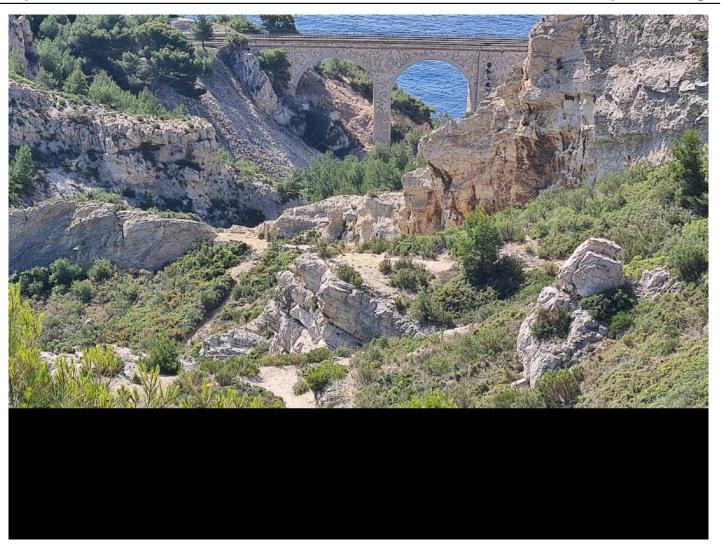
Copyright © persoREMY Page 19/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 20/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



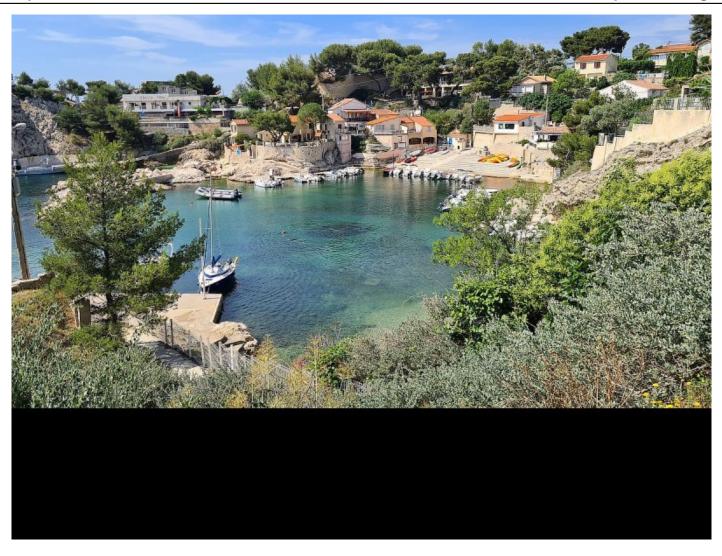
Copyright © persoREMY Page 21/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



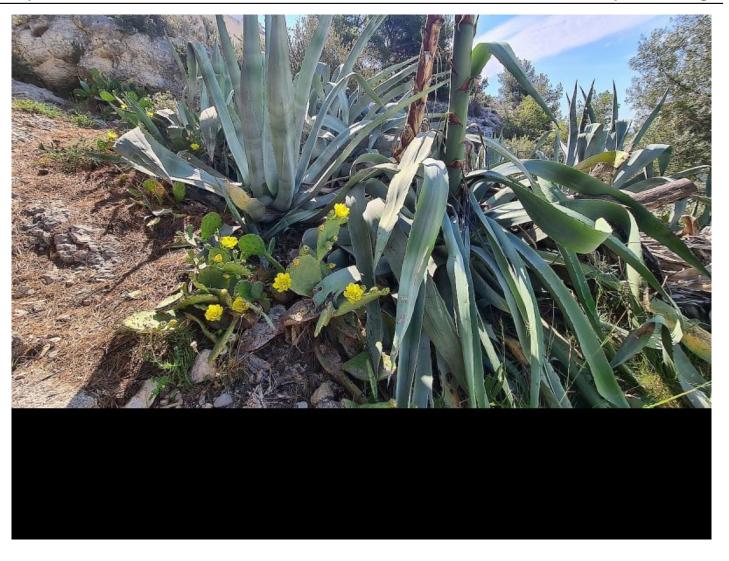
Copyright © persoREMY Page 22/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



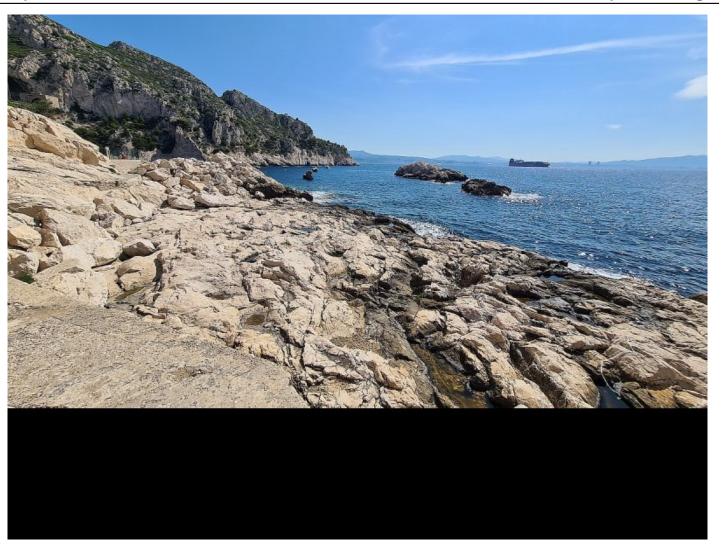
Copyright © persoREMY Page 23/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



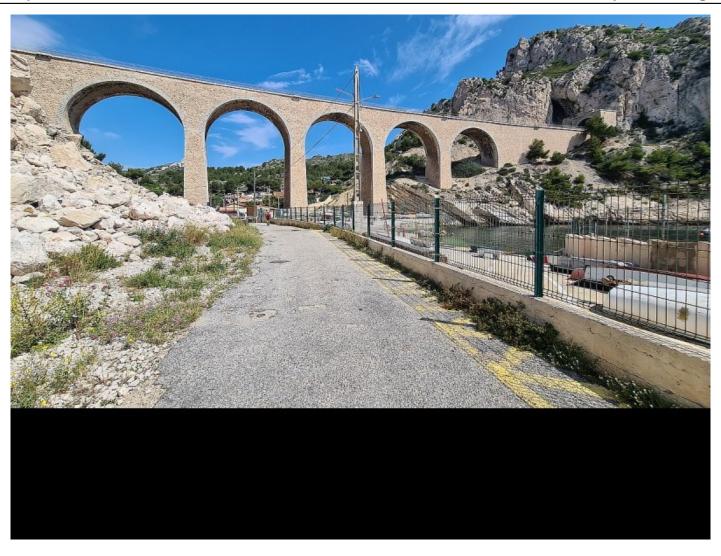
Copyright © persoREMY Page 24/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



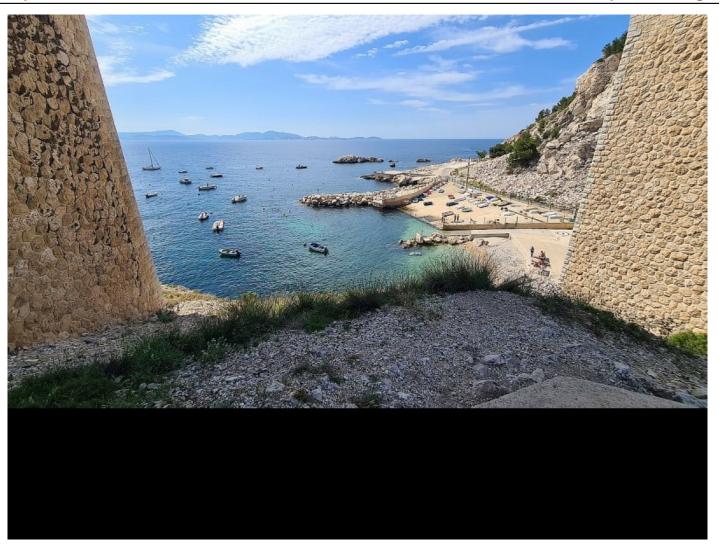
Copyright © persoREMY Page 25/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



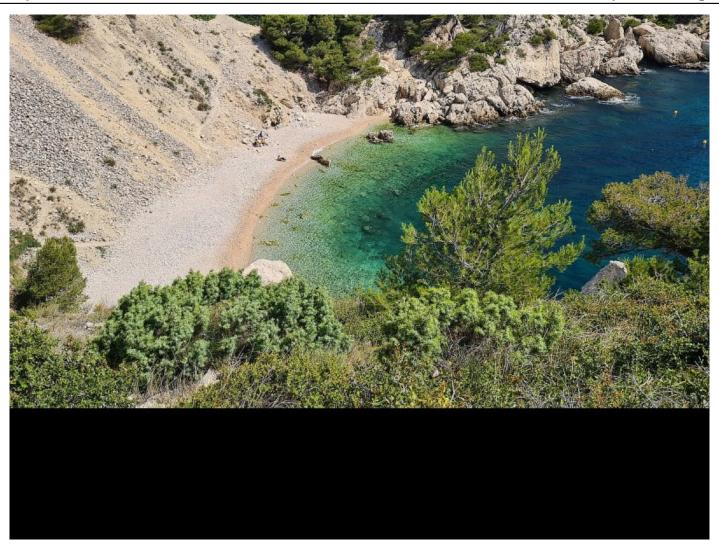
Copyright © persoREMY Page 26/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 27/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



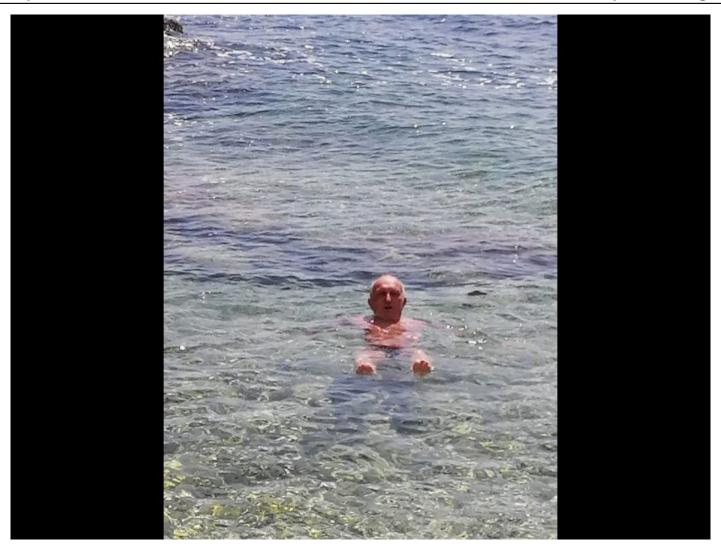
Copyright © persoREMY Page 28/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



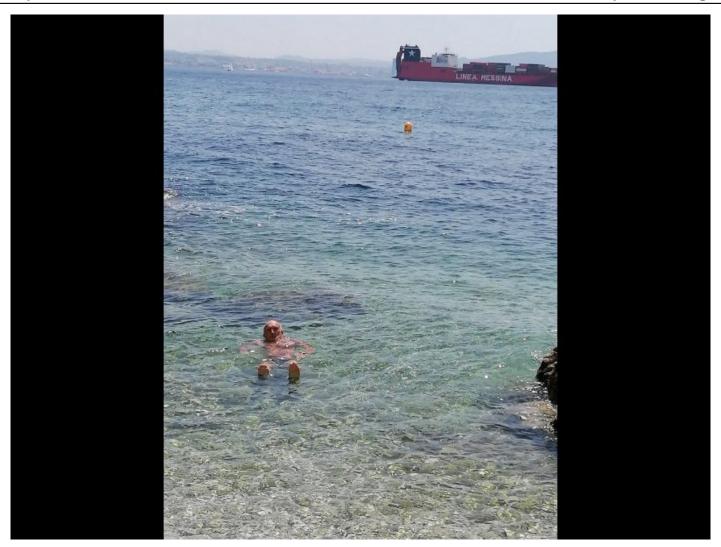
Copyright © persoREMY Page 29/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



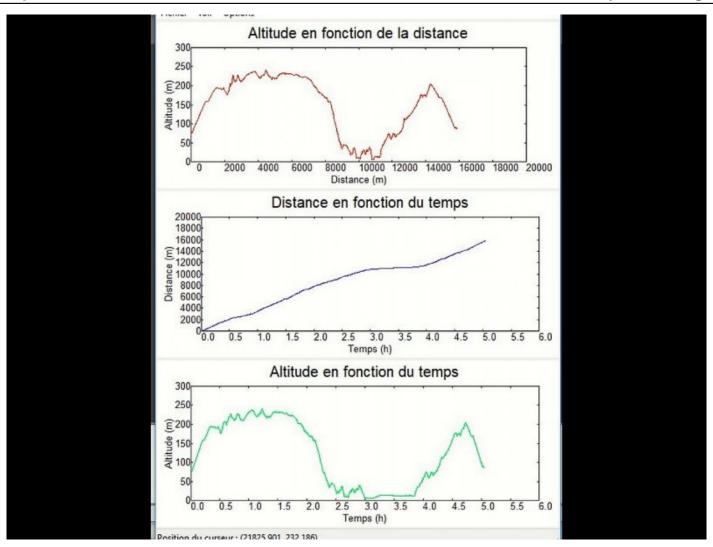
Copyright © persoREMY Page 30/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 31/36

pleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 32/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



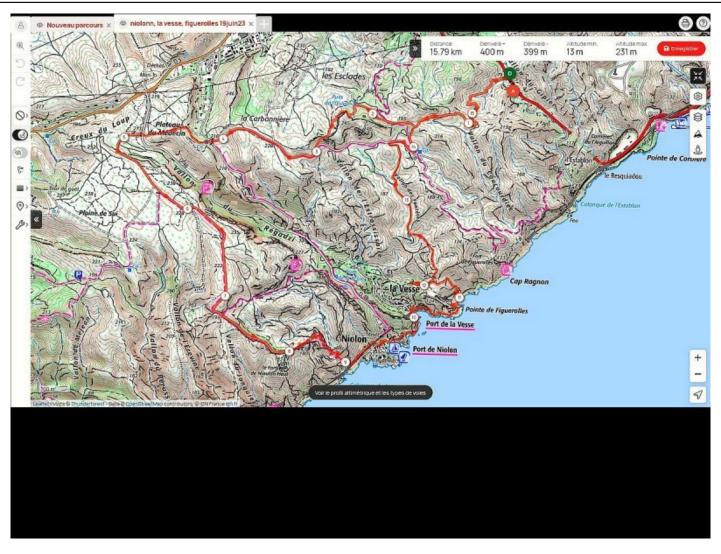
Copyright © persoREMY Page 33/36

oleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol

	Départ		Arrivée	Distance (m)	15834.735
Date	19/06/23		19/06/23		
leure	06:18:27		11:21:25	Durée	05:02:57
Altitude (m)	76		87	Vitesse moy (km/h)	3.136
		-	1		
Altitude min (m)		5		Dénivelé + (m)	659
Altitude max (m)		240		Dénivelé - (m)	647
A late					
	ude moy (m)	147			

Copyright © persoREMY Page 34/36

pleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



Copyright © persoREMY Page 35/36

pleue, 13, plateau du médecin, fort de niolon et niolon, sentier des douaniers, la vesse, pointe de figuerol



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }

Copyright © persoREMY Page 36/36