

<https://persoremy.fr/spip.php?article141>



# st pons(gémenos) sentier des clapes, pas de cugens, trou du vent, GR98, jas,vallon de cabrelle GR98 et variante par la bergerie du brigou et le sentier du blé



Date de mise en ligne : lundi 3 février 2014

Date de parution : 19 mai 2016

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

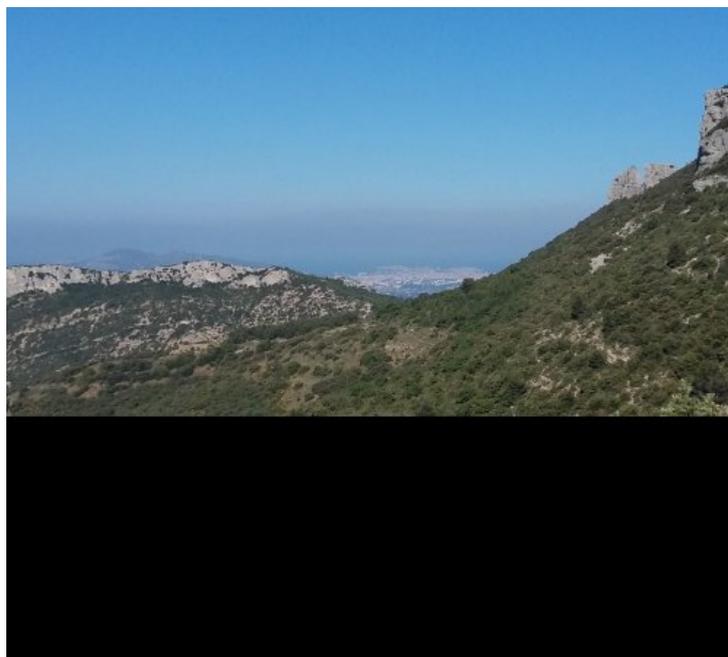
## parcours IGN du 3 février 2014

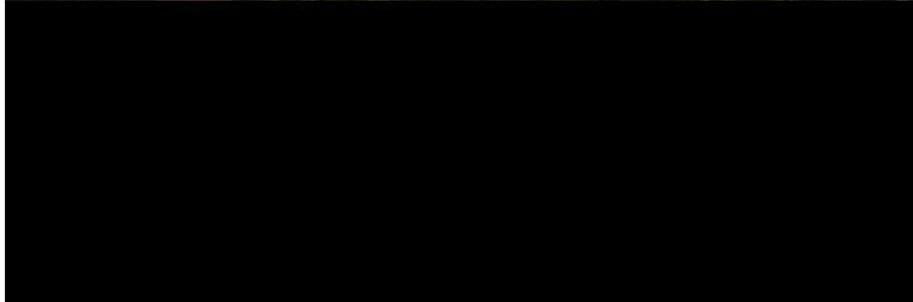
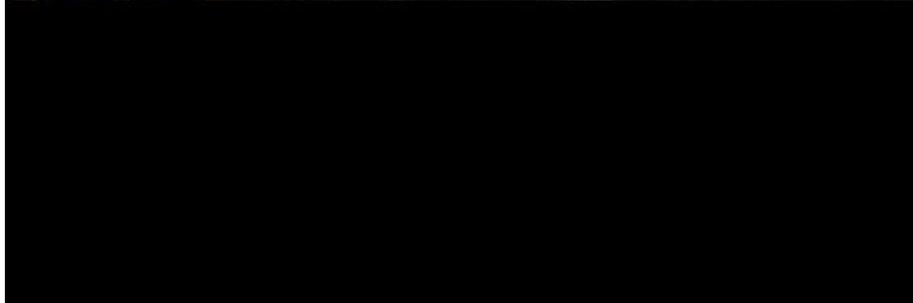
## circuit IGN du 19 mai 2016 variante

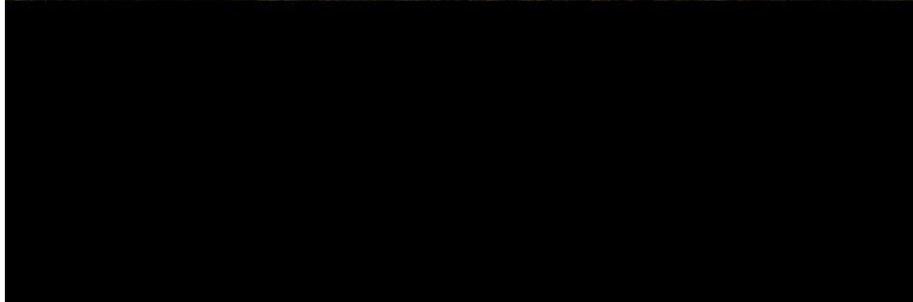
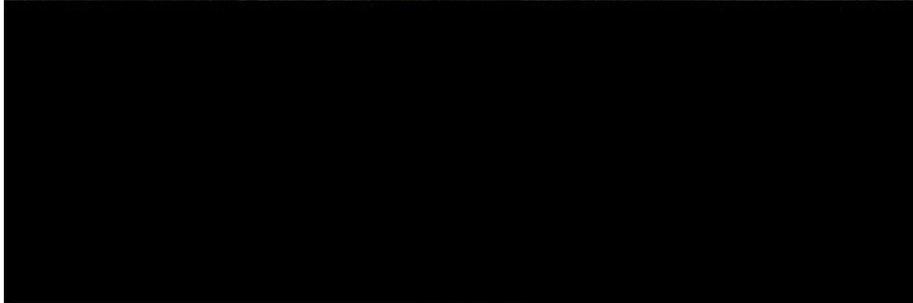
Tout d'abord, nous sommes dans une période de sécheresse, la 1re partie des photos indiquait un fort débit d'eau , rando assez difficile dans le sentier des clapés qui est long(2h), raide à certains moments, plaque rocheuse..16kms , 1700m en cumulé, 5h30 pour la variante.

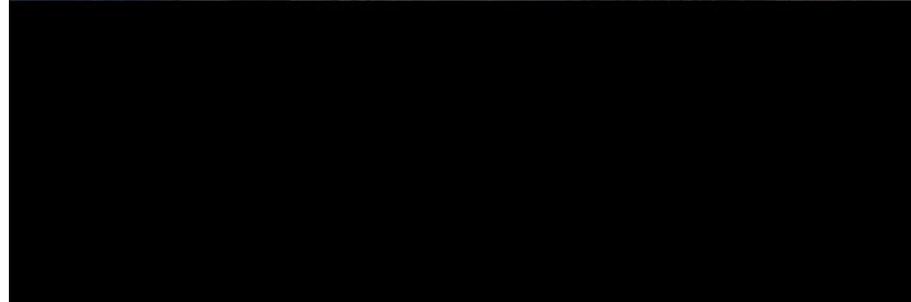
La rando du 3 février 2014, a été faite à un rythme soutenu, avec le vallon de l'aigle, le jas de mickéou, et le vallon des cabrettes.

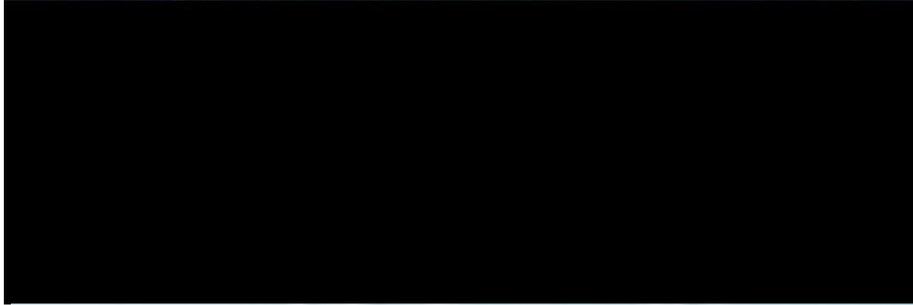
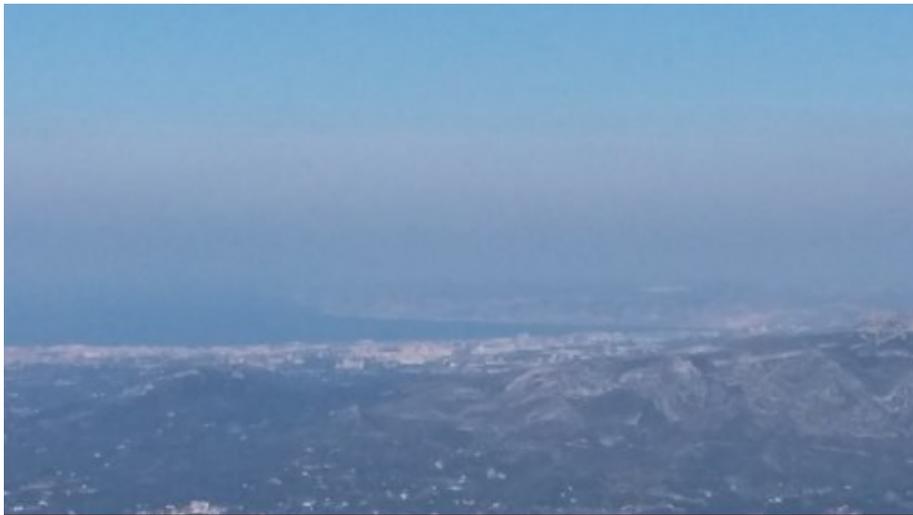
Ce jeudi 19 mai 2016, départ du parking, au gour de l'oule, on passe le pont et on monte sur la gauche de la rivière jusqu'à la route et on prend l'entrée du parc, un peu plus haut, la chapelle st martin sur la gauche, le coin à grenouilles, le foulon , une petite place avec des descriptifs pour les arbres..et enfin le moulin de Cuges, nous passons à droite,la cascade, le petit tunnel, nous prenons à droite le pont, suivons le ruisseau, qui nous mène à la source st pons, nous ne verrons l'abbaye qu'au travers des arbres, car nous la contournerons, à la source, nous passons la barrière , piste déconseillée à cause de chutes de pierre, il y a fort longtemps...le sentier suit un canal, au bout du pré, il continue le long du Fauge, qui est à sec..., le sentier est joli, resserré à certains moments car la végétation repousse..puis, le sentier des clapés commence, forte montée qui ne s'arrête pratiquement que sous le pîc de bertagne, c'est un passage épuisant, long , qui monte en lacets , en sous bois, rocheux jusqu'à rejoindre le sentier jaune, à droite nous allons passer le pas de cugens en prenant le jaune pointillé, où il faudra s'aider des mains.., puis la descente, plus loin, sur le plat, un cairn vous invite vers la droite à faire un aller retour pour le trou du vent (curiosité naturelle) une ancienne piste vers la droite puis une succession de cairn indique le chemin, au retour, nous suivons la piste jusqu'au GR98, que nous allons emprunter en descente jusqu'à la citerne et continuer droit sur une piste jusqu'à un carrefour,nous prenons alors vers la droite, laissons une piste à une barrière, indiqué sentier du blé que nous prendrons après avoir décidé d'aller manger à la bergerie du brigou restaurée par le conseil général, pour se mettre à l'abri du mistral et d'une température fraîche. Celui-ci se trouve un peu plus loin sur une piste de gauche, tracé jaune.Au retour nous prenons le sentier du blé qui va nous ramener au moulin , puis au parking non sans avoir été voir une autre cascade.  
par fort mistral

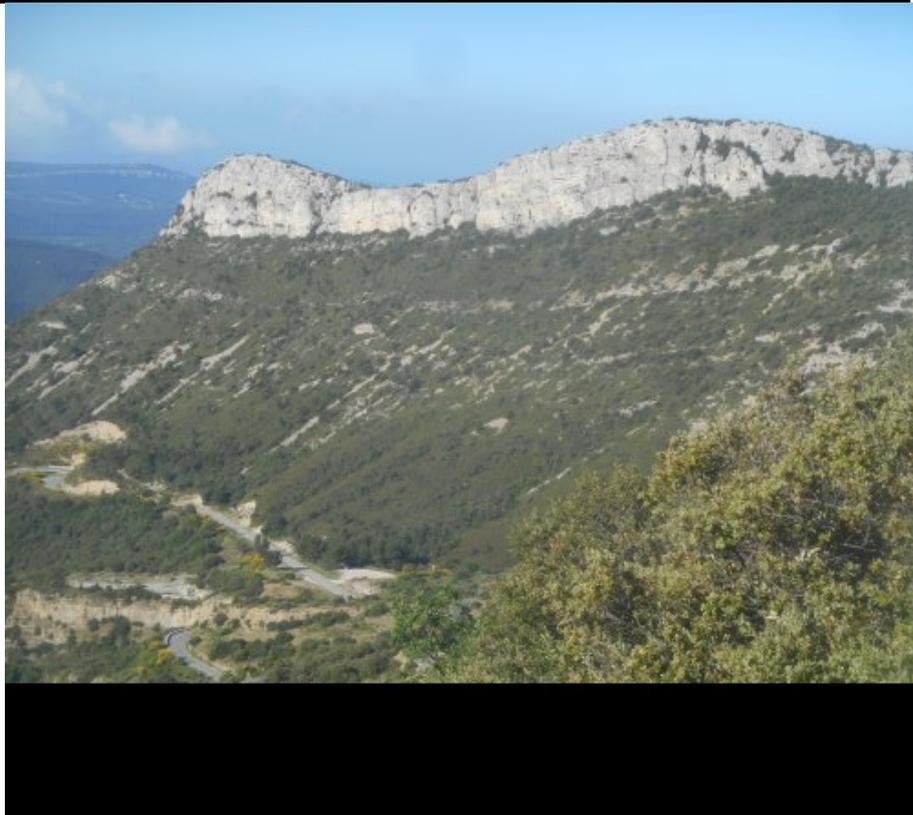




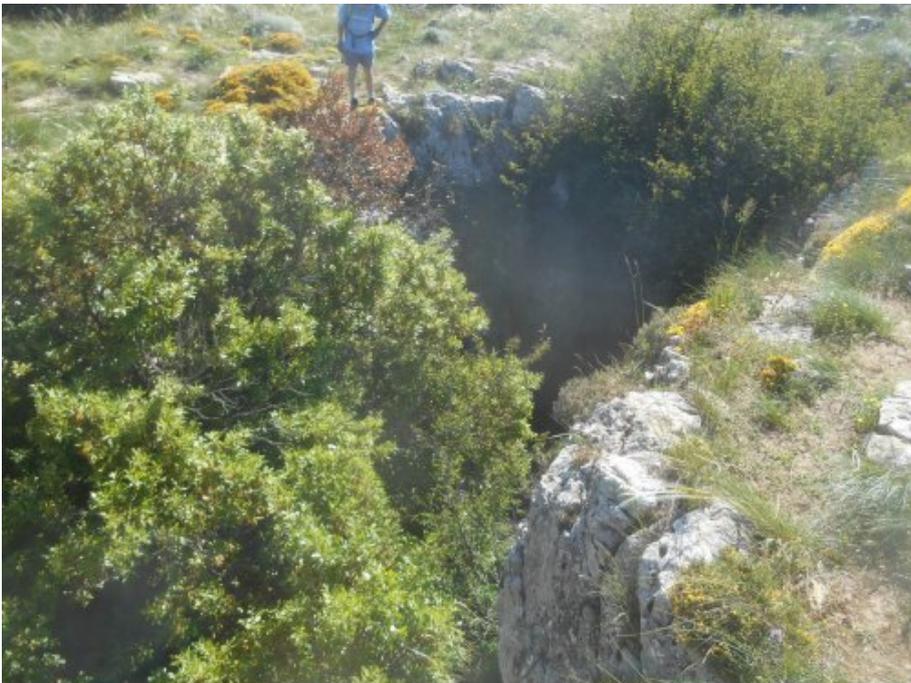














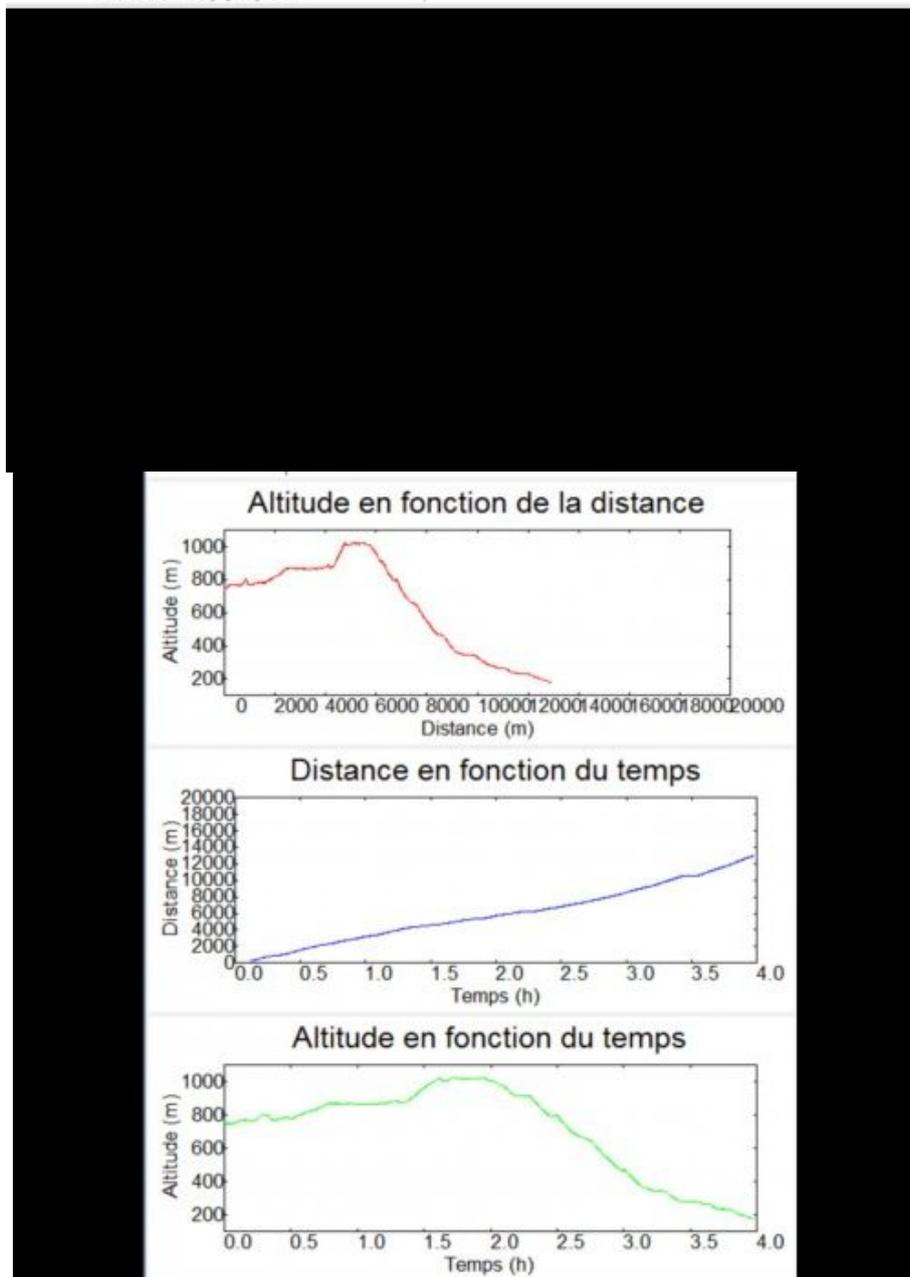








	Départ	Arrivé		
Date	09/06/16	09/06/16	Distance (m)	12969.274
Heur	06:25:16	10:24:03	Durée	03:58:47
Altitude (m)	749	180	Vitesse moy (km/h)	3.259
Altitude min (m)	180		Dénivelé + (m)	521
Altitude max (m)	1025		Dénivelé - (m)	1090
Altitude moy (m)	637			



.cycle-paused:after { display:none; }.texte\_infobulle { text-align:left; }