

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article175>



St pons (gemenos) vallon du gour de brest, barre du pin de simon...

- Randos

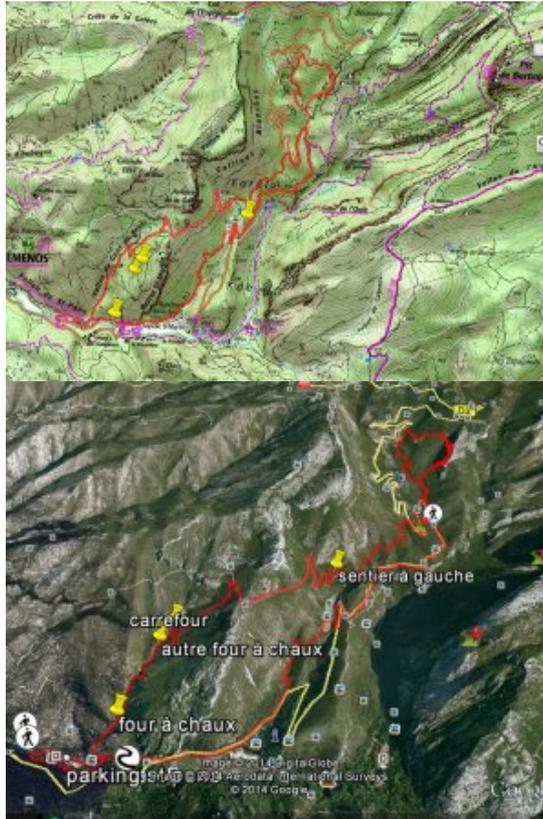


Date de mise en ligne : jeudi 15 mai 2014

Date de parution : 15 mai 2014

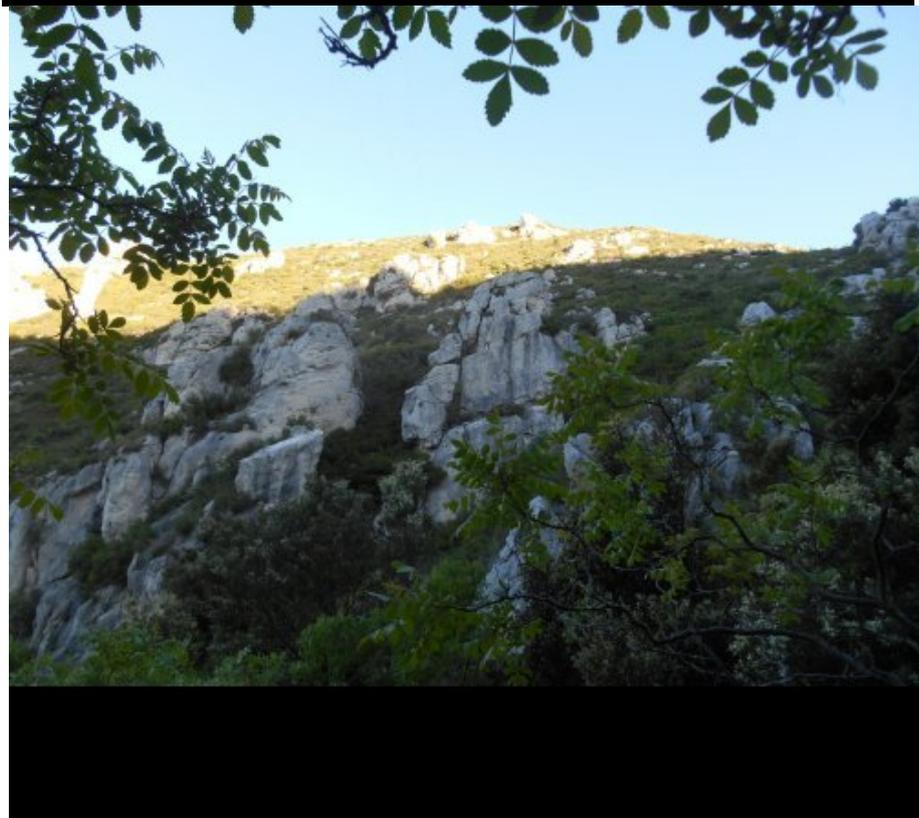
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

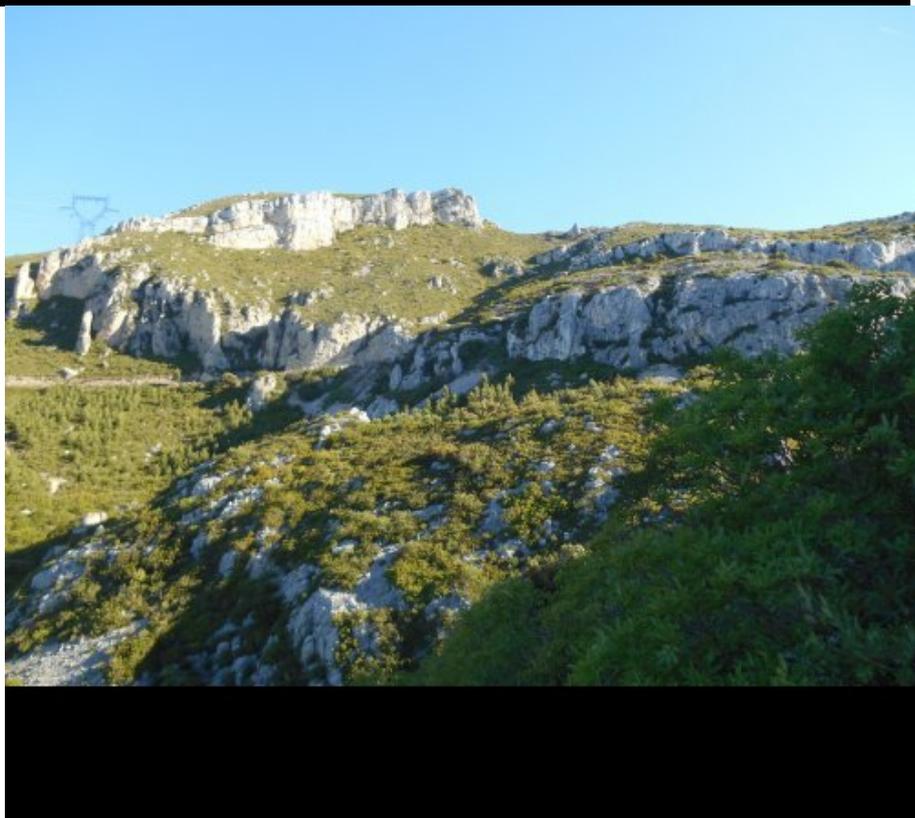
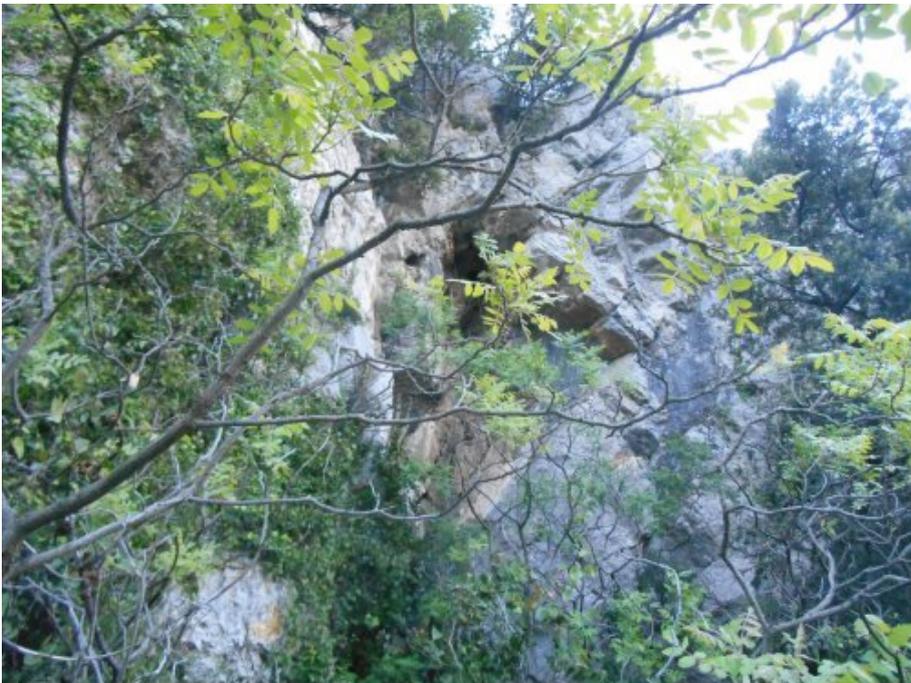
circuit IGN

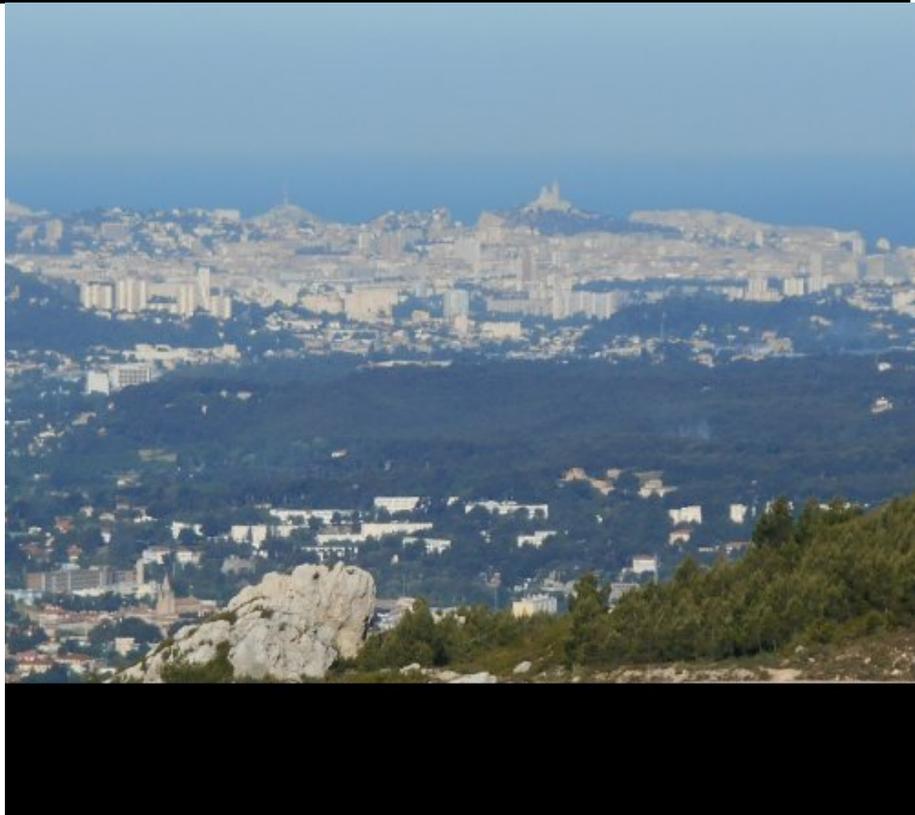
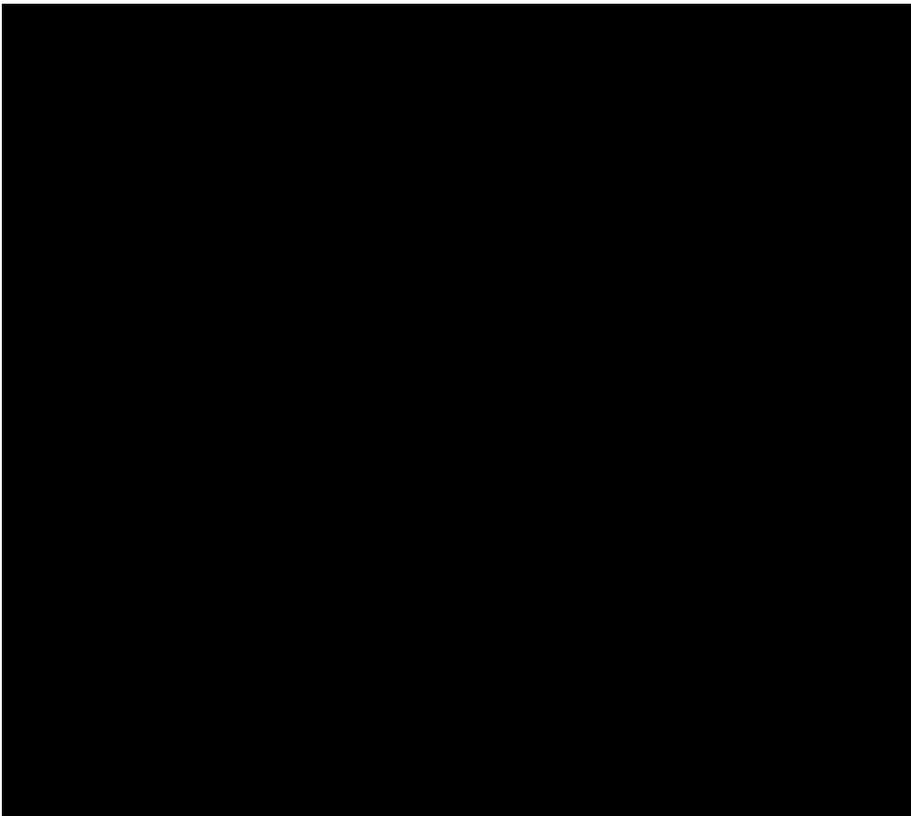


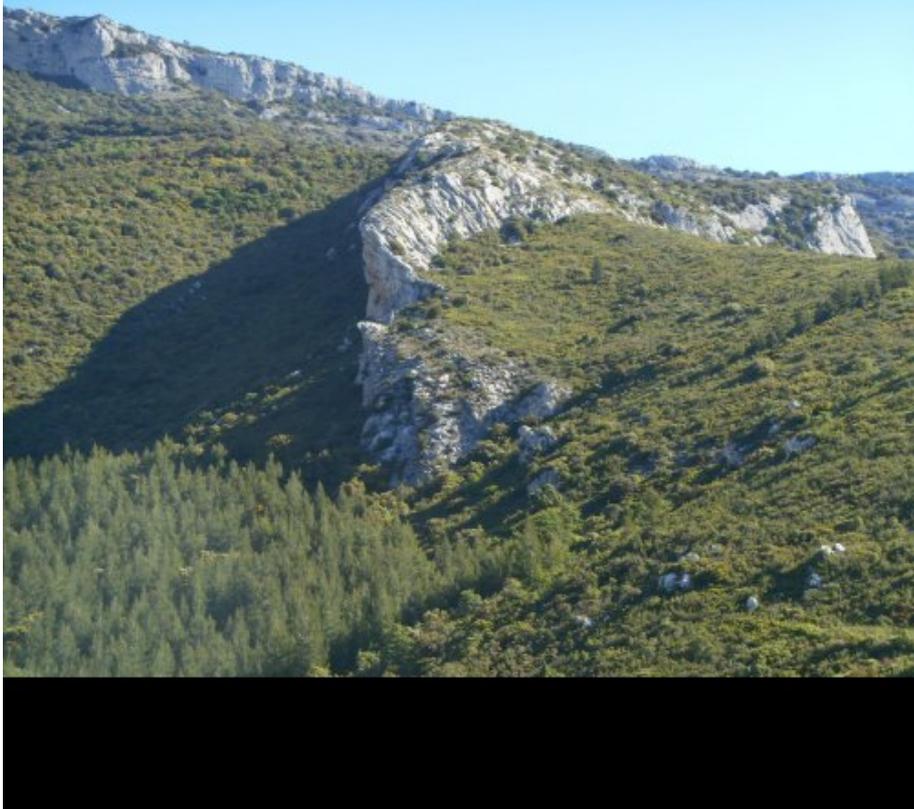
parcours avec du dénivelé en 3h30, donc difficile ...

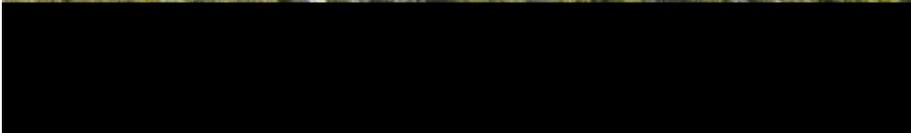
Du bout du parking , prendre à gauche sur le pont puis à gauche, puis à droite le sentier jaune qui vous mène par le vallon du gour de brest (assez rocailleux sur la fin et assez raide) jusqu'à la piste sous la falaise de la galère. Il faut aller à droite , redescendre sous la falaise proprement dite, continuer jusqu'à un sentier à gauche dans un grand virage. Ce sentier permet de rejoindre la route, qu'il faudra à nouveau redescendre légèrement jusqu'à la barrière à gauche. Ce sentier est agréable , sous des chênes verts mais toujours en montée. En arrivant à une piste, une petite clairière, une citerne enterrée, continuer à gauche puis ensuite à droite pour un sentier en descente raide très utilisé par les vt. Là vous longez la « barre du pin de simon » ; soit vous prenez une sente pour aller au pied de cette falaise (attention d'avoir un pantalon) (voir les photos) soit vous redescendez vers le chemin de montée puis la route. Lorsque vous voyez une clairière à droite en contrebas de la route avec des oliviers, rejoignez cette clairière puis le sentier assez raide pour rejoindre la route plus bas et ainsi arriver au rond point avec à nouveau un sentier qui vous ramène au pont du matin.

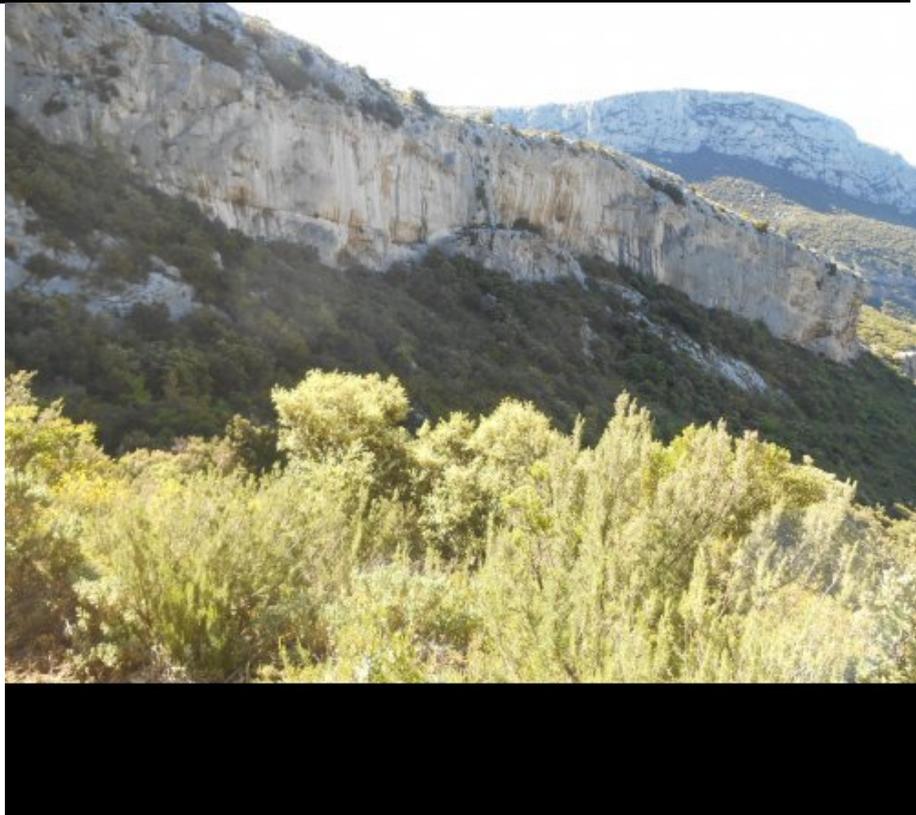
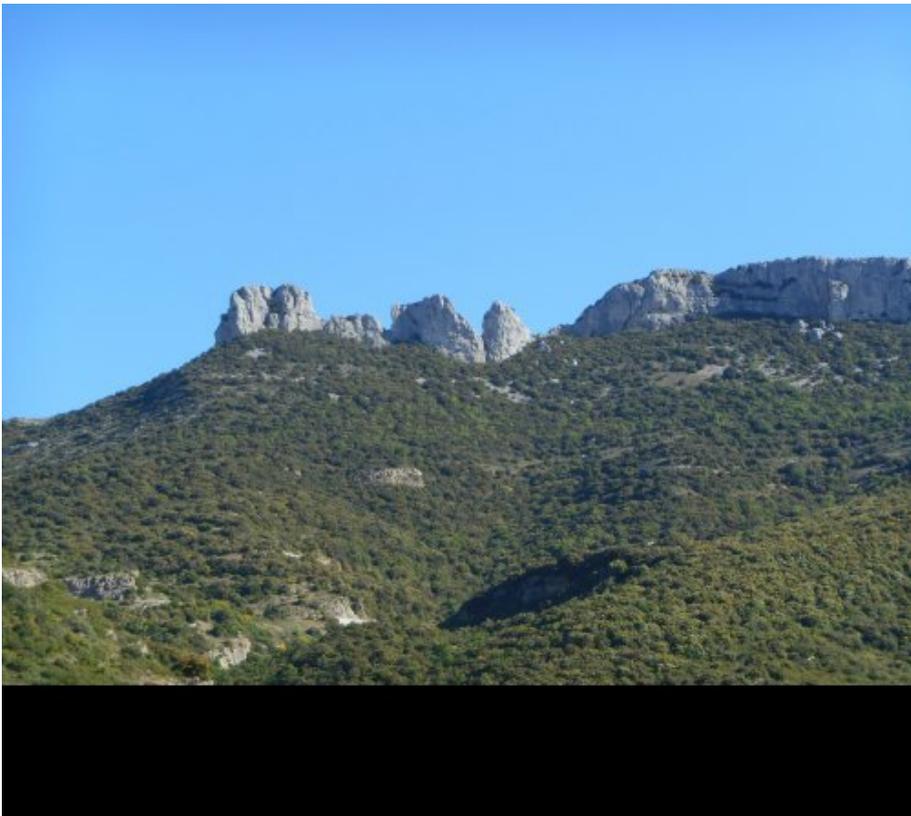


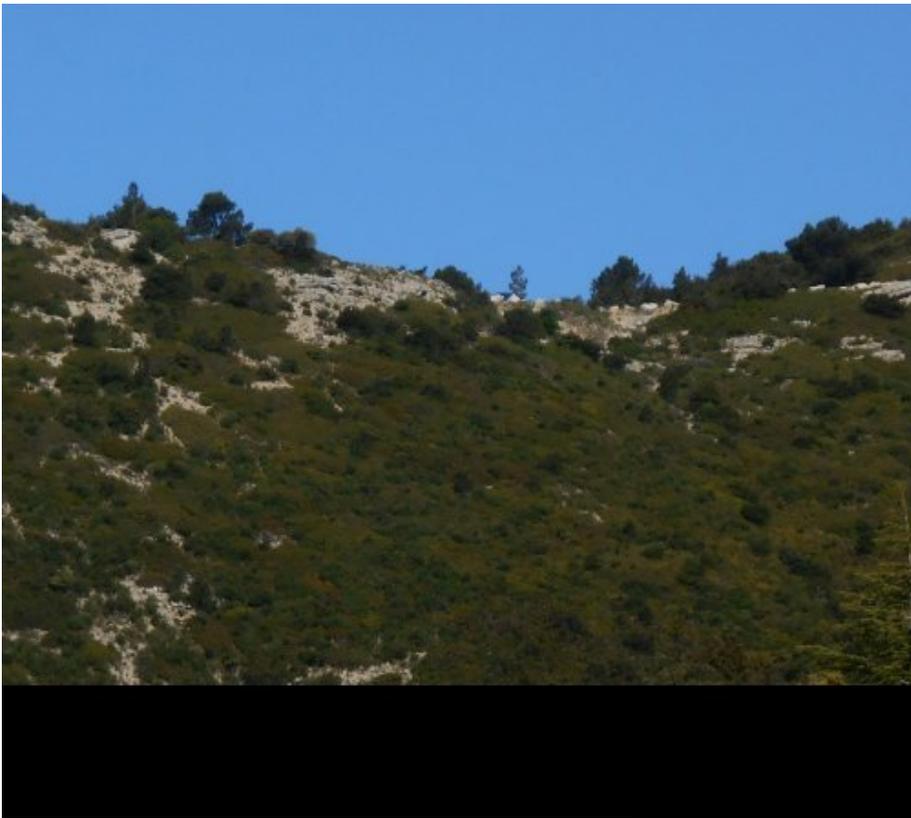




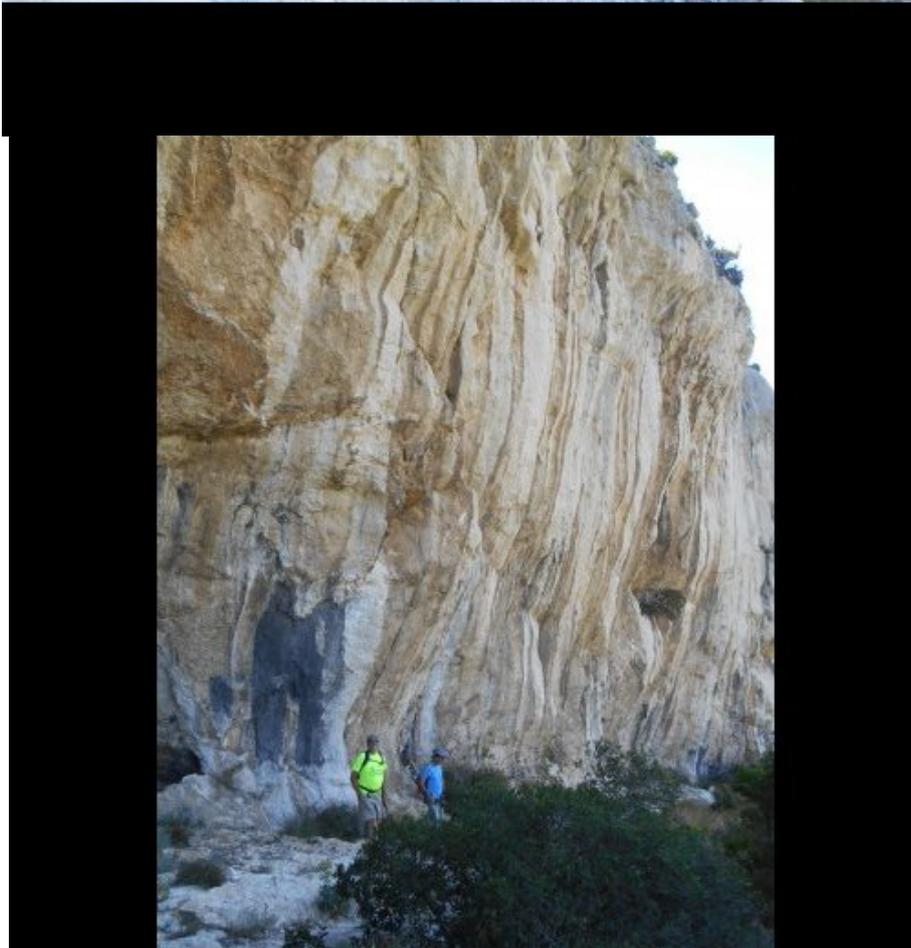


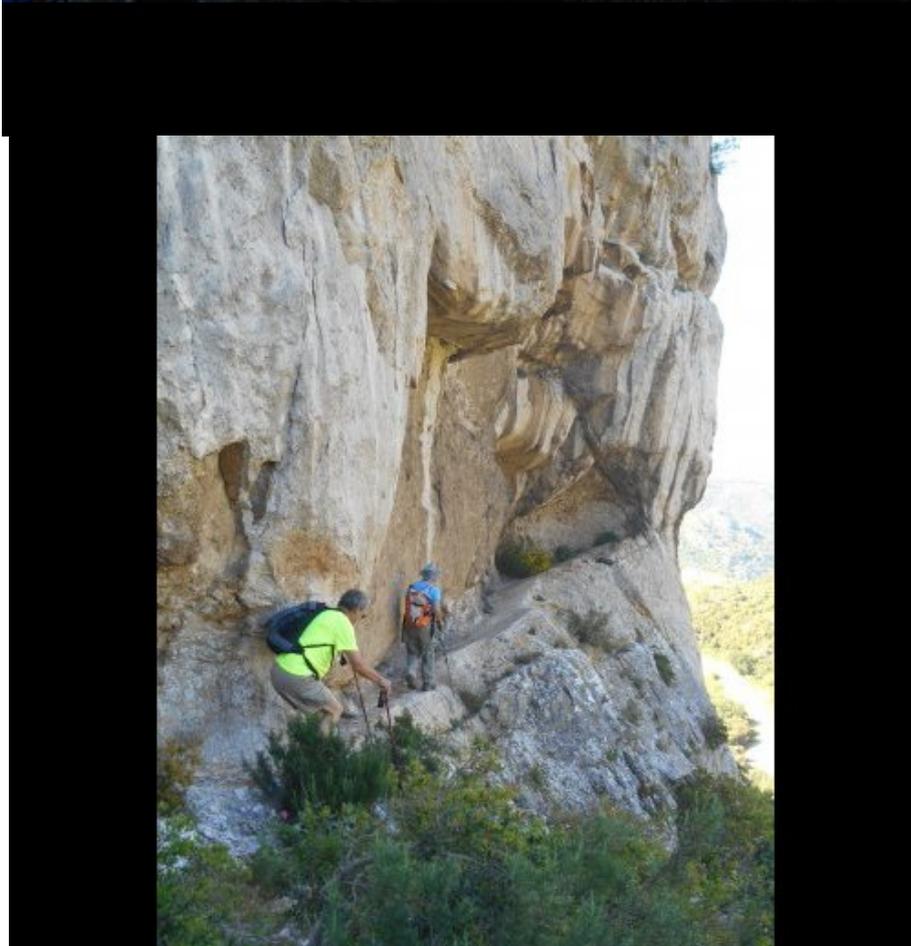


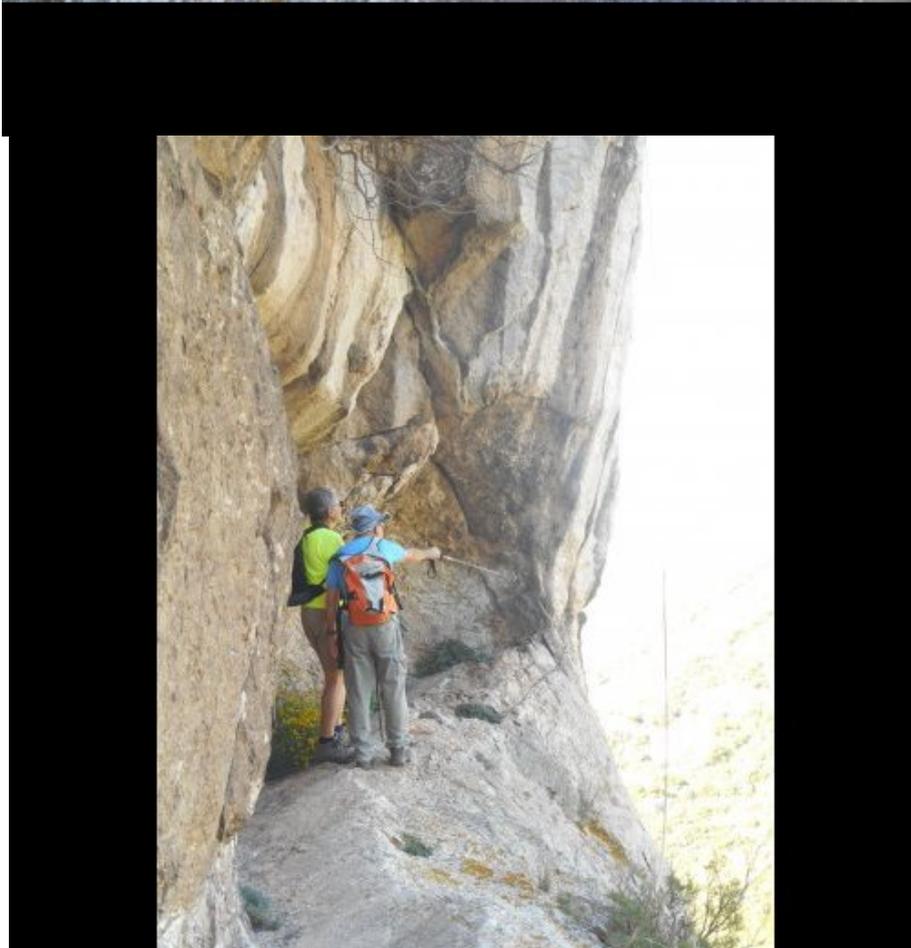






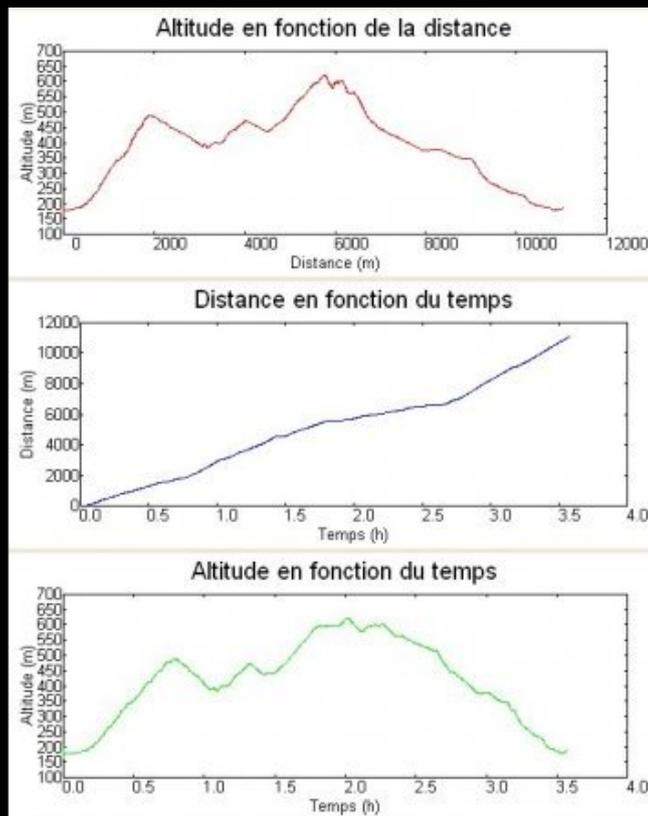




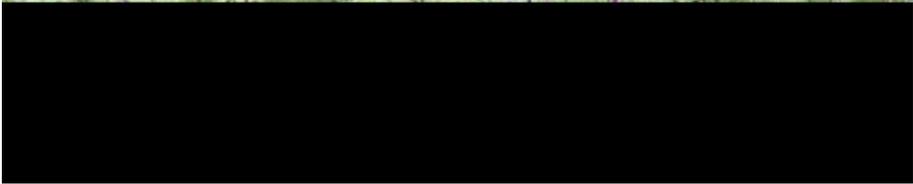
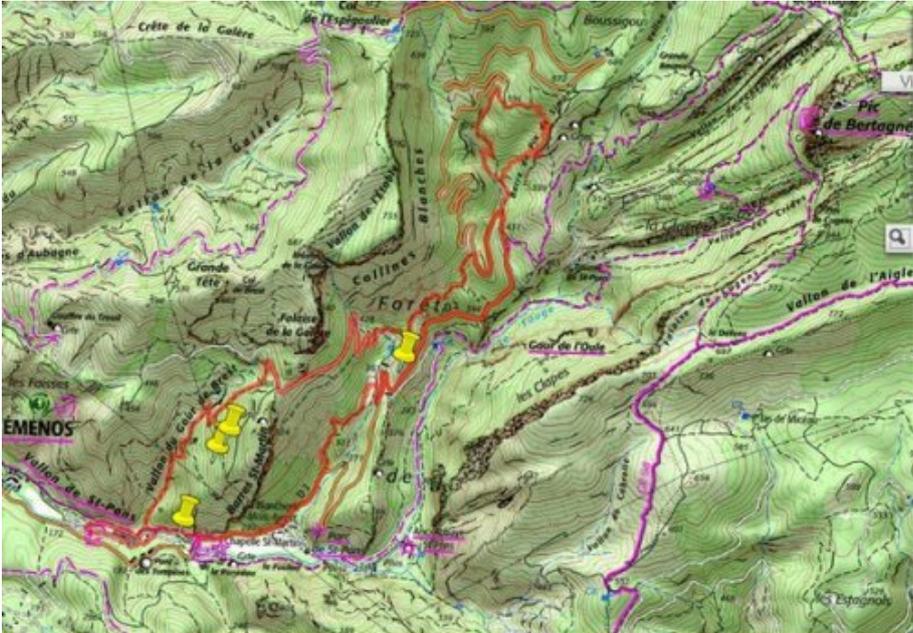


St pons (gemenos) vallon du gour de brest, barre du pin de simon...

	Départ	Arrivée		
Date	15/05/14	15/05/14	Distance (m)	11053.388
Heure	06:00:50	09:35:33	Durée	03:34:43
Altitude (m)	157	185	Vitesse moy (km/h)	3.089
Altitude min (m)	157		Dénivelé + (m)	745
Altitude max (m)	622		Dénivelé - (m)	717
Altitude moy (m)	388			



St pons (gemenos) vallon du gour de brest, barre du pin de simon...



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }