

<https://persoremy.fr/spip.php?article215>



Le plan d'aups, l'hôtellerie, la grotte de castelette, les sources de l'huveaune,(grotte des moulins) le chemin des



roys.

Date de mise en ligne : vendredi 14 novembre 2014

Date de parution : 6 juillet 2017

Randos courtes entre 2 et 3 heures, faciles

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN du 6 juillet 2017

exploration de 2 grottes : castelette sur 30m, le trou bernard non descendu, les moulins spéléo sur 50m..., suivre un lit de l'huveaune ...7kms400, 510m de dénivelé, en 3h30

du parking, tout droit après les blocs délimitant le parking, nous traversons les lapiaz, rattrapons le GR puis descende dans le vallon de castelette, embranchement à gauche plus bas, avant la grotte un petit cairn que nous prendrons après, avant la grotte un sentier part à gauche et nous mène au bord de la falaise pour les grimpeurs, on revient à la grotte que l'on va explorer sans difficulté avec lampe, jusqu'à se trouver bloquer par de l'eau(possibilité pour les spéologues d'atteindre un lac souterrain..

revenons au cairn précédent, on monte 20 à 30m pour arriver au trou bernard qui doit rejoindre la grotte de la castelette...

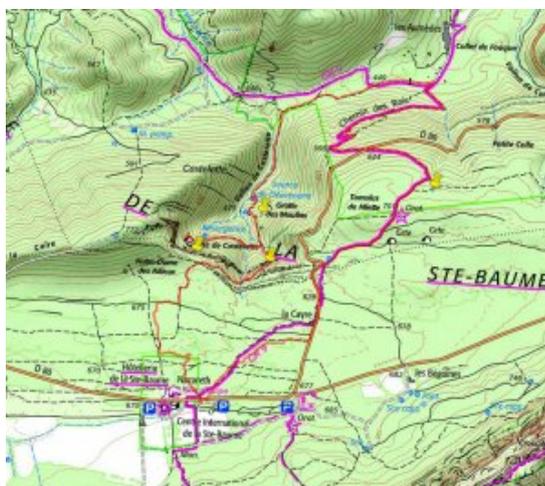
repreons le sentier et descendons, plus bas un sentier à droite, nous le repérons et le prendrons plus tard, arrivé aux sources principales de l'huveaune à sec en ce moment, nous partons dans le bras à gauche qui chariait des tonnes d'eau lors d'une précédente rando, cascades à sec , jusqu'à rejoindre le sentier de castelette, redescente , puis nous montons à gauche du 1er lit, jusqu'à arriver à un trou au pied d'une petit falaise (grotte des moulins, nous pénétrons baissé , et allons faire une 50e de m passage étroits, accroupis, etc de la spéléo et nous nous arrêtons lorsqu'une descente glissante permet de continuer, mais sans corde nous revenons, reprenons le sentier qui remonte, la sente repérée en descendant, mais malheureusement très vite sans suite, et passage dans la chênaie pentue, peu évidente jusqu'à la route, que l'on suit jusqu'à rattraper le GR , le chemin des roys qui nous mène au parking.)

le circuit IGN du 14 novembre 2014

[Une autre rando dans le même secteur](#)

circuit du 9 juillet 2015

C'est une rando entre 4h et 5 heures(cela dépend de l'état des sentiers, glissant ou pas), donc relativement facile .



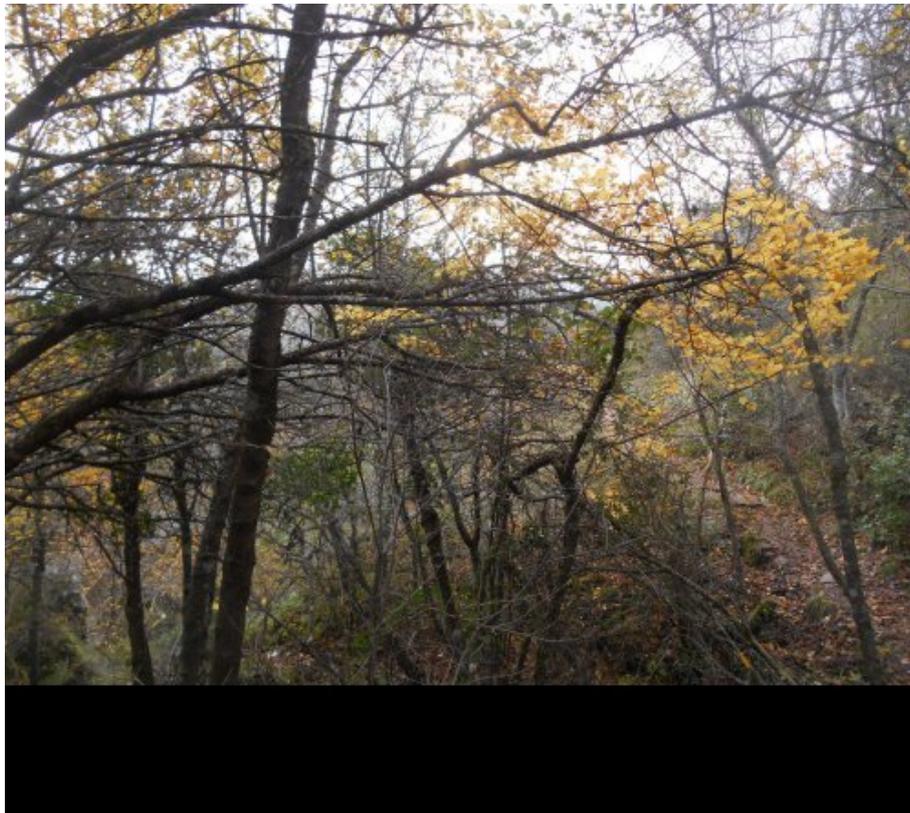
Prendre le sentier en face de l'hotellerie jusqu'à un grand sentier en dessous de la croix des adieux(plan)

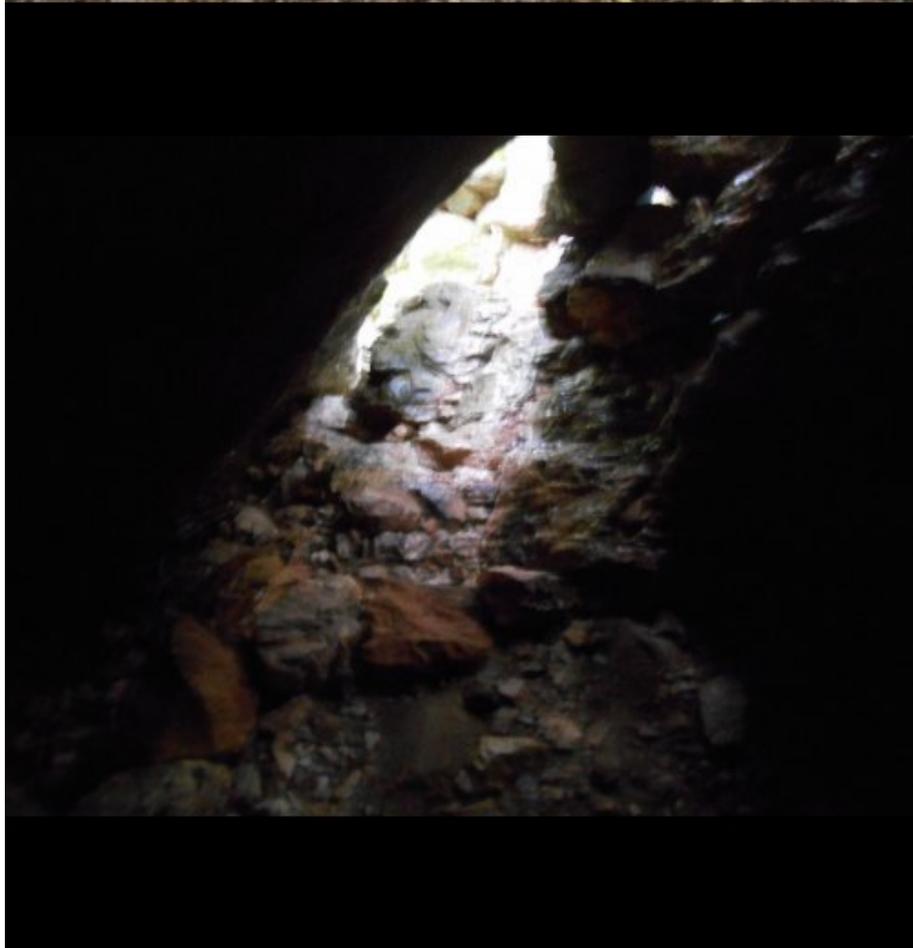
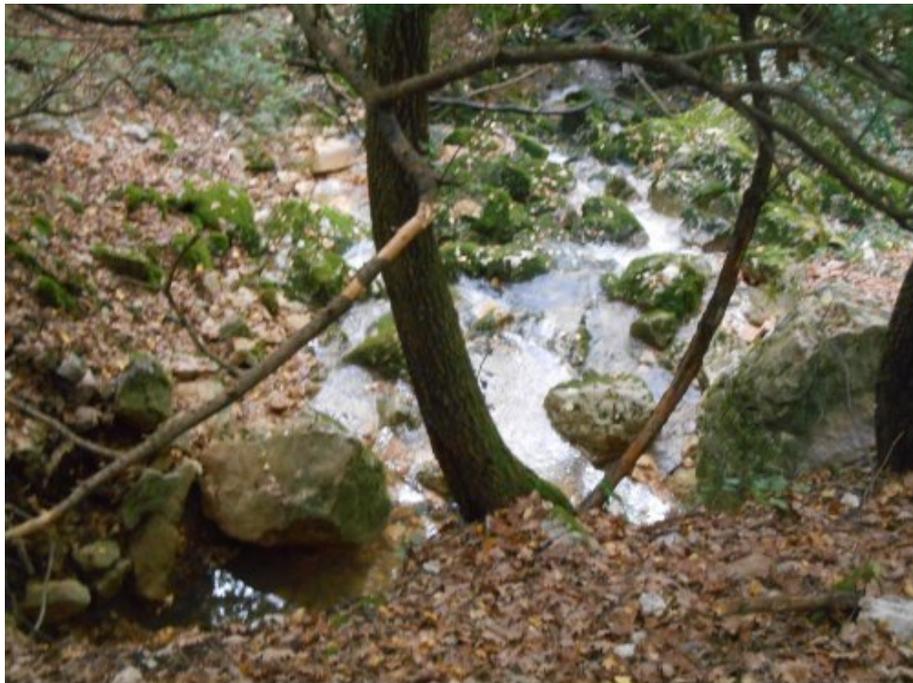
prendre à droite, c'est le GR9 blanc et rouge, descente un peu caillouteuse, dangereuse si c'est mouillé, jusqu'à un carrefour, en partant à gauche, aller retour jusqu'à la grotte de castelette, descente ensuite jusqu'aux sources de l'huveaune, passer le pont et suivre la rivière, puis vous vous orientez plein est jusqu'à la piste, que vous suivez un moment jusqu'à rejoindre le sentier des roys qui vient de nans les pins(GR9a), Vous le remontez jusqu'à la route, la traversez(calvaire et charbonnière visibles sur le parcours)jusqu'à la côte 401, puis descente vers la route que vous suivez puis à la cayre(maison cerclé de grillage), prenez la piste à droite, c'est le GR jusqu'au parking.



Le circuit du 9 juillet n'a pas de difficulté particulière, en 2h30, fait le matin ...

C'est le même départ que celui cité plus haut, tout droit jusqu'au bord du plateau, la descente, avec des passages légèrement techniques, la grotte de la castelette, puis la descente vers les autres sources, avant la résurgence principale qui ne coulait pas aujourd'hui, prendre à droite à la cloture, traverser le ruisseau et prendre à droite le sentier raide qui monte à la grotte des moulins(une des sources qui peut se découvrir en spéléologie par temps sec), puis le retour vers le pont, nous avons longé le plus possible l'huveaune qui alterne des passages avec ou sans eau à cette saison.(descente rive droite, puis retour rive gauche jusqu'à la cascade sèche à cette période, puis retour vers le pont et montée par le même chemin jusqu'au parking.









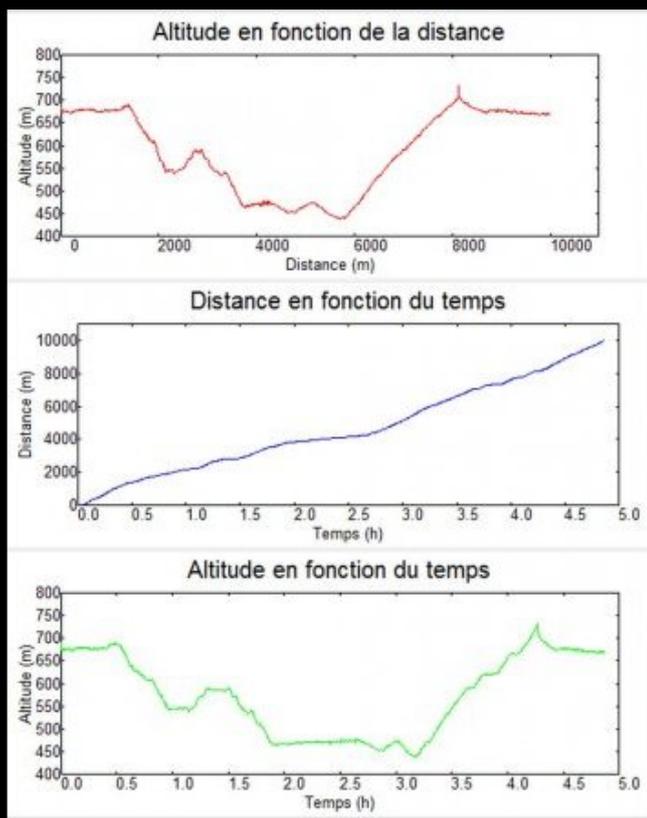
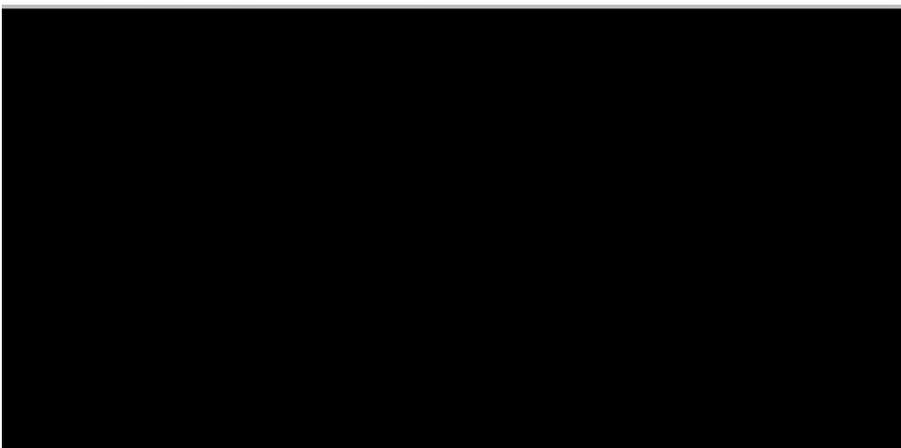






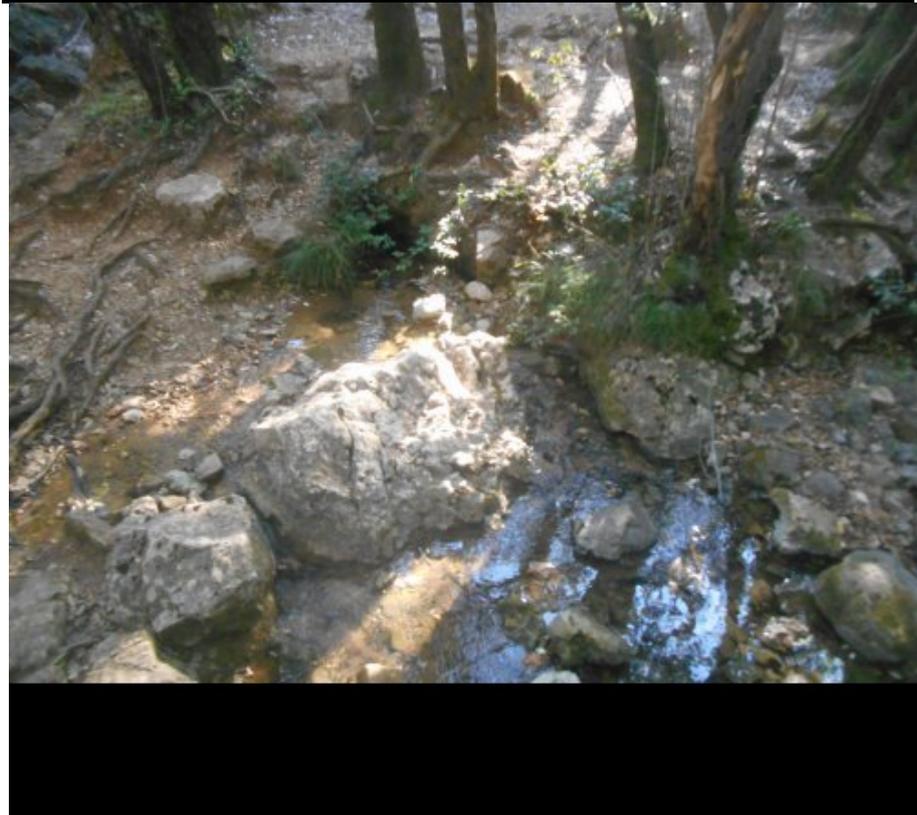


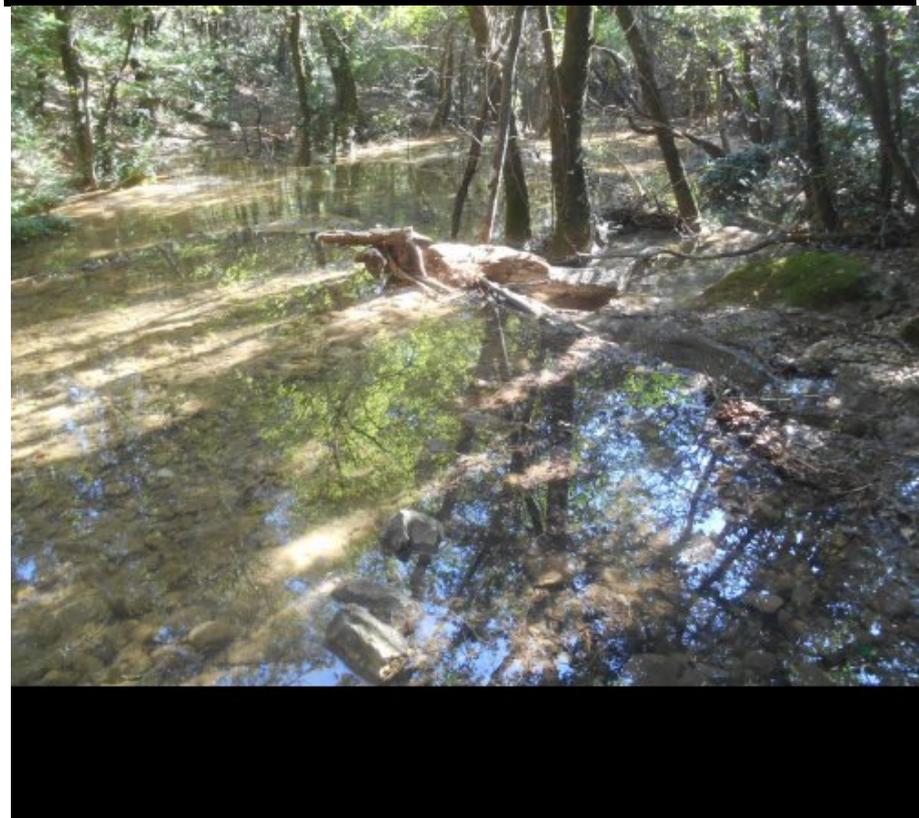
	Départ	Arrivée		
Date	14/11/14	14/11/14	Distance (m)	10011.433
Heure	09:21:42	14:13:29	Durée	04:51:47
Altitude (m)	690	671	Vitesse moy (km/h)	2.059
Altitude min (m)	439		Dénivelé + (m)	670
Altitude max (m)	732		Dénivelé - (m)	689
Altitude moy (m)	585			







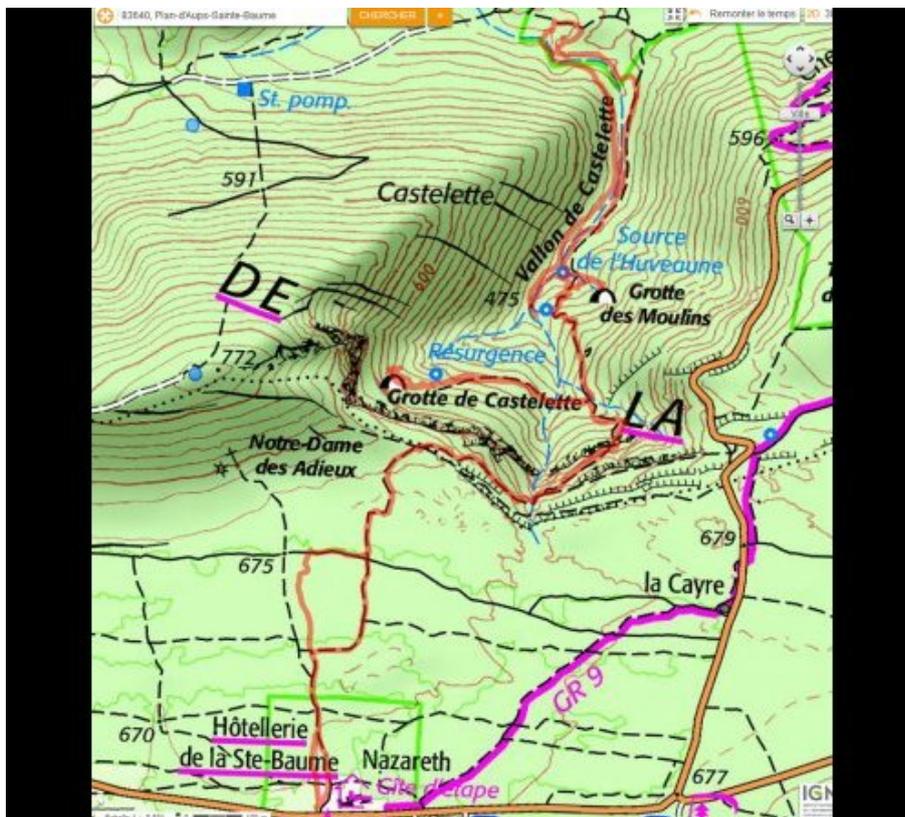






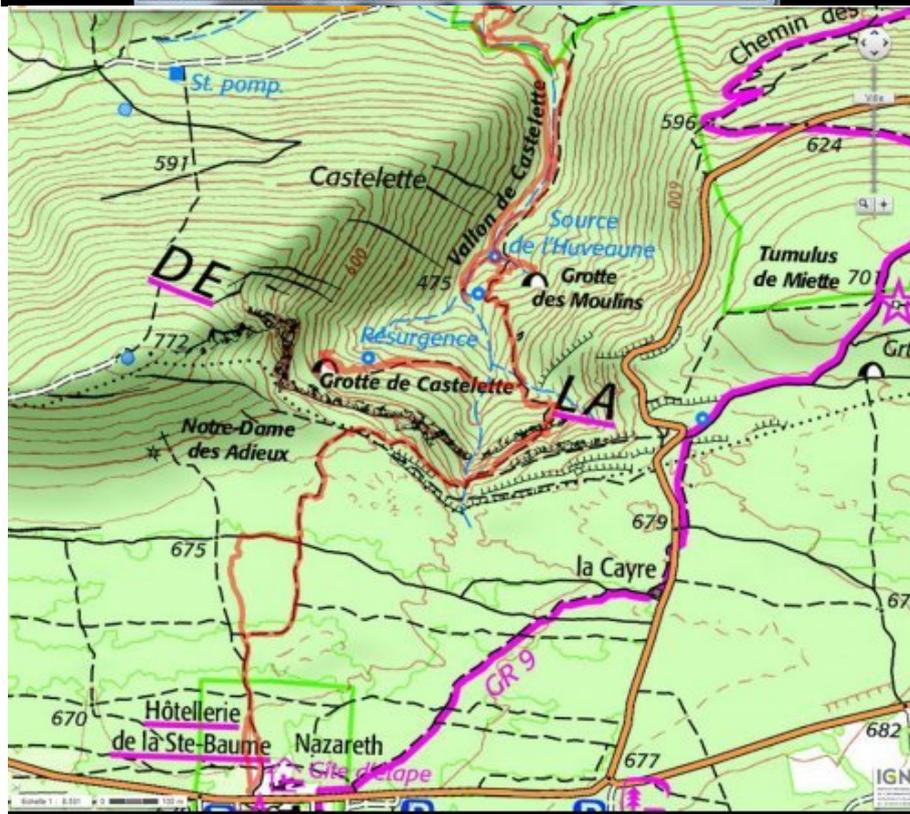
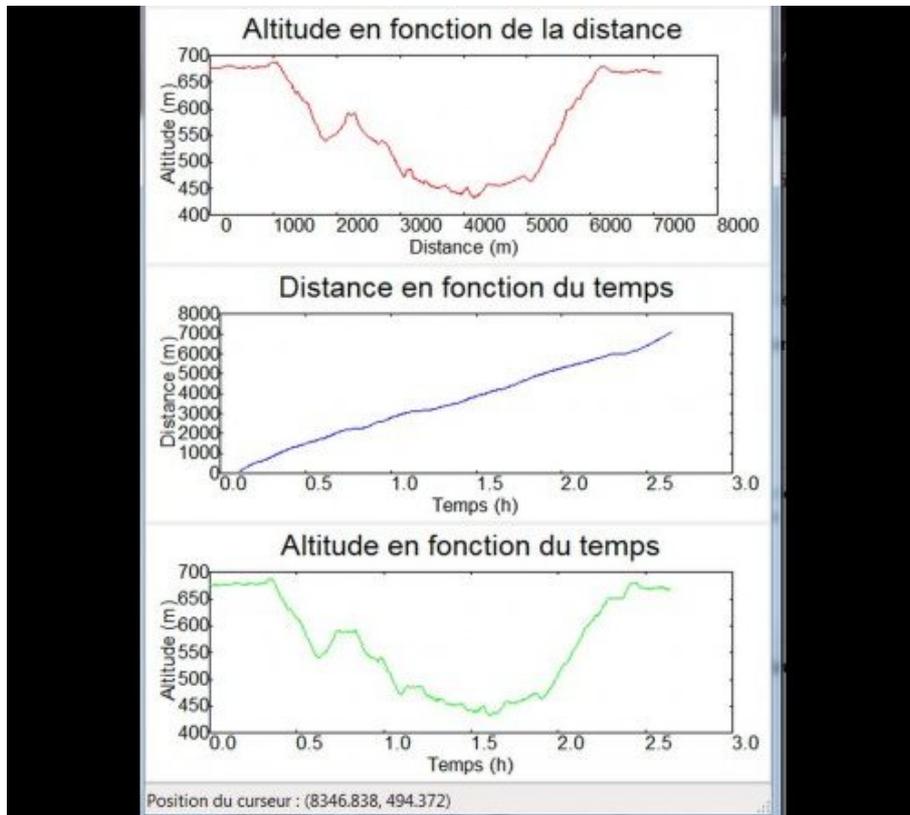






	Départ	Arrivé		
Date	09/07/15	09/07/15	Distance (m)	7111.959
Heur	06:04:23	08:42:57	Durée	02:38:34
Altitude (m)	676	668	Vitesse moy (km/h)	2.691
	Altitude min (m) 432		Dénivelé + (m)	429
	Altitude max (m) 688		Dénivelé - (m)	436
	Altitude moy (m) 570			

Ouverture du fichier réussie.





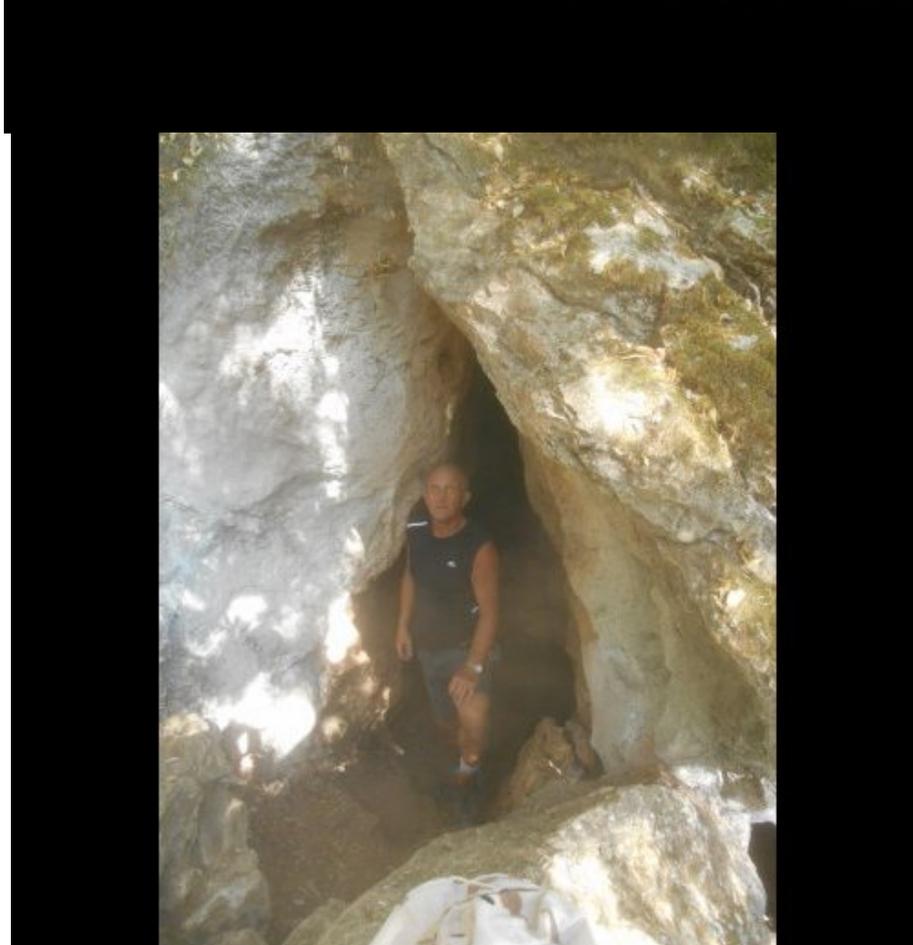




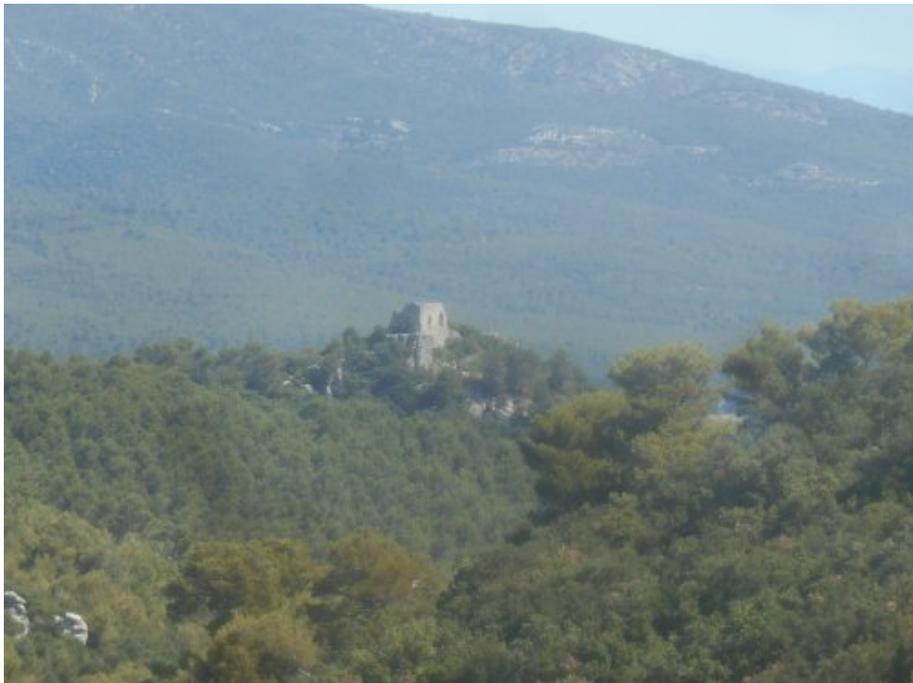


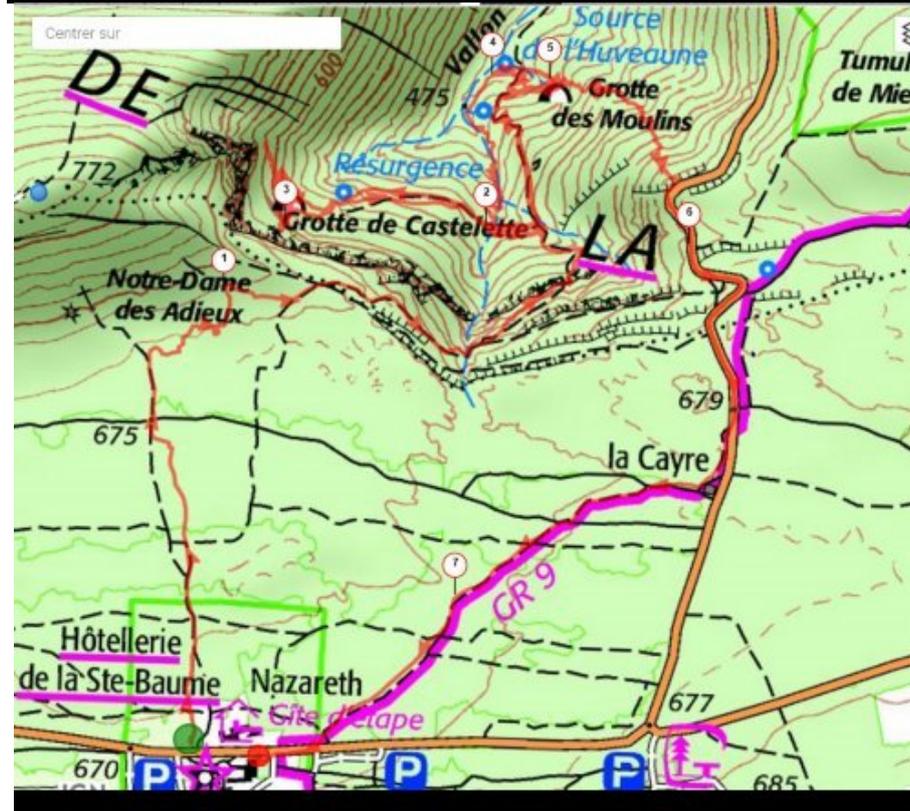


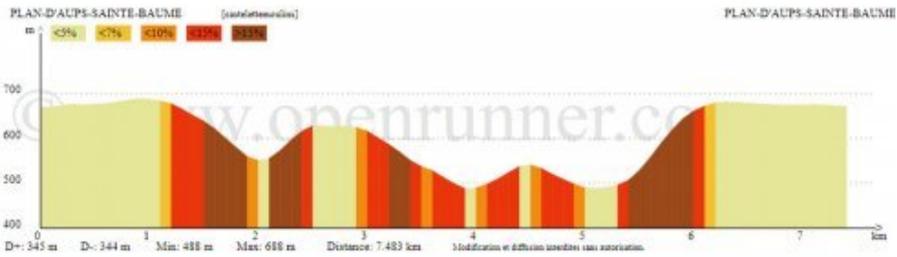
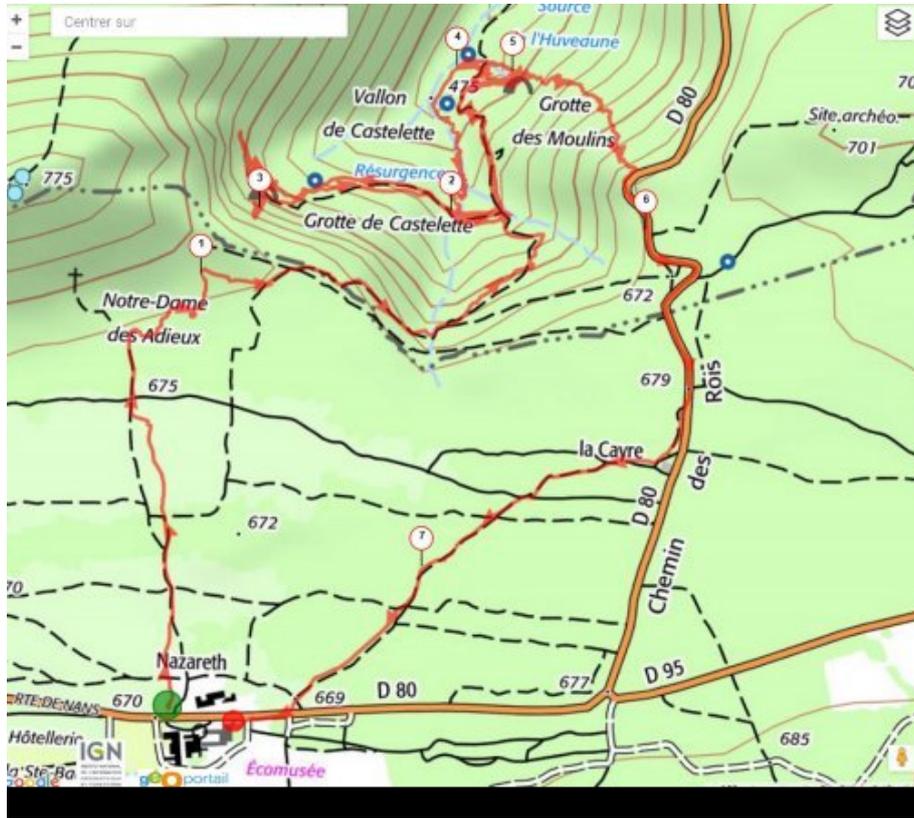




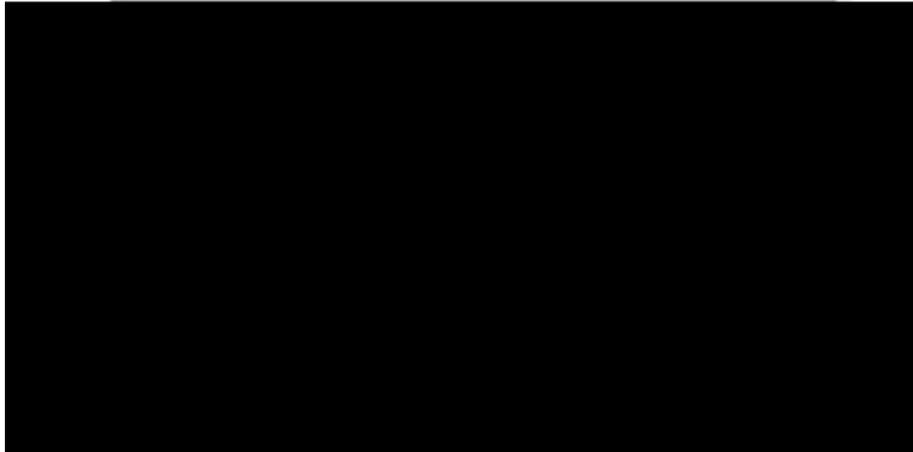






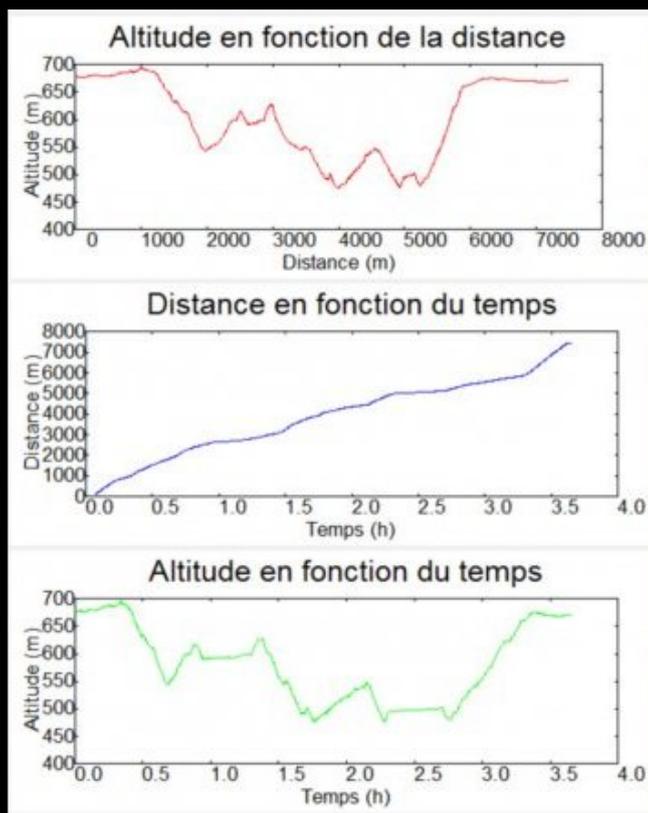


Position du curseur Altitude: 671m D+: 345m D-: 344m Distance depuis le départ: 7.400m
Longitude: 5.75828° Latitude: 43.33561°



	Départ	Arrivé		
Date	06/07/17	06/07/17	Distance (m)	7462.909
Heur	06:13:10	09:52:22	Duré	03:39:12
Altitude (m)	677	671	Vitesse moy (km/h)	2.043
Altitude min (m)	475		Dénivelé + (m)	510
Altitude max (m)	695		Dénivelé - (m)	517
Altitude moy (m)	601			

ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }