



Extract of persoREMY

<https://persoremy.fr/spip.php?article240>

la gardiole, le puits du cap gros, sentier garrigue, belvédère d'en vau...

- Randos UTL AIX

Publication date: vendredi 6 février 2015

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

Nouvelle rando moyenne de 5h , au départ de la gardiole, faite par un jour de mistral et quelques traces de neige.

<dl class='spip_document_5553 spip_documents spip_documents_left' style='float:left;'>

Du parking de la gardiole (sur la route du col de la gineste en venant de cassis après l'intersection de la légion,après un morceau de route goudronnée en mauvais état par endroit) prendre le tracé jaune une piste à droite, qui monte progressivement,(la crête de l'estret) vous dépassez la descente du vallon des rampes , et lorsque un gros cairn se trouve au milieu prenez le sentier bleu et rouge puis rouge jusqu'au refuge du cap gros.Revenez un peu sur vos pas et prenez le sentier bleu ou garrigue jusqu'au col de l'oule en passant par le col de la fenêtre.

Tout droit la piste monte légèrement puis redescend vers le belvédère d'en vau(45mn aller retour).(très impressionnant) (avec le le refuge sur la droite)

De retour au col prendre le 2e chemin à droite (marron) qui descend progressivement puis un sentier un peu raide qui rejoint le vallon d'en vau , piste qui monte quelquefois un peu raide jusqu'au parking en passant près de la maison forestière.