

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article285>



# la penne sur huveaune, aqueduc, montée de la candolle, GR2013, vallon des escourtines, mont lantin, des quarres, la candolle..



Date de mise en ligne : jeudi 5 novembre 2015

Date de parution : 5 novembre 2015

- Randos

-

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## circuit IGN

C'est une rando un peu compliquée en milieu de parcours (forte et longue montée en crête mal tracée) de 5 heures et 14 kms.

Le départ se situe en prenant à gauche lorsque l'on vient d'Aubagne près de l'église puis à droite après le cimetière, et tout droit jusqu'à [l'aqueduc](#) où on se gare.

On continue sur la route goudronnée, c'est un tracé jaune, jusqu'à une barrière que l'on franchit, la piste monte, on laisse celle de gauche plus haut, un grand virage on passe une zone débroussaillée, puis un sentier à gauche (photo) vers la candolle, on suit ce sentier qui monte progressivement jusqu'à la jonction avec le GR2013 (jaune et rouge par lequel on reviendra, on part à droite, on descend dans une reculée pittoresque, jusqu'au fond du vallon que l'on prend à gauche (vallon des escourtines), un peu après un sentier part à droite jusqu'à une petite grotte, et encore plus loin cette fois c'est à gauche un sentier mène à une falaise, site d'escalade.

on continue le vallon, le GR13, et tracé jaune jusqu'au col... c'est alors que nous allons nous diriger vers la gauche, un cairn amorce une montée pas très définie, longue, pénible jusqu'à sous le mont lantin (nous suivons une crête) Il nous faudra 1 heure 15 de montée puis sous la falaise un passage sans trop de difficulté nous permet d'atteindre le sommet, ensuite nous allons partir plein est, une descente progressive, au passage attention, 2 avens profonds, puis la descente nous mène au vallon des quarres, nous prenons le chemin de crête qui va se transformer en piste jusqu'au bas de la candolle où nous retrouvons le GR13. Nous nous dirigeons vers la candolle, au passage, un ayguier puis le sommet avec une belle vue sur la vallée de l'huveaune, vers la droite puis le sentier se dirige vers la falaise, un passage rocheux à descendre puis nous longeons la falaise en suivant la courbe de niveau et c'est la descente en lacets, chemin caillouteux jusqu'au croisement du matin où nous laissons le GR13 et ne suivons que le sentier jaune et alors le retour au parking













































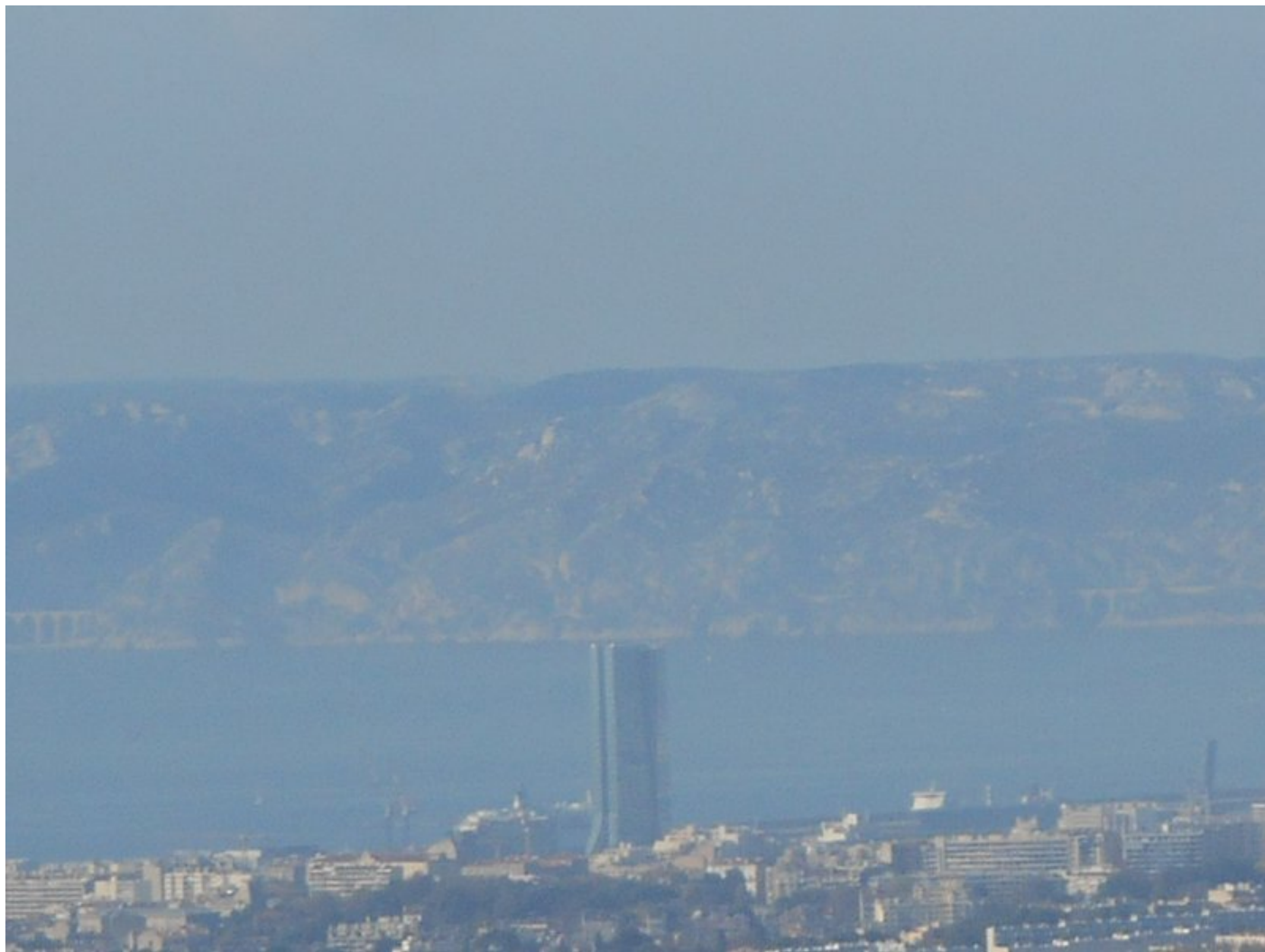










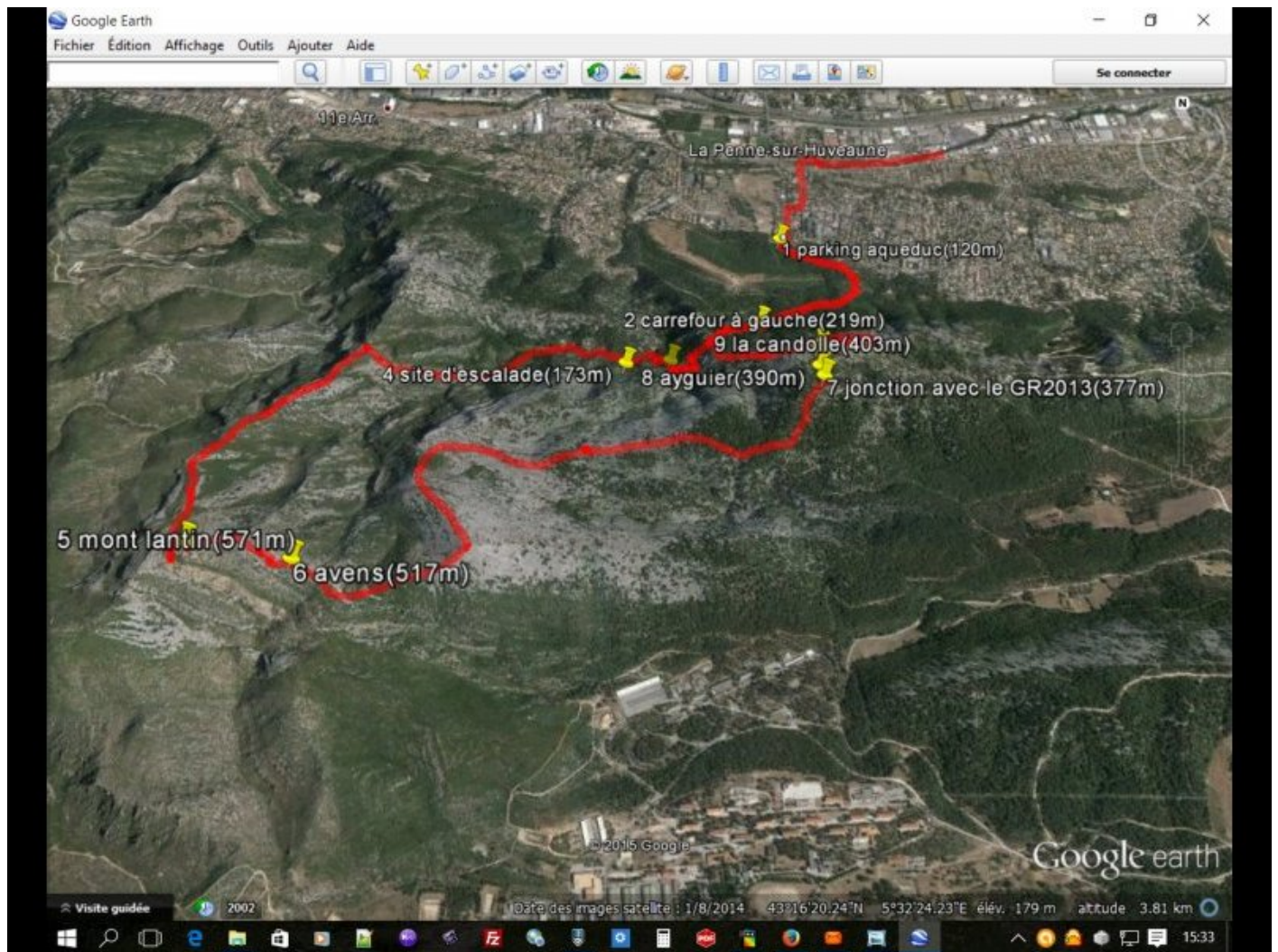


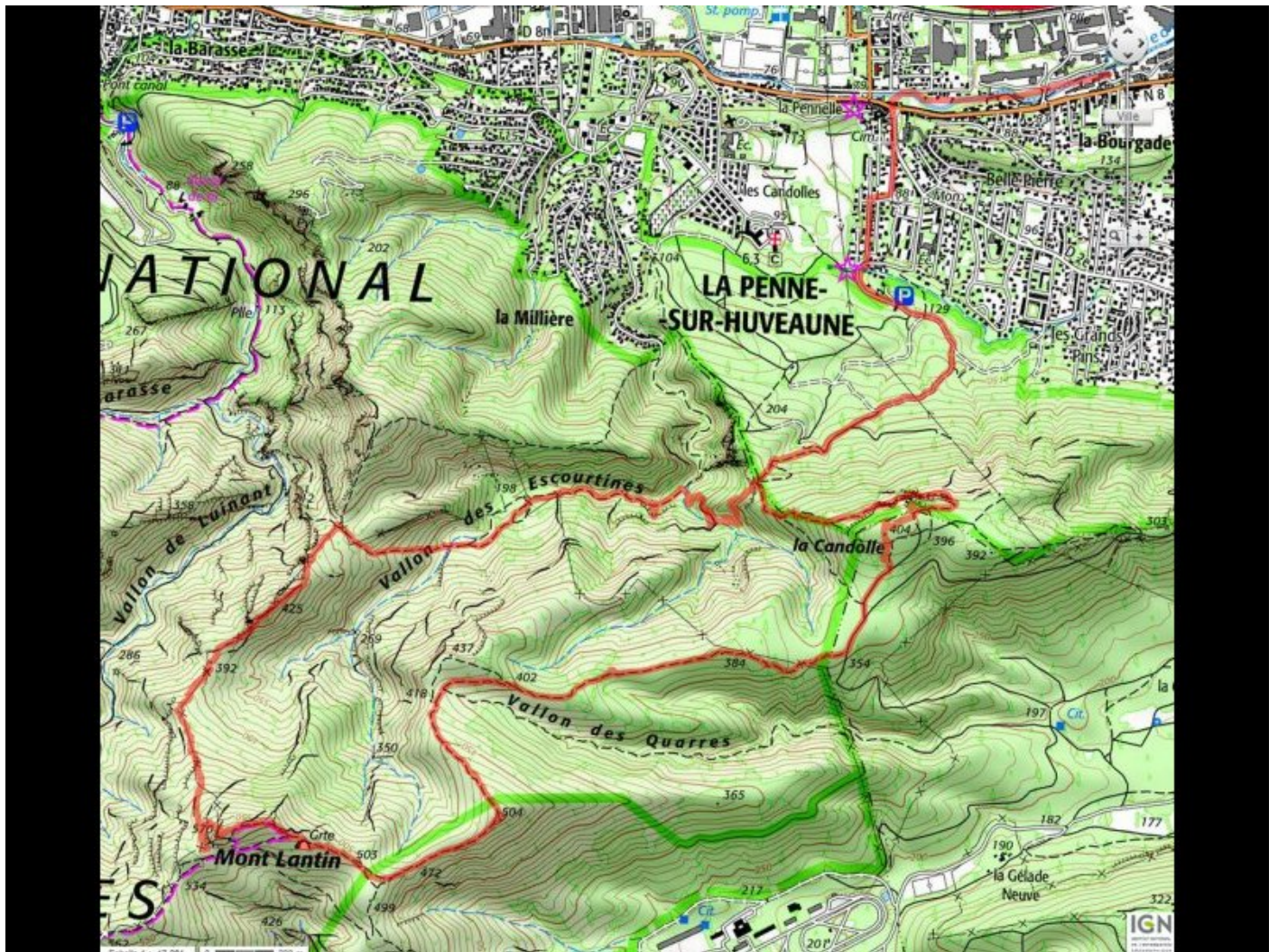


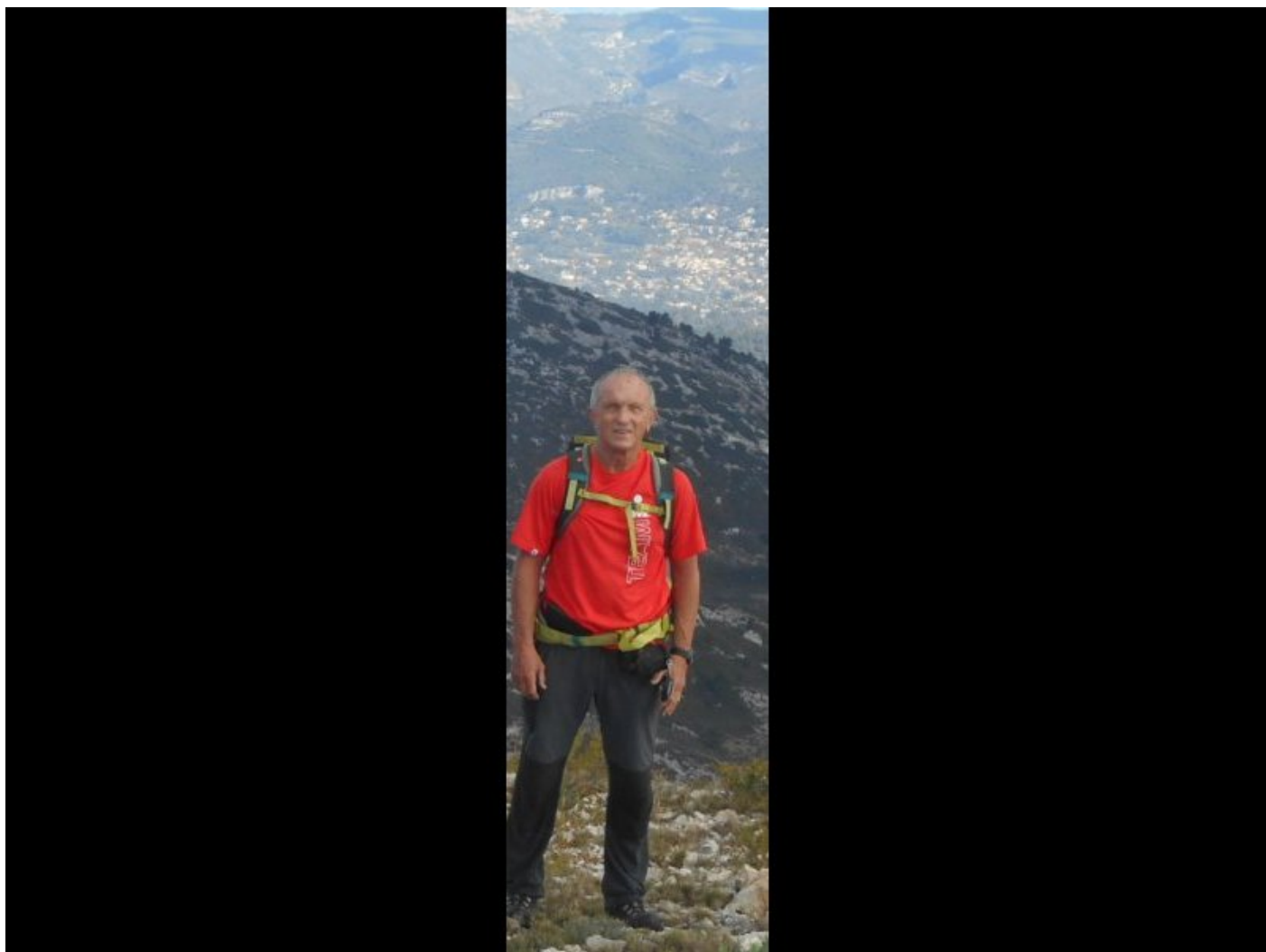






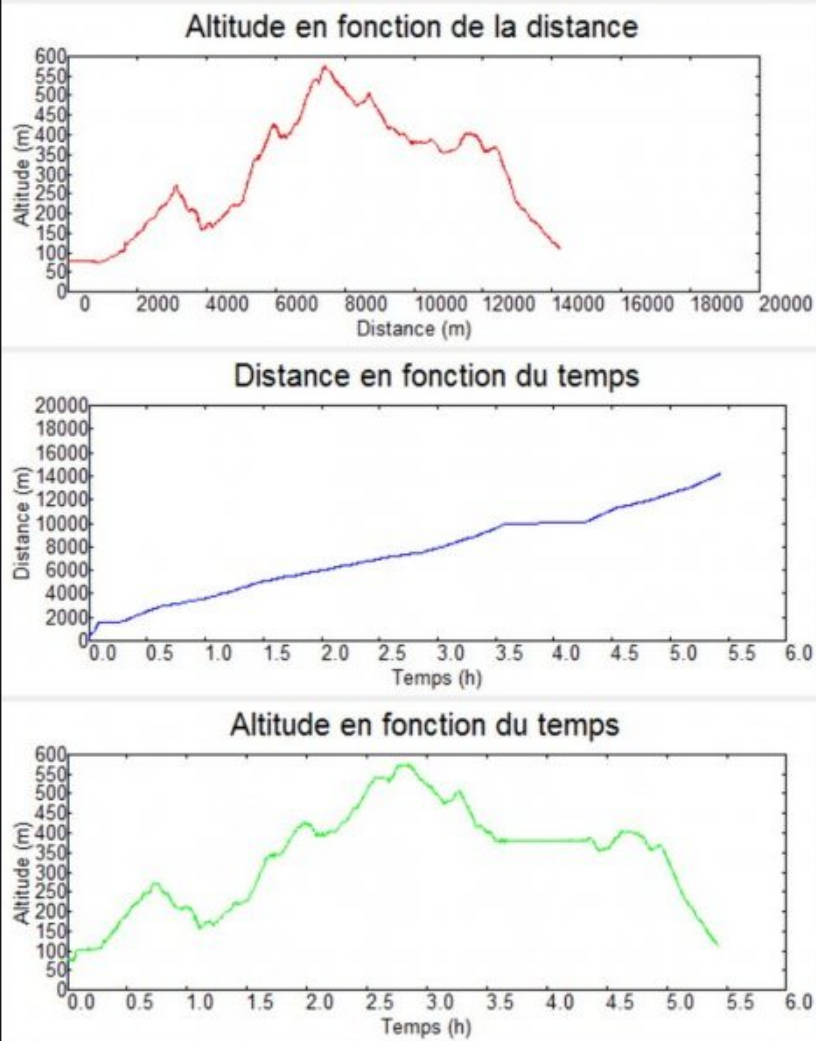






|                  | Départ   | Arrivée  |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 05/11/15 | 05/11/15 | Distance (m)       | 14230.719 |
| Heure            | 07:17:24 | 12:43:49 | Durée              | 05:26:24  |
| Altitude (m)     | 79       | 110      | Vitesse moy (km/h) | 2.616     |
| Altitude min (m) | 75       |          | Dénivelé + (m)     | 972       |
| Altitude max (m) | 575      |          | Dénivelé - (m)     | 941       |
| Altitude moy (m) | 300      |          |                    |           |





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }