

<https://persoremy.fr/spip.php?article304>



# la gardiole( vallon de chalabran), sentier centaure(tour du puget)col de la candelle, vallon de l'herbe, puits de cancel.



Date de mise en ligne : jeudi 28 janvier 2016

Date de parution : 28 janvier 2016

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

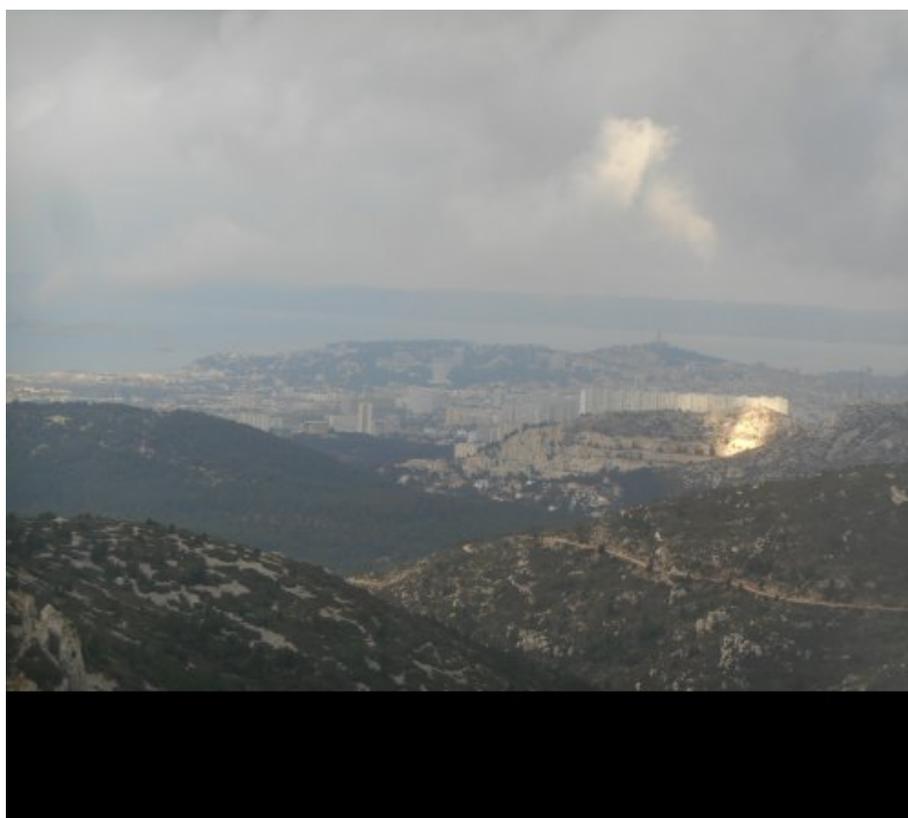
---

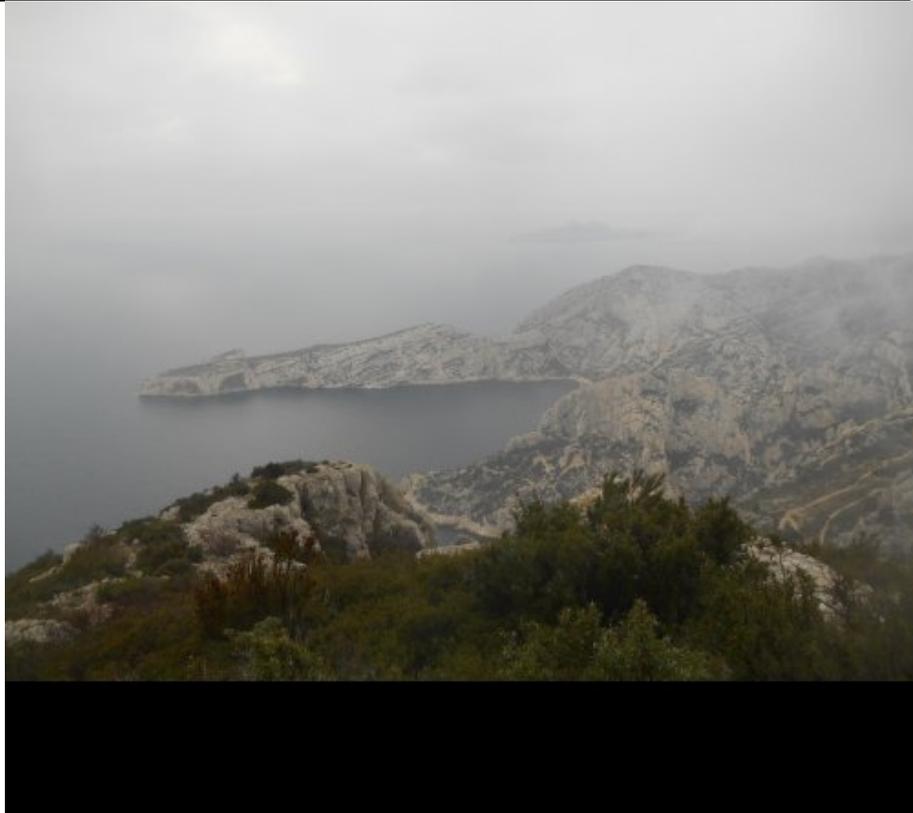
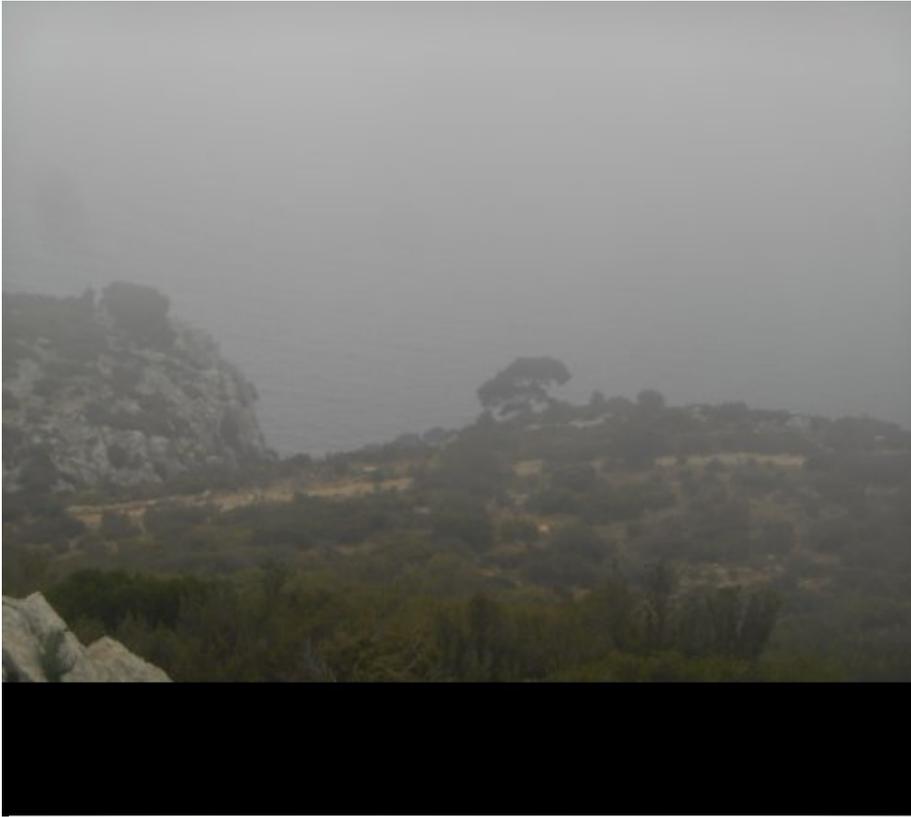
## le circuit IGN

une rando facile, 4h30-5 heures (16kms) le tour du mont Puget qui peut se faire aussi du col de la Gineste ou de Luminy par le col de sugiton : ce jour un fort ralentissement depuis cassis (grève des taxis), nous a incité à prendre la direction du col de la gardiole en face de la route de la légion, et avons stationné en bas du col, au début du vallon de Chalabran sentier vert..

Le vallon de 3,5 kms se fait facilement , la montée vers le cap gros et la piste du centaure est agréable, le Mont Puget était dans le brouillard ce jour, il y a peu de photos..au dessus de Luminy, nous avons pris la piste de gauche puis rattrapé les GR 54 et 98(blanc et rouge).Celui-ci monte progressivement jusqu'au col de la candelle, toujours dans la brume ..nous avons suivi le sentier vert et jaune qui nous ramène sur le plateau et ensuite le jaune part à droite et rejoint le col de la gardiole, nous suivons le sentier vert dans sa totalité , il est très agréable et descend progressivement jusqu'au puits de cancel.

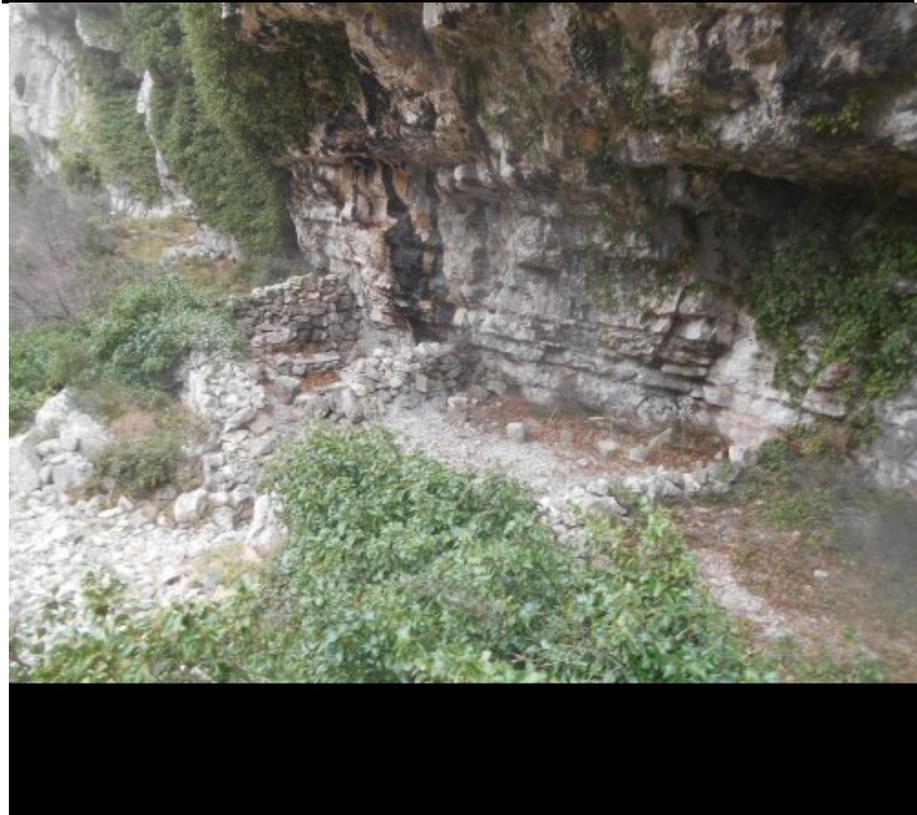
Avant de rentrer vers la voiture, nous faisons un détour(aller-retour) dans le vallon Mestrallet dont la particularité offre des abris sous roche et des parois recouvertes de lierre puis c'est le retour..

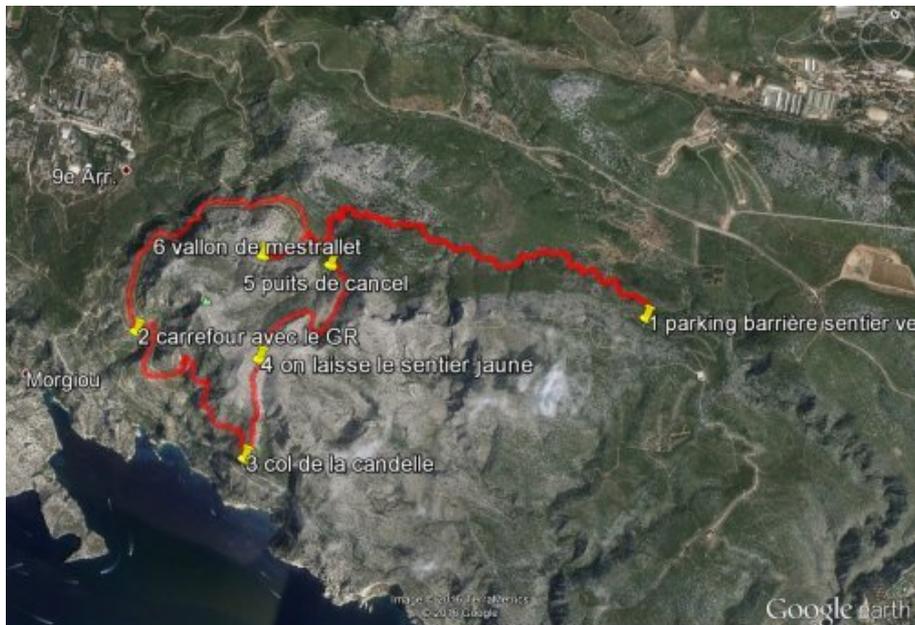




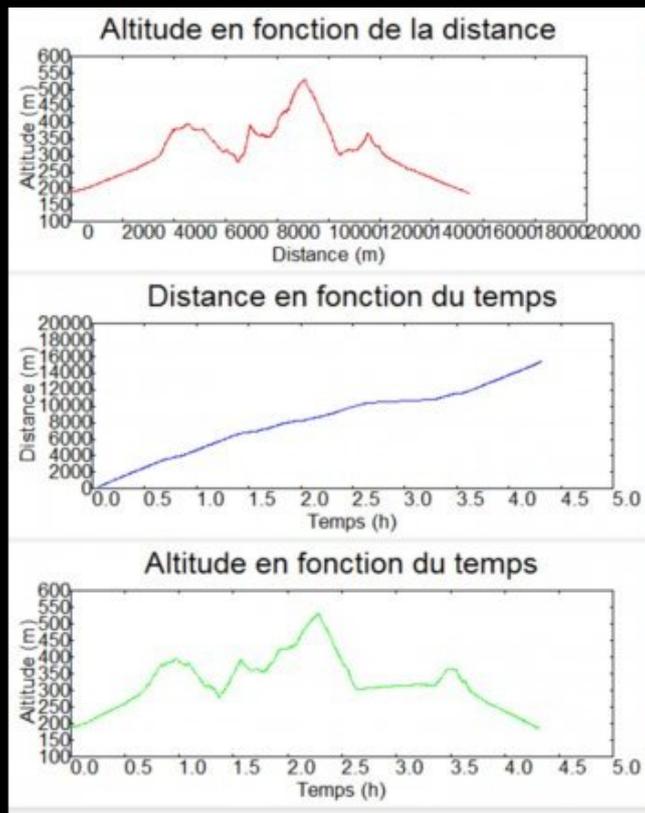








	Départ	Arrivé		
Date	28/01/16	28/01/16	Distance (m)	15461.471
Heur	08:03:10	12:22:08	Duré	04:18:58
Altitude (m)	194	190	Vitesse moy (km/h)	3.582
	Altitude min (m) 187		Dénivelé + (m)	701
	Altitude max (m) 531		Dénivelé - (m)	705
	Altitude moy (m) 313			



.cycle-paused:after { display:none; }.texte\_infobulle { text-align:left; }