

<https://persoremy.fr/spip.php?article375>



# ste baume, parking 3 chênes , sentier merveilleux, le bau des glacières

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 26 juin 2017

Date de parution : 1er juillet 2019

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## [circuit IGN du 1er juillet 2019](#)

une rando classique de 12kms640 en 3h15, prévoir 1h30 de plus en se promenant, par cette chaleur de début juillet 25° au départ à 8h30 et 30 à midi... possibilité d'écourter au gros chêne, attention, la montée du sentier jaune est déconseillée par des chutes de pierre que nous avons aperçues, et la descente du bau des glacières est un peu technique, pierriers, et rochers

## [le circuit IGN du 2 juillet 2018](#)

balade de 3-4 heures dans la forêt de la ste baume 11kms300 et 437 m de dénivelé, qui peut être faite en famille 2heures 2 heures retour avec pique nique au Â« paradis Â» à 1015 m d'altitude...parking des 3 chênes piste à gauche, puis à droite jusqu'à la barrière st cassien et plus loin le gros chêne (4.500kms environ)piste à gauche puis sentier à droite qui monte un peu raide puis plus plat avec vue sur nans les pins, la ste victoire etc.

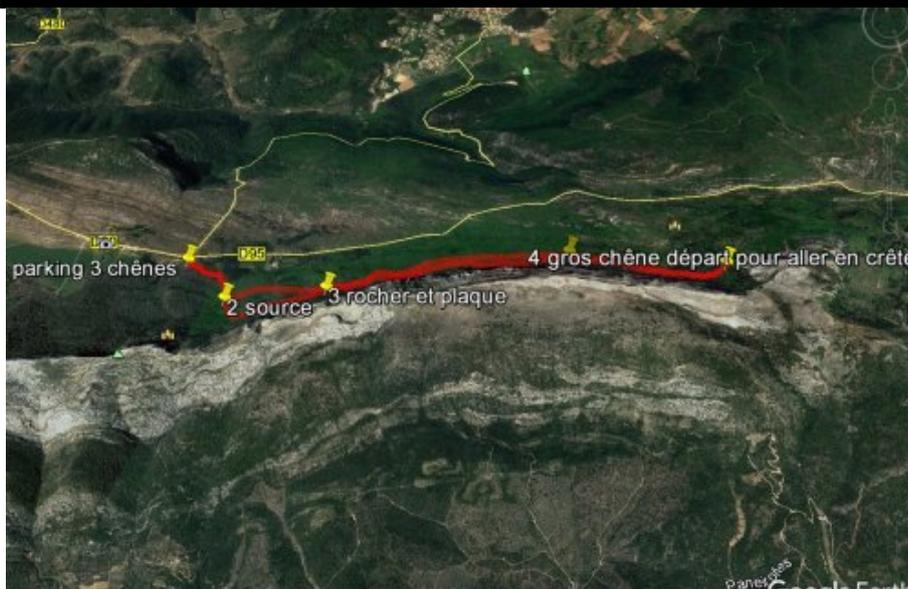
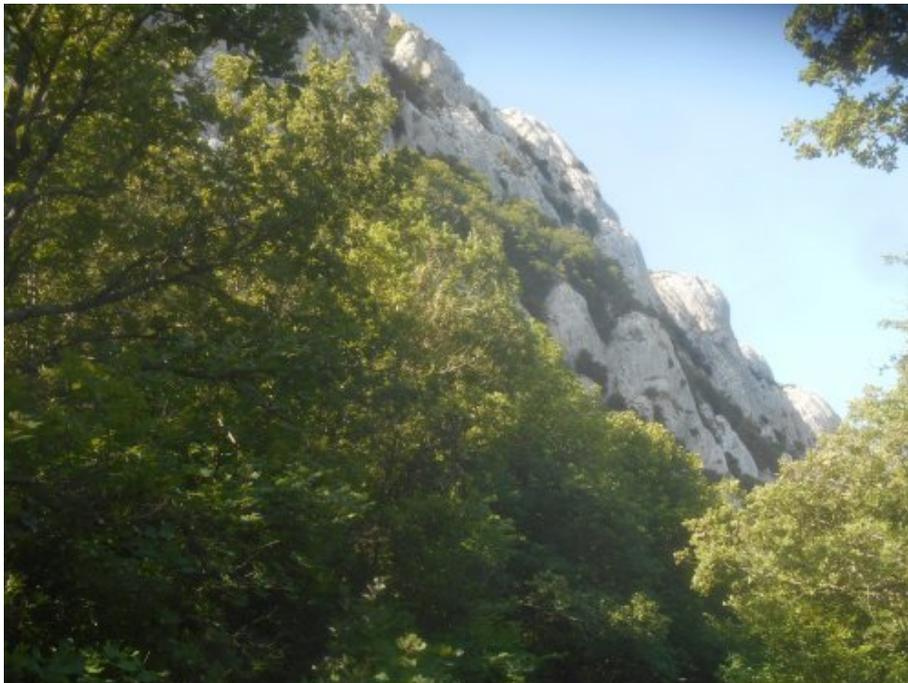
puis entrée dans les blocs rocheux du paradis, petite clairière où on peut pique niquer puis passage au milieu de rochers facile(sous le pas de l'ai) pour prendre le sentier qui rejoint le sentier jaune qui monte au pas de villecroze, nous le descendons , descente agréable, nous voyons le départ du sentier estruck, retournons au gros chêne, redescendons la piste jusqu'au départ du sentier jaune merveilleux très agréable , très ombragé(ifs),pendant une bonne heure pour rejoindre la source au bord de la piste et continuons à descendre pour rejoindre la piste du départ..

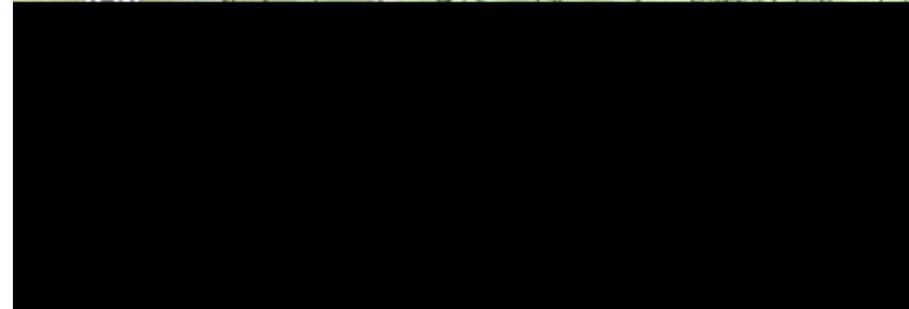
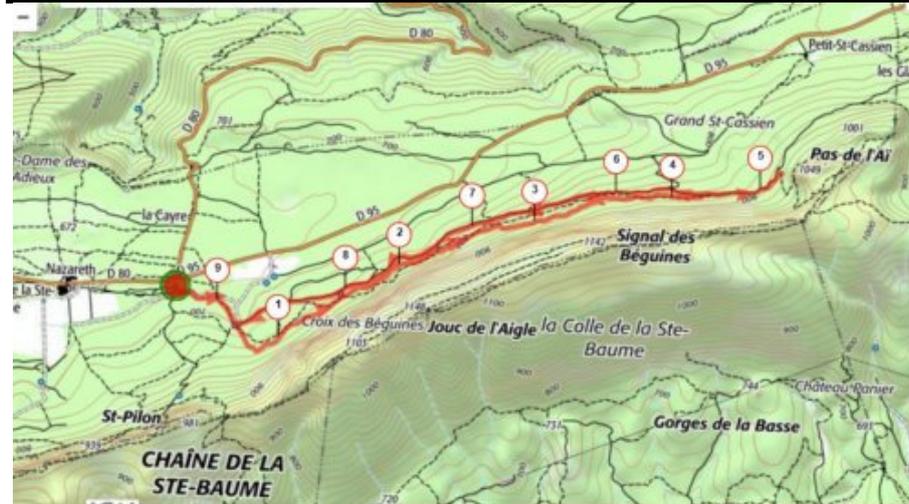
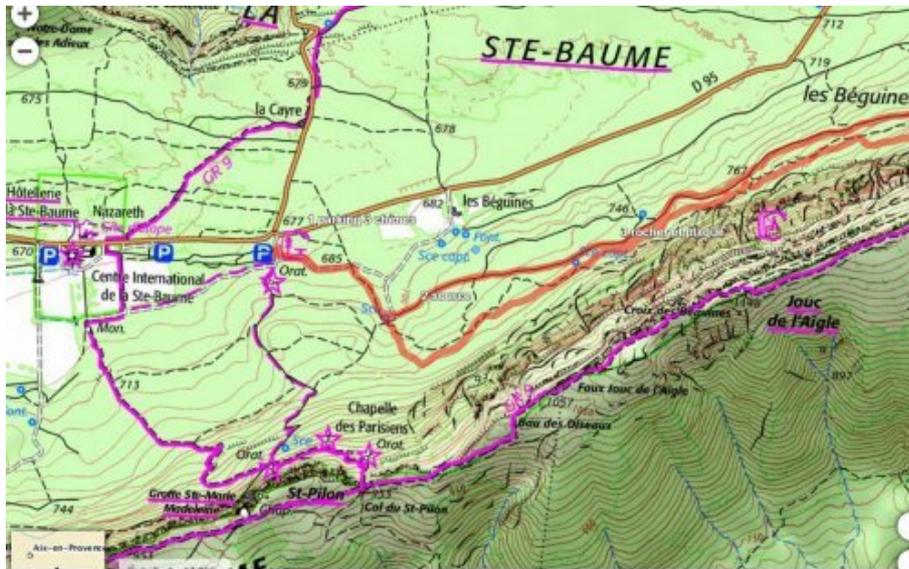
## [le circuit IGN du 26 juin 2017](#)

**une sortie [dans la forêt de la ste baume](#)** de 9kms300 , 300m de dénivelé en 3 heures, sans difficulté...,en partant du parking des 3 chênes au carrefour de la route de Mazaugues après l'hôtellerie...partir à gauche sur la piste, puis peu après le sentier tracé jaune qui monte progressivement (attention aux racines...) à la source partir sur le jaune, le sentier merveilleux , longue balade sur ce sentier avec une végétation luxuriante...plus loin le sentier jaune puis peu après noir, (voie gombaut) indique que l'on peut rejoindre des voies de grimpeur et[plus technique](#), nous passons à côté d'un gros rocher qui porte une plaque...nous rejoignons la piste et continuons jusqu'au carrefour d'un gros chêne ( vestige), montée vers le pas de l'ai..., nous décidons de revenir sur la piste par laquelle nous venons d'arriver et nous y restons (descente régulière) jusqu'à la source et retour au parking



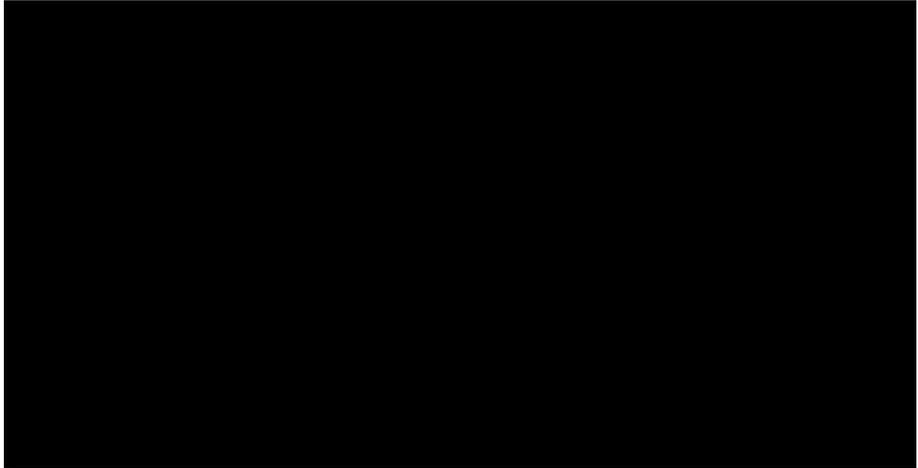






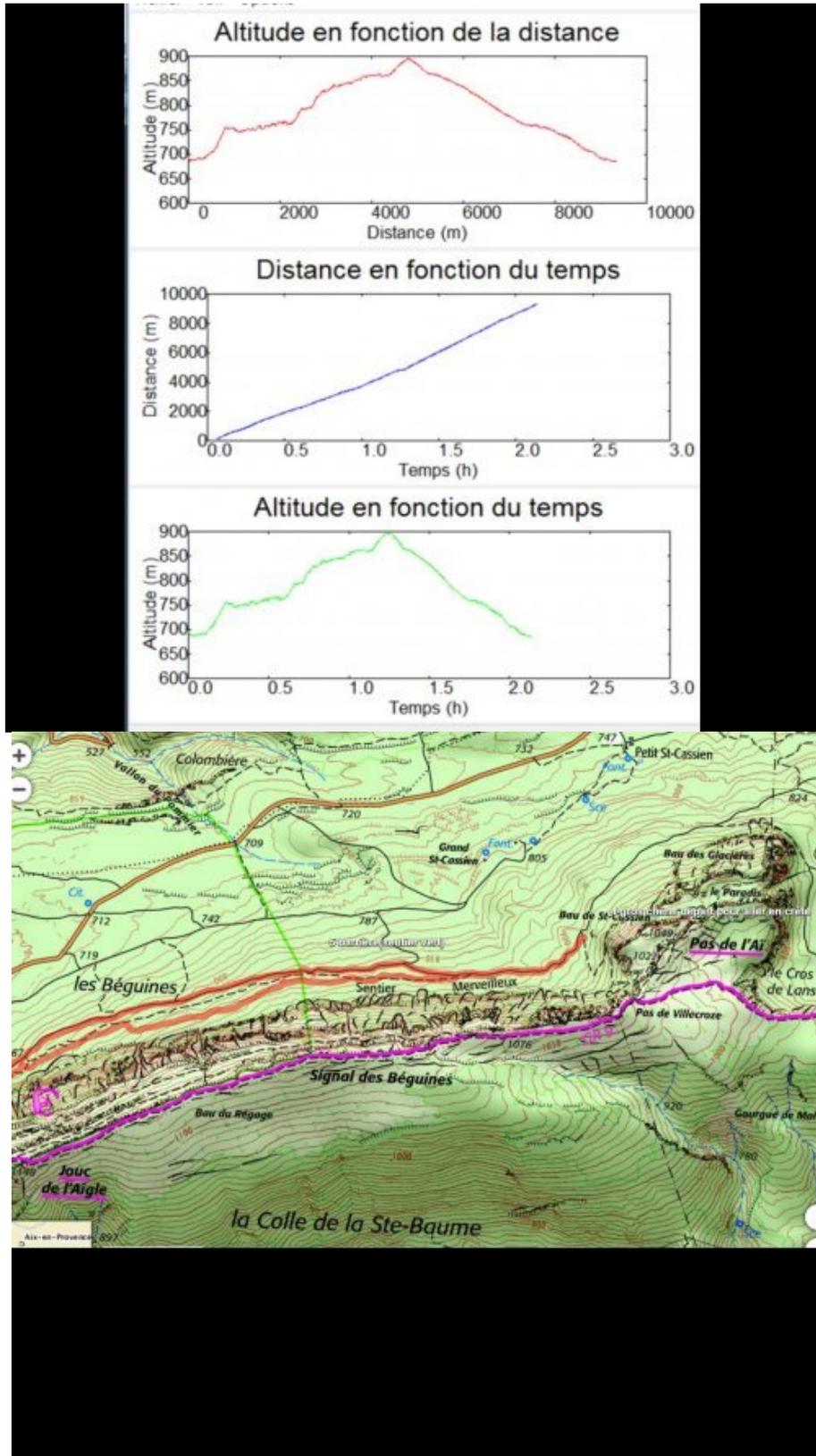


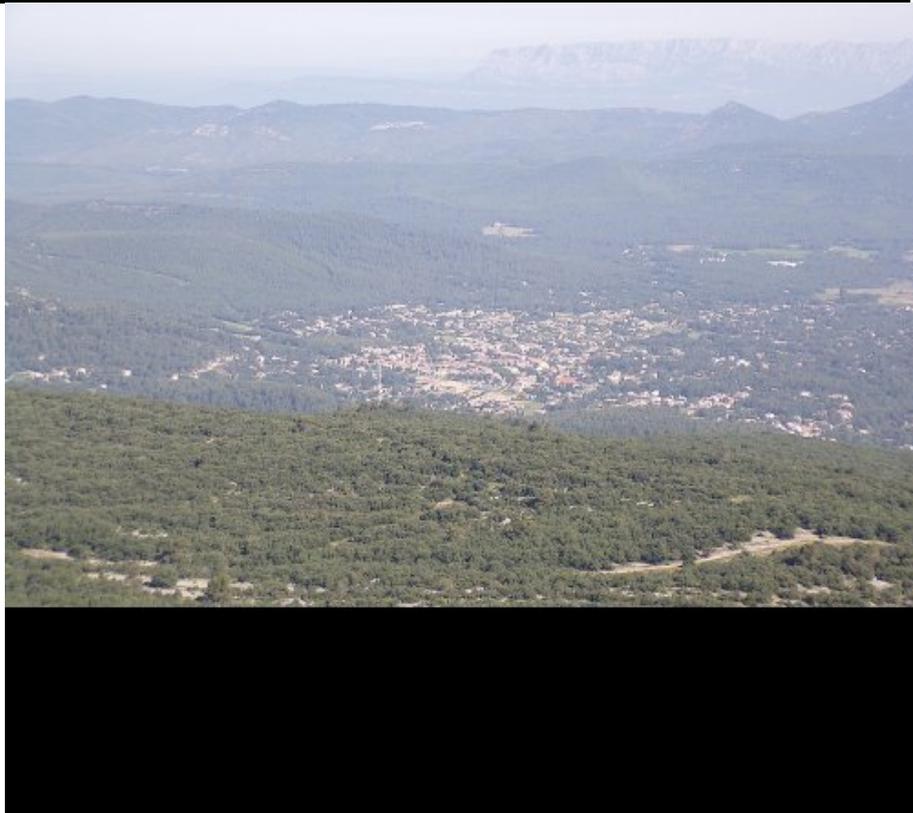
**Position du curseur** Altitude: 689m D+: 234m D-: 230m Distance depuis le départ: 9.300km  
 Longitude: 5.76606° Latitude: 43.33519°

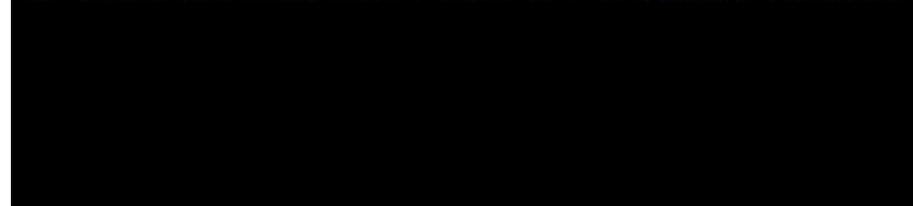
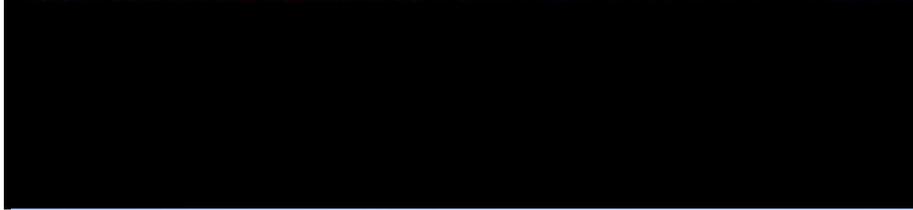


	Départ	Arrivé		
Date	26/06/17	26/06/17	Distance (m)	9344.193
Heur	05:47:57	07:56:38	Duré	02:08:41
Altitude (m)	694	685	Vitesse moy (km/h)	4.357
Altitude min (m)	684		Dénivelé + (m)	299
Altitude max (m)	897		Dénivelé - (m)	309
Altitude moy (m)	788			

Ouverture du fichier réussie.

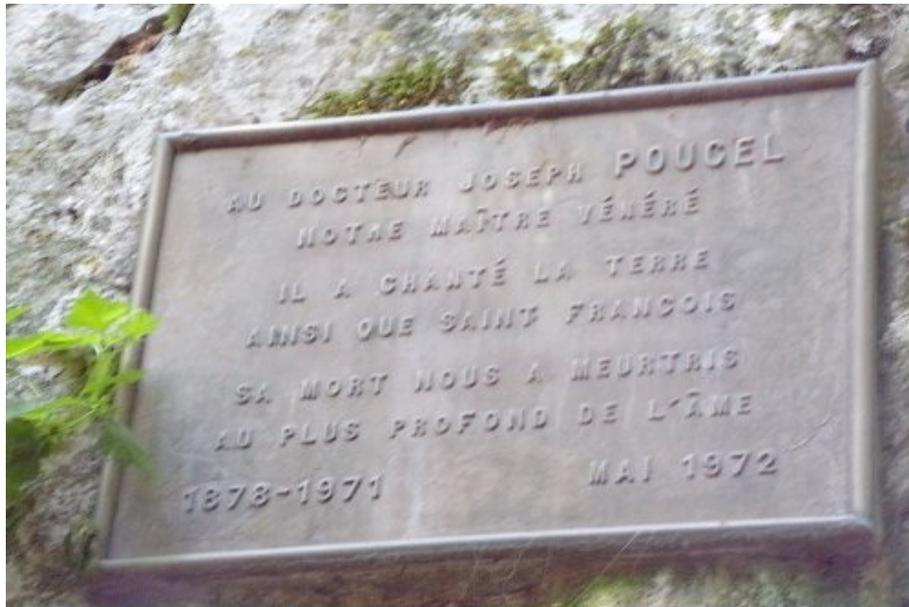


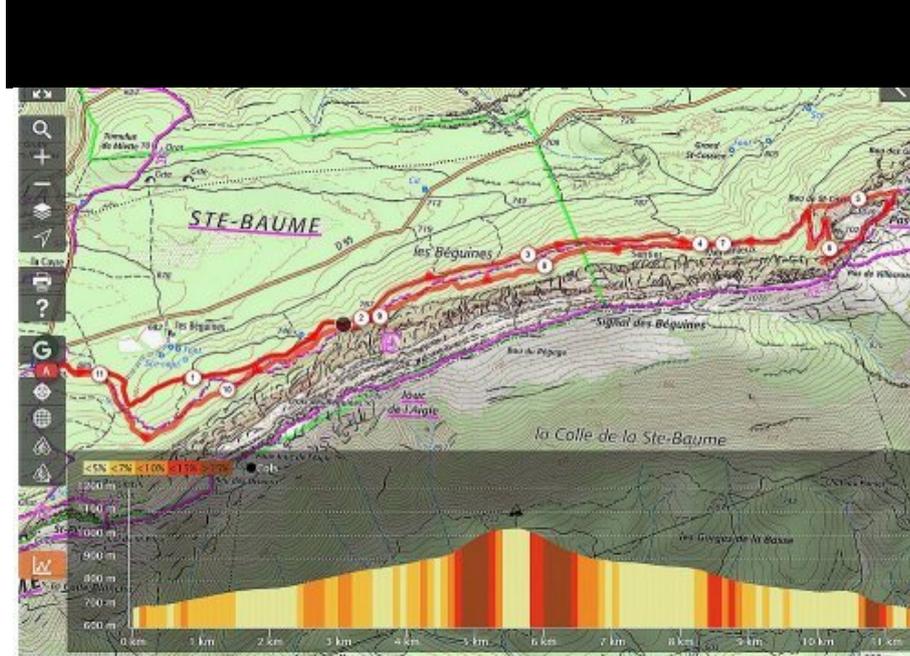
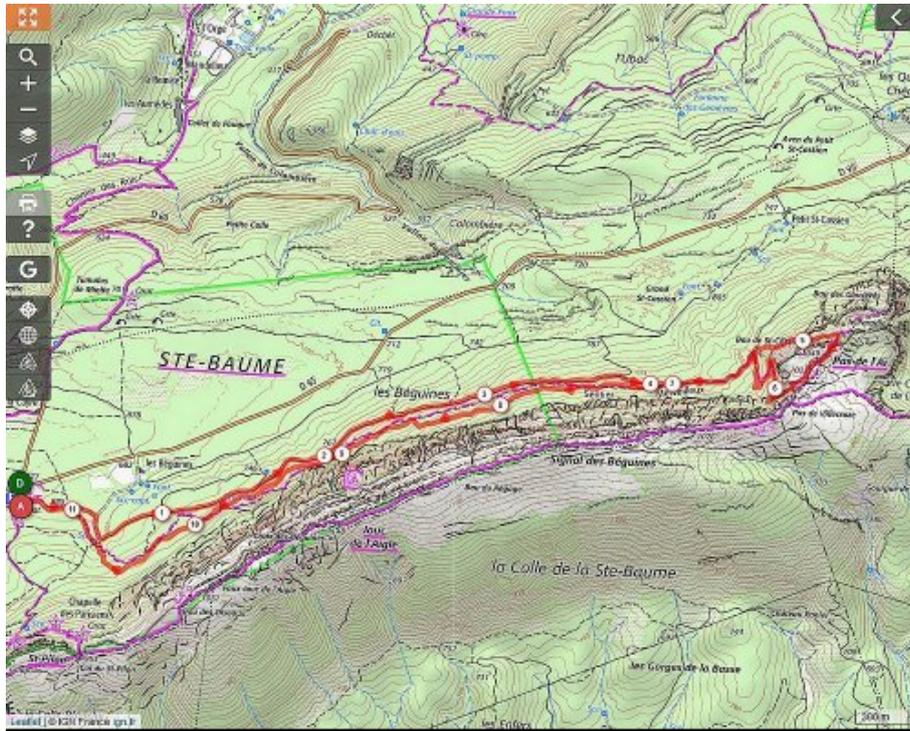






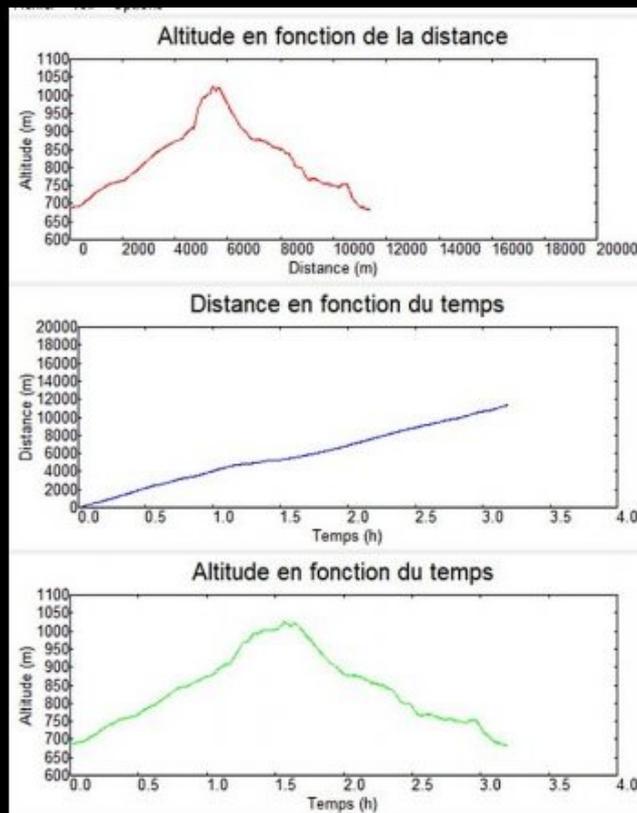


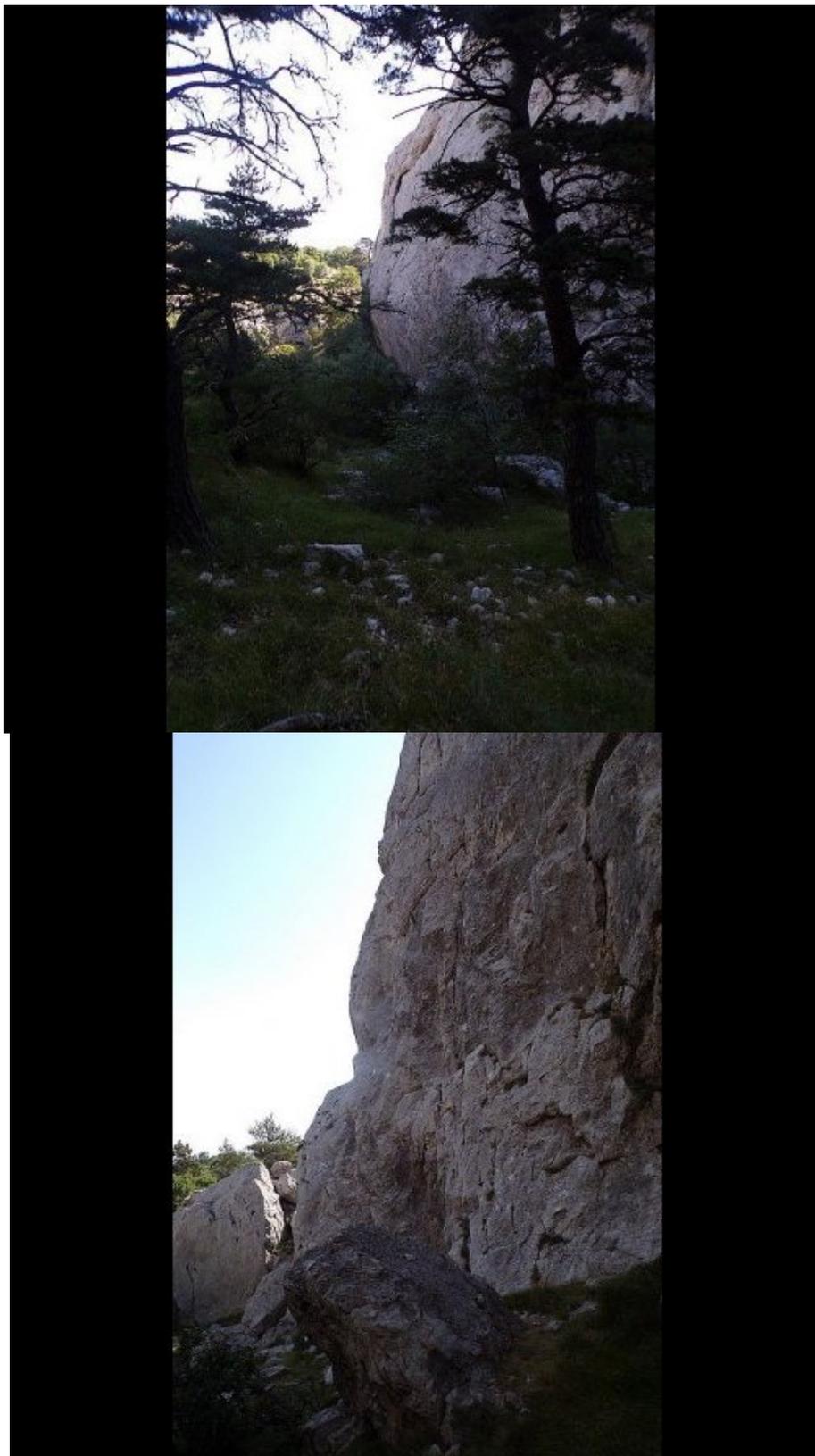


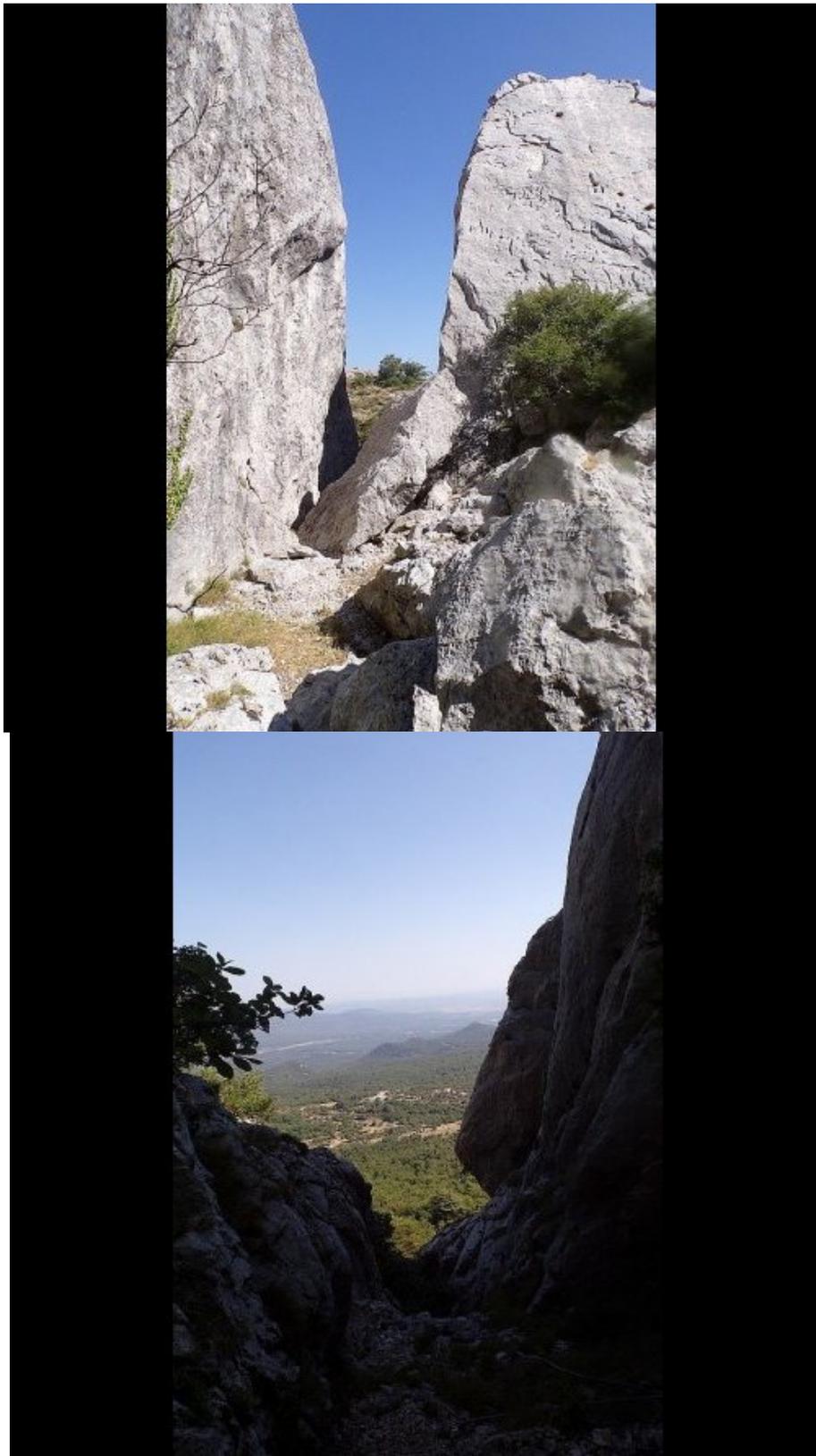


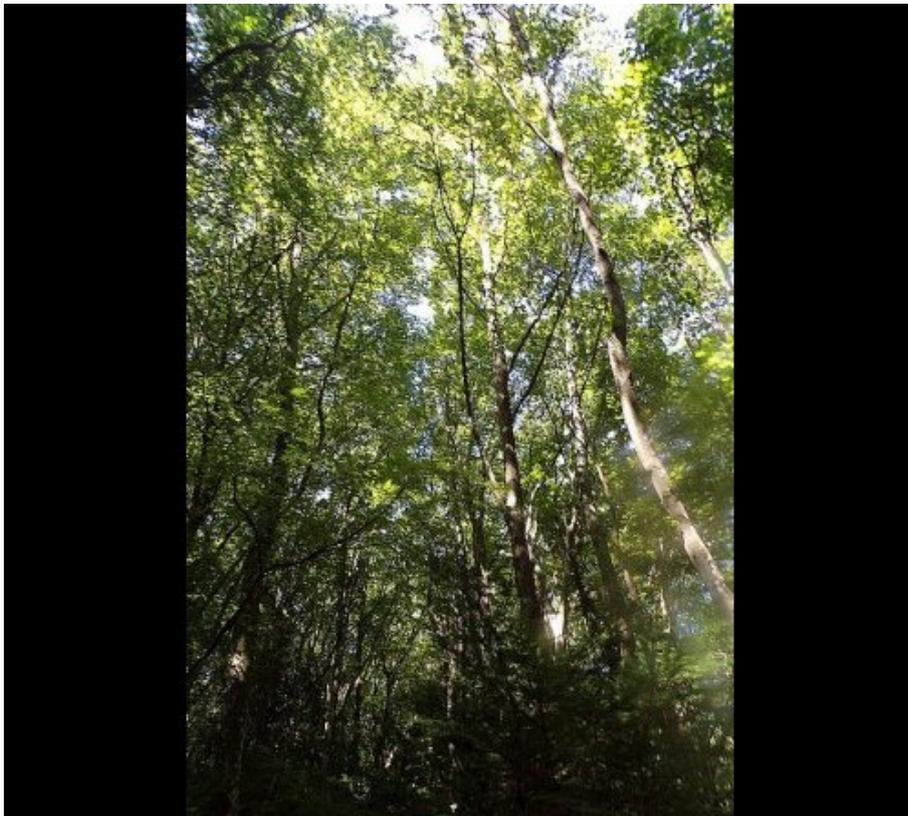
	Départ	Arrivée		
Date	02/07/18	02/07/18	Distance (m)	11334,847
Heure	06:21:54	09:33:21	Durée	03:11:27
Altitude (m)	687	684	Vitesse moy (km/h)	3.552
Altitude min (m)	683		Dénivelé + (m)	437
Altitude max (m)	1025		Dénivelé - (m)	441
Altitude moy (m)	822			

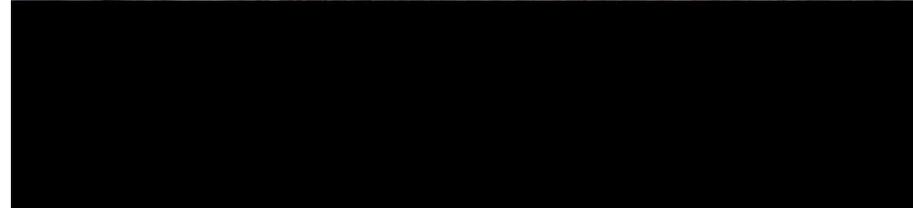
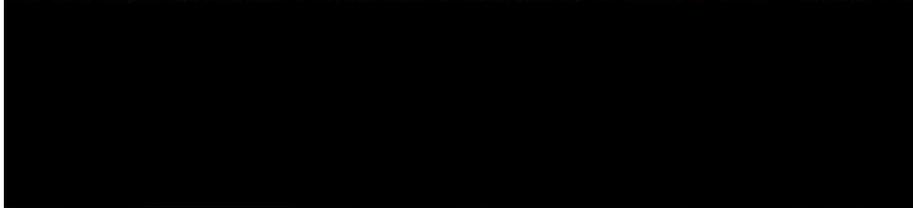
Ouverture du fichier réussie



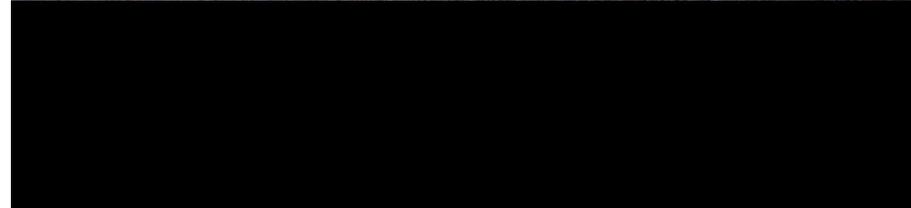
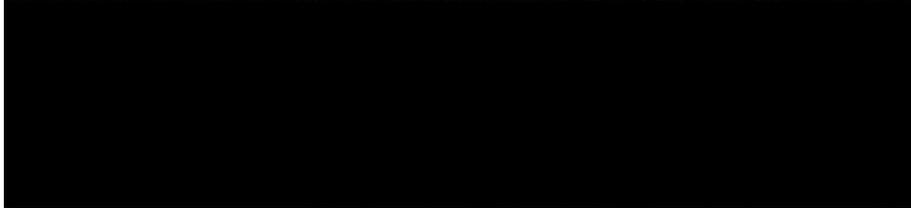


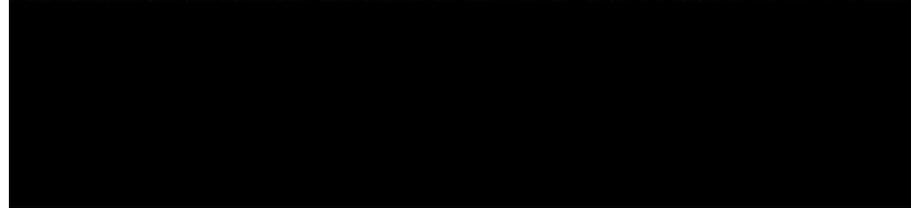




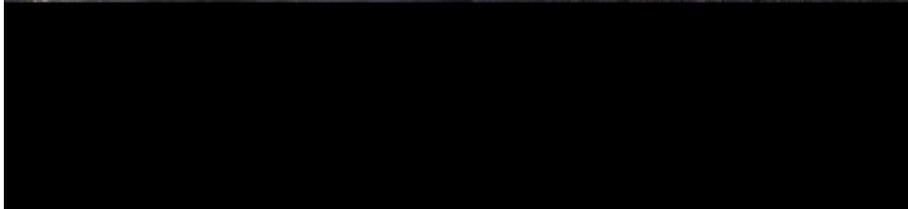












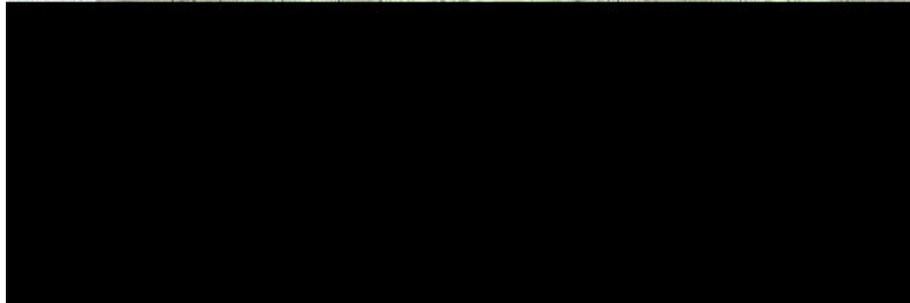
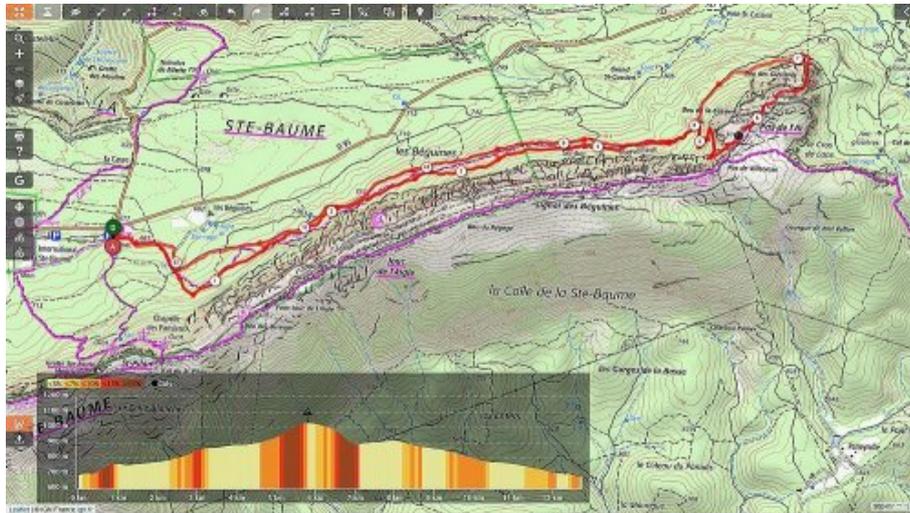






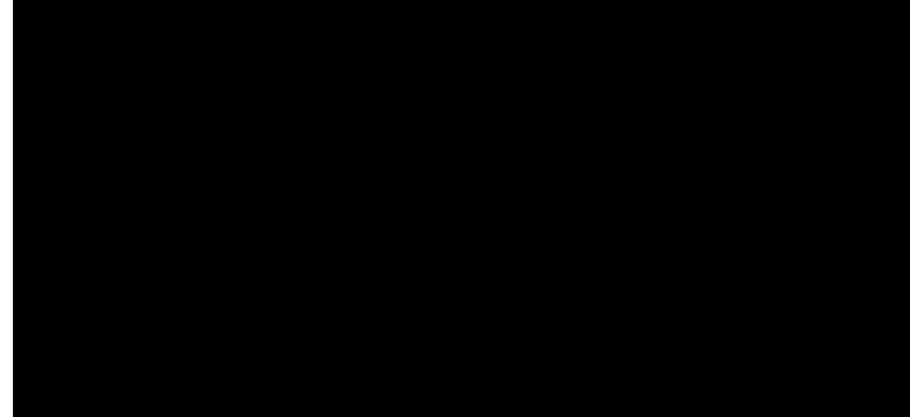


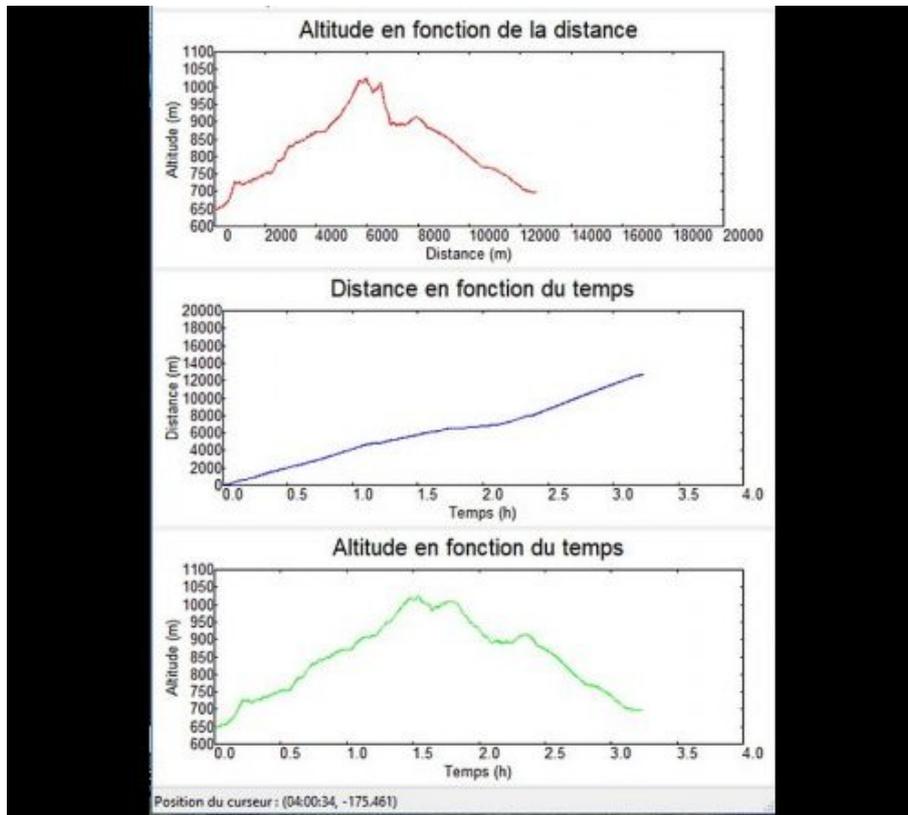
[0028 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />](#)



	Départ	Arrivée		
Date	01/07/19	01/07/19	Distance (m)	12648.688
Heure	06:20:40	09:34:53	Durée	03:14:13
Altitude (m)	647	698	Vitesse moy (km/h)	3.908
Altitude min (m)	647		Dénivelé + (m)	569
Altitude max (m)	1024		Dénivelé - (m)	518
Altitude moy (m)	828			

Ouverture du fichier réussie.





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }