

<https://persoremy.fr/spip.php?article601>



ste baume, var, sentier noir gombaut et estruch avec les chaînes..

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 30 mai 2022

Date de parution : 30 mai 2022

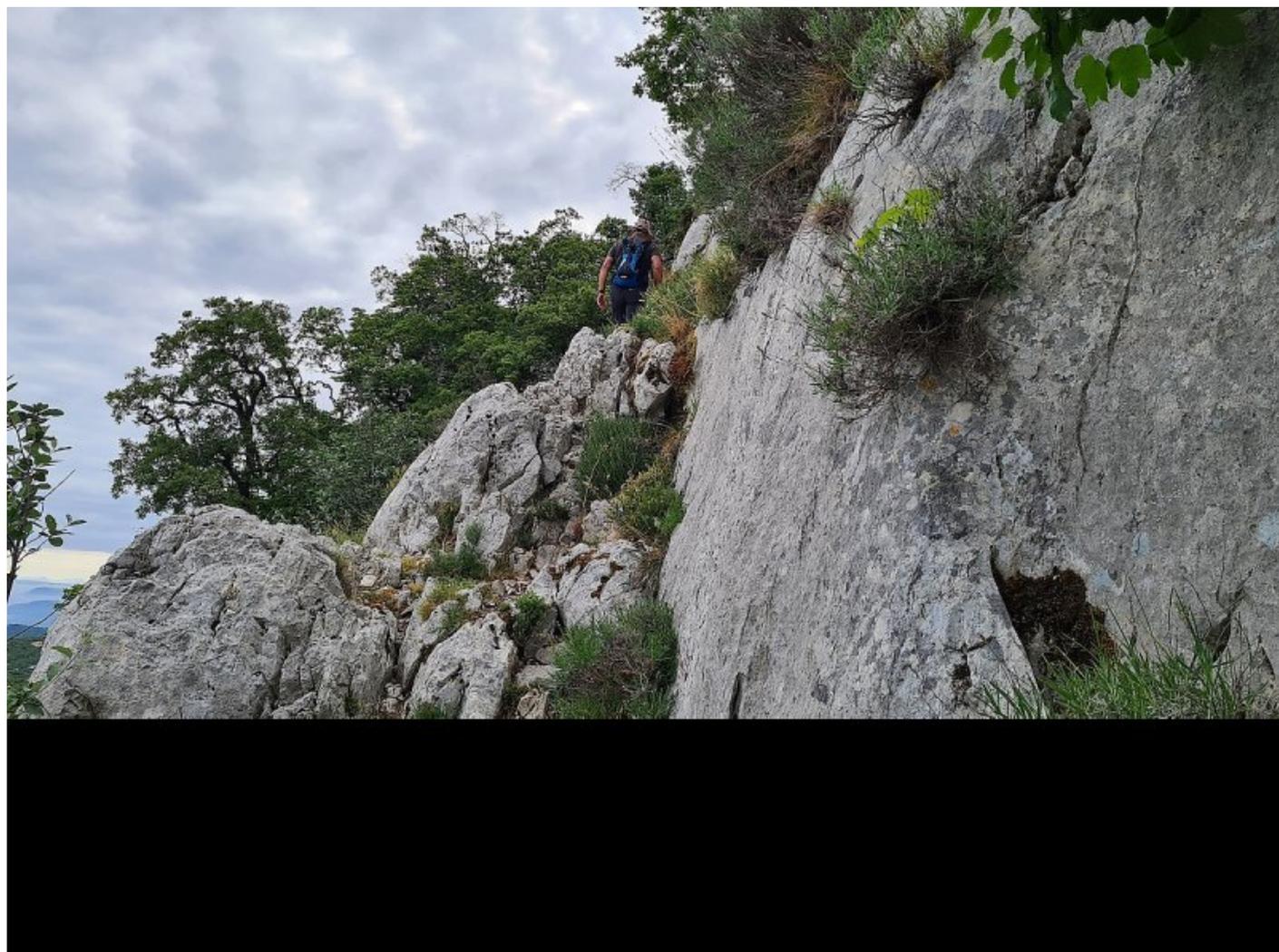
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

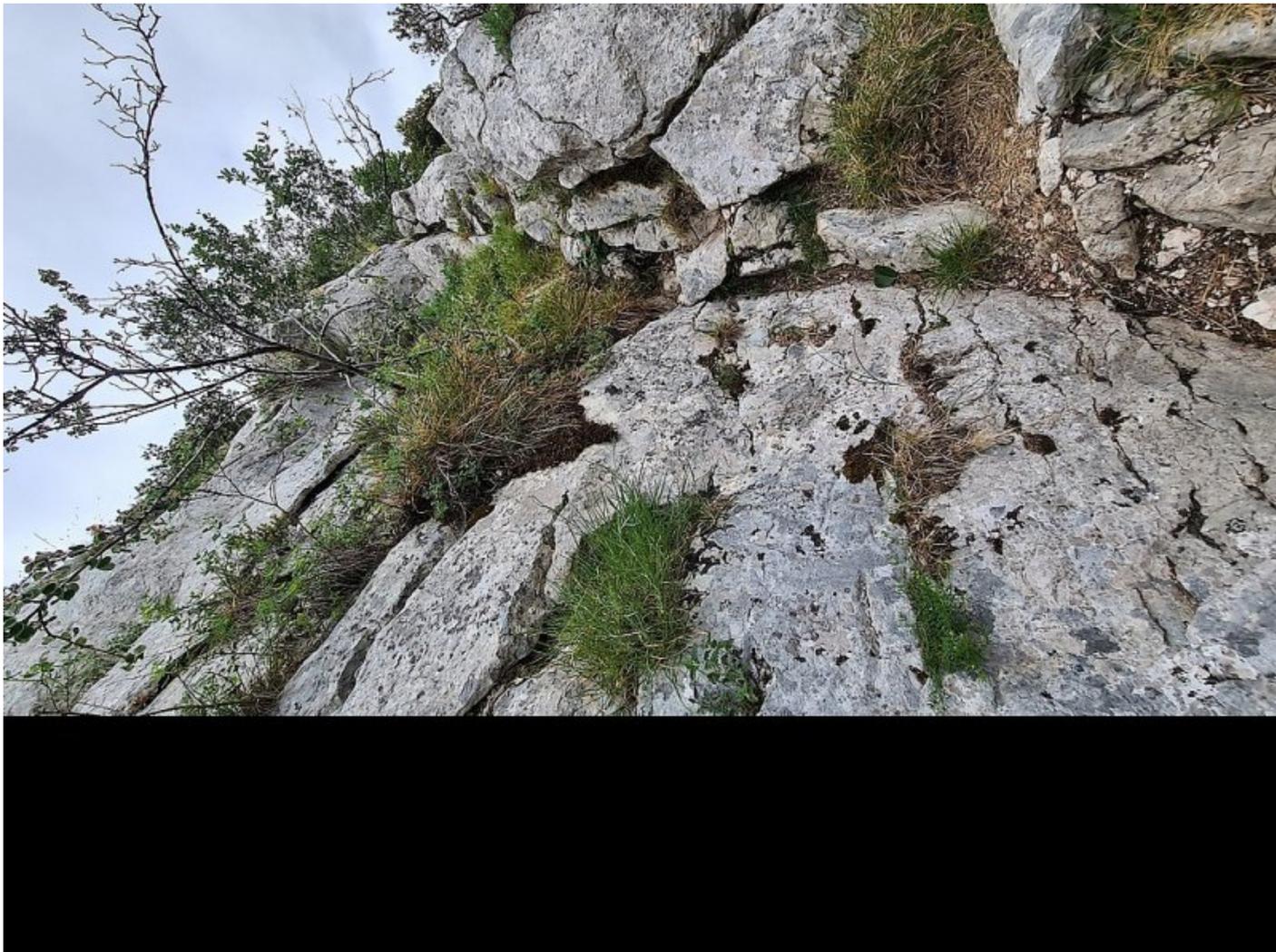
[le circuit IGN](#)

sentier estruch

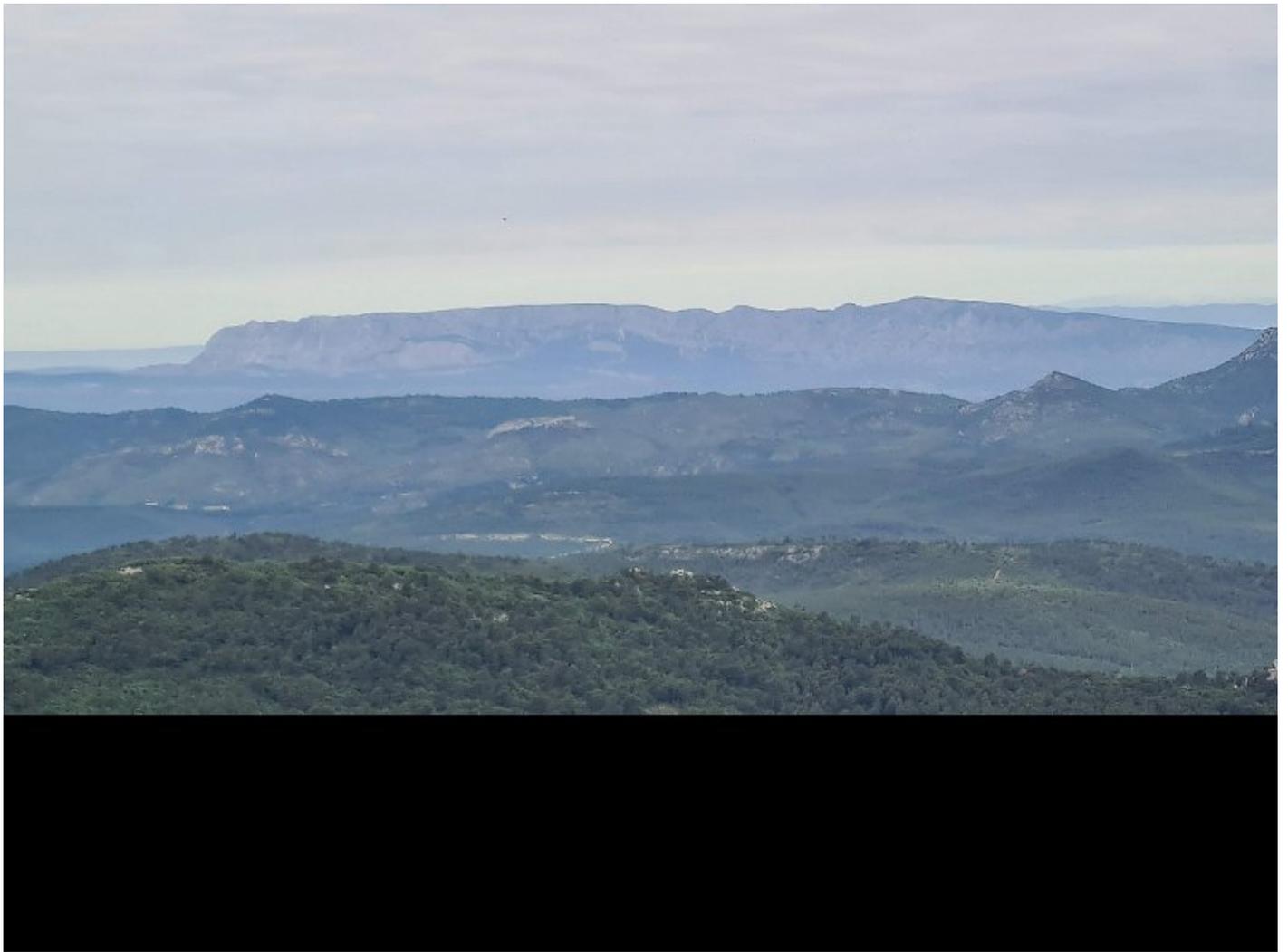
rando très technique de 7kms292 en 3h, et 252 m de dénivelé avec 3 chaînes dans les passages délicats, au départ des 3 chênes piste sur 2kms environ, départ sentier noir, on tombe sur le sentier jaune, à gauche, un moment puis à droite le noir, gombaut, on range les bâtons, souvent s'aider des mains puis estruch vers la droite, des vires, passages techniques, chaînes..jusqu'à rejoindre le sentier jaune, la chapelles des parisiens et redescendre au parking, par le chemin des rois..

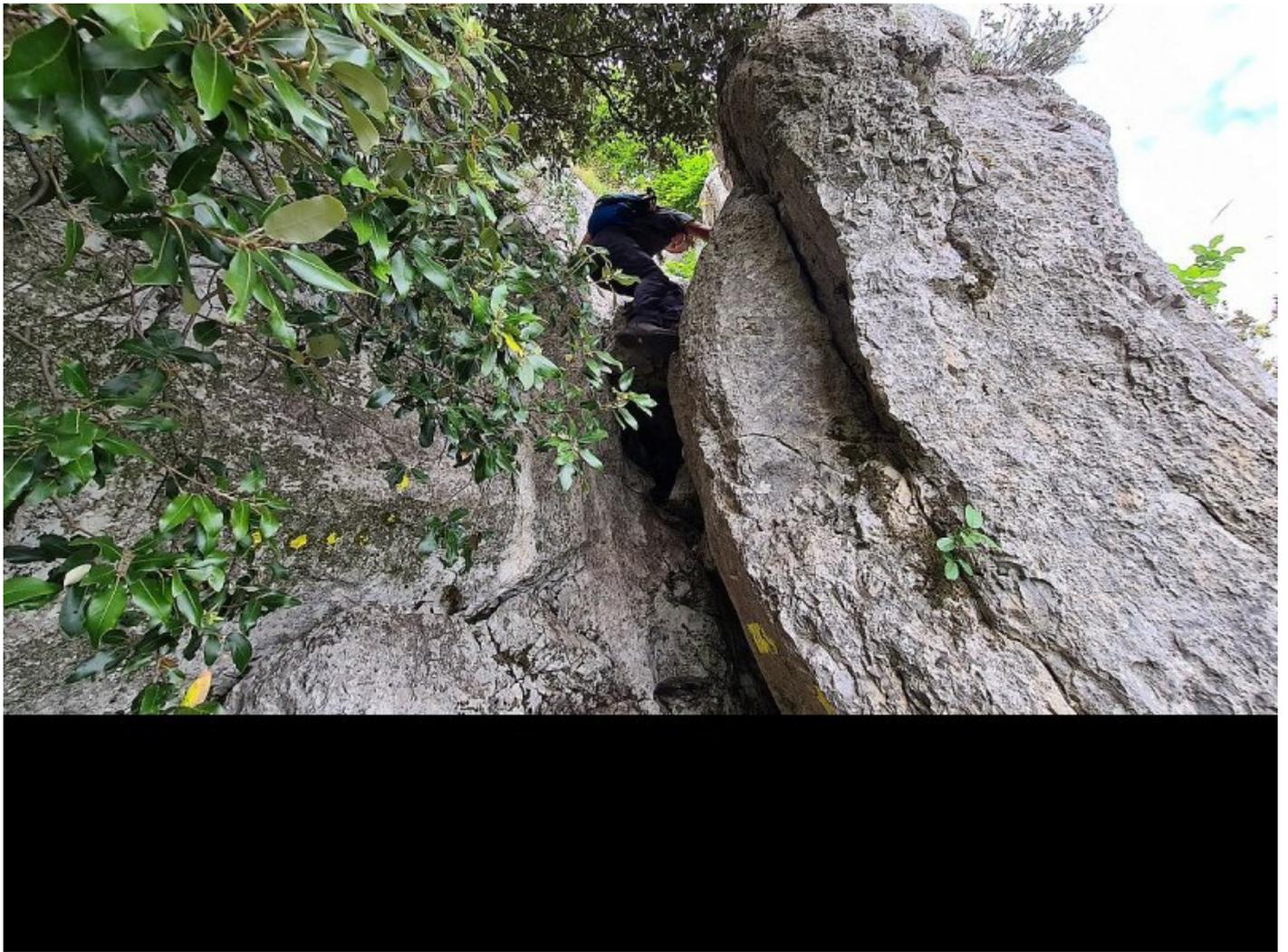




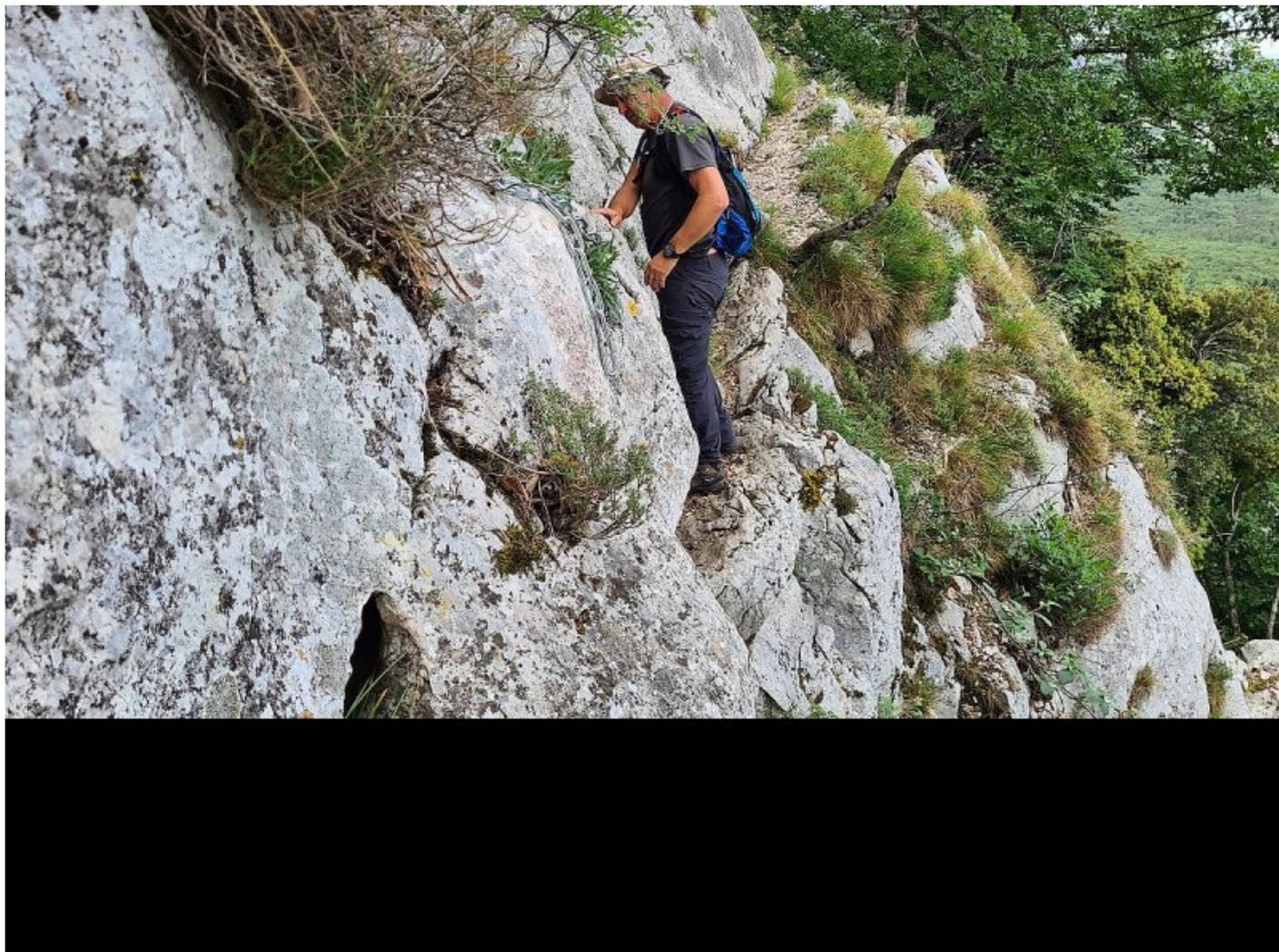


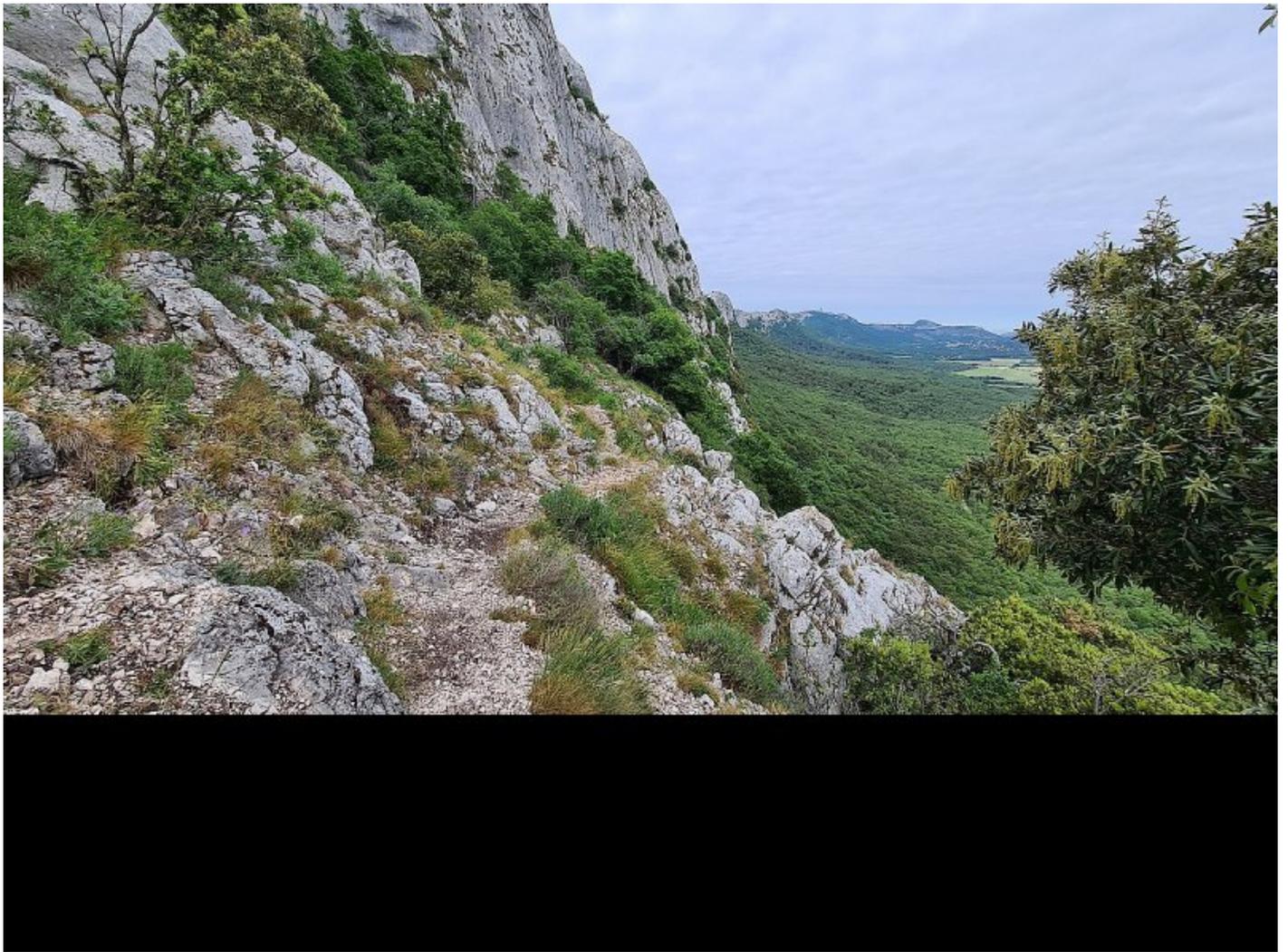


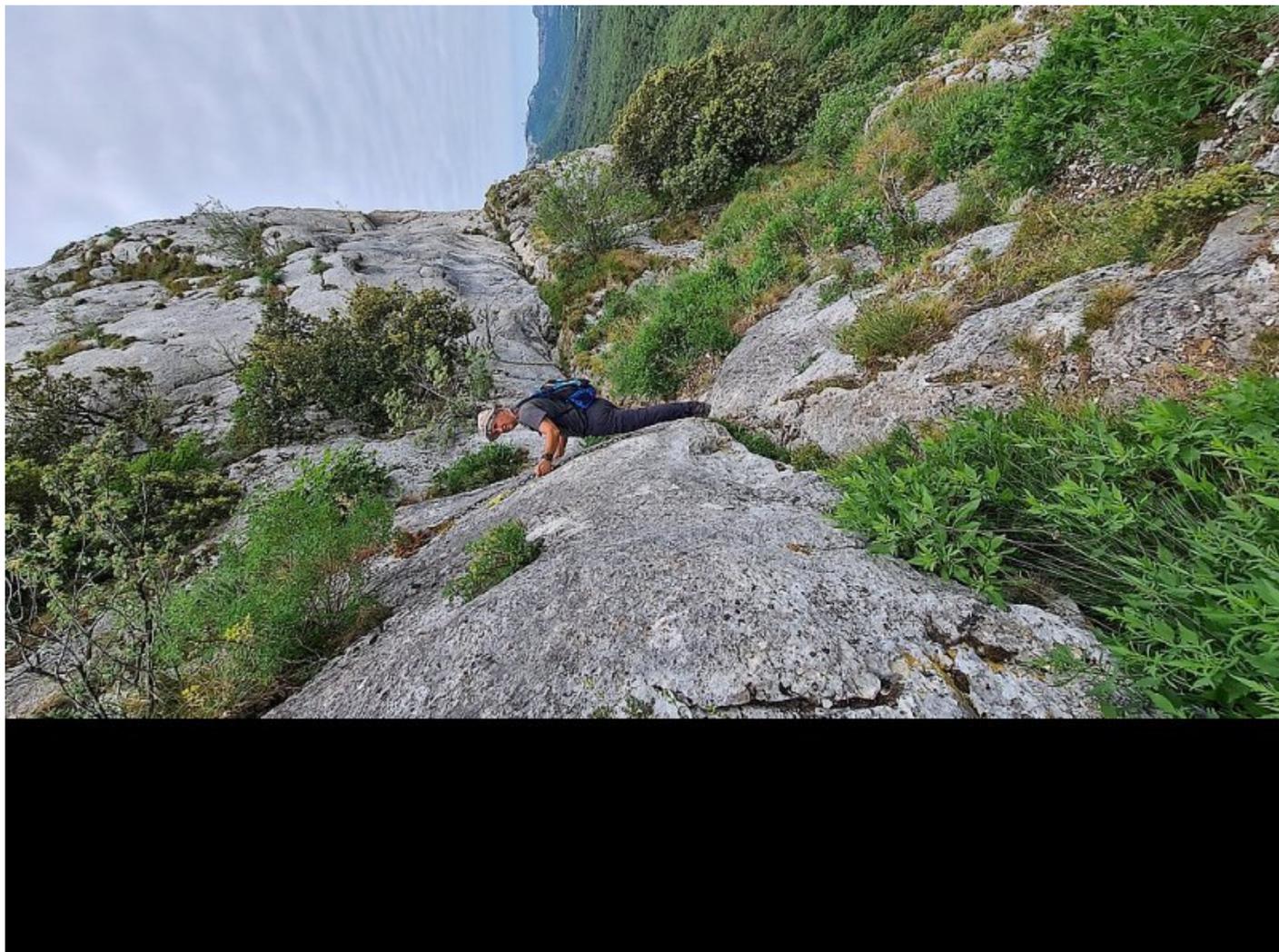






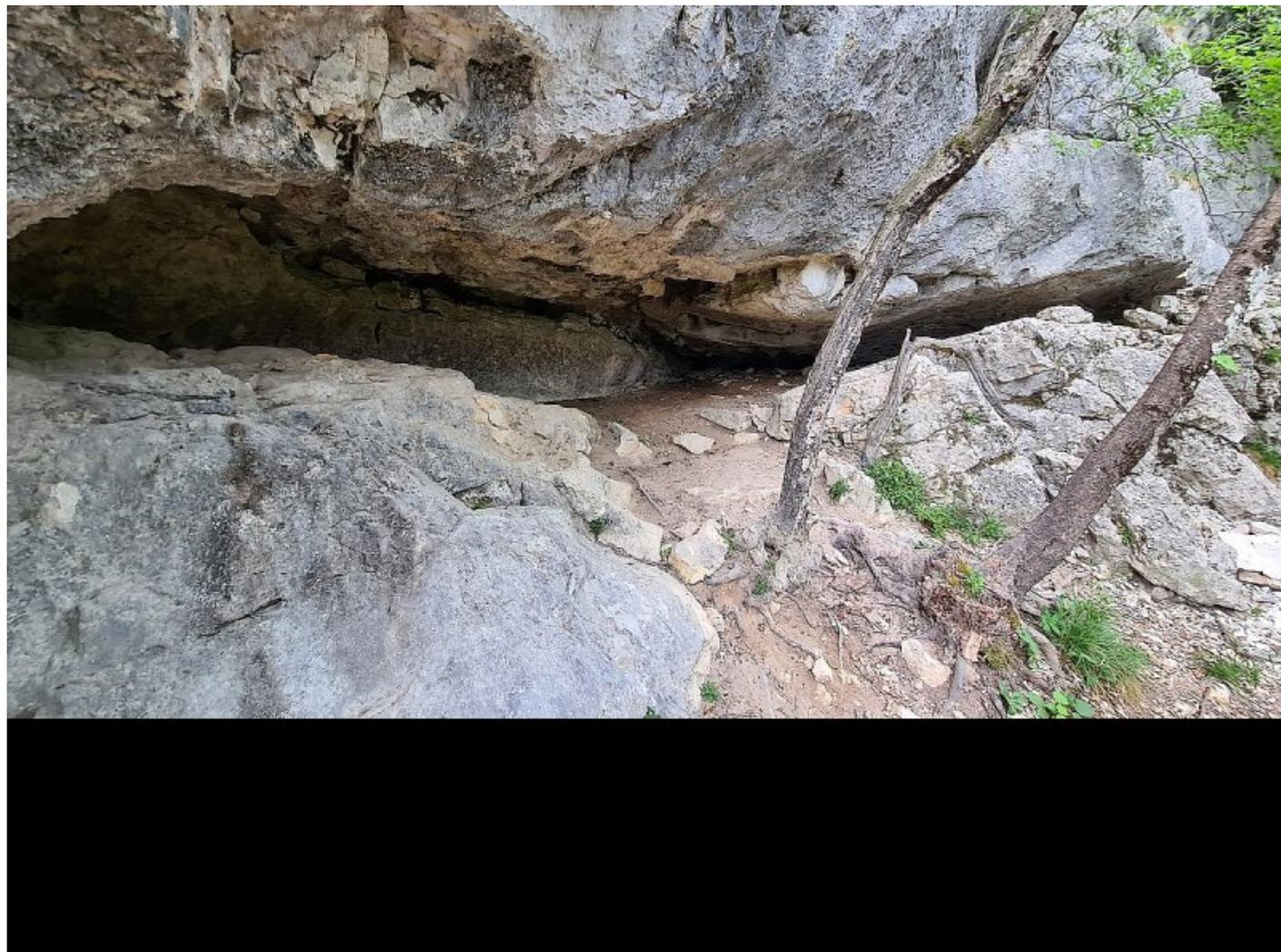


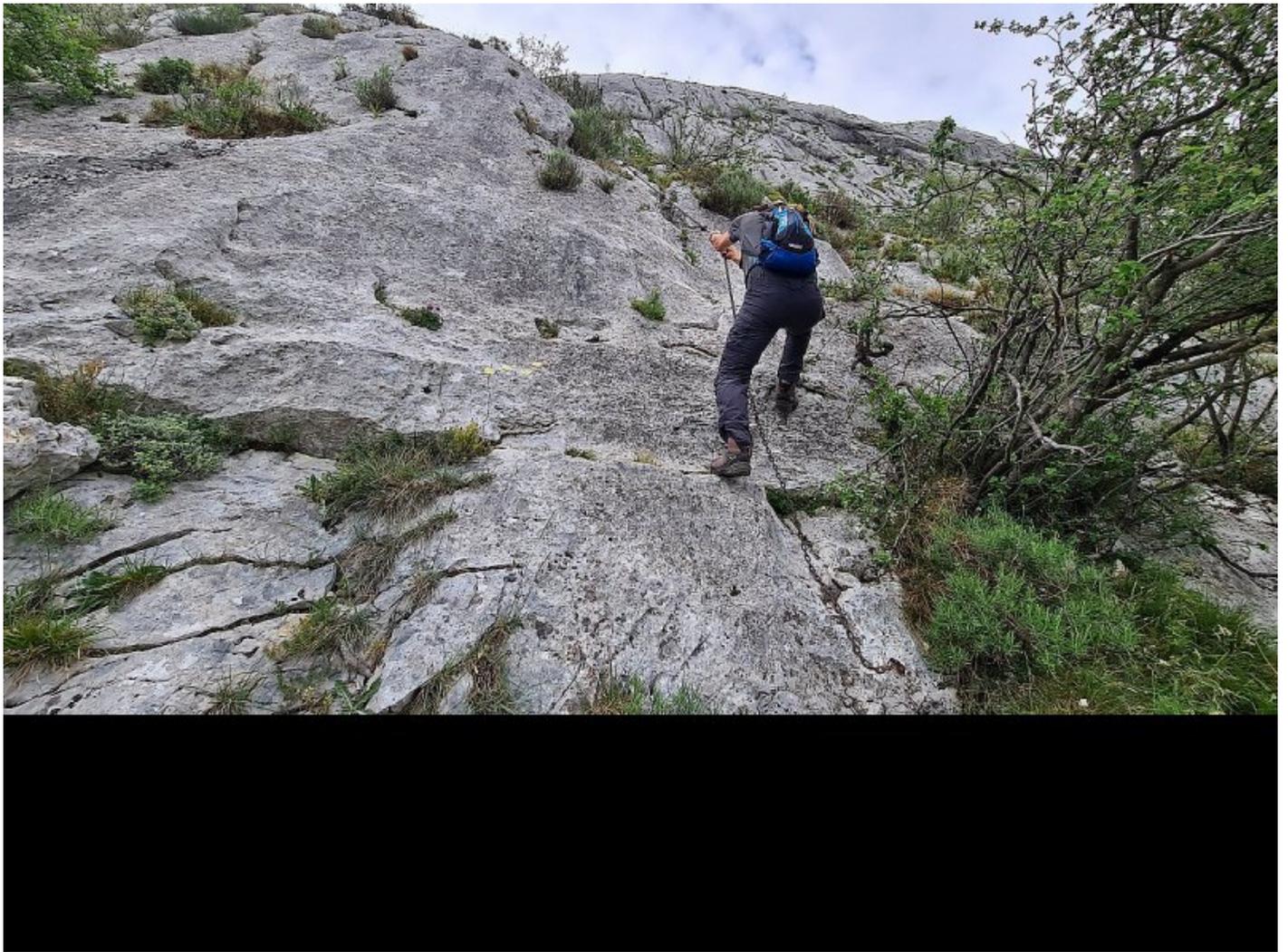




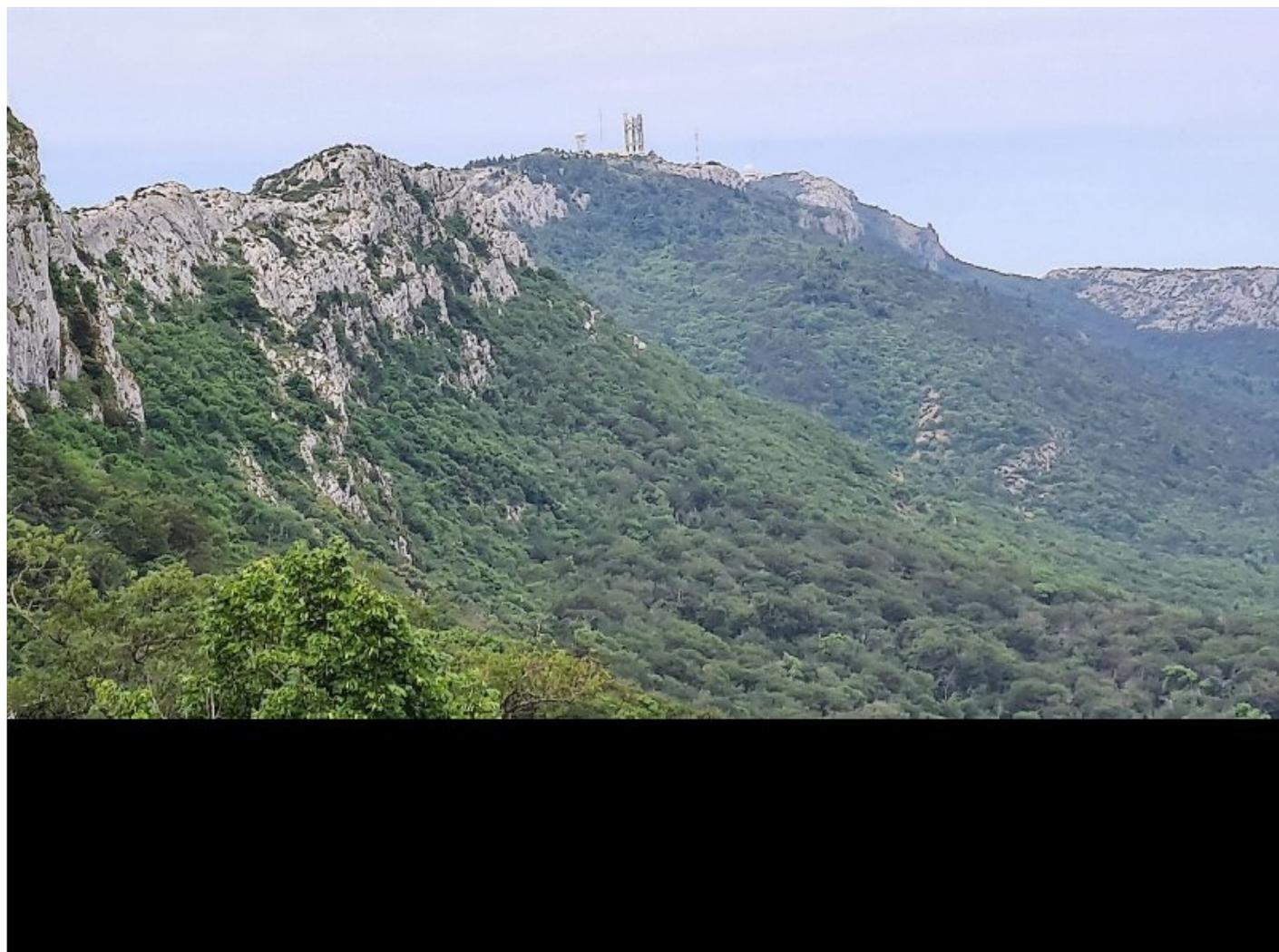


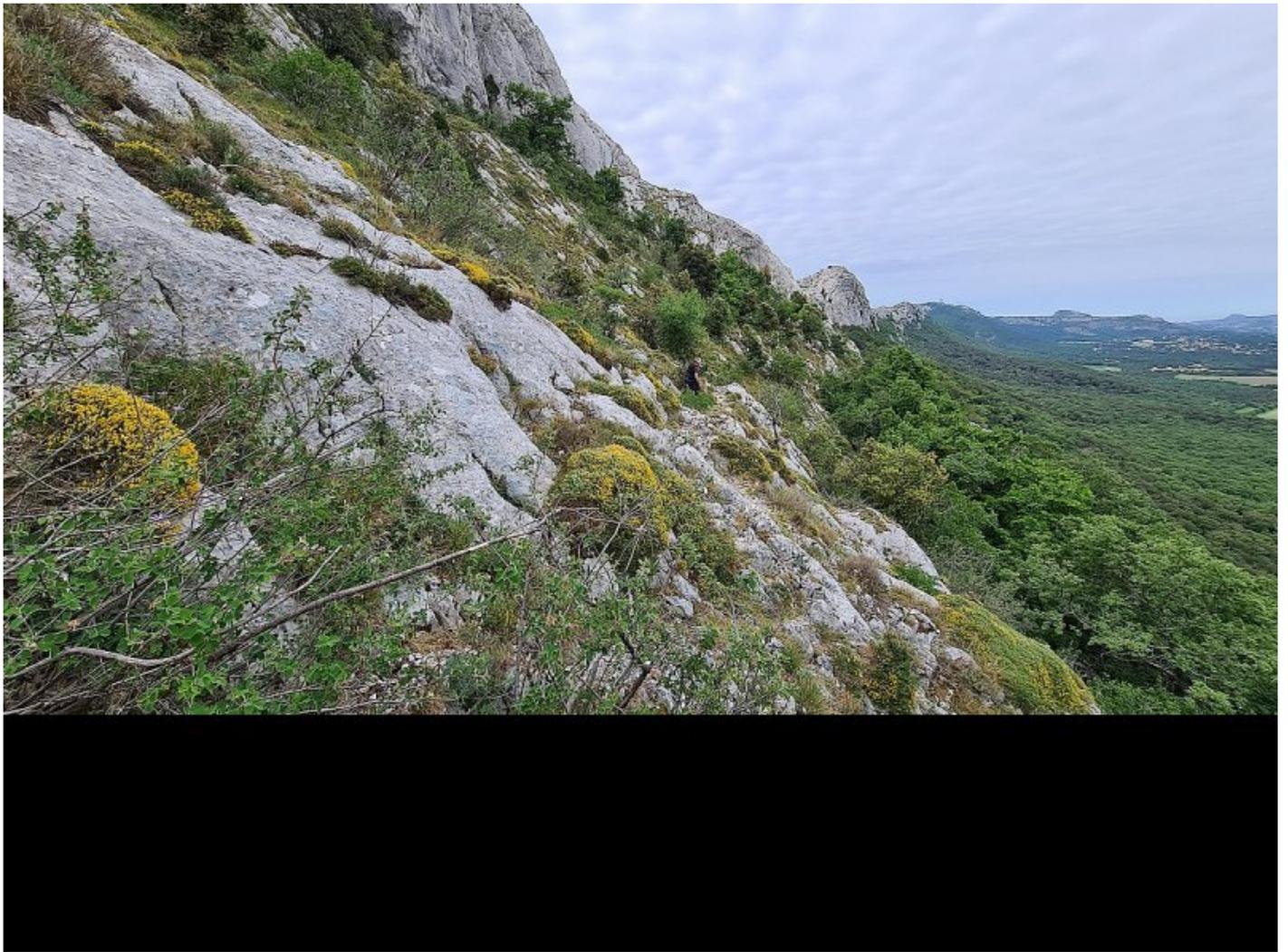


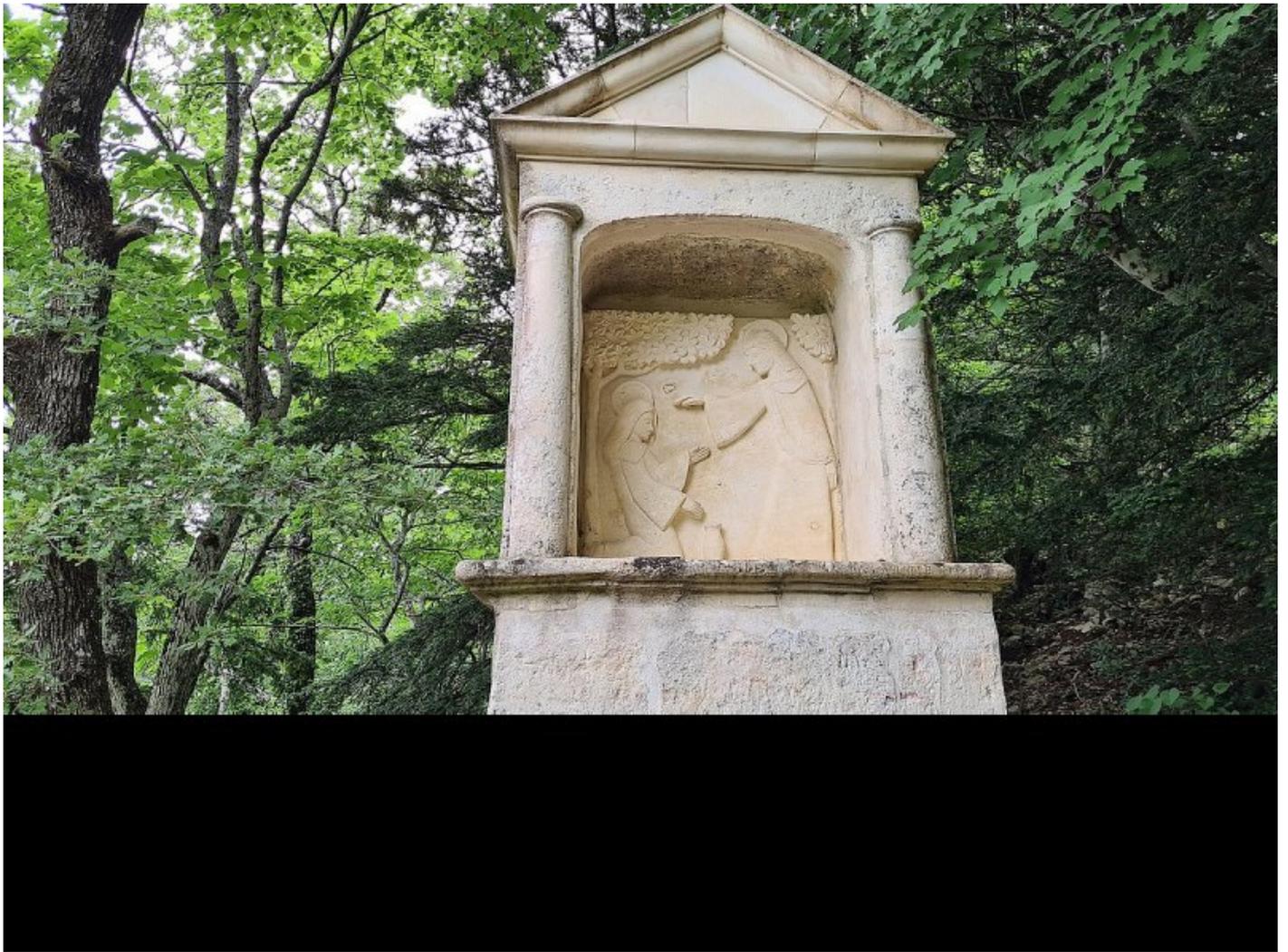








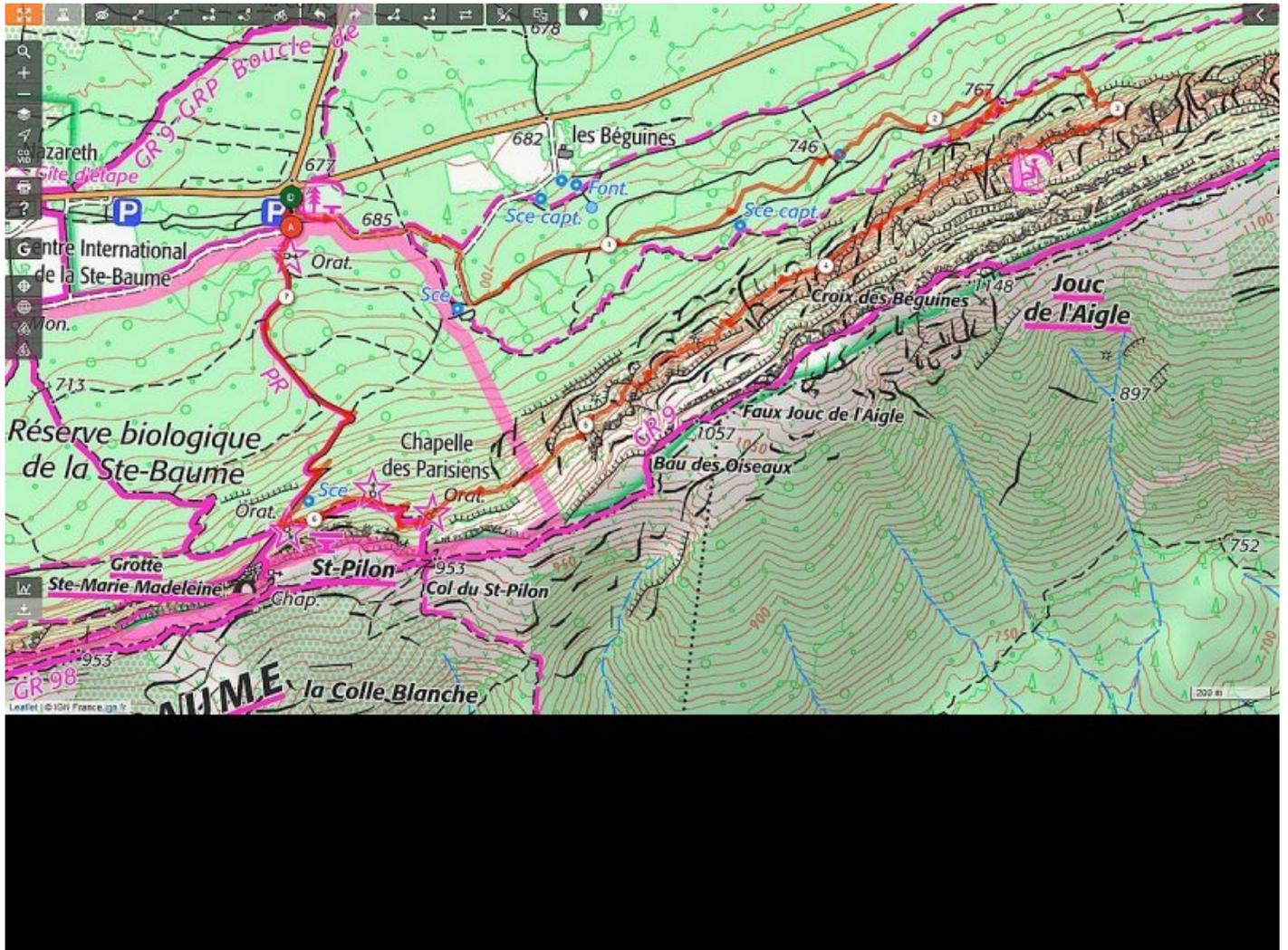




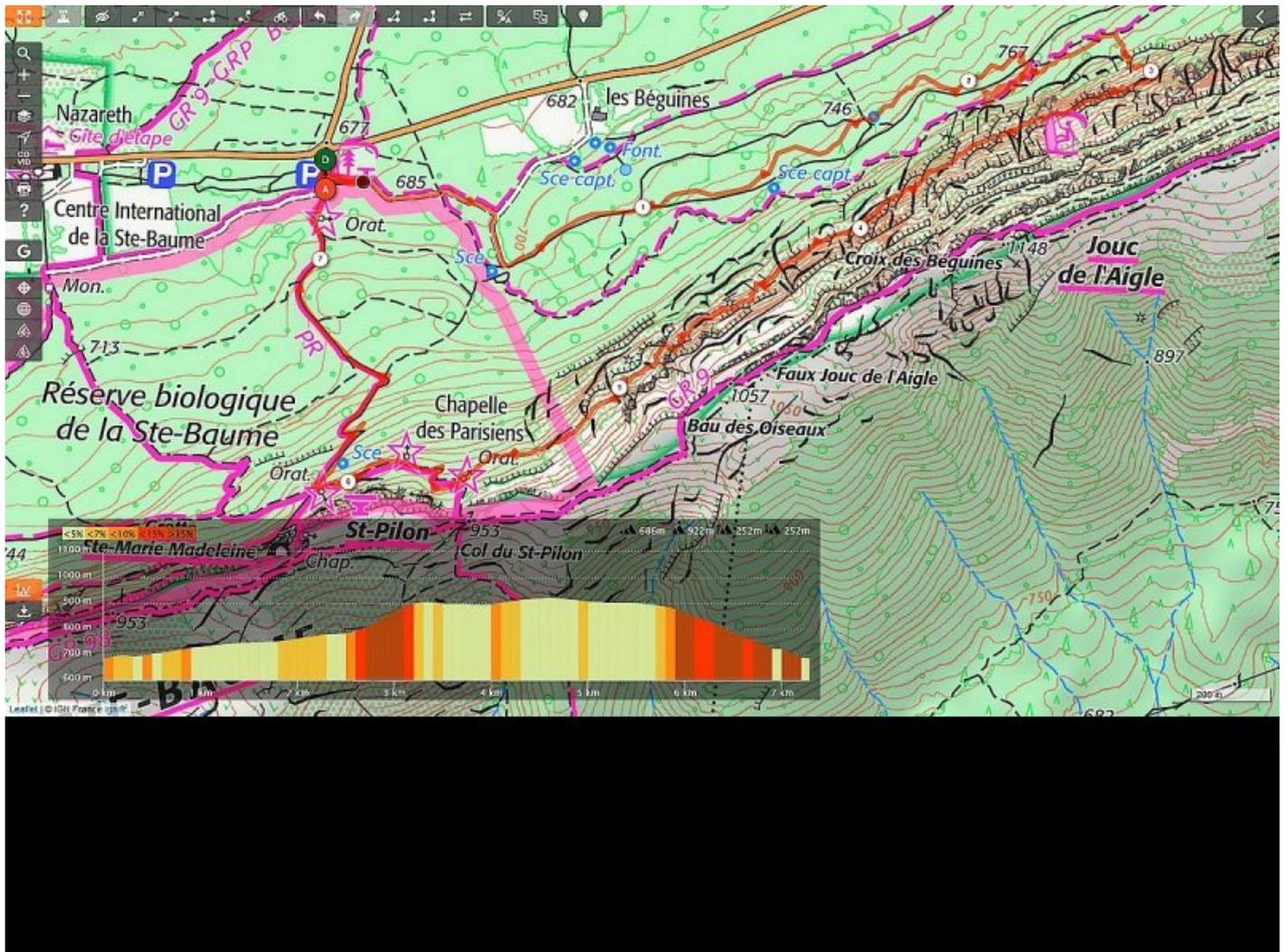




ste baume, var, sentier noir gombaut et estruch avec les chaînes..

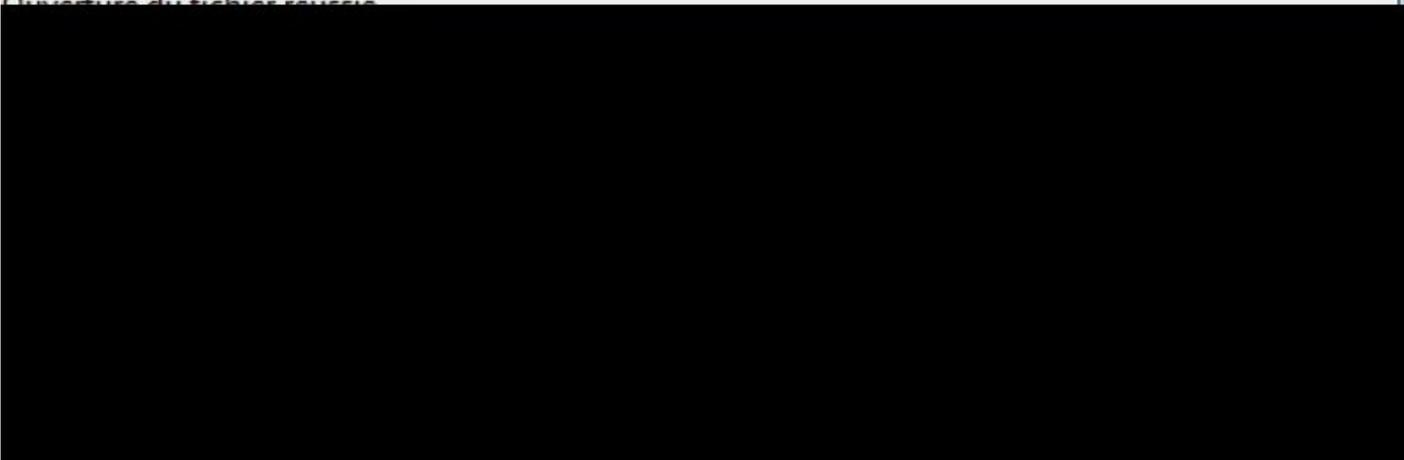


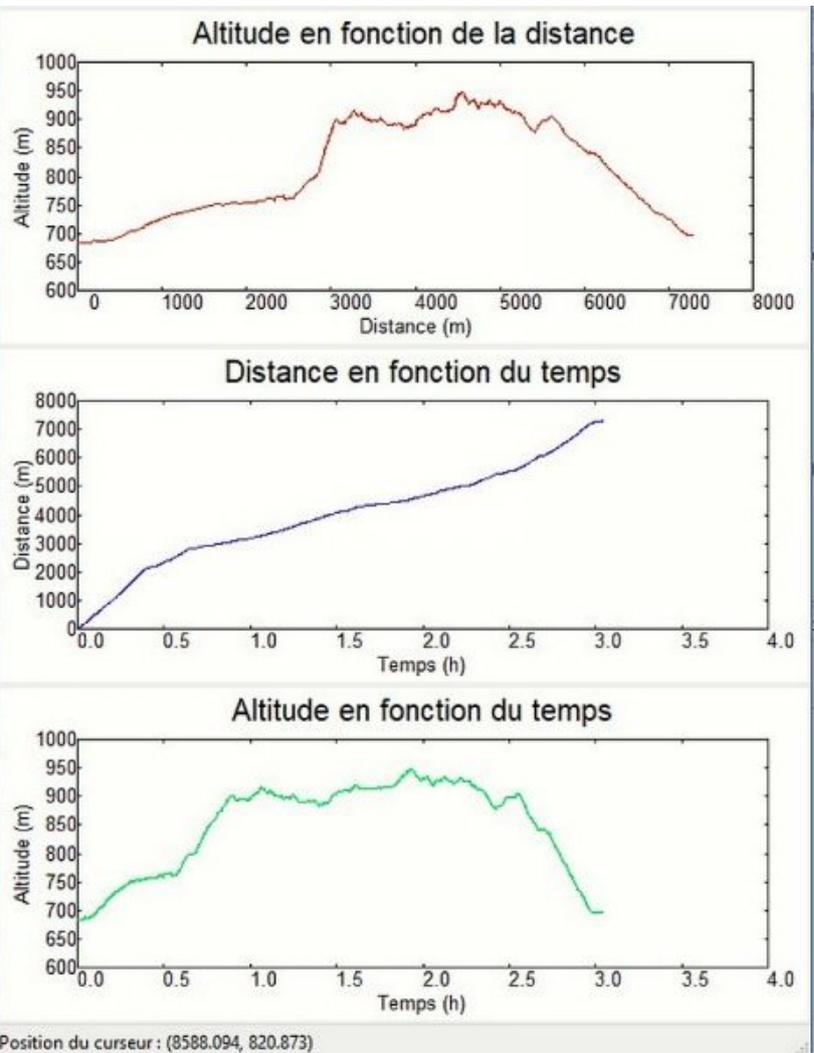
ste baume, var, sentier noir gombaut et estruch avec les chaînes..



	Départ	Arrivée		
Date	30/05/22	30/05/22	Distance (m)	7292.809
Heure	06:15:33	09:18:21	Durée	03:02:48
Altitude (m)	681	696	Vitesse moy (km/h)	2.394
Altitude min (m)	681		Dénivelé + (m)	473
Altitude max (m)	947		Dénivelé - (m)	459
Altitude moy (m)	812			

Ouverture du fichier réussie

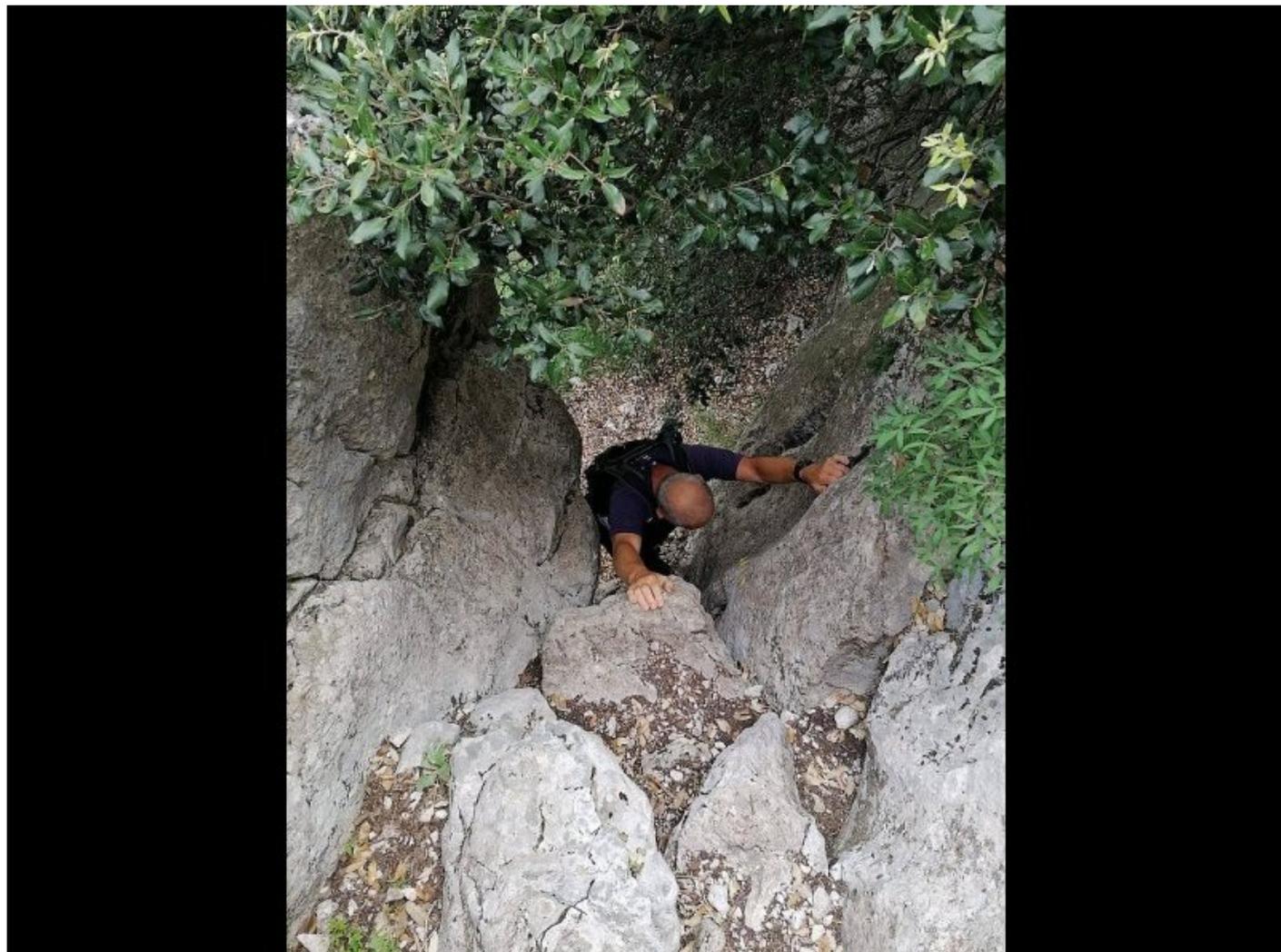




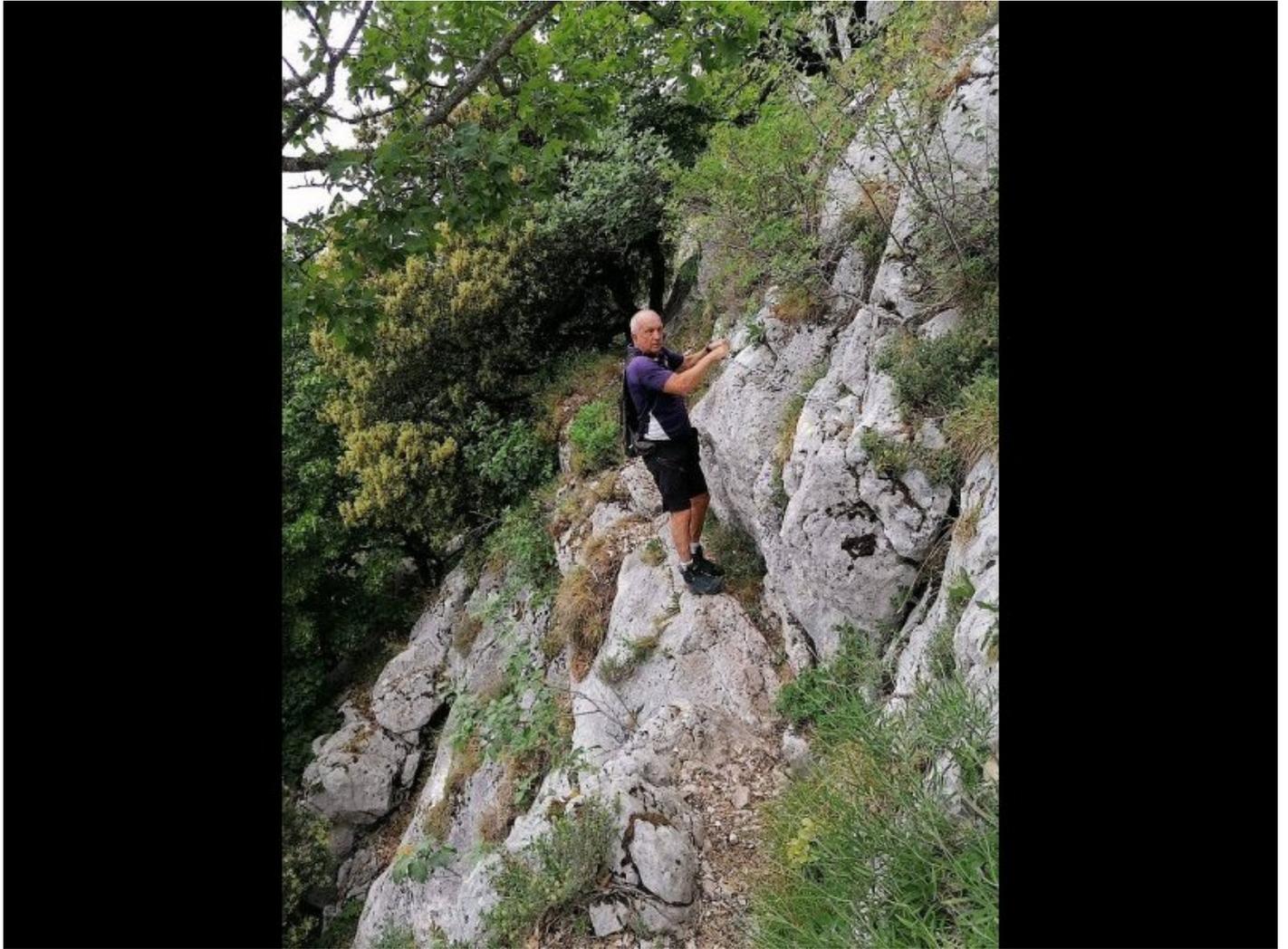






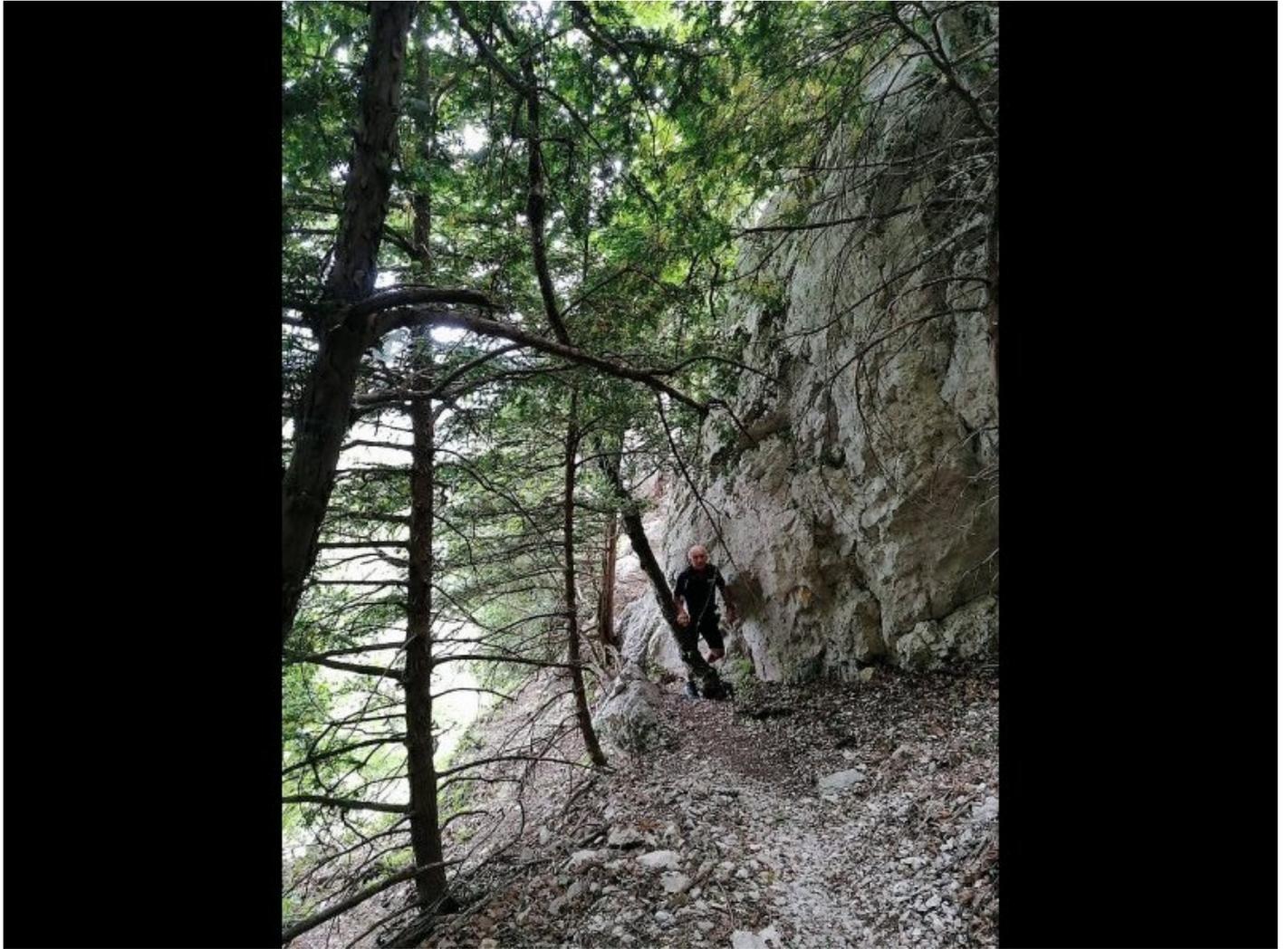












.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }