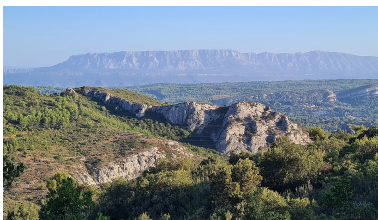


<https://www.persoemy.fr/spip.php?article611>



Allauch, bouches du Rhône, pichauris, collet redon, mont du marseillais, puits de l'aroumi..



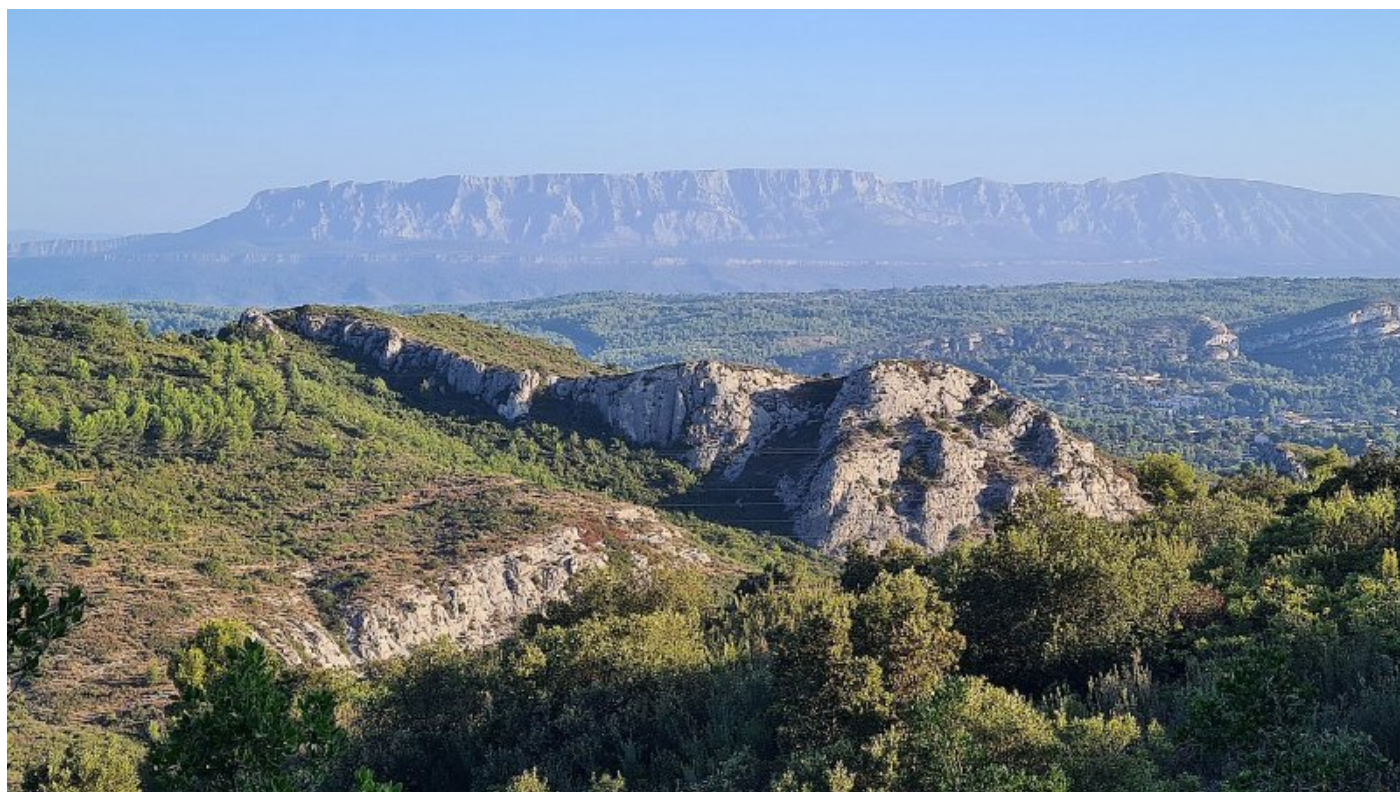
- Rando
- Date de mise en ligne : jeudi 15 septembre 2022
- Date de parution : 15 septembre 2022

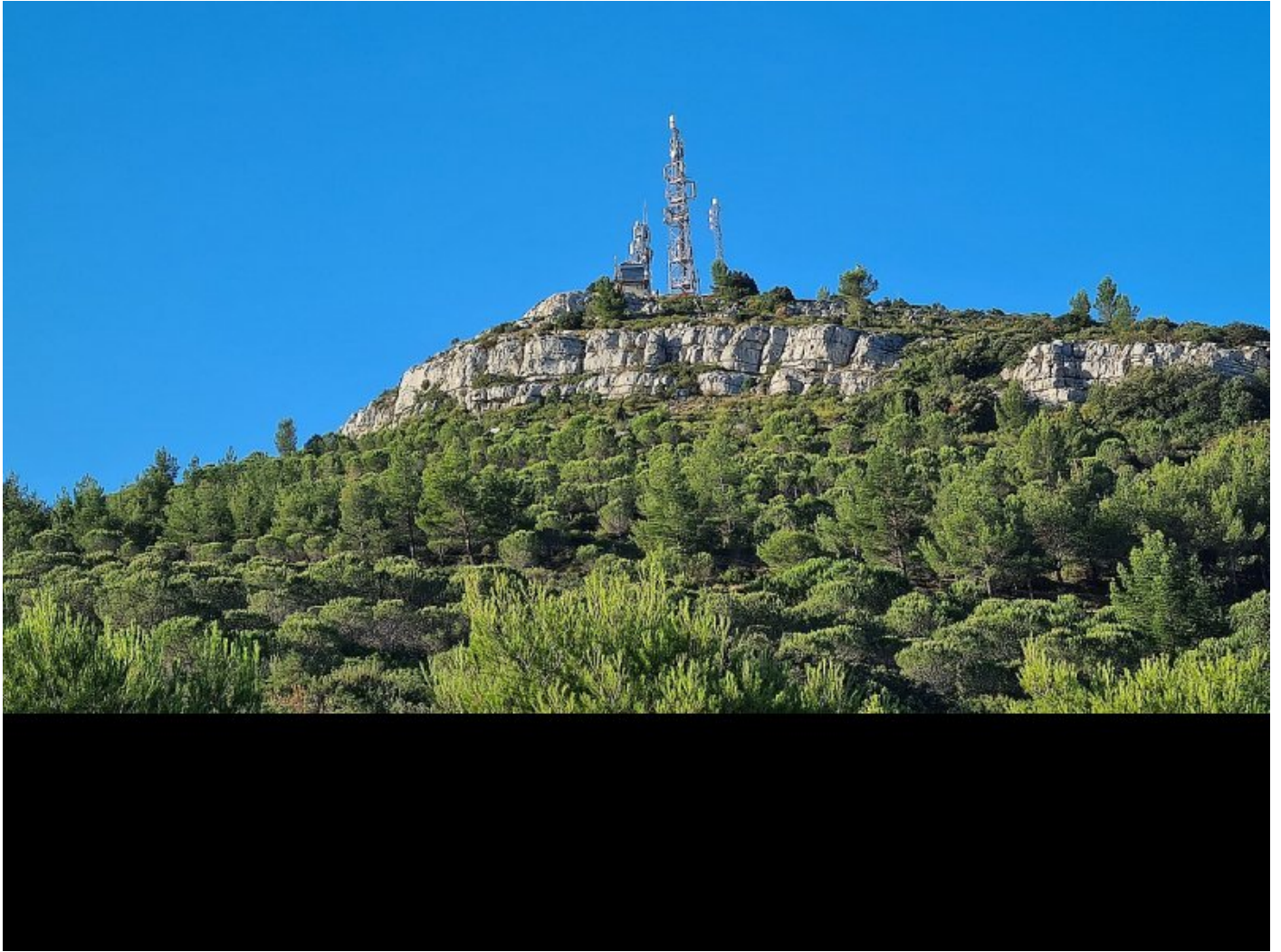
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

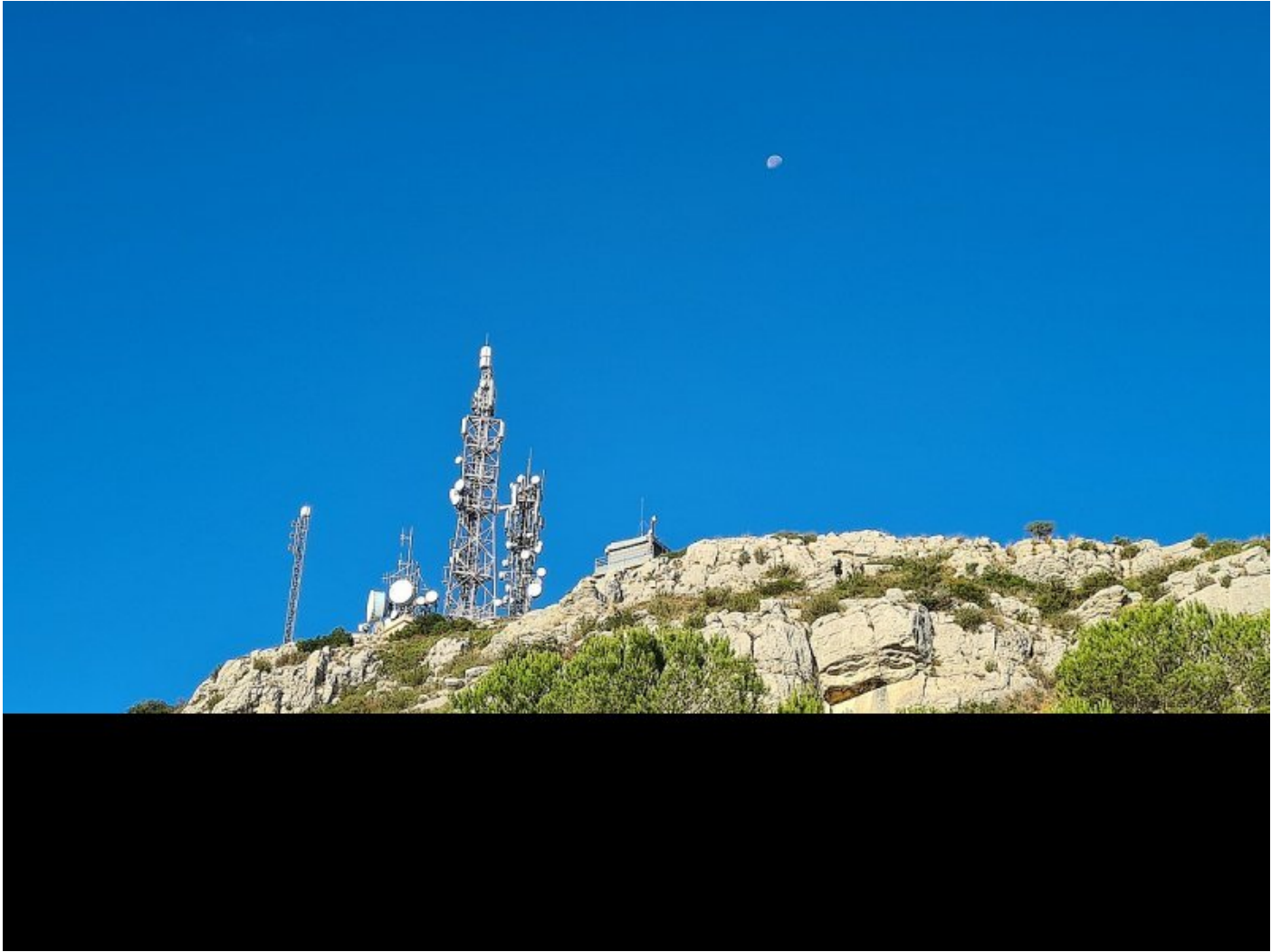
pichauris, direction le collet redon, grand parking sur la partie est., randonnée facile de 12kms500en 4h et 416m de dénivelé, il a fallu s'adapter à une battue de sangliers..

on suit le GR régional, piste vers le centre équestre, puis le chemin évite la route, on la rejoint 2 fois puis on monte vers le mont du Marseillais, sentier jaune, au pied des antennes, le sentier vers le puits d'aroumi, distance 4kms 800, le sentier des tourdres, joli parcours souvent en balcon, puis on laisse la descente vers l'ascours, toujours le jaune pour rattrapper le grand vallon de l'ascours, on rejoint le sentier bleu, une sente vers la baume plate, carrefour suivant toujours aroumi, montée pour retrouver le plateau et le puits on rejoint la piste, on rejoint le défens, tout le long des chasseurs, après les panneaux, descente pour rejoindre la montée du matin..













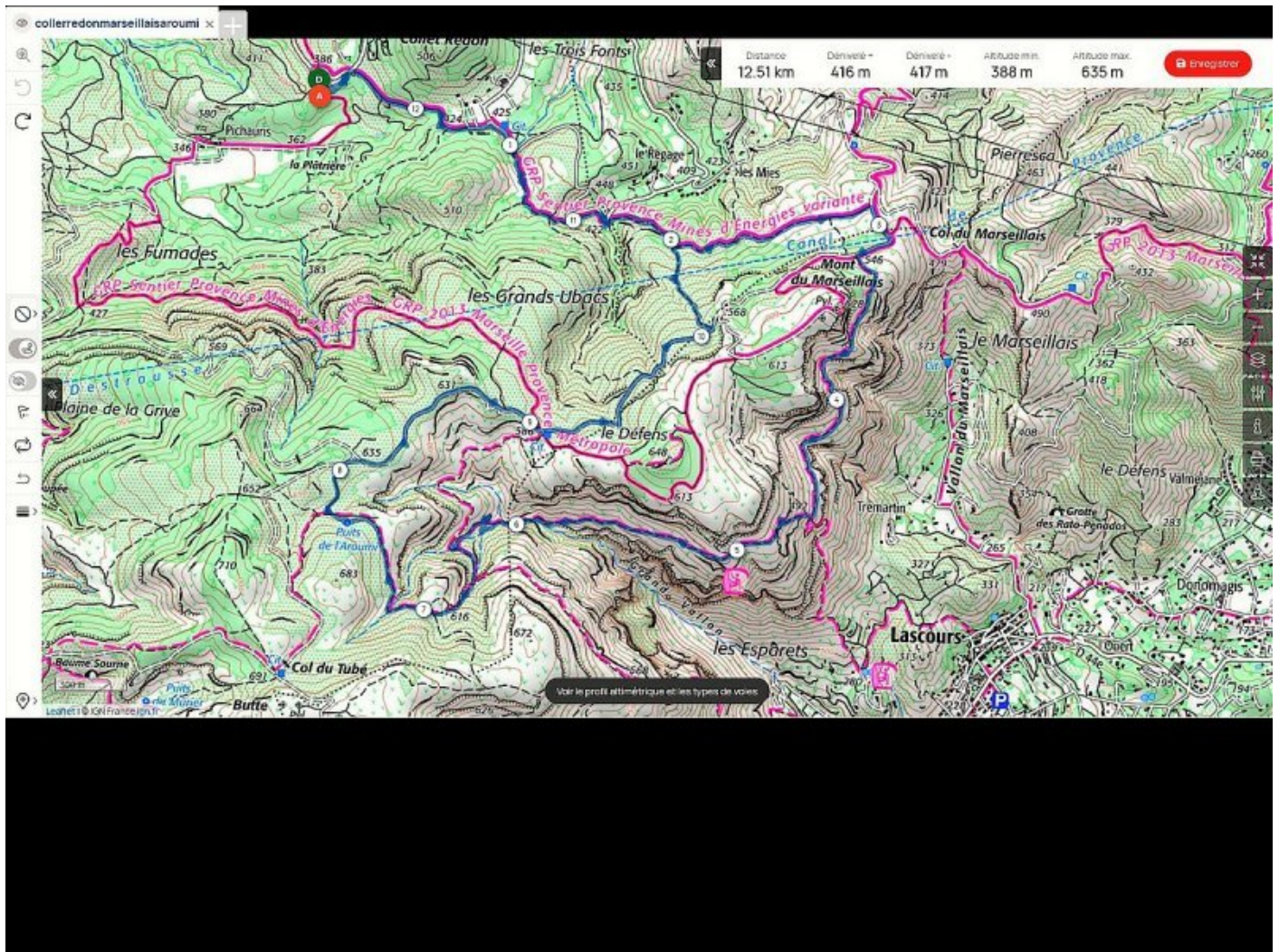


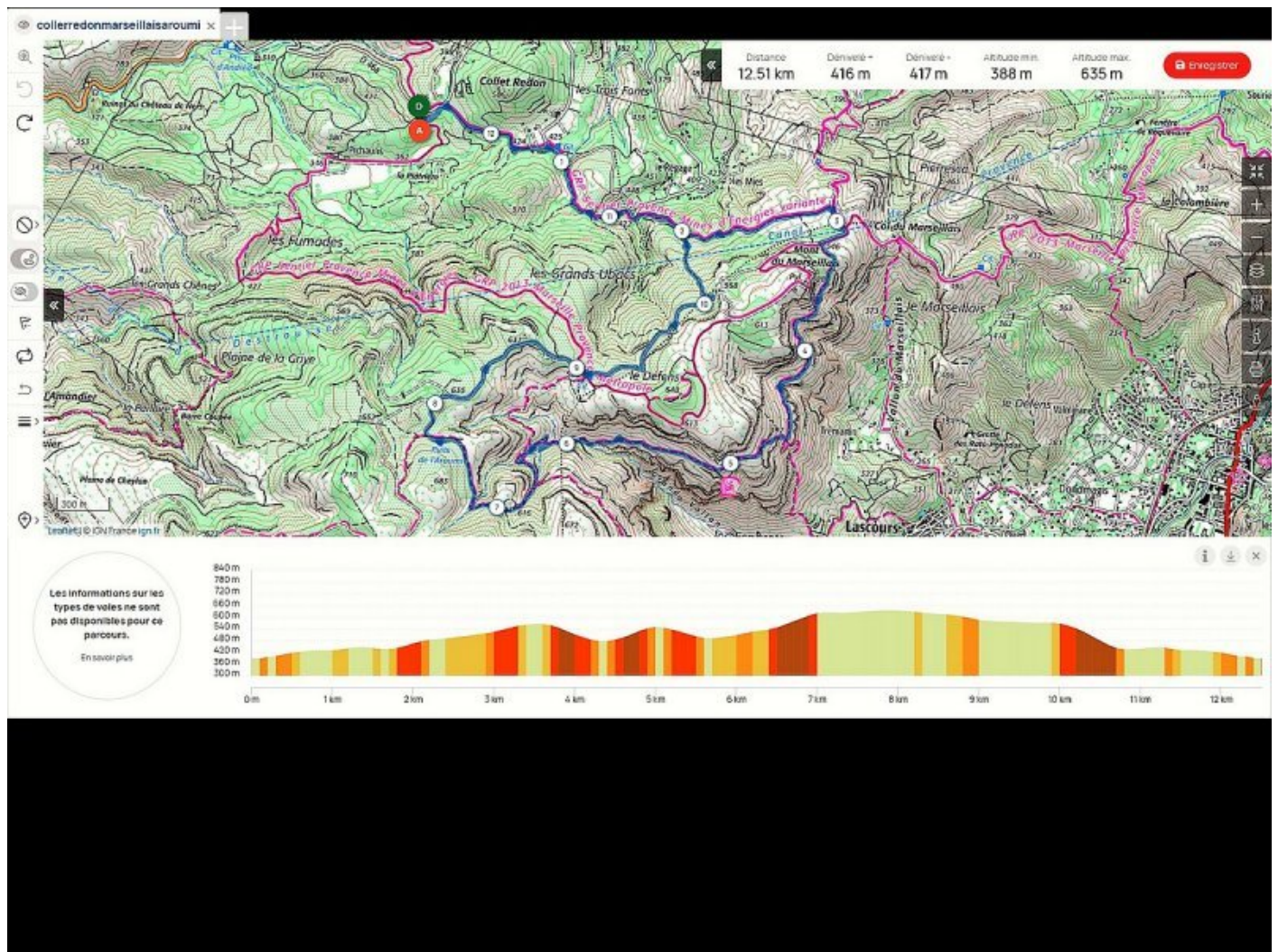






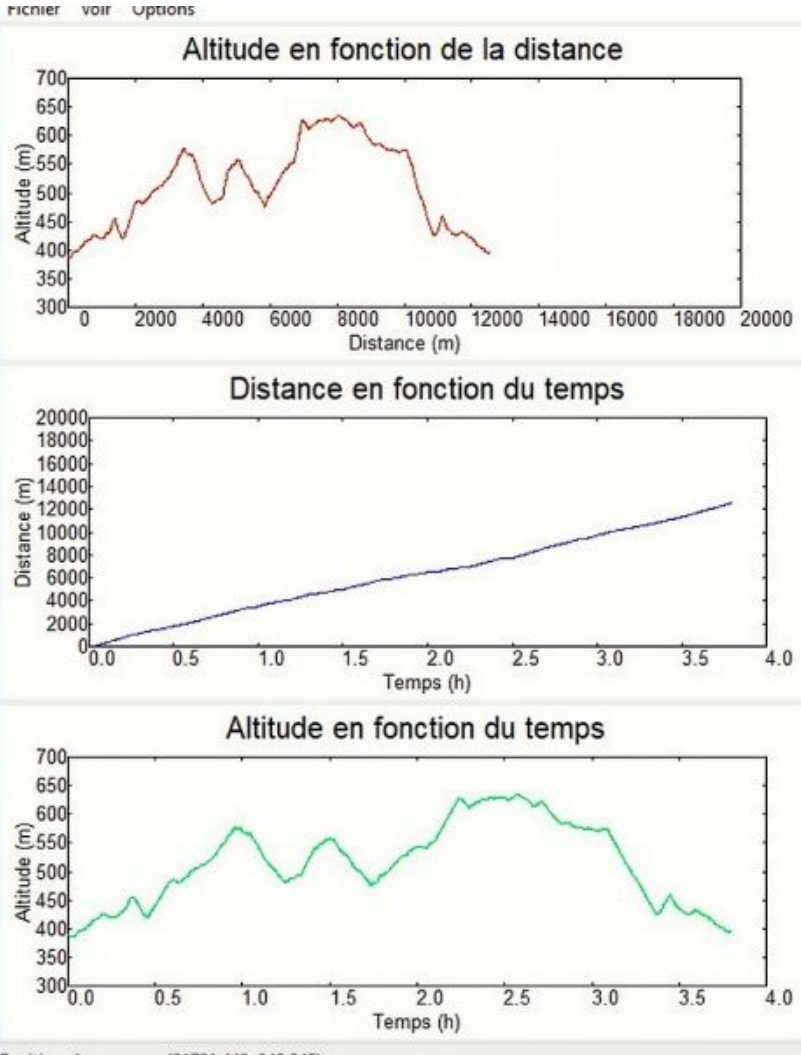






	Départ	Arrivée		
Date	15/09/22	15/09/22	Distance (m)	12519.237
Heure	05:57:35	09:45:32	Durée	03:47:57
Altitude (m)	388	395	Vitesse moy (km/h)	3.295
Altitude min (m)	387		Dénivelé + (m)	586
Altitude max (m)	633		Dénivelé - (m)	579
Altitude moy (m)	513			

Ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }