

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article615>



**marseille, calanques, bouches
du rhône, col de la gardiole,
aven des marseillais, vallon et
col de la fenêtre, vallon de**



vallon et col des

Date de mise en ligne : jeudi 7 novembre 2022

Date de parution : 17 novembre 2022

**chaudronniers, cap gros,
vallon de l'herbe, de**

chalabran.

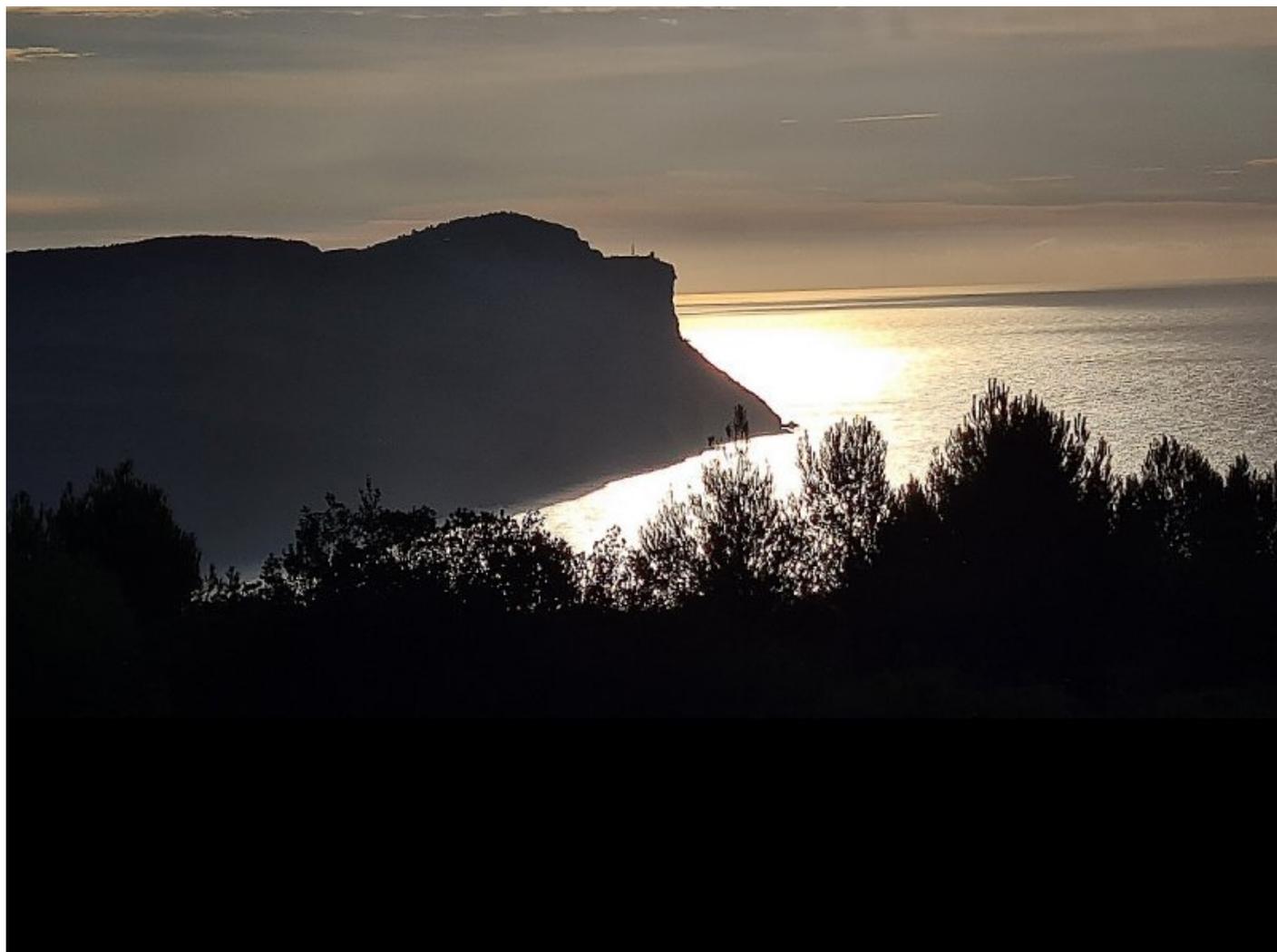
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

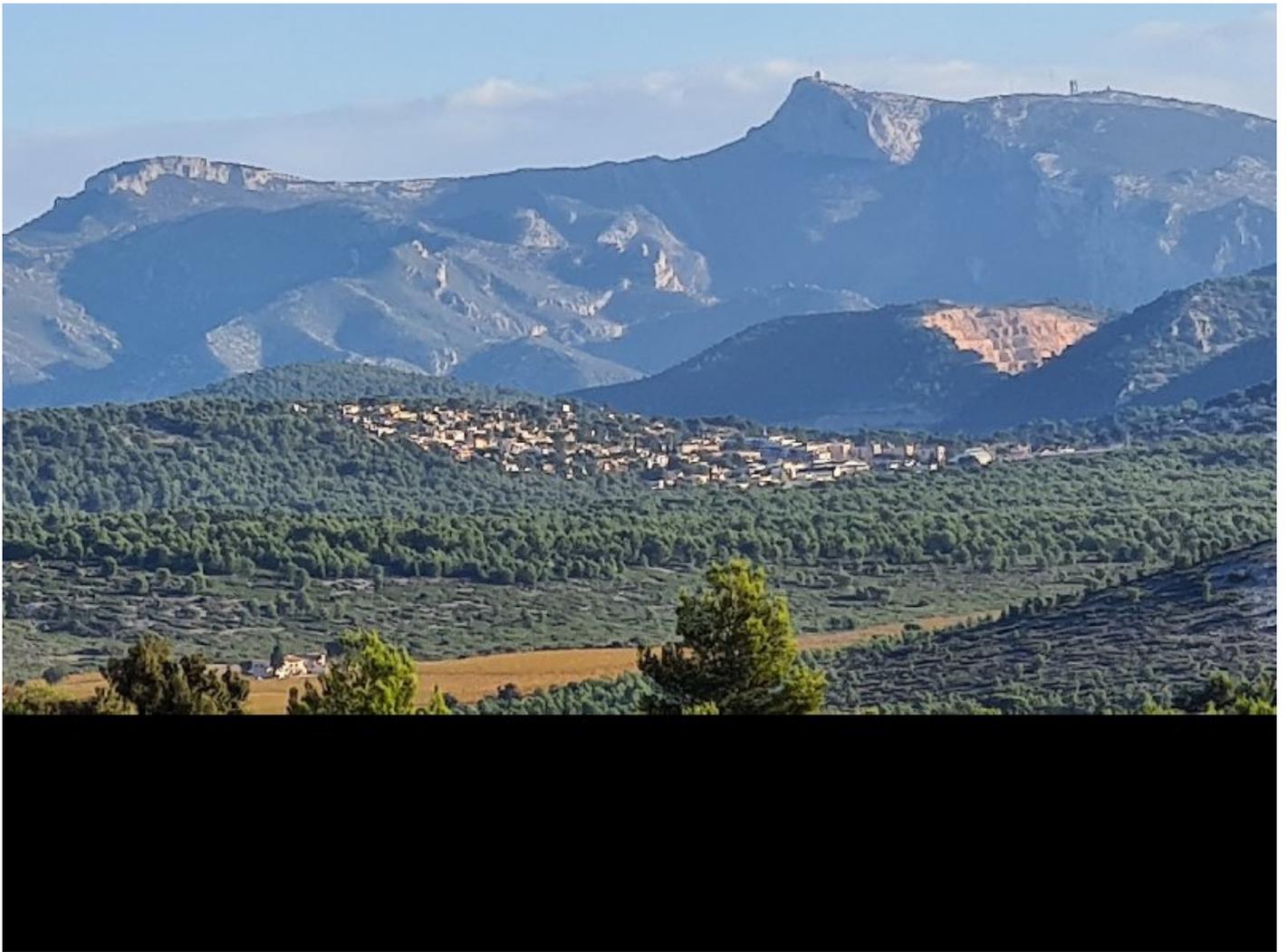
- Randos

[https://www.geoportail.gouv.fr/carte?c=5.48546555,43.22386604376217&z=15&i0=GEOGRAPHICALGRIDSYSYSTEM.S.MAPS::GEOPORTAIL:OGC:WMTS\(1\)&d1=4312762\(1\)&permalink=yes'>](https://www.geoportail.gouv.fr/carte?c=5.48546555,43.22386604376217&z=15&i0=GEOGRAPHICALGRIDSYSYSTEM.S.MAPS::GEOPORTAIL:OGC:WMTS(1)&d1=4312762(1)&permalink=yes'>)

circuit IGN

cassis, route de la gineste, route de la gardiole, rando moyenne de 14kms600 en 5h et 615m de dénivelé..
sentier rouge vers le col de la gardiole, descente dans le vallon et remontée, à droite vers l'estret, carrefour suivant à gauche, sentier marron, une tra à droite ne pas manquer, sentier albert qui mène à l'aven des marseillais, puis la piste, on remonte un peu vers la droite, dans le virage, début du vallon de la fenêtre, puis le sentier de gauche qui monte vers le col de la fenêtre, on voit bien la fenêtre dans le vallon, tout droit descente et on repart à gauche pour monter le vallon des charbonniers, progressivement au col...sentier bleu..onse dirige vers le sommet, le cap gros, son puits, une vue sur les candelles., un panorama à couper le souffle....le sentier rouge, la piste puis le sentier en balcon vers la crête de l'estret, puis à gauche vers le vallon de l'herbe, un raide au début puis caillouteux par la suite, on arrive au puits, puis le vallon de chalabran jusqu'à la remontée au parking



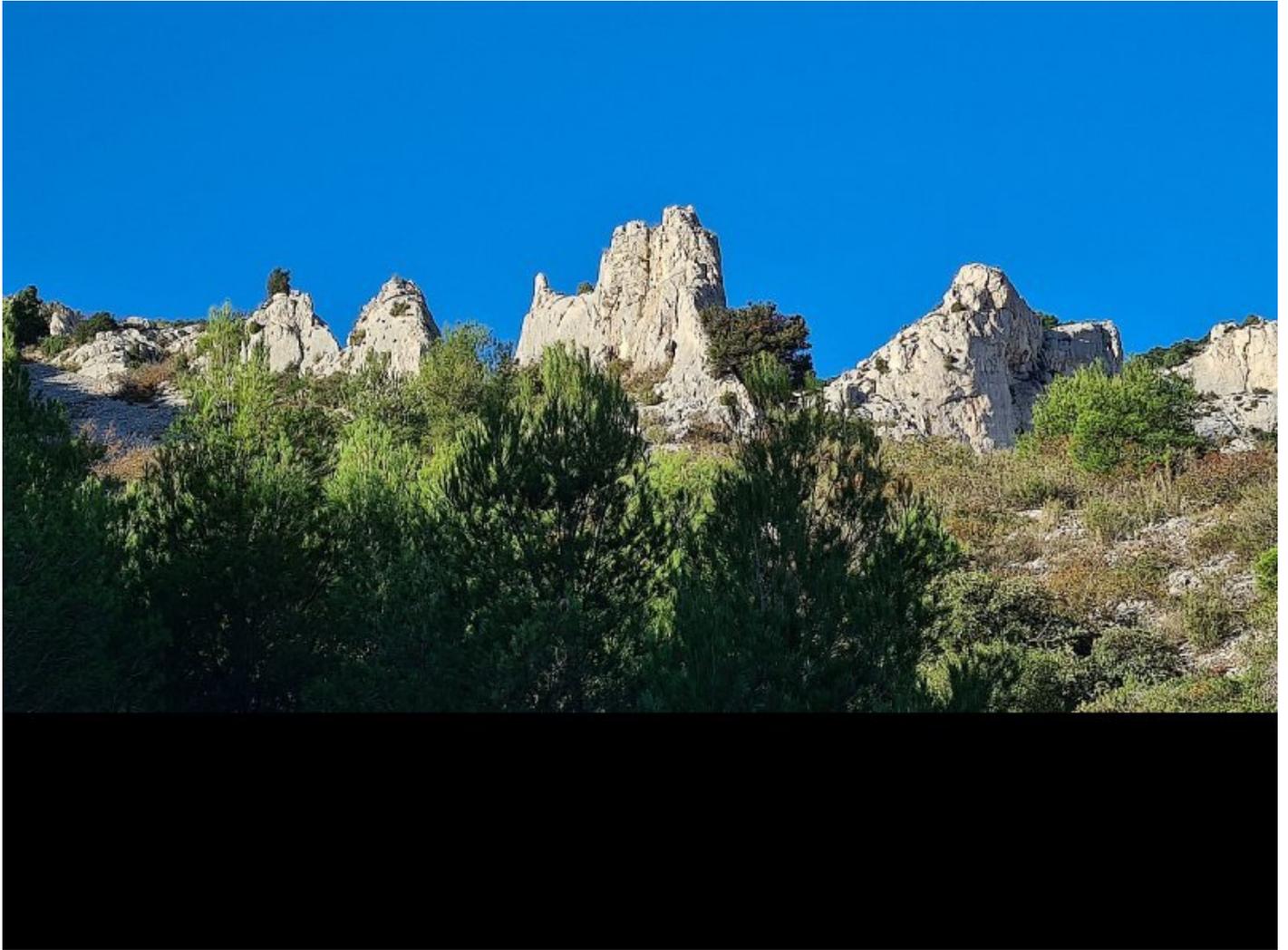




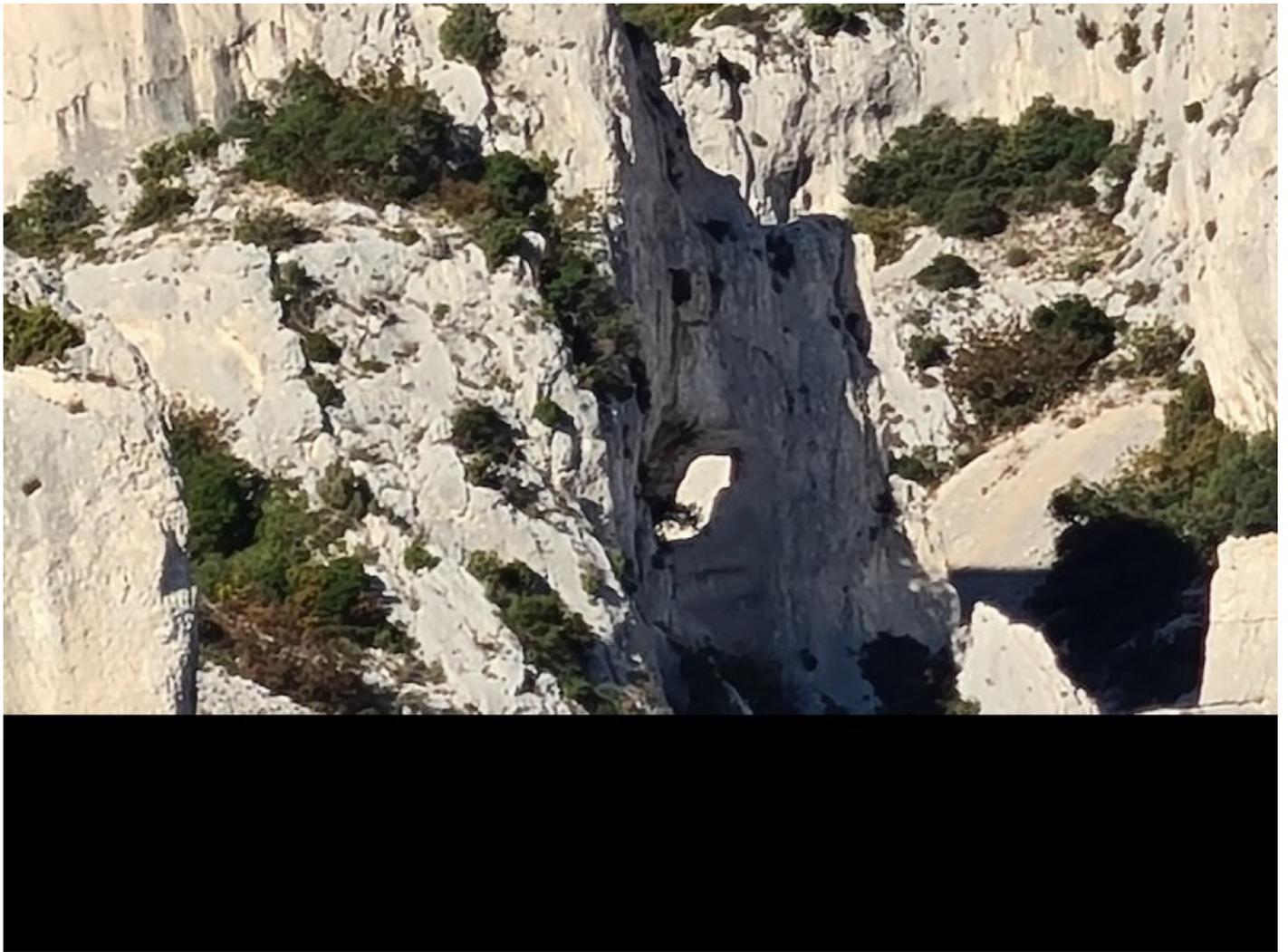




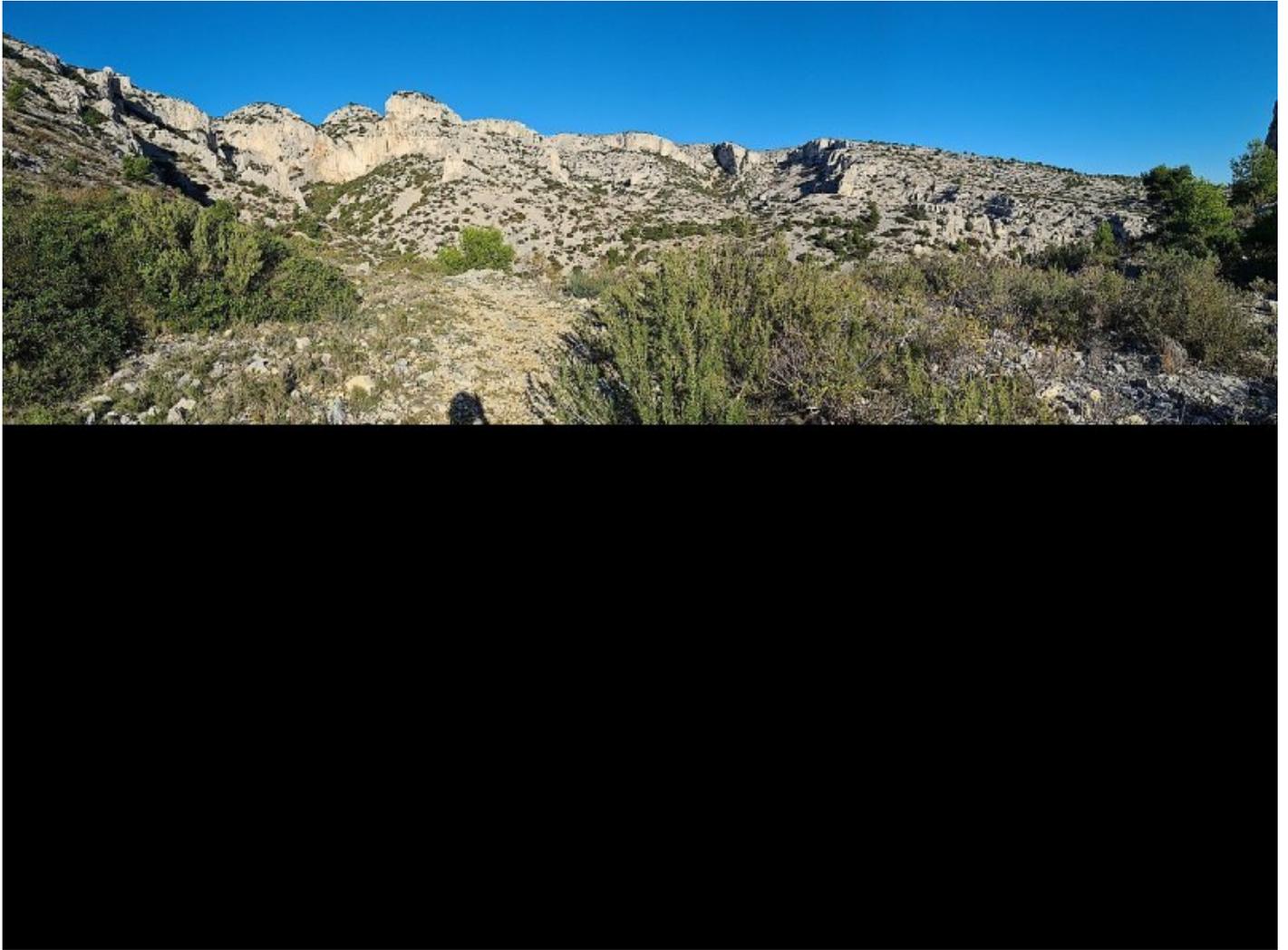




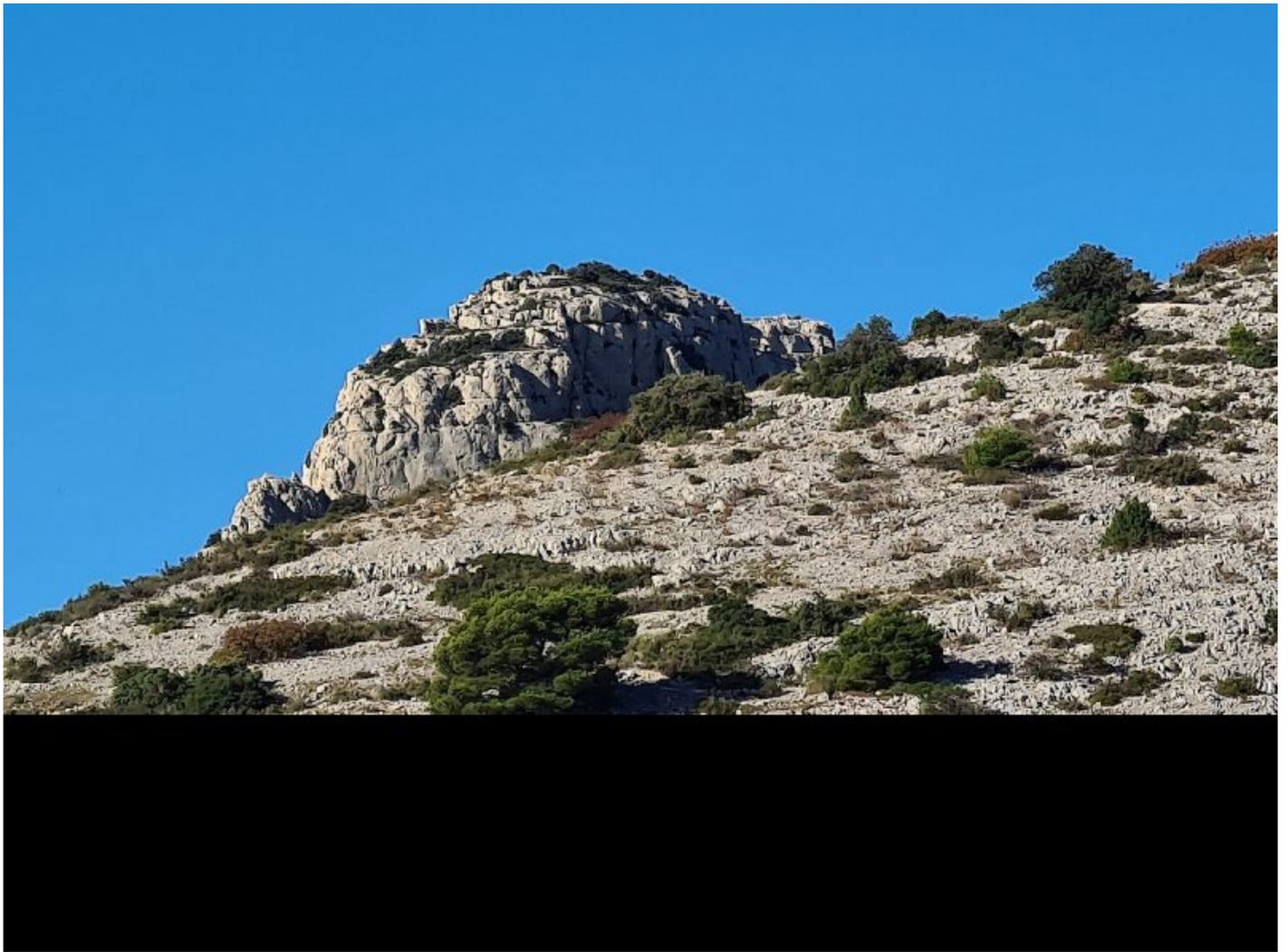


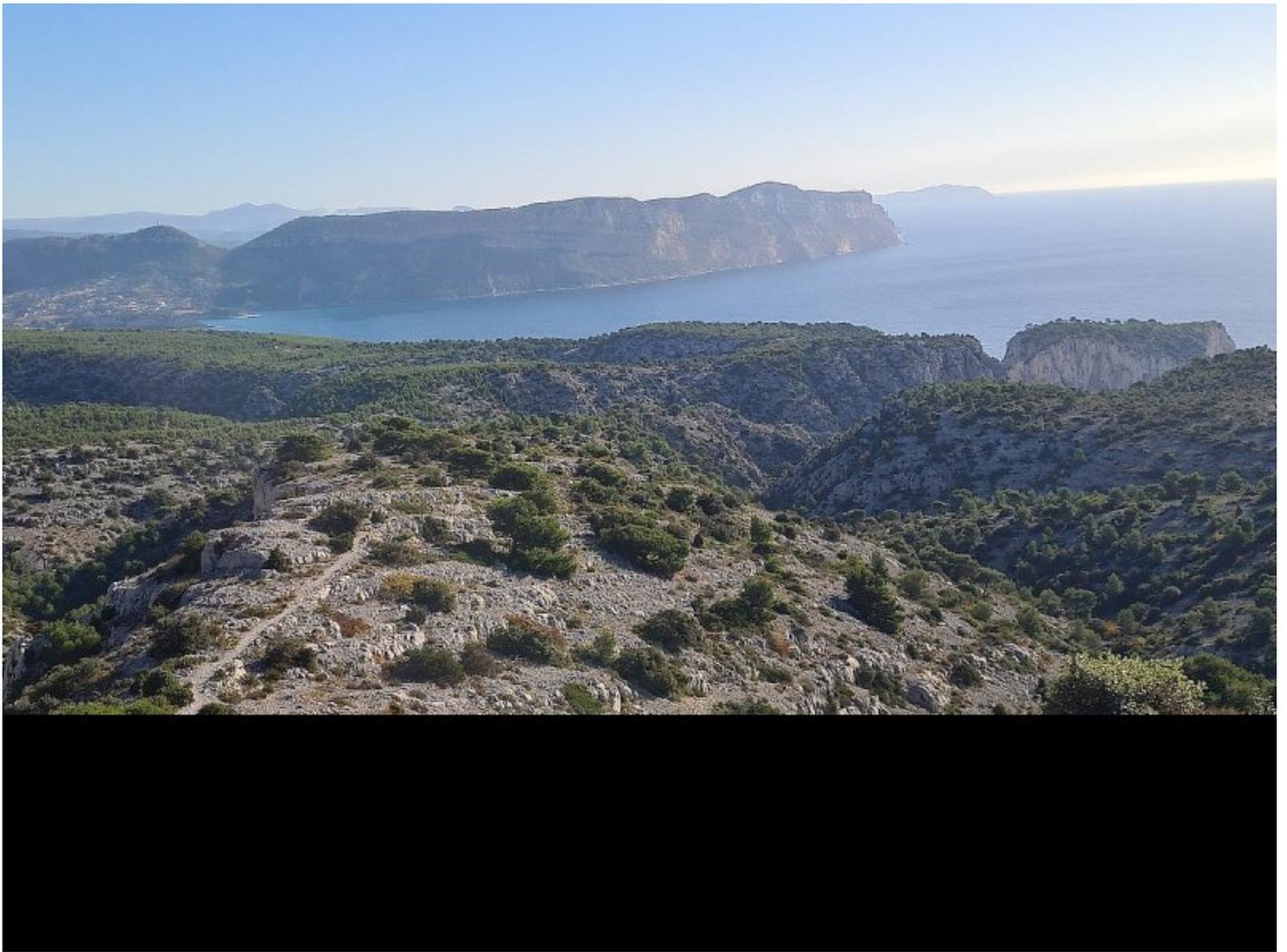




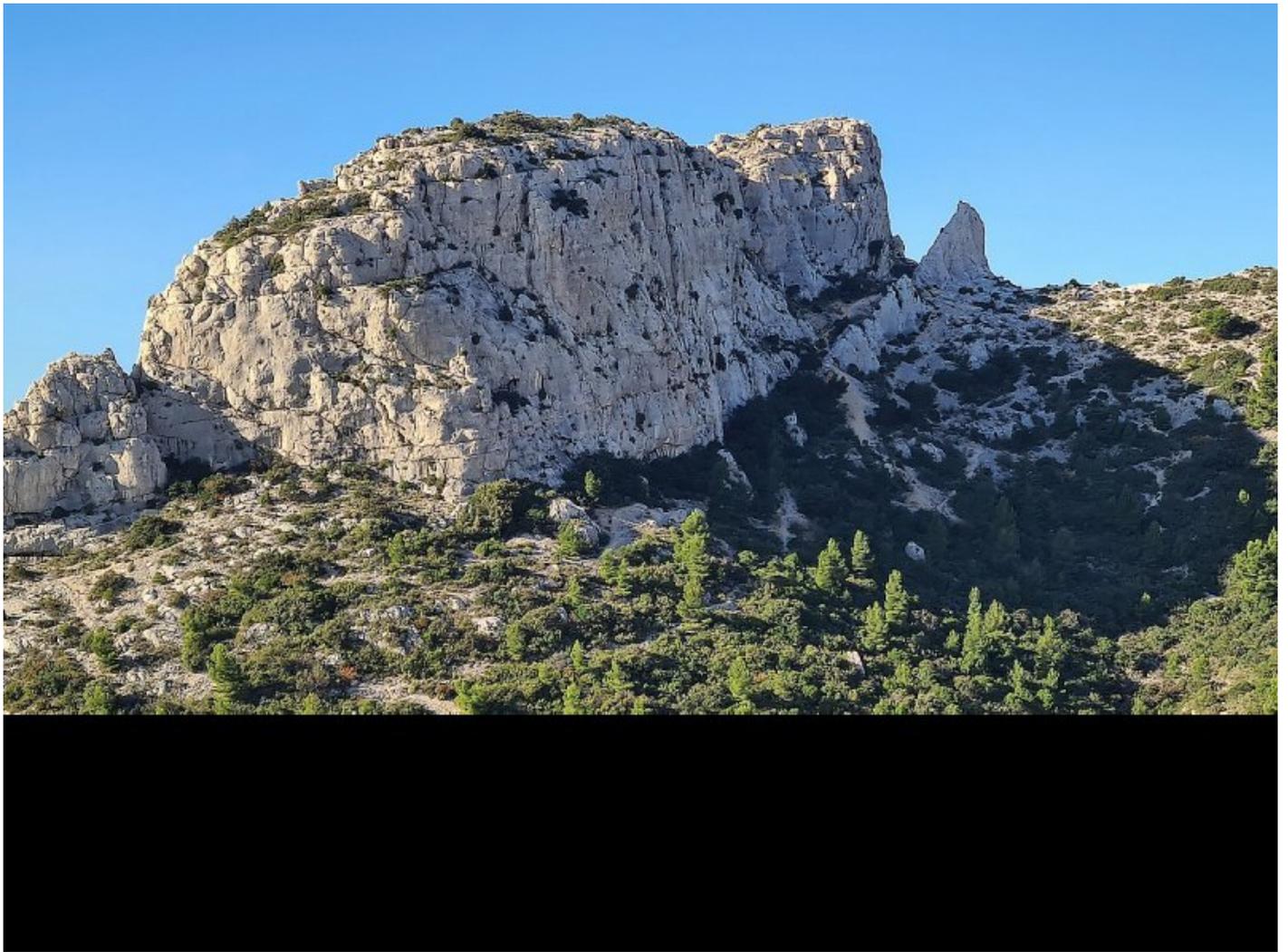






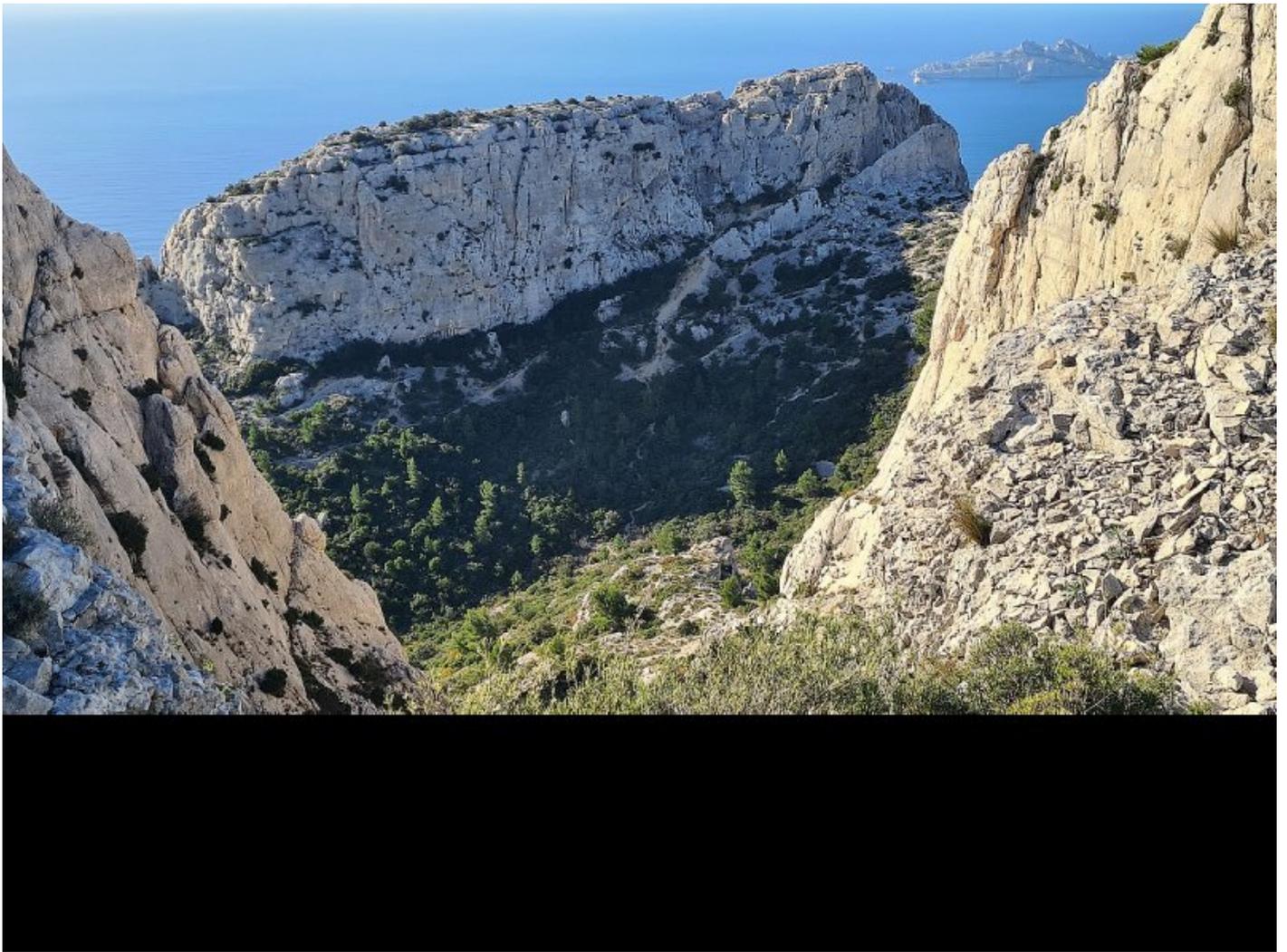


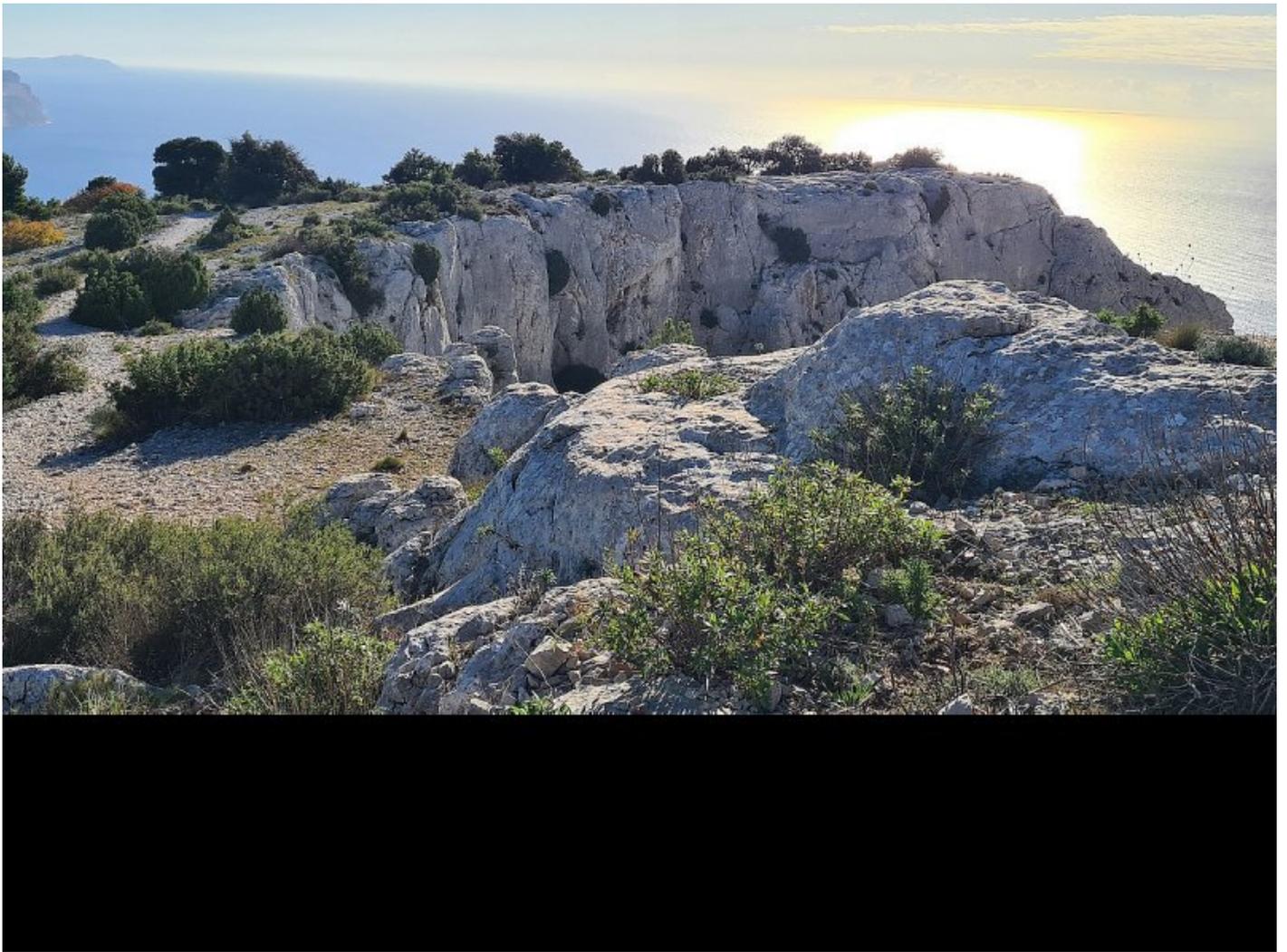








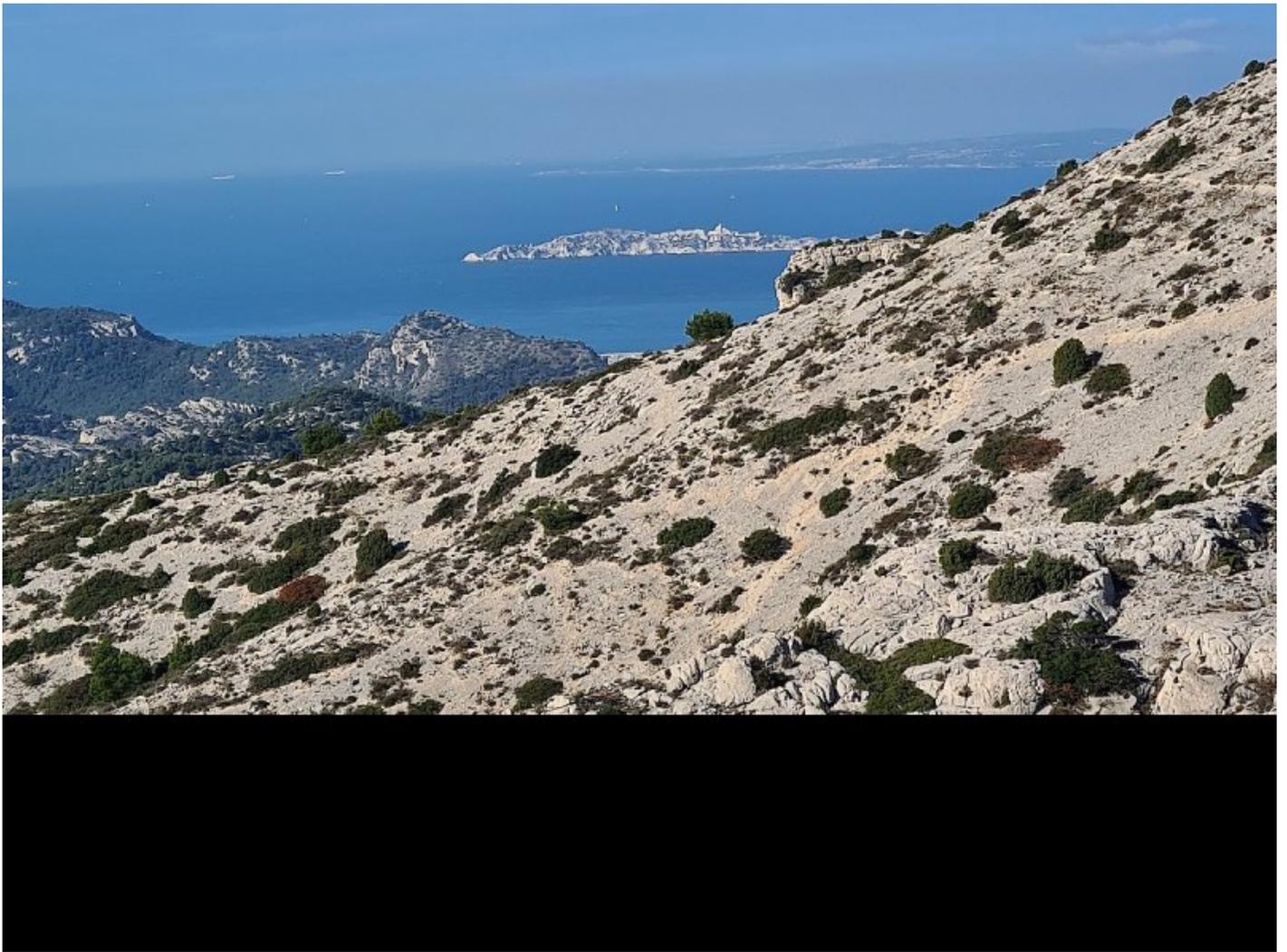


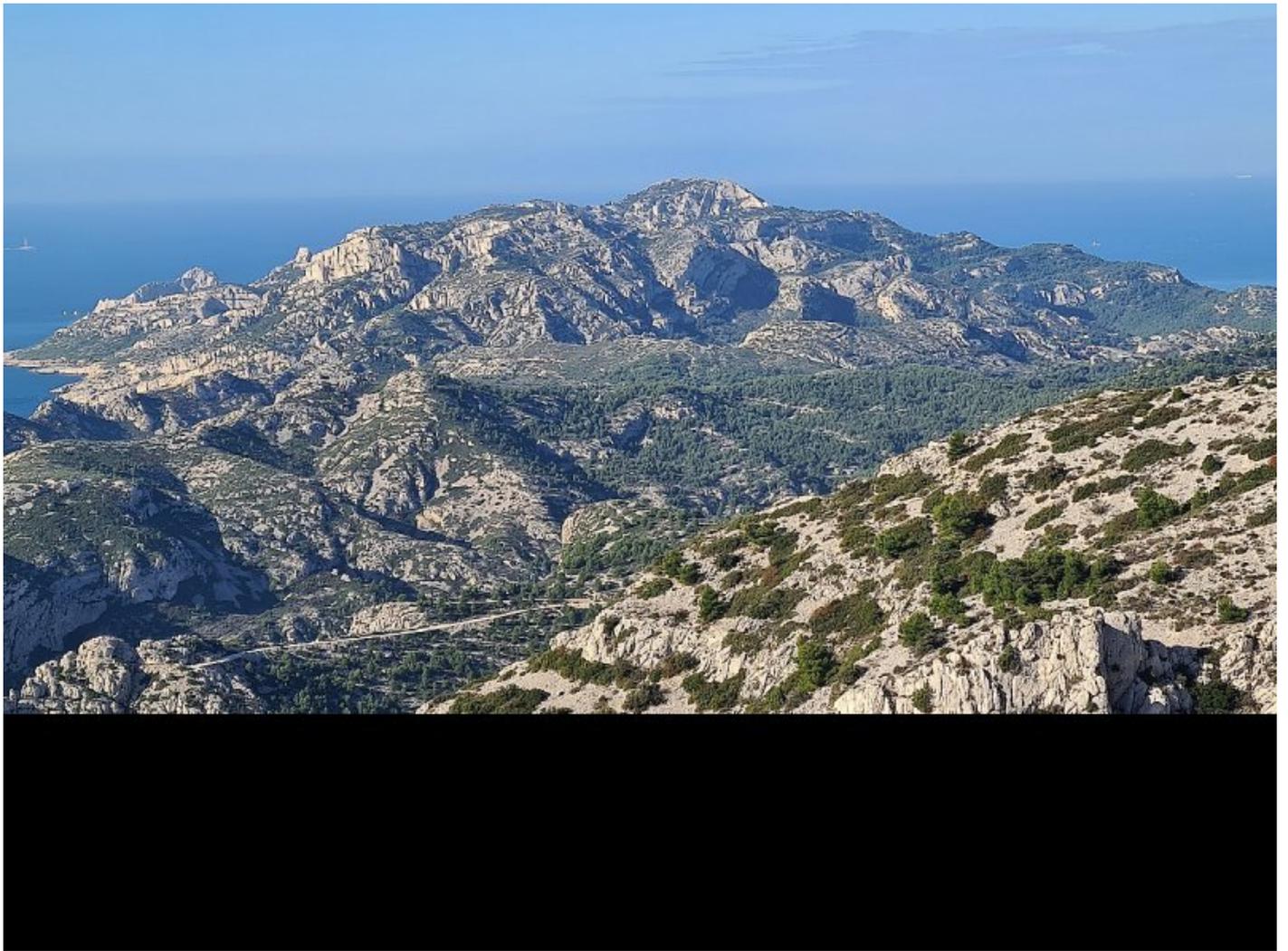




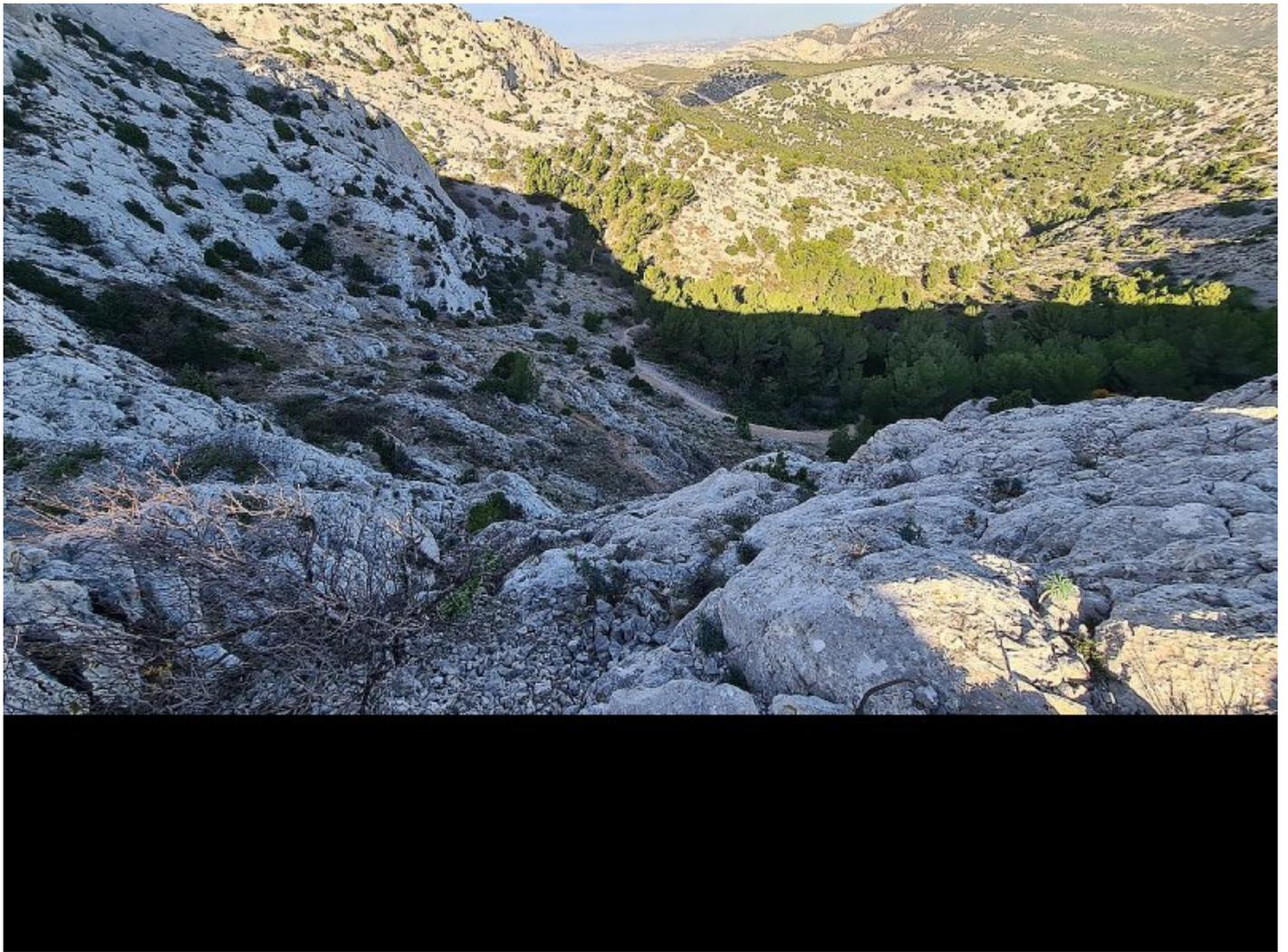


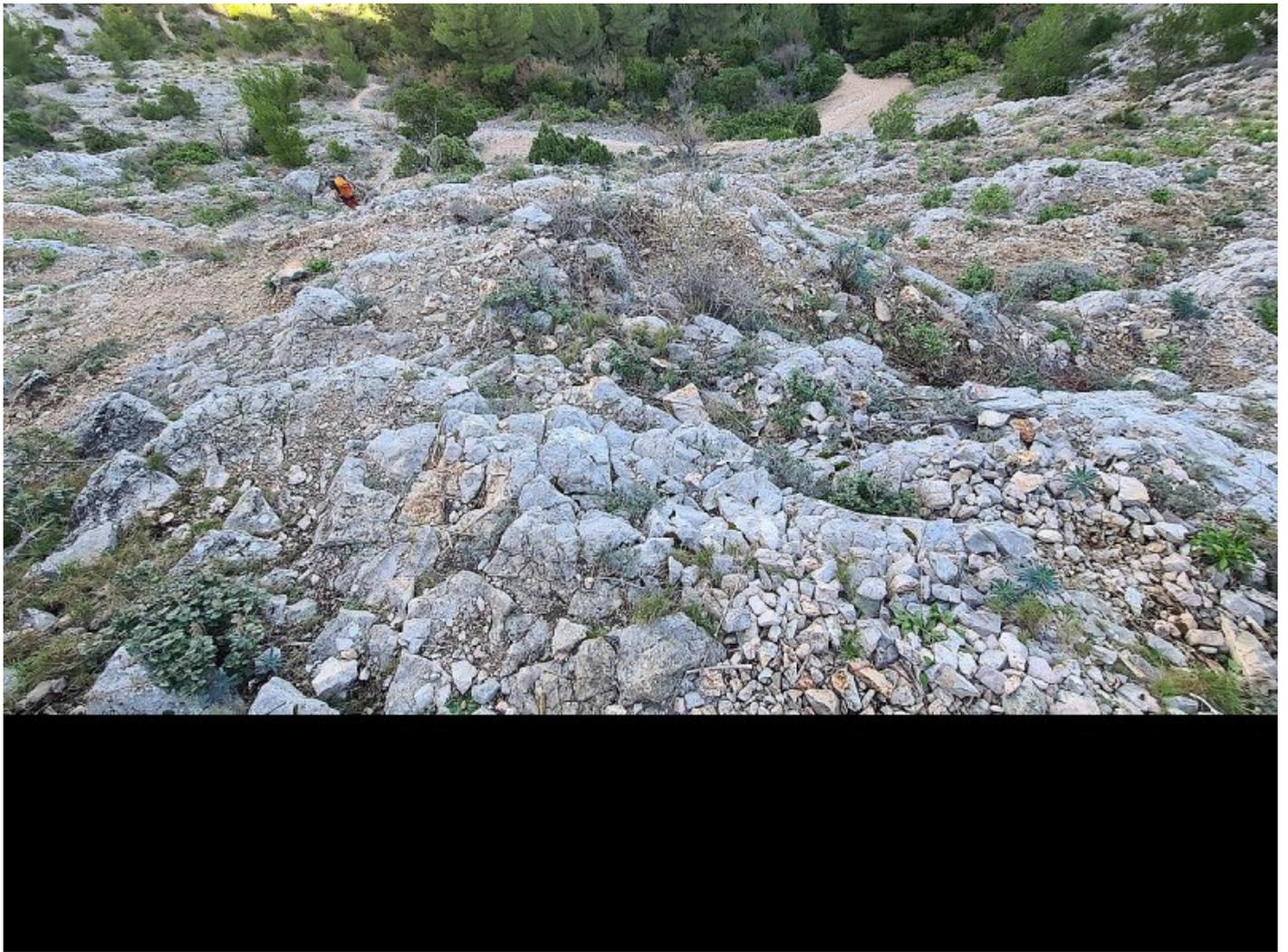






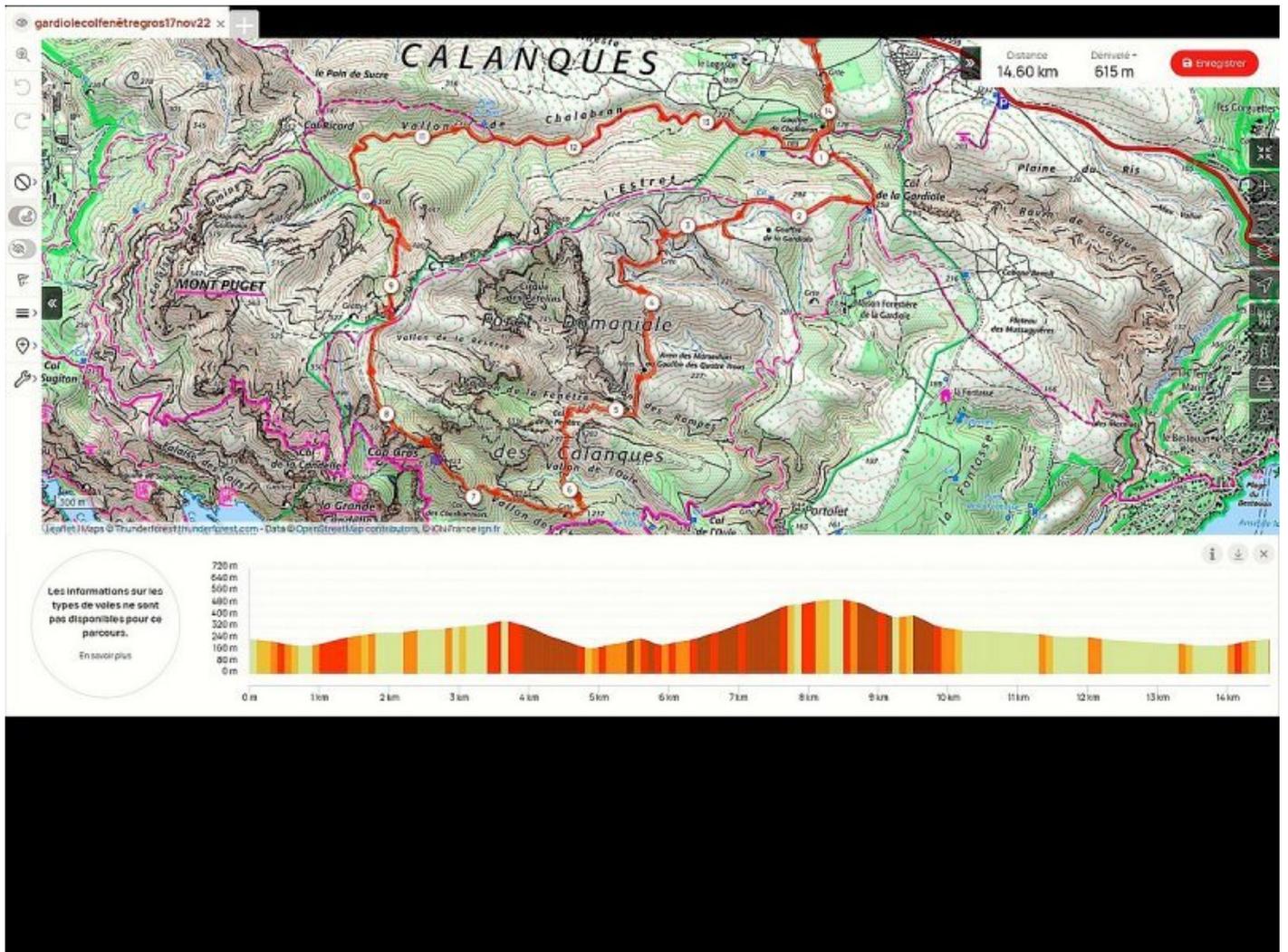




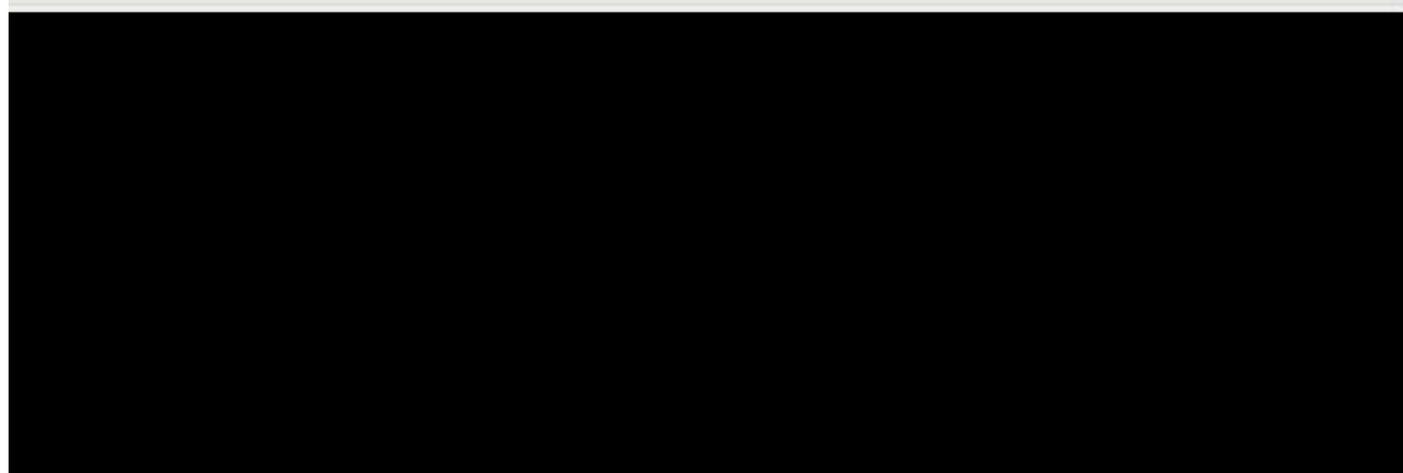


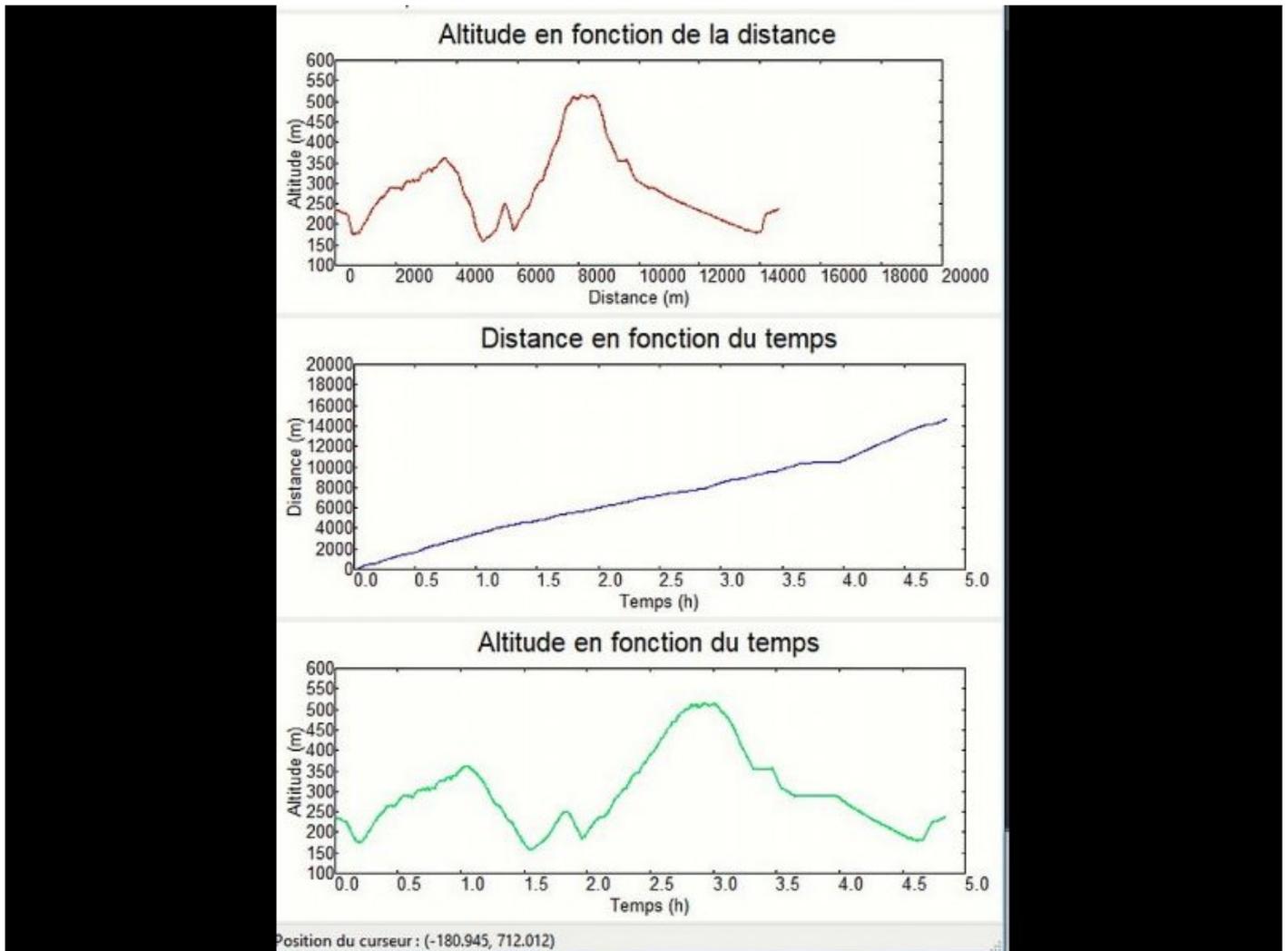






	Départ	Arrivée		
Date	17/11/22	17/11/22	Distance (m)	14627.700
Heure	07:09:43	12:00:31	Durée	04:50:48
Altitude (m)	233	239	Vitesse moy (km/h)	3.018
Altitude min (m)	158		Dénivelé + (m)	806
Altitude max (m)	514		Dénivelé - (m)	800
Altitude moy (m)	286			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }