

<https://persoremy.fr/spip.php?article642>



calanques, marseille, 13, col de la gineste, chemin du centaure, grotte carré, grotte de l'ours, couloir du candélon, candelle, vallon de mestrallet..tour du mont puget..



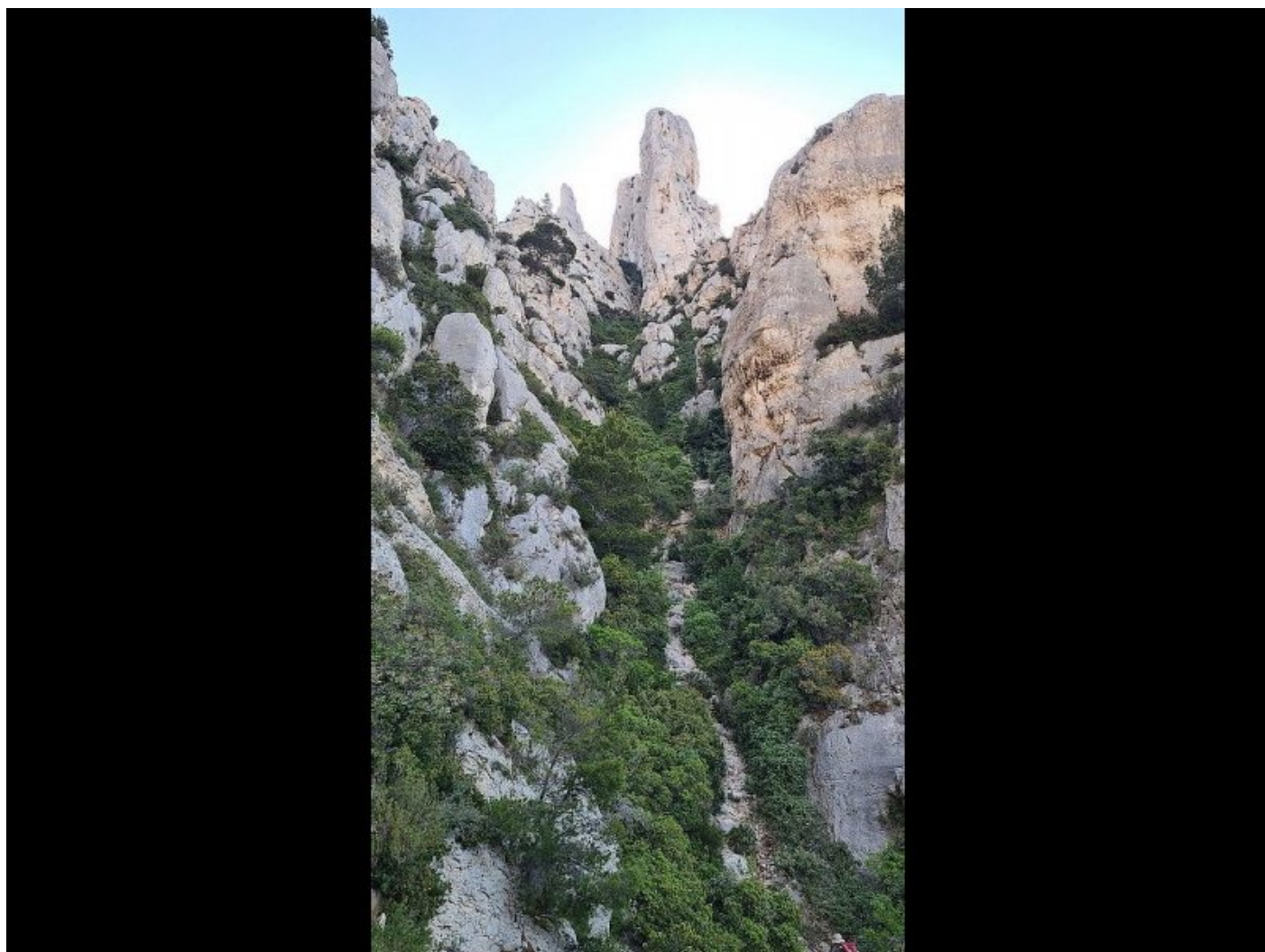
Date de mise en ligne : lundi 15 mai 2023
Date de parution : 15 mai 2023

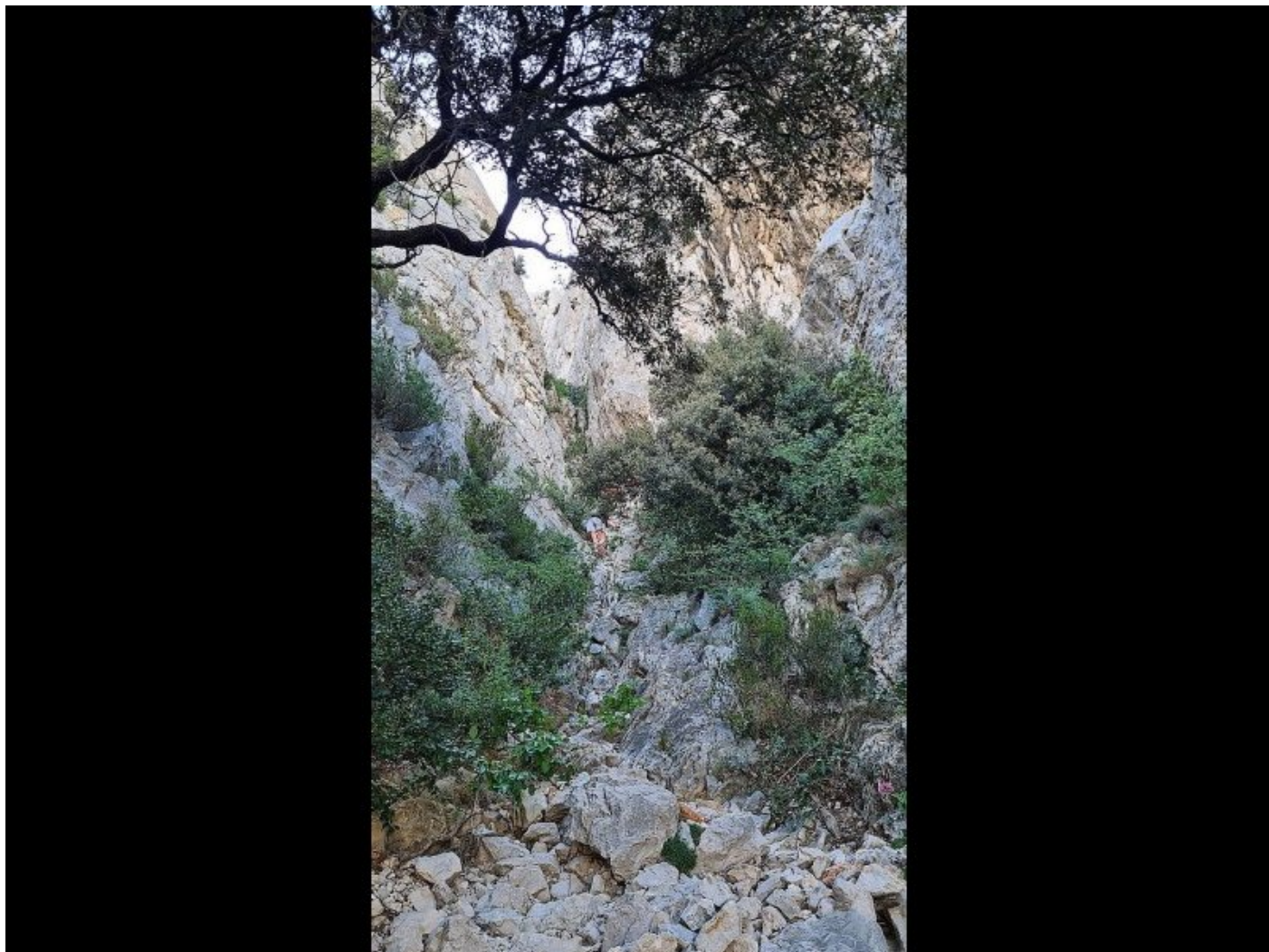
- Randos

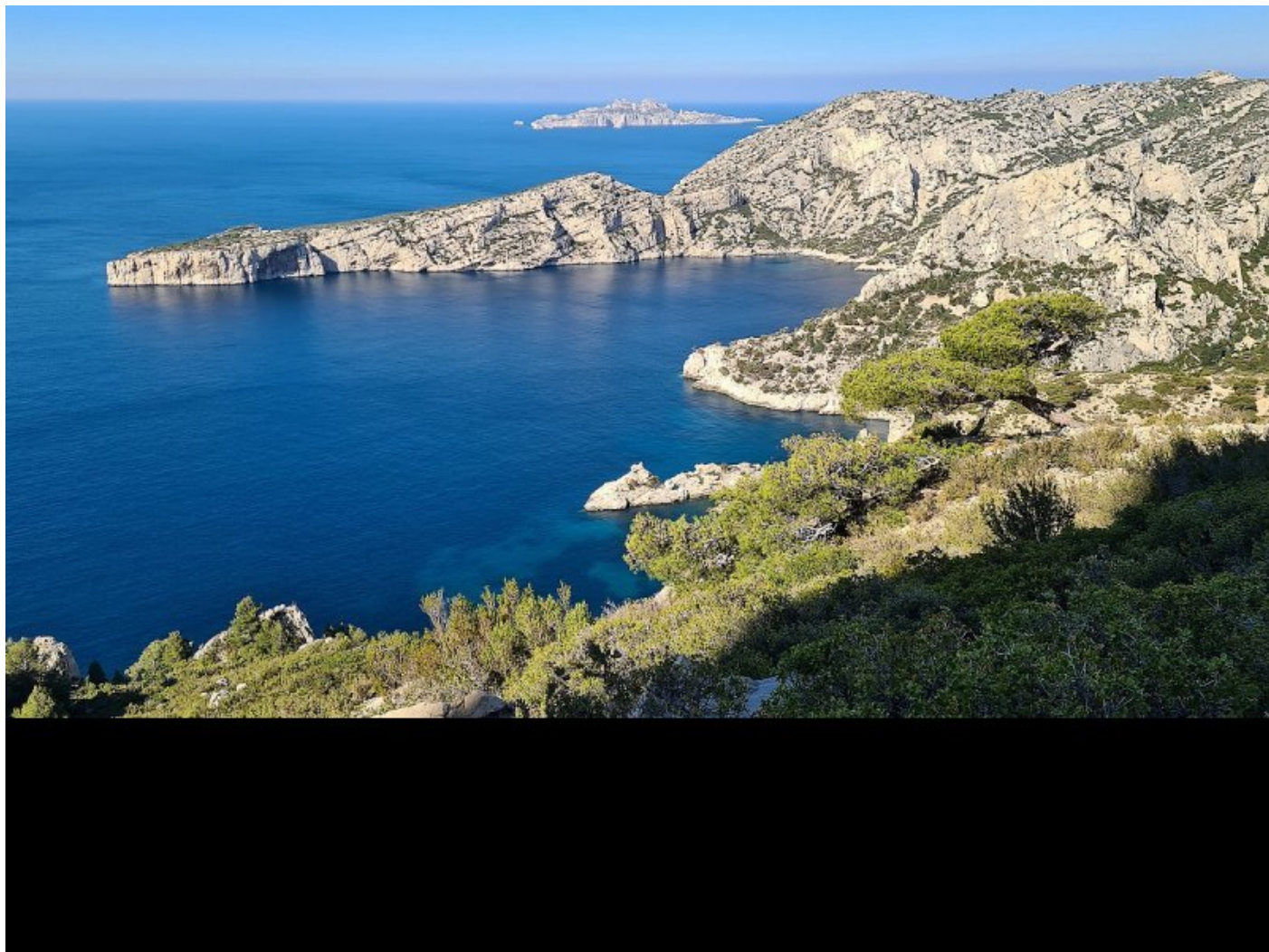
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

rando facile sauf dans le couloir du candélon, 11kms500 en 4h30 et 542 m de dénivelé, col de la gineste, col ricard, la piste vers luminy, après les départs vers l'aiguille de villemain, sente raide à gauche, pour rejoindre un beau sentier en balcon, qui contourne le mont puget, au passage 2 petites grottes dans une faille à 10m du sentier, on suit le sentier du centaure, on traverse le GR, direction les falaises, vers les candelles, au passage 2 petites baumes(grotte de l'ours peut être), on arrive au fameux couloir du candélon, raide, il faut mettre souvent les mains, mais sans grosses difficultés, nous finissons par le sentier noir qui contourne la grande candelle, un passage avec chaîne, pour la sécurité, puis la montée est plus simple jusqu'au col...car on rejoint le GR, que nous suivons un court instant avant de partir à gauche, tracé jaune et vert..

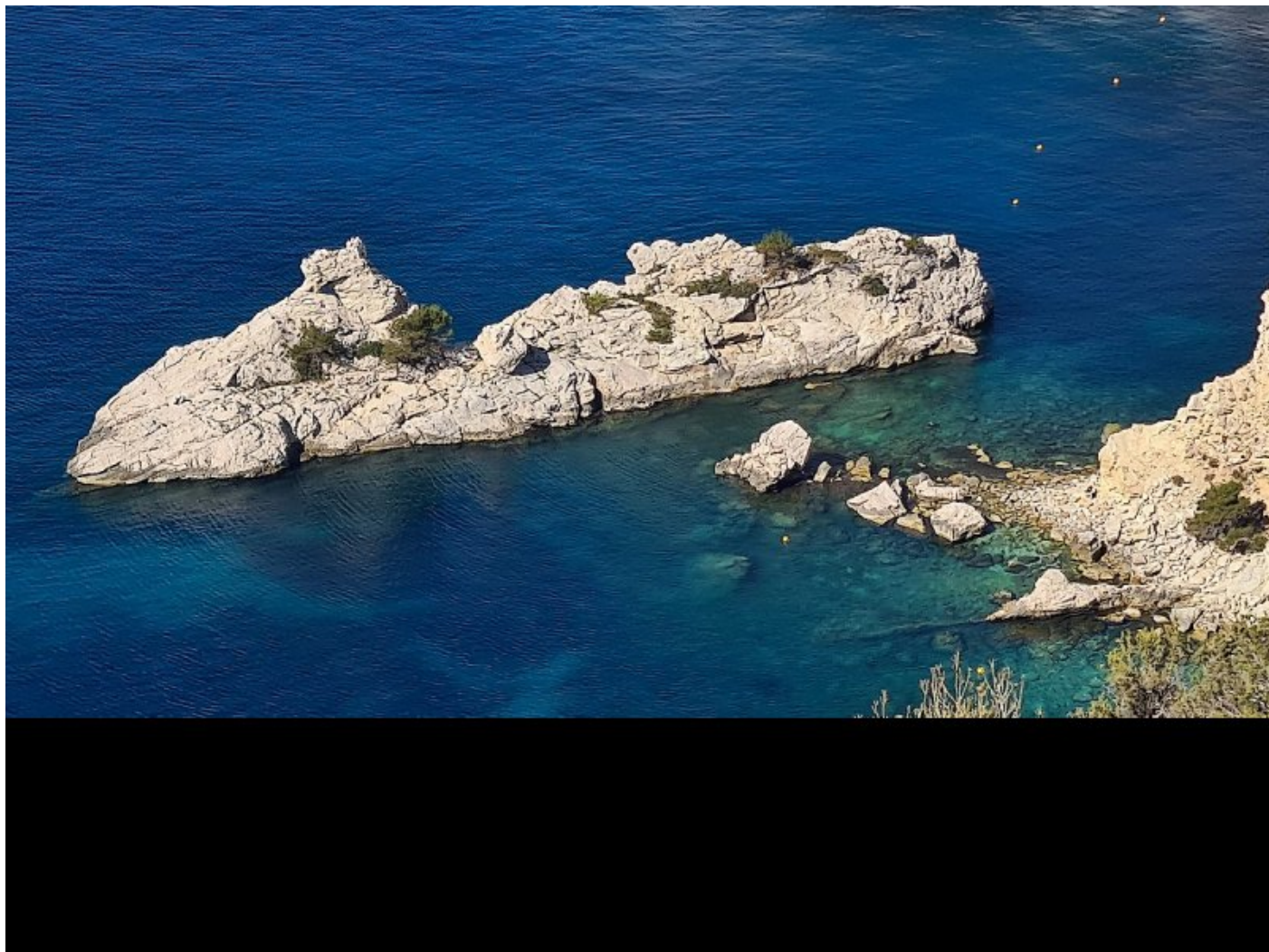
puis plus haut, une sente à gauche, qui traverse des pierriers, que nous avons déjà pris à la descente, de jolis points de vue, nous rejoignons en montée progressive, le tracé qui va au puget, nous le traversons, la trace qui contourne le puget, pratiquement jusqu'à la descente de l'aiguille de villemain et nous bifurquons à droite pour descendre le vallon de mestrallet et retour à la voiture



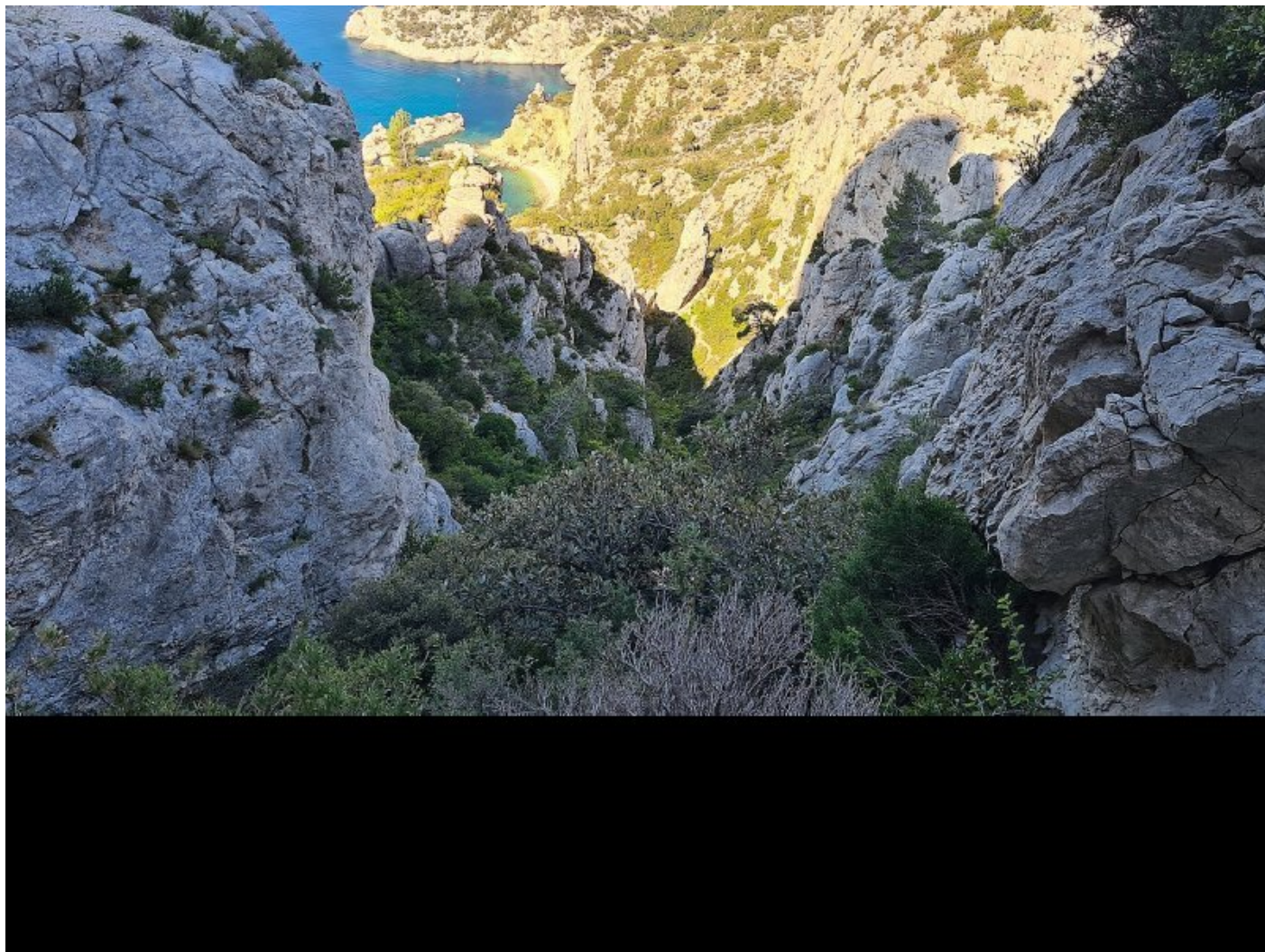




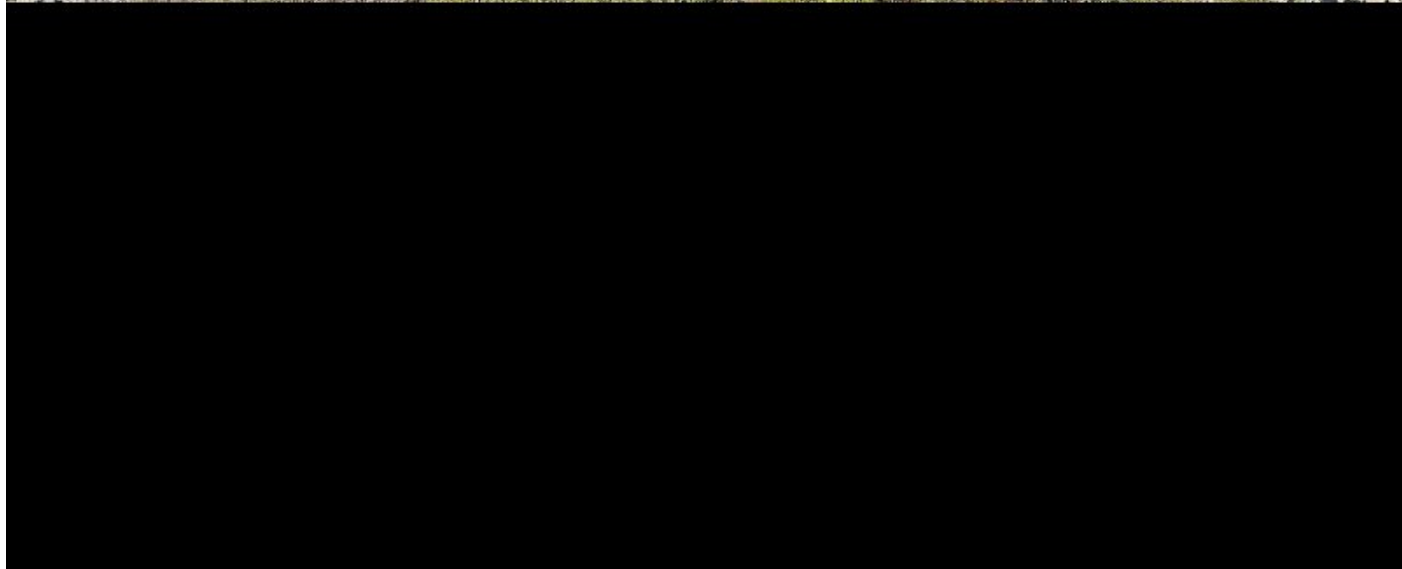


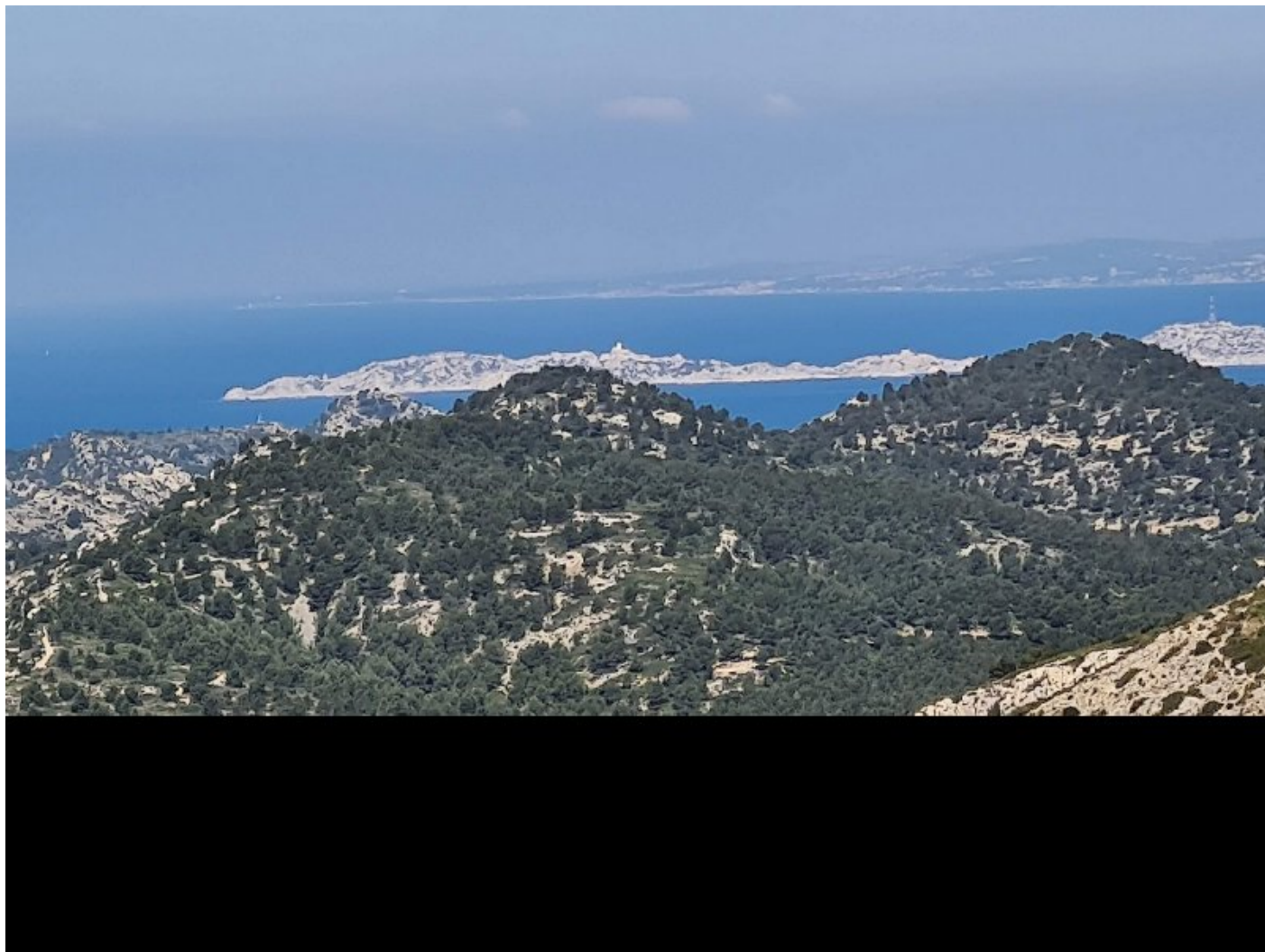


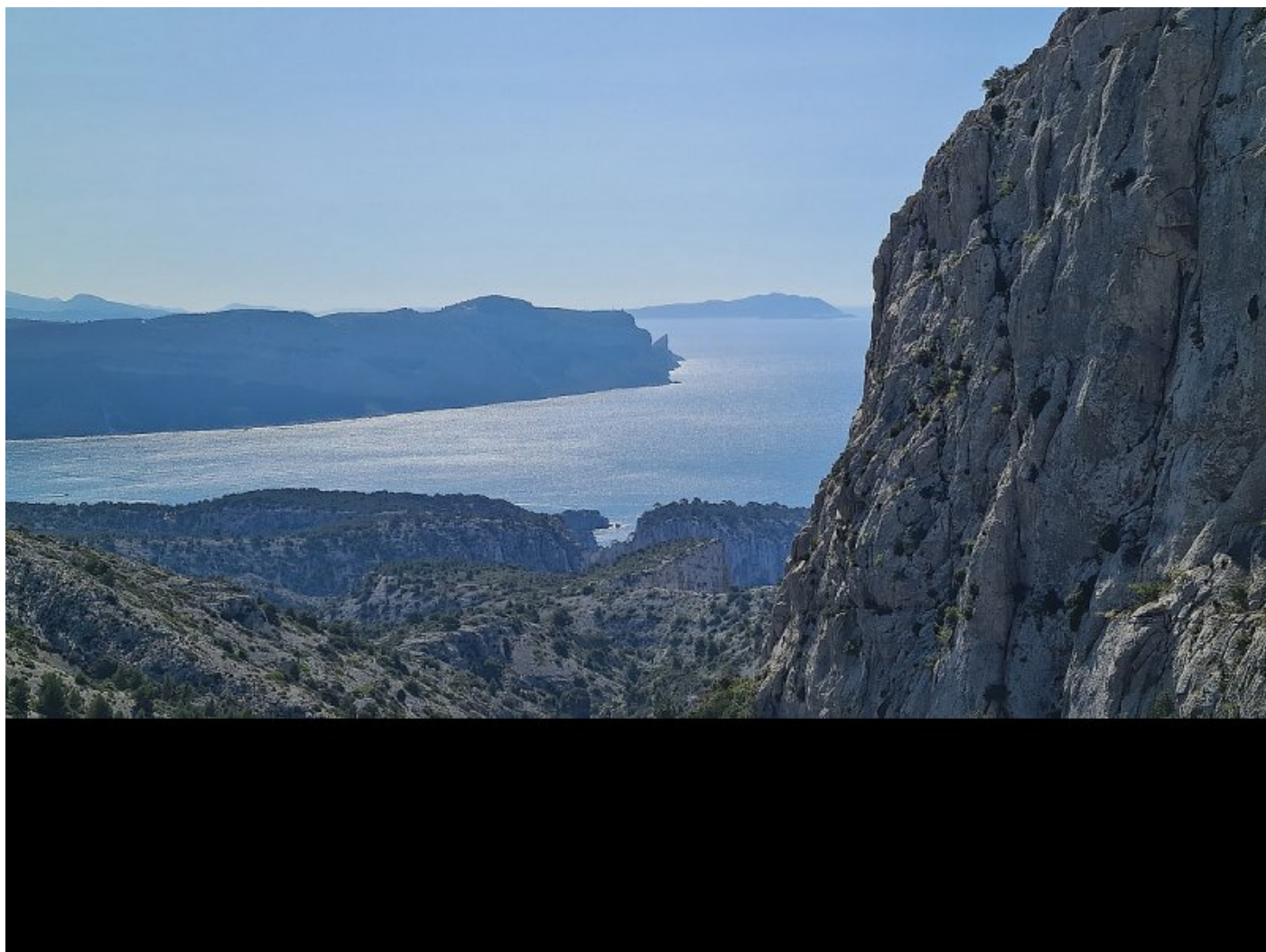


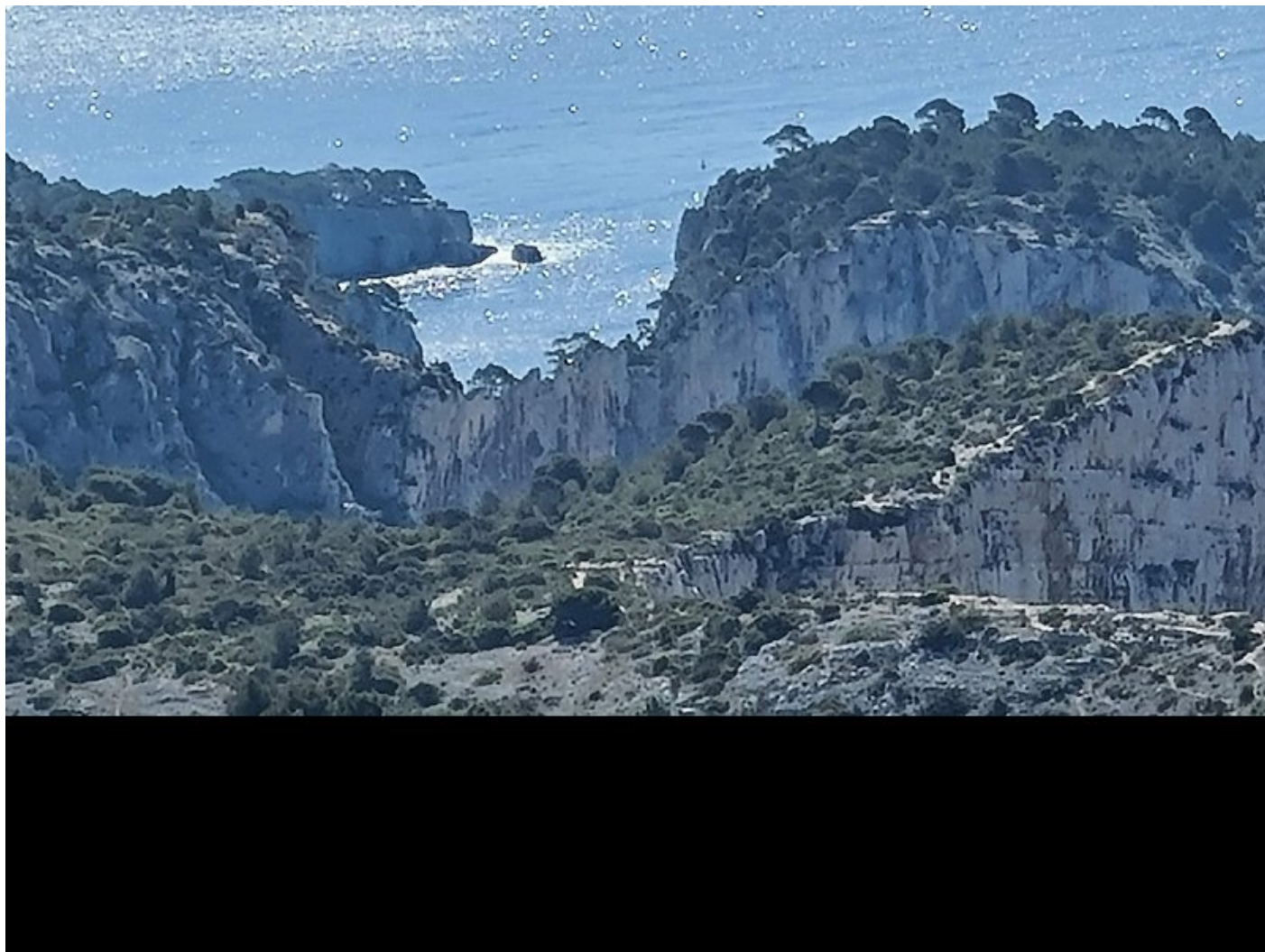




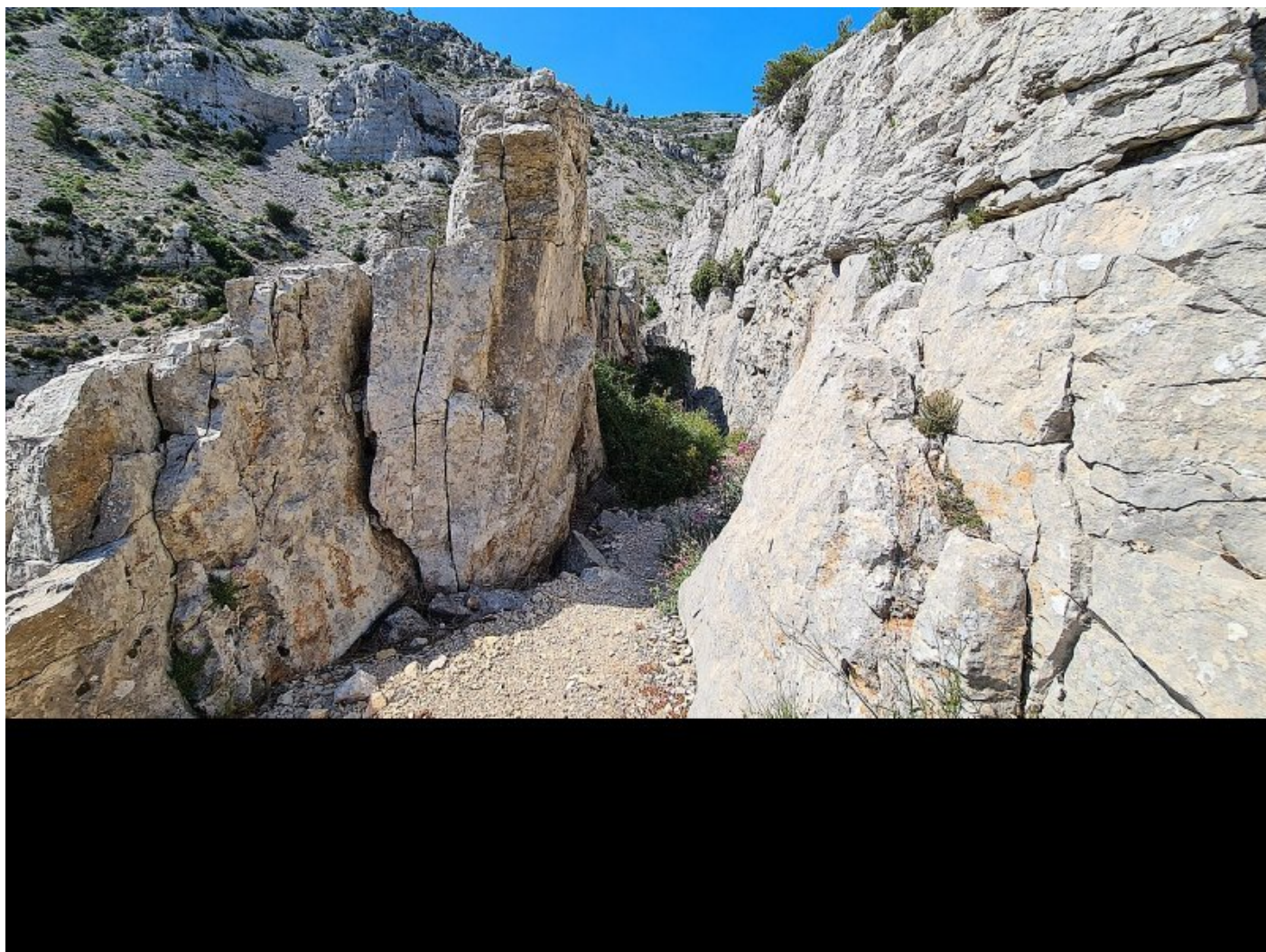


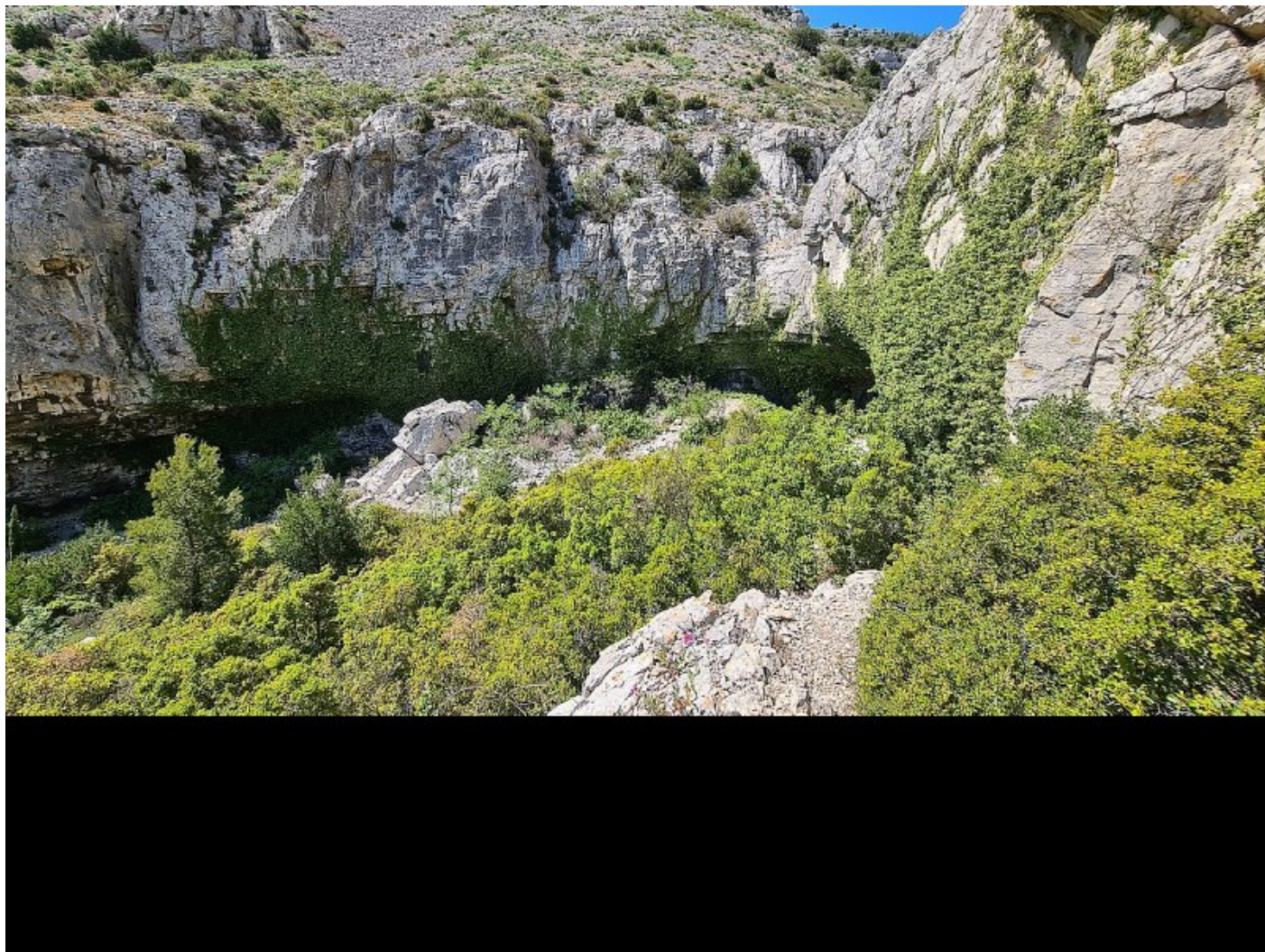


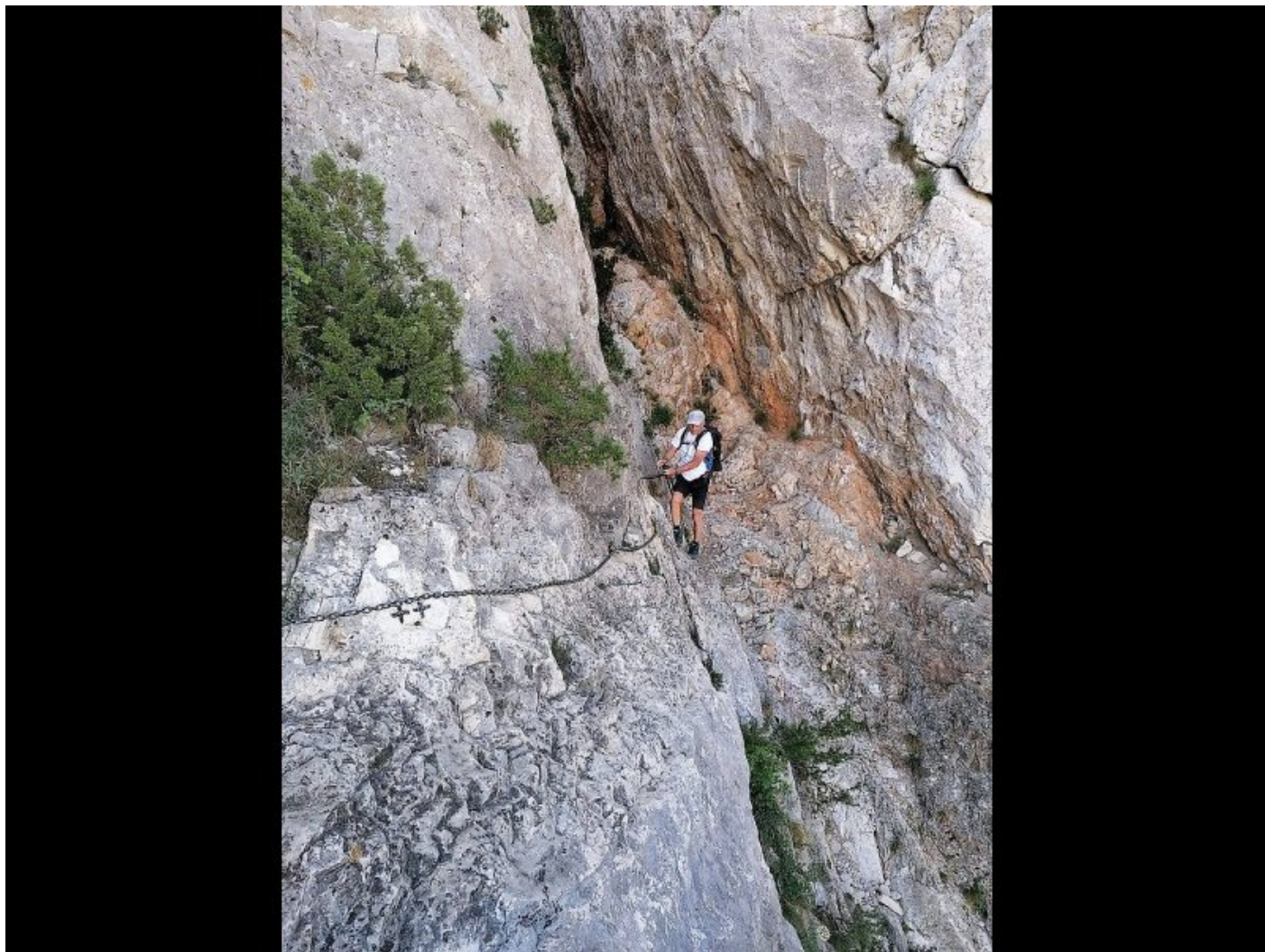




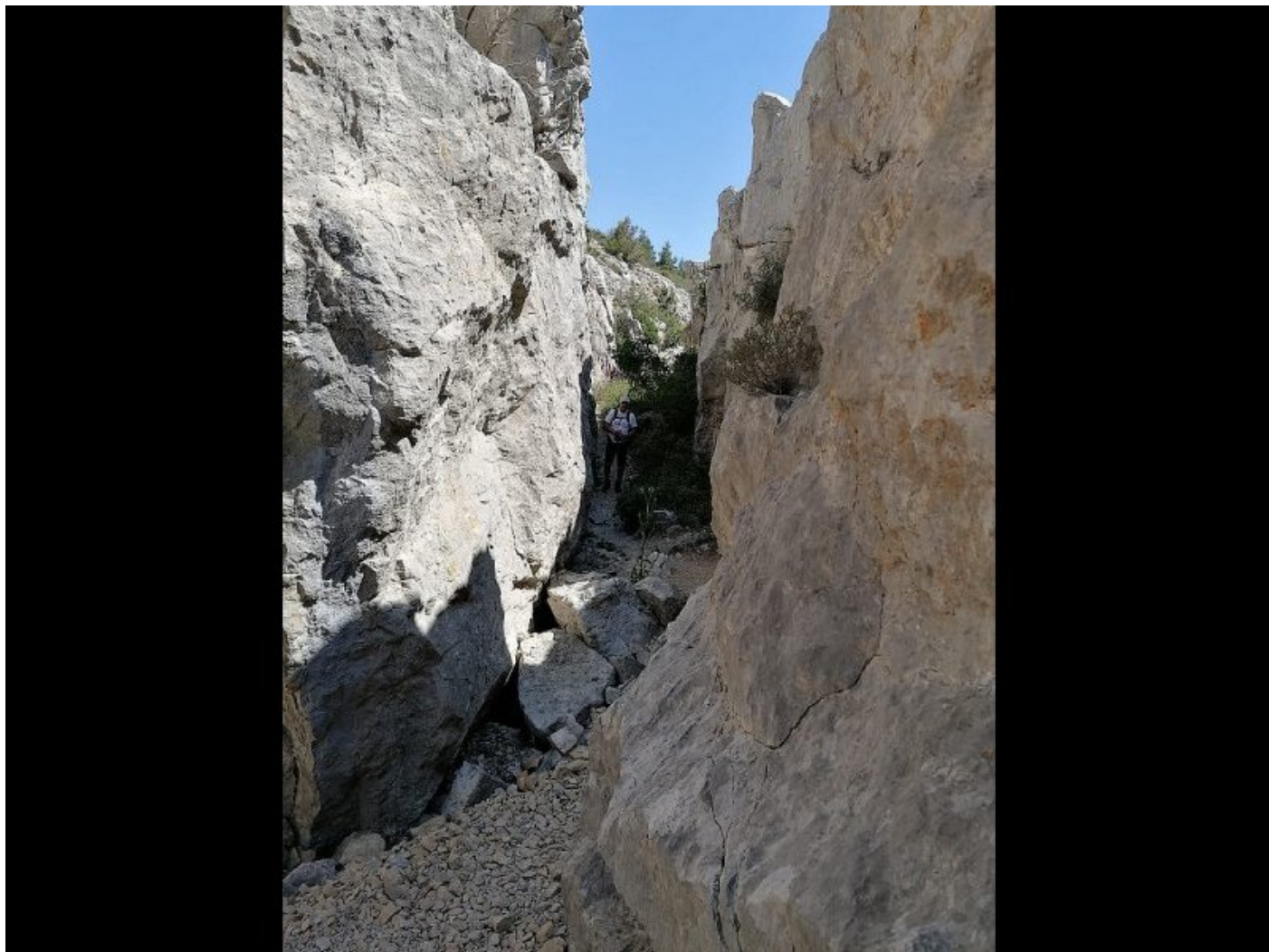


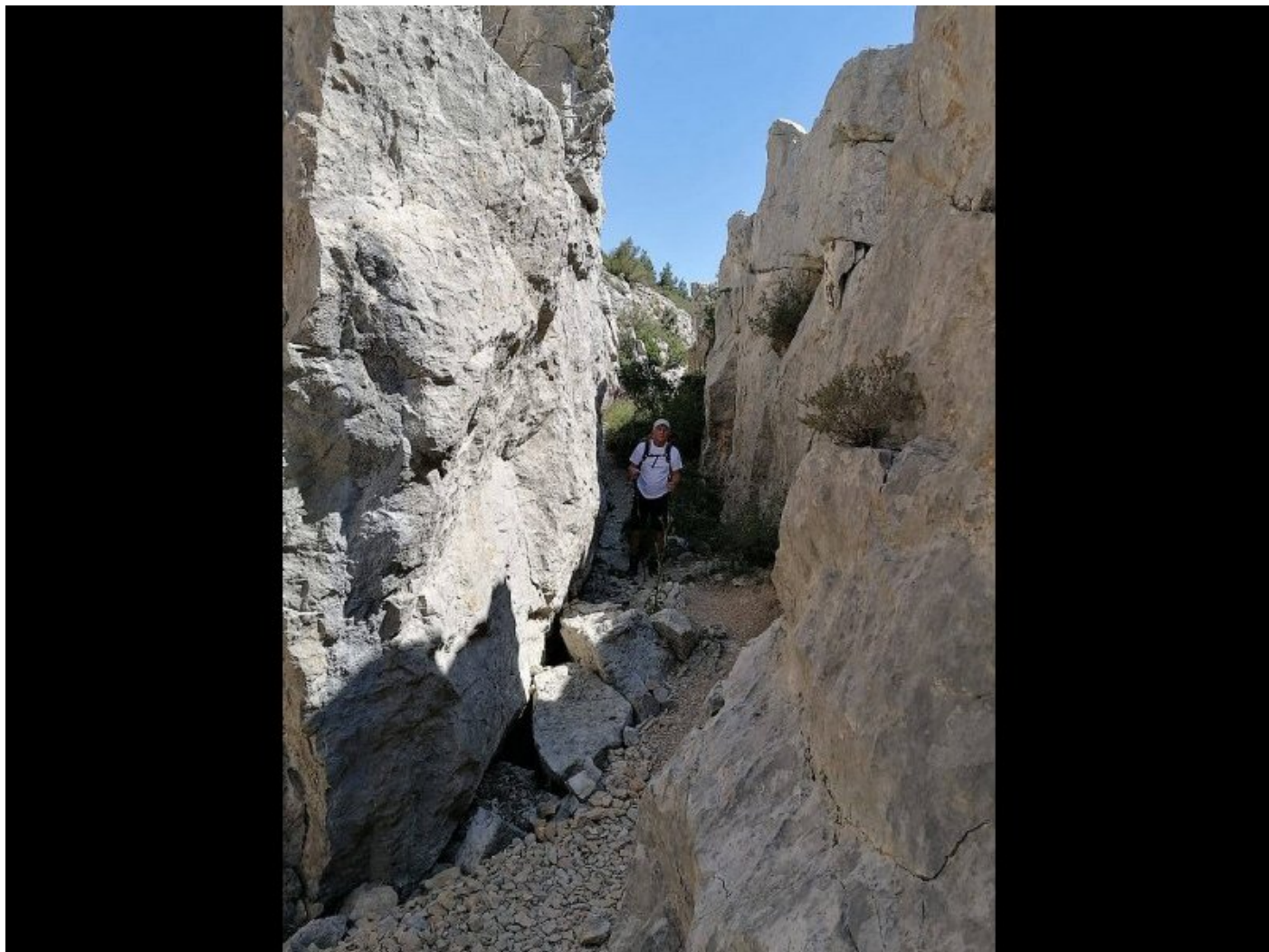




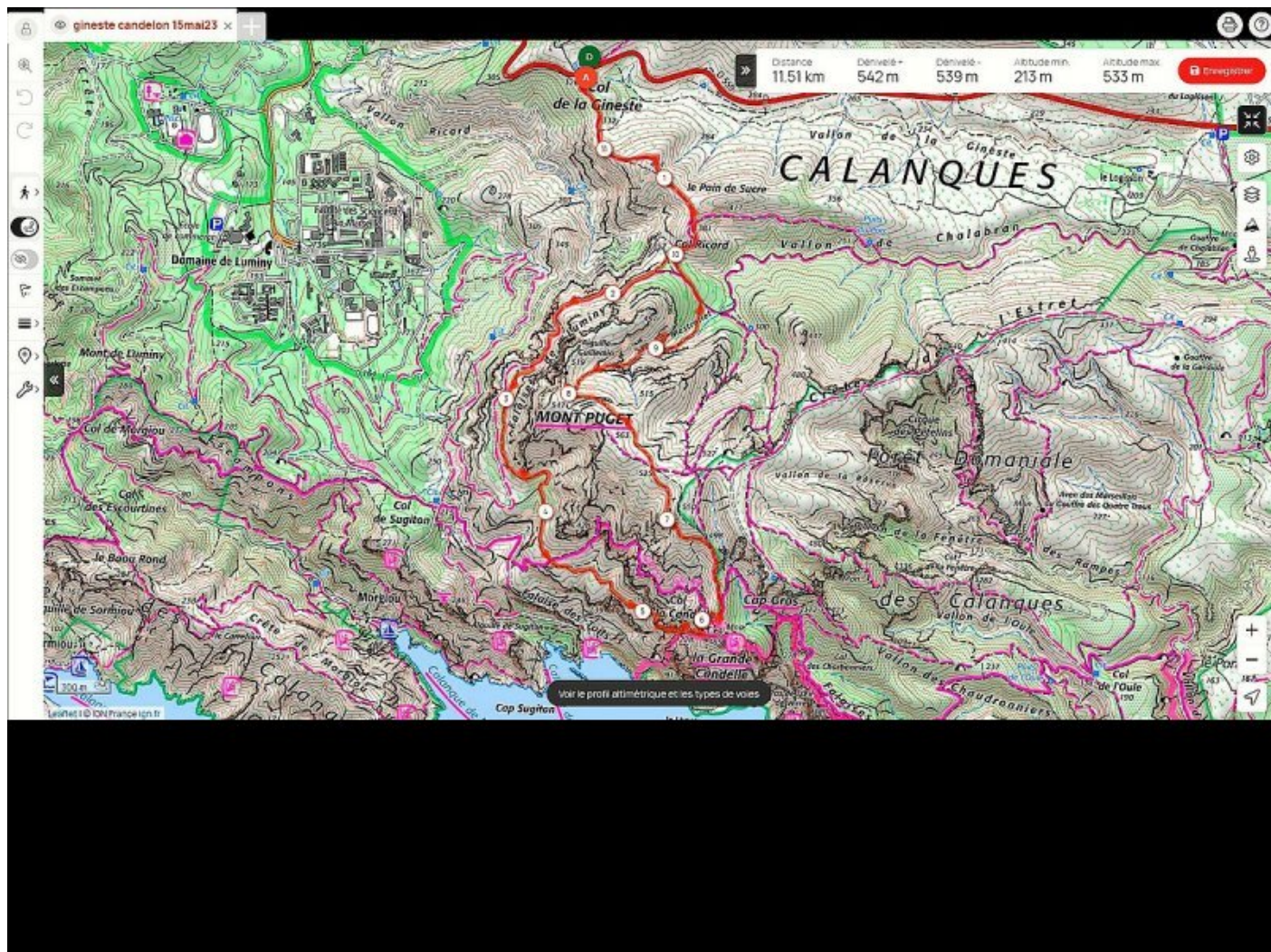






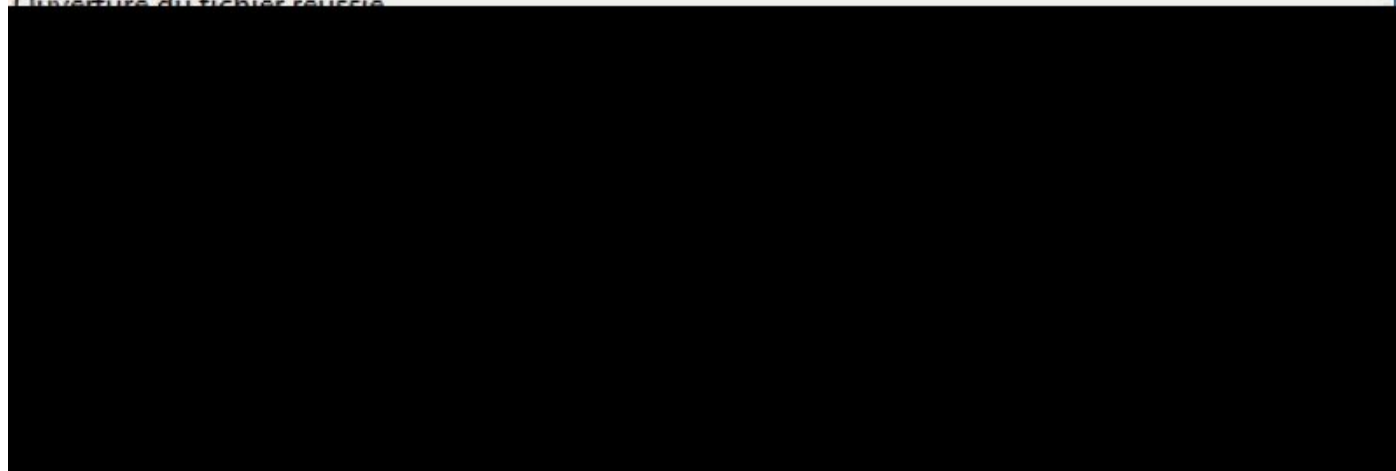


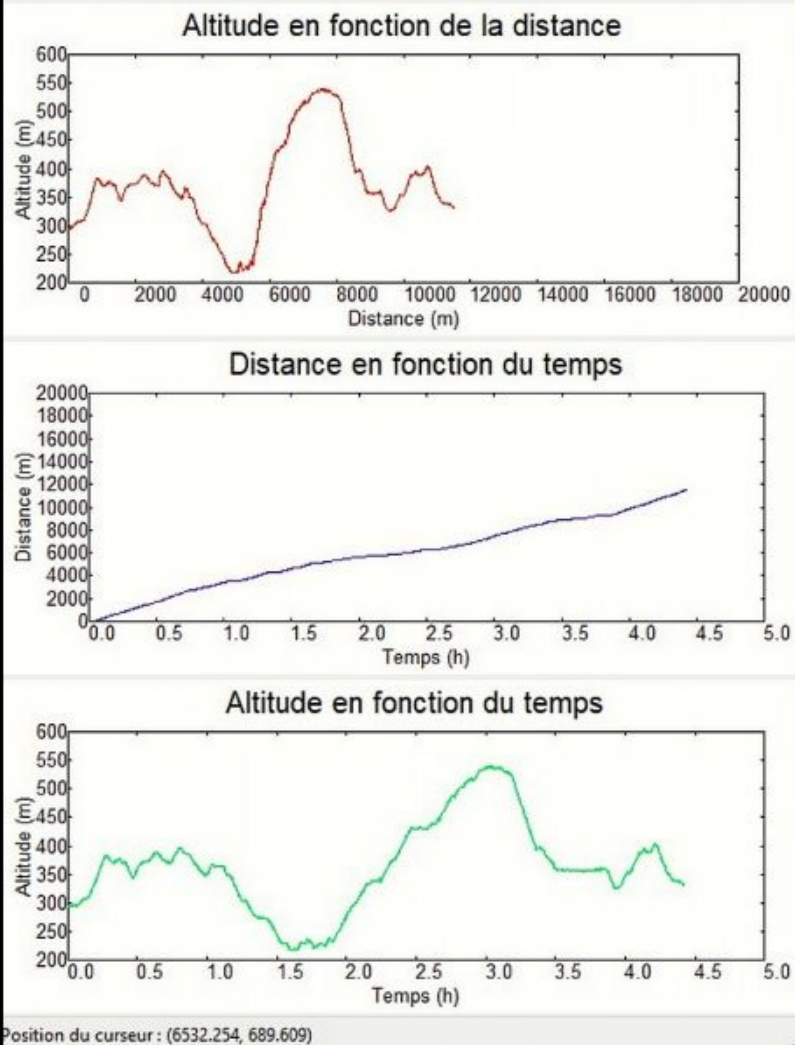




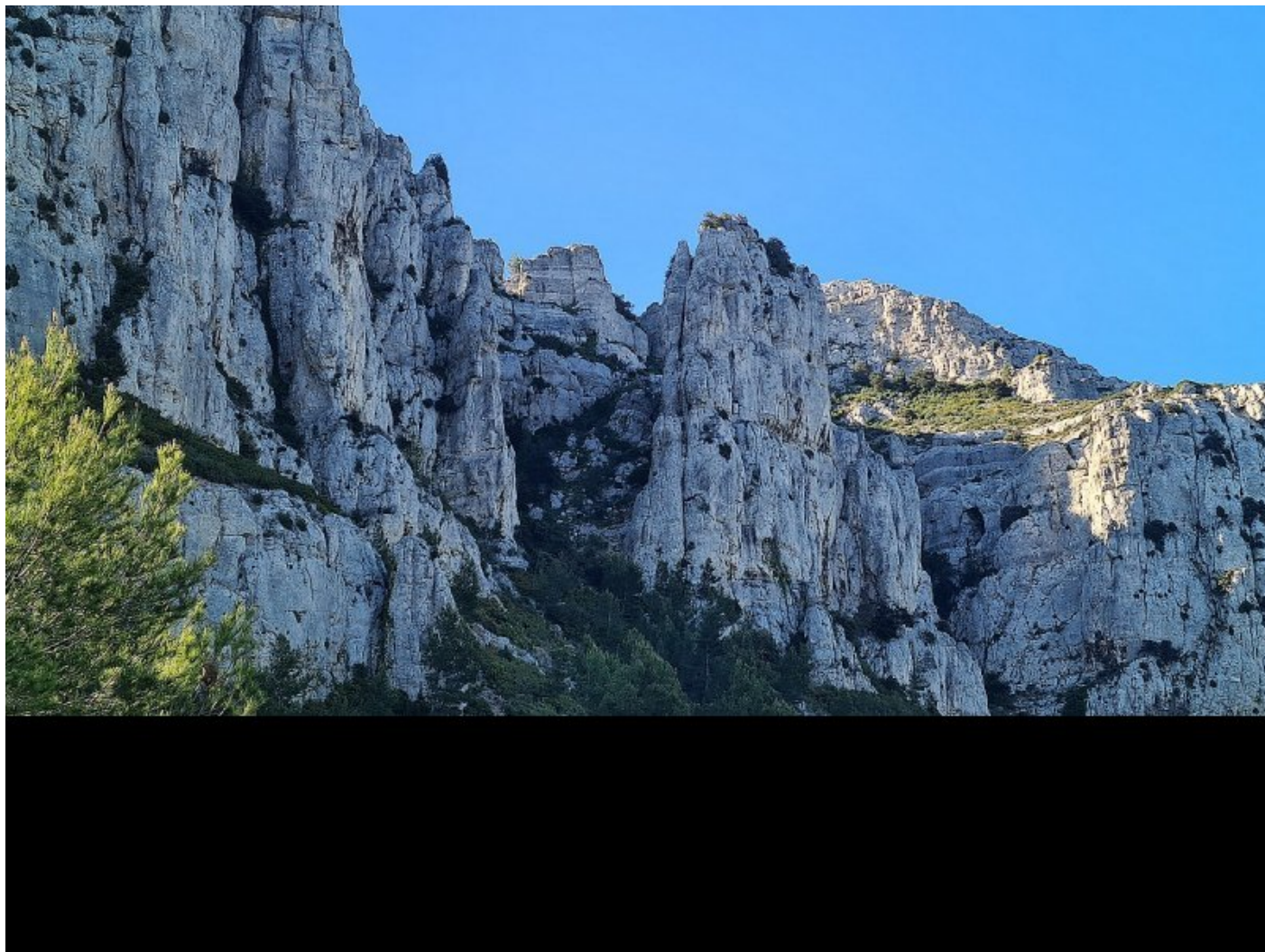
	Départ	Arrivée		
Date	15/05/23	15/05/23	Distance (m)	11548.999
Heure	06:08:08	10:33:45	Durée	04:25:37
Altitude (m)	294	333	Vitesse moy (km/h)	2.609
Altitude min (m)	217		Dénivelé + (m)	790
Altitude max (m)	538		Dénivelé - (m)	751
Altitude moy (m)	371			

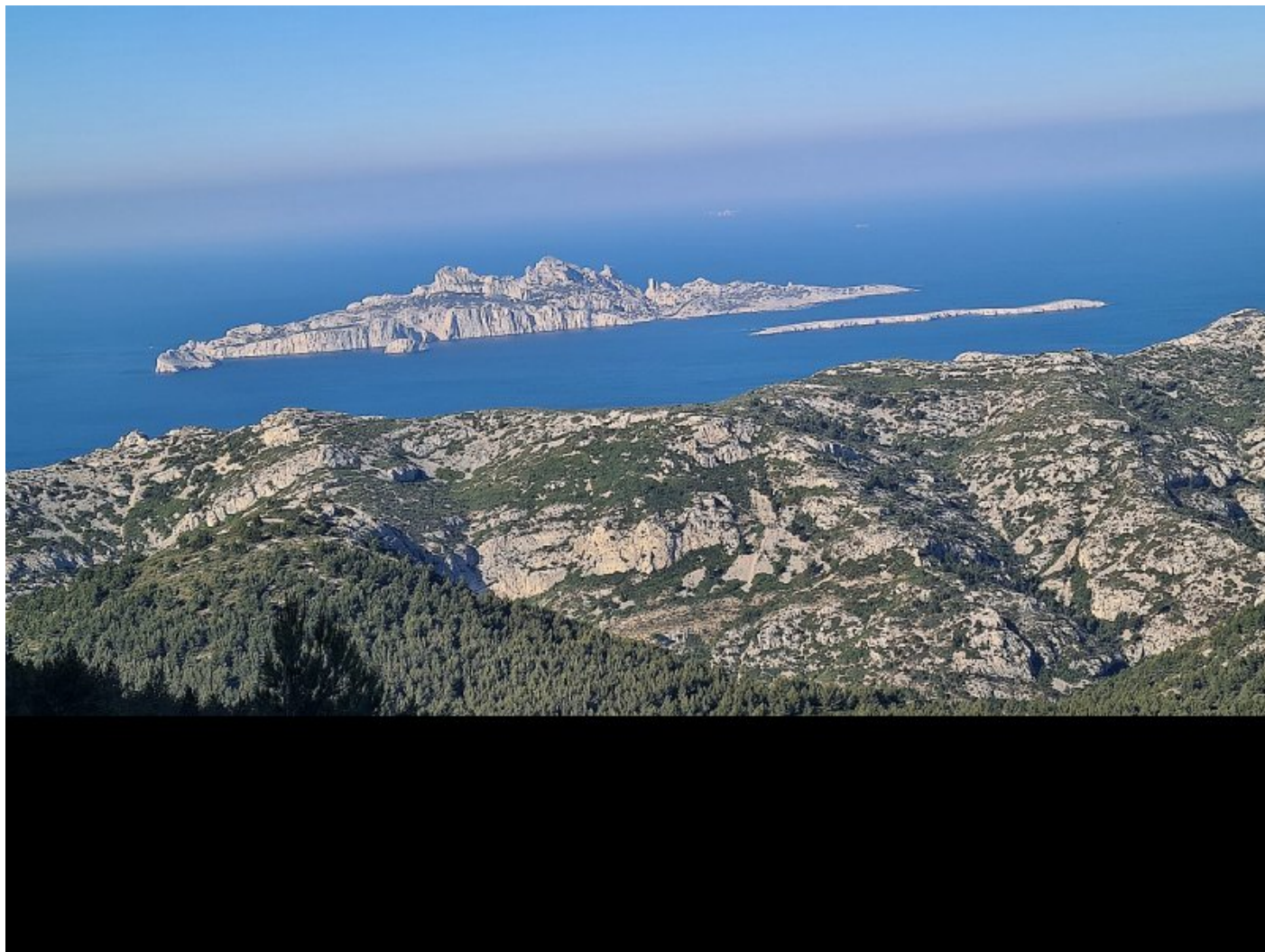
Ouverture du fichier réussie

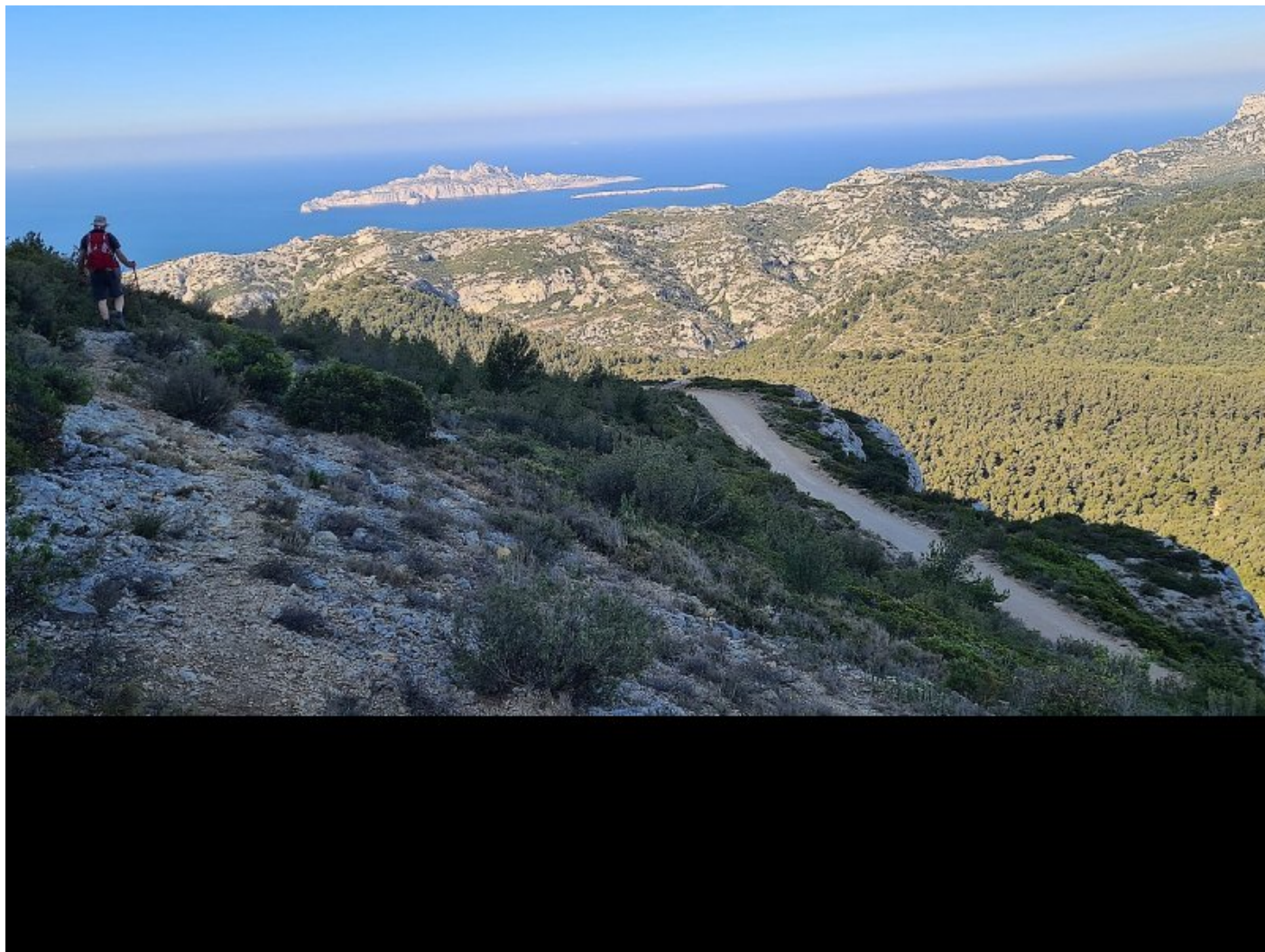


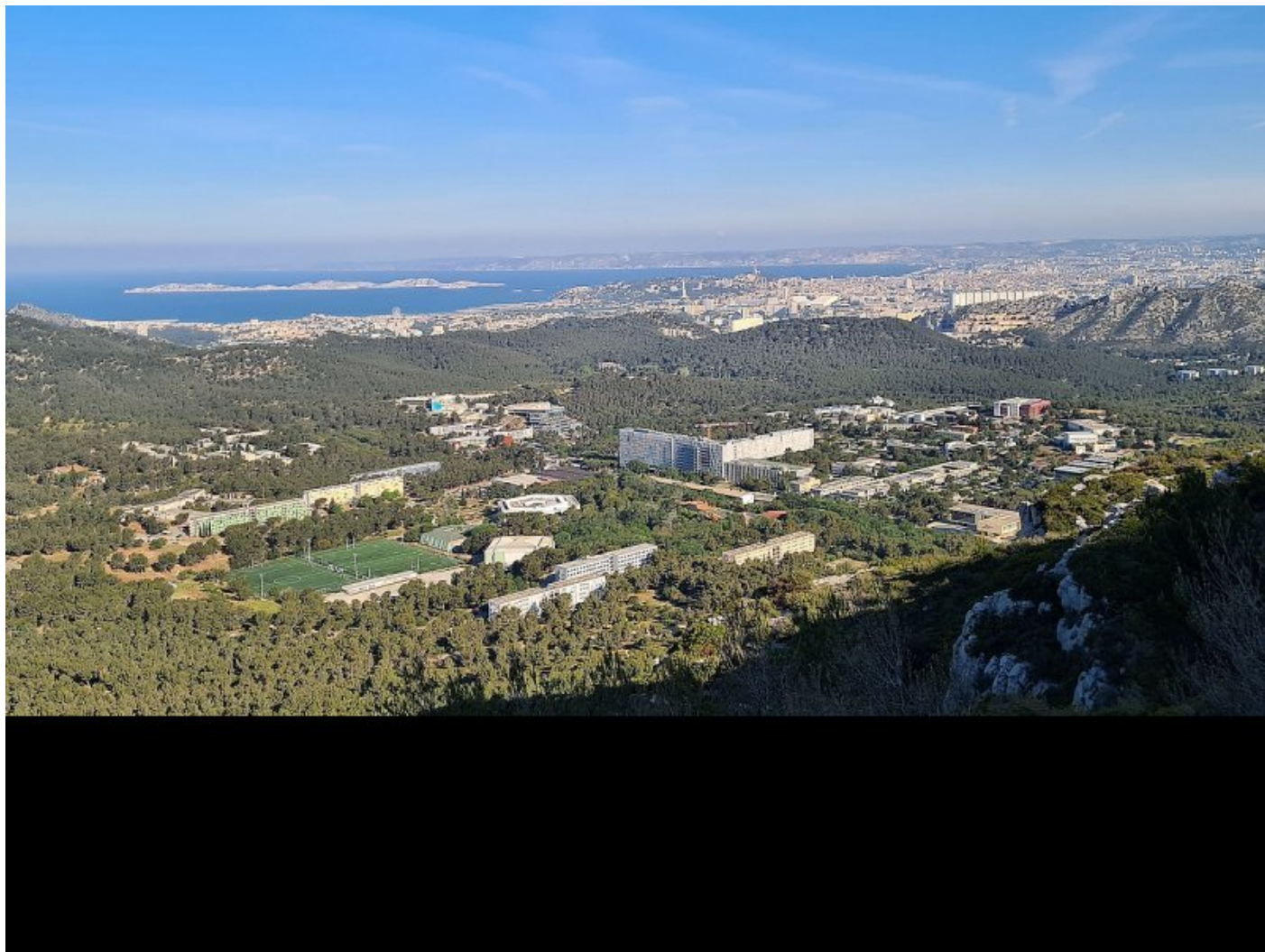


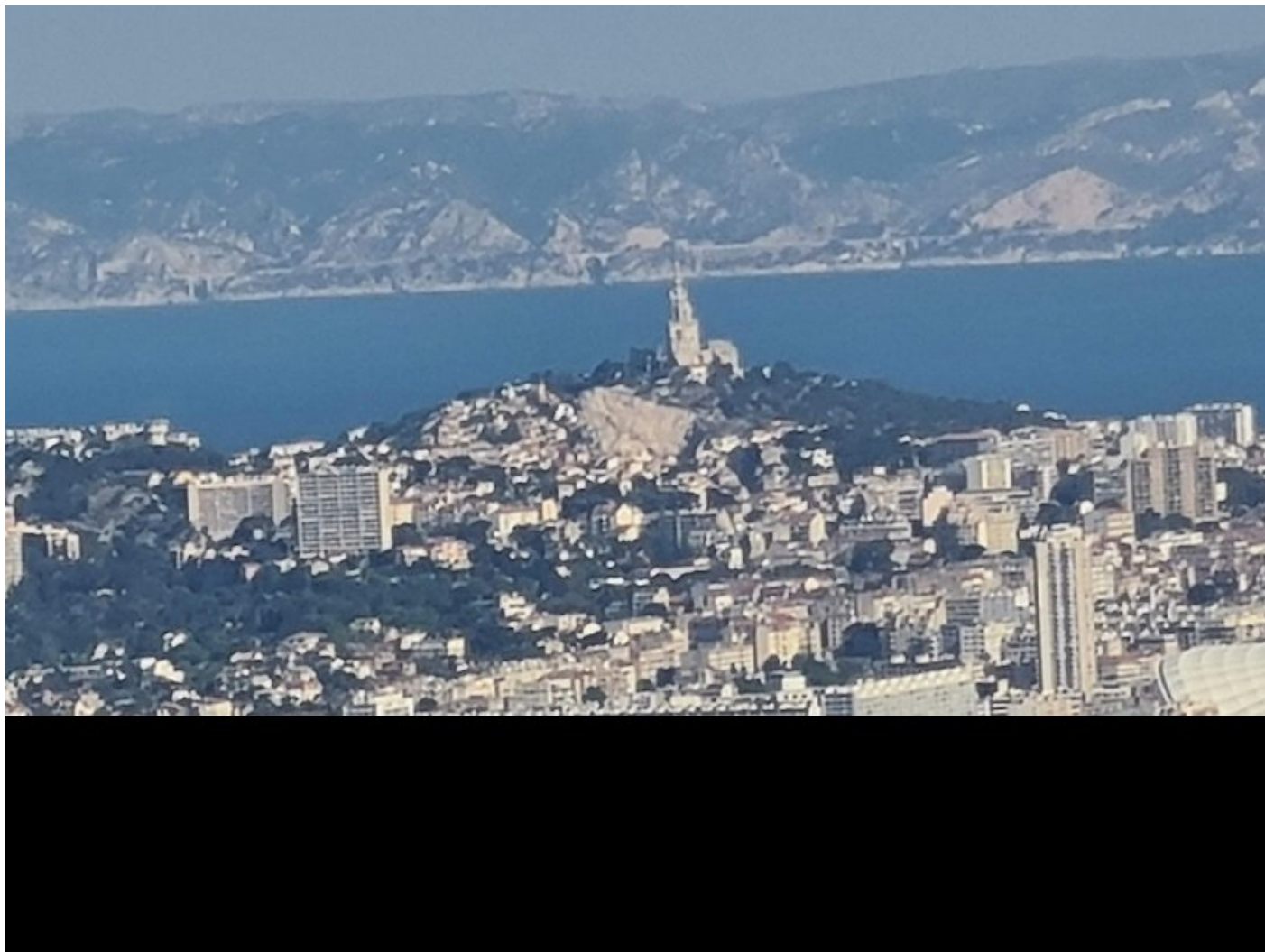










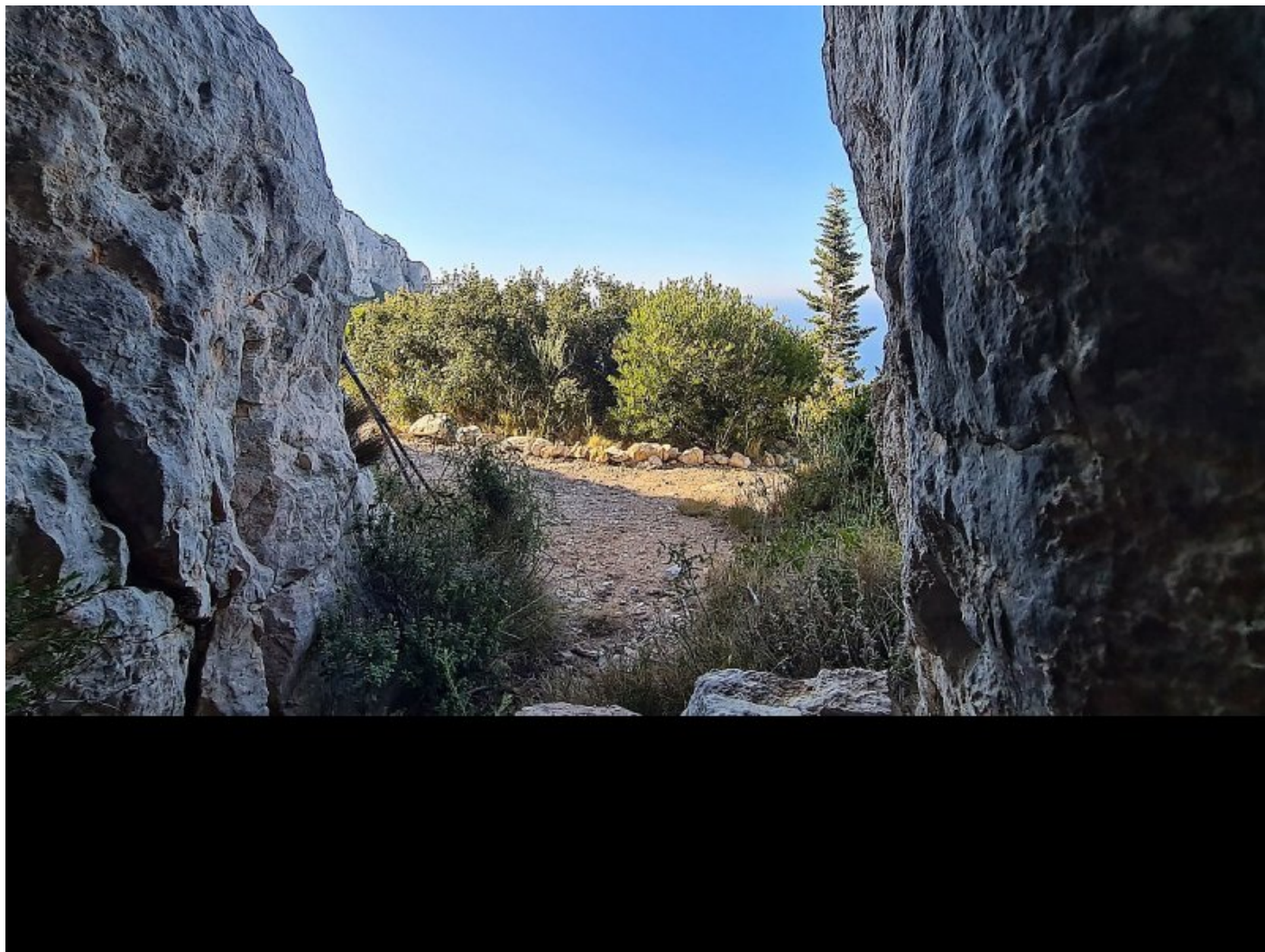


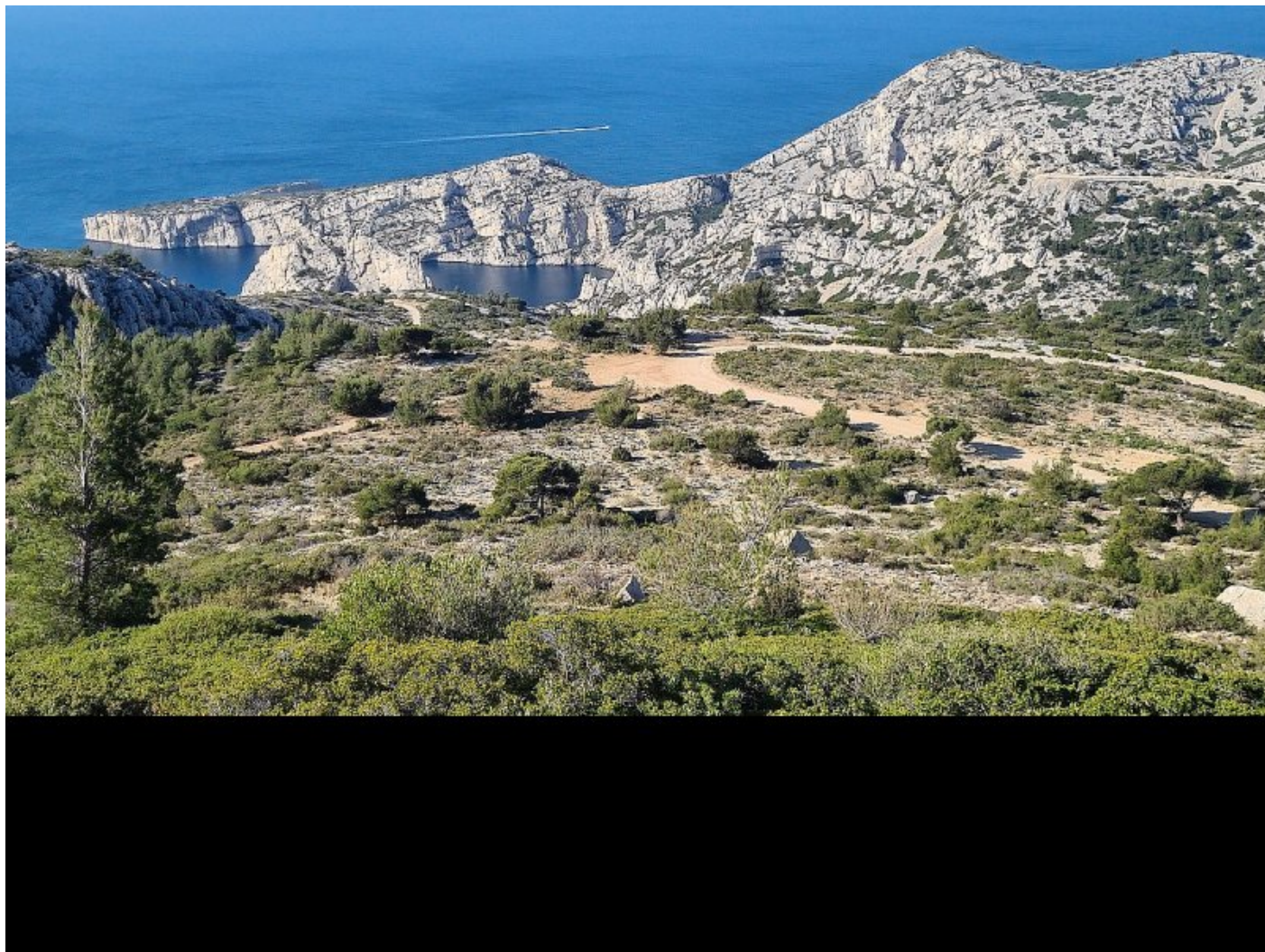


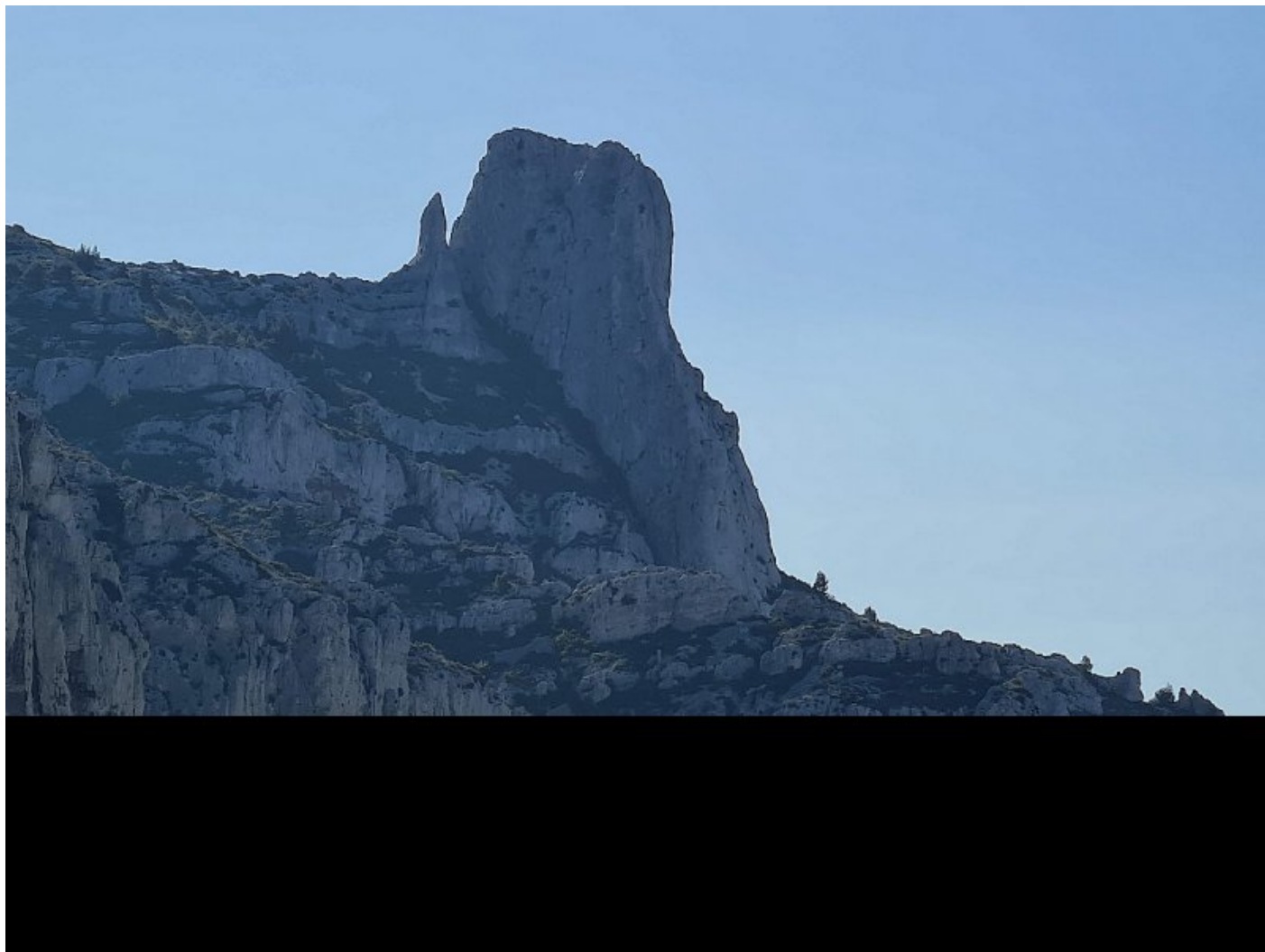






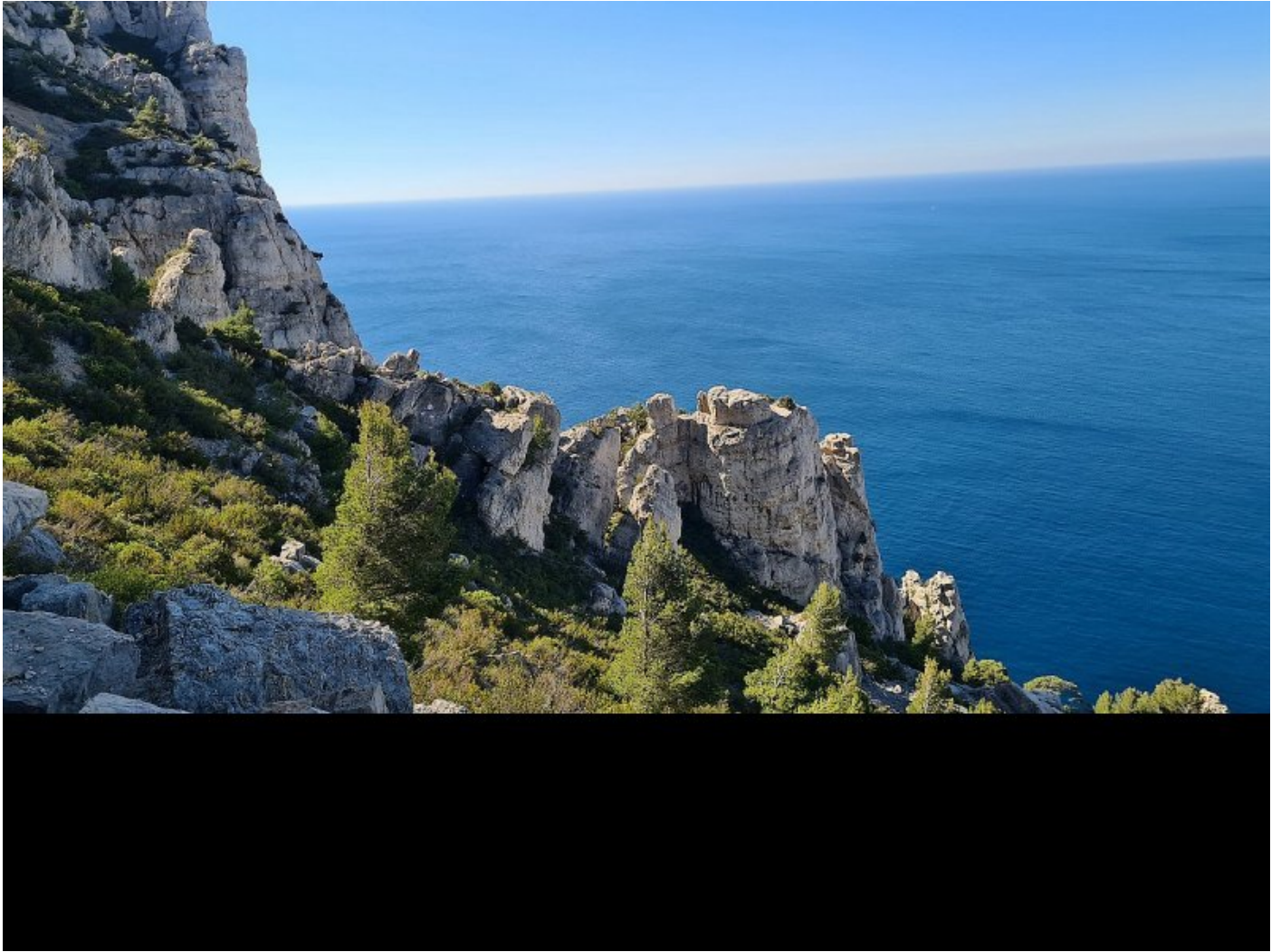












.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }