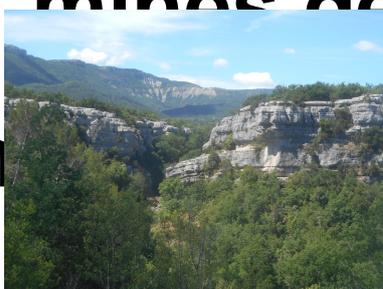


<https://www.persoemy.fr/spip.php?article76>



**Les gorges de  
caramy(TOURVES), grotte de  
chuchy, le lapiaz,les anciennes  
mines de bauxite, grotte st  
michel,le pont romain et circuit  
du 3 juillet 2014**



Date de mise en ligne : lun 11 13 mar 2013

Date de parution : 17 septembre 2018

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## [circuit IGN 17 septembre 2018](#)

avec peu d'eau...

ce parcours ressemble aux autres 10kms300en 4h et 356m de dénivelé ,difficile car souvent dans le lit du caramy, les blocs rocheux sous la mine, les points rouges dans les lapiaz et une petite sente pour traverser le caramy..il est conseillé de rester sur le sentier..

## [circuit IGN \(bis\)](#)



A Tourves contournez le village, se diriger vers le stade puis à gauche jusqu'au pont de Cassedes( pont romain parking avant la barrière, en face du snack..(suivre le panneau centre équestre la roquette, puis partir à droite)

Balade très facile et agréable au début sur une piste et au retour sur le Gr99, sinon quelques difficultés techniques et des passages d'arbre tombés, racines qui peuvent faire trébucher, petits passages rocheux..

Donc prendre la piste au début puis au premier carrefour, continuer tout droit, alors le sentier prend un aspect plus sauvage, technique...on passe la source de la figuière, puis lorsque la rivière se coupe en 2, la grotte st michel se trouve au bord du caramy(il faut chercher à droite de la rivière), revenir sur le sentier jusqu'à l'ancien passage des wagons, puis l'entrée de la mine, revenir sur vos pas, prendre un sentier raide qui permet de rejoindre le sentier avec points rouges pour traversez alors les lapiaz. Puis un sentier redescend jusqu'à la rivière que nous traversons sur des pierres, en face le sentier rejoint une piste puis le GR99(rouge et blanc) que nous suivons pour le retour et quittons vers la fin dans un virage( marques vertes).

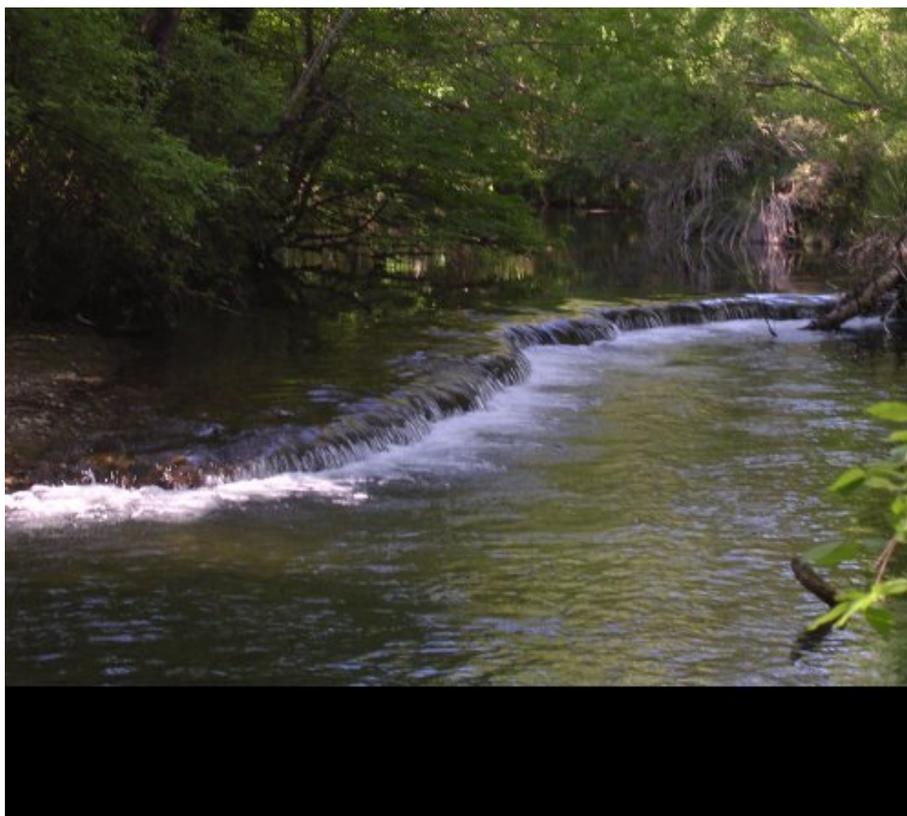
## [circuit \(ter\) 15 juin 2015](#)

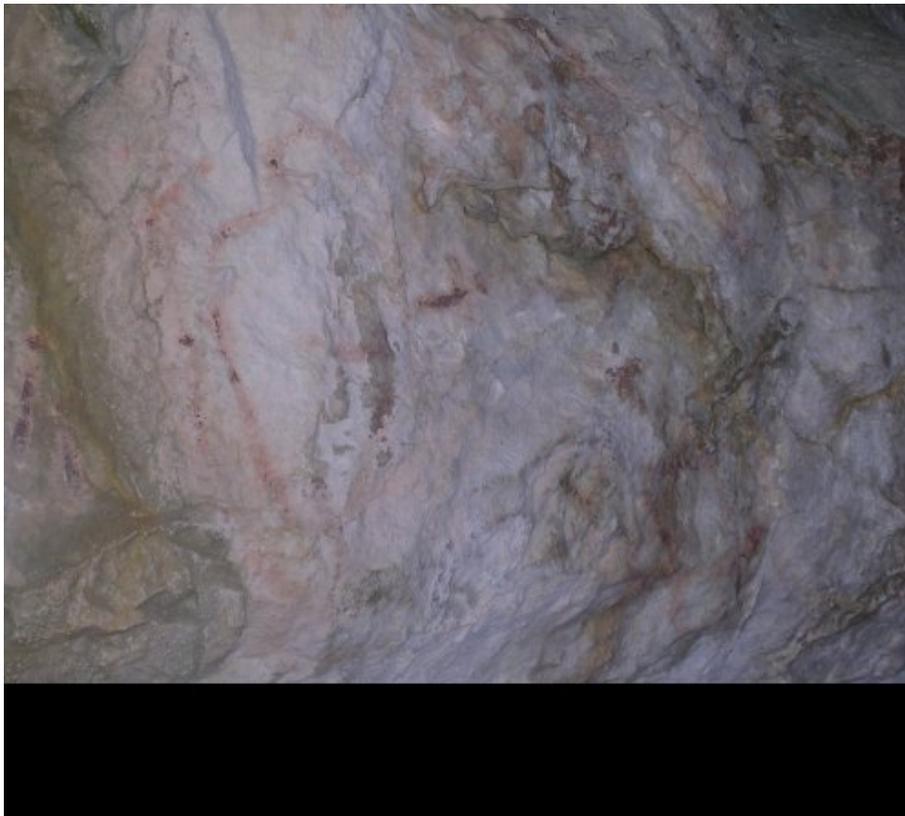
Nous avons essayé de rester le plus près possible du caramy sur la rive gauche (source, baume st michel sentier un peu glissant quelquefois, quelques passages sous les arbres tombés, 2 à 3 passages rocheux) l'entrée de la mine (nous nous sommes aventurés plus de 50m dans la galerie principale)les lapiaz magnifiques sur le plateau( bien suivre les points rouges), allés jusqu'au pont puis reprendre la rive droite, avons passé l'ancien barrage, quelques blocs rocheux un sentier avec points bleus jusqu'aux rails (témoin d'un pont lors de l'exploitation de la mine) puis retour par le GR99 et le retour au pont de cassède.(points bleus)

## [circuit du 13 juin 2016](#)

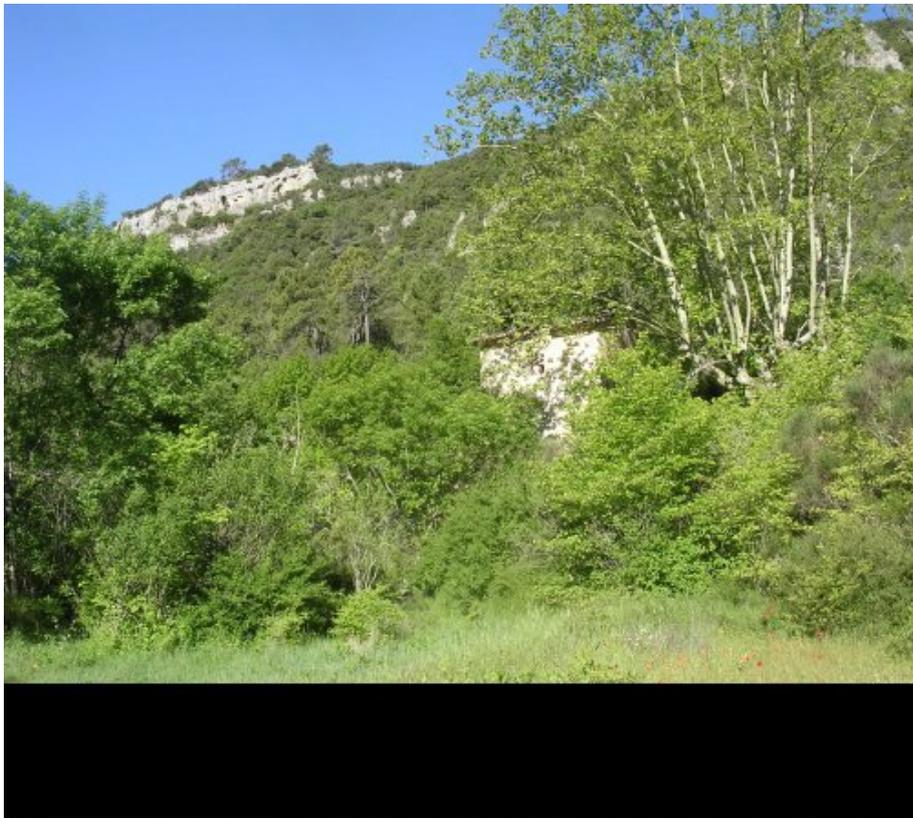
Celui-ci est un peu différent de 2015, arrivé au niveau des lapiaz, au lieu de suivre les points rouges, nous suivons les points bleus qui nous mènent à la zone d'extraction de la bauxite, une terre rouge...sur le plateau avec en fond de paysage mazaugues , 11 kms en 4 heures,et 450 en dénivelé.

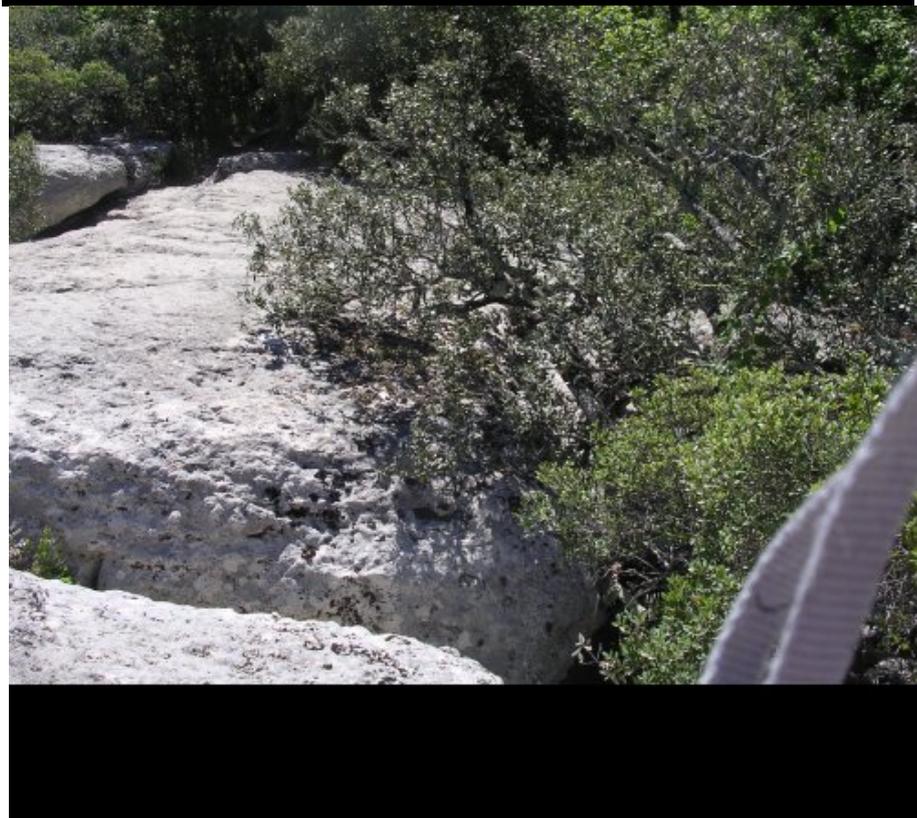
La grosse différence vient aussi du niveau de l'eau de la rivière qui est très bas par rapport aux années précédentes.

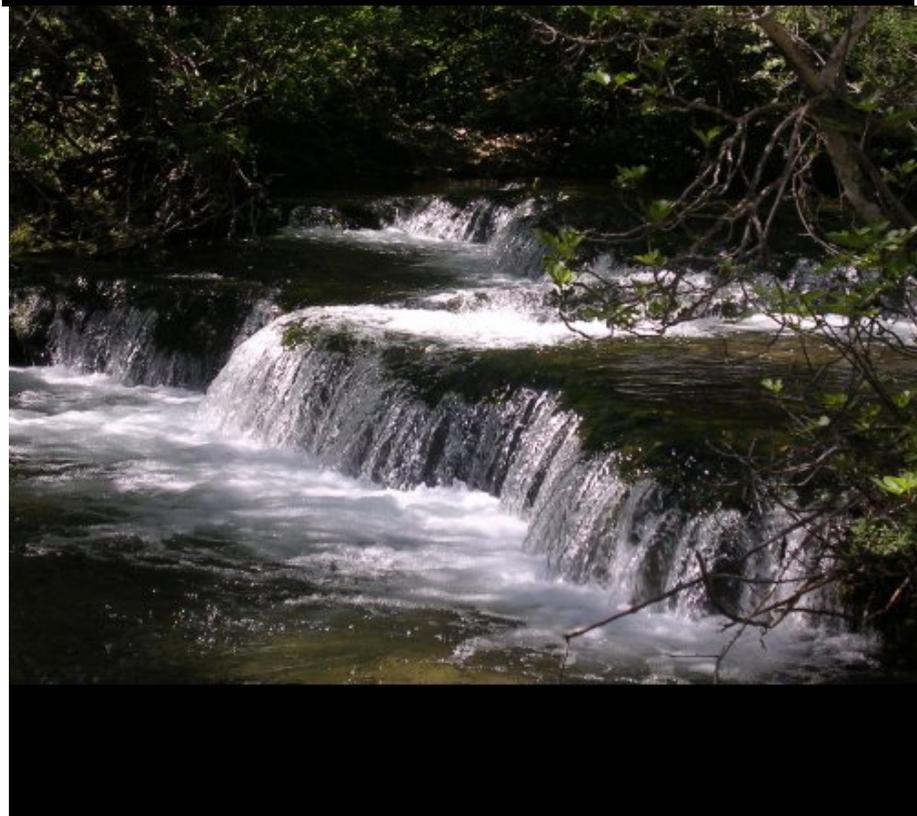




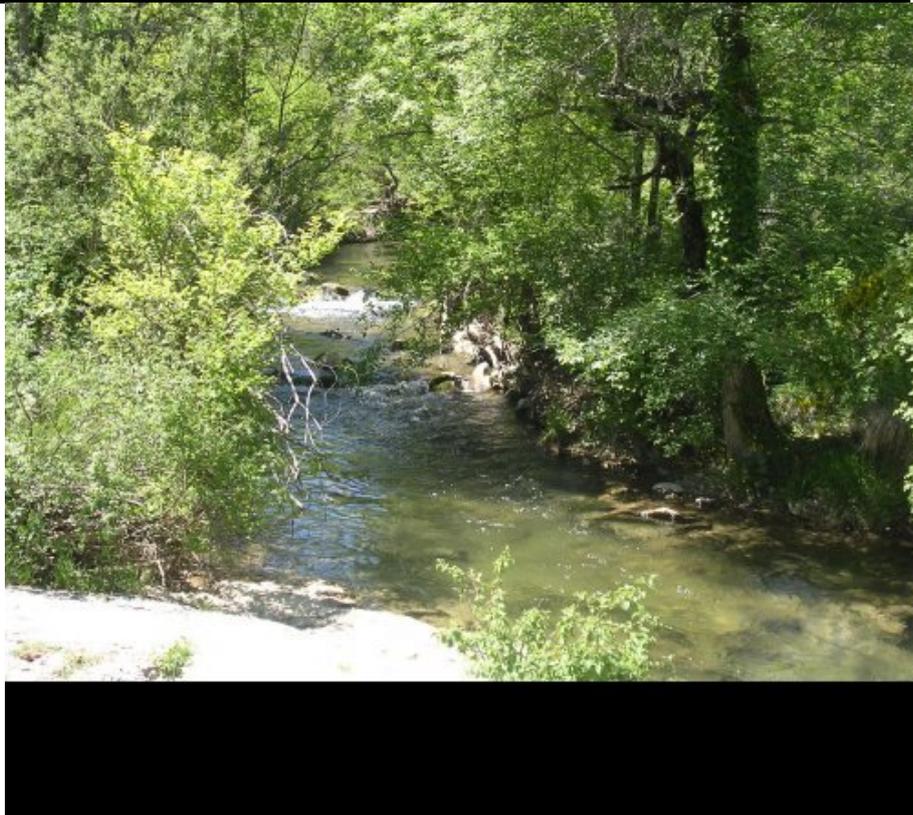








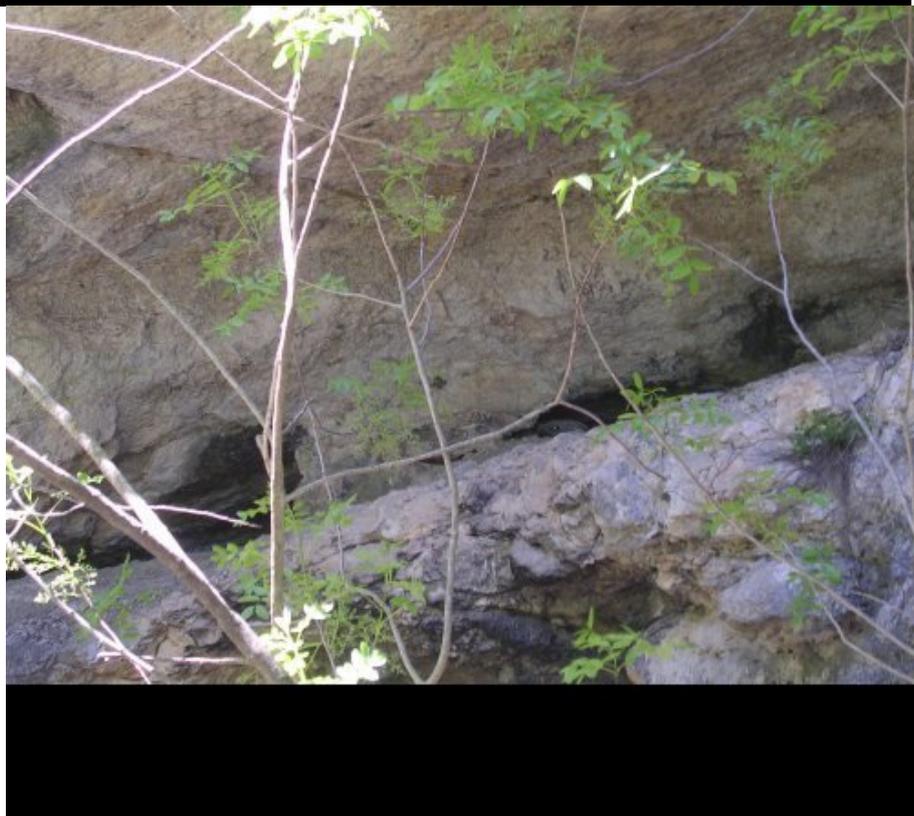


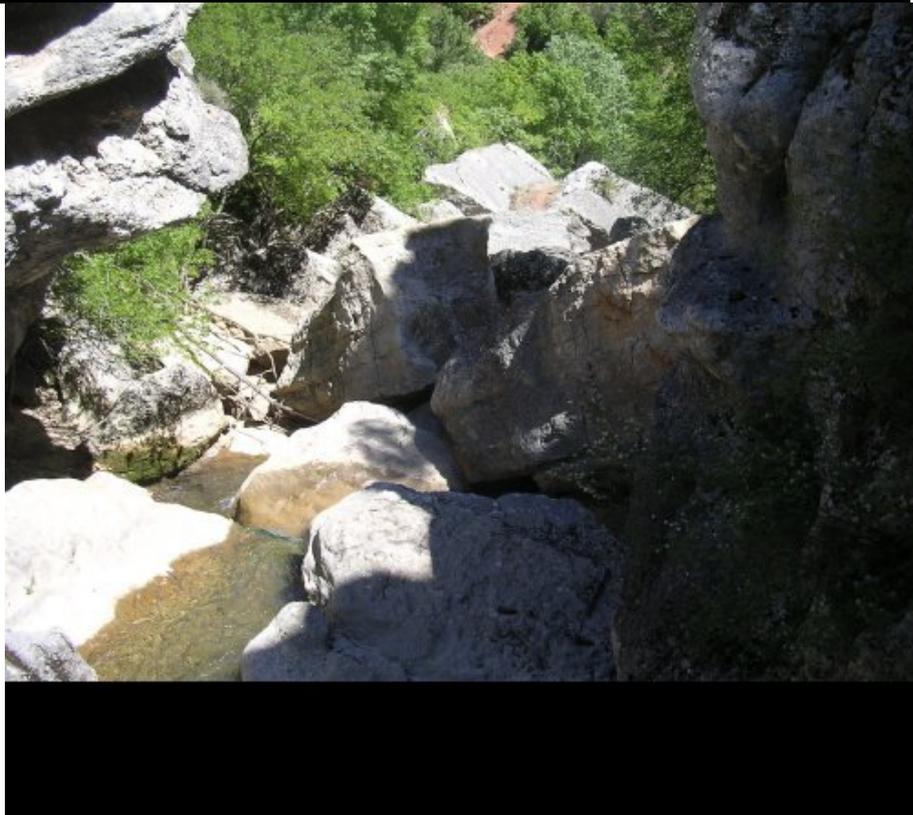
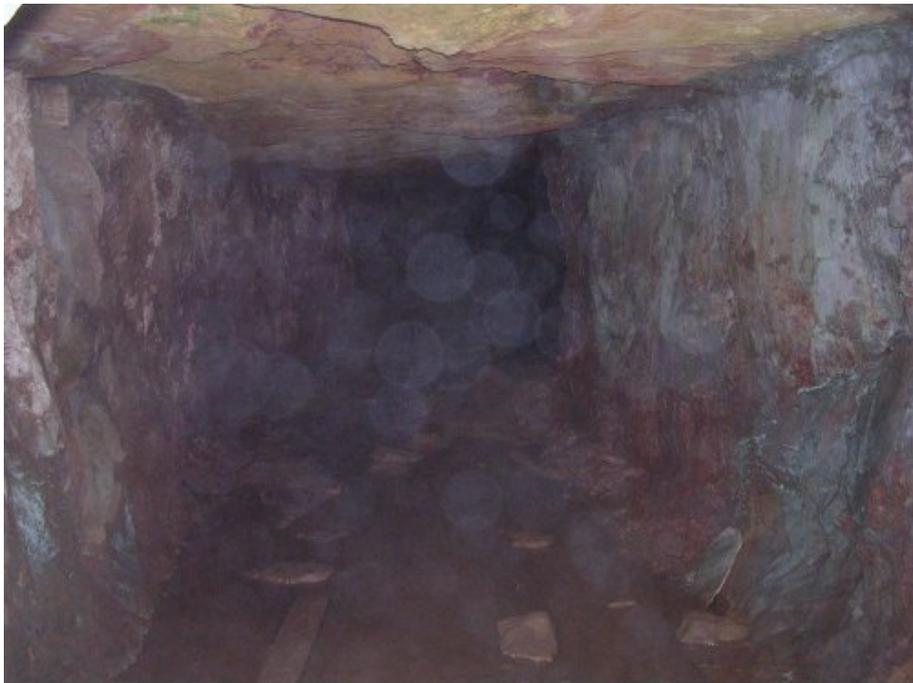










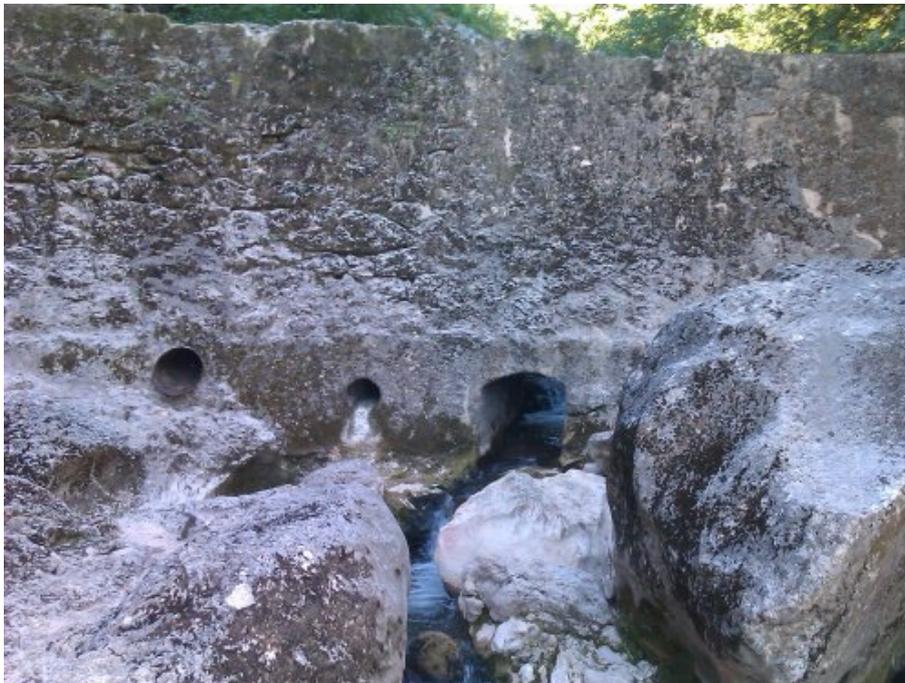




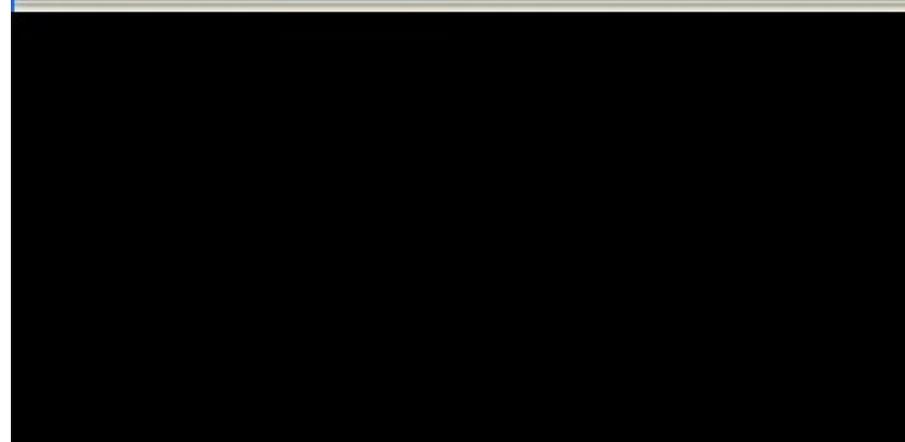


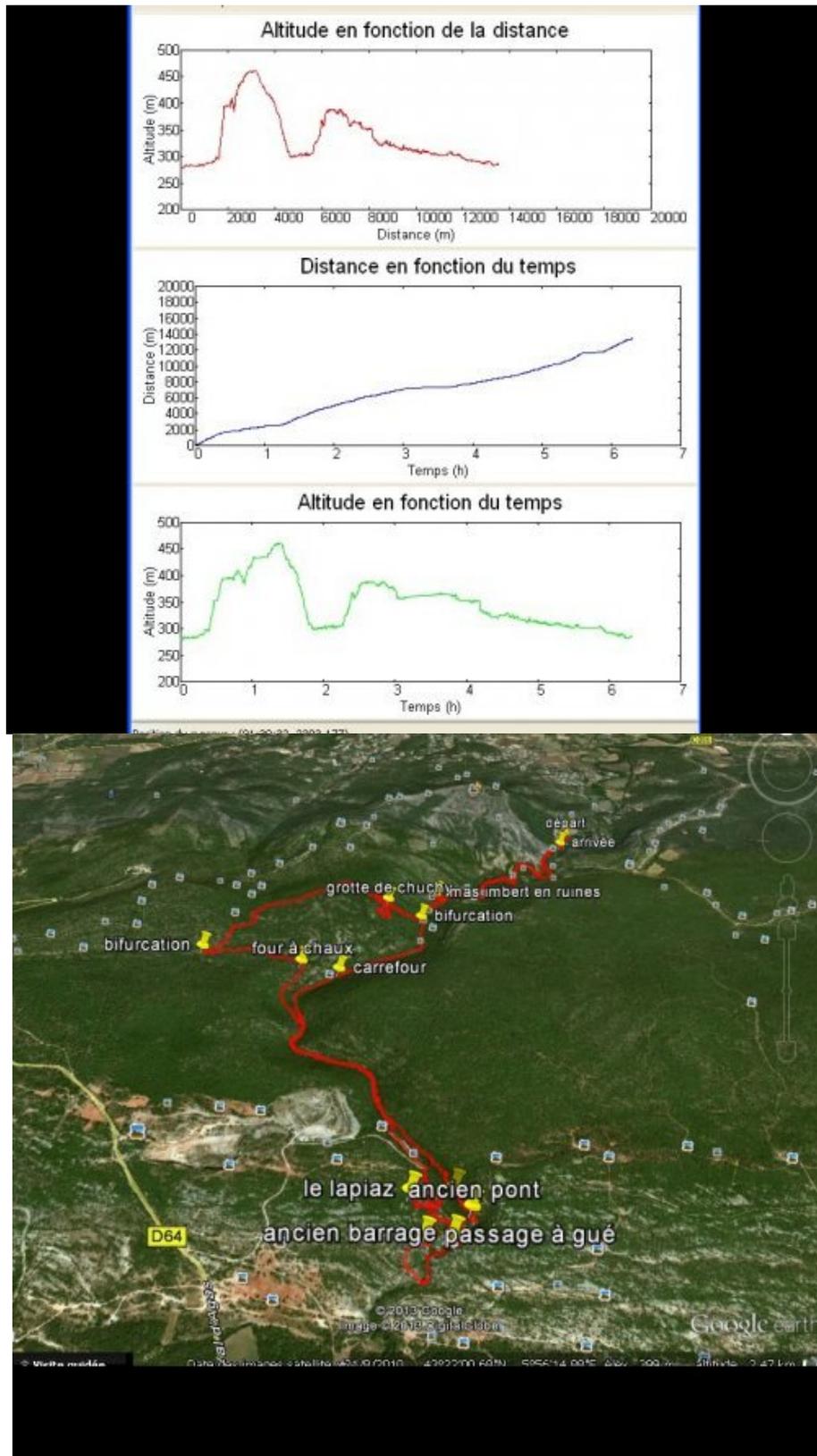


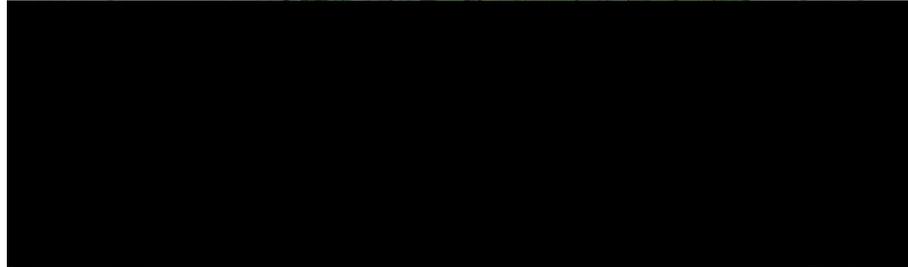


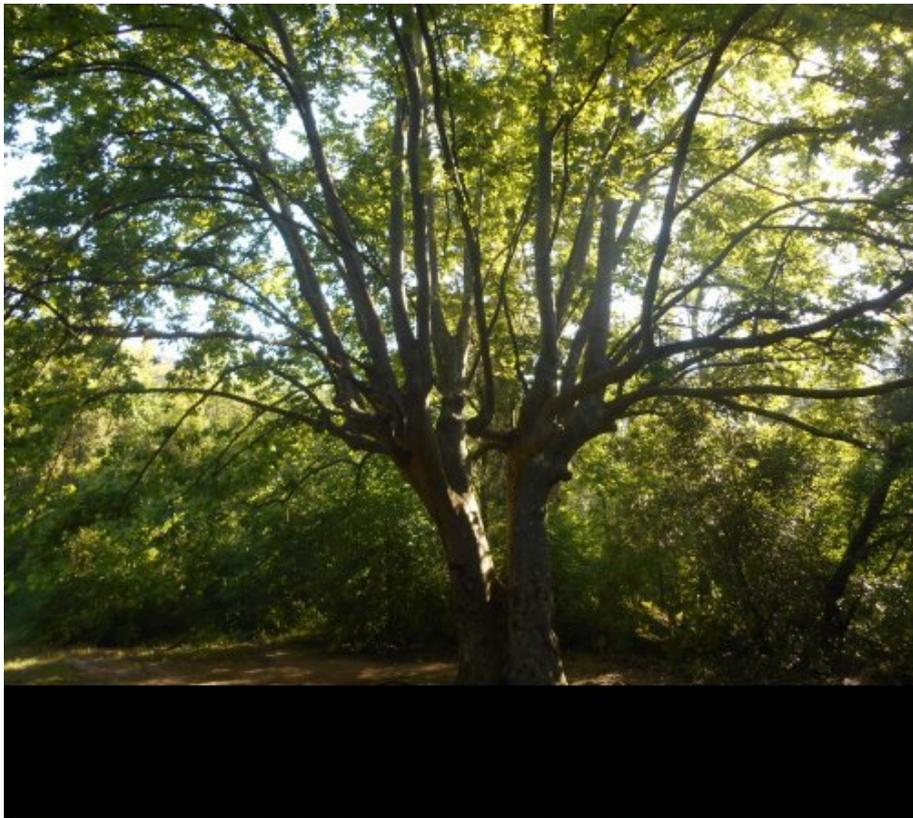


|                  | Départ   | Arrivée  |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 13/05/13 | 13/05/13 | Distance (m)       | 13474.377 |
| Heure            | 06:44:40 | 13:03:50 | Durée              | 06:19:09  |
| Altitude (m)     | 278      | 285      | Vitesse moy (km/h) | 2.132     |
| Altitude min (m) | 278      |          | Dénivelé + (m)     | 594       |
| Altitude max (m) | 461      |          | Dénivelé - (m)     | 587       |
| Altitude moy (m) | 336      |          |                    |           |

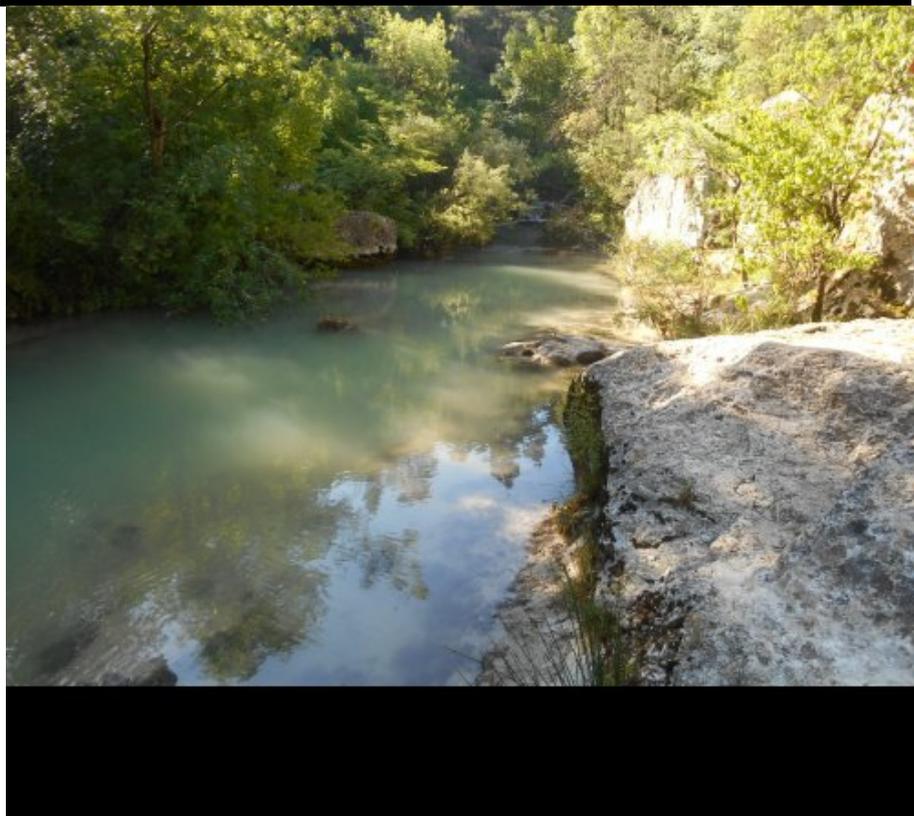


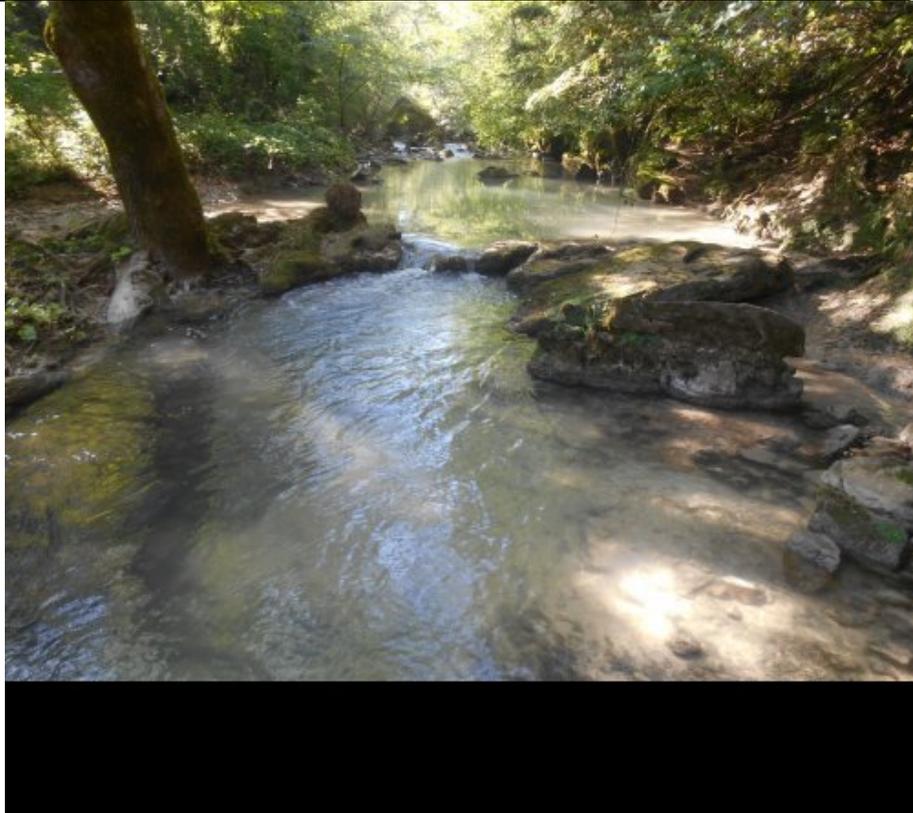




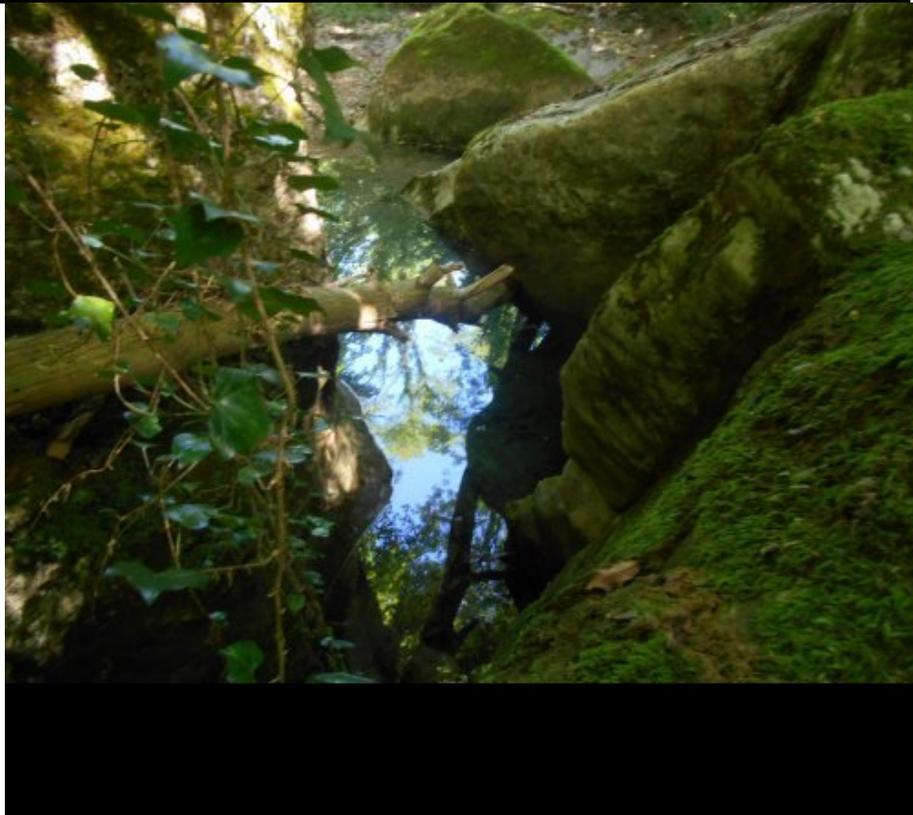




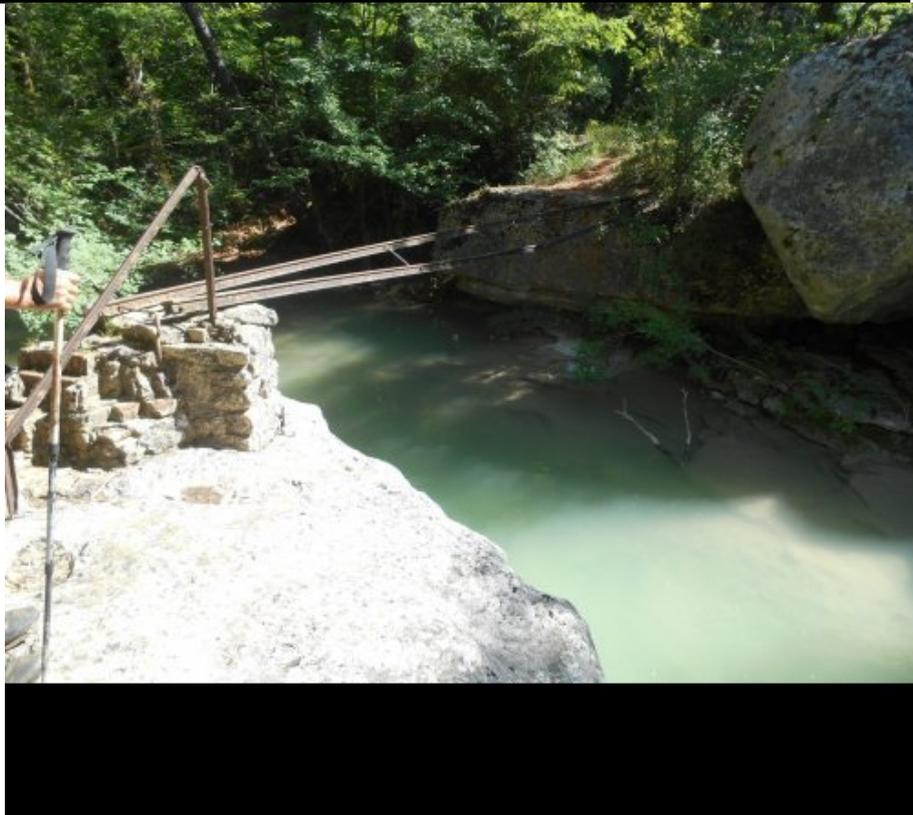














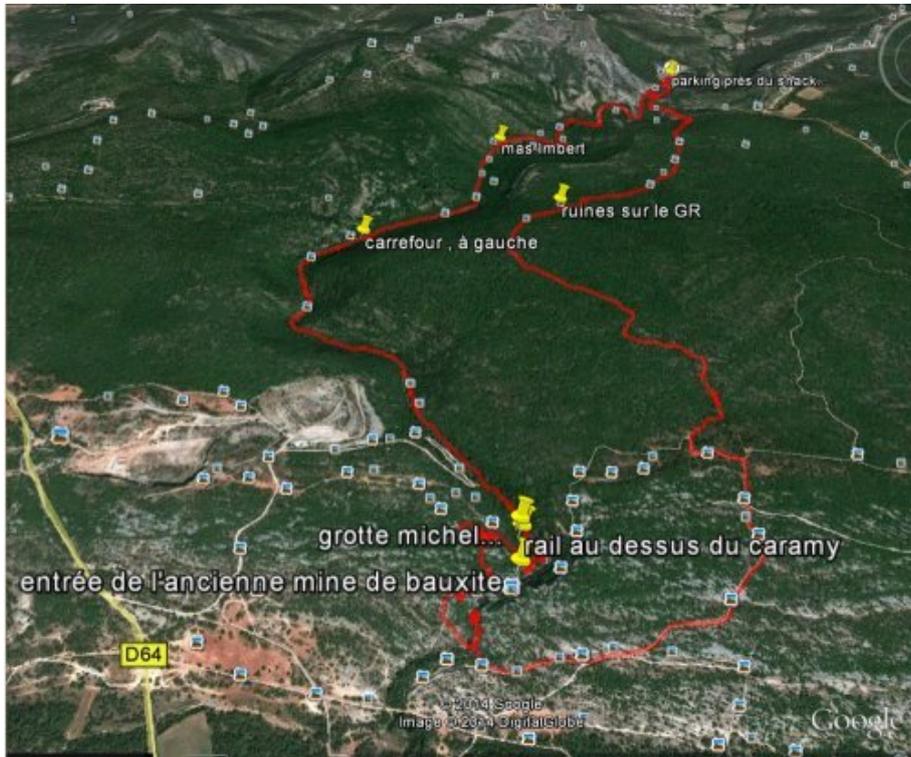


[/>](#)

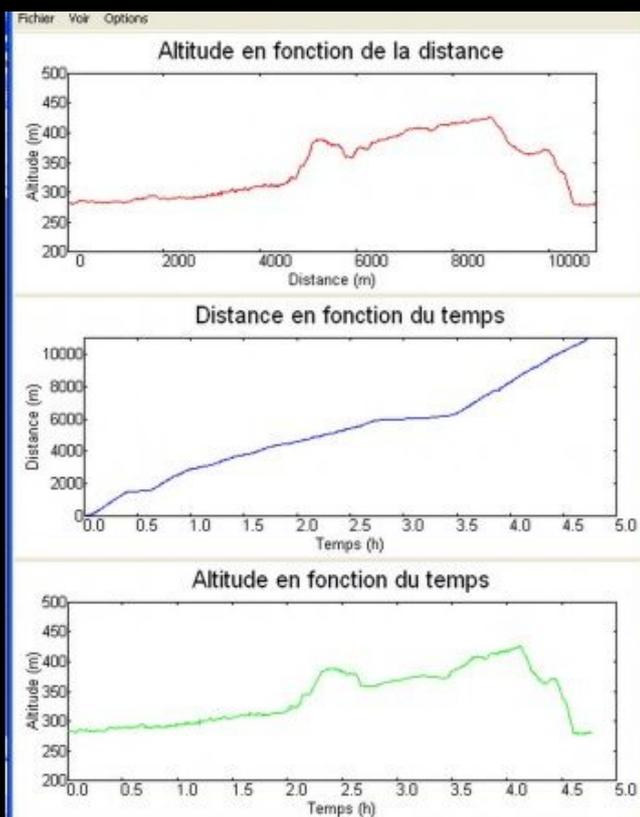


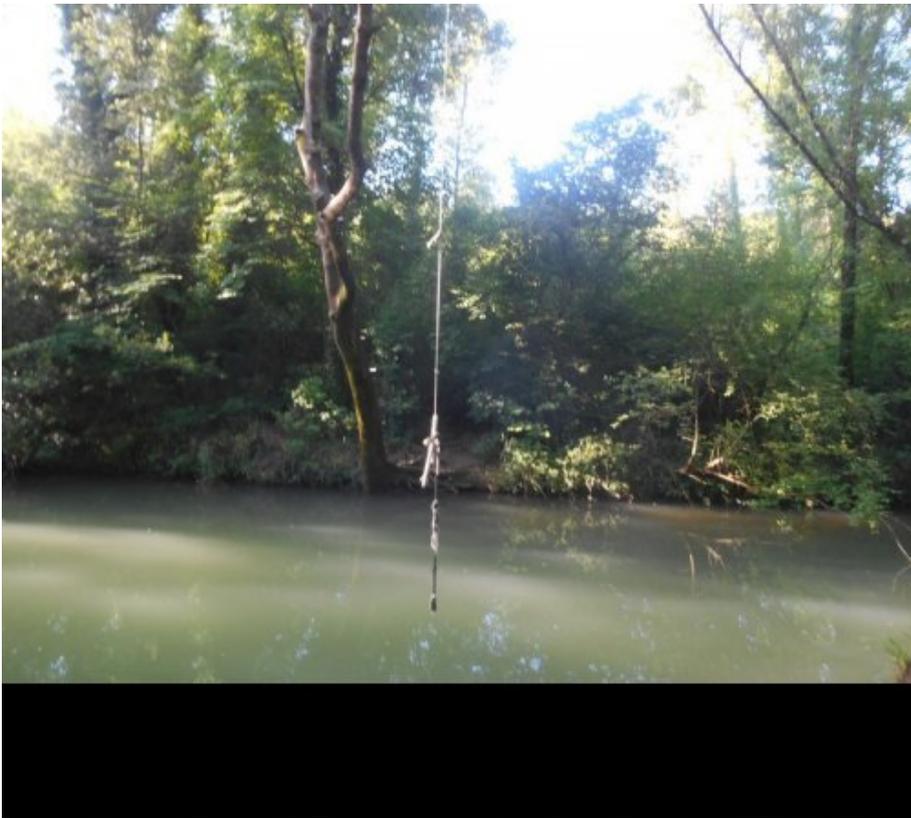




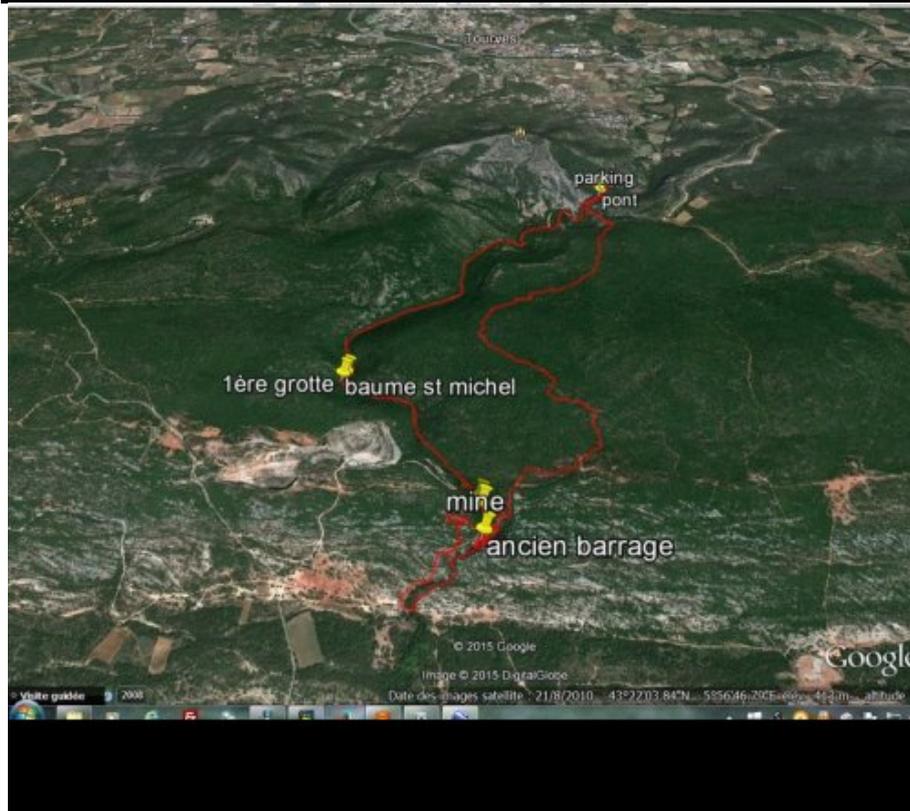
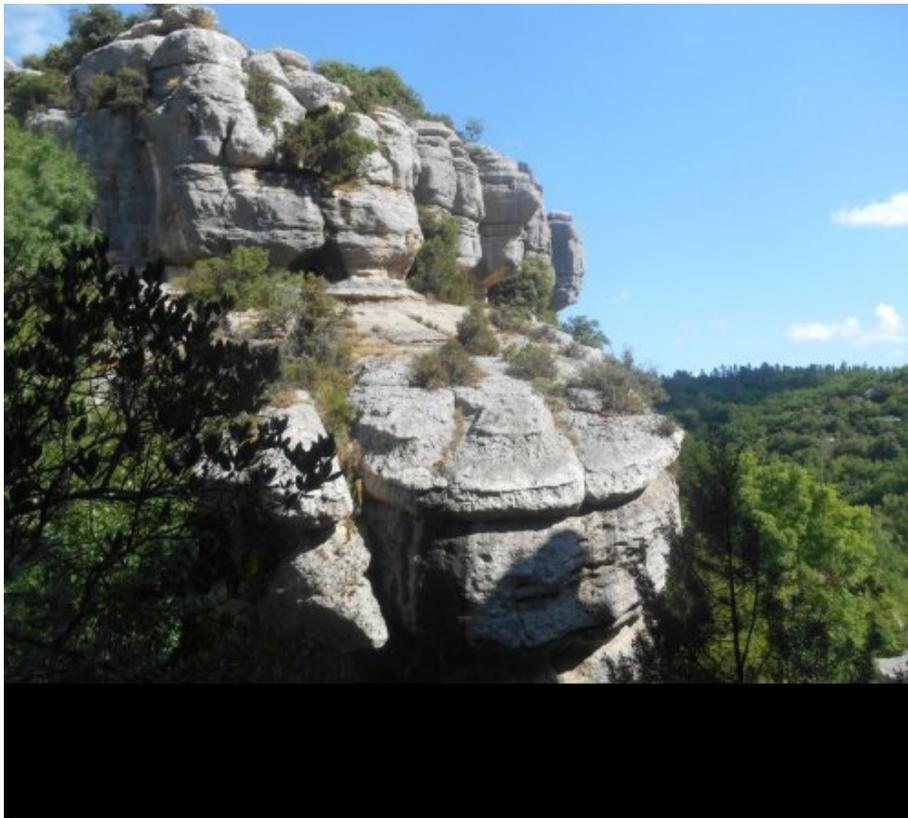


|                  | Départ   | Arrivée  |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 03/07/14 | 03/07/14 | Distance (m)       | 10996.438 |
| Heure            | 06:24:16 | 11:10:54 | Durée              | 04:46:37  |
| Altitude (m)     | 283      | 280      | Vitesse moy (km/h) | 2.302     |
| Altitude min (m) | 277      |          | Dénivelé + (m)     | 339       |
| Altitude max (m) | 426      |          | Dénivelé - (m)     | 341       |
| Altitude moy (m) | 341      |          |                    |           |





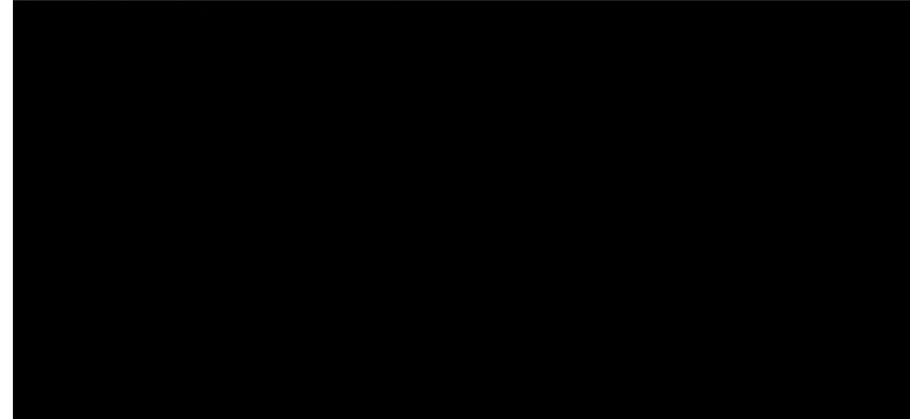


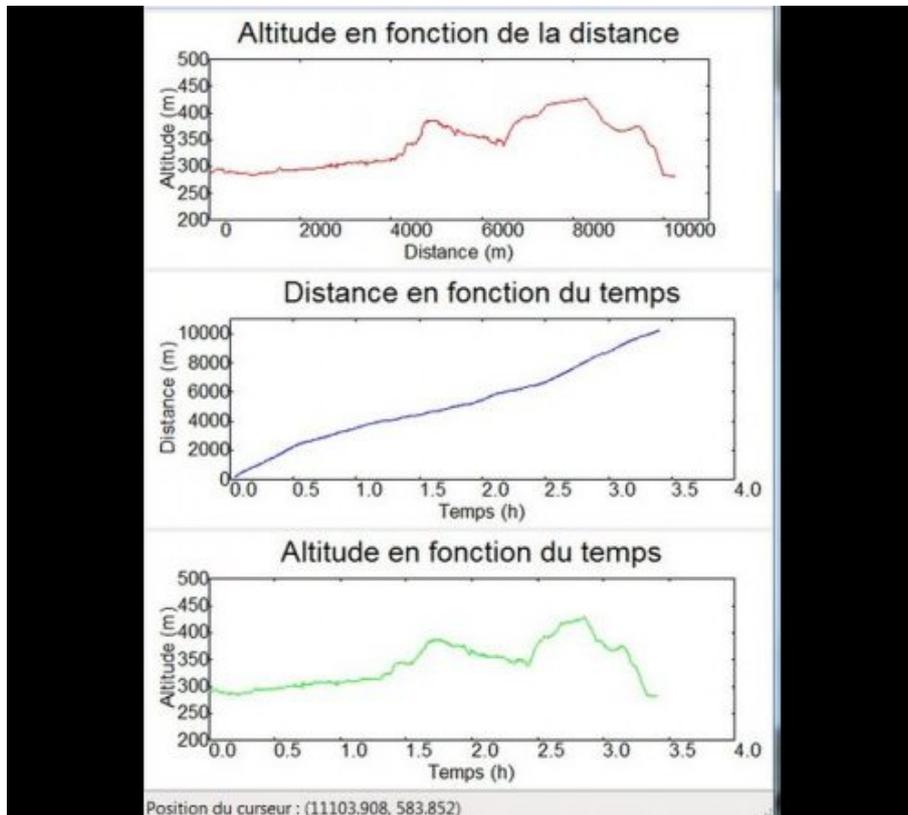




|                  | Départ   | Arrivé   |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 15/06/15 | 15/06/15 | Distance (m)       | 10222.555 |
| Heure            | 06:22:00 | 09:46:35 | Durée              | 03:24:35  |
| Altitude (m)     | 290      | 282      | Vitesse moy (km/h) | 2.998     |
| Altitude min (m) | 281      |          | Dénivelé + (m)     | 368       |
| Altitude max (m) | 428      |          | Dénivelé - (m)     | 376       |
| Altitude moy (m) | 341      |          |                    |           |

Suppression des données effectuée.



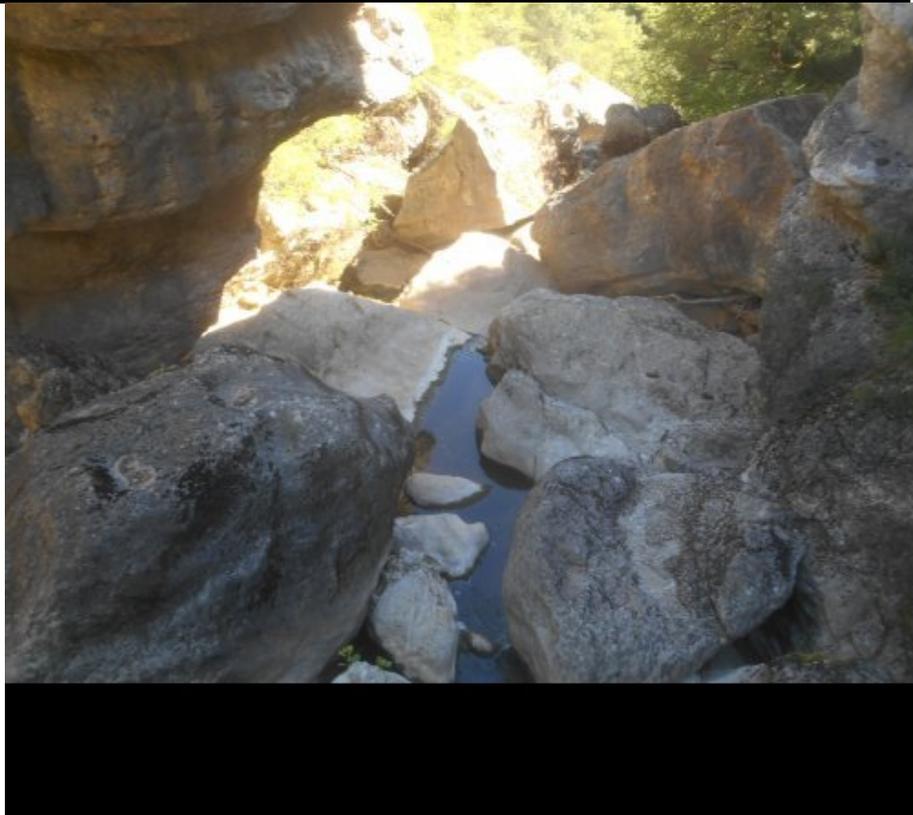


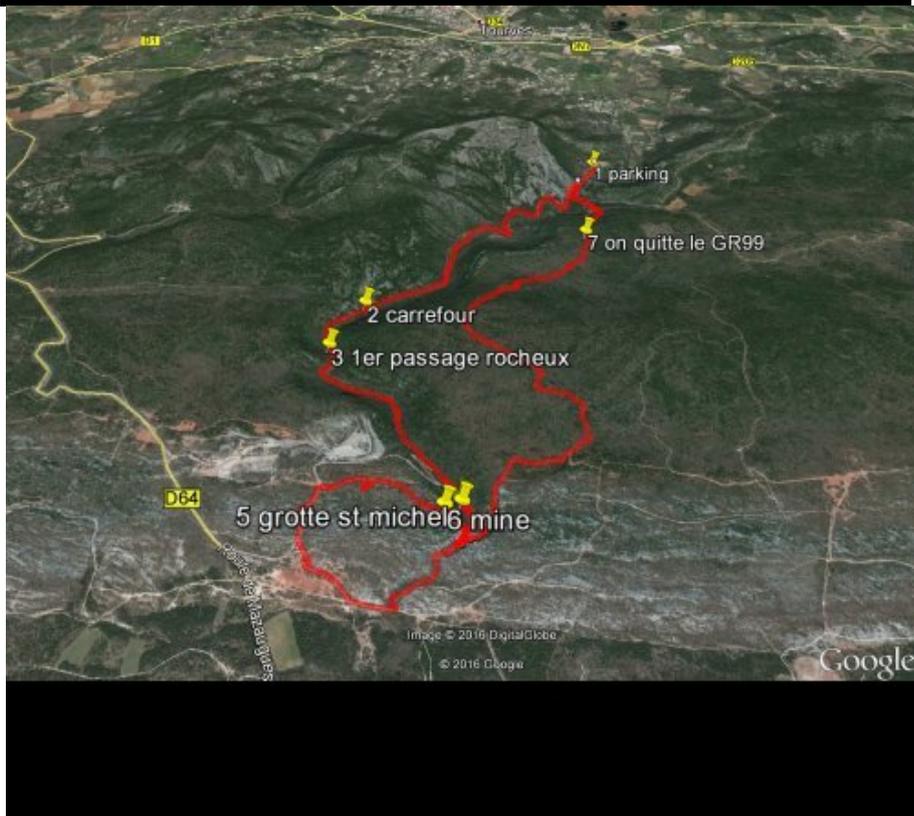








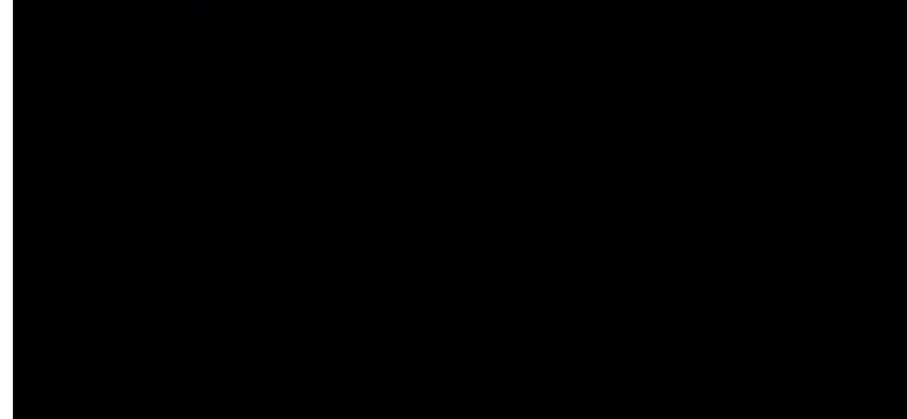


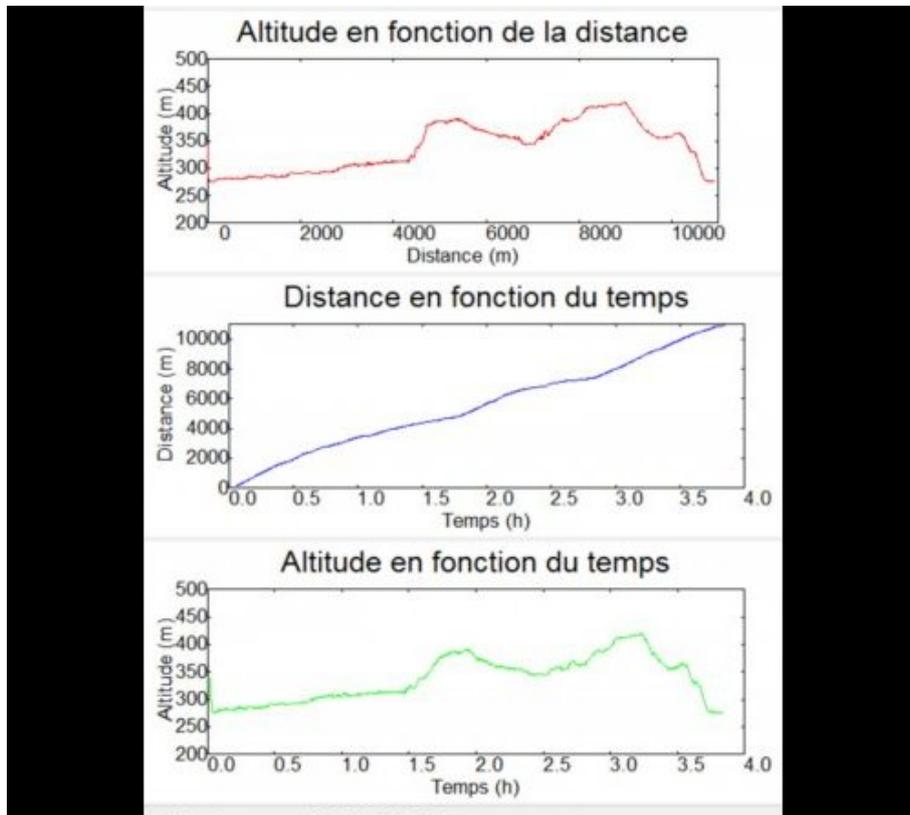


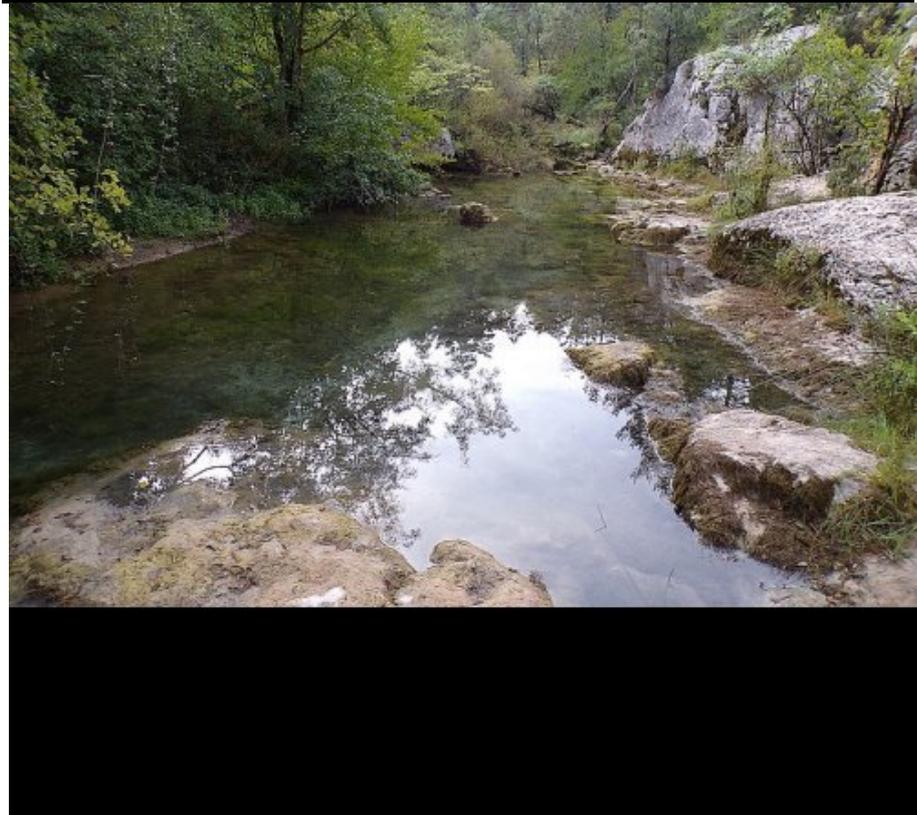


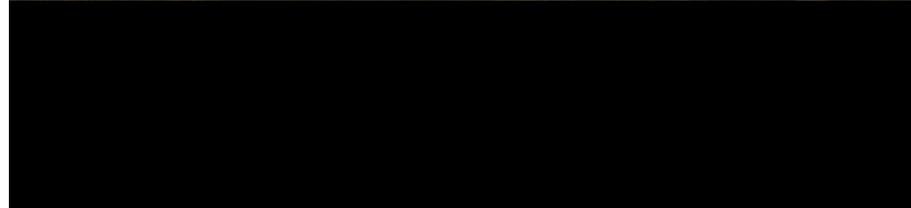
|                  | Départ   | Arrivé   |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 13/06/16 | 13/06/16 | Distance (m)       | 10928.687 |
| Heure            | 06:30:26 | 10:21:07 | Durée              | 03:50:41  |
| Altitude (m)     | 340      | 275      | Vitesse moy (km/h) | 2.843     |
| Altitude min (m) | 275      |          | Dénivelé + (m)     | 438       |
| Altitude max (m) | 420      |          | Dénivelé - (m)     | 504       |
| Altitude moy (m) | 339      |          |                    |           |

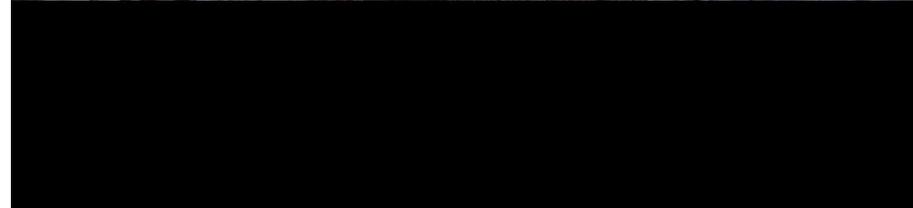
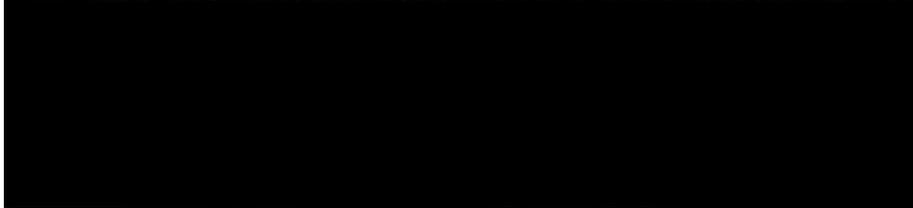
Ouverture du fichier réussie.

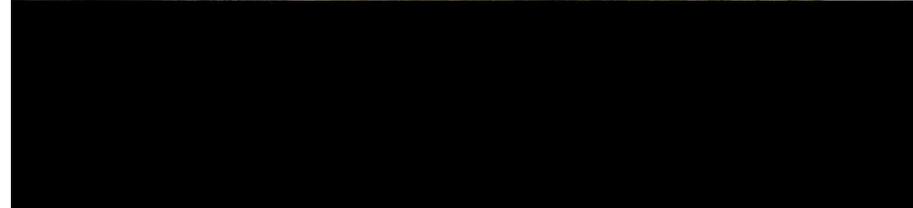
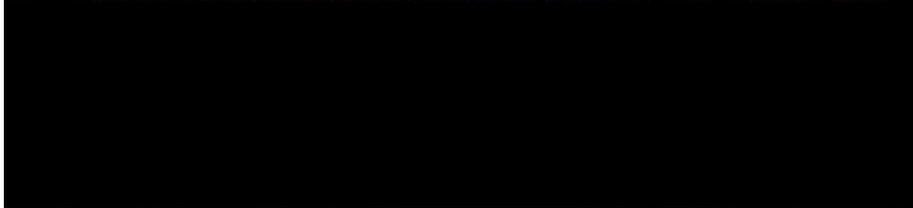


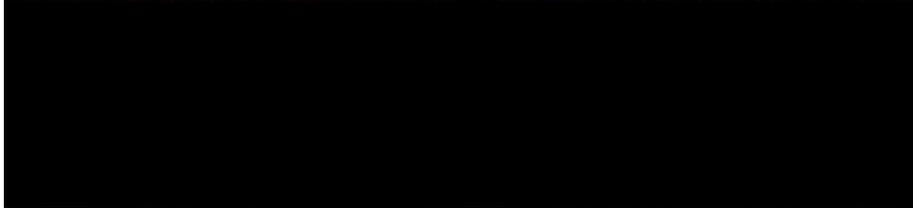




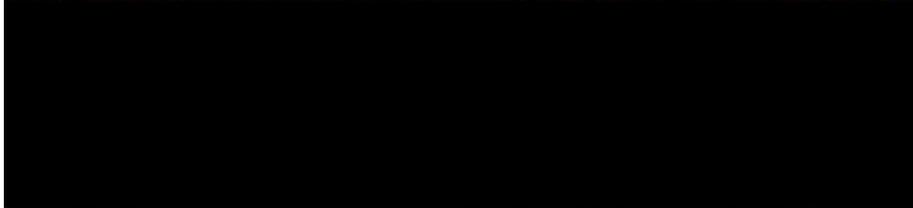
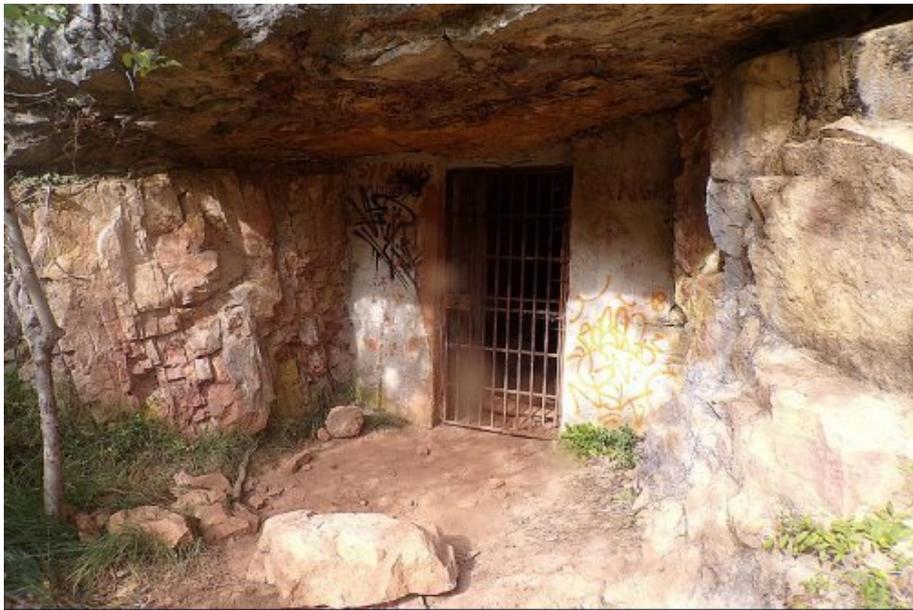


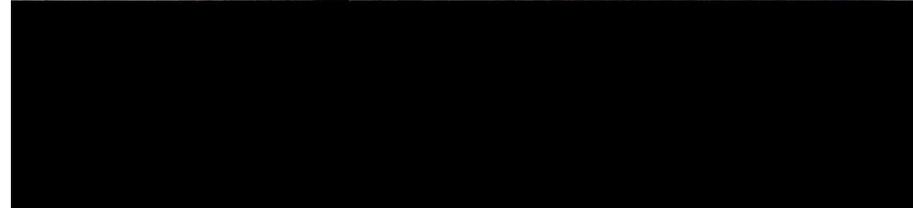
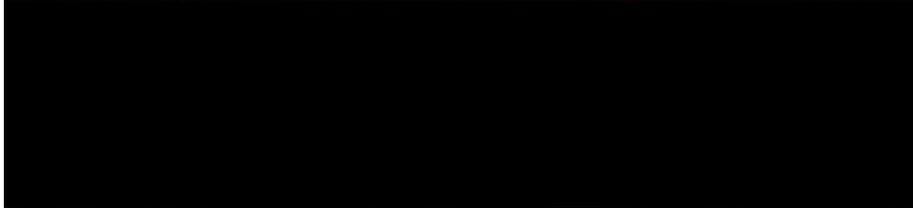
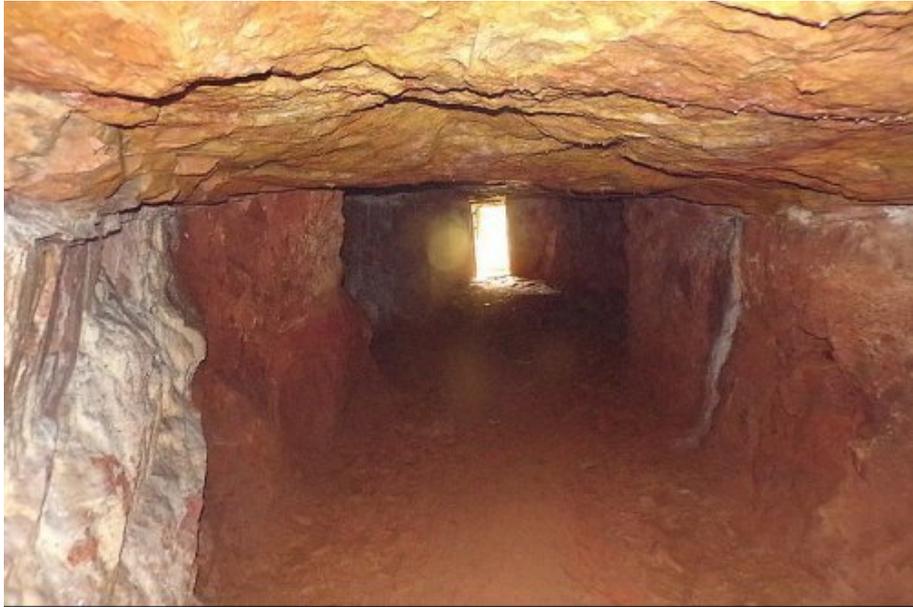


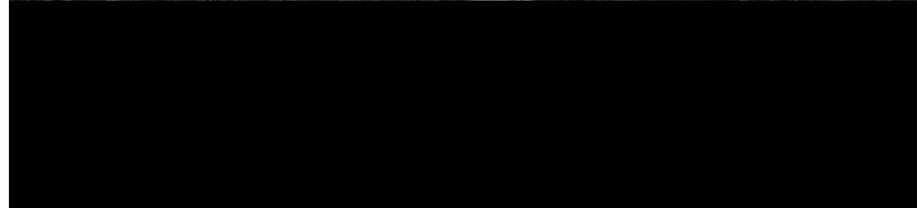
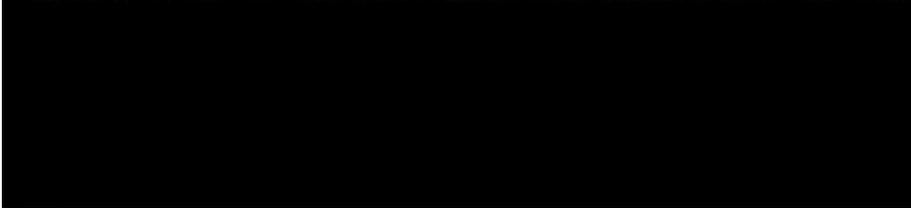


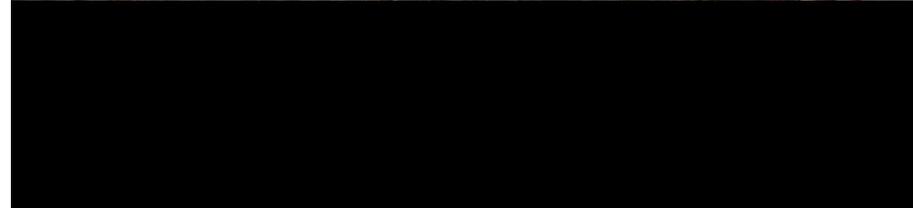
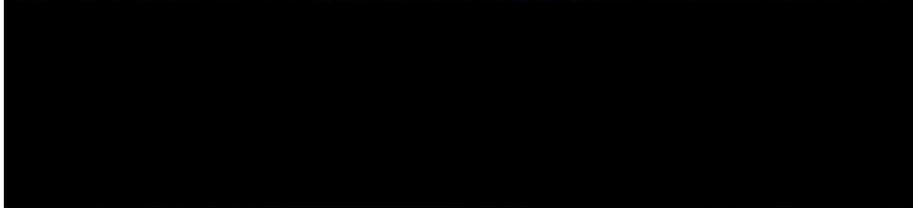


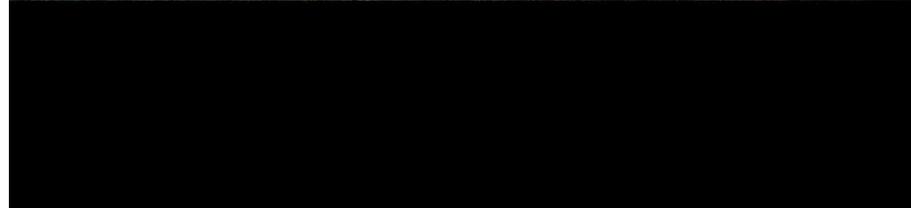
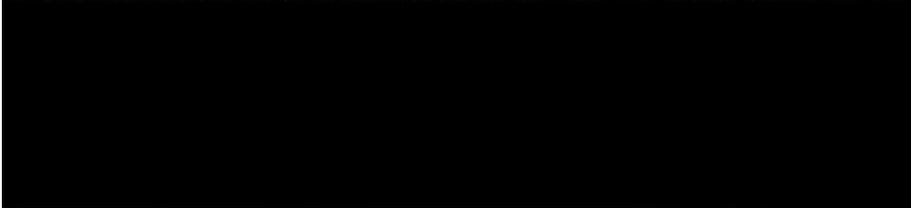


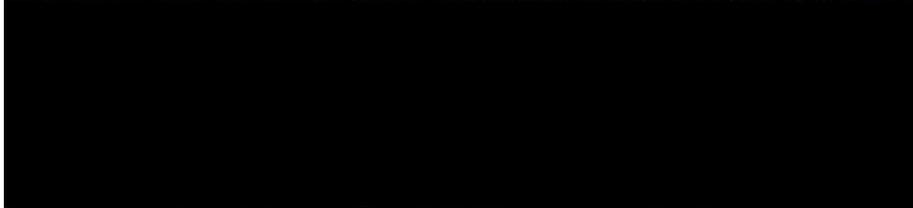








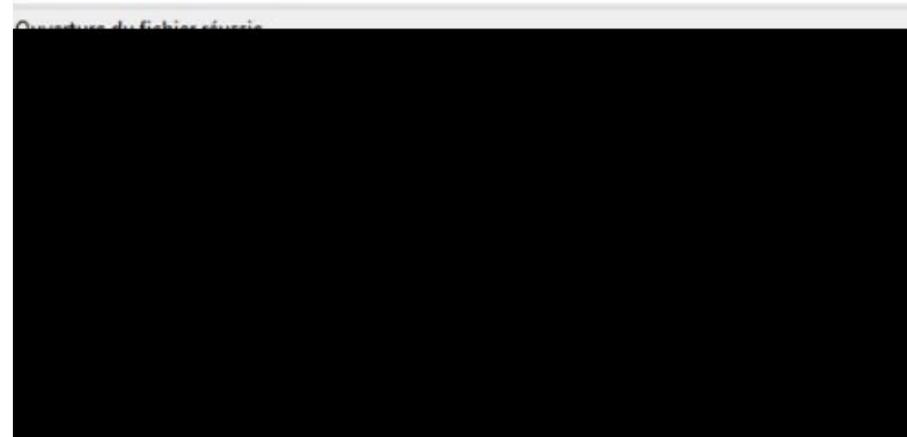


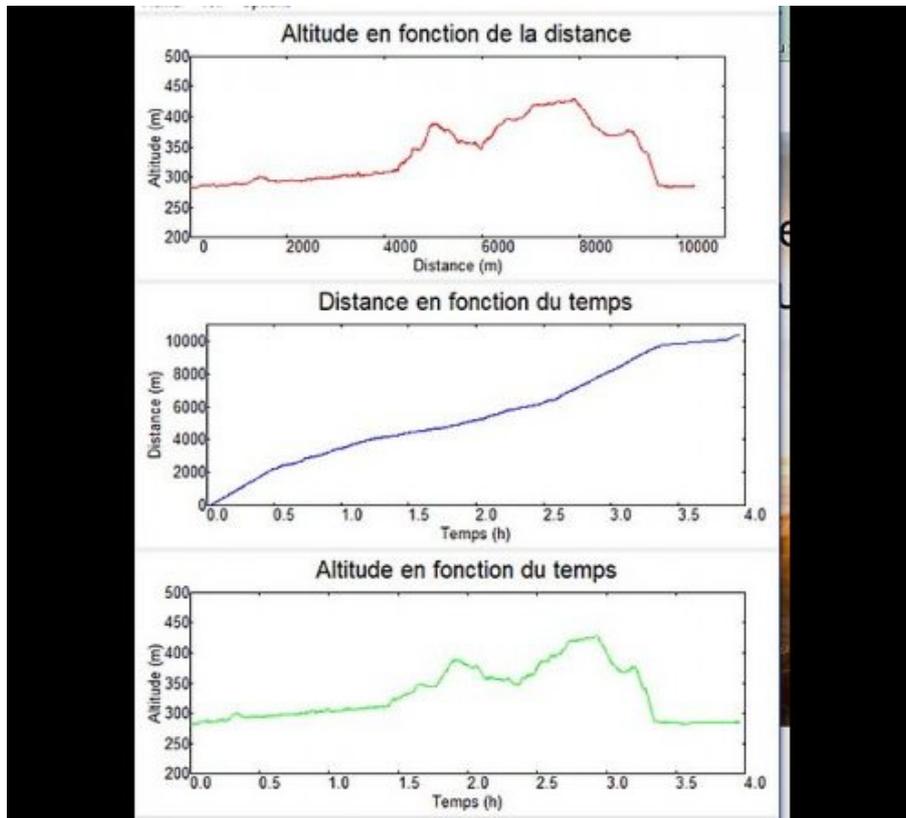


[cycle-desc="" />](#)



|                  | Départ   | Arrivée  |                    |           |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date             | 17/09/18 | 17/09/18 | Distance (m)       | 10364.596 |
| Heure            | 06:46:01 | 10:43:56 | Durée              | 03:57:55  |
| Altitude (m)     | 283      | 286      | Vitesse moy (km/h) | 2.614     |
| Altitude min (m) | 282      |          | Dénivelé + (m)     | 356       |
| Altitude max (m) | 429      |          | Dénivelé - (m)     | 353       |
| Altitude moy (m) | 337      |          |                    |           |





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }