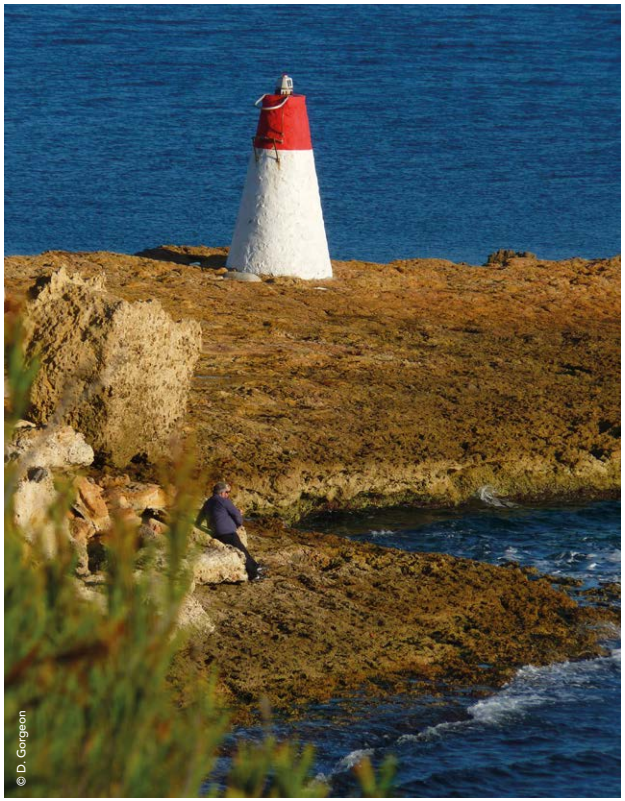
TOPO RANDO
CÔTE BLEUE

CARRY-LE-ROUET **ENTRE MER ET COLLINES**

LONGUEUR **12 KM**
DÉNIVELÉ **210 M**
NIVEAU **MOYEN**

Cette randonnée au départ de la gare SNCF permet de découvrir les collines situées à l'arrière de la célèbre station balnéaire de Carry-le-Rouet : la chaîne de l'Estaque. Ce parcours, sans difficulté, alternera entre des sentiers en fond de vallons et de larges pistes. Suite à un incendie, il y a une trentaine d'années, une garrigue basse, composée essentiellement de chênes kermès, de cistes, de valérianes et de romarins très odoriférants, s'est développée sur cette roche calcaire blanche ce qui permet d'avoir de belles vues sur la mer Méditerranée. Le retour longera le littoral par "le sentier du lézard", piste aménagée dans le parc régional marin de la Côte Bleue, jalonné de dix planches de commentaires sur la faune et la flore du bord de mer.


© D. Gorgeon

Parking : Parking Gare Carry-Le-Rouet

VISITES DÉCOU-VERTES

Pescatourisme
Navire Maëlu
Tél. : 33 (0)6 82 26 89 41
Le Pescatourisme est une nouvelle forme d'activité touristique au service du développement durable local maritime. Elle permet aux pêcheurs de vous accueillir à bord de leurs embarcations et participer ainsi à une matinée de pêche traditionnelle.

Visites des Calanques de la Côte Bleue avec l'Albatros
Tél. : 33 (0)4 42 44 57 23

TRANSPORT

Parcourez les 32 km de calanques de Marseille à Miramas. Pendant près de 1h15, viaducs et tunnels s'enchaînent de l'Estaque à la Couronne et chaque arrêt vous fait directement accéder à pied à la plage. Un parcours panoramique, au cœur des calanques protégées baignées d'eaux turquoises. Baignade, marche à pied, balade en bateau ou découverte touristique...

www.ter.sncf.com/paca

CONTACTS UTILES

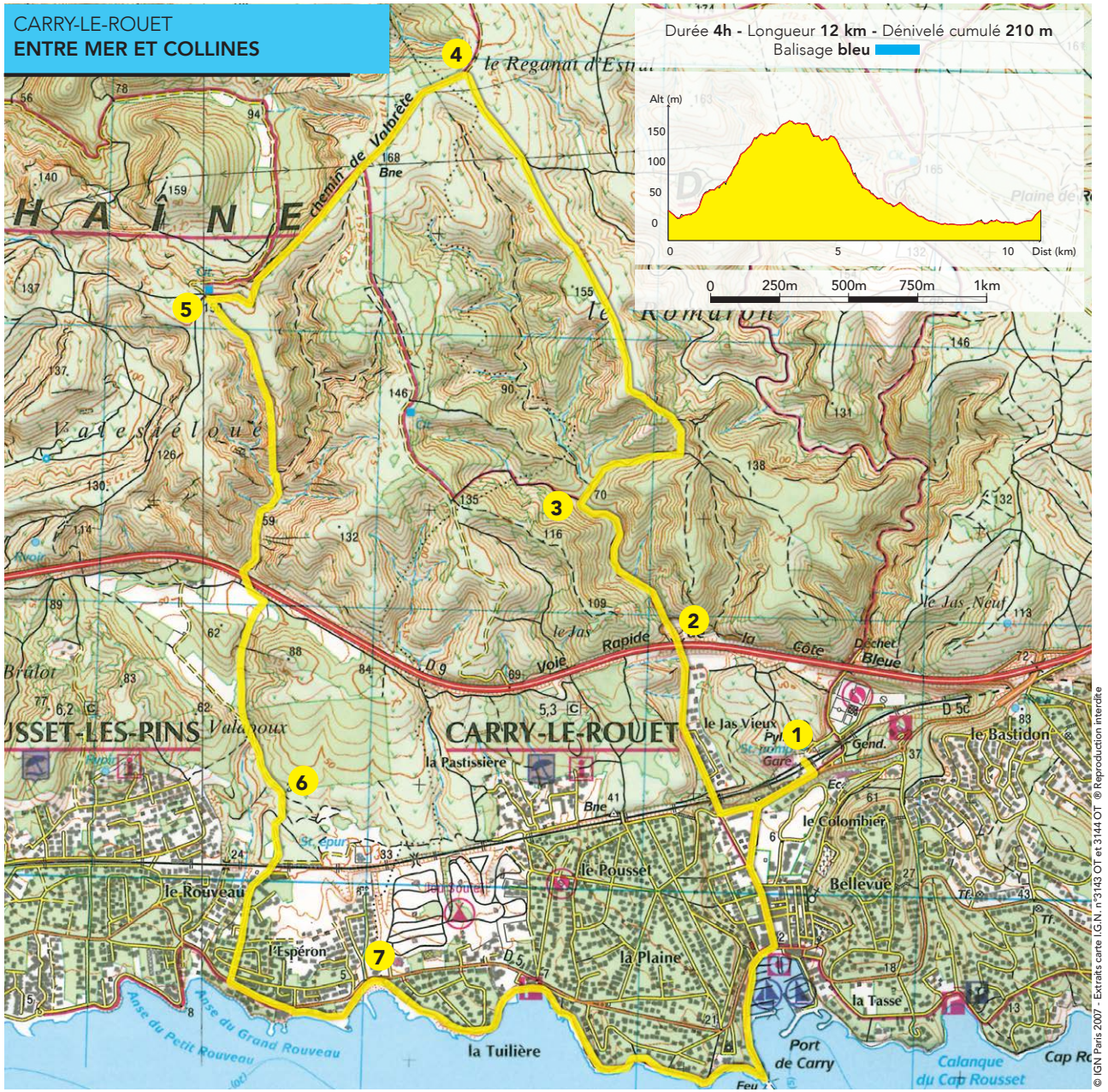
Office de tourisme de Carry-le-Rouet
Tél : 04 42 13 20 36
Transport : www.lepilote.com

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille
Tél. 04 91 13 84 13
web : www.myprovence.fr

PROVENCE BOUCHES-DU-RHÔNE MARSEILLE CAMARGUE TOURISME

CARRY-LE-ROUET
ENTRE MER ET COLLINES



© IGN Paris 2007 - Extraits carte I.G.N. n°3143 OT et 3144 OT - ® Reproduction interdite

Itinéraire

Balisage bleu

1 Descendez l'avenue Pierre Semard sur environ 200 m puis prenez à droite la rue des Ecoles en passant sur un petit pont blanc. En bas de la rue, tournez à droite sur le chemin du Jas Vieux que vous suivrez jusqu'à son extrémité.

2 Dépassez une barrière et passez dans le tunnel cylindrique sous la voie rapide D9 de la Côte Bleue. A l'ancienne carrière, continuez tout droit et montez le sentier bordé de cistes, valérianes, chênes kermès et romarins. Il serpente dans un vallon qui a subi les ravages de l'incendie, il y a 30 ans. Au sol, remarquez des ornières creusées par des roues de charrettes qui témoignent d'un passé industriel (transport de gros blocs de pierre). Vous entrez dans la colline.

3 Quittez le tracé jaune et continuez sur le sentier de droite qui suit un autre vallon. Puis, prenez le 2e sentier à gauche (entre 2 rangées de pins). Il s'incline à gauche, arrive à un petit col puis rejoint le chemin de crête tracé en bleu. Vue sur la mer et le village d'Ensuès-la-Redonne. Suivez la crête à plat direction NO. Passez sous la ligne HT (à droite d'un pylône).

4 Vous arrivez à un croisement de pistes (stèle de Marcel le chasseur et vieille barrière rouillée). Tournez à gauche sur une large piste en terre (tracés jaune et bleu). Après un pylône, prenez la piste de droite qui continue à plat sur le chemin de Valprête. Suivez les petits poteaux jaunes de la ligne de gaz pendant 20 mn et arrivez près d'une citerne rouillée.

5 Au carrefour de la citerne rouillée et de 4 chemins, prenez le petit sentier le plus à gauche à l'angle d'un beau pin qui descend pendant 25 mn dans un vallon caillouteux et boisé de pins. Il rejoint un sentier venant de la gauche. Continuez tout droit en descente (Tracé bleu).

Passez ensuite sous un autre tunnel cylindrique de la voie rapide D9 de la Côte Bleue (prudence car il peut être humide et très glissant !), longez-la à gauche sur 100m, puis tournez à droite sur un bon sentier plein sud. Vous arrivez sur une piste en terre que vous suivrez sur la gauche et qui remonte le long d'une ligne téléphonique (poteaux en bois). Restez sur cette piste principale jusqu'à une fourche, en vue de 2 antennes téléphoniques.

6 A la fourche, en vue des 2 antennes téléphoniques, suivez toujours, sur la droite, les poteaux en bois de la ligne téléphonique sur un large chemin tracé bleu plus bas. Longez le Club Canin Saussétois. Traversez la route goudronnée et le passage à niveau. Continuez sur l'avenue de Lariano, commune de Sausset-les-Pins, qui rejoint le bord de mer et le GR que vous suivrez à gauche sur l'avenue de l'Europe D5 jusqu'au panneau d'entrée de Carry-le-Rouet.

7 Quittez la D5 au niveau du panneau d'entrée de Carry-le-Rouet et de la plage des Baumettes. Toujours sur le GR, suivez désormais le sentier du littoral par la "piste du Lézard" qui longe agréablement la mer jusqu'au port de Carry. C'est un sentier pédagogique, aménagé dans le parc régional marin de la Côte Bleue, jalonné de 10 bornes d'informations sur différents thèmes (faune et flore aquatiques, plantes, arbustes, érosion, fossiles, cigale et lézard vert), de quoi vous étonner ! Vues magnifiques sur la Côte Bleue jusqu'à Marseille. Après le joli petit phare rouge et blanc et les accueillantes criques de sable propices à la baignade, arrivez sur le port de Carry par le quai Malleville et passez devant le Casino Municipal. Tournez à gauche sur l'avenue Aristide Briand et passez devant l'Espace Fernandel (cinéma). Rejoindre la Gare SNCF par la promenade le long du boulodrome en suivant le tracé jaune.

DÉPARTEMENT BOUCHES-DU-RHÔNE

BOUCHES-DU-RHÔNE TOURISME
13, rue Roux de Brignoles 13006 Marseille
Tél. 04 91 13 84 13
web : www.myprovence.fr

PROVENCE BOUCHES-DU-RHÔNE MARSEILLE CAMARGUE TOURISME