

# Randonnée du 11/01/2016 à 16:10



Une randonnée proposée par mremy



**Durée :** 5h30  
 **Distance :** 14.07km  
 **Dénivelé positif :** 630m  
 **Dénivelé négatif :** 587m  
 **Point haut :** 511m  
 **Point bas :** 170m

**Difficulté :** Moyenne  
 **Retour point de départ :** Oui  
 **Moyen de locomotion :** A pied  
 **Commune :** Marseille (13000)

## Description

partir du col de la gineste sentier vert et rouge vers le col ricard, redescendre sur le sentier rouge jusqu'au puits de cancel, continuer tout vers le vallon de l'herbe (sentier bleu) , montée progressive puis 15mn plus raide, sur le plateau on rejoint la piste, on part à droite ensuite toujours le sentier rouge et bleu, à un cairn plus loin le sentier bleu part à gauche, c'est le sentier garrigue qui passe à côté de la plaque du soldat garrigue, au même endroit si on se retourne vers le vallon de la fenêtre , on aperçoit une ouverture dans la paroi rocheuse ( la fameuse fenêtre..) on continue à descendre jusqu'au col de la fenêtre, on continue tout droit jusqu'à la piste (on quitte le sentier bleu) et on prend la piste vers la gauche, 2 grandes boucles jusqu'au vallon des rampes où un sentier part à gauche, il s'enfonce et monte vers l'aven des marseillais, puis on poursuit jusqu'au sentier albert qui vers la droite nous ramène par différents vallons vers la piste ou sentier marron, à gauche on rejoint la piste de l'estret que l'on descend vers le col de gardiole, on traverse le parking vers la gauche, le sentier rouge et vert qui coupe les virages de la route, on laisse le rouge, on continue le vert jusqu'au départ du vallon chalabran que l'on prend, piste agréable qui monte légèrement, lorsque nous apercevons un cairn le sentier vert part à droite, chemin caillouteux essentiellement mont raide , passe à côté du puits du porc, puis rejoint en suivant la courbe de niveau le sentier du départ vers le col ricard, il ne reste plus qu'à retourner au parking.

## Points de passages

- D/A :** N 43.240428° / E 5.456847°  
alt. 331m - km 0
- 1 :** N 43.240271° / E 5.45689°  
alt. 329m - km 0.02
- 2 :** 1  
N 43.232674° / E 5.464271° - alt. 379m - km 1.22
- 3 :** 2  
N 43.227389° / E 5.468219° - alt. 318m - km 2.11
- 4 :** 3  
N 43.221135° / E 5.46955° - alt. 484m - km 2.88
- 5 :** 4 **sentier bleu**  
N 43.218258° / E 5.467962° - alt. 503m - km 3.44
- 6 :** 5  
N 43.214849° / E 5.481909° - alt. 241m - km 5.02
- 7 :** 6 **vallon des rampes**  
N 43.215631° / E 5.487831° - alt. 173m - km 7.05
- 8 :** 7  
N 43.218602° / E 5.487917° - alt. 227m - km 7.42
- 9 :** 8  
N 43.227296° / E 5.494955° - alt. 300m - km 9.29
- 10 :** 9  
N 43.227264° / E 5.504268° - alt. 257m - km 10.1
- 11 :** 10  
N 43.230423° / E 5.497917° - alt. 192m - km 10.87
- 12 :** 11  
N 43.231048° / E 5.476759° - alt. 263m - km 12.94
- 13 :** 12  
N 43.232549° / E 5.464486° - alt. 376m - km 14
- D/A :** N 43.232392° / E 5.464228°  
alt. 378m - km 14.07

## Informations pratiques

prévoir de l'eau, des lunettes de soleil, des habits de pluie en cas de mauvais temps..pas d'abris,pas de points d'eau..

Donnez-nous votre avis sur : <http://www.visorando.com/randonnee-194908>



Téléchargez l'application Visorando pour suivre cette randonnée



©2016 IGN

Visorando et l'auteur de cette fiche ne pourront pas être tenus responsables en cas d'accident survenu sur ce circuit.