

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article268>



# **plan d'aups(l'hôtellerie, le sentier merveilleux, le paradis, la crête , un sentier en balcon, col st pilon...**



- Randos  
Date de mise en ligne : vendredi 5 juin 2015  
Date de parution : 5 juin 2015

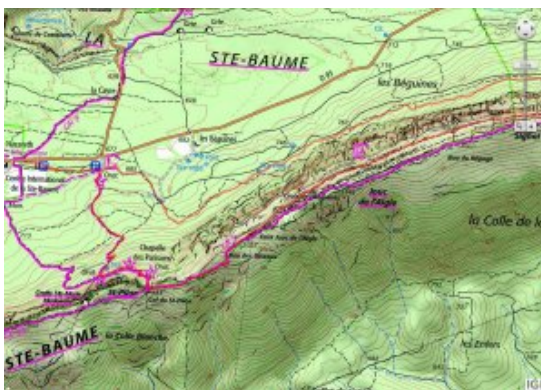
---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

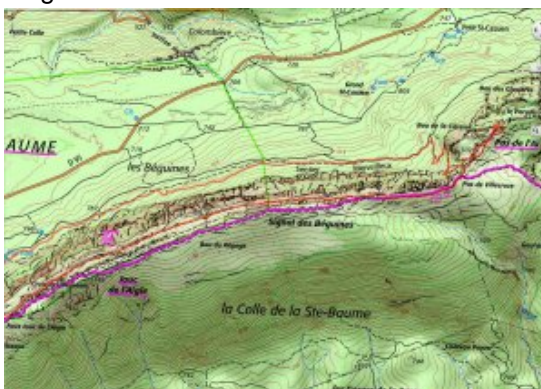
---

## le circuit IGN

rando moyenne de 6h30, avec un aller sur le sentier merveilleux :



le parking après l'hôtellerie, longer la route en direction des 3 chênes, suivre alors le sentier jaune qui part vers la gauche et s'enfonce dans la forêt en montant légèrement, tout de suite ce sentier va vous enchanter : progressivement(sentier merveilleux) il monte puis vous allez suivre plein est , ce sentier traverse une [végétation](#) qui n'a rien à voir avec la végétation méditerranéenne.



ainsi pendant plus d'une heure vous allez longer la ste baume et ainsi parvenir à une piste puis une barrière et le sentier jaune va monter en lacet jusqu'au pas de villecroze, vers la gauche vous allez vous diriger vers une faille qui vous mène au paradis puis vous remontez par de petites sentes et un franchissement de petits rochers vers la crête d'où le panorama devient enchanteur, vous suivez la crête sur le GR vers l'ouest vers le jouc de l'aigle, en restant bien sur le bord de la falaise, vous rencontrerez bientôt un sentier qui part à droite en balcon entre 1000 et 1100m qui suit le relief, qui longe les falaises impressionnantes. Vous rejoignez après plus d'une heure le GR9 qui a suivi la crête, puis vous redescendez vers le col st pilon et alors c'est la descente caillouteuse , au passage des oratoires, la chapelle des parisiens, et vous retombez sur la large piste qui monte à la grotte, vous partez à droite , rafraîchissez vous à la grotte de nans, et alors c'est une descente jusqu'aux 3 chênes et le retour au parking.

la ste baume et massifs environnants

**La sol**

Grâce au relief d'Aups, c'est-à-dire ses reliefs élevés, la Sainte Baume culmine à 1147m. Orientée est-ouest, comme tous les chaînons voisins, par le relief long du plateau pyrénéen, la Sainte Baume protège et abrite ses vallées Nord sur [le site de la Sainte Baume](#), habitée sans cesse, et qui restent peuplés, peuplés en silence.

Ces vallées sont parsemées par un réseau d'eau souterrain des plus complexes. La dépression, par exemple, qui occupe la plaine agricole au pied de la Sainte Baume draine en fait ses tributaires qui se vident par infiltration en abissant en partie [les sources de l'Arrouze](#) et les résurgences de vallées de l'Arrouze.

Ensemble calcifère ces eaux déposent dès leur sortie dans la lit de l'Arrouze la carbonate dissoute, construisant ainsi de remarquables structures souterraines en stalactites.

Dans ce secteur calcifère deux affleurements insolites :

- Les grottes de Sainte Anne, près de Sainte Anne d'Enchausse, avec une structure en forme de croc.
- La crotte de l'Arrouze qui constitue le socle du chaînon d'Enchausse, comme la seule construction en blocs Carrés, et se situe au Cap Sicé comme au-dessus de l'Arrouze. Elle provient d'un volcan qui se trouvait en Méditerranée.

**La végétation**

Le massif de la Sainte Baume excède sur tout l'Arrouze une forêt mixte. Principalement la forêt est constituée par [les forêts de chênes](#) - c'est une forêt principalement à feu et bois.

Le massif est de la forêt de chênes, constitué de hautes chênes, fûts et chênes exposés aussi par sa localisation et sa situation. Entre les plateaux de l'Arrouze et de Sainte Anne, la végétation de l'Arrouze est sur 40 km. Une forêt de fûts de fûts méditerranéens présente en fait de plus en plus de chênes plus méditerranéens, brutes et asséchées par le soleil et par le vent, selon les termes de "Général de l'Arrouze" dans le "Vie" Editions LIBRES 2003.

Remarque ces arbres n'est pas toujours assés. L'Arrouze est à disposition dans des pays méditerranéens et constitue [les forêts et les chênes](#). Les chênes et les fûts dans ces cas...

**Le sentier**

Tous les sentiers par les chênes sont exposés qui profitent des ombres de chênes et de chênes calcifères, la forêt est très pauvre en mammifères. Le chevreuil fait l'objet de toutes les interventions.

**Les forêts**

La forêt de la Sainte Baume, les forêts et les sentiers ont contribué à donner à ce site sa dimension unique. L'Arrouze à Sainte Baume. Pour faciliter, quelques arbres de la forêt, comme l'Arrouze de l'Arrouze à l'Arrouze ont contribué cette forêt.

[Retour aux photos](#)







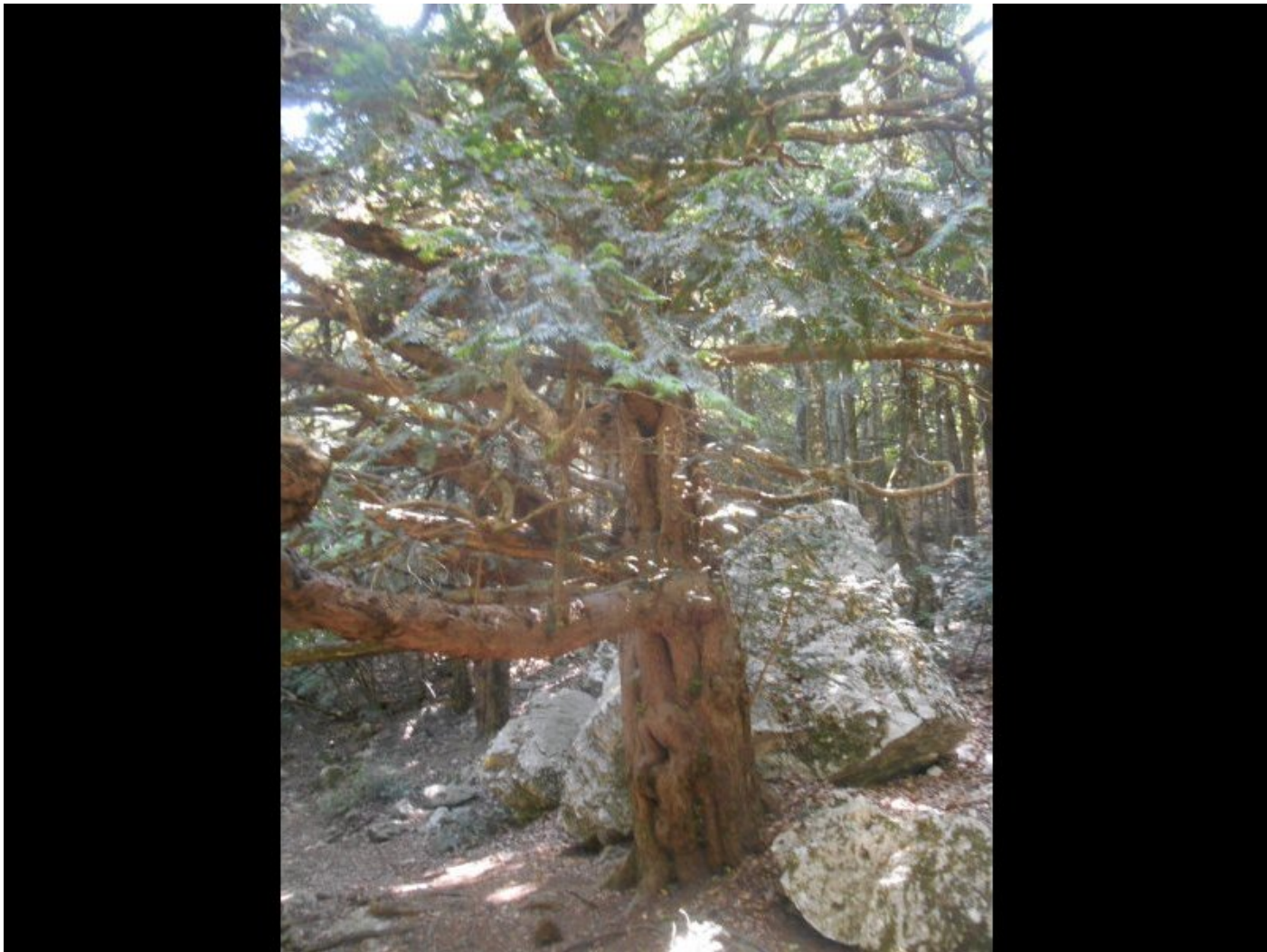
















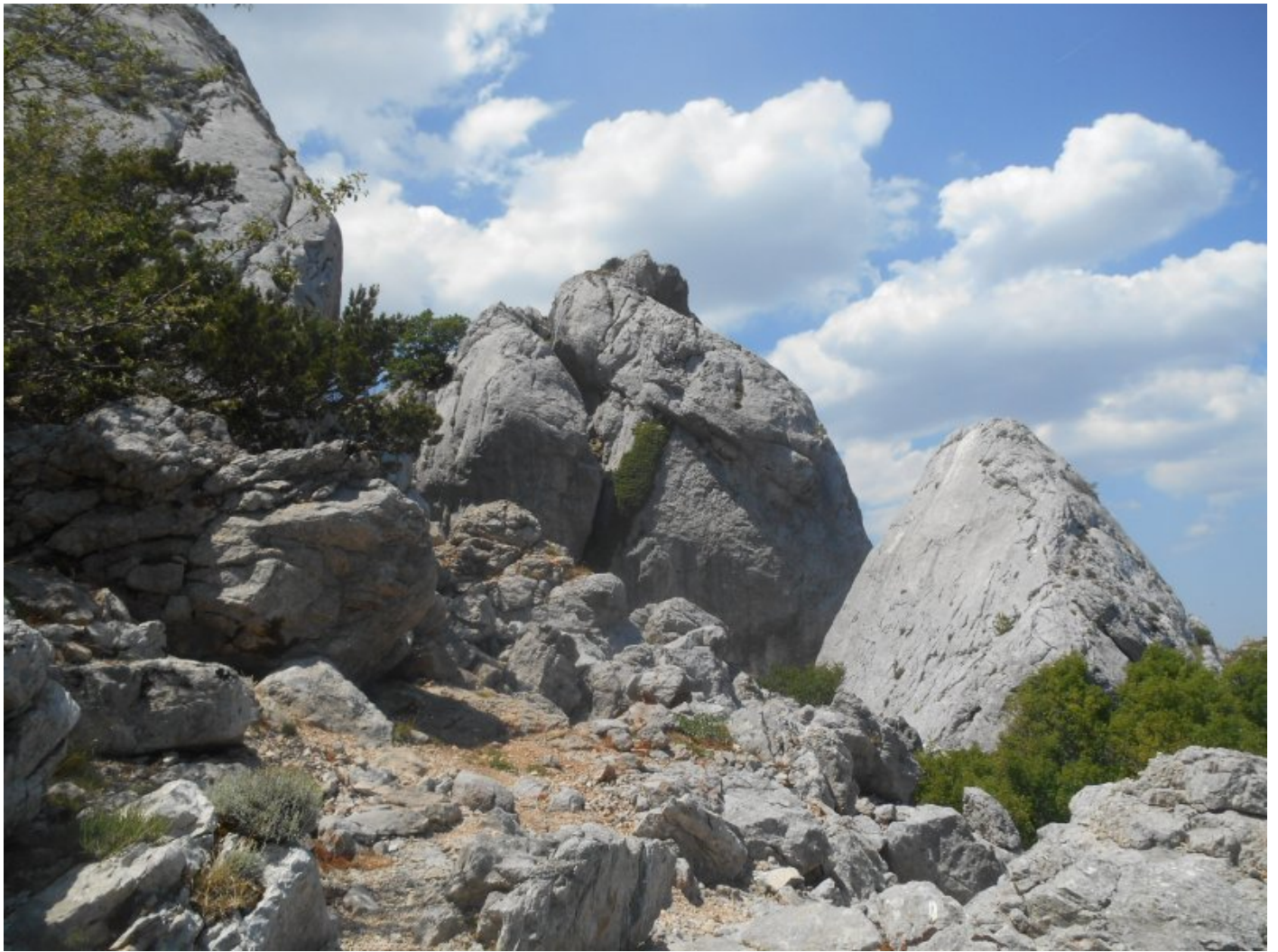






























laissez-vous conter...

## Plan d'Aups

### La chapelle des Parisiens

**Le Saint Pilon**

Sur le chemin conduisant au Saint Pilon se trouve la chapelle des Parisiens ou chapelle des Morts. Elle a été construite en 1629 à l'initiative du contrôleur général des décimes Esprit Blanc qui habitait à Aix-en-Provence, une maison que des Parisiens avaient rendu célèbre. Il dota cette chapelle d'une pension annuelle de 30 livres, à condition que 15 messes soient dites dans l'année, dont une célébrée pour la fête de la commémoration des morts, en l'honneur de ses parents, de ses amis et de ses ennemis.

Edifiée dans le style Louis XIII, elle a été saccagée sous la Révolution.

En 2007, la Municipalité du Plan d'Aups a décidé de restaurer ce bâtiment qui fait partie de son patrimoine.

Les travaux sont conduits sous la direction des Compagnons du Devoir et des services de la Direction Régionale de l'action culturelle et de l'Architecture des Bâtiments de France.

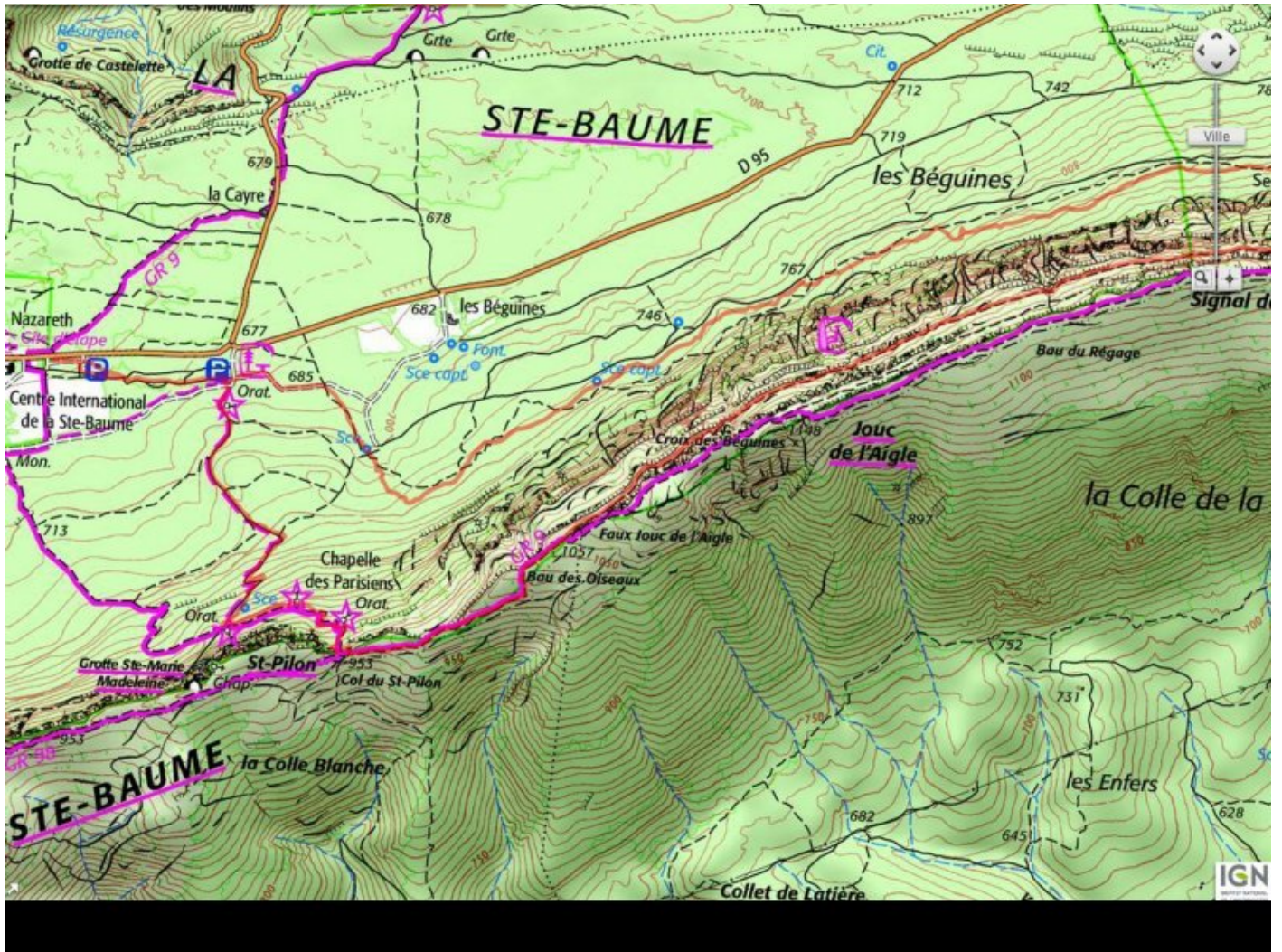
La chapelle du Saint Pilon a été restaurée en 1618, sur la falaise au-dessus de la grotte, à l'emplacement d'un piller ou pieloun en provençal qui supportait une statue de Sainte Marie Madeleine portée par des anges.

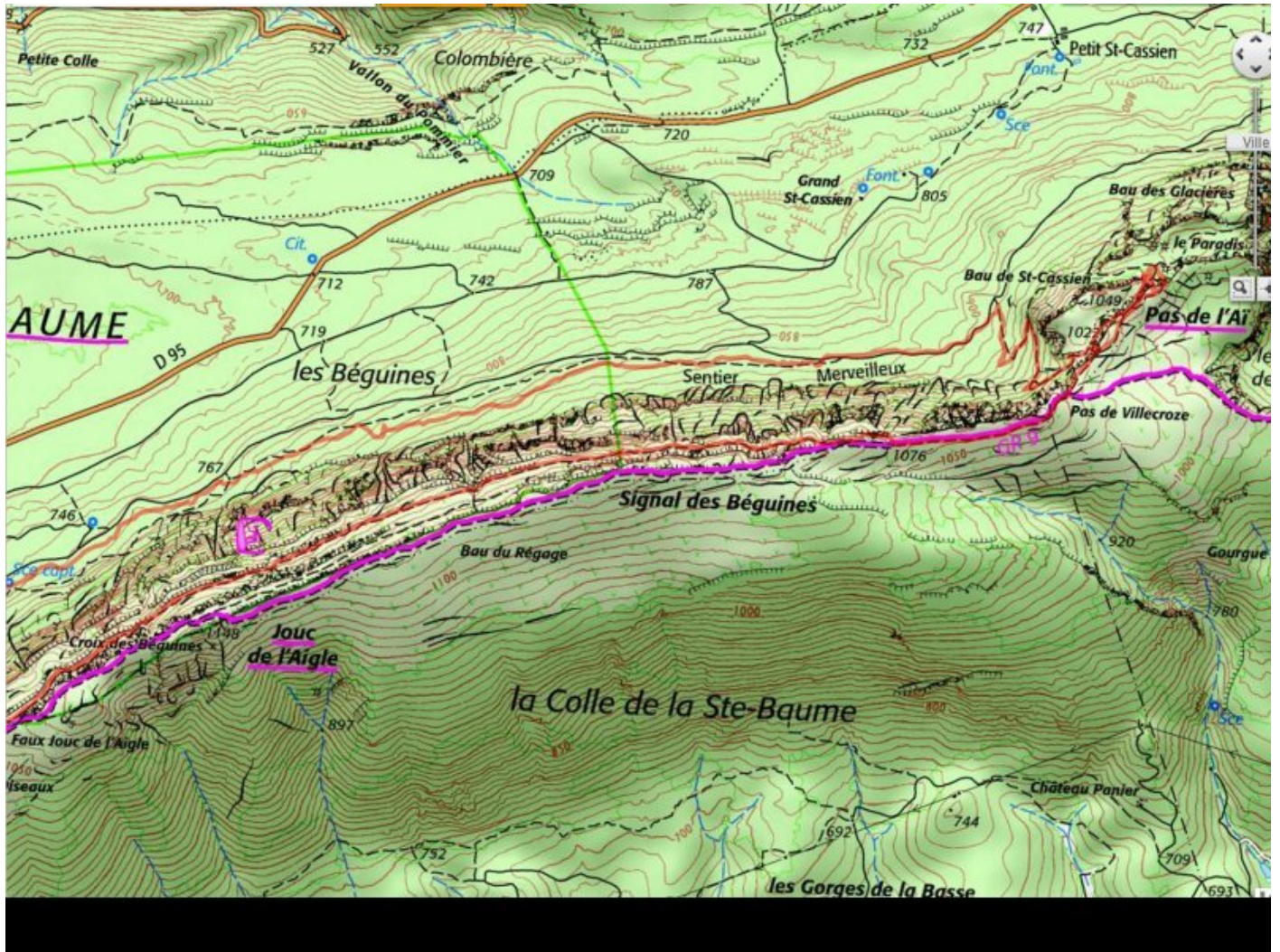
4

Région PACA  
Plan d'Aups



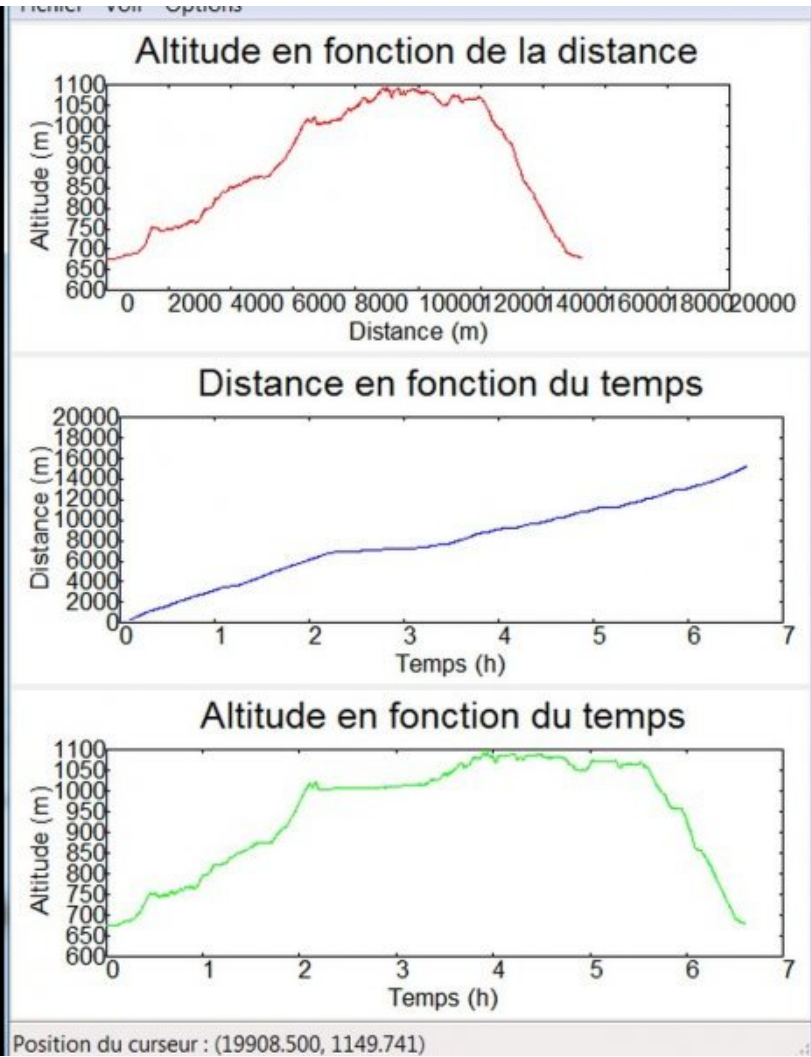






	Départ	Arrivé		
Date	05/06/15	05/06/15	Distance (m)	15270.432
Heur	08:01:29	14:38:05	Durée	06:36:35
Altitude (m)	675	680	Vitesse moy (km/h)	2.310
Altitude min (m)	675		Dénivelé + (m)	776
Altitude max (m)	1093		Dénivelé - (m)	771
Altitude moy (m)	907			

Ouverture du fichier réussie.





## Le sol

Située au coeur d'une région calcaire aux reliefs élevés, la Sainte Baume culmine à 1147m. Orientée est ouest, comme tous les chaînons voisins, par le contre coup du plissement pyrénéen, la Sainte Baume protège et isole sur son versant Nord une [hêtraie relictuelle](#), inhabituelle sous ces latitudes, et que cerment garrigue, pinède et chênaie.

Ces massifs sont parcourus par un réseau d'eau souterrain des plus complexes. La dépression, par exemple, qui occupe le plateau agricole au pied de la Sainte Baume forme en hiver un lac éphémère qui se vide par infiltration en alimentant en partie [les sources de l'Huveaune](#) et les résurgences du vallon de Castelette.

Fortement calcifiées ces eaux déposent dès leur source dans le lit de l'Huveaune le carbonate dissous, construisant ainsi de surprenantes structures minérales en escaliers.

Dans ce secteur calcaire deux affleurements insolites :

[Les grès de Sainte Anne](#), près de Sainte Anne d'Evenos, avec une structure en boules caractéristique;

La coulée de lave qui constitue le socle du chateau d'Evenos, coupe la route conduisant au Gros Cerveau, et se retrouve au Cap Sicié comme au Beusset au Rocher de l'Aygues. Elle provenait d'un volcan aujourd'hui englouti en Méditerranée.

## La végétation

Le massif de la Sainte Baume exerce sur tout visiteur une forte empreinte : l'imposante barre rocheuse ombrage [une forêt exceptionnelle](#) : c'est une hêtraie pluricentenaire à ifs et houx.

Le versant nord de la forêt de Morières, constitué de bosquets d'érables, frênes et chênaies surprend aussi par sa luxuriance et sa fraîcheur.

Entre les plateaux de Signe et de Siou Blanc la ripisylve du Gapeau aligne sur 60 km "une coulée étroite de forêt médioeuropéenne pénétrant en doigts de gant au coeur de zones beaucoup plus méditerranéennes, brûlées et asséchées par le soleil et par le vent", selon les termes du "Guide du naturaliste dans le Var" Editions LIBRIS 2003.

Reconnaître ces arbres n'est pas toujours aisé. L'ONF met à disposition deux clefs pour différencier et dénommer [les feuillus](#) et [les résineux](#). Les imprimer et les glisser dans son sac...

## La faune

Très diversifiée parmi les oiseaux notamment nicheurs qui profitent des coulées de verdure entre plateaux et chaînons calcaires, la faune est très pauvre en mammifères. Le chevreuil fait l'objet de tentatives de réintroduction.

## Les hommes

La hêtraie de la Sainte Baume, les grottes et les sources ont contribué à donner à ce site sa dimension sacrée. L'édification à Saint Maximin d'une basilique, troisième tombeau de la chrétienté, comme l'installation de chartreux à Montrieux ont conforté cette vocation.

[Retour page précédente](#)

.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }