

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article288>



Gardiolo(la gineste),ravin de gorgue longue,(cassis) port miou, trou siffleur,pointe de la cacaou port pin, refuge du



llon de la gardiolo..

Date de mise en ligne : jeudi 19 novembre 2015

Date de parution : 19 novembre 2015

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

circuit proche janvier 2013

En venant de Cassis en direction du col de la gineste, après le carrefour vers Carpiagne, prendre la piste à gauche vers la gardiole, avant de monter vers le col, un monument , hommage à Rebuffat, stationner.

rando moyenne de 6 heures, 16 kms, pas de grosses difficultés, des sentiers rocailleux très souvent :

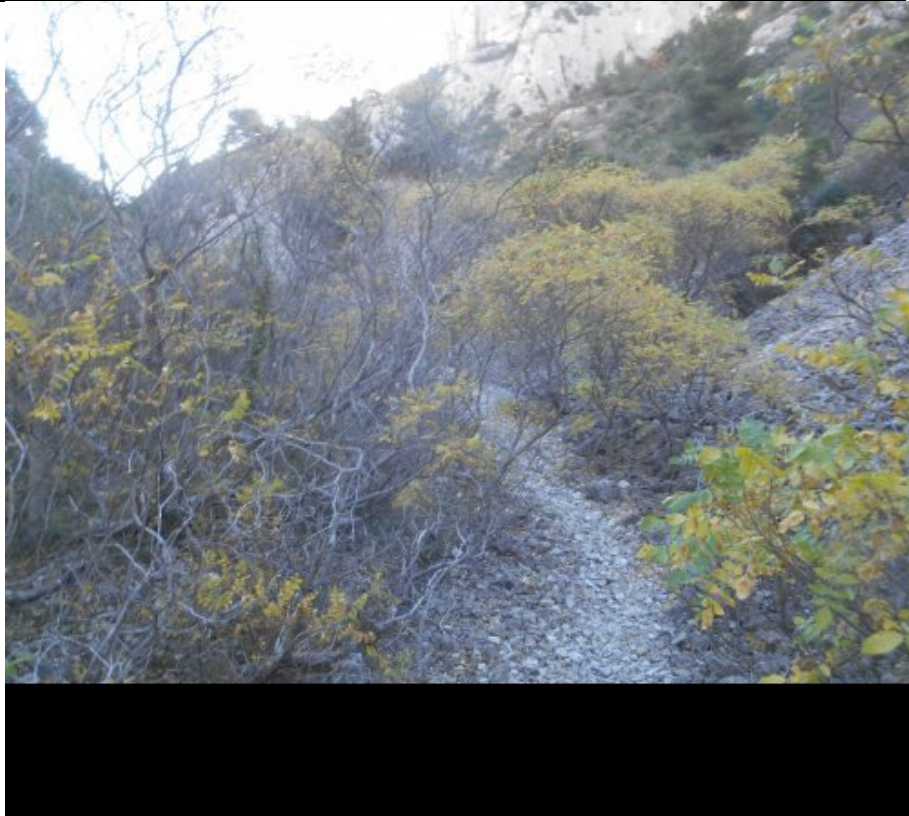
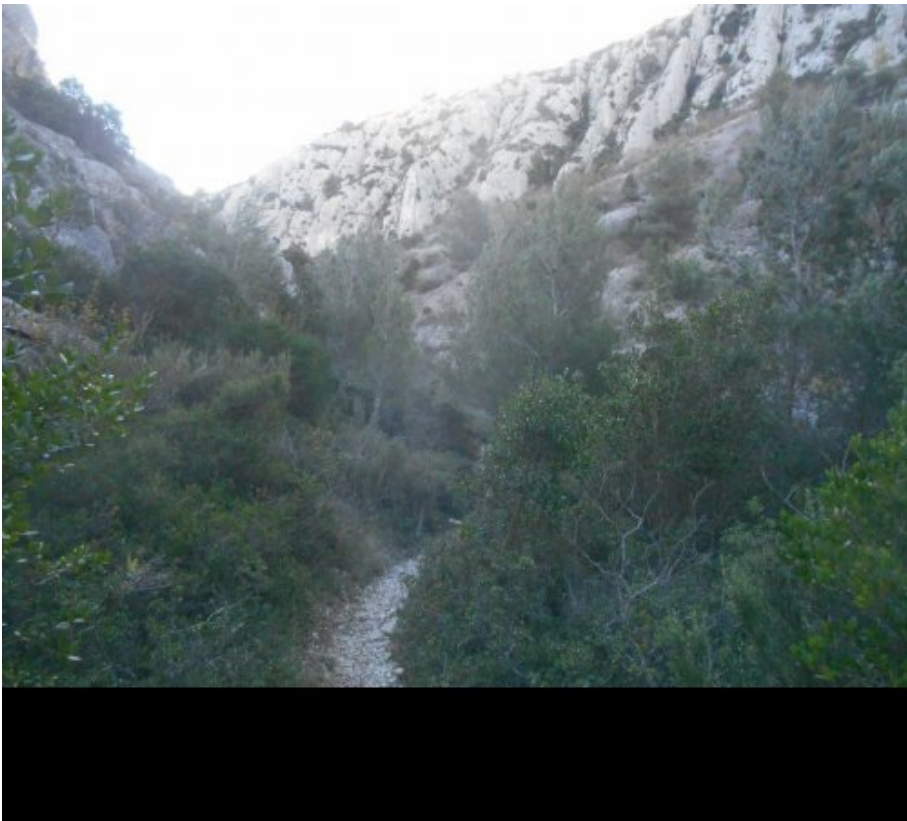
Du monument , prendre la route , à gauche tout de suite passez la barrière et rentrez dans un vallon ou plutôt le ravin de gorgue longue pour une bonne heure, très sympathique, empierré, Jusqu'à la rencontre avec le sentier qui vient du col de la gardiole, cela devient une piste, un poste edf, puis le parking de port miou ; nous sommes descendus au port sur la droite (on peut distinguer quelques sources d'eau douce), nous avons longer le port jusqu'au anciennes trémies, puis nous avons rejoint le GR un moment, chemin bien tracé, empierré, qui monte et qui passe à côté du captage d'une rivière souterraine(plaque d'un savant mort) , puisque nous l'avons quitté pour le Â« trou siffleur Â»(on l'entend mieux par vent d'est)

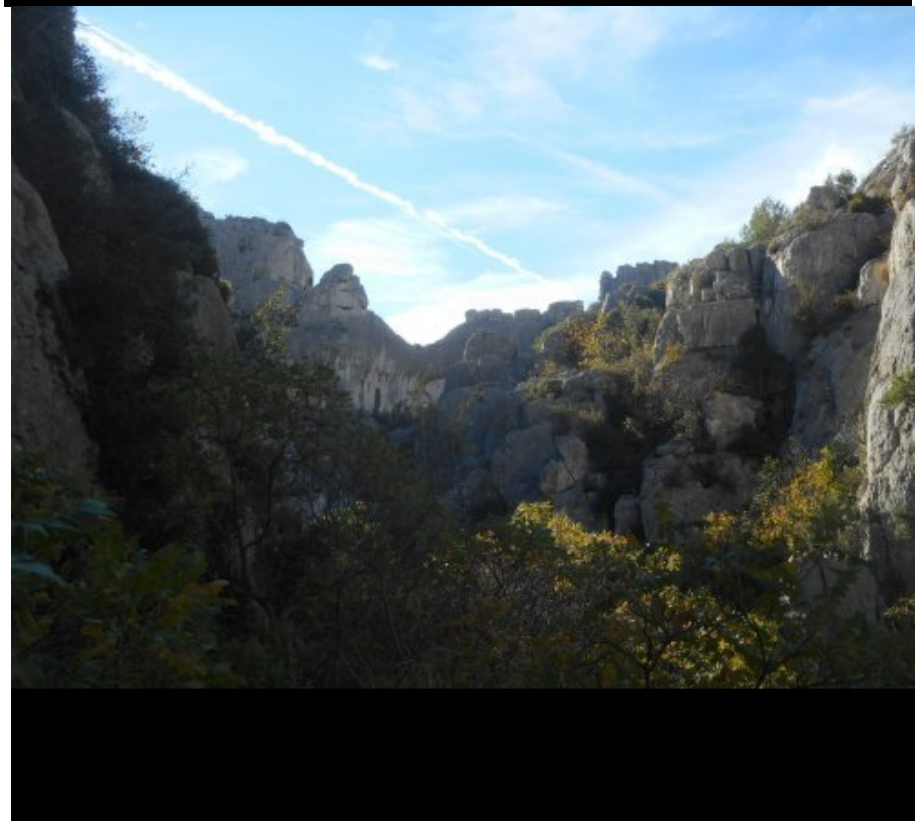
Ensuite nous avons fait le tour de la pointe de Cacaou, trace peu visible, mais facile d'accès, pour voir les anciennes trémies et carrières de la pierre de Cassis, jusqu'à l'emplacement d'une ancienne batterie..nous sommes descendus à mi hauteur le long de la calanque de port pin, la plage puis le sentier bleu que nous suivrons un long moment, une remontée vers la pointe d'envau, puis le refuge du piolet, on continue jusqu'au point de vue...

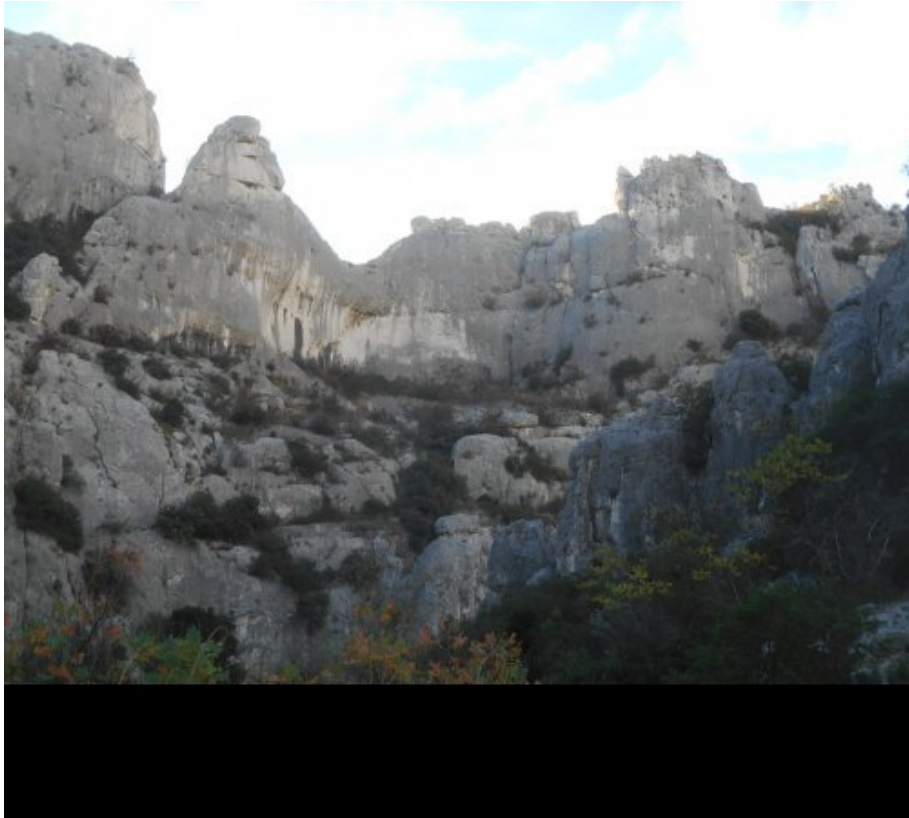
Nous restons sur le plateau, rejoignons une piste jusqu'à une citerne enterrée,alors à gauche puis la descente vers le vallon de la gardiole, bien dessinée au début, empierrée, puis quelques passages délicats mais sans difficulté, et on remonte alors le vallon, très agréable, toujours à l'abri du mistral..au cairn, on part à gauche, puis on suit le sentier de droite et on arrive à une piste que l'on remonte vers la gauche, on contourne le grillage de la maison forestière, on va jusqu'au col, on suit le sentier vert qui coupe les virages de la route, puis à droite et on rejoint la route, puis la voiture.

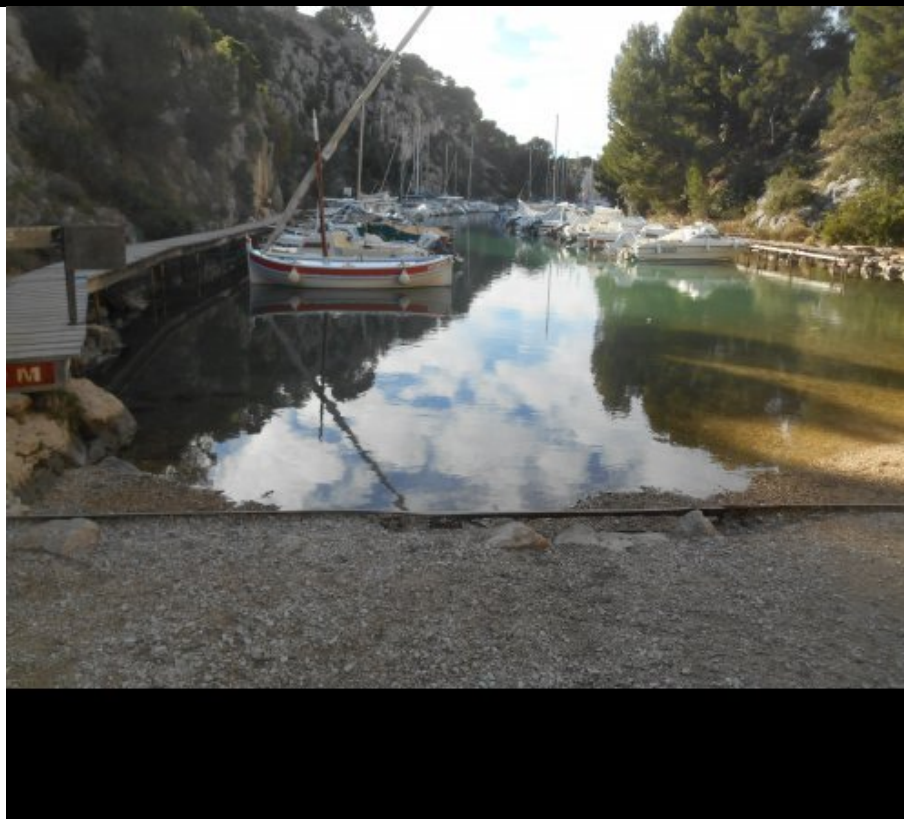




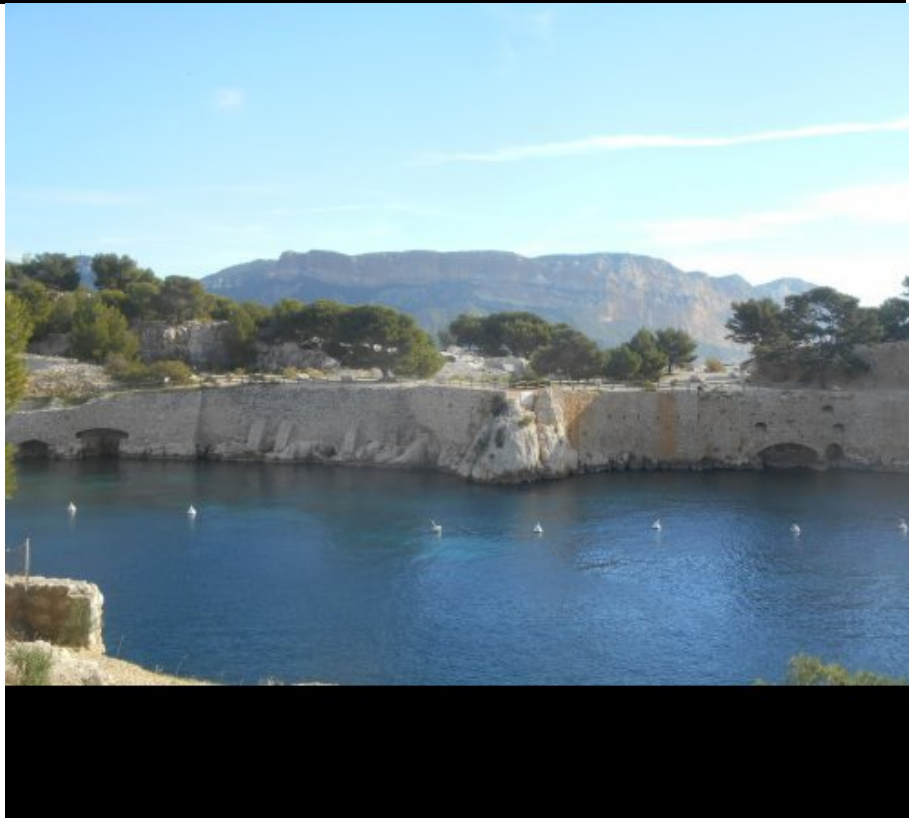


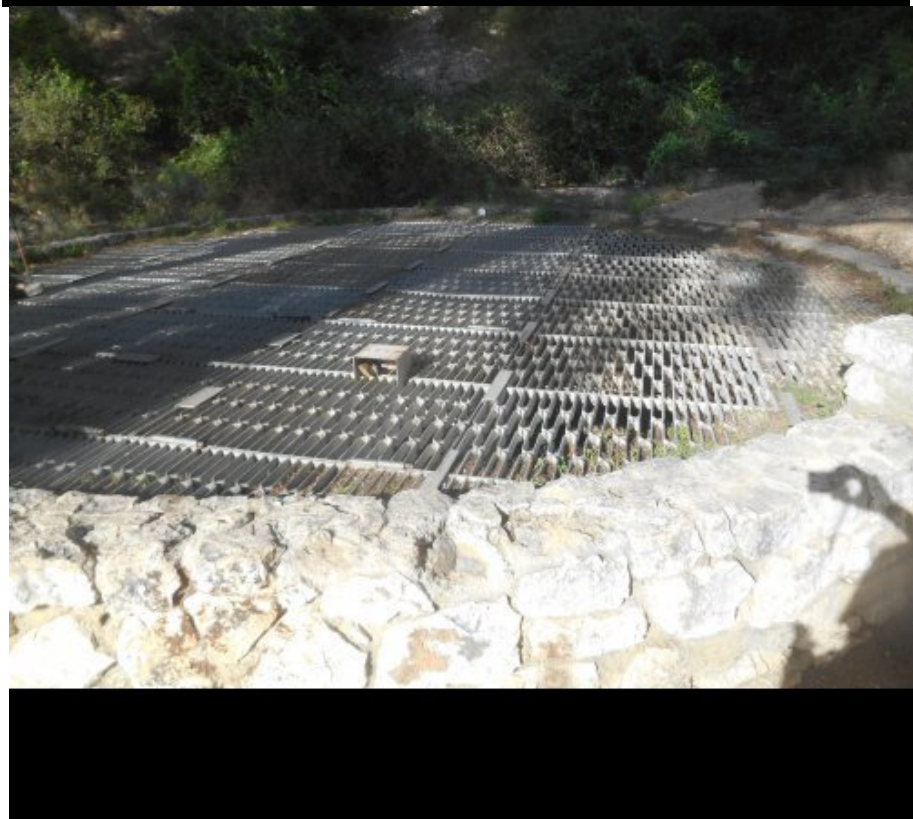


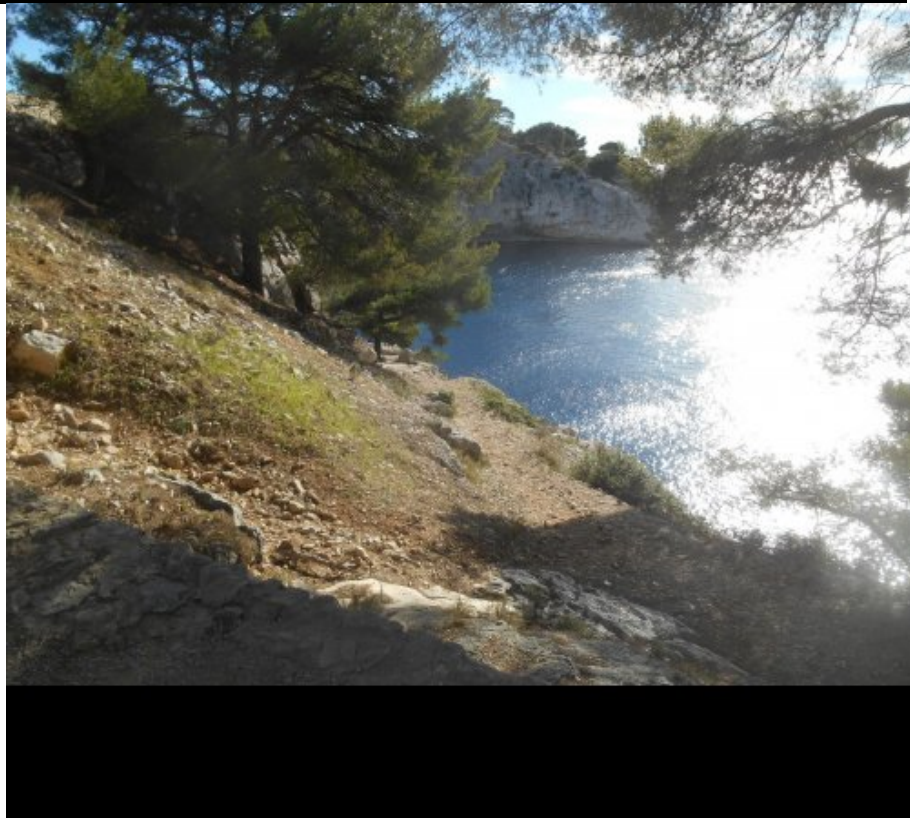




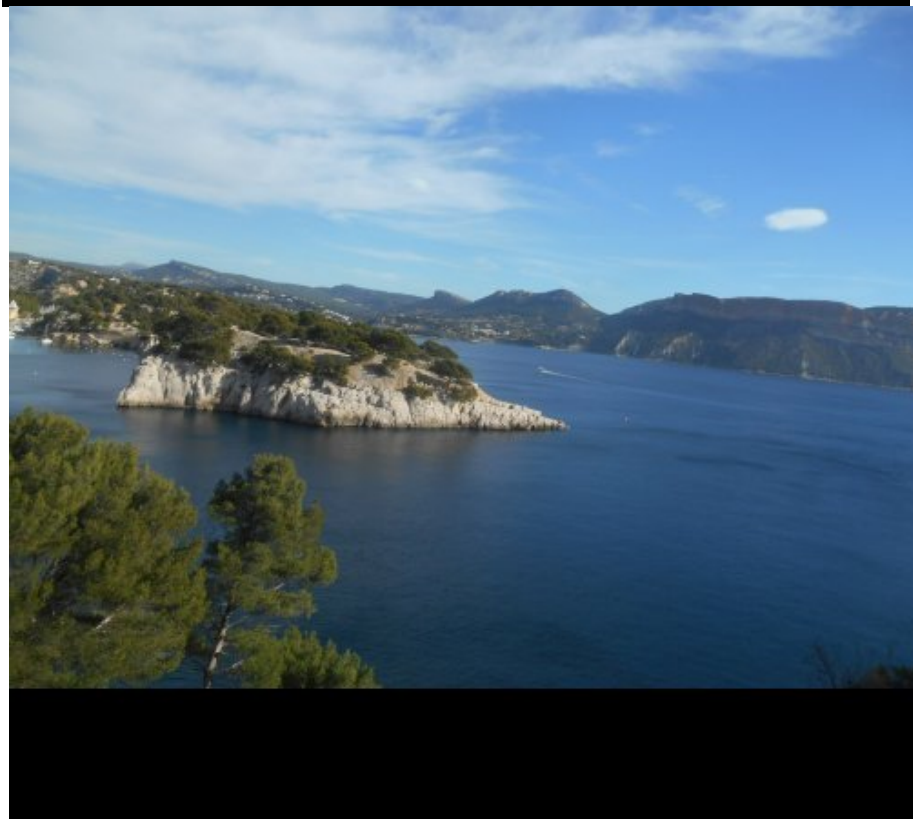


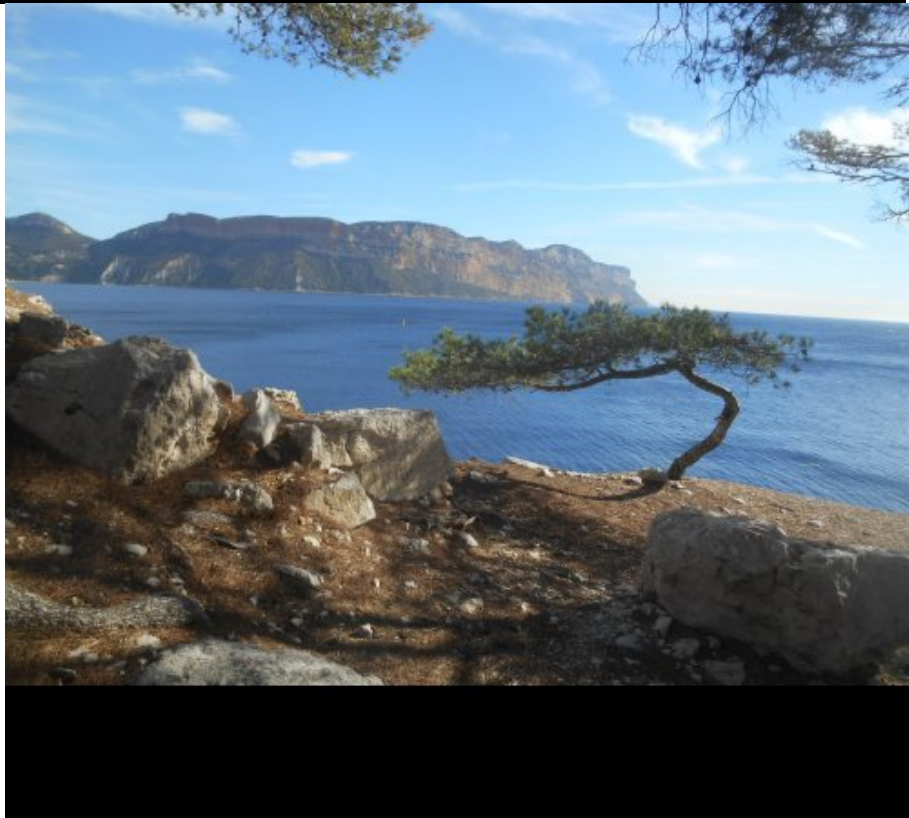
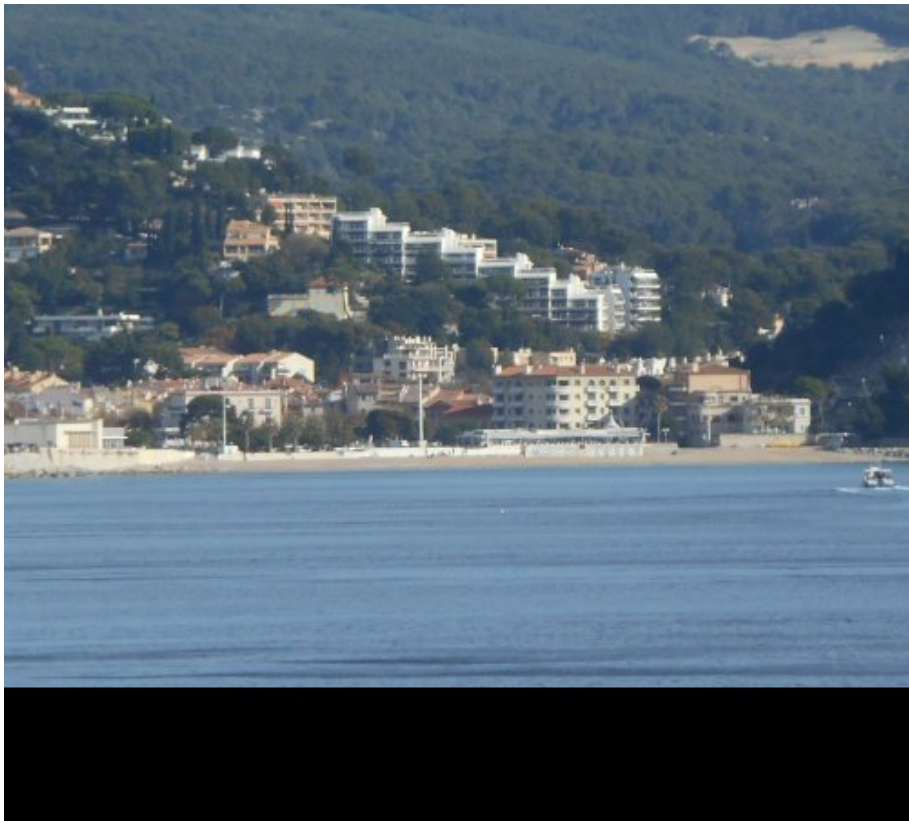


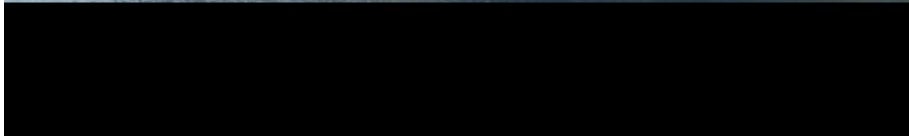


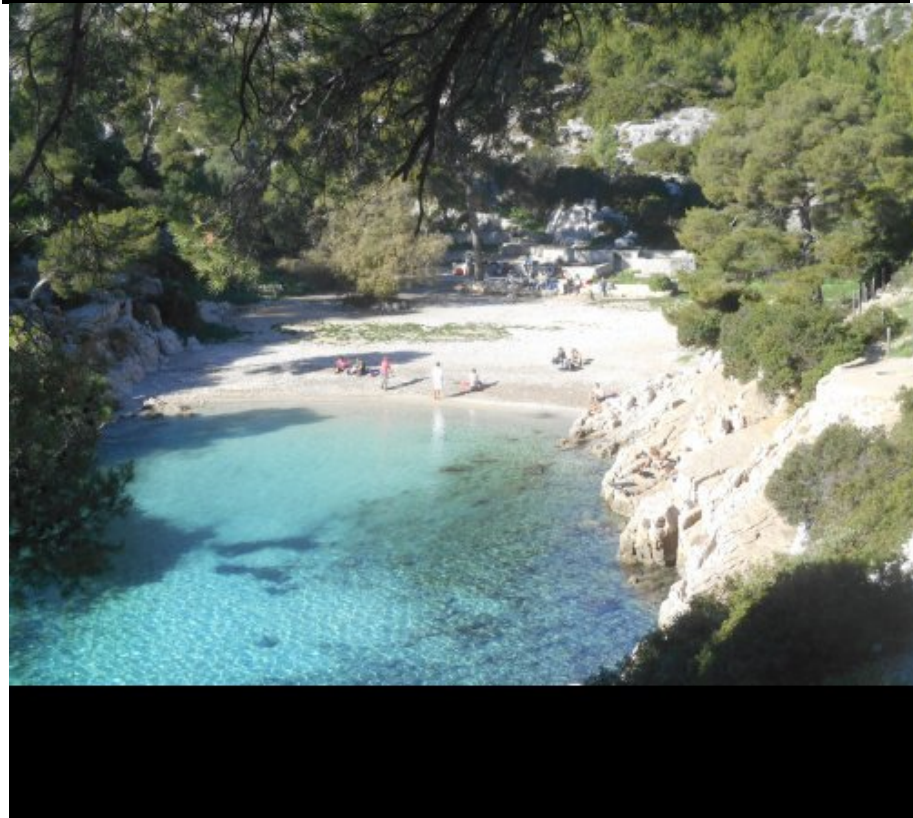


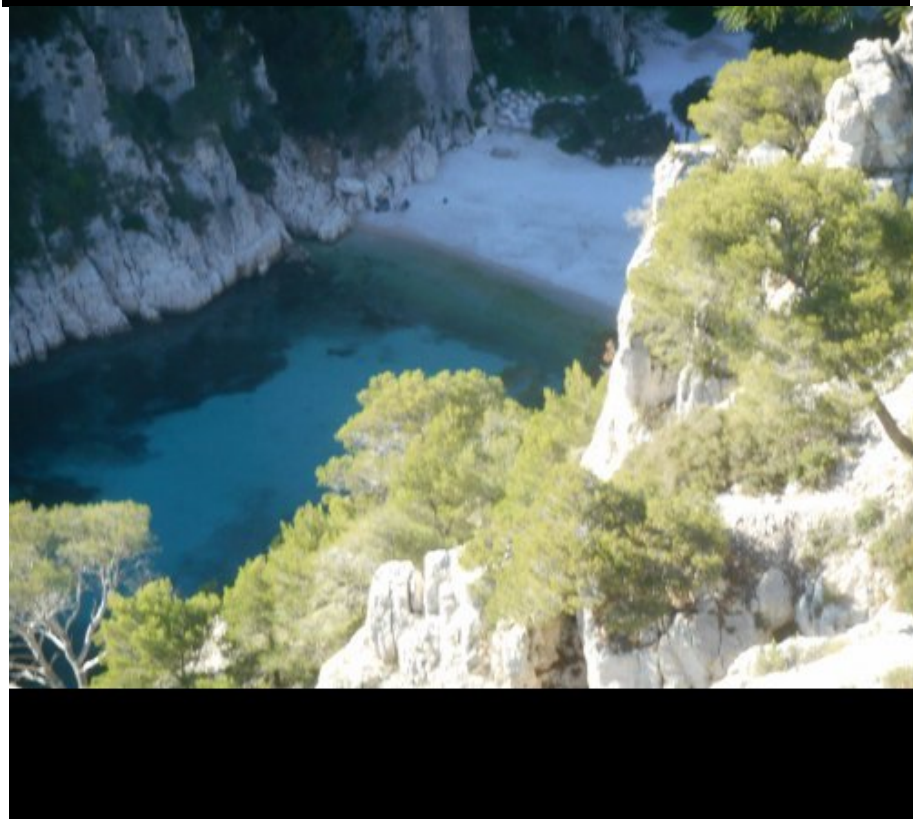


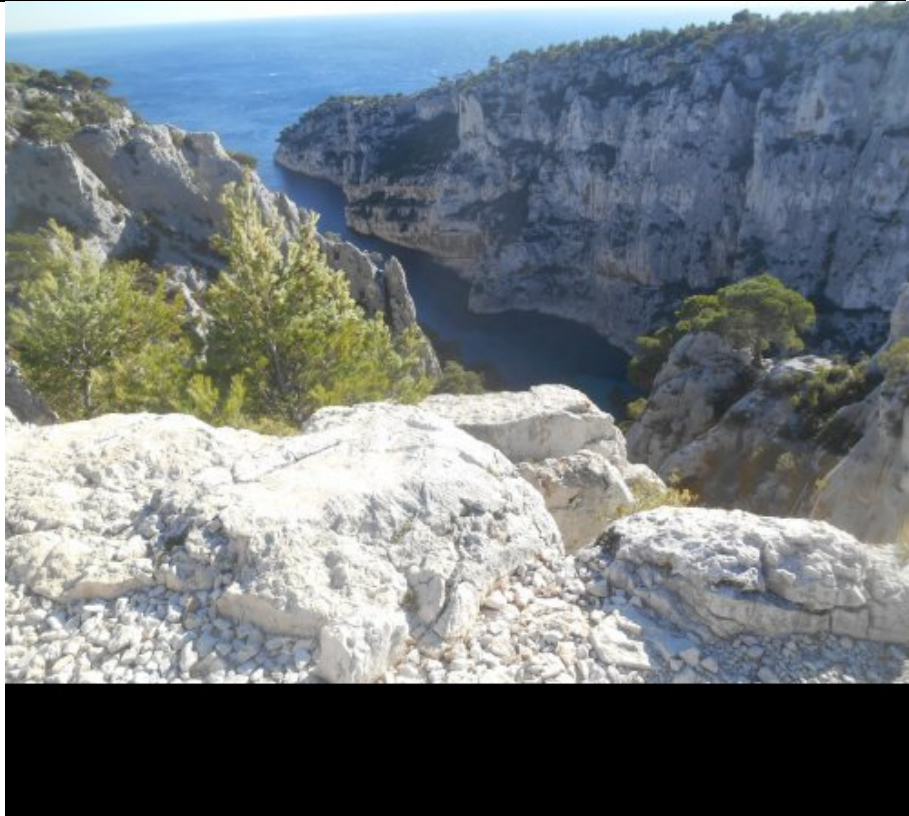
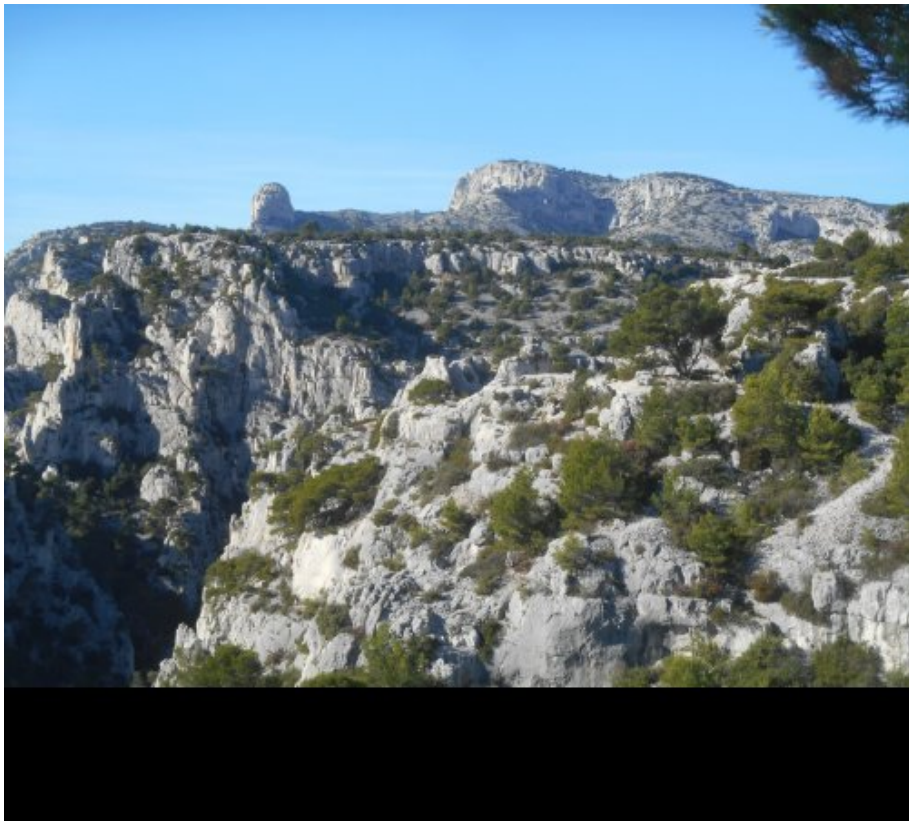






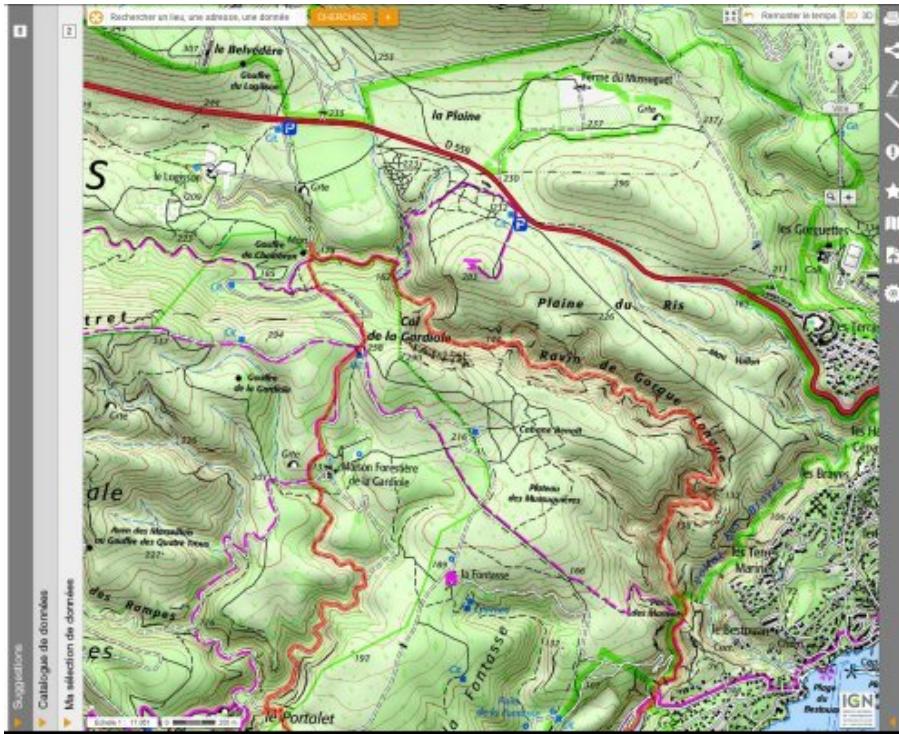






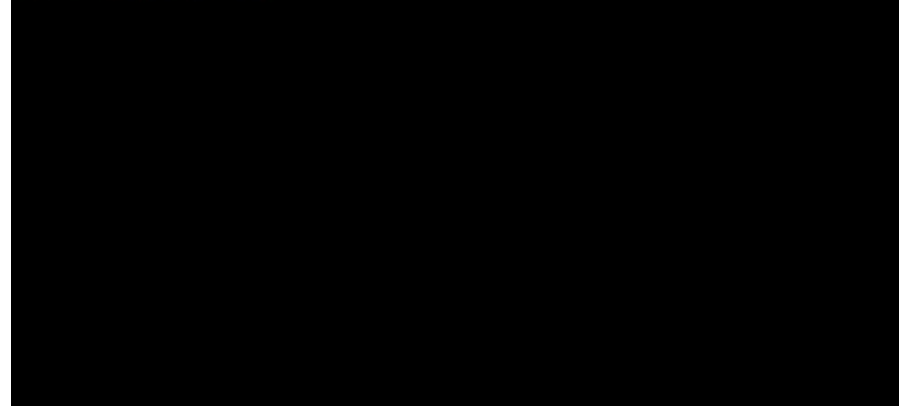


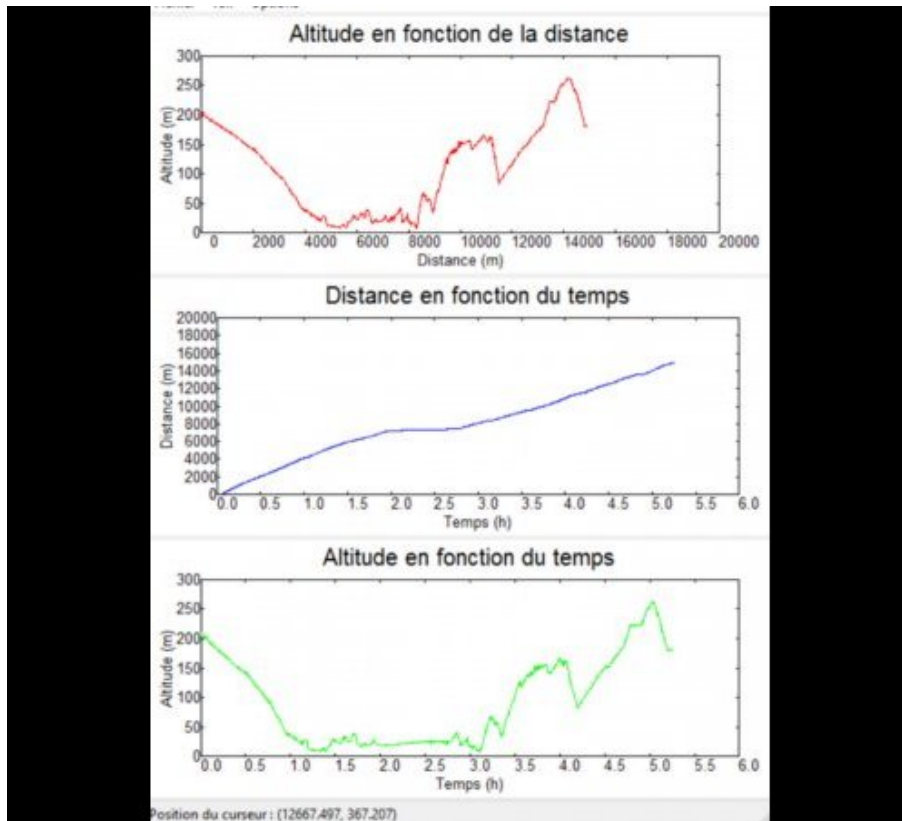




	Départ	Arrivée		
Date	19/11/15	19/11/15	Distance (m)	14865.944
Heure	08:52:56	14:08:33	Durée	05:15:36
Altitude (m)	210	180	Vitesse moy (km/h)	2.826
Altitude min (m)	7		Dénivelé + (m)	847
Altitude max (m)	263		Dénivelé - (m)	877
Altitude moy (m)	106			

Ouverture du fichier réussie.





.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }