

<https://persoremy.fr/spip.php?article305>



le patrimoine rural au départ de cuges, les jas sylvain et frédéric , la chapelle ste antoine, l'ancienne place de la mairie.



Date de mise en ligne : lundi 1er février 2016

Date de parution : 1er février 2016

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

Autre circuit dans le même secteur

Rando moyenne de 6 heures, 20kms, 900m de dénivelé, avec une pente raide dans le vallon de Dausserand.. :
A Cuges les Pins, au centre du village, prendre la 1^{re} à gauche jusqu'au comptoir agricole, garer vous et prenez la route qui mène à l'aire des campings cars en traversant le camping, c'est le sentier jaune, la route puis la piste monte légèrement, après les dernières maisons, il devient plus pittoresque le long du torrent puis lorsque vous prenez un grand virage à droite, la montée est beaucoup plus raide sur 1 km environ, un virage à gauche, cela monte moins vous passez à côté de ruines à Siblette, alors le tracé va quitter la piste à certains moments (pour éviter les lacets de la piste) jusqu'à un puits au départ d'une petite piste qui vous mène au jas en rénovation à faire aller-retour. Vers l'Escoussaous, vous arrivez au carrefour.

Tout droit jusqu'à la piste suivante que vous traversez et vous arrivez au jas de Sylvain, vous continuez la piste, lorsque vous rencontrez une piste à droite, un peu plus loin se trouve un cairn sur la gauche qui indique une sente qui descend vers le gouffre , très profond, attention !!

Vous revenez devant le jas, puis reprendre le sentier jaune qui monte légèrement sur la gauche, au prochain carrefour c'est le départ du grand Vallon qui rejoint la crête de la Ste Baume, sentier bleu , nous continuons à droite on suit la courbe de niveau, très agréable, un autre carrefour qui mène au sommet aussi, on continue à droite jusqu'au four à Cade, et on redescend vers le jas de Frédéric.

On continue la descente vers le puits de la Buscarle (aller retour 30mn) du carrefour suivant , et on revient à ce carrefour que l'on garde jusqu'à reprendre le parcours du matin. A la citerne on part tout droit , on a une piste qui passe à côté de la Bastide des Cyprès puis à nouveau le sentier jaune, jusqu'au camping, alors on prend la piste à gauche, la chapelle St Antoine, puis le chemin, les escaliers qui nous ramènent au village, un détour à l'horloge, puis à l'ancienne place de la Mairie, la fontaine, la plaque de Victor Hugo.. et le retour au parking.



le topo guide d'Aubagne



LES PAYS D'AUBAINE ET DE L'ETOILE

L'aire de foulage

Vous voici au creux des collines, dominant le village de Cuges-les-Pins. Ici même, juste sous vos pieds, les pierres de l'aire de foulage vous racontent plusieurs siècles d'histoire et d'activité humaine. Un patrimoine majeur, aujourd'hui réhabilité en lieu de vie et de balade.



À l'époque, l'aire de foulage de Cuges-les-Pins était avant tout un lieu de labour et d'échange où la population venait battre le grain pour le séparer de l'épi. Cette aire, pavée de pierre et exposée au plein soleil, était un véritable lieu social où se retrouvaient tous les habitants.

Son implantation dans les hauteurs du village, au carrefour de plusieurs chemins, permettait à cet emplacement d'être parcouru en permanence de légers courants d'air qui favorisaient, à l'époque, la séparation des grains de blés de leur enveloppe. Aujourd'hui, la réhabilitation de ce patrimoine dans le respect de sa structure historique, permet à tous de venir profiter d'une vue exceptionnelle, dans un lieu chargé d'histoire.

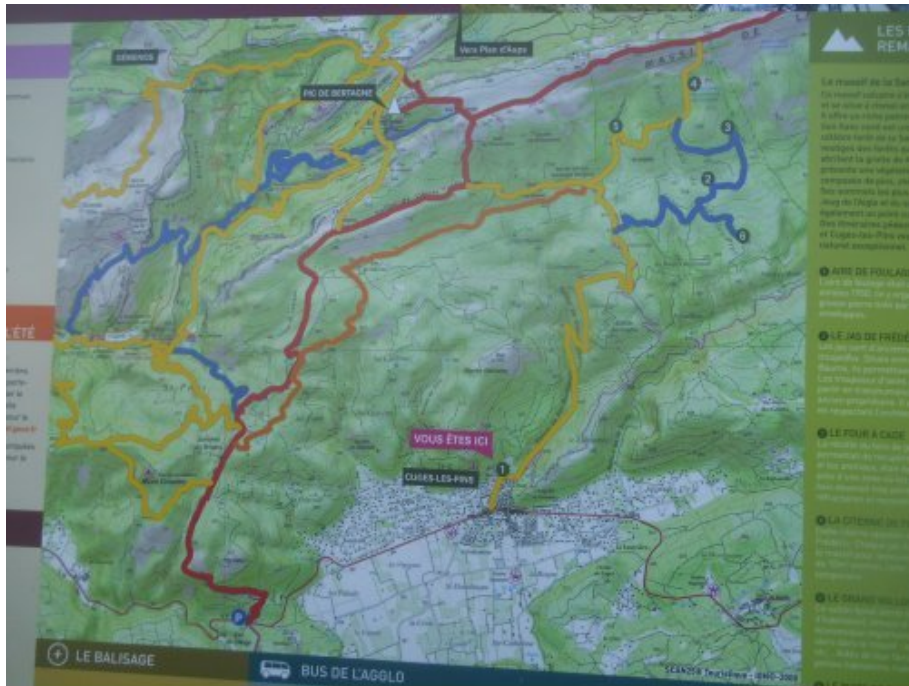
Cuges-les-Pins

Un village qui ne manque pas d'aire !

Le village de Cuges-les-Pins se situe dans une ancienne aire de dépression la plus grande de France, conséquence d'un gigantesque effondrement de terrain à l'époque des hautes terres. La plaine occupée par le village était un ancien lieu de dépôt de sédiments. Cette aire de dépression, qui s'étend sur plusieurs kilomètres, est aujourd'hui réhabilitée en lieu de vie et de balade.











Communauté du PAYS D'AUBAGNE ET DE L'ETOILE
Forêt Communale du Vallon de Dausserand

Charte du Promeneur

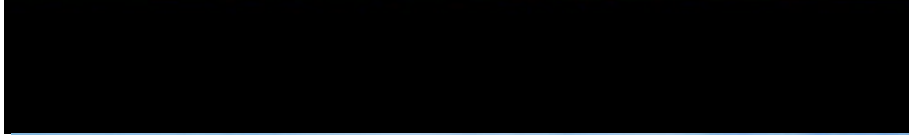
Interdiction de faire du feu en toute circonstance, même au pique-nique.
Interdiction de fumer sur les chemins battus.
Respecter la tranquillité des bords et rivières.
Ne pas salir la flore et la faune (pas de fleurs plantées...)
Ne pas chasser en toute circonstance.
Ne pas cueillir les sources ou les fontaines.
Ne pas jeter de déchets.
Ne pas jeter de papiers et déchets, même insignifiants.

Le Vallon de Dausserand
Le Laboumer
Vallon de la Serre

juin et le 30 septembre, la circulation des personnes dans les zones sensibles exposées au danger feu de forêt est réglementée en fonction des conditions météorologiques suivant 3 niveaux de risque.

Niveau de risque	Zone de déviation à l'entrée préfecturale pour l'accès du public	Niveau de la

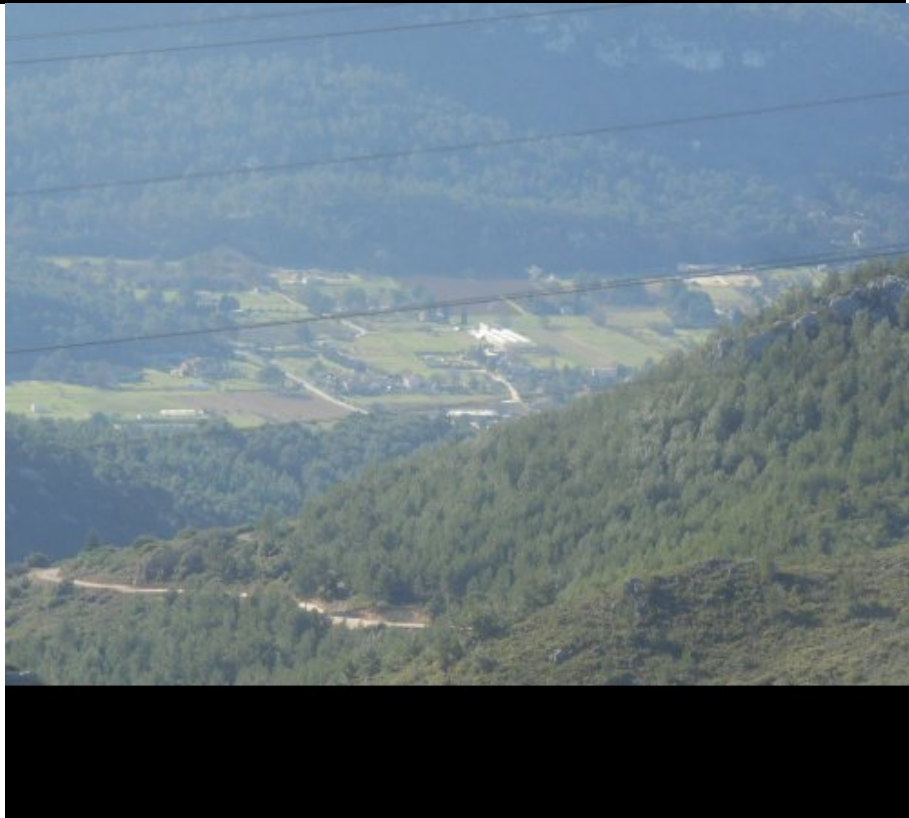
Information contacter le :













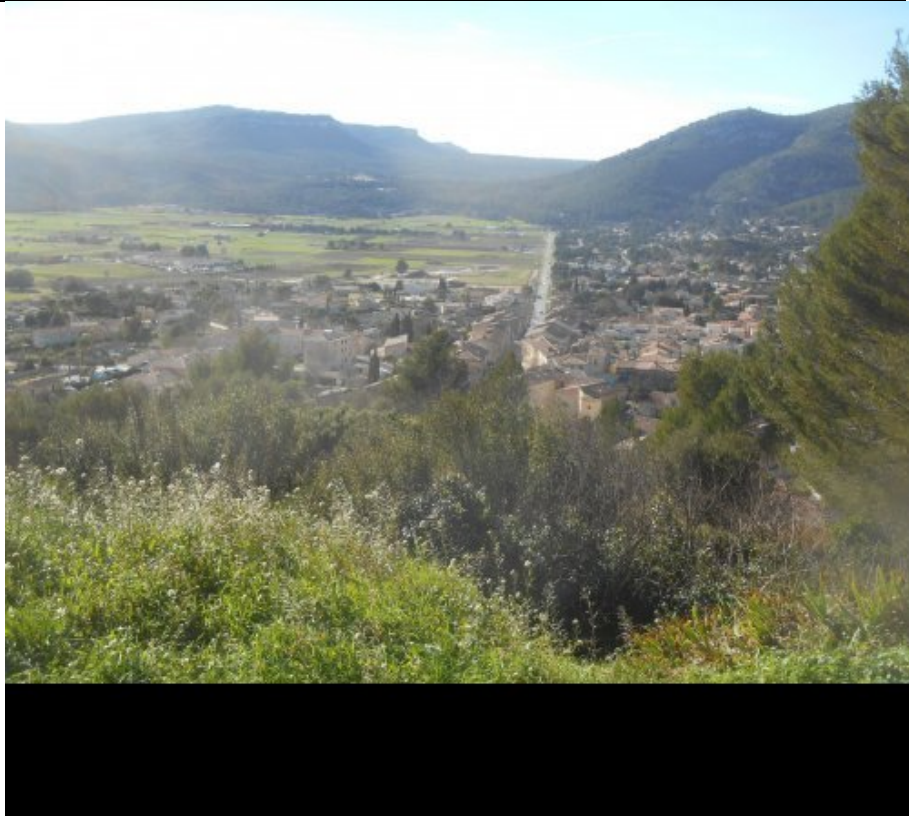








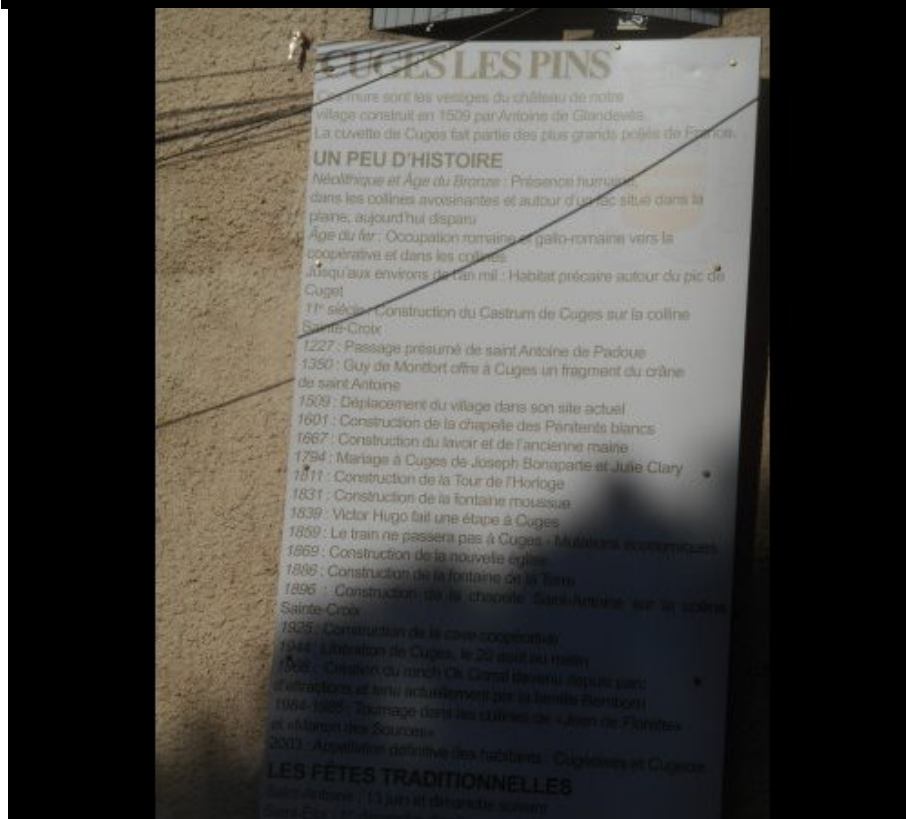


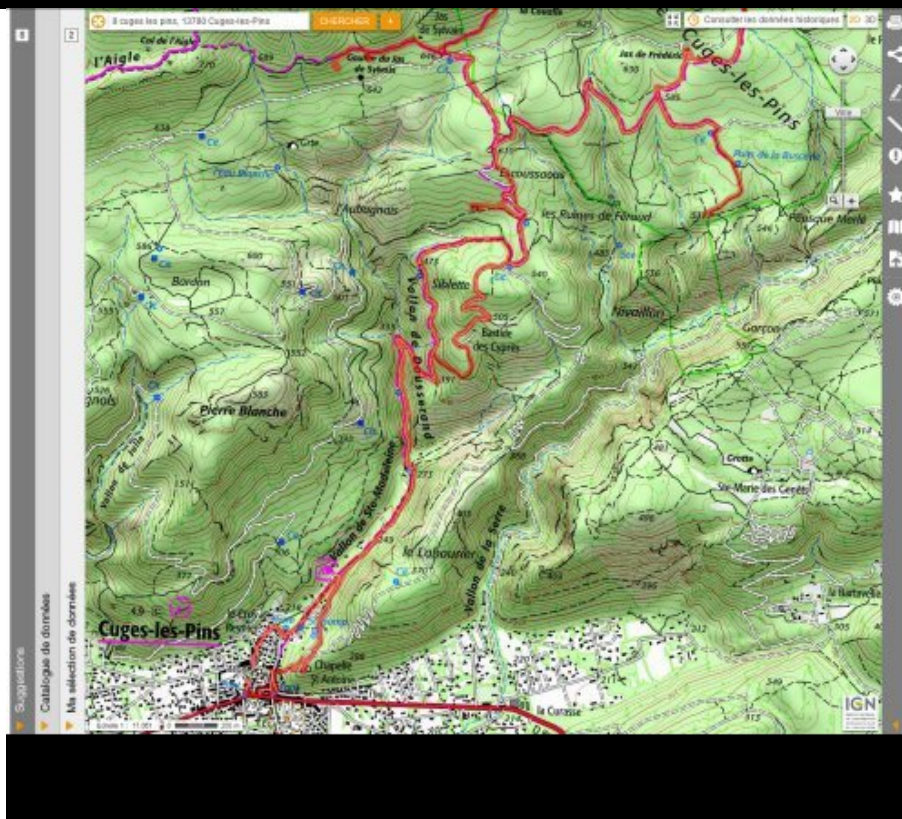


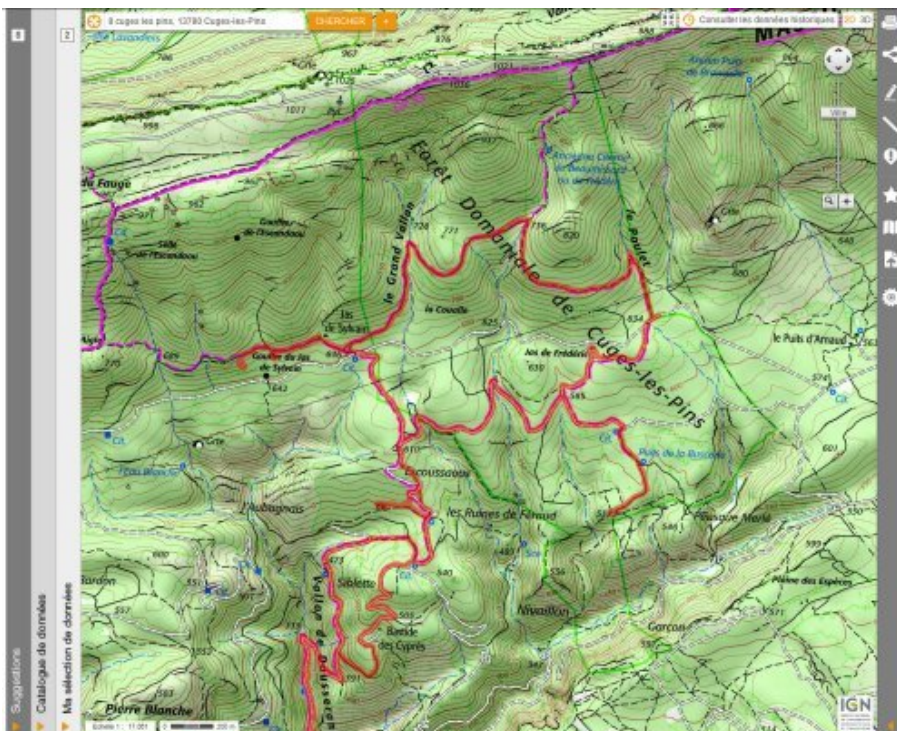




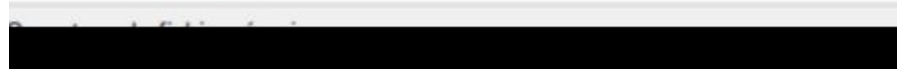


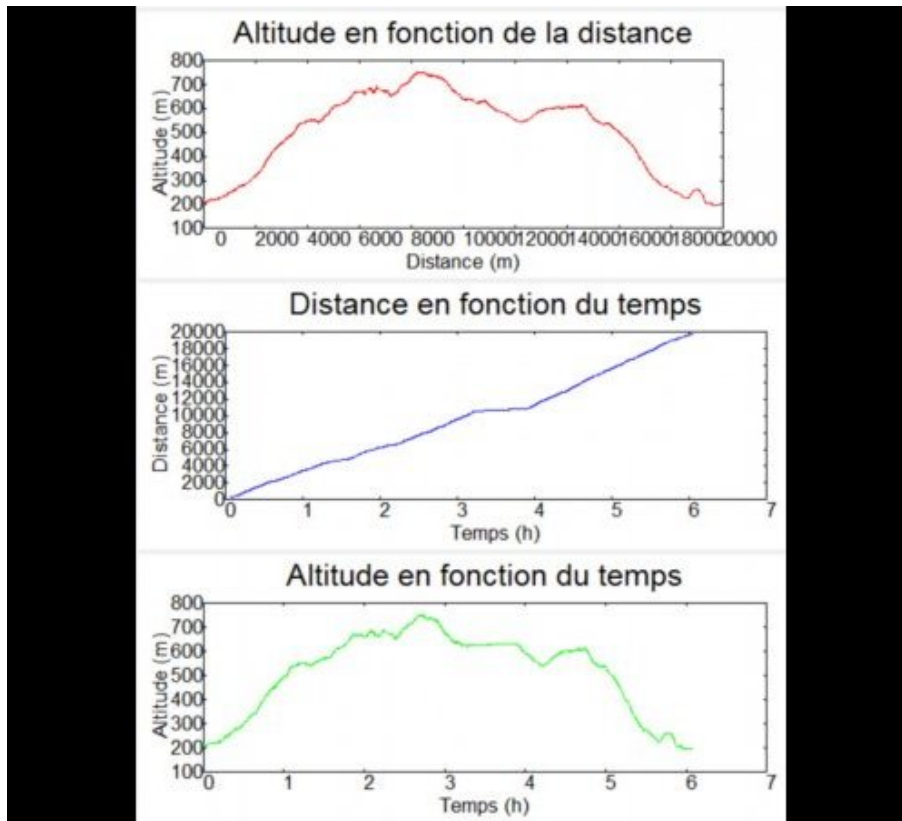






	Départ	Arrivé	
Date	01/02/16	01/02/16	Distance (m) 19882.507
Heure	07:48:36	13:52:13	Durée 06:03:36
Altitude (m)	216	198	Vitesse moy (km/h) 3.281
Altitude min (m)	195		Dénivelé + (m) 1286
Altitude max (m)	753		Dénivelé - (m) 1305
Altitude moy (m)	506		





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }