

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article312>



# **Callelongue(marseille), vallon st michel, grottes de l'ours, st michel, de l'ermite, pas de la lune, grotte du déserteur, col galinette, vallon de marseilleveyre et sa calanque..**



Date de mise en ligne : lundi 14 mars 2016  
Date de parution : 14 mars 2016

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

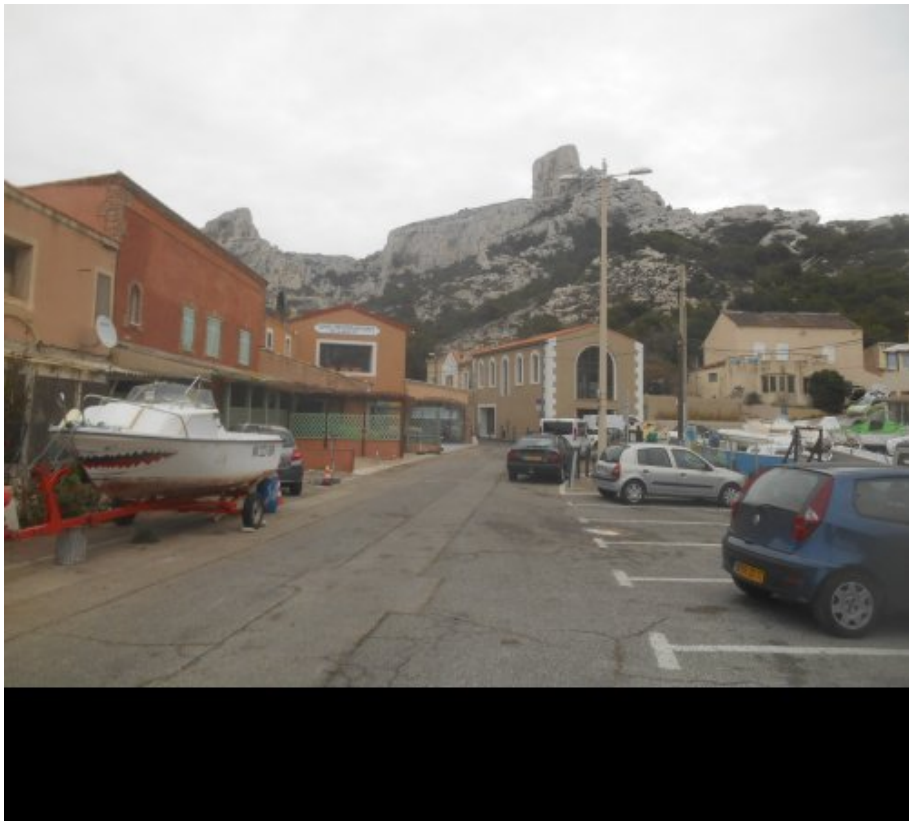
---

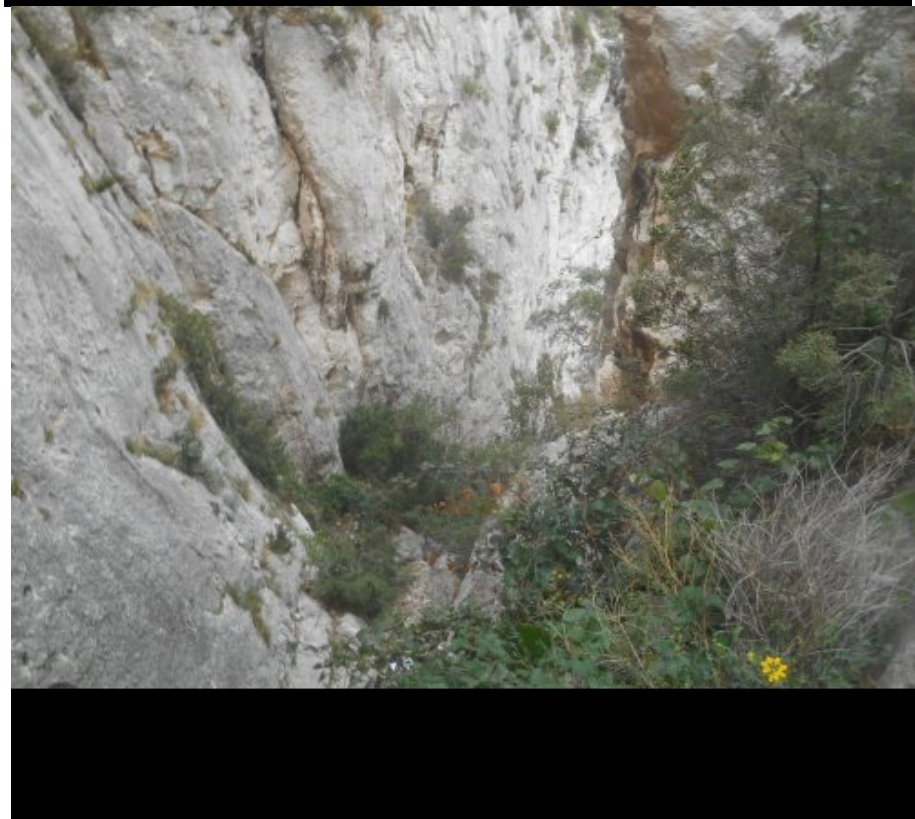
## le circuit IGN

rando moyenne , quelques difficultés dans le sentier jaune au départ, 9.5kms, 4 heures avec le pique nique, 700m de dénivelé.

Du parking, s'engager au fond du village, une barrière, chemin caillouteux, sentier jaune, et GR 98, un peu plus loin, on laisse le vert qui part à droite(sentier plus facile qui mène aux grottes), on reste sur le jaune, qui rentre dans un défilé étroit, un peu technique, il faut s'aider des mains, l'escalier des géants à passer, cela va ensuite un peu mieux mais pas longtemps, s'aider des mains, on rejoint le sentier rouge un moment et on le laisse pour suivre des pointillés jaunes vers la droite vers les grottes, la 1re à gauche, celle de l'ours, assez profonde, puis on va vers celle de st michel, plus grande, on redescend un peu, on contourne le rocher, on part à gauche pour le pointillé vert , il faut grimper pour atteindre la grotte de l'ermite, avec une belle esplanade, on redescend sur le chemin pointillé vert, on suit la falaise, un passage délicat (attention au vide,,)(photos), c'est le pas de la demi-lune, que l'on franchit, un panorama splendide vous attend..on part à gauche, on suit le roc, un sentier sur la gauche va à la grotte du déserteur, on suit le pointillé vert jusqu'au sentier jaune qui vient de callelongue, au fond du vallon de la mounine (sentier vert à droite que l'on ne prend pas), on continue le jaune vers le col de la galinette, une fois franchi, un sentier part à droite et descend rapidement dans le vallon de marseilleveyre qui a souffert d'un incendie, il y a 3 ans..

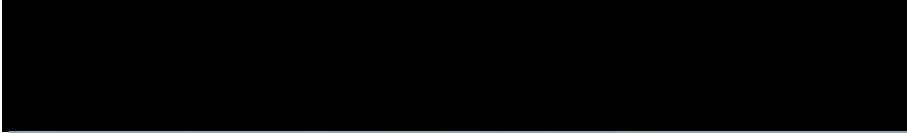












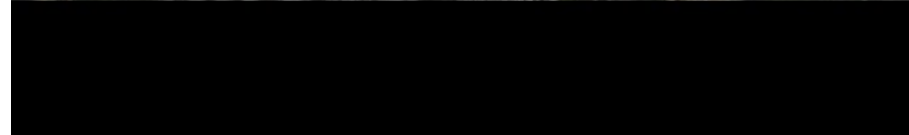
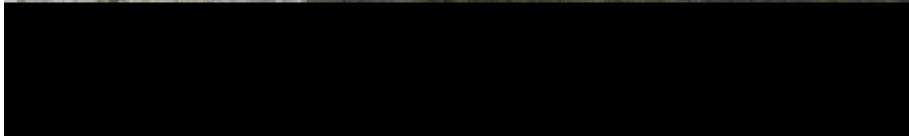


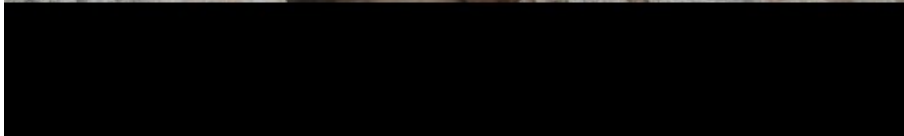




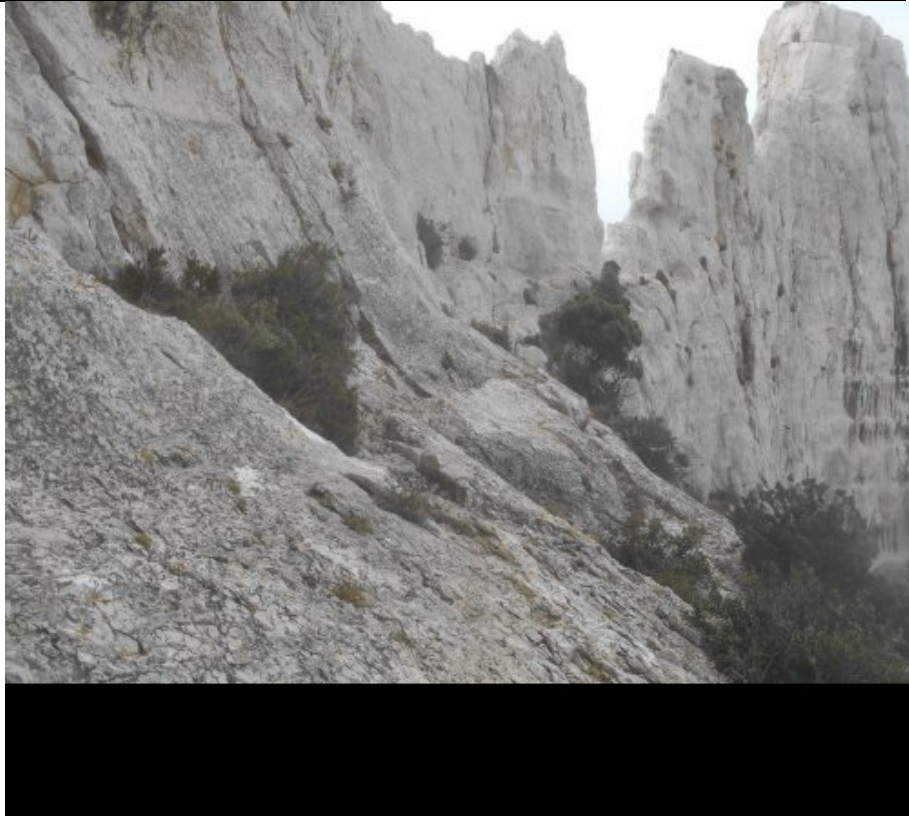






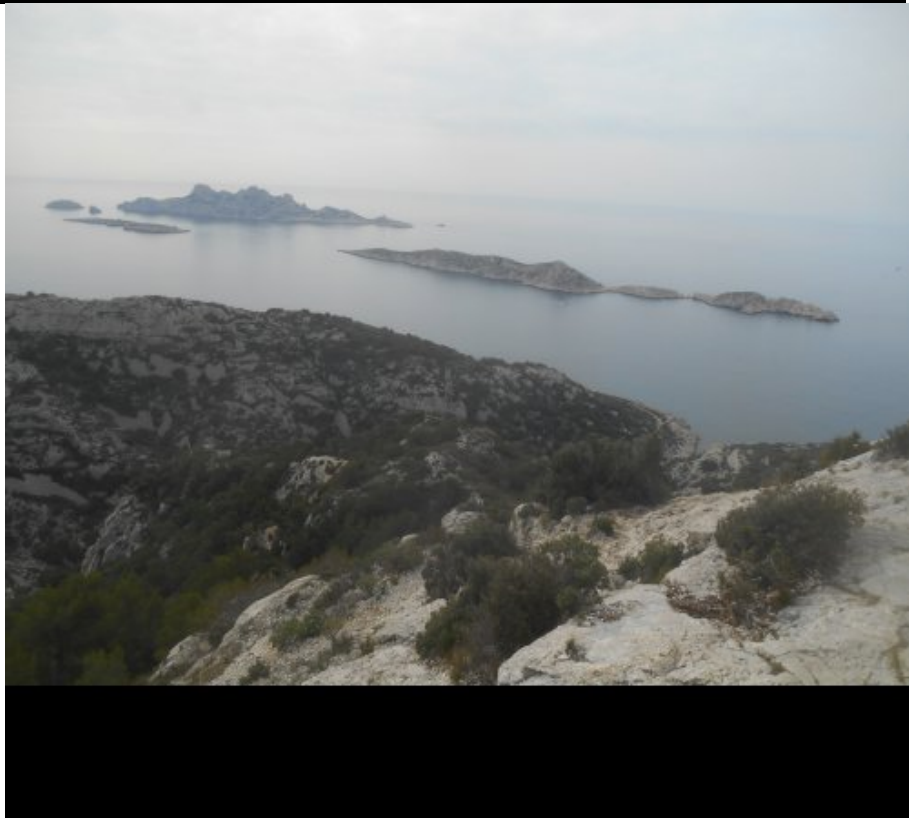


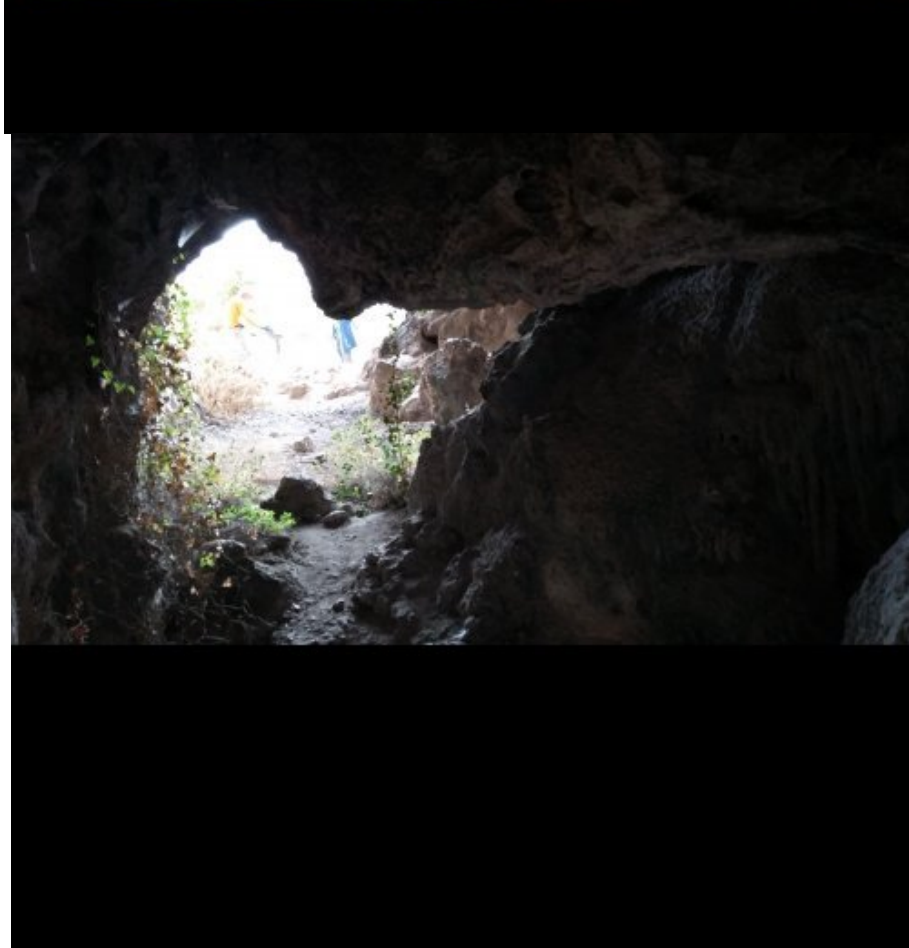






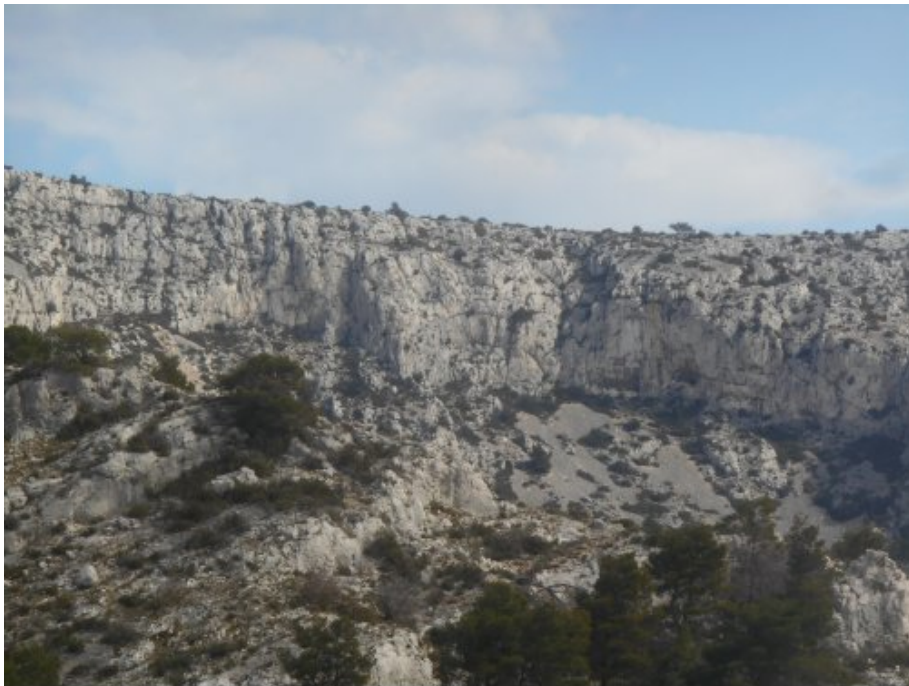


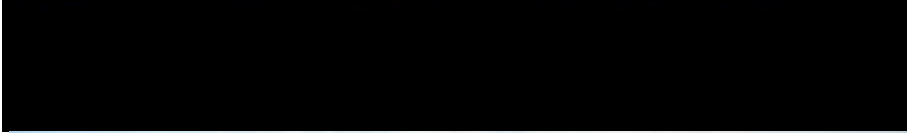


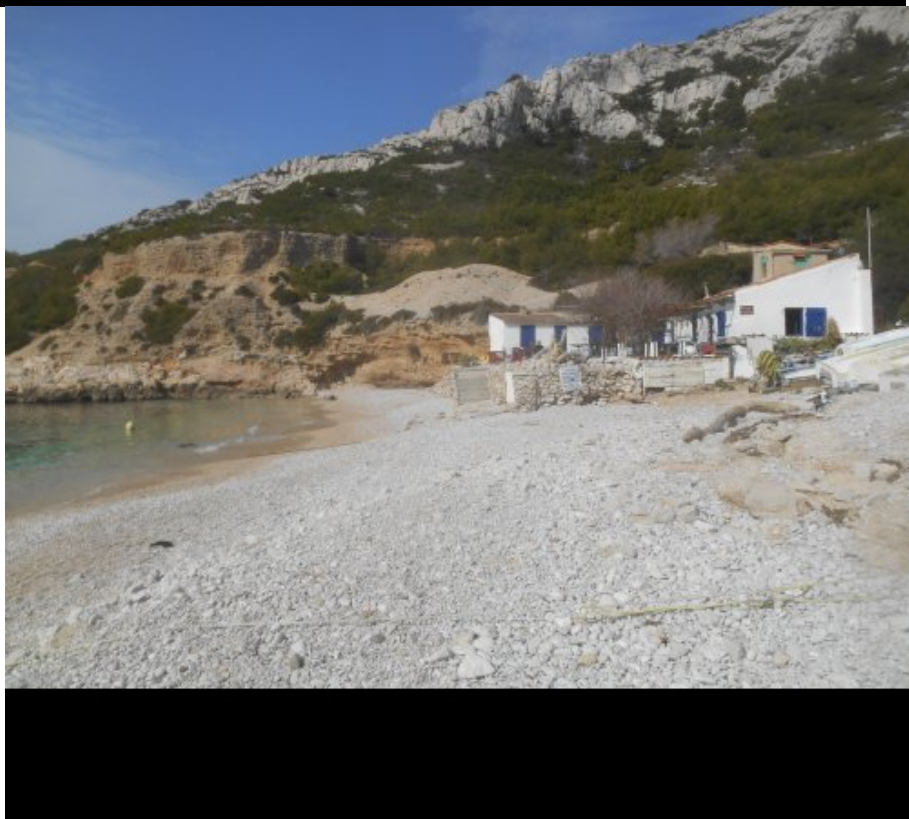






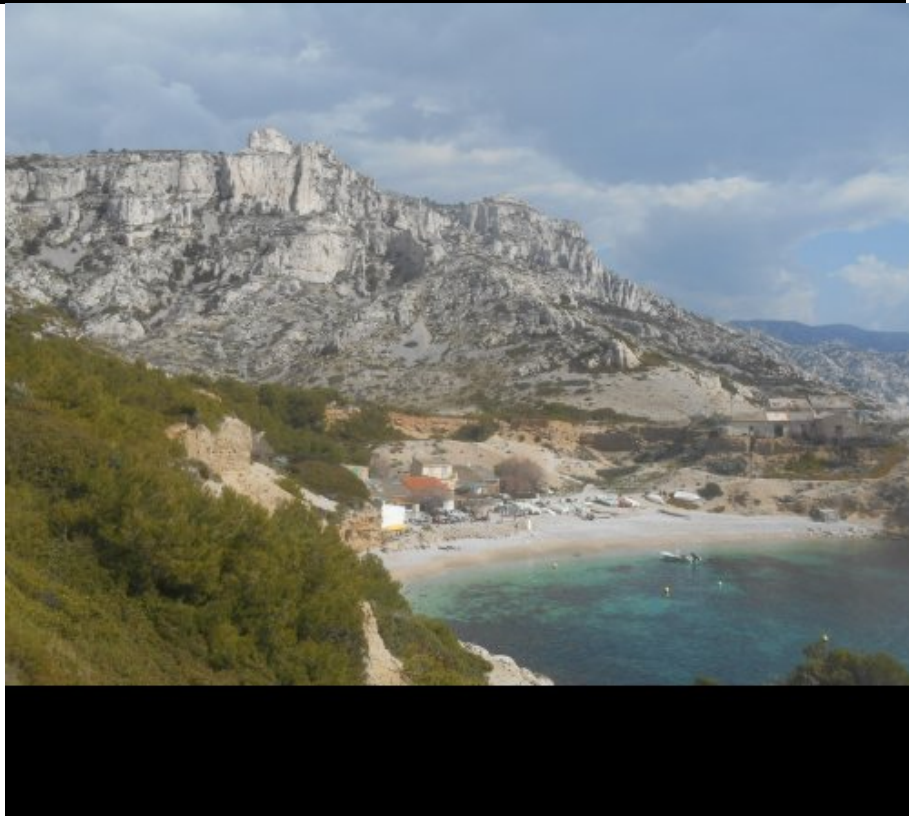


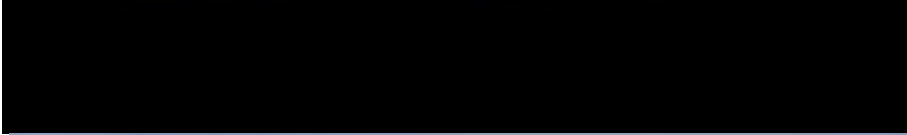




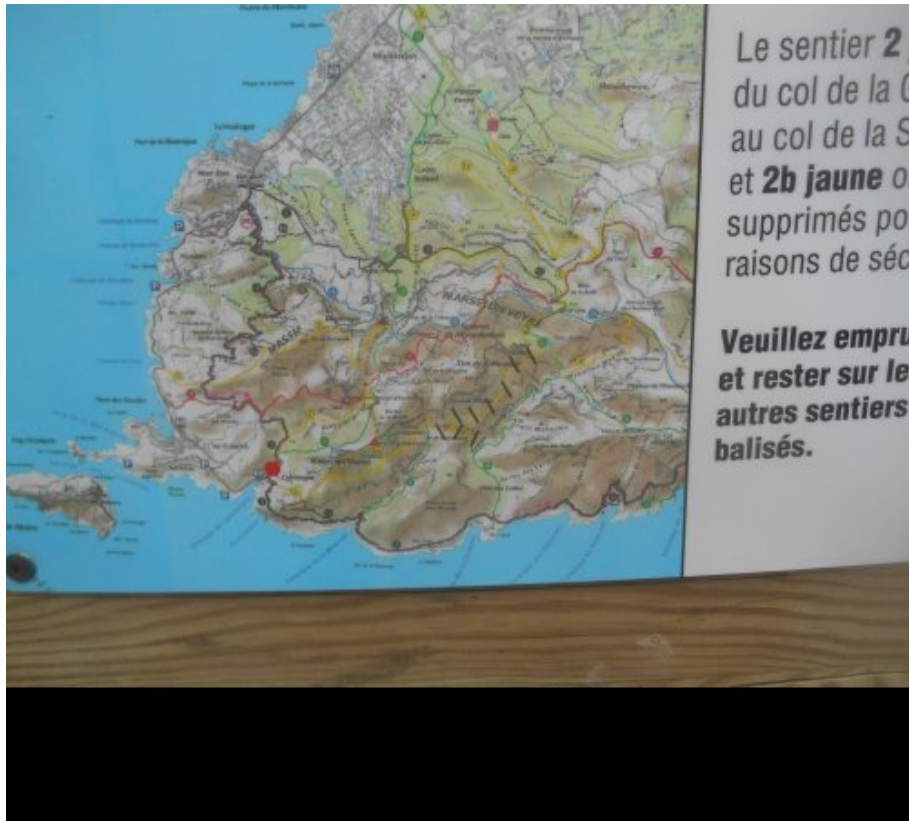








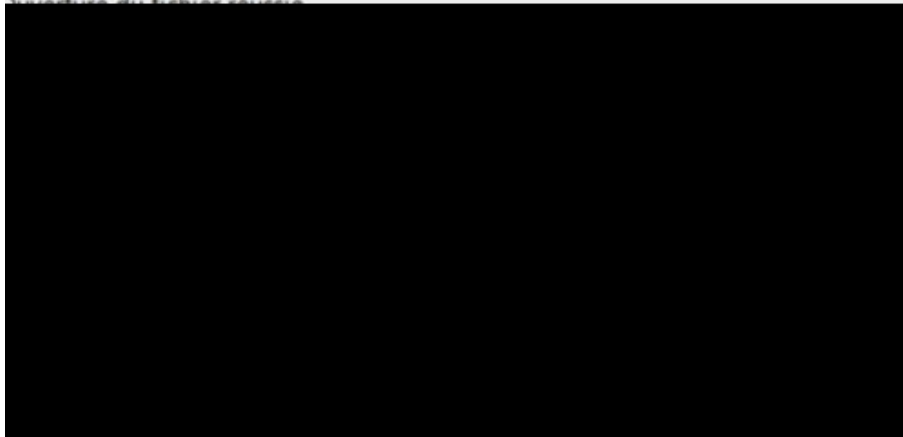


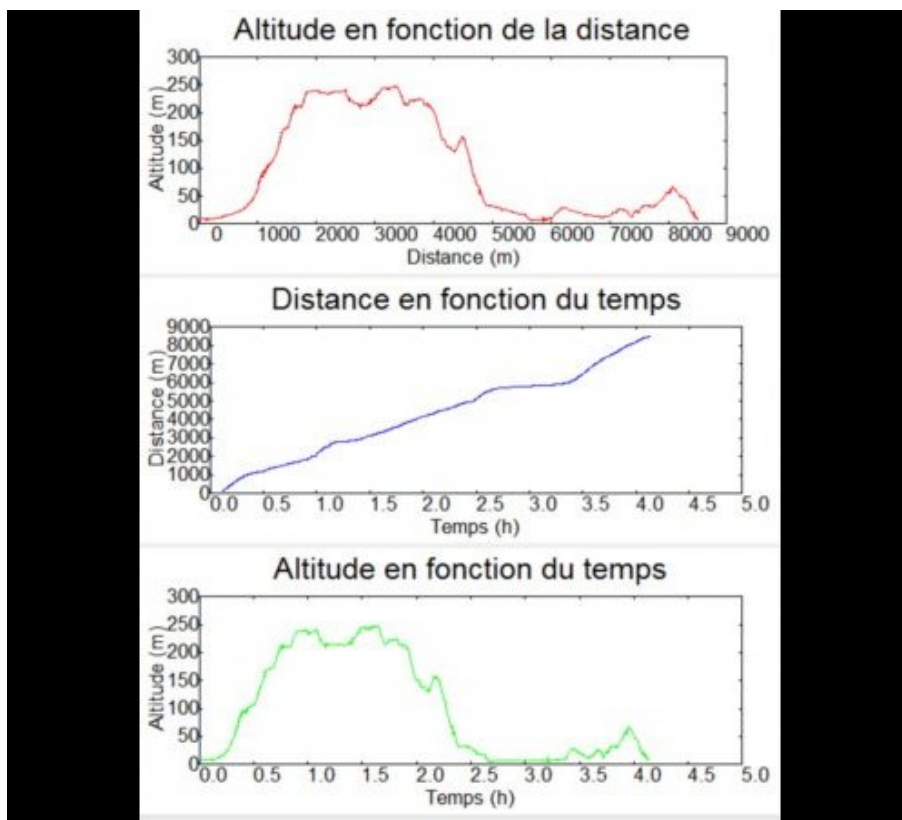




|                  | Départ   | Arrivé   |                    |          |
|------------------|----------|----------|--------------------|----------|
| Date             | 14/03/16 | 14/03/16 | Distance (m)       | 8513.069 |
| Heure            | 08:07:47 | 12:15:57 | Durée              | 04:08:10 |
| Altitude (m)     | 9        | 8        | Vitesse moy (km/h) | 2.058    |
| Altitude min (m) | 2        |          | Dénivelé + (m)     | 692      |
| Altitude max (m) | 248      |          | Dénivelé - (m)     | 693      |
| Altitude moy (m) | 99       |          |                    |          |

ouverture du fichier résumé





.cycle-paused:after { display:none; }.texte\_infobulle { text-align:left; }

C'est alors un sentier large qui mène à la calanque, sa plage, un bar pour les assoiffés., un beau soleil , ce midi, mais l'eau était fraîche..

puis c'est le retour par le GR vers callelongue en passant près de la calanque de la mounine , varié, quelques rochers, attention ce n'est pas une balade..

[autre article](#)