

<https://persoremy.fr/spip.php?article314>



callelongue,sémaphore,1/2 lune,grottes,col de la chèvre, sommet de marseilleveyre

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 21 mars 2016

Date de parution : 21 mars 2016

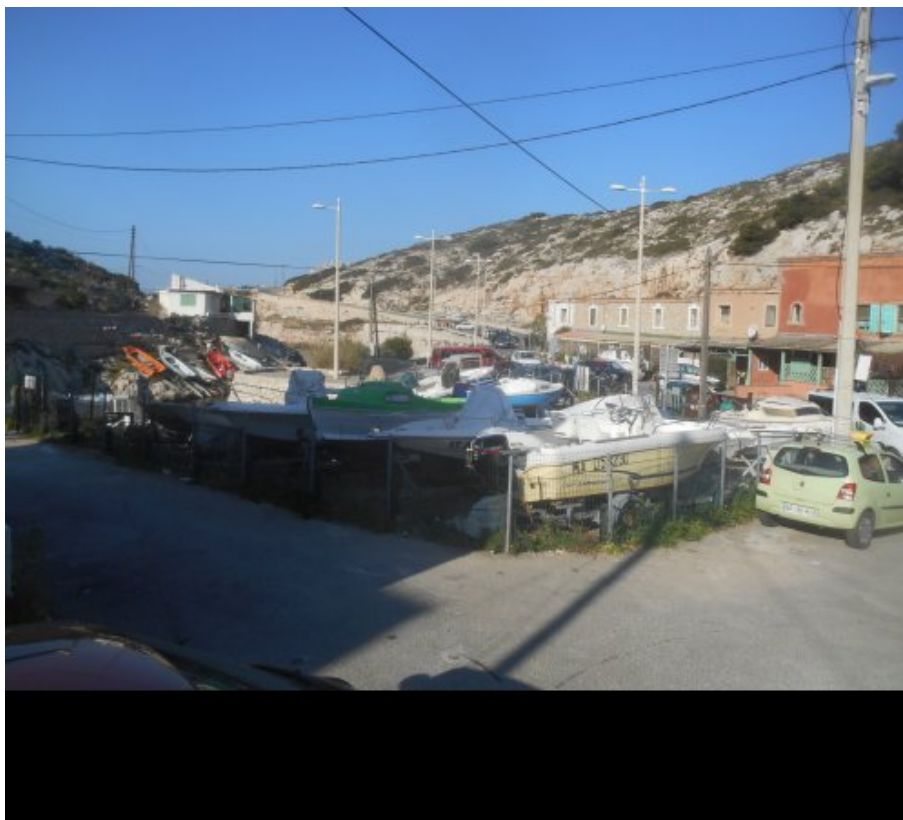
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

Rando moyenne sans grande difficulté , 8 kms en 4heures 700m de dénivelé, (de petits passages rocheux, le passage de la demi-lune)

Du port à droite le GR et le sentier jaune, laisser le Gr pour suivre le jaune jusqu'au col en dessous du sémaphore, continuer le jaune, puis prendre les pointillés jaunes sur la gauche vers le pas de la 1/2 lune, franchissez le pas, un peu étroit...,les grottes de l'ermite, st michel et l'ours, nous prenons le sentier vert qui redescend en rejoignant le rouge(sentier retour) en fond de vallon, que l'on suit un peu, puis à gauche, le pas du pin plus facile à monter qu'a descendre..., c'est le sentier vert jusqu'au col de la chèvre...nous partons à droite en suivant le sentier bleu ,quelques petits pas à passer et c'est le sommet de Marseilleveyre et la croix...un beau panorama nous accompagne tout au long du parcours.

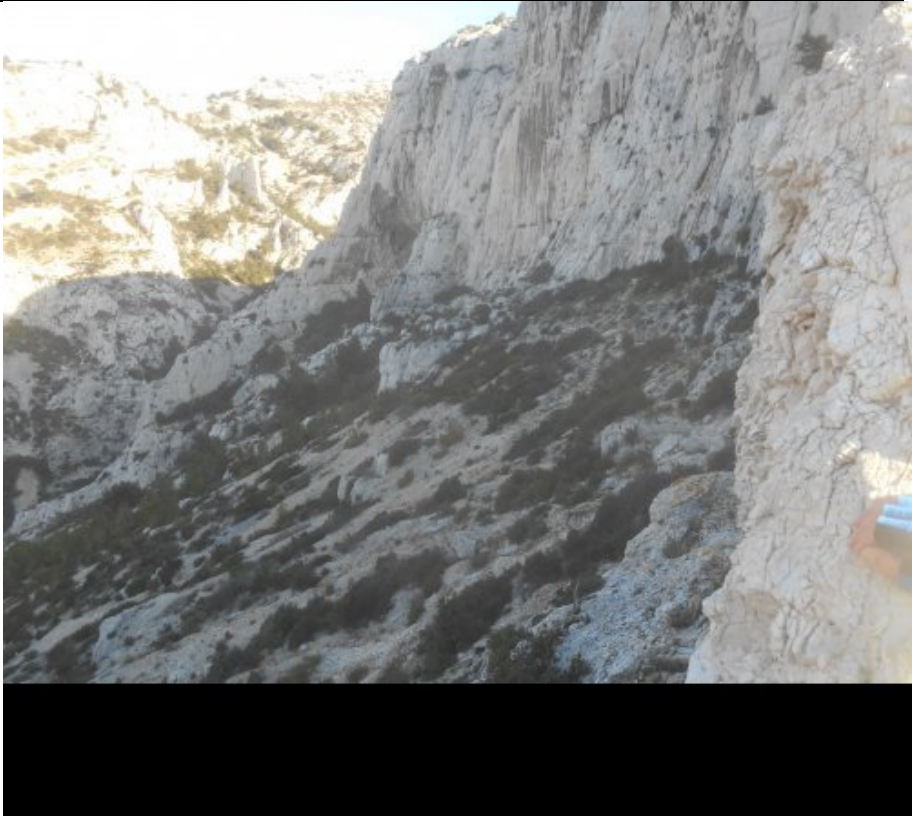
c'est alors la descente tout de suite à droite sur le sentier rouge que nous ne quittons plus(1h20) jusqu'au carrefour avec le GR(blanc et rouge) que nous prenons vers la gauche pour rejoindre le vallon st michel et rejoindre le port.





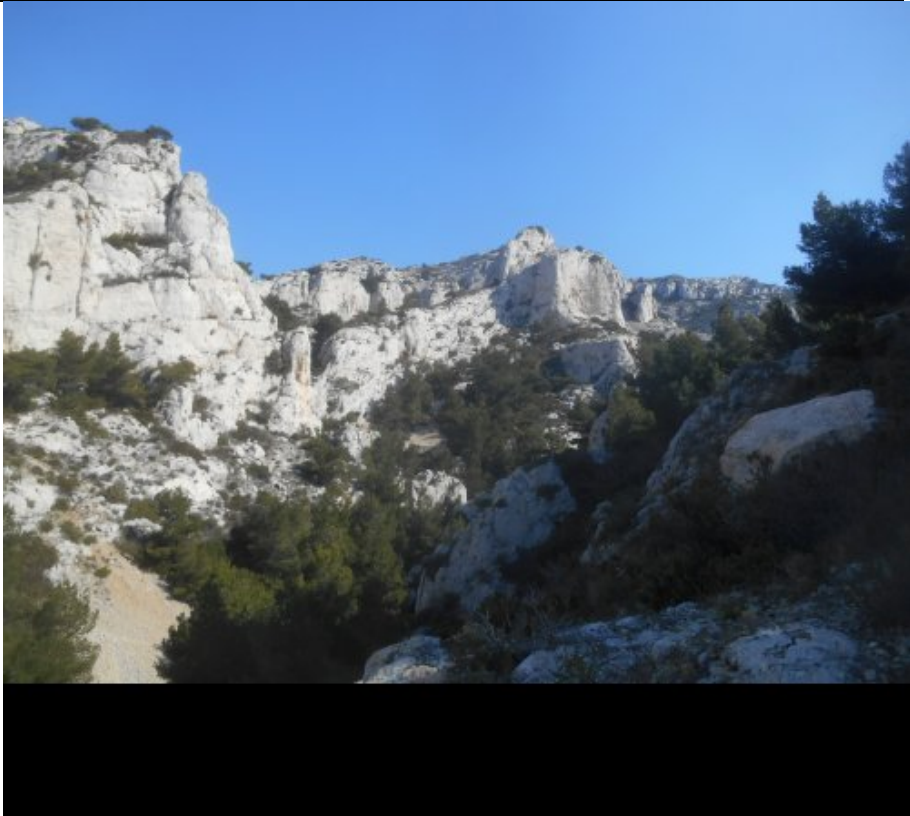






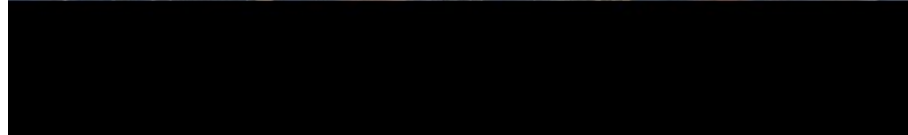
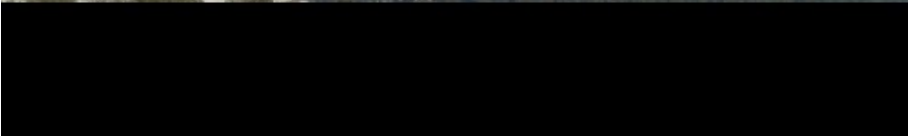


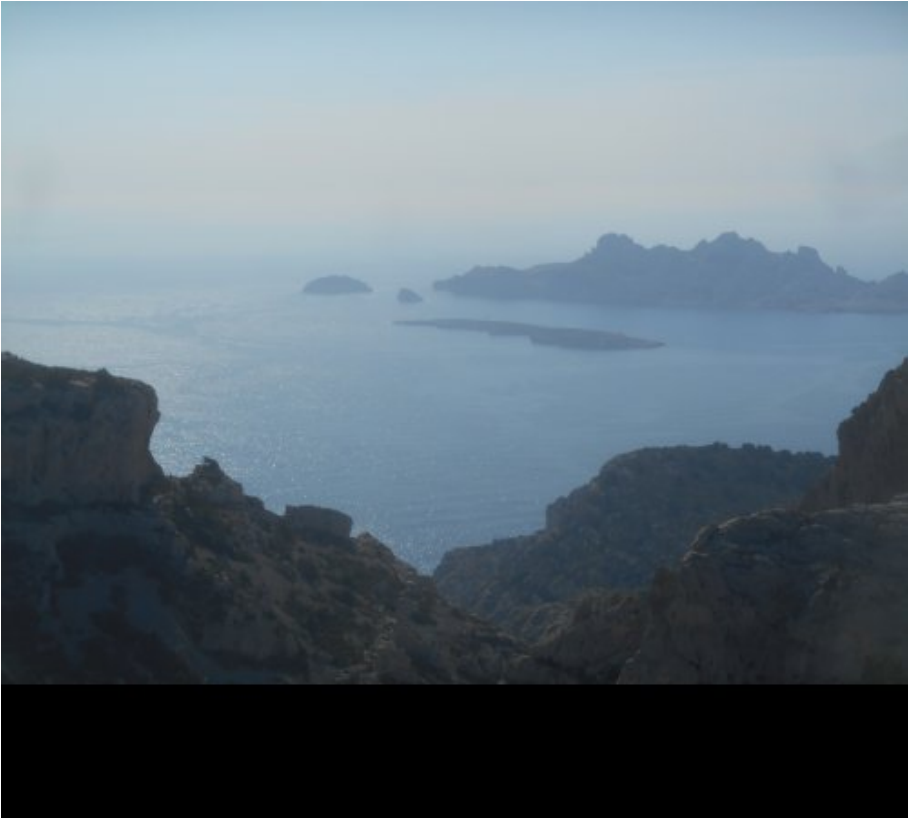


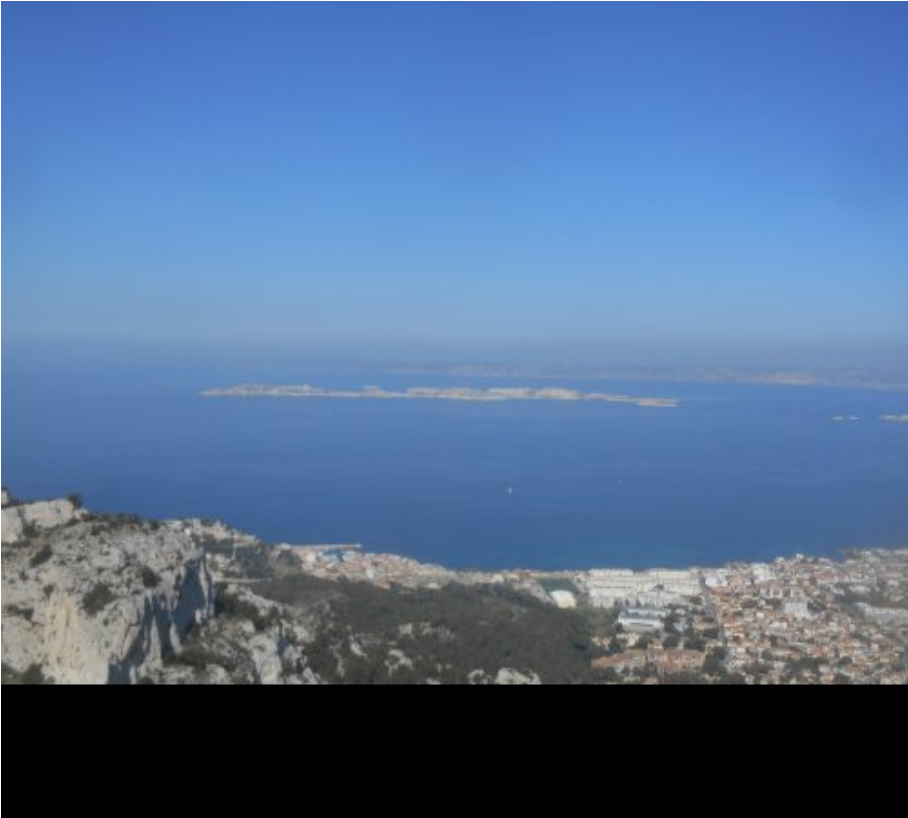






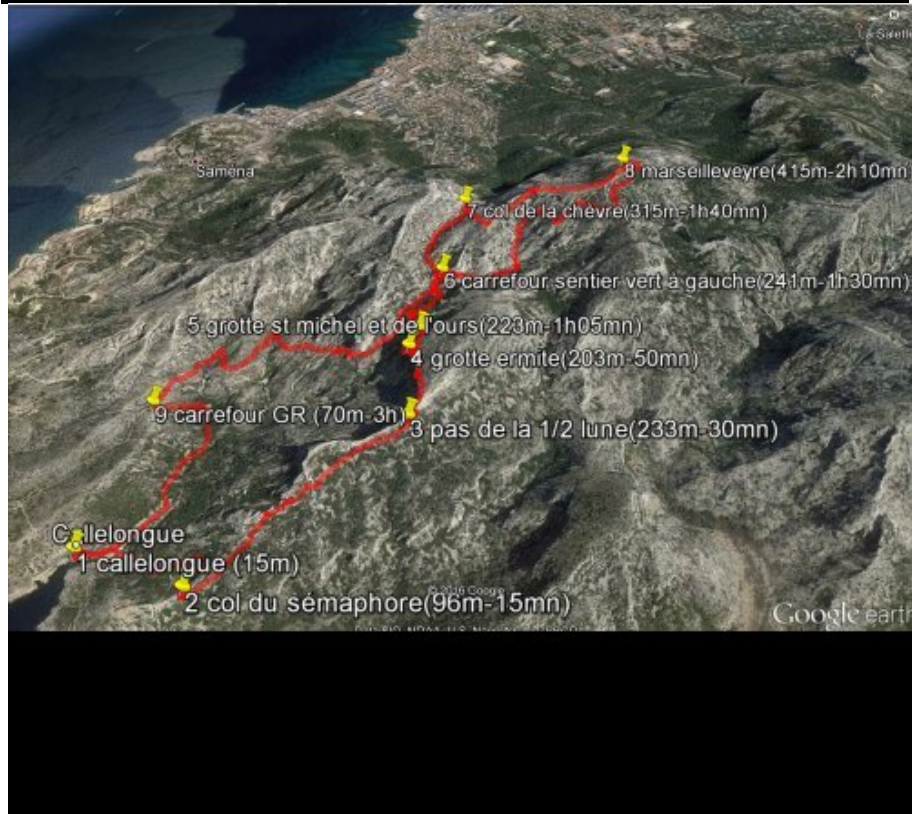
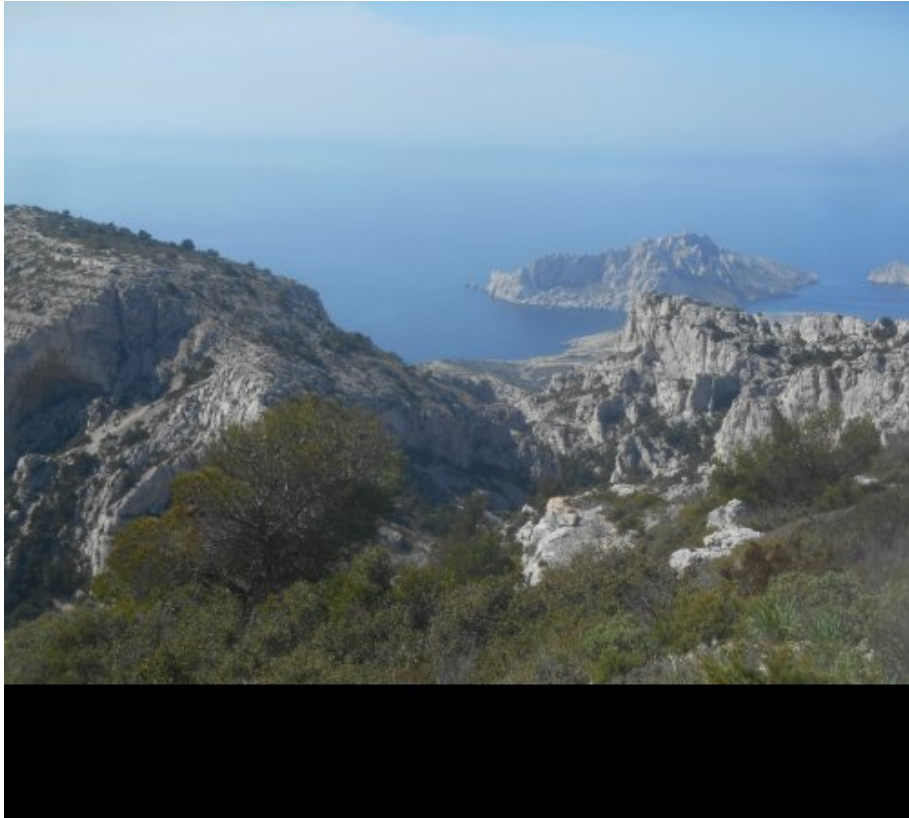




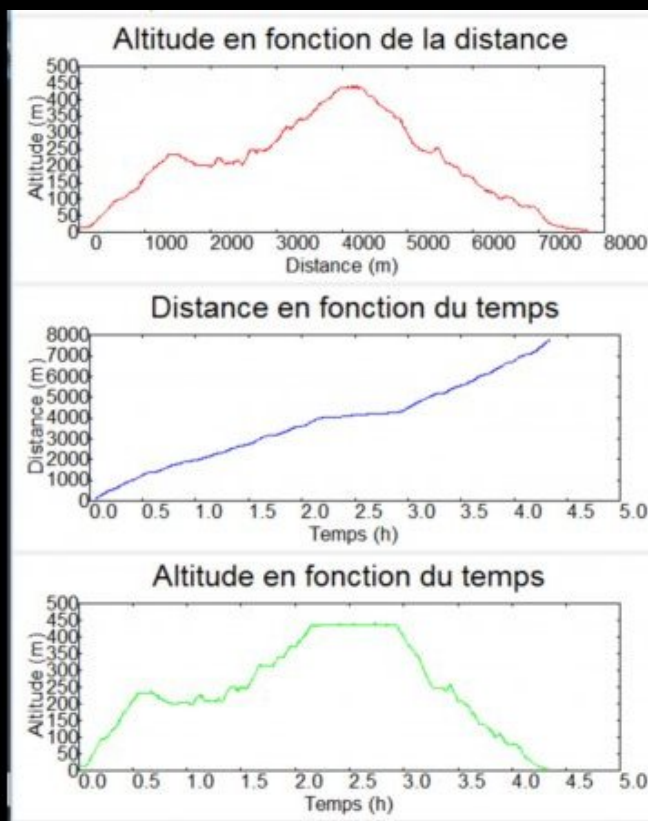
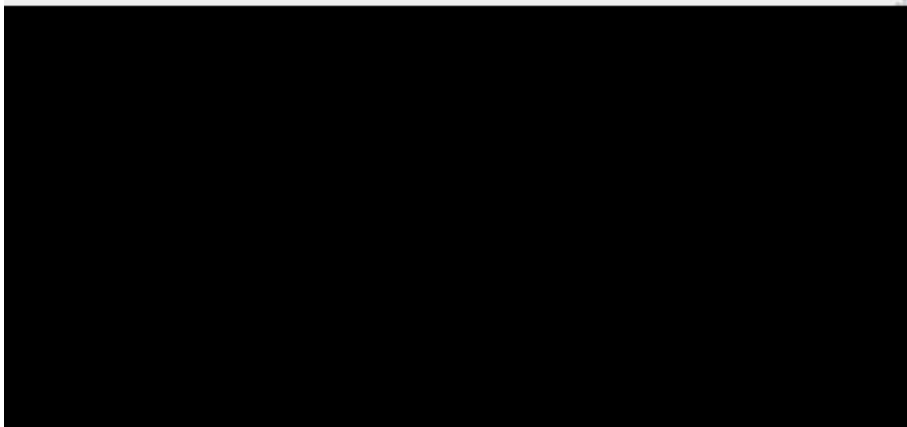








	Départ	Arrivé		
Date	21/03/16	21/03/16	Distance (m)	7761.806
Heure	08:05:16	12:25:00	Durée	04:19:44
Altitude (m)	16	9	Vitesse moy (km/h)	1.793
Altitude min (m)	7		Dénivelé + (m)	738
Altitude max (m)	442		Dénivelé - (m)	745
Altitude moy (m)	207			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }