

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article320>



**luminy col de morgiou, col des  
escourtines, sormiou, le  
carrefour, morgiou, cap  
sugiton, sugiton, belvédère  
des pierres tombées, falaise  
des toits, col de sugiton, col  
des escampons..**



Date de mise en ligne : lundi 25 avril 2016

Date de parution : 25 avril 2016

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## le circuit IGN

c'est une rando de 5h30, prévoir largement 1h de plus , 1600m de dénivelé et 17 kms, la difficulté est moyenne, à cause de la longueur , de quelques passages techniques signalés sur le parcours.

Au départ du grand parking de luminy, prendre le sentier bleu à la barrière, la piste monte progressivement, plus loin , nous prenons le bleu vers morgiou, ce sont les monts de luminy, plus loin un sentier jaune part vers la droite nous le prenons jusqu'au col de morgiou, c'est le sentier rouge que nous continuons tout droit, en direction du baou rond, nous traversons la route goudronnée et plus loin nous partons vers la droite , sentier bleu à nouveau jusqu'au col des escourtines, un cairn, nous descendons vers la gauche dans le vallon du même nom, un peu technique au début, puis nous arrivons à sormiou, dans le 2e petit port, nous remontons presque aussitôt en passant près du cabanon où alain delon tourna le film en tant que commissaire.

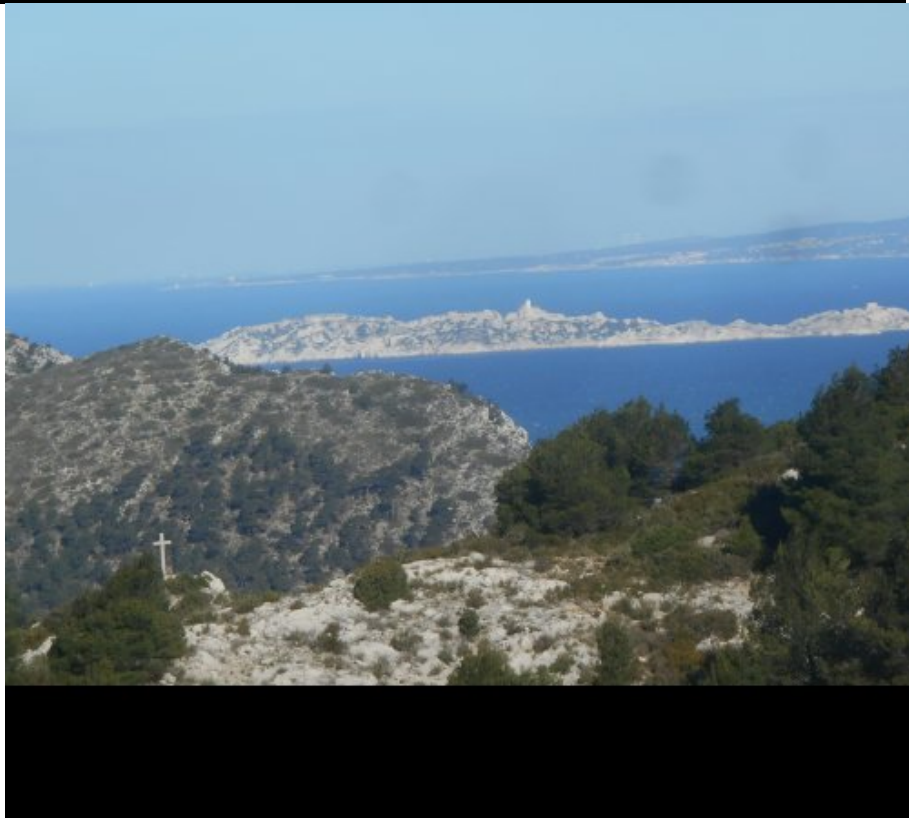
c'est une montée avec de temps en temps la nécessité de s'aider des mains au début mais sans grande difficulté, et plus facile ensuite, l'arrivée au gros cairn le carrefour., on continue le rouge qui redescend sans difficulté j sauf quelques mètres avant la route, c'est morgiou, nous ne nous attardons pas, le sentier rouge continue, rejoint le pointillé jaune qui vient de luminy, sur ce sentier au cap sugiton, un passage un peu technique , puis on contourne le cap et arrivons au dessus de sugiton où se trouve une chaîne et une échelle de 3m environ, pas difficile mais impressionnant. puis la plage, le sentier rouge continue vers l'autre côté de la calanque, c'est bien indiqué , quelques marches, des poteaux et du fil de fer pour protéger le secteur.

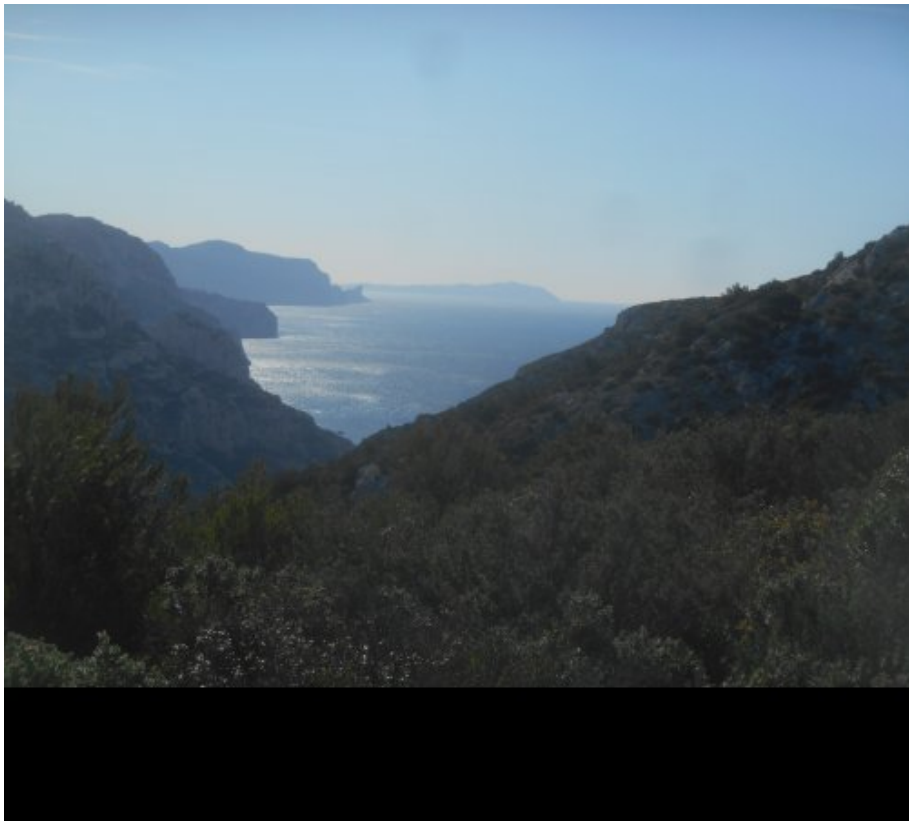
Nous apercevrons des pointillés rouges qui nous mène au belvédère d'où on peut voir la calanque des pierres tombées, nous montons en longeant la falaise, jusqu'à l'aire de retournement du DFCI, juste après le sentier rouge part sur la droite, et nous allons passer sous la falaise des toits , impressionnant paysage et point de vue, un petit passage technique en haut et c'est le retour sur une piste. Nous partons à gauche jusqu'au col de sugiton, (sentier, vert, jaune, GR) nous poursuivons en suivant les GR qui vont prendre à gauche plus loin, le col des escamponset nous suivons le jaune et le bleu puis uniquement le bleu qui nous ramène au parking.

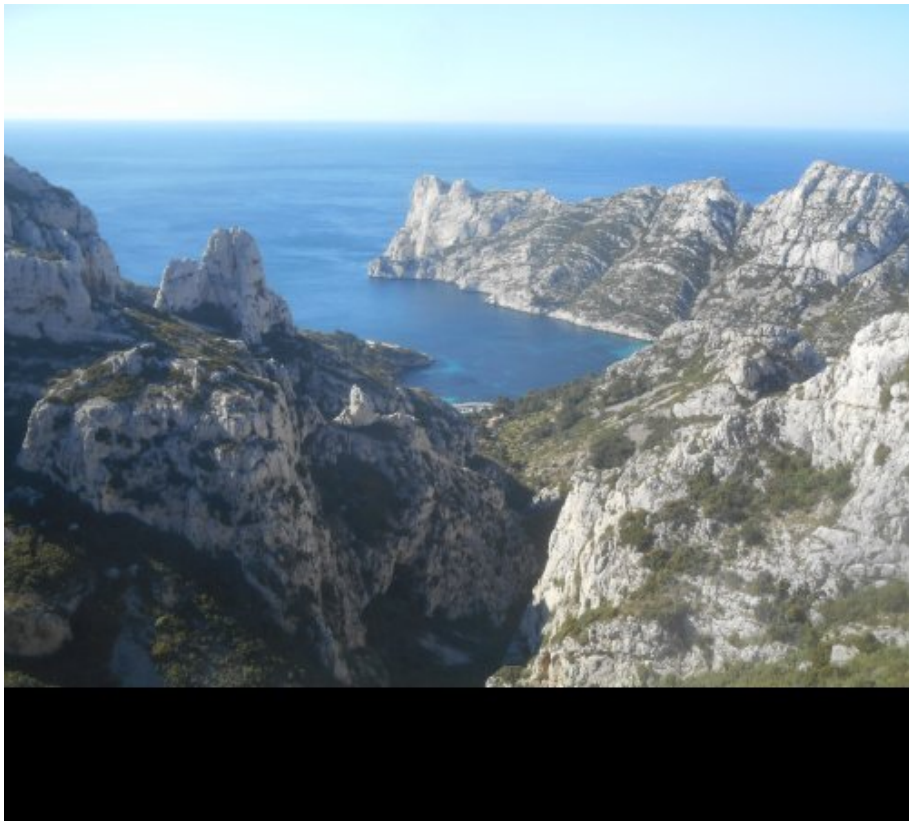
## Autre rando

## une autre rando







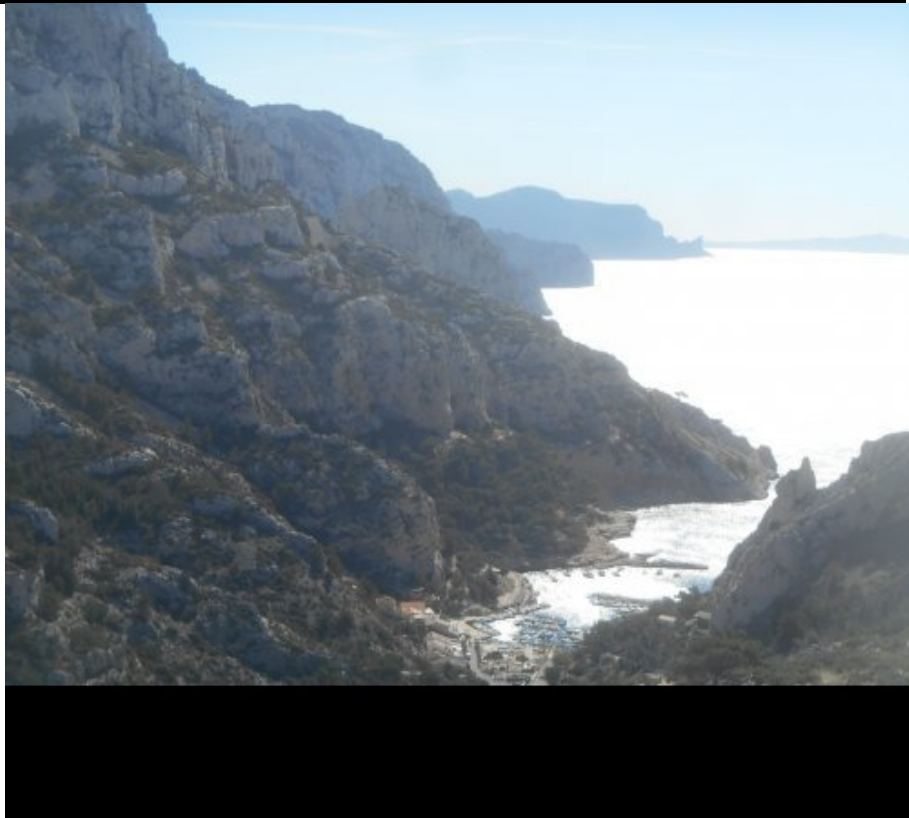
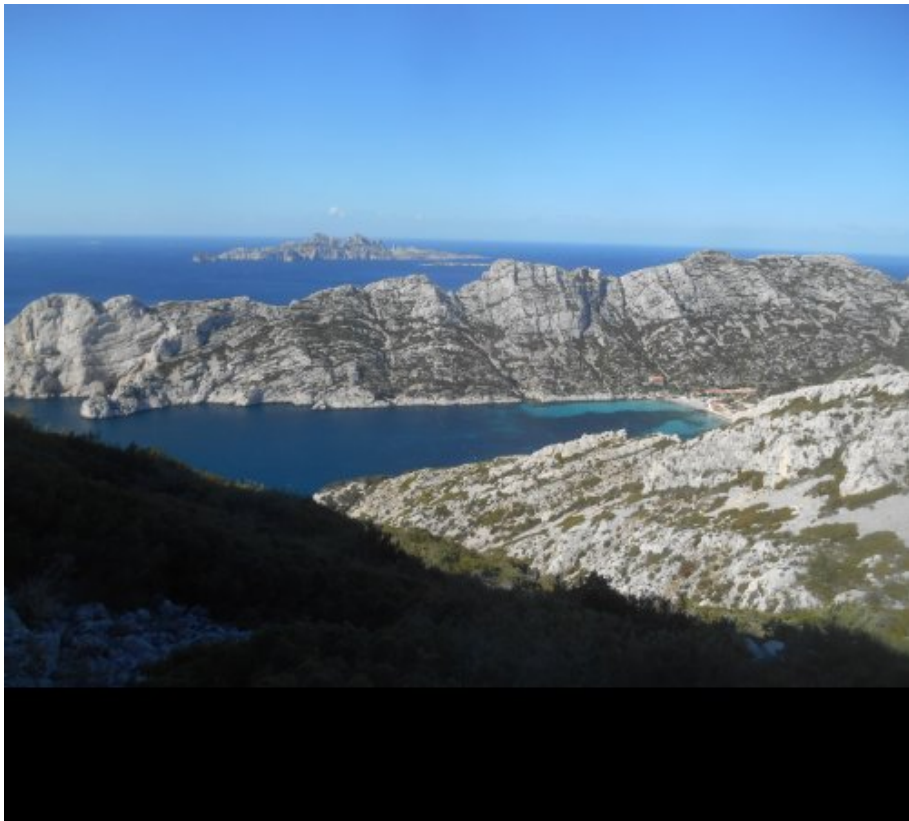






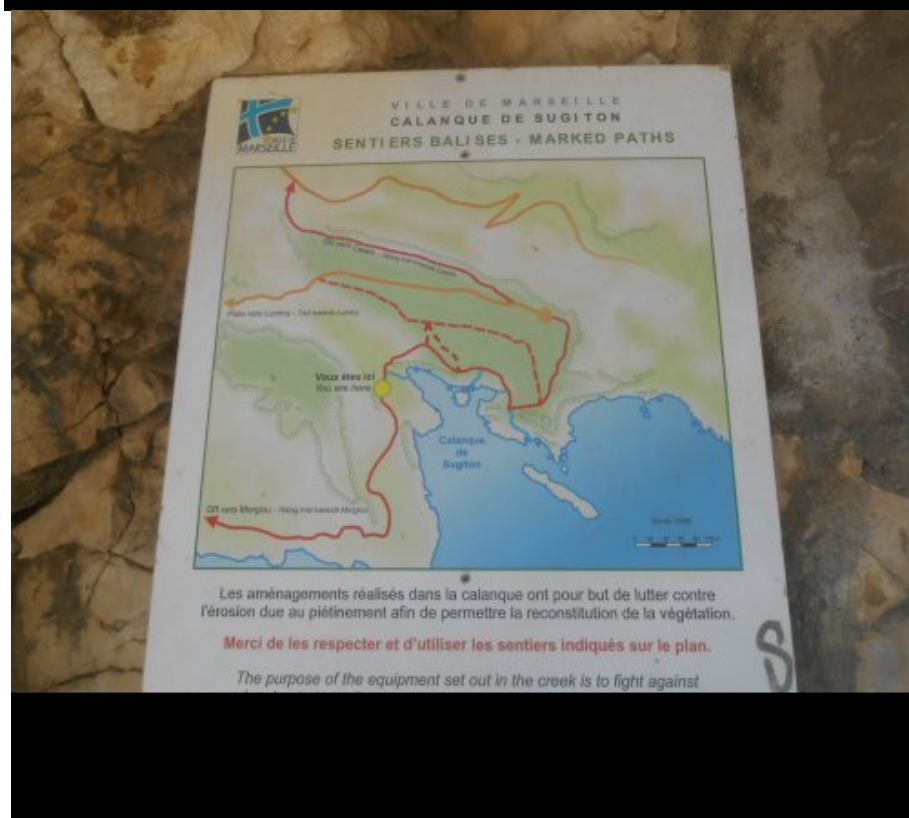


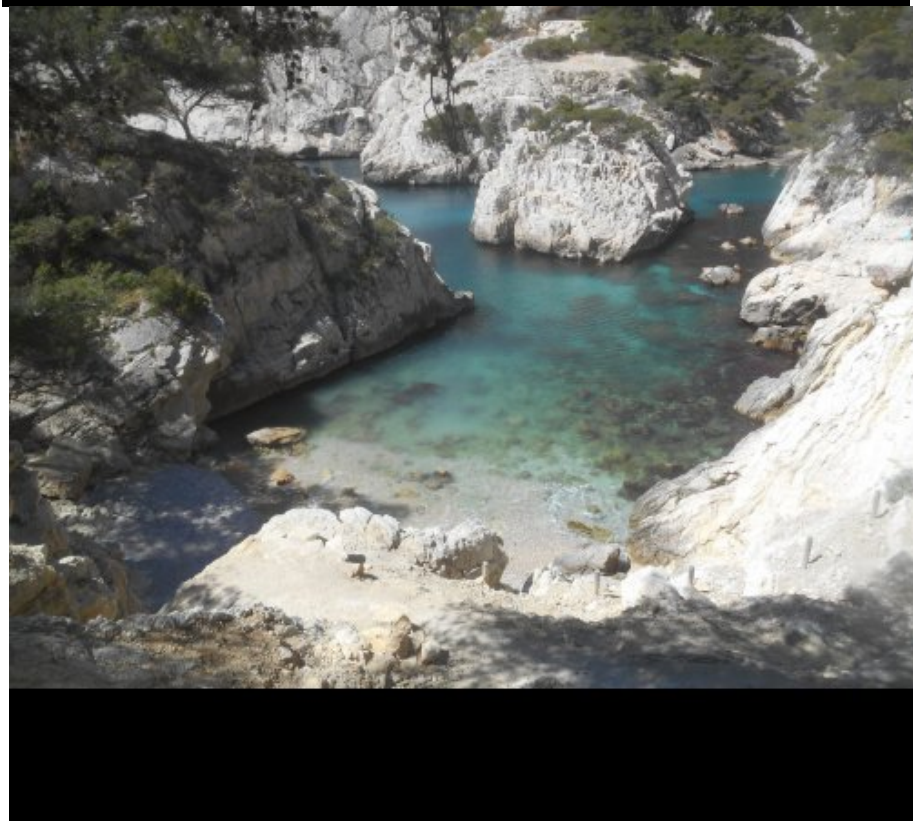




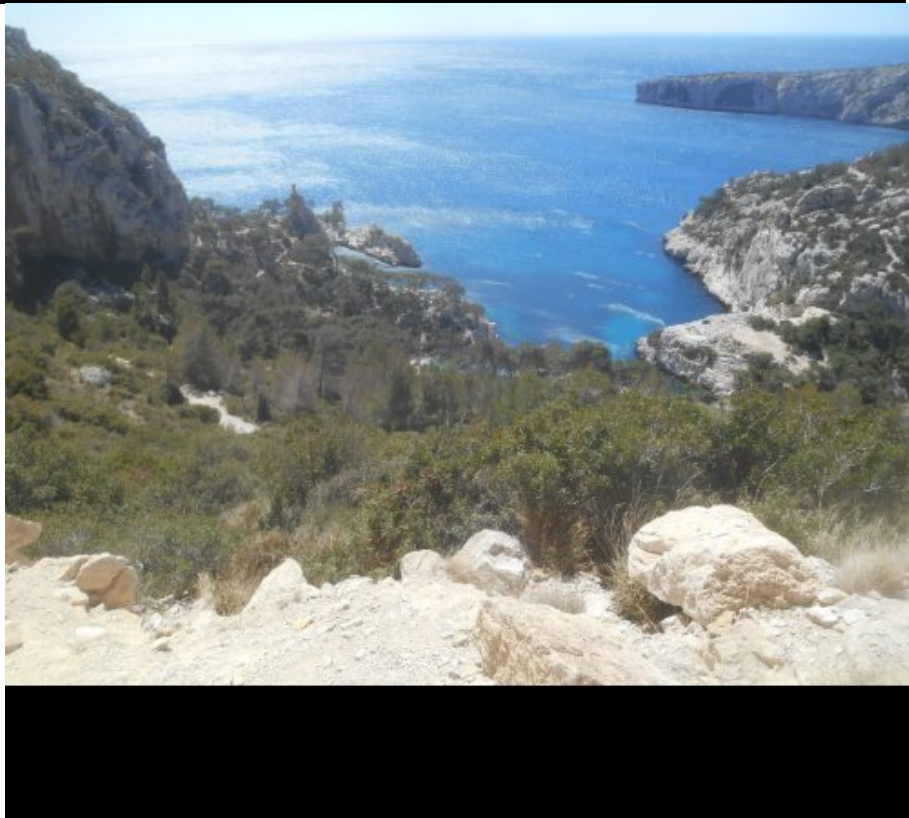










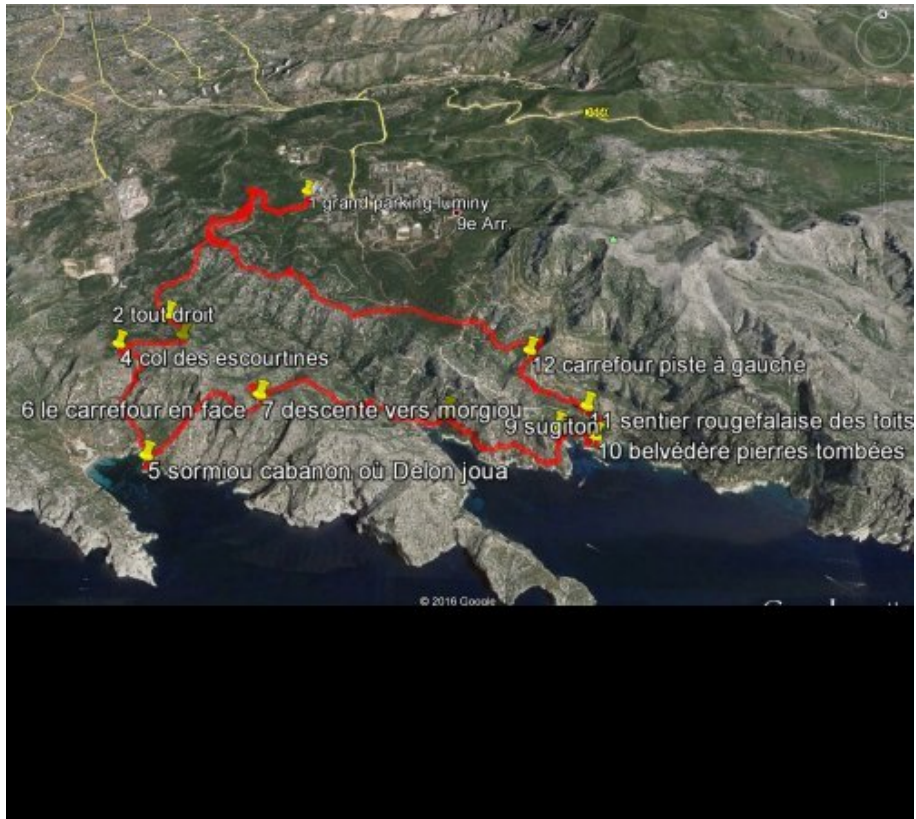


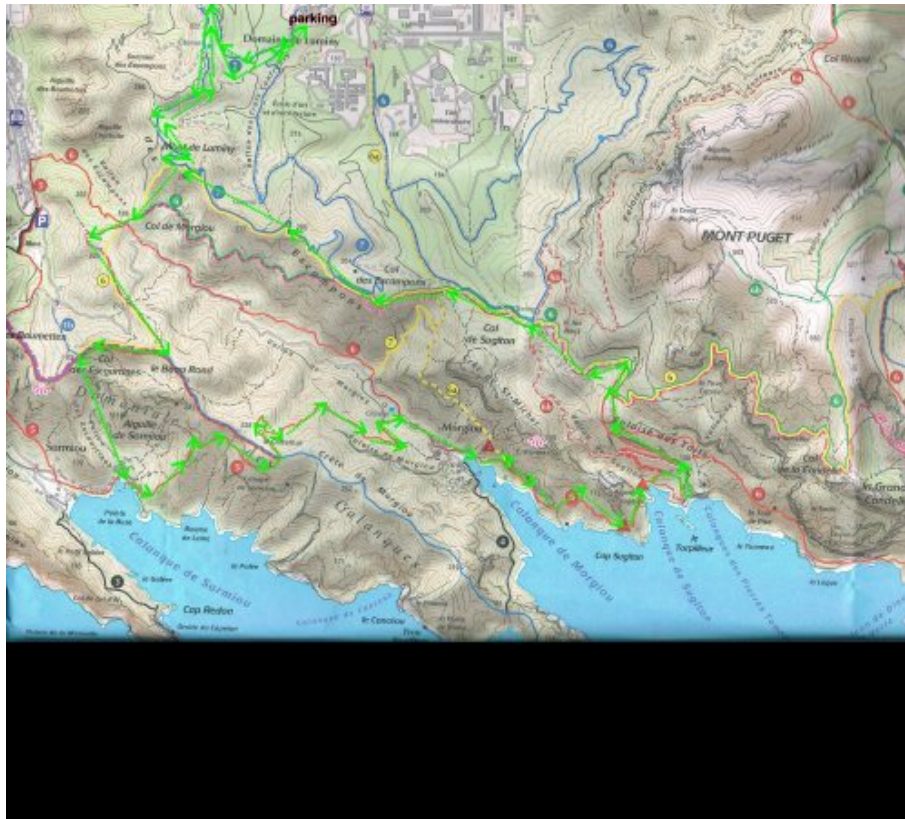




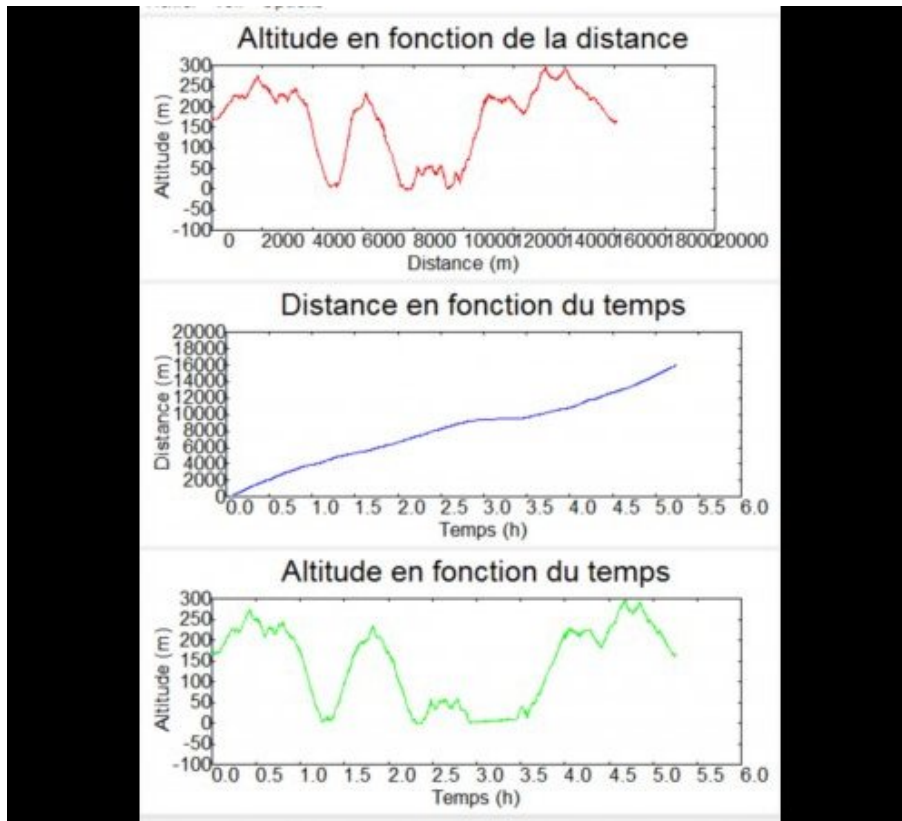








	Départ	Arrivé		
Date	25/04/16	25/04/16	Distance (m)	16076.302
Heure	06:37:08	11:52:21	Duré	05:15:13
Altitude (m)	167	163	Vitesse moy (km/h)	3.060
Altitude min (m)	-1		Dénivelé + (m)	1677
Altitude max (m)	298		Dénivelé - (m)	1681
Altitude moy (m)	164			



.cycle-paused:after { display:none; }.texte\_infobulle { text-align:left; }