

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article328>



la londe les maures, sentier du littoral, plage de l'argentière, plage du pèlerin,plage de léoube, plage de l'estagnol(parking privé), plage du jardin, plage de cabasson et le fort de Brégançon..(bormes les

mimosas)

- Randos

-



Date de mise en ligne : jeudi 16 juin 2016

Date de parution : 16 juin 2016

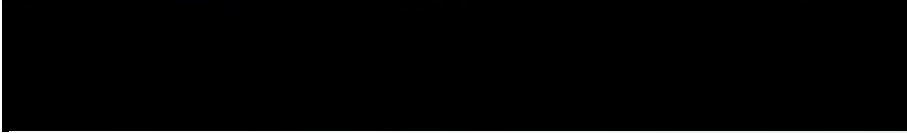
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

Voilà une rando au bord de l'eau, le plus dur est de trouver le parking de l'argentière, gratuit après c'est 9,5 kms jusqu'au fort de brégançon qui pourra être visité prochainement, 200 m en cumulé environ, une alternance de plages, de cap rocheux, un sentier balisé en jaune, un restaurant à la moitié environ à la plage de l'estagnol...et le retour par le même chemin soit 19kms en tout en 5 heures, le promeneur met au moins 1 heure de plus...





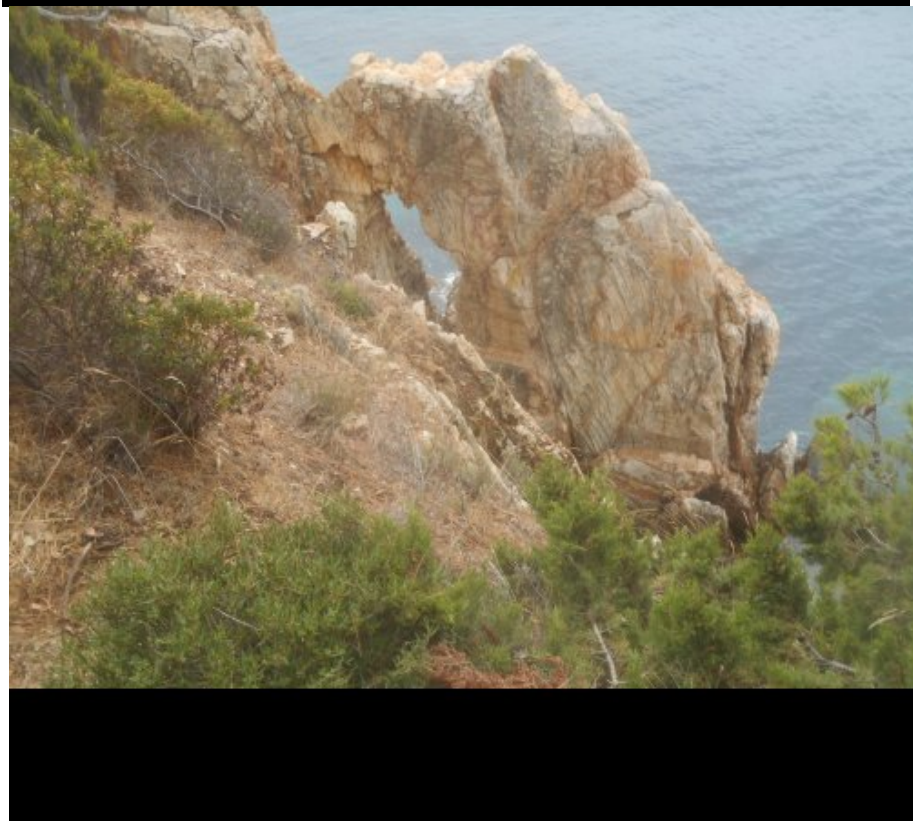


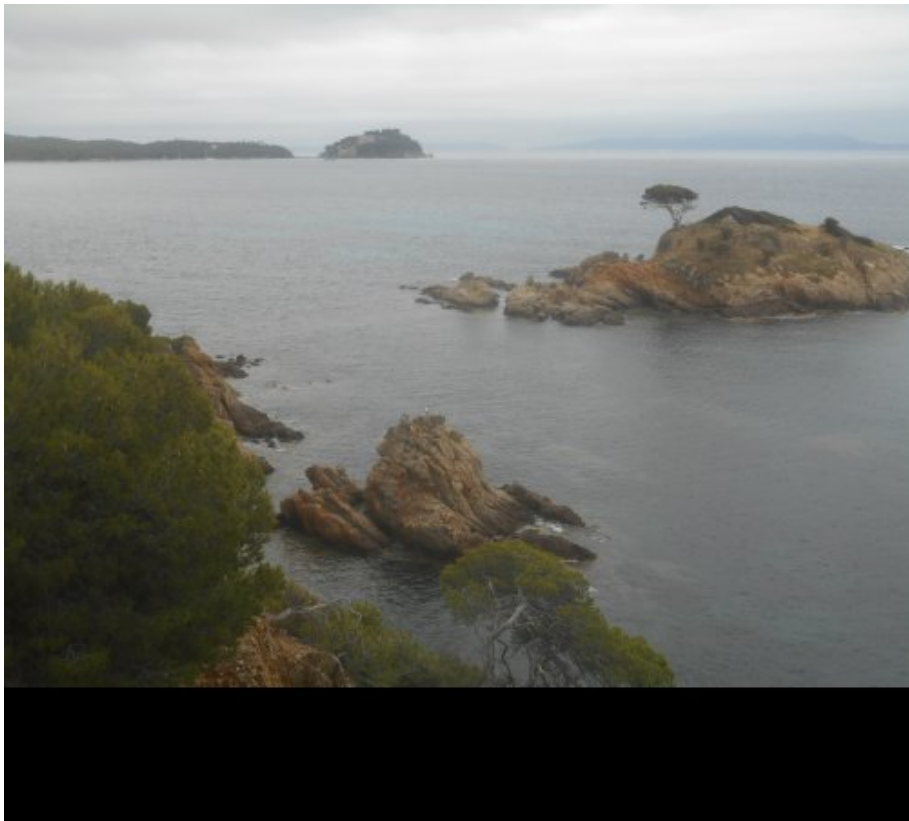


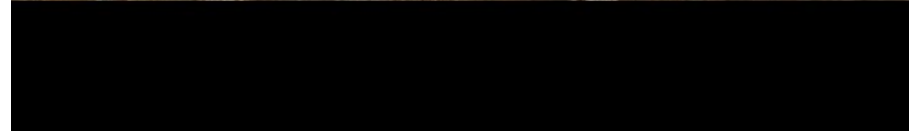




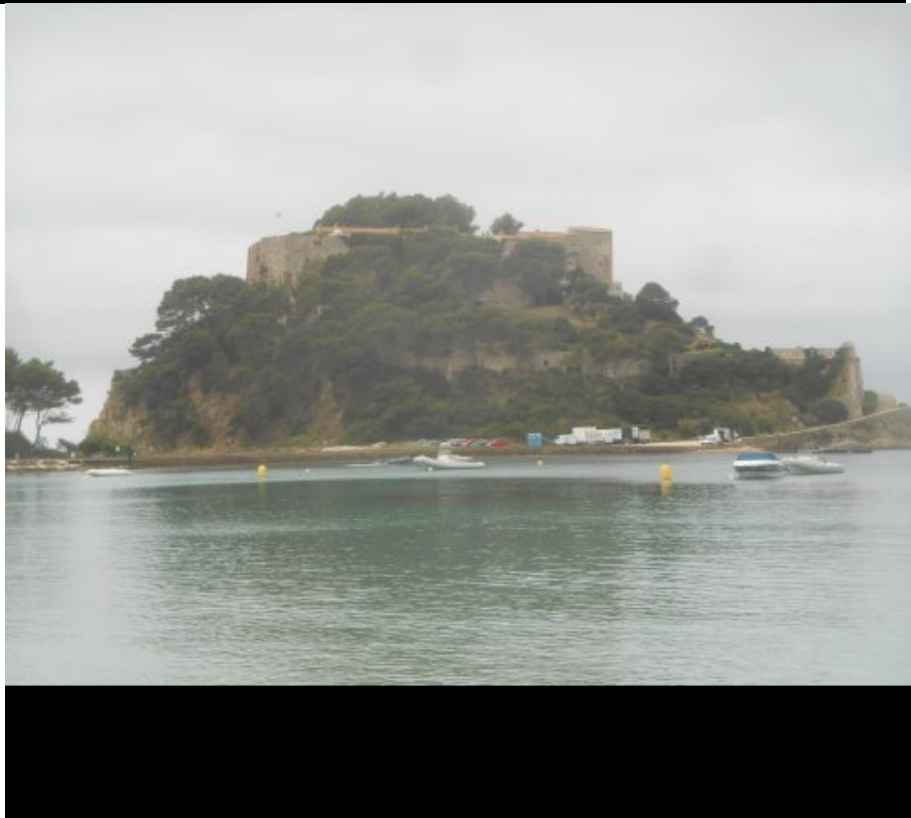


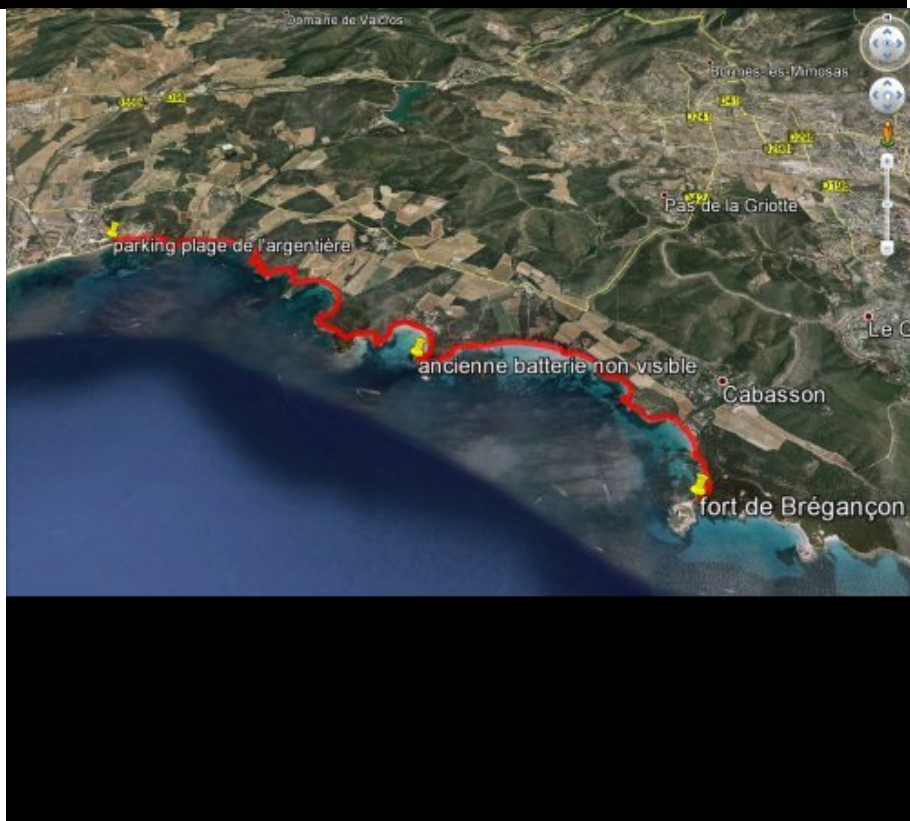




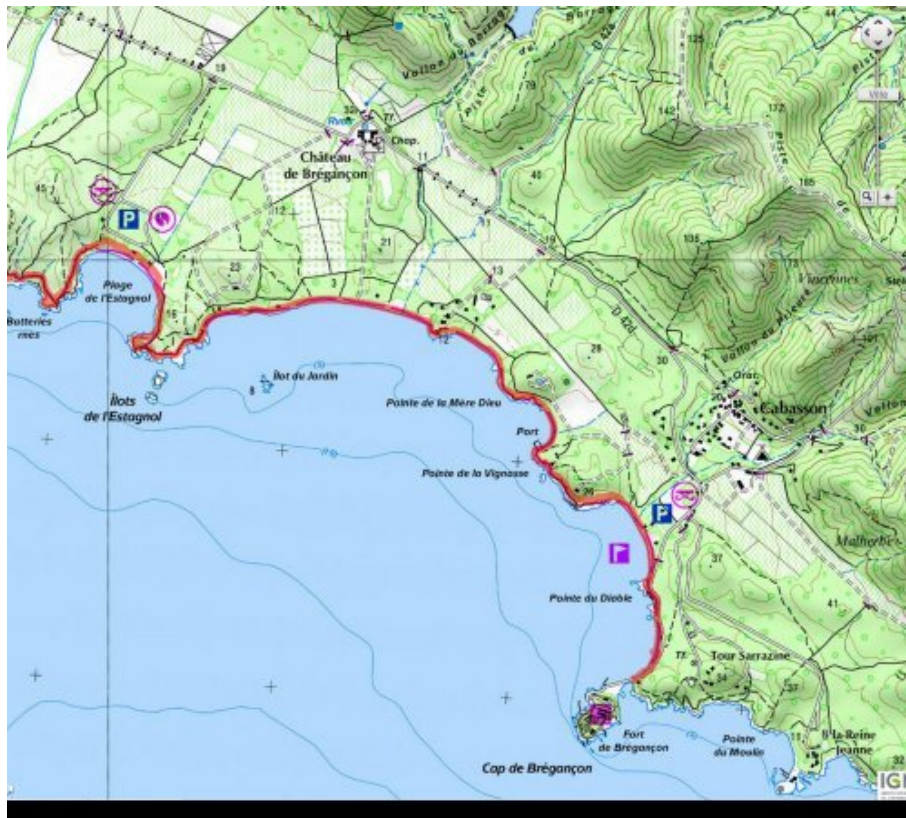






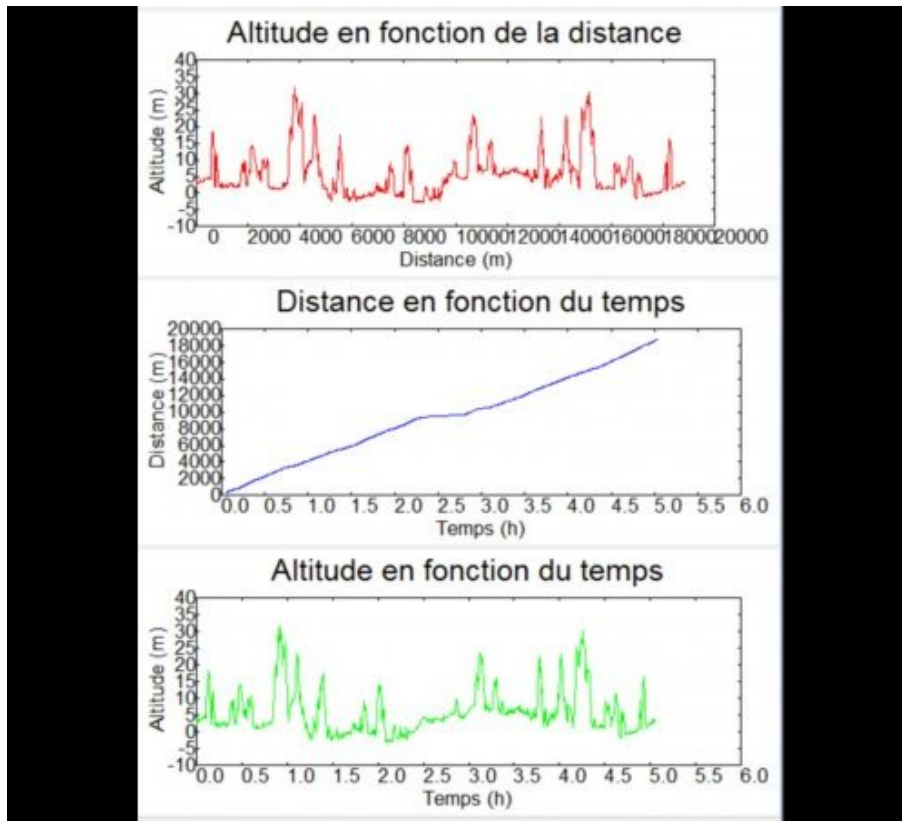






	Départ	Arrivé		
Date	16/06/16	16/06/16	Distance (m)	18863.860
Heure	07:20:25	12:23:10	Durée	05:02:44
Altitude (m)	3	3	Vitesse moy (km/h)	3.739
Altitude min (m)	-2		Dénivelé + (m)	556
Altitude max (m)	31		Dénivelé - (m)	555
Altitude moy (m)	5			

Création de fichiers...



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }