

<https://persoremy.fr/spip.php?article33>



La Ciotat et les Poudingues puis le mugel

- Randos

-



Date de mise en ligne : lundi 11 mai 2015

Date de parution : 11 mai 2015

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit du 11 mai 2015

Rando en 2 parties en partant du parking de la calanque de figuerolles, par la plage, la chapelle notre dame jusque sous le sémaphore, de difficulté moyenne (3h) et l'autre jusqu'au parc du mugel , son belvédère..



Du parking, prendre le chemin qui descend vers la calanque en passant à côté du restaurant. Sur le côté droit de la plage, on aperçoit un piton en fer, (voir photo 8) c'est le tracé bleu qu'il faut emprunter, pas de grosses difficultés mais il ne faut pas craindre le vertige.

le poudingue ; (c'est une roche sédimentaire détritique consolidée, constituée de débris arrondis, qui sont d'anciens galets, qui ont subi un transport sur une certaine distance dans des rivières ou sur un littoral. C'est une roche qui fait partie des conglomérats, comme la brèche. La brèche, contrairement au poudingue, contient des morceaux anguleux, qui ont subi peu de transport.

Plus la taille des galets est importante et plus la vitesse du courant d'eau qui les a déposés était forte.)

Ce tracé bleu va jusqu'au sémaphore, il suit la ligne de crête, descend dans les vallons (le sentier vert est plus à l'intérieur..) Donc au départ, le sentier est pittoresque, quelque fois pentu, parfois empierré , c'est le poudingue..

Vous surplombez les falaises et atteignez la chapelle notre dame de la garde, par la gauche en passant dans un trou de roche et d'escalade vous atteignez l'ancienne batterie militaire, plus facile en passant par la droite de la chapelle le sentier est mieux tracé...les 2 sentiers verts et bleus sont alors communs, cela arrivera plusieurs fois dans la montée, succession de descente et de montée, bords de falaise, ancienne carrière de pierre, points de vue jusqu'à une maison abandonnée mais bien conservée puis le sentier bleu sillonne jusqu'au sentier jaune qui vient du sémaphore au dessus, nous n'y allons pas , on descend par la droite, à cette saison la nature est en fleurs, sous la chapelle ste croix et en arrivant vers ste fréouse(quartier), c'est une succession de restanques autrefois cultivées, vous passez à côté de la maison de michel simon(l'acteur), c'est la descente du chemin du sémaphore pour rejoindre la parking.

Vous laissez encore la voiture en descendant vers le parc du mugel, les anses, puis le parc appréciez la végétation et prenez la direction du grand belvédère, montée raide sur la fin, un beau point de vue ; en redescendant , vers la droite allez vers les calades fluviales puis l'anse du sec très pittoresque, vous apercevez les chantiers navals et ce sera le reour vers le parking.

autre rando dans le secteur

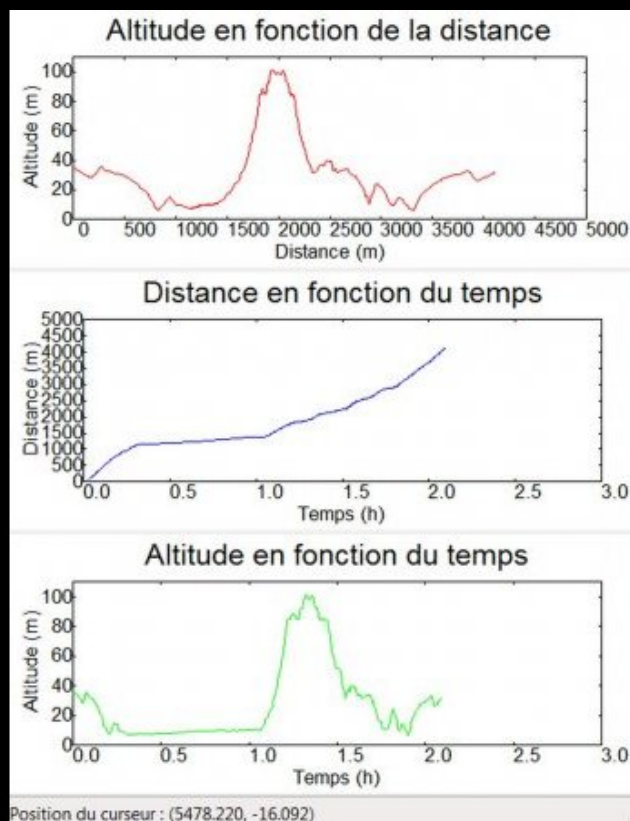
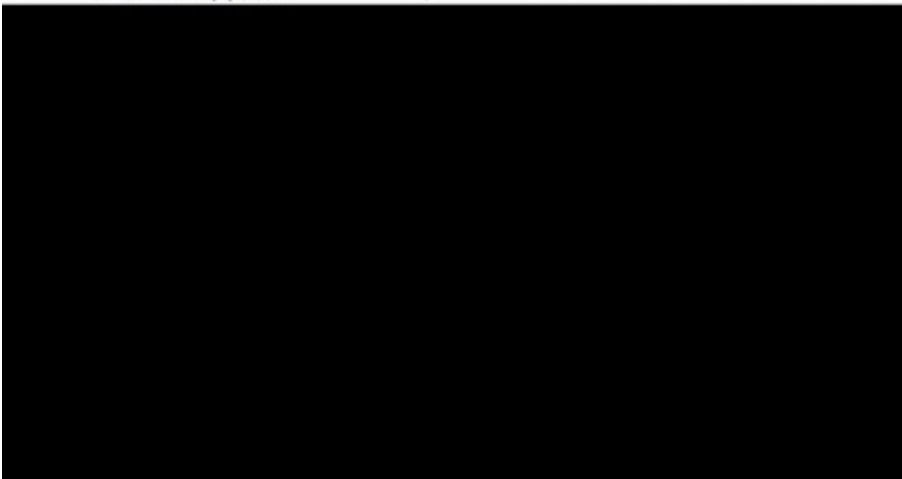
La Ciotat et les Poudingues puis le mugel

	Départ	Arrivé		
Date	11/05/15	11/05/15	Distance (m)	8047.337
Heure	06:26:53	09:44:58	Durée	03:18:05
Altitude (m)	39	34	Vitesse moy (km/h)	2.438
Altitude min (m)	9		Dénivelé + (m)	523
Altitude max (m)	291		Dénivelé - (m)	528
Altitude moy (m)	112			



La Ciotat et les Poudingues puis le mugel

	Départ	Arrivé		
Date	11/05/15	11/05/15	Distance (m)	3978.749
Heur	09:46:29	11:49:31	Duré	02:03:01
Altitude (m)	30	31	Vitesse moy (km/h)	1.940
Altitude min (m)	6		Dénivelé + (m)	198
Altitude max (m)	101		Dénivelé - (m)	196
Altitude moy (m)	30			











































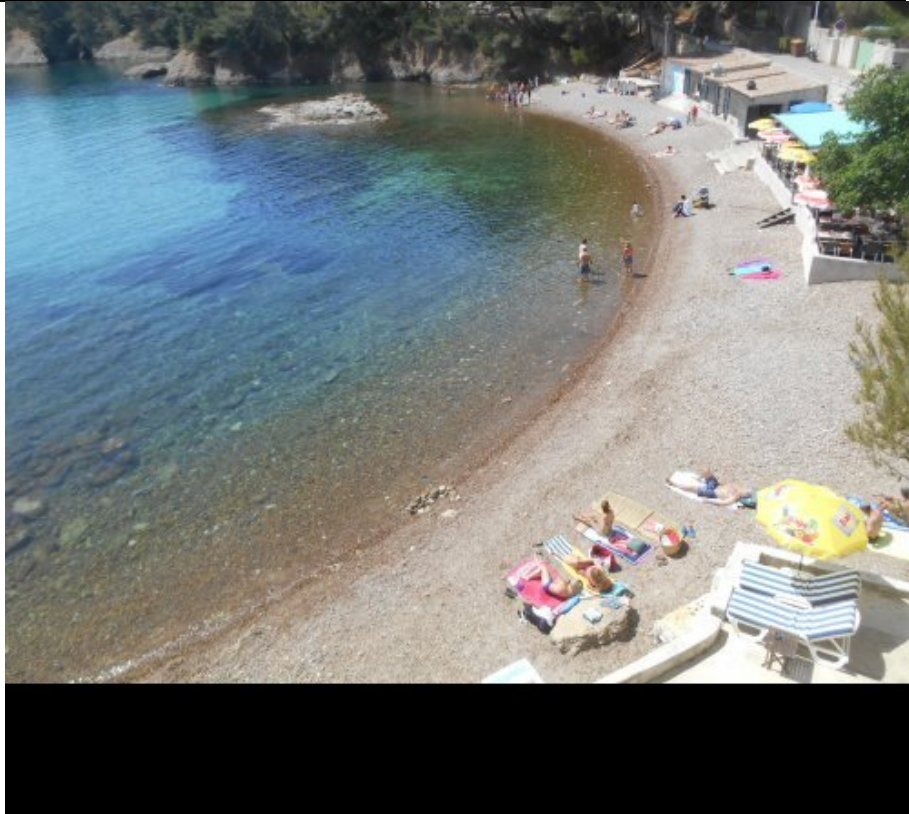










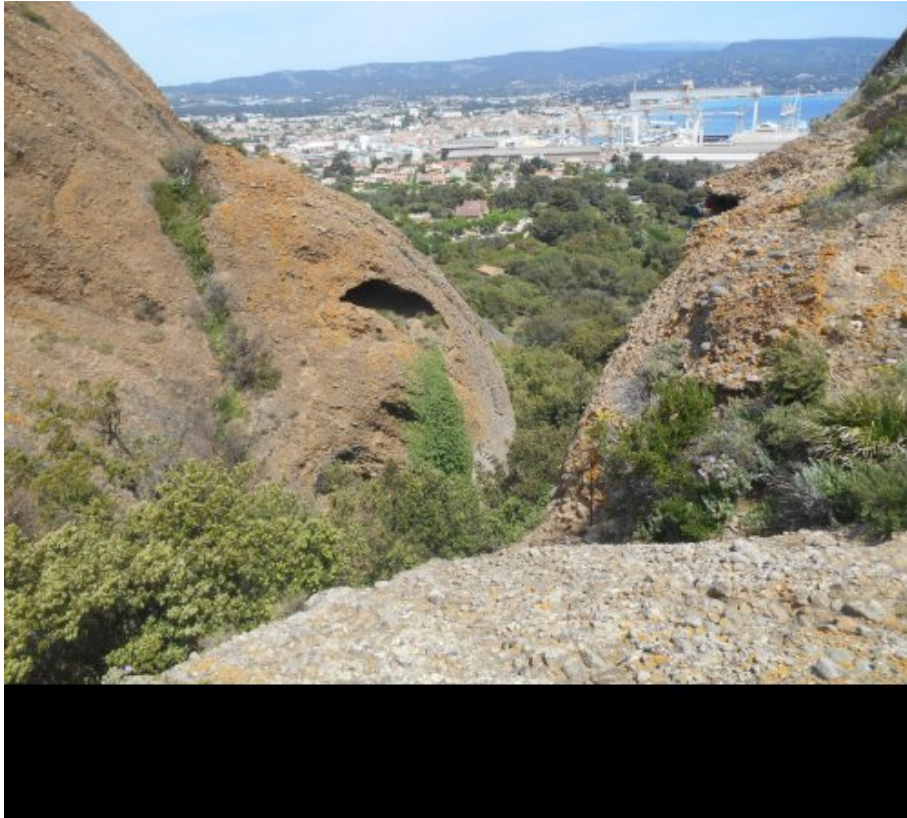


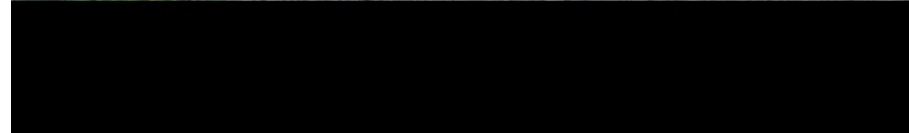


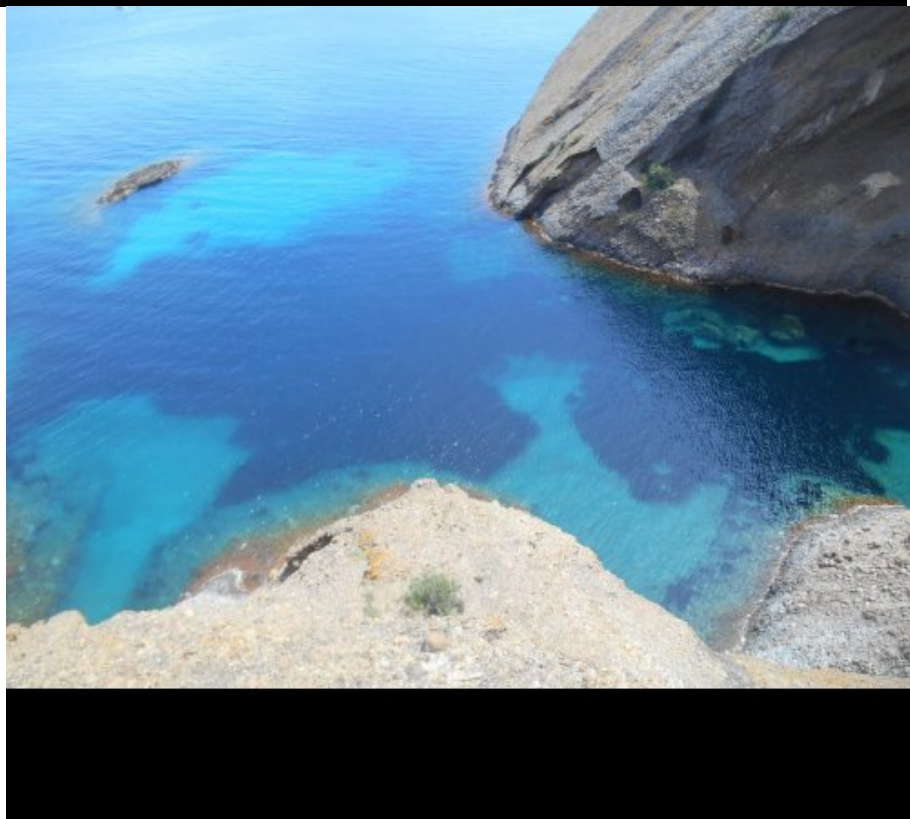
[le-title="" data-cycle-desc="">](#)





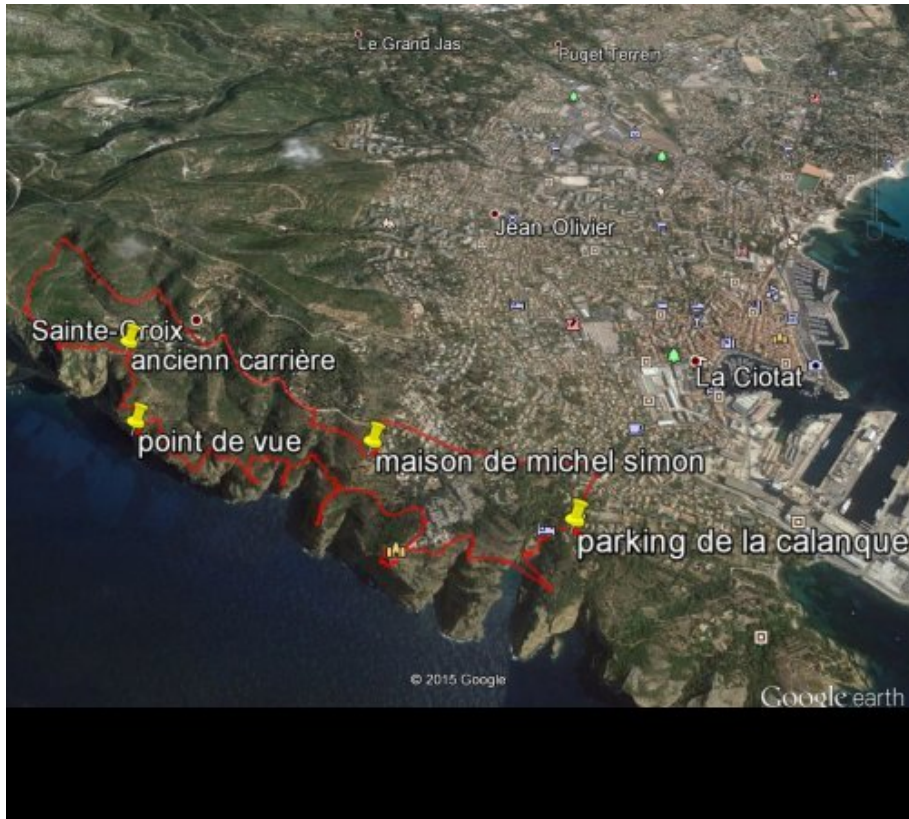








La Ciotat et les Poudingues puis le mugel



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }