

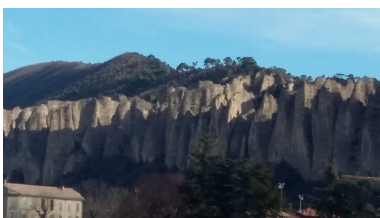
<https://persoremy.fr/spip.php?article355>



les mées, forêt domaniale des pénitents..

- Randos

-



Date de mise en ligne : jeudi 12 janvier 2017

Date de parution : 12 janvier 2017

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

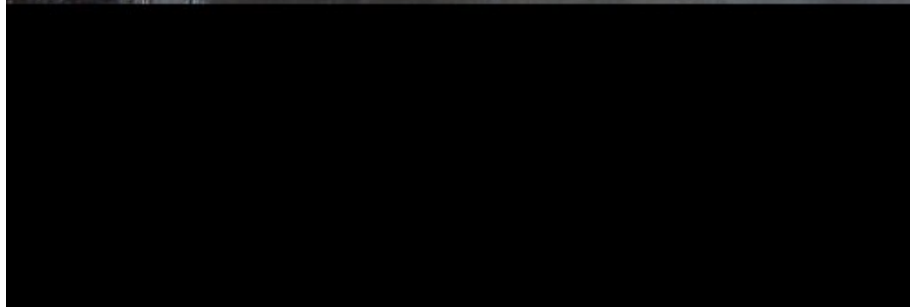
Rando moyenne de 12.5 kms en 5 heures avec 670m de dénivelé..autoroute A51 sortie 20 dignes, les mées, traverser le village, petite rue jusqu'au camping, se garer, prendre la petite rue st Roch dont on voit la chapelle au dessus du village, la montée jeannot bues, circuit de découverte, montée jusqu'à la chapelle , puis chemin bien marqué dans les poudingues, non balisé cependant, passage en crête avec vue magnifique sur la vallée, les pénitents et ceci jusqu'à un carrefour central important car nous y repasserons plus tard, montée vers san peyre , sentier jaune, puis une piste (des traces de neige, magnifique vues..) virage, une ruine, puis carrefour suivant plusieurs directions(la montagne, le plateau san peyre 10mn vers la gauche dont nous faisons l'aller-retour pour une vue sur malijai et la vallée de Dignes vers les sommets enneigés, et à droite pour descendre dans la combe) en haut de la combe, la piste s'élargit, une citerne et c'est la descente vers les mées.

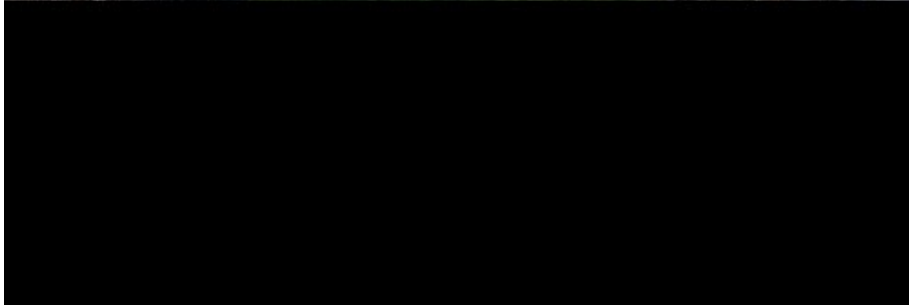
Ce n'est plus balisé, arrivés au camping, un grand mur barre le vallon pour canaliser les éventuelles crues, un 2e mur qui dirige l'écoulement des eaux vers un tunnel de 200m sous les pénitents dont nous verrons la sortie plus tard, un ancien tracé jaune mal indiqué et mal entretenu part de ce tunnel sur la gauche en escaladant et en passant un grillage, ou comme nous l'avons fait rentrer dans le camping, et prendre une sente pour le rejoindre plus haut(photo). C'est alors la montée progressive sur un sentier un peu technique mais sans réelle difficulté jusqu'au carrefour cité plus haut. de là , le sentier jaune descend alors , le belvédère jean millet, sentier bien entretenu, de nombreuses marches avec des rondins en bois, puis la descente plus raide jusqu'à une route qui permet de rejoindre si l'on veut san peyre.

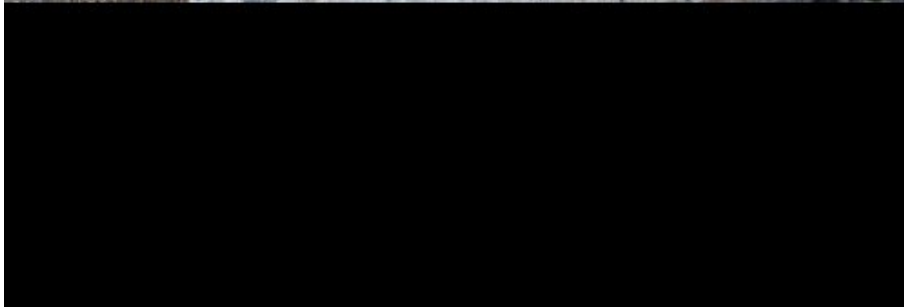
en partant vers la gauche, nous allons passer au pied des pénitents , qui sont illuminés la nuit, une grotte, puis le retour au carrefour suivant à gauche vers le camping.



les mées, forêt domaniale des pénitents..













Le village des Mées

ALPES-PROVENCE

Situé en plaine entre deux vallées de la Durance, le village des Mées s'élève à 800 mètres d'altitude. Il est le résultat d'un processus continu de construction de maisons individuelles et collectives sur un site qui a été occupé par l'homme depuis plus de 1000 ans. Le village des Mées est un exemple remarquable de l'habitat traditionnel des Alpes de Haute-Provence.



Located mostly in the Durance valley, at an altitude of 800m, the commune is spread over 800 hectares. Planning and development have been subject to a constant process of evolution. The village has been built over a long period and is a result of a continuous process of construction of individual and collective housing. The village of Mées is a remarkable example of traditional Alpine architecture.

Un patrimoine



1. Église Saint-Étienne



2. Tour de Saint-Étienne



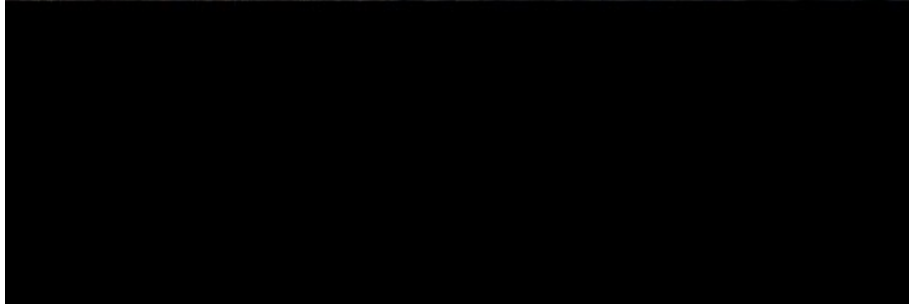
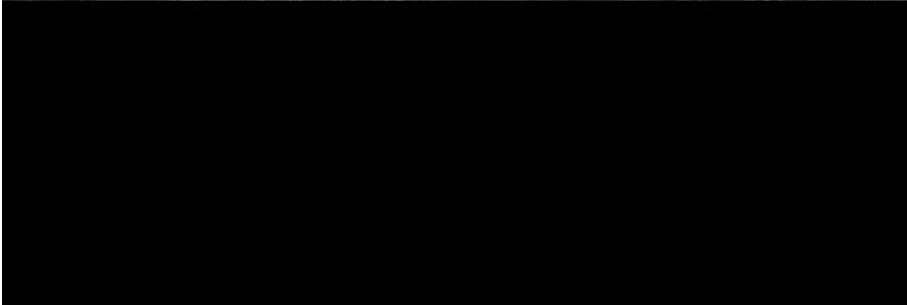
3. Tour de Saint-Étienne

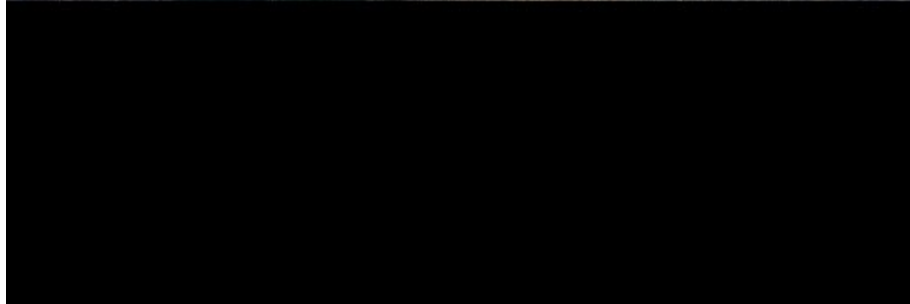
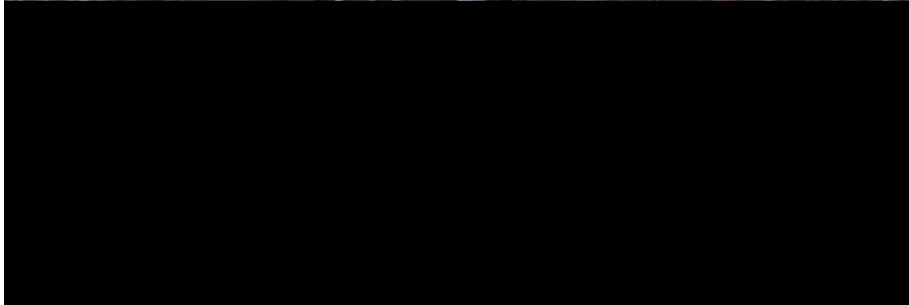


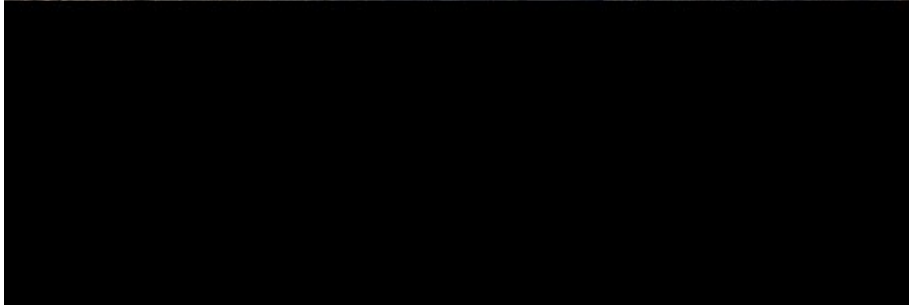
4. Tour de Saint-Étienne



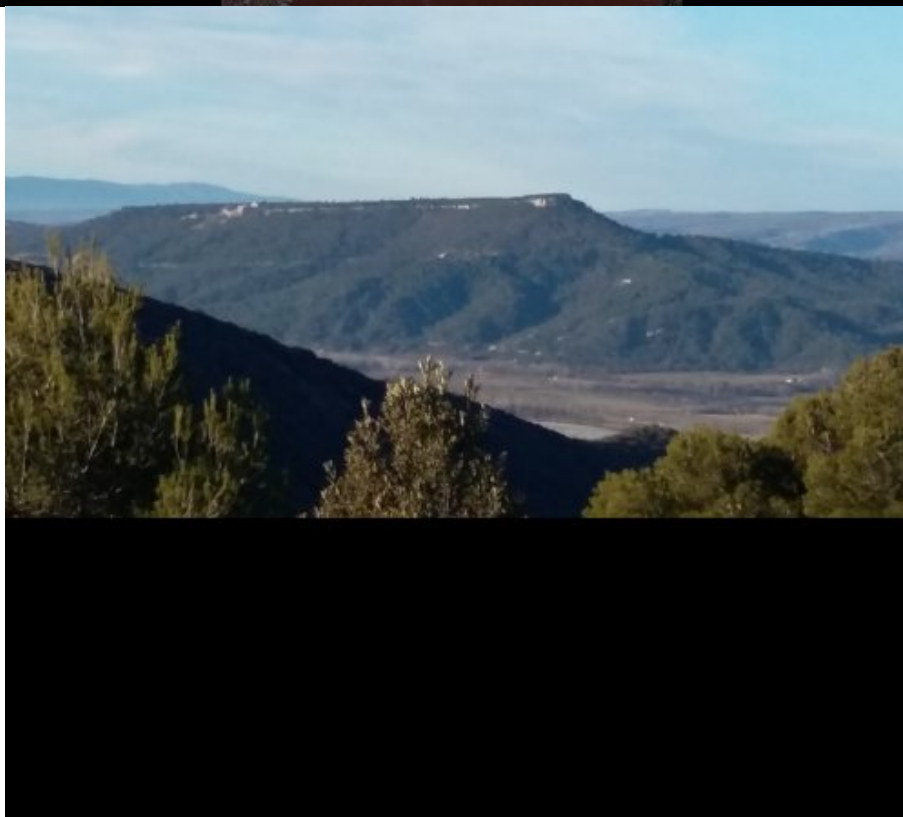
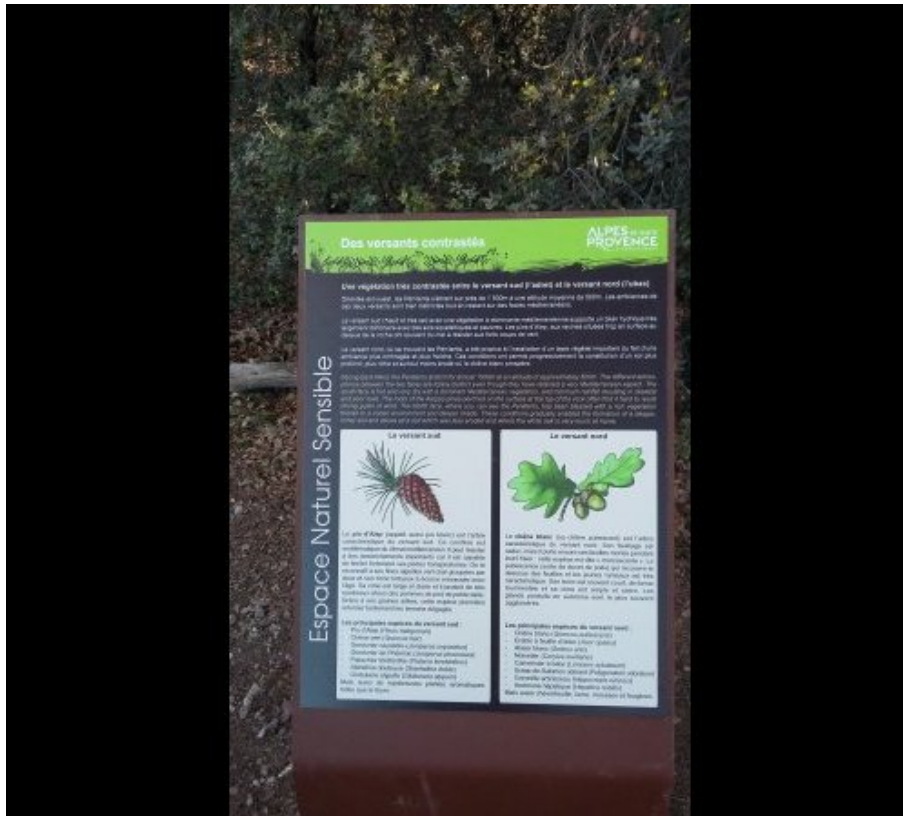
5. Tour de Saint-Étienne

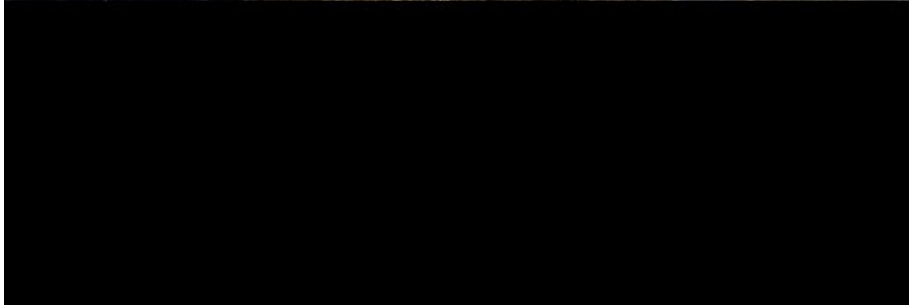


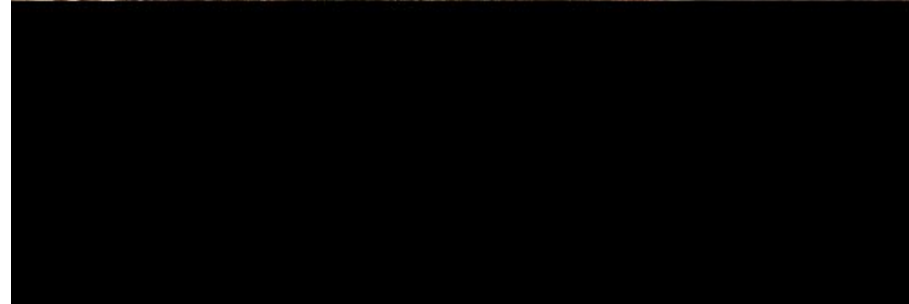
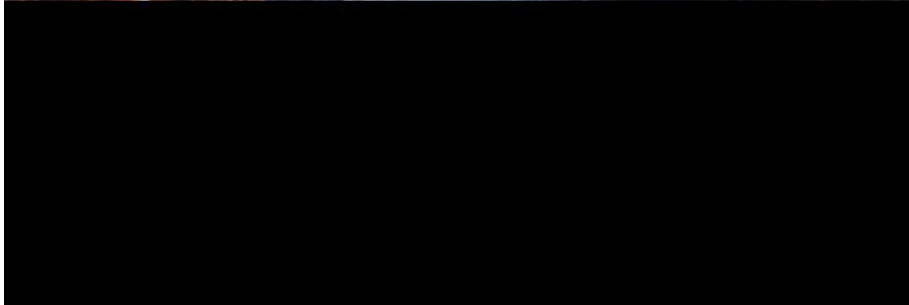


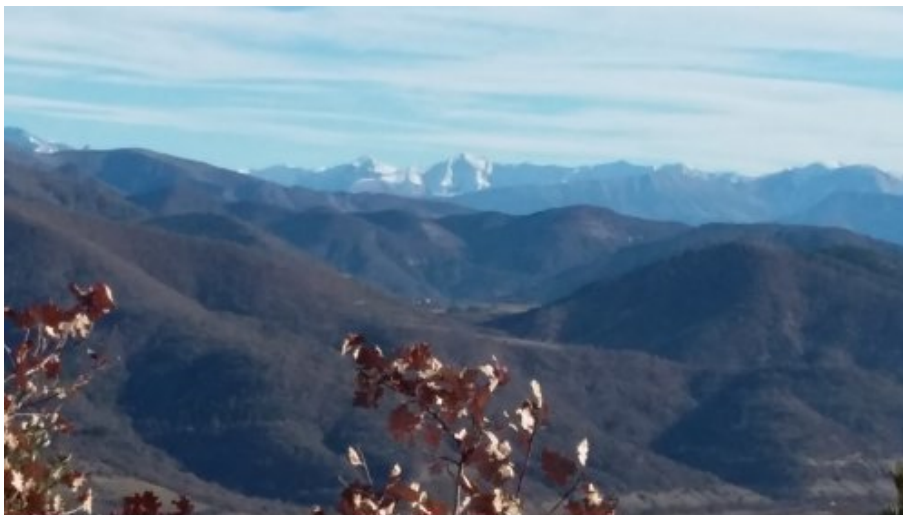


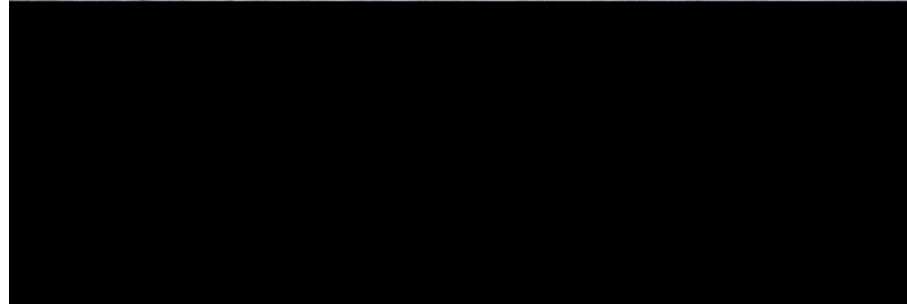
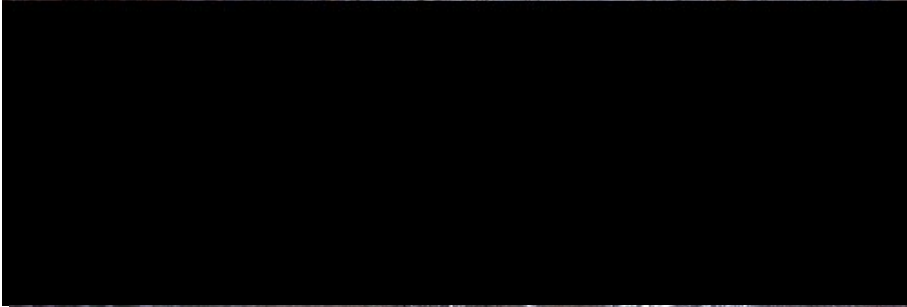


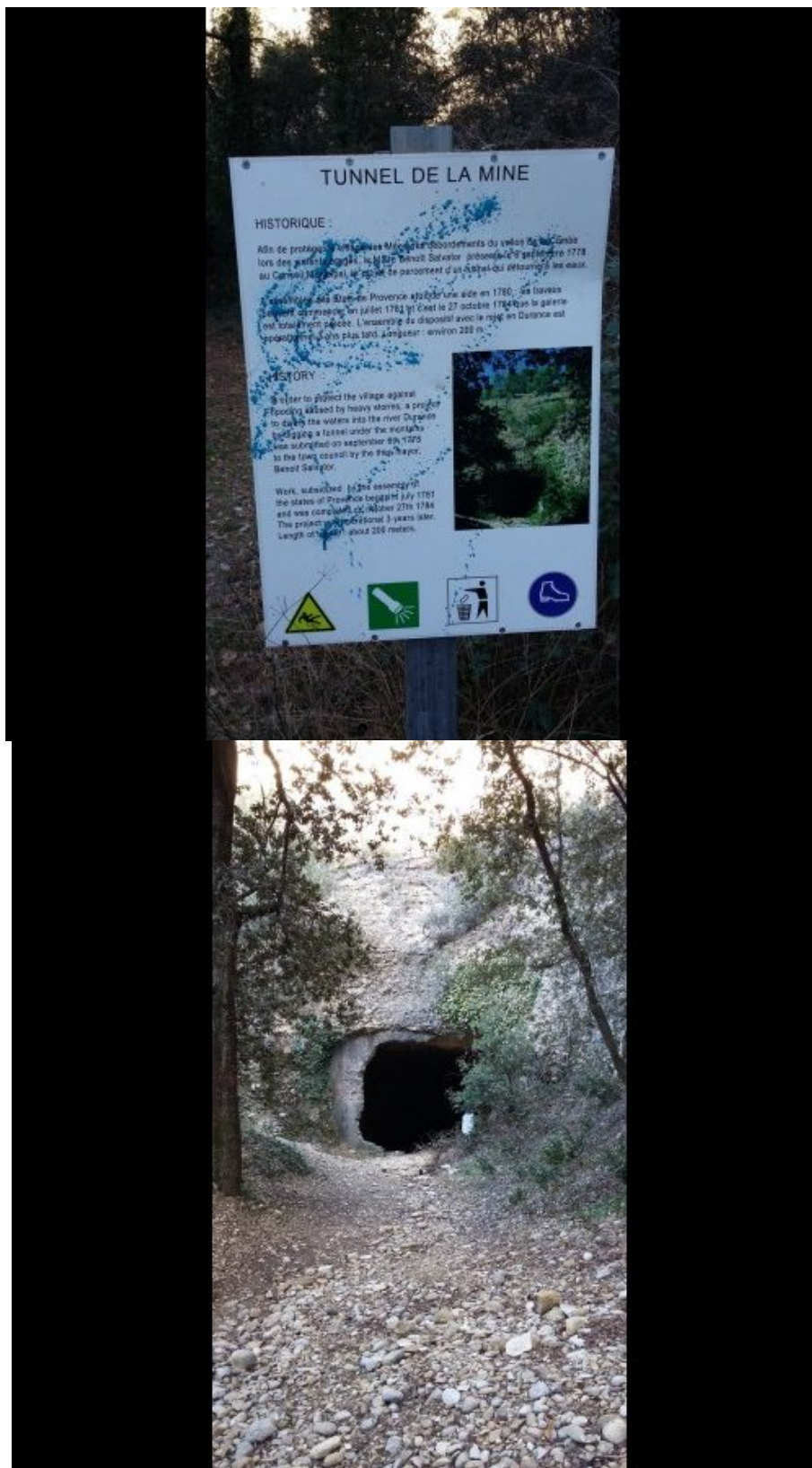








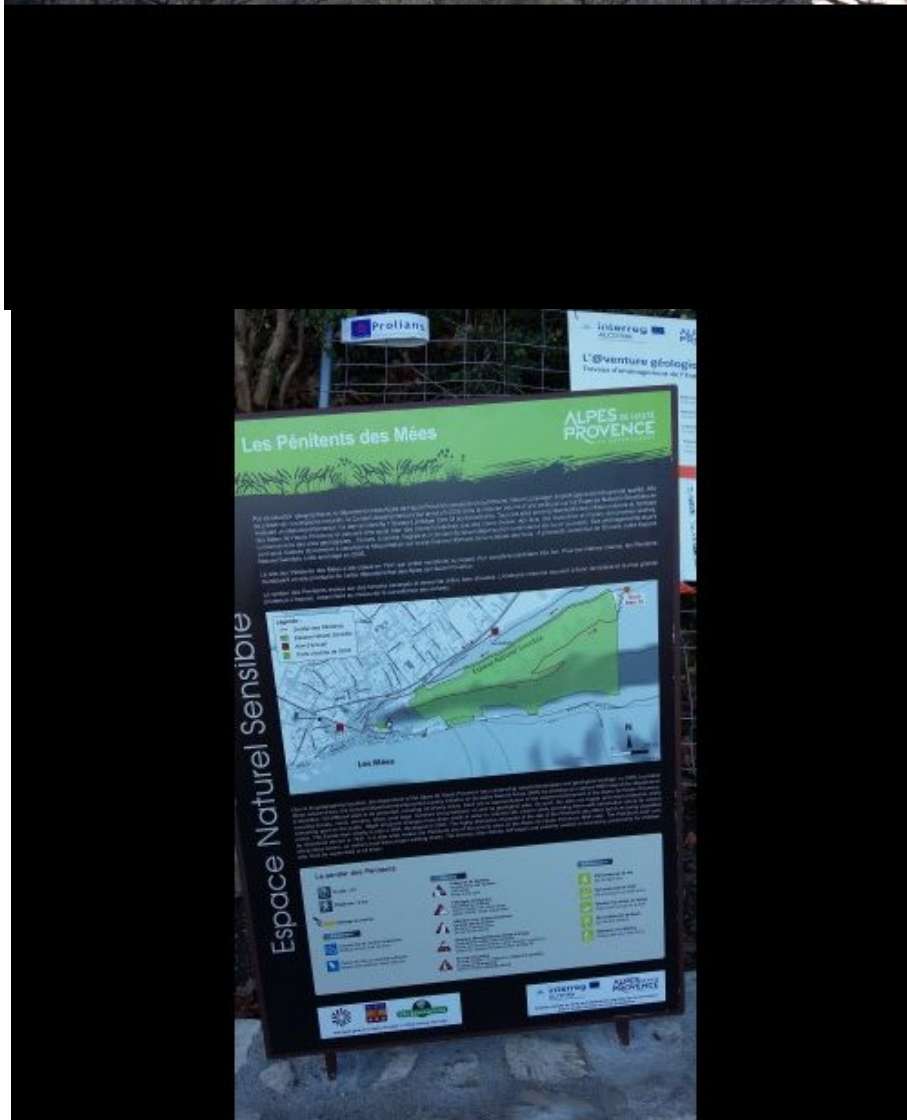


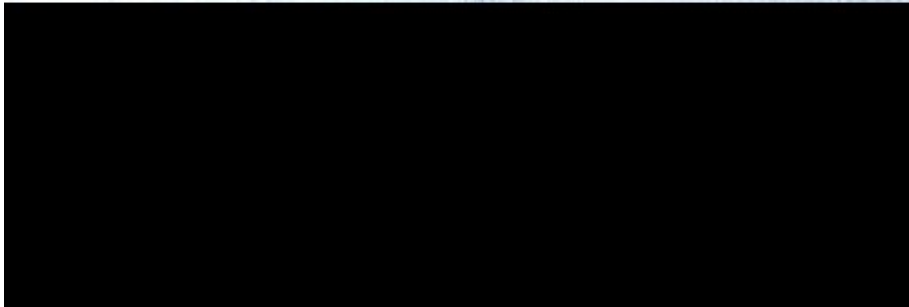










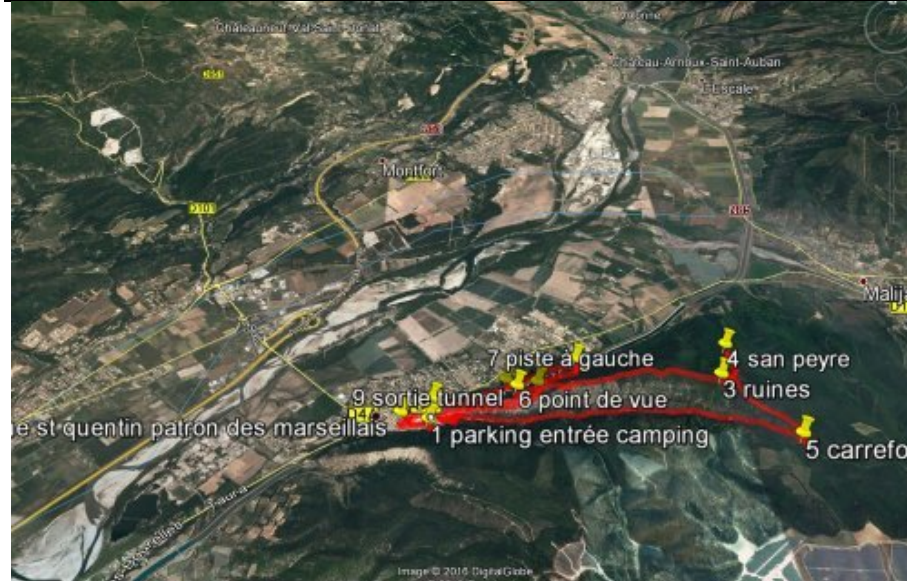
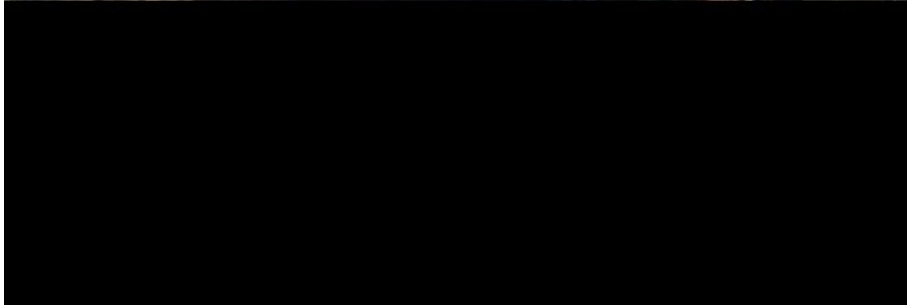




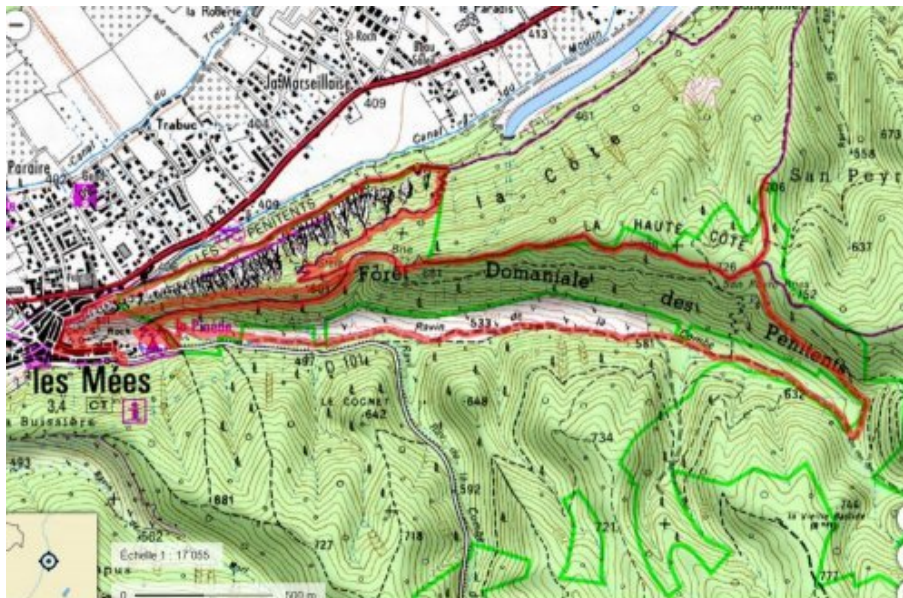




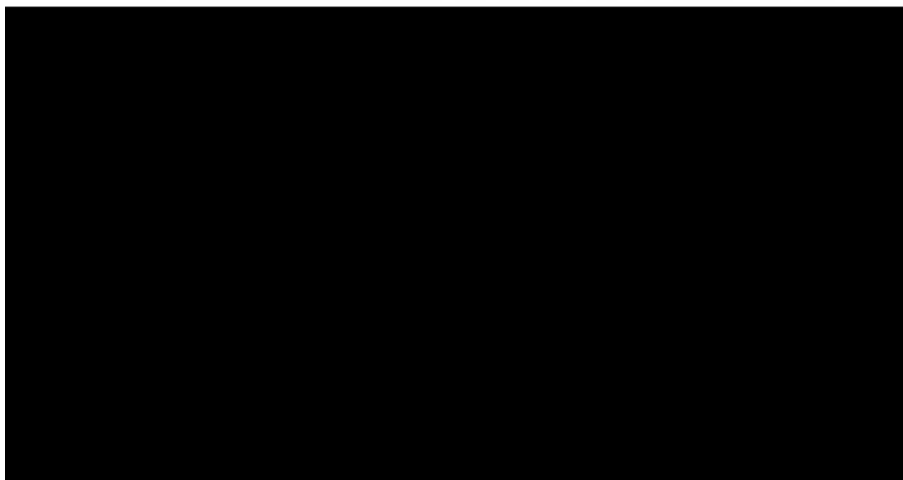
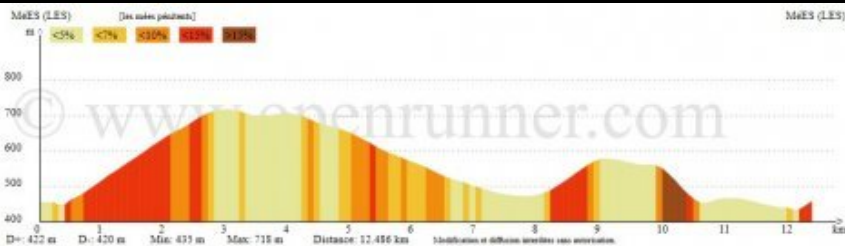
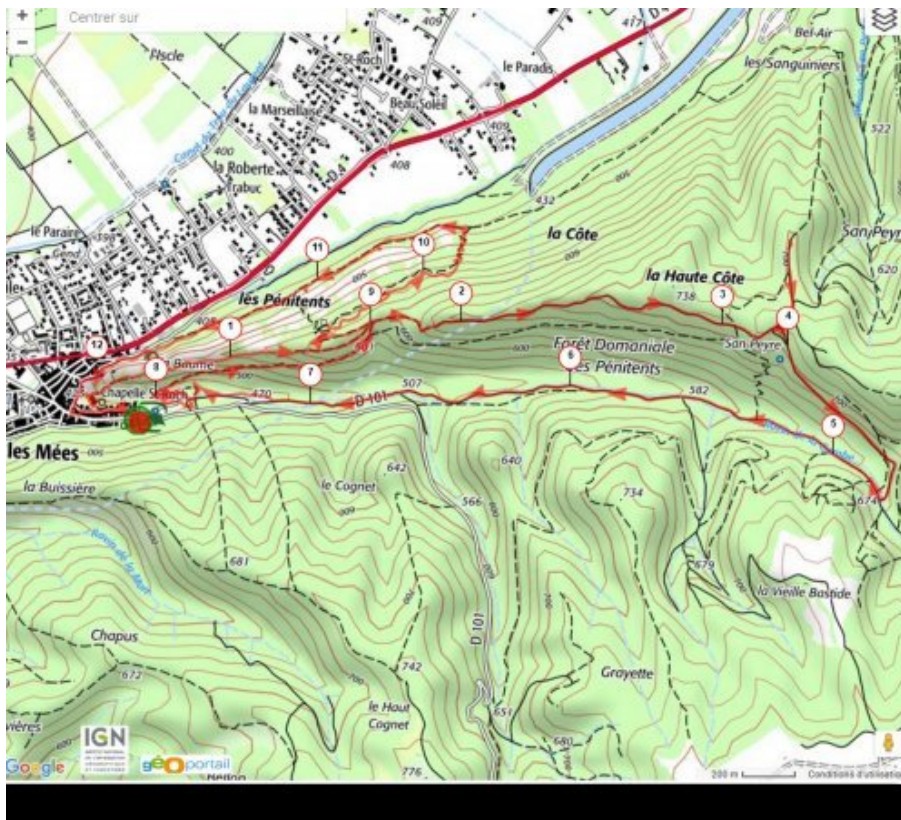
les mées, forêt domaniale des pénitents..



les mées, forêt domaniale des pénitents..



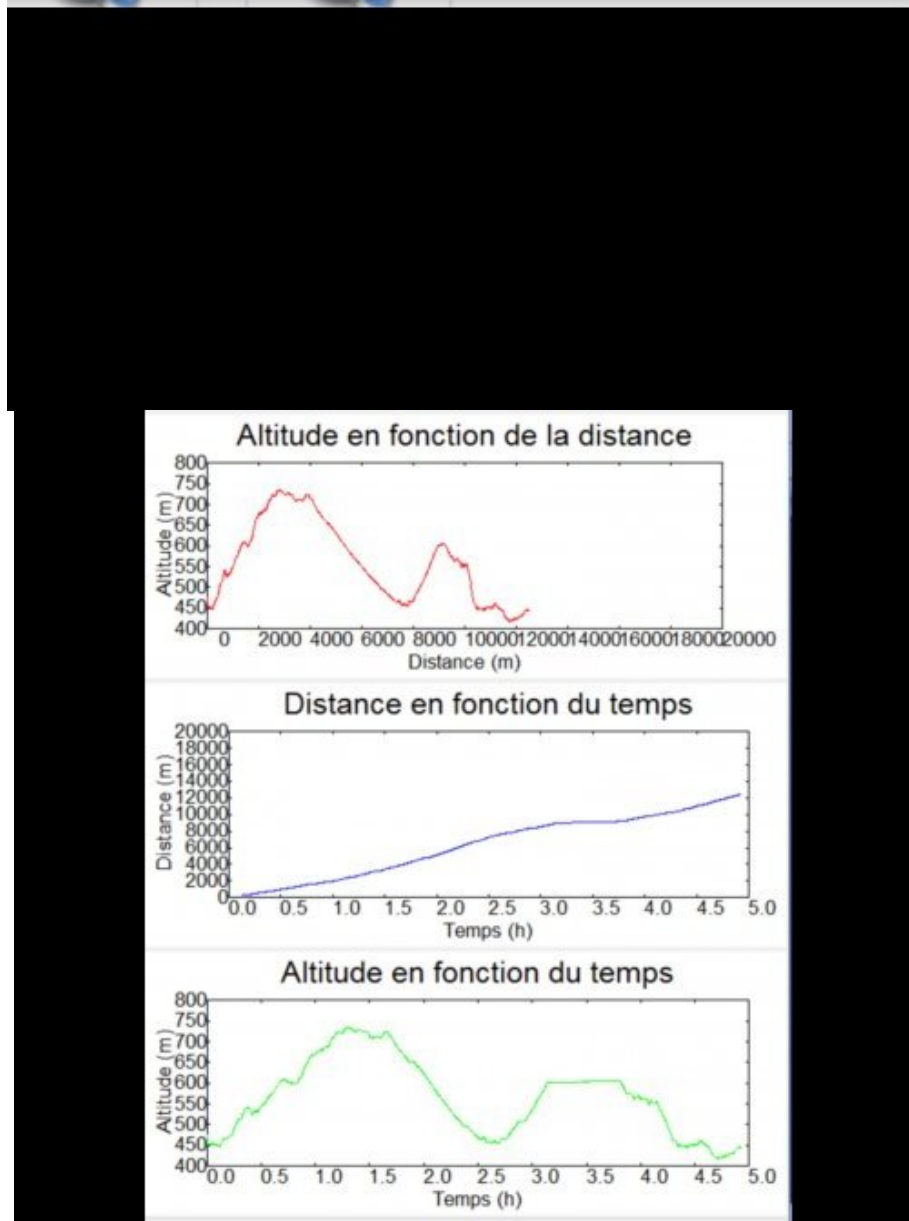
les mées, forêt domaniale des pénitents..



les mées, forêt domaniale des pénitents..

	Départ	Arrivé		
Date	12/01/17	12/01/17	Distance (m)	12462.842
Heure	07:45:56	12:41:12	Durée	04:55:15
Altitude (m)	476	445	Vitesse moy (km/h)	2.533
Altitude min (m)	418		Dénivelé + (m)	677
Altitude max (m)	734		Dénivelé - (m)	708
Altitude moy (m)	561			

ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }