

<https://persoremy.fr/spip.php?article356>



**callelongue(marseille), GR98,
calanques de la
mounine,marseilleveyre,queyr
ans, podestat, col de la lèdre,
sentier vert, belvédère
titou-ninou, sentier bleu,
(plateau de l'homme mort), pas
de la selle, sentier jaune...**

Date de mise en ligne : lundi 16 janvier 2017

Date de parution : 16 janvier 2017

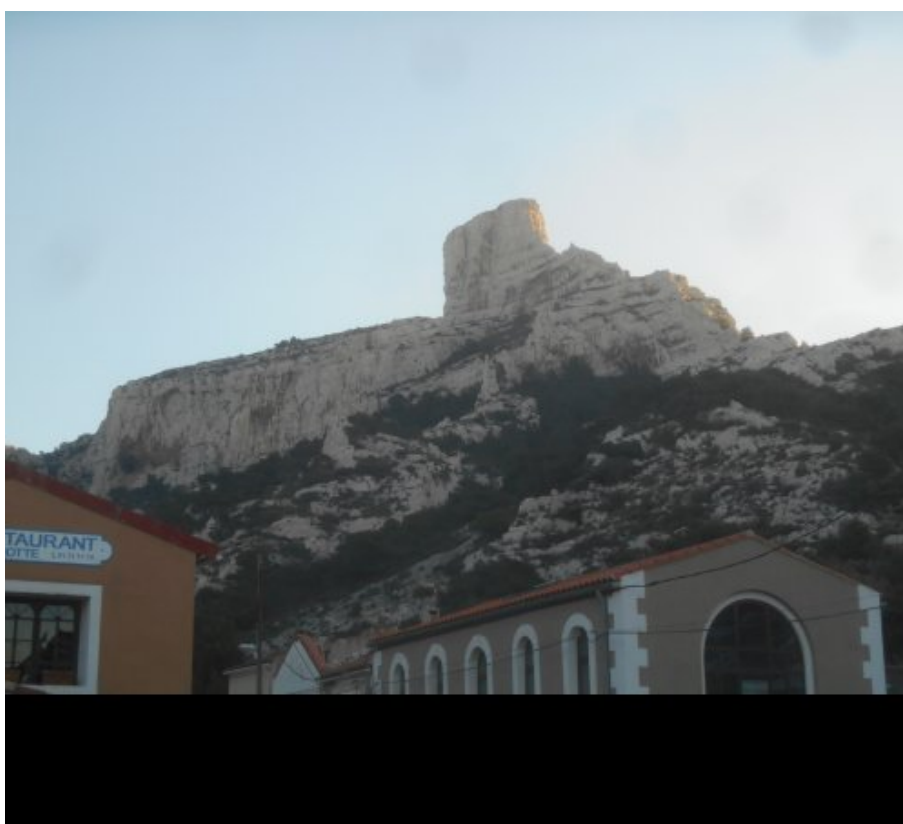


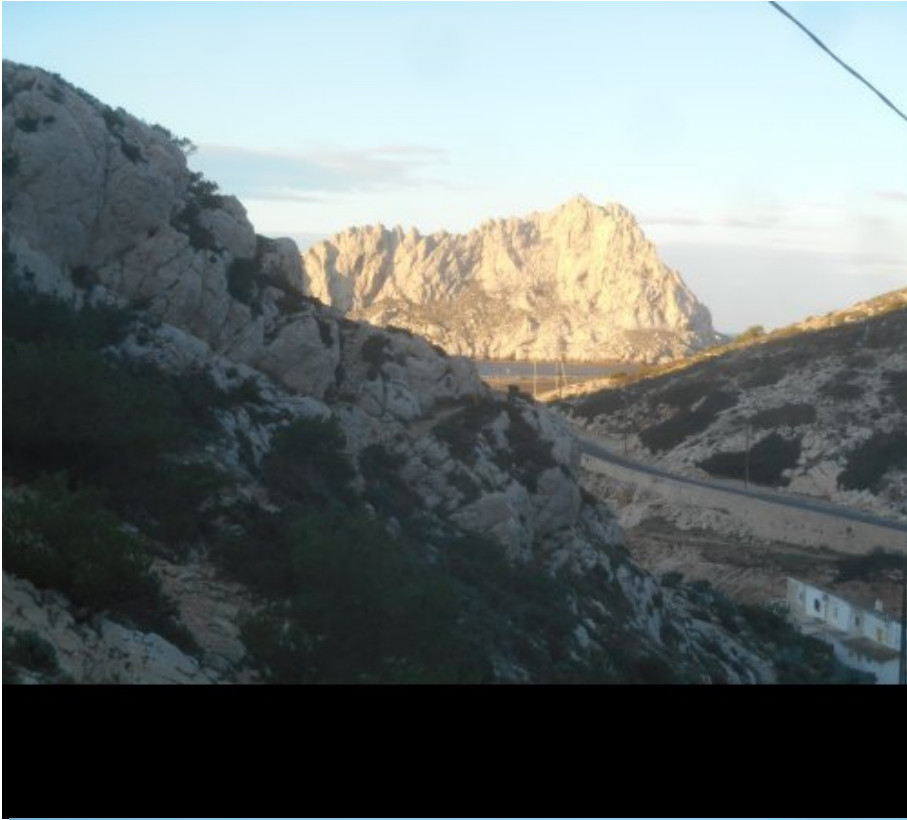
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

- Randos

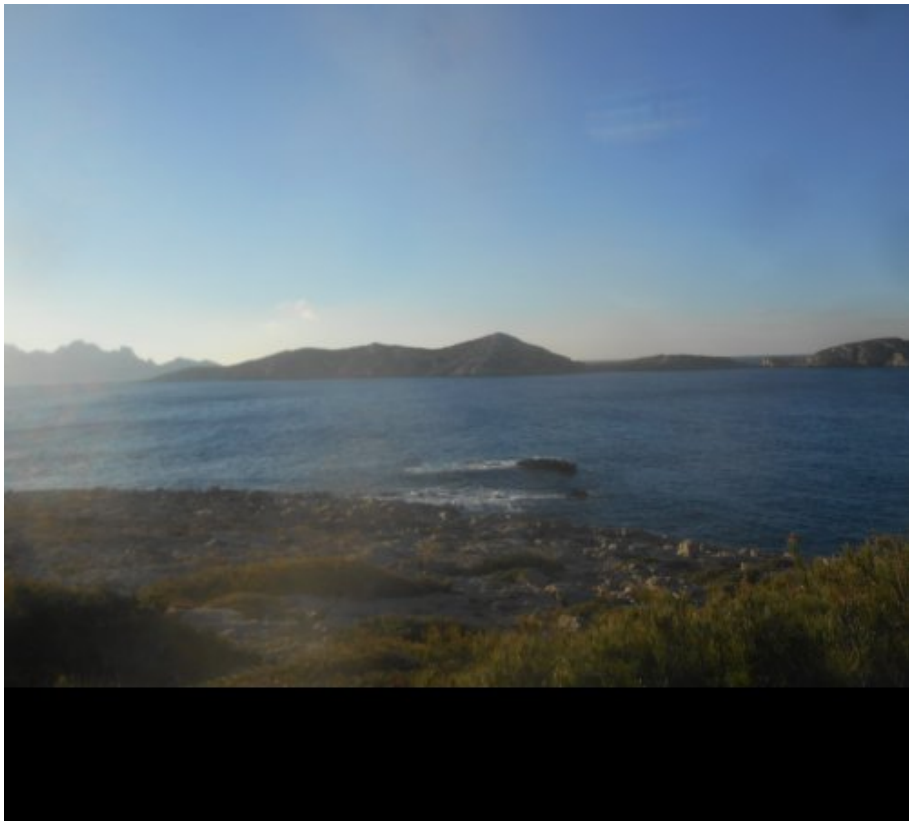
le circuit IGN

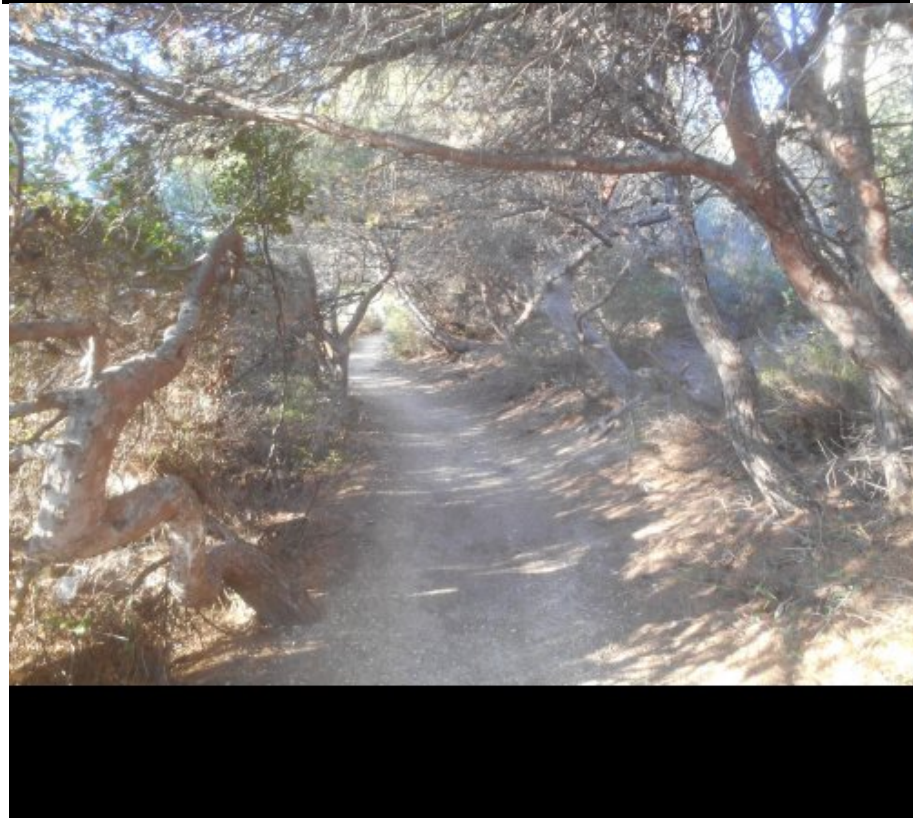
Rando moyenne de 10.7 kms , en 4h30 avec déjeuner, et 815 m de dénivelé, par un beau soleil, un température fraîche au départ , 1°, du port on suit le GR 98, 1er vallon à droite puis à droite dans les rochers, circuit bien marqué, on passe différentes calanques, la mounine, marseilleveyre, des queyrons, et podestat, nous ne descendons pas dans la calanque, et dans le vallon, un cairn à gauche, un sentier pierreux, c'est la plus grosse difficulté...très raide prévoir 30mn au moins pour atteindre le col de la lèdre, puis le sentier vert, un peu plus haut un sentier part à droite, il mène au belvédère au bord de la falaise(titou-ninou), nous continuons le vert jusqu'au plateau de l'homme mort, le sentier bleu à gauche, jusqu'au pas de la selle, de là à gauche, le vert descend, un peu plus bas, le sentier jaune démarre vers la droite, ne vous fiez pas au panneau interdit, ill n'y a aucune difficulté.., col de la gallinette, nous laissons le sentier de la mounine, puis du pas de la demi lune, direction le sémaphore et la descente vers le port..

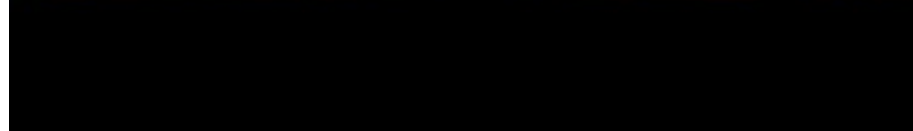
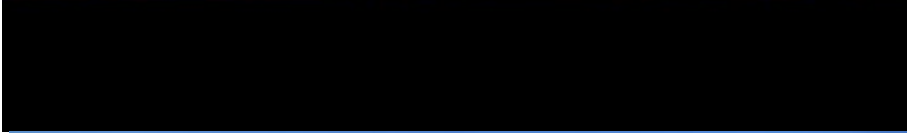




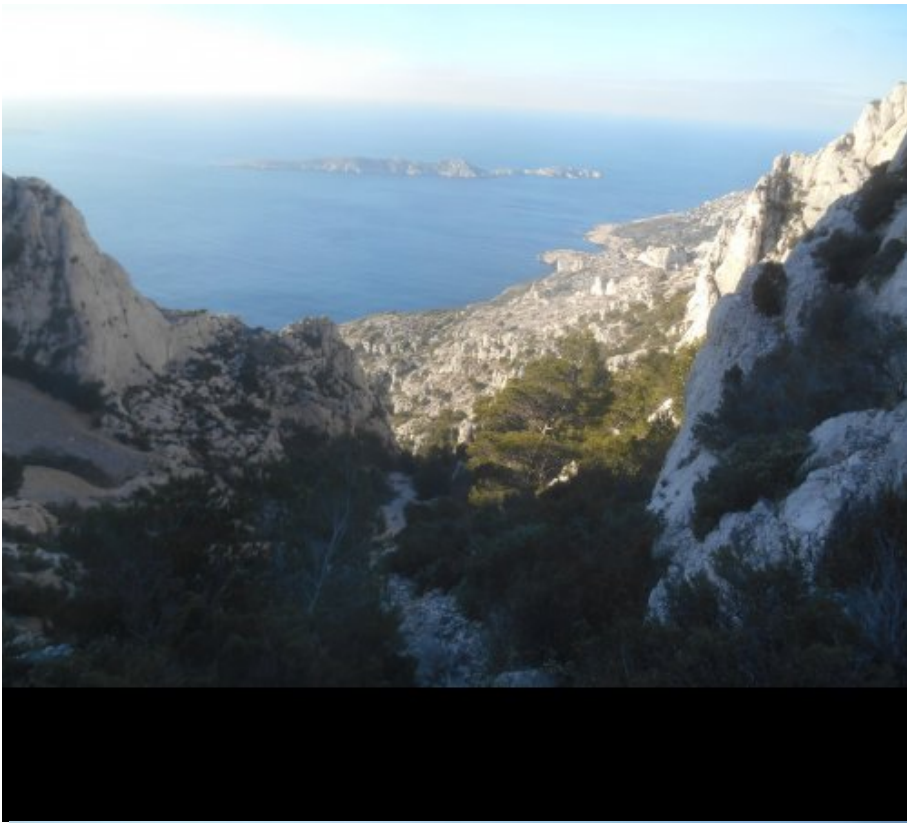


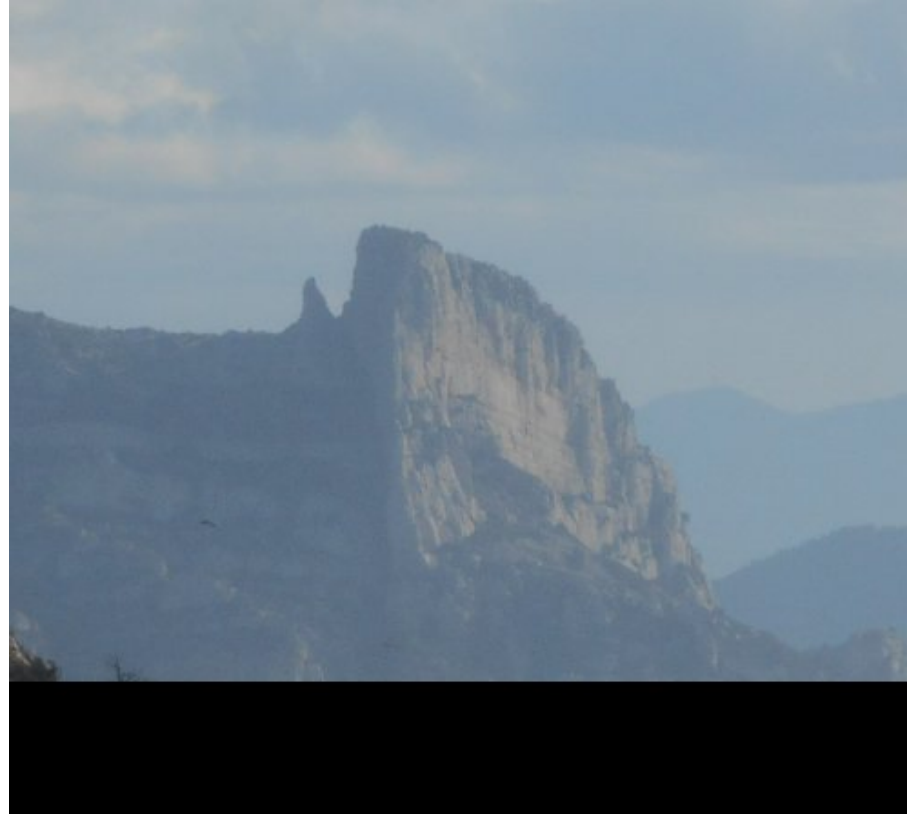
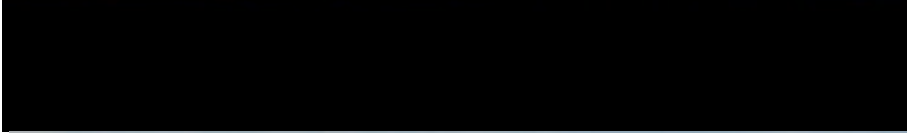


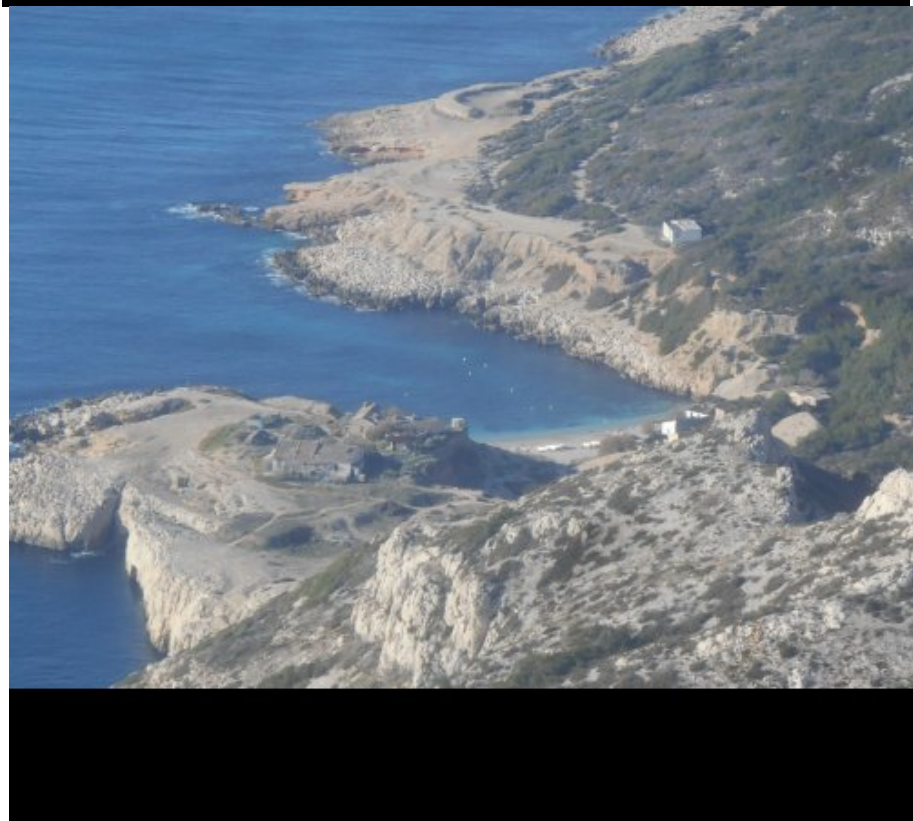


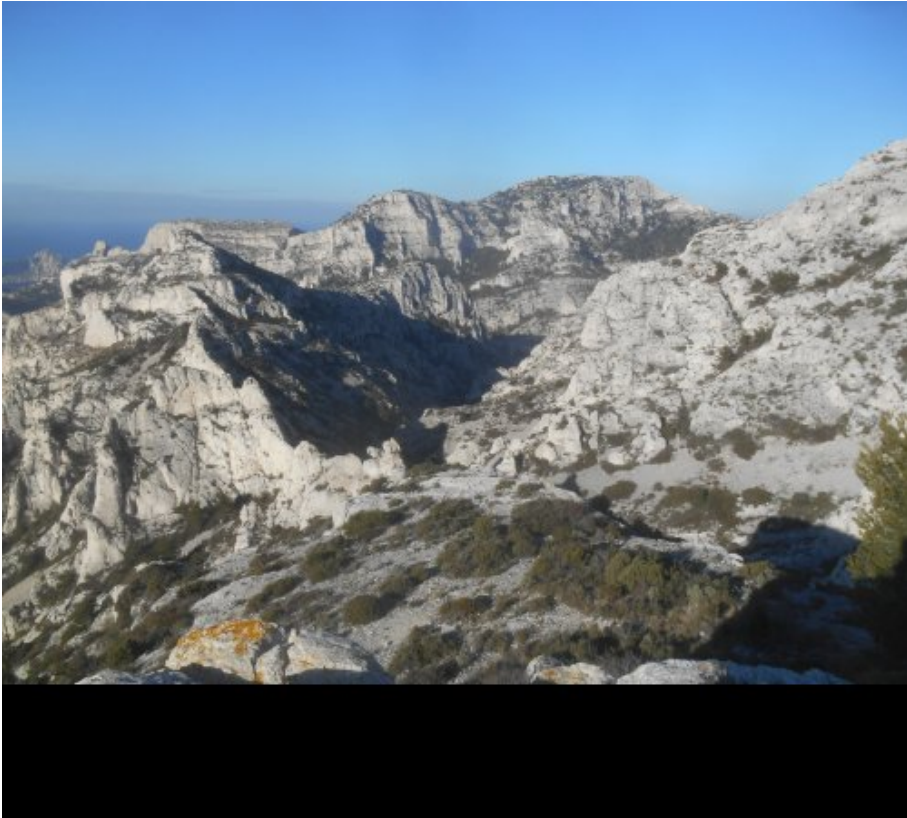


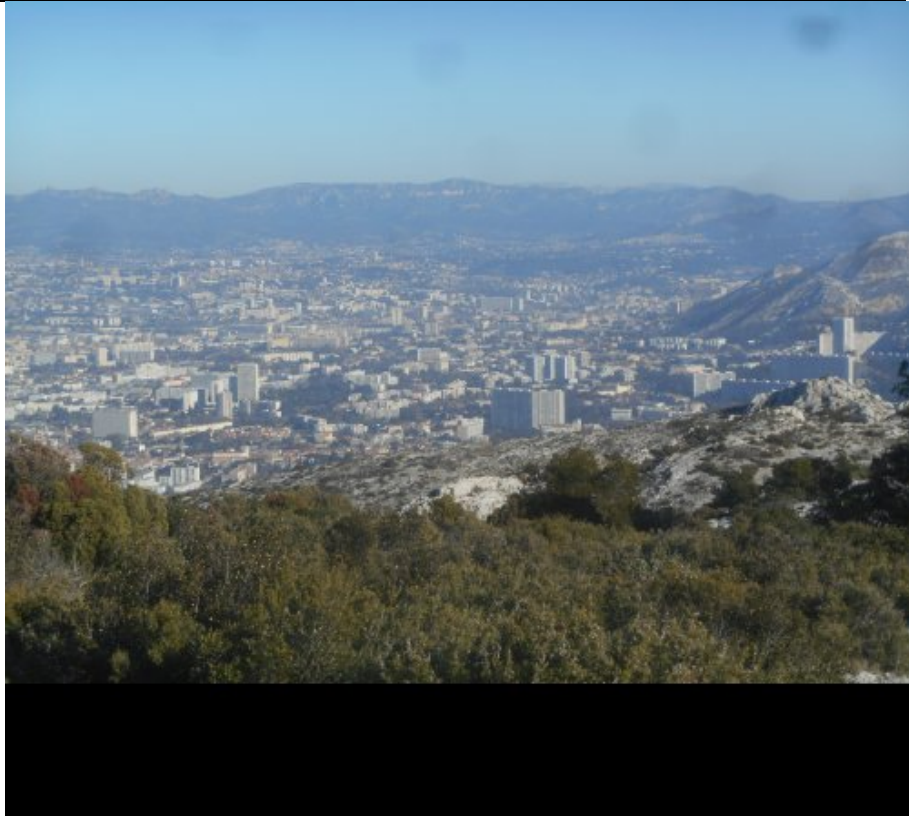


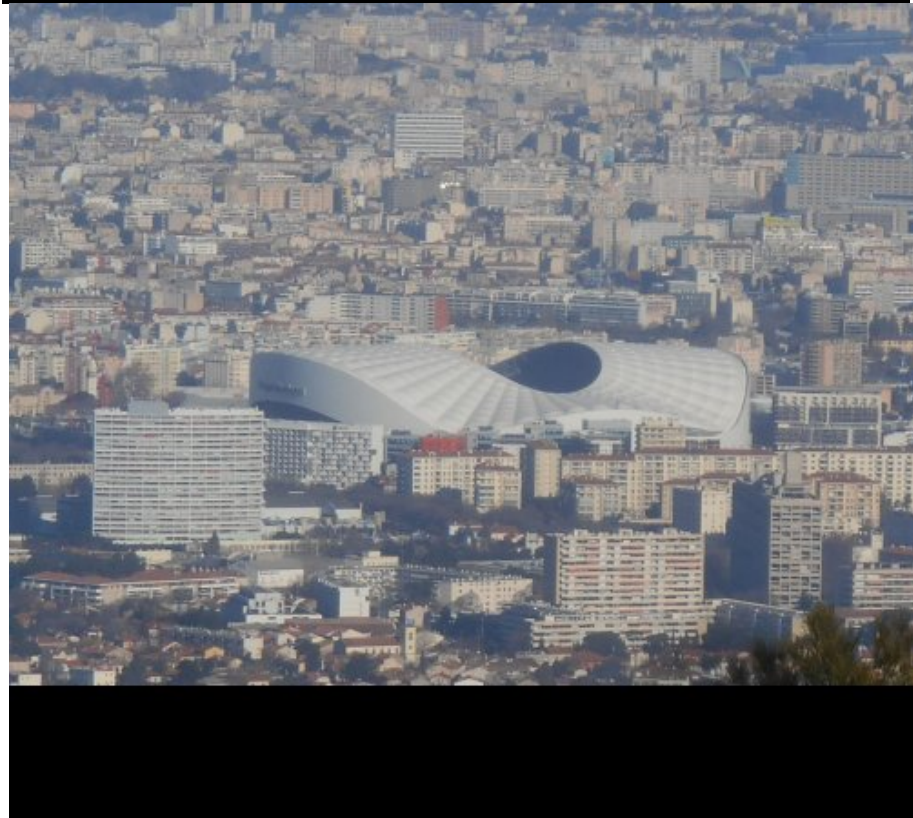


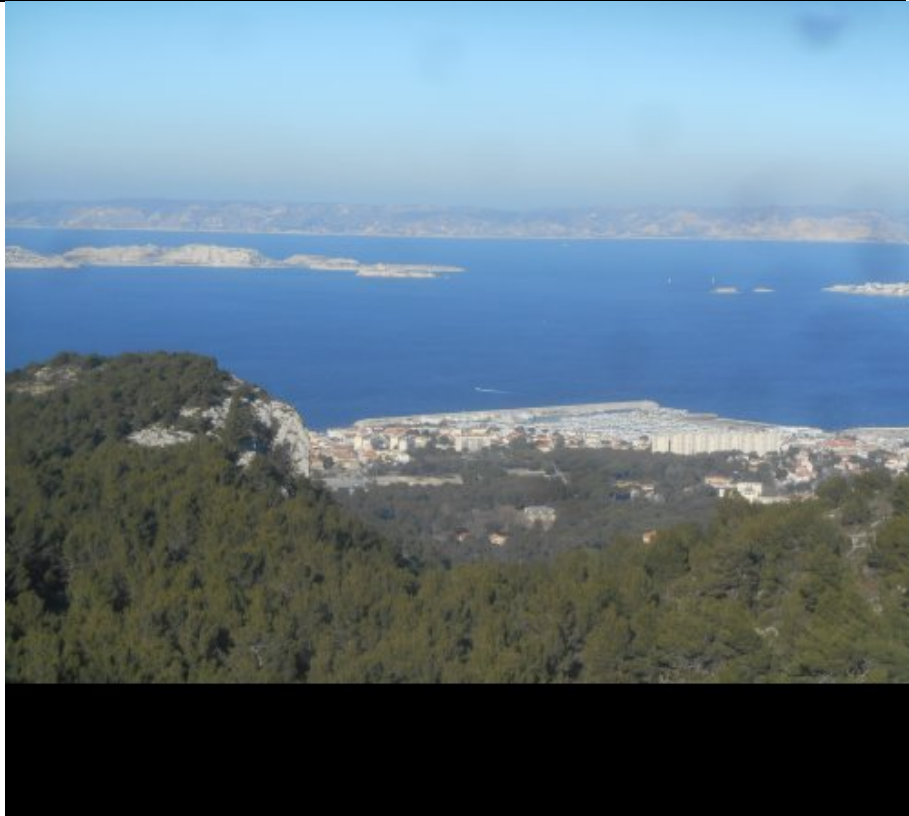


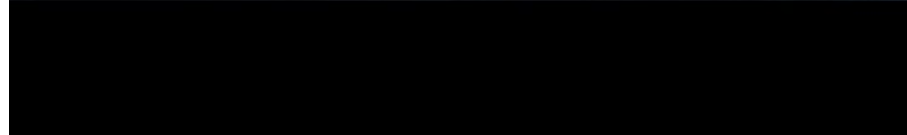
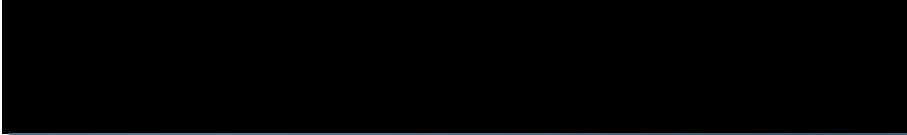




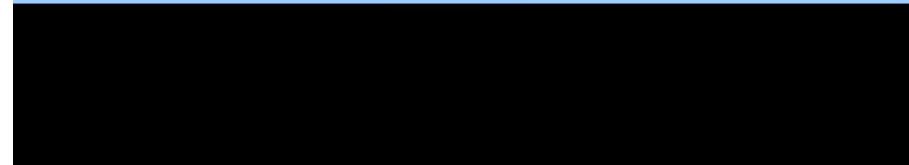
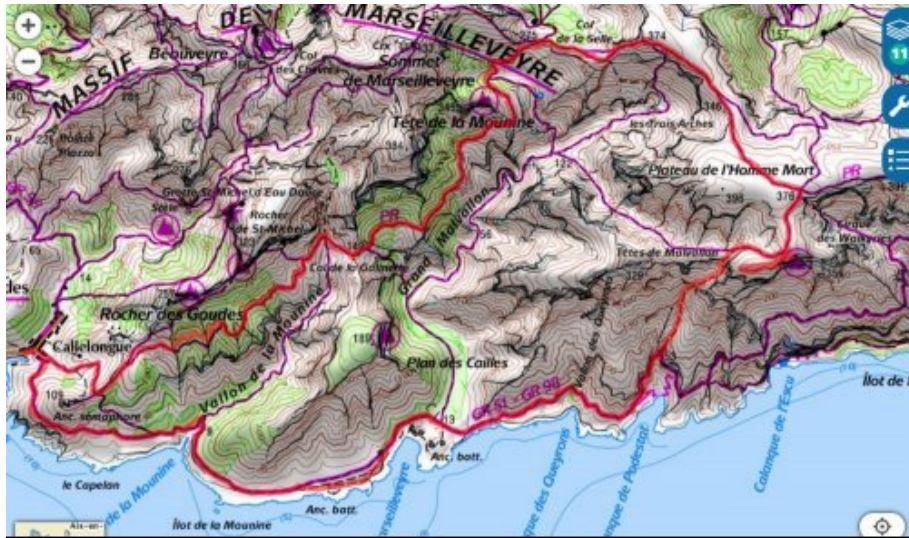


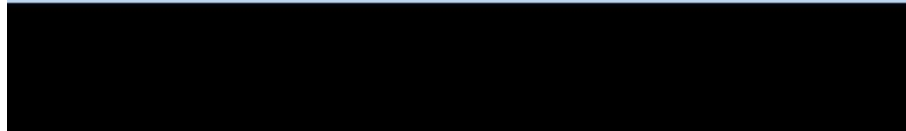






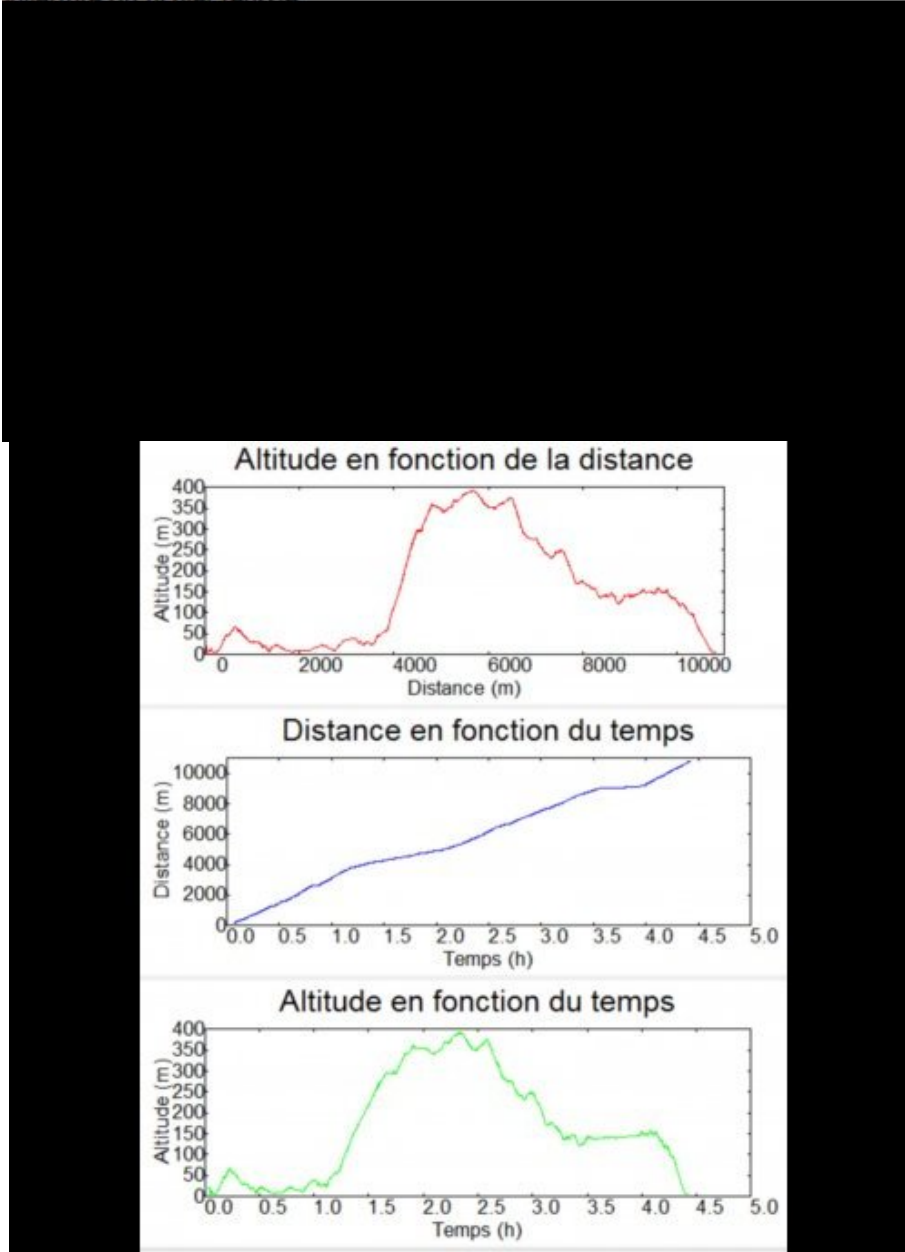


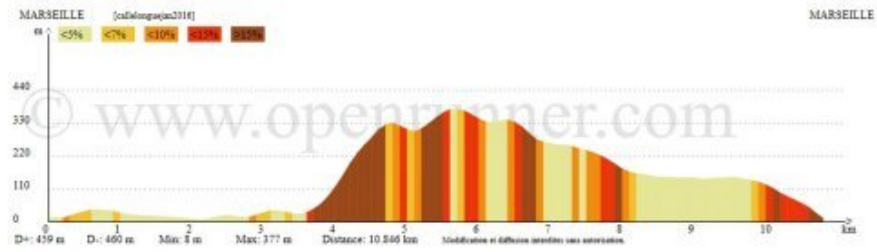




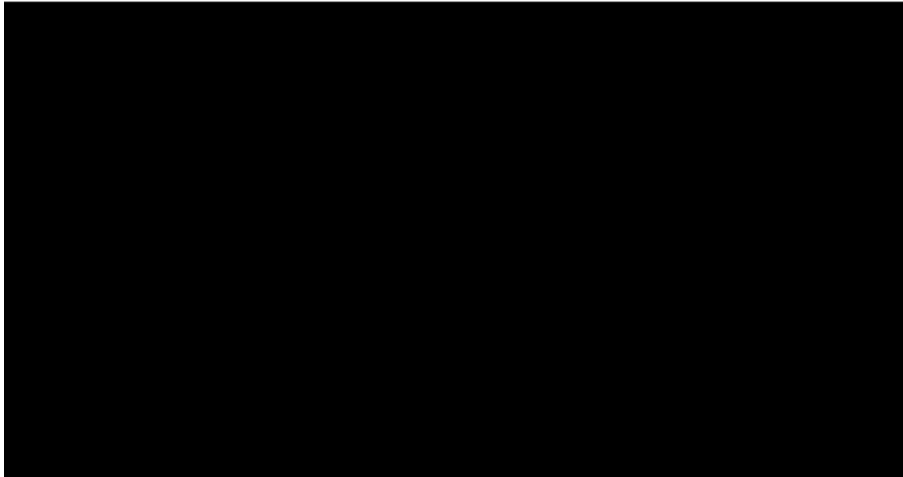
	Départ	Arrivé		
Date	16/01/17	16/01/17	Distance (m)	10806.894
Heure	07:48:14	12:13:48	Durée	04:25:34
Altitude (m)	20	4	Vitesse moy (km/h)	2.442
Altitude min (m)	4		Dénivelé + (m)	817
Altitude max (m)	393		Dénivelé - (m)	833
Altitude moy (m)	153			

Ouverture du fichier réussie





Position du curseur Altitude: 30_m D+: 459_m D-: 442_m Distance depuis le départ: 10.700_{km}
Longitude: 5.35518° Latitude: 43.21225°



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }