

<https://persoremy.fr/spip.php?article377>



ste baume,3 chênes, sentier merveilleux, sentier estruck, sentier noir gombaut , GR, col st pilon ...



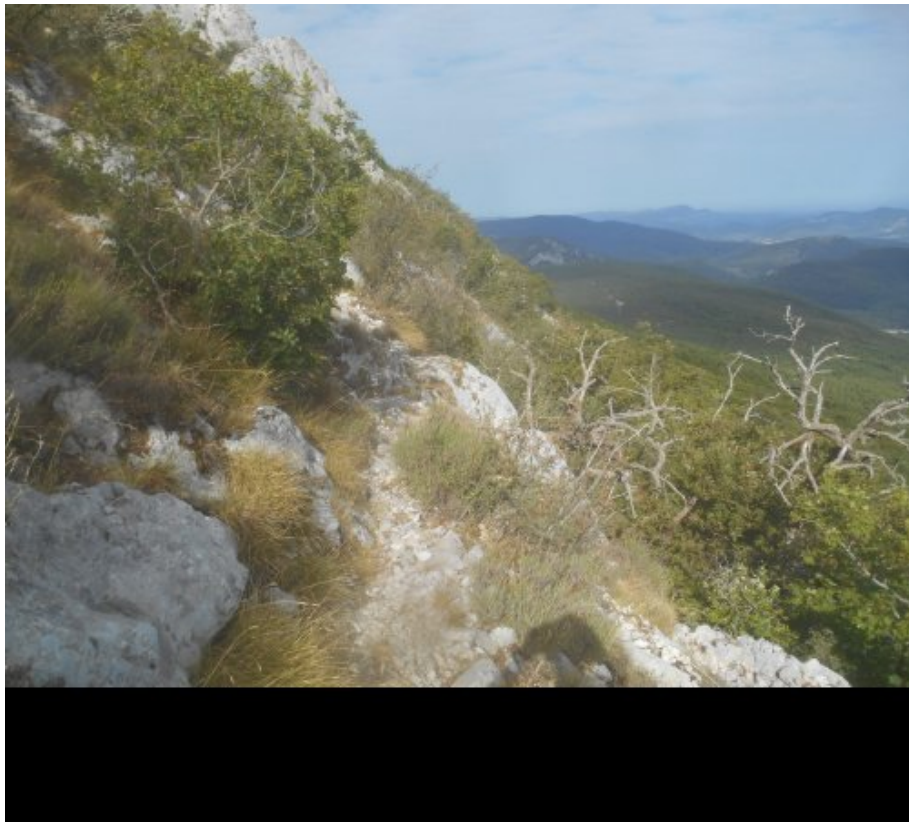
- Randos
Date de mise en ligne : lundi 31 juillet 2017
Date de parution : 31 juillet 2017

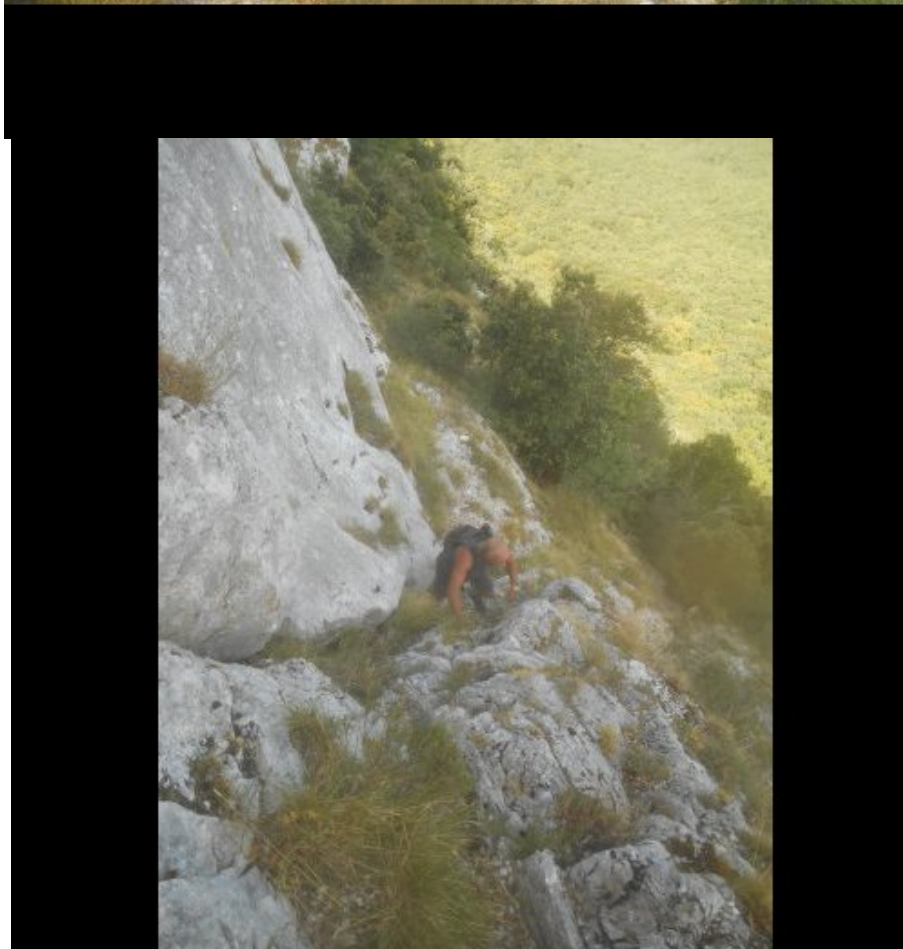
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

circuit IGN

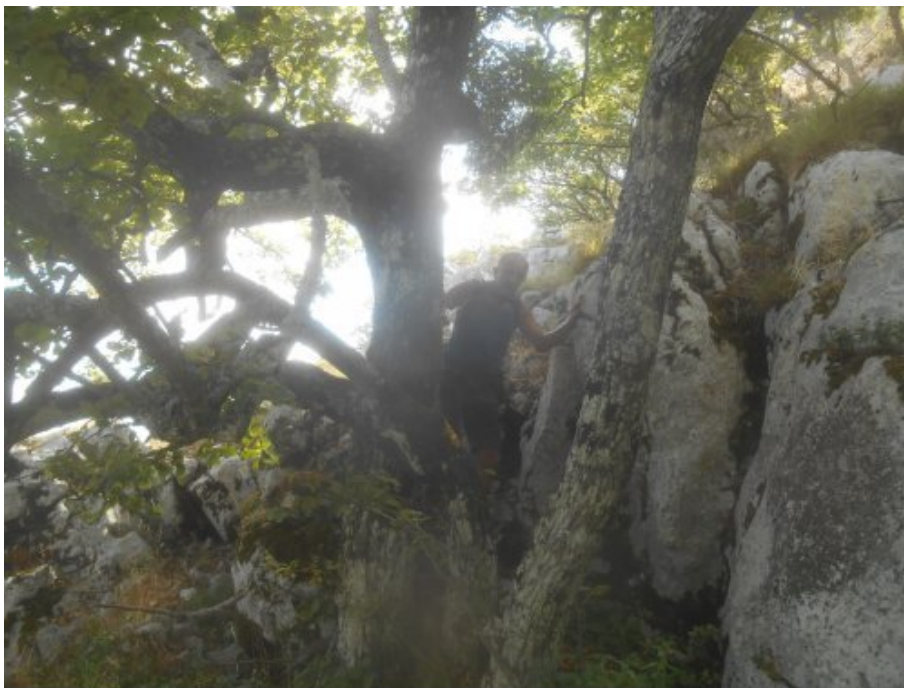
rando difficile, technique, au départ des 3chênes dans un massif rouge, car les bouches du rhône étaient classées noir...33° à midi au plan d'aups, 37° dans la vallée..12kms 200 en 4h15 prévoir plus, 787m de dénivelé..

Du parking 692m, prendre la piste à gauche puis sentier jaune puis la piste, 25mn jusqu'au départ du sentier gombaut, le sentier merveilleux, puis la piste jusqu'au gros chêne, à droite le sentier jaune quelques lacets montants, puis le départ pointillé jaune du sentier estruck, 912m, sentier technique sans trop de de difficulté, 1h10 jusqu'au sentier gombaut noir (1h15 à 989m), nous le suivons escalade niveau 3 beaucoup d'appuis, 45mn puis le sentier moyen, il reste 30mn jusqu'au sentier supérieur 1055m puis le GR et le col st pilon et la descente au parking par le sentier des rois...

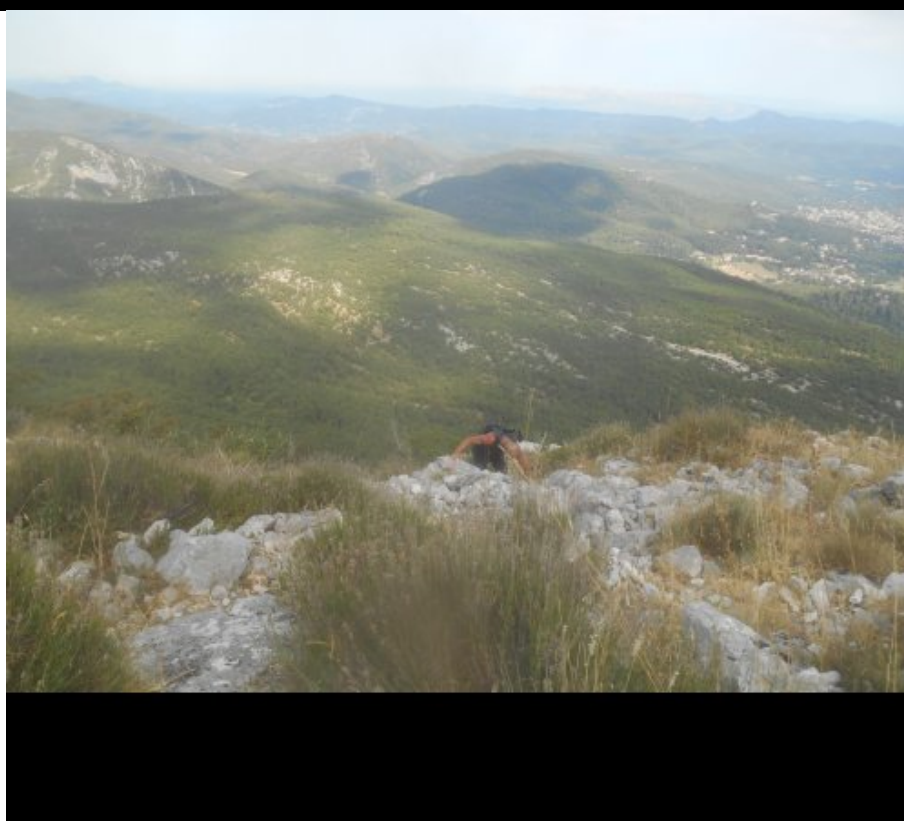






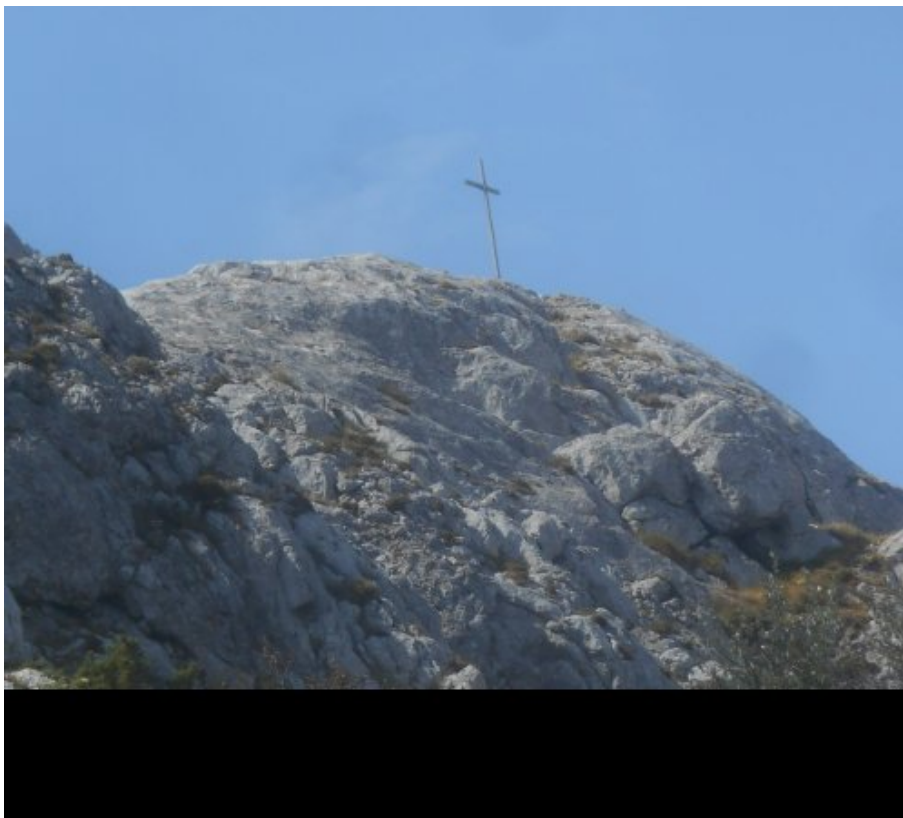




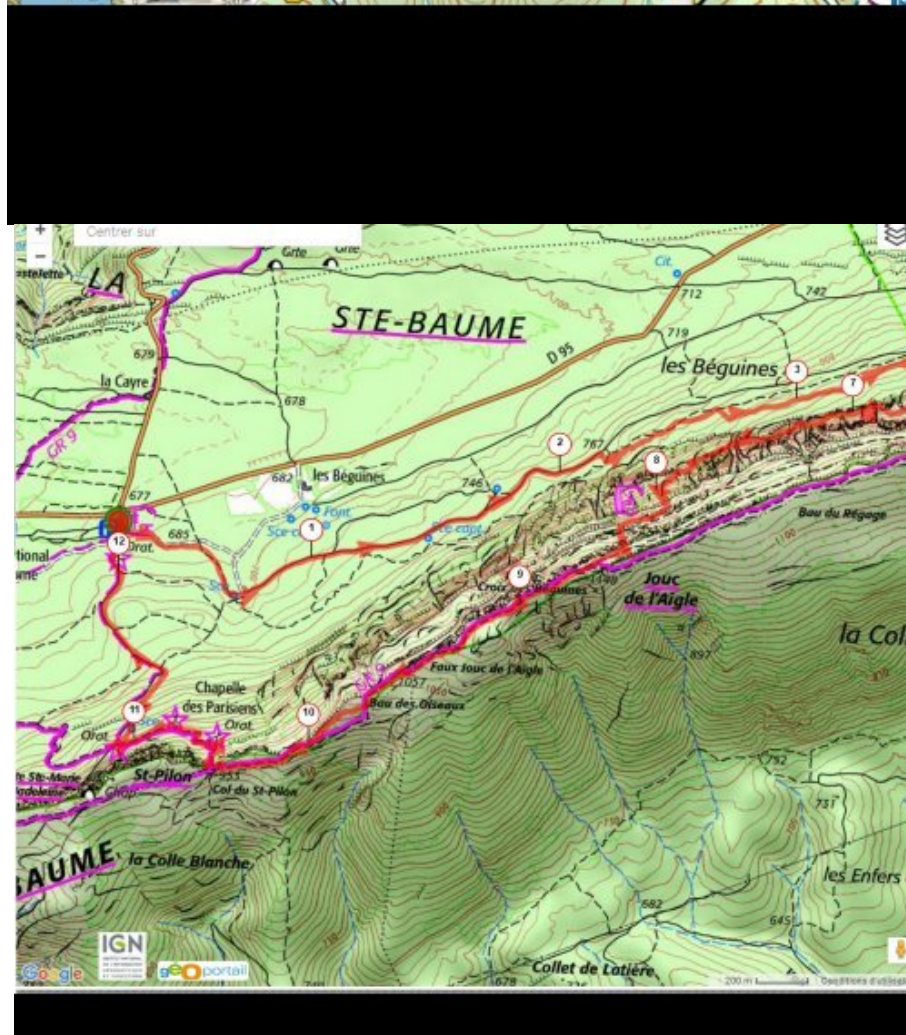


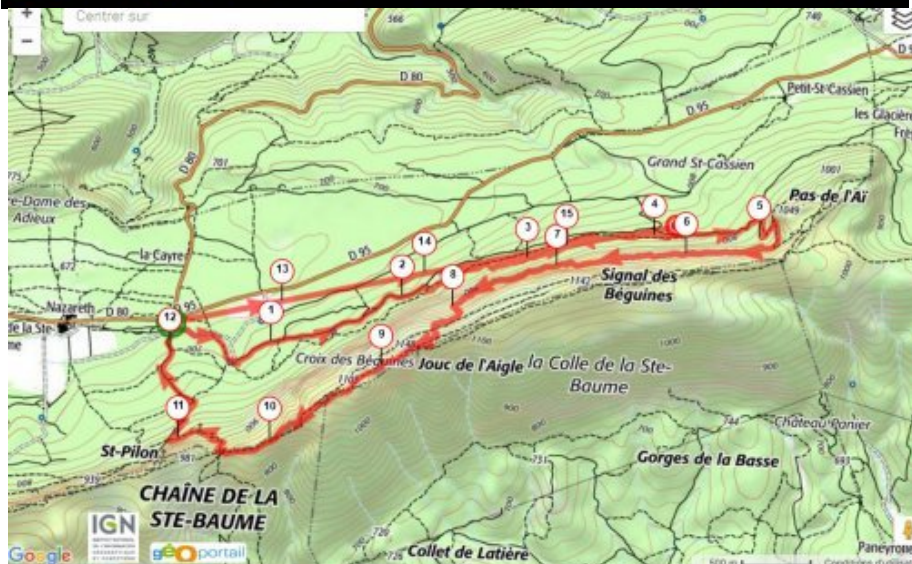
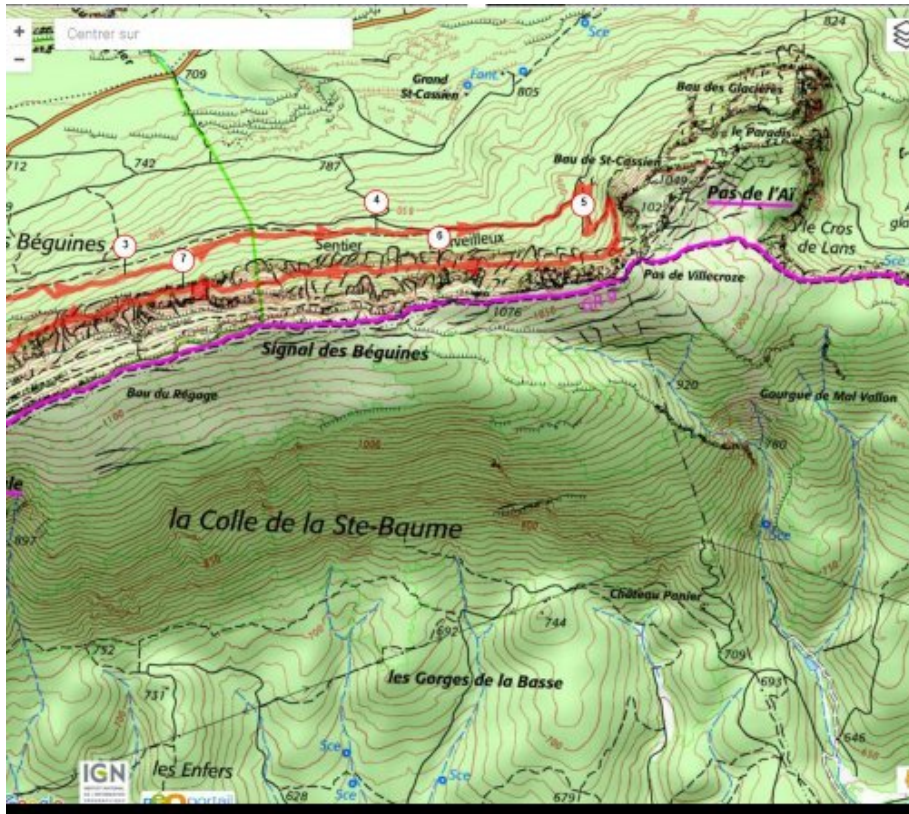


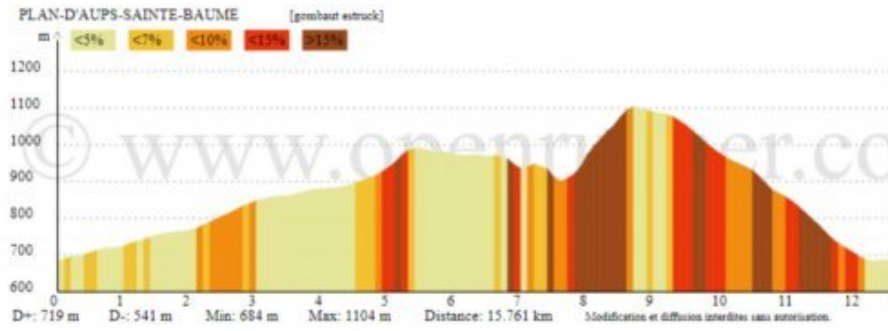




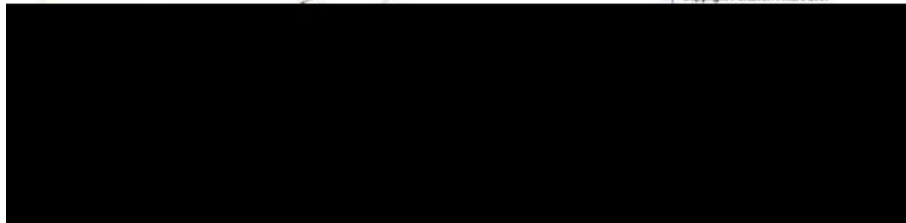
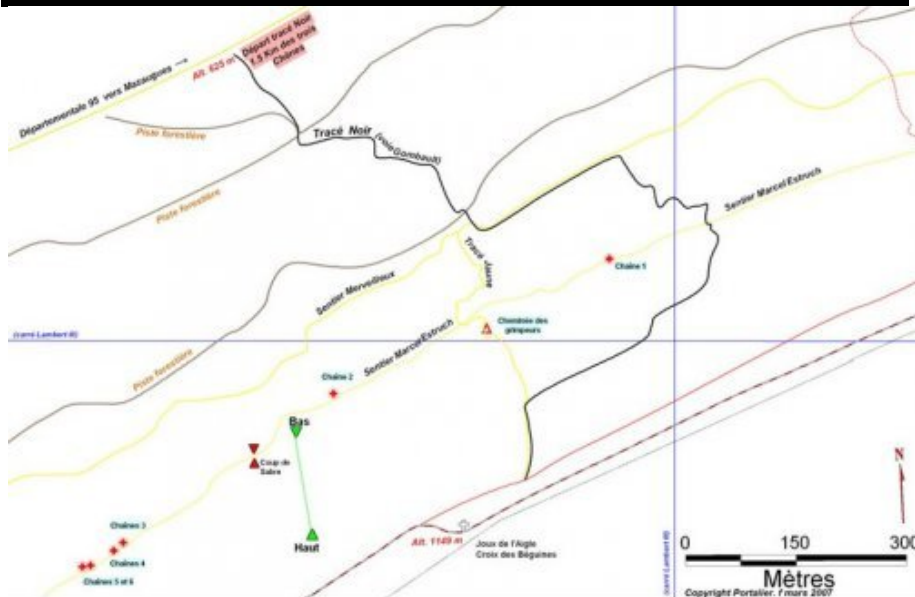
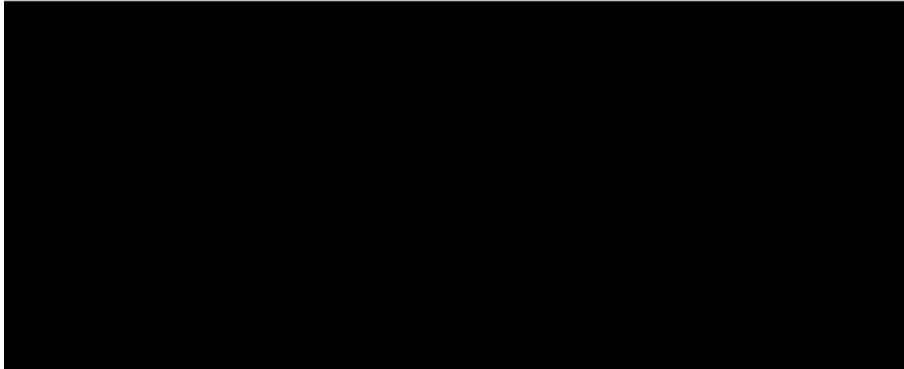




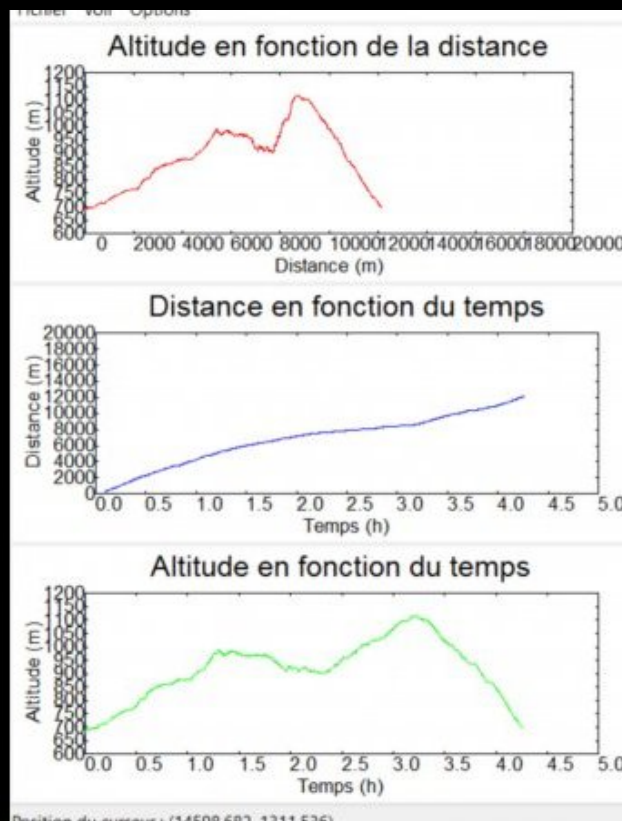
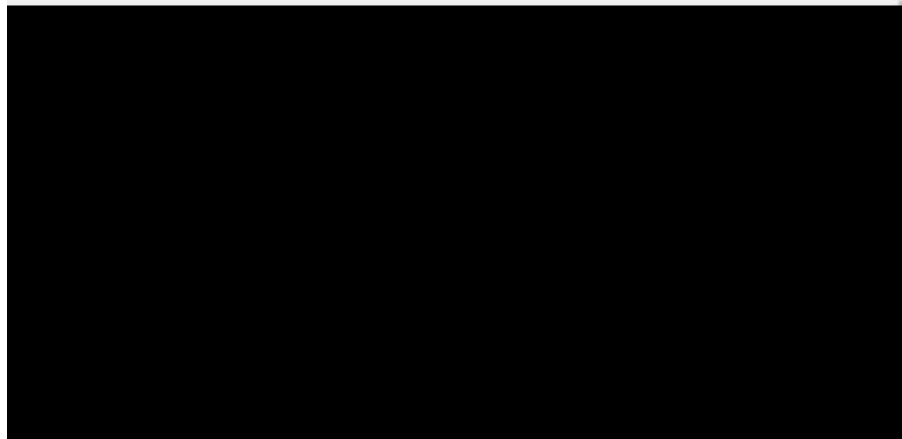




Position du curseur Altitude: 687m D+: 534m D-: 531m Distance depuis le départ: 12.70
Longitude: 5.77144° Latitude: 43.33637°



	Départ	Arrivé		
Date	31/07/17	31/07/17	Distance (m)	12186.240
Heure	06:09:03	10:25:13	Durée	04:16:10
Altitude (m)	685	699	Vitesse moy (km/h)	2.854
Altitude min (m)	684		Dénivelé + (m)	787
Altitude max (m)	1116		Dénivelé - (m)	773
Altitude moy (m)	888			



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }