

<https://persoremy.fr/spip.php?article392>

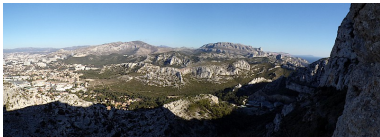


**Massif et parc national des  
calanques, fontaine de voire,  
plateau de l'homme mort,  
belvédère titou ninou, col de la  
lèbre, sentier et grotte du  
chinois, vallon de podestat,  
calanque de l'escu et la grotte  
des contrebandiers, le pas du**

# pêcheur, le GR, col de cortiou...

- Randos

-



Date de mise en ligne : jeudi 30 novembre 2017

Date de parution : 30 novembre 2017

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

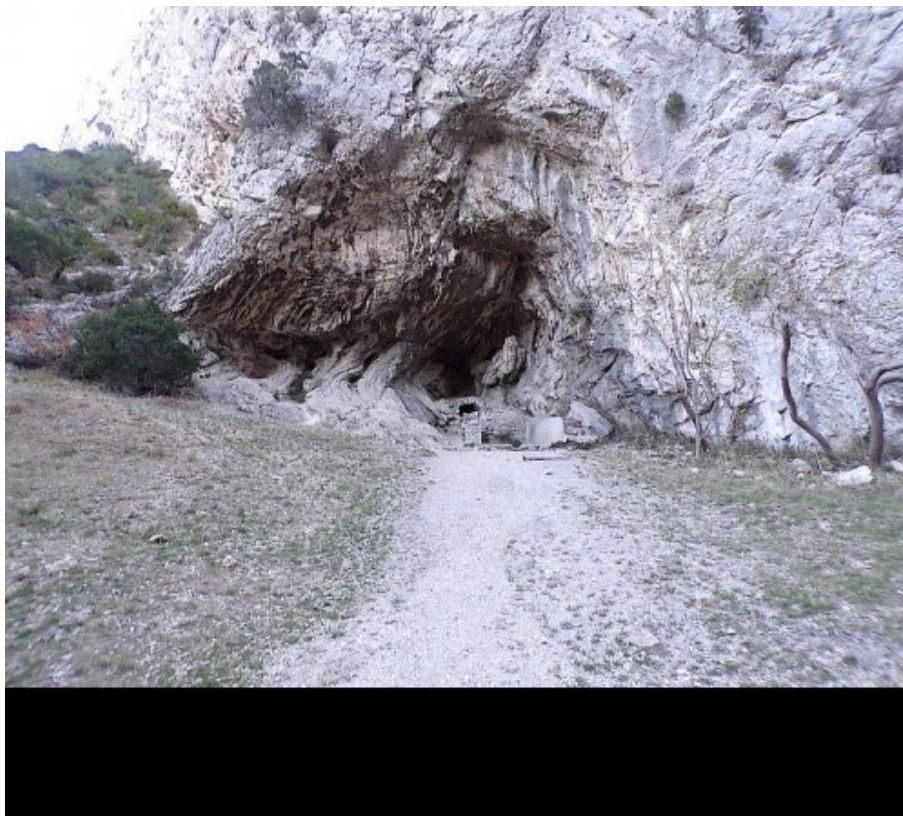
---

## le circuit IGN

Rando très intéressante dans les calanques, grand soleil, un mistral moyen...moyenne et technique dans certains passages. 11kms 800 prévoir 6 heures avec 800m de dénivelé..

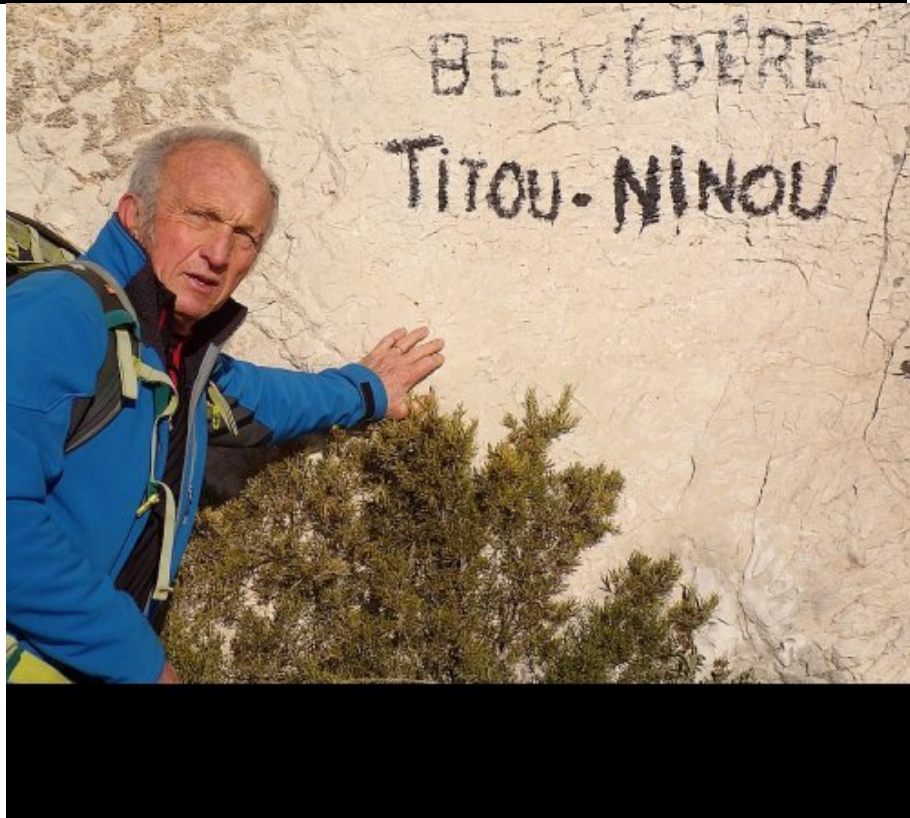
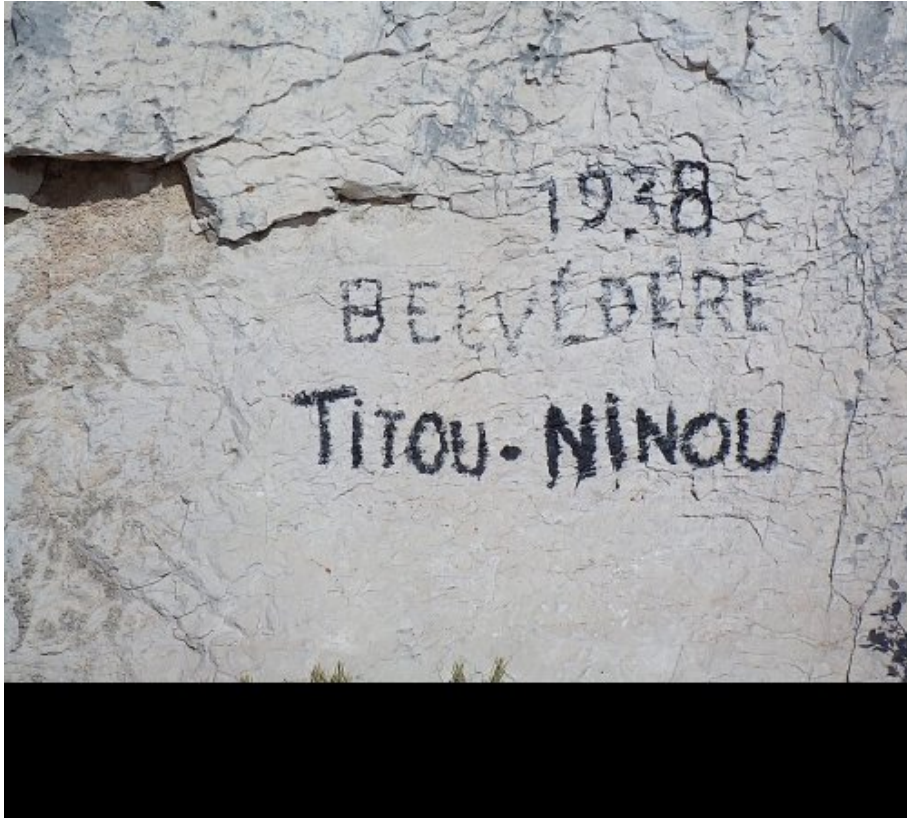
avant la cayolle , le parking, bld louis pierotti, puis le sentier rouge, après la barrière jusqu'à la fontaine de voire, une belle piste, ensuite un sentier toujours le rouge , au carrefour suivant nous prenons le vert qui va monter assez fort dans un pierrier puis progressivement jusqu'au plateau de l'homme mort, on continue le vert, à un moment avant de redescendre, un sentier aller retour jusqu'au belvédère de titou, puis le début du vallon de malvallon, très vite un sentier à gauche, le col de la lèbre, le vallon de podestat, à 150m environ à gauche la grotte du chinois, on appelle aussi le sentier du chinois, pierrier assez raide jusqu'au GR, à gauche...puis au niveau d'une barre rocheuse ,commence le sentier vert réputé technique , le pas du chasseur, des chaînes pour descendre vers la calanque de l'escu, quand des ointillés verts vous invitent à y aller, souvent aire de repas, avec au fond la grotte des contrebandiers et un bassin rempli d'eau ( source mais à sec avec la sécheresse), on reprend le vert assez long au dessus des différentes calanques, l'îlot de la mélette puis il monte assez fortement jusqu'au GR, une petite grotte, le col de cortiou, juste après un petit sentier à gauche nous intrigue, nous décidons de le prendre..c'est un raccourci qui nous mène à la route du col de sormiou, et juste après un sentier balisé jaune et marron part à gauche, nous surplombons la station d'épuration et le sentier monte toujours puis il va se scinder en 2 nous partons à droite jusqu'à la fontaine de voire et enfin le parking

## autre circuit



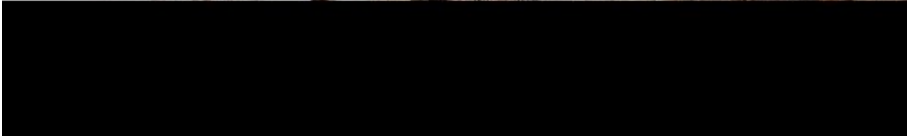












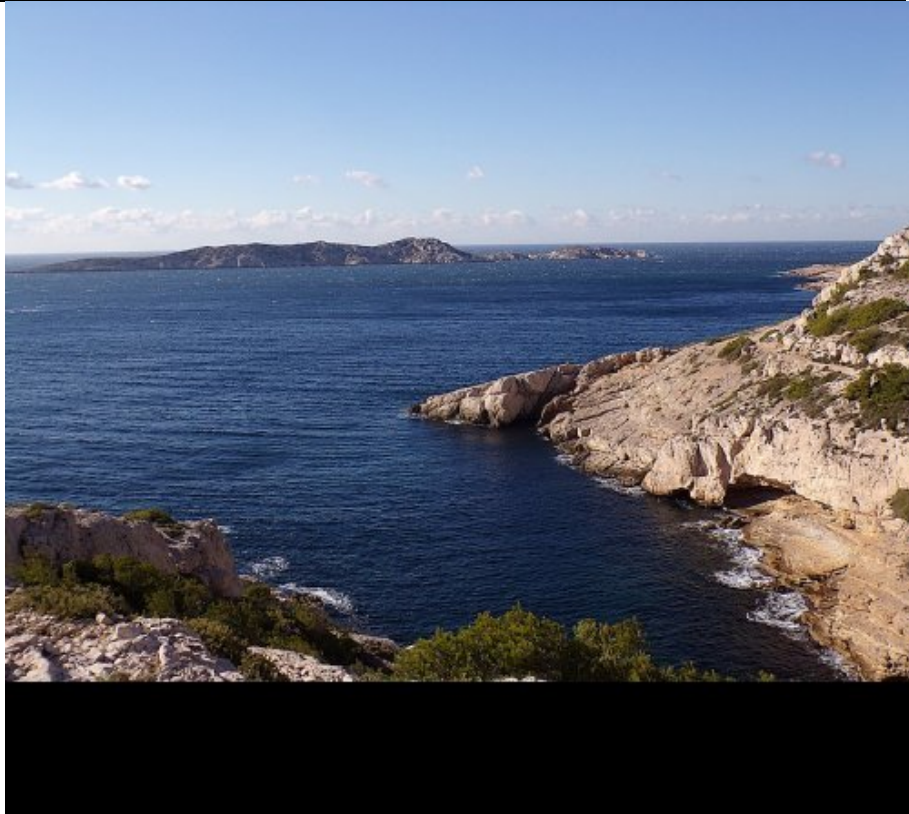
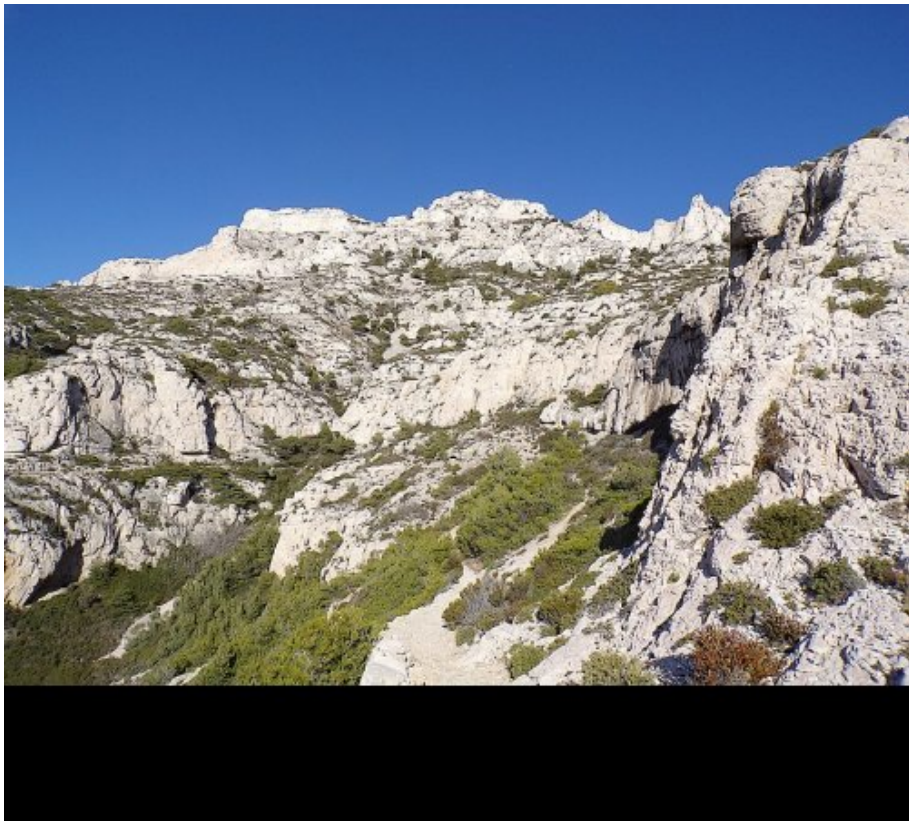




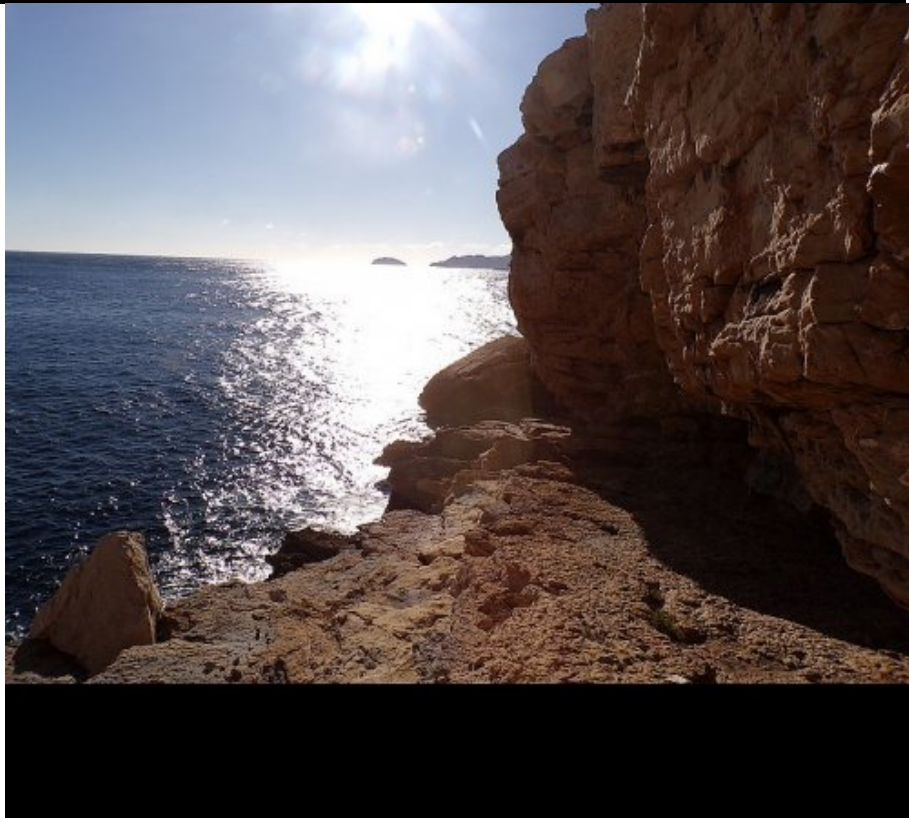


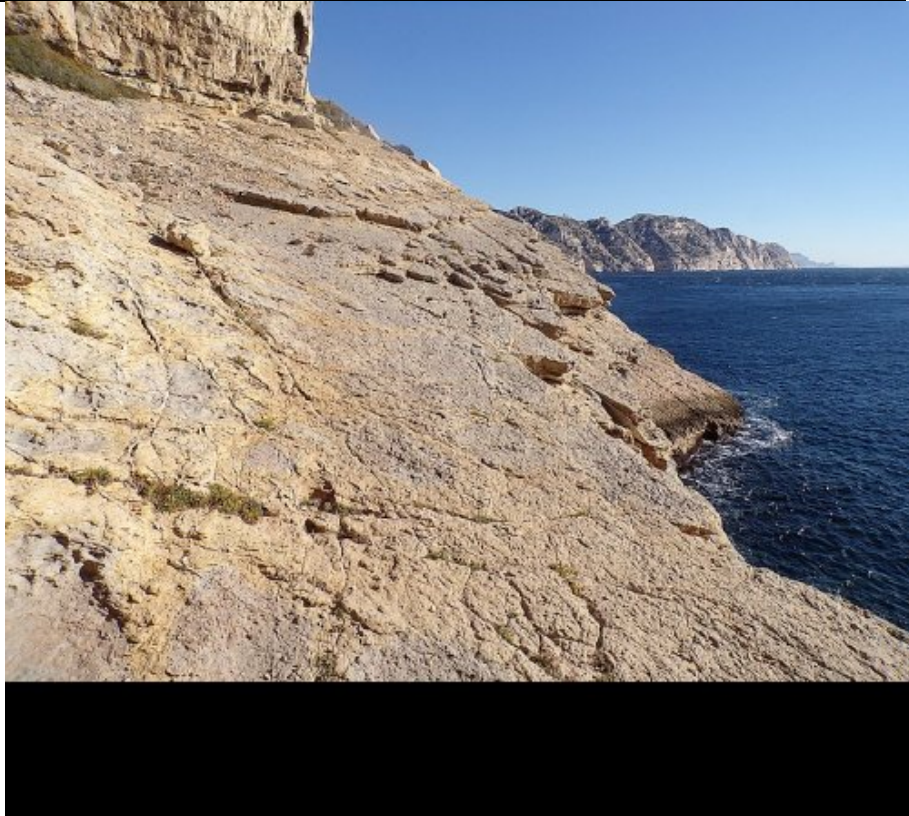




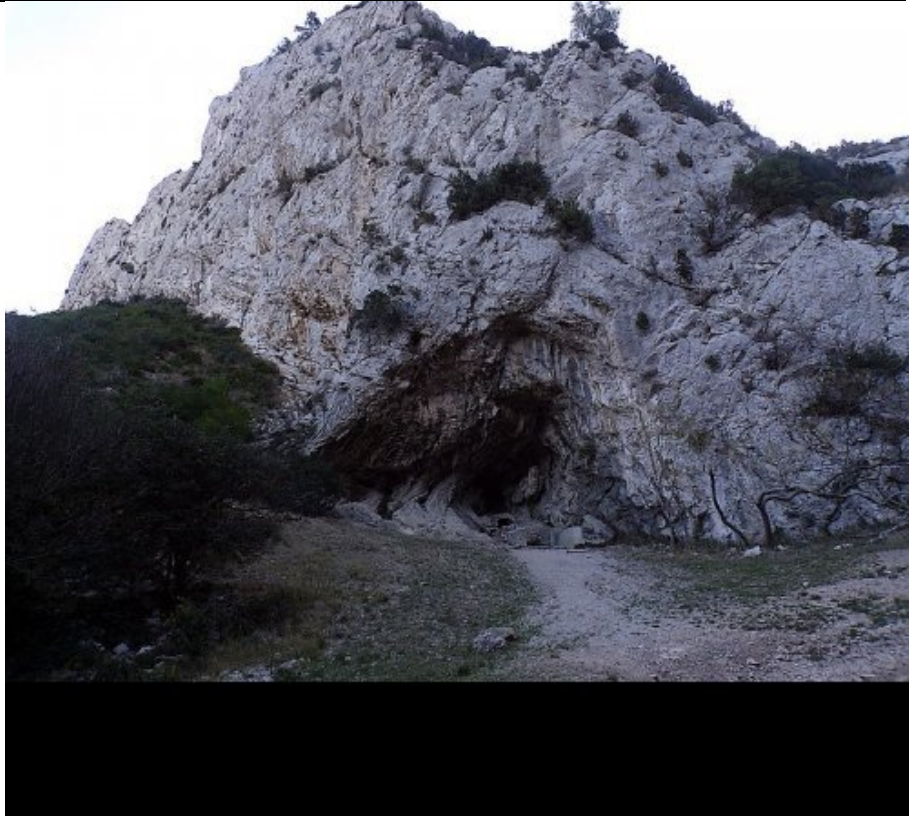
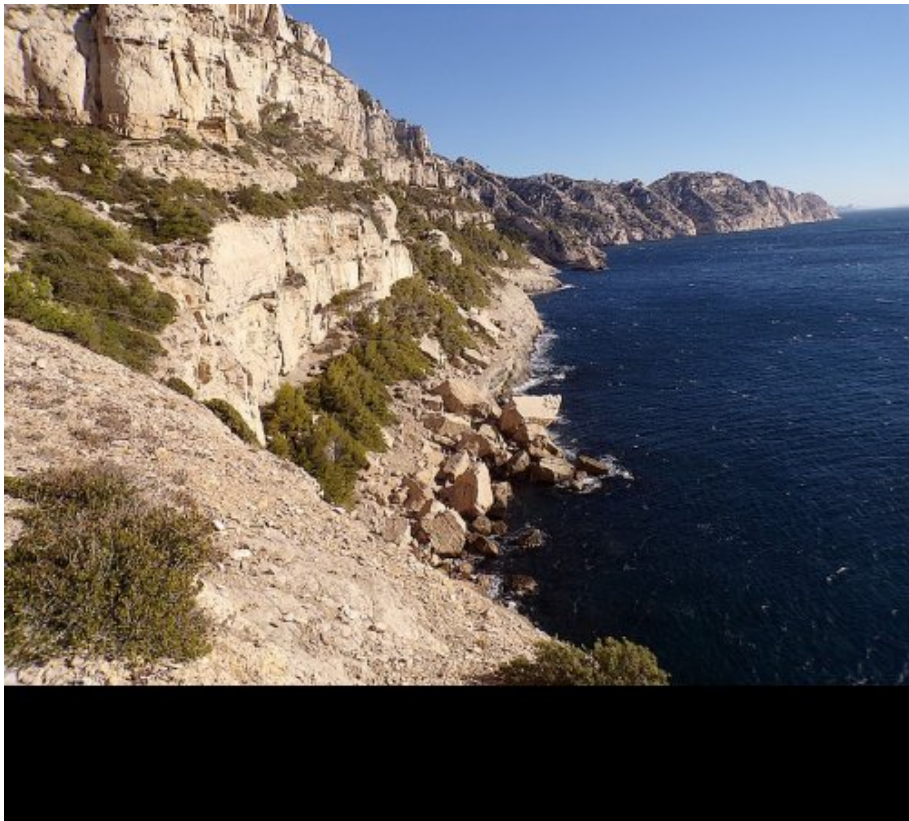








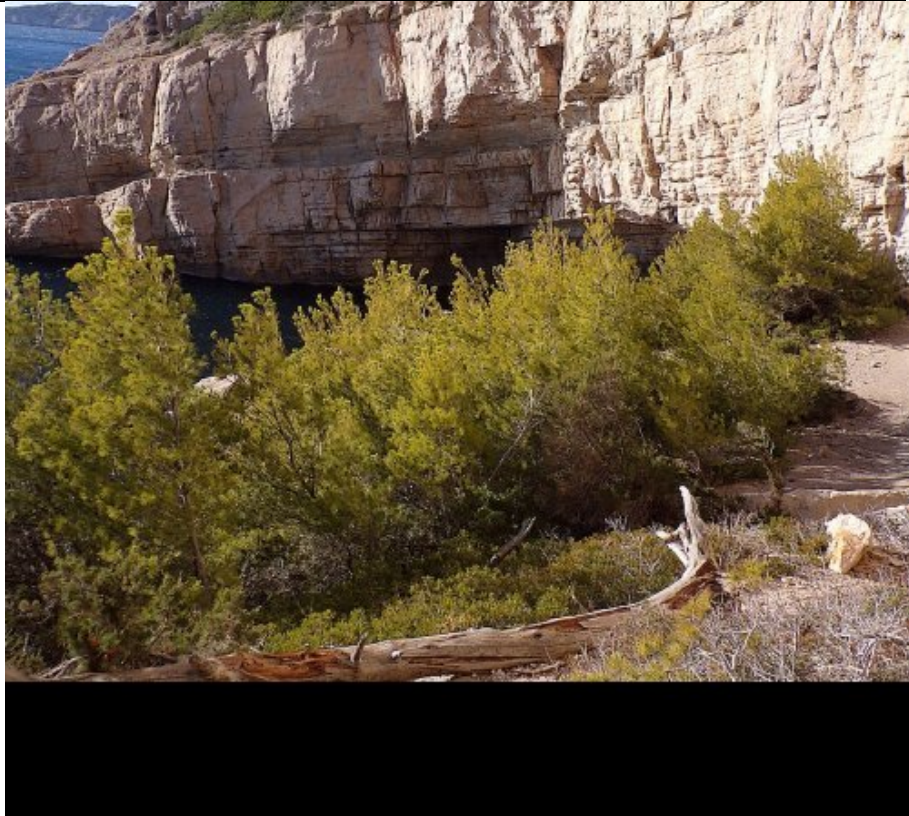




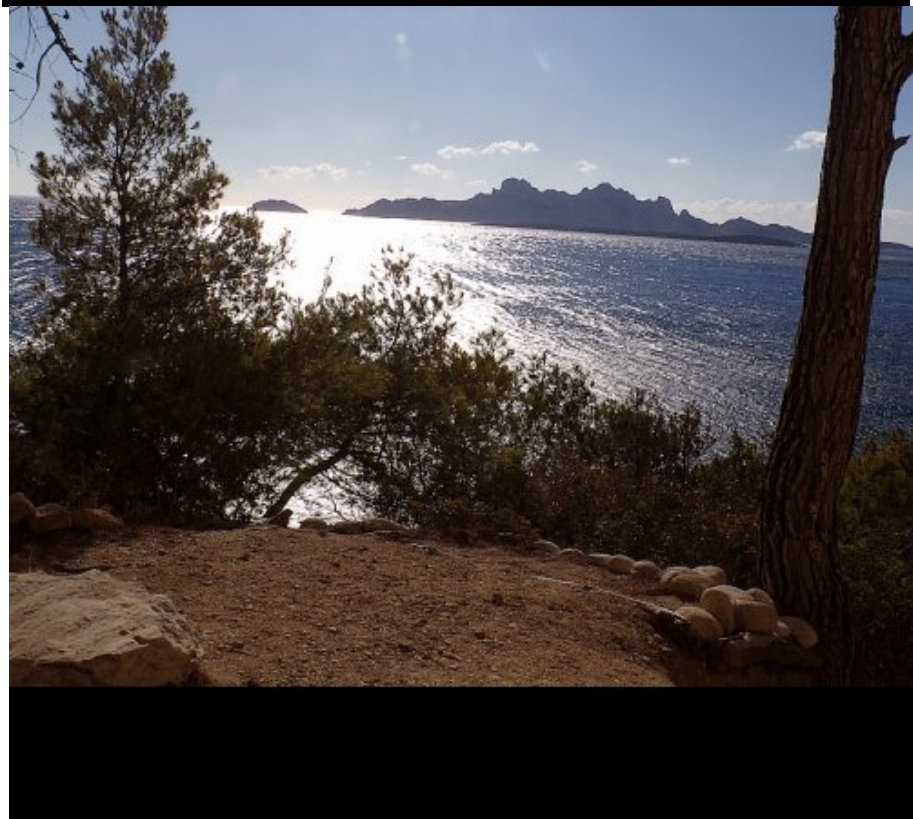






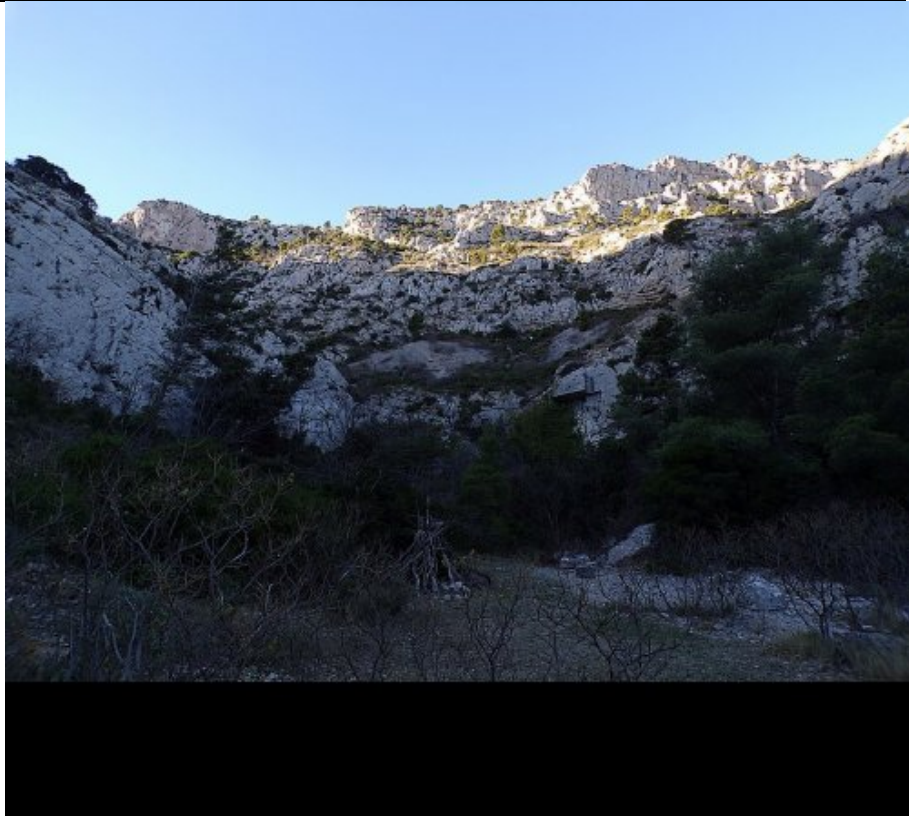




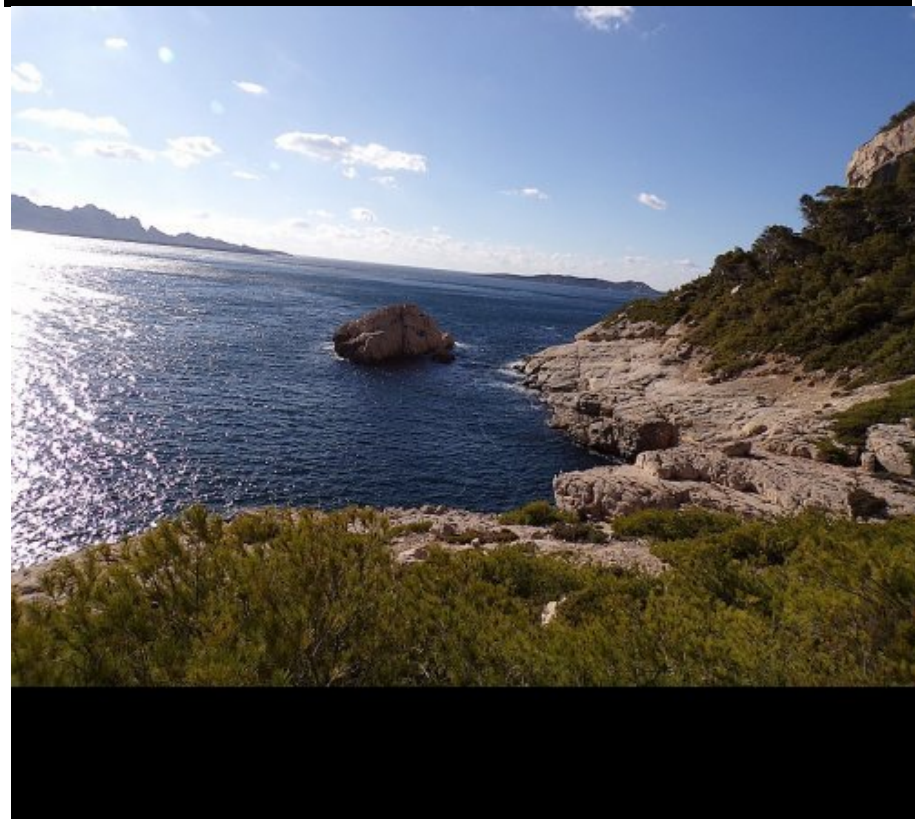














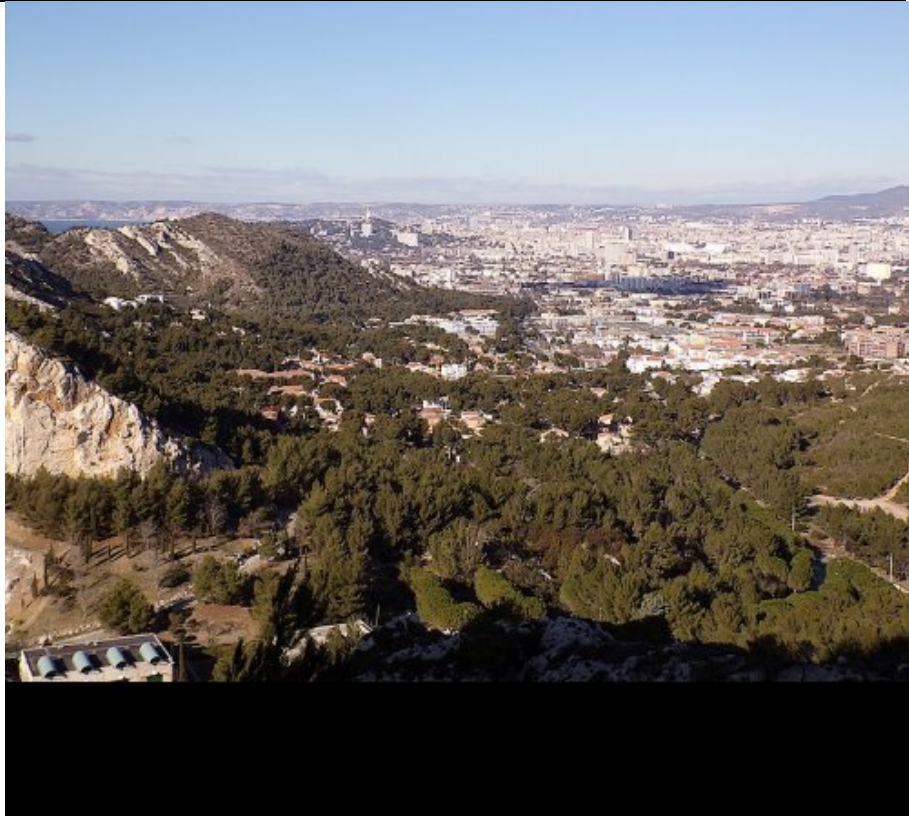
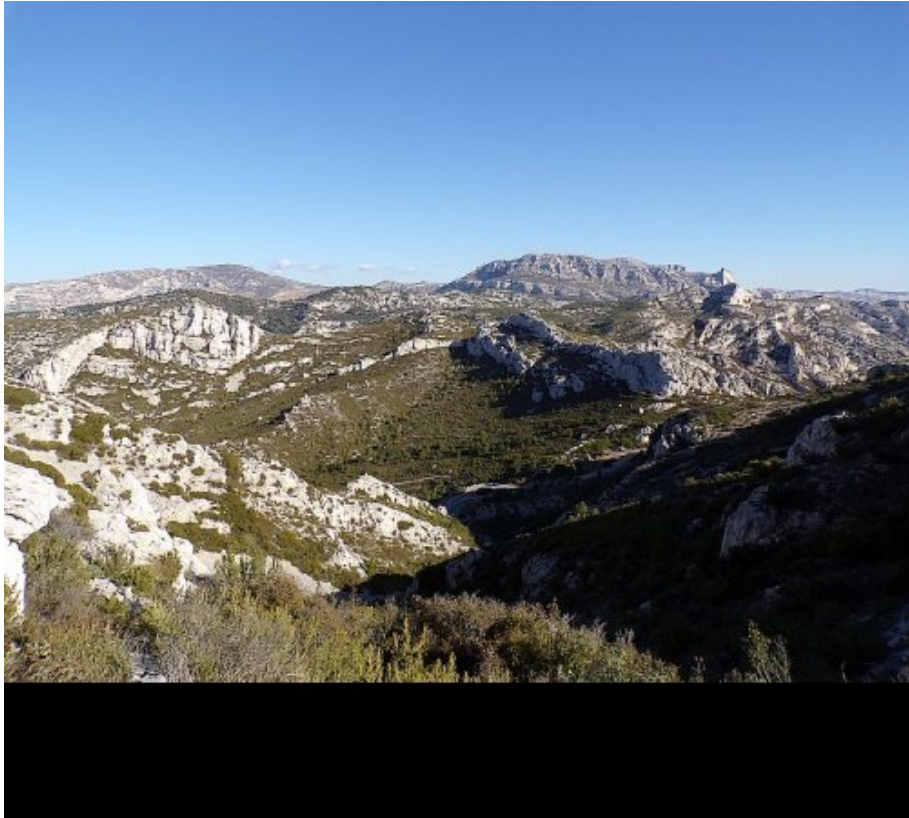


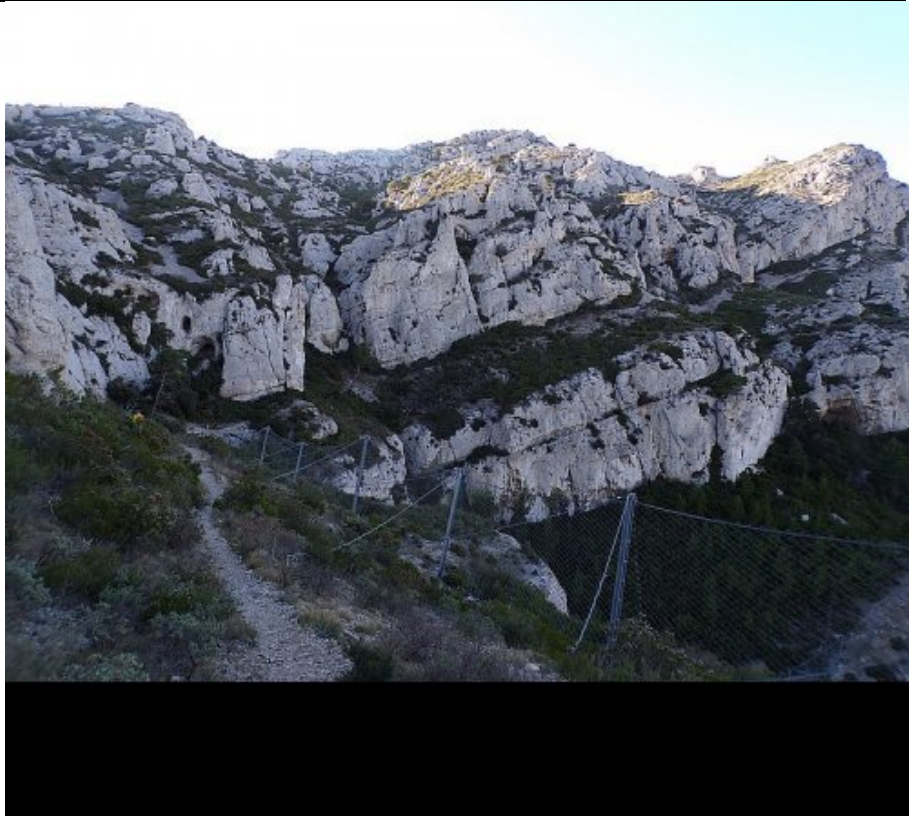




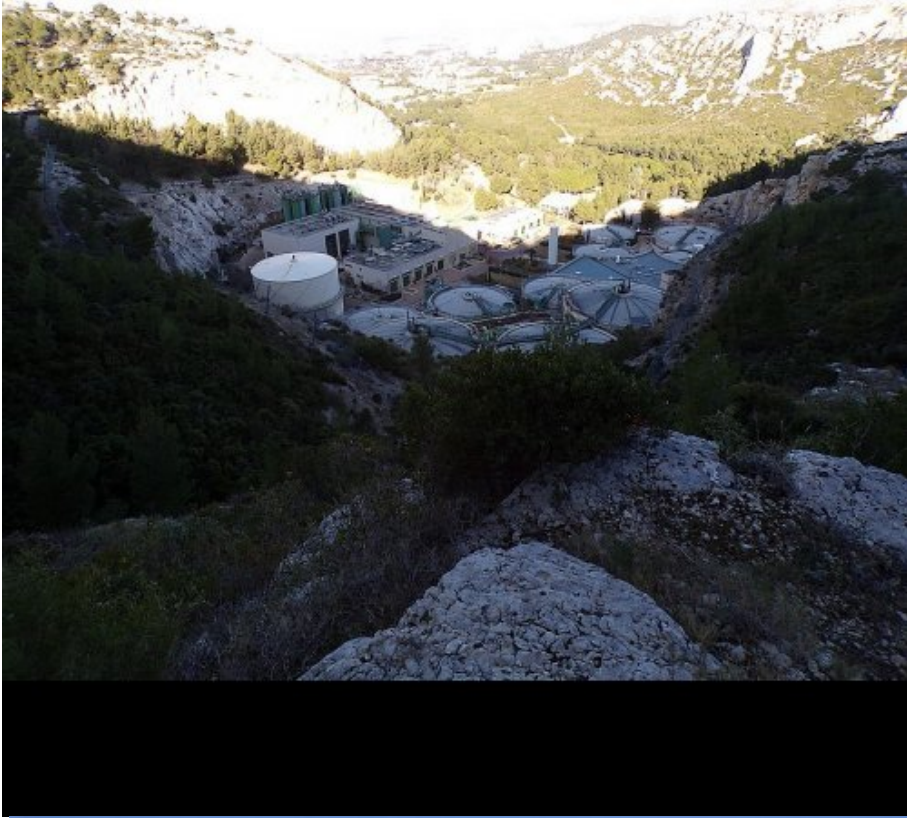


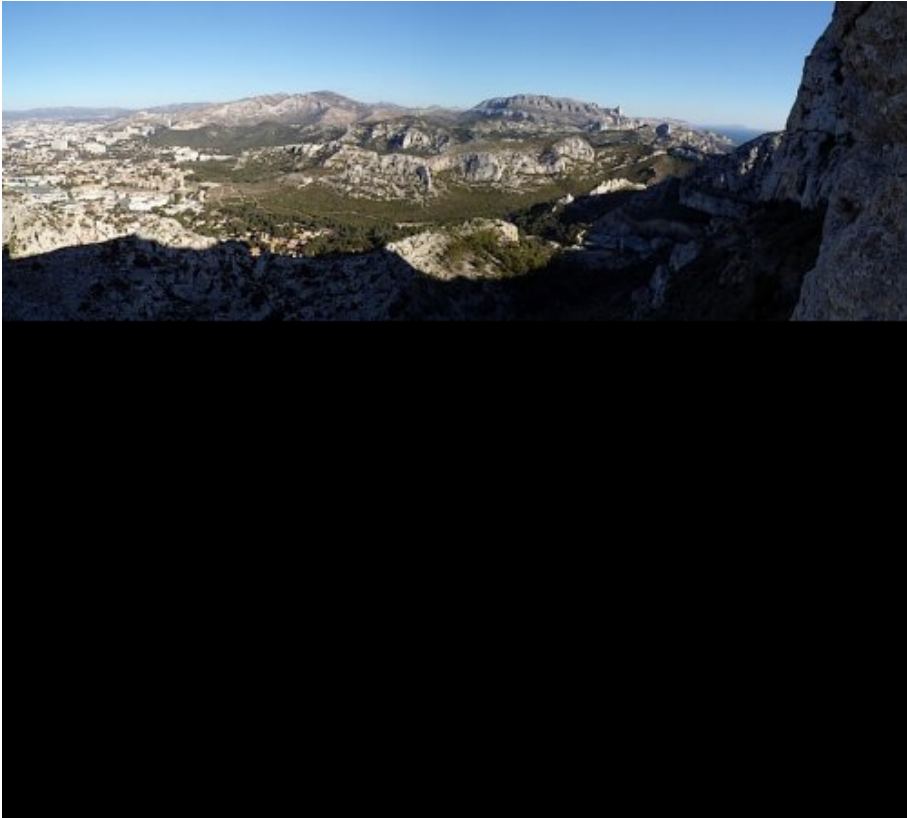








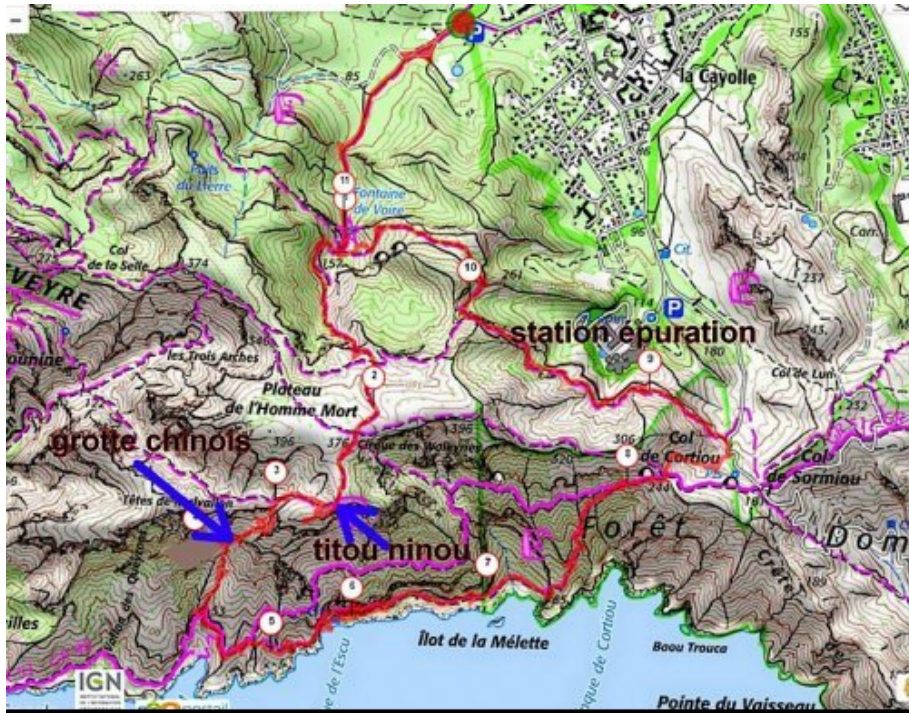








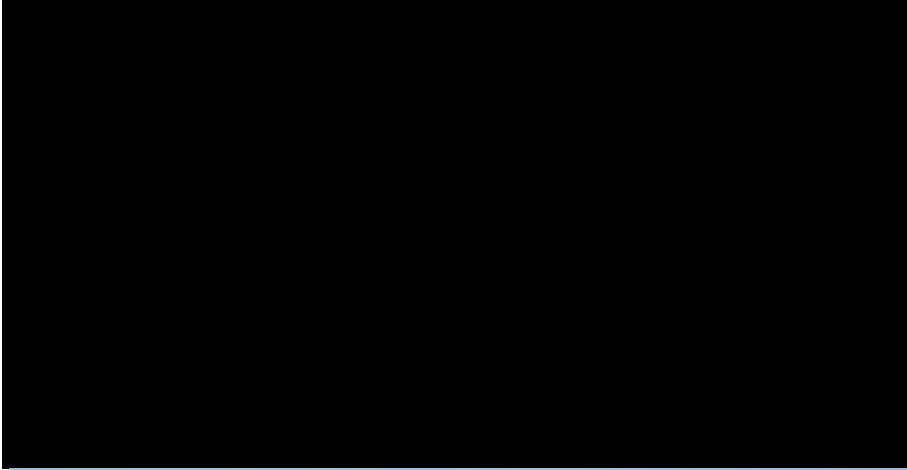




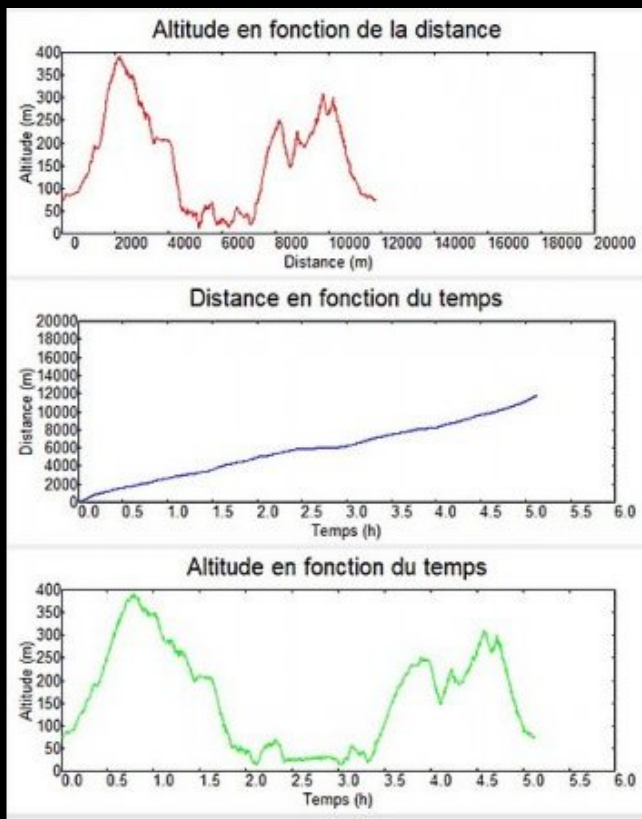




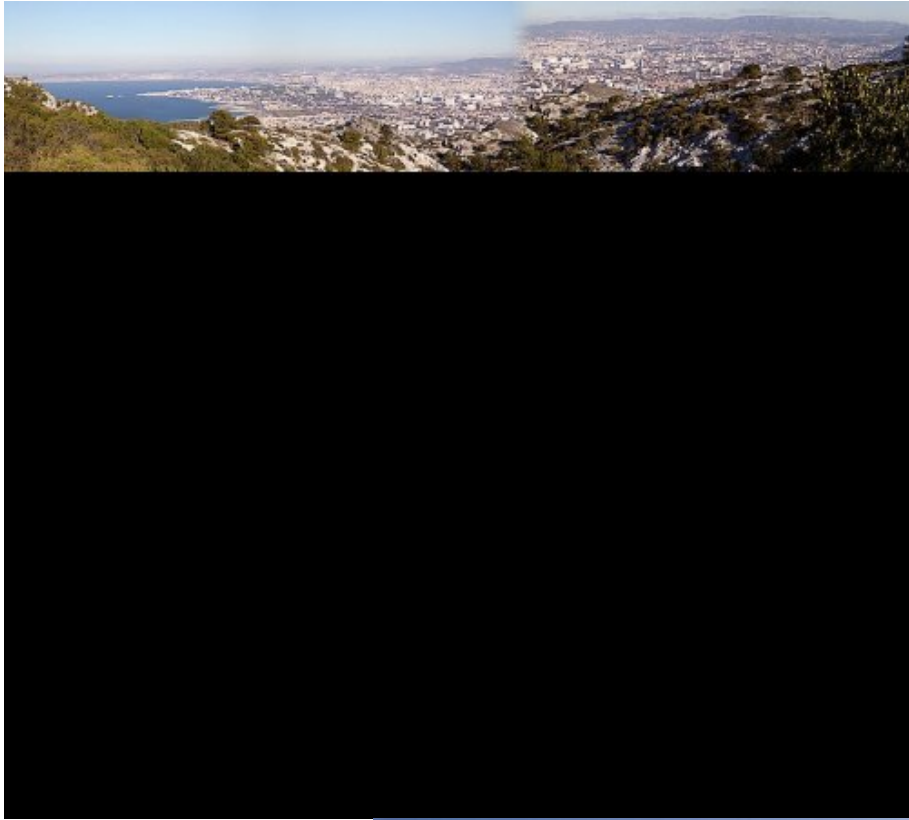
Position du curseur Altitude: 82m D+: 668m D-: 666m Distance depuis le départ: 11.800m  
Longitude: 5.39486° Latitude: 43.23095°



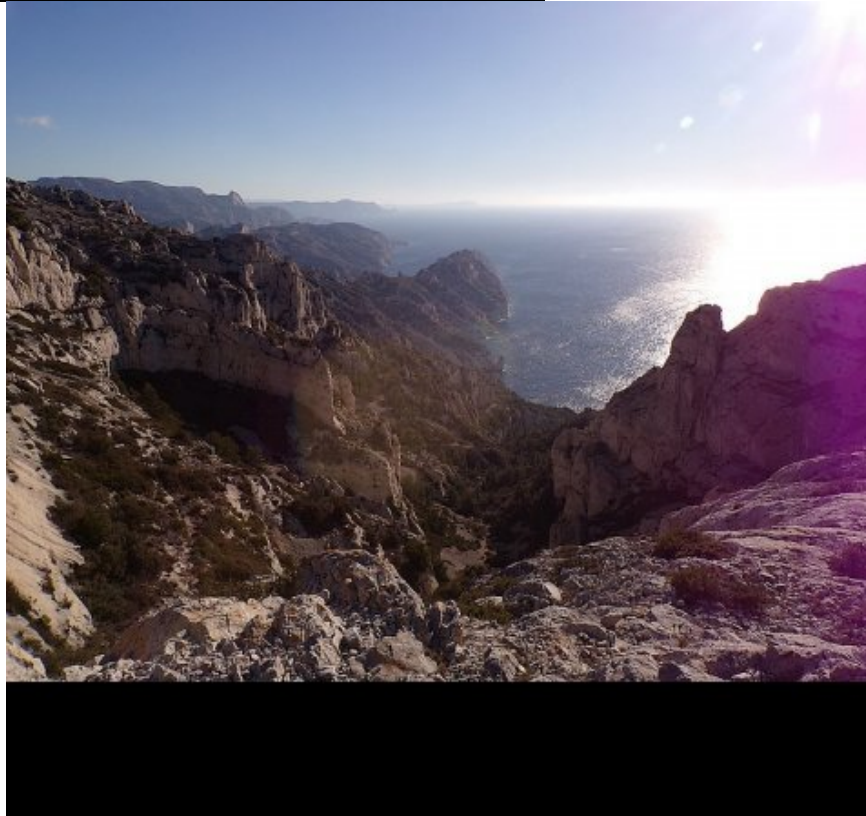
	Départ	Arrivée		
Date	30/11/17	30/11/17	Distance (m)	11813.072
Heure	08:18:49	13:26:49	Durée	05:08:00
Altitude (m)	75	74	Vitesse moy (km/h)	2.301
Altitude min (m)	13		Dénivelé + (m)	1796
Altitude max (m)	391		Dénivelé - (m)	1797
Altitude moy (m)	162			

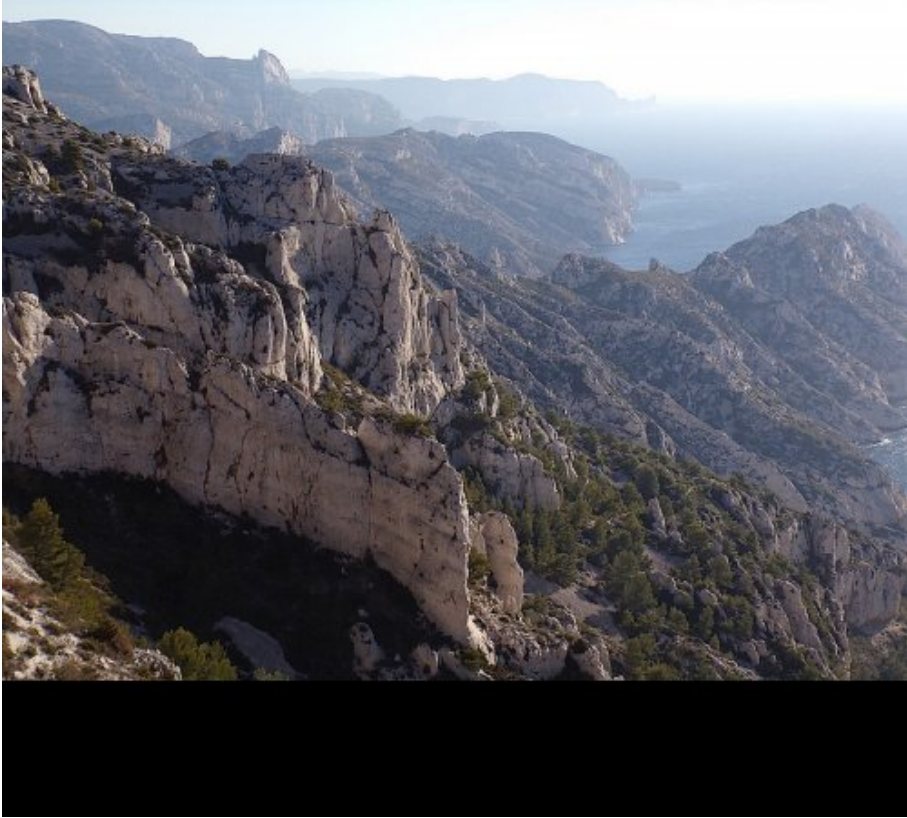






[scu0060 " data-cycle-desc="">](#)





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }