

<https://persoremy.fr/spip.php?article407>



**ste victoire, st antonin, parking
des 2 aiguilles, sentier noir,
pas de l'éléphant, les
cantilènes, GR en crête, pas du
chat, retour par le sentier noir..**



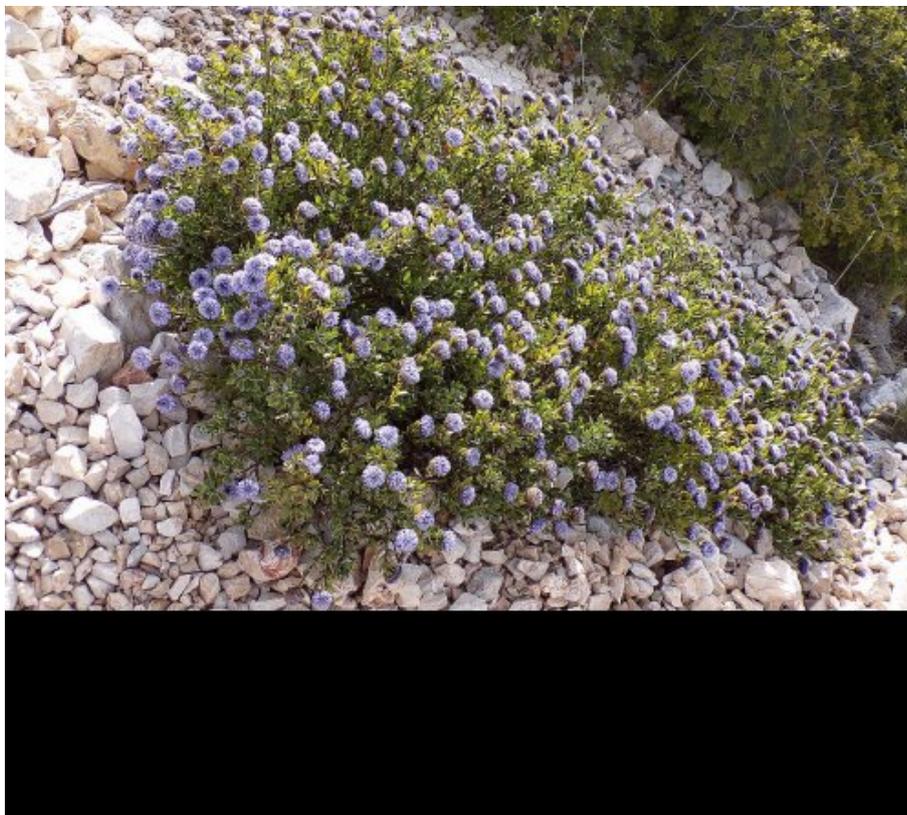
Date de mise en ligne : lundi 16 avril 2018
Date de parution : 16 avril 2018

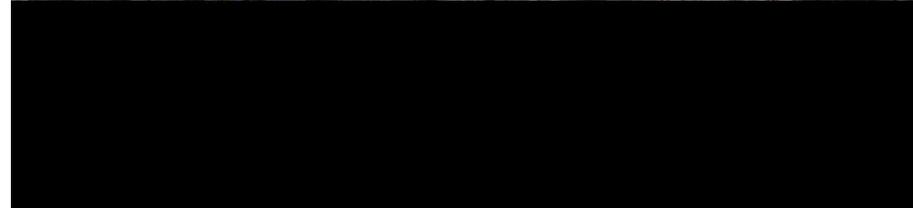
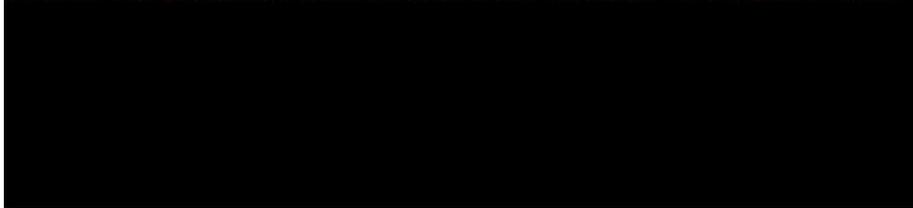
- Randos

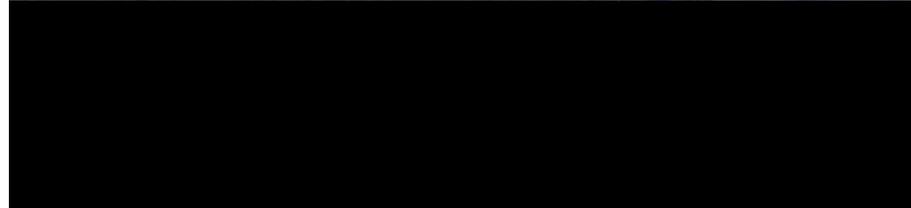
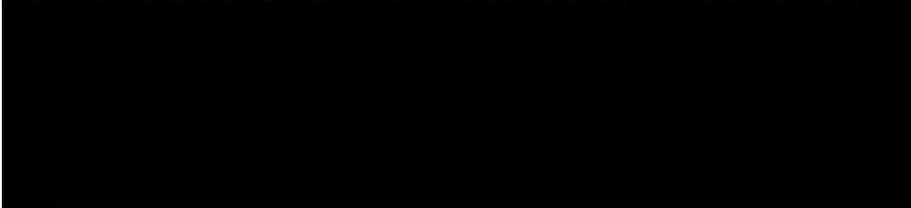
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

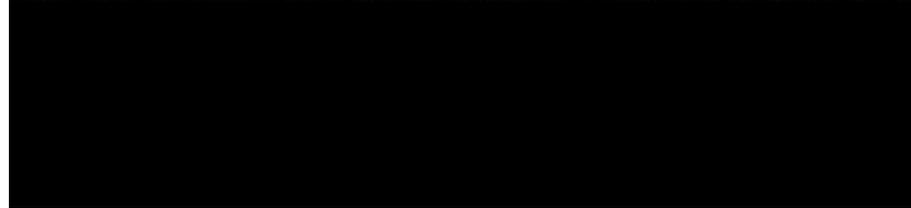
le circuit IGN

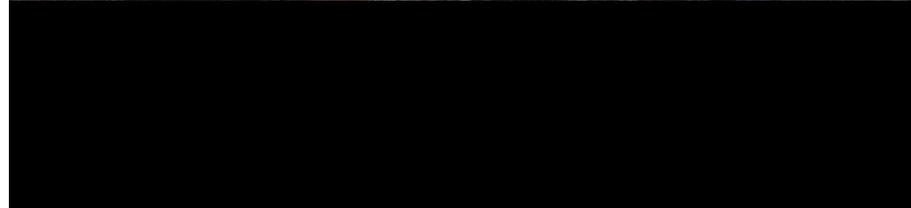
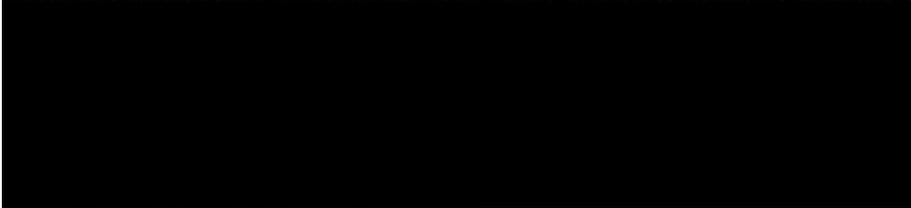
rando sportive pour randonneur averti..de 4.42kms, en 5h15 et 738m de dénivelé, du parking des 2 aiguilles , prendre le sentier noir qui grimpe doucement jusqu'au sentier marron, puis plus chaotique jusqu'en bas des 2 aiguilles, le pas déléphant à franchir, site d'apprentissage en escalade, puis le sentier noir , physique, rochers, dalles , bien suivre le tracé...jusqu'à un gros cairn qui marque la montée des cantilènes, quelques cairns, bien étudier le relief, passage des failles, puis en bordure de falaise, et c'est ainsi jusqu'en crête...il faut compter 2 heures de montée, puis le GR en direction de la croix...jusqu'au pas du chat pas facile à trouver, il va falloir descendre doucement , c'est impressionnant pour celui qui le fait la 1re fois...jusqu'aux chaînes, passage délicat il nous reste encore à descendre un grand pierrier (100m au moins) et on retombe sur le sentier noir qu'il faut redescendre...

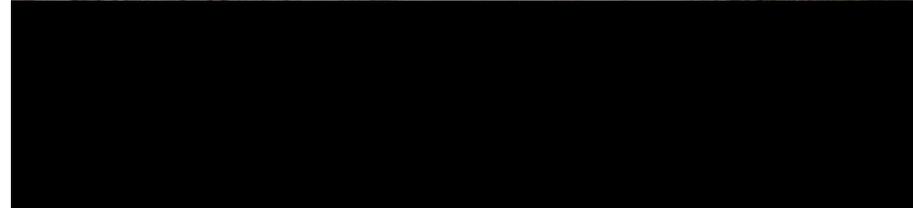
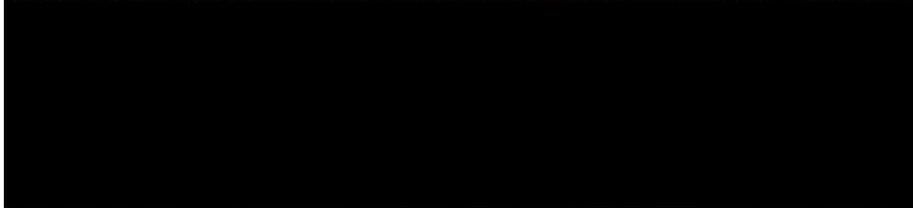




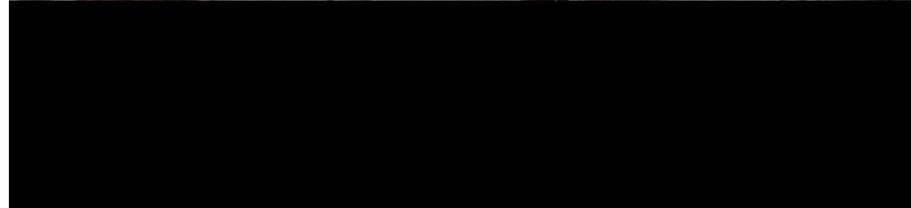
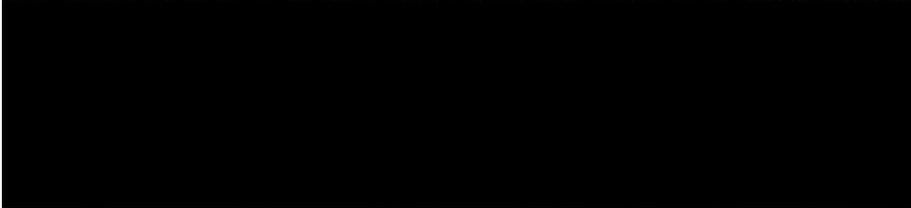


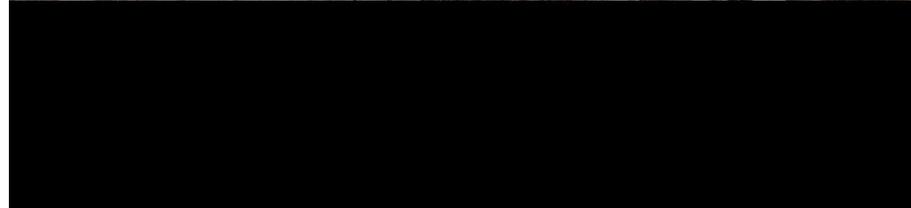
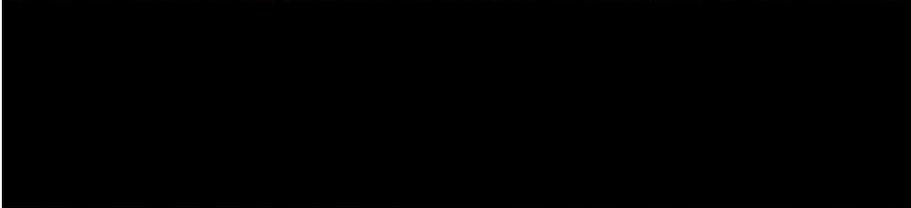


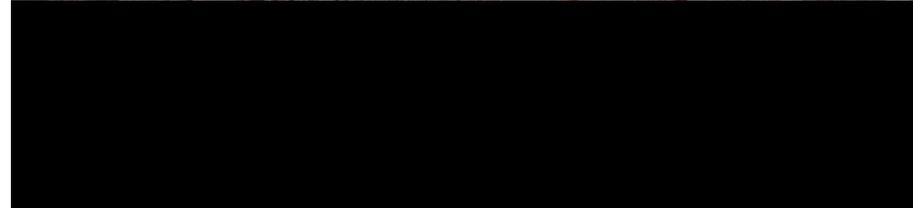
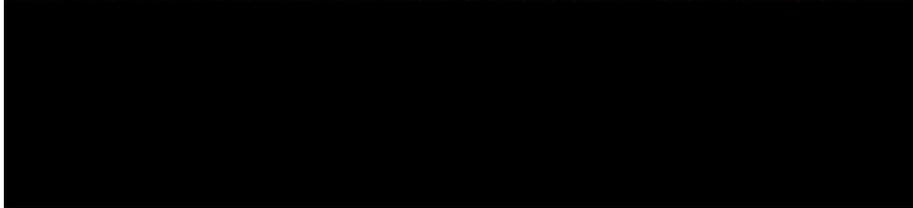


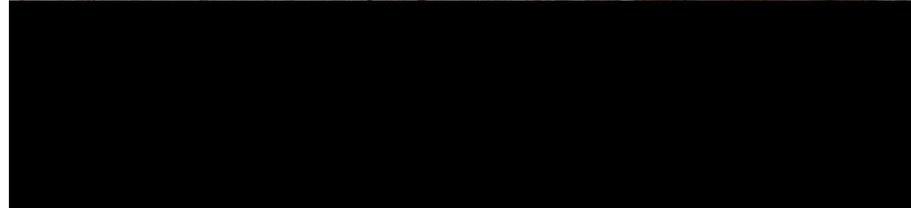




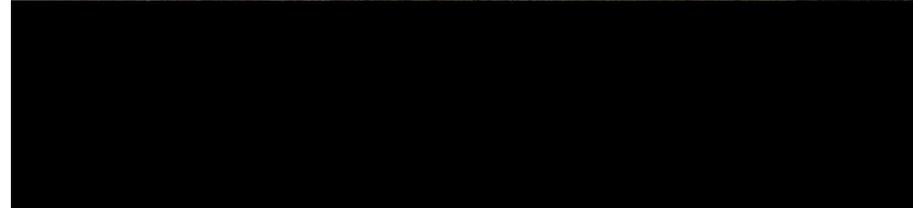
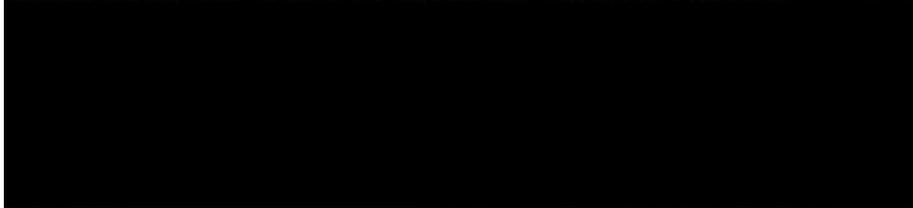


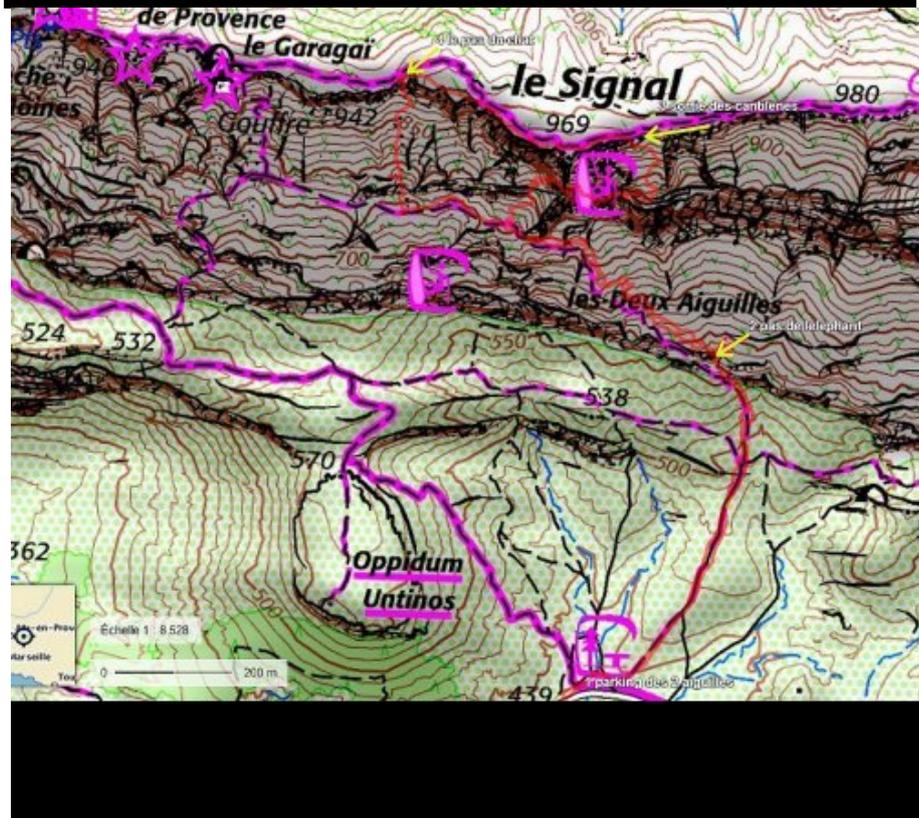
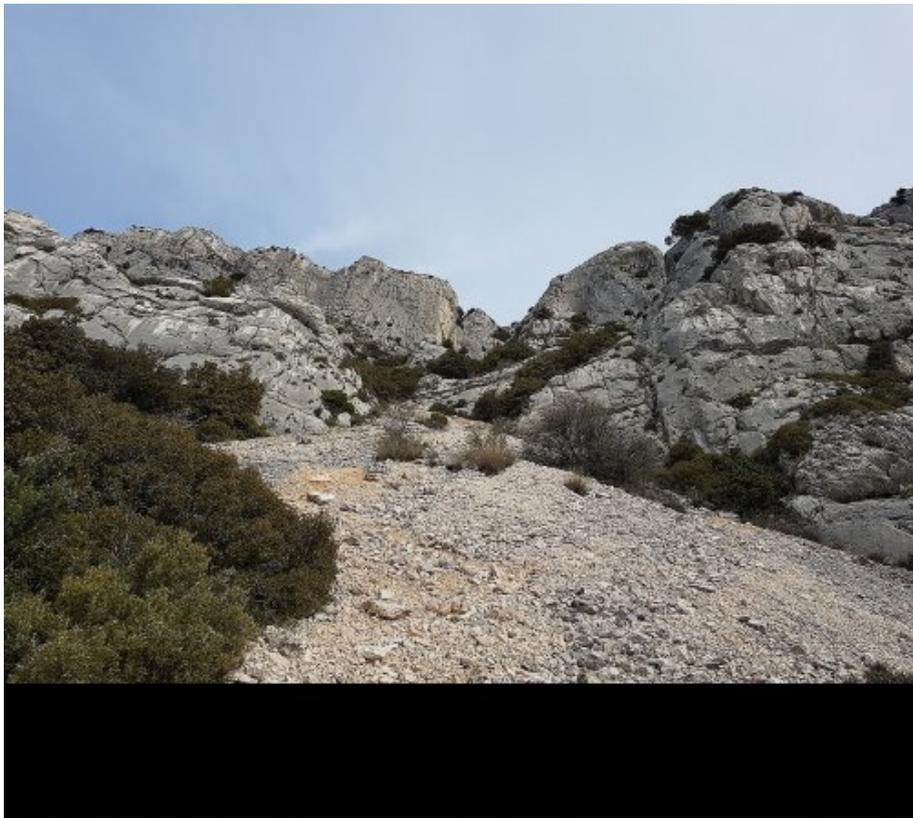






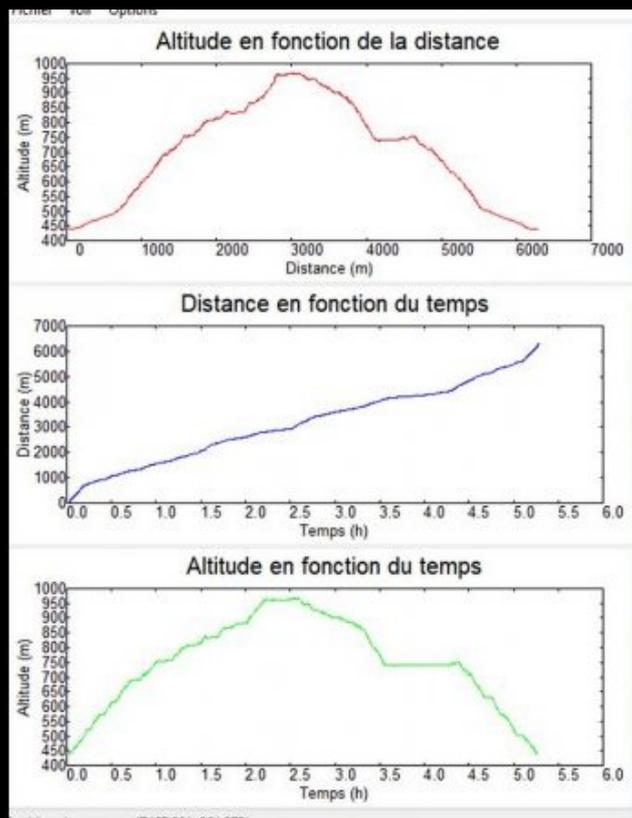
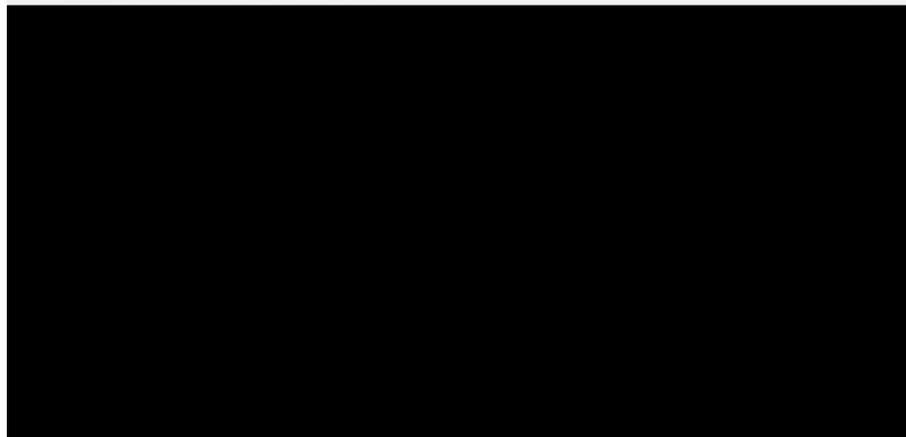


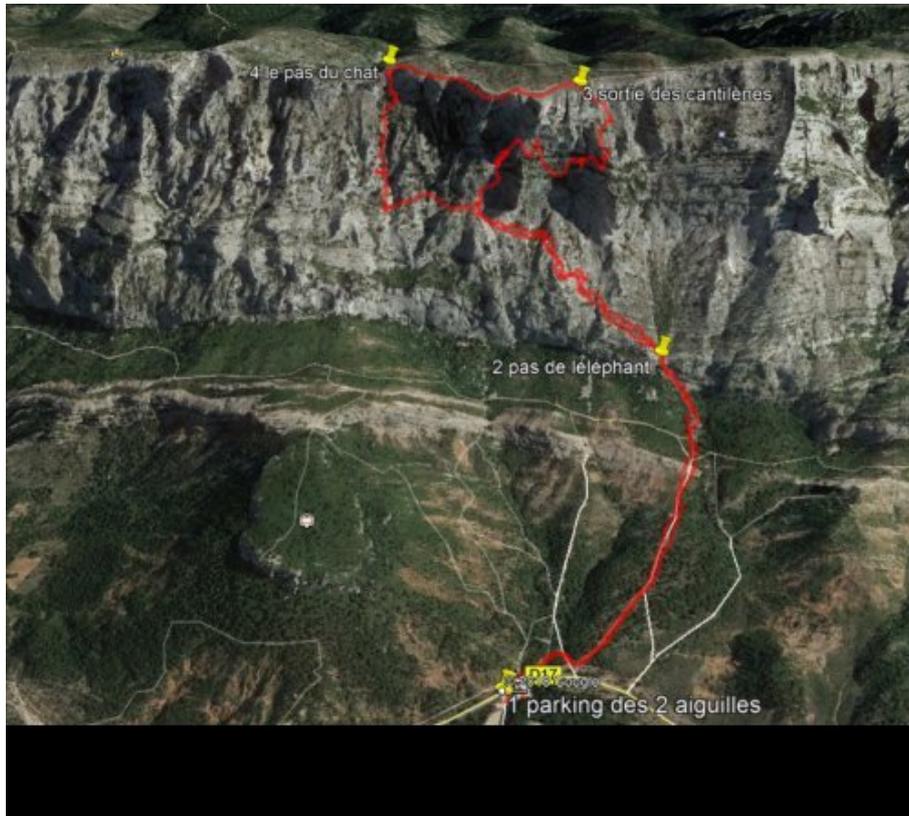






| | Départ | Arrivée | | |
|------------------|----------|----------|--------------------|----------|
| Date | 16/04/18 | 16/04/18 | Distance (m) | 4421.848 |
| Heure | 06:06:17 | 11:22:25 | Durée | 05:16:08 |
| Altitude (m) | 436 | 461 | Vitesse moy (km/h) | 0.839 |
| Altitude min (m) | 434 | | Dénivelé + (m) | 535 |
| Altitude max (m) | 963 | | Dénivelé - (m) | 510 |
| Altitude moy (m) | 665 | | | |







.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }