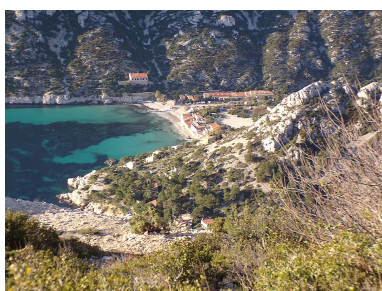


<https://persoremy.fr/spip.php?article436>



marseille luminy, calanques, grotte de l'os, du figuier, col renard, morgiou

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 7 janvier 2019

Date de parution : 7 janvier 2019

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[le circuit IGN](#)

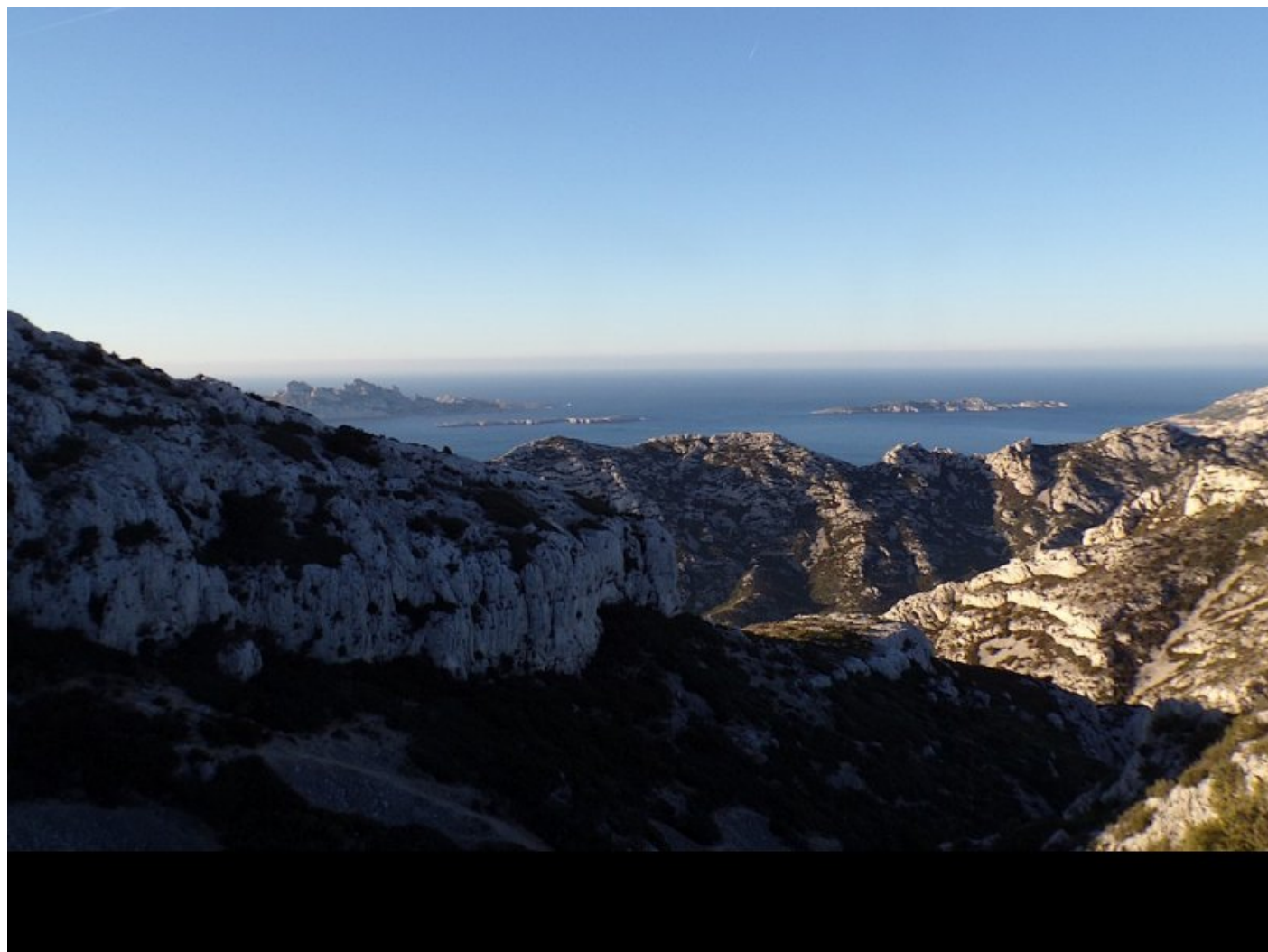
belle rando de 6h environ , moyenne de 15kms et 550m de dénivelé au départ du parking de Luminy, école de commerce, sentier bleu à la barrière, vers le col de Morgiou, le col des escourtines, la crête de morgiou, au carrefour, laisser la descente de sormiou, une sente à droite, suivre les cairns jusqu'à en contrebas, la grotte de l'OS, reprendre le sentier bleu, por aller au bout de la crête, descendre sentier caillouteux, raide jusqu'au col du renard, aller vers la pointe de Morgiou, mais tout de suite descendre vers la grotte du Fiquier, puis reprendre vers la pointe, passer les ruines, aller jusqu'au bout, revenir au col renard, sentier noir à droite vers Morgiou, la route jusqu'au col, reprendre le tracé du matin..

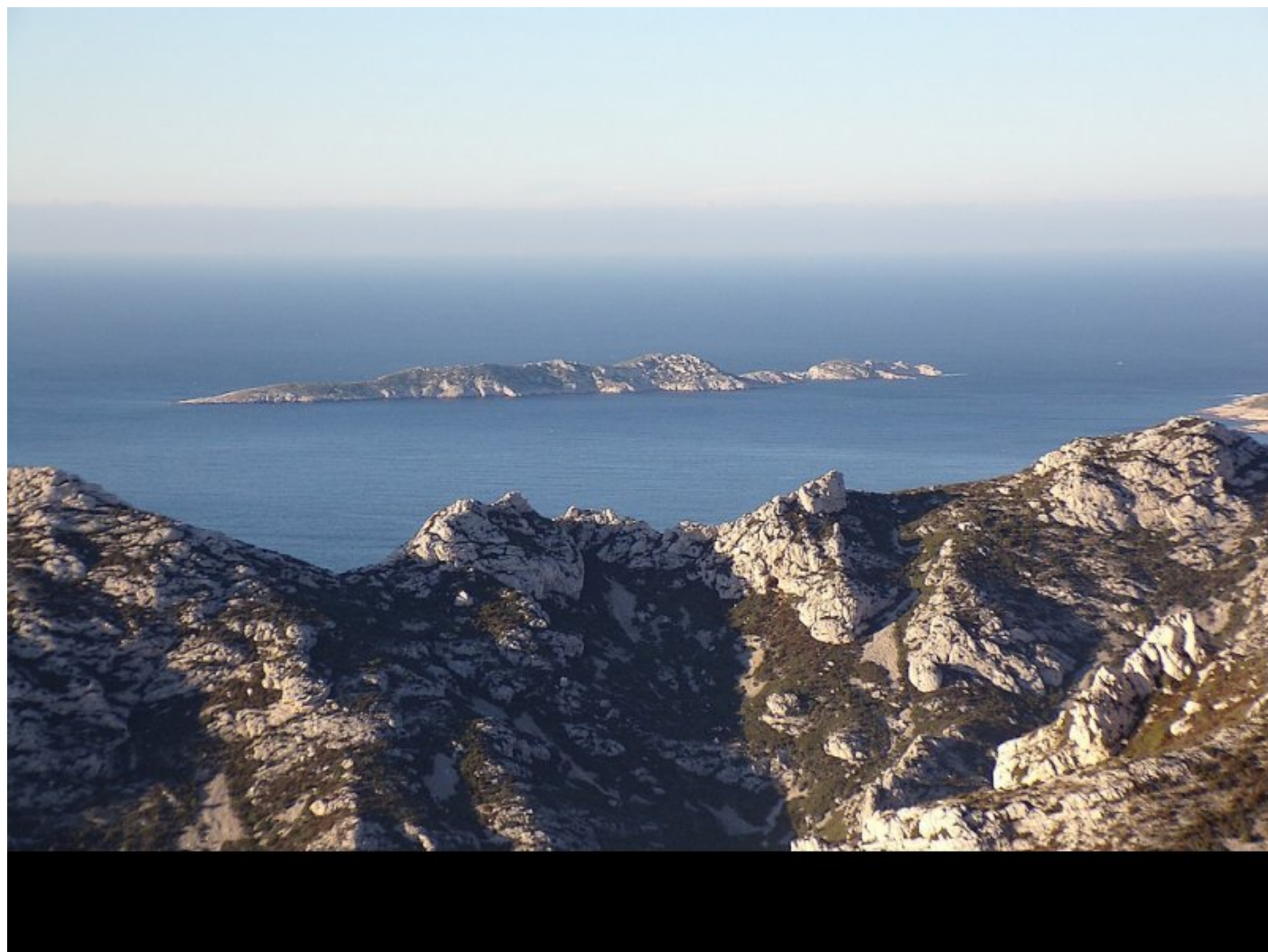
[autre rando](#)

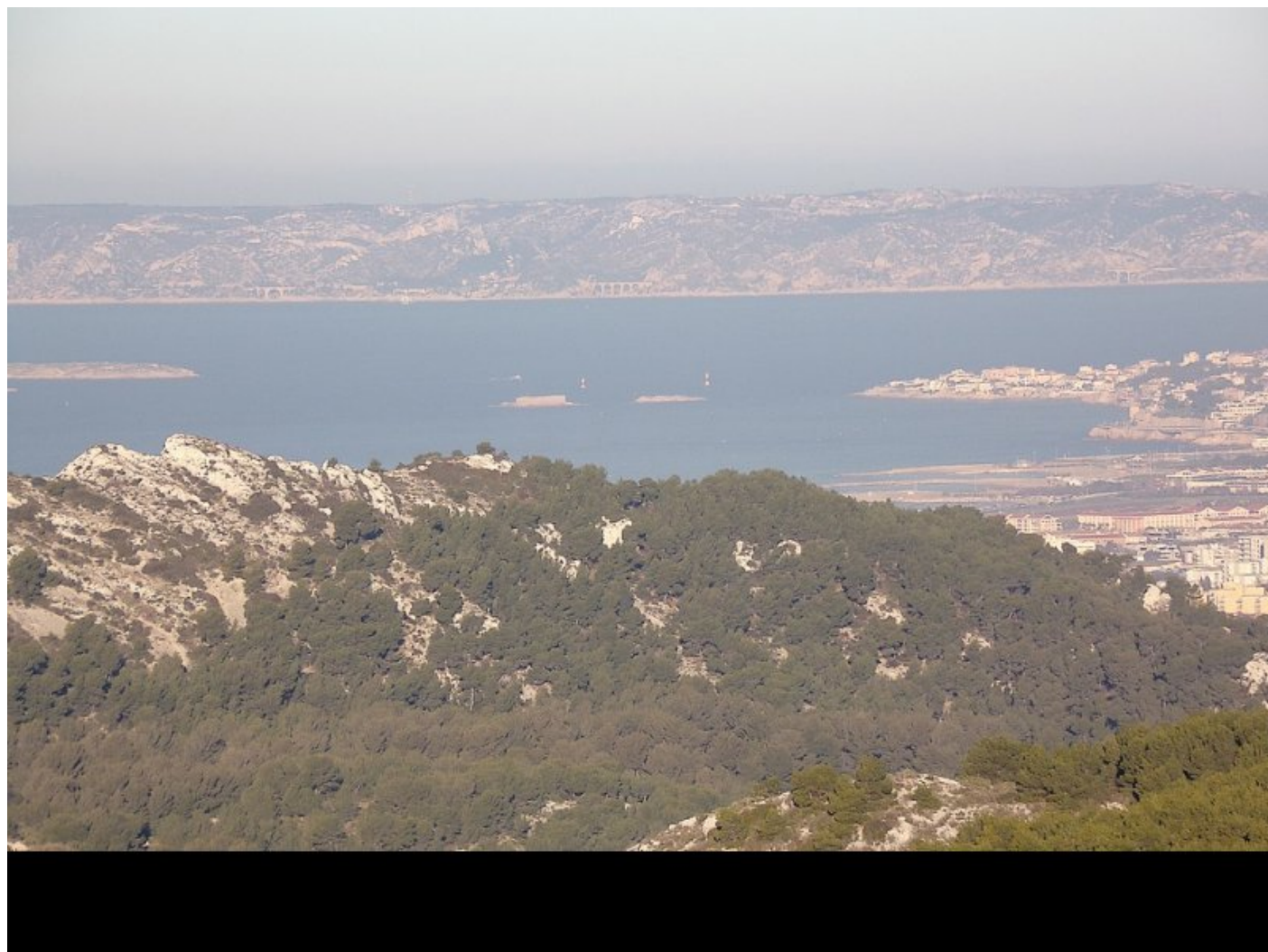
[autre rando](#)

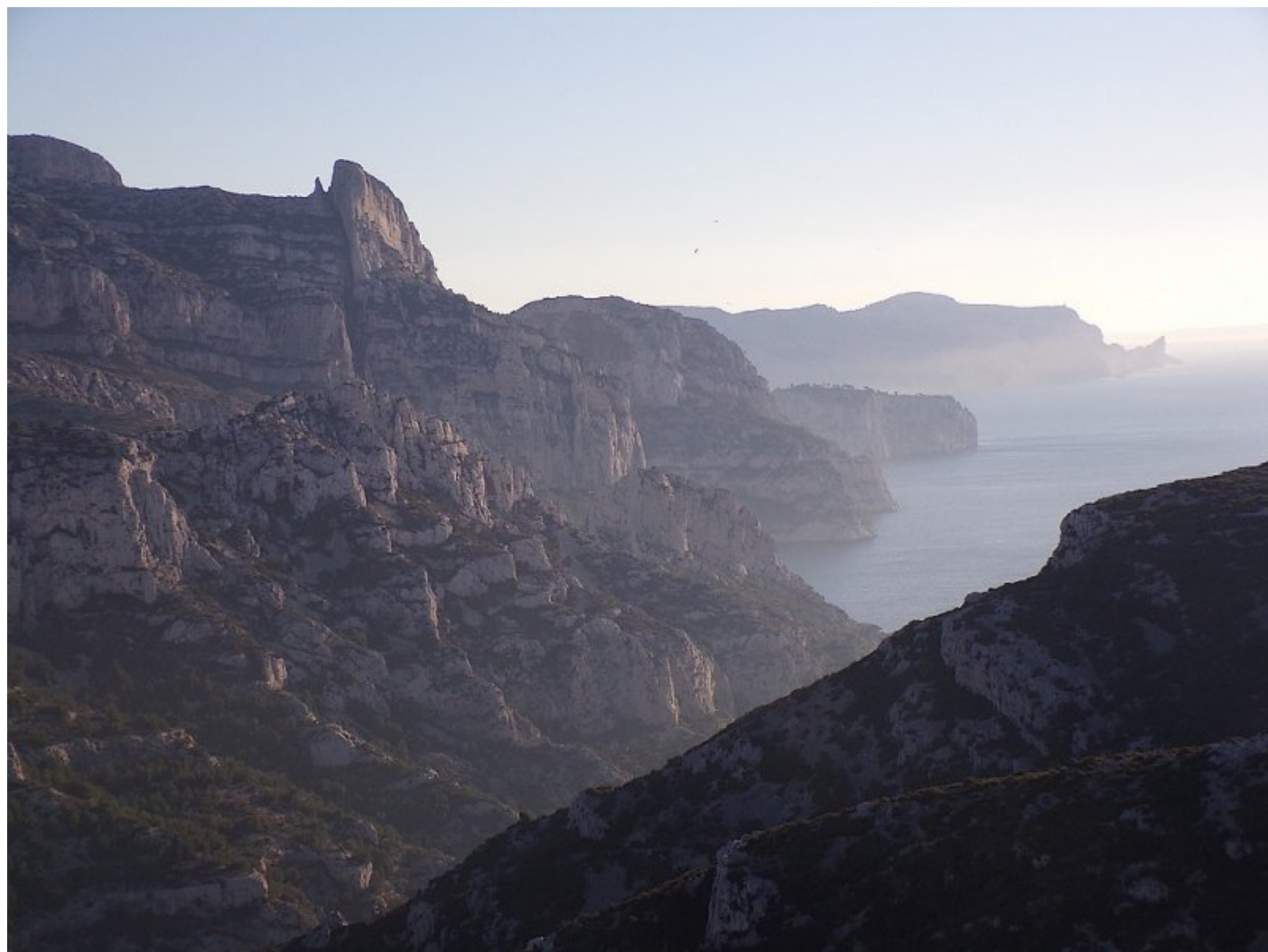
[autre rando](#)





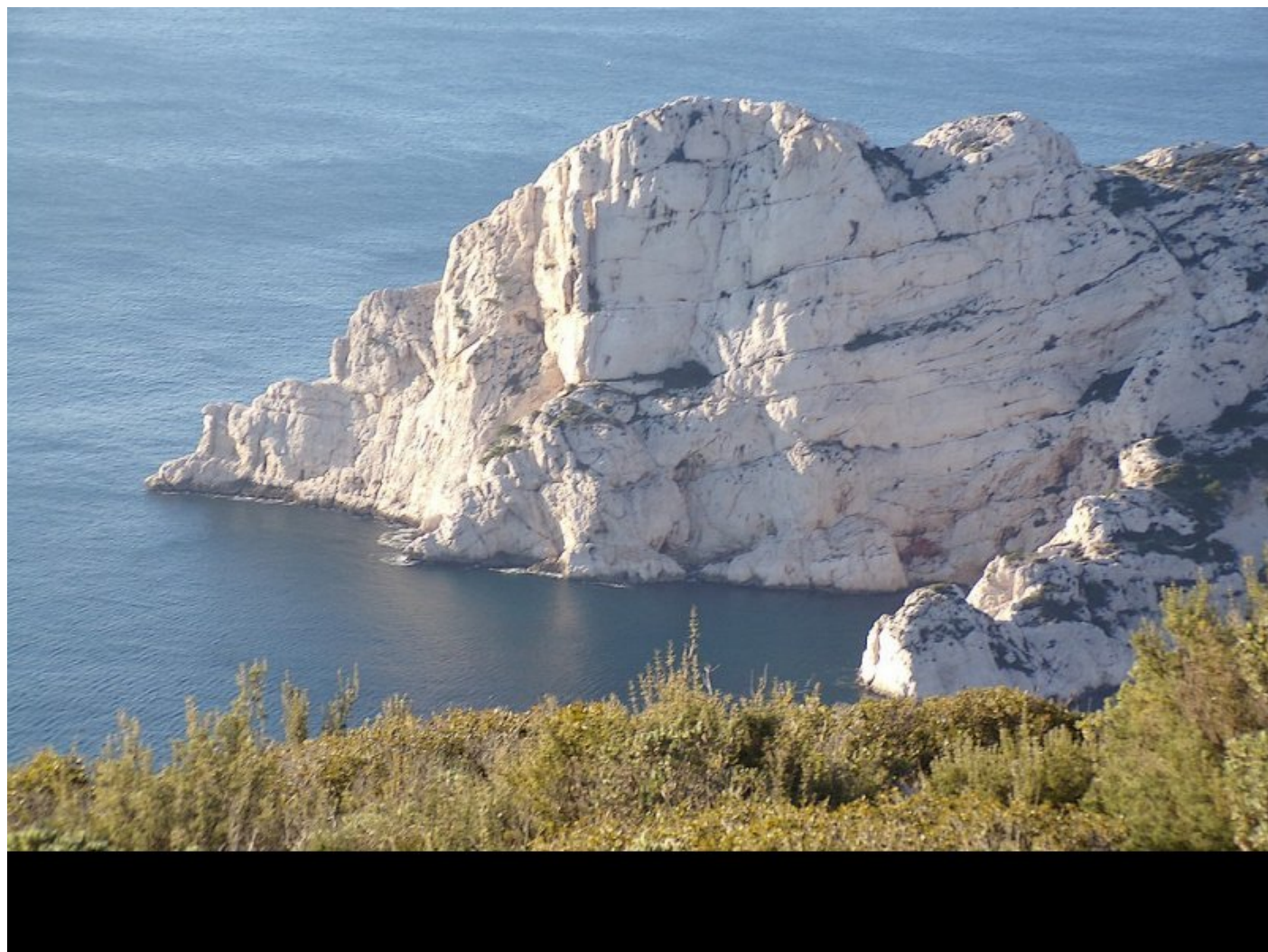


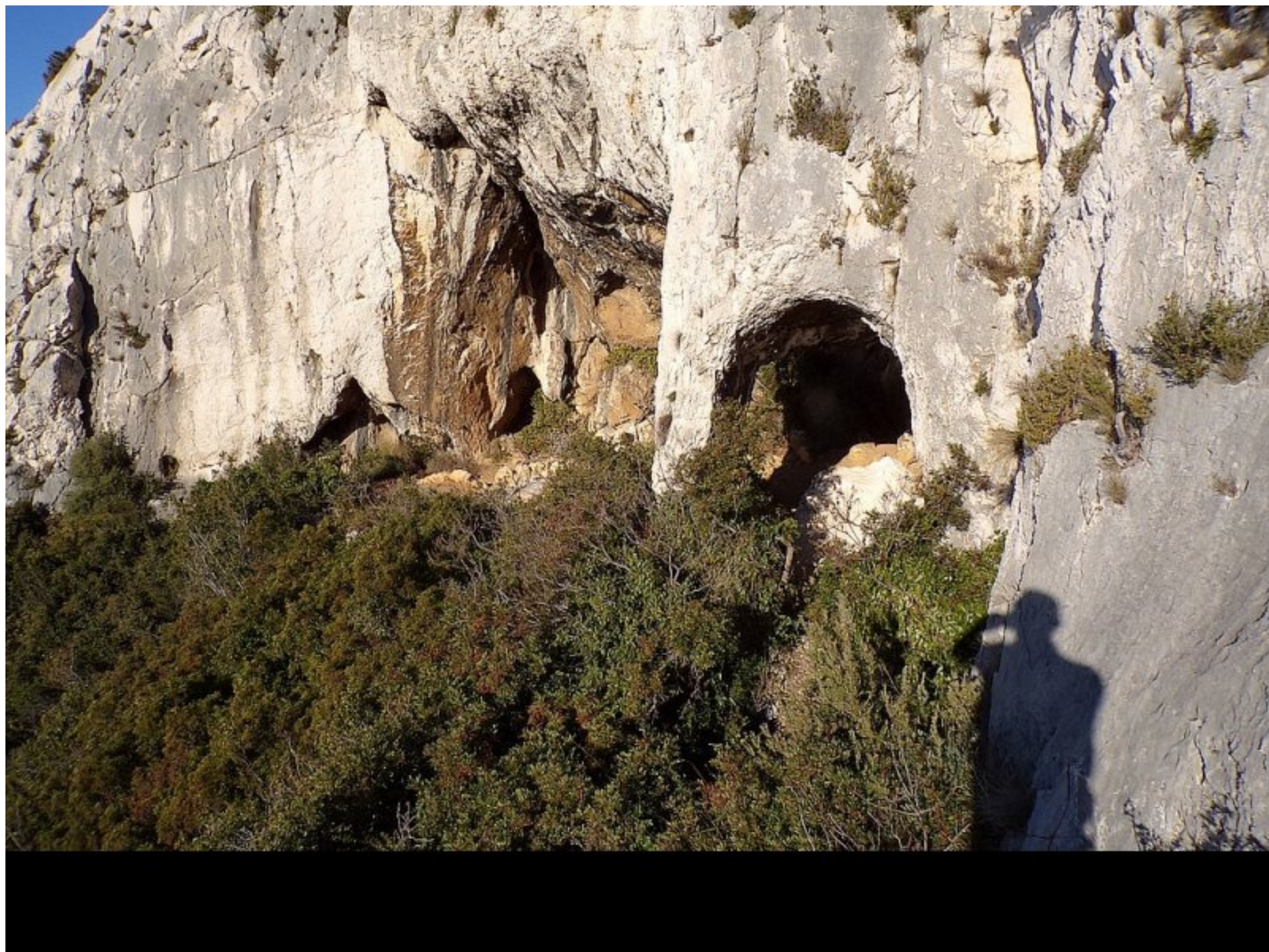












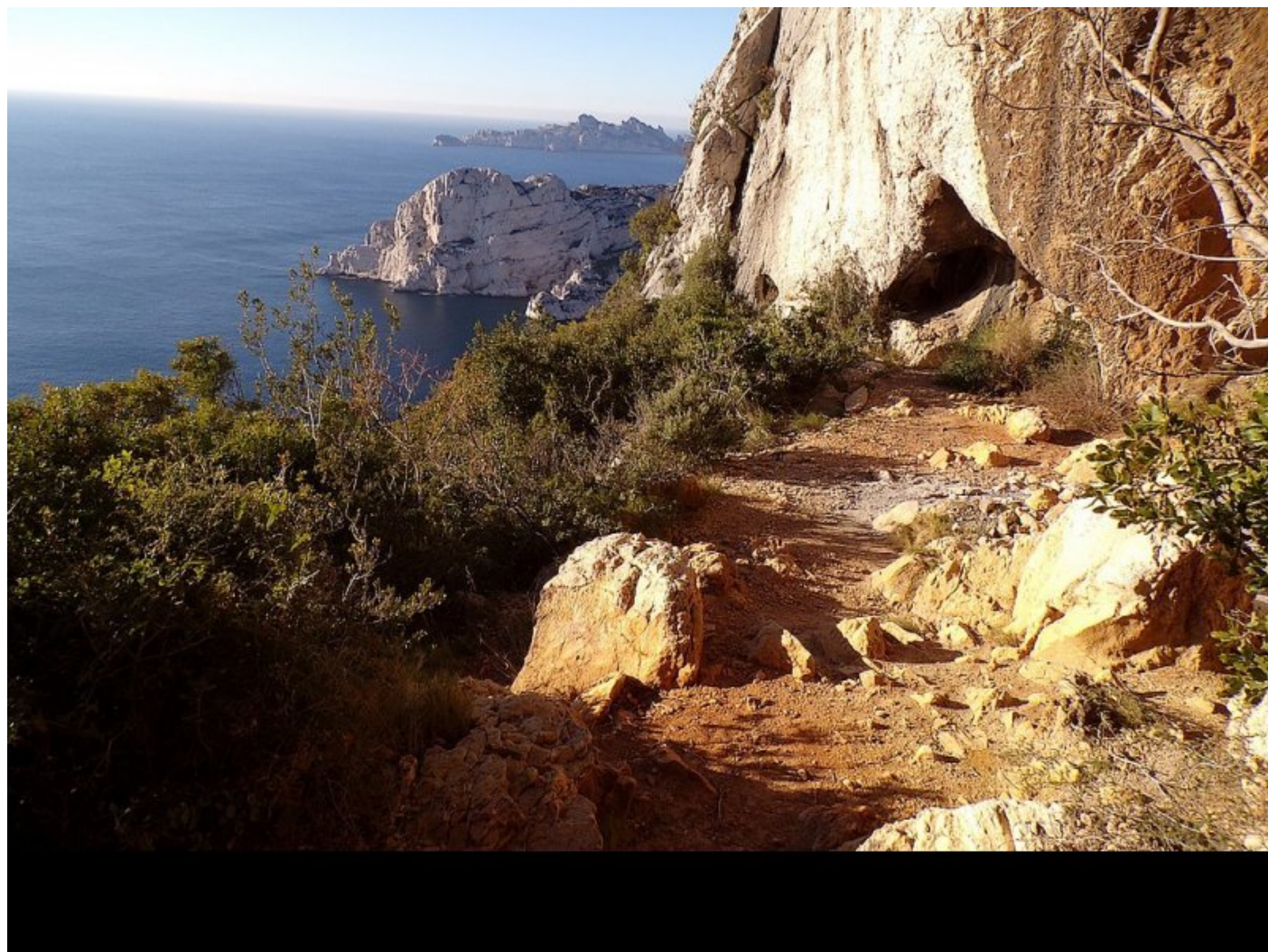


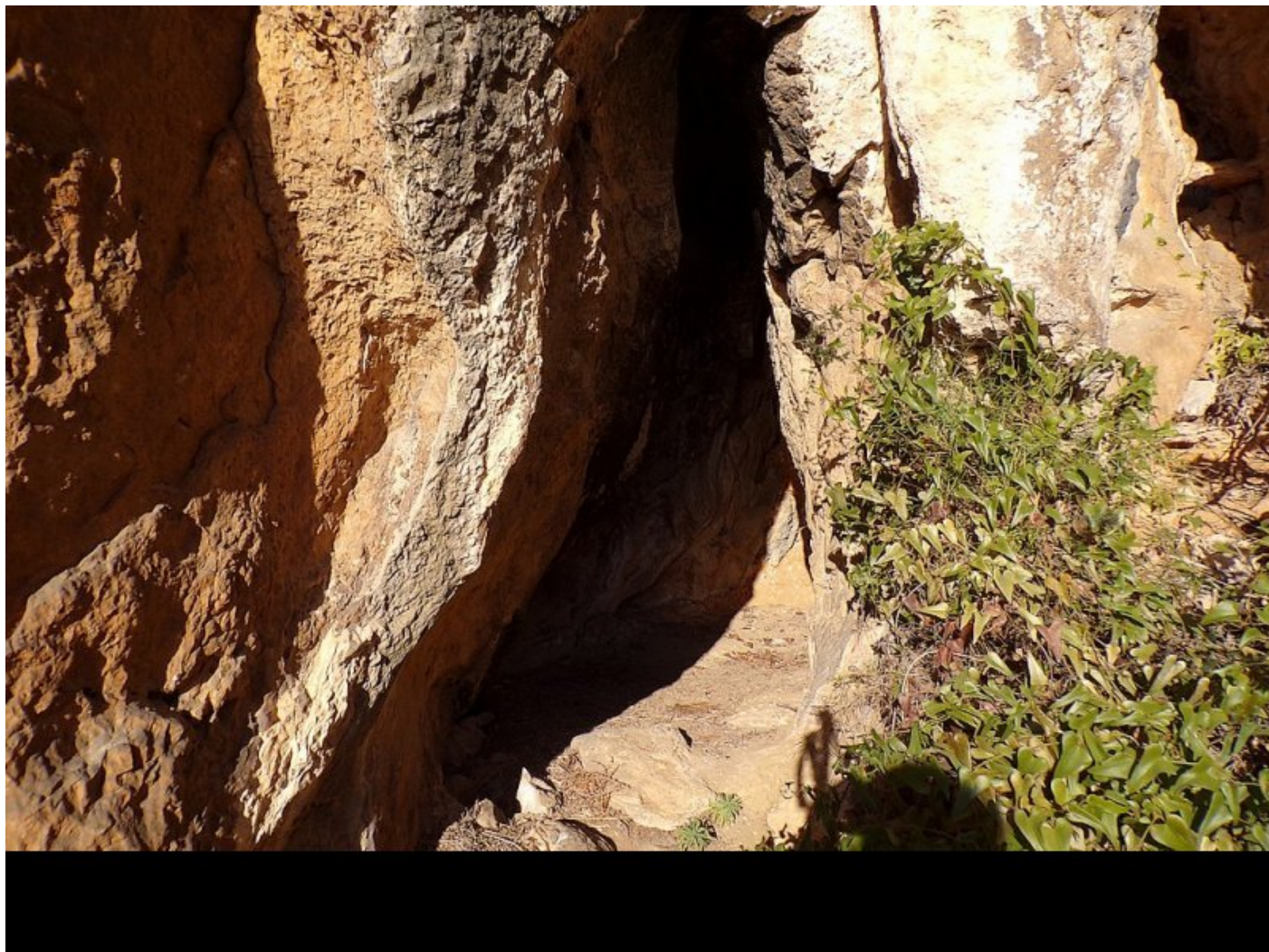




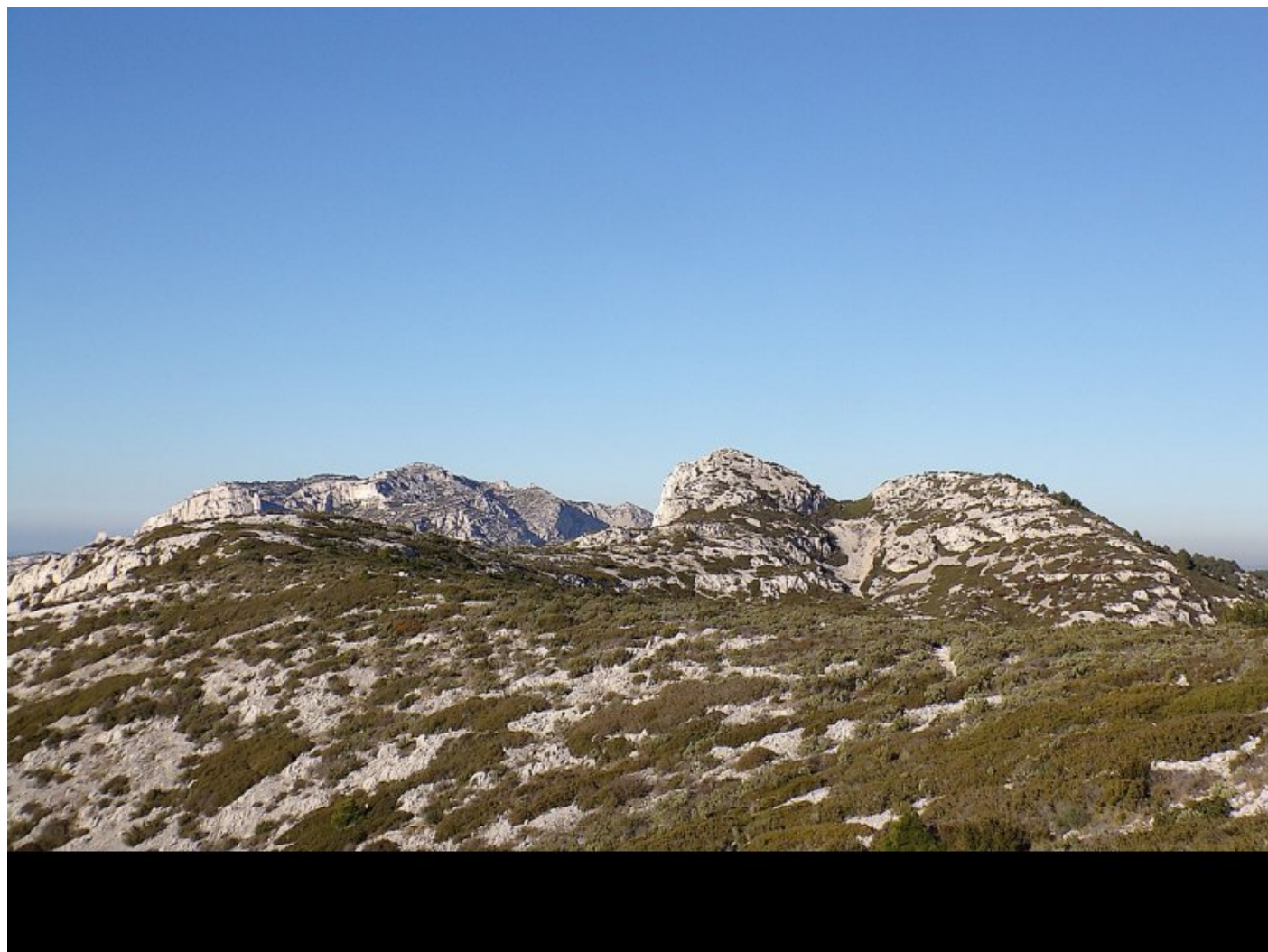




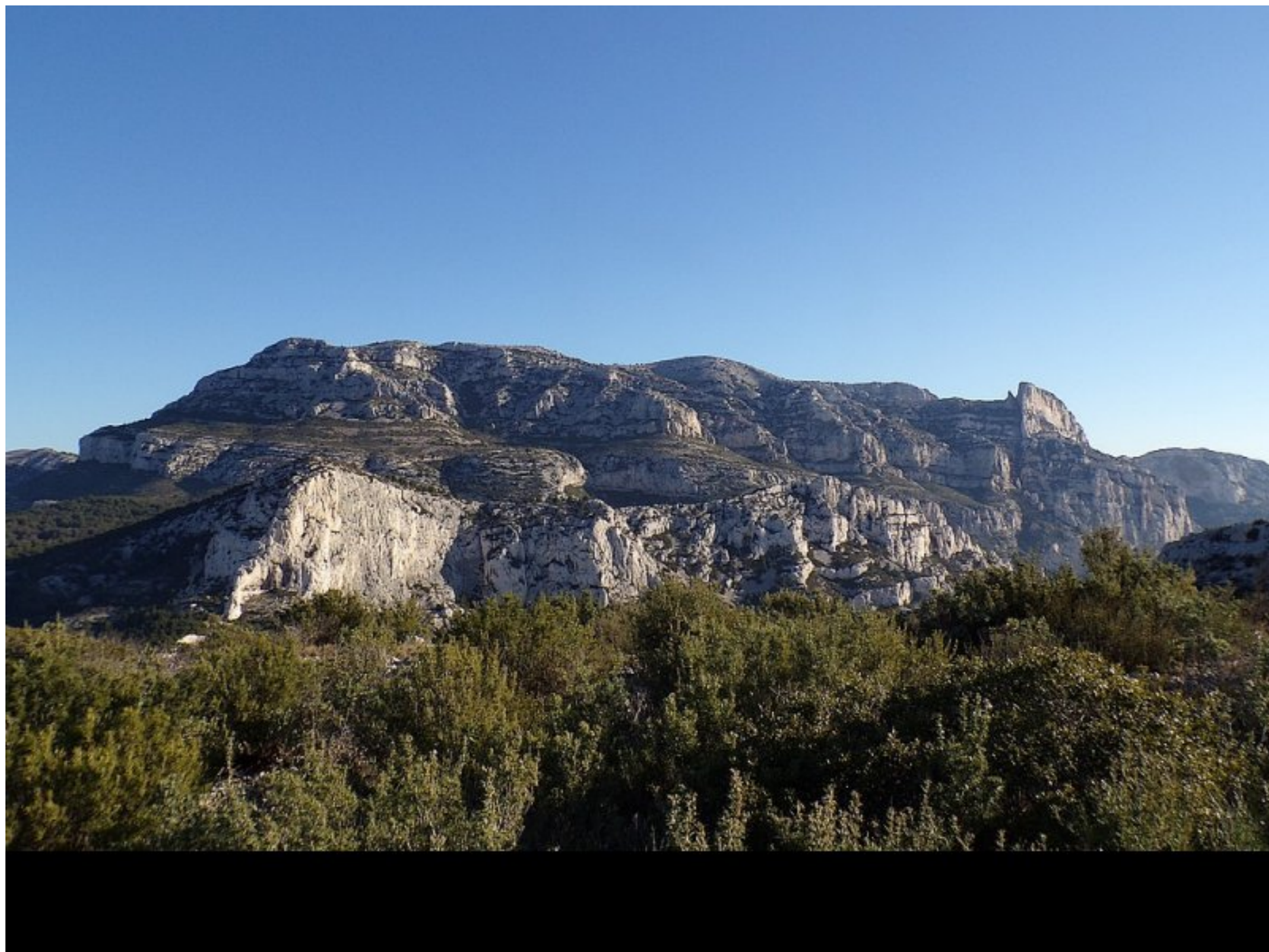


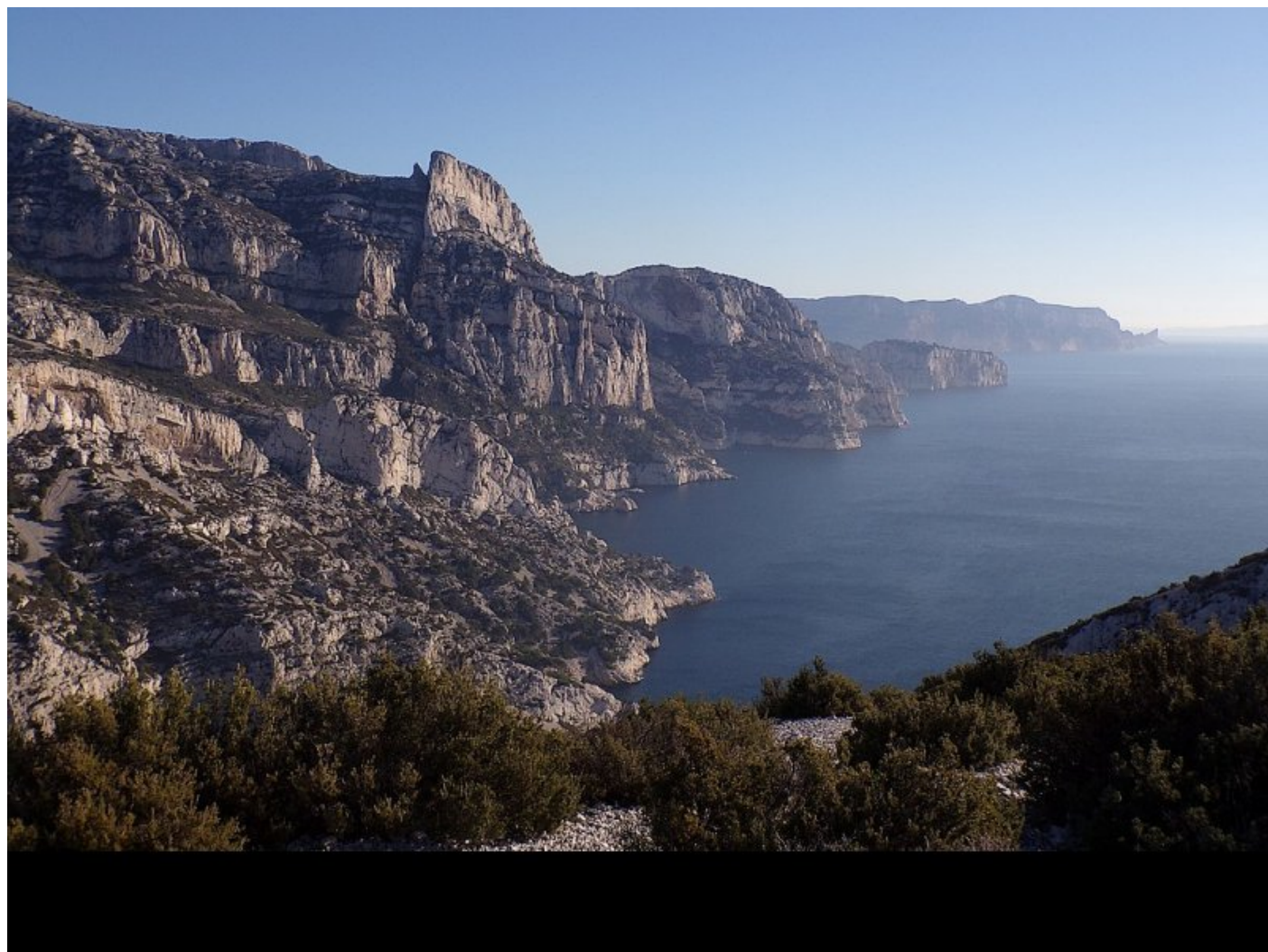


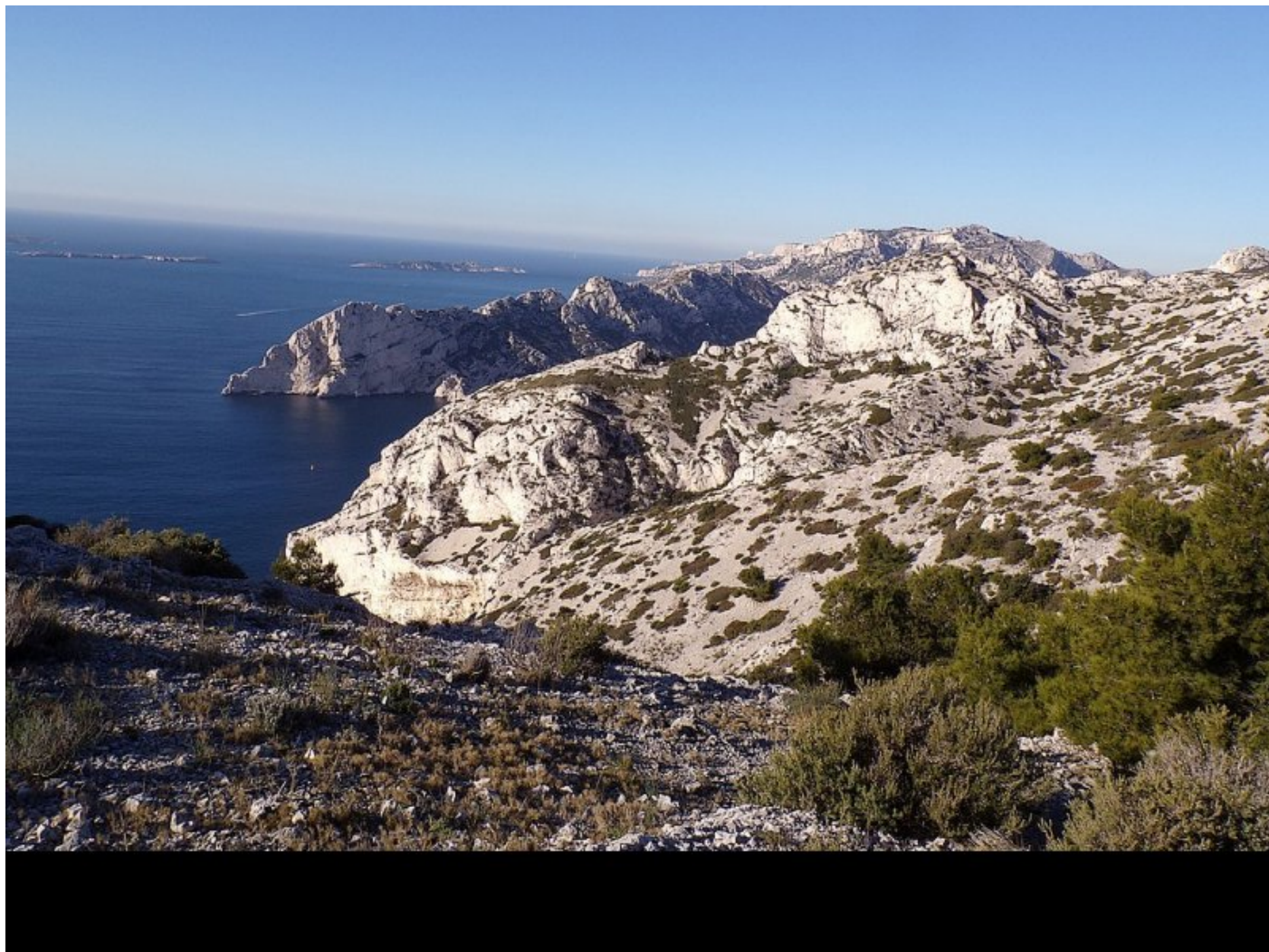


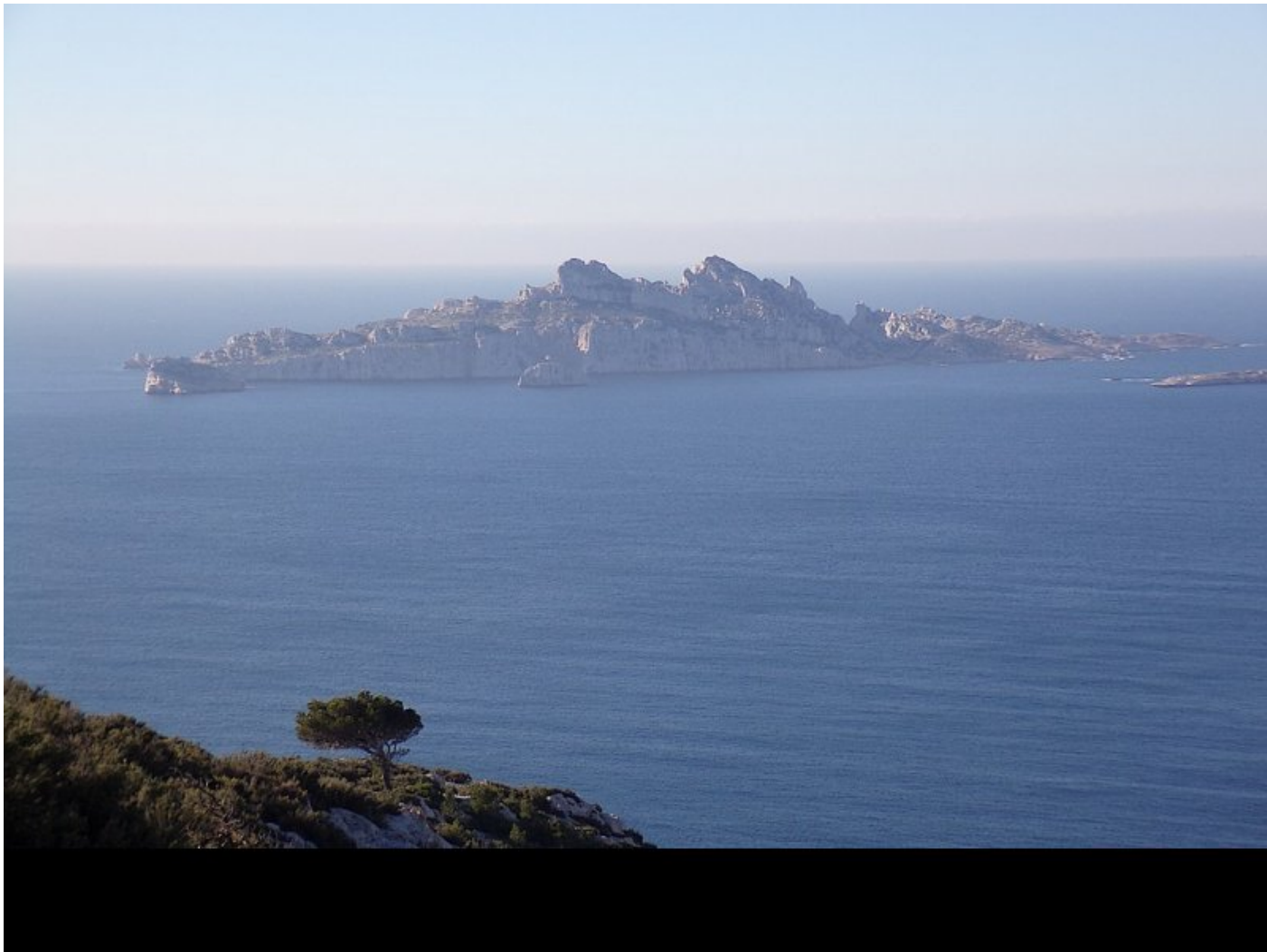


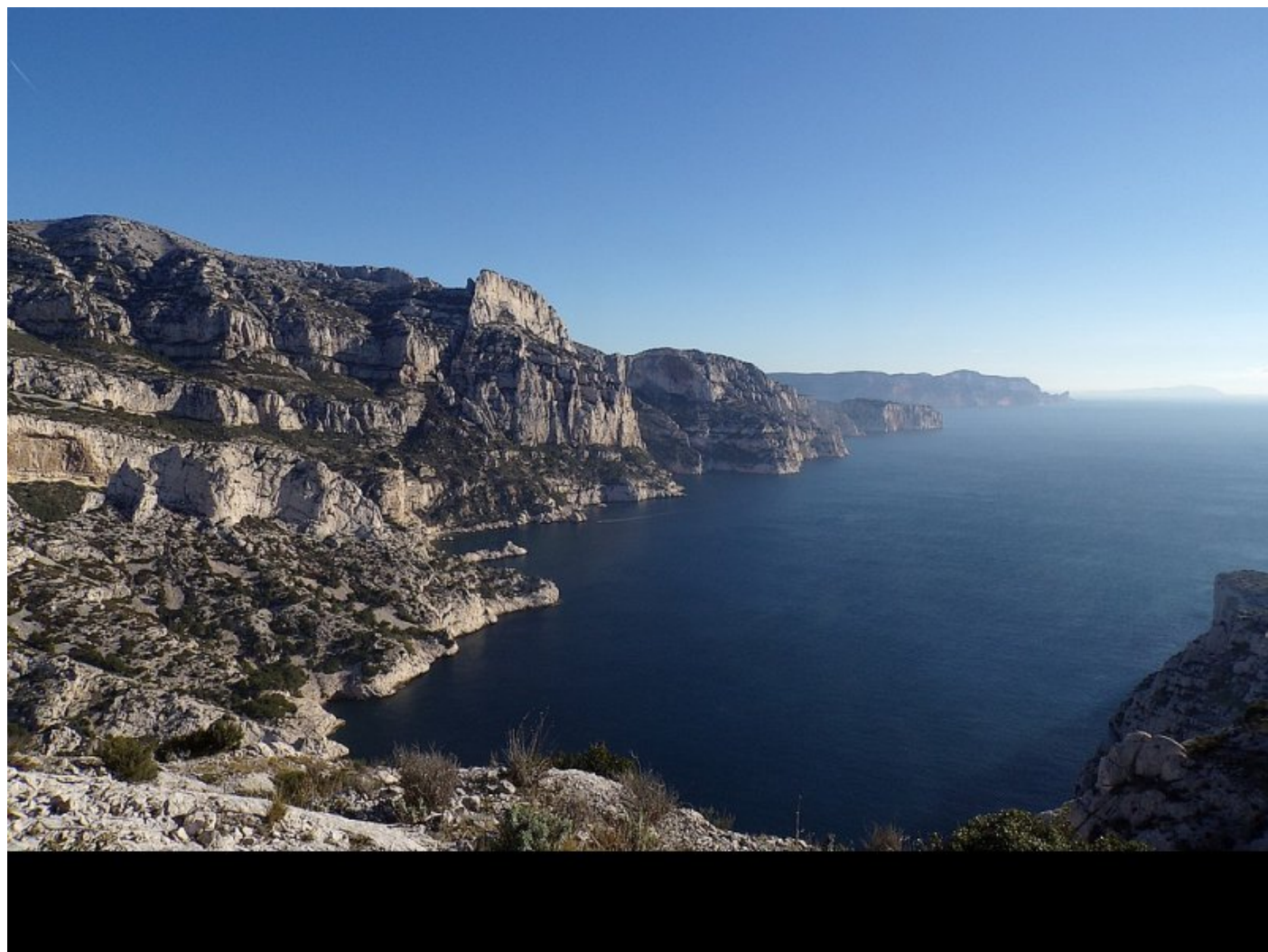


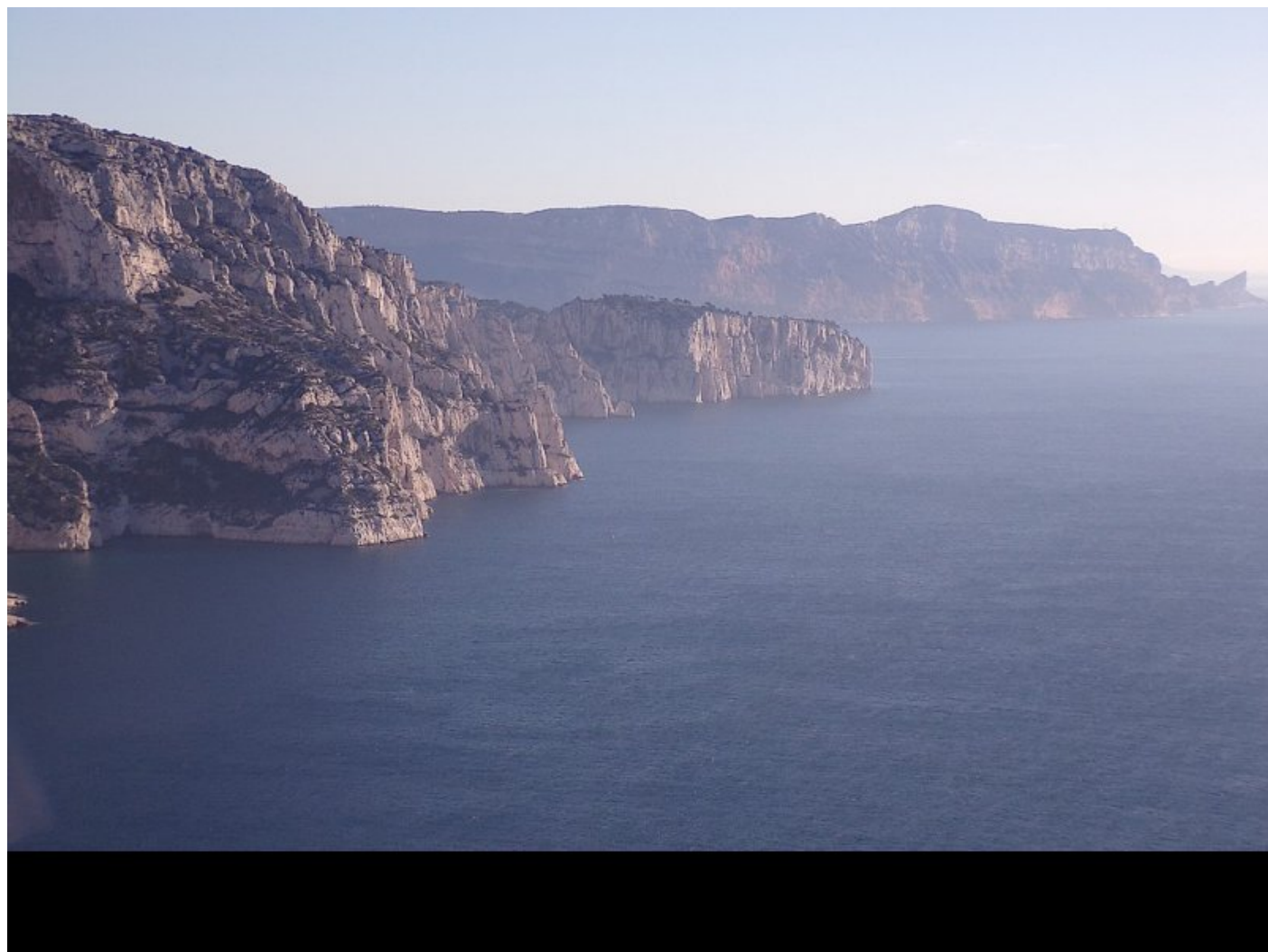












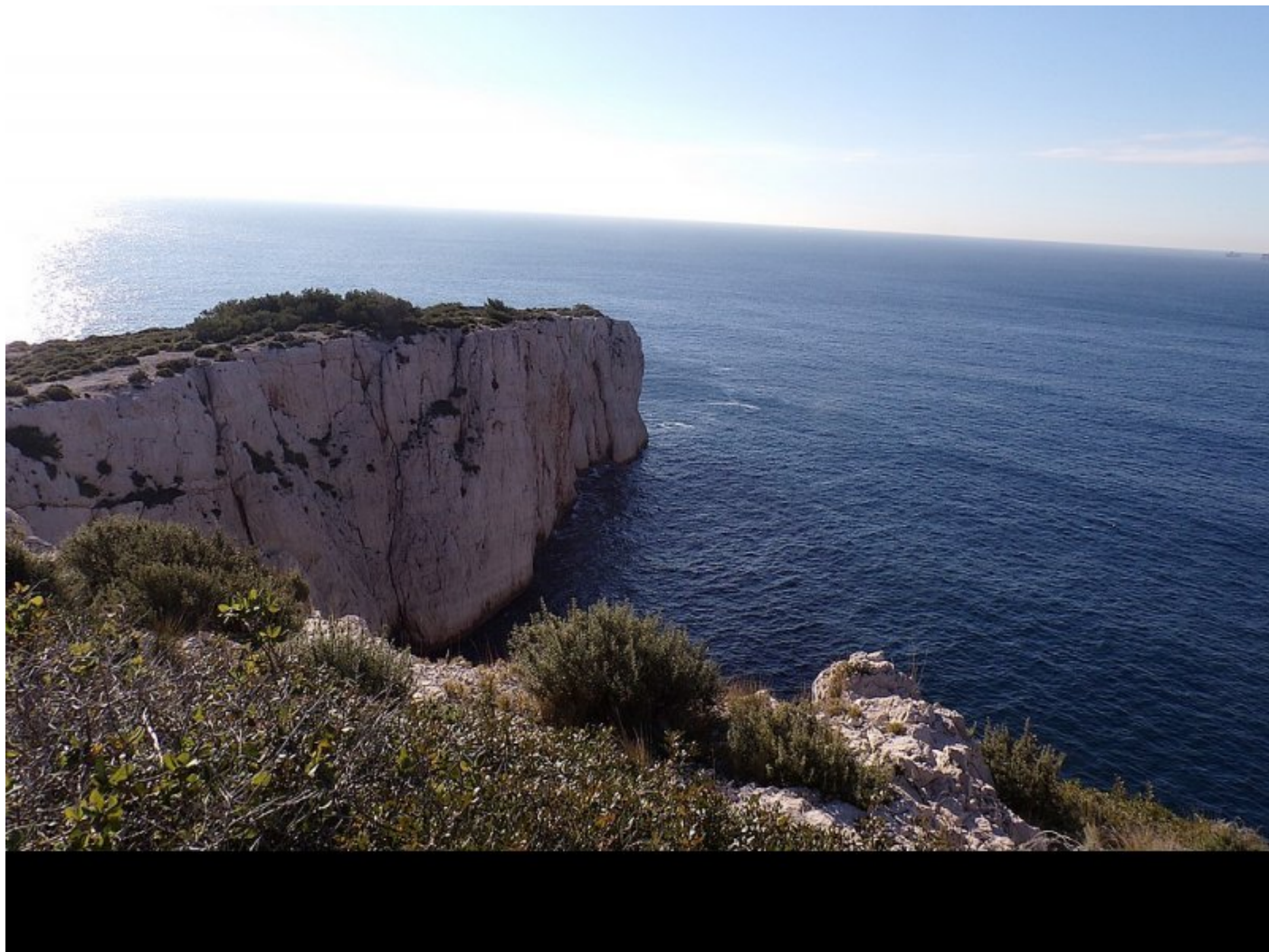




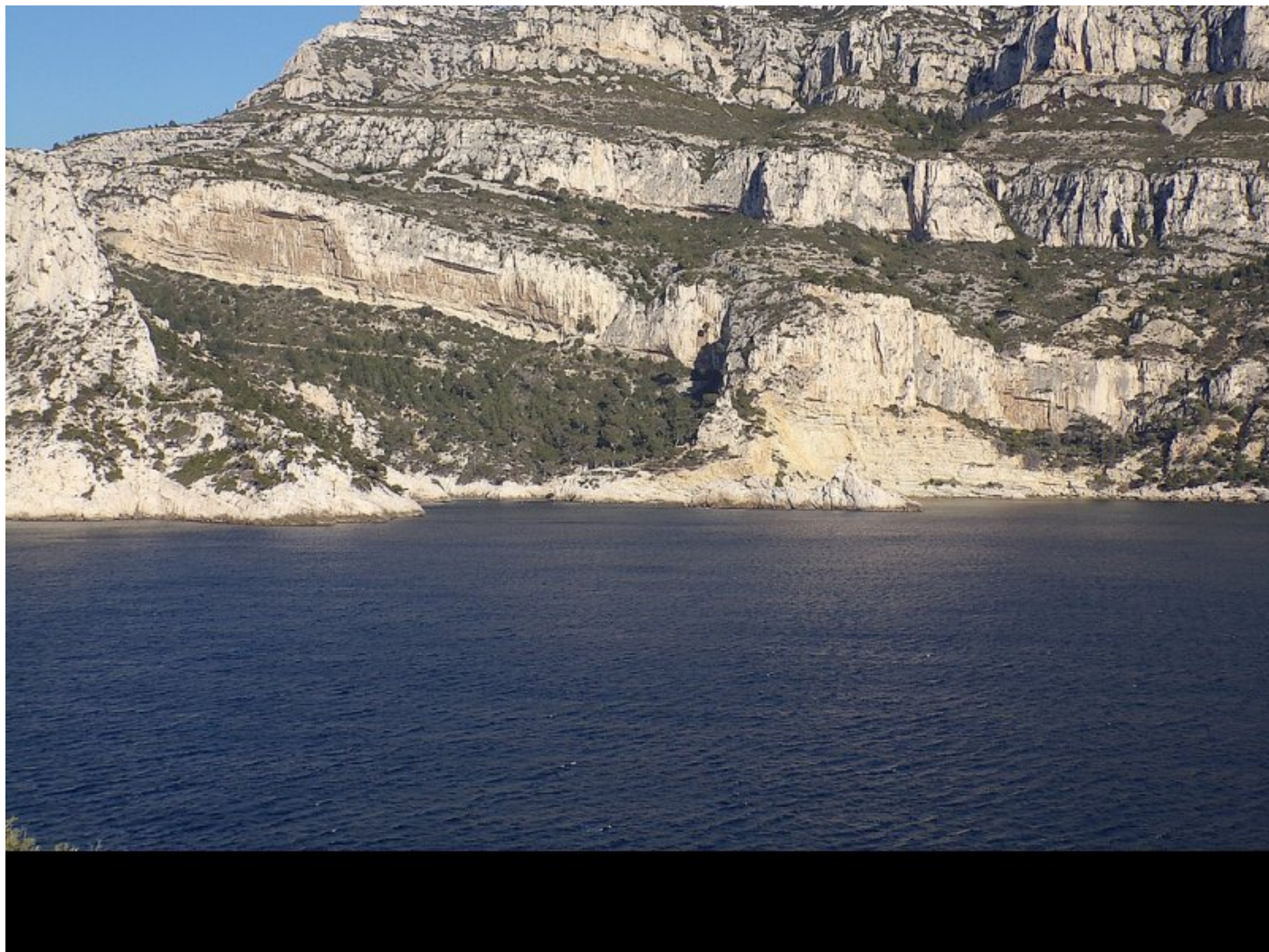






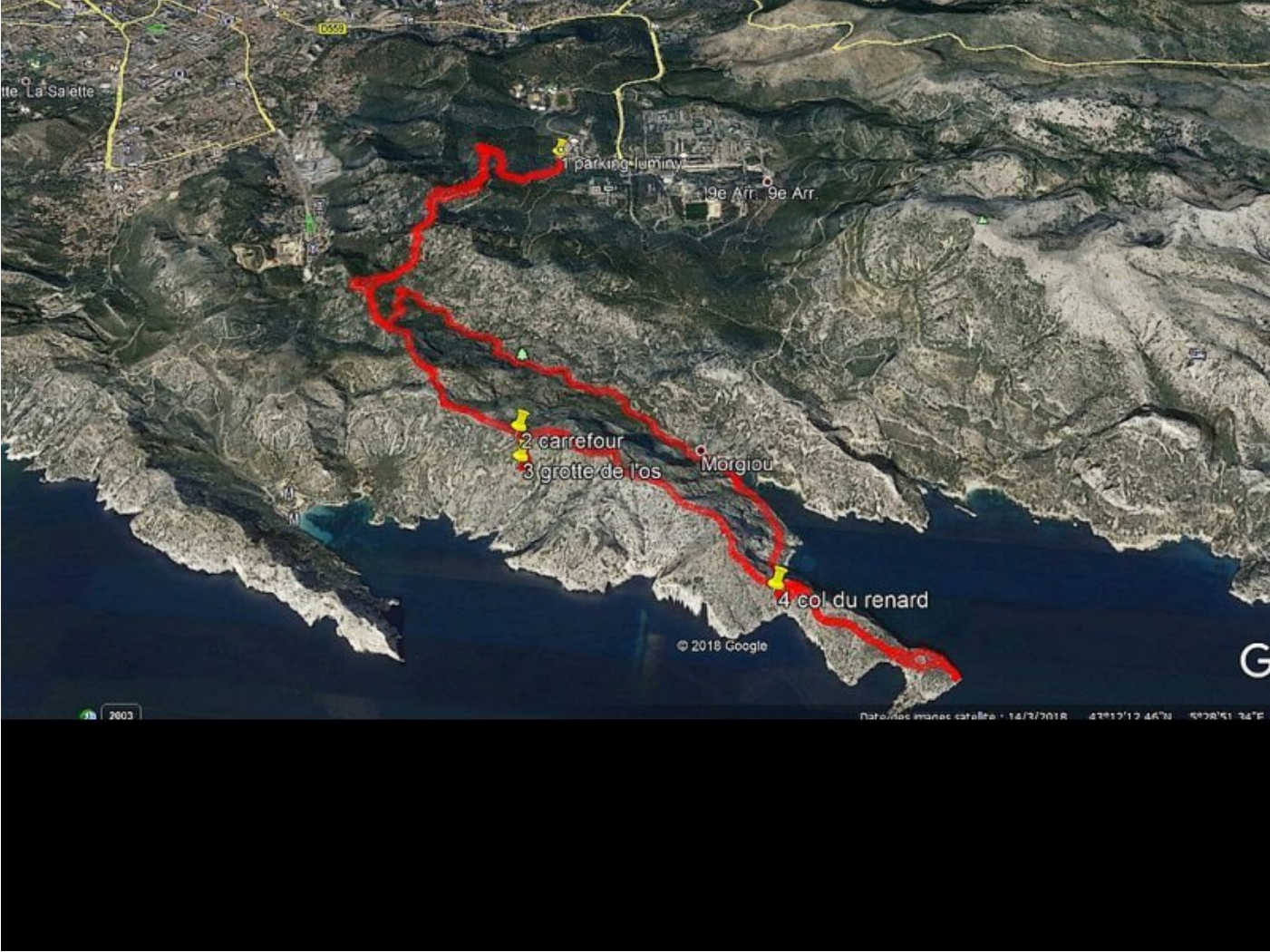






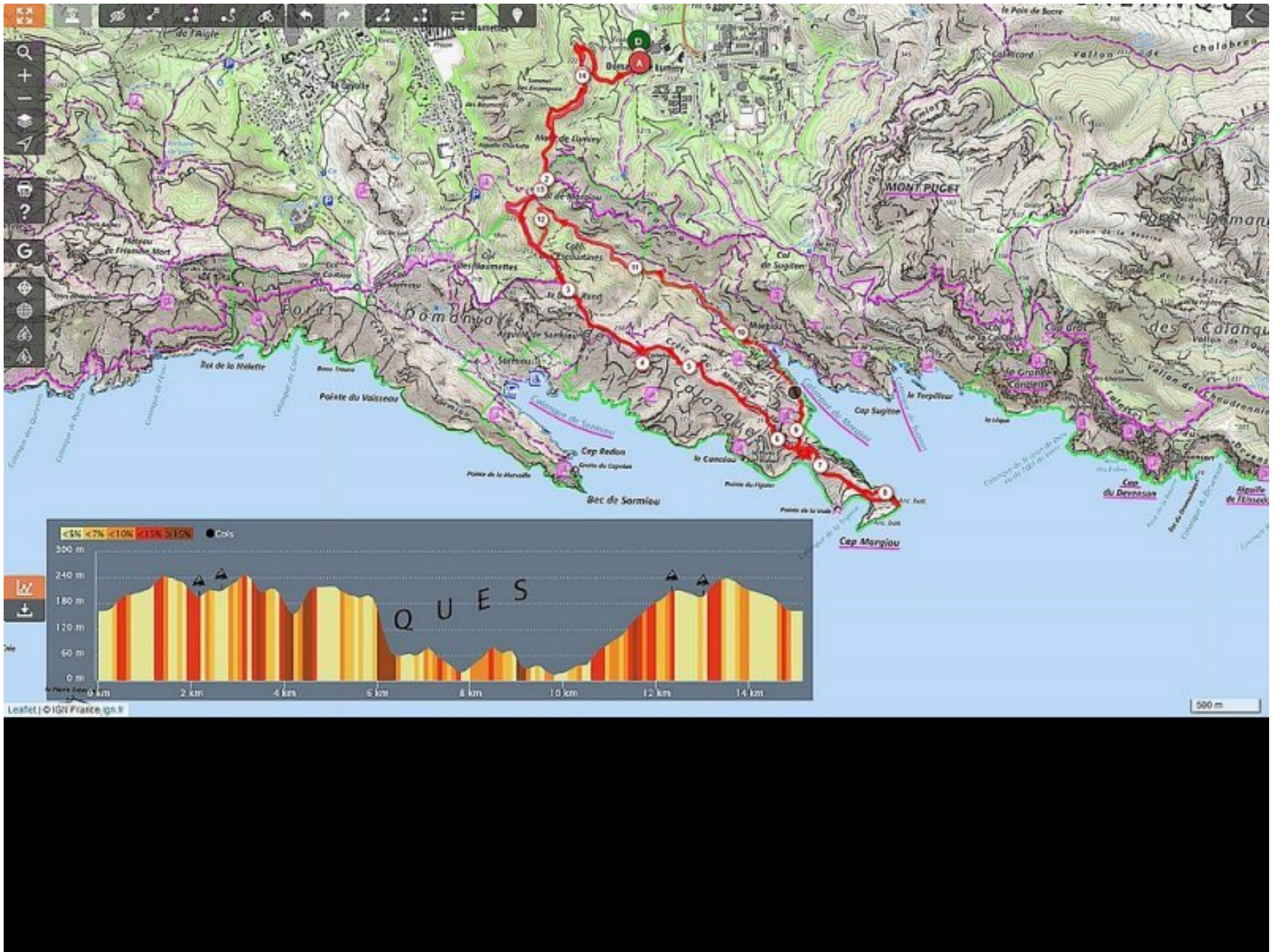




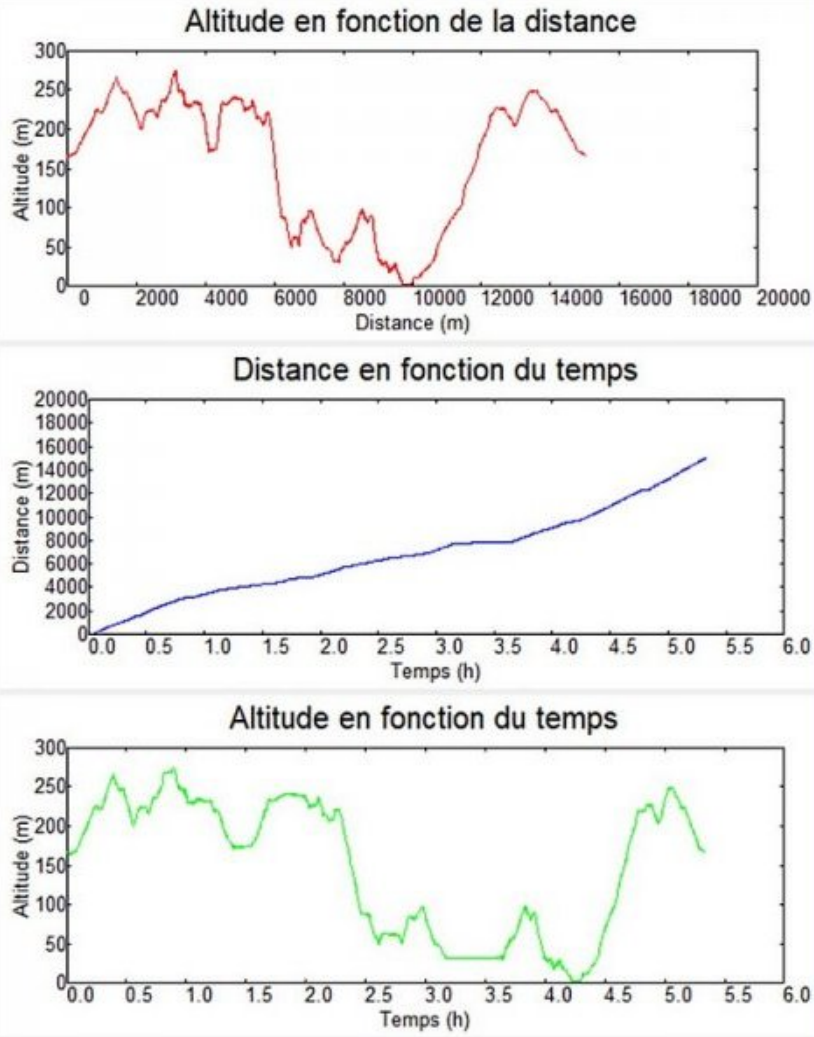




marseille luminy, calanques, grotte de l'os, du figuier, col renard, morgiou



	Départ	Arrivée		
Date	07/01/19	07/01/19	Distance (m)	15032.082
Heure	07:46:10	13:06:12	Durée	05:20:01
Altitude (m)	166	165	Vitesse moy (km/h)	2.818
Altitude min (m)	1		Dénivelé + (m)	957
Altitude max (m)	274		Dénivelé - (m)	958
Altitude moy (m)	157			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }