

<https://persoremy.fr/spip.php?article437>



cassis, port miou, trou siffleur, pointe de cacau, port pin, refuge du piolet, carrières..



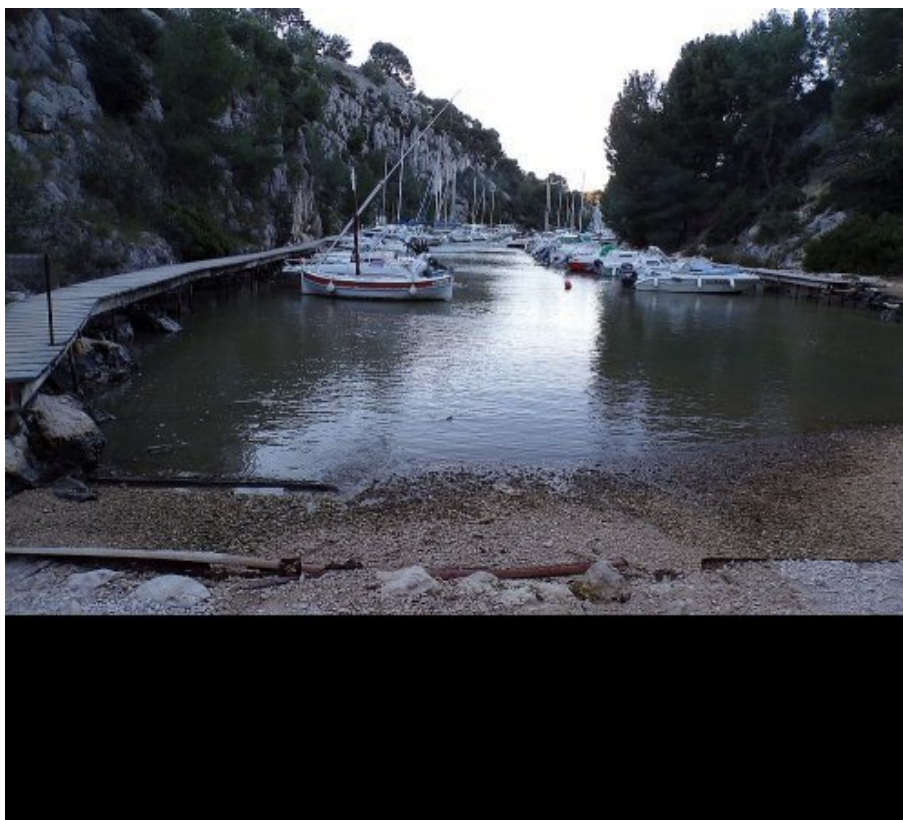
- Randos
Date de mise en ligne : jeudi 10 janvier 2019
Date de parution : 10 janvier 2019

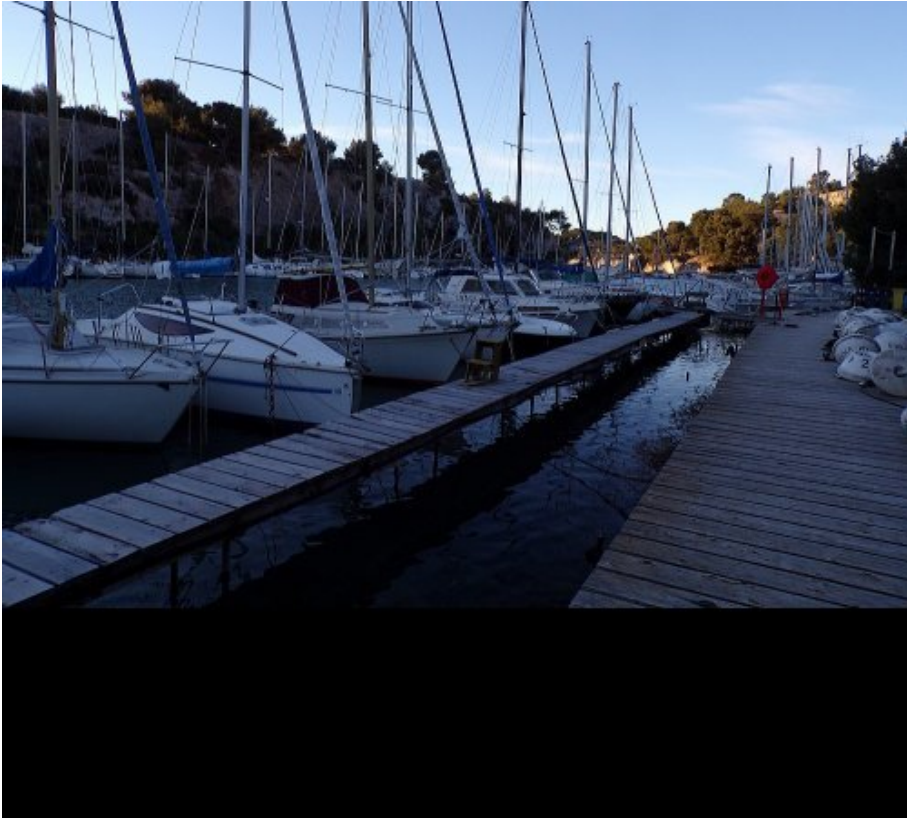
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

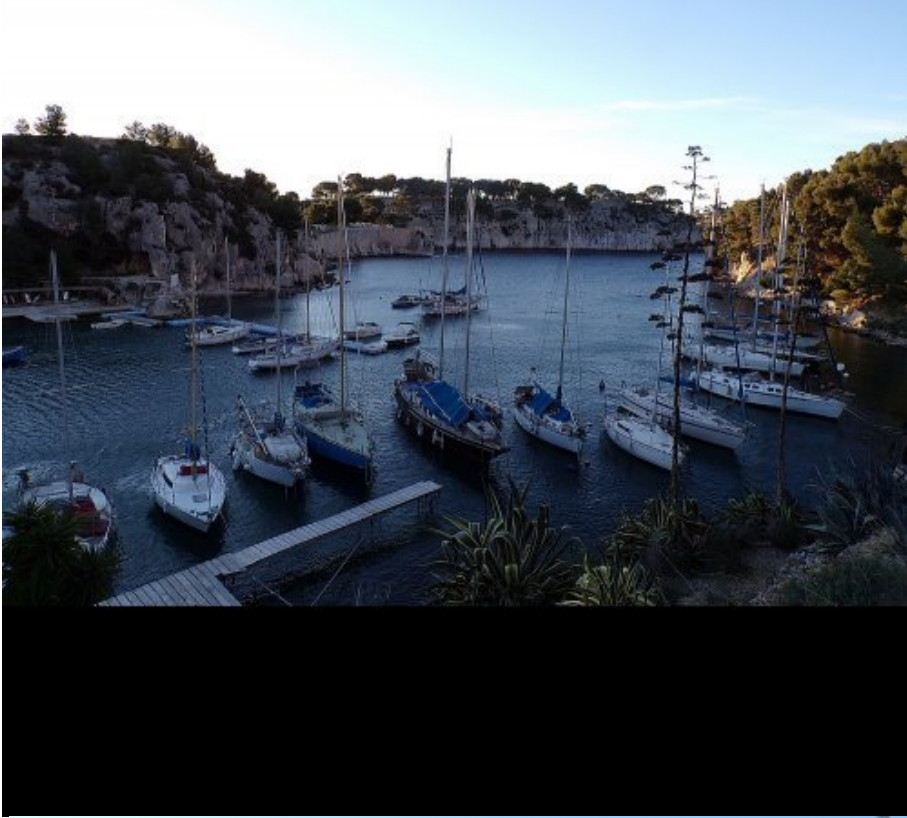
le circuit IGN

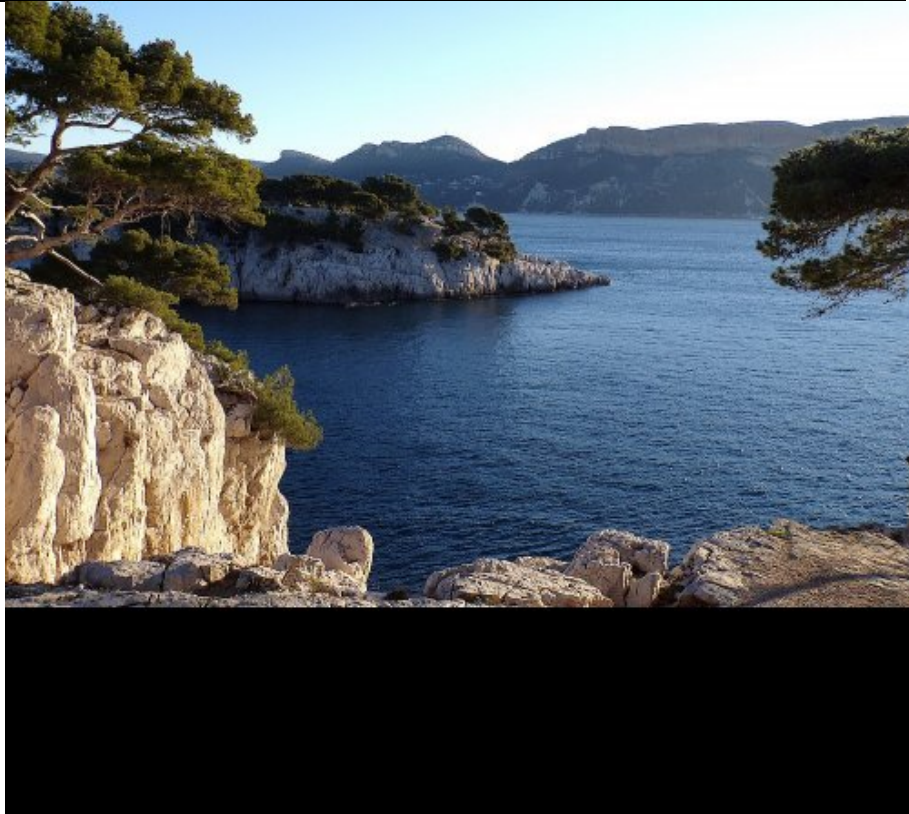
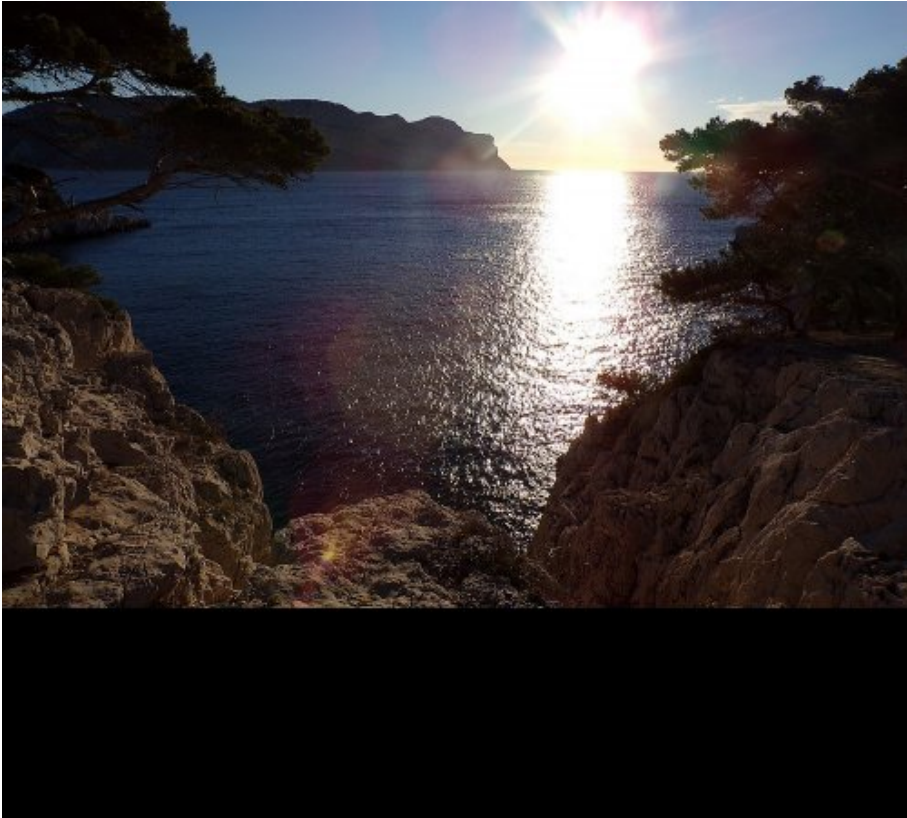
une rando facile au départ des parking de la presqu'île ,12kms en 5-6 heures, et 360m de dénivelé.., prendre le sentier qui descend entre la nouvelle maison et un mur de clôture qui rejoint la route qui descend à port miou, nous suivons le bord de l'eau praticable jusqu'à la maison de la mairie, puis rejoindre le GR après l captage de la rivière souterrain, le trou siffleur, le tour de la pointe de cacau, avec la rénovation des descentes de pierre, retour à port pin, le sentier bleu, sur la gauche de la plage, un peu caillouteux, puis le refuge du piolet, les points de vue sur en vau, la grande candelle, le mont puget, les îles, castel-vieil en recherchant les passages empruntés lors d'une précédente rando, 2 solutions ensuite

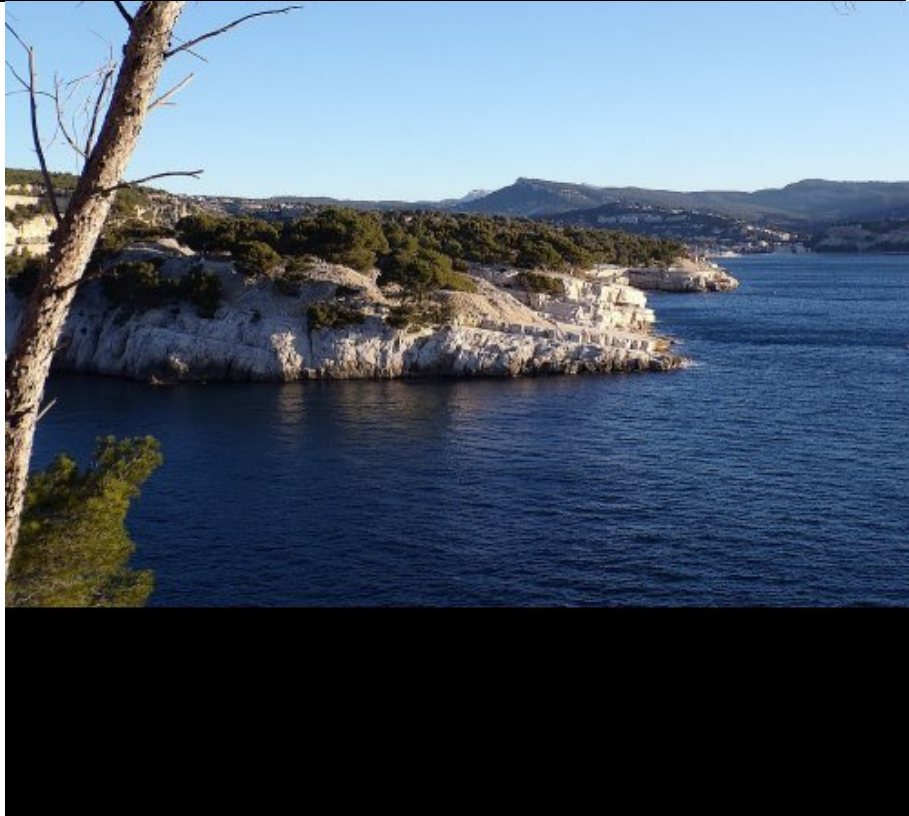
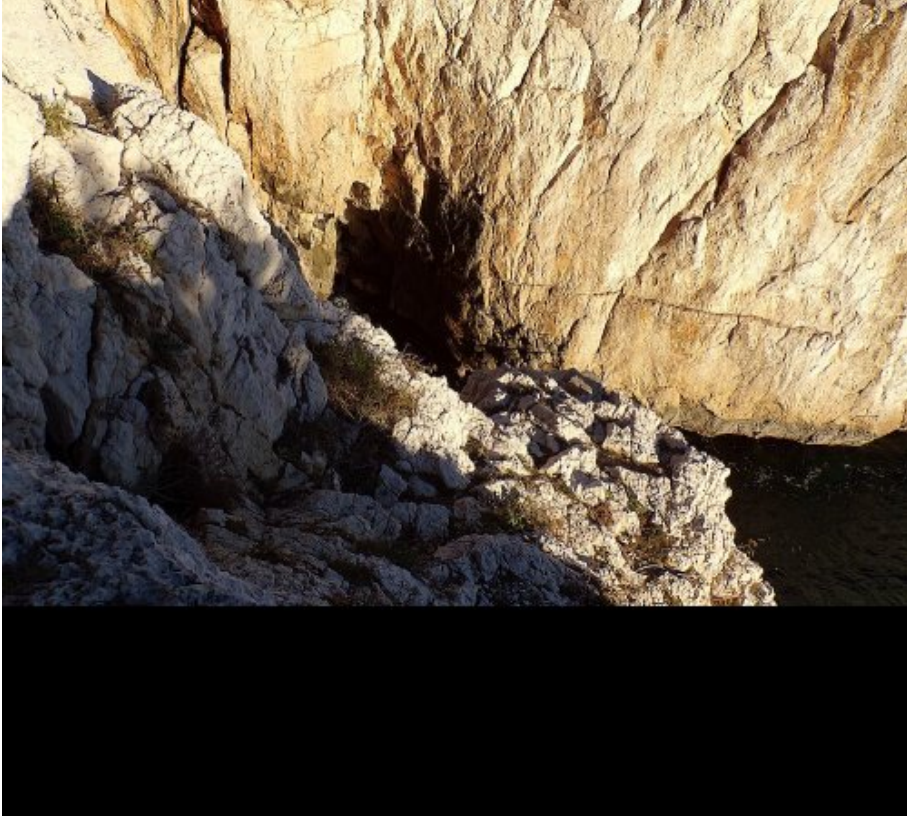
- continuer le bleu jusqu'à rejoindre le GR qui revient à port miou, le plus court le plus facile..
- suivre notre trace hors balisage, qui rejoint le sentier bleu , port pin, puis la piste qui mène aux carrières, une sente entre la moyenne et l'inférieure, rejoindre la piste qui vient de la fontasse, puis port miou..





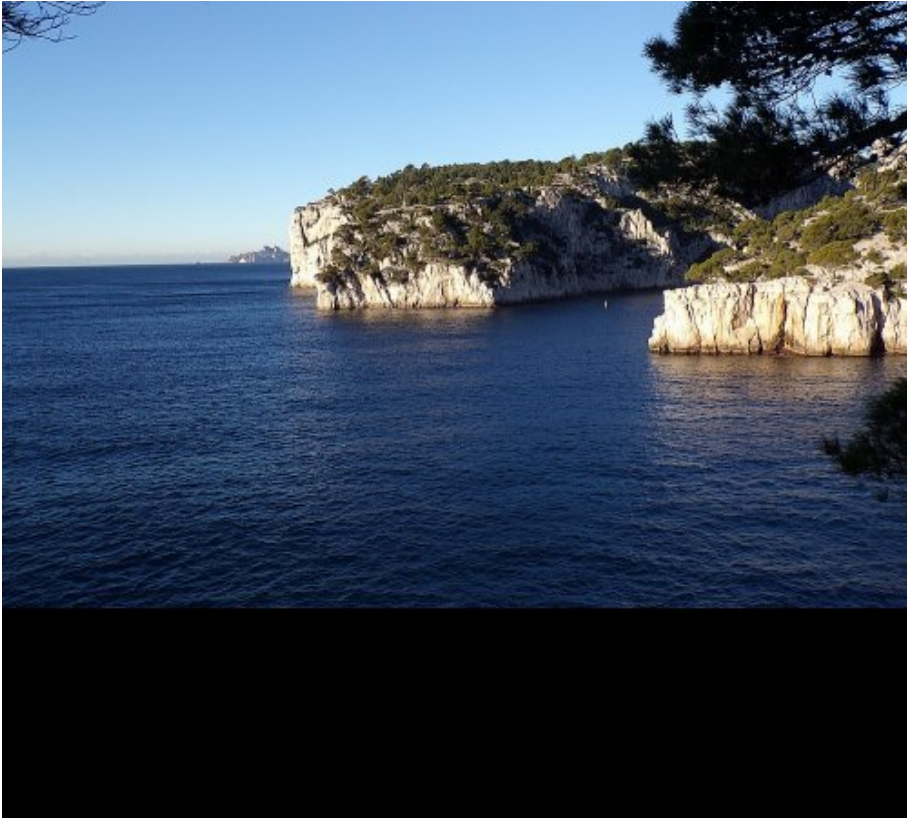


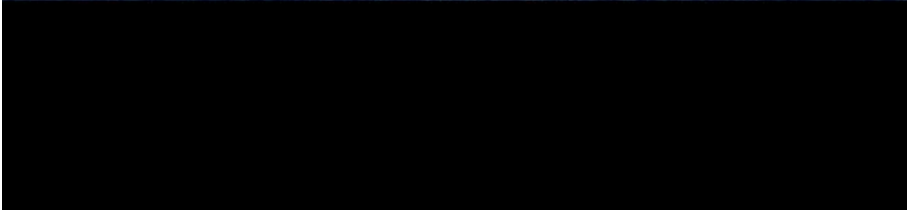




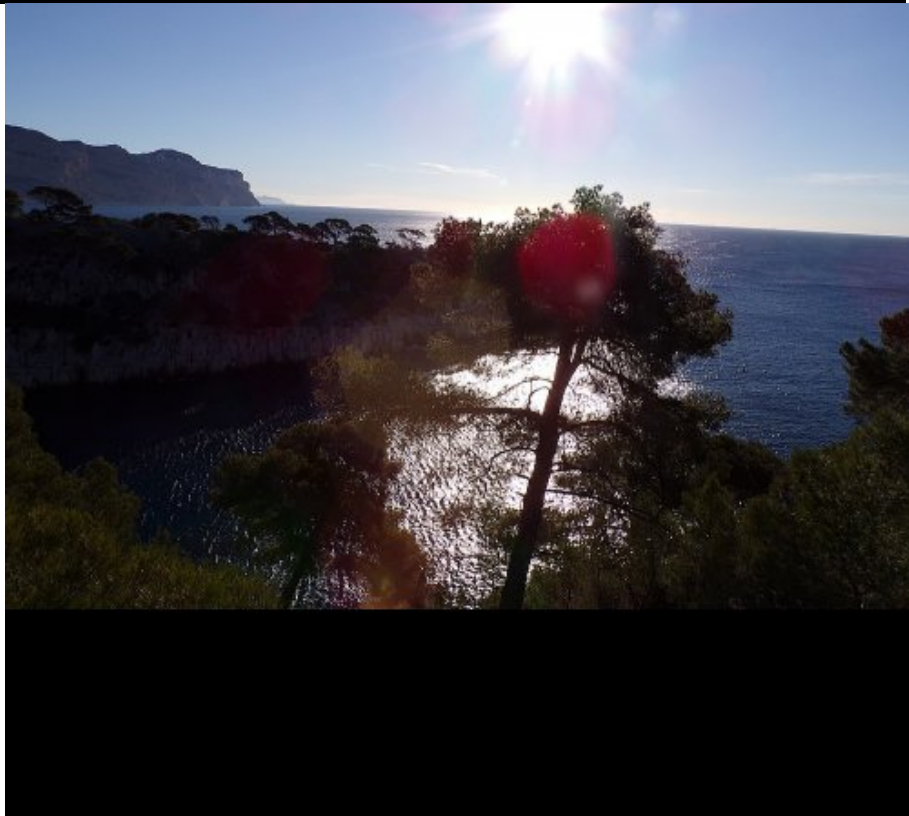






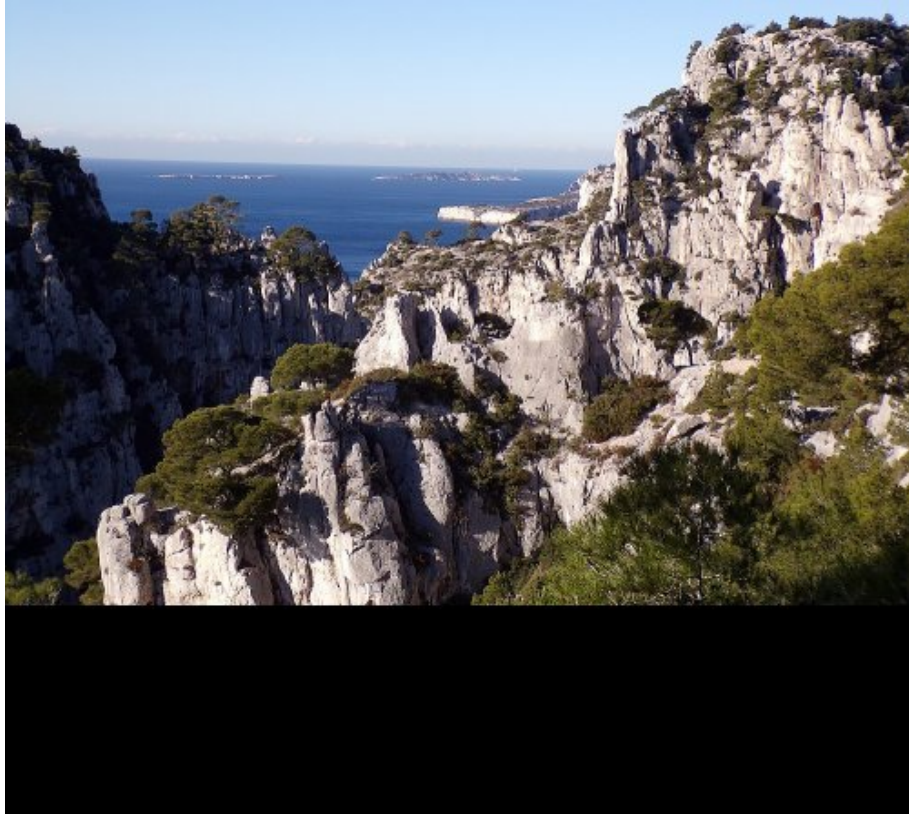


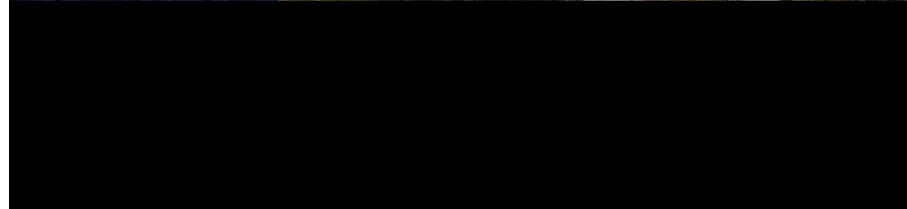






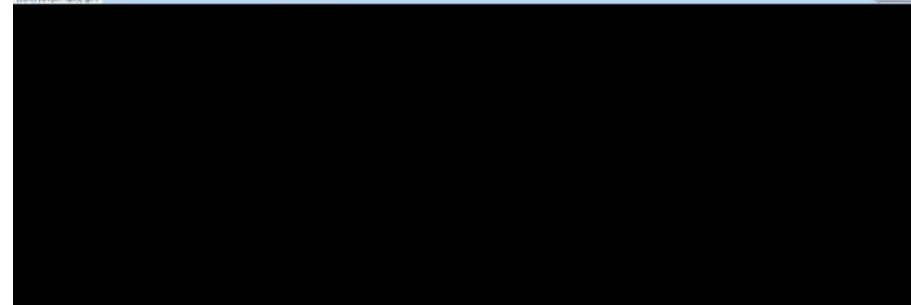


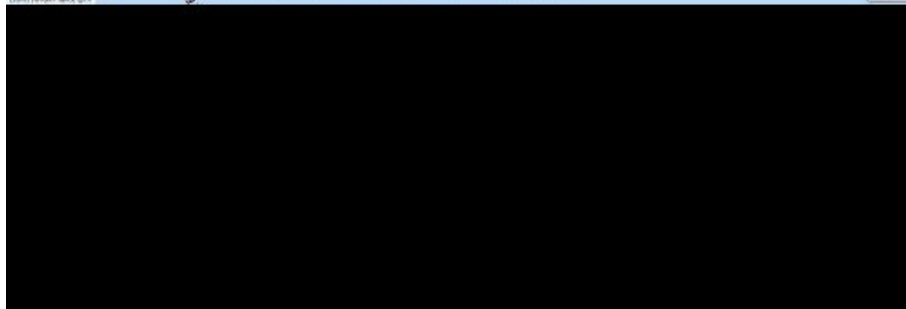
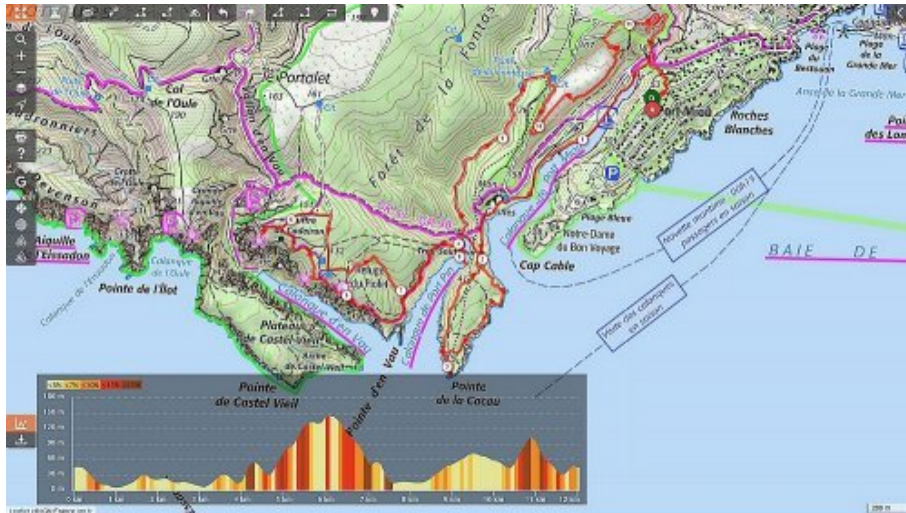




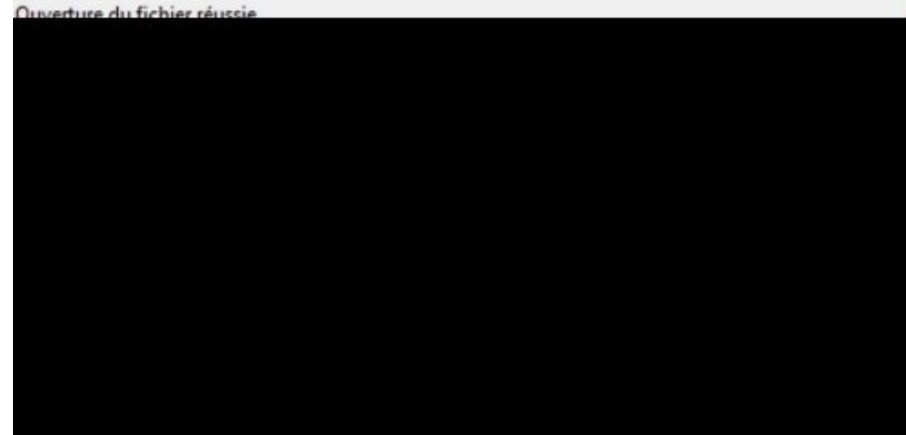


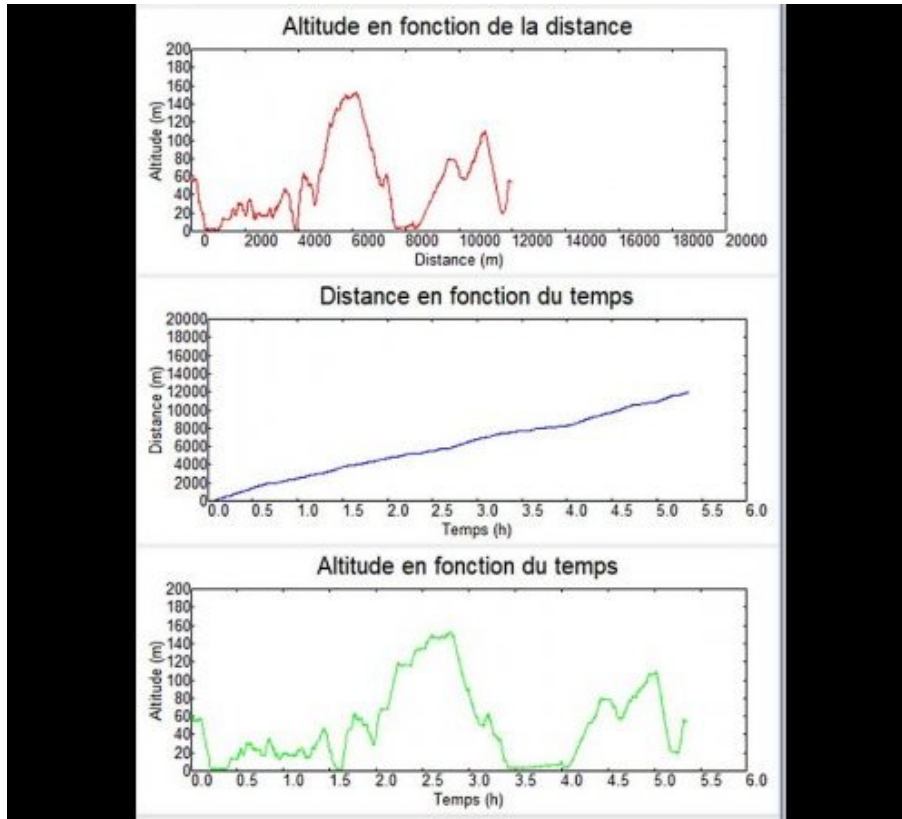






Départ		Arrivée			
Date	10/01/19	10/01/19	Distance (m)	12017.658	
Heure	07:27:51	12:49:44	Durée	05:21:53	
Altitude (m)	58	53	Vitesse moy (km/h)	2.240	
Altitude min (m)	0	Dénivelé + (m)	690		
Altitude max (m)	153	Dénivelé - (m)	695		
Altitude moy (m)	51				





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }