

<https://persoremy.fr/spip.php?article443>



**marseille la cayolle,
calanques..fontaine de voire,
col de la selle, col de la
galinette, col de la mounine,
marseilleveyre, sentier bleu,
plateau de l 'homme mort, col
de cortiou, ..**



Date de mise en ligne : lundi 4 mars 2019

Date de parution : 4 mars 2019

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

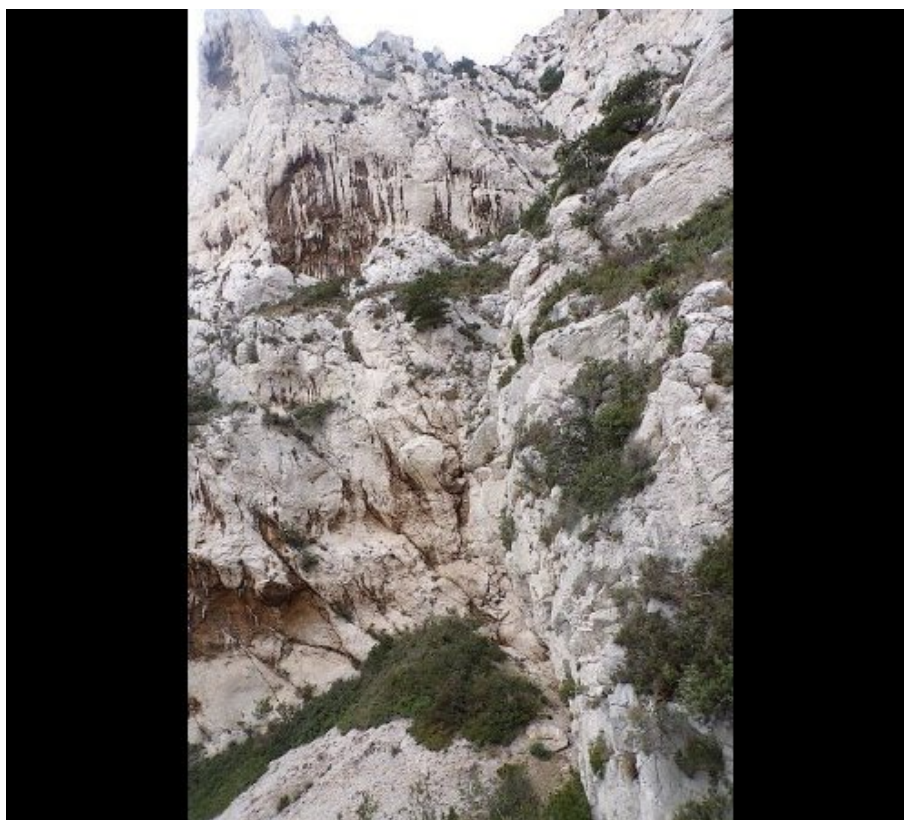
le circuit IGN

rando difficile par la longueur, le dénivelé, quelques passages où les mains sont nécessaire surtout dans la montée du col de la mounine et le sentier bleu..14kms900 ,700m de dénivelé prévoir 7 heures

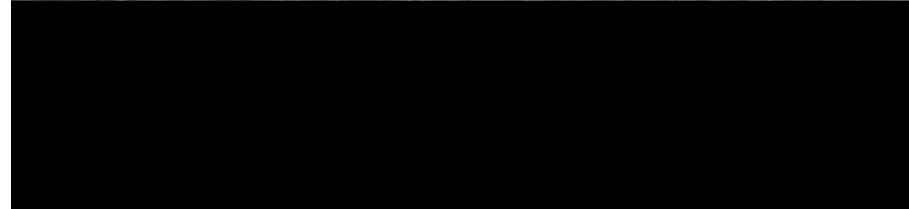
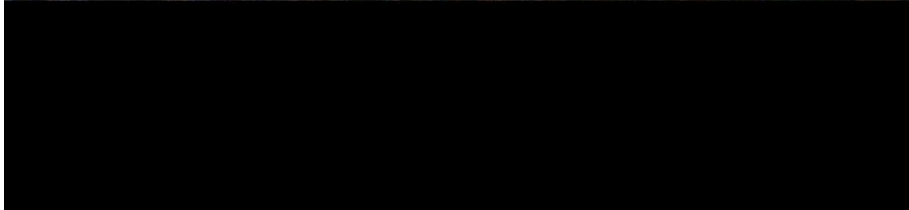
boulevard pierotti les cayolles, sentier rouge lente montée sur un chemin large jusqu'à la fontaine de voire, puis après le passage caillouteux, partir à droite , montée progressive, le rouge jusqu'au col de la selle , une petite grotte peu visible sur la gauche en redescendant le jaune , nous faisons une boucle, le jaune en balcon bien souvent jusqu'au col de la galinette puis peu après un pierrier à droite , un cairn la montée vers la col de la mounine, raide,de couleur vert foncé, un passage avec une barre métallique pour sécuriser, puis plus haut mais faisable, passage en sous bois de chêne, puis le col en se retournant on voit la grande baume, et sur la gauche le sentier rouge pris la semaine passée qui mène à marseilleveyre, puis le sentier bleu qui laisse plus loin le rouge et le jaune, descente raide d'abord puis un passage en crête jusqu'au col de la selle, remontée en face vers la plateau de l'homme mort qui surplombe les vallons qui mène à la calanque de marseilleveyre..

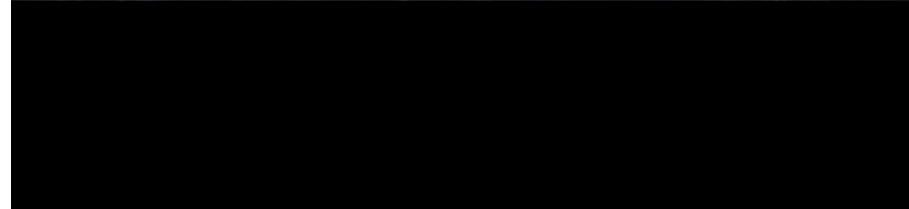
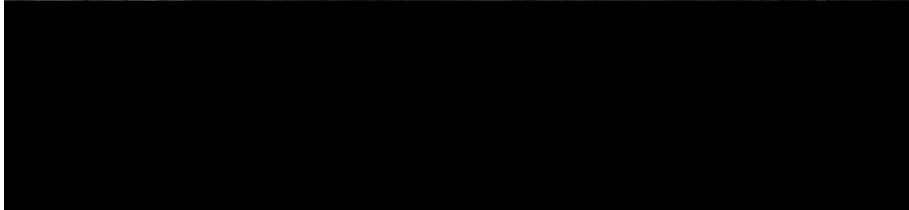
le sentier bleu passe au dessus du vallon des walkyries où je repère le sentier marron qui permettra de le descendre prochainement..

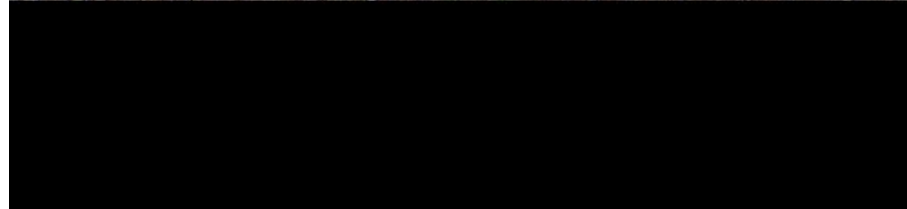
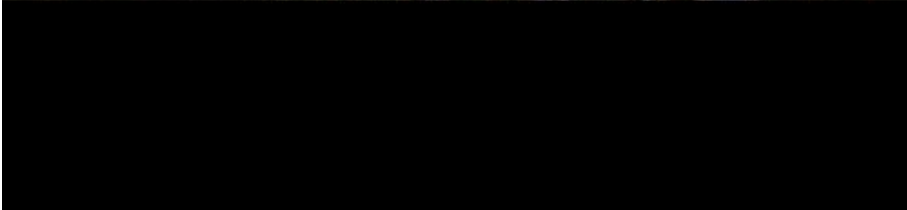
on continue le bleu, puis la descente pas facile à certains endroits vers le col de cortiou, un sente à gauche permet en descendant un pierrier de rejoindre la route du col plus bas, et de rejoindre le sentier jaune qui surplombe la station d'épuration, puis des montées descentes, le jaune 4a part à droite et nous rejoignons la fontaine puis la voiture..

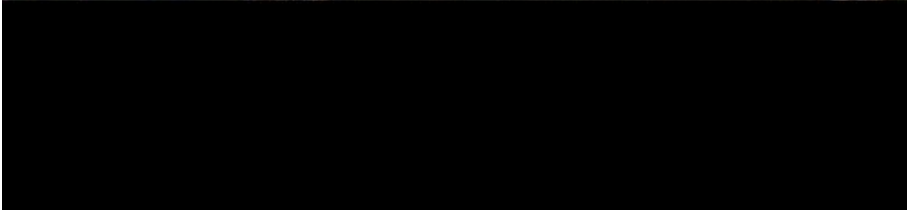


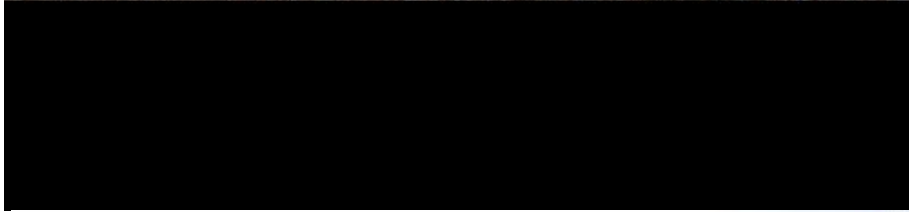


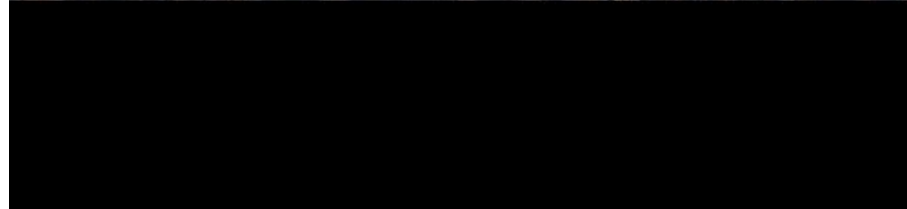


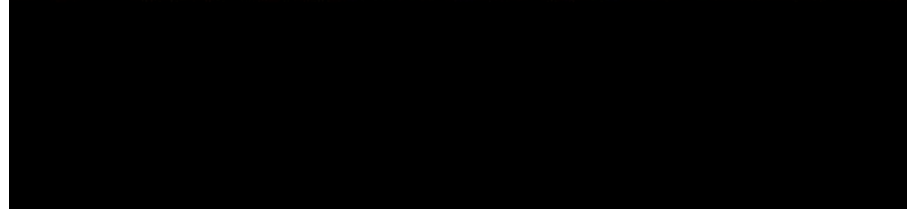
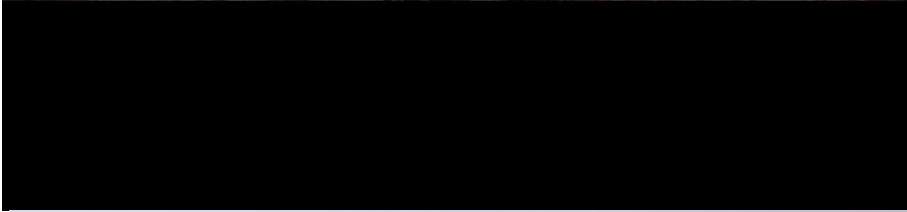


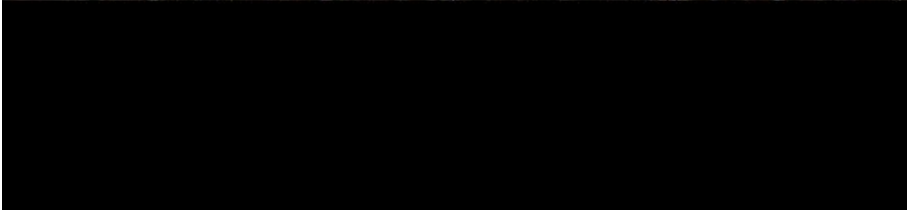


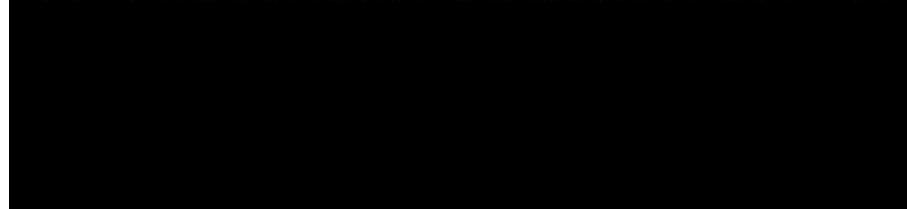
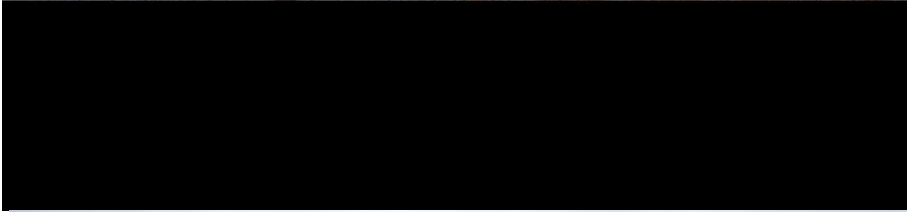






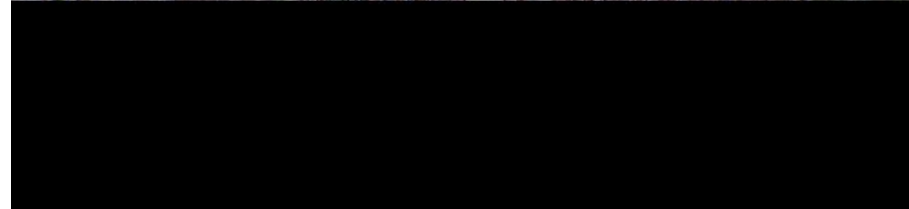
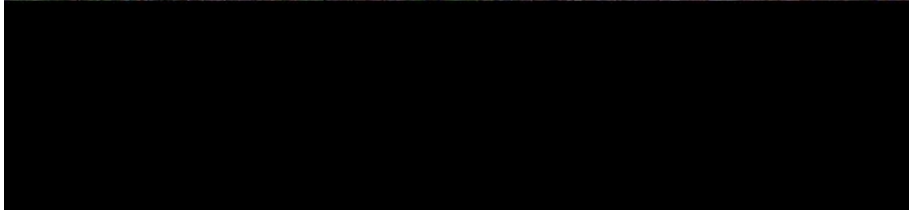




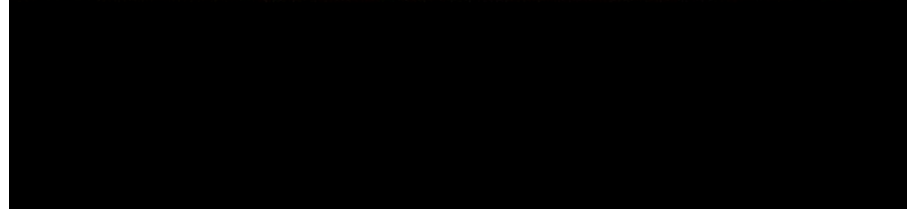


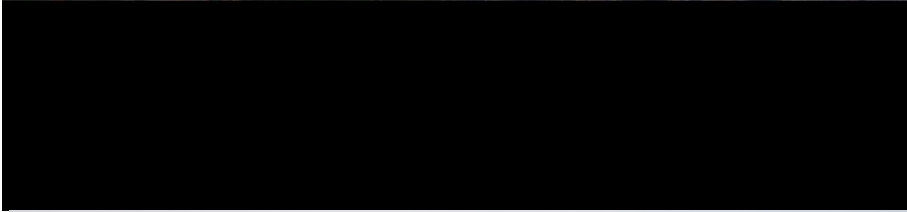


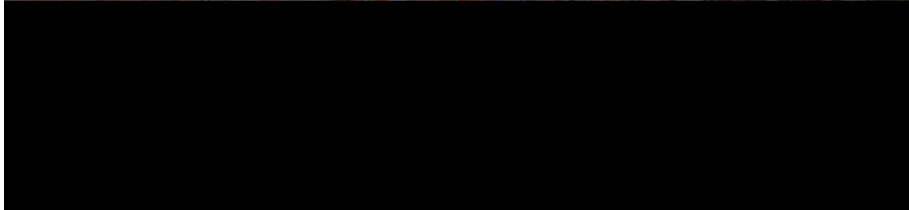


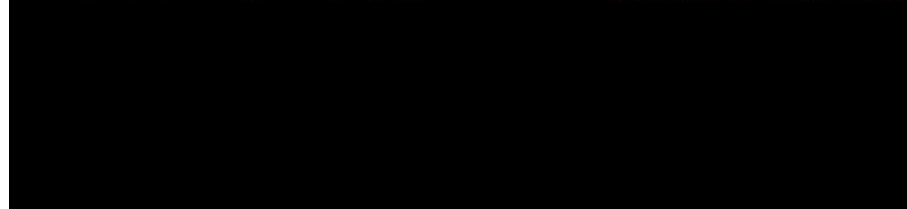
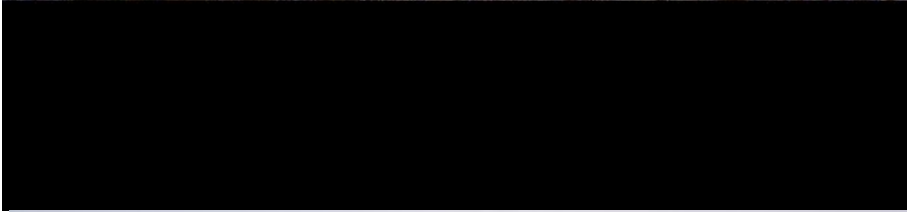




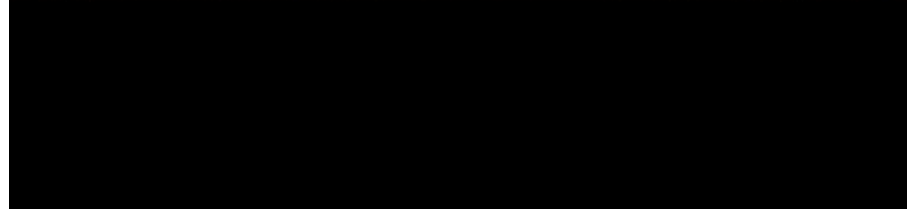
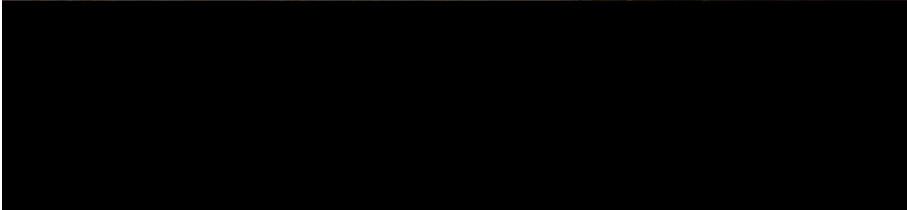


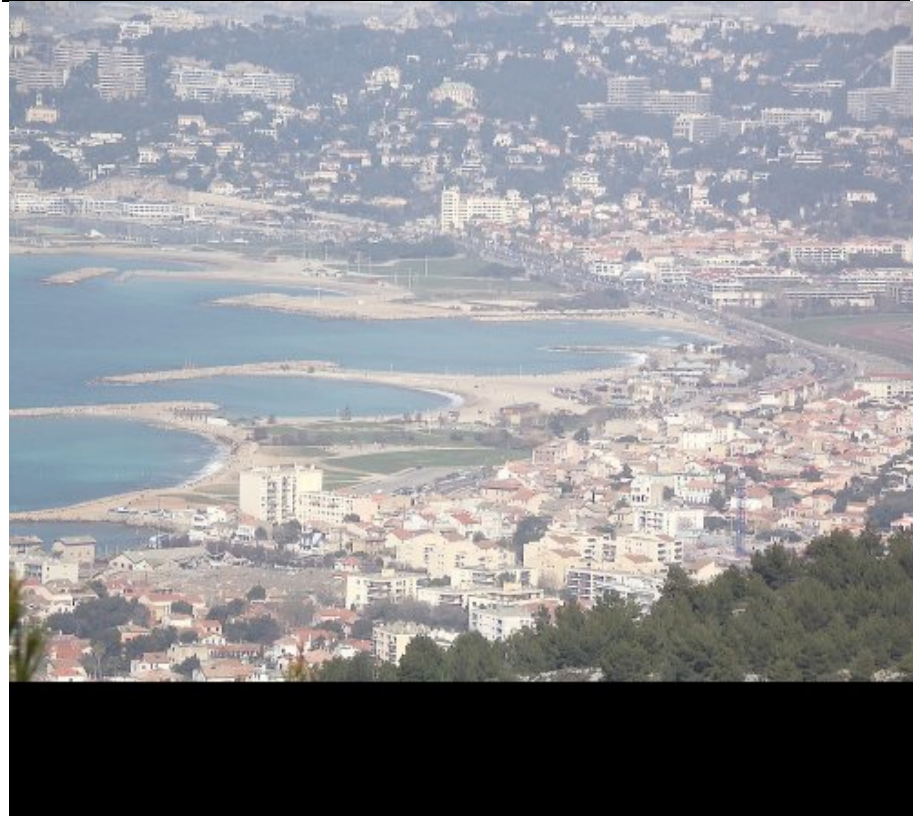
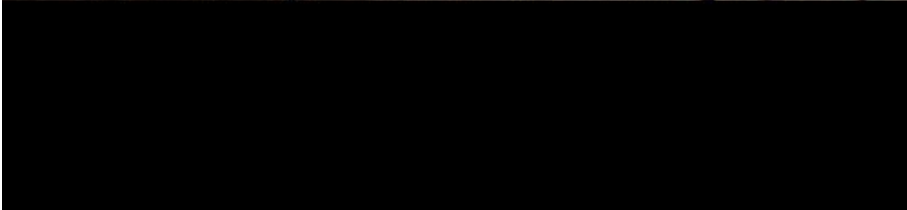




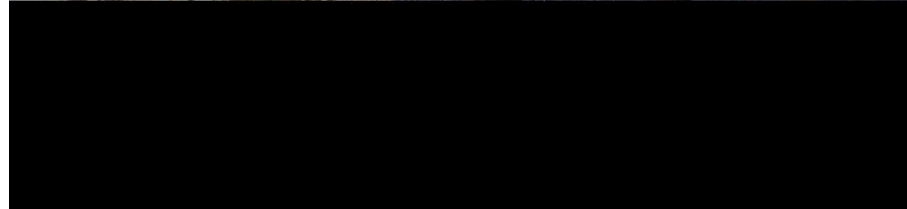
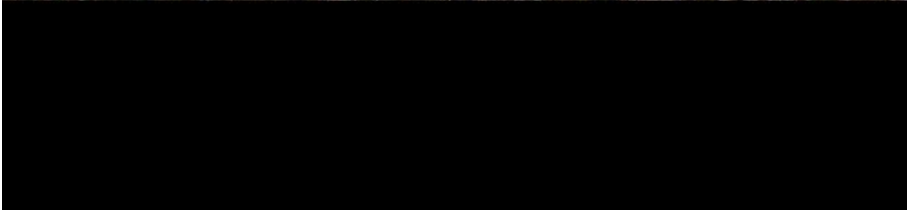


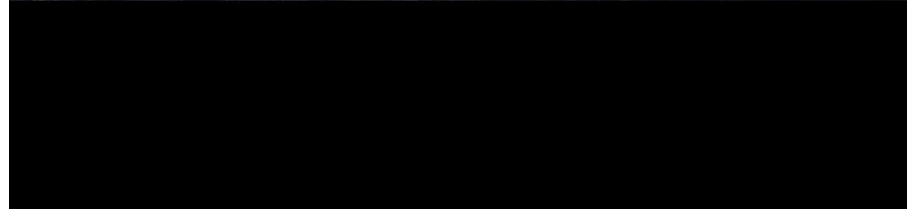
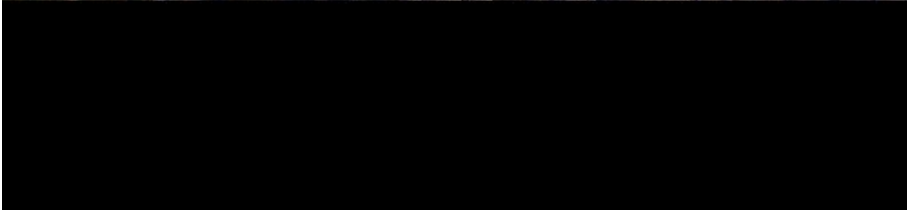






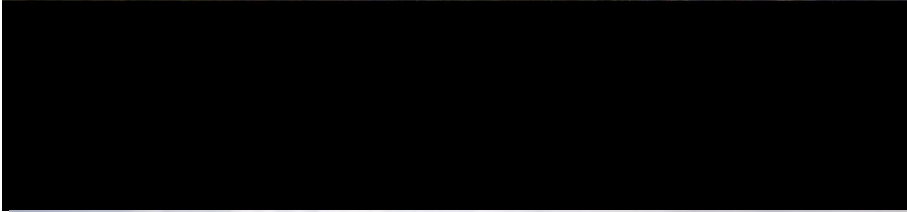


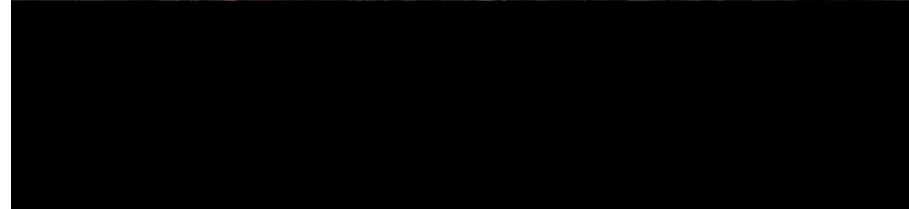
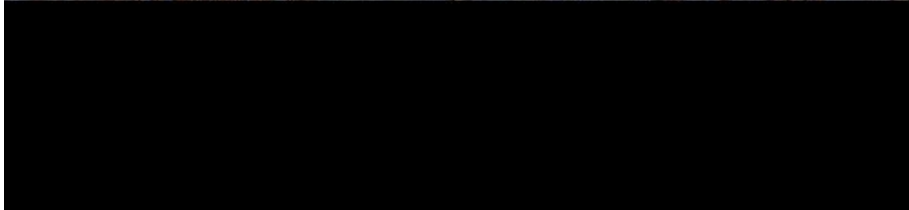


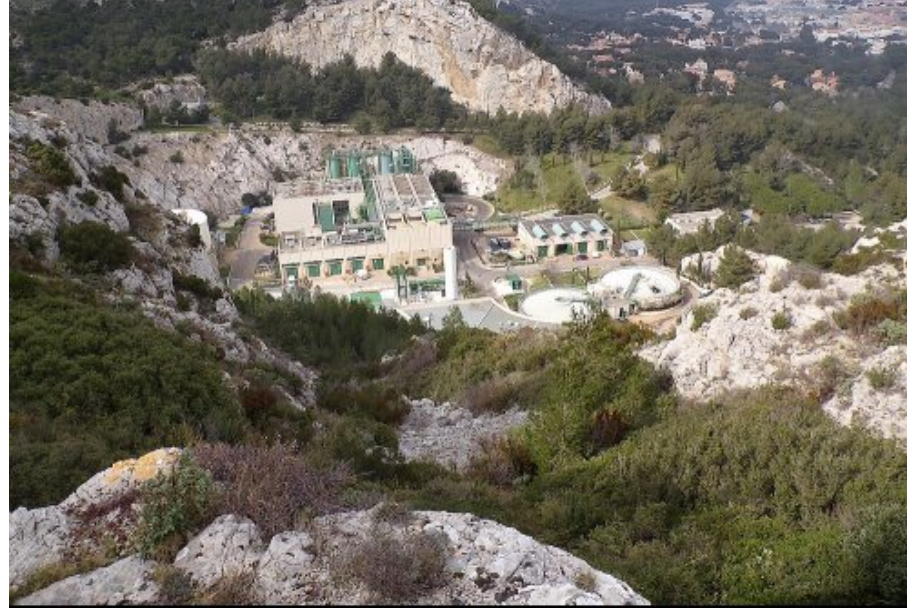


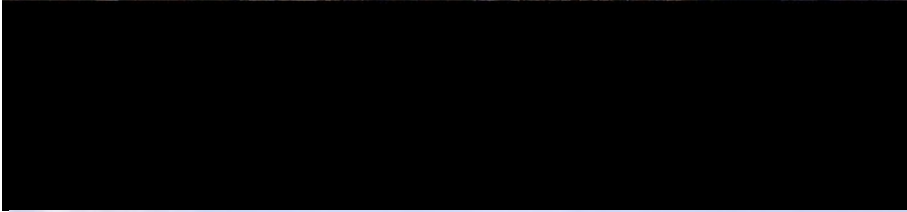


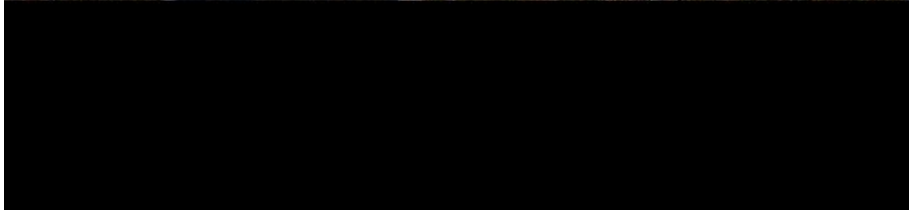
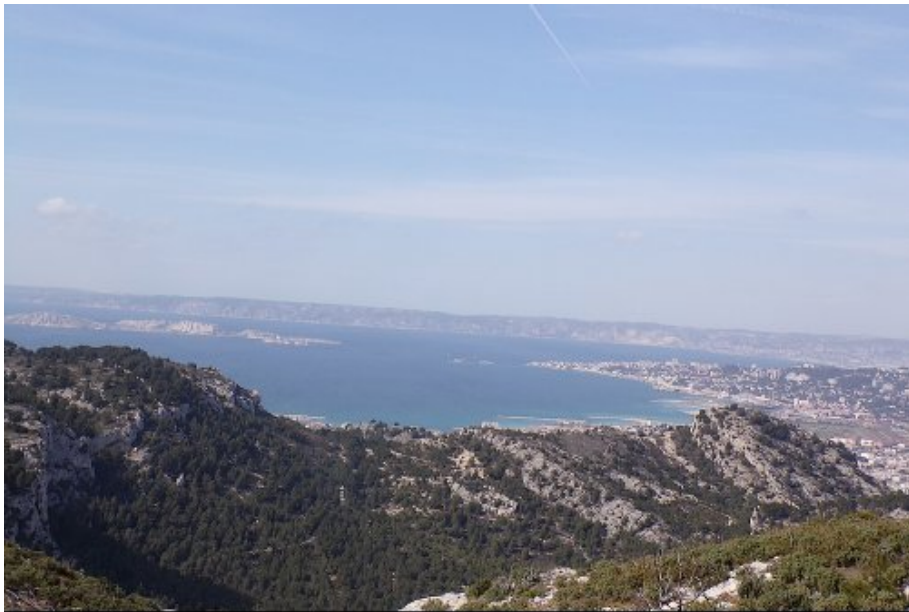
[_yollesellemounine0051 " data-cycle-desc="" />](#)

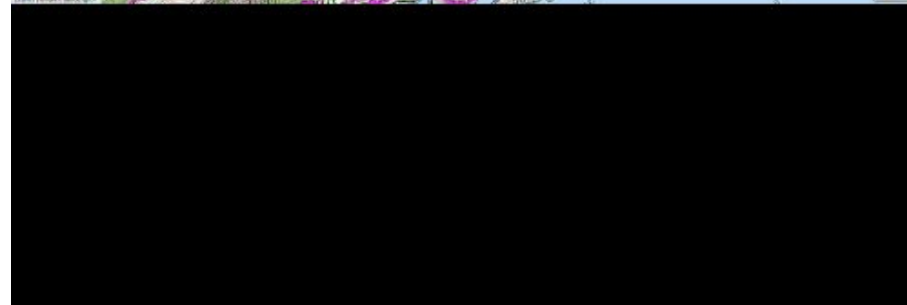
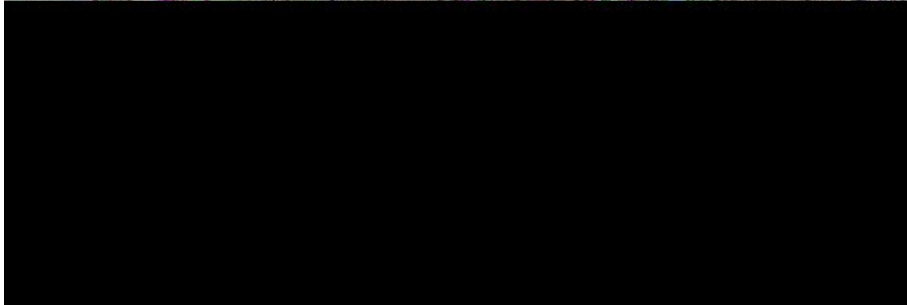




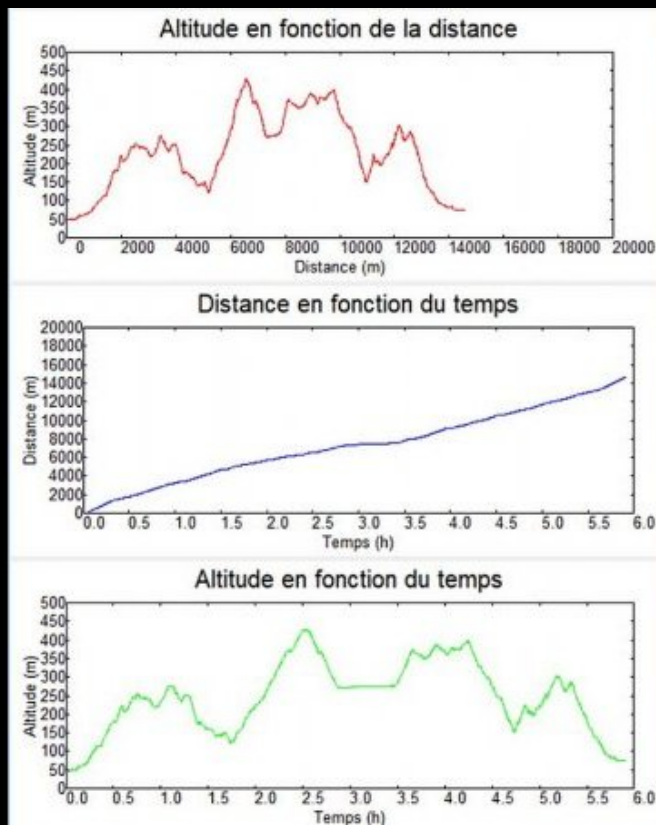
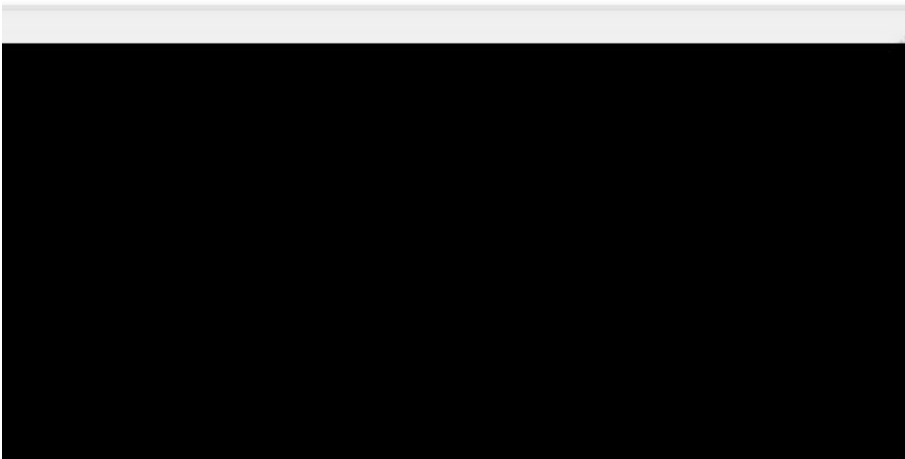








| | Départ | Arrivée | | |
|------------------|----------|----------|--------------------|-----------|
| Date | 04/03/19 | 04/03/19 | Distance (m) | 14595.578 |
| Heure | 08:01:05 | 13:56:08 | Durée | 05:55:02 |
| Altitude (m) | 46 | 74 | Vitesse moy (km/h) | 2.467 |
| Altitude min (m) | 46 | | Dénivelé + (m) | 1218 |
| Altitude max (m) | 426 | | Dénivelé - (m) | 1190 |
| Altitude moy (m) | 228 | | | |



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }