

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article447>



Lascours(13)au pied du garlaban, le grand vallon, ses grottes, ses marmites...

- Randos



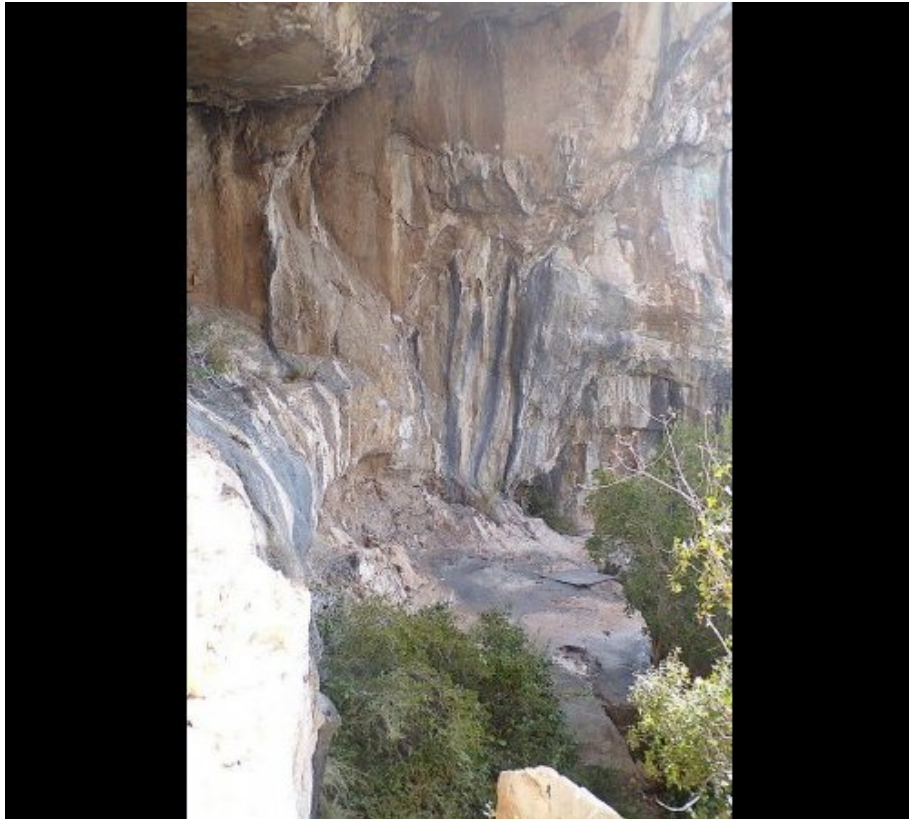
Date de mise en ligne : lundi 25 mars 2019

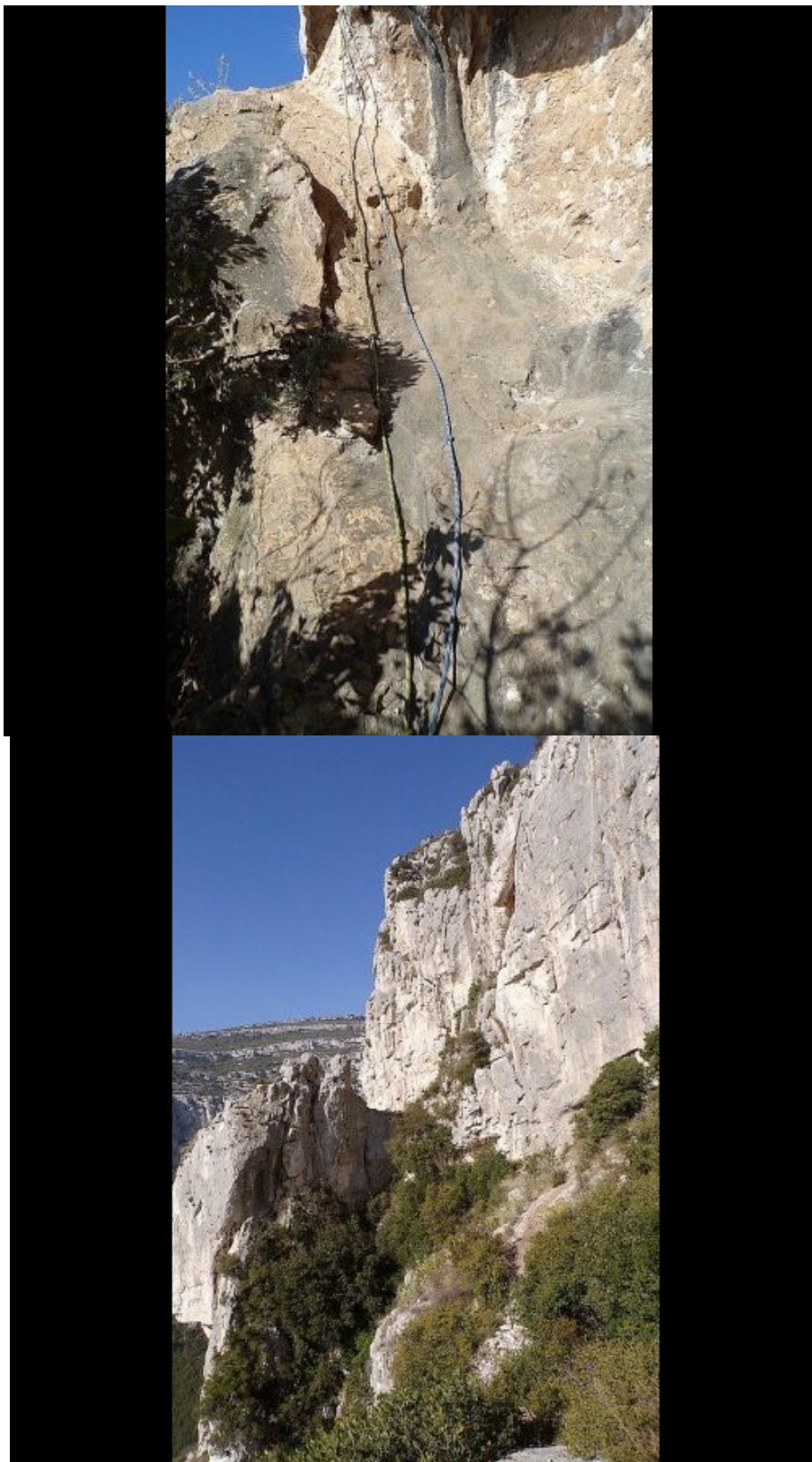
Date de parution : 25 mars 2019

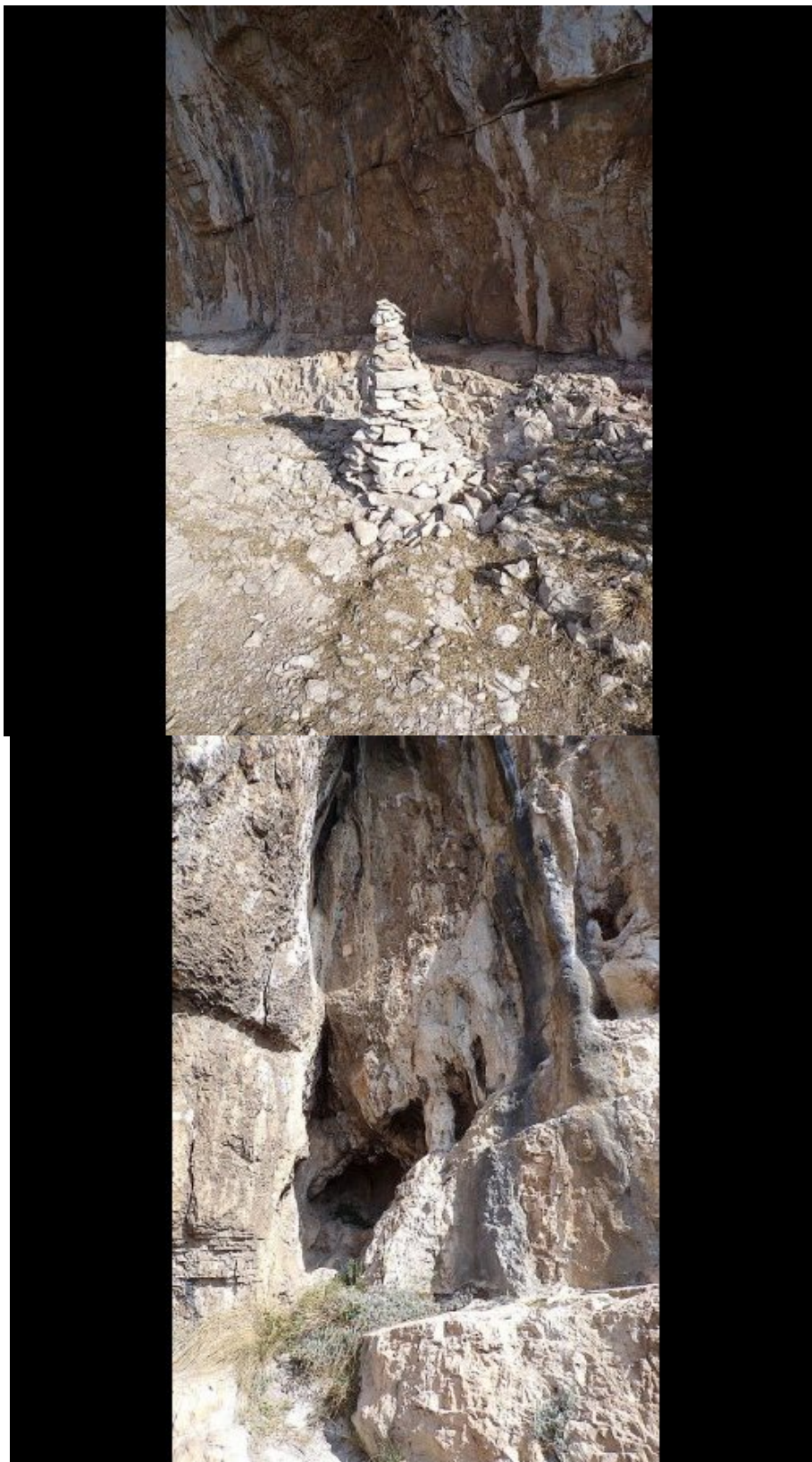
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

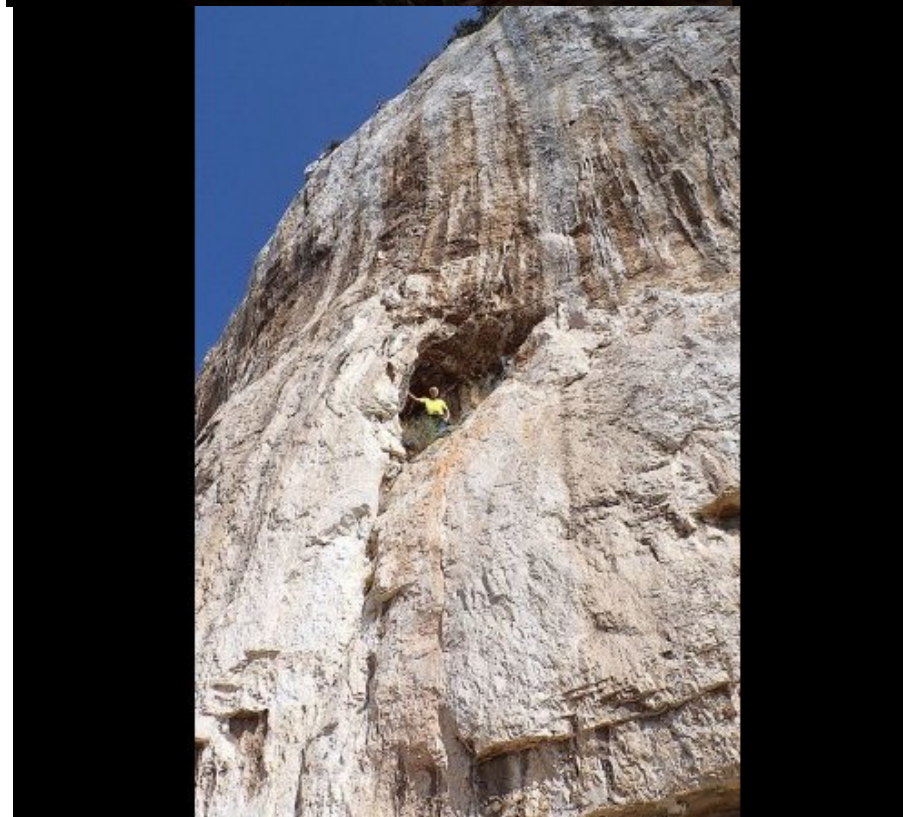
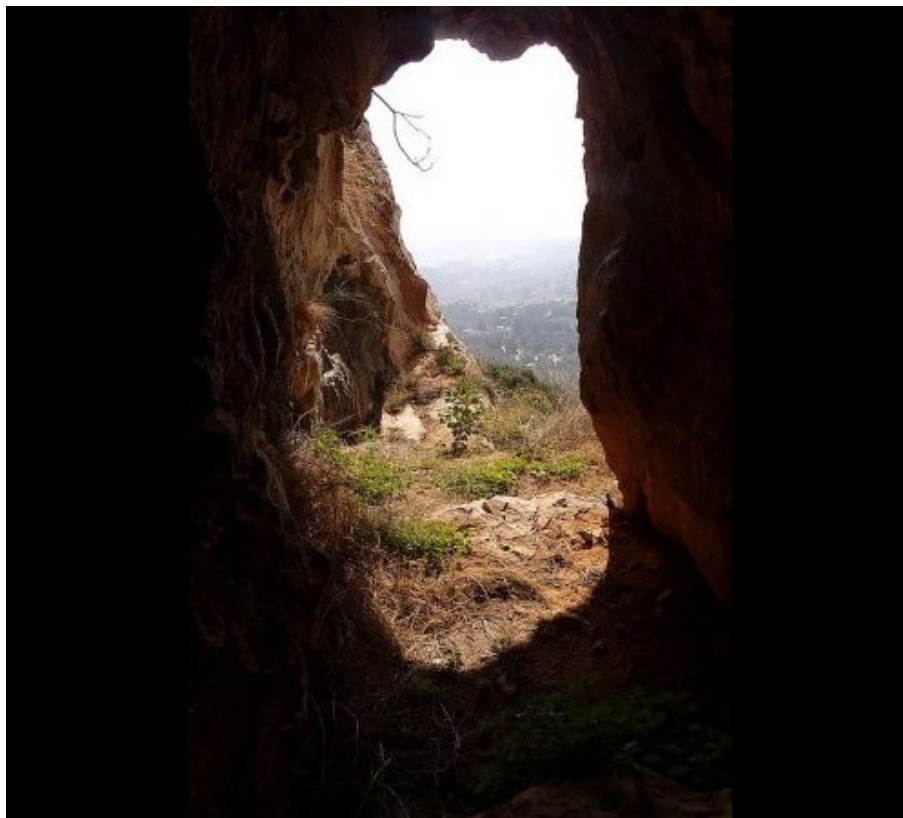
[le circuit IGN du 25 mars 2019](#)

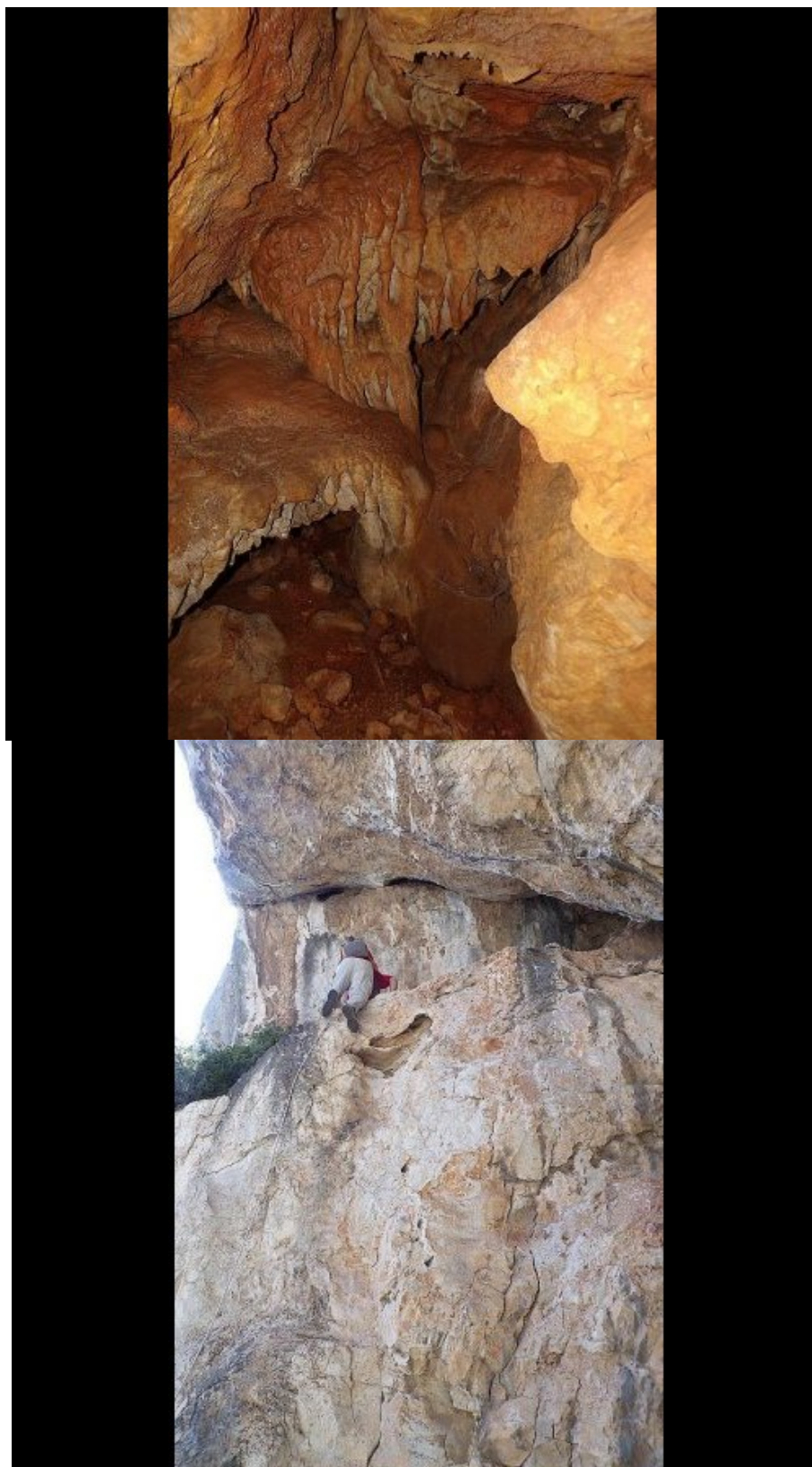
rando peu facile de plus de 12kms en 5h30 et 600m de dénivelé, recherche des grottes et baumes, au départ de lascours, avenue st eloi, prendre la direction du grand vallon, par une piste au milieu d'une propriété bien entretenue, cerisiers, cabanons, oliviers..nous faisons une petite boucle, mais vaut mieux l'éviter, le sentier bleu qui va se diviser en 2 , nous partons à droite montée rapide jusqu'au sentier jaune que l'on quitte rapidement dans un virage, une sente tout droit nous mène à la paroi supérieure, baume, etc on redscend un peu, la paroi d'en dessous, une corde nous aide à passer un pas rocheux, puis montée au pied de la paroi, cairn, baumes, grotte que l'on peut traverser.., on redscend, on part vers la droite une autre paroi, on escalade un peu vers la grotte que l'on aperçoit , à quatre pattes 2 à 3m , une salle avec compression, 2 chauve-souris peu dérangée.., on revient quelques mètres et descente vers le vallon, on le remonte, très varié, quelques fois il faut mettre les mains, premières marmites, une corde qui sécurise, vers la gauche sente jusqu'à une baume, on continue la montée jusqu'au passage le plus délicat, 3 marmites à passer grâce à des chaînes puis la montée jusqu'au sentier jaune, on le remonte quelques mètres et à gauche la baume plate, on redscend le jaune puis remontée progressive et enfin la descente vers lascours., les réservoirs d'eau etc...



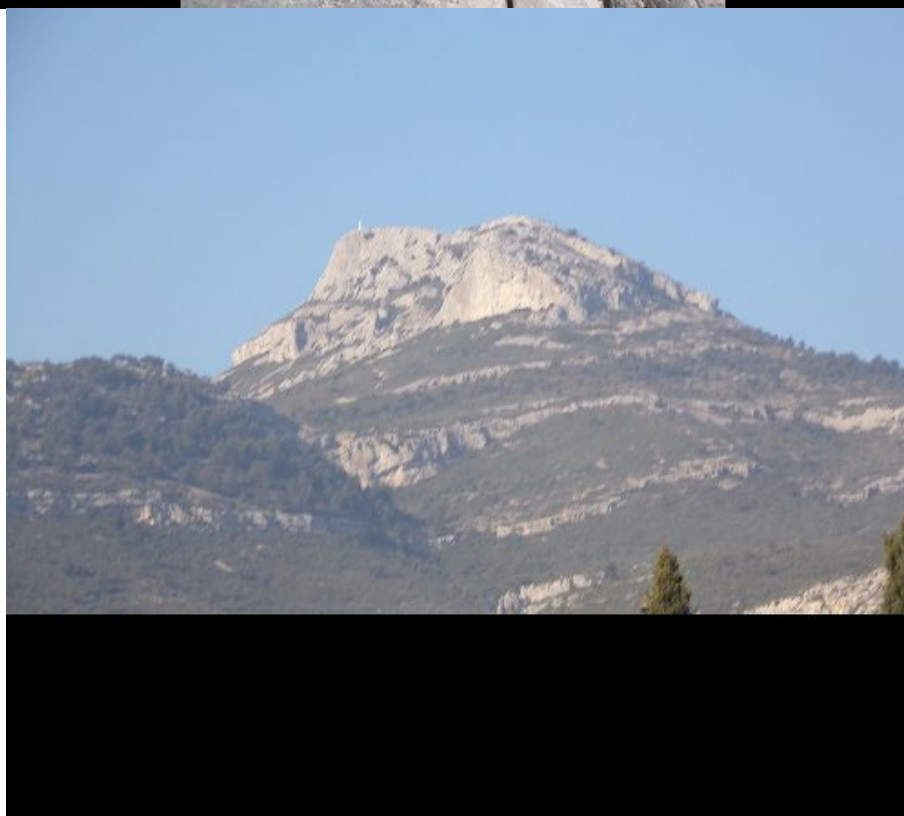


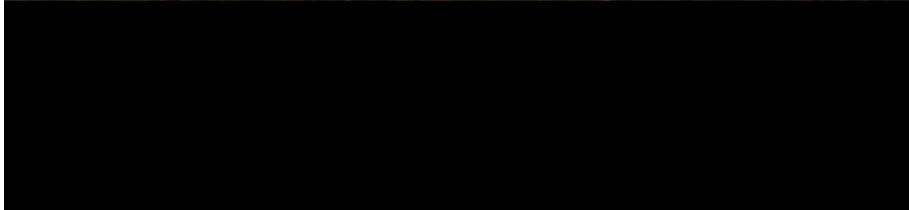








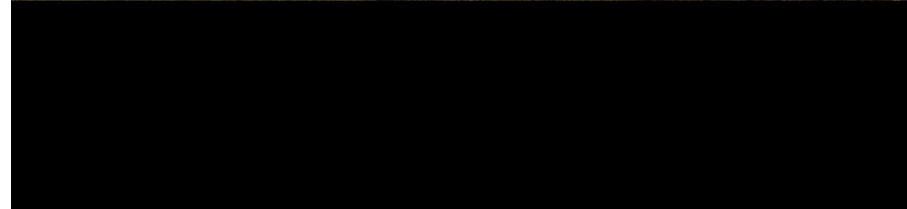


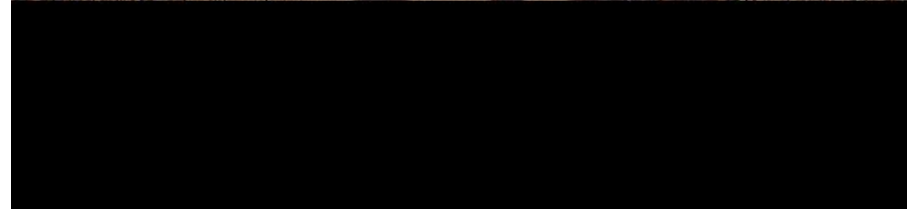
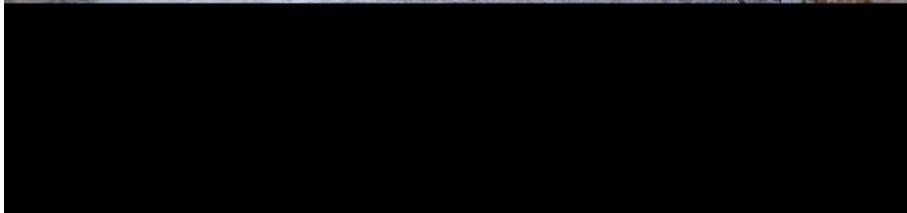


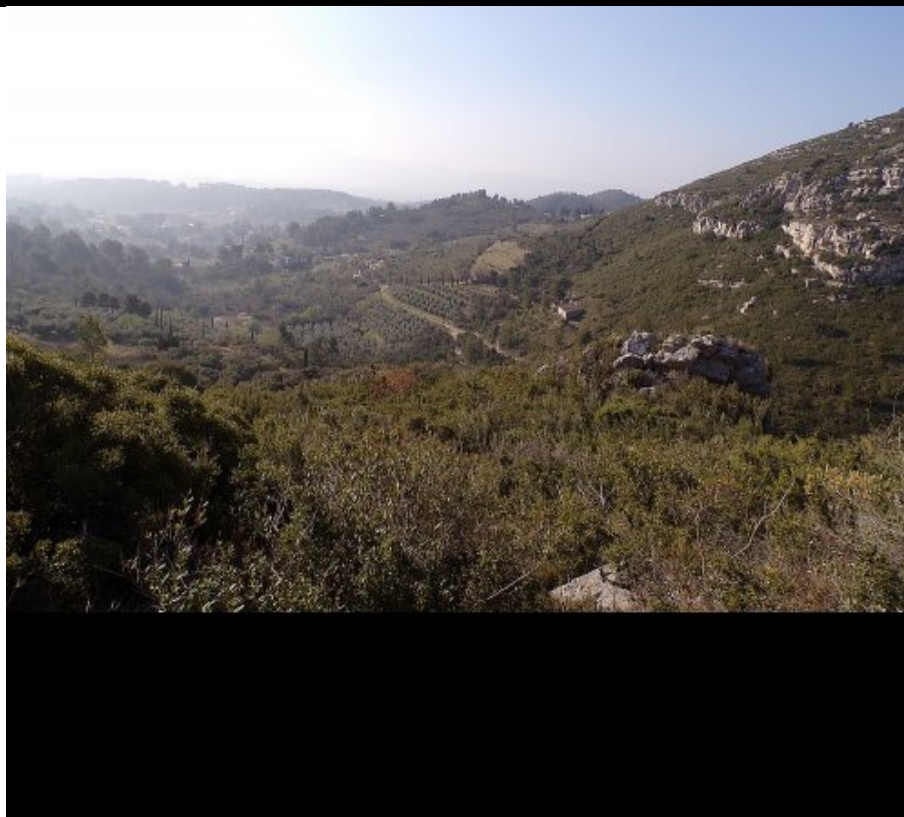
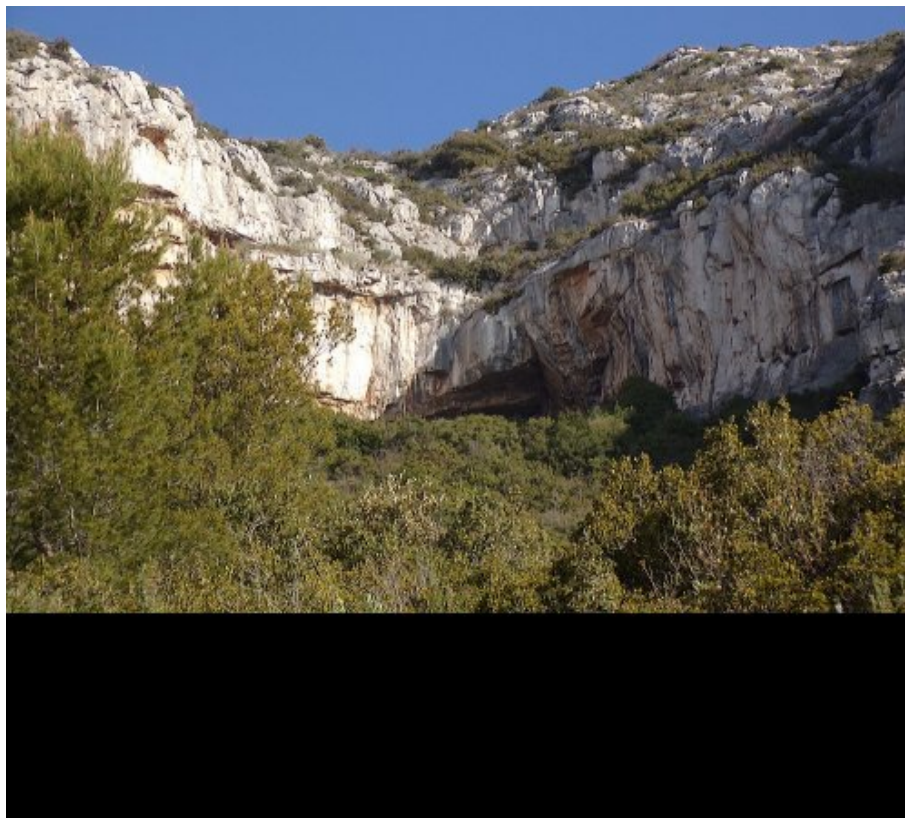




















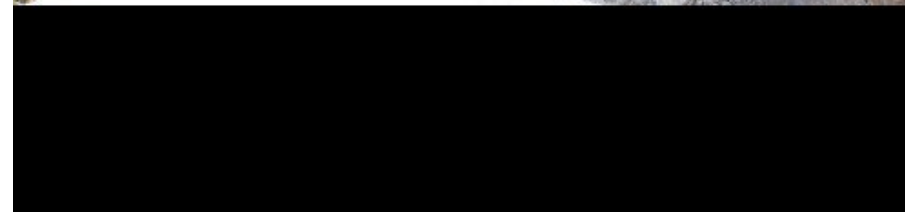
















[oursgrandvallon0044 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />](#)



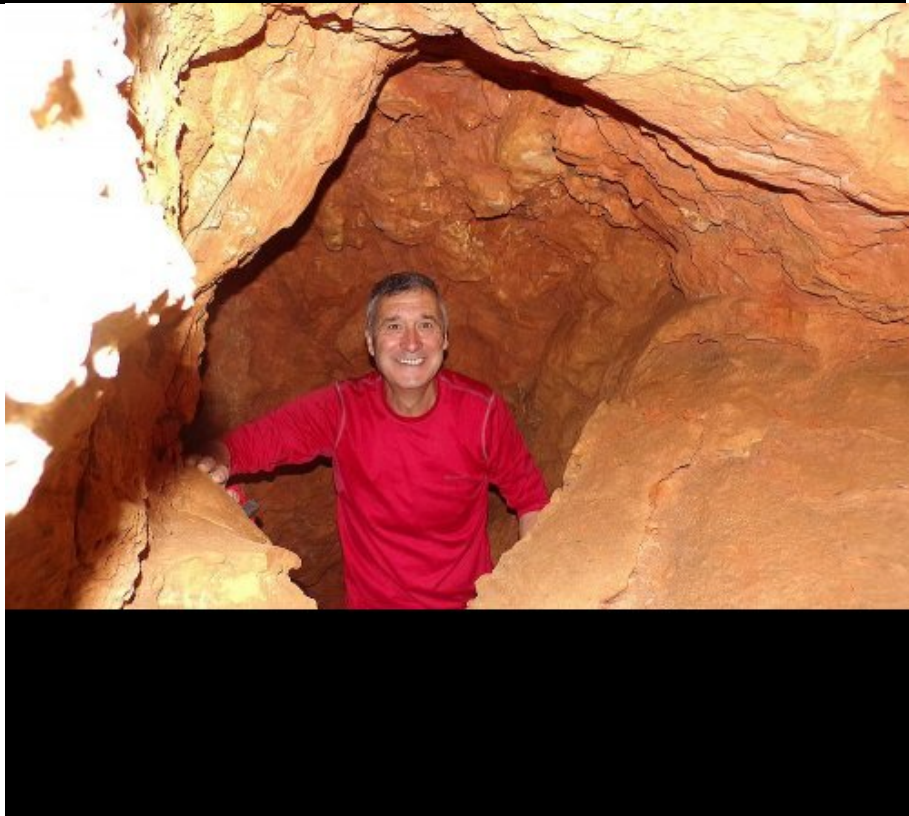








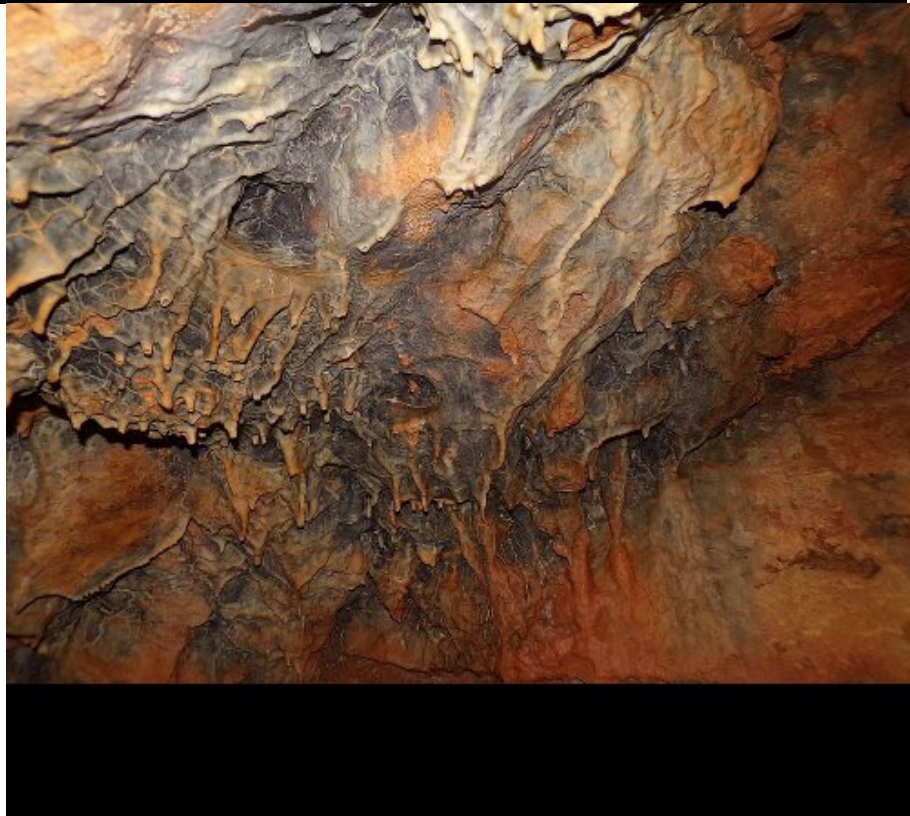




















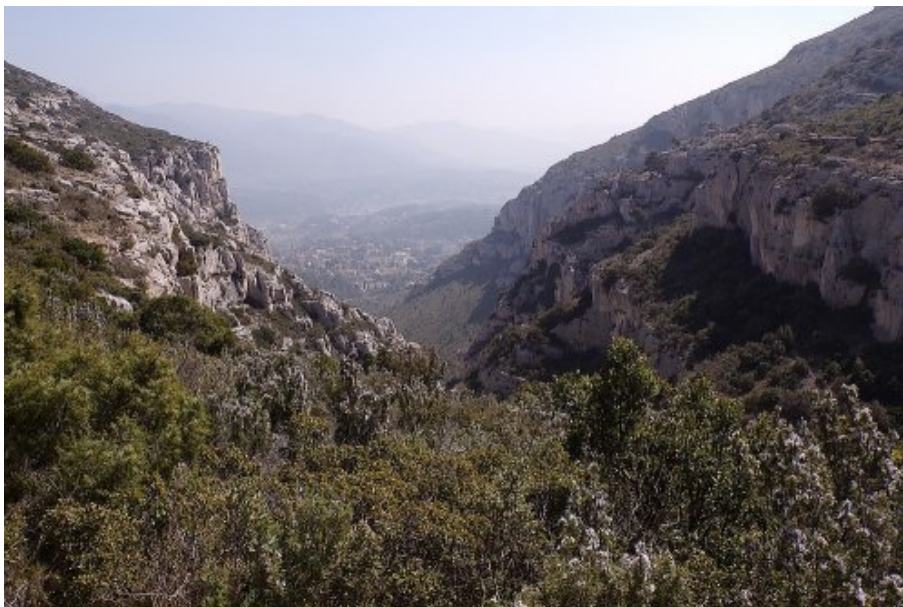








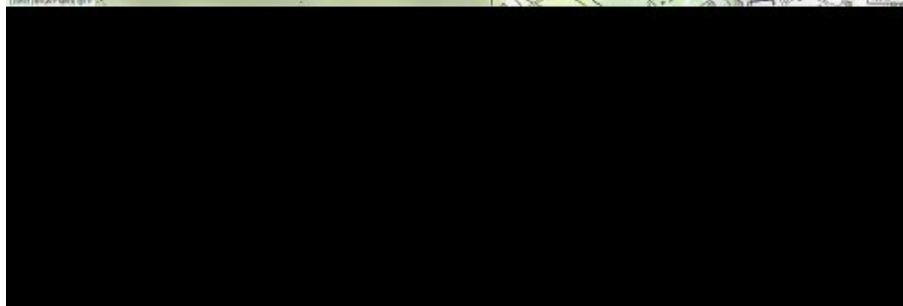
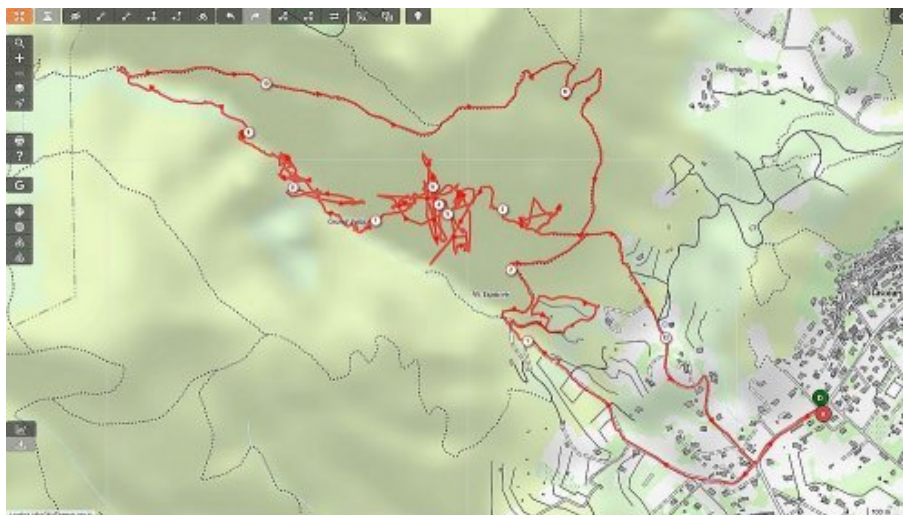






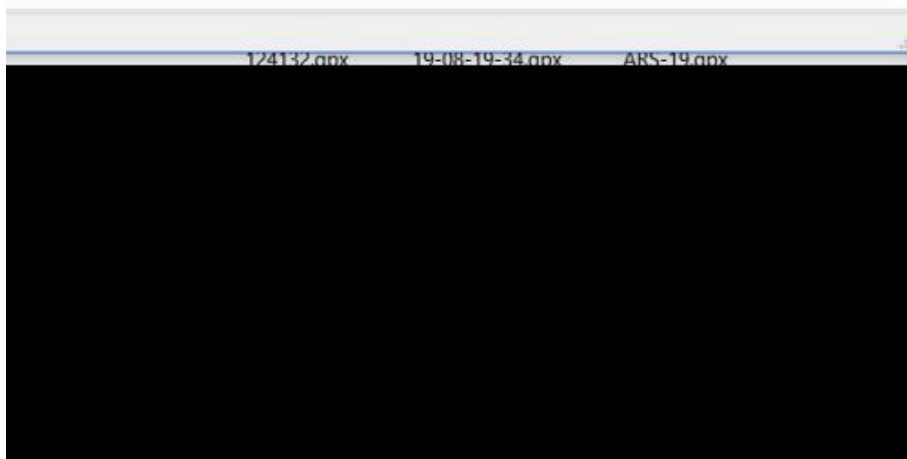


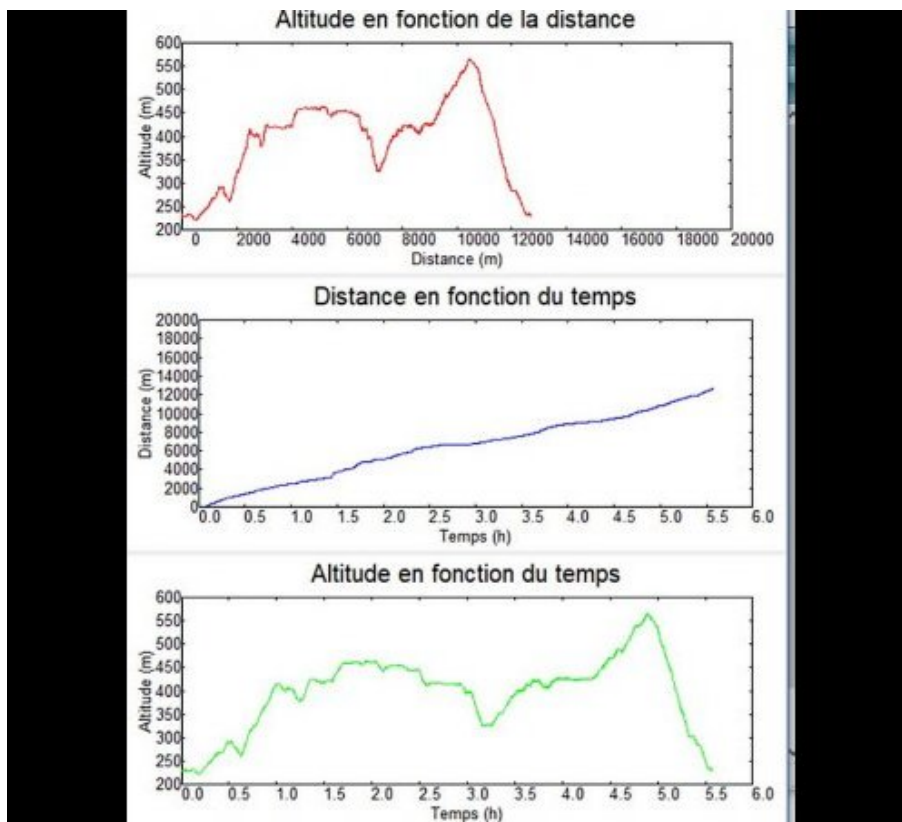




[696b8d4c73bd3261cc22366b945b1f.jpg?1600790534" alt="lascoursgrandvallon0103 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />](#)

	Départ	Arrivée		
Date	25/03/19	25/03/19	Distance (m)	12722.322
Heure	07:06:45	12:41:25	Durée	05:34:40
Altitude (m)	227	230	Vitesse moy (km/h)	2.281
Altitude min (m)	221		Dénivelé + (m)	1099
Altitude max (m)	564		Dénivelé - (m)	1096
Altitude moy (m)	393			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }