

<https://persoremy.fr/spip.php?article450>



# **gemenos(13) vallon st pons et son parc,chapelle st martin, moulin de cuges,ancienne abbaye, sentier des clapes,**



## **glacière**

Date de mise en ligne : jeudi 4 avril 2019

Date de parution : 4 avril 2019

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

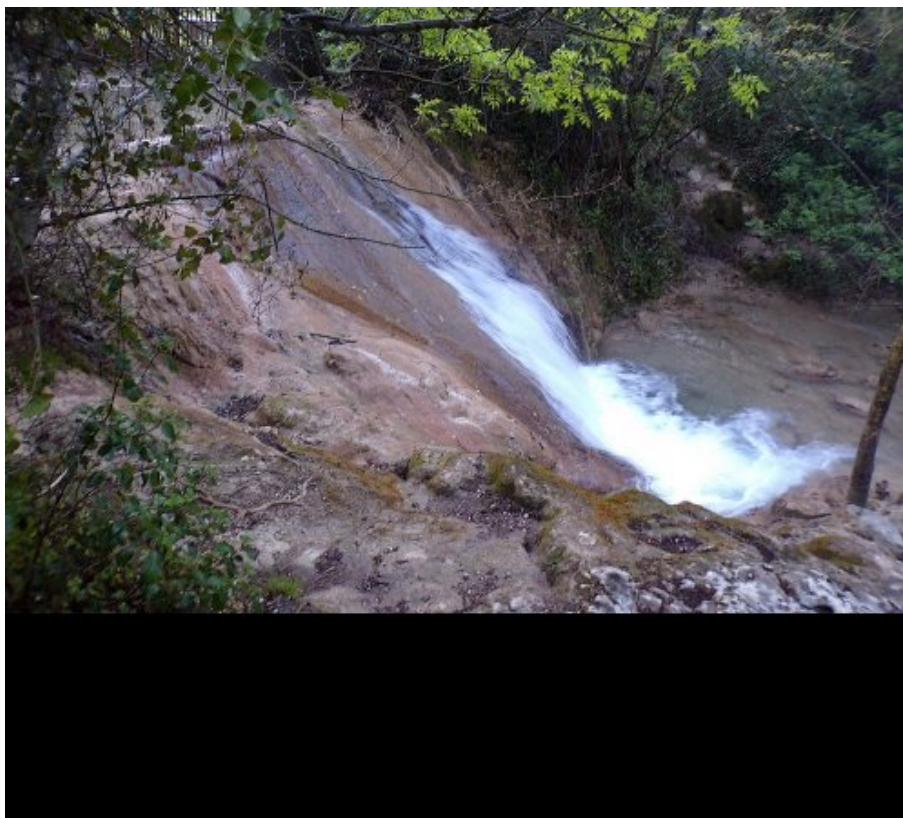
## le circuit IGN

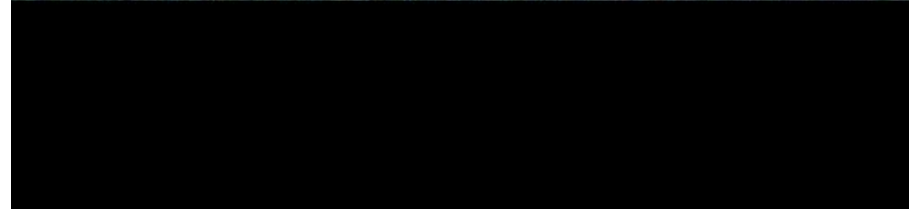
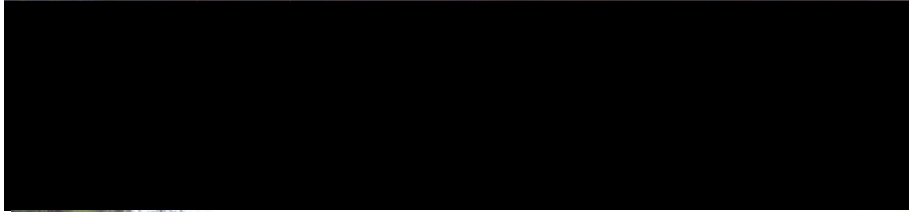
rando moyenne en dehors du balisage dans la montée de 13kms600 en 5h et 700m de dénivelé  
départ du parking, passage par le nouveau sentier aménagé pour les handicapés, on traverse l'ancienne papeterie, on va voir en passant le grillage le gour de l'oule..., on passe le pont et on monte sur la gauche de la rivière jusqu'à la route et on prend l'entrée du parc, un peu plus haut, la chapelle st martin sur la gauche, , ..et enfin le moulin de Cuges, nous passons à gauche le long du fauge(chemin barré...)remontée vers l'abbaye, longeos vers l'est vers la source de st pons., à la source, nous passons la barrière , piste déconseillée à cause de chutes de pierre, il y a fort longtemps...le sentier suit un canal, au bout du pré, il continue le long du Fauge, qui est à sec., le sentier est joli, resserré à certains moments car la végétation repousse..puis, le sentier des clapes commence, forte montée qui ne s'arrête pratiquement que sous le pîc de bertagne, c'est un passage épuisant, long , qui monte en lacets , en sous bois, rocheux jusqu'à rejoindre le sentier jaune, à gauche..

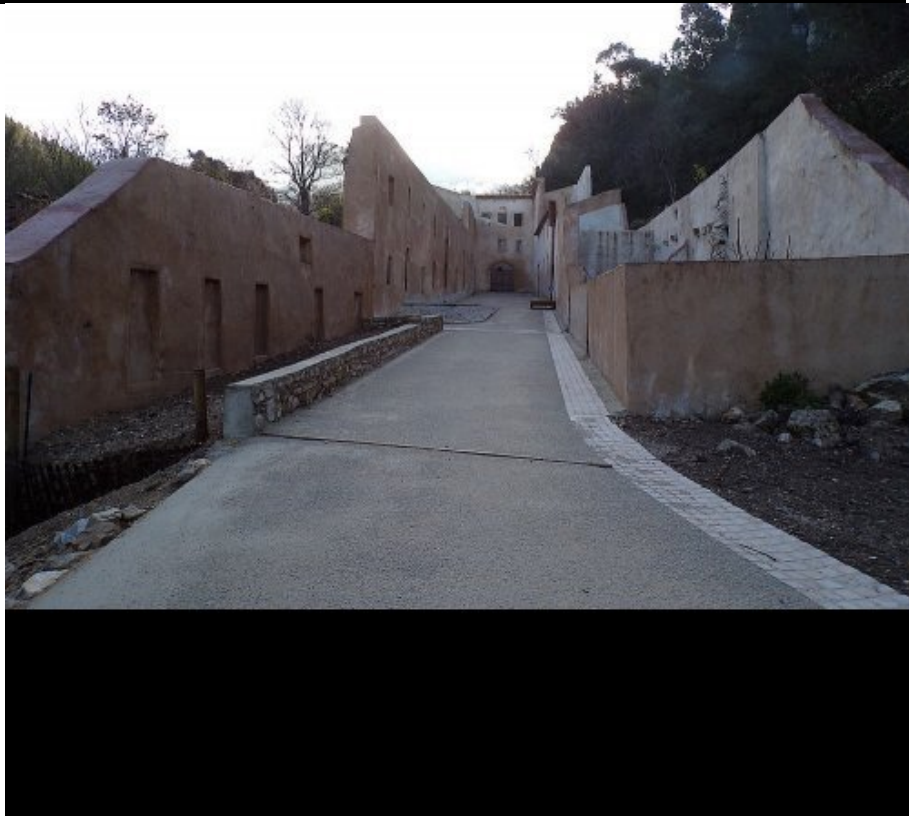
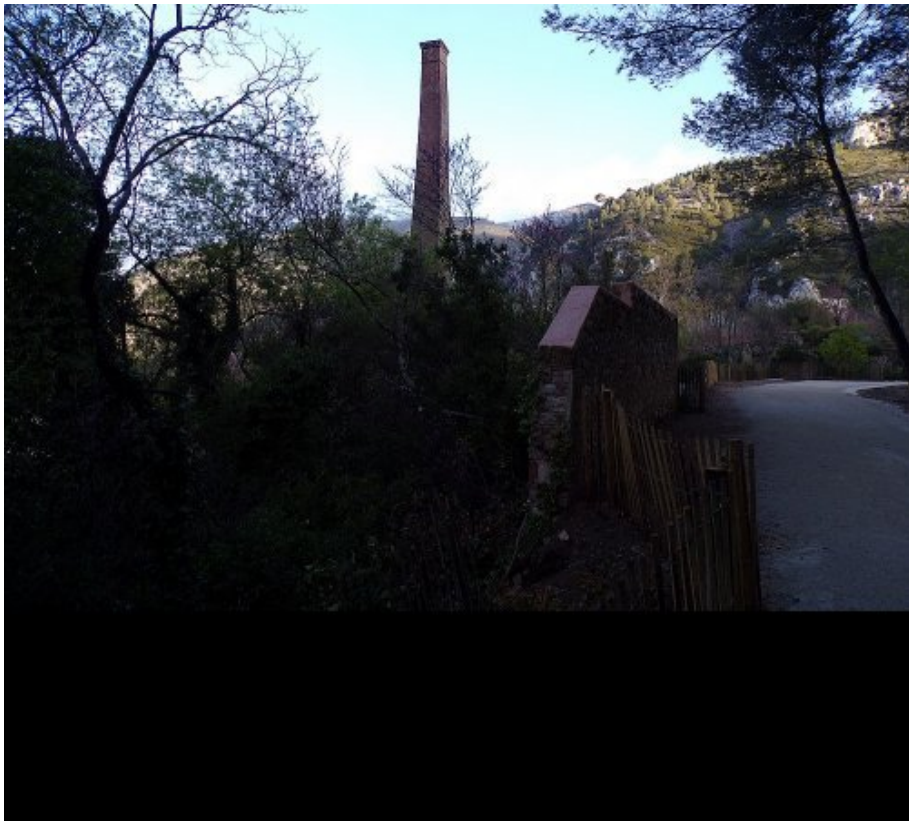
le fauge, on remonte un peu on prend la descente vers la glacière sentier abimé...

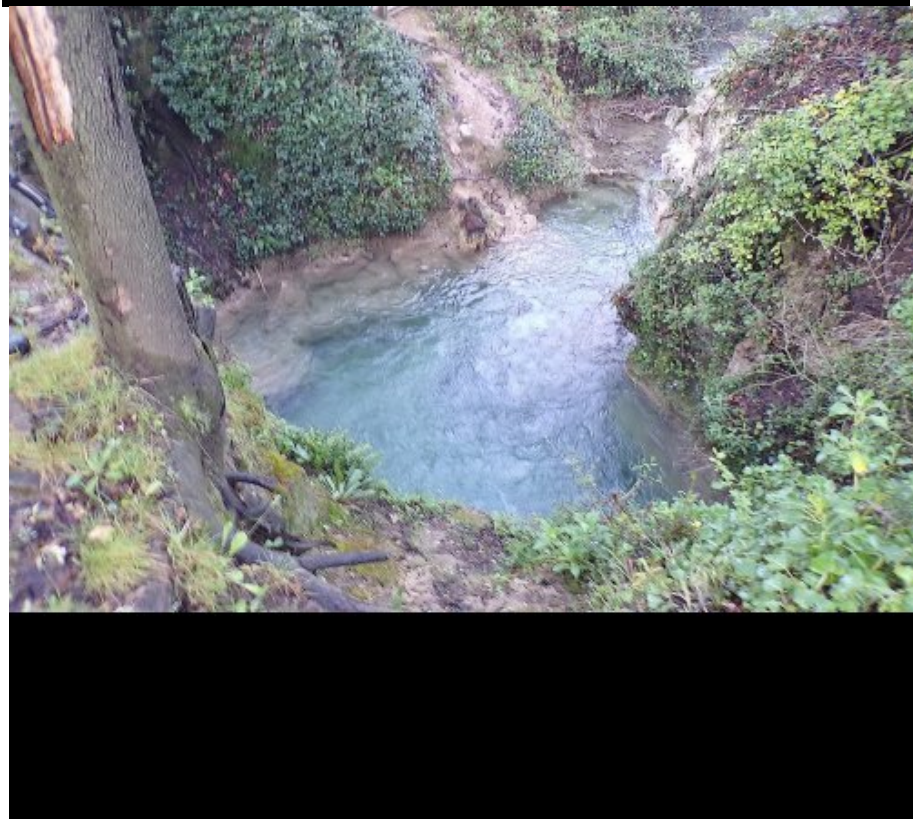
la glacière descente par le fauge à gauche et plus bas à gauche encore..

on rejoint le parc et le parking..

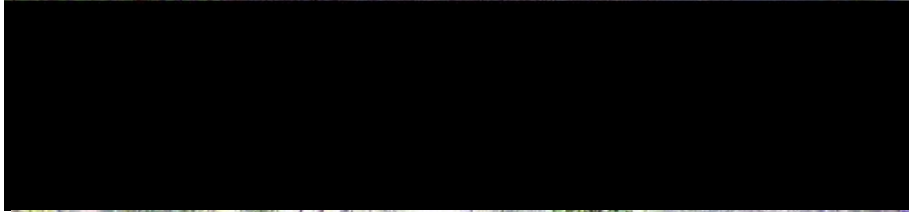


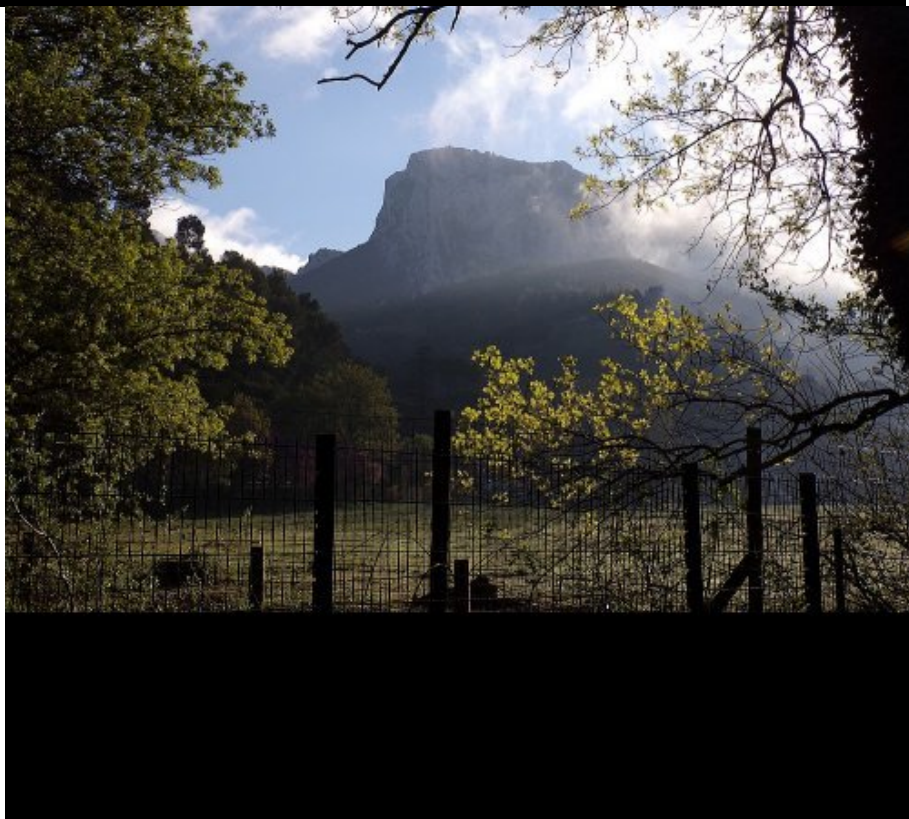








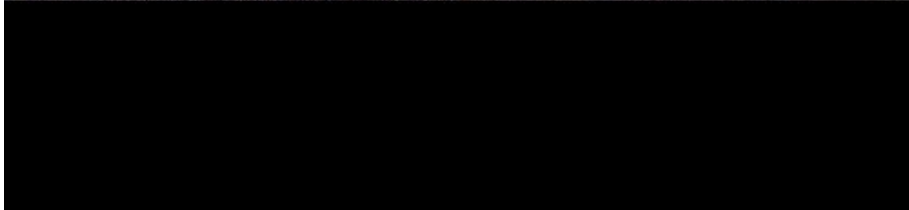




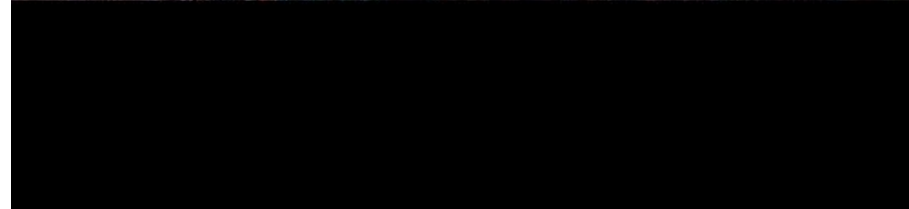
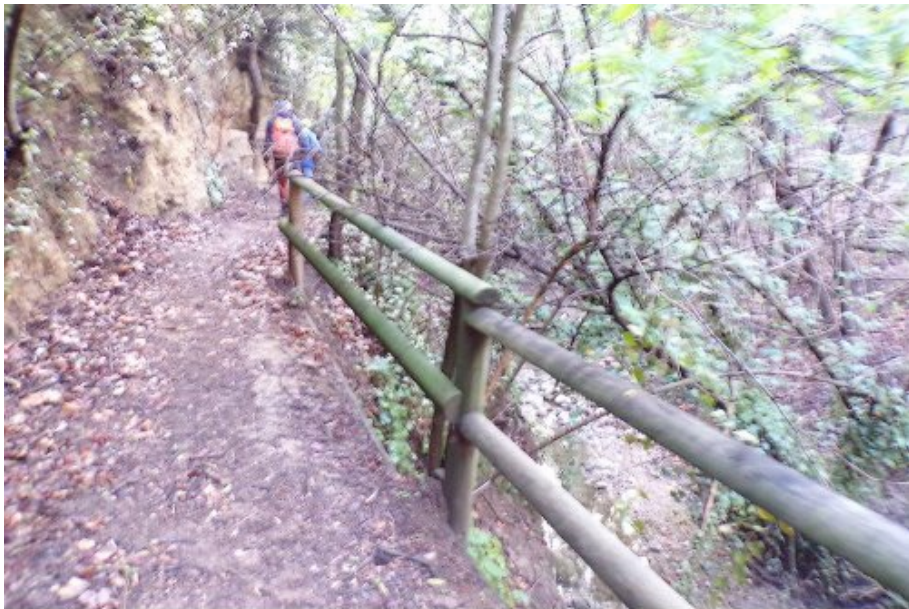










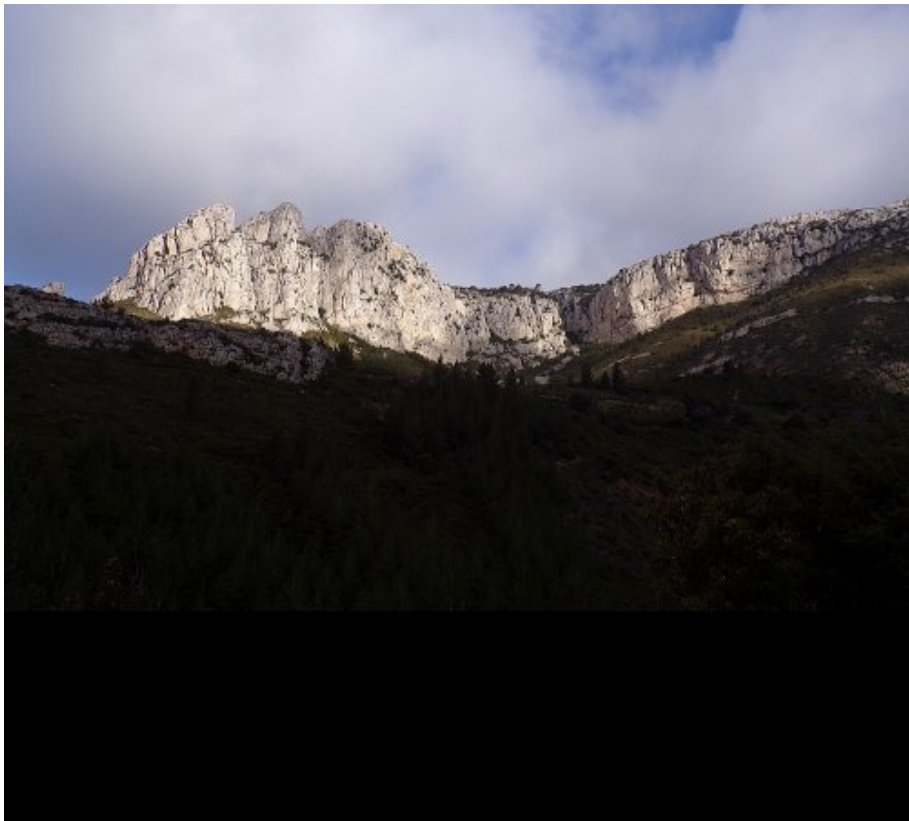


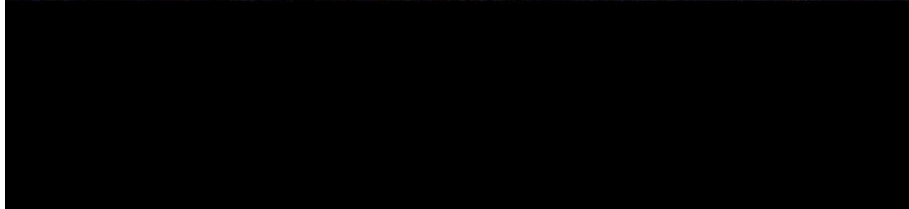
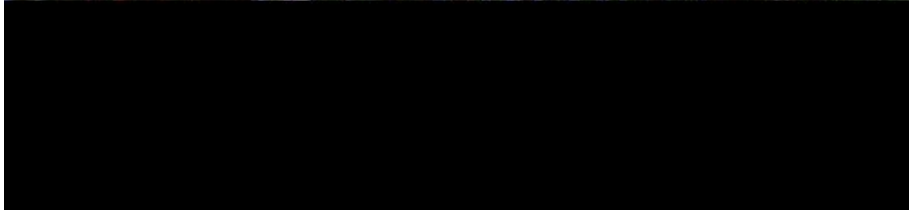


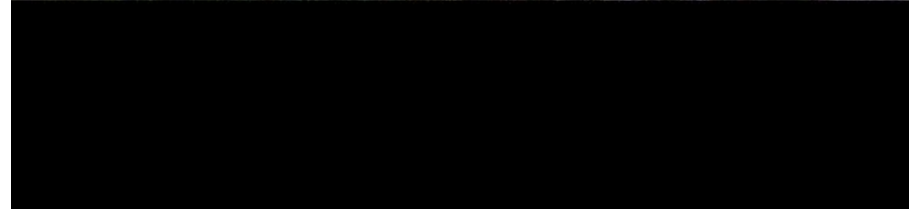


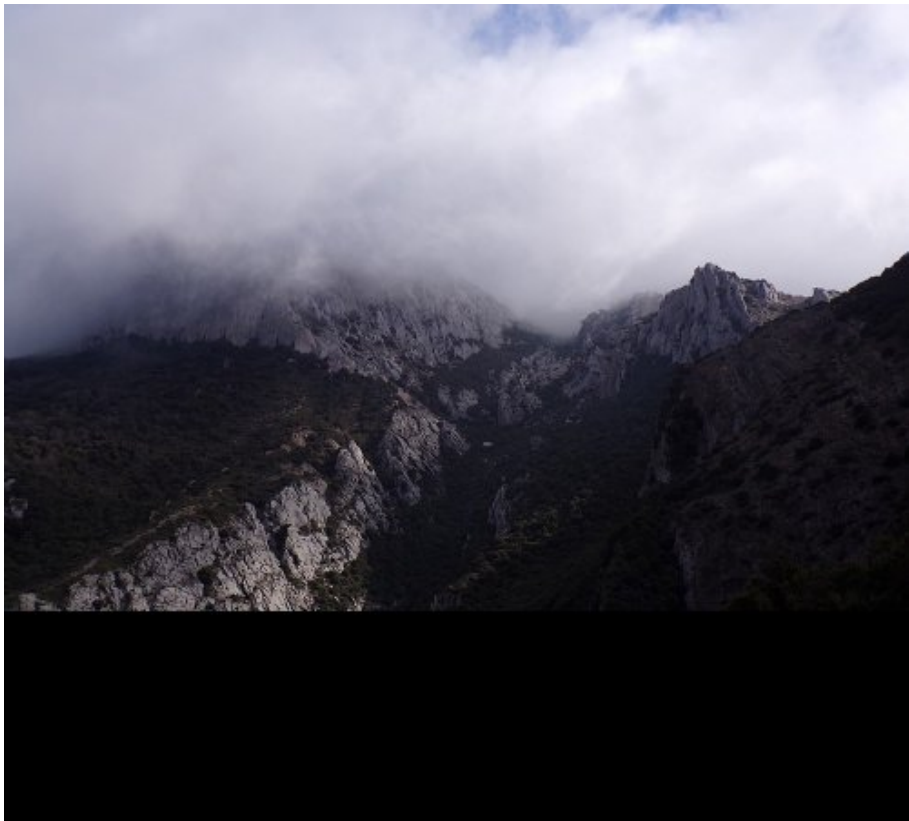




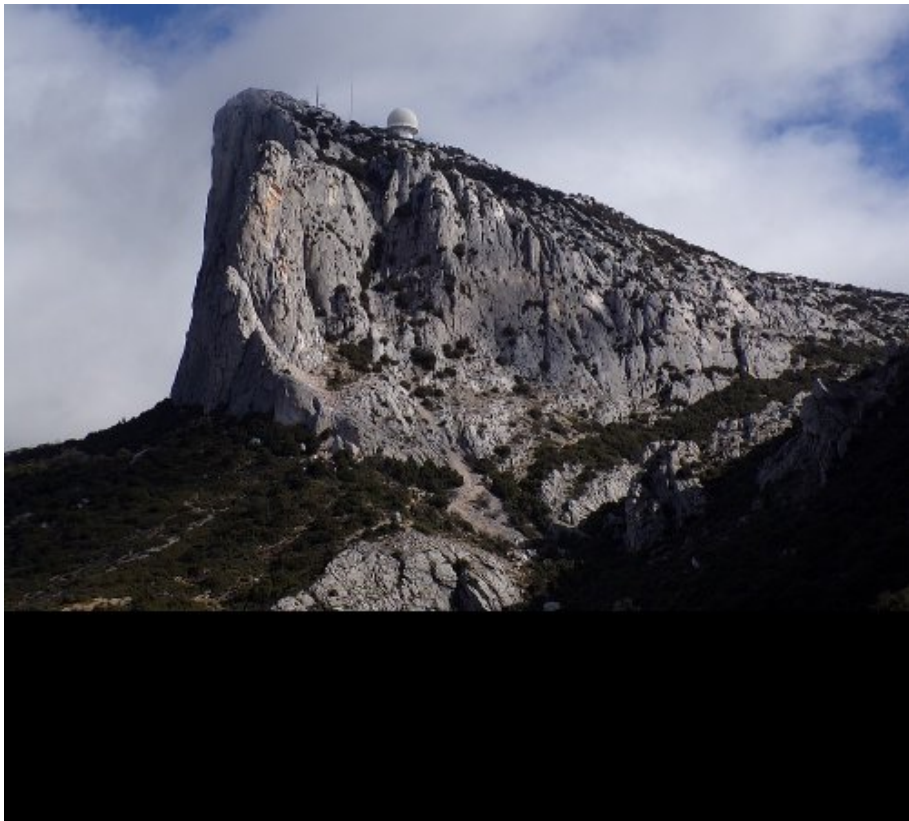








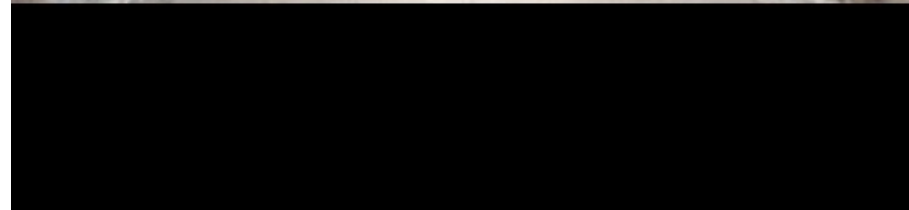
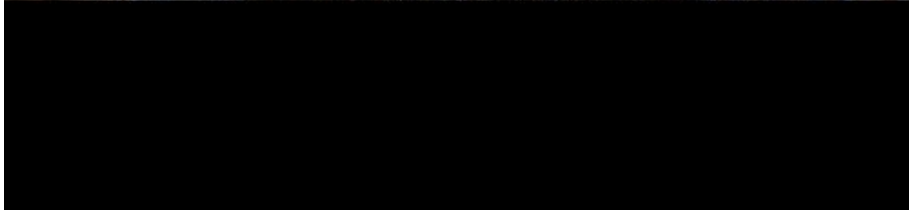




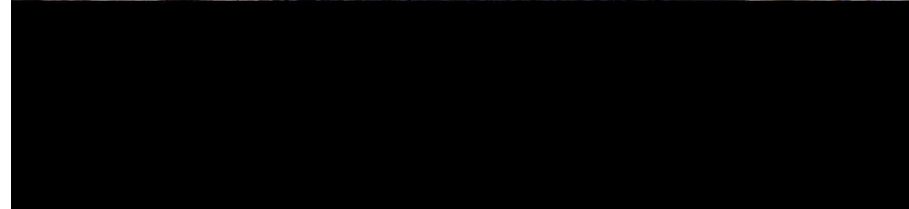




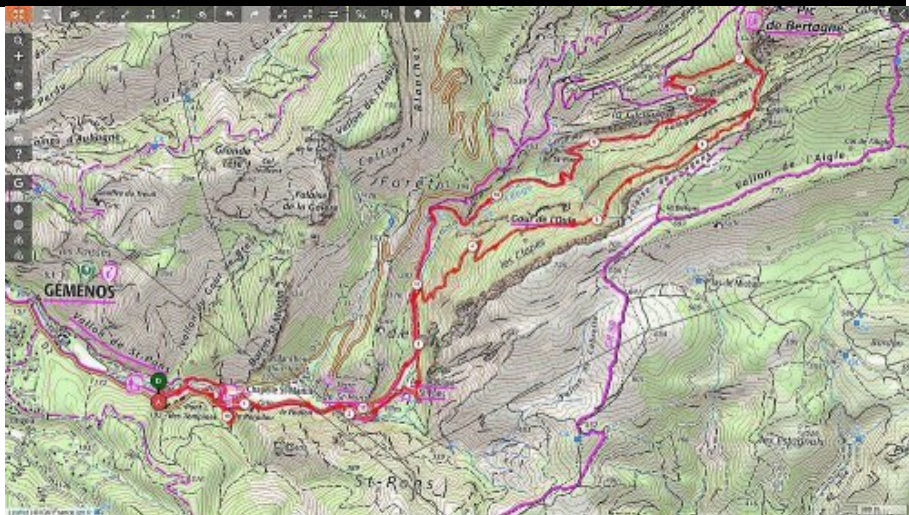
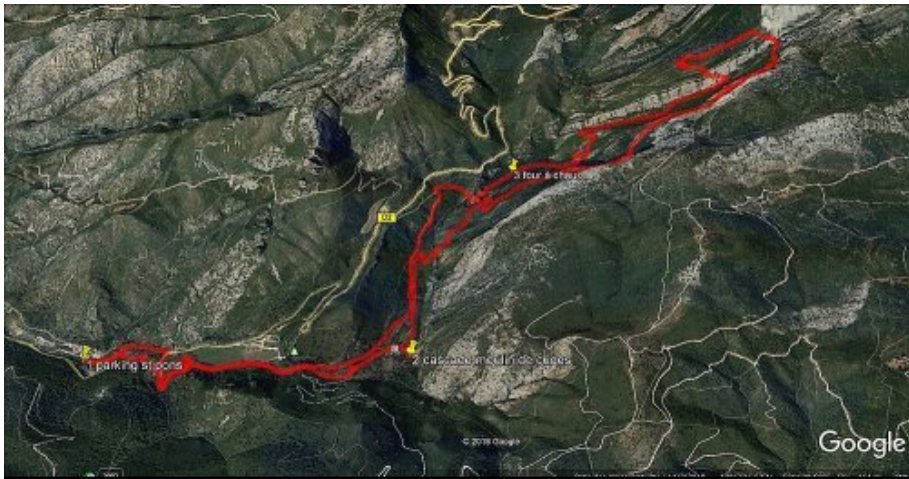


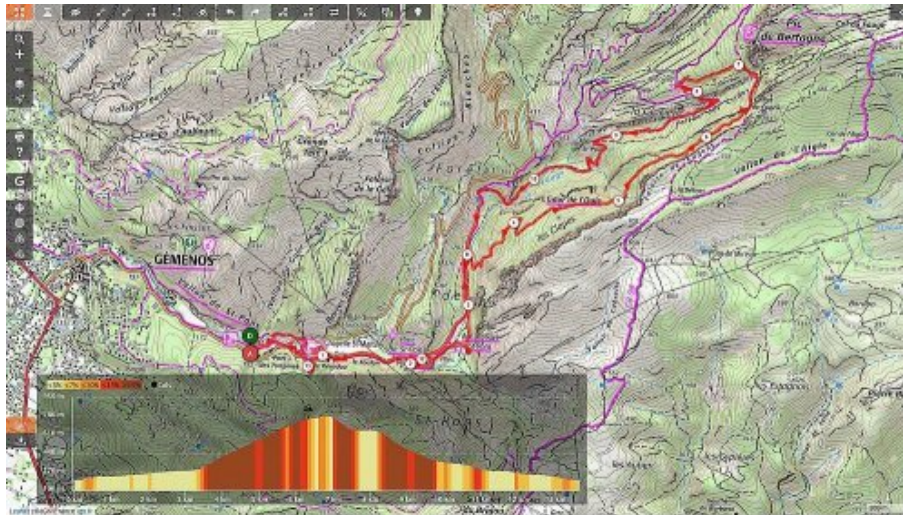




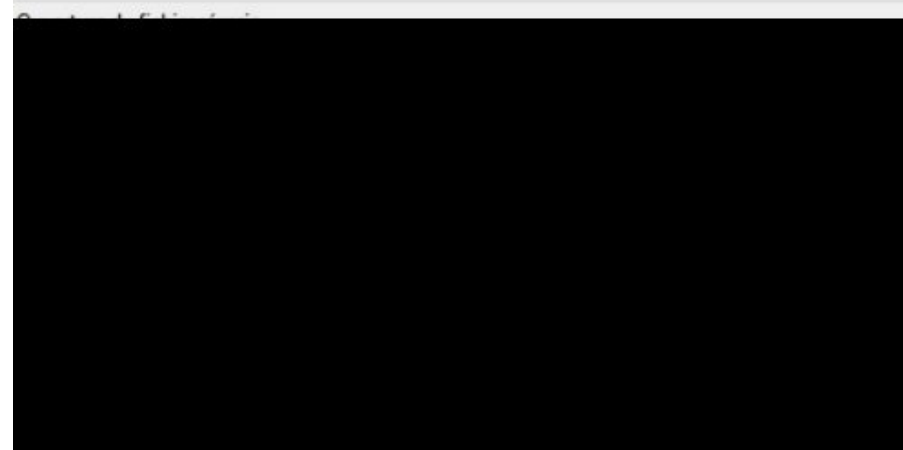


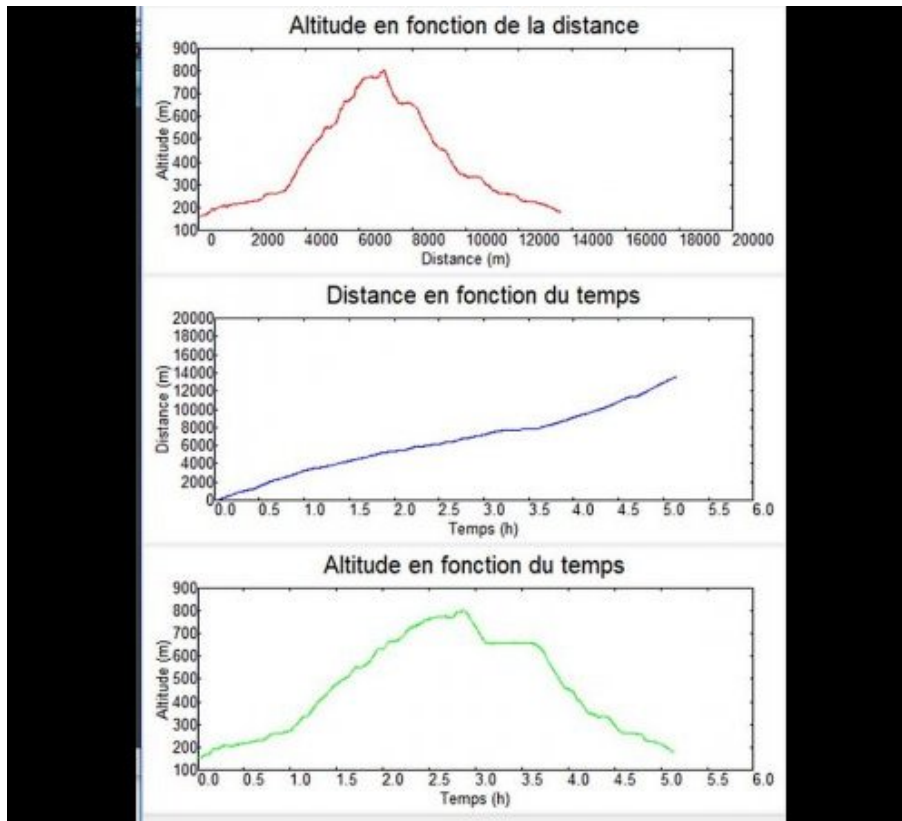






	Départ	Arrivée		
Date	04/04/19	04/04/19	Distance (m)	13589.364
Heure	06:20:26	11:29:11	Durée	05:08:44
Altitude (m)	157	180	Vitesse moy (km/h)	2.641
Altitude min (m)	156		Dénivelé + (m)	822
Altitude max (m)	806		Dénivelé - (m)	800
Altitude moy (m)	402			





.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }