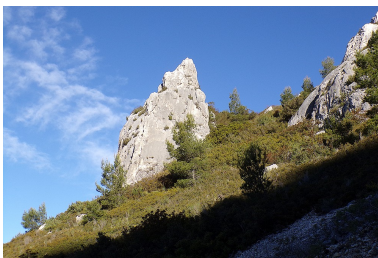


<https://persoremy.fr/spip.php?article455>



# Gemenos, st pons, vallon de la galère, col de l'espigoulier, vallon des suy..

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 29 avril 2019

Date de parution : 29 avril 2019

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

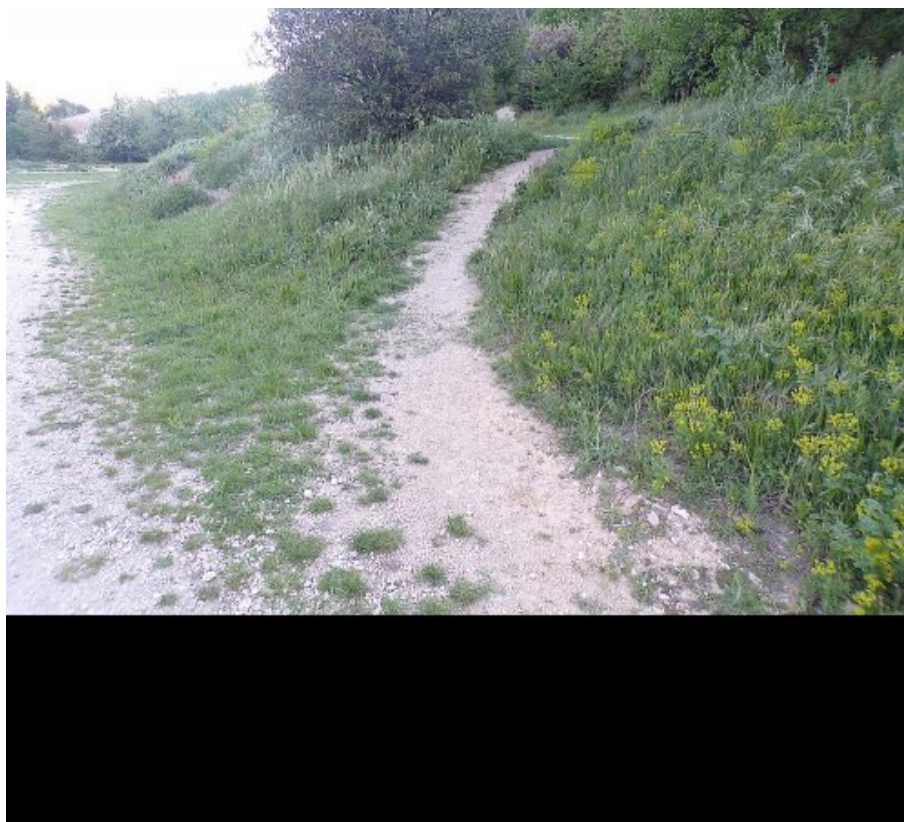
## le circuit IGN

rando moyenne de 13kms400 en 4h(sans pique nique) et 700m de dénivelé... Du début du parking de st pons, le terrain de boules, donc aller vers le village , un sentier à droite, une piste à gauche, toujours vers le village jusqu'au sentier qui part à droite, le monter, progressivement, puis plus raide jusqu'au DFCI, le suivre jusqu'au carrefour suivant ou nous partons à droite, pour remonter..autre carrefour à gauche..plus haut après la citerne, descendre ancienne piste raide jusqu'au fond du vallon de la galère, partir à droite, le sentier monte progressivement une ruine et 4 barrages successifs avant de monter très raide jusqu'à la piste plus haut et enfin le carrefour sous le col de l'espigoulier..

nous continuons versd la gauche, au 1er grand virage à droite une sente va suivre la crête de la galère puis descendre rapidement vers le gros pylone électrique la piste, et dans le virage, une sente à gauche broussailleuse mais visible un peu raide rejoint le vallon des suy très praticable et progressif , assez long, jusqu'à un DFCI que nous prenons vers la droite descente jusqu'aux maisons..

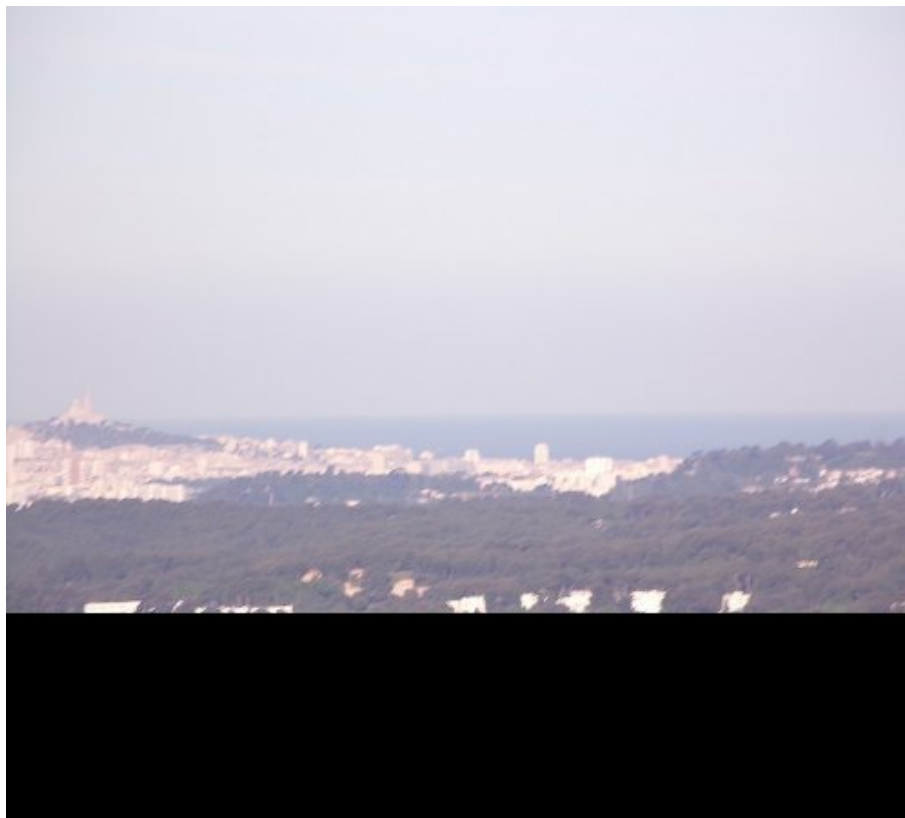
chemin du jas de la lèbre puis un route à gauche et un sentier qui passe au milieu des propriétés et ensuite derrière la poste, et la route du col jusqu'au parking..

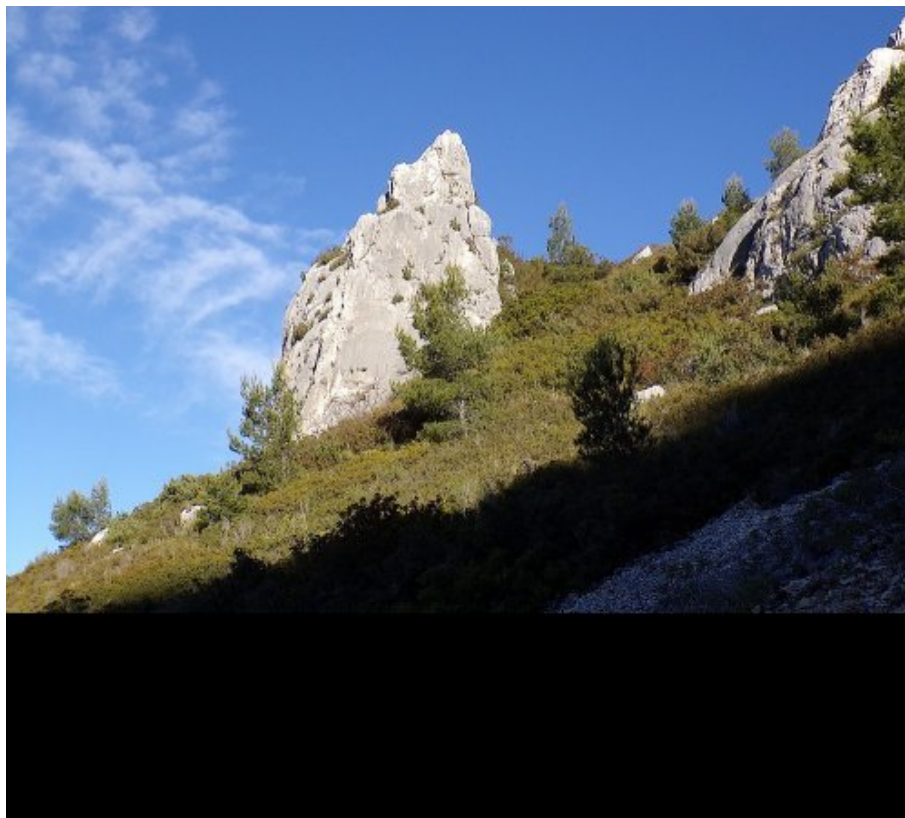
## autre circuit

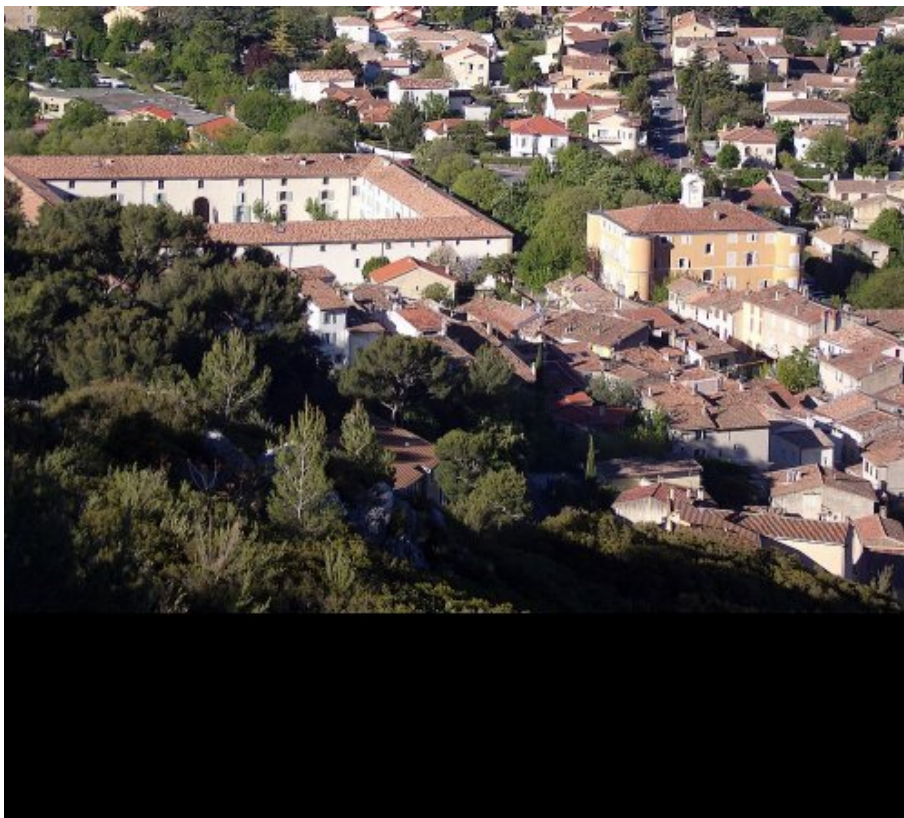






















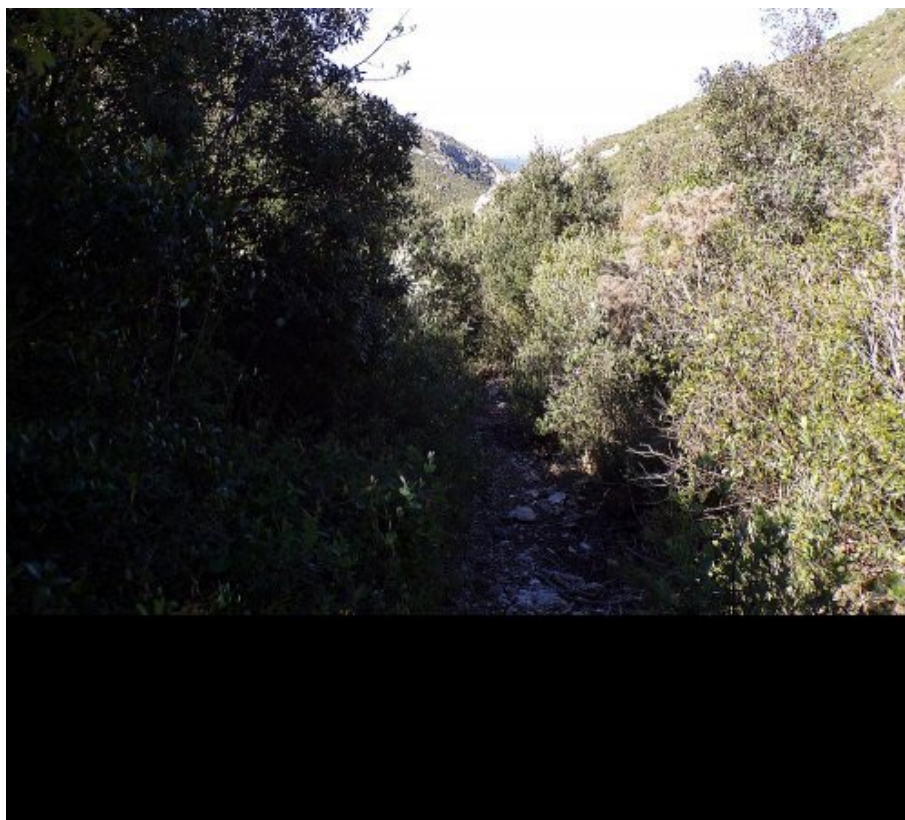






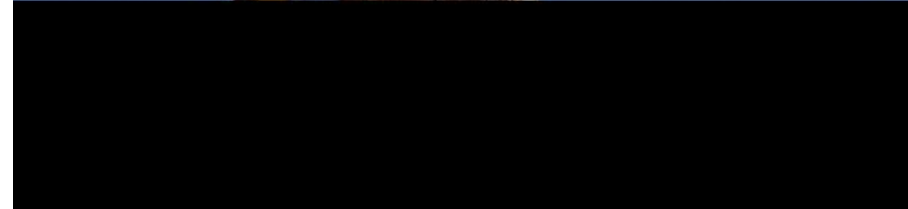
























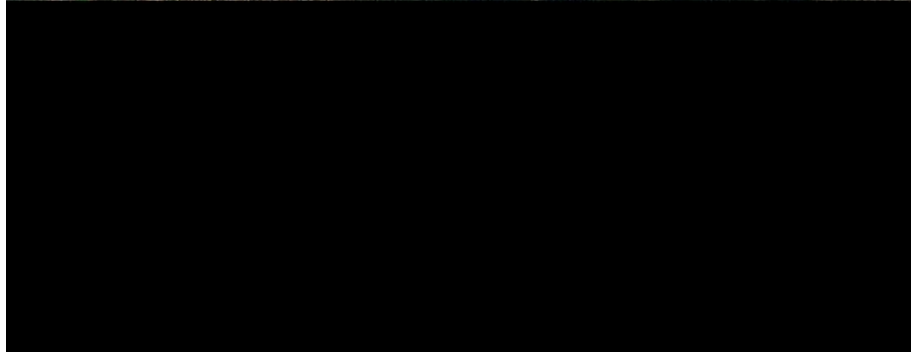






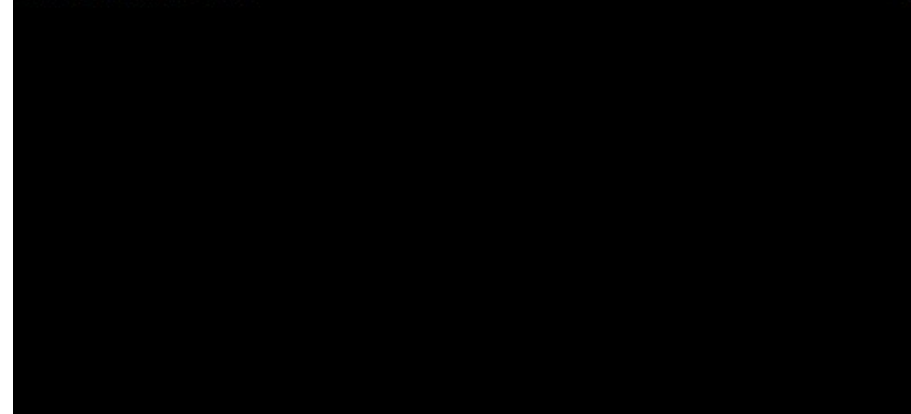






	Départ	Arrivée		
Date	29/04/19	29/04/19	Distance (m)	13390.436
Heure	06:12:07	10:21:00	Durée	04:08:53
Altitude (m)	164	174	Vitesse moy (km/h)	3.228
Altitude min (m)	145		Dénivelé + (m)	827
Altitude max (m)	682		Dénivelé - (m)	817
Altitude moy (m)	362			

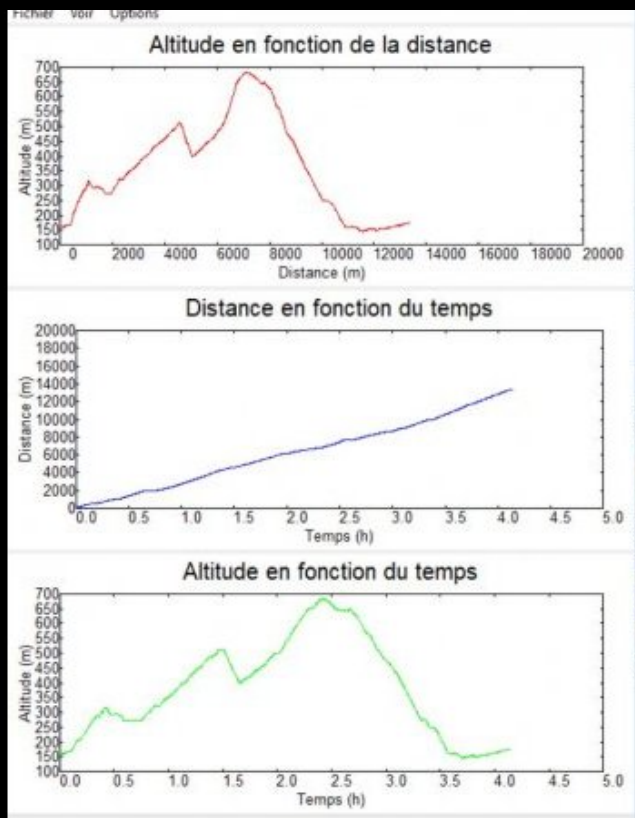
ouverture du fichier réussie.





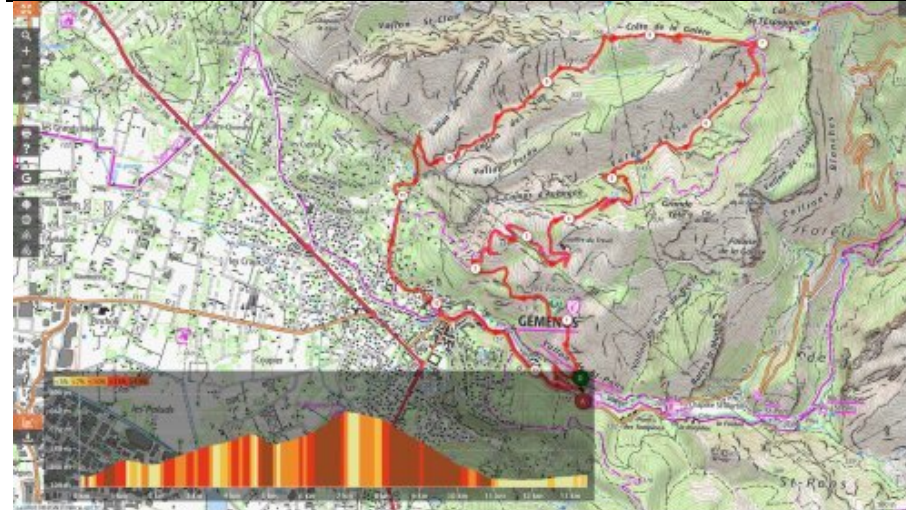












.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }