

<https://persoremy.fr/spip.php?article465>



regalon(lubéron, vaucluse), ses gorges, le vallon de la galère, vallon de la roque rousse..



- Randos
Date de mise en ligne : lundi 24 juin 2019
Date de parution : 24 juin 2019

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[le circuit IGN du 24 juin 2019](#)

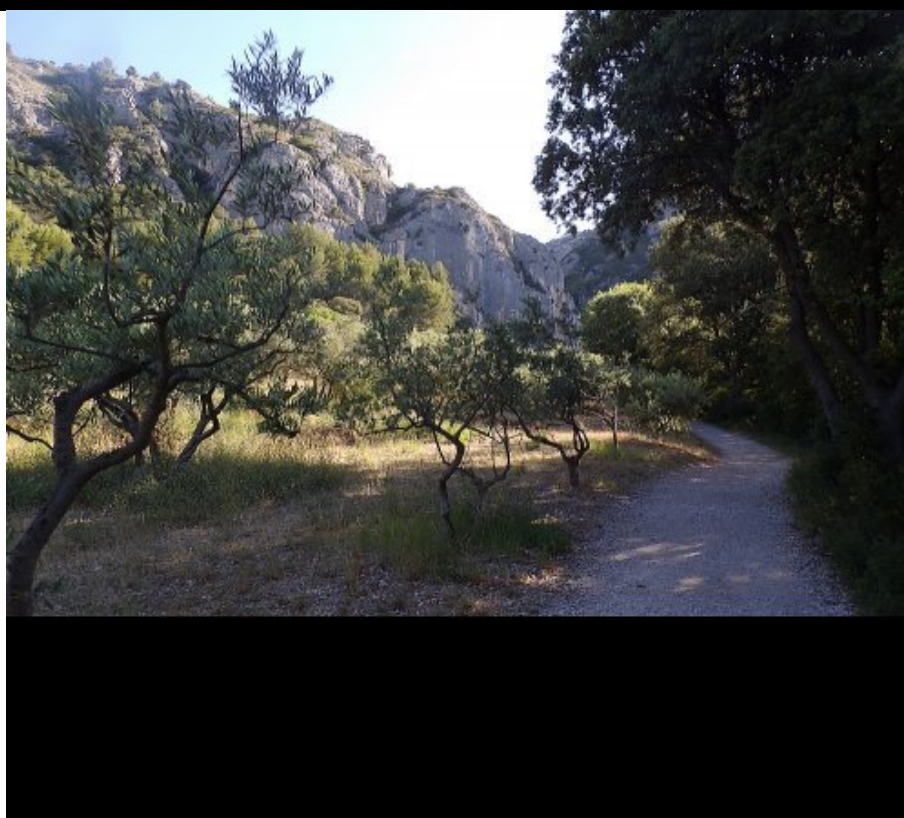
une rando facile dans le lubéron, agréable même en pleine canicule(36° aujourd'hui), de 11kms400 en 3h30 sans le pique nique et 320m de dénivelé..ce parcours a été choisi pour être le plus souvent dans des vallons en dehors des gorges où le soleil ne pénètre pas...(quelques photos un peu troubles, veuillez m'en excuser)
Sur la gauche du parking, se diriger vers les gorges un sentier on longe des champs d'oliviers, attention au terrain privé, respectez les lieux, à la barrière, nous rentrons dans le vif du sujet...étroit défilé impressionnant, remonter les gours, les escarpements, visiter les grottes, passer sous le gros rocher tombé de la falaise, moins d'1m de large à certains endroits, dans l'obscurité complète parfois, et ceci sur 1 bon km...

Sorti du défilé, les lierres qui s'accrochent aux parois, c'est plus aisé et plus large mais toujours aussi haut, il faut éviter les périodes de pluie..la borne les GR, nous prenons la direction du trou du rat, toujours bien ombragé, on rejoint une piste que nous allons suivre vers le vallon de la galère, puis l'ascension vers le plateau, un peu au soleil avec des vues sur les alpillles, les sommets environnants, un carrefour, prendre toujours le trou du rat, piste qui descend, un peu ombragée, une ruine un sentier à gauche qu'on laisse puis une petite citerne, nous partons sur la gauche, vers le vallon de la roque rousse

Ombragé, jusqu'à la libaudé, le gour, on passe à la roquette, c'est le sentier jaune qui rejoint le régalon, par le rioufret(route goudronnée, puis le parking avec ses tables de pique nique

[autre circuit par mérindol du 13 avril 2017](#)

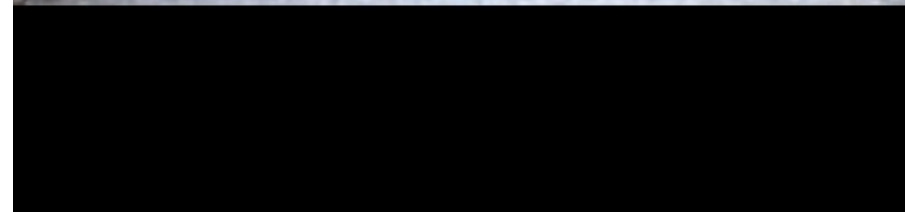
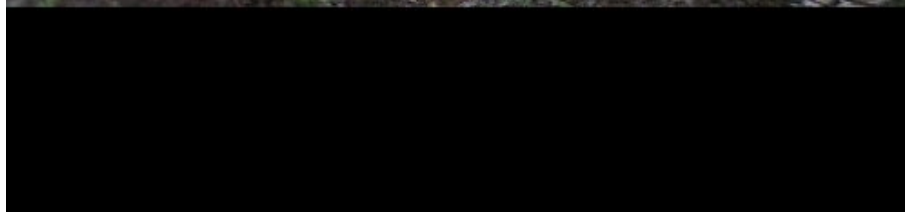




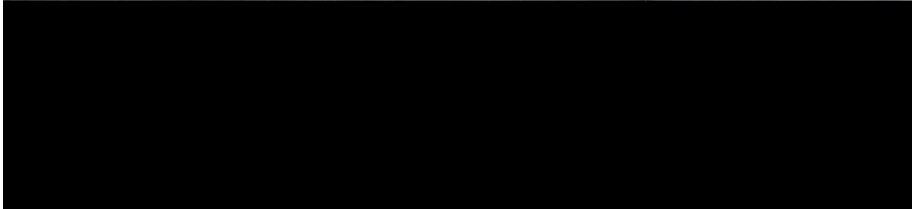
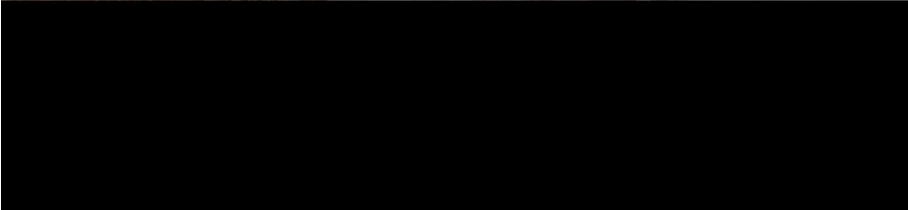












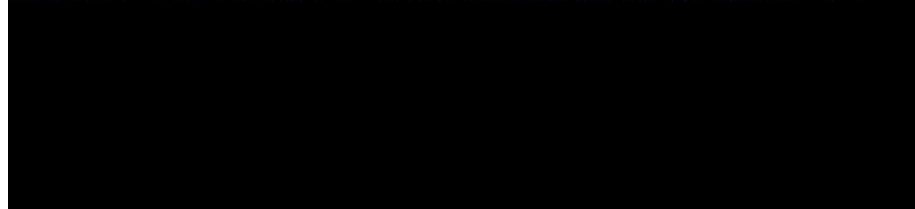
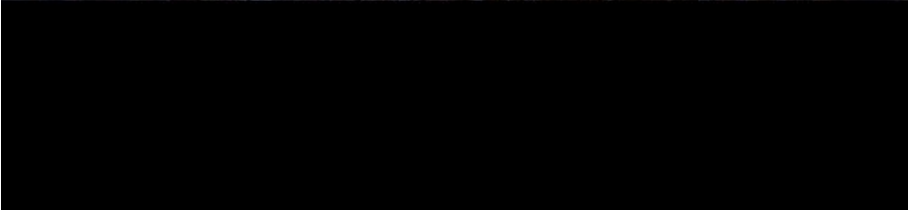


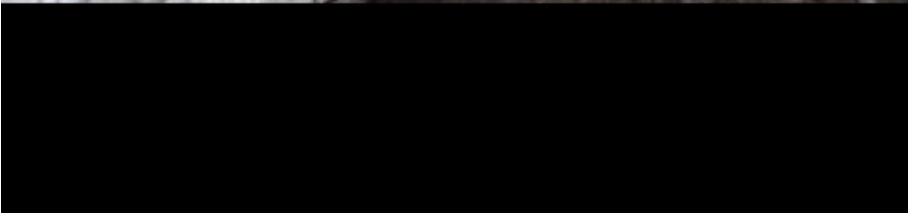


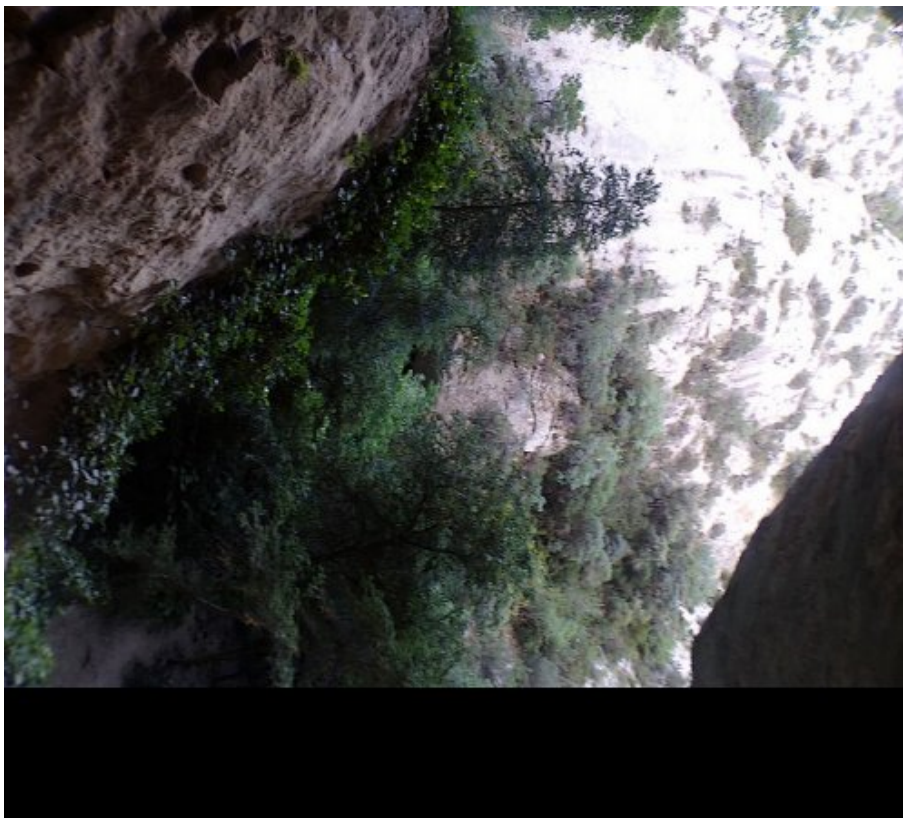




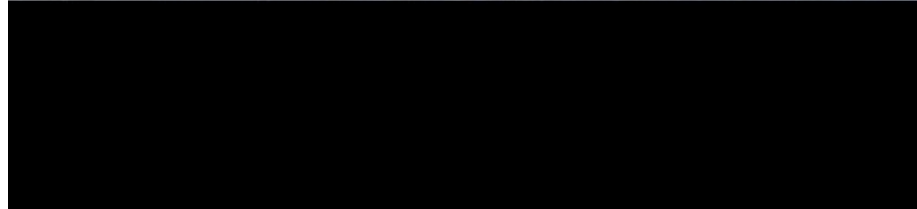


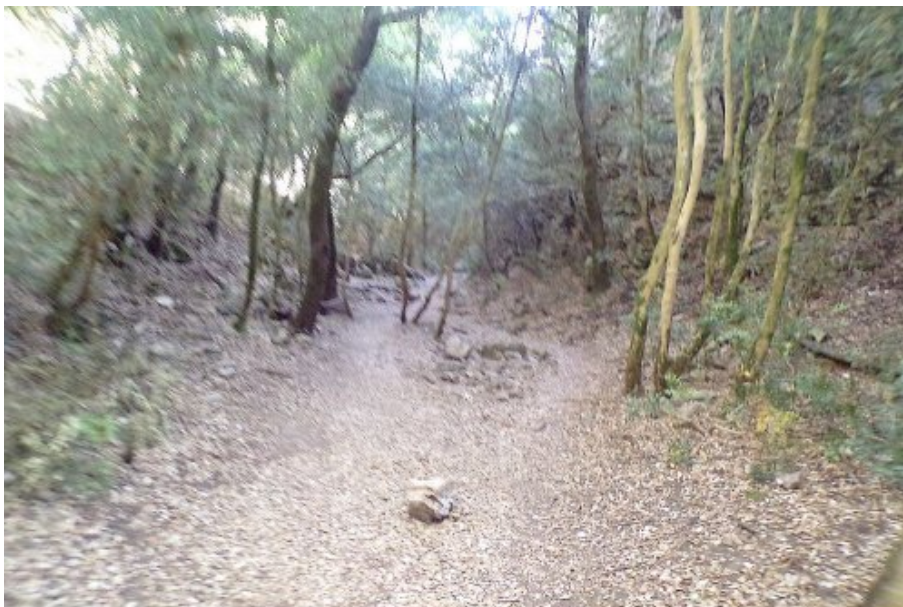
















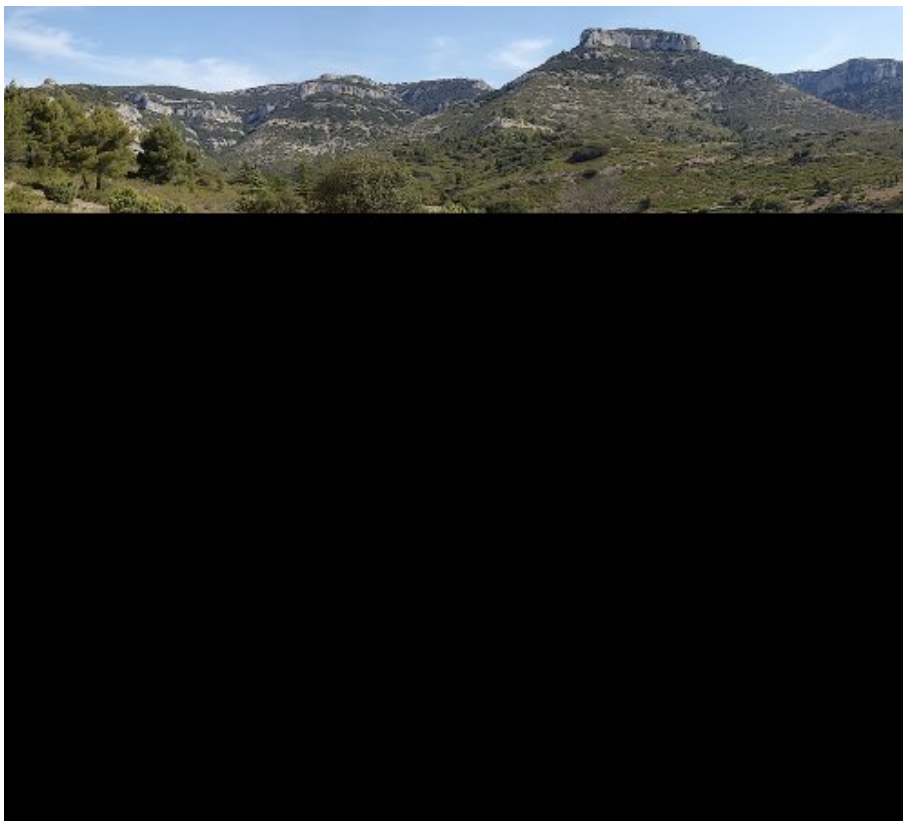








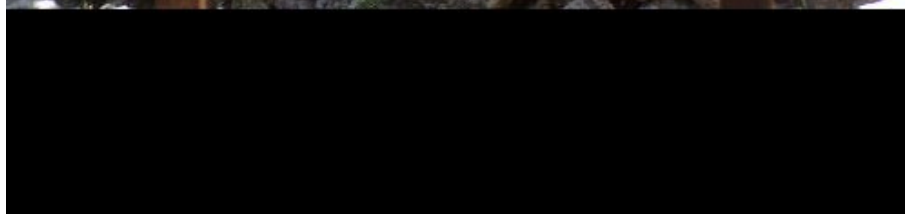




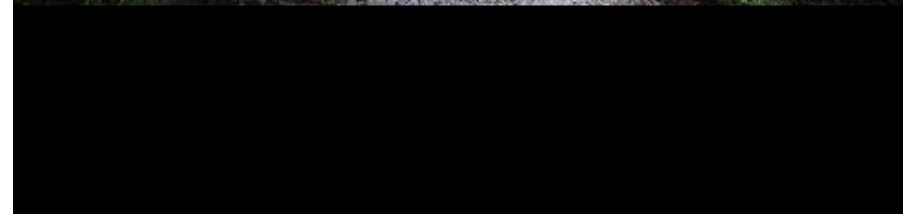
[_35f3faf0a86c1f37448ae1545.jpg?1600796889" alt="regalonjuin20190059 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />](#)





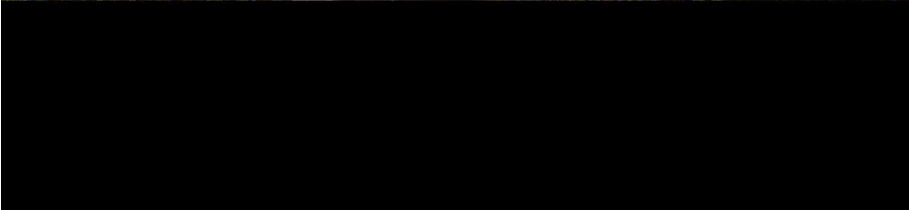


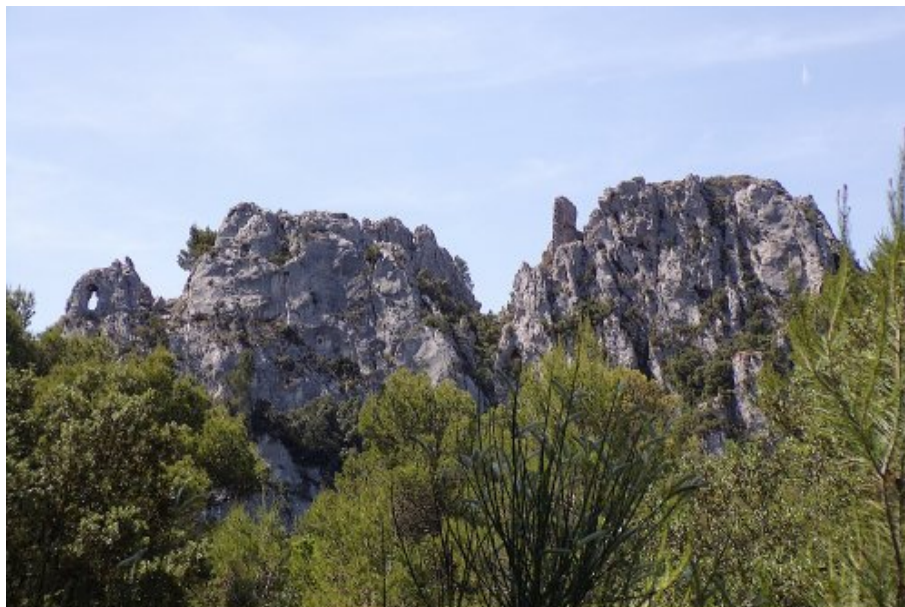




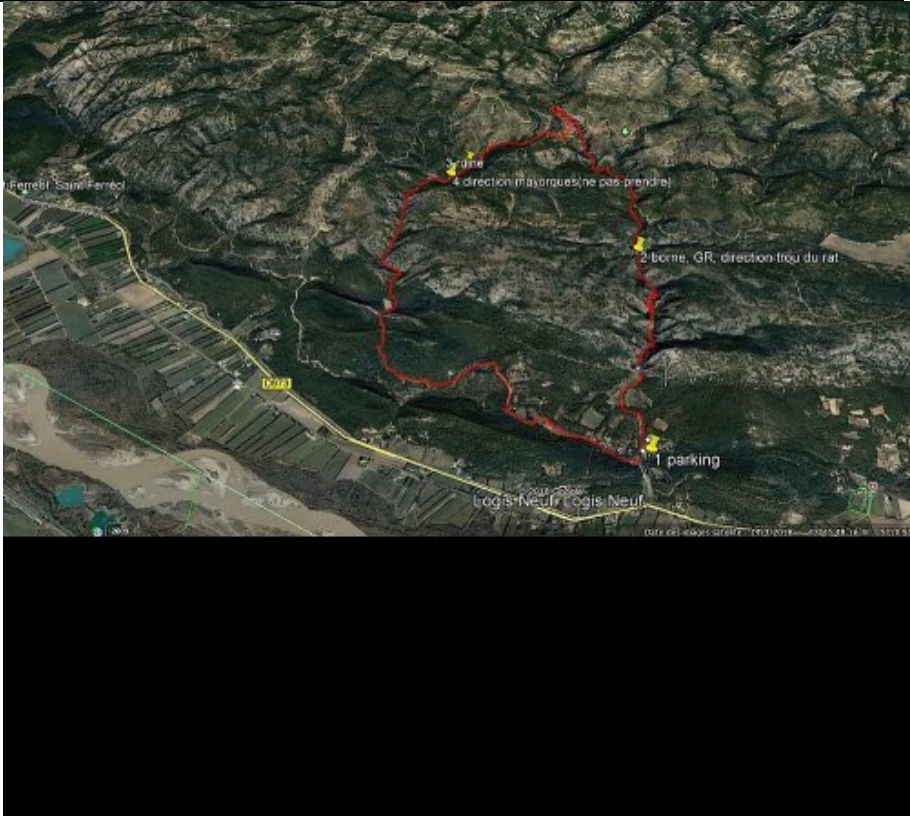


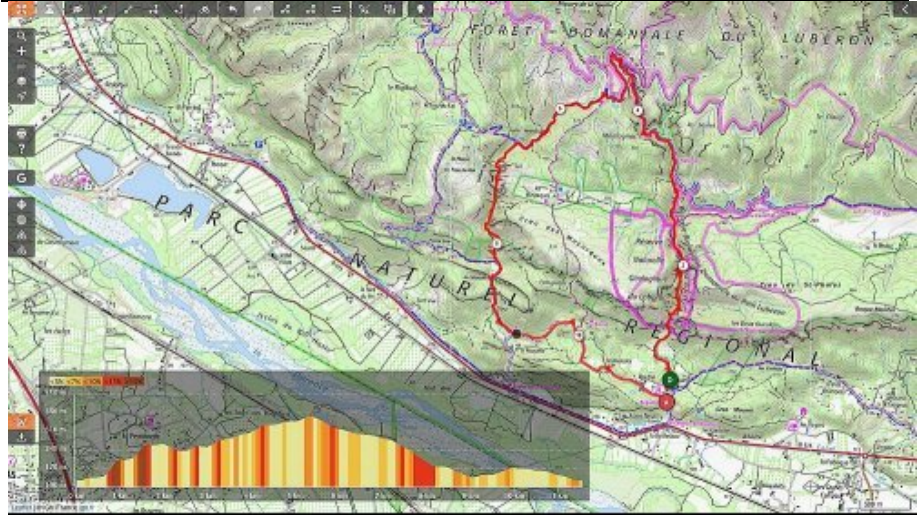
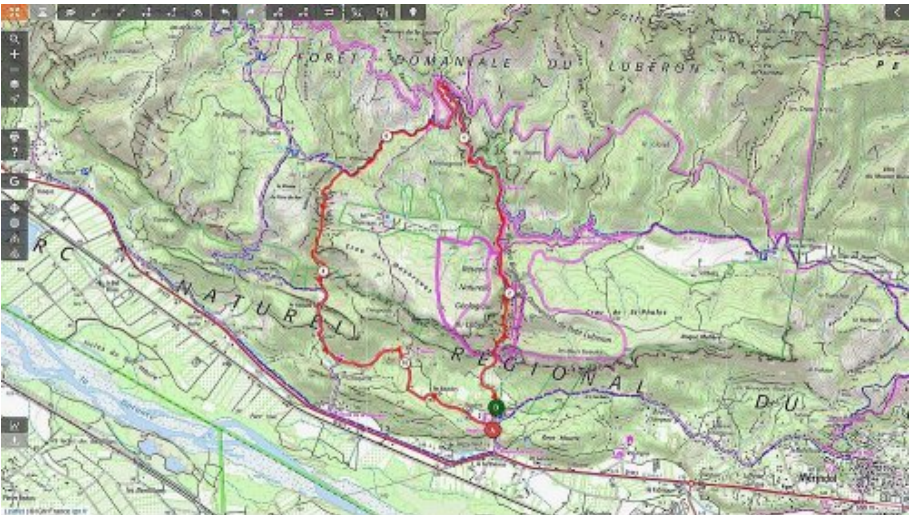








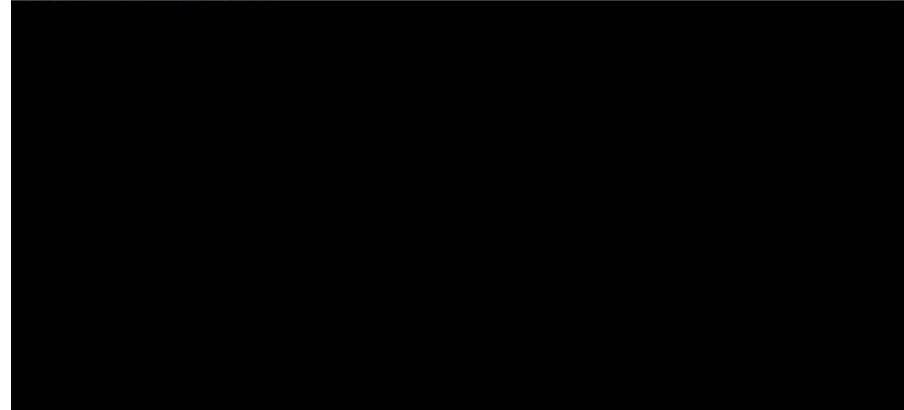


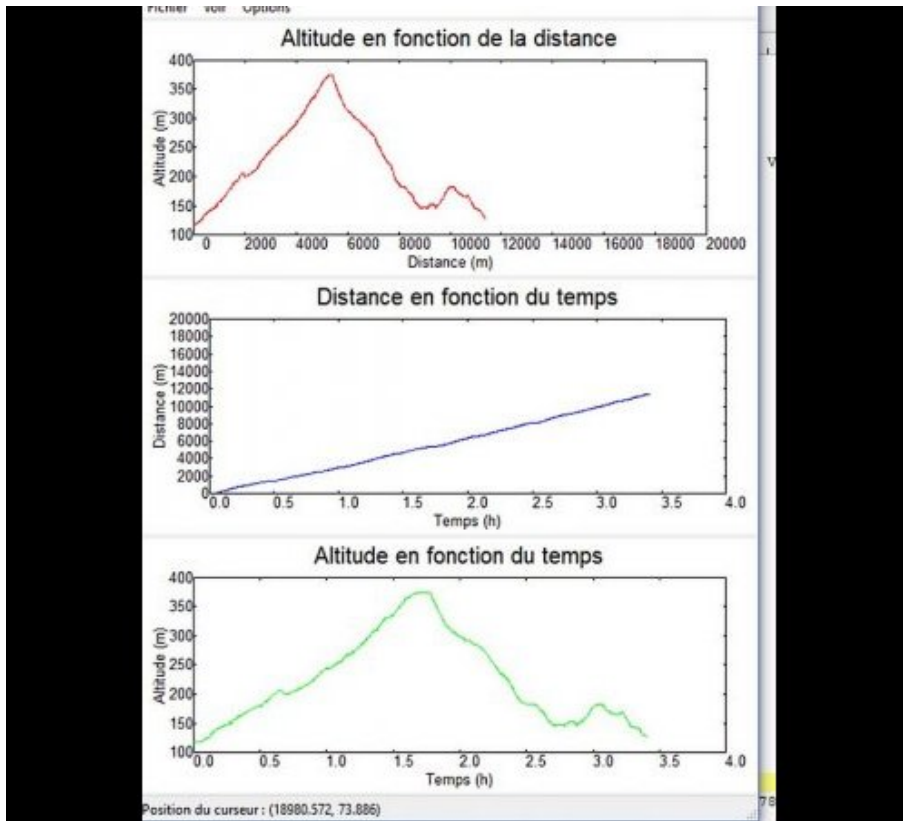




	Départ	Arrivée		
Date	24/06/19	24/06/19	Distance (m)	11406.482
Heure	06:45:12	10:10:15	Durée	03:25:03
Altitude (m)	117	127	Vitesse moy (km/h)	3.338
Altitude min (m)	116		Dénivelé + (m)	403
Altitude max (m)	375		Dénivelé - (m)	393
Altitude moy (m)	223			

Ouverture du fichier réussie.





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }