

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article495>



Lascours, le grand vallon, col du marseillais...

- Randos

-



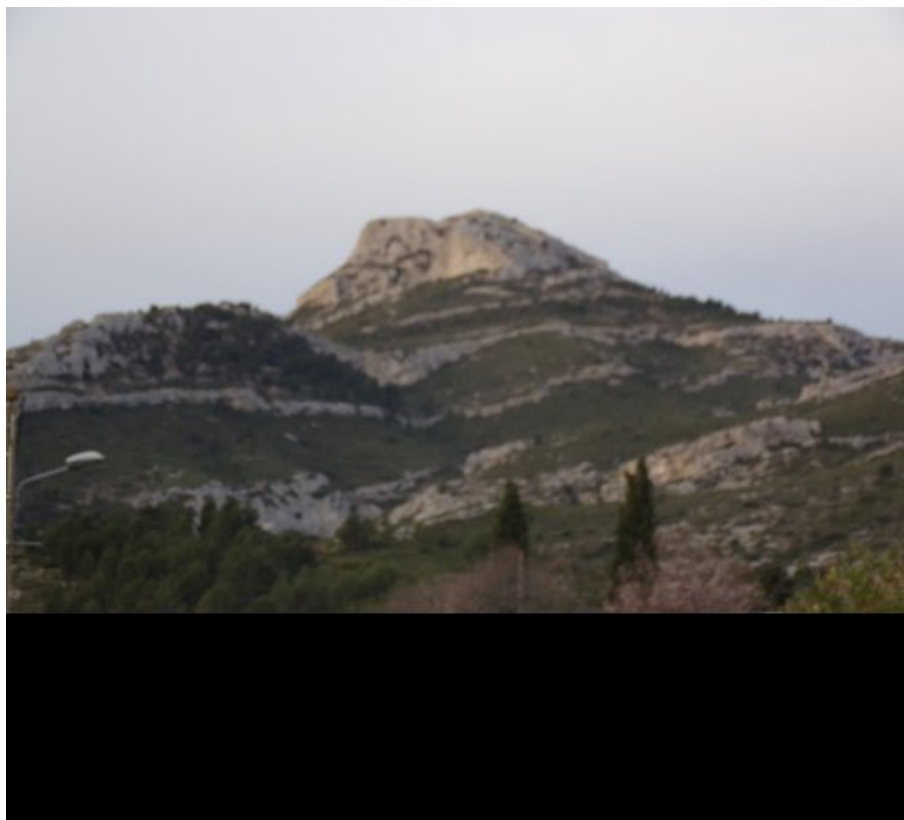
Date de mise en ligne : jeudi 30 janvier 2020

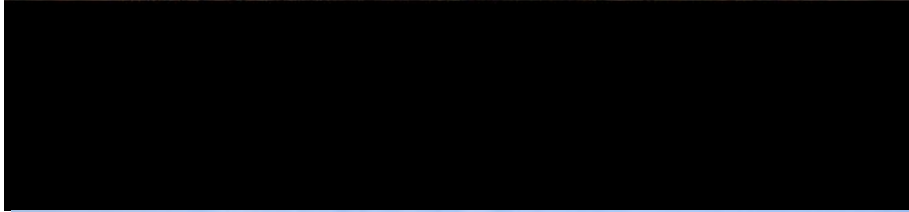
Date de parution : 30 janvier 2020

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

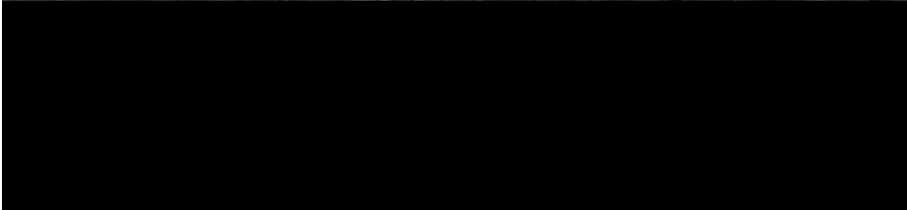
[le circuit IGN](#)

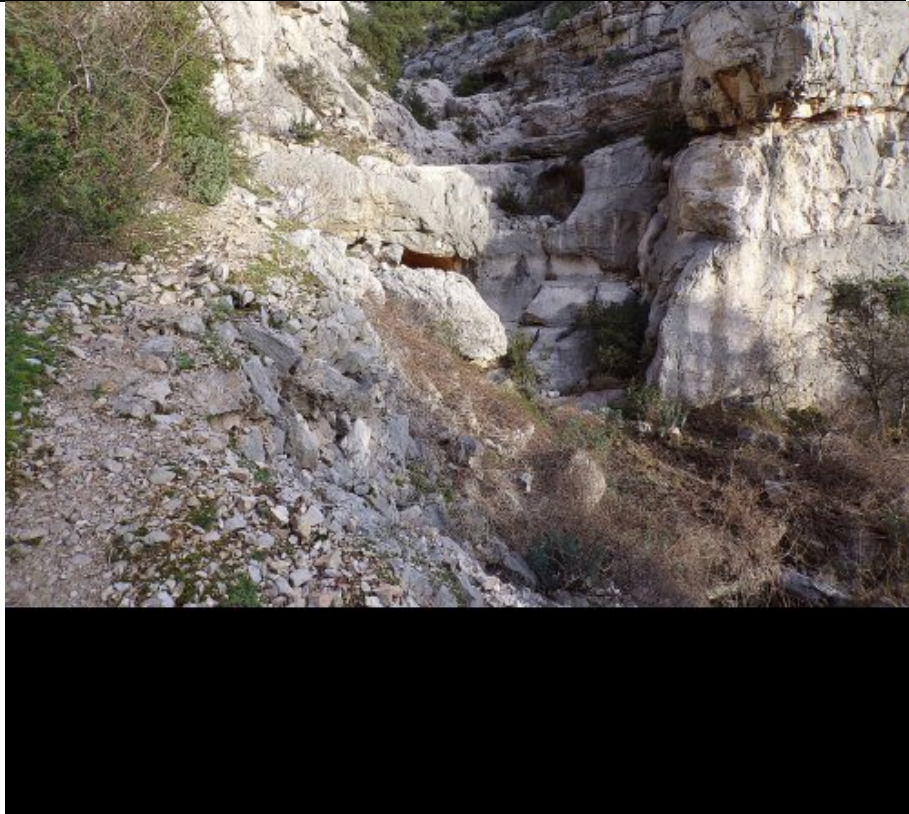
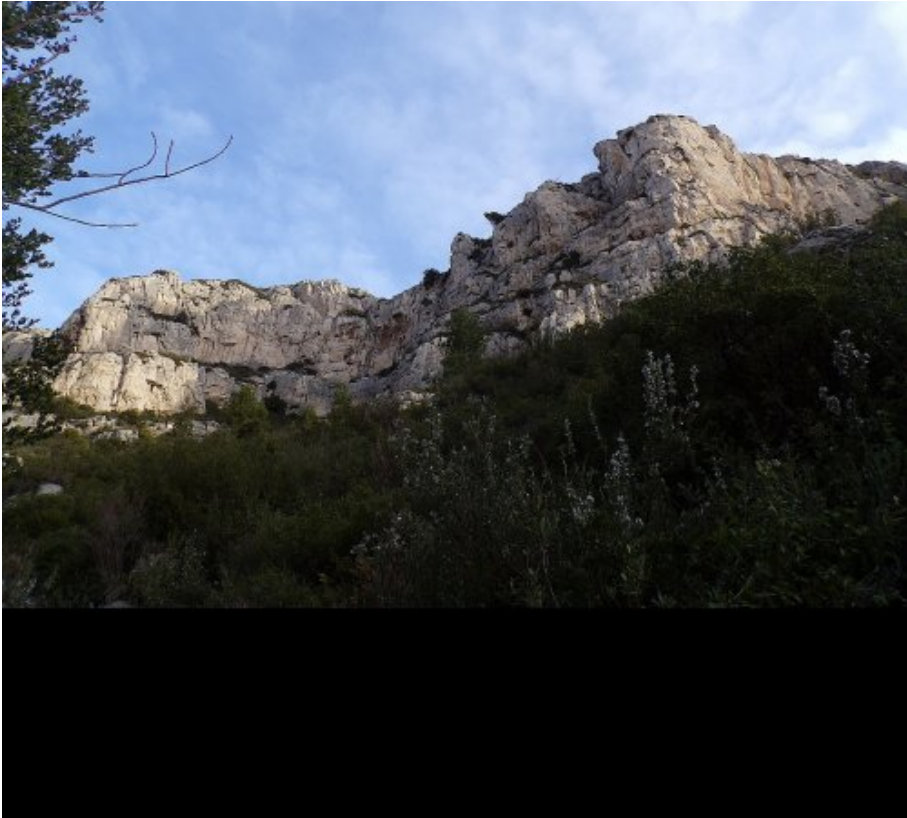
Lascours parking des écoles, rando moyenne avec le grand vallon de 10kms320 en 4h30 et 555m de dénivelé sentier jaune les esparets, puis plus loin, on laisse la route et on traverse un petit chemin, des champs restanques, jusqu'à retrouver le tracé bleu, que nous suivons un court moment et nous allons faire l'aller retour jusqu'aux grandes marmites avec les chaînes puisque l'un d'entre nous n'a pas pu franchir ce cap, à l'aller par le fond, la rivière, moyenne avec ses petits passages rocheux puis de plus en plus compliqué puisque des câbles et des chaînes facilitent le passage jusqu'à un certain point, nous redescendons par le sentier et nous , puis nous retrouvons le sentier bleu qui monte un peu raide au début puis plus facilement jusqu'à rejoindre le jaune que nous allons remonter, une belle trace en balcon, ou montée progressive avec de jolis panoramas.jusque sous les antennes puis redescente en direction de lascours (indiqué 2kms800) c'est le GR marseille 2013 rouge et jaune jusqu'au parking, le col du marseillais, puis une descente caillouteuse un peu défoncée jusqu'à la route puis le parking..

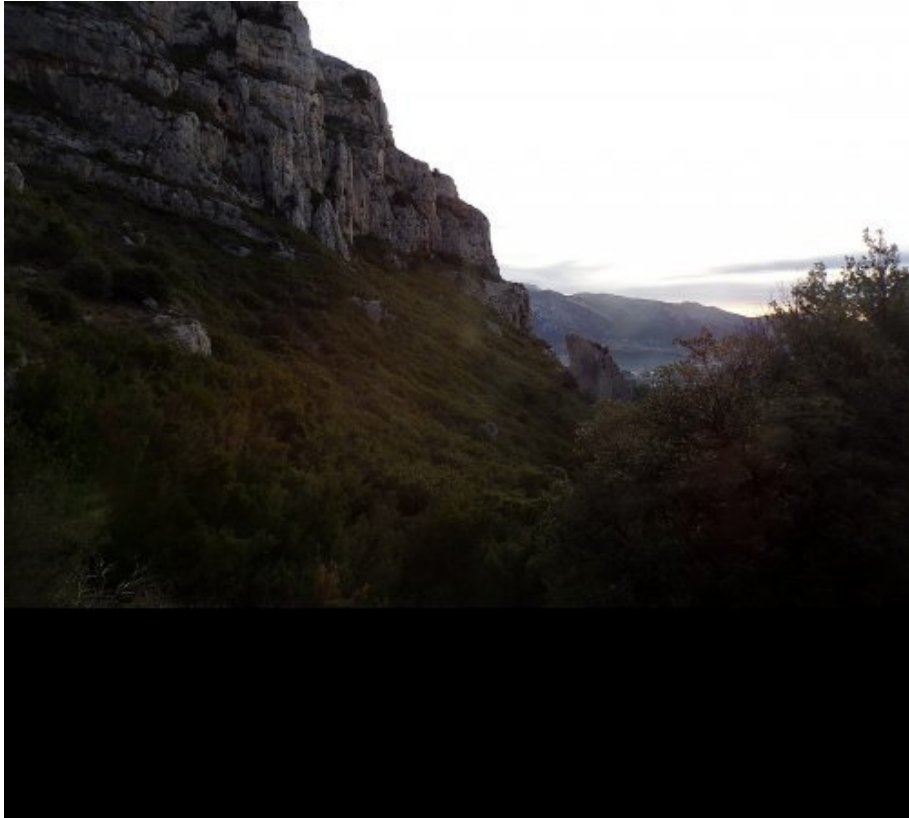


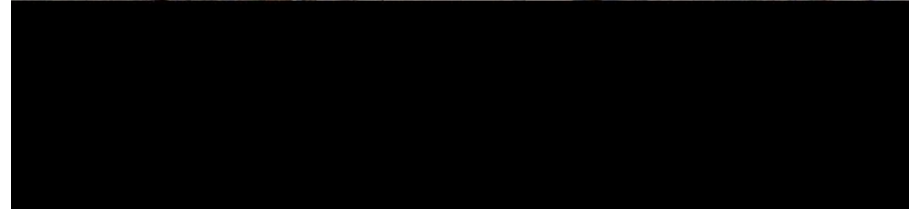




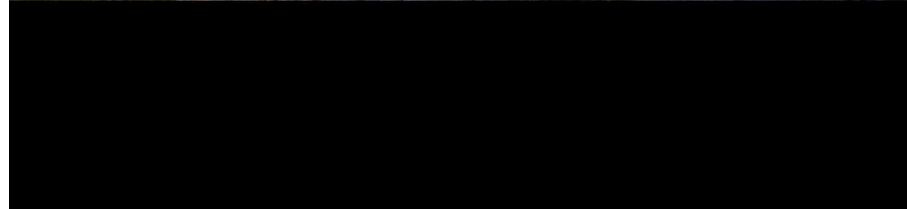


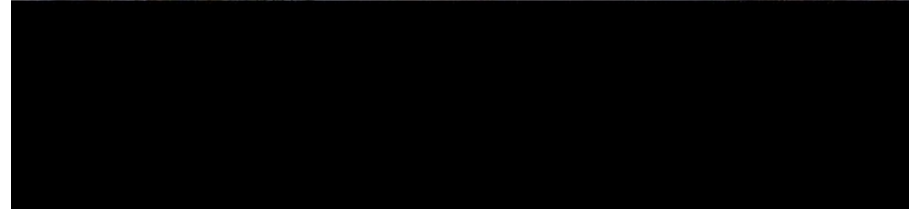
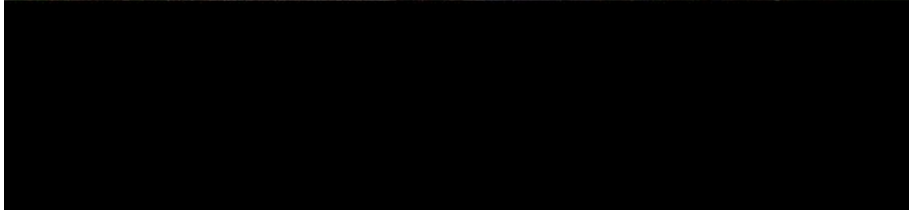


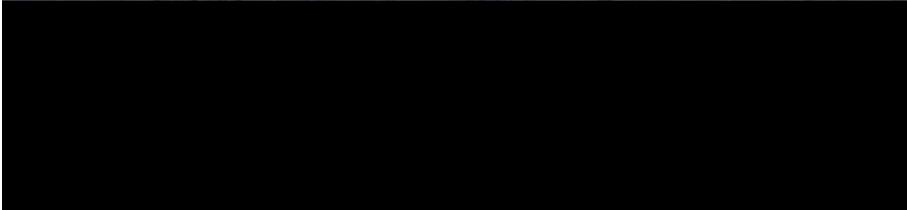


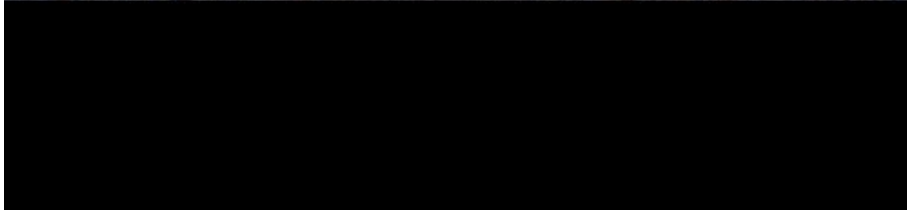




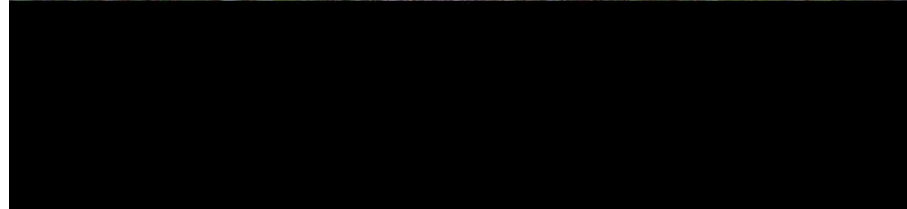
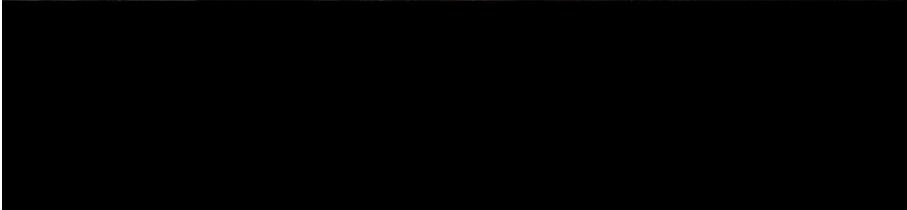


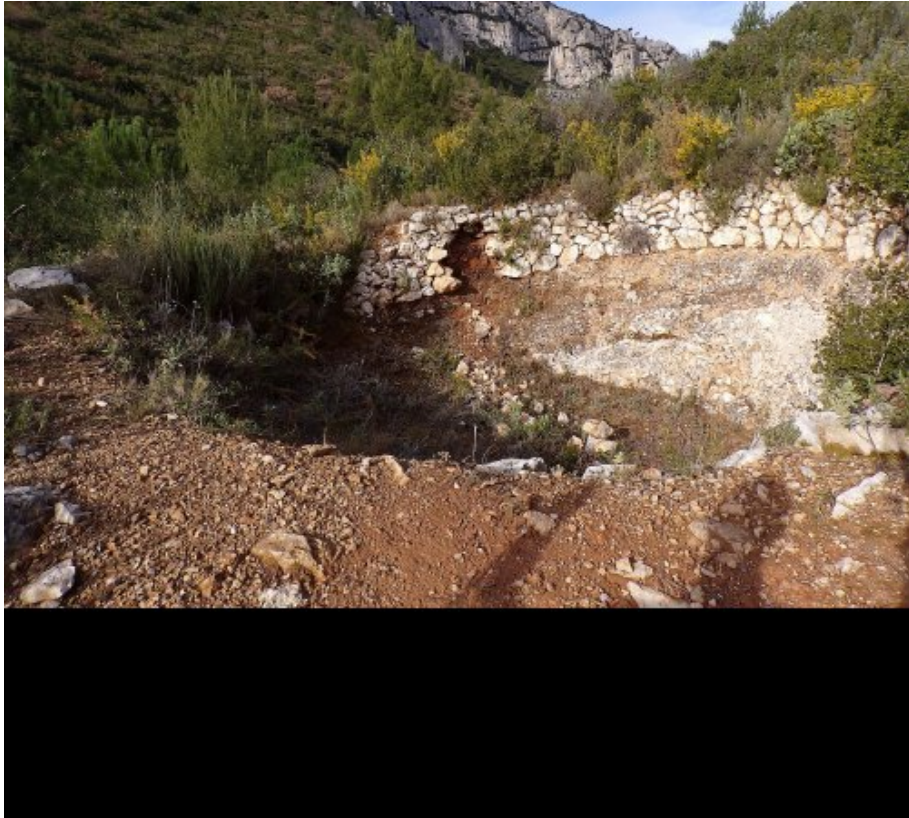


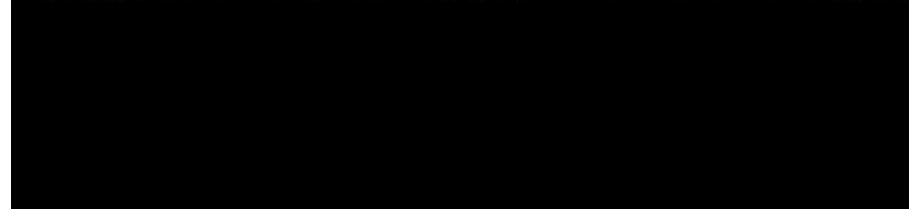
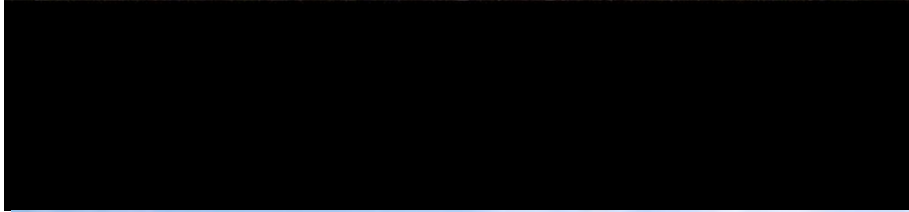


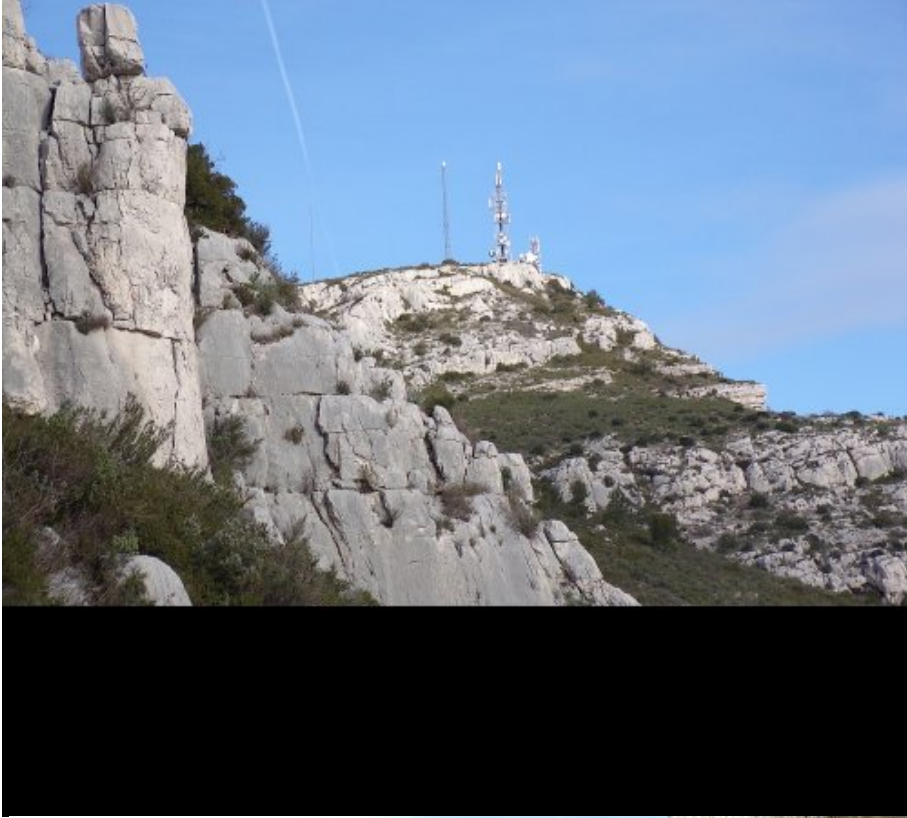


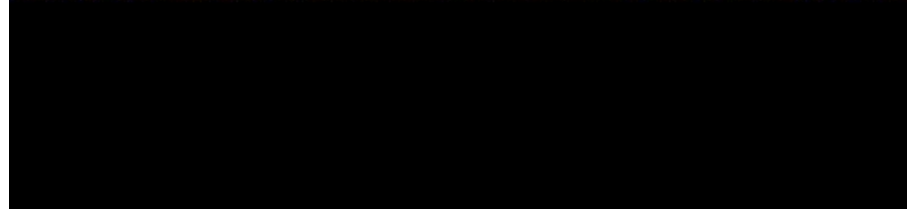
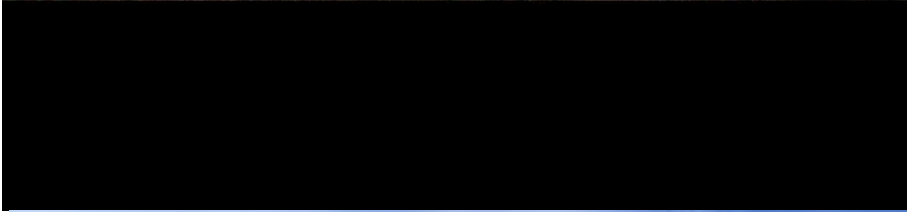




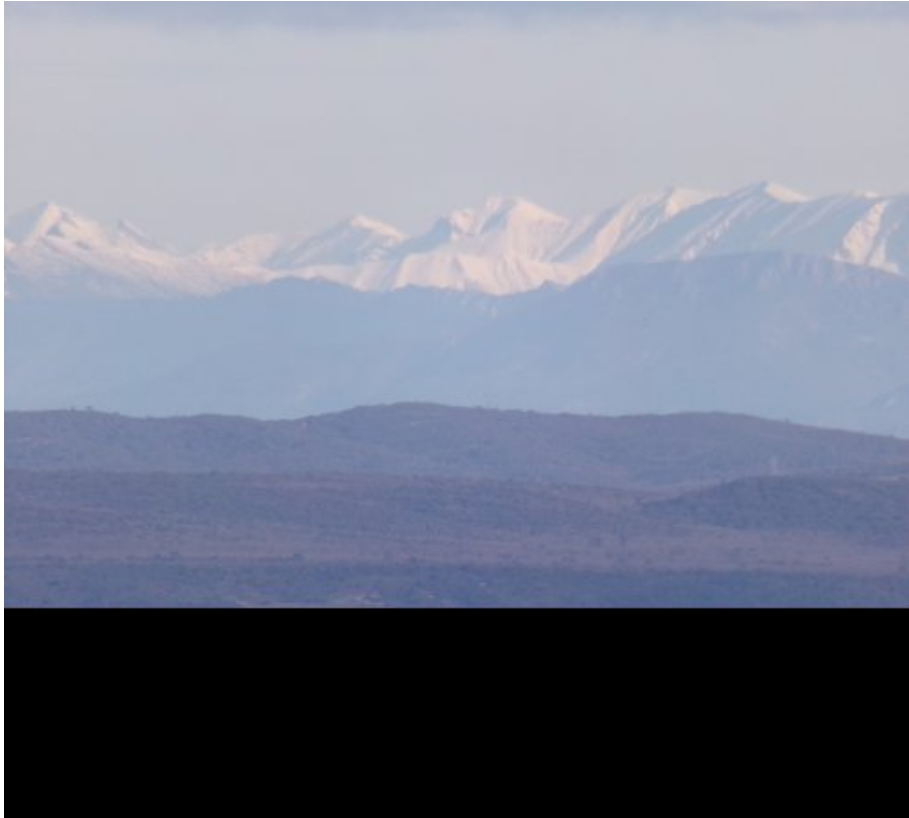


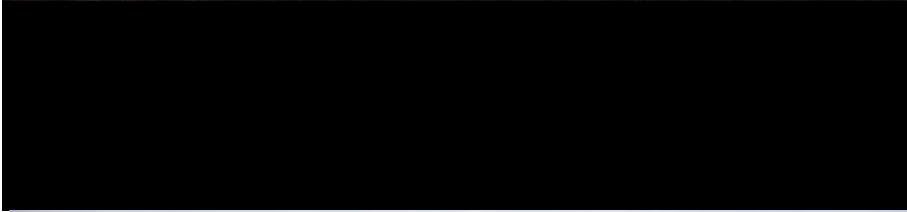




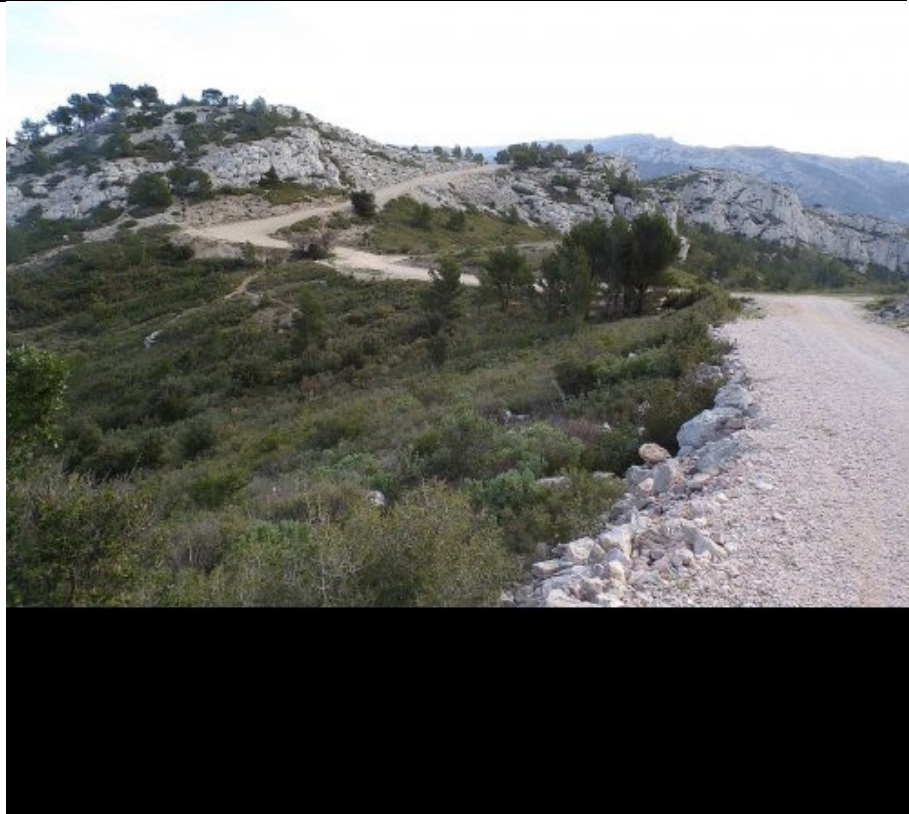




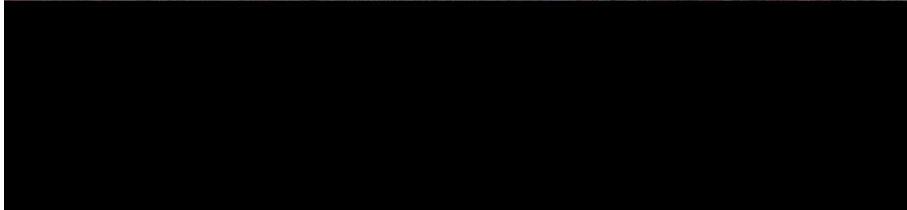




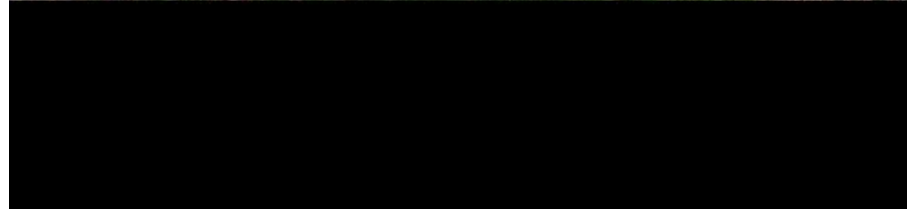
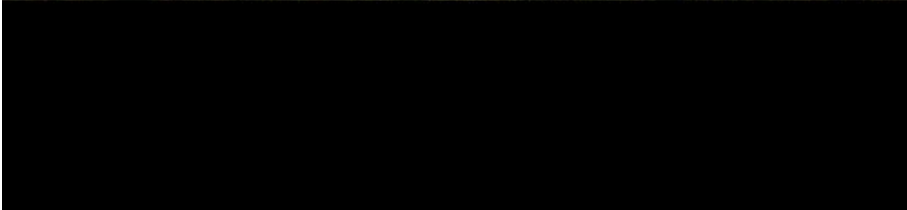
Lascours, le grand vallon, col du marseillais...









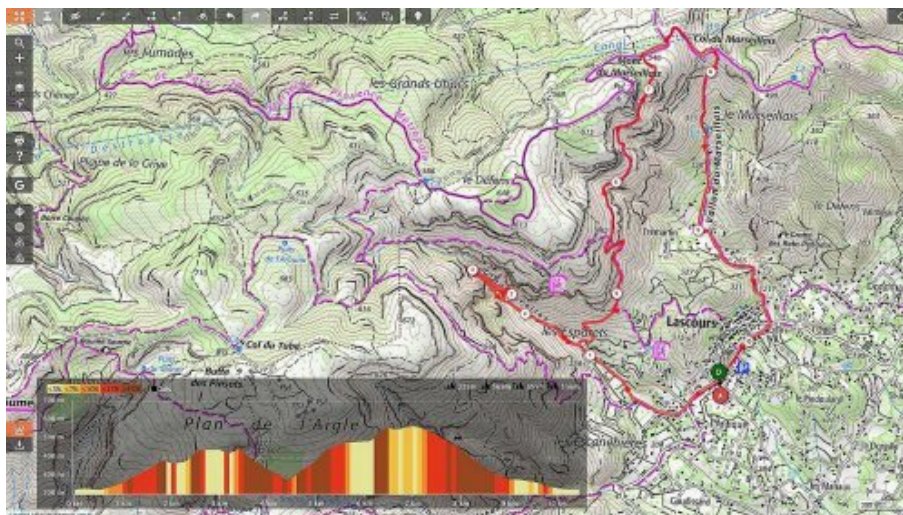




[class="pouvonam" rel="pouvonam" title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">](#)

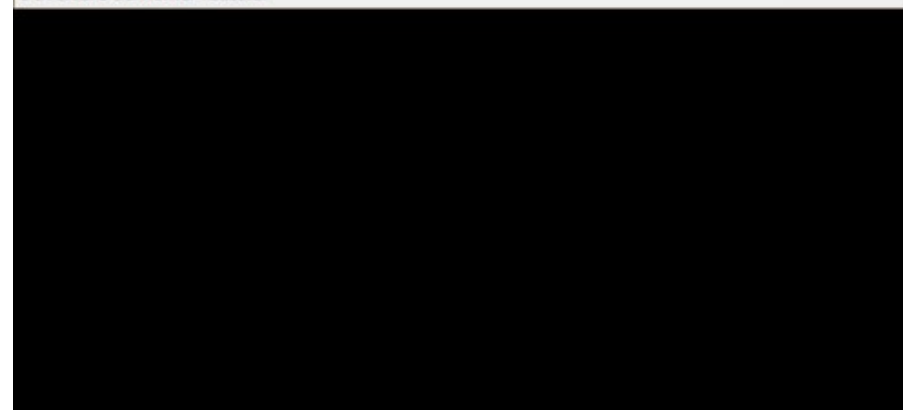


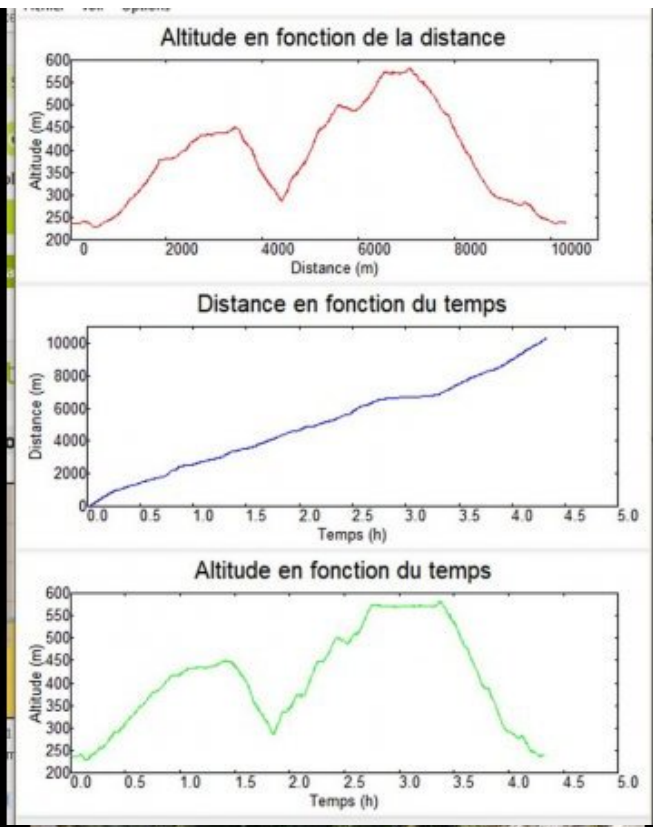
Lascours, le grand vallon, col du marseillais...



	Départ	Arrivée		
Date	30/01/20	30/01/20	Distance (m)	10320.180
Heure	07:16:37	11:36:44	Durée	04:20:07
Altitude (m)	236	236	Vitesse moy (km/h)	2.381
Altitude min (m)	227		Dénivelé + (m)	635
Altitude max (m)	581		Dénivelé - (m)	635
Altitude moy (m)	384			

Ouverture du fichier réussie.









.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }