

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article496>



parc des bruyères, st loup, marseille, pas de richaud, mont st-cyr,col sabatier, mont carpiagne muraille de chine...



- Randos
Date de mise en ligne : lundi 3 février 2020
Date de parution : 3 février 2020

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN du 3 février 2020

Jolie rando avec des points de vue magnifiques sur une partie des calanques, marseille..de 11kms en 5h et 680m de dénivelé, peu de difficultés, sentier variables, montées progressives souvent, le parc des bruyères bien aménagé..

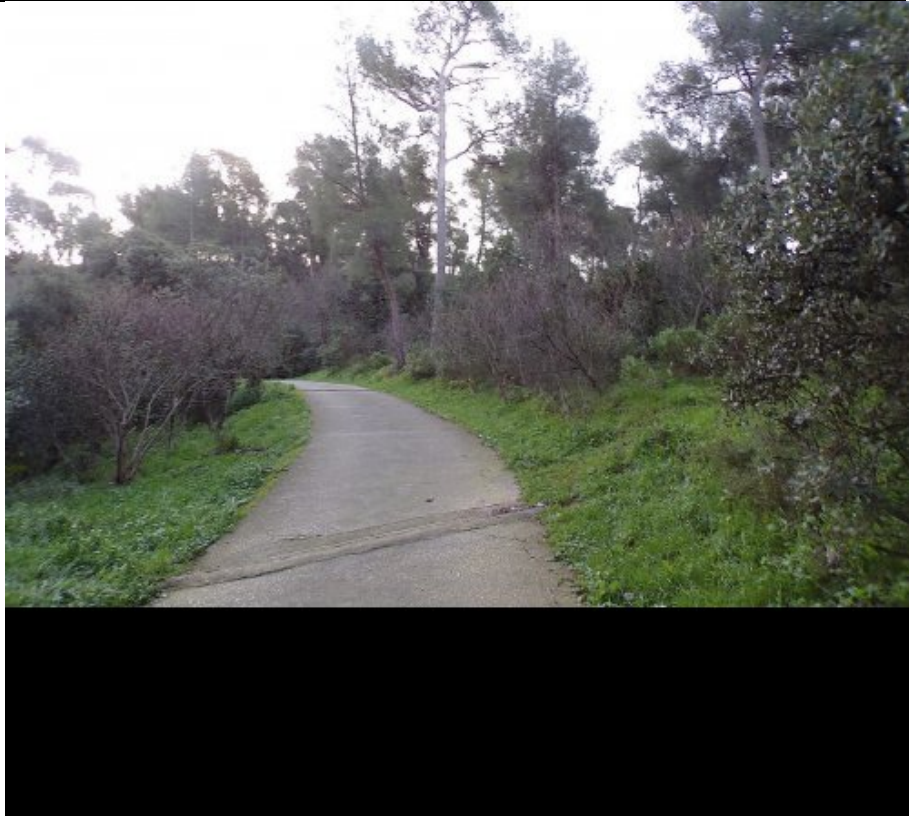
les bus, viennent jusque devant l'entrée du parc, le portail franchi, pente bétonnée raide, puis du plat, accès au vallon, des bancs, des oliviers, dès le portail, c'est le tracé jaune..puis dans le virage, tout droit, un sentier va monter progressivement sur presque 2 kms jusqu'au pas de richaud..la végétation en fleurs (romarin, argelas), c'est un carrefour de 4 sentiers, nous partons à droite non balisé mais bien tracé qui monte un peu plus raide jusqu'en crête, puis vers la gauche, jusqu'au pied du mont st-cyr à 100m visible par le gros cairn..., comme nous voulions aller voir la muraille de chine sans nous attarder, car un lieu de vie des aigles de bonelli donc interdit...

Descente vers le col sabatier

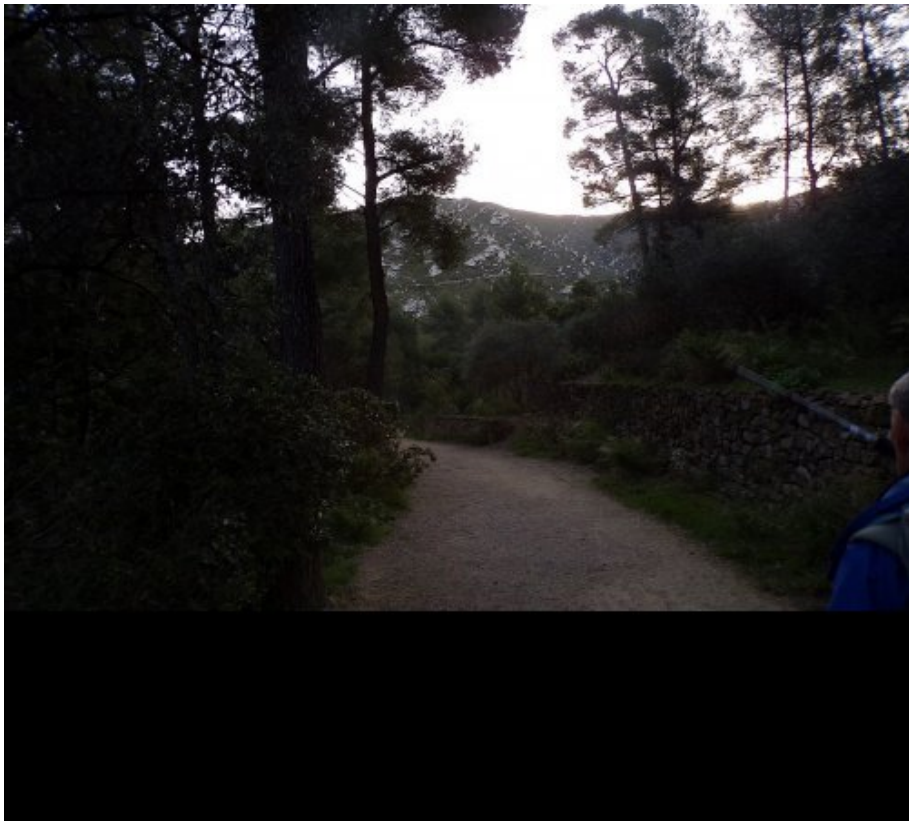
, puis montée vers le mont carpiagne, que nous ne découvrirons pas aujourd'hui, car nous prenons une sente qui nous mène au dessus de la muraille de chine, nous avons aperçu un aigle qui volait..

puis retour au carrefour suivant, en crête, tout droit(nous laissons le sentier qui part à droite pour le mont st-cyr, on redescend jusqu'au pas de richaud, là nous prenons le tracé bleu, quelques petits pas rocheux sans trop de difficulté, sur plus d'1 km , mais alors avec une vue qui se rapproche, de toute la rade..au passage, un danger, un trou, un gouffre, que nous prospectons.., attention..puis le sentier descend en lacet jusqu'à la piste qui ramène au parc, nous le traversons par le bas, atteignons la 2e sortie, mais avant un sentier raide à prendre pour rattraper la sortie du début.



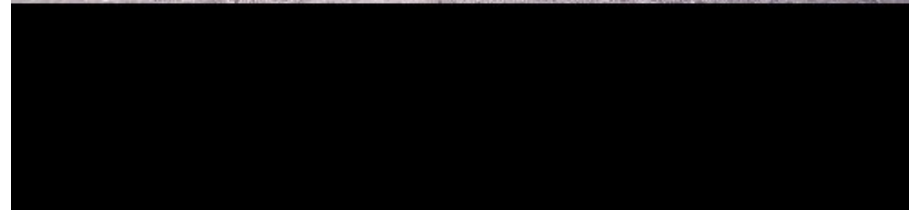
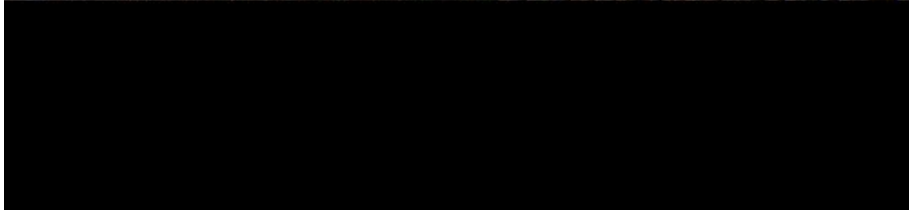


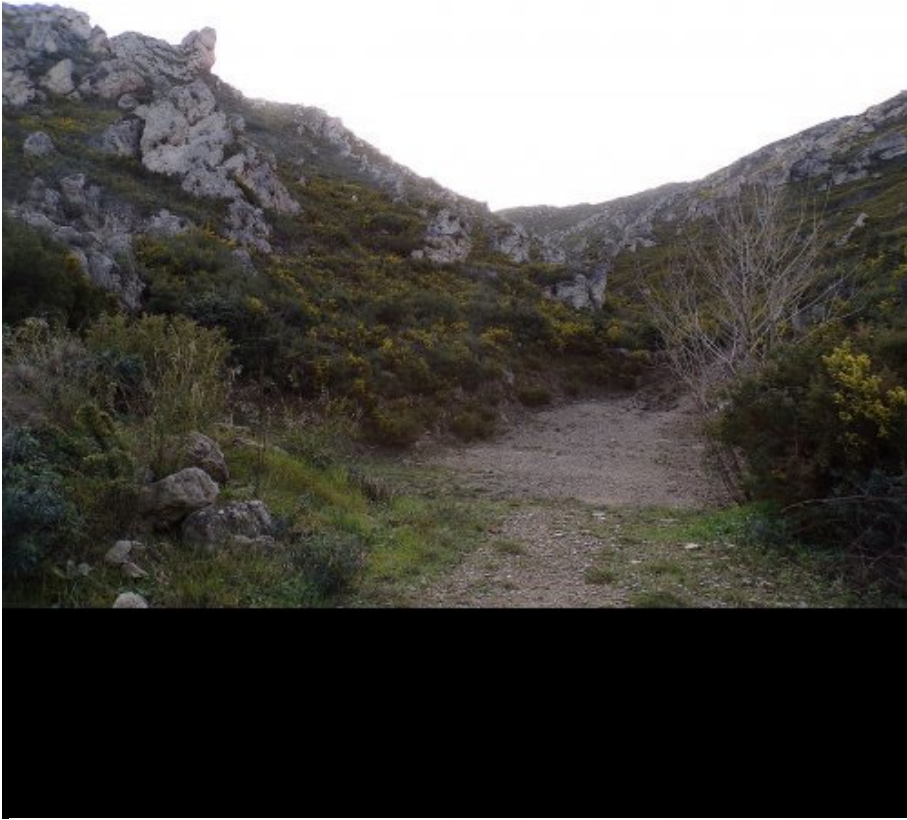


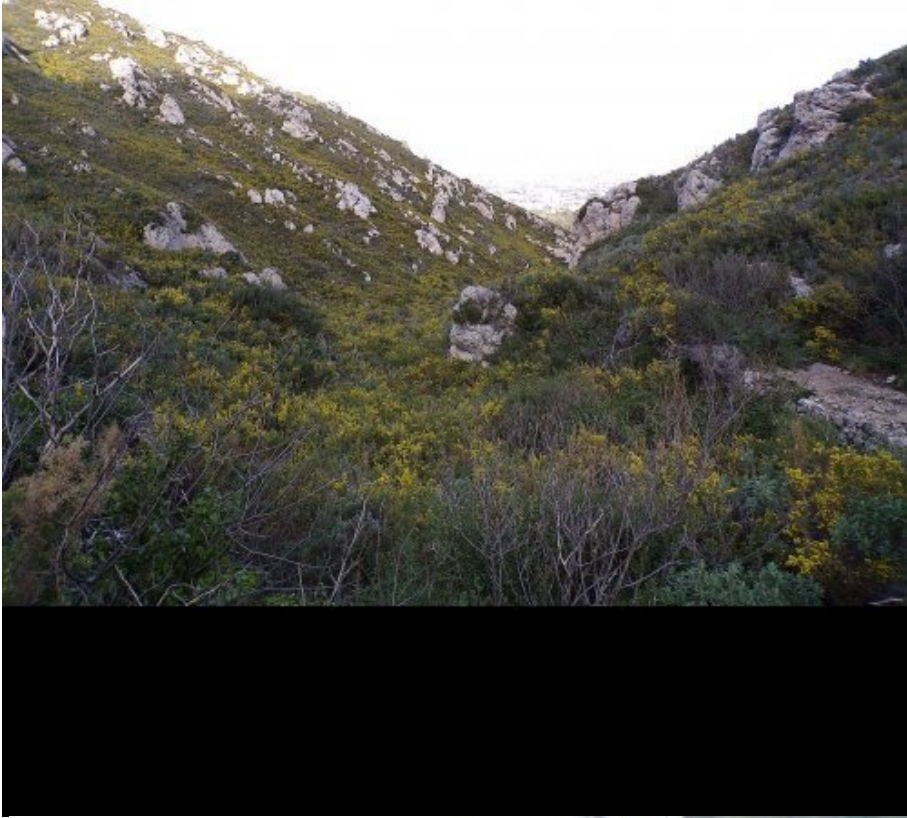




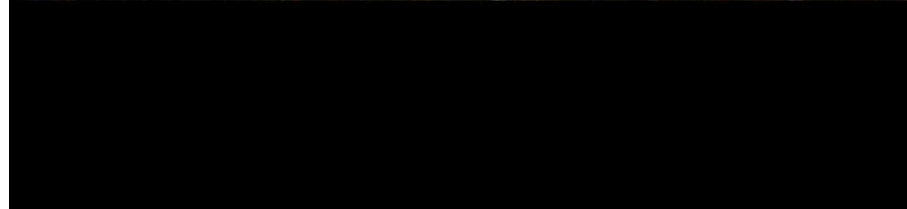
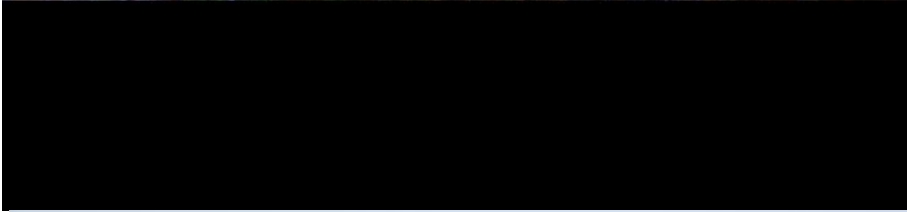




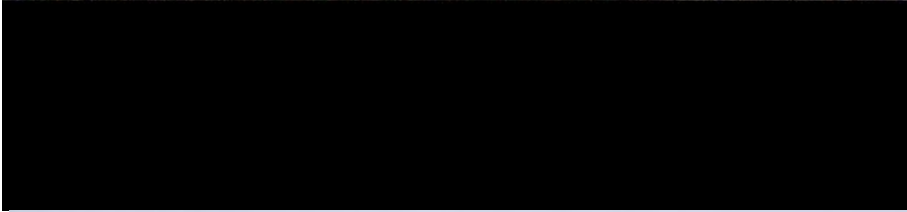


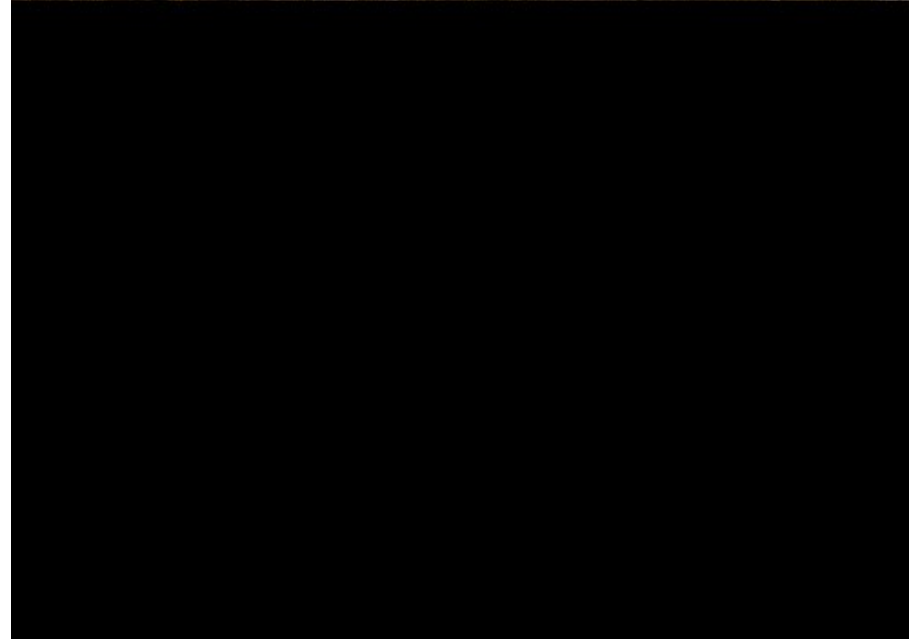


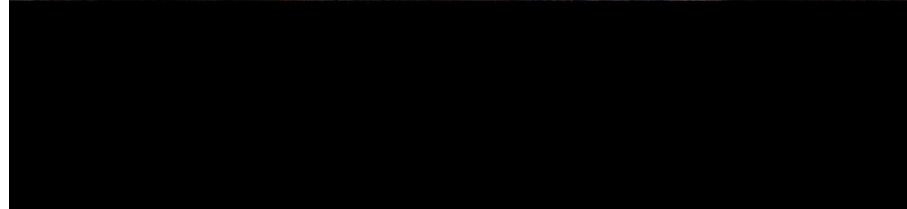
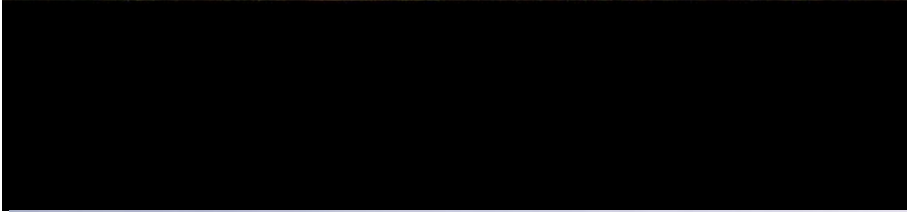


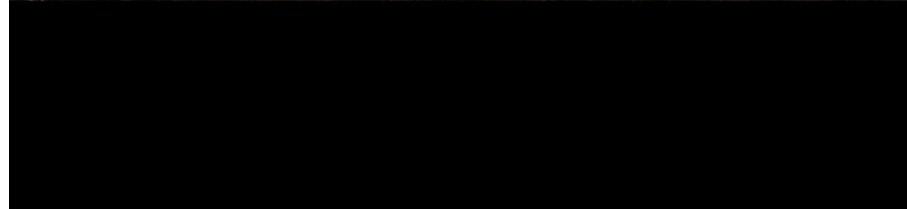
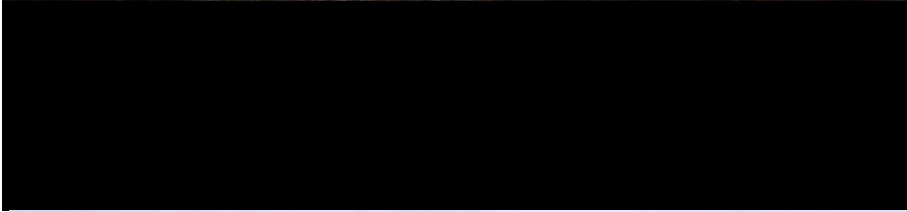


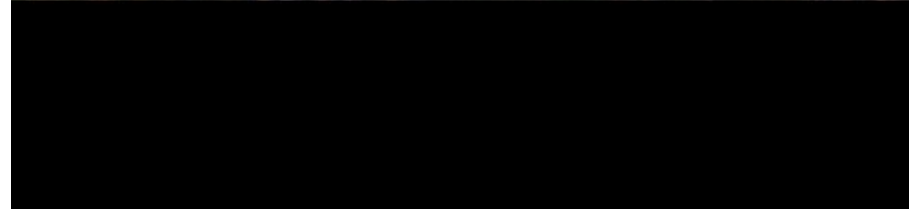




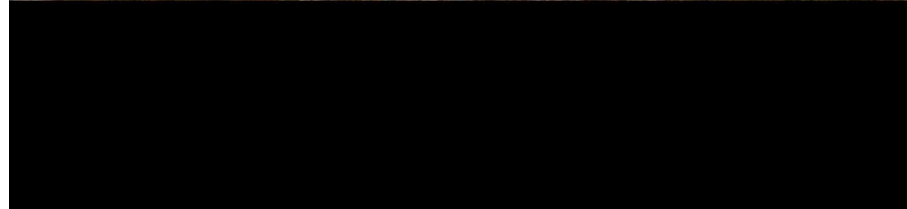
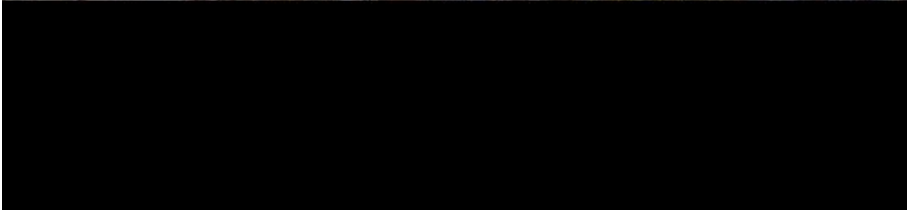




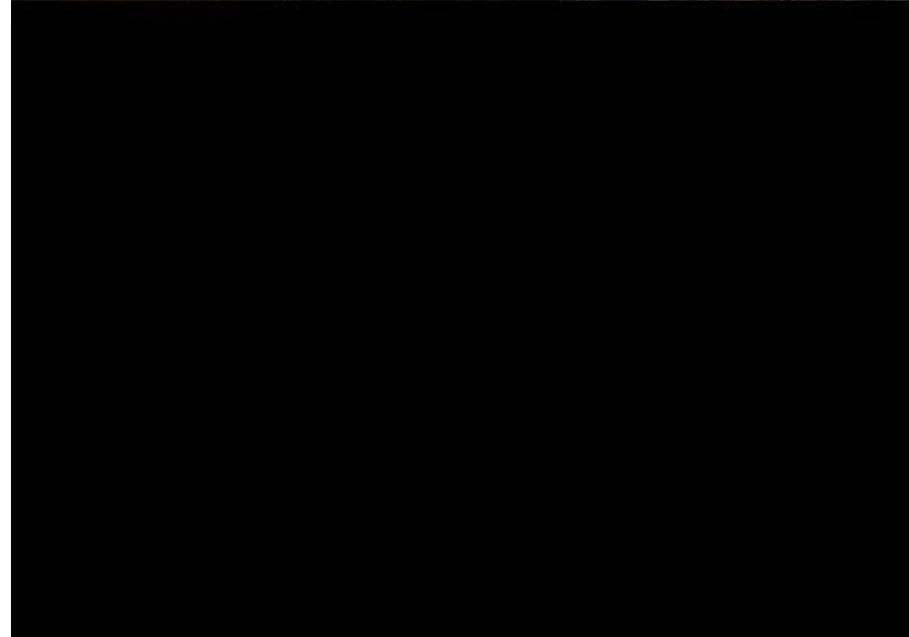
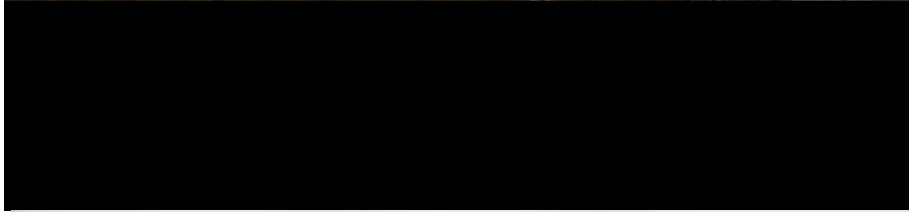


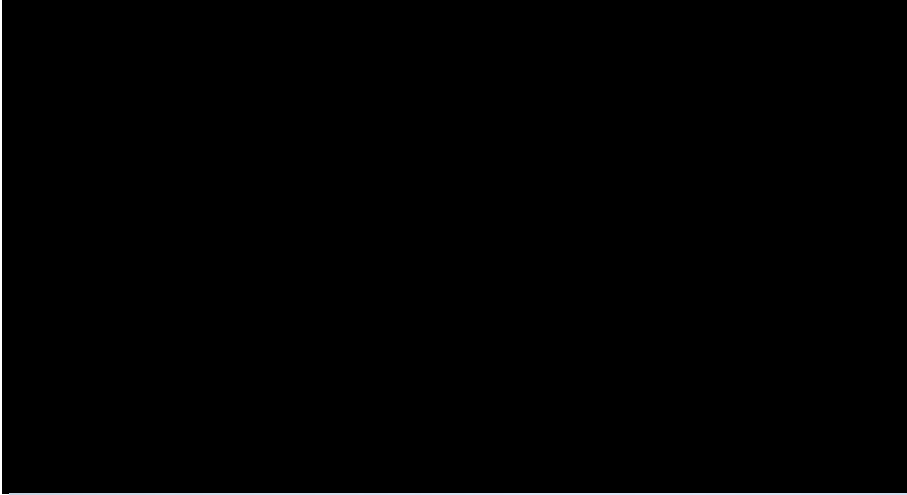


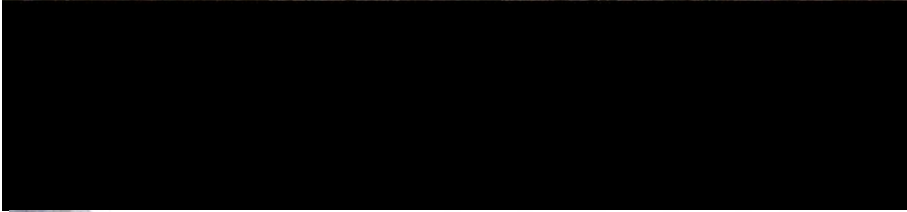












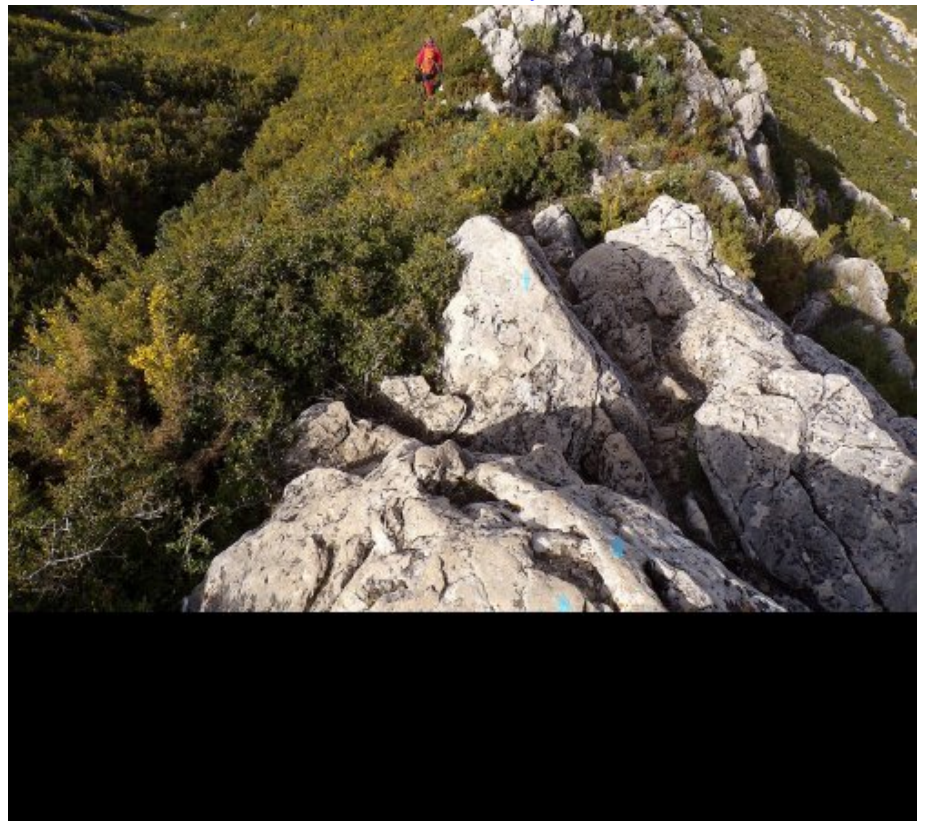


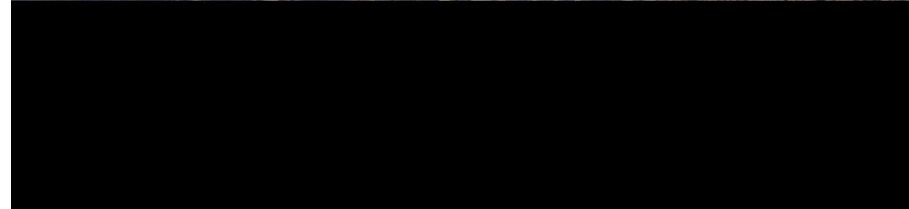
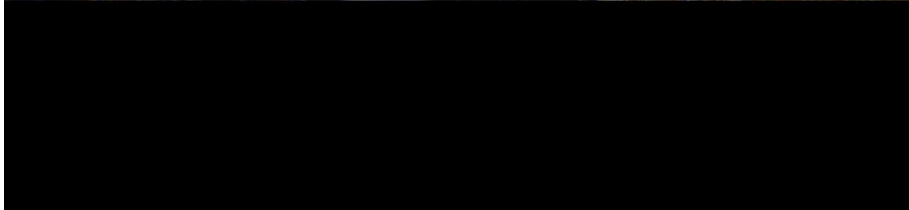


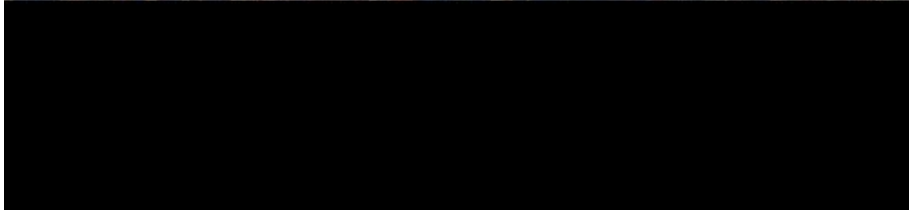


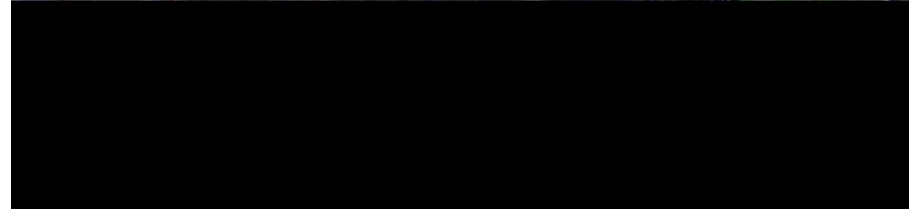


[5dcb8b37cfae3de3a5b424d39.jpg?1600796068](https://www.5dcb8b37cfae3de3a5b424d39.jpg?1600796068) alt="murailledechine0053 " data-cycle-title="" data-cycle-desc="" />

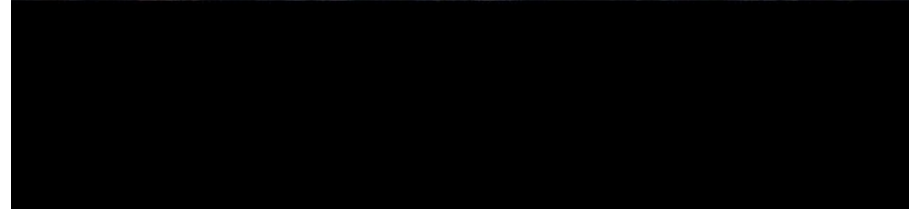
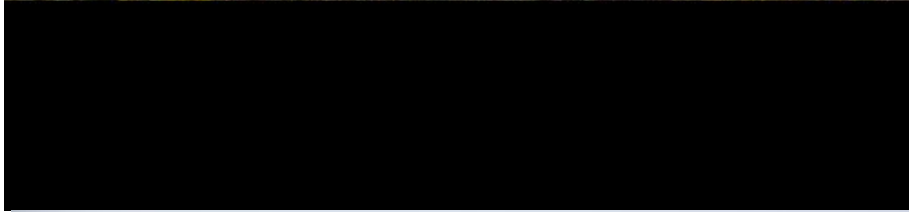


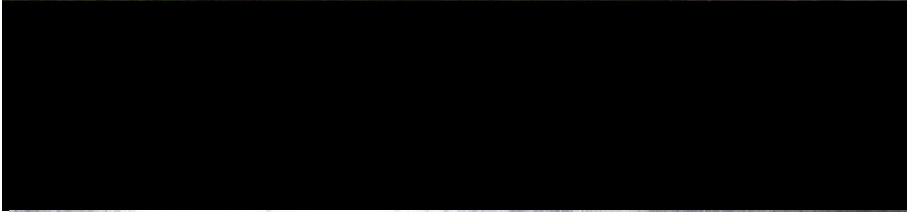




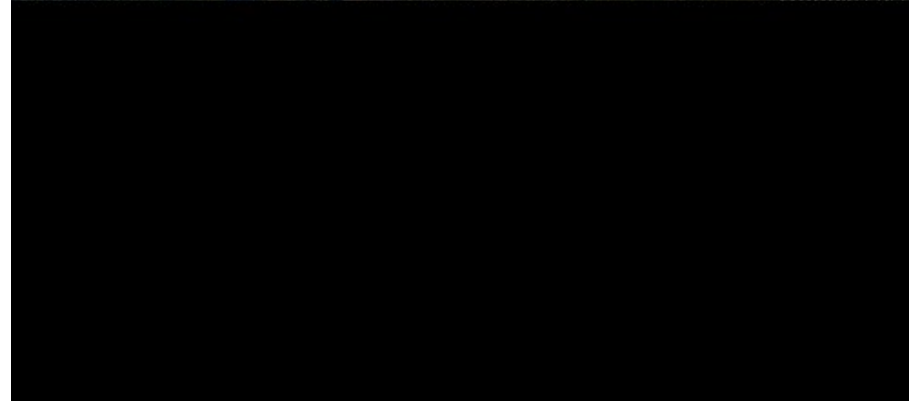
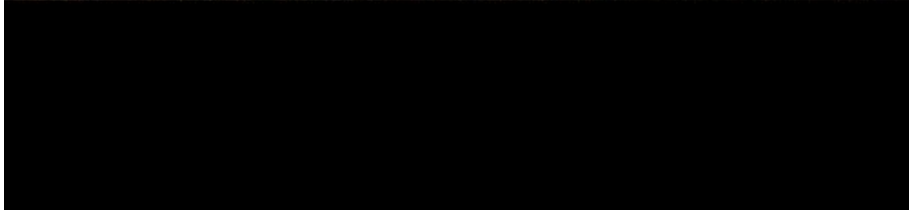
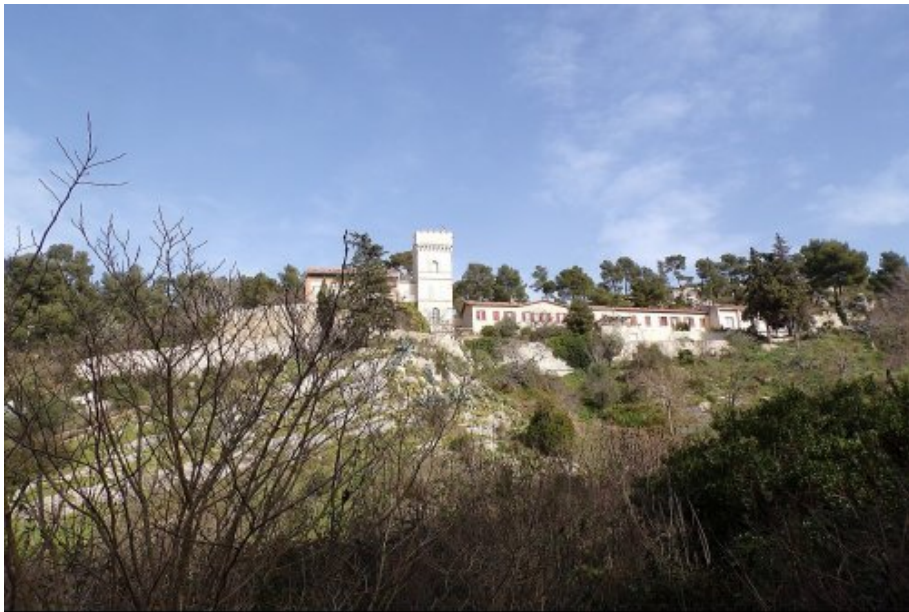


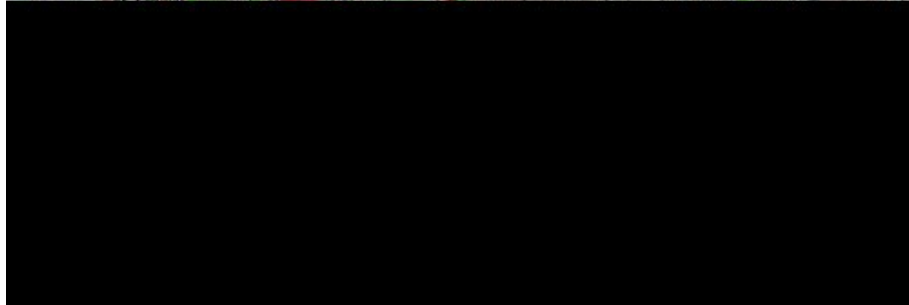
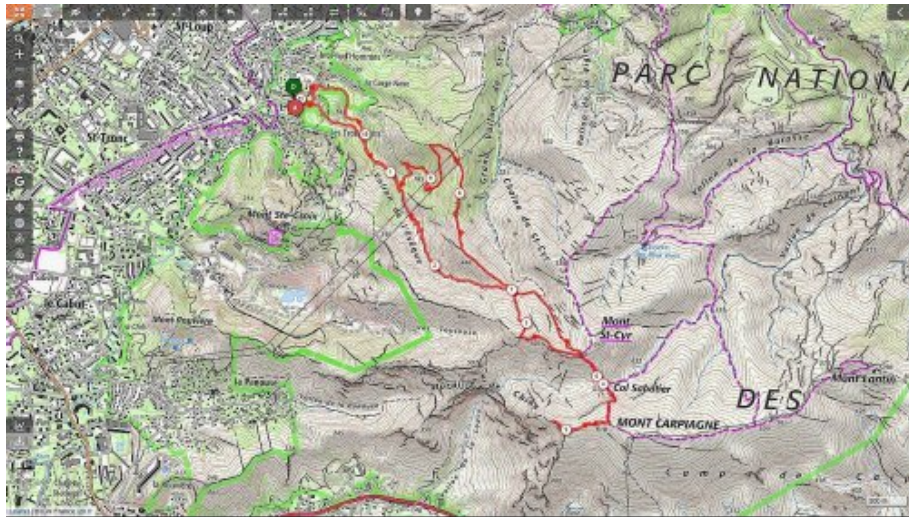






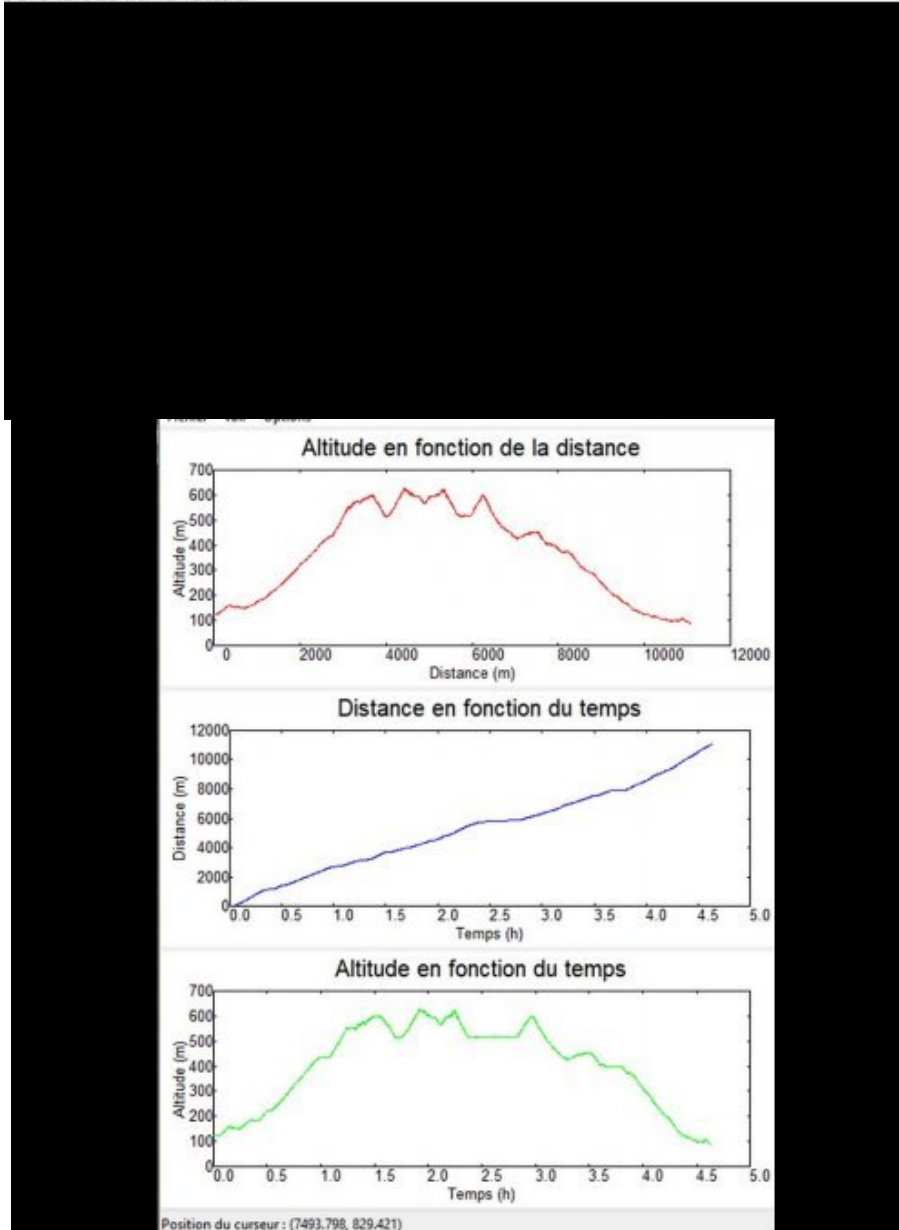






	Départ	Arrivée		
Date	03/02/20	03/02/20	Distance (m)	11072.599
Heure	08:01:05	12:39:47	Durée	04:38:42
Altitude (m)	126	89	Vitesse moy (km/h)	2.384
Altitude min (m)	89		Dénivelé + (m)	1229
Altitude max (m)	625		Dénivelé - (m)	1266
Altitude moy (m)	366			

Duverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; }.texte_infobulle { text-align:left; }