

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article498>



**ste baume(13), chemin de la  
glacière, ancien chemin de fer,  
col de bertagne, tour cauvin, la  
grande baume, barre du pin de**



**simon.**

Date de mise en ligne : lundi 9 mars 2020

Date de parution : 9 mars 2020

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## le circuit IGN

Rando moyenne choisie, car un peu protégée du mistral, en exploration sur certains tronçons, 10kms700 en 5h et 540m de dénivelé..

montée du col de l'espigoulier vers le plan d'aups depuis gemenos.. laisser la voiture au départ du chemin de la glace, Gr et jaune, quitter celui-ci dans un virage pour prendre le vallon de l'ancien de fer, montée progressive, sur un sentier soit raviné, soit encore avec ses murs de soutènement, puis brusquement nous hésitons, la végétation s'épaissit et le vallon est très raviné, aussi, nous partons vers la gauche, quelques cairns nous font passer dans l'autre vallon, qui monte sérieusement mais moins pénible, le long de la falaise( très venté ce jour), arrivé au col, nous allons voir comment est le haut du vallon que nous voulions prendre, quelques arbres tombés puis descente rapide qui s'embroussaille vite..pas de regret..

nous nous dirigeons vers le col du cros, puis après un sentier part sur la droite, nous nous dirigeons vers la tour cauvin, où il va falloir trouver la sente qui évite la falaise et permet de se diriger vers la tour, souvent à vue, dans la pierraille..

une fois sur la bonne sente, on se rapproche, de la tour, partons vers le nord pour trouver le passage qui permet d'escalader la tour, un aller retour..

nous revenons sur nos pas, le sentier puis dans la pierraille, à vue, la falaise que nous allons suivre, un abri sous roche, aménagé, puis une petite terrasse un peu plus loin, on rejoint alors le sentier en dessous, vers la droite, la piste, un peu défoncée, raide, puis le sentier à droite, qui nous ramène au carrefour, en face la grande baume, indiquée 15mn, descente, arrivée dans un bois de chênes, l'entre, la traversée le temps de prendre quelques photos, pique nique, on revient sur, un peu sur nos pas, on sort de la forêt, une très belle vue..une sente qui va descendre vers la droite, contourner la falaise..un abri pour les grimpeurs.., on rejoint le jaune qui a traversé la grotte, le sentier s'élargit, petite piste puis le jaune part à gauche, nous allons faire la barre du pin de simon

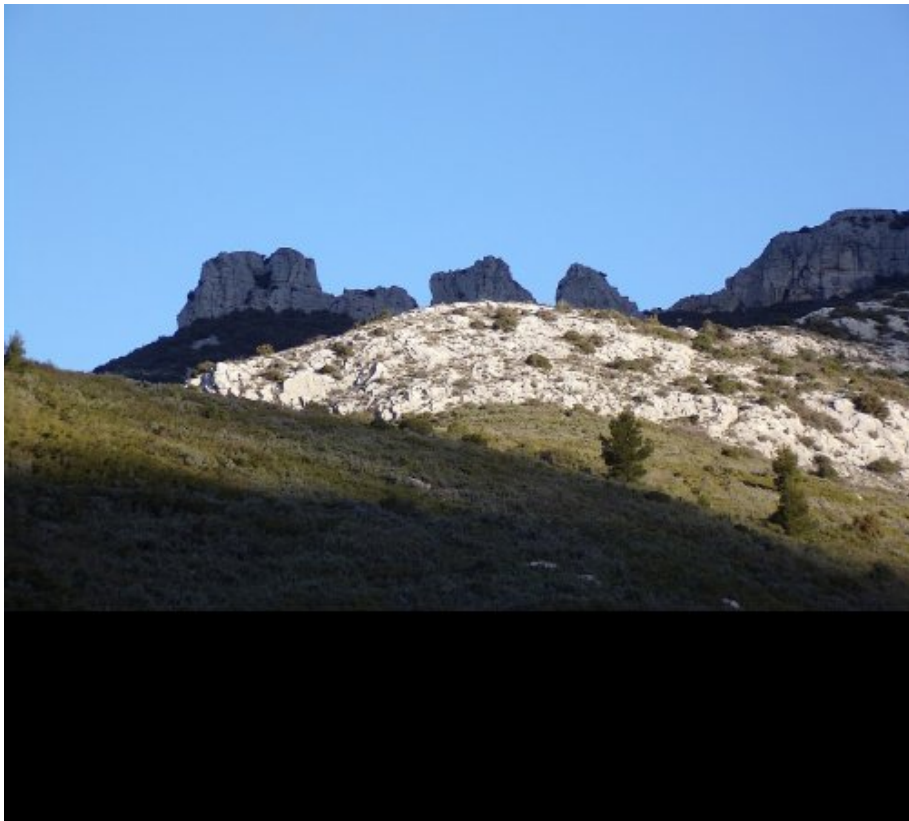
, crête rocheuse, sans difficulté particulière, juste aller prudemment, ventée ce jour..jusqu'à ensuite rejoindre le GR du matin et la voiture



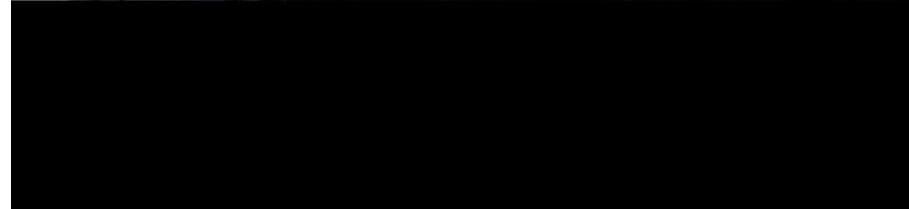


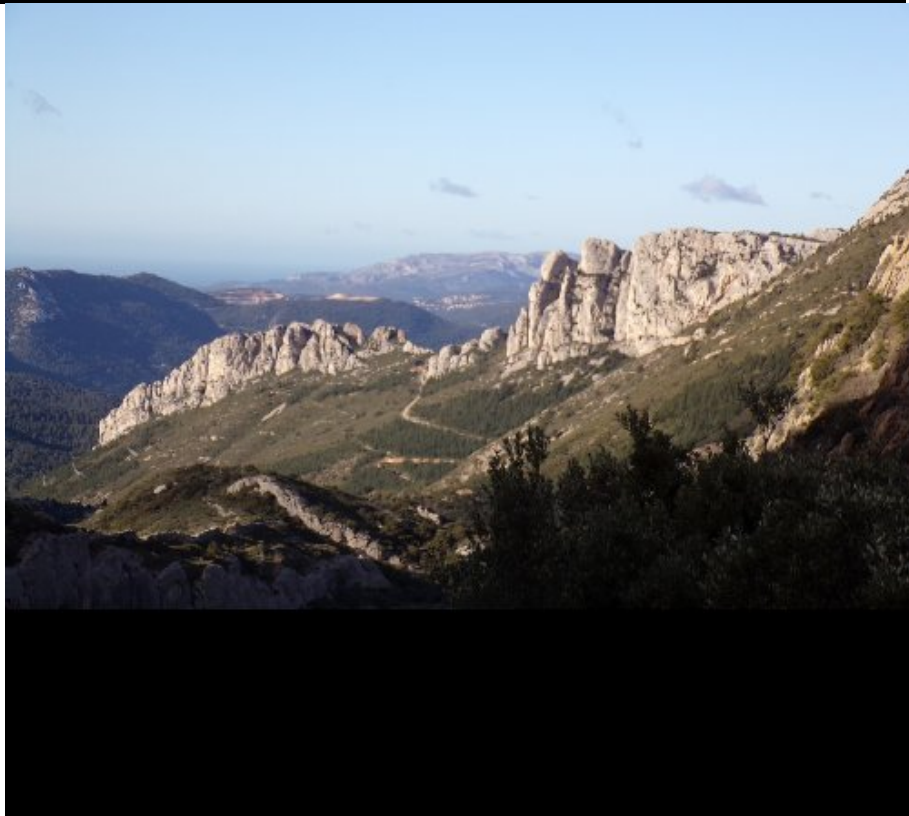
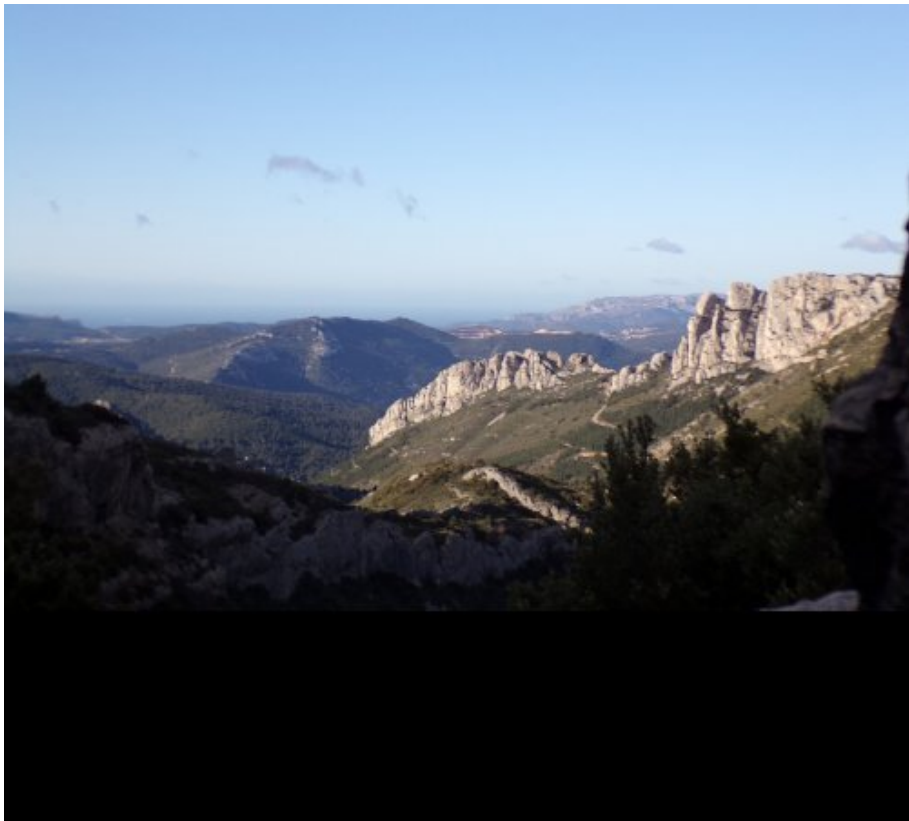


3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du p



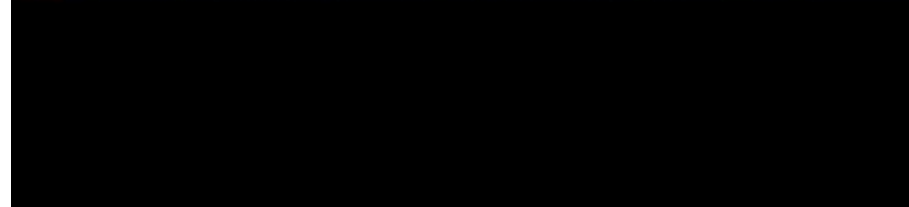
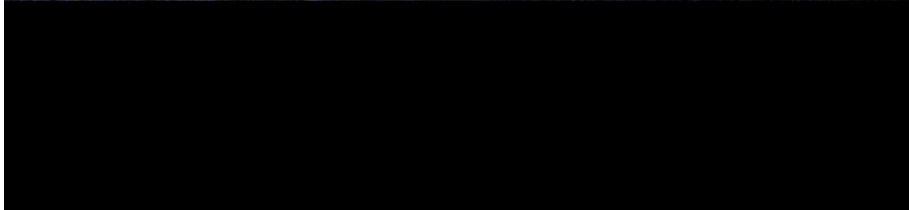
3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du p

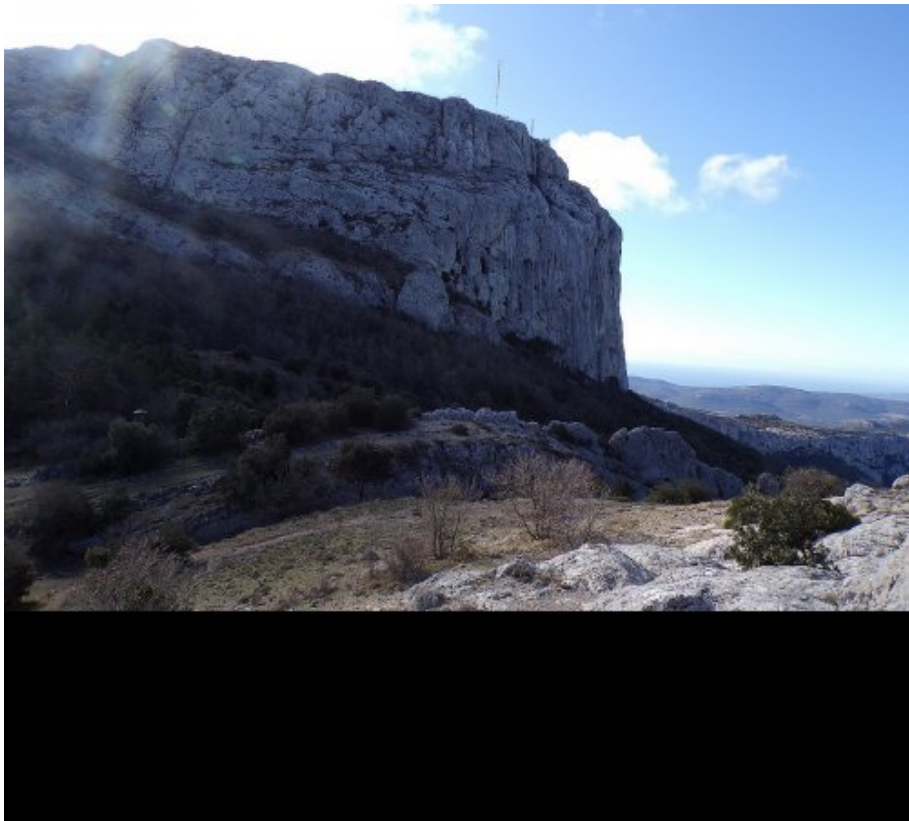






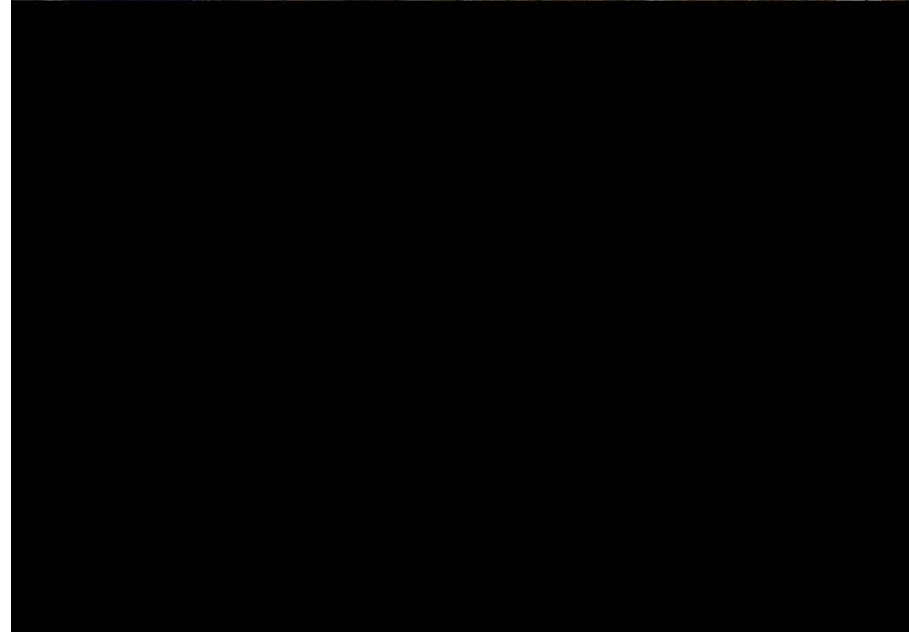


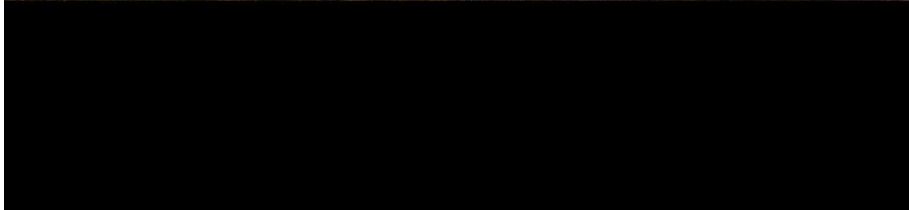


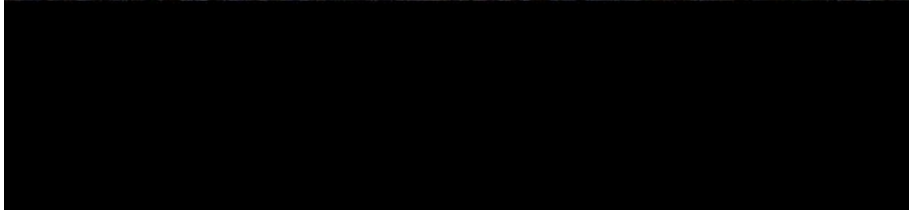


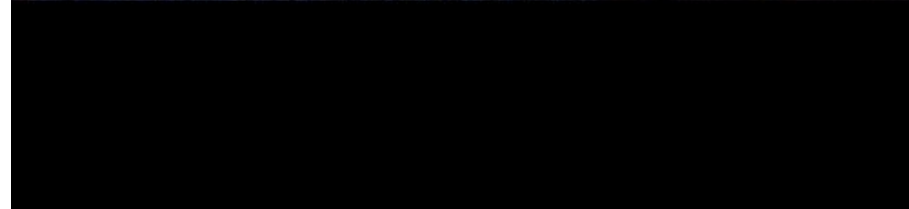
3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du p





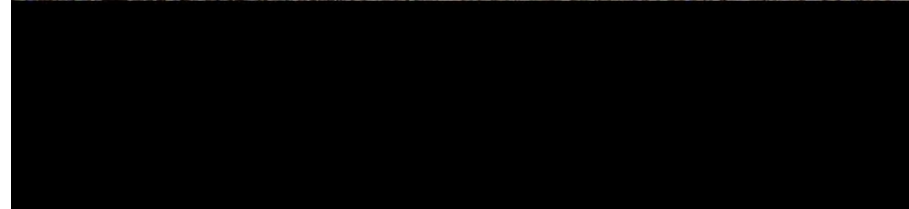
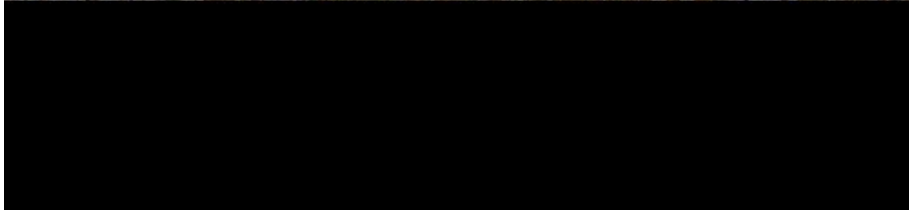






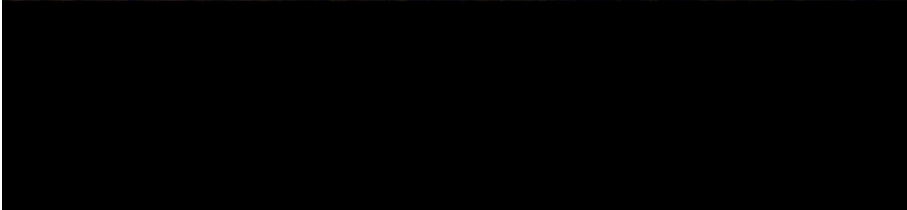






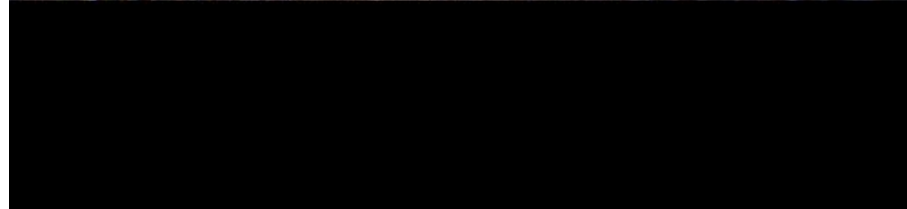
3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du p



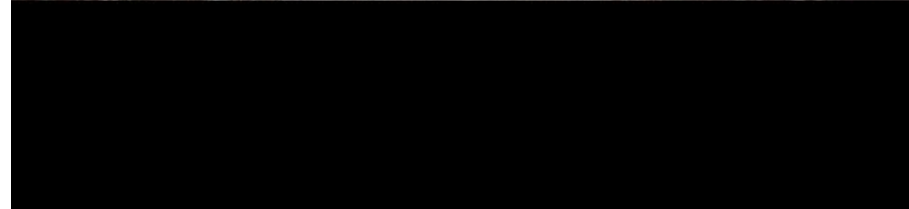
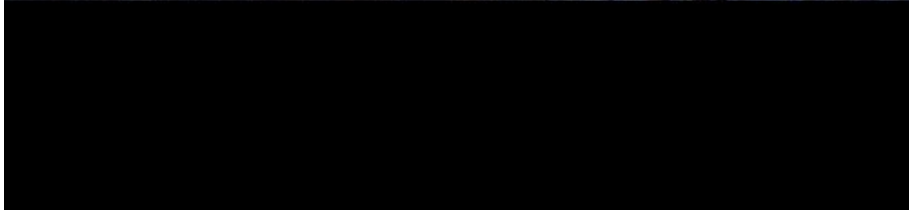


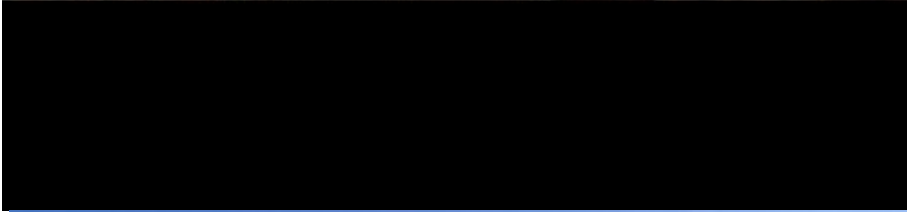
3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du p



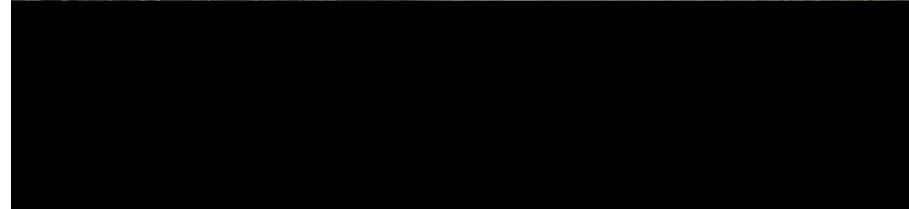












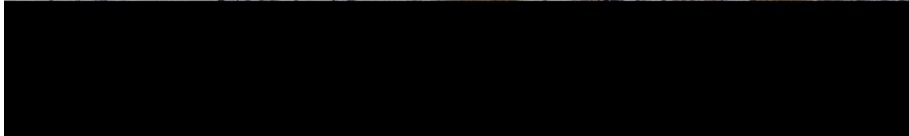






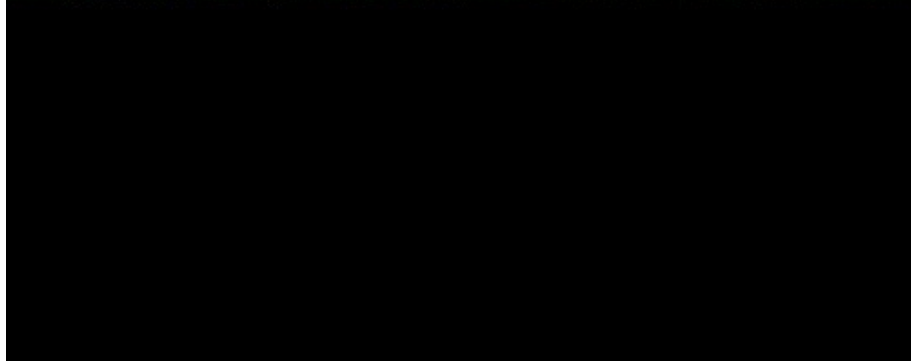
[class="clureubl" rel="clureubl" title="" style="display:block;padding:0px;margin:0px;" data-cycle-title="" data-cycle-desc="">](#)





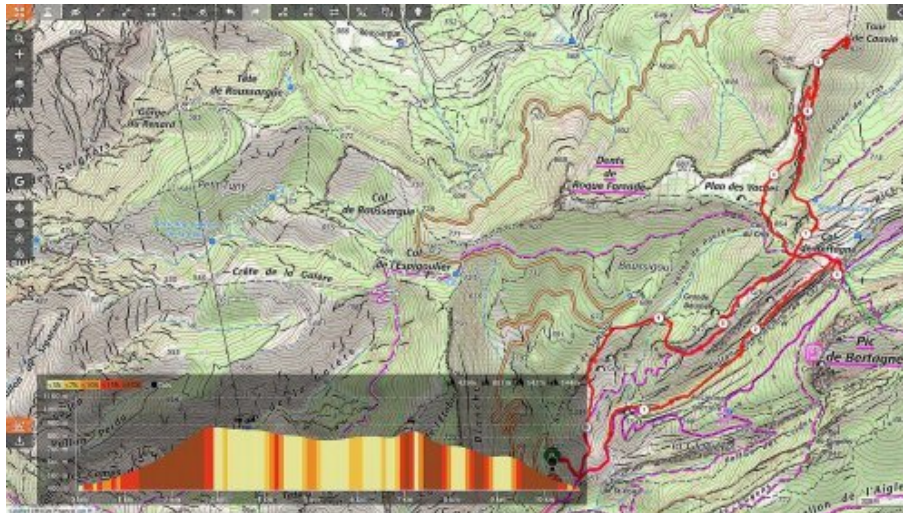


3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du



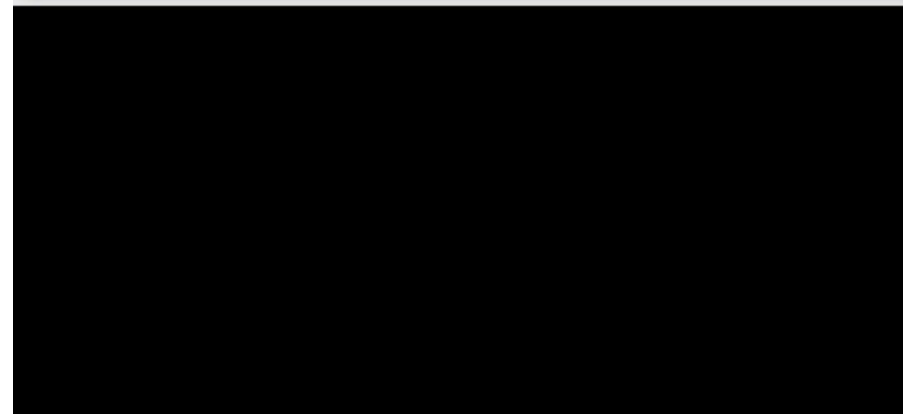


### 3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du

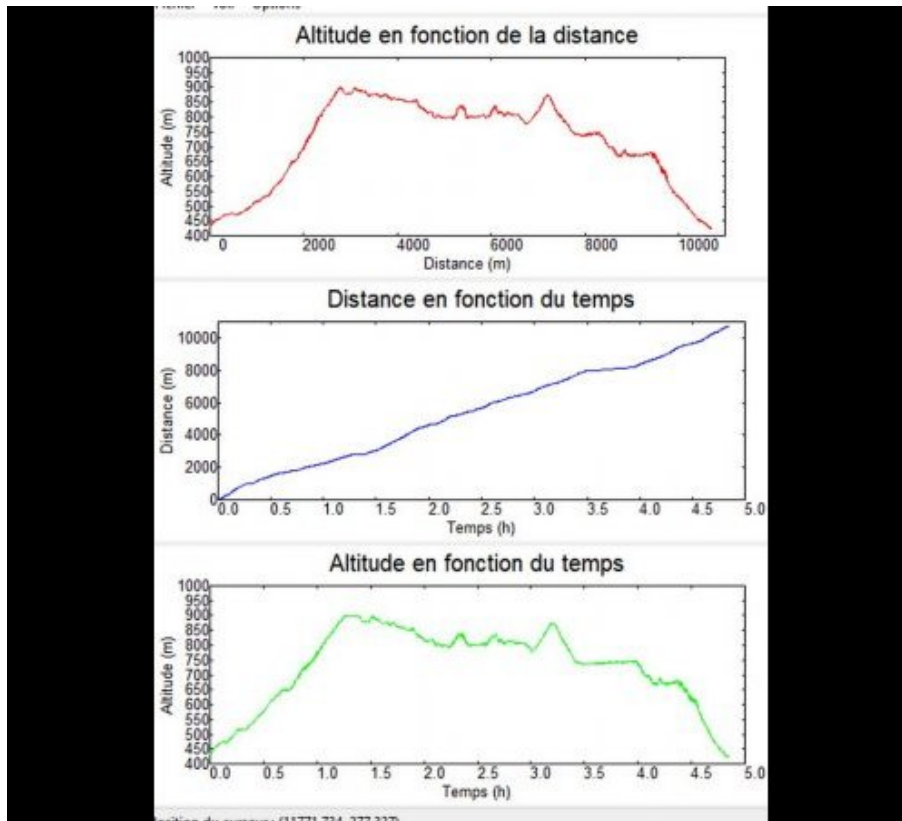


	Départ	Arrivée		
Date	09/03/20	09/03/20	Distance (m)	10694.724
Heure	07:12:05	12:03:13	Durée	04:51:08
Altitude (m)	429	424	Vitesse moy (km/h)	2.204
Altitude min (m)	423		Dénivelé + (m)	1836
Altitude max (m)	900		Dénivelé - (m)	1841
Altitude moy (m)	717			

Ouverture du fichier réussie.



3), chemin de la glacière, ancien chemin de fer, col de bertagne, tour cauvin, la grande baume, barre du p



.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }