

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article528>



**ste baume, plan d'aups,  
parking 3chênes, chemin des  
roys, pas de la cabre, chapelle**



**et col st pilon, croix de  
nes, le joug de  
l'aigle(1148m), le Paradis..**

Date de mise en ligne : jeudi 14 janvier 2021

Date de parution : 14 janvier 2021

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## le circuit IGN

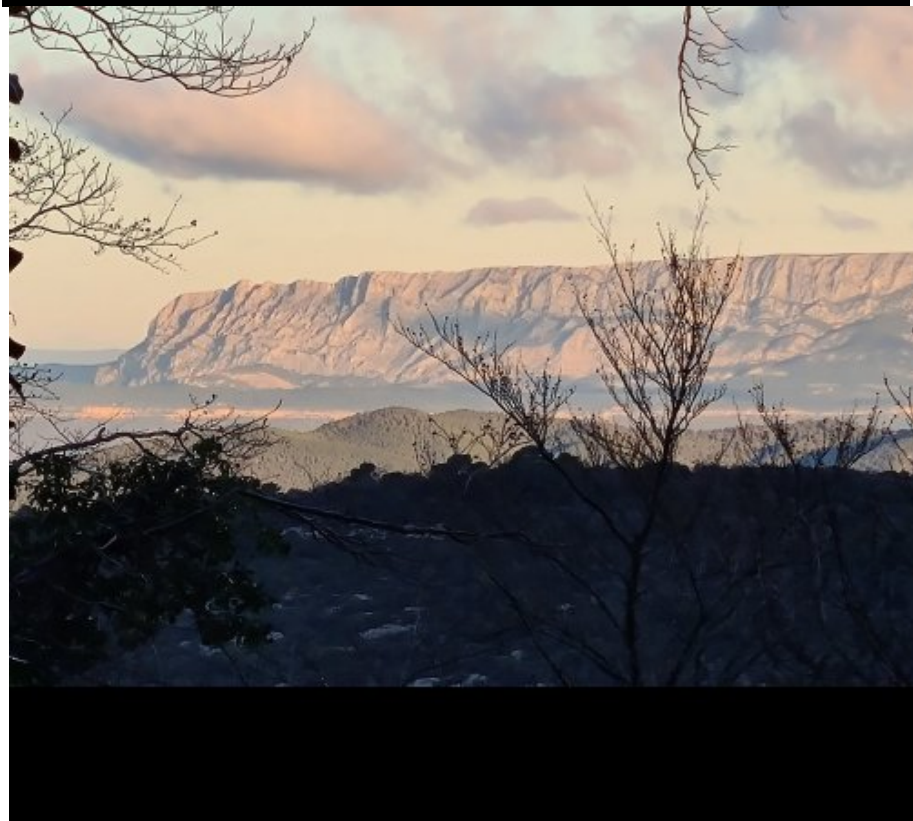
rando difficile de 4h20 sans pause, de 14km120 et 465m de dénivelé, une partie dans la neige et trace parfois gelée, difficulté de suivre la trace..

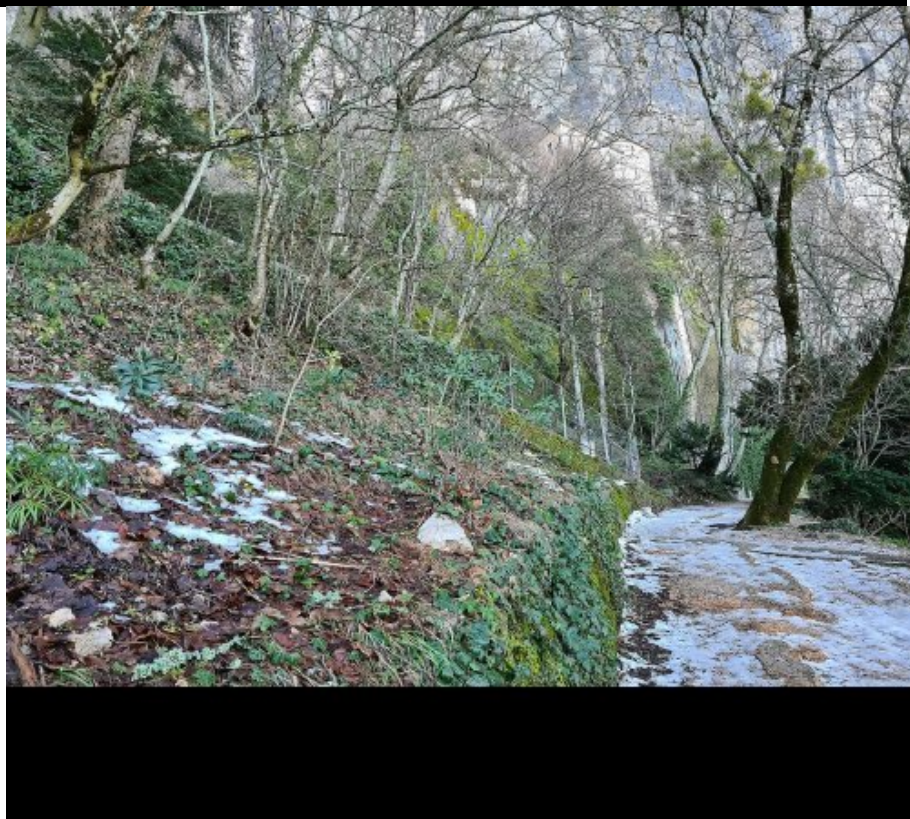
parking 3 chênes après l'hotellerie, chemin des roys, la grotte, direction pas de la cabre, la neige a pratiquement fondu depuis le 7 janvier

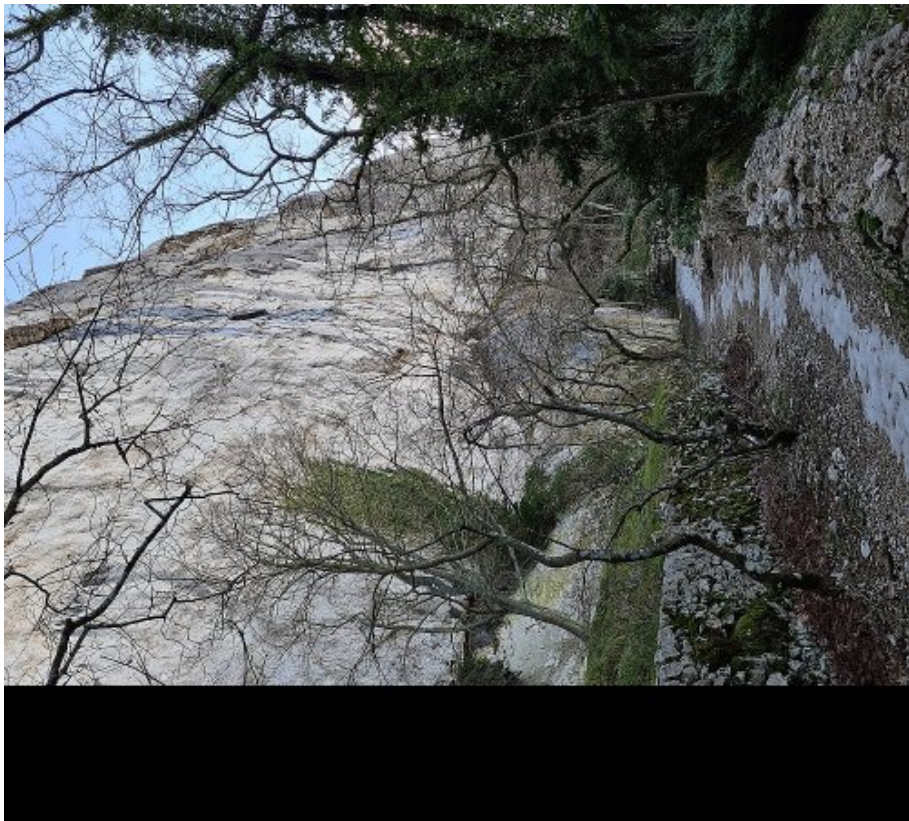
pas de la cabre arrivée sous des rafales de mistral...puis la crête , le GR que l'on peut suivre aujourd'hui (neige fondue), chapelle st pilon et le col,(parfois neige gelée, glissante sur le GR)

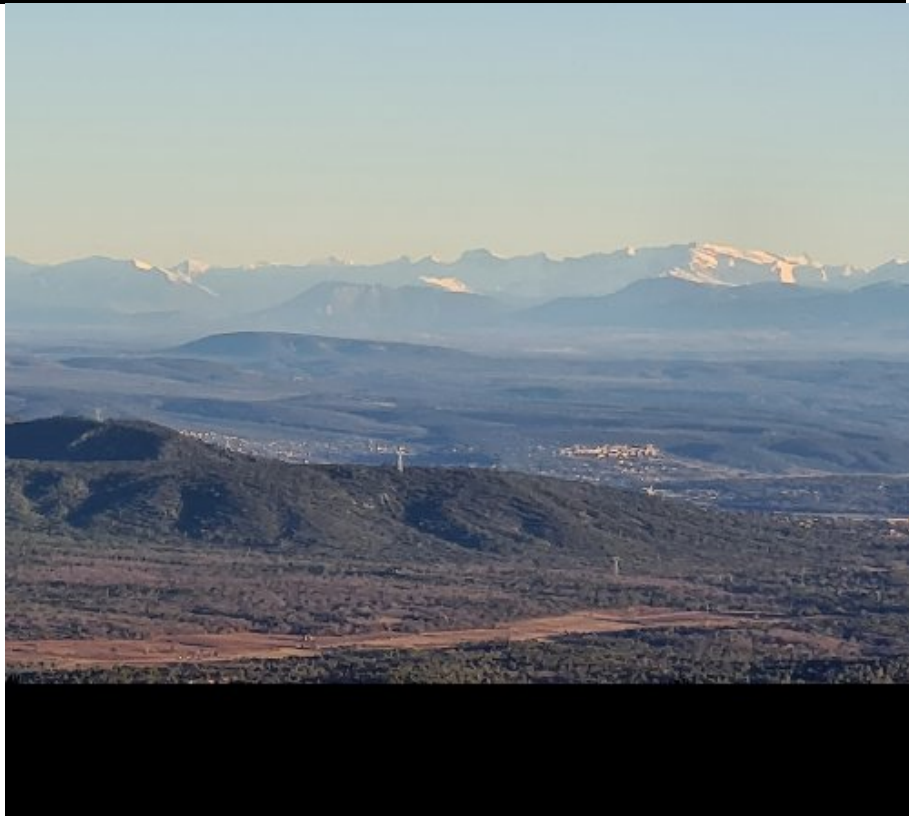
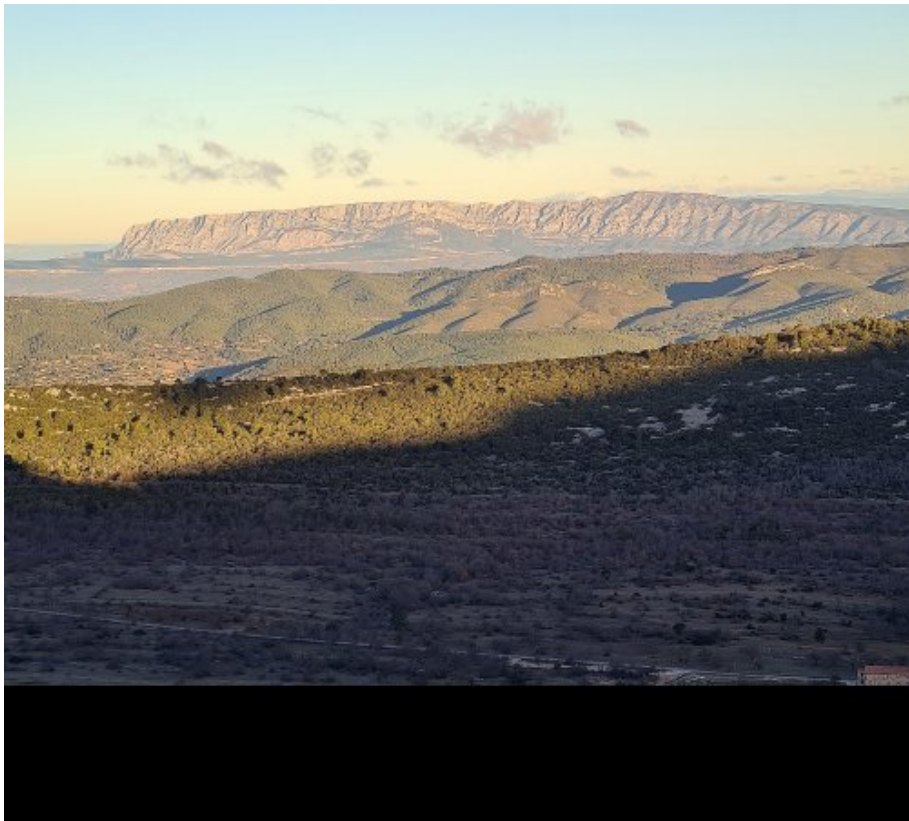
montée vers la bau des oiseaux, fort mistral dont les rafales nous déséquilibrent, on sort quelquefois de la trace pour éviter la neige , gelée, l'approche de la croix de béguines est très dure, neige (20ou 30cm), on s'enfonce un peu, fort mistral avant de passer le passage qui arrive à la croix, on continue ainsi vers le joug de l'aigle, le signal des béguines, vent, neige..le pas de villecroze..on quitte le GR et on suit la crête, avec la neige, on a manqué le pas de l'aie, on continue vers le paradis, on trouve le passage le plus facile, 30cm..on descend dans la forêt, sans trace visible, puis retour et descente vers la piste, le gros chêne, la piste qui nous ramène au parking est enneigée..

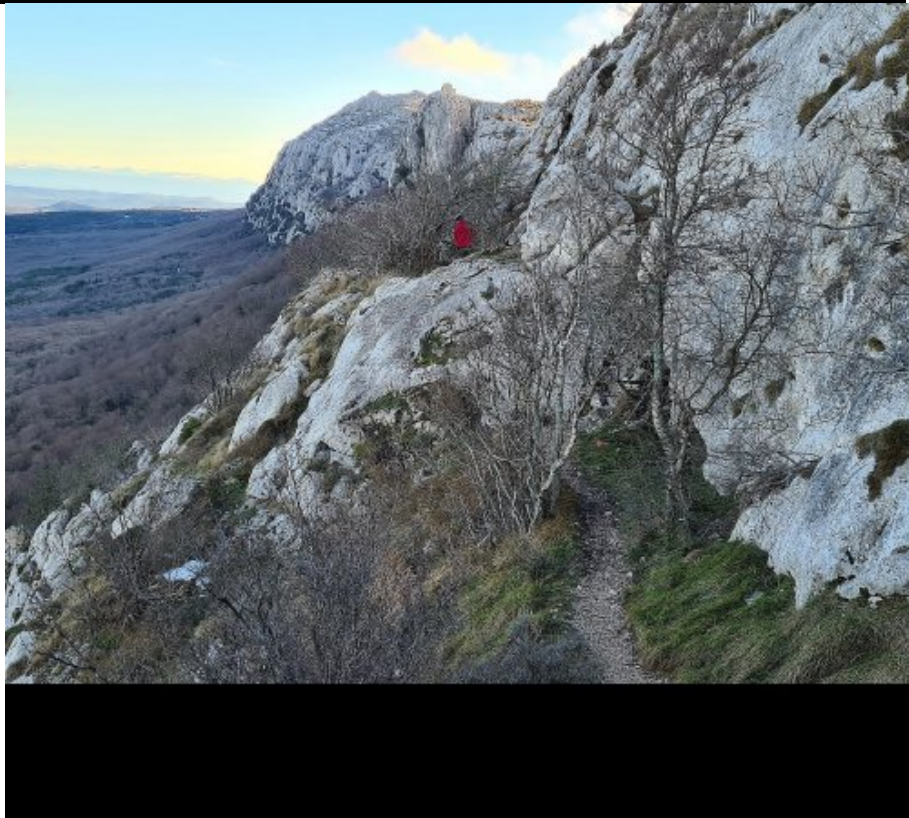
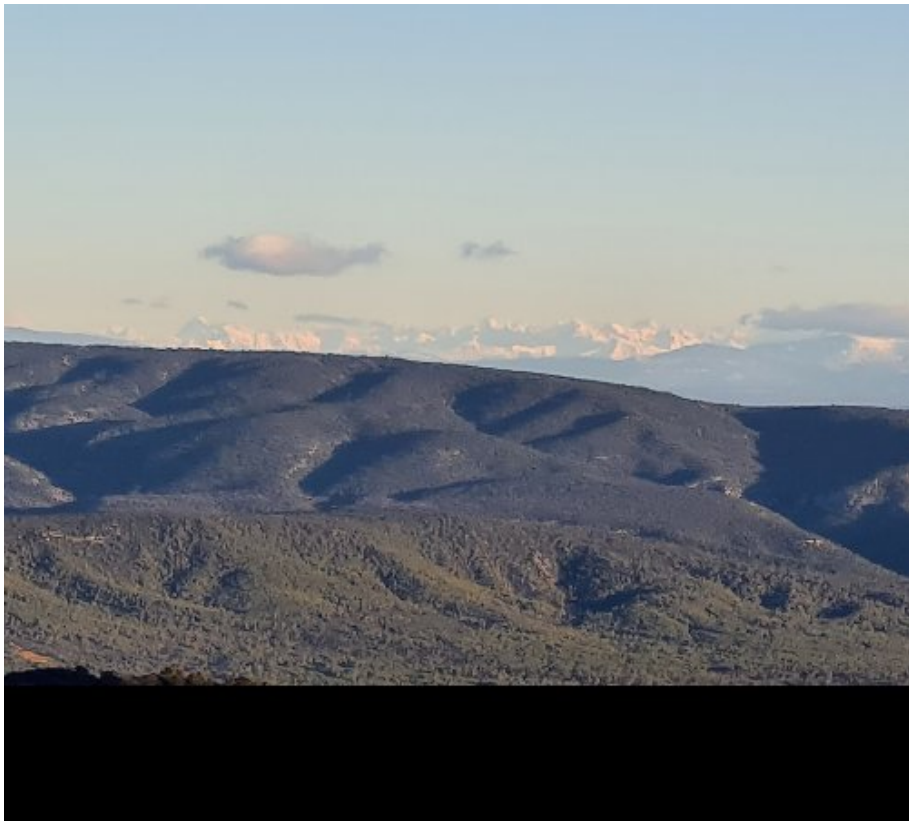


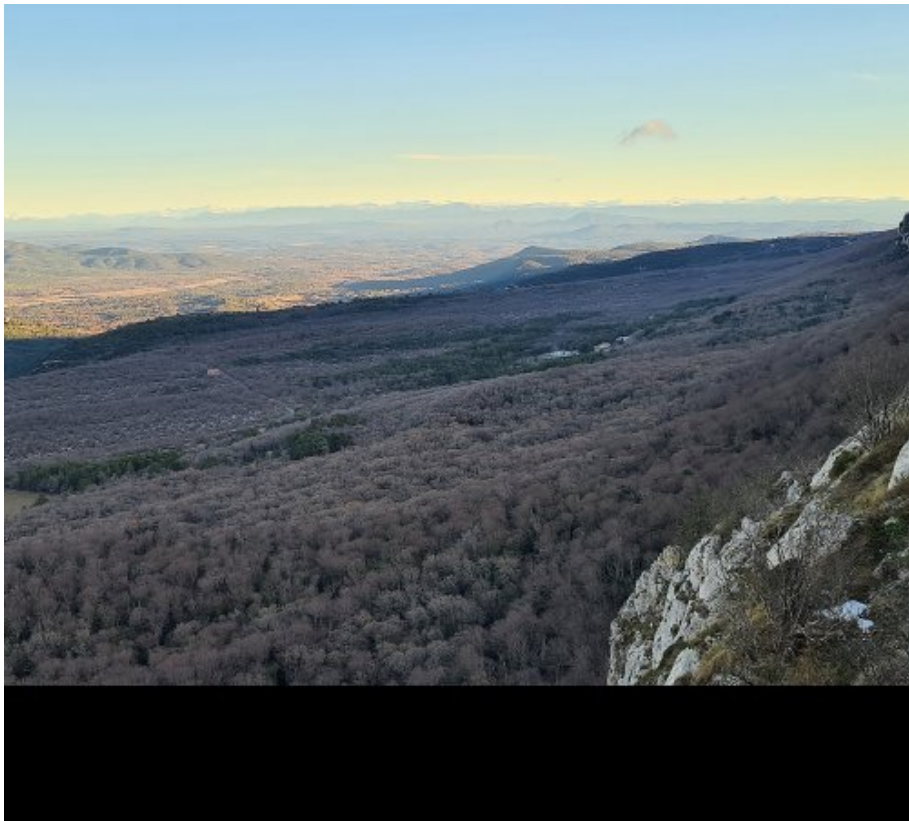








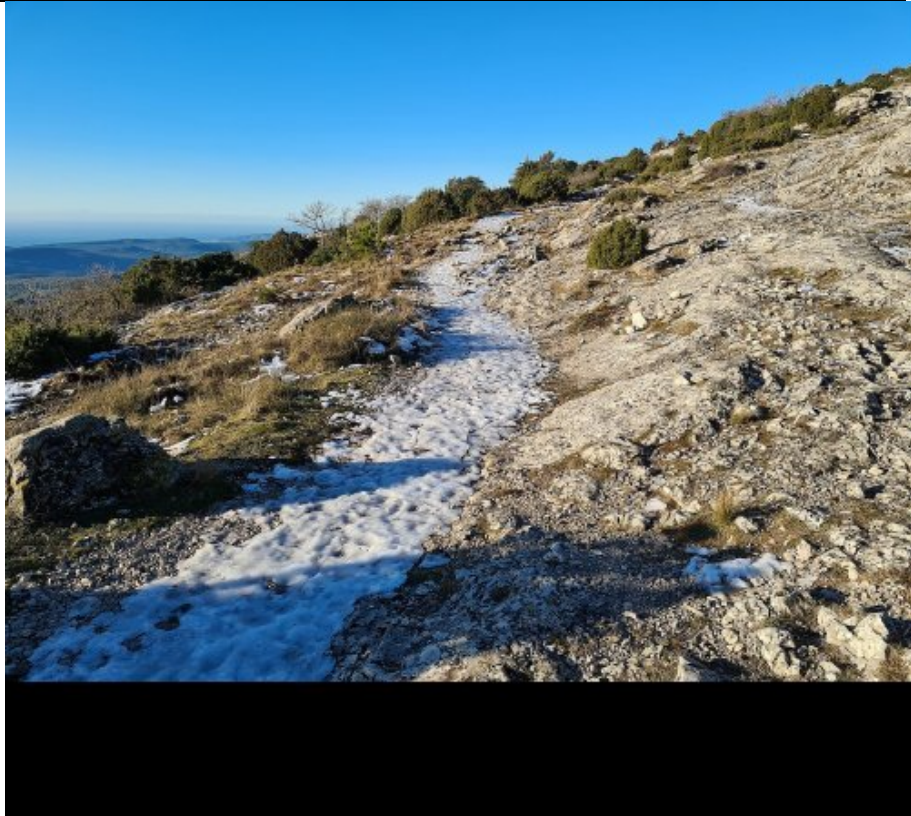
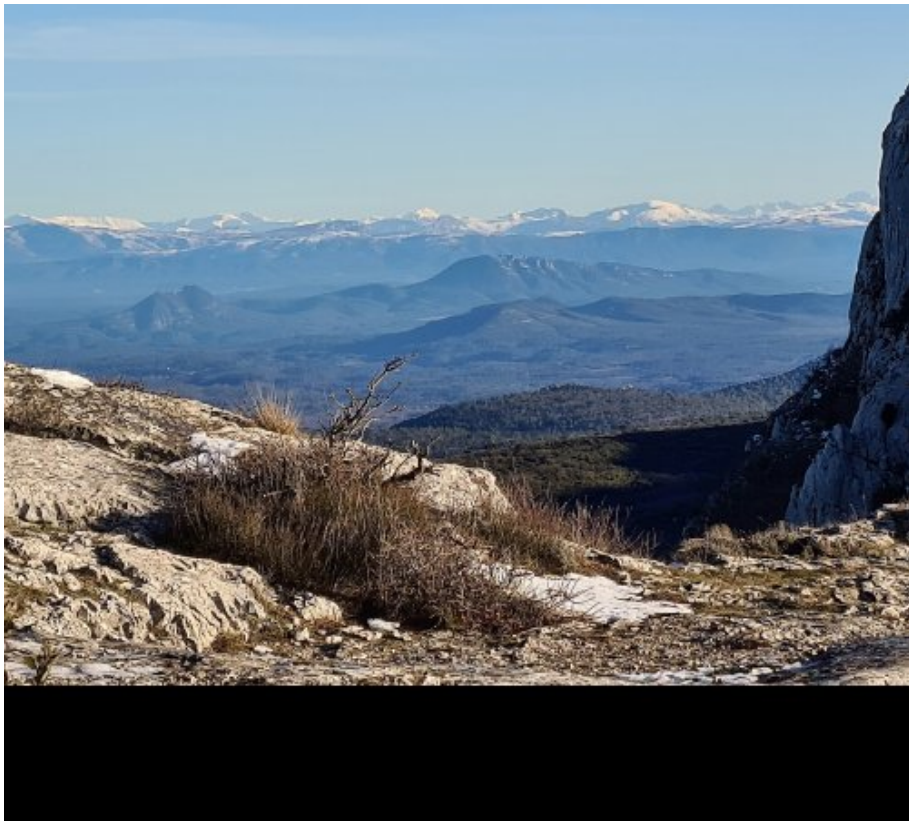




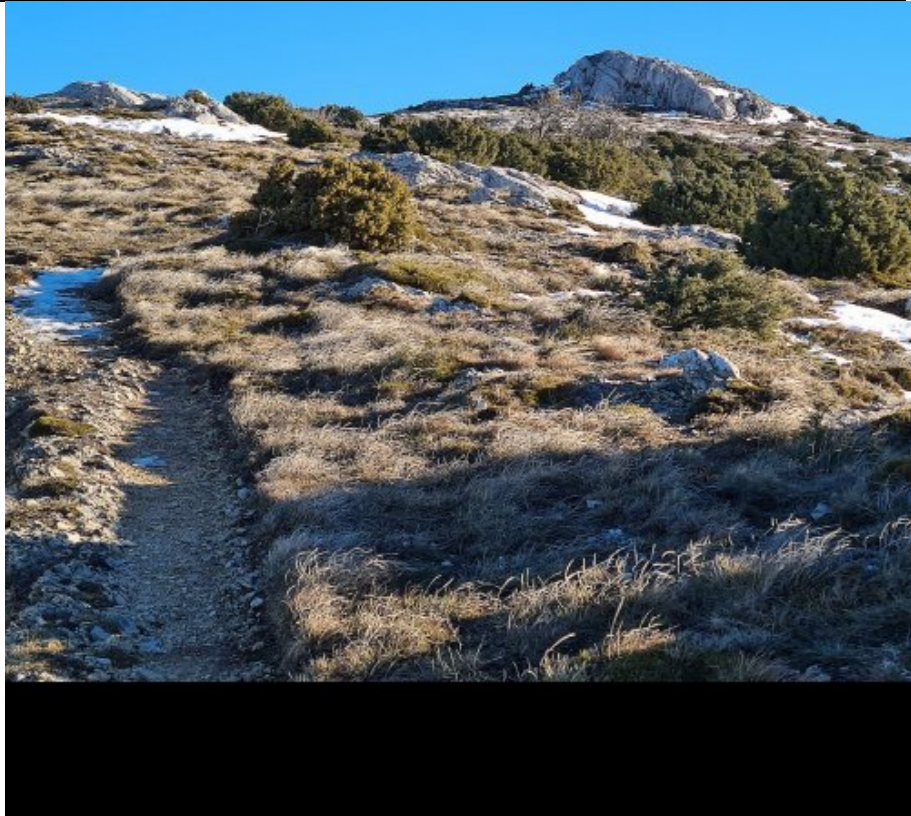
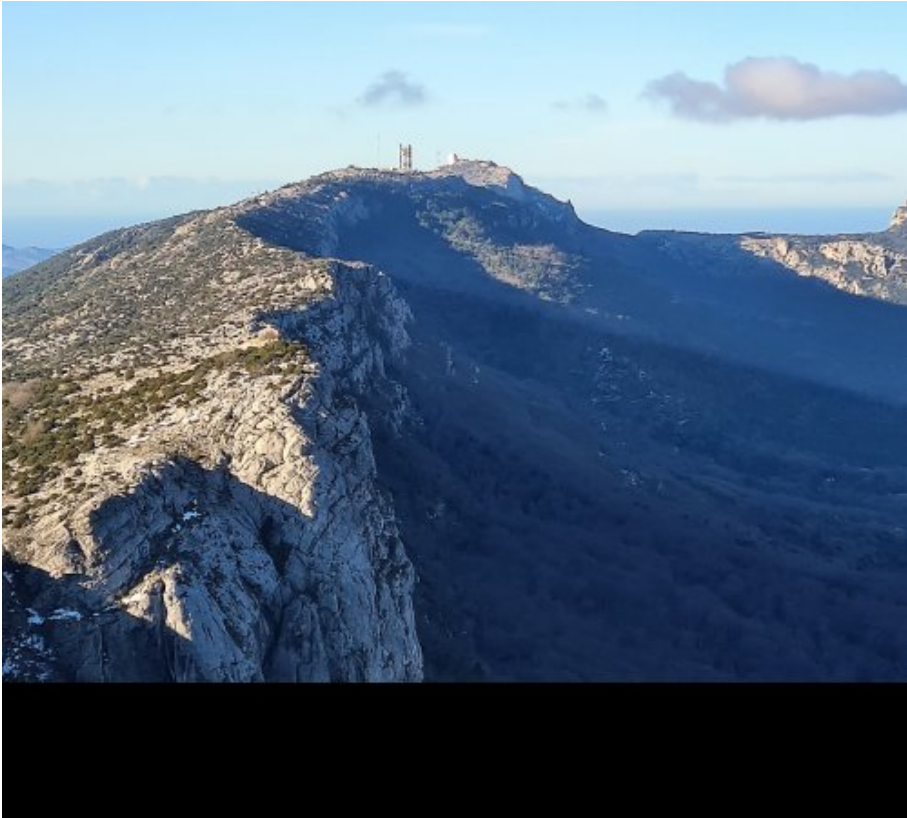


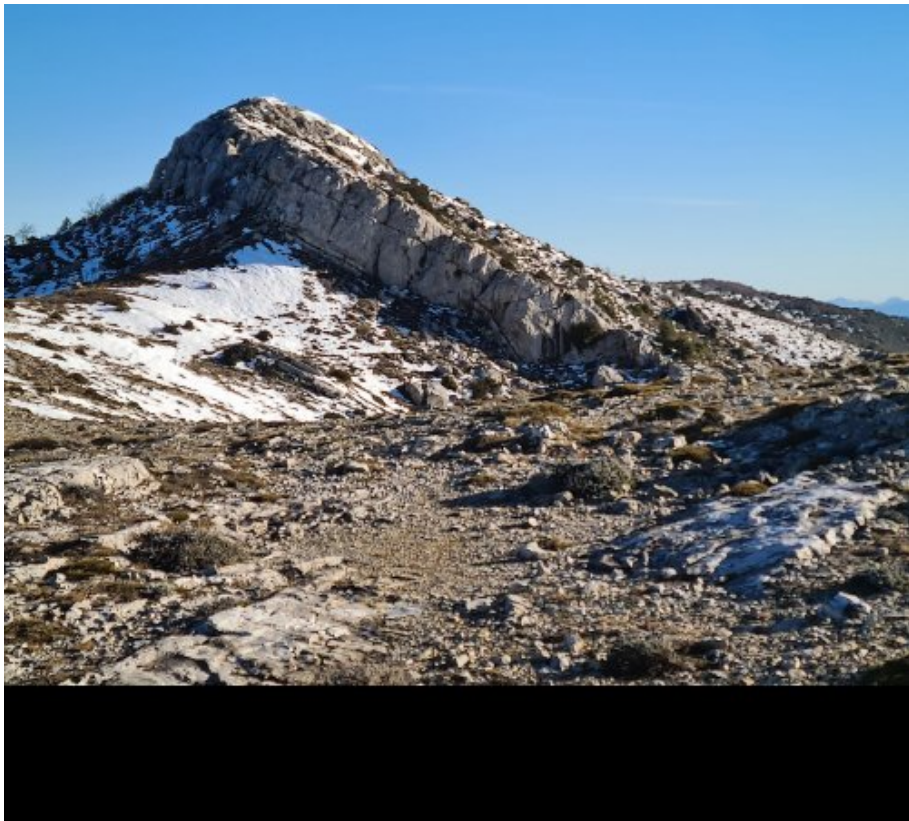


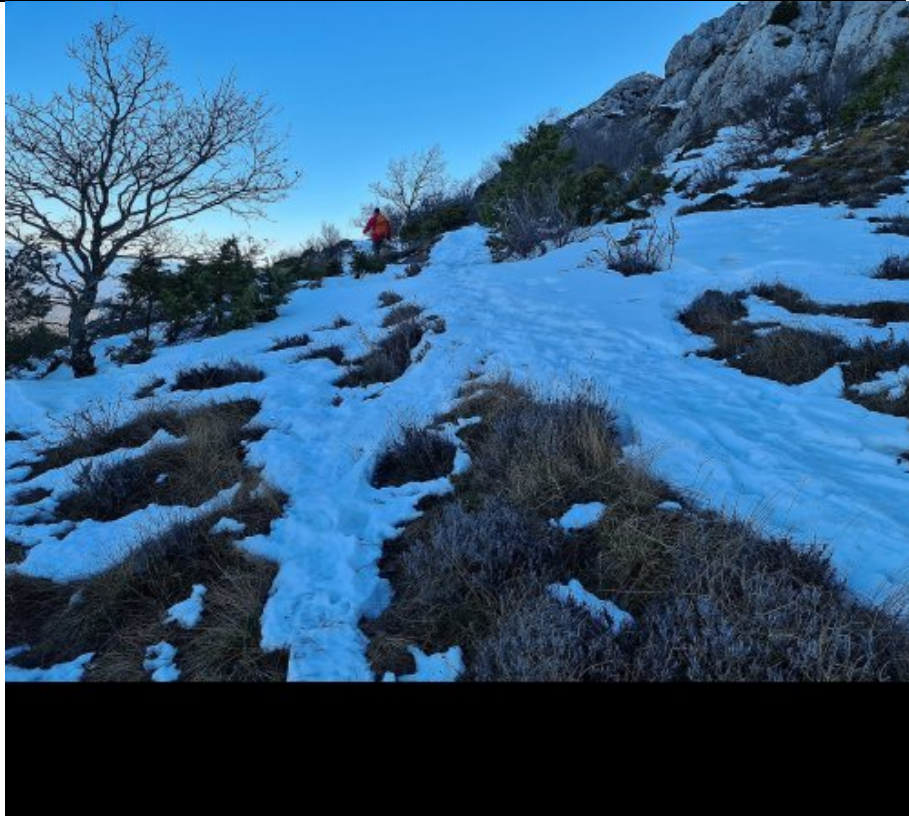








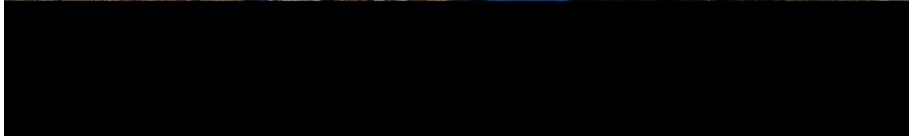






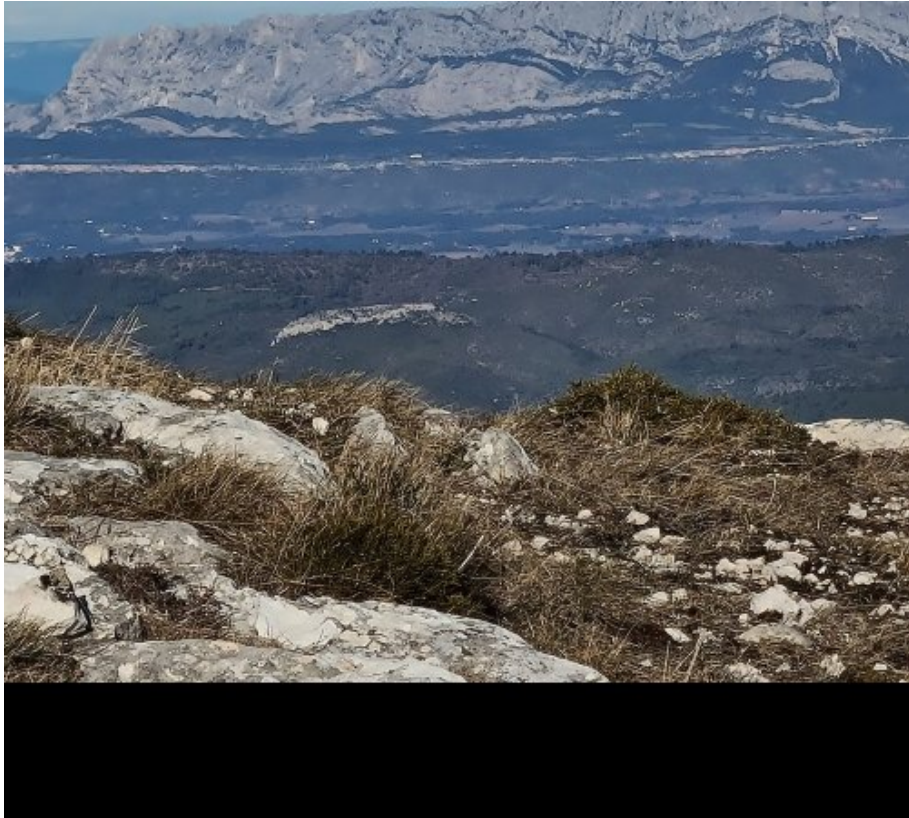


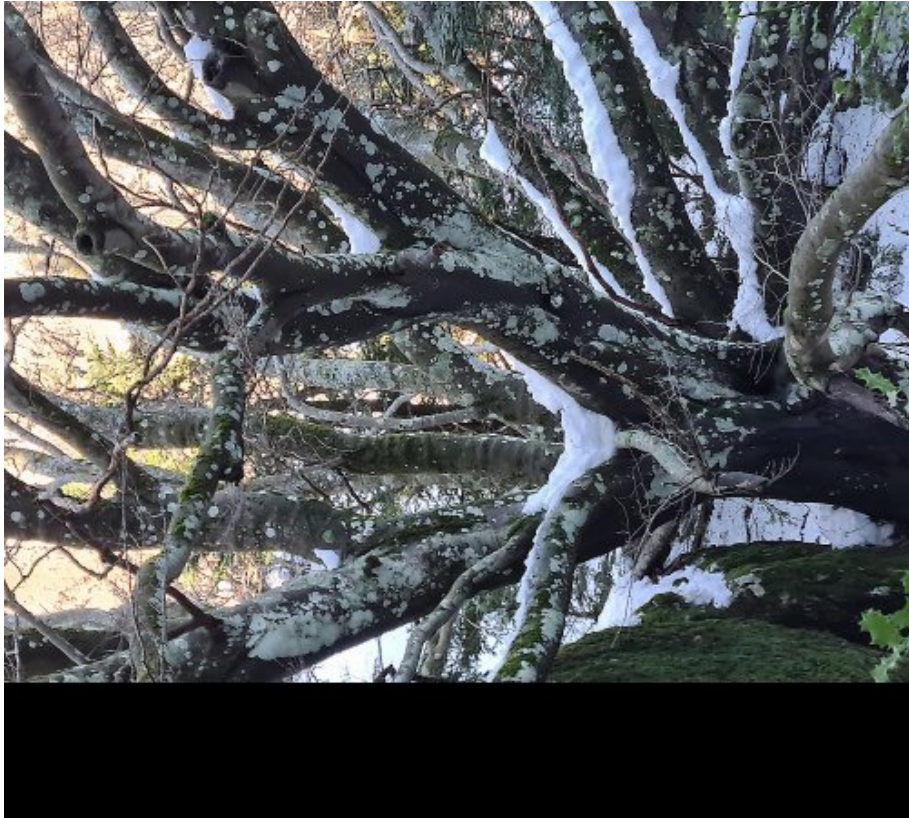


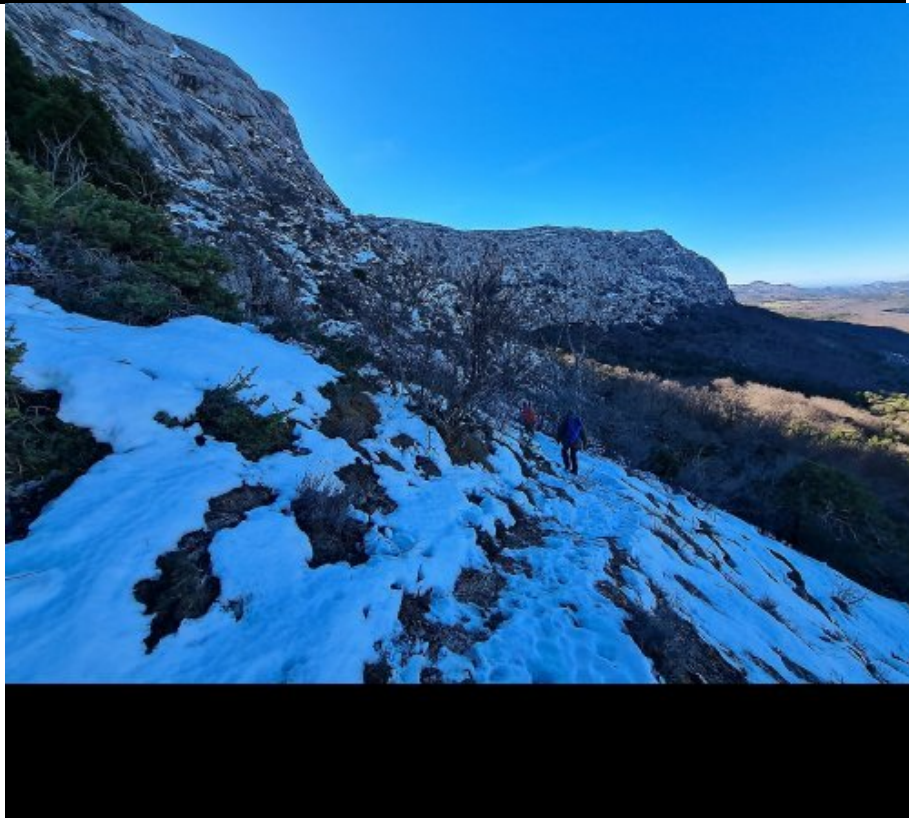






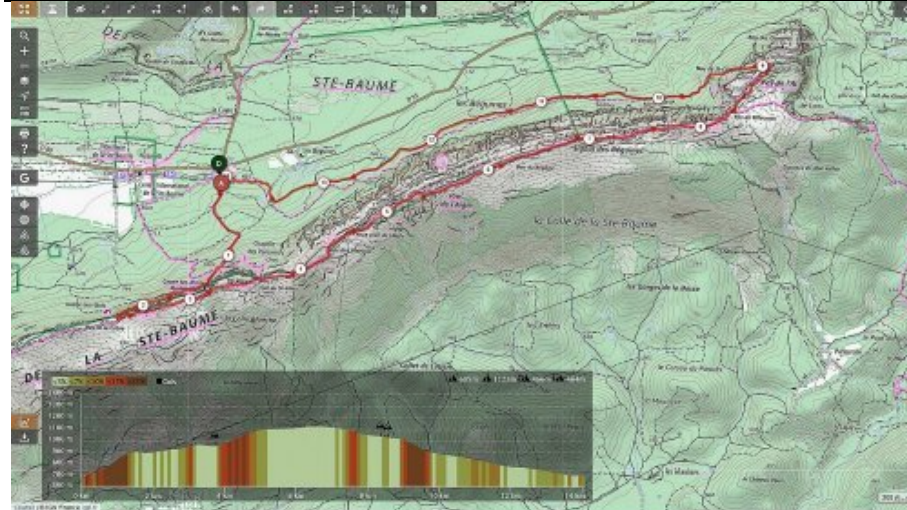
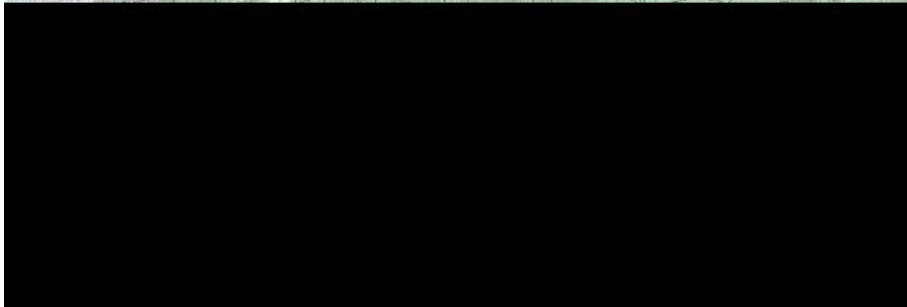






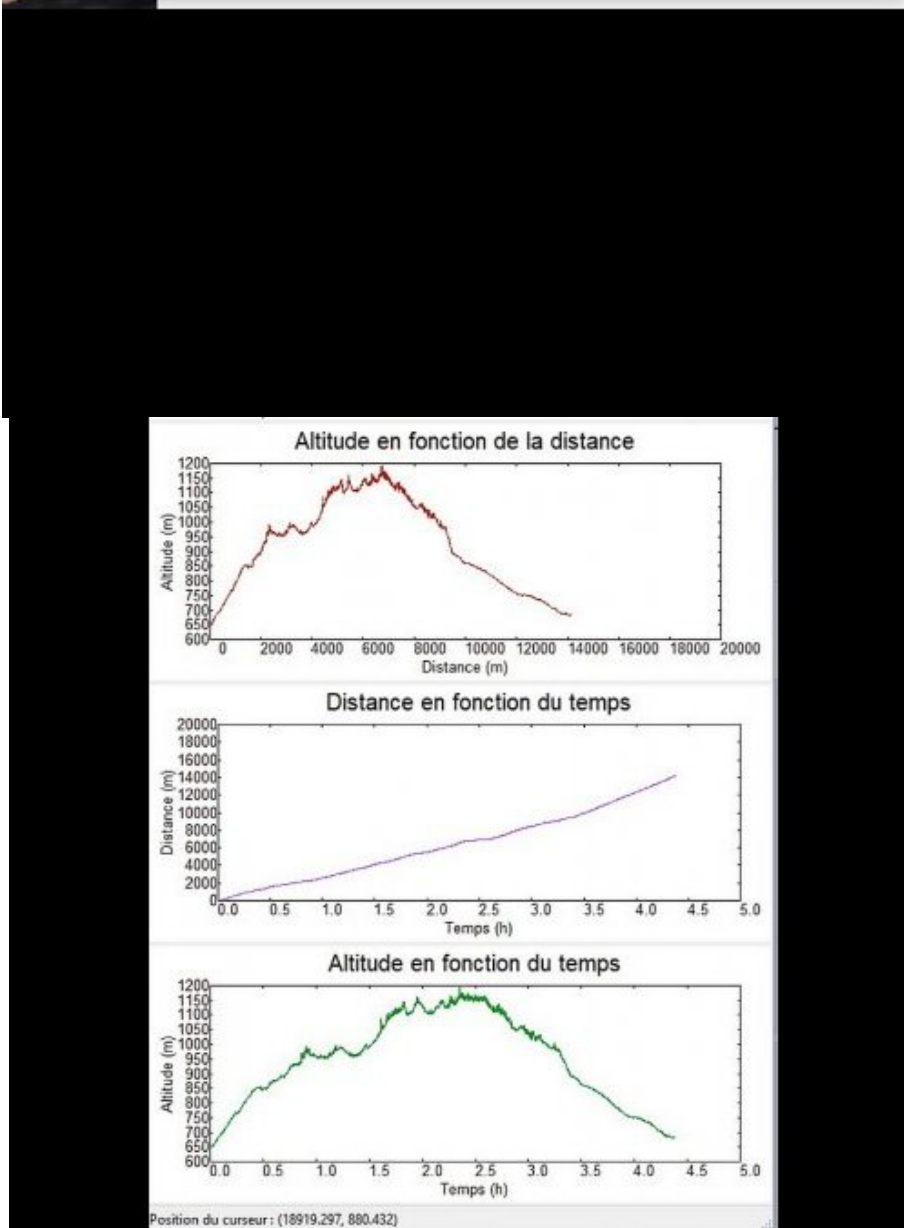






	Départ	Arrivée		
Date	14/01/21	14/01/21	Distance (m)	14122.259
Heure	07:15:15	11:38:25	Durée	04:23:10
Altitude (m)	651	685	Vitesse moy (km/h)	3.220
Altitude min (m)	650		Dénivelé + (m)	3589
Altitude max (m)	1190		Dénivelé - (m)	3555
Altitude moy (m)	922			

Ouverture du fichier réussie.



.cycle-paused:after { display:none; }.texte\_infobulle { text-align:left; }