

<https://persoremy.fr/spip.php?article546>



**Marseille 11e, la milliere  
,massif des calanques chemin  
du vallon des escourtines,  
sentier bleu, crête, col de la  
l' on de luinant, mont  
lantin, la candolle , vallon des  
escourtines**



Date de mise en ligne : jeudi 20 mai 2021

Date de parution : 20 mai 2021

- Randos

---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

## le circuit IGN

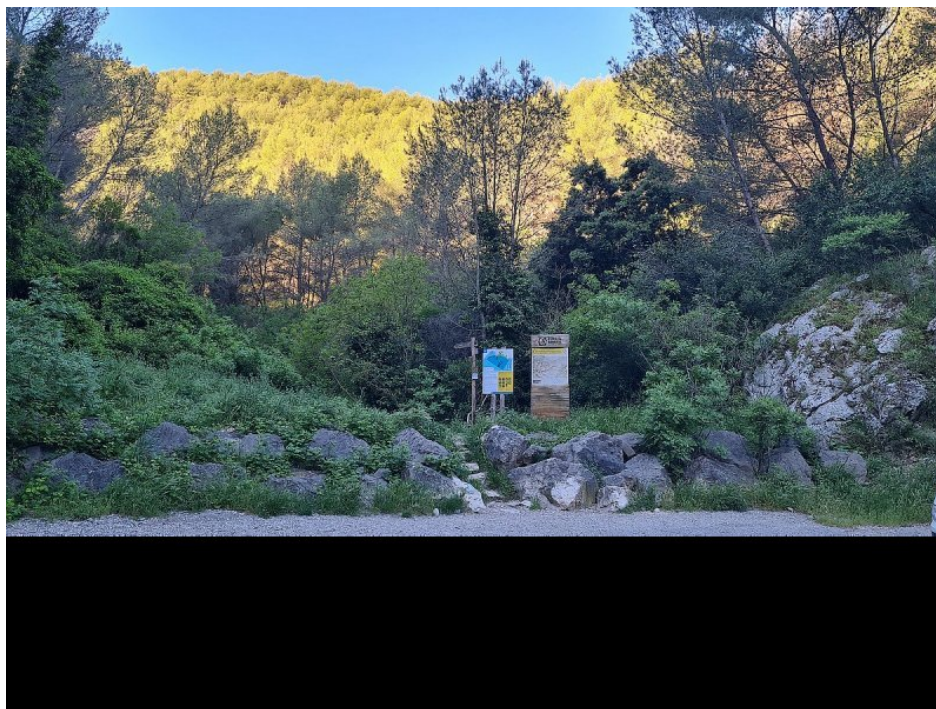
rando moyenne de 12km516 en 4h30, et 605m de dénivelé..en partant du petit parking au départ du vallon des escourtines (chemin du vallon), prendre le sentier bleu au départ, tout de suite montée un peu raide au début jusqu'à la crête , puis faire la crête et monter progressivement au 1er sommet, avec des vues sur la vallée de l'huveaune..

puis descente vers le col de la limite, on retombe sur le GR, descente à droite jusqu'au vallon de luinant que l'on remonte doucement large au début puis après les ruines de la bergerie un peu plus raide, on retrouve plus haut le sentier des eaux vives(source), on continue à monter, jusqu'à un bousquet d'arbustes...et vue circulaire sur la région comme tout à l'heure au mont lantin, on continue un peu à monter puis descente vers le col au pied du mt lantin

on continue en face les cairns, vers la gauche de la falaise, un passage à grimper pas trop technique, les deux brèches rogièr

le sommet avec le petit mitral un ciel bleu une vue magnifique même la neige sur les alpes(578m), puis la crête, descente progressive, on rejoint le sentier qui évite le mont..on passe à côté de 2 aven..

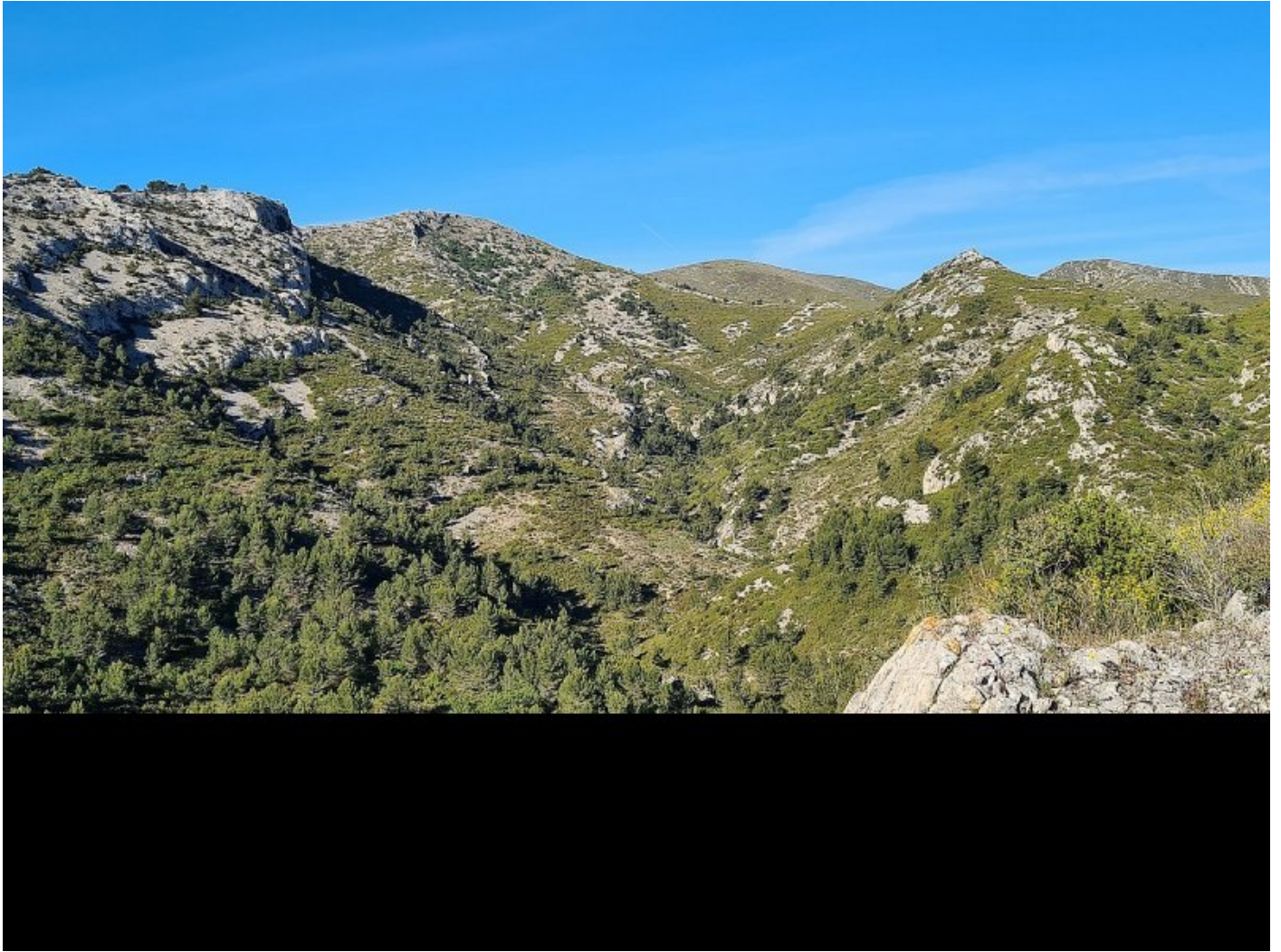
puis descente un moment on part à gauche, on retombe sur un sentier agréable, puis une piste, longue.., on ignore la descente vers le terrain militaire, puis au carrefour suivant piste de gauche puis le sentier raccourci à gauche, ainsi descente et au carrefour sentier jaune à gauche, on est aussi sur le GR, une petite grotte en descendant à droite et en bas dans le vallon, vers la droite il ne reste plus qu'à traverser le fond du vallon des escourtines vers le parking.



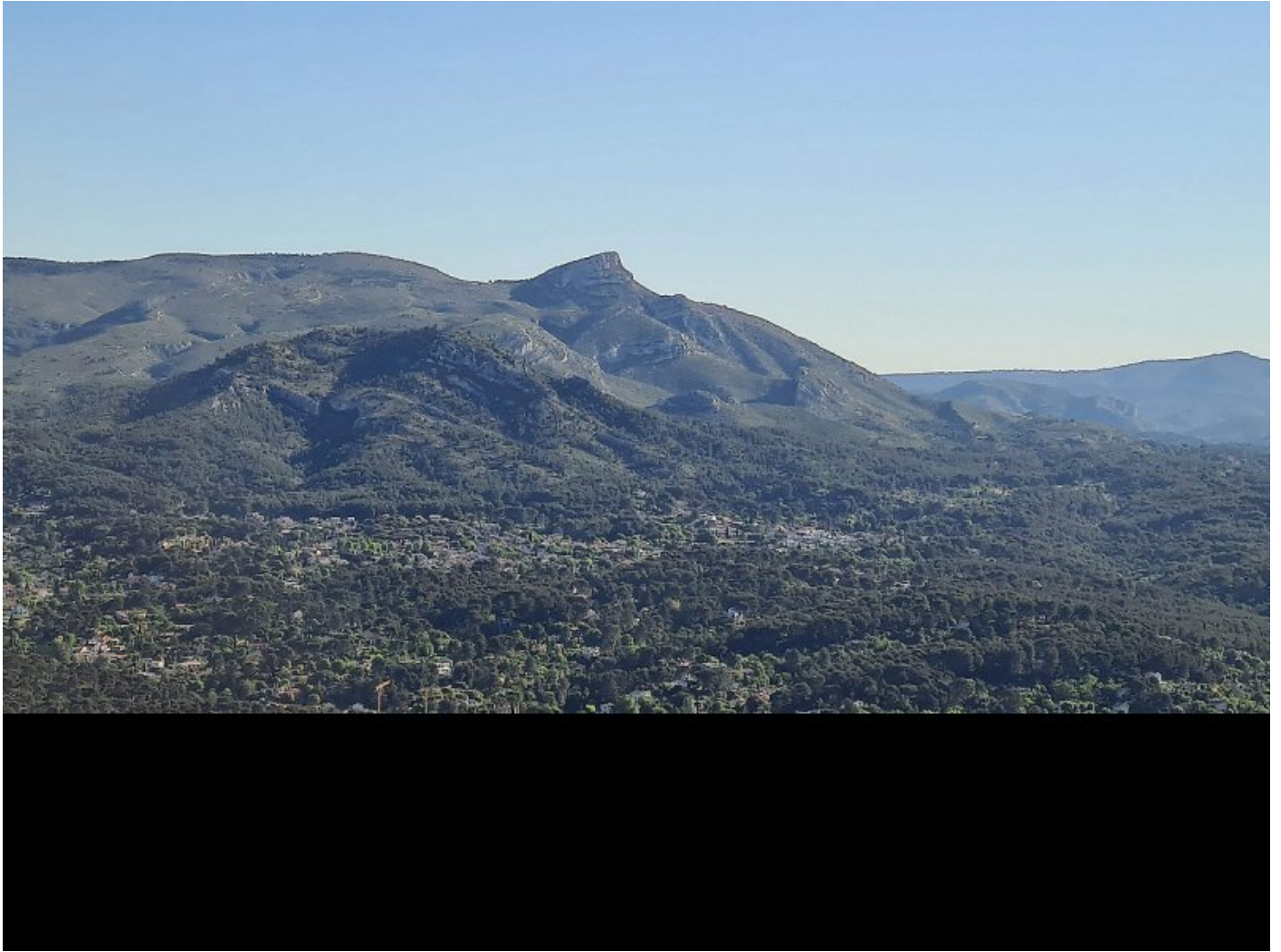




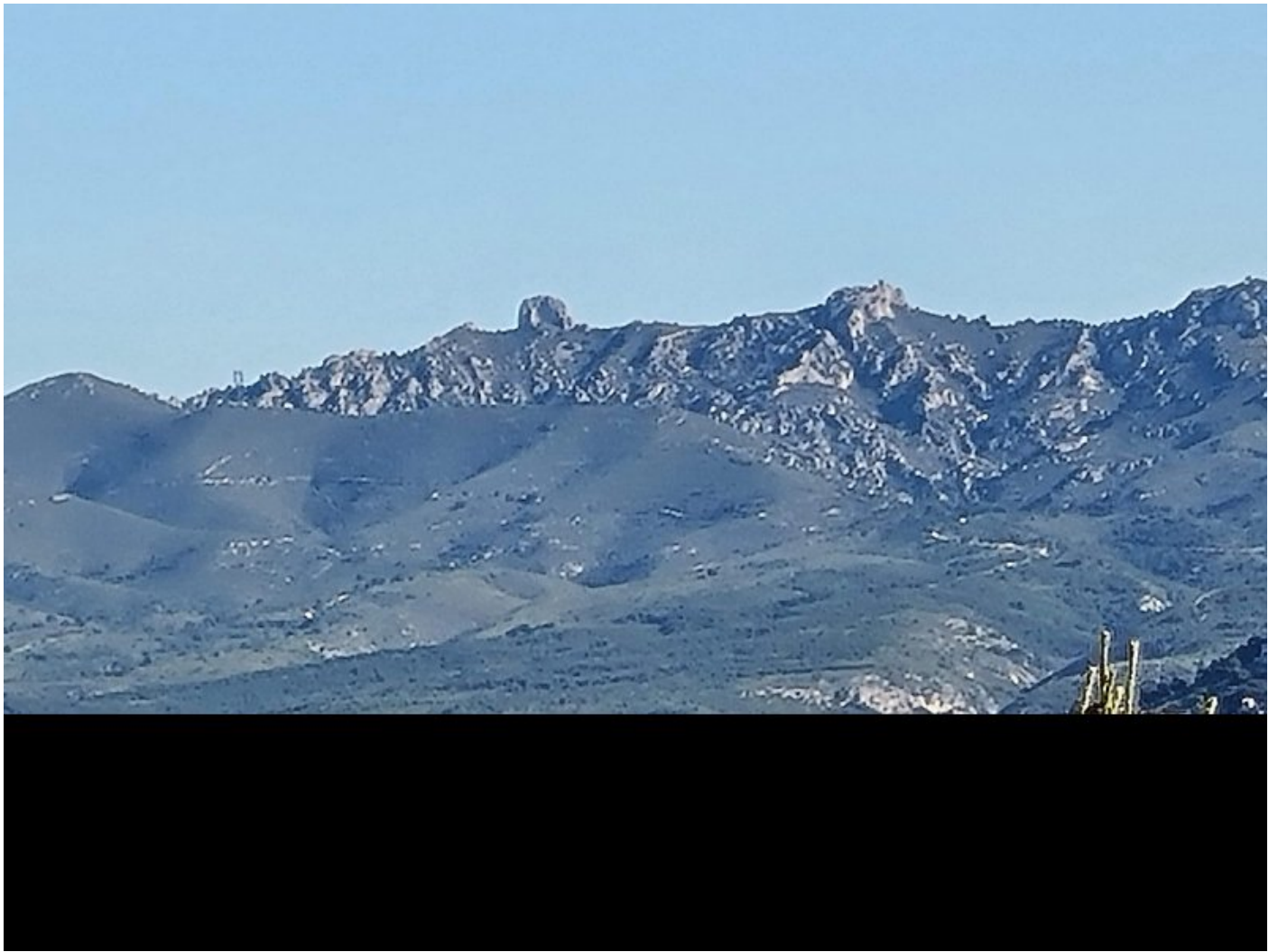










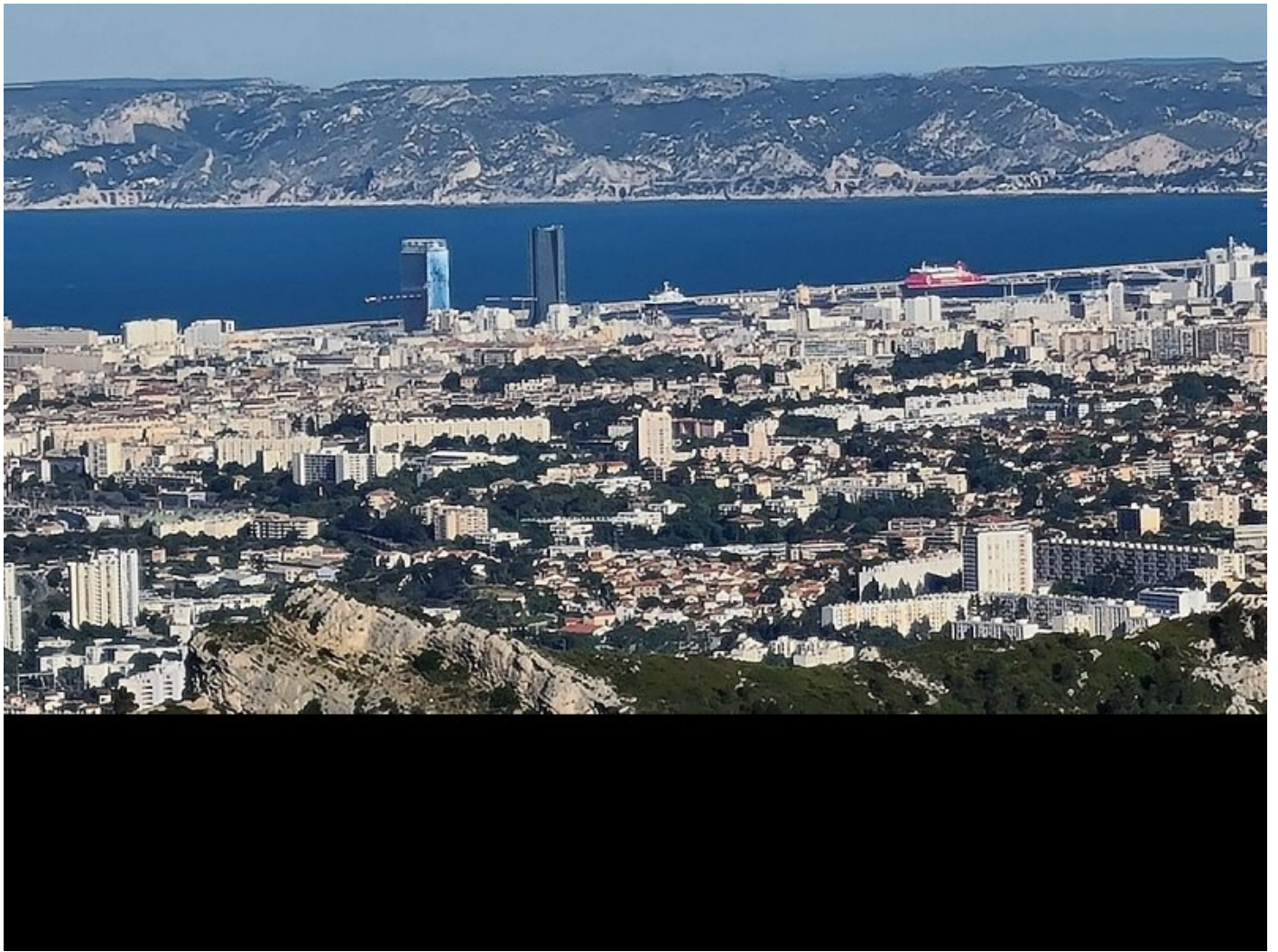


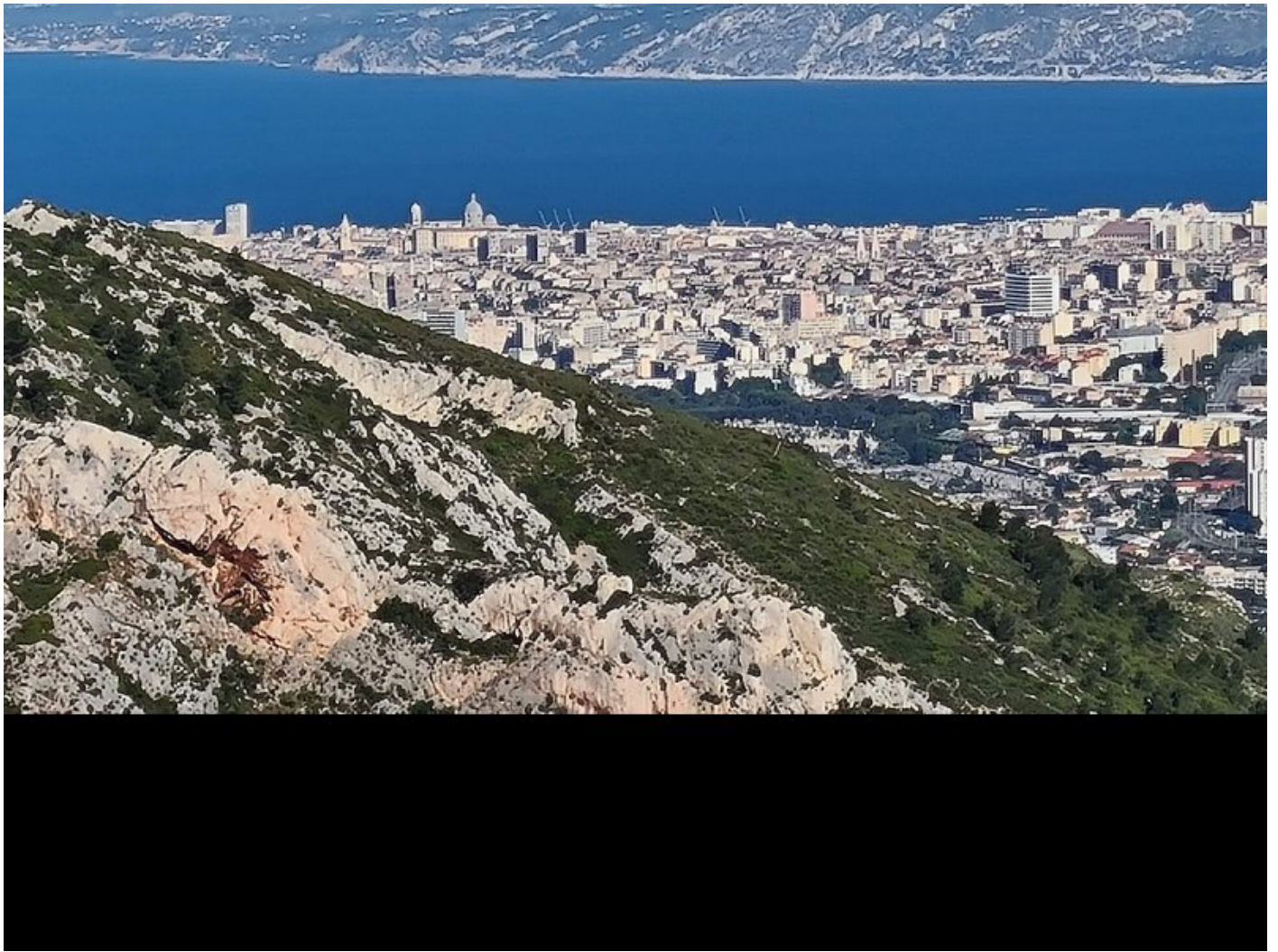






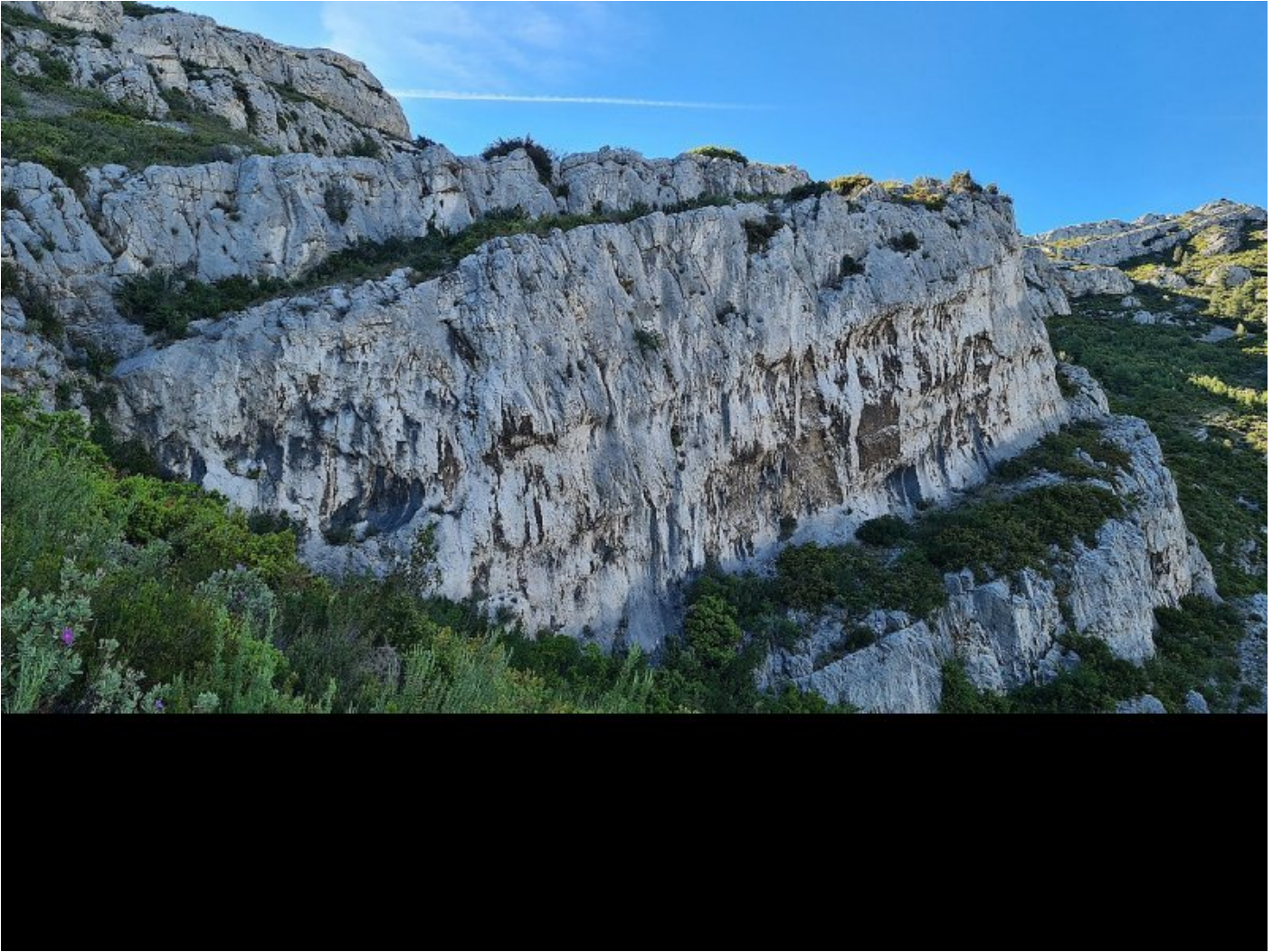


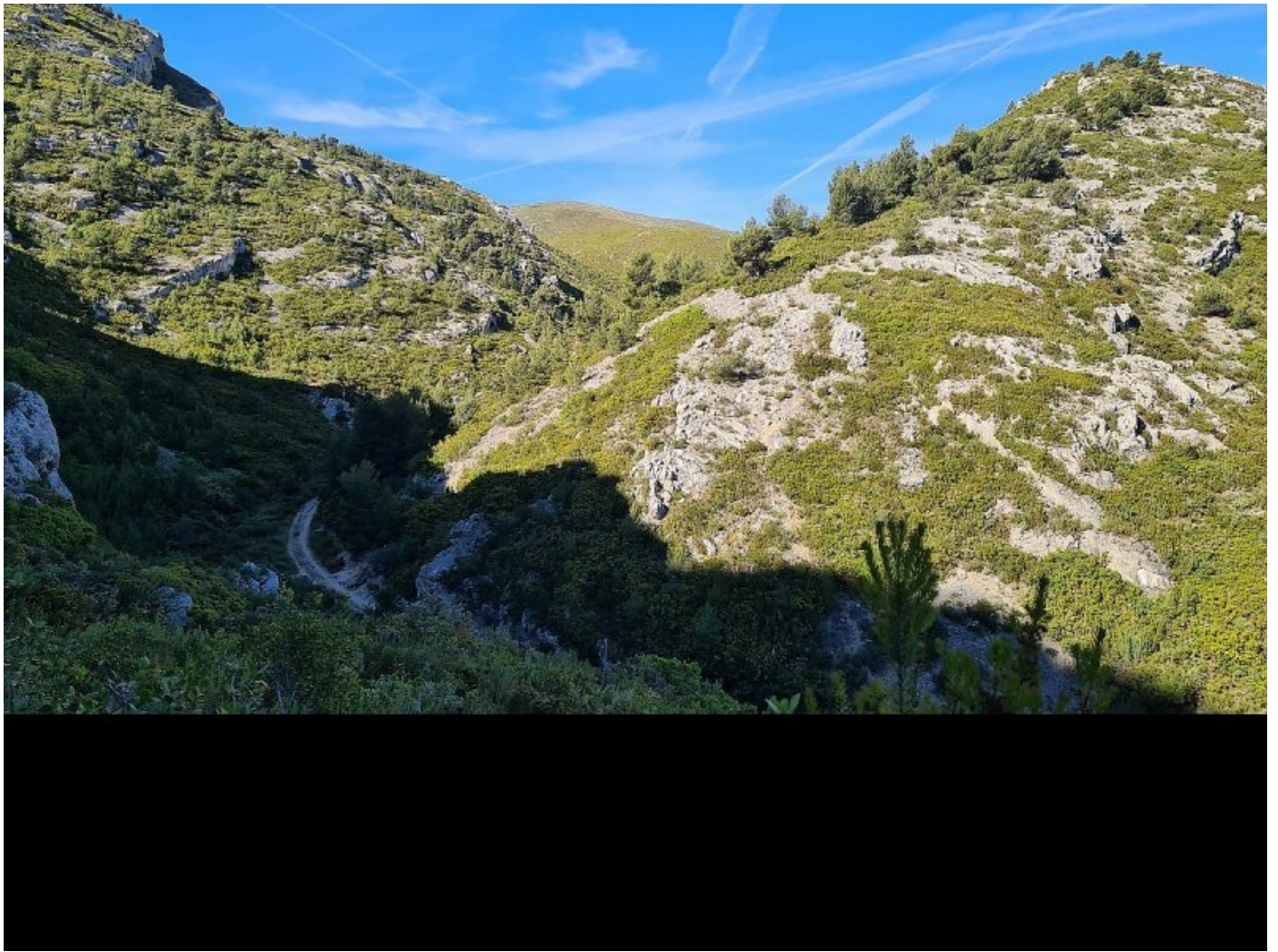


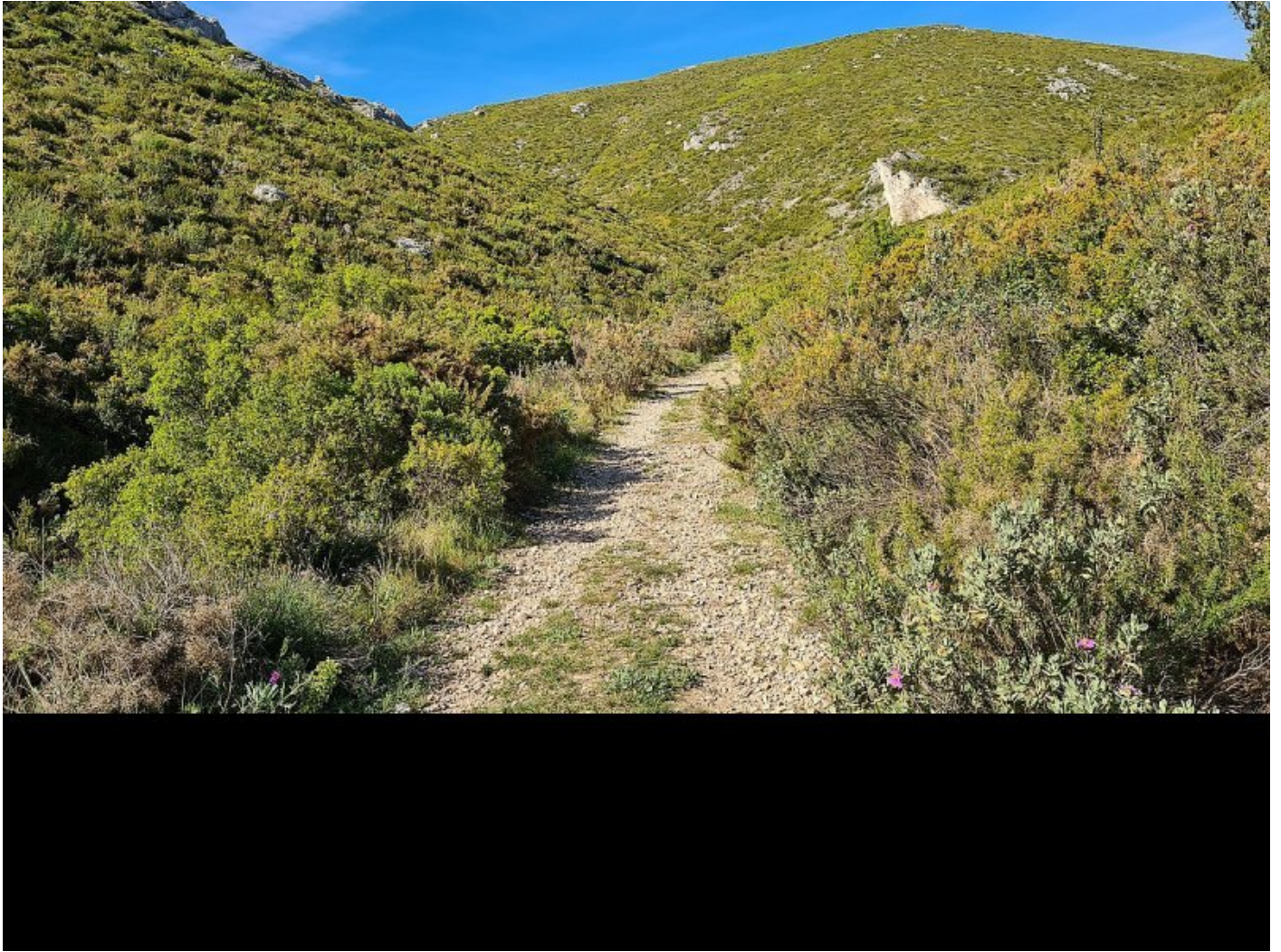






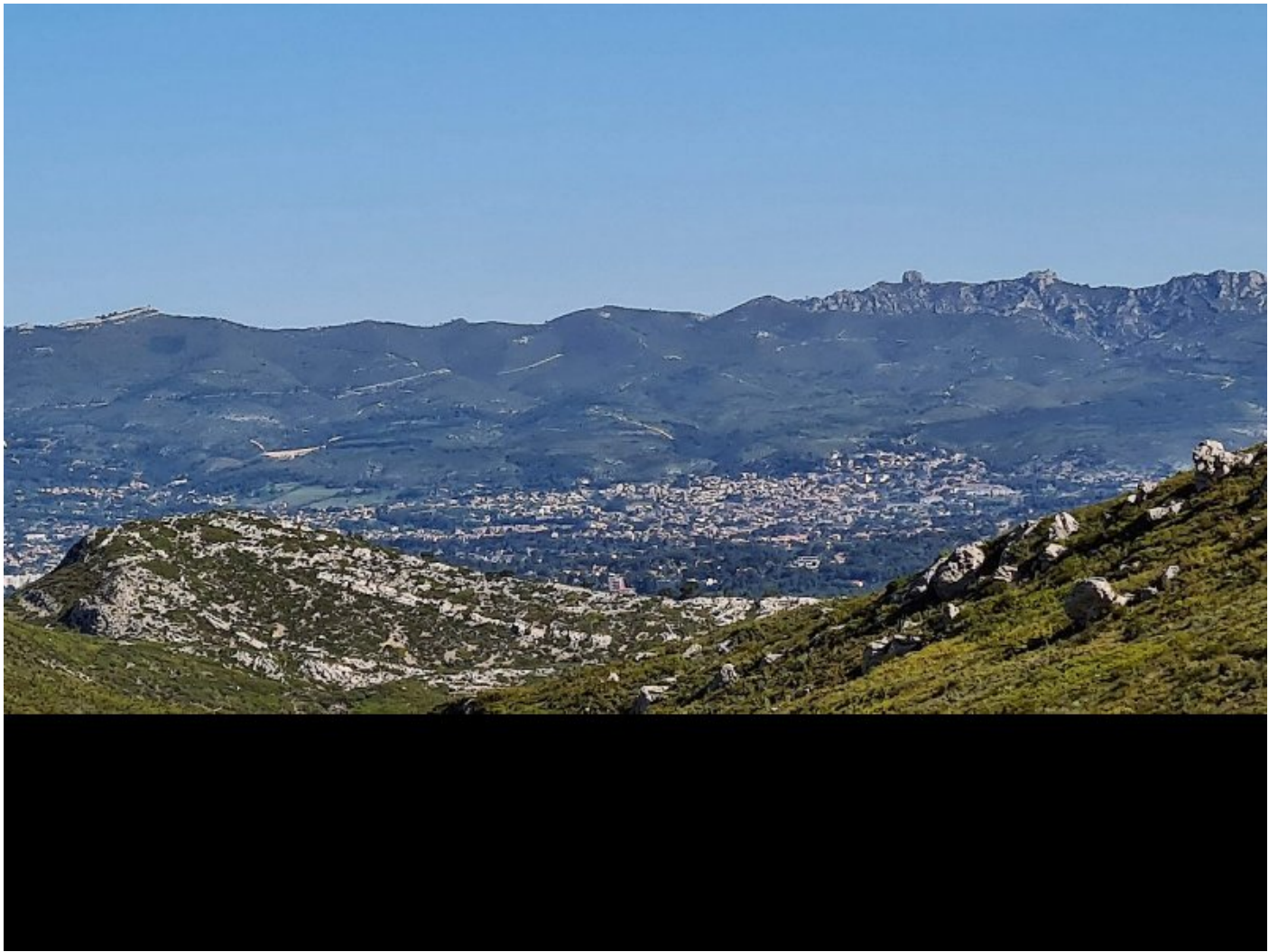








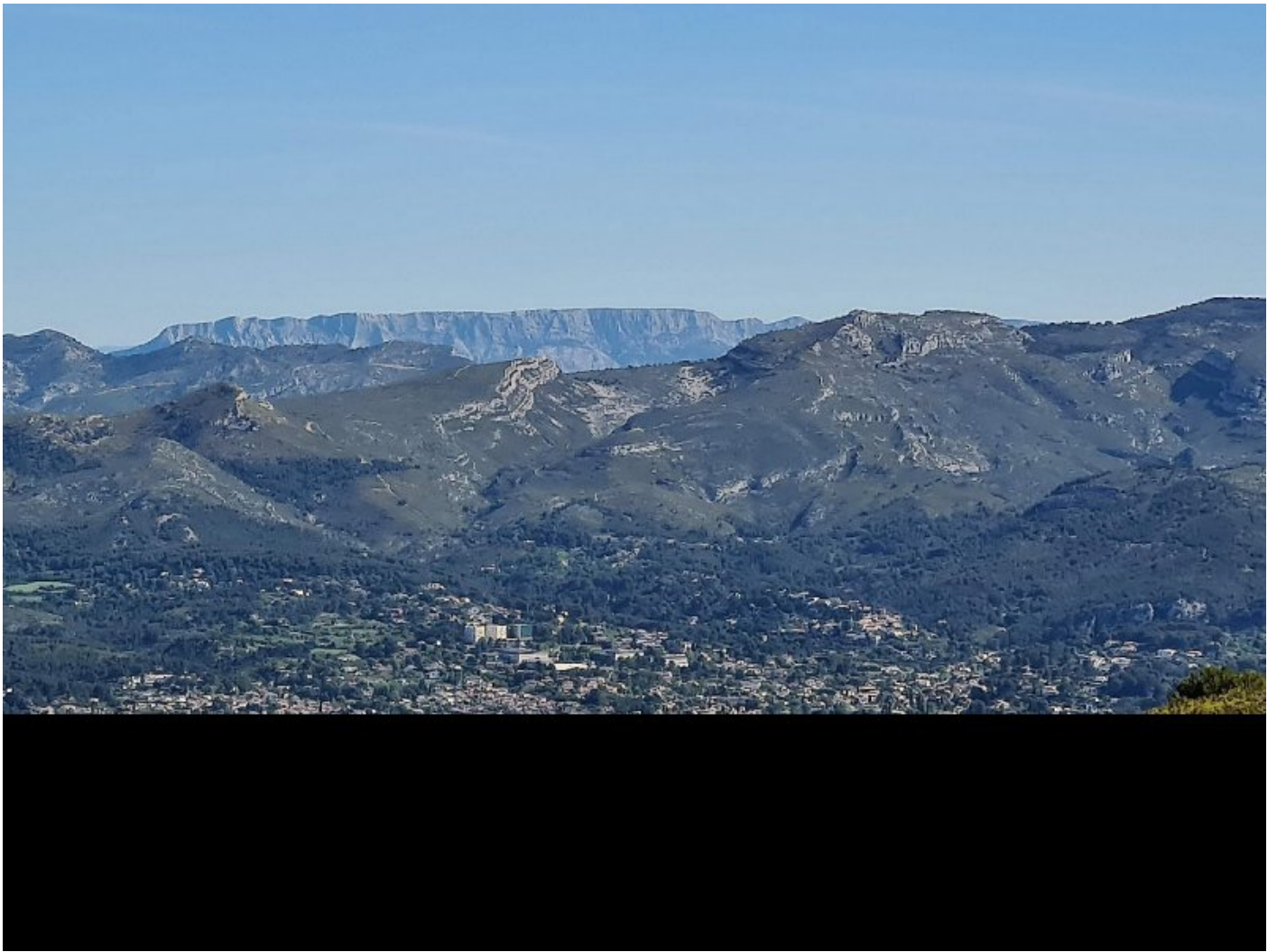




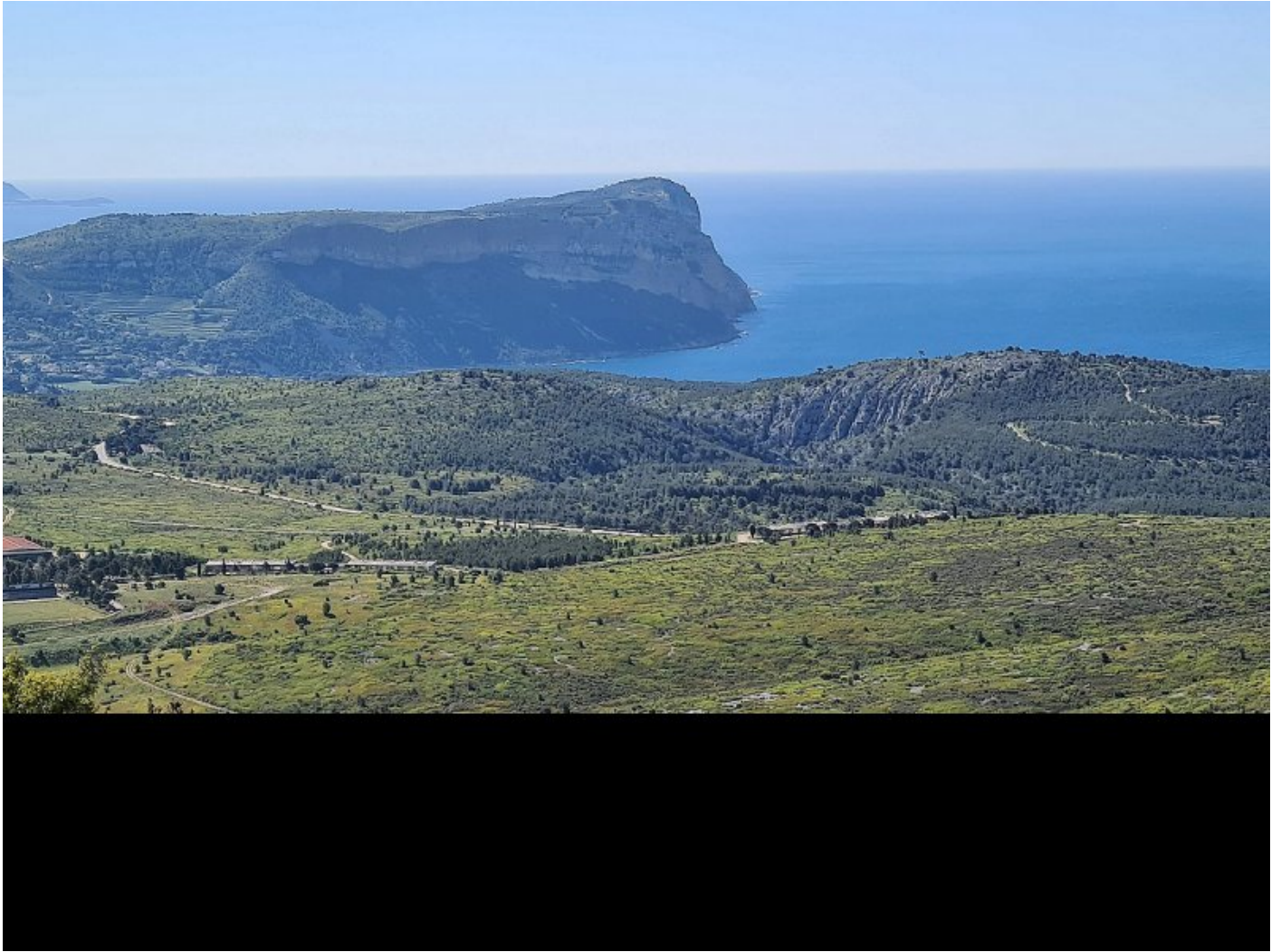


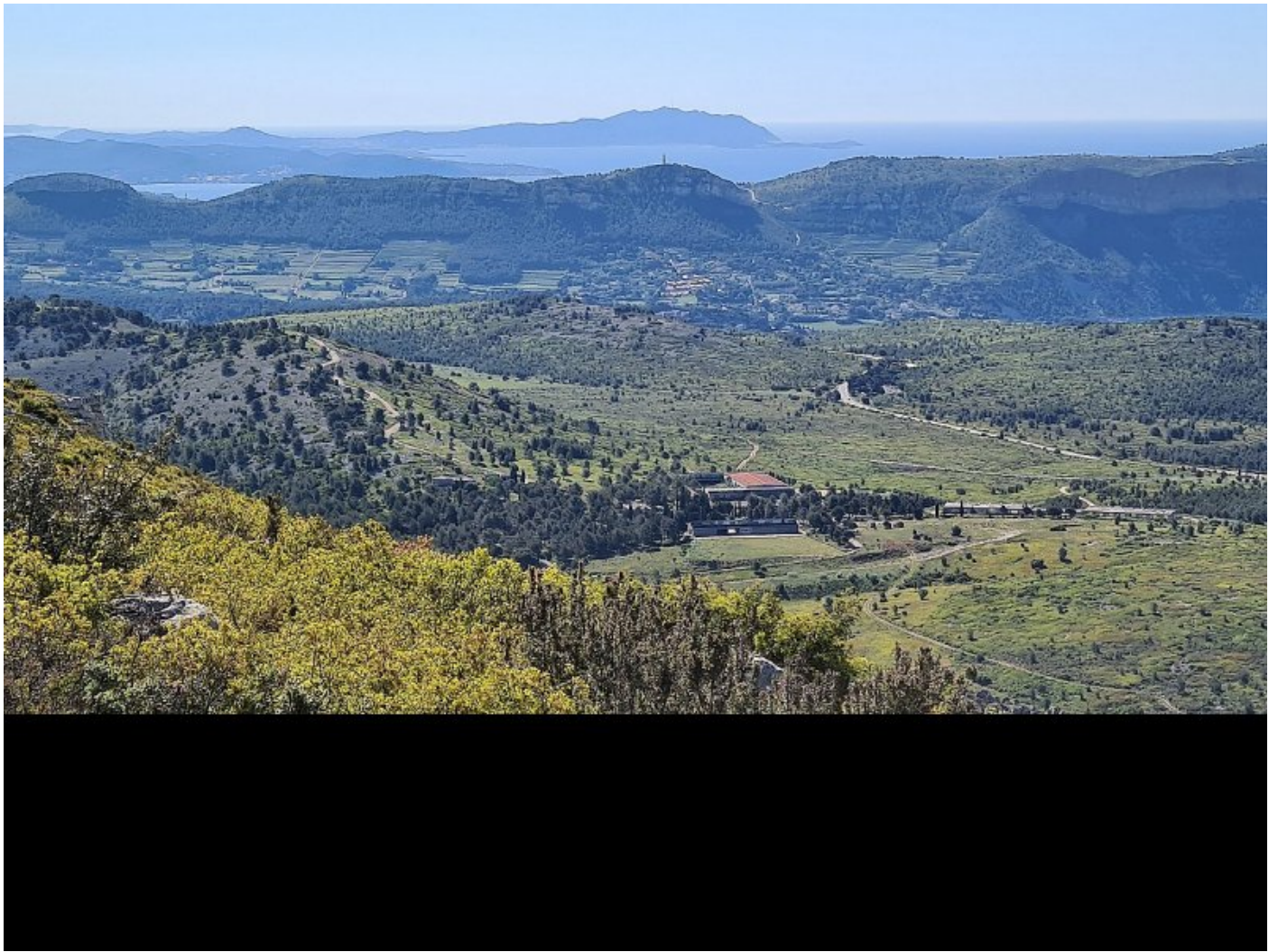








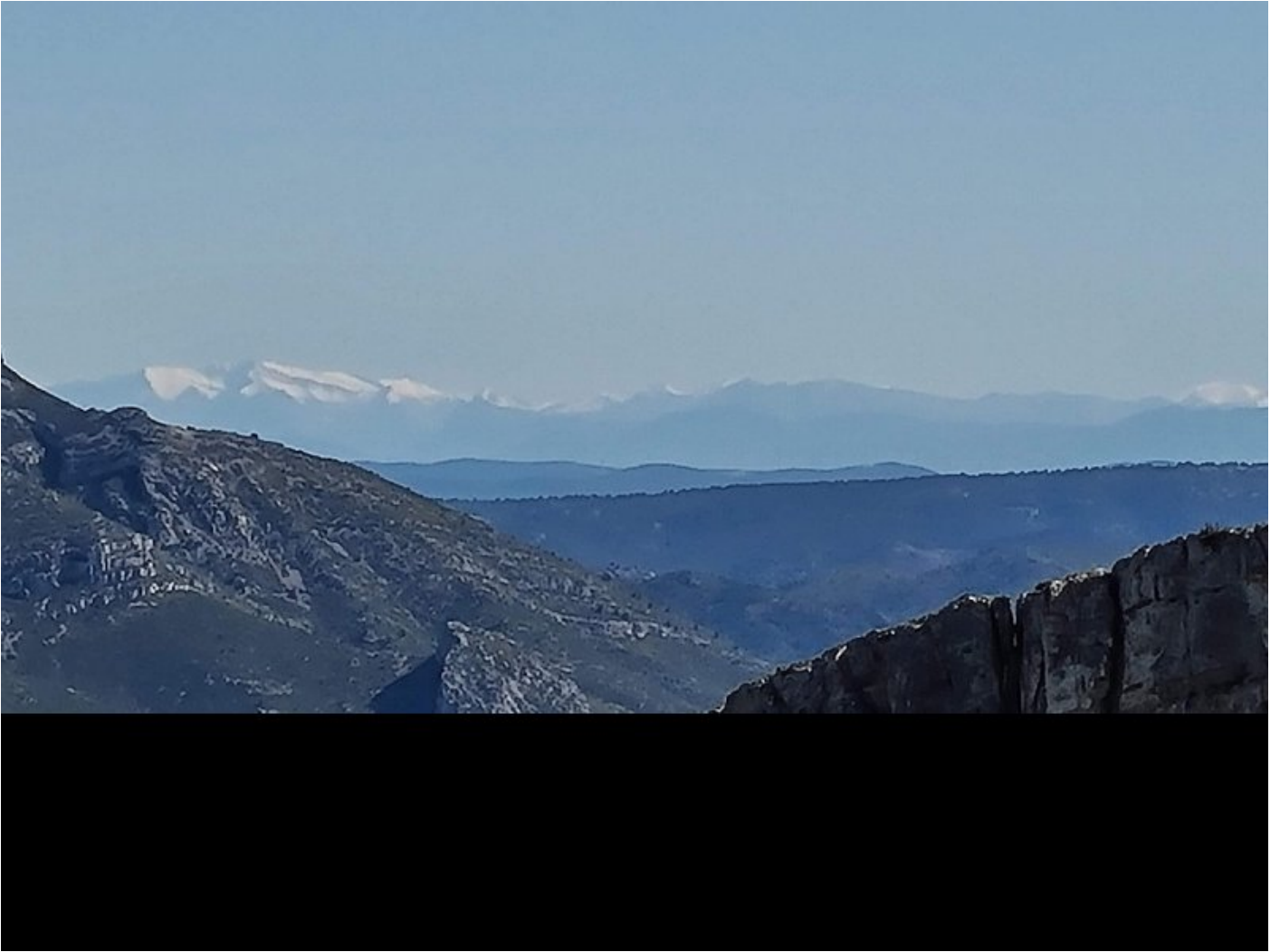




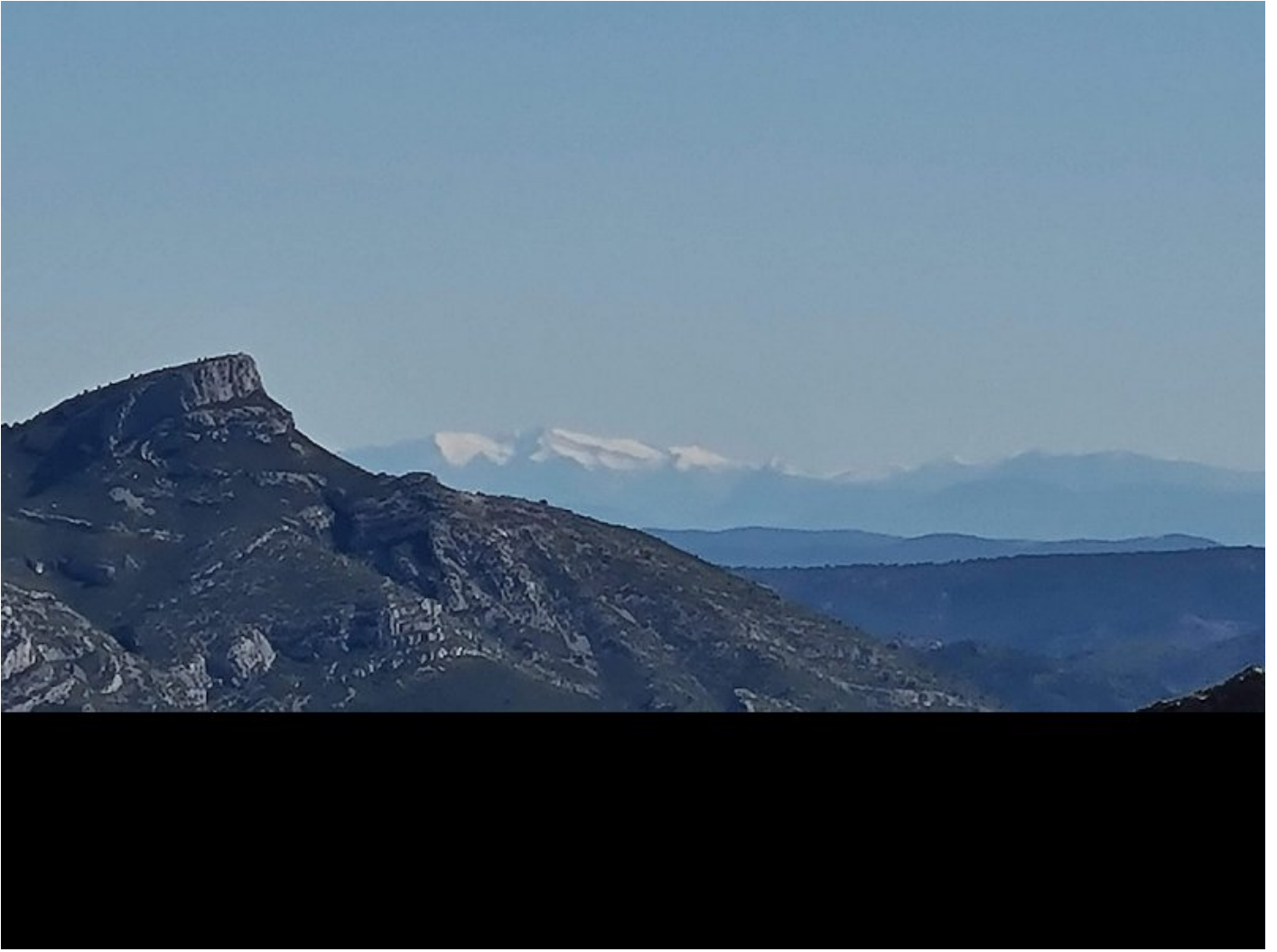




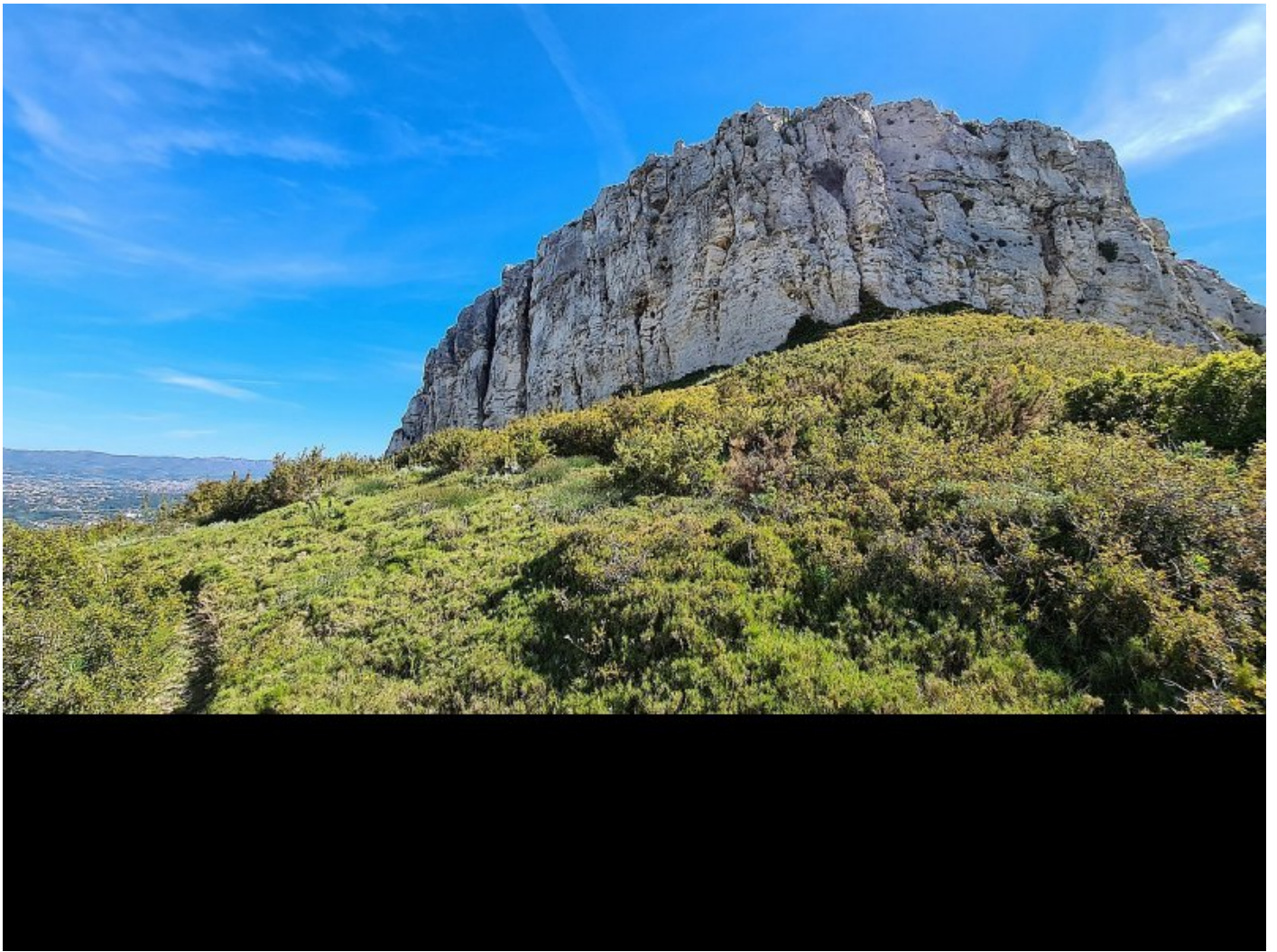








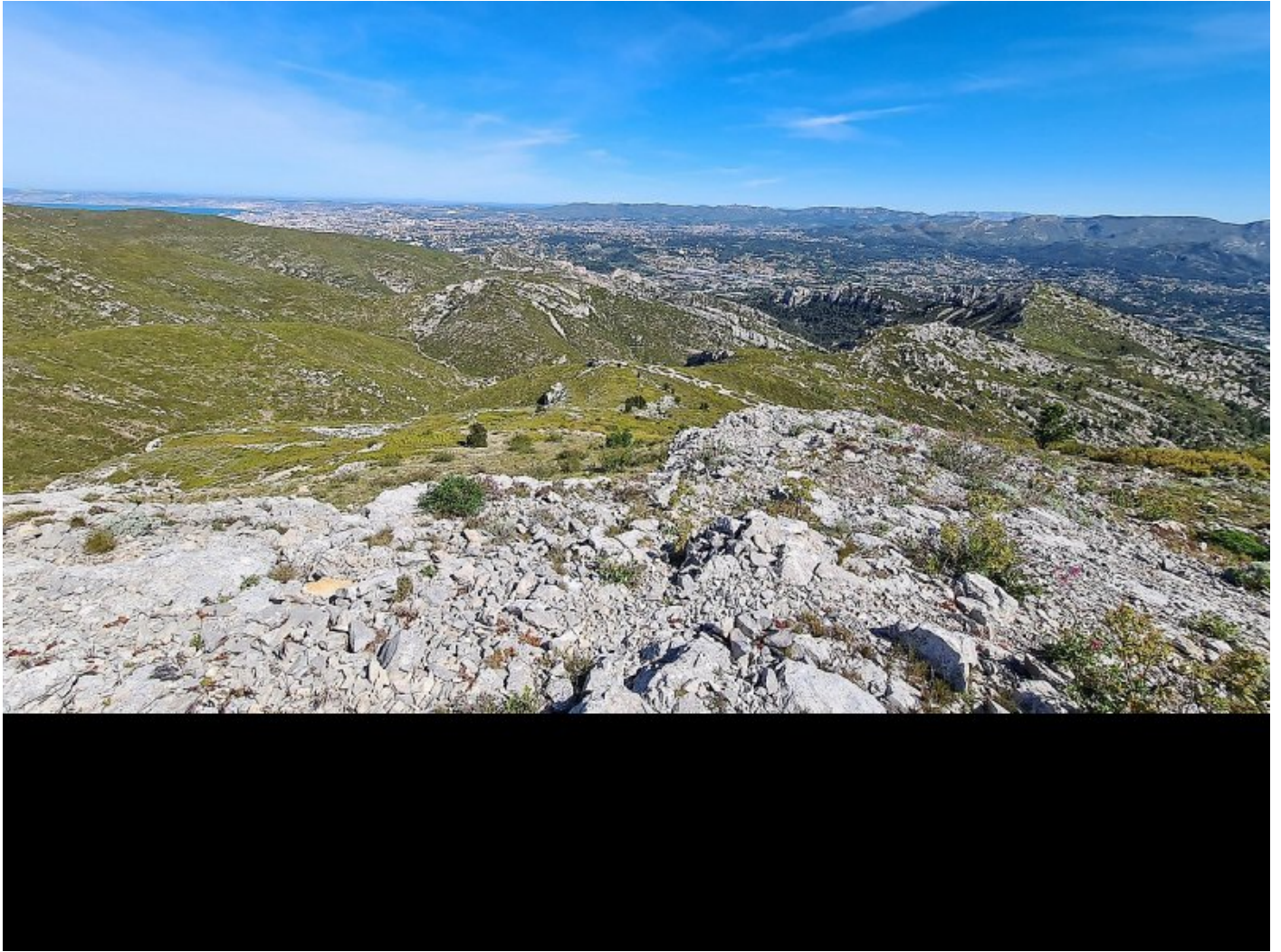


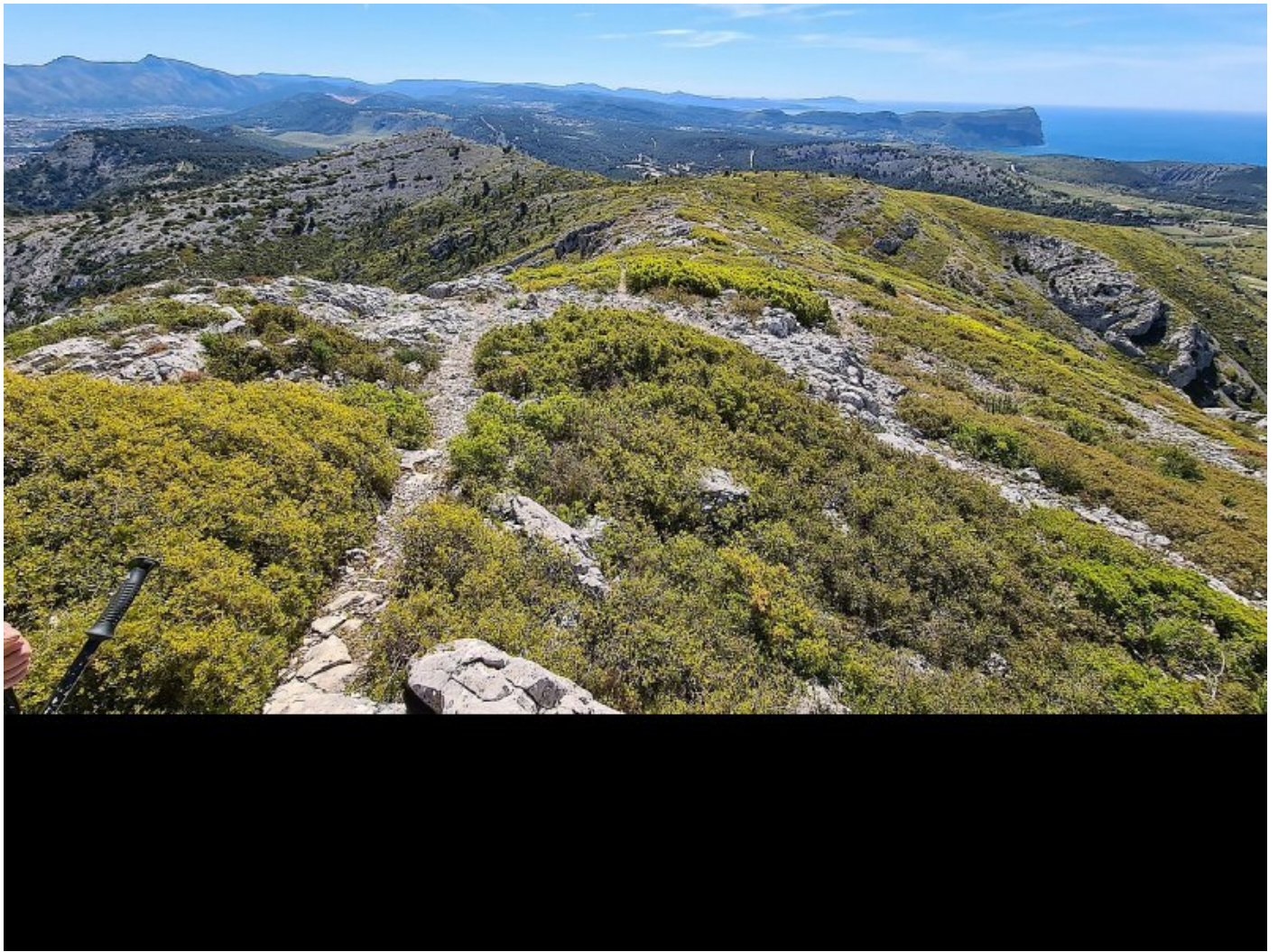




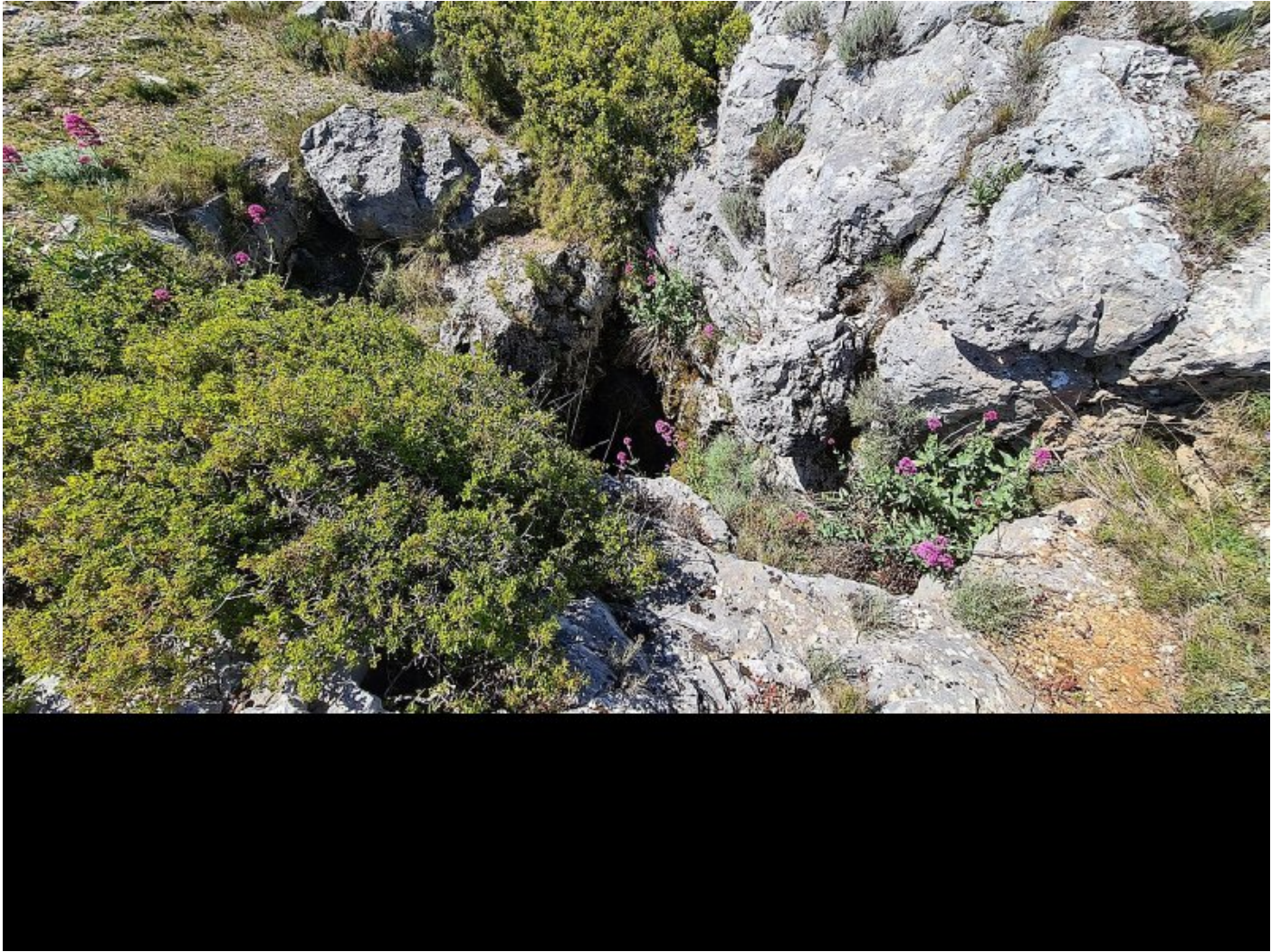
































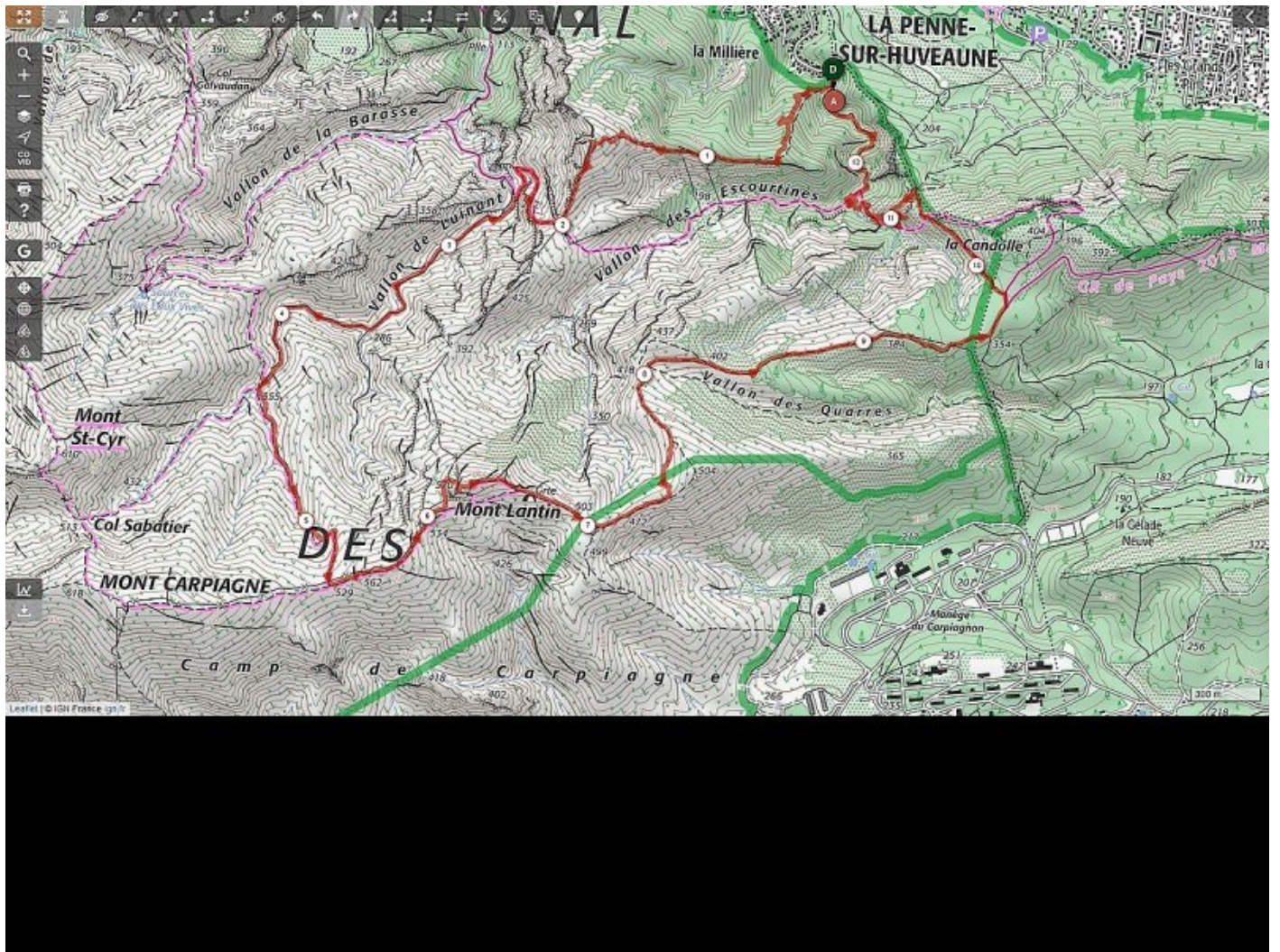




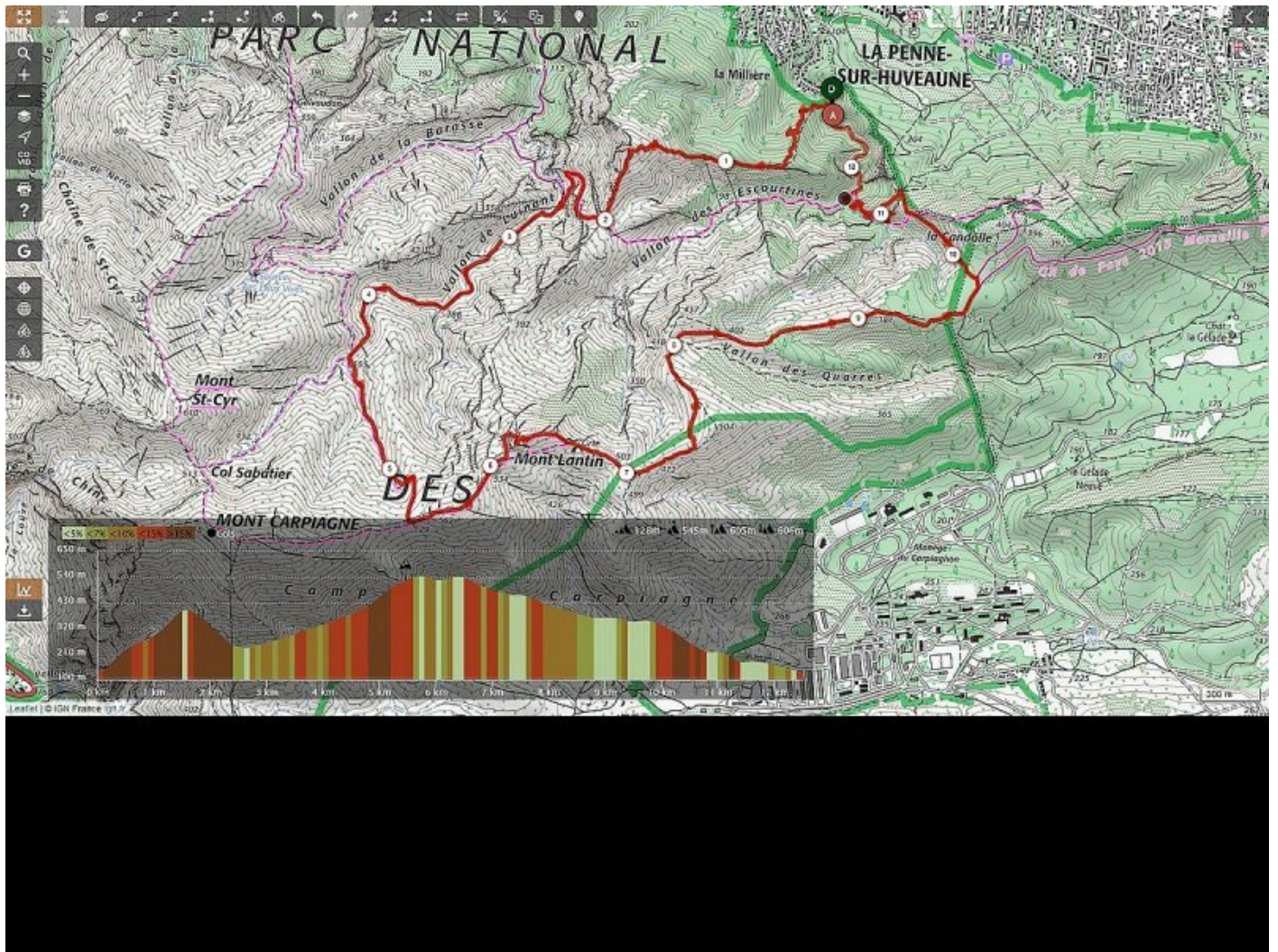






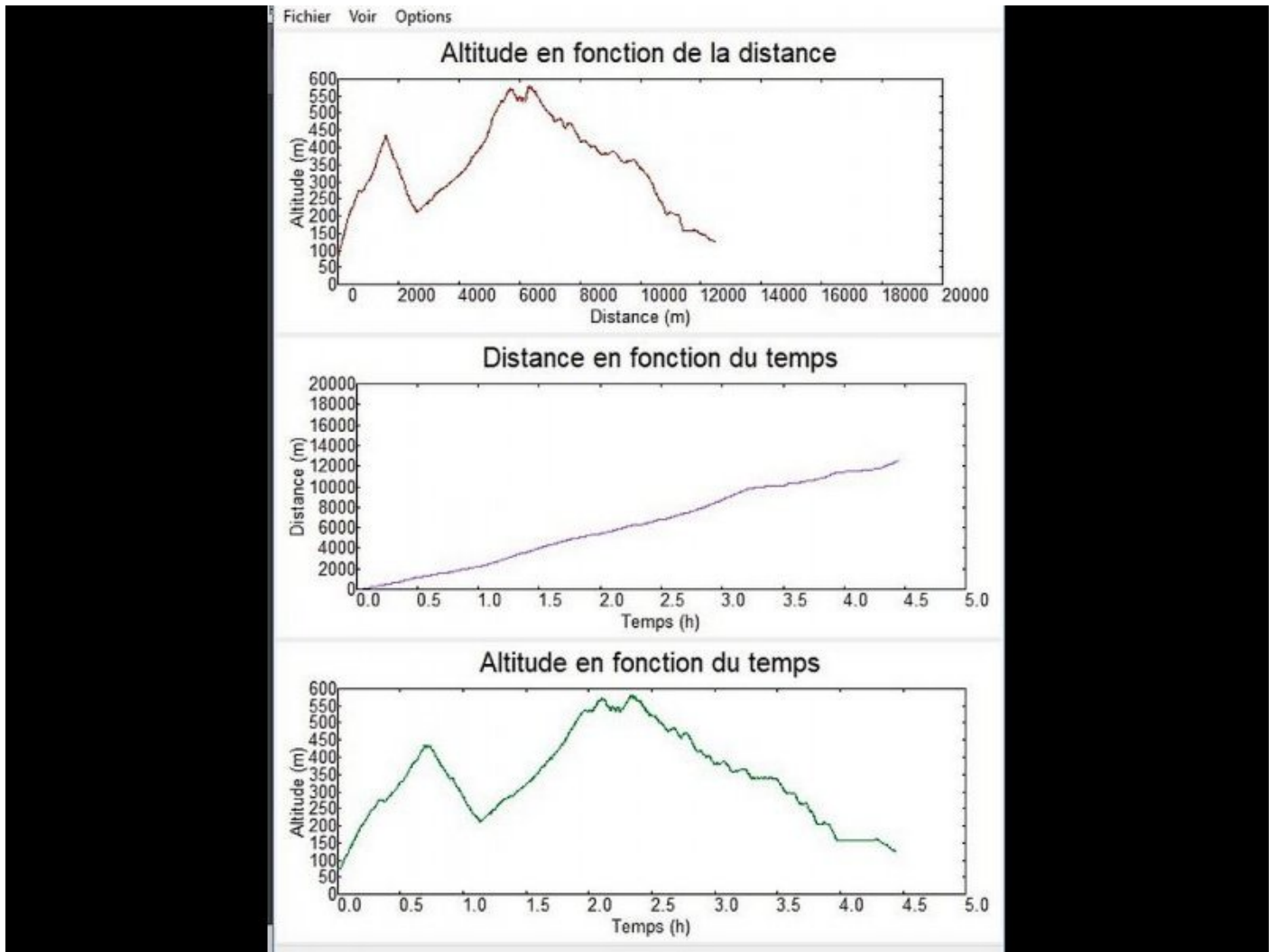






	Départ	Arrivée		
Date	20/05/21	20/05/21	Distance (m)	12516.938
Heure	06:11:41	10:38:53	Durée	04:27:12
Altitude (m)	74	125	Vitesse moy (km/h)	2.811
Altitude min (m)	74		Dénivelé + (m)	1013
Altitude max (m)	579		Dénivelé - (m)	962
Altitude moy (m)	344			

Suppression des données effectuée.



.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }