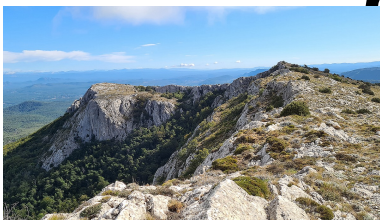


<https://www.persoemy.fr/spip.php?article558>



# ste baume, var, col st pilon, GR9,jouc de l aigle ; signal des béguines, le paradis, bau des glacières..



- Randos  
Date de mise en ligne : lundi 20 septembre 2021  
Date de parution : 20 septembre 2021

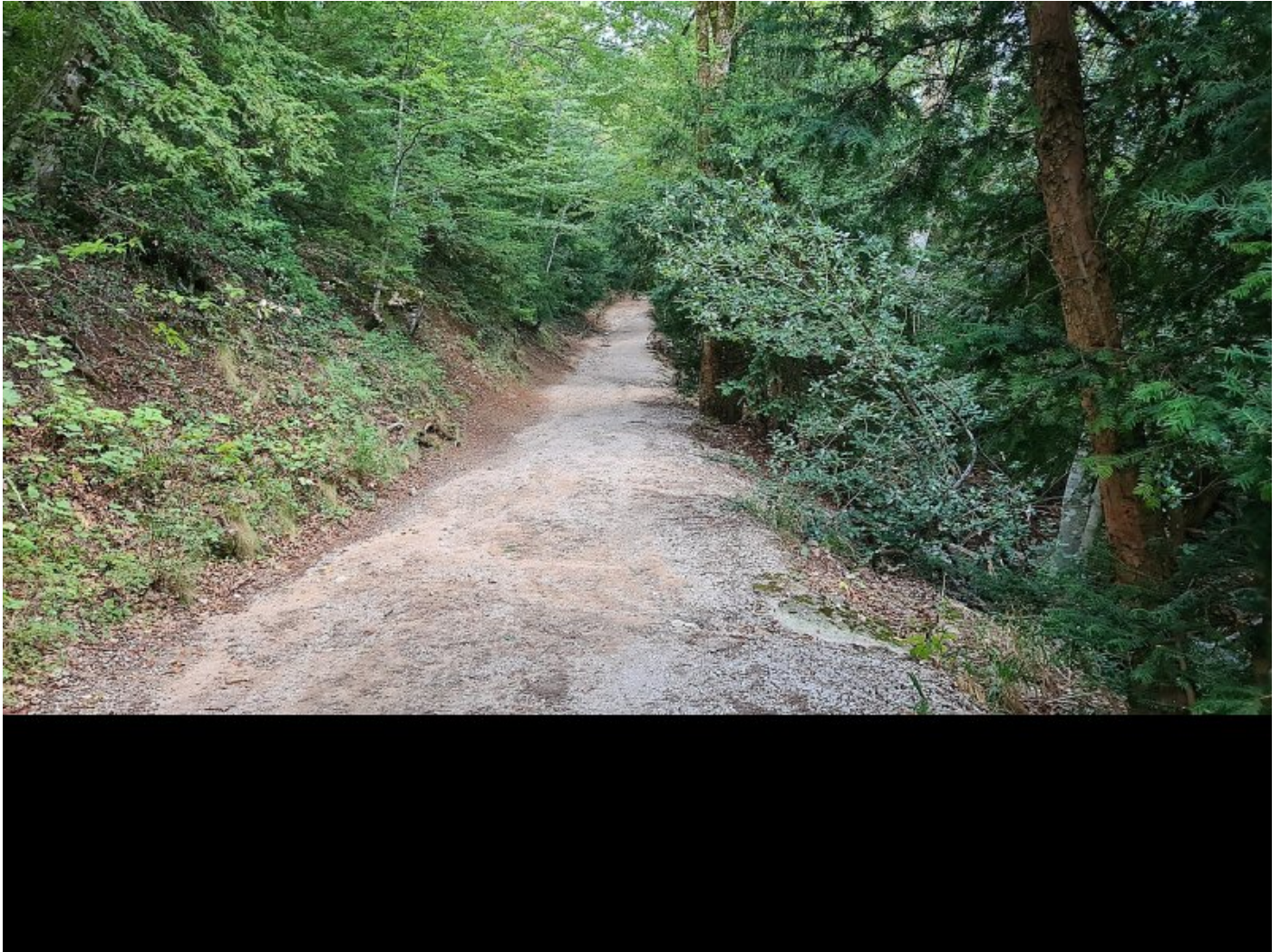
---

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

---

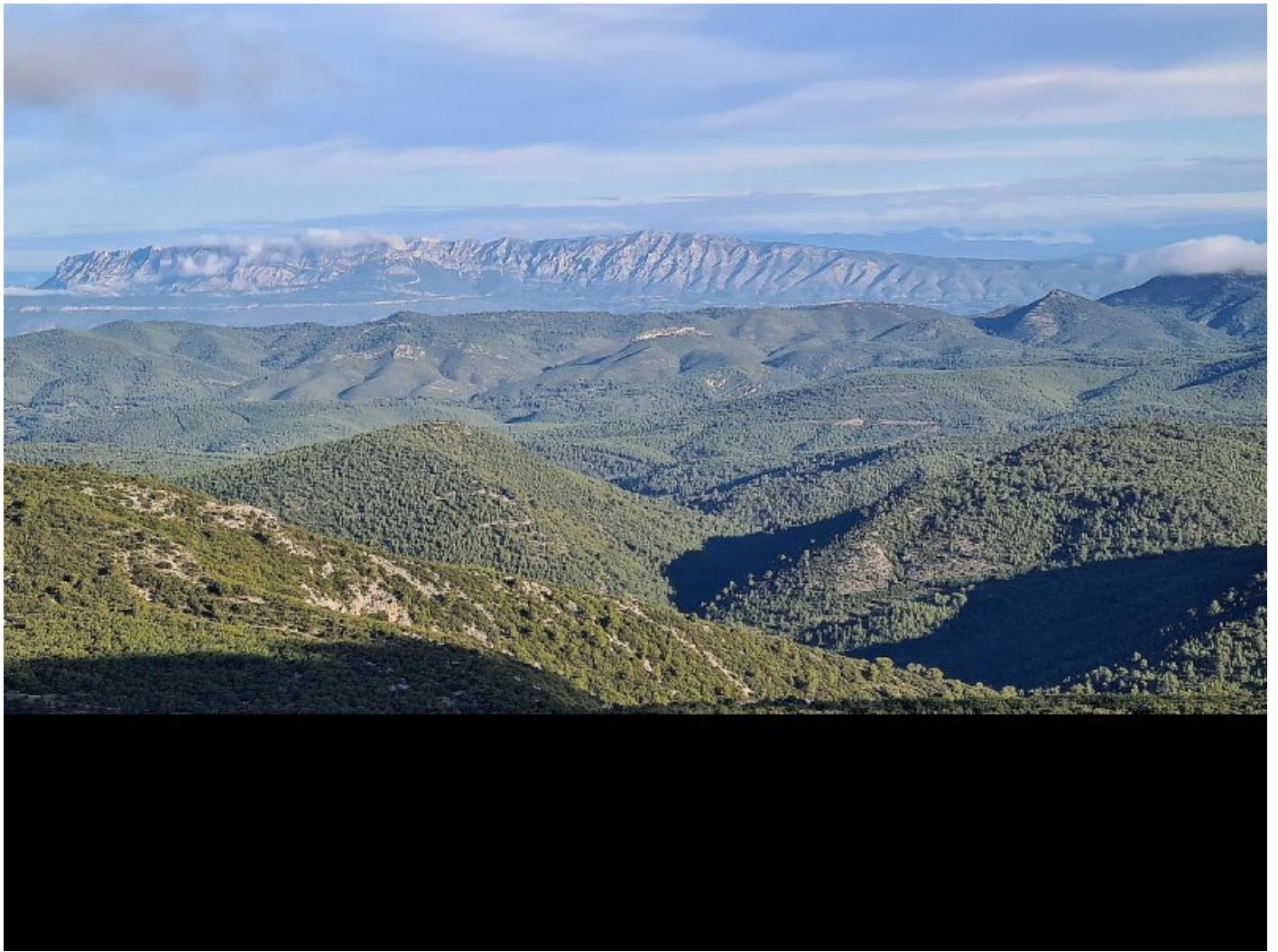
[le circuit IGN](#)

rando facile sauf au bau des glaciers, de 13 kms600 en 5h avec pause et 465m de dénivelé, au départ du parking des 3 chênes, le sentier des roys vers la grotte, puis à gauche, vers le col st pilon, en passant près de la chapelle des parisiens, puis au col , vers la gauche le GR9 en crête avec un petit mistral aujourd'hui, on passe le jouc de l'aigle, le signal des béguines, le pas de l'aî, on continue pour trouver le passage vers le paradis, on continue, jusqu'à la croix du bau des glaciers, là 2 possibilités soit descendre le pierrier jusqu'au sentier en dessous, très compliqué et physique raide, soit revenir et descendre par le chemin du pas de l'ai, et descendre au gros chêne, la piste pour le retour vers le parking



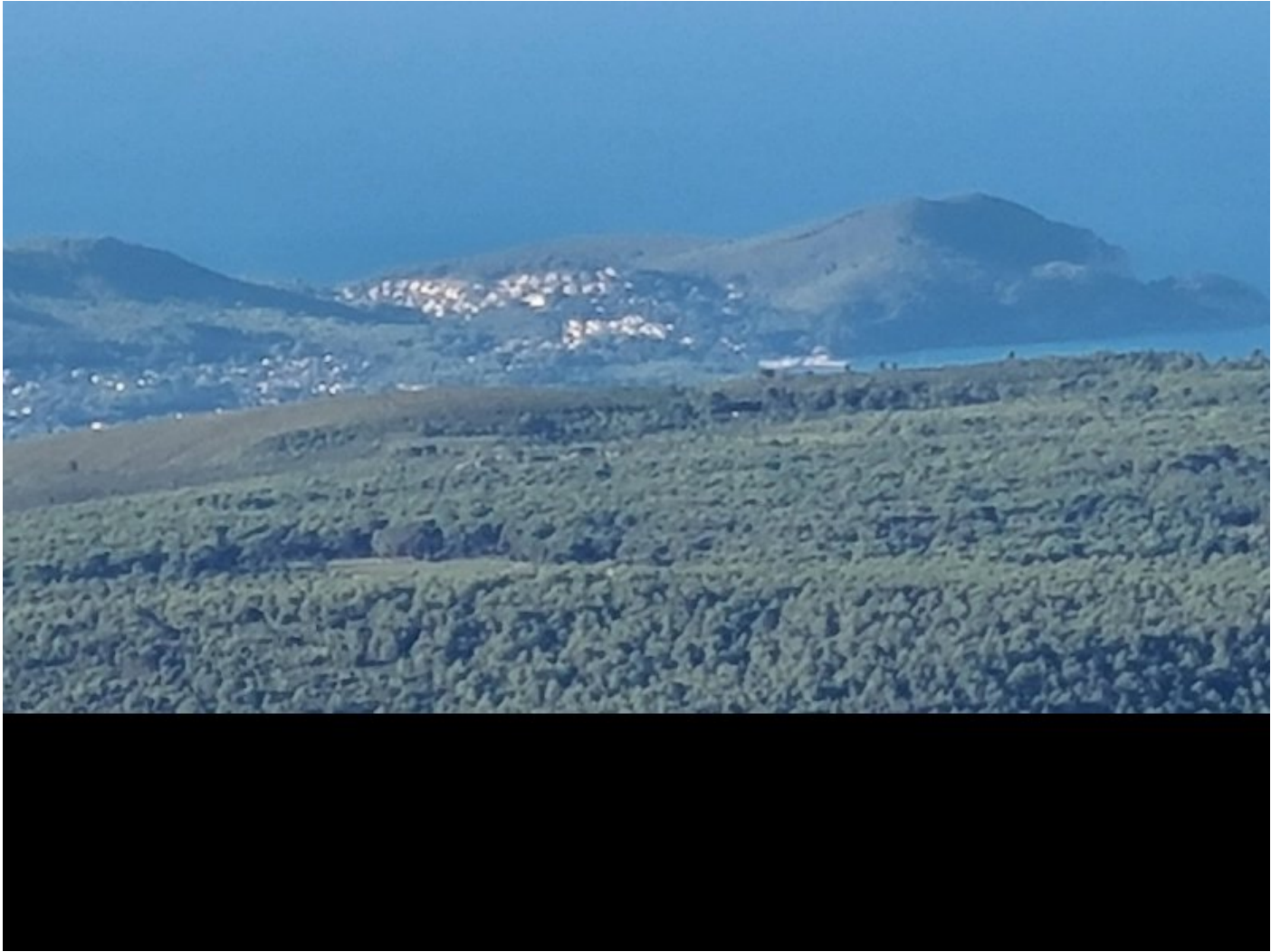












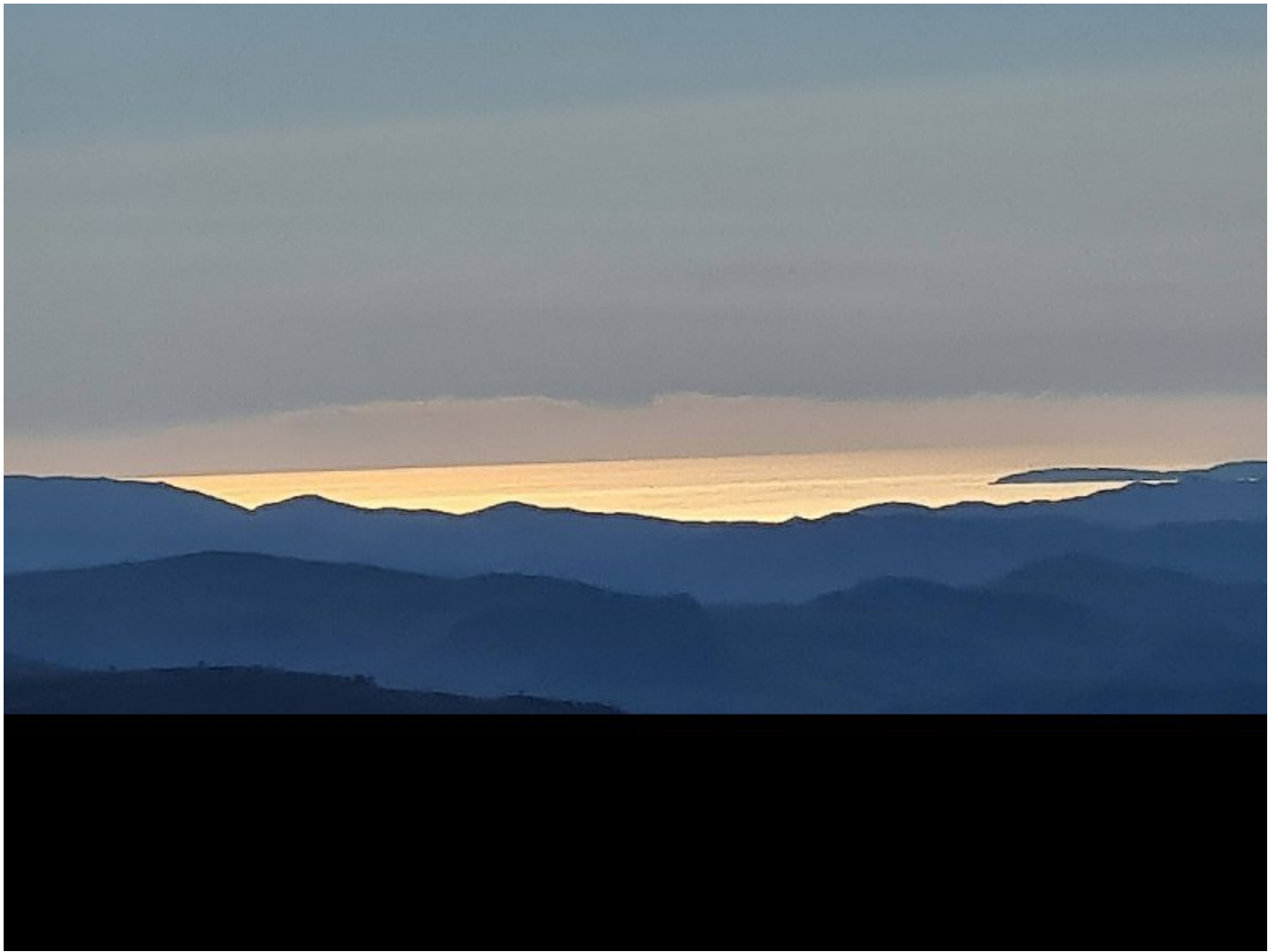


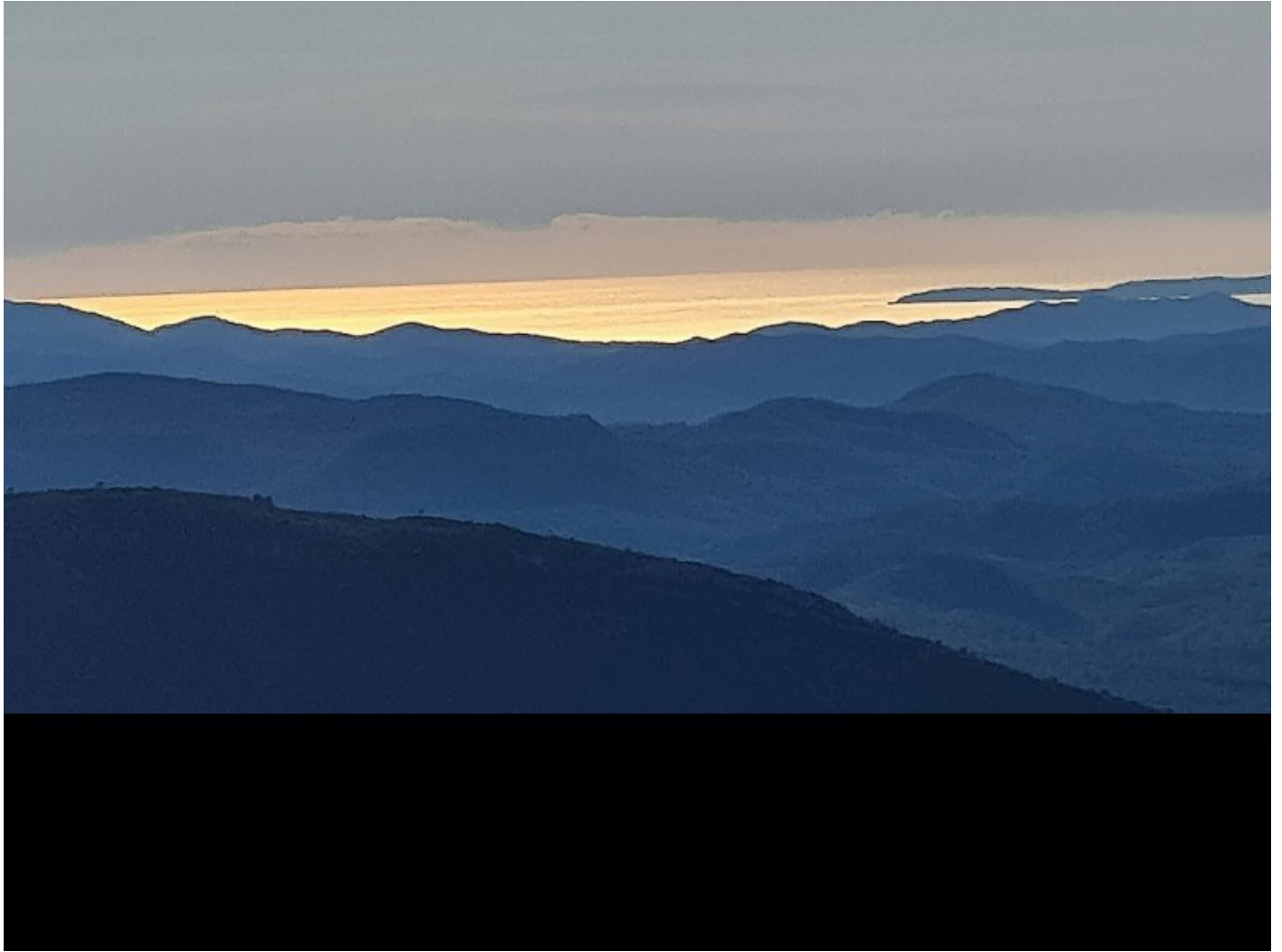




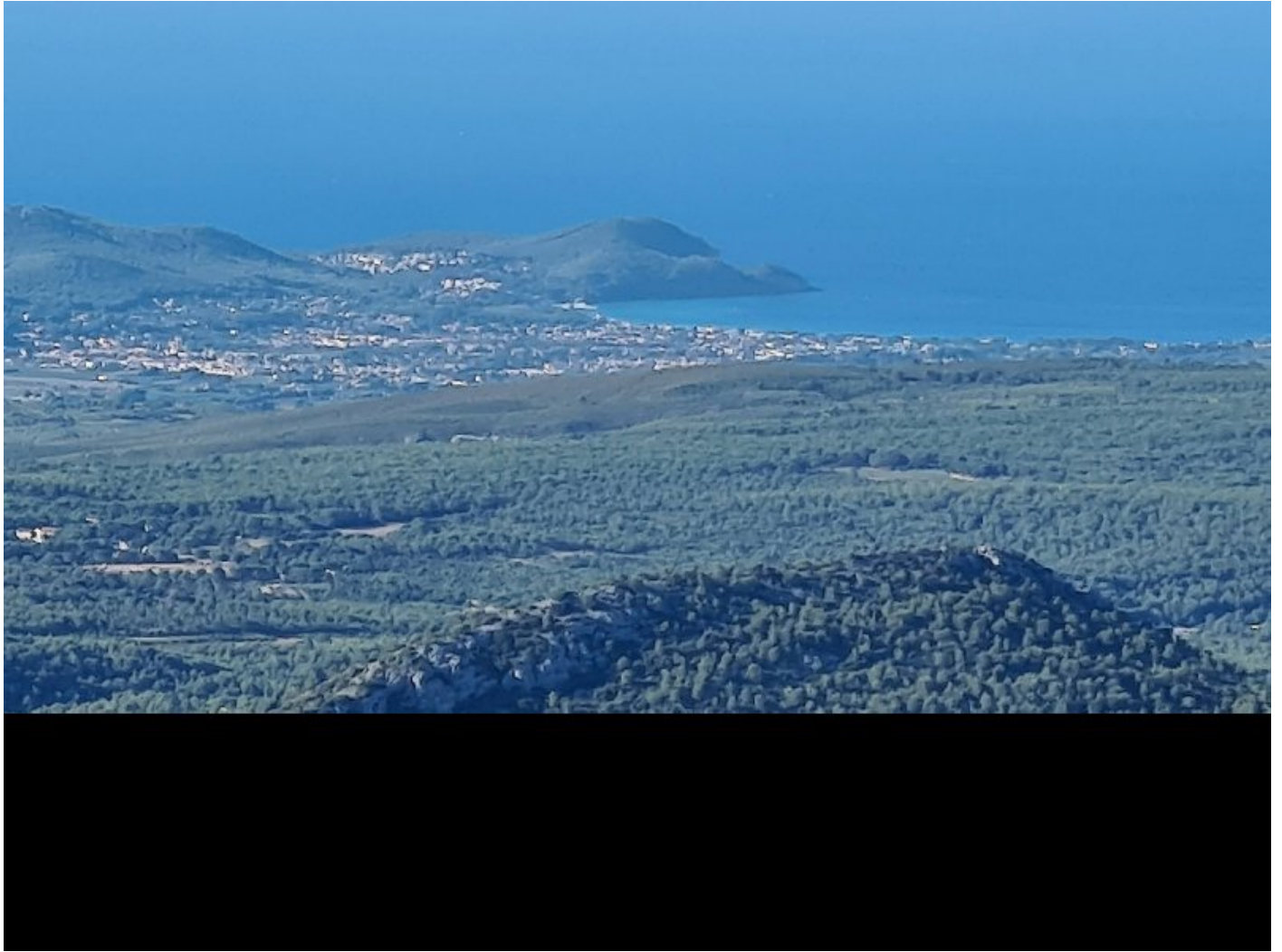




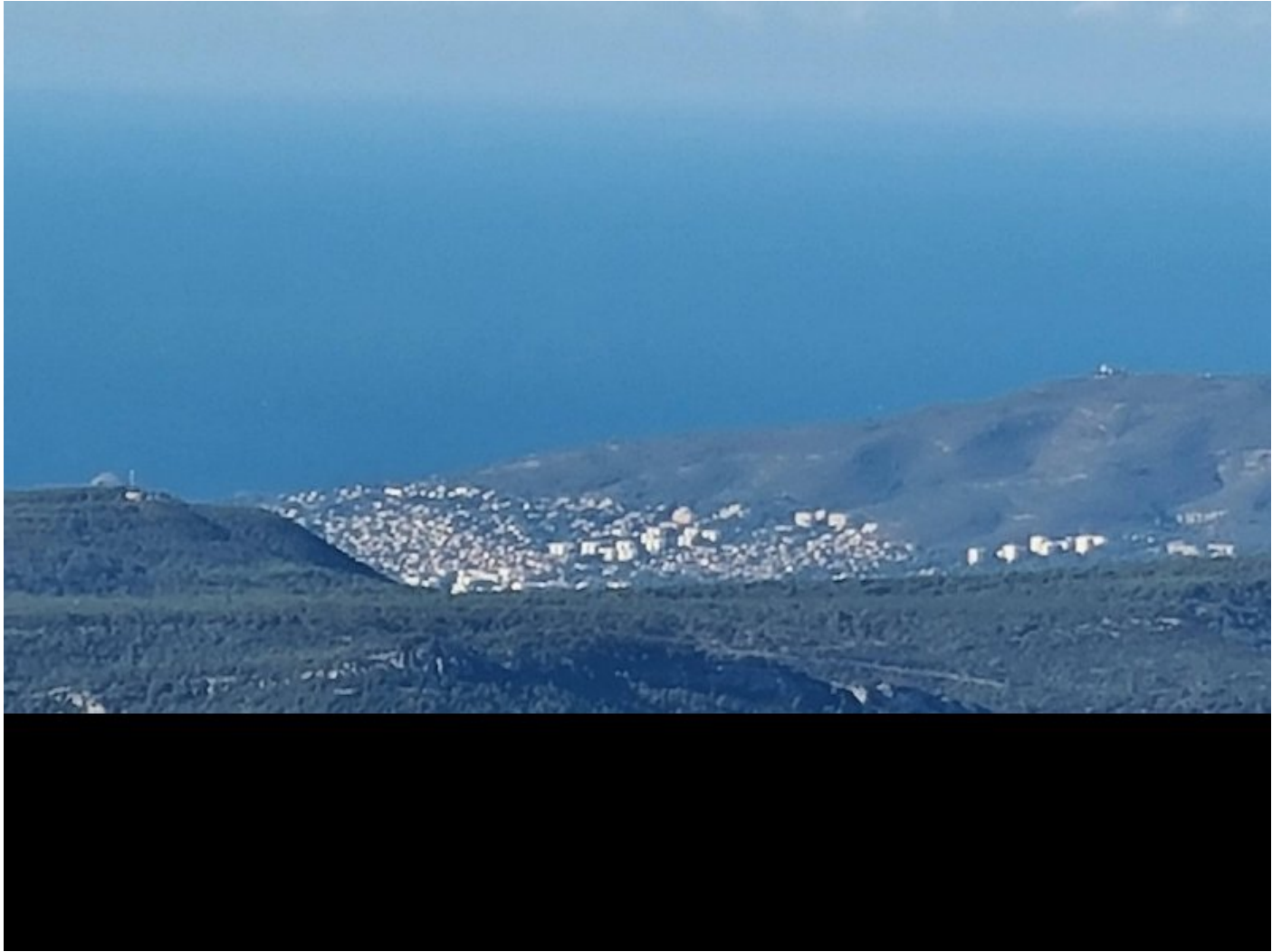










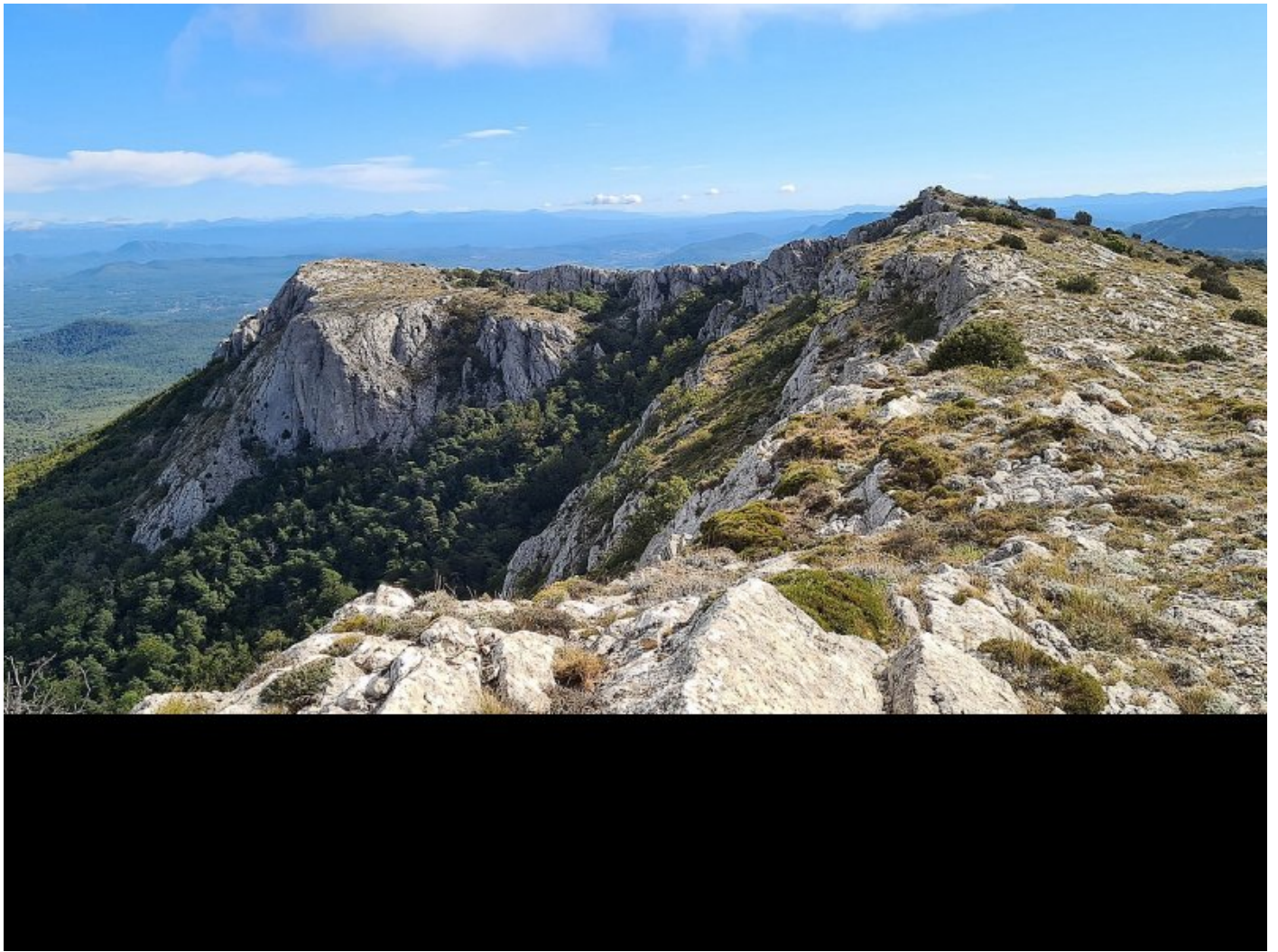


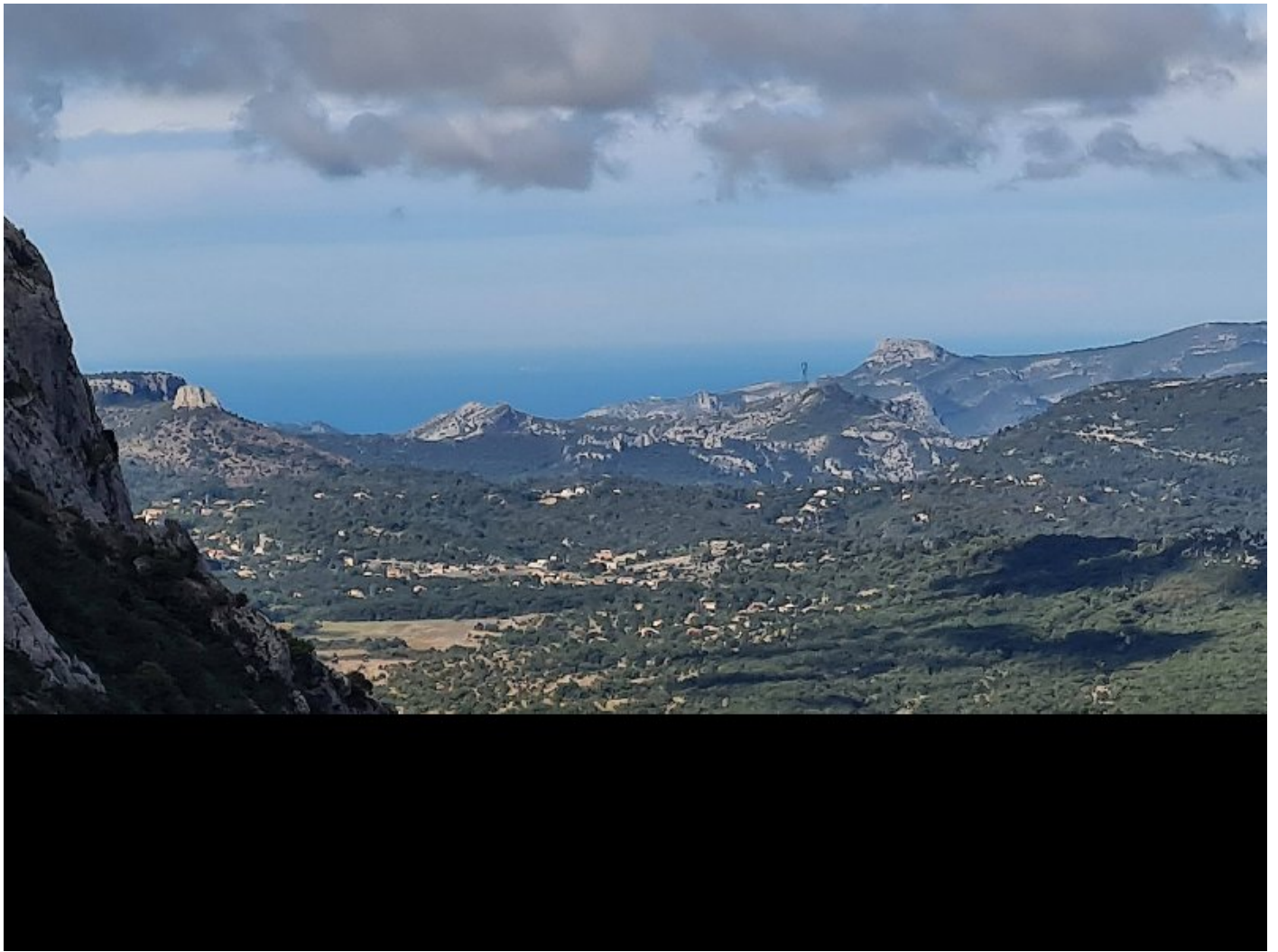












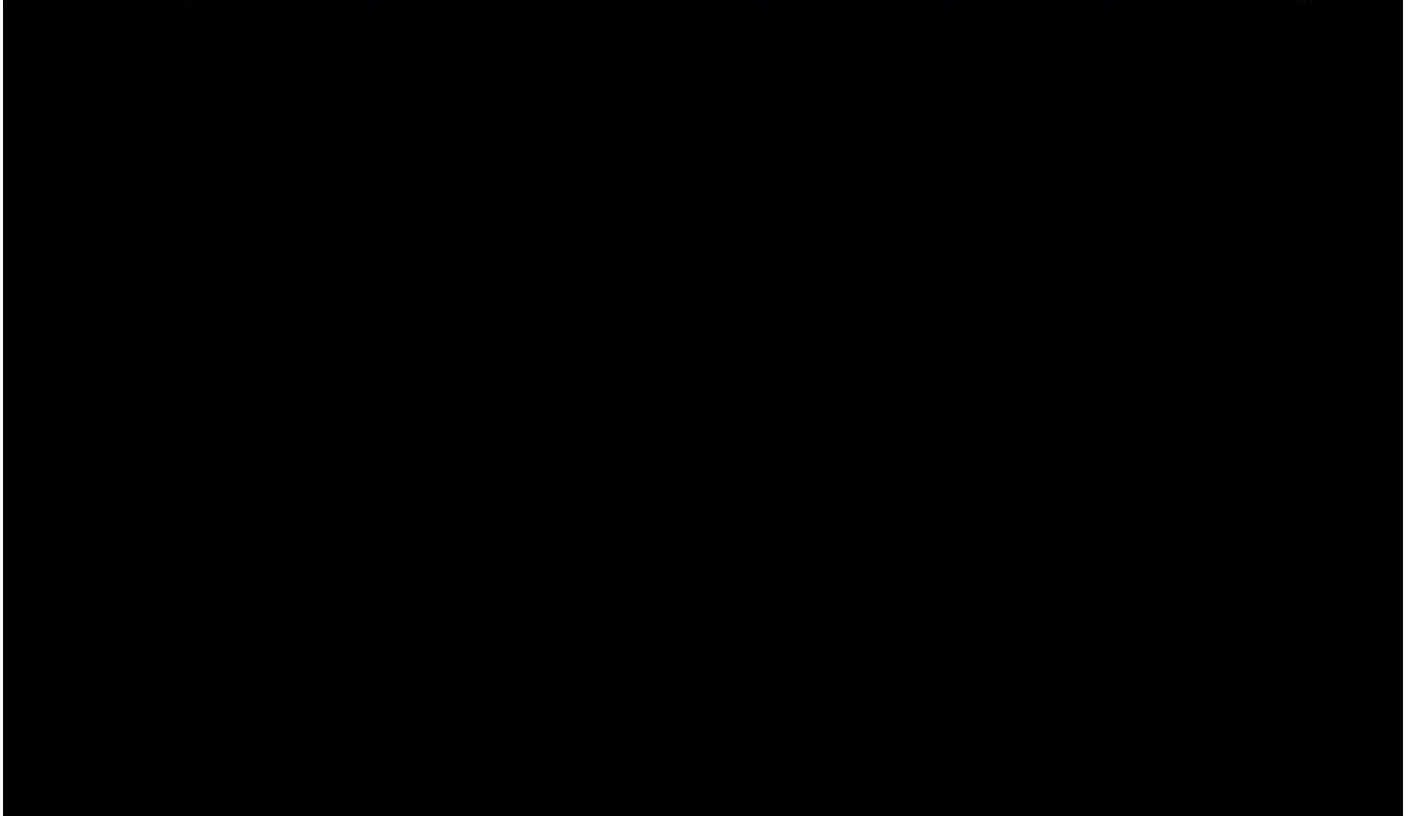




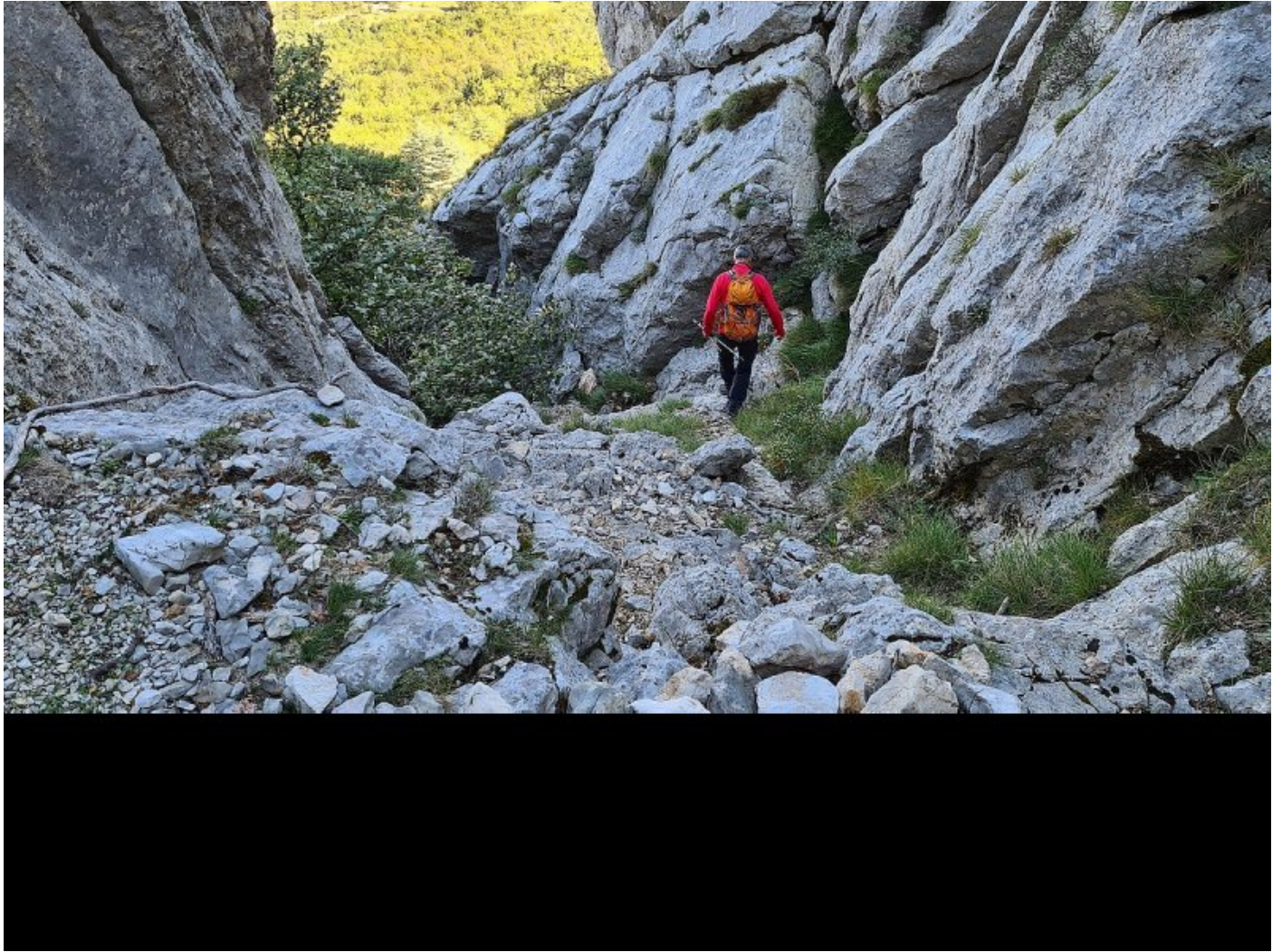






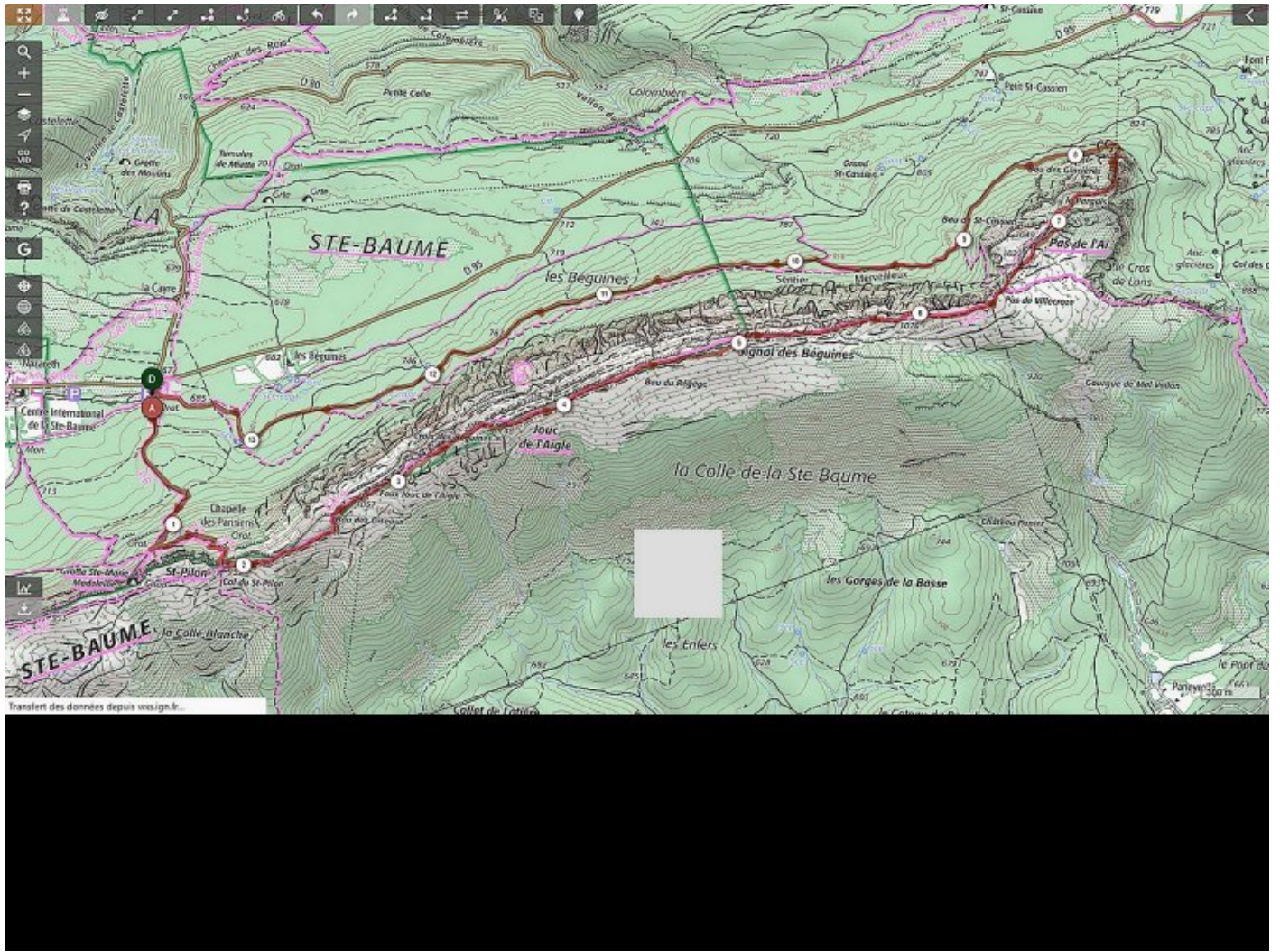






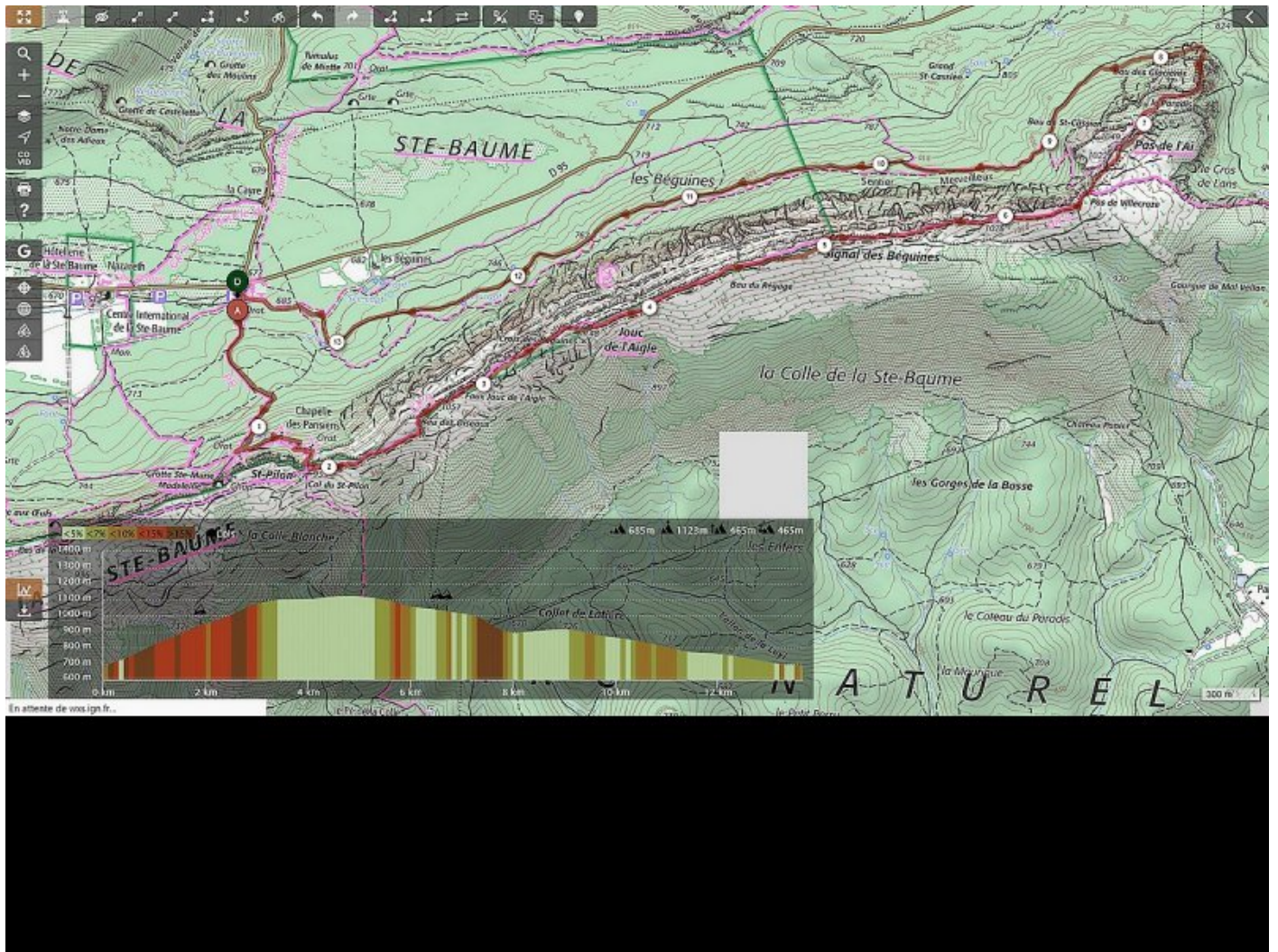


ste baume, var, col st pilon, GR9,jouc de l aigle ; signal des béguines, le paradis, bau des glaciers..



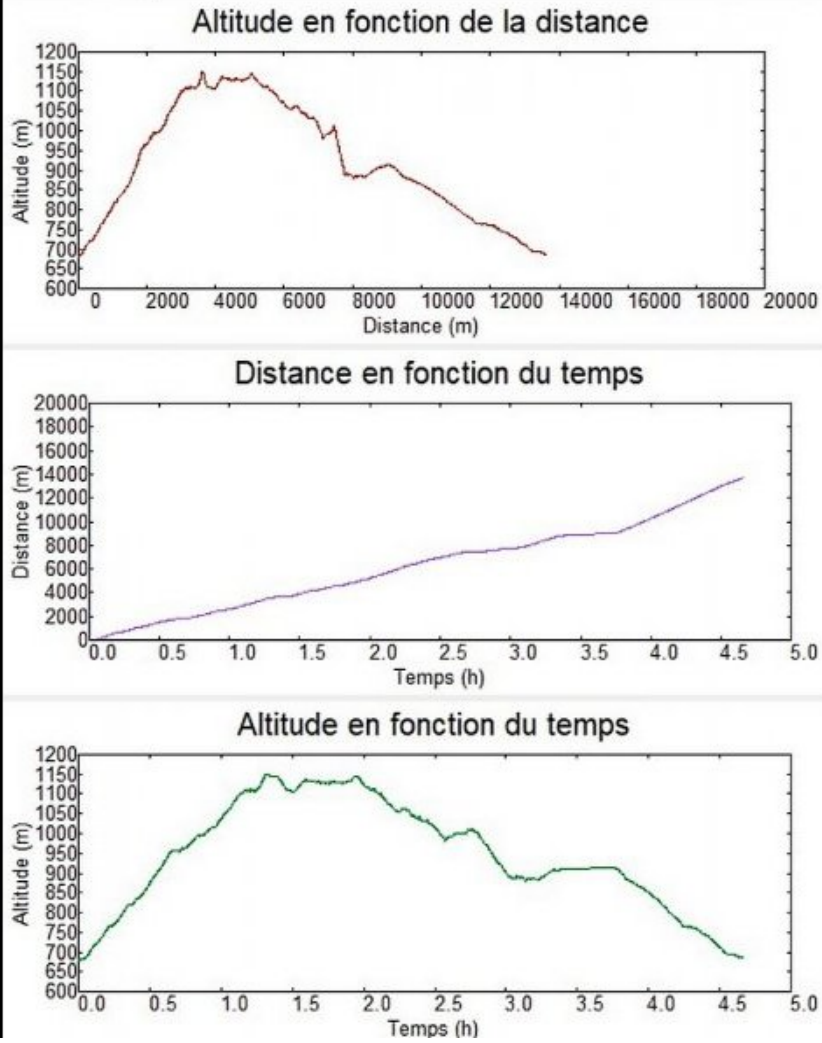


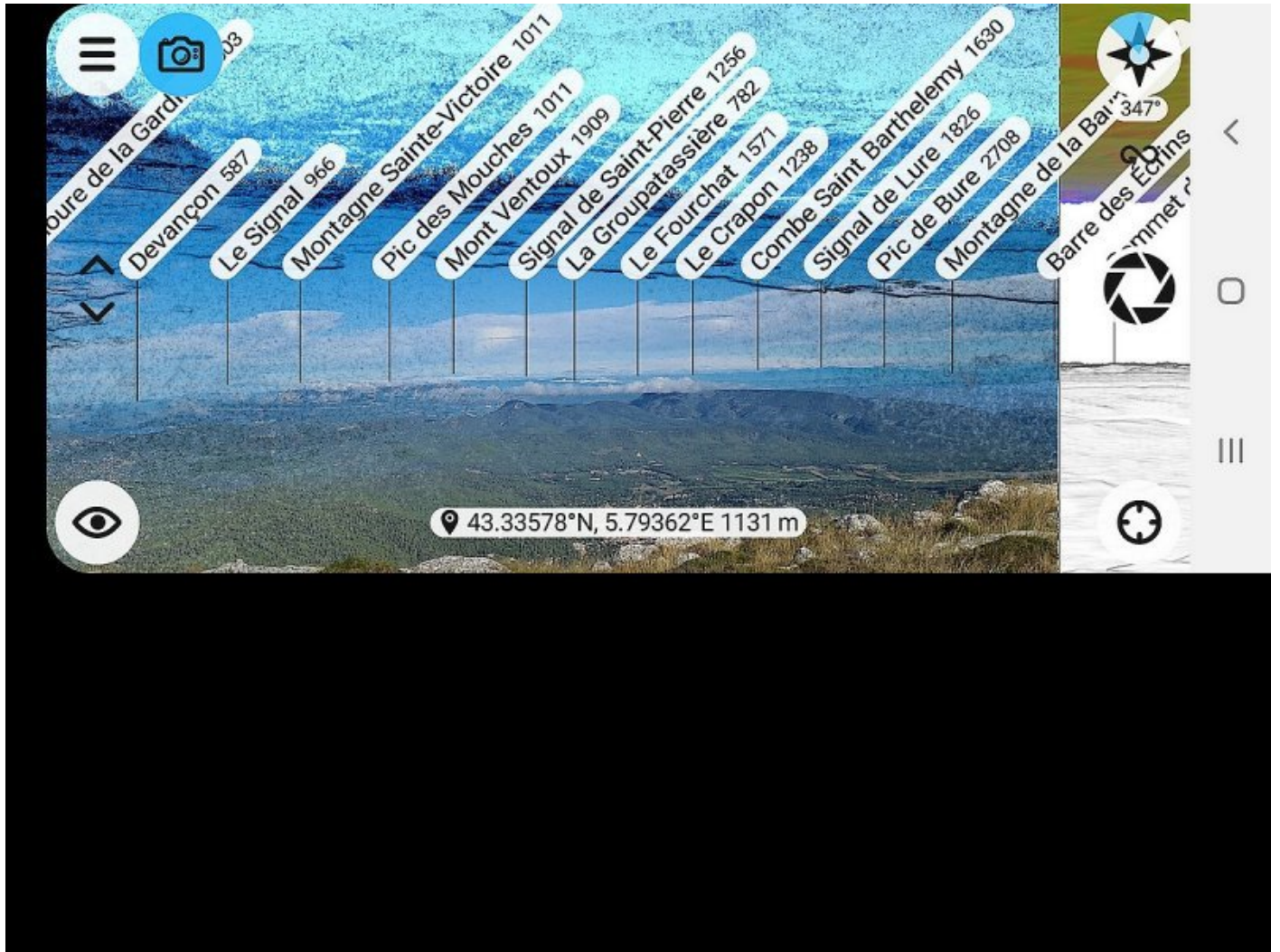
ste baume, var, col st pilon, GR9, jouc de l aigle ; signal des béguines, le paradis, bau des glaciers..

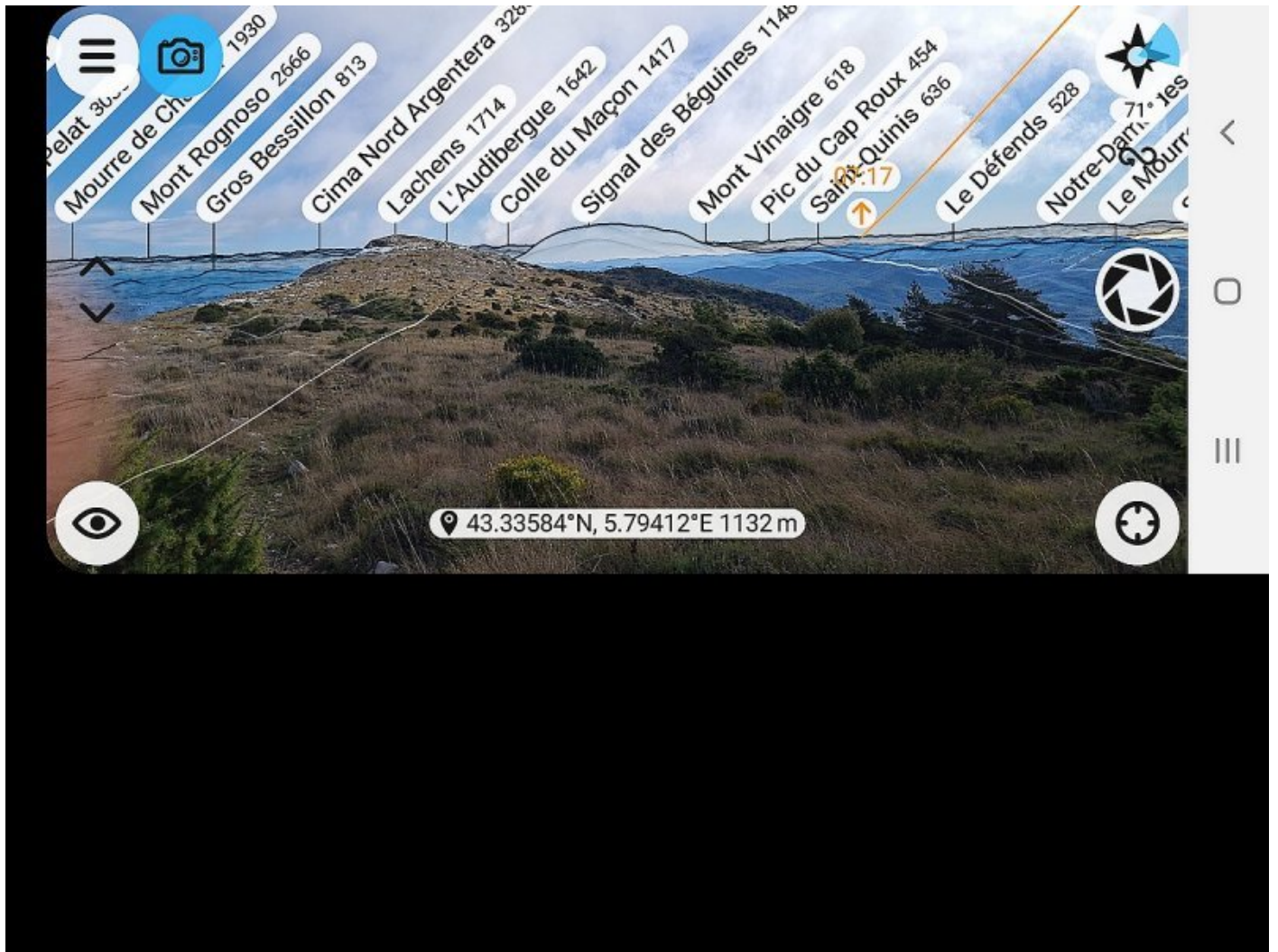


	Départ	Arrivée		
Date	20/09/21	20/09/21	Distance (m)	13672.563
Heure	06:17:00	10:56:53	Durée	04:39:53
Altitude (m)	682	685	Vitesse moy (km/h)	2.931
Altitude min (m)	680		Dénivelé + (m)	828
Altitude max (m)	1150		Dénivelé - (m)	825
Altitude moy (m)	921			

Ouverture du fichier réussie.







.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }