

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article578>



marseille calanques, bouches du rhône, col de sormiou, de cortiou, GR, cirque de walkyries Â« titou ninou Â», 3 pics.



Date de mise en ligne : lundi 17 janvier 2022

Date de parution : 17 janvier 2022

- Randos

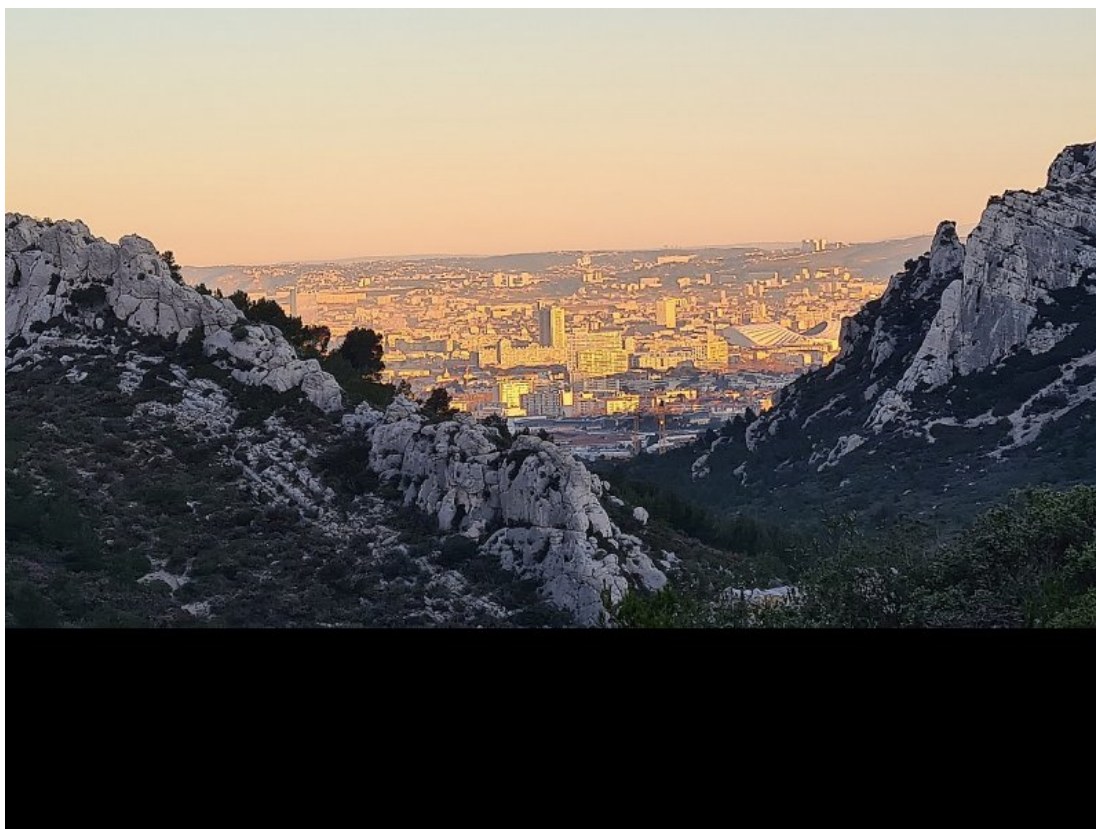
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

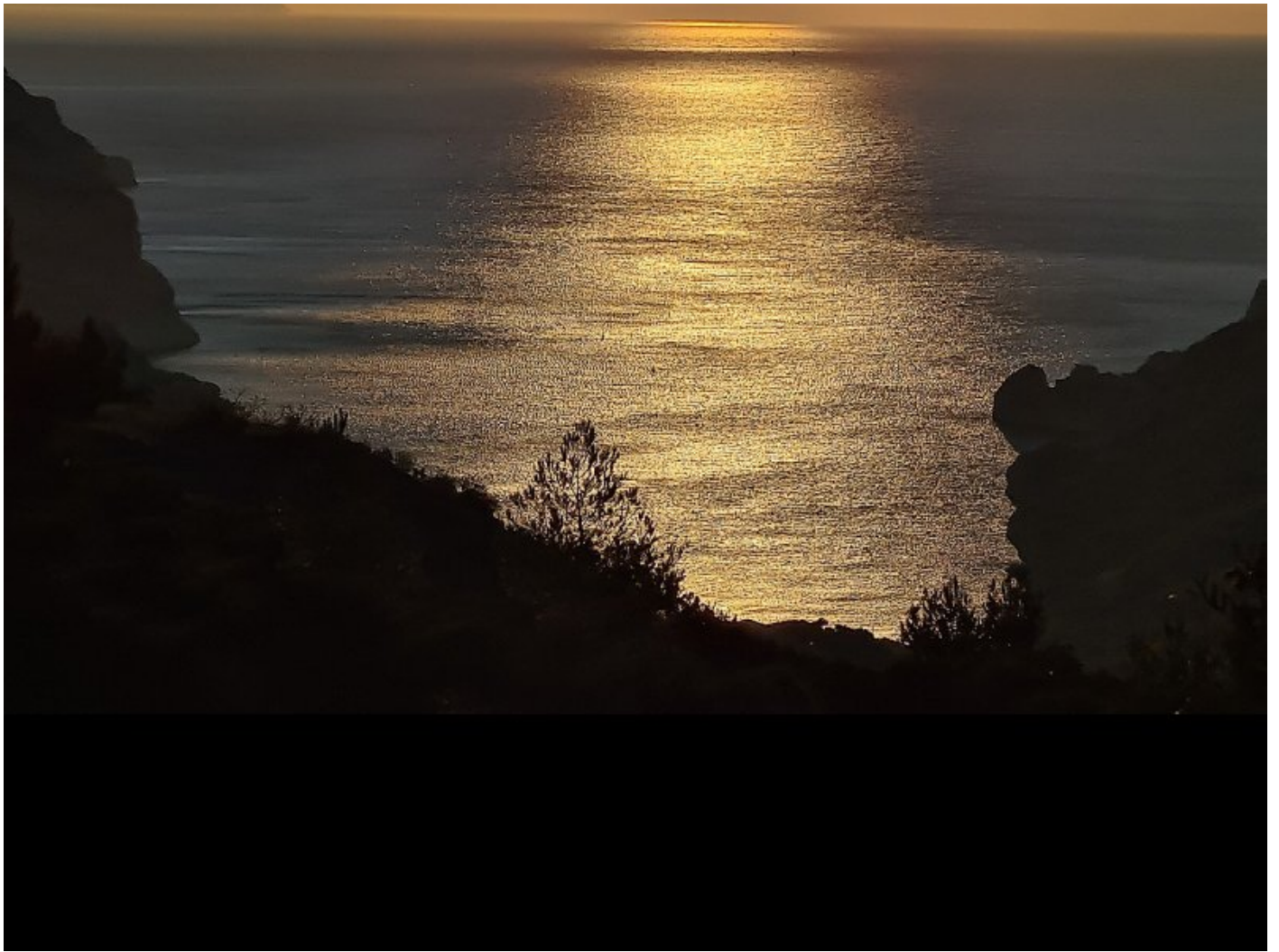
le circuit IGN

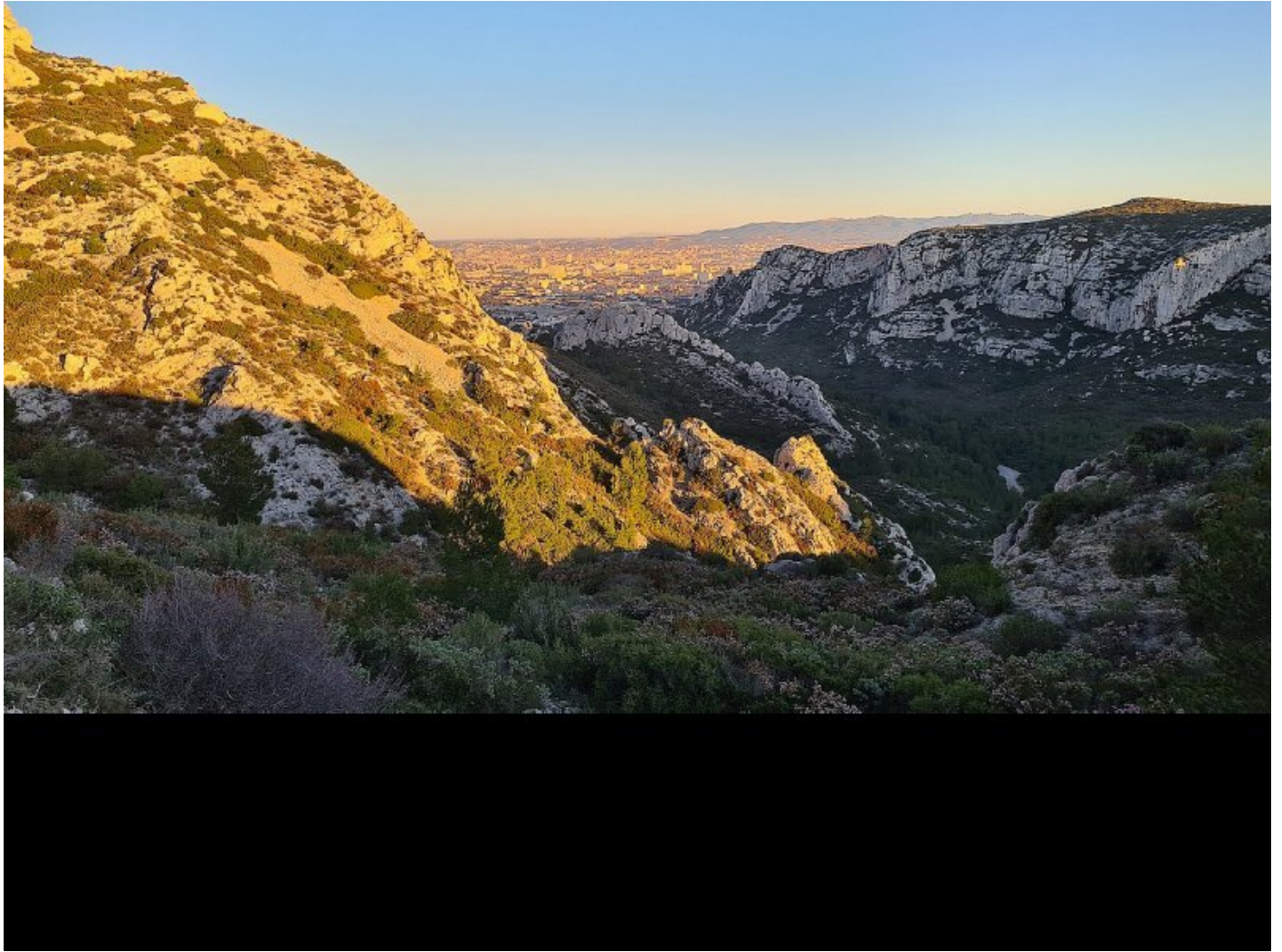
inspirée par le site..crapahute-nature-aventures car passage jamais fait..

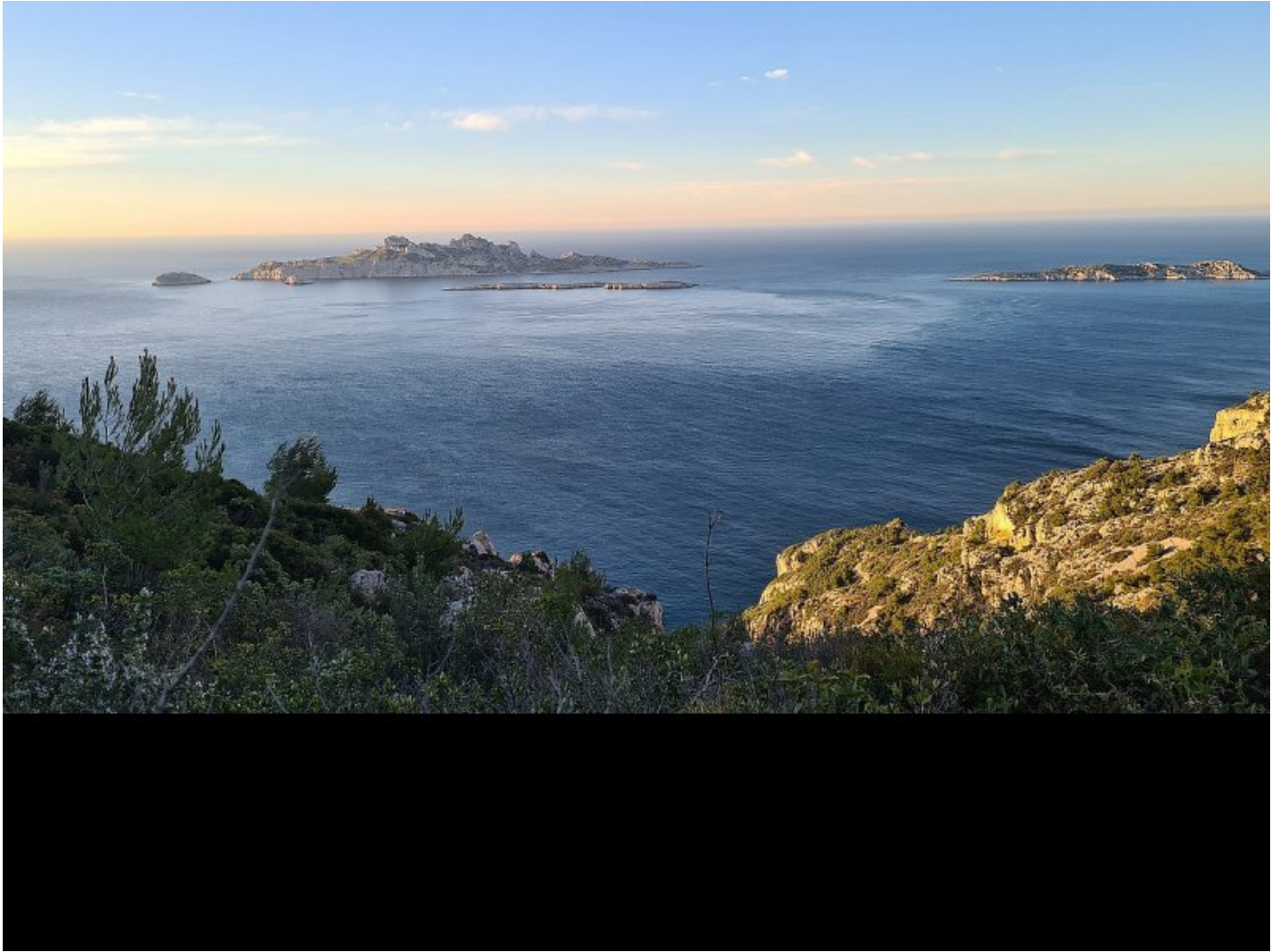
petite rando difficile de 3h , pas longue 6kms800 et 353 m de dénivélé, le plaisir des yeux, les calanques, marseille avec le ciel bleu et petit mistral..

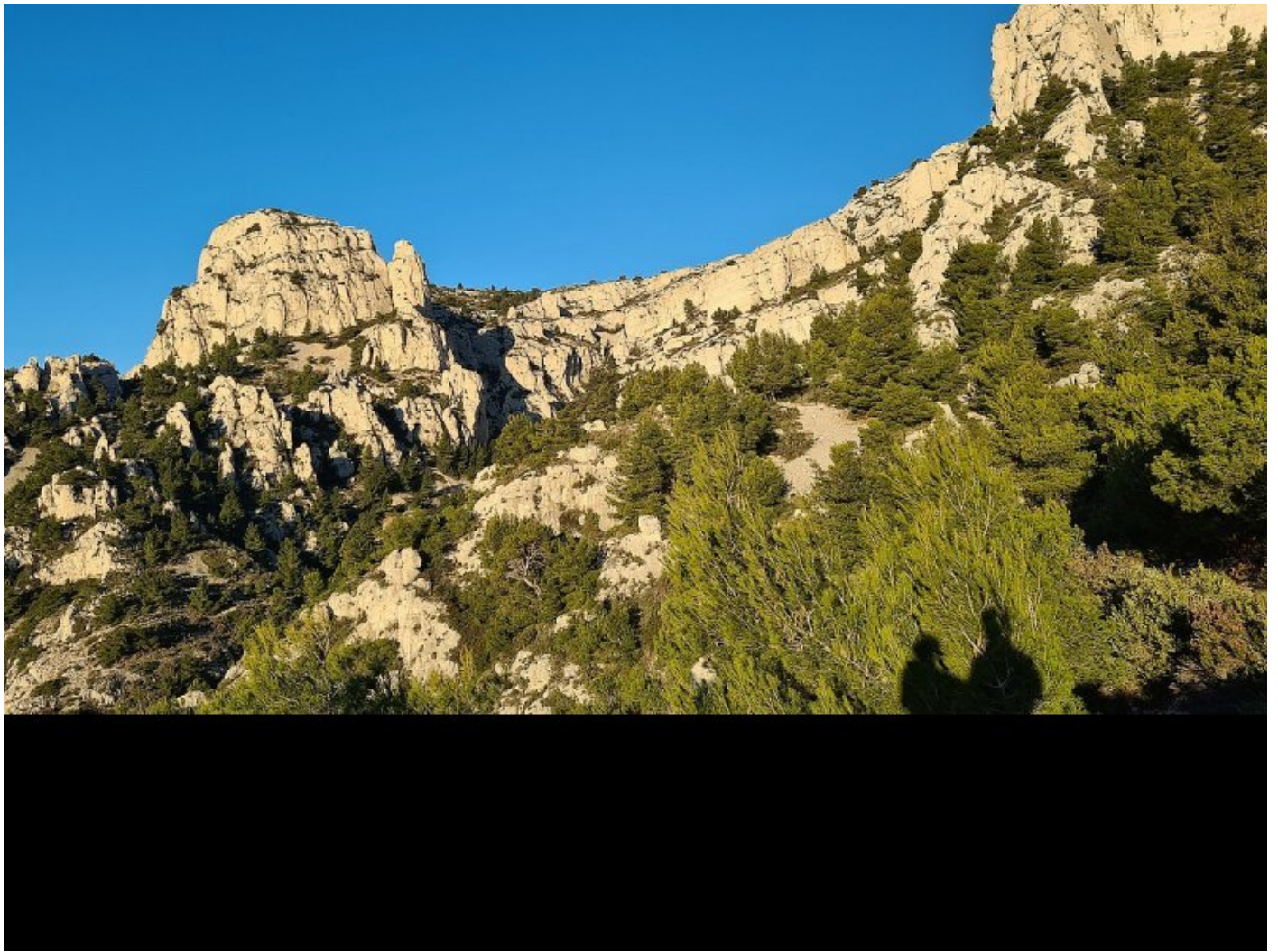
départ barrière de la route de sormiou, la route jusqu'au col de sormiou, puis le sentier(bleu, GR, vert) vers le col de cortiou, puis des cente , on reste sur le GR, jusqu'au cirque des walkyries, là où le sentier marron, classé difficile..commence à droite, pierriers dans le circuit on se rapproche de petites falaises, puis le 1er passage avec de vieilles cordes qui tiennent encore le cou, puis la 2e partie où il faut avoir de bons repères, traction sur les bras et ça passe, on rejoint la crête, nous allons faire un aller retour vers la gauche sur le sentier vert(titou ninou), puis nous resterons en crête sur le sentier bleu en longeant le cirque puis une sente à gauche (vue sur marseille magnifique..), qui rejoint le sentier jaune qui nous permettra de passer les 3 pics et de redescendre sur le sentier qui passe au dessus de la station d'épuration et le parking..



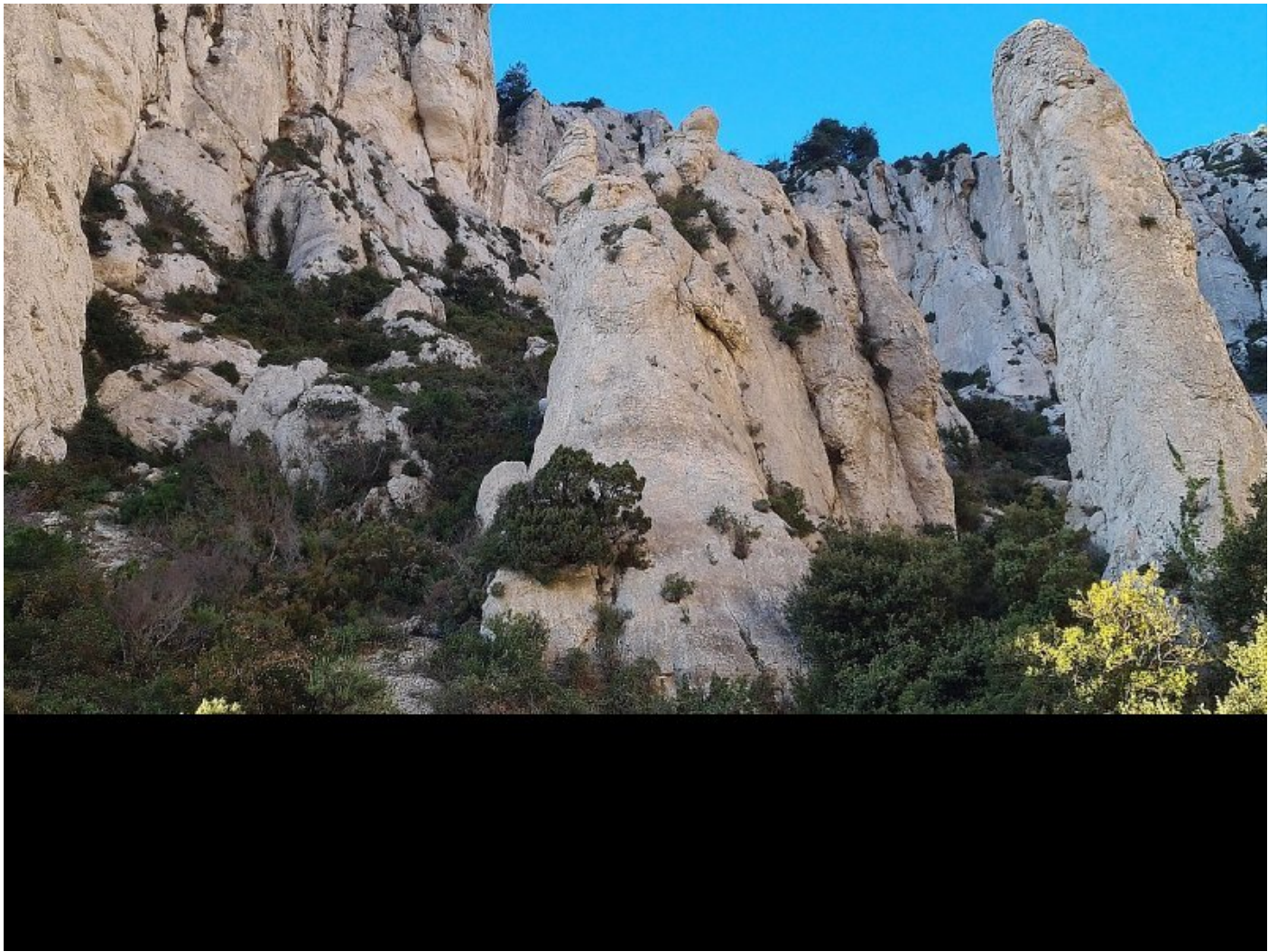








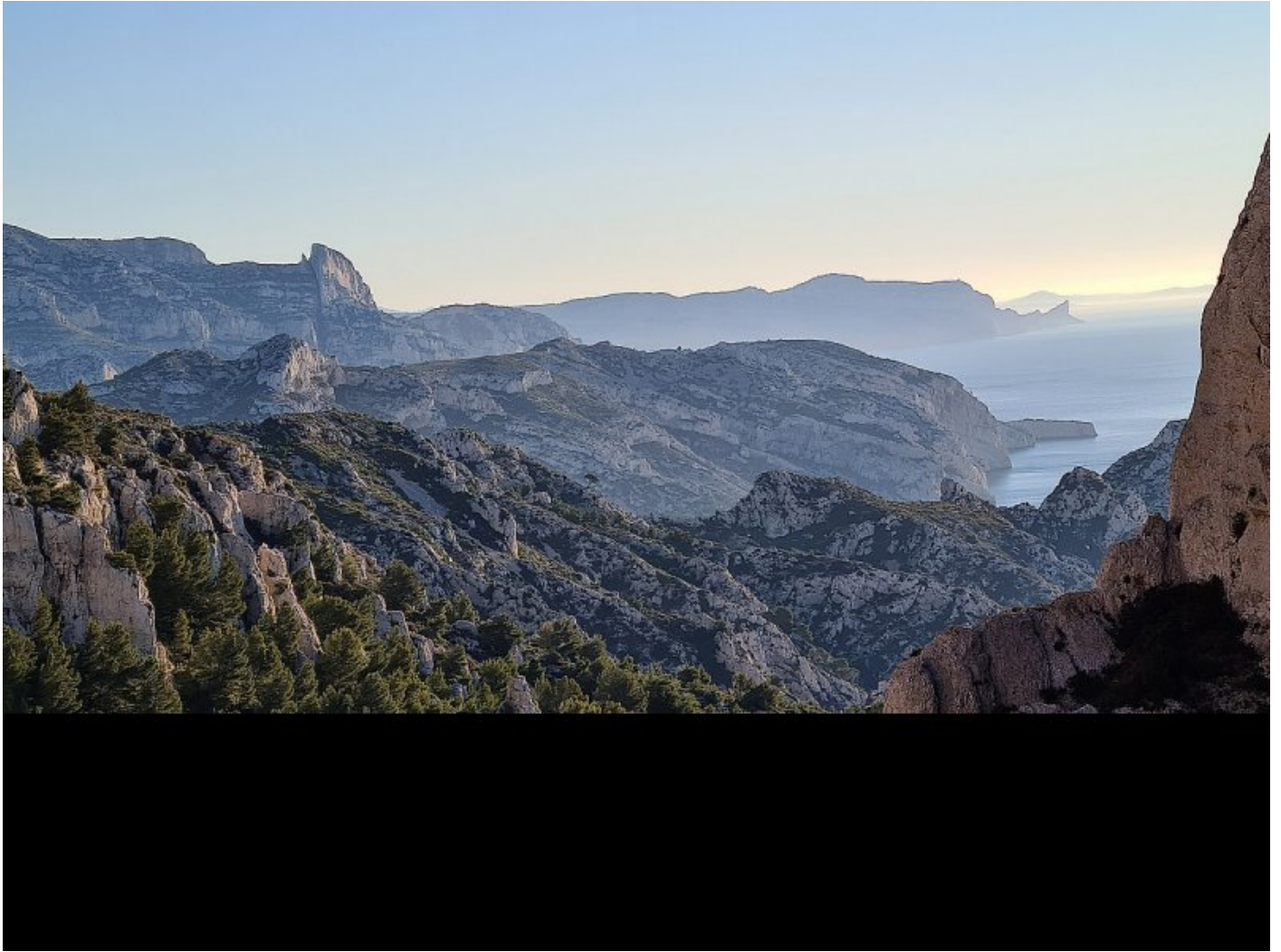








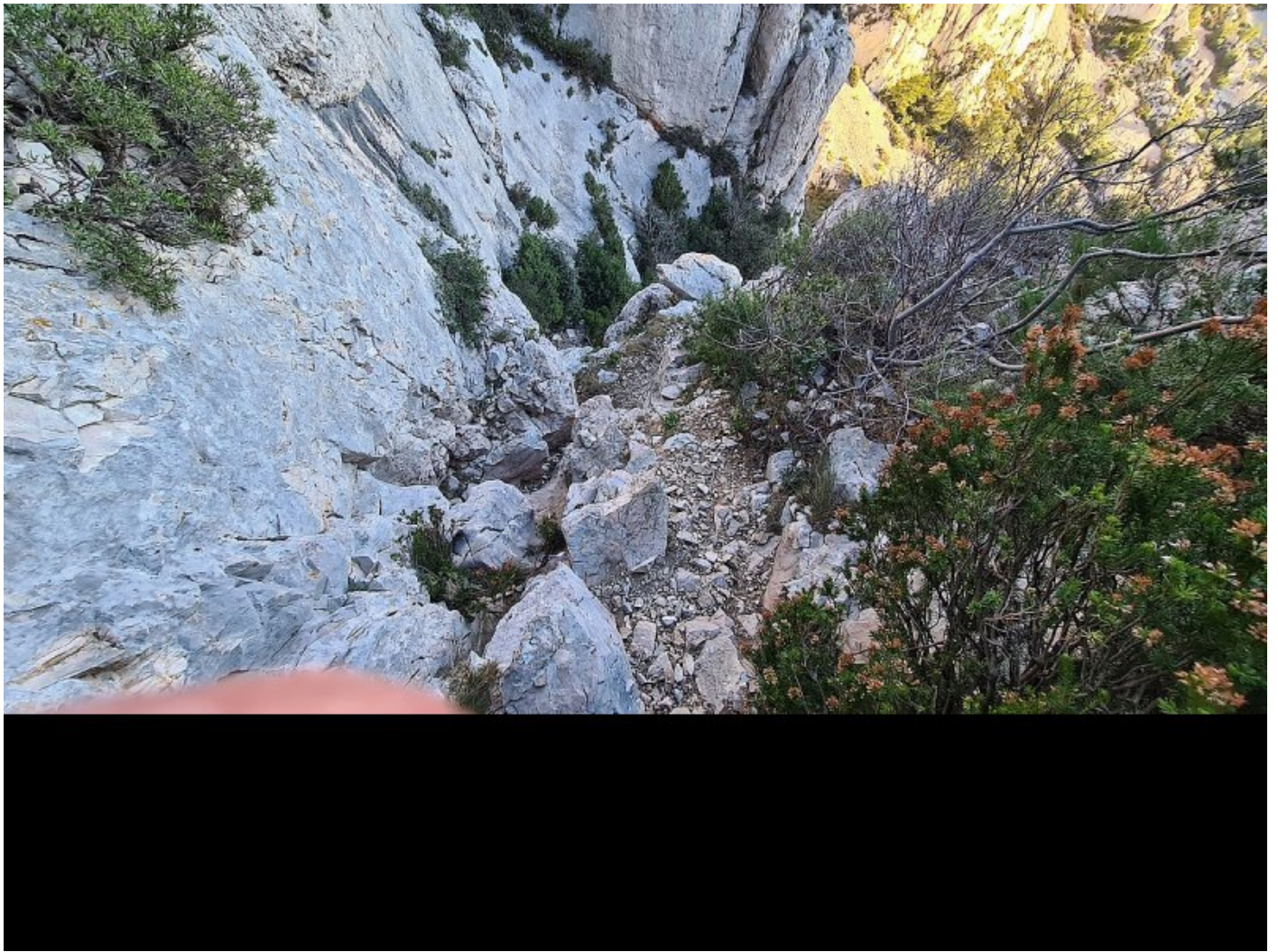




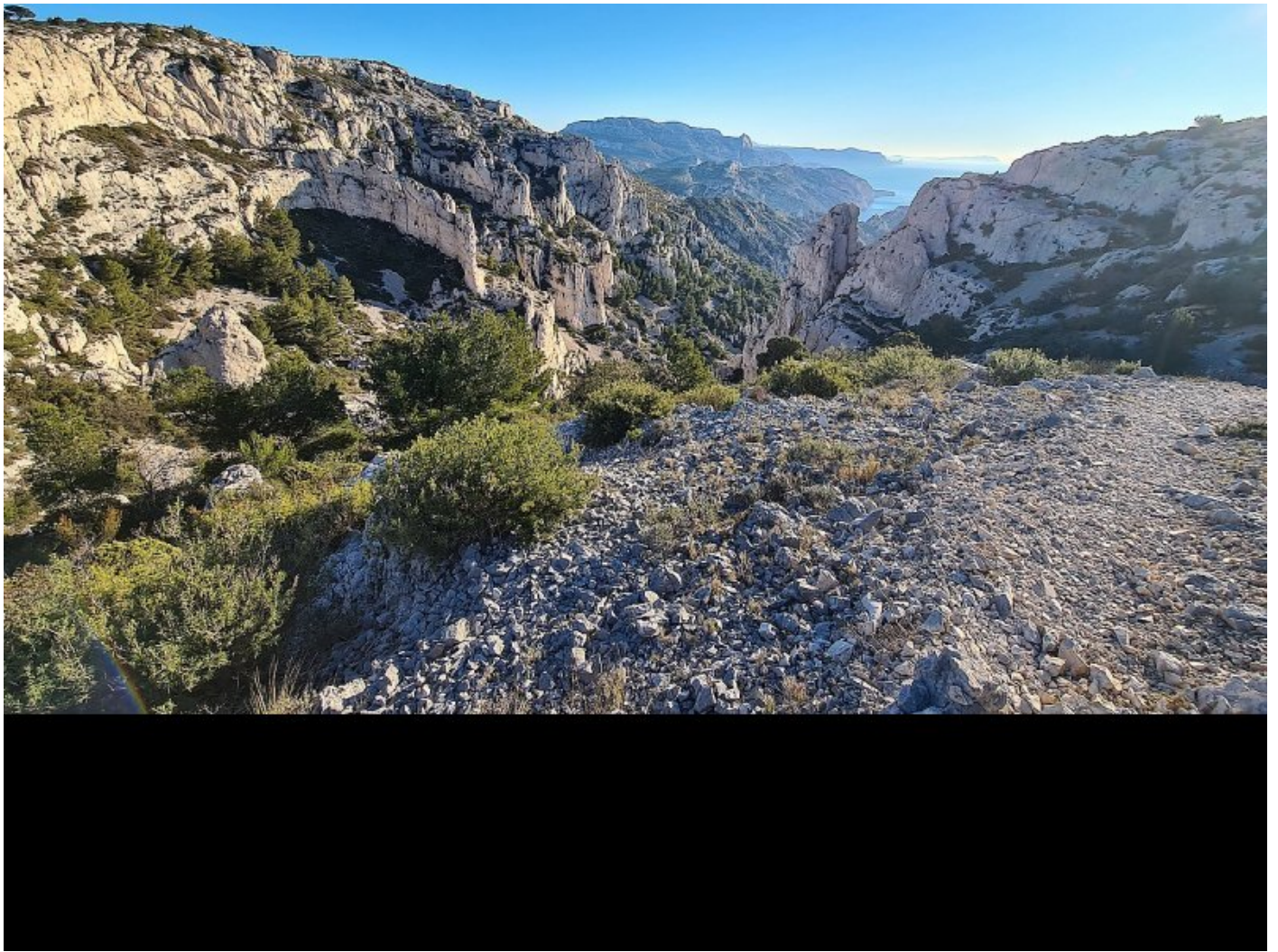


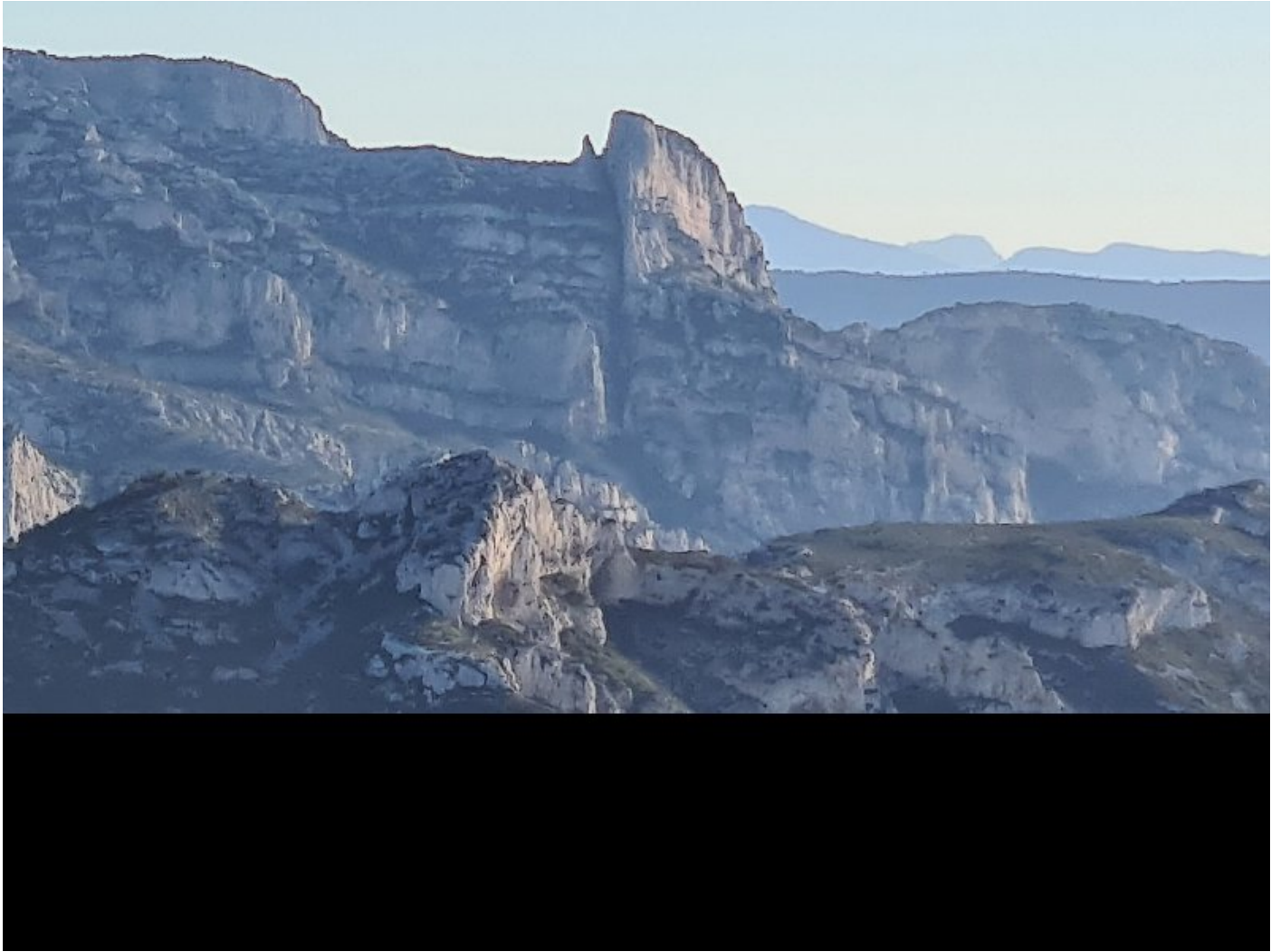


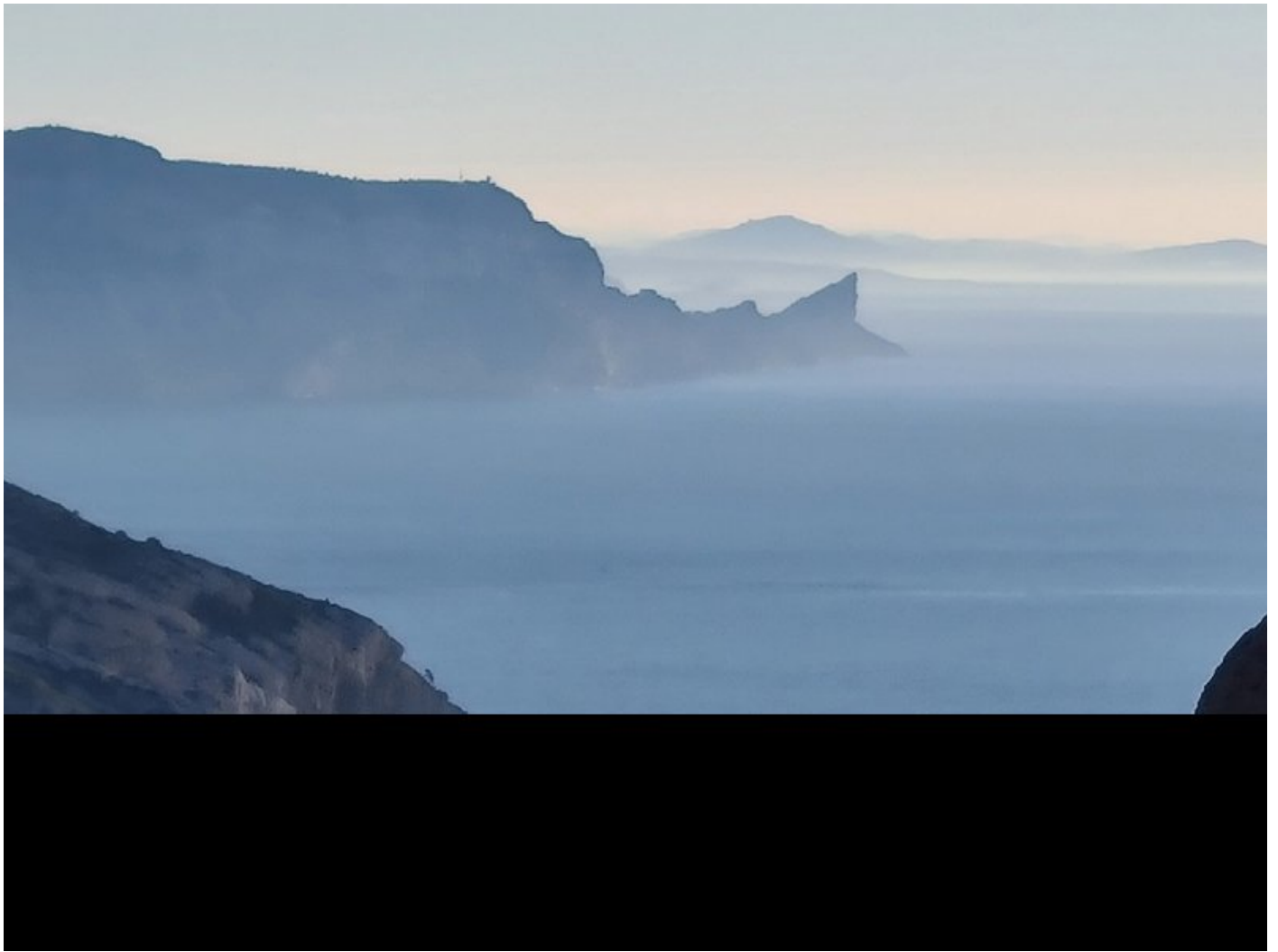


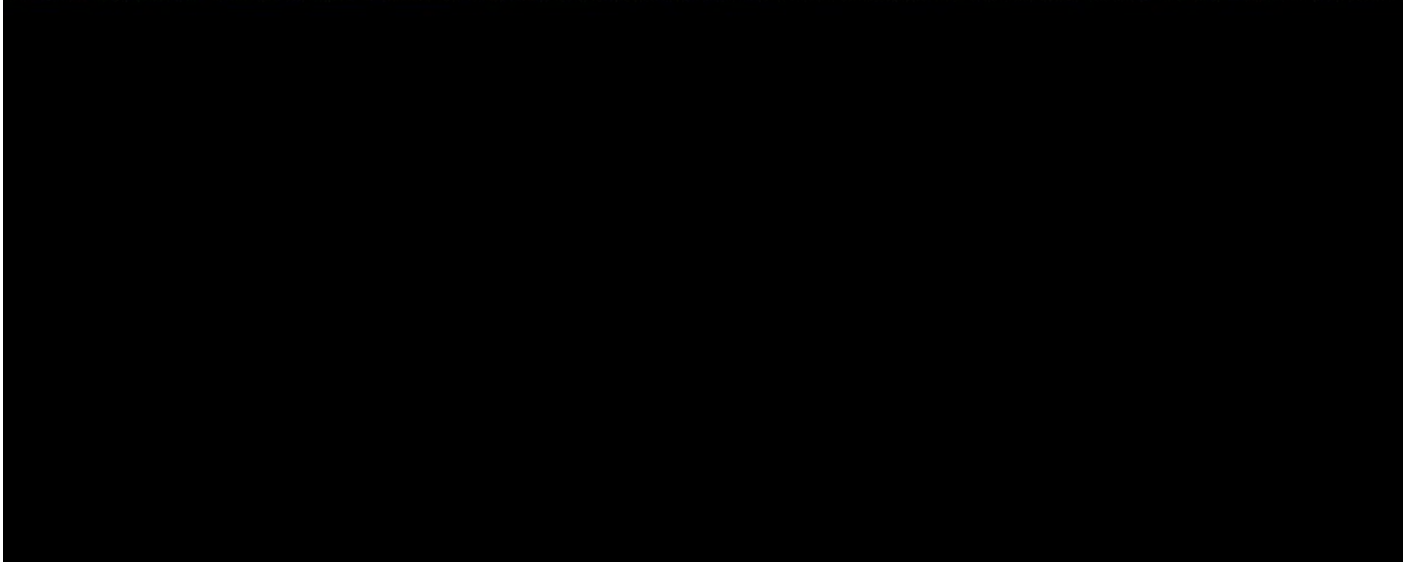


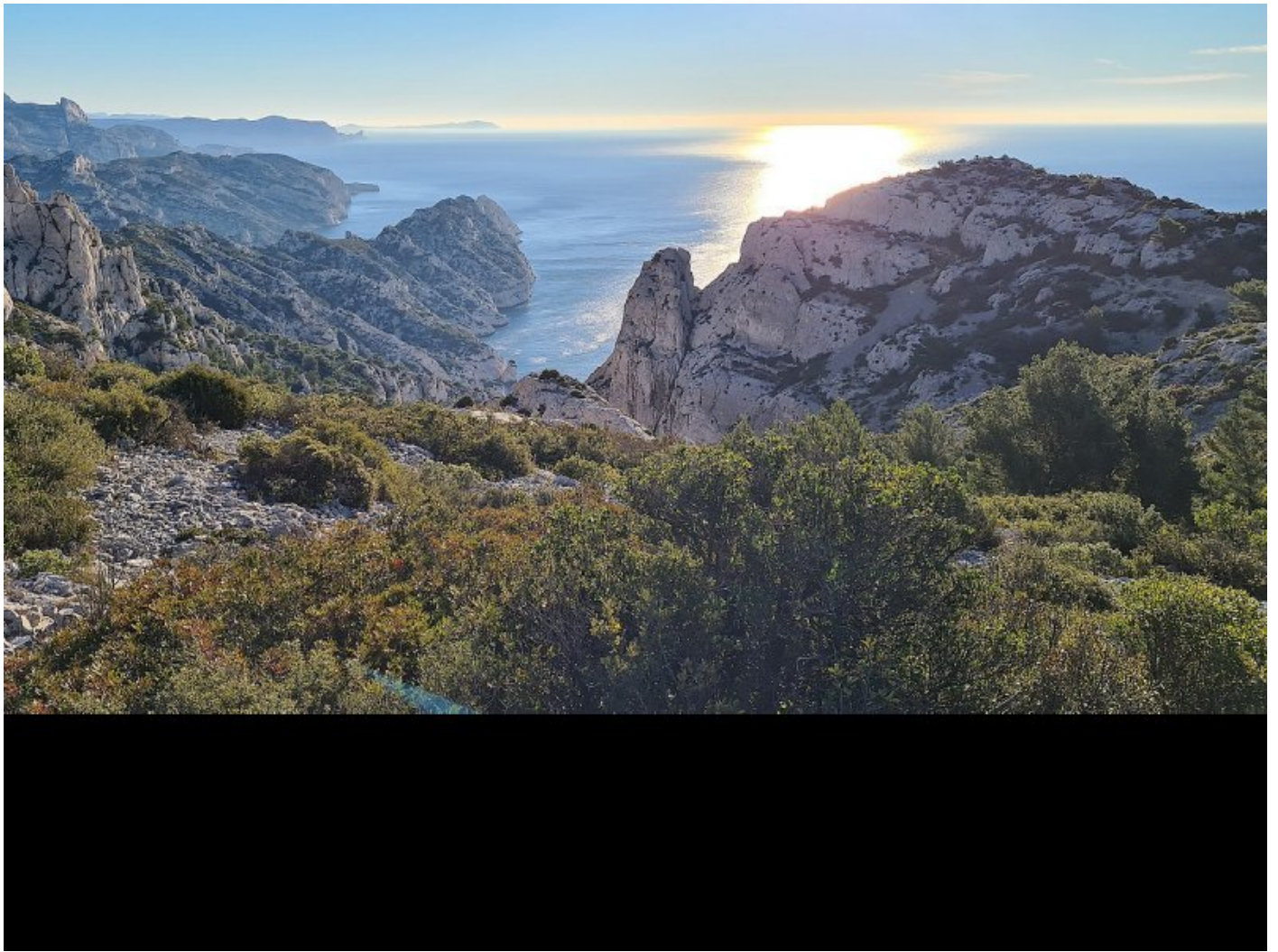


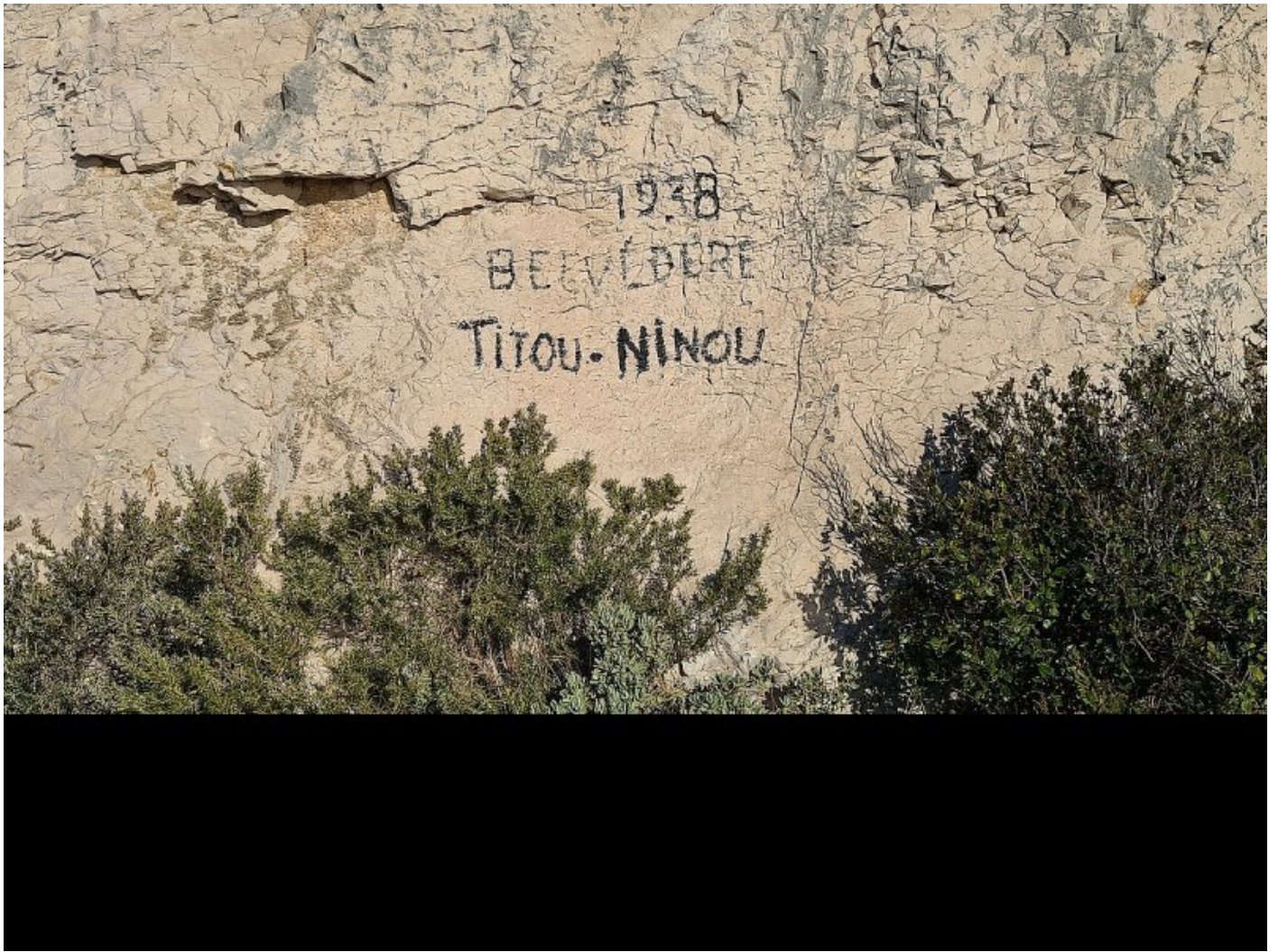


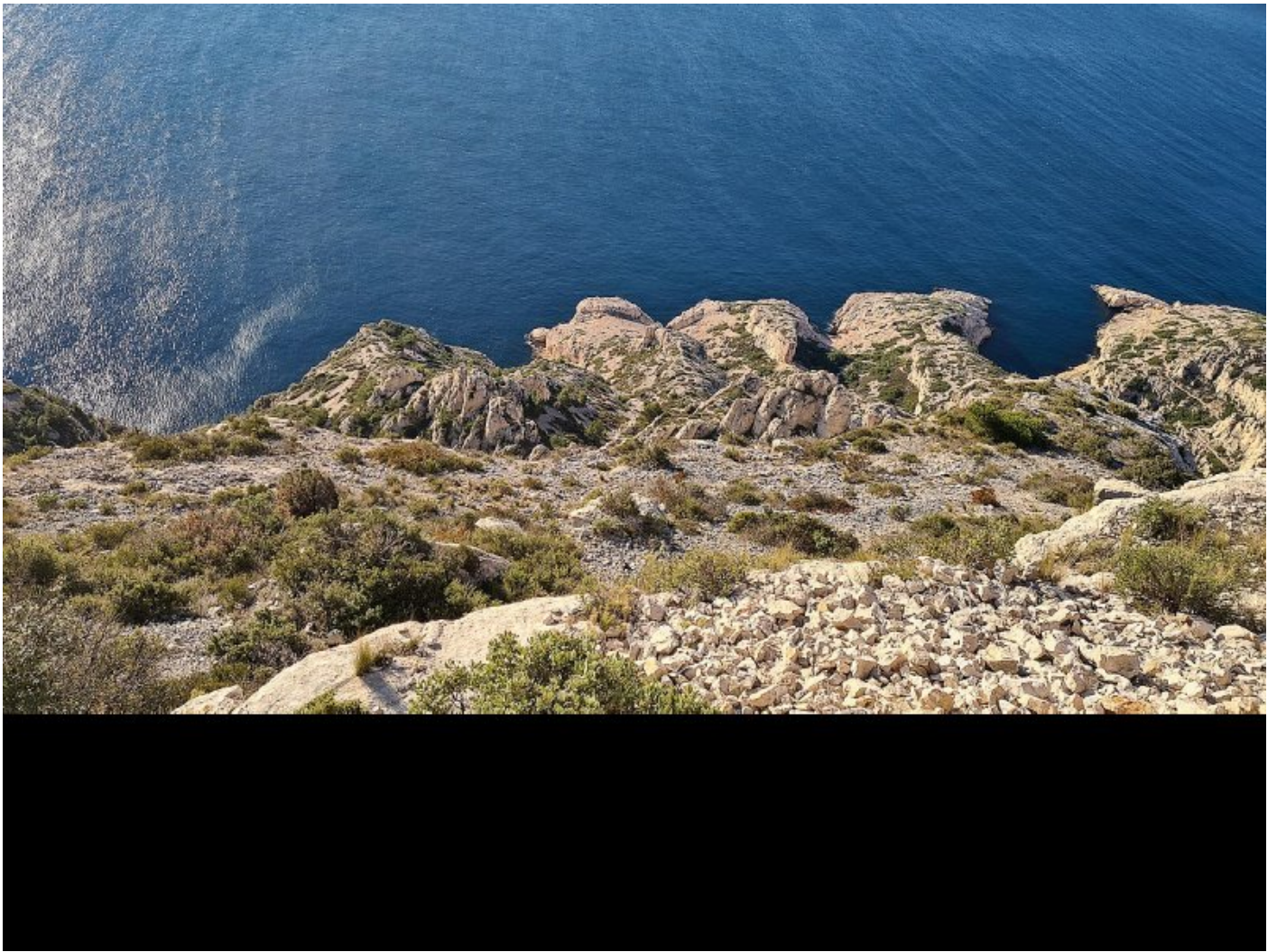




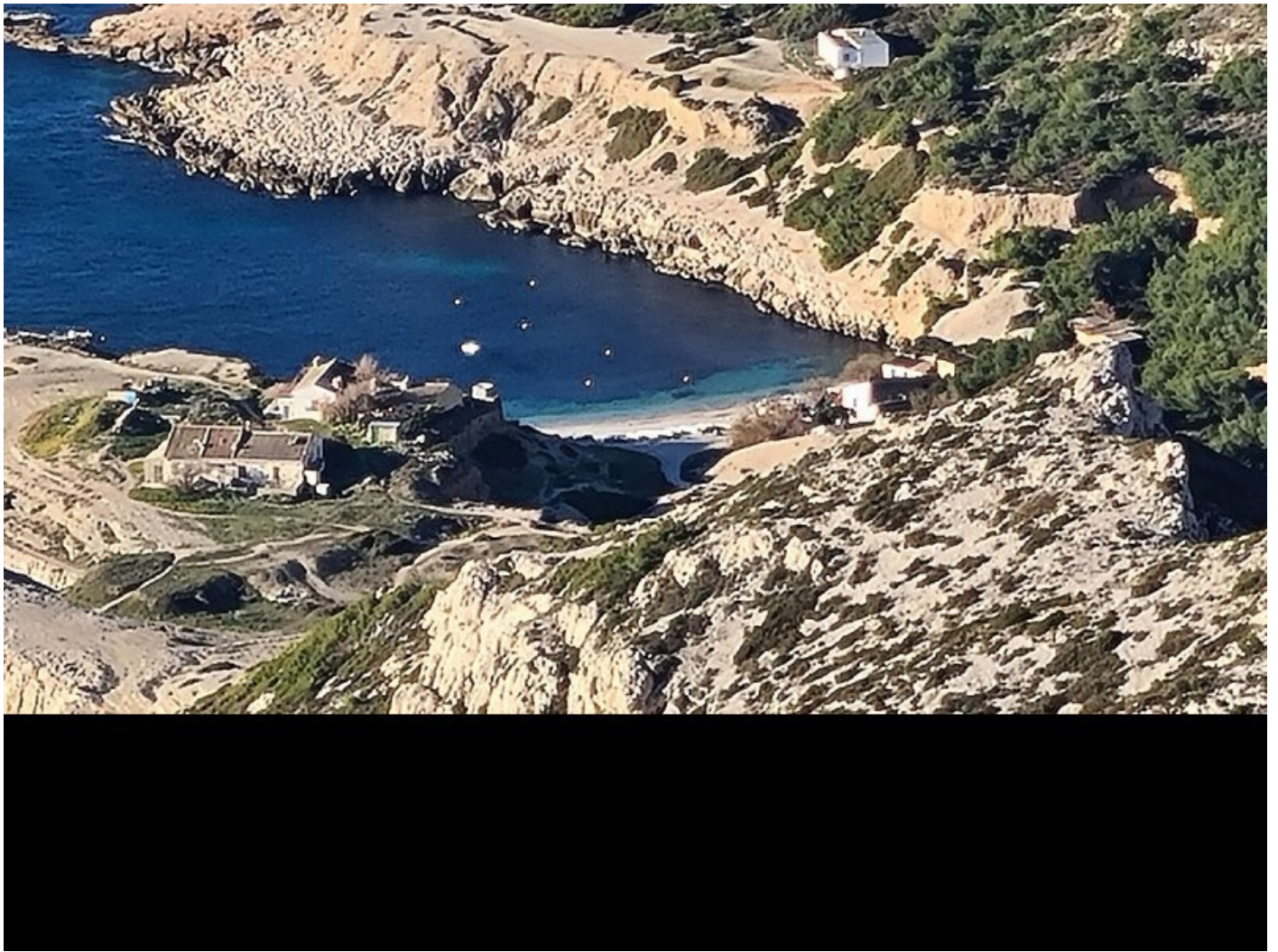










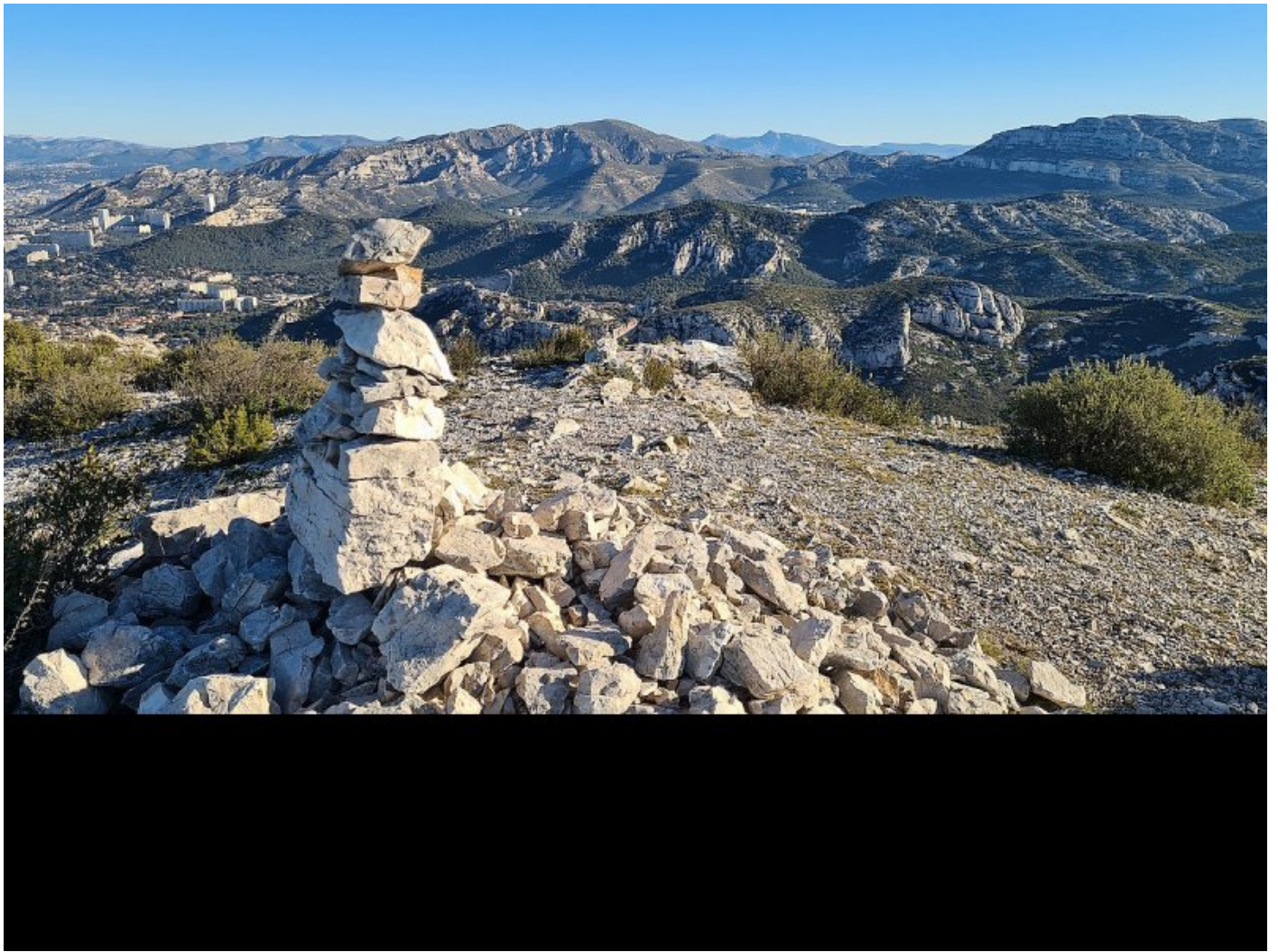


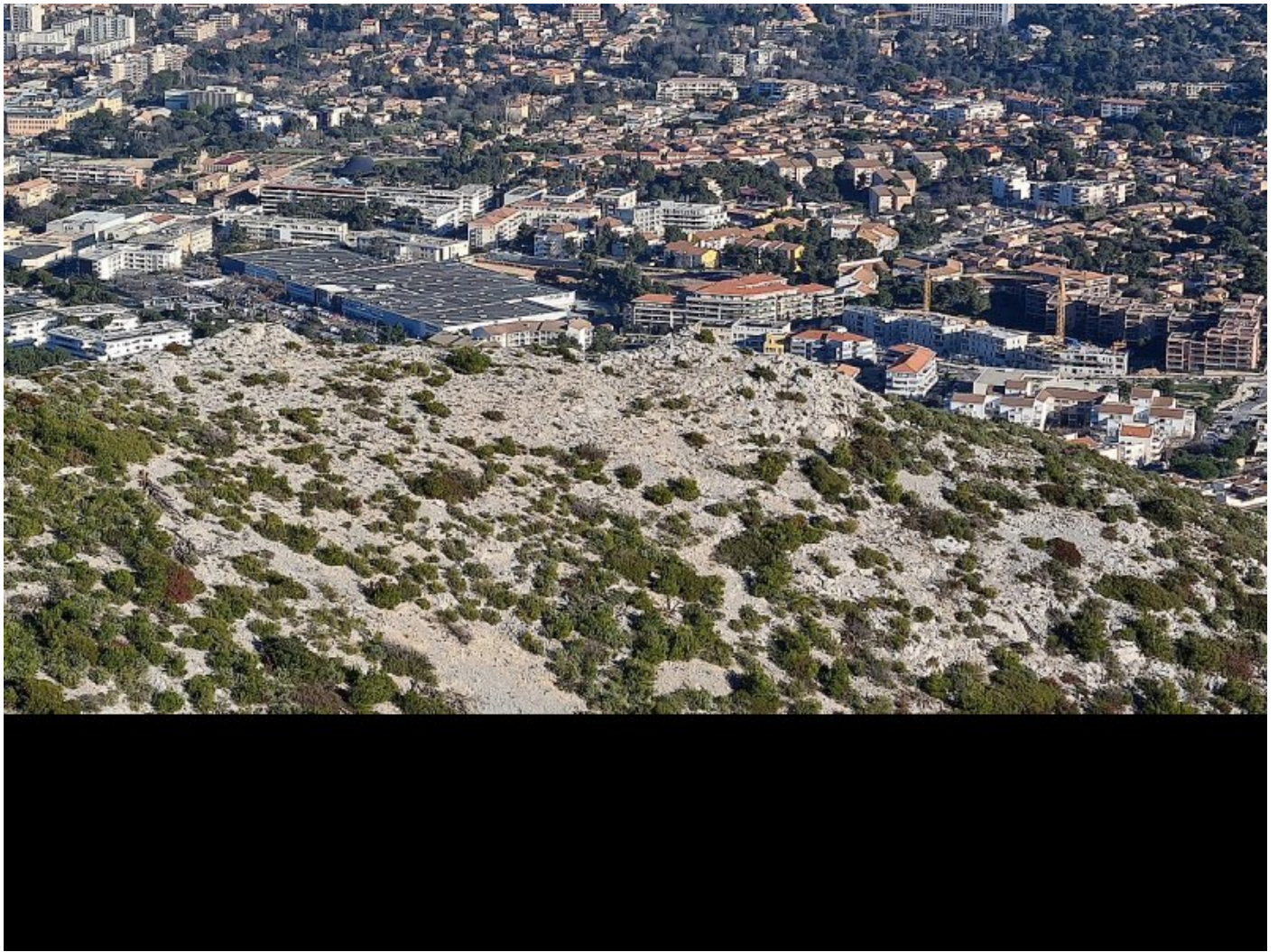




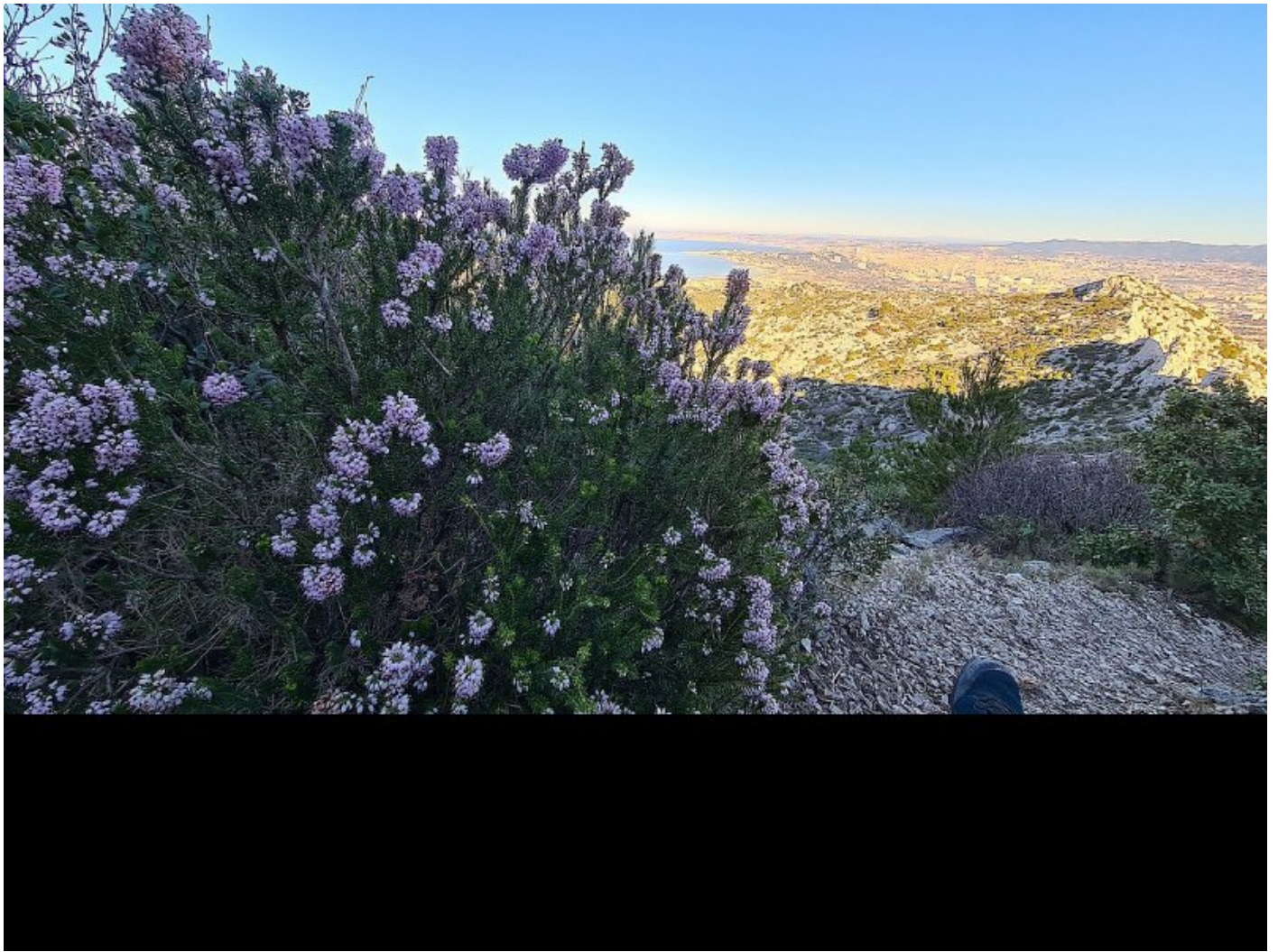


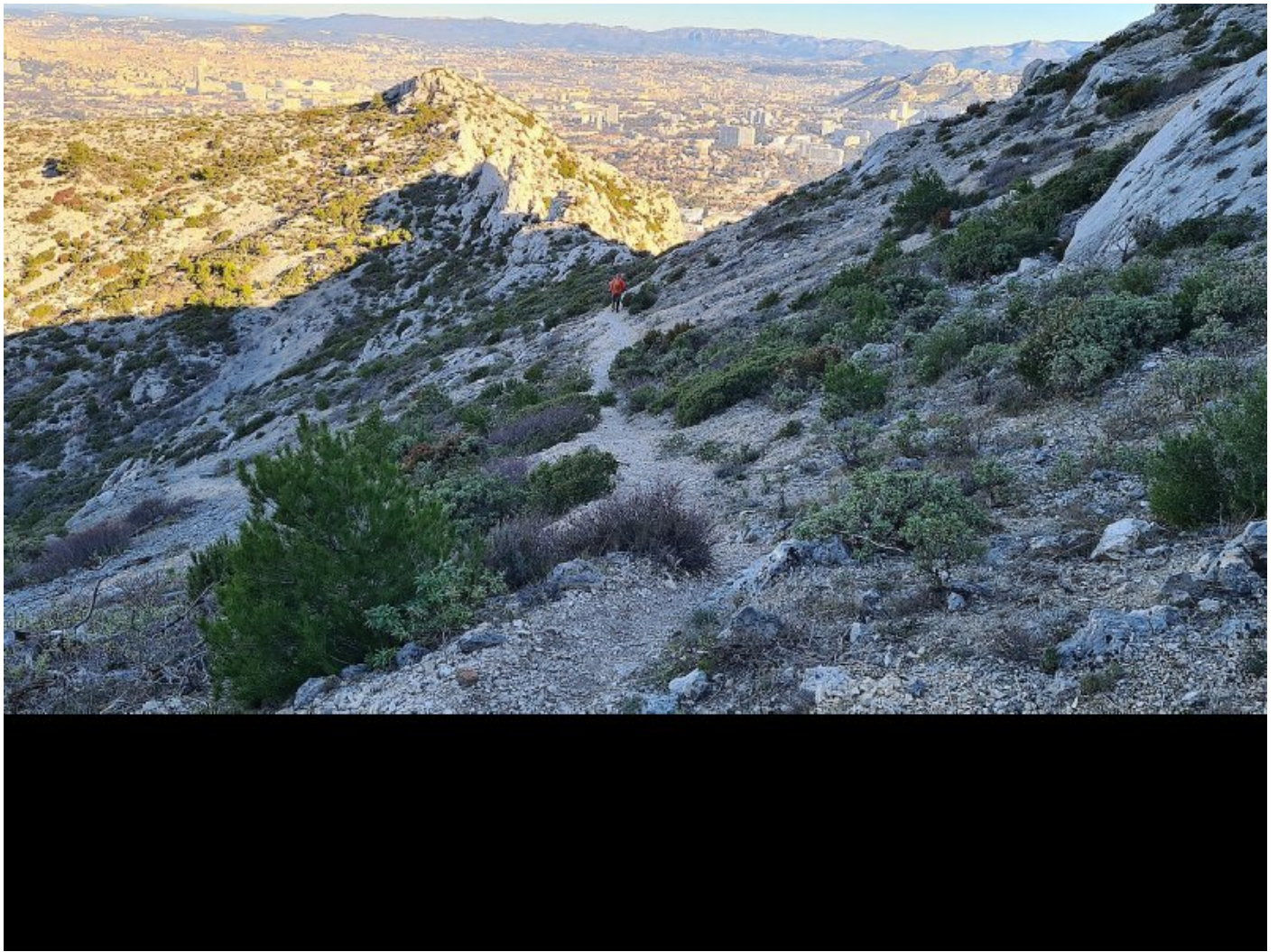


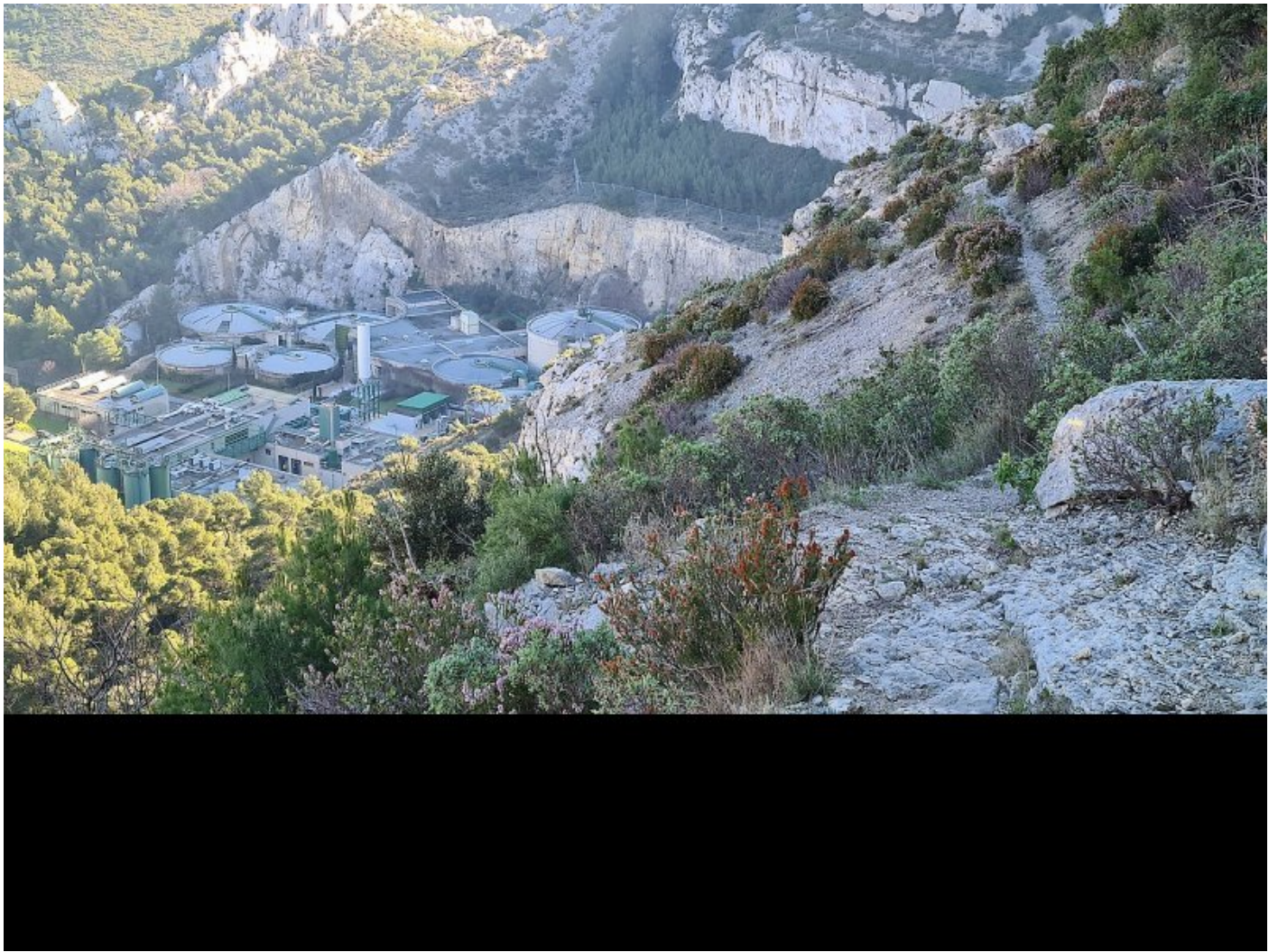


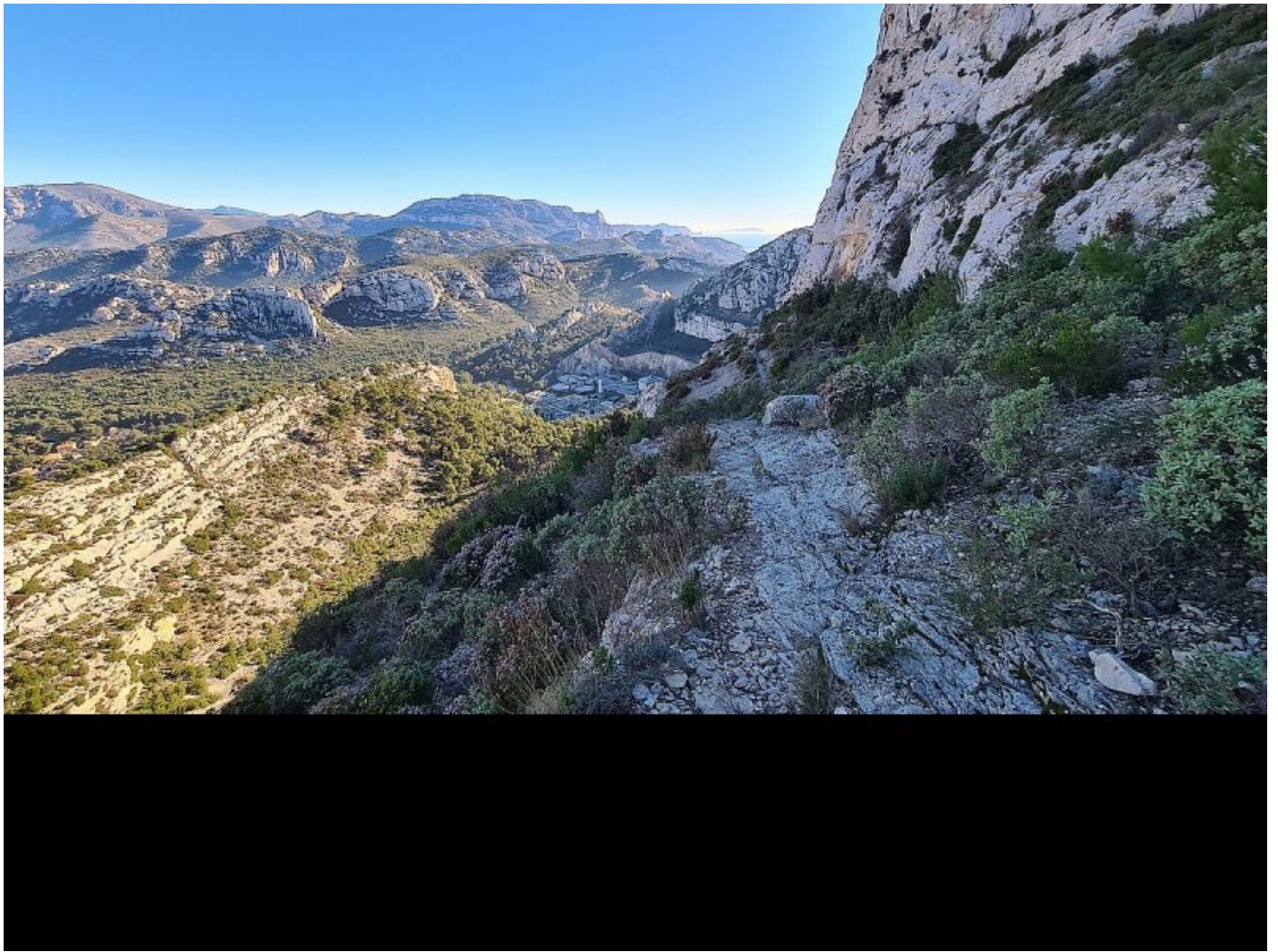


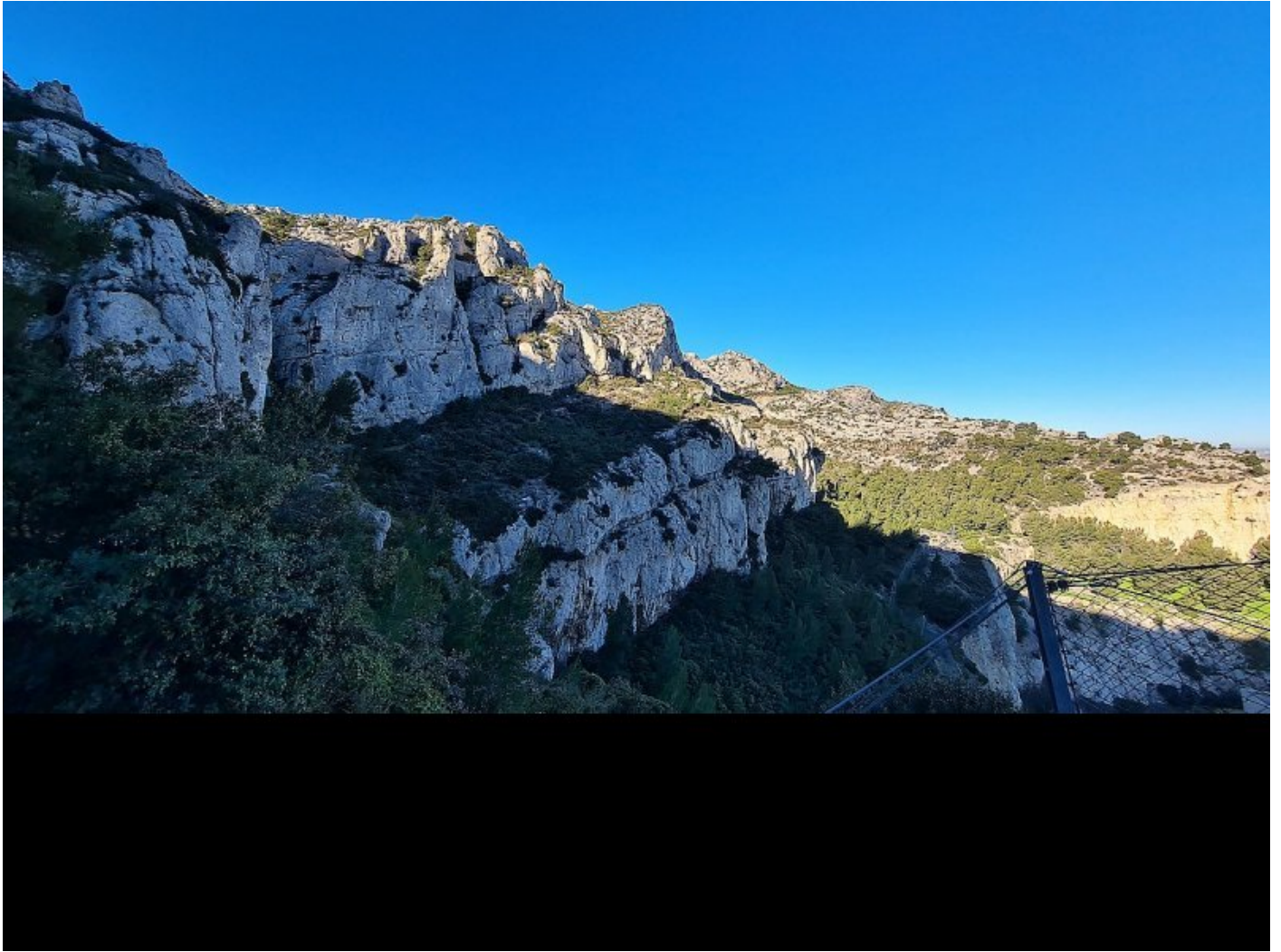


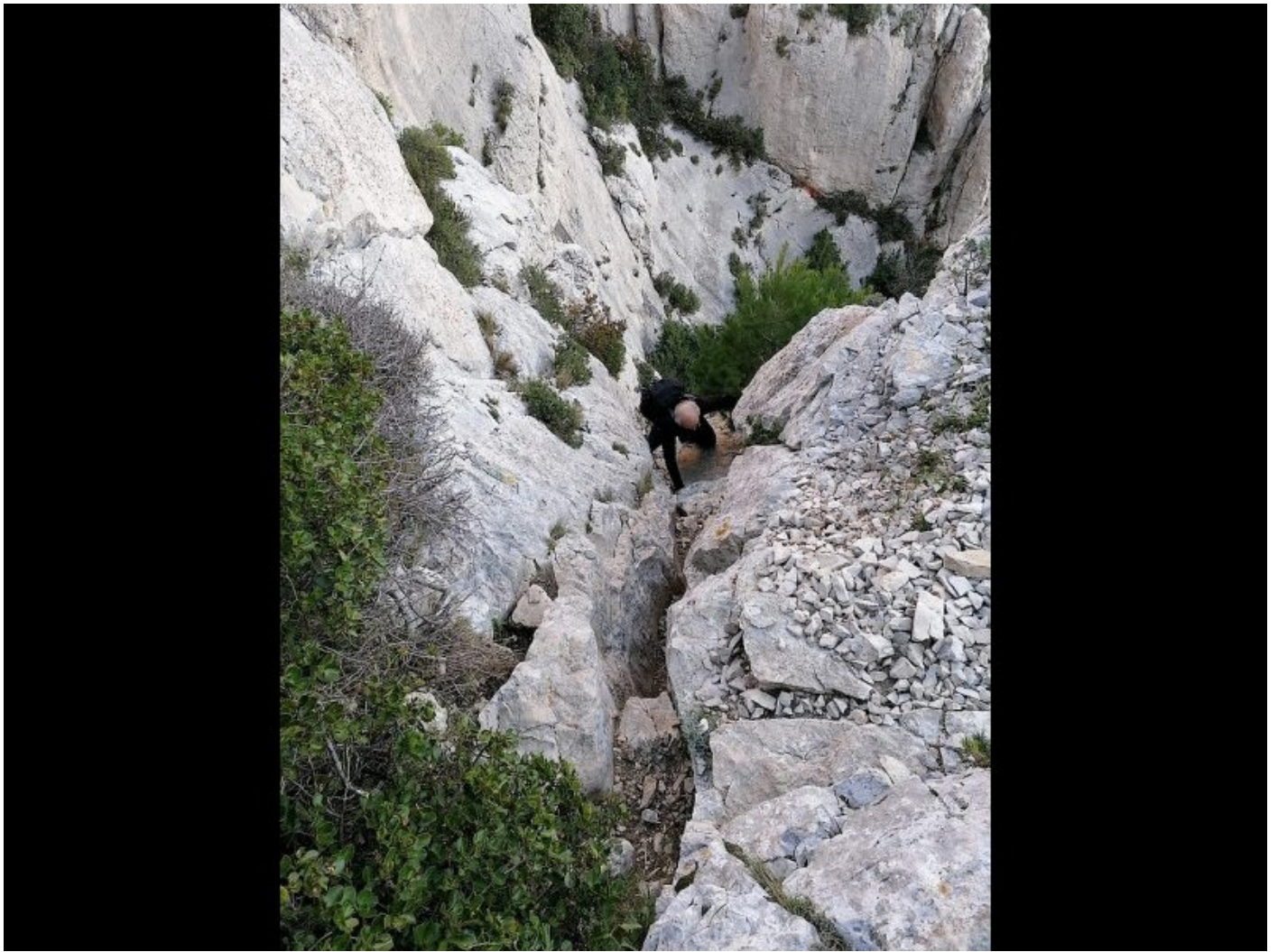






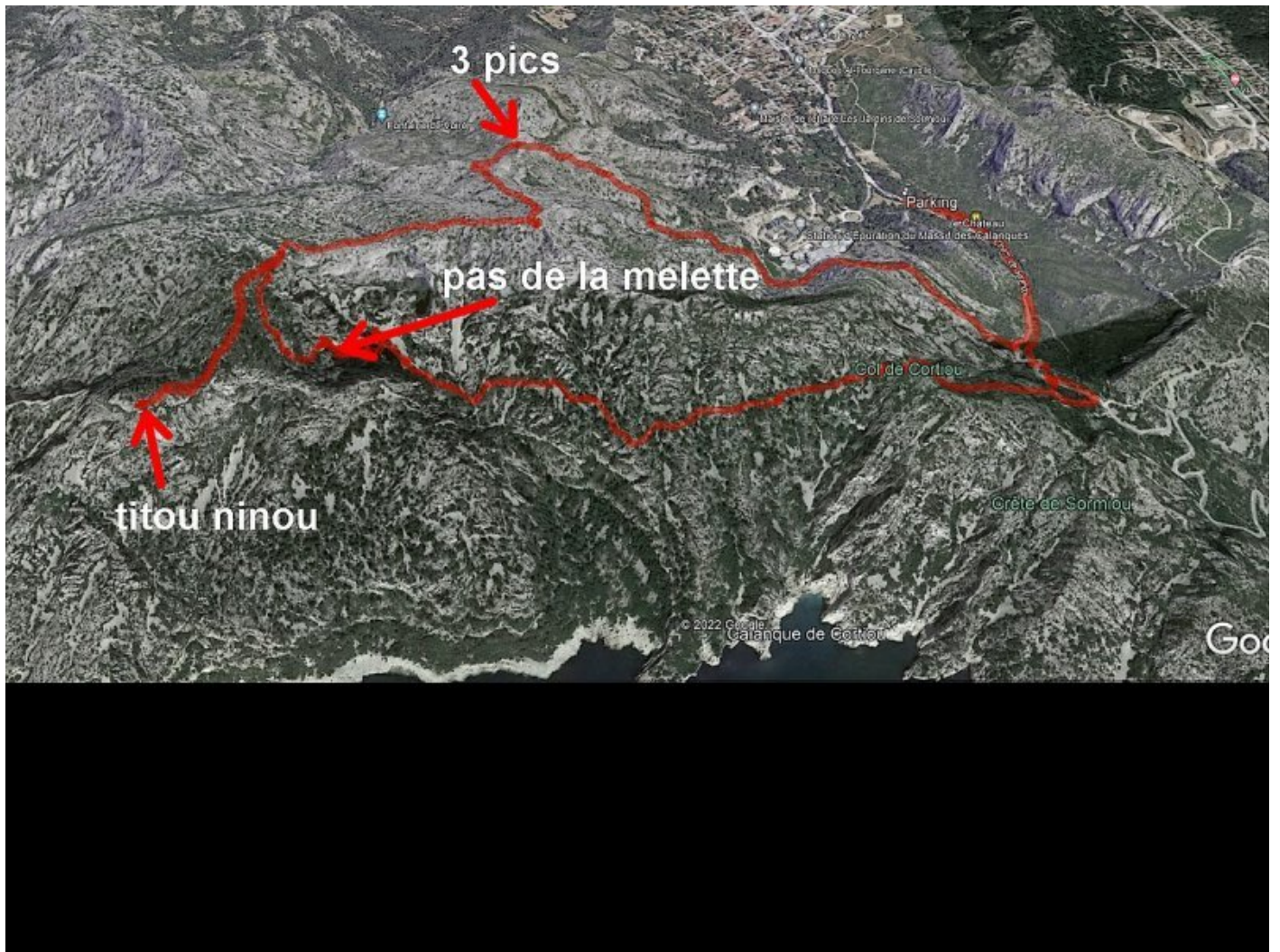


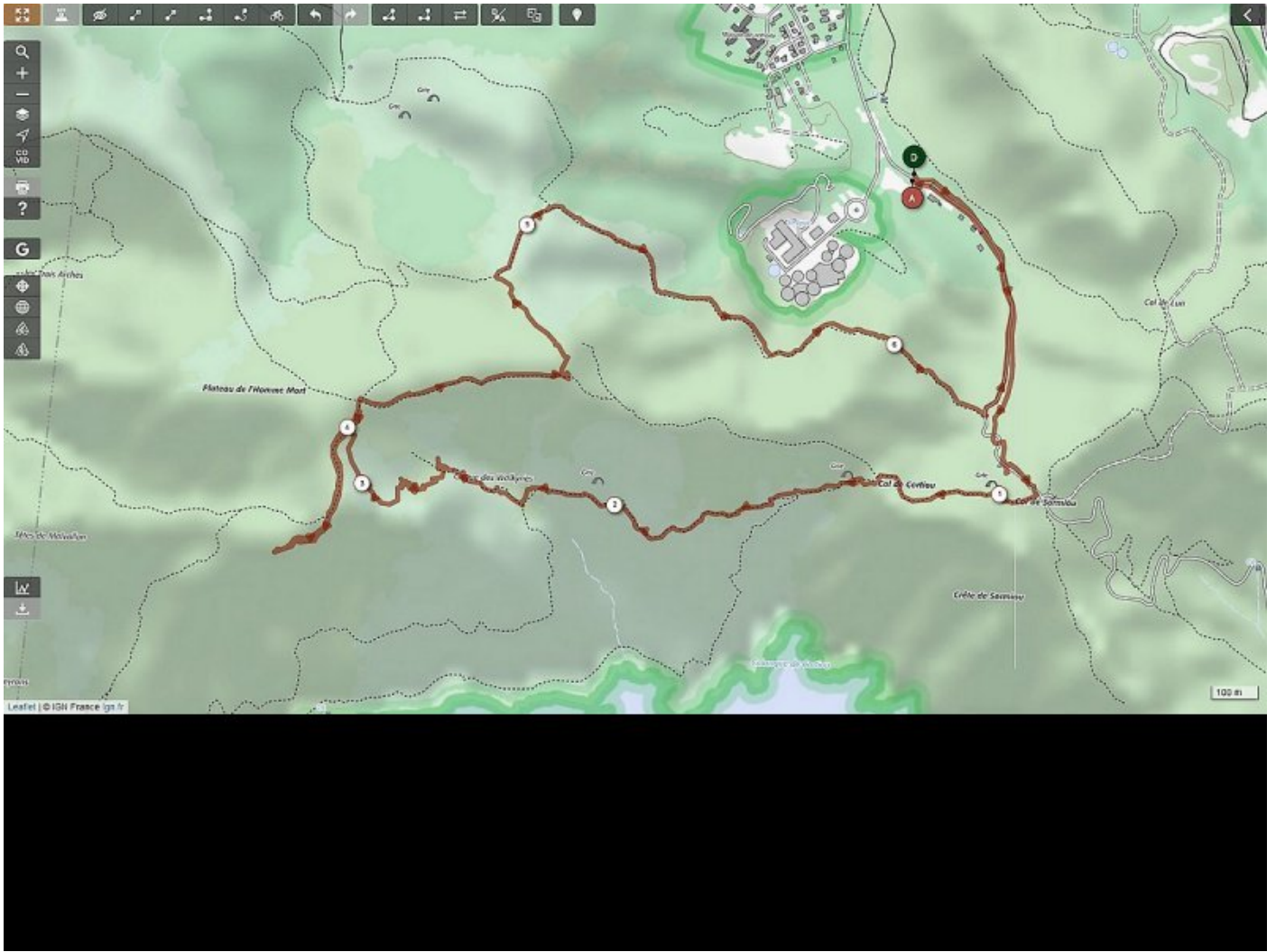


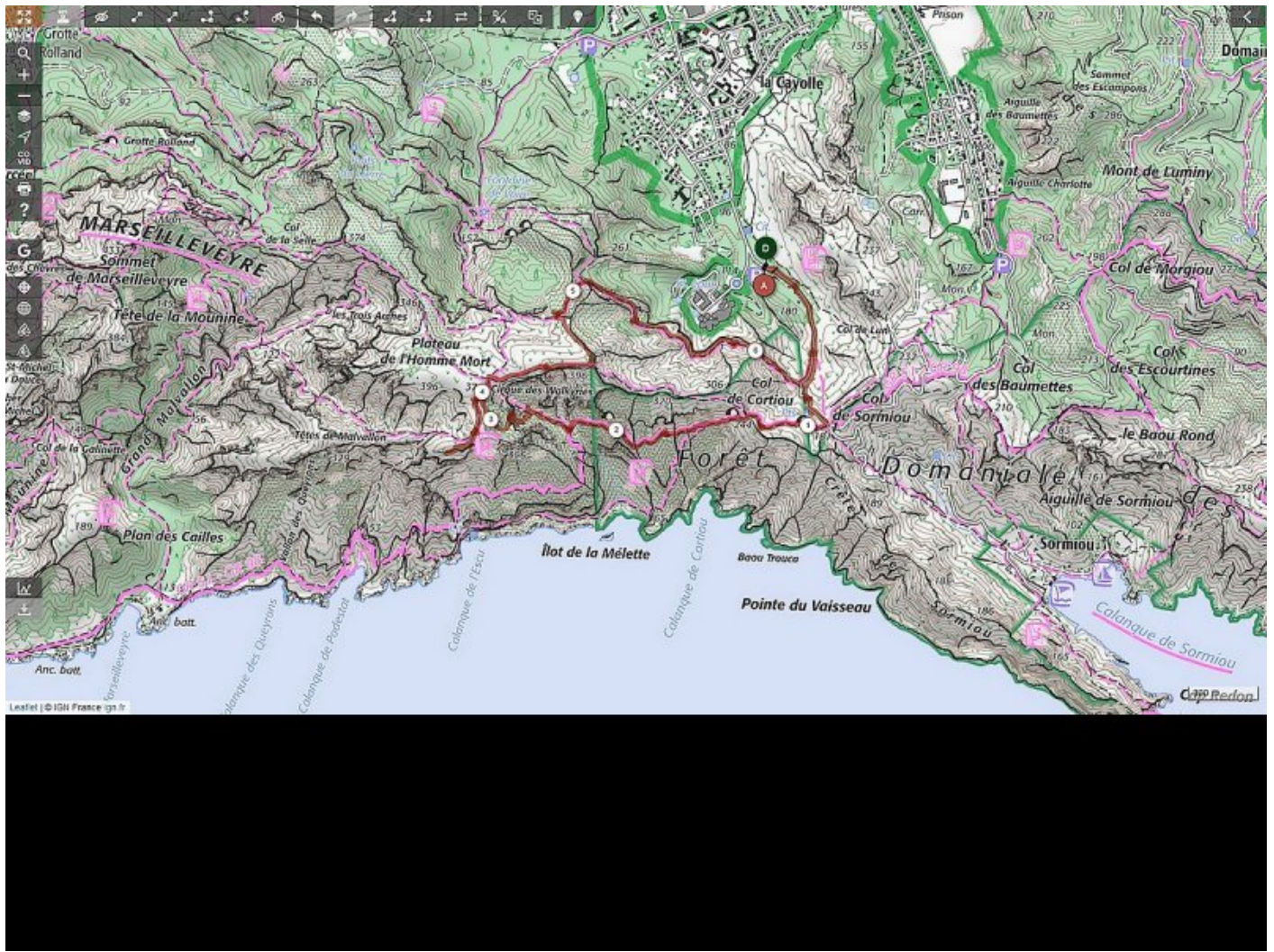


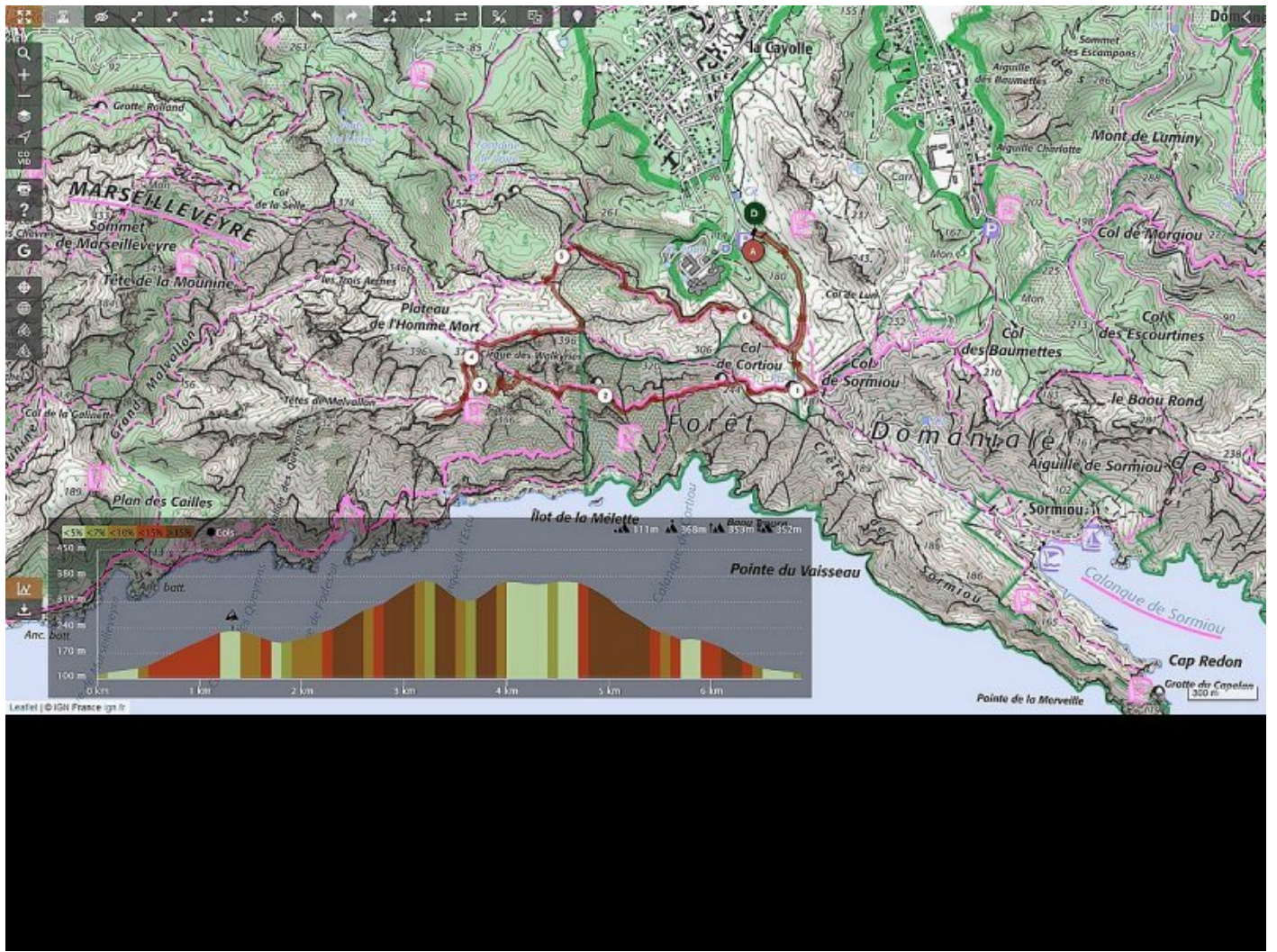




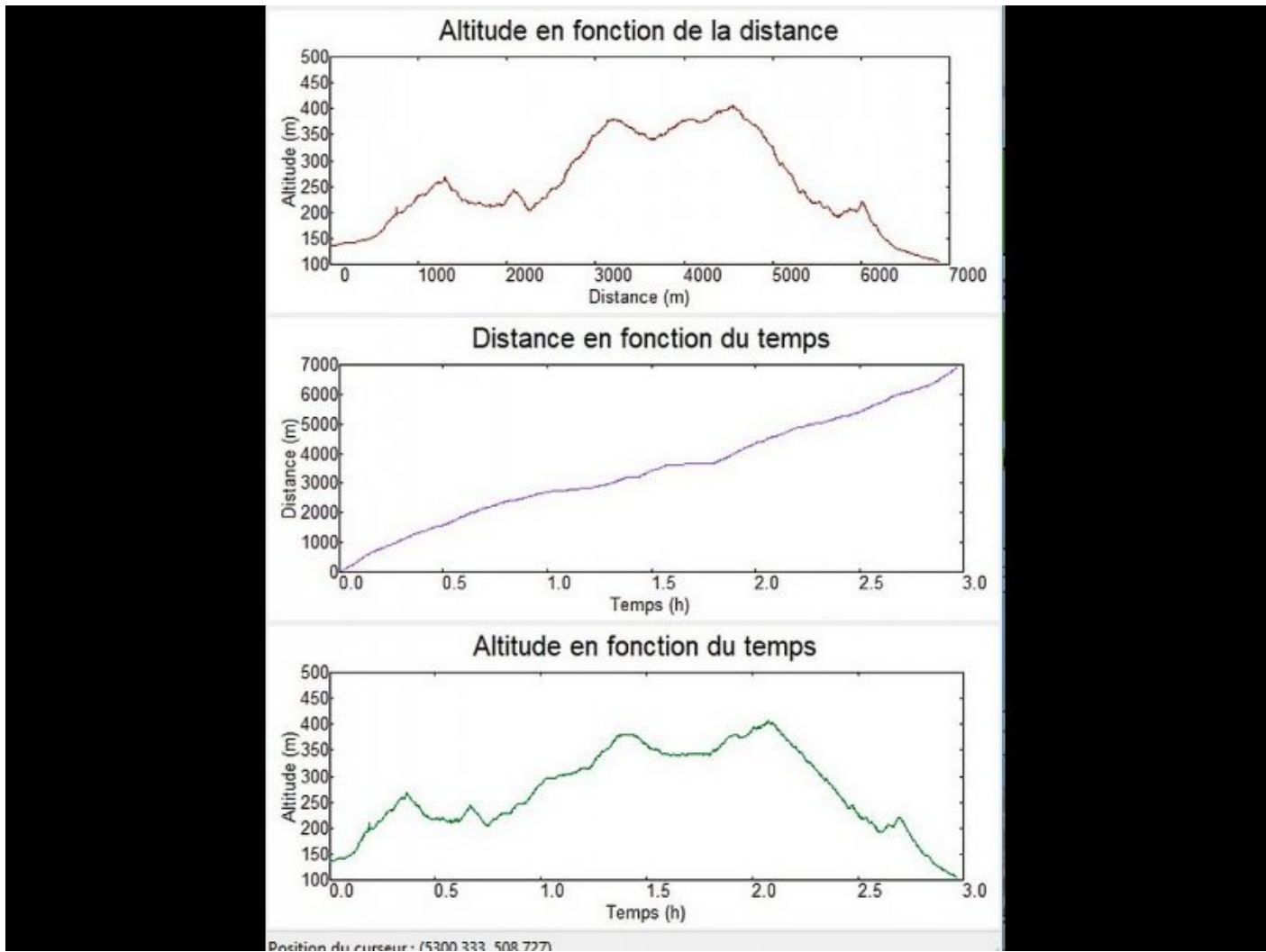








	Départ	Arrivée		
Date	17/01/22	17/01/22	Distance (m)	6888.596
Heure	07:26:44	10:24:59	Durée	02:58:15
Altitude (m)	137	106	Vitesse moy (km/h)	2.319
Altitude min (m)	105		Dénivelé + (m)	552
Altitude max (m)	404		Dénivelé - (m)	583
Altitude moy (m)	254			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }