

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article596>



**callelongue, marseille,
bouches du rhône, pas de la
demi lune, le col de la
galinette, titou ninou, grotte du
chinois, calanque de podestat..**



Date de mise en ligne : jeudi 21 avril 2021

Date de parution : 28 avril 2022

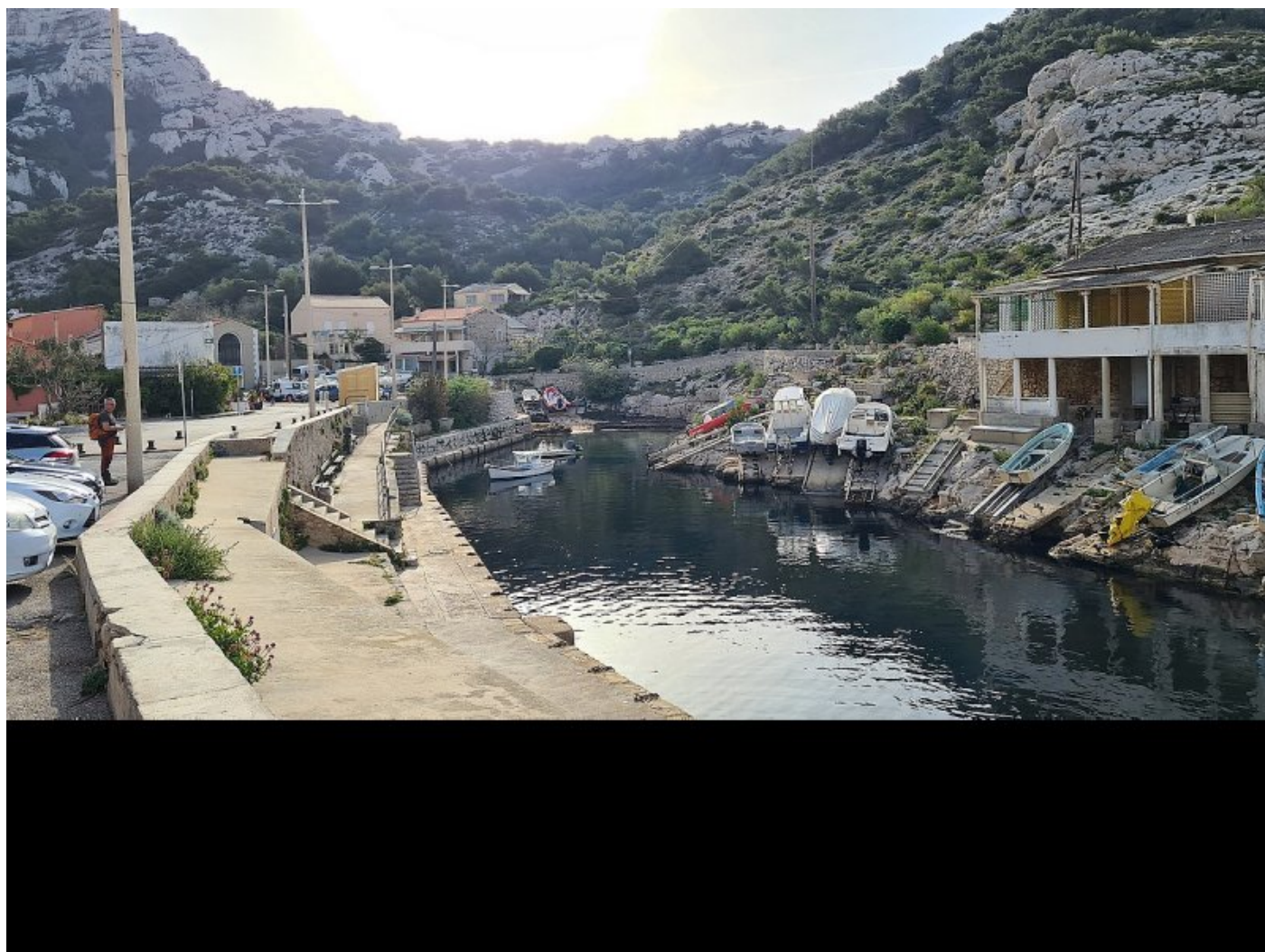
- Randos

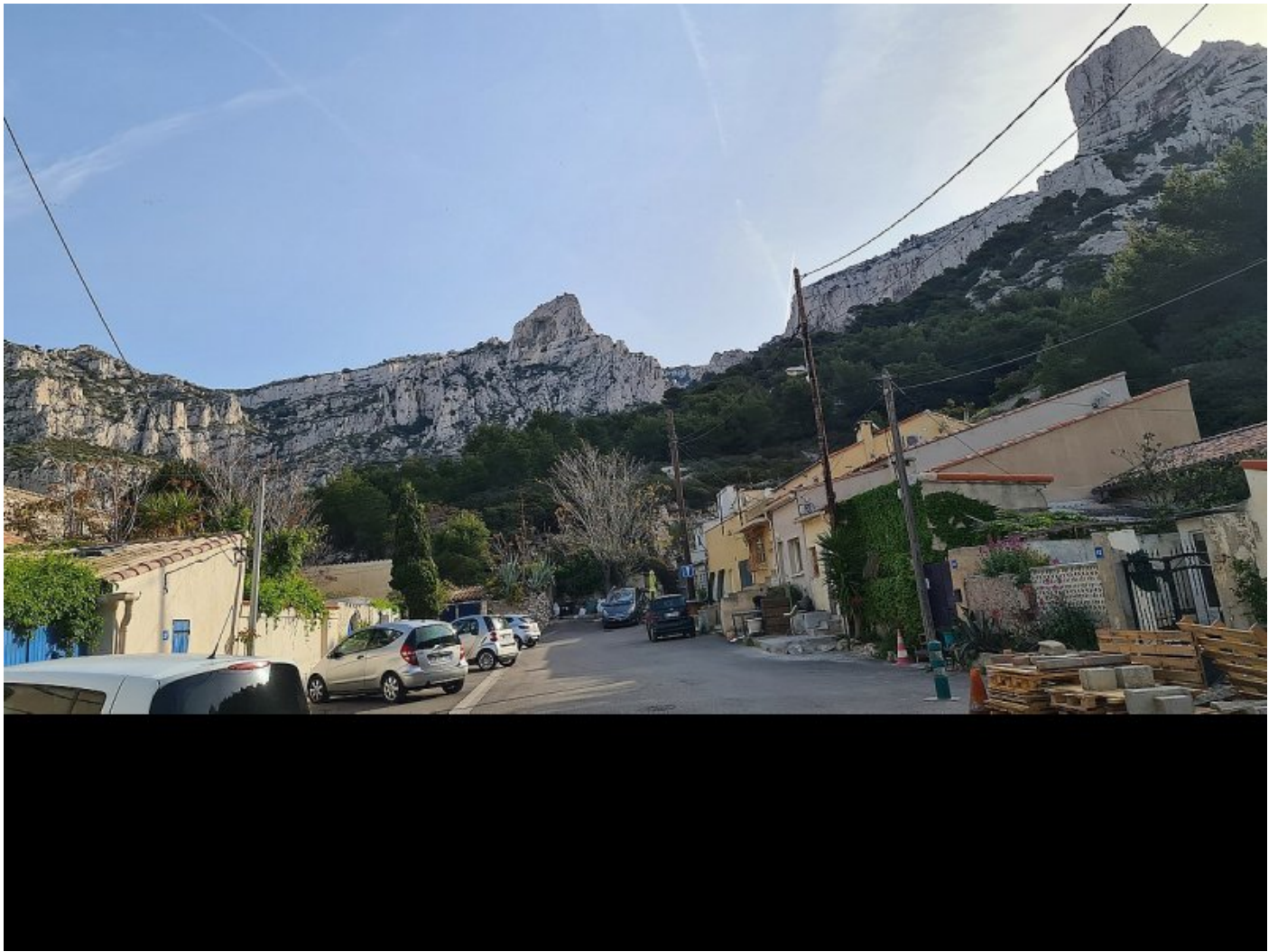
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

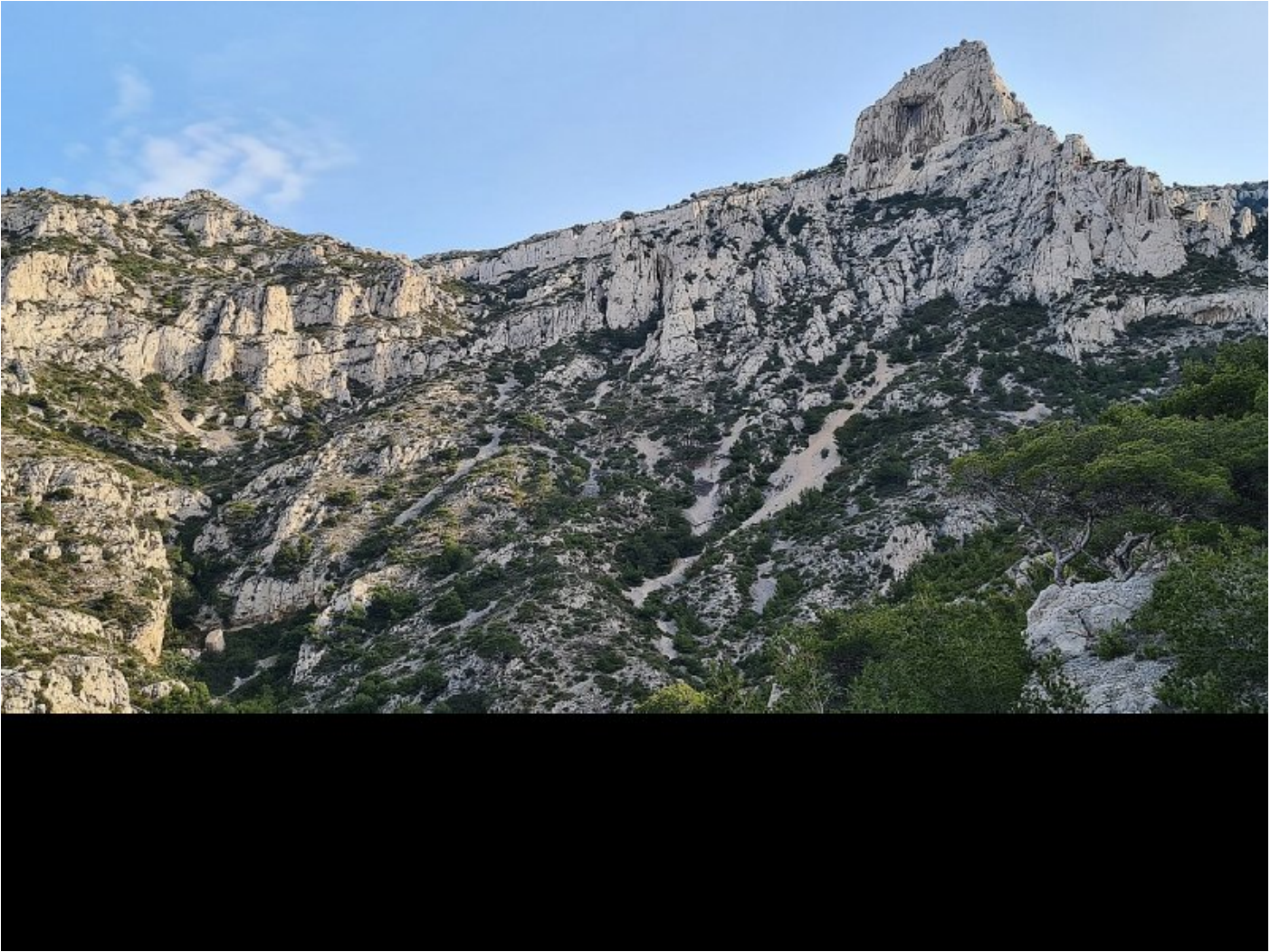
rando moyenne de 11kms en 4h50 et 600m de dénivelé, au départ de Callelelongue, à la sortie du village, le sentier vert à droite vers le rocher des goudes, puis plus haut, on quitte le vert, une grotte à droite, on y accède, belles compressions, on continue la trace pour arriver près du pas, quelques mètres encore impressionnants, le pas de la demi lune, un alpiniste était sur la crête, on continue le sentier en pointillé vert, le long de falaise, on descend légèrement pour arriver sur le jaune, direction le col de la galinette, tout de suite on prend le sentier non balisé raide et on prend à gauche pour le grand malvallon, vert, puis encore à droite toujours le vert, longue montée progressive, on part à droite pour titou ninou, on redescend légèrement le vert pour partir à droite, un sentier qui va descendre le vallon souvent des pierriers, on passe à côté de la belle grotte du chinois, puis on continue, le GR, on traverse toujours trace raide pour arriver dans la calanque de podestat, pause baignade..

on remonte le noir des marches, pour rejoindre le GR puis c'est 1 heure au moins pour rejoindre le parking, sentier plus ou moins accidenté, en passant près des calanques de marseilleveyre et de la mounine...



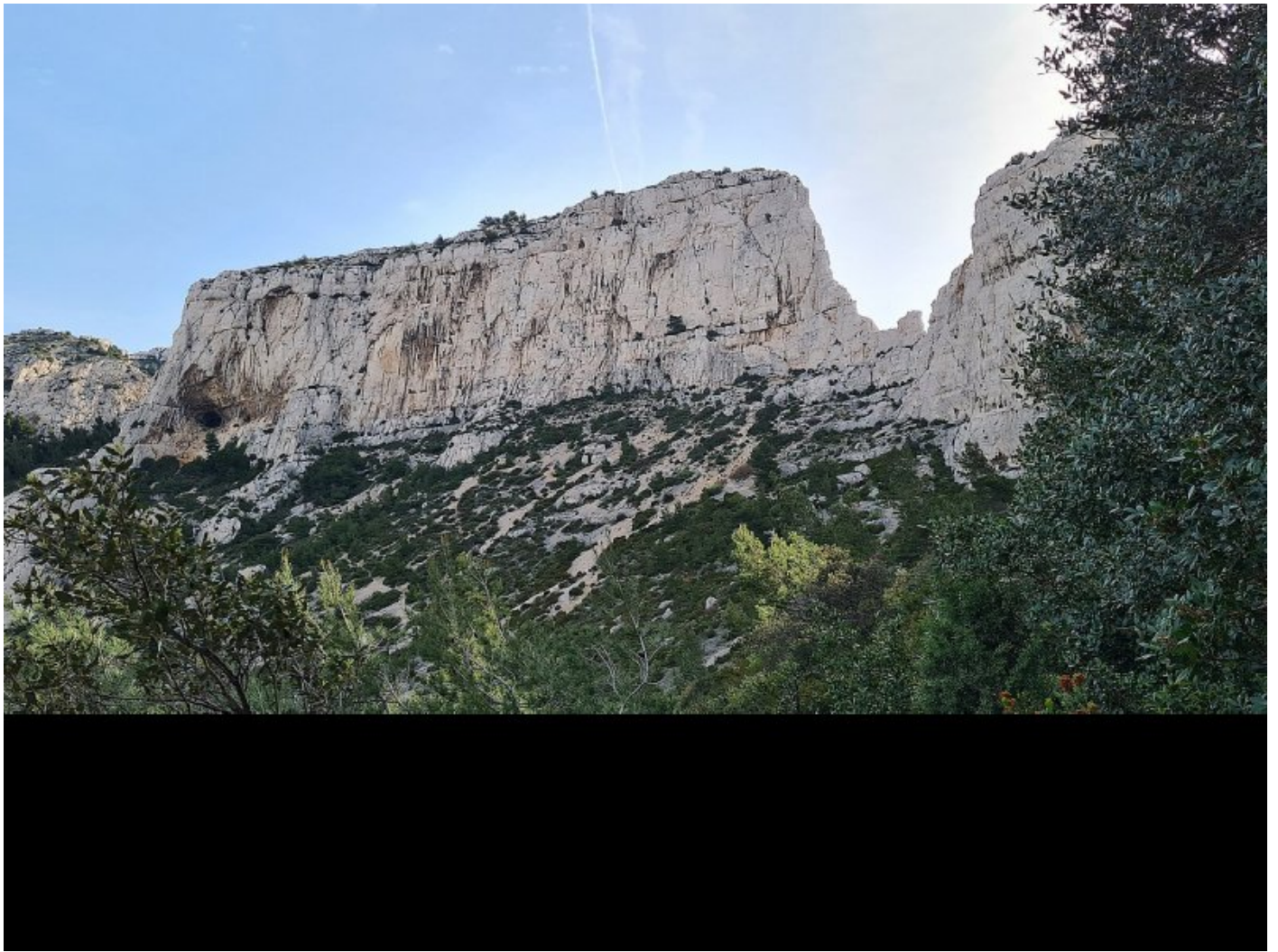












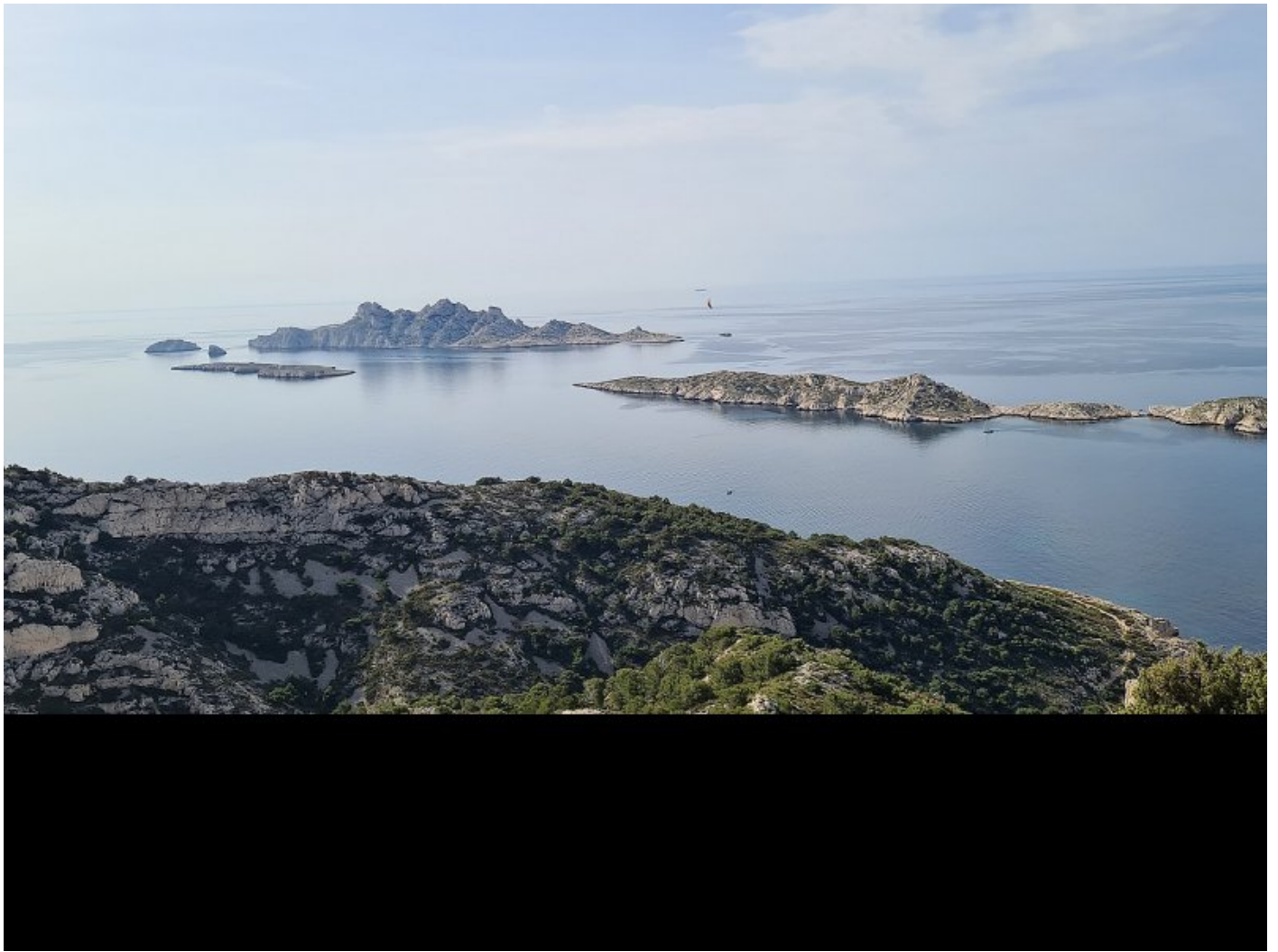


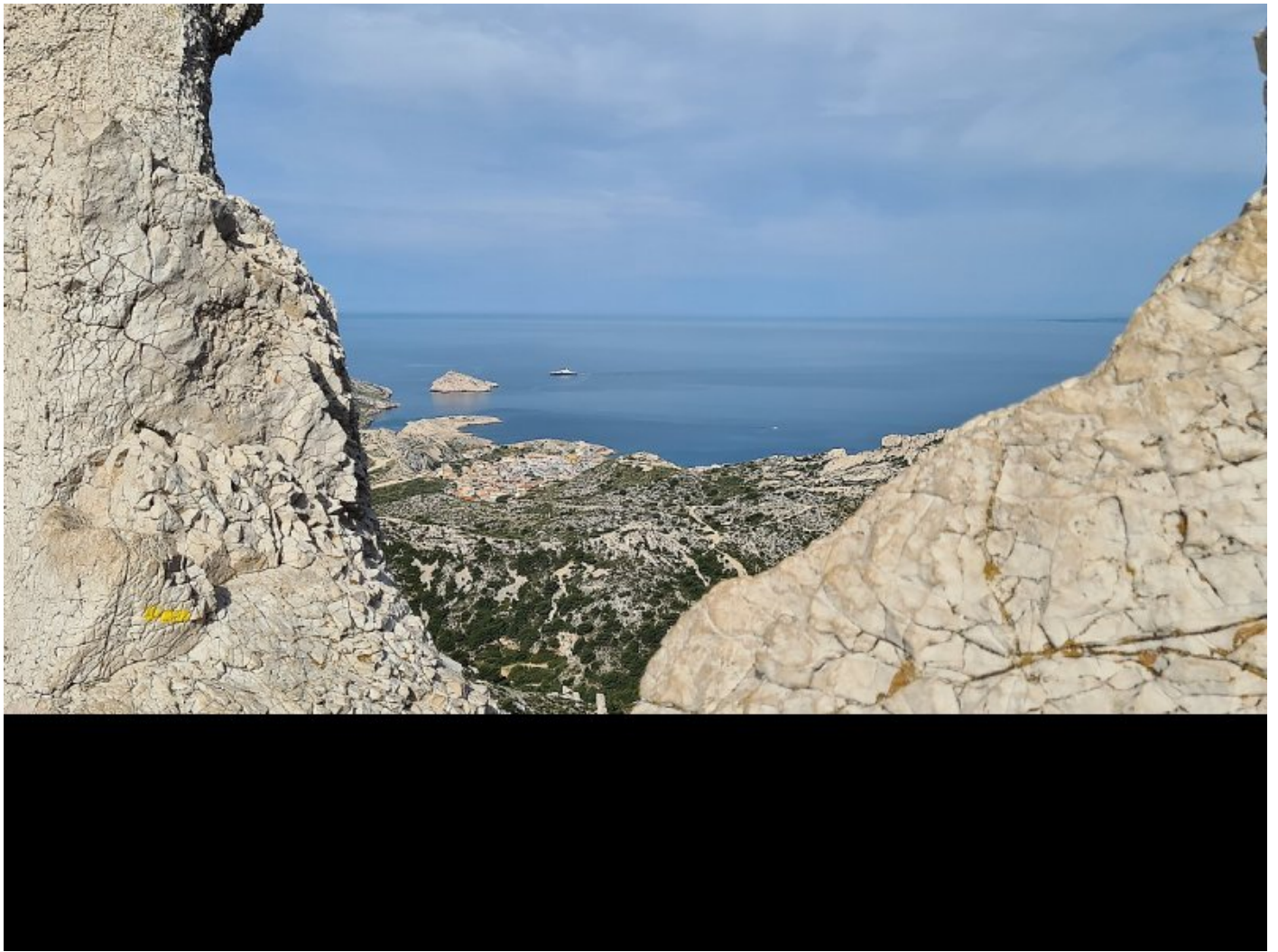








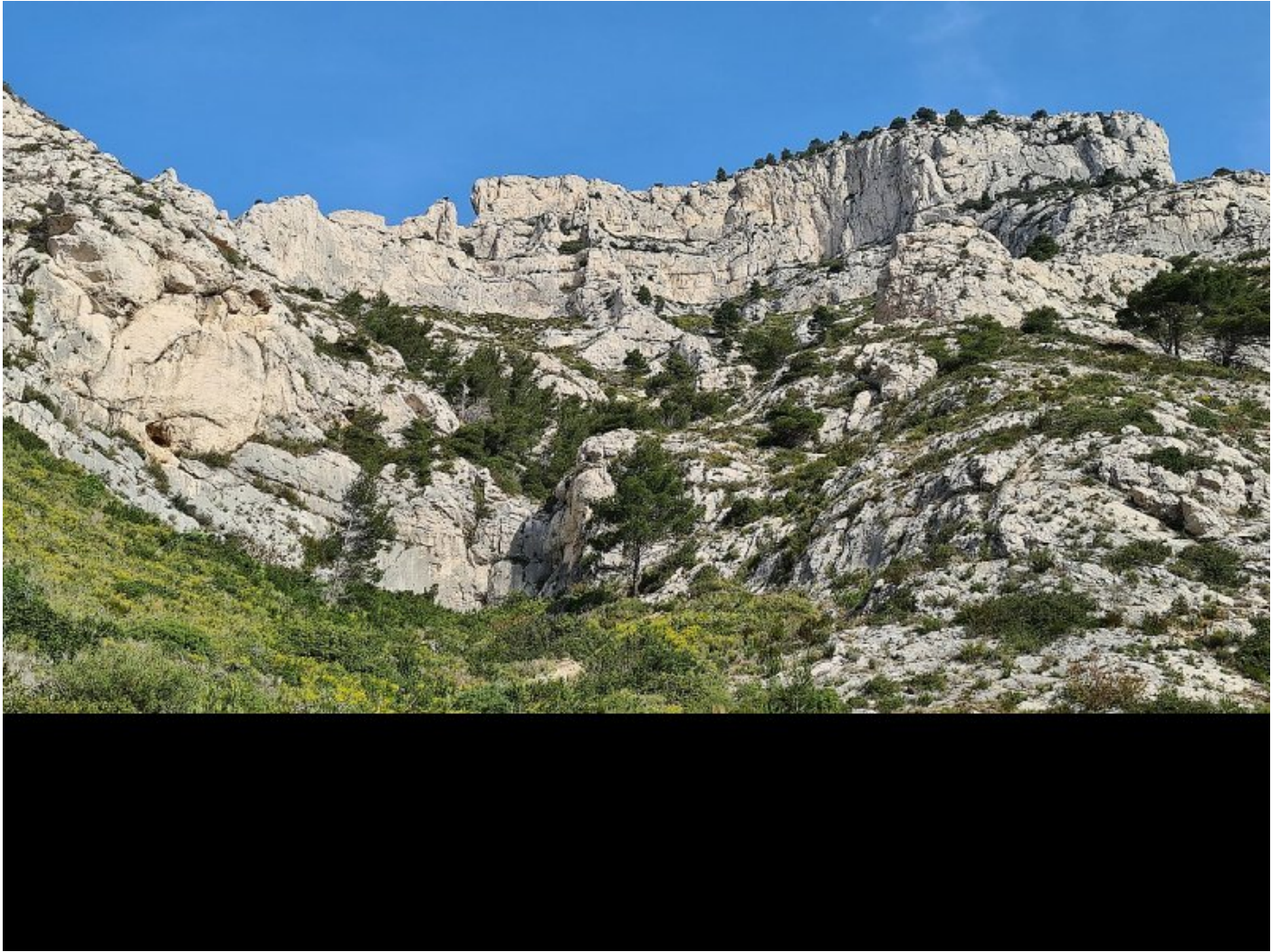


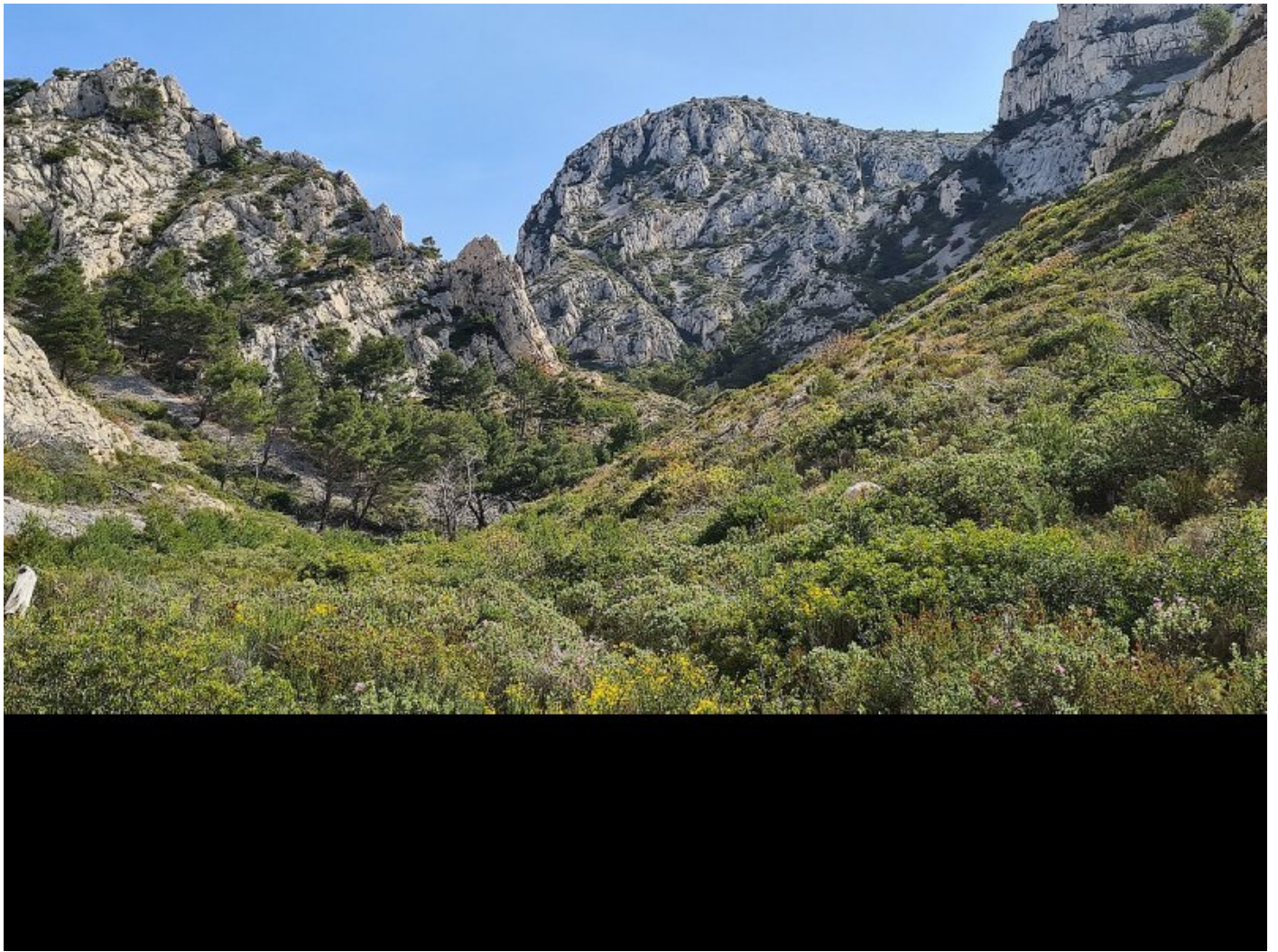


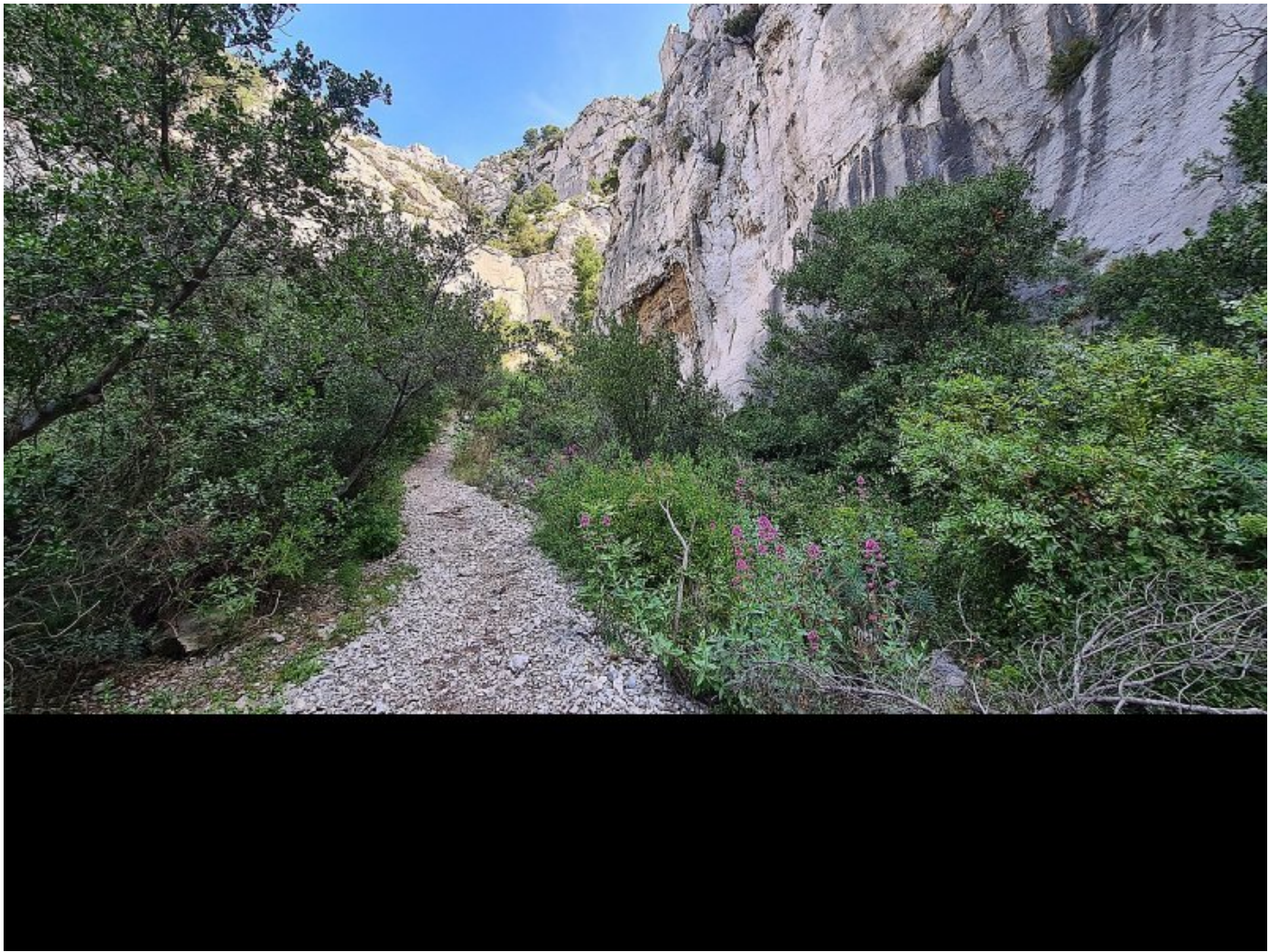


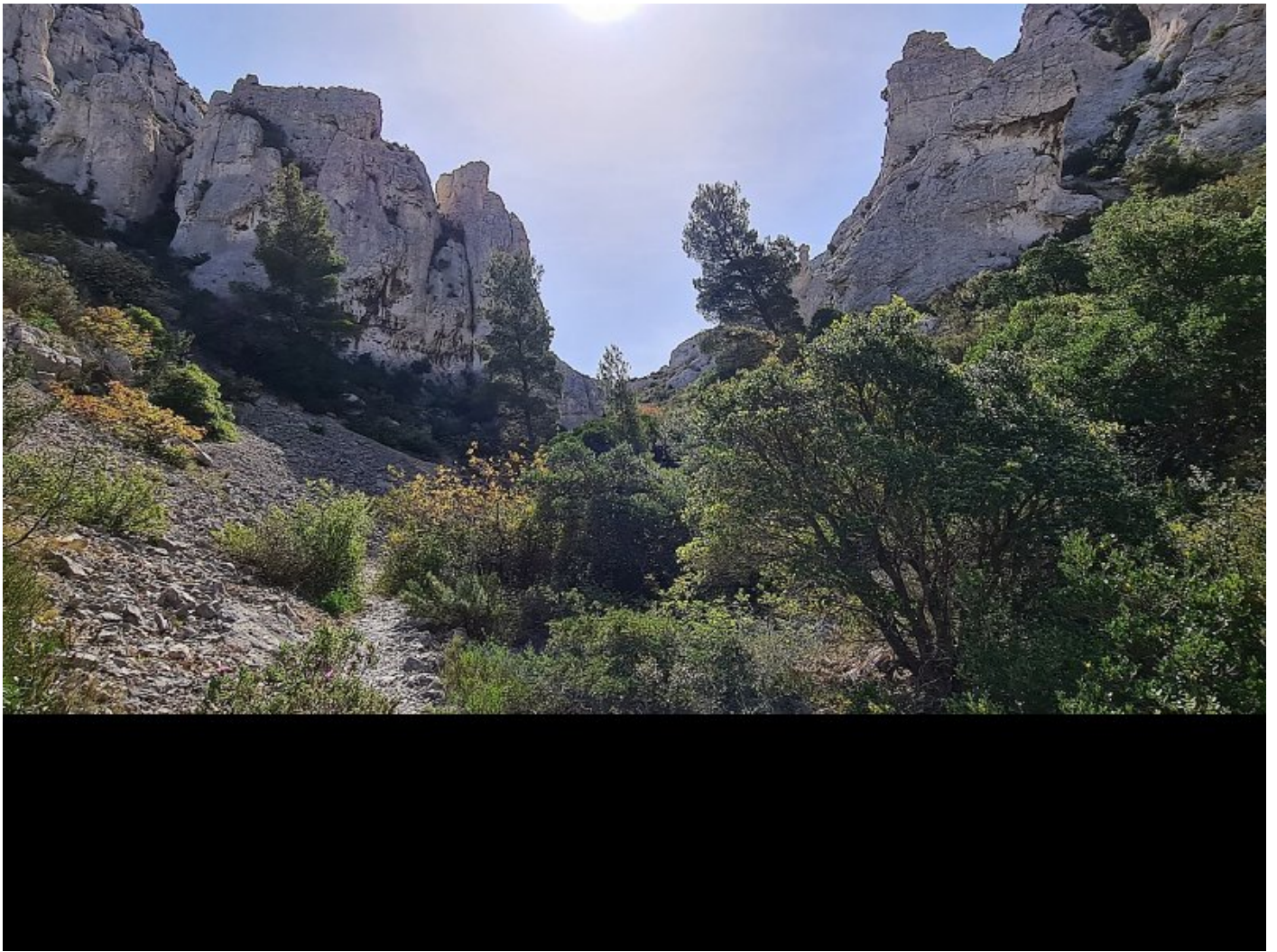


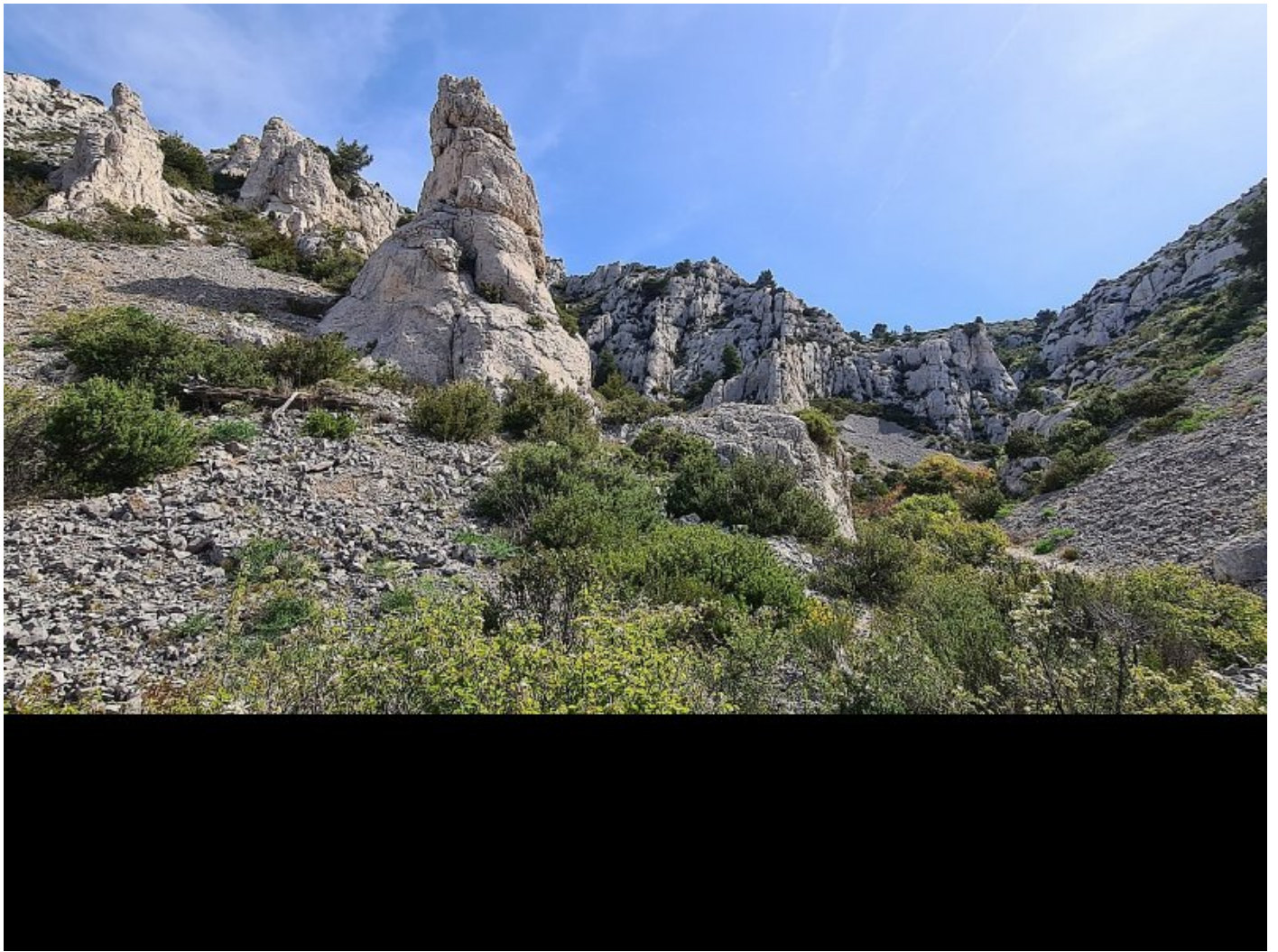


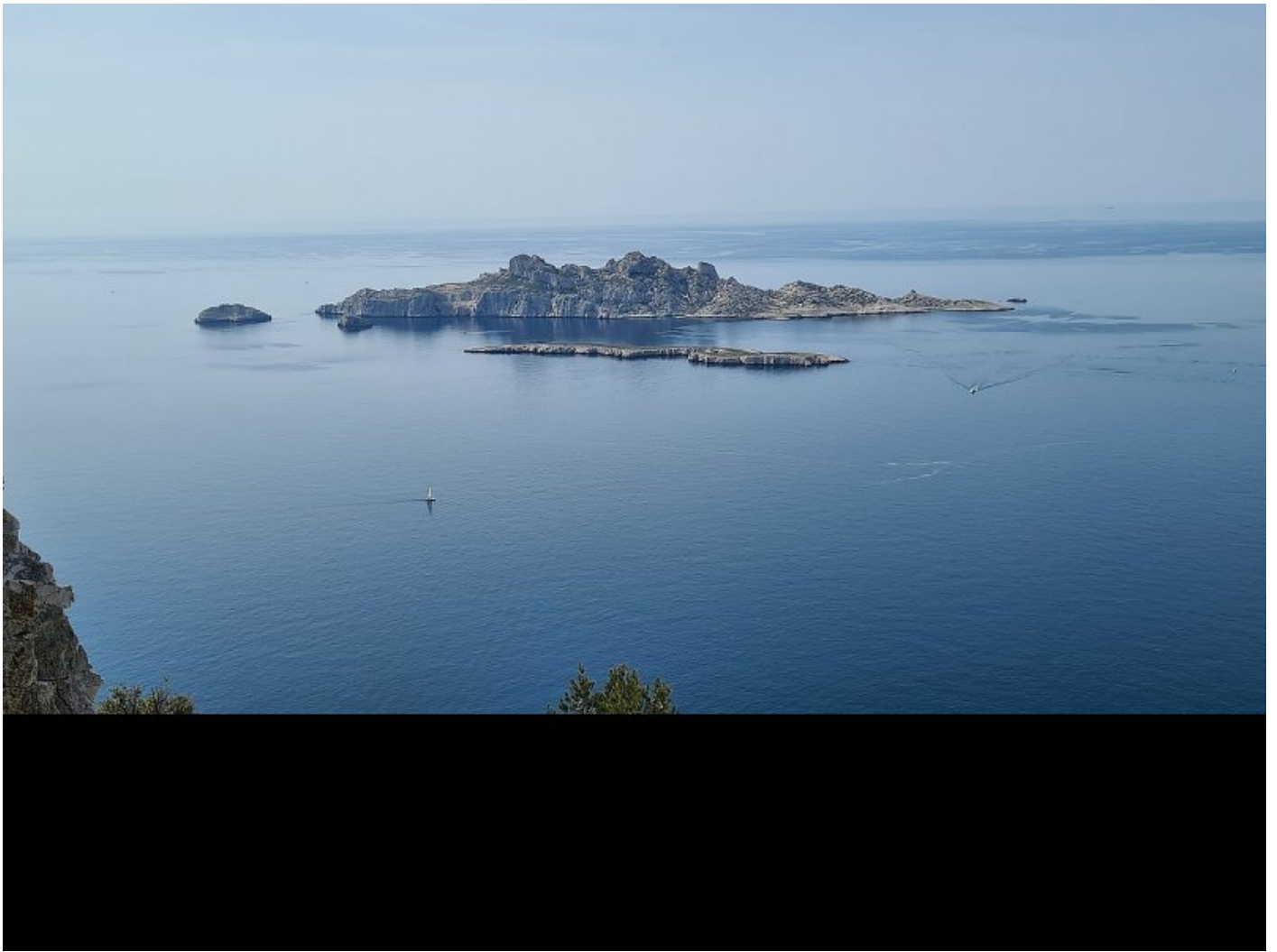


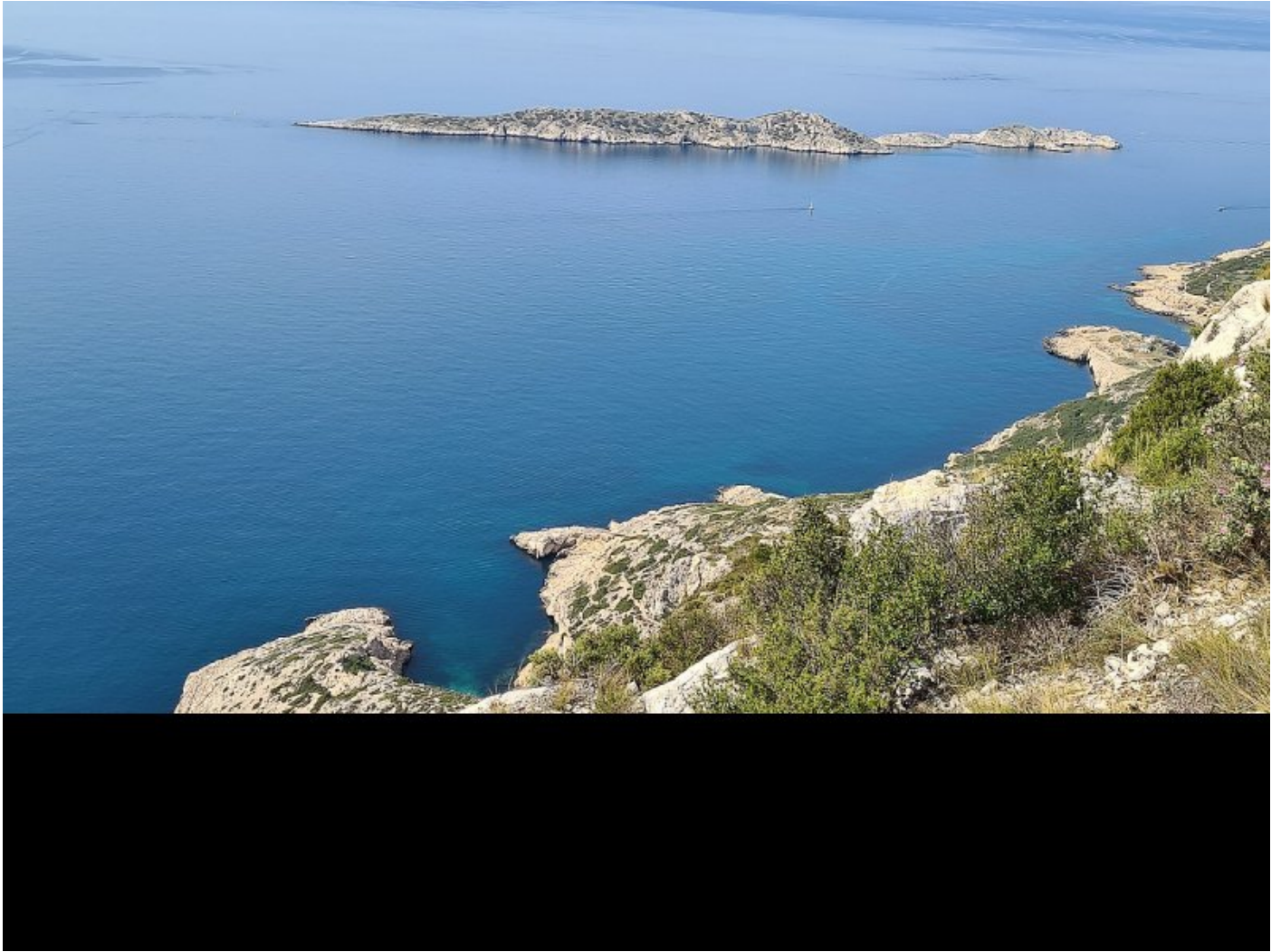








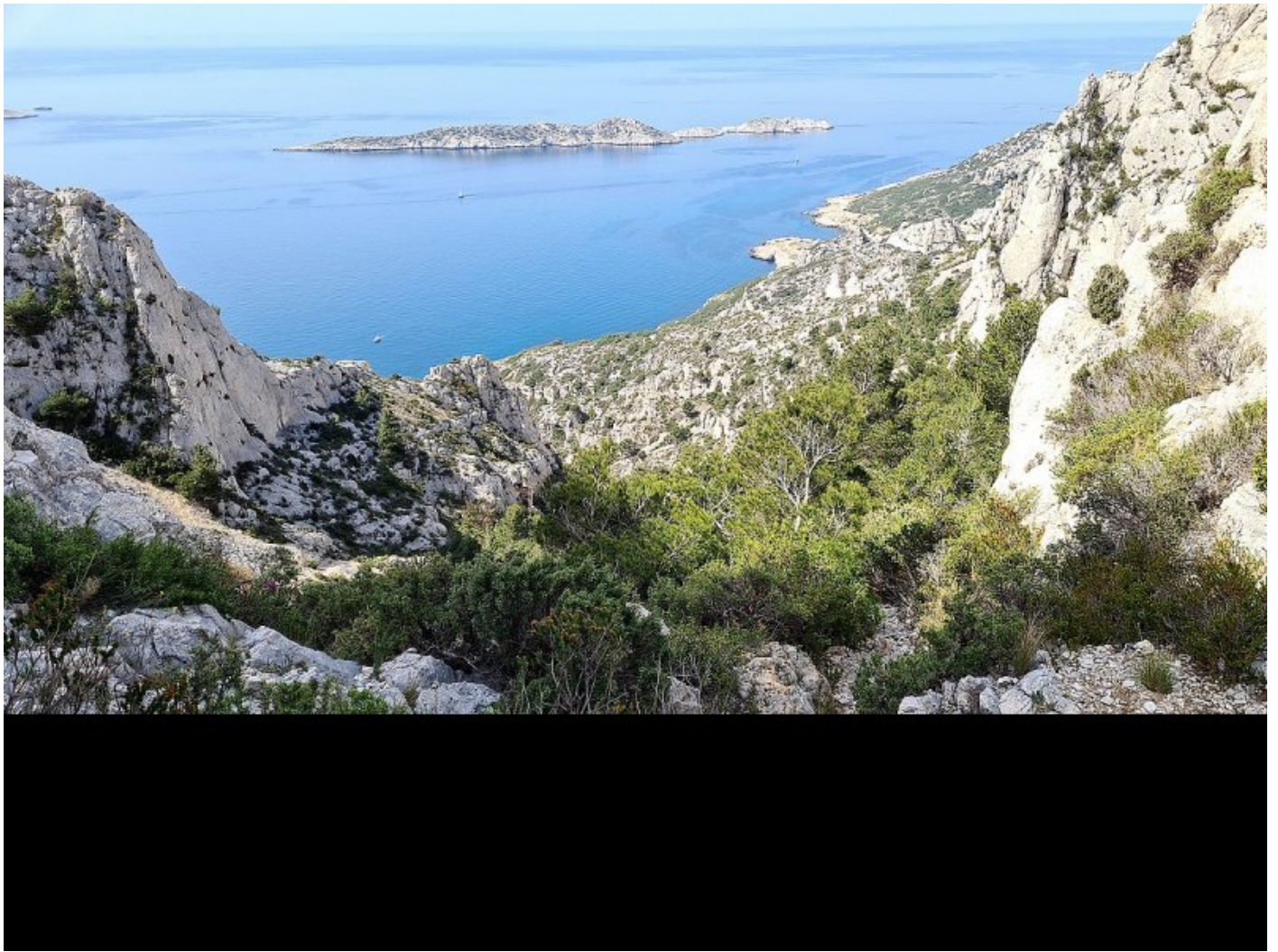






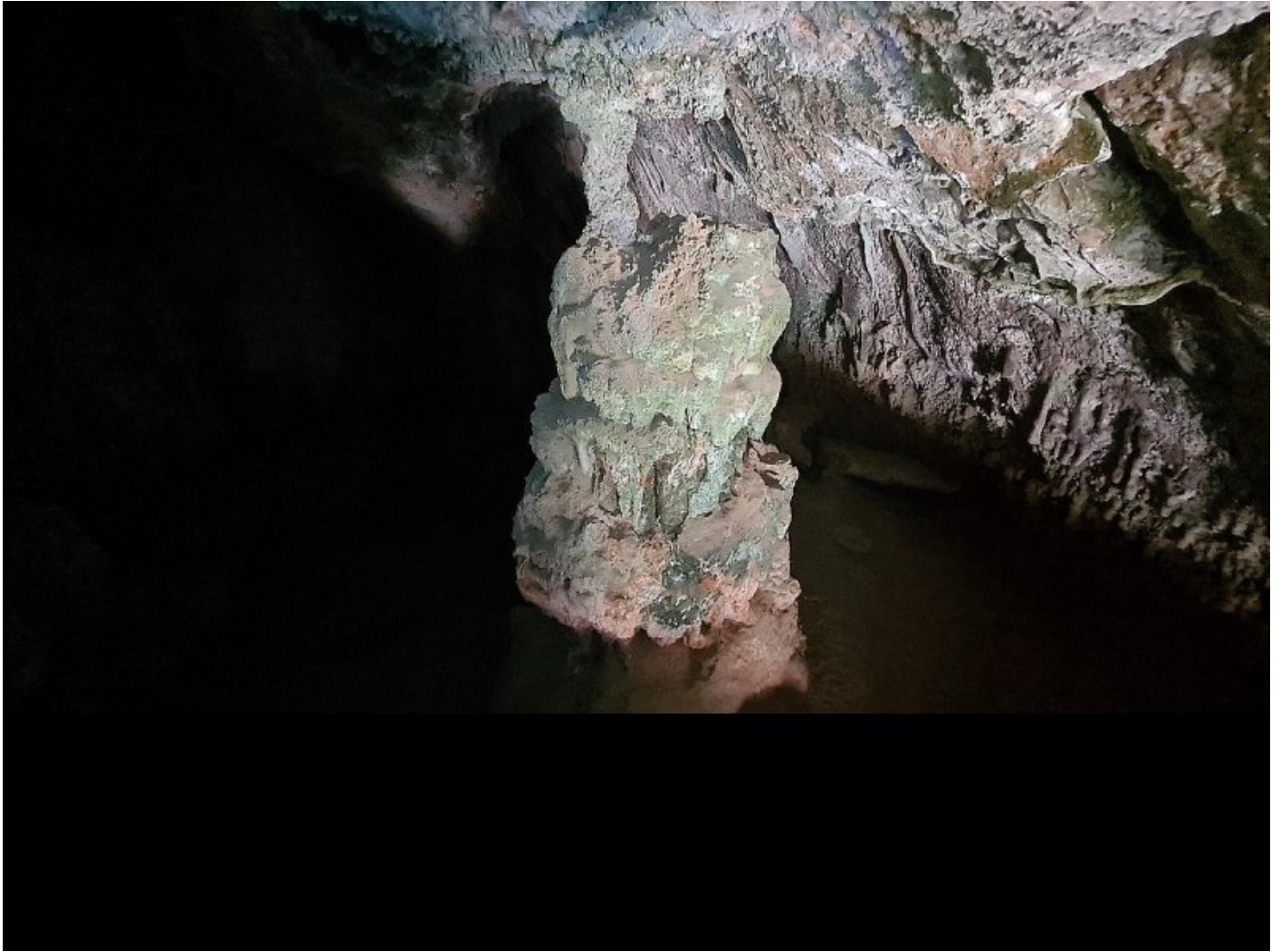










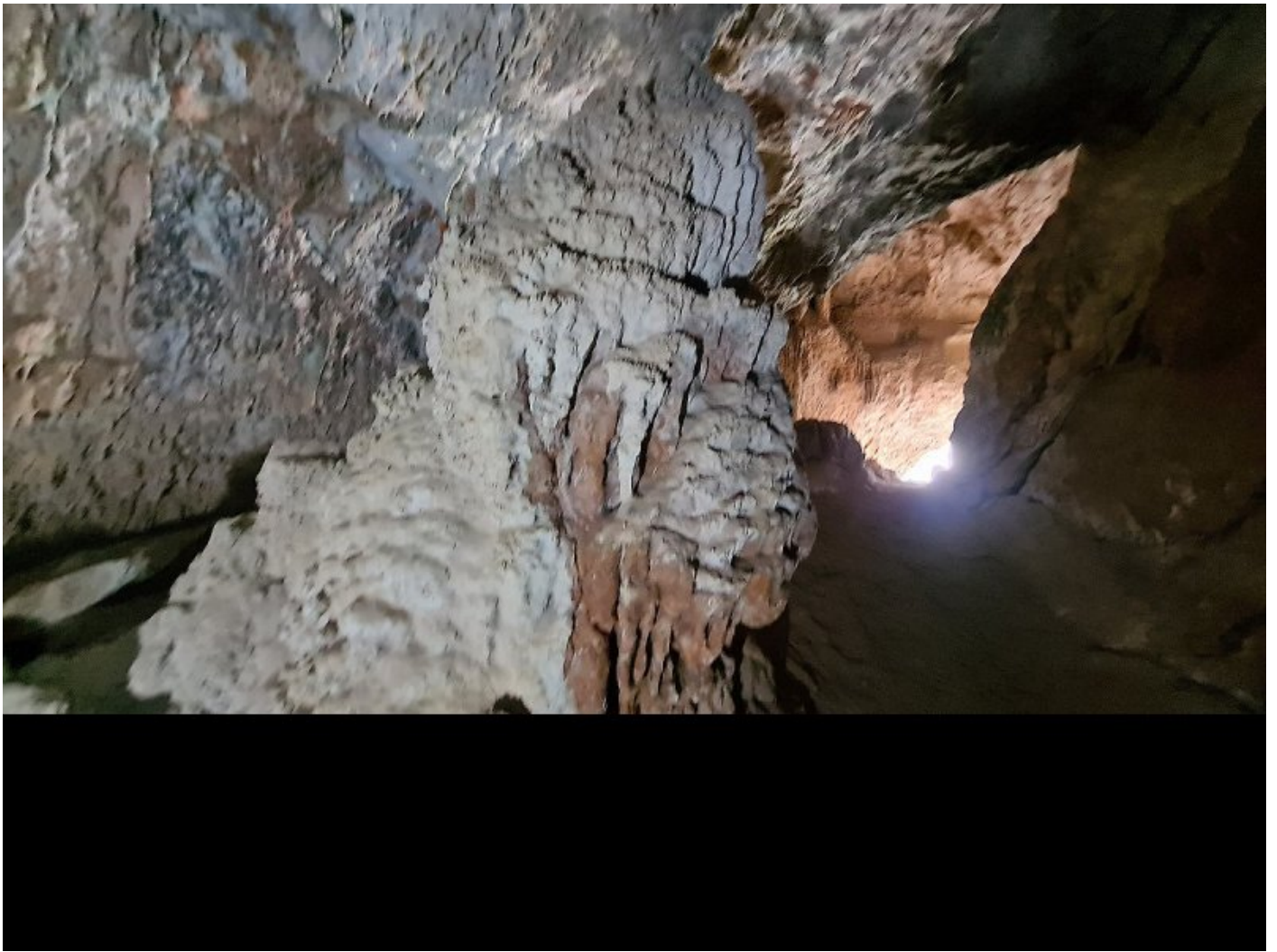




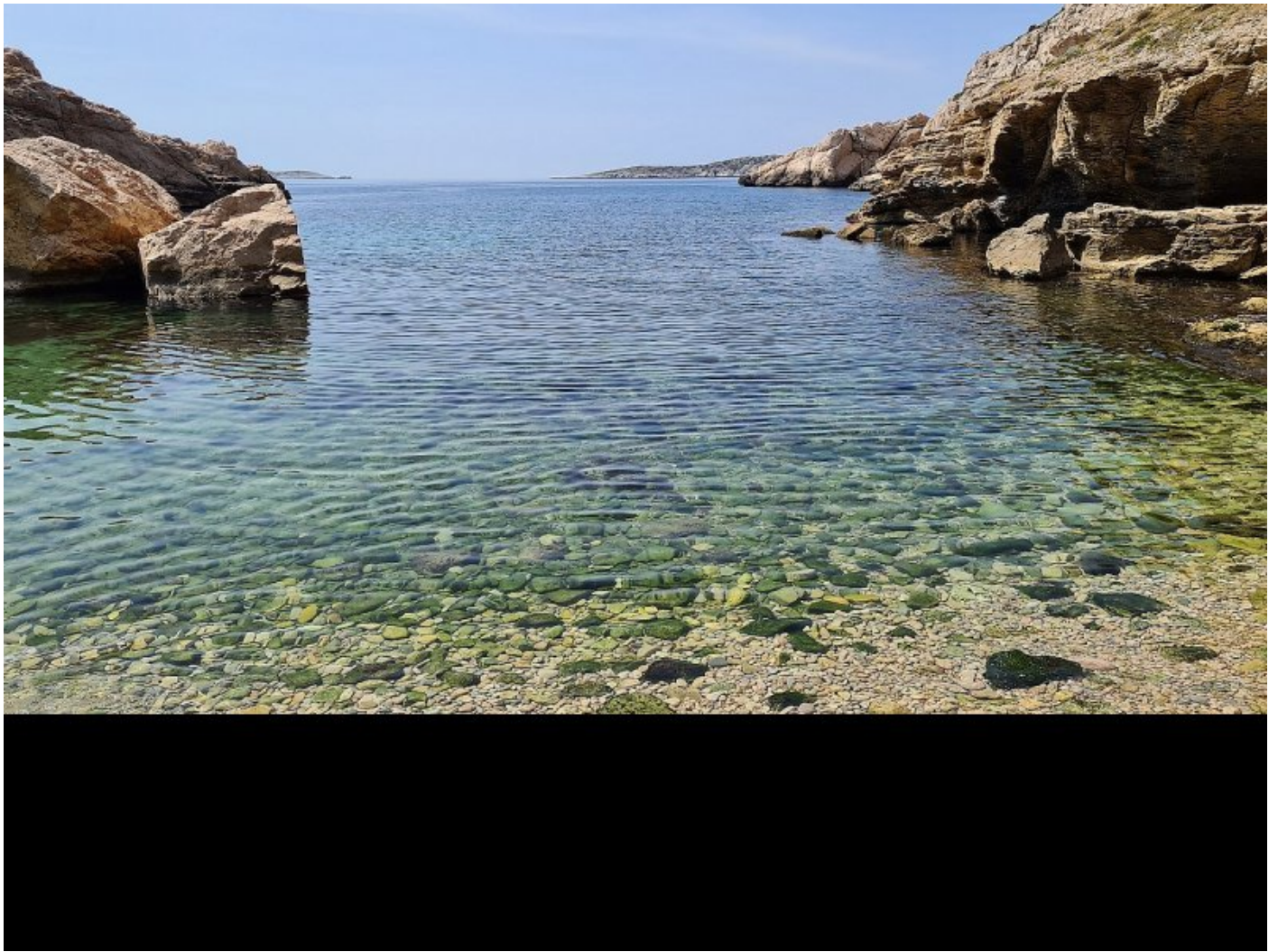


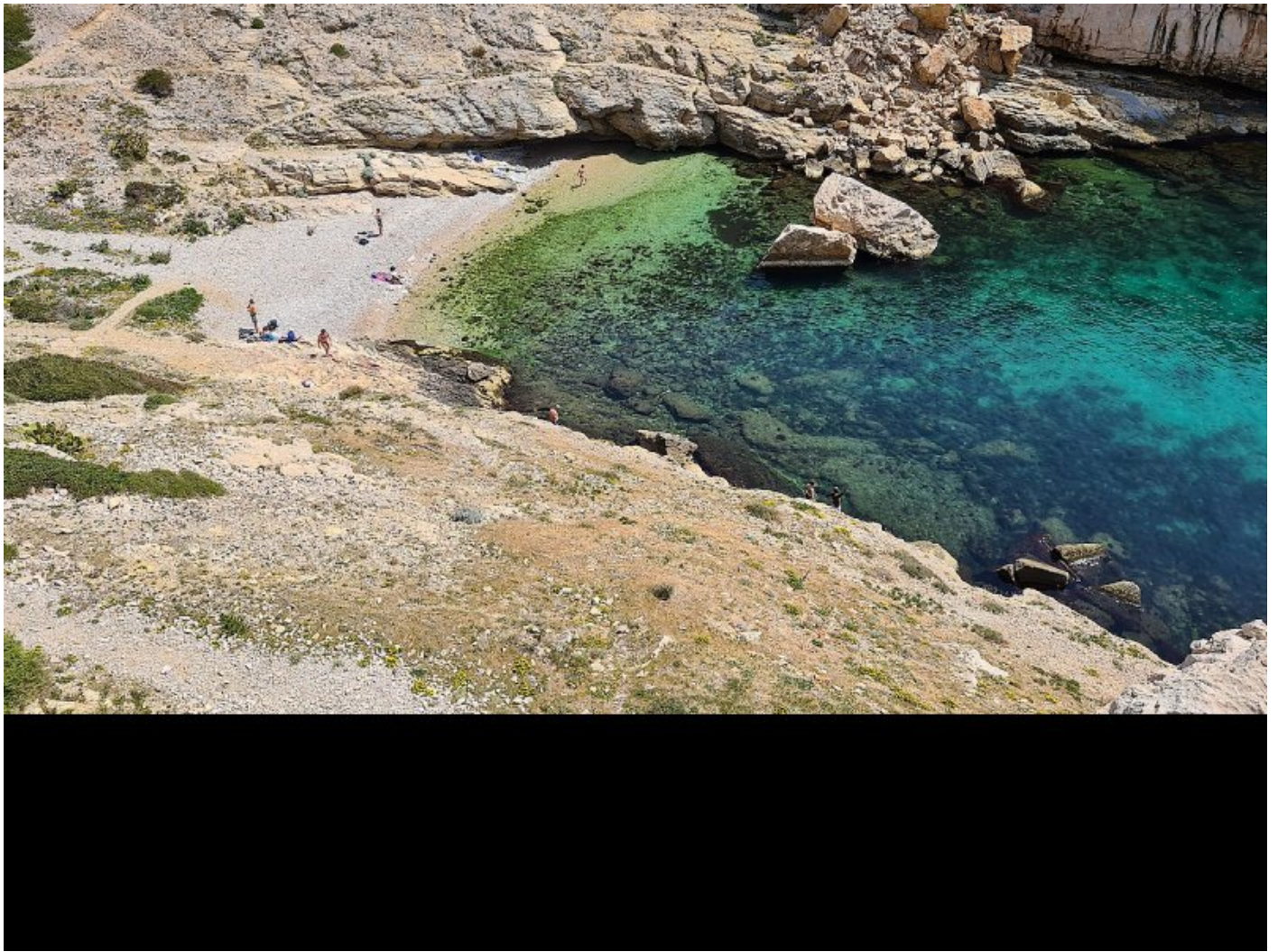
















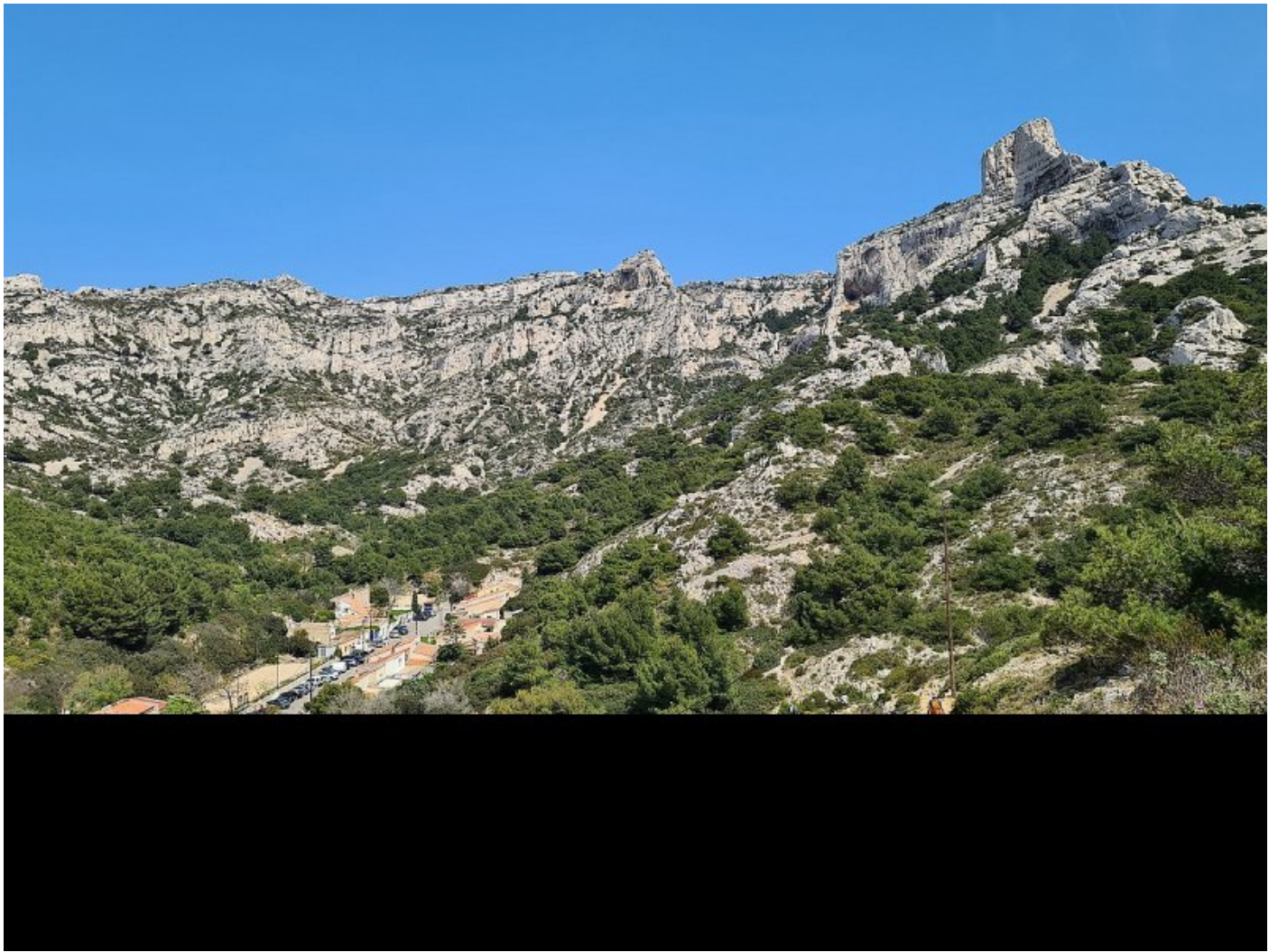












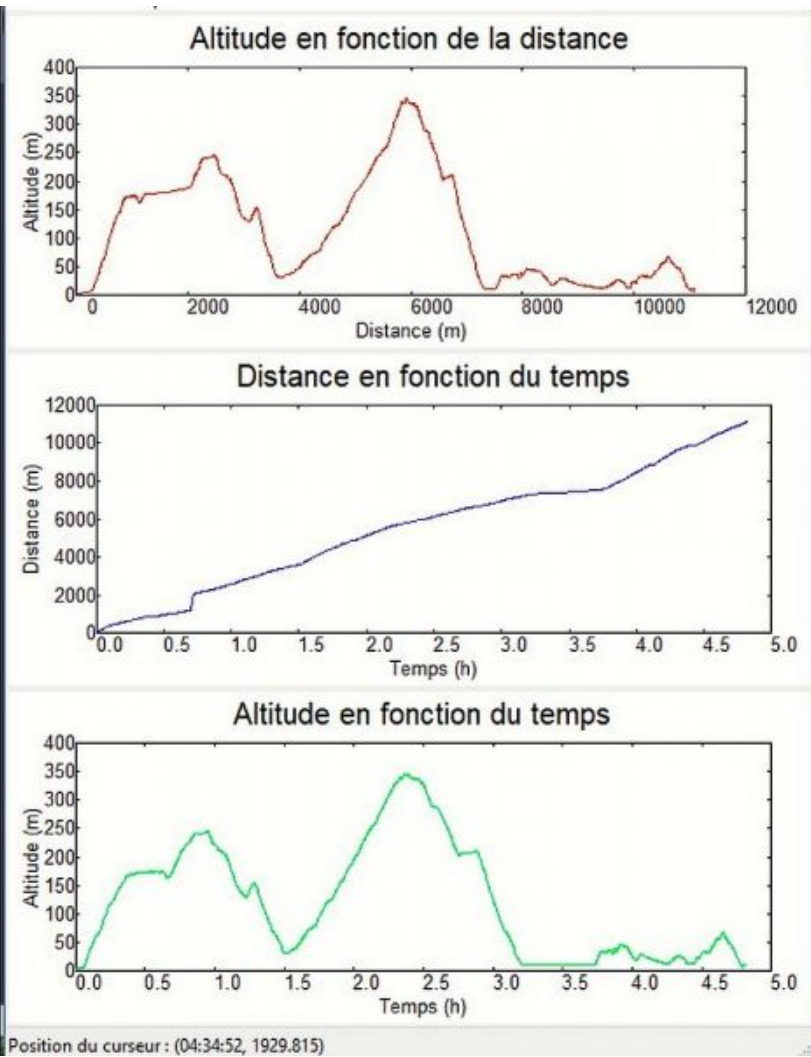






	Départ	Arrivée		
Date	28/04/22	28/04/22	Distance (m)	11107.341
Heure	06:57:41	11:47:15	Durée	04:49:34
Altitude (m)	3	10	Vitesse moy (km/h)	2.302
Altitude min (m)	2		Dénivelé + (m)	825
Altitude max (m)	343		Dénivelé - (m)	819
Altitude moy (m)	114			

Ouverture du fichier réussie.

















.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }