

<https://persoremy.fr/spip.php?article60>



**Mt Gibaou(404m), près de
Roquefort la Bédoule, bois de
la Marcouline, sensationnelle
grotte des janots(à voir avec
torche), source de
Ratataigne, sentier
Botanique...**



Date de mise en ligne : jeudi 14 mars 2013

Date de parution : 4 septembre 2017

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

Rando fait comme une reprise le 4 septembre, facile, en 3 heures sans s'attarder à la grotte d'estelle et au sentier botanique. nous avons pu constater du mont gibaou les dégâts de l'incendie de Carnoux.

[le circuit IGN](#)

[circuit IGN 24 septembre 2015](#)

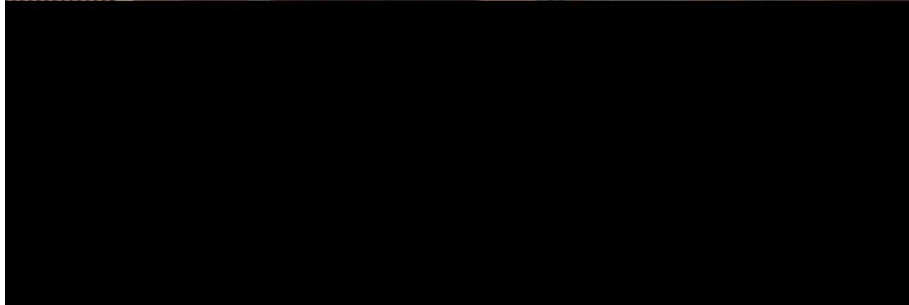
C'est donc une rando facile (à éviter le jeudi et samedi en période de chasse...battues aujourd'hui ils ont tué 5 sangliers..4 heures avec le pique nique, 9.5kms et 500m de dénivelé)

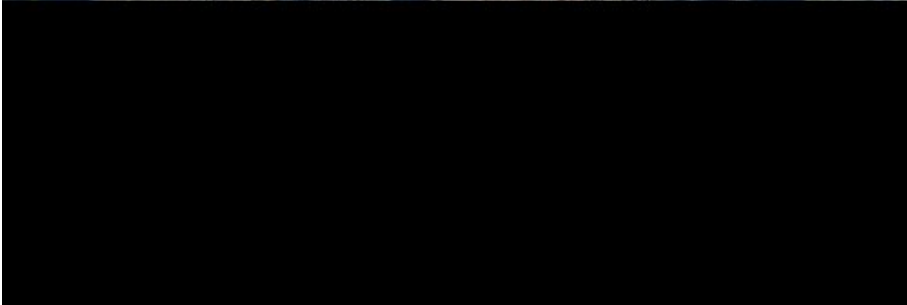


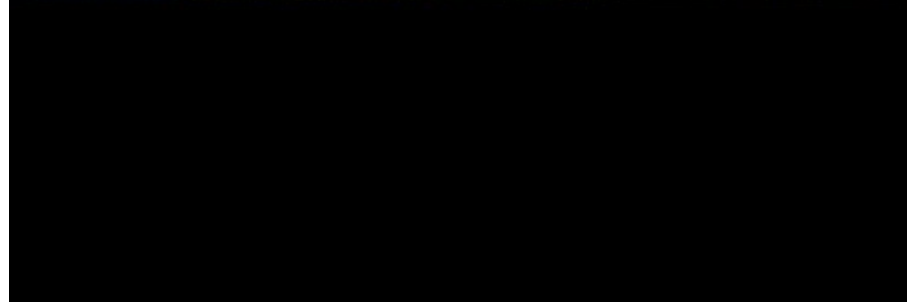
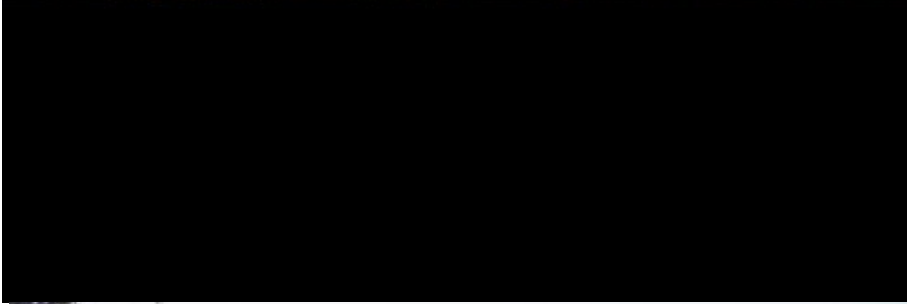
A la bédoule sur la route de cassis, prendre l'avenue des genêts , tout droit se garer derrière le lotissement, un chemin démarre, le long des marnes et monte progressivement (attention en cas de pluie:boue), puis plus haut on rejoint une piste que l'on prend vers la droite(la forêt a été débroussaillée). On suit la piste jusqu'à l'aire de battage, une piste qui descend (c'est le retour)on prend un sentier à droite qui monte un peu puis on suit la courbe de niveau, lorsqu'on arrive à des rochers on prend à droite , on fait l'aller retour le long de la paroi rocheuse jusqu'à la grotte d'Estelle (F.mistral).

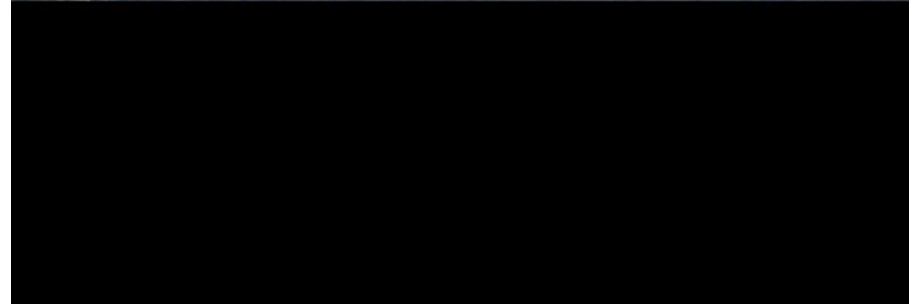
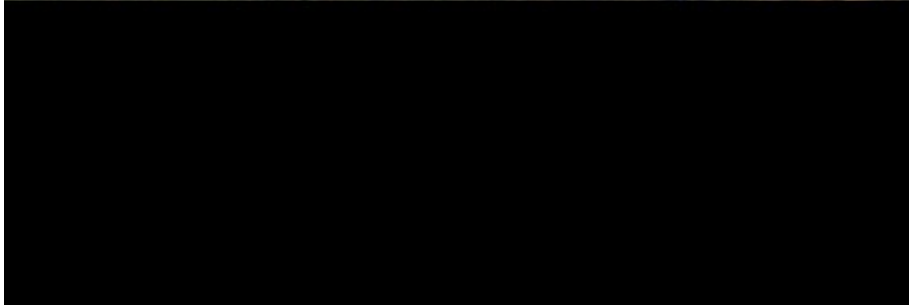
On revient sur nos pas et on continue sur la crête(murs d'un ancien oppidum)) et le sommet du Mont Gibaou avec une vue circulaire magnifique. Le panorama est splendide mais il faut redescendre , chemin caillouteux , de plus en plus pentu et même à un endroit une corde a été remise dans un chemin très caillouteux.(quand on voit des pistes on part à gauche) le chemin est balisé par des points oranges jusqu'en bas du vallon, jusqu'au tunnel sous la voie ferrée.Un sentier vers la droite qui remonte vers le bord des voies de chemin de fer, puis à droite cela d'élargit, un trou sur la gauche c'est la grotte des janots. Posez les sacs à dos, munissez vous de torches et descendez, il n'y a pas de difficultés particulières, c'est un boyau où on se tient debout la plupart du temps sauf à un endroit où il faut s'accroupir, un peu de boue, quelques stalactites et le voyage s'arrête pour nous lorsque le gouffre descend rapidement (il faudrait être équipé pour la spéléo) On revient ensuite au pont et on prend le chemin en face de nous il remonte progressivement, dans une clairière un four à chaux est restauré, puis une piste, un portail ...la maison de la renardière, la piste un raccourci à gauche et on reprend la piste jusqu'à la source de ratateigne et enfin une ferme en ruines et l'aire de battage, on reprend la piste de l'aller,puis on laisse le chemin du matin c'est un peu plus long que nous prenons un chemin à gauche(pas évident à voir avec le débroussaillage)Nous sommes sensé arriver sur un sentier botanique (des écureuils) derrière les lotissements mais tous les buissons ont été coupés !!!!c'est dommage.Et on revient à la voiture..

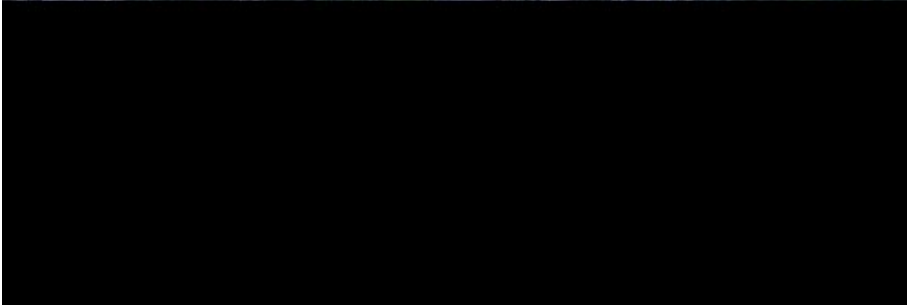
[autre article](#)



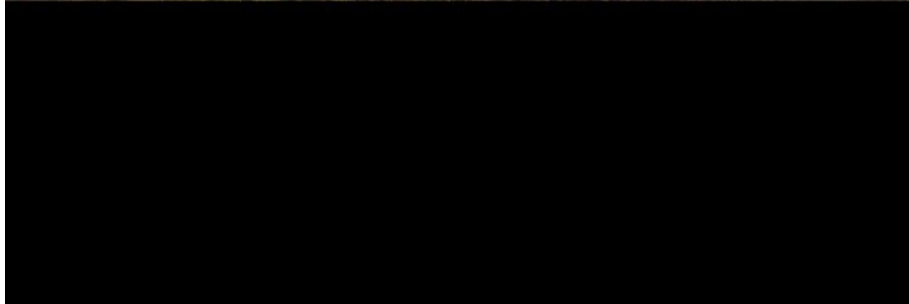




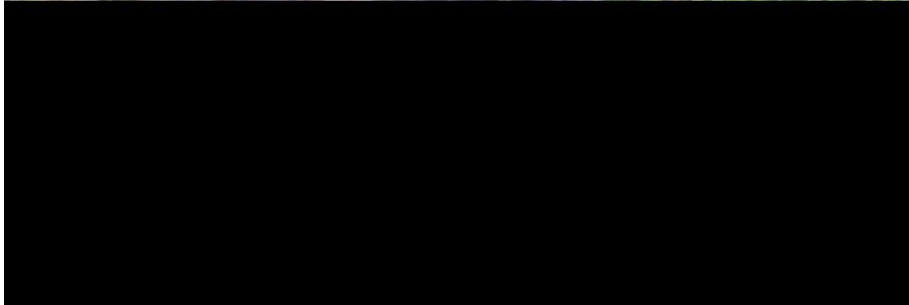


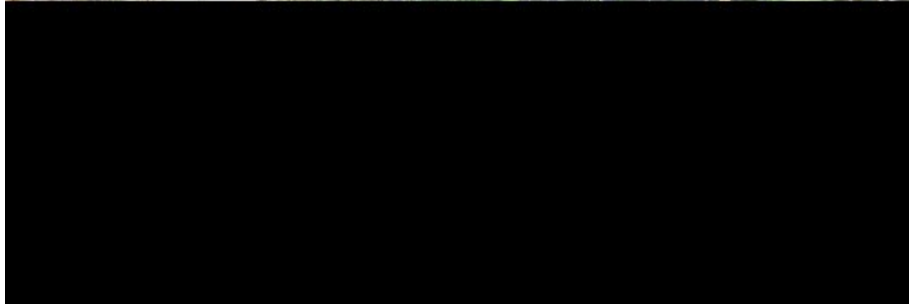


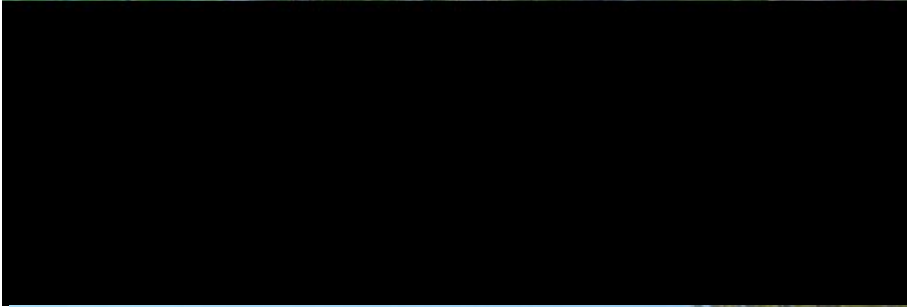


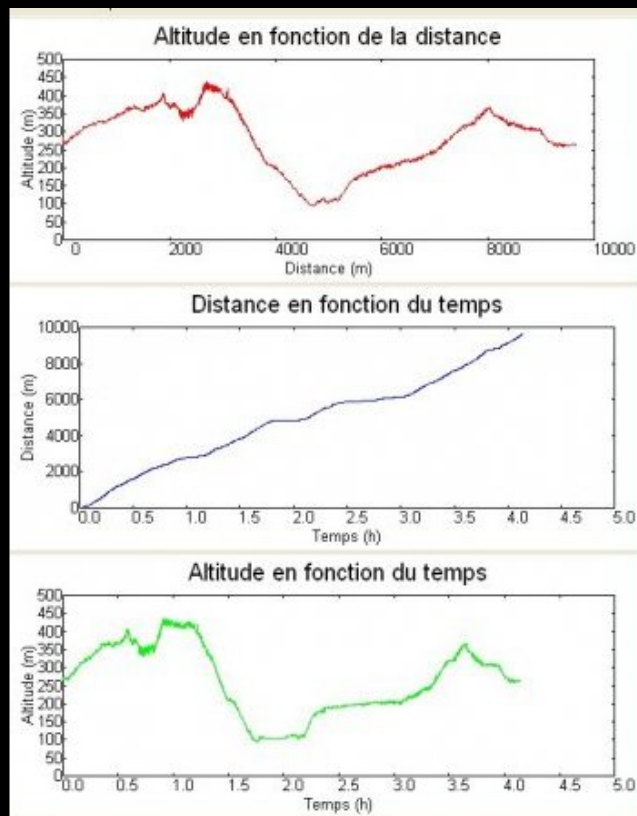


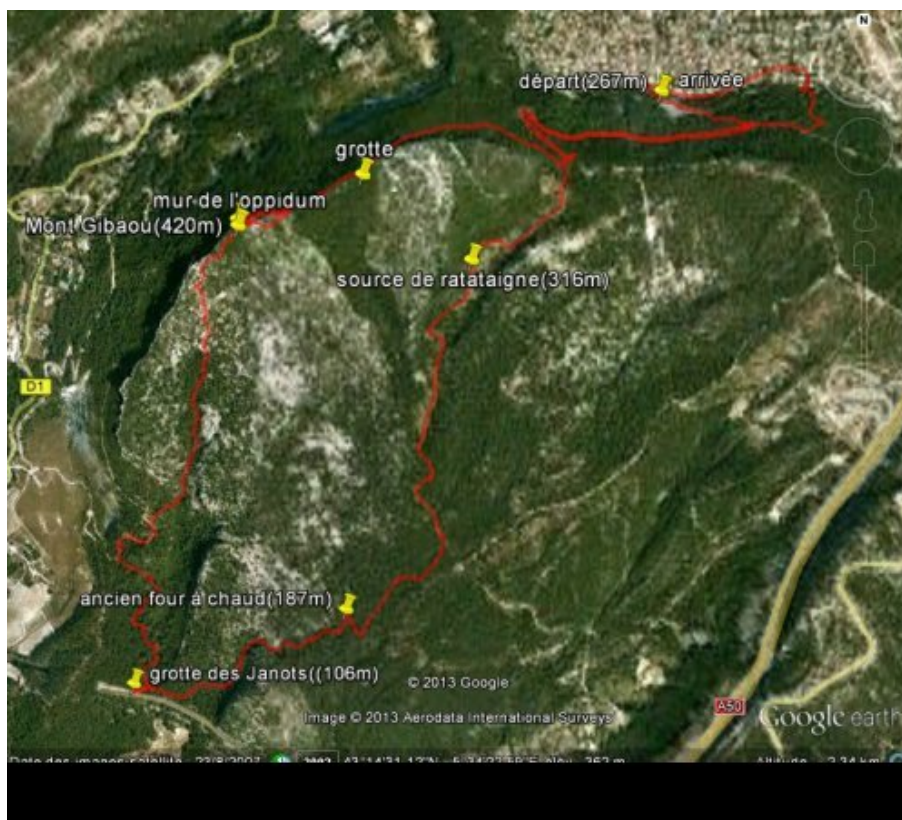




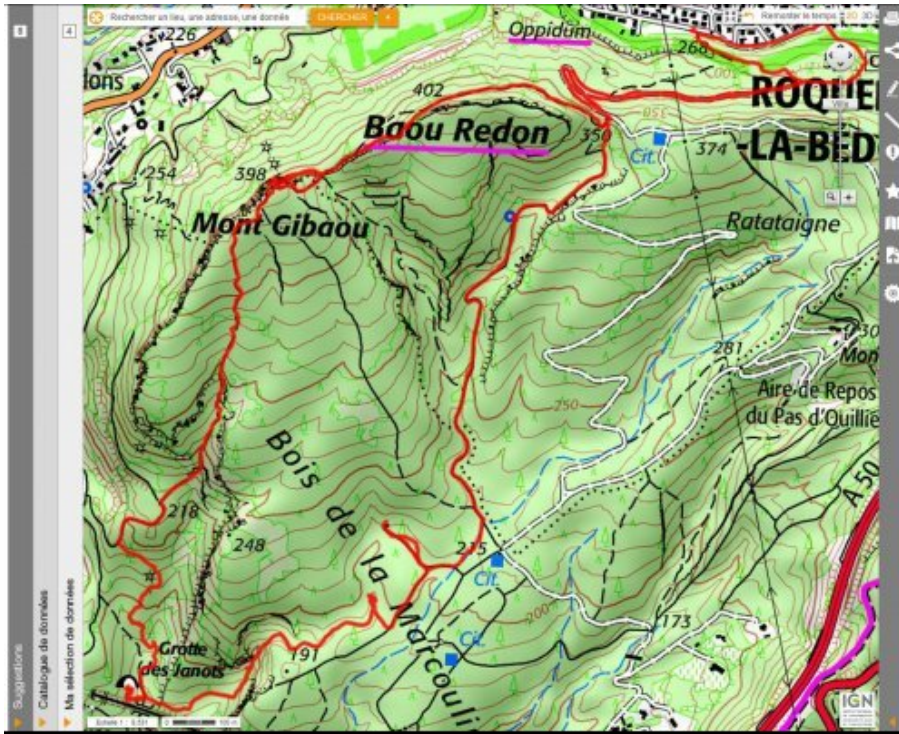


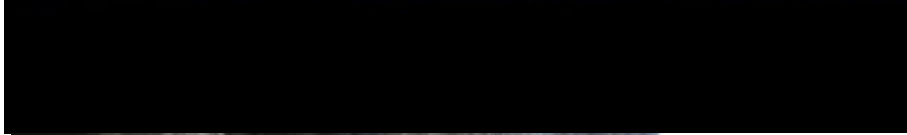




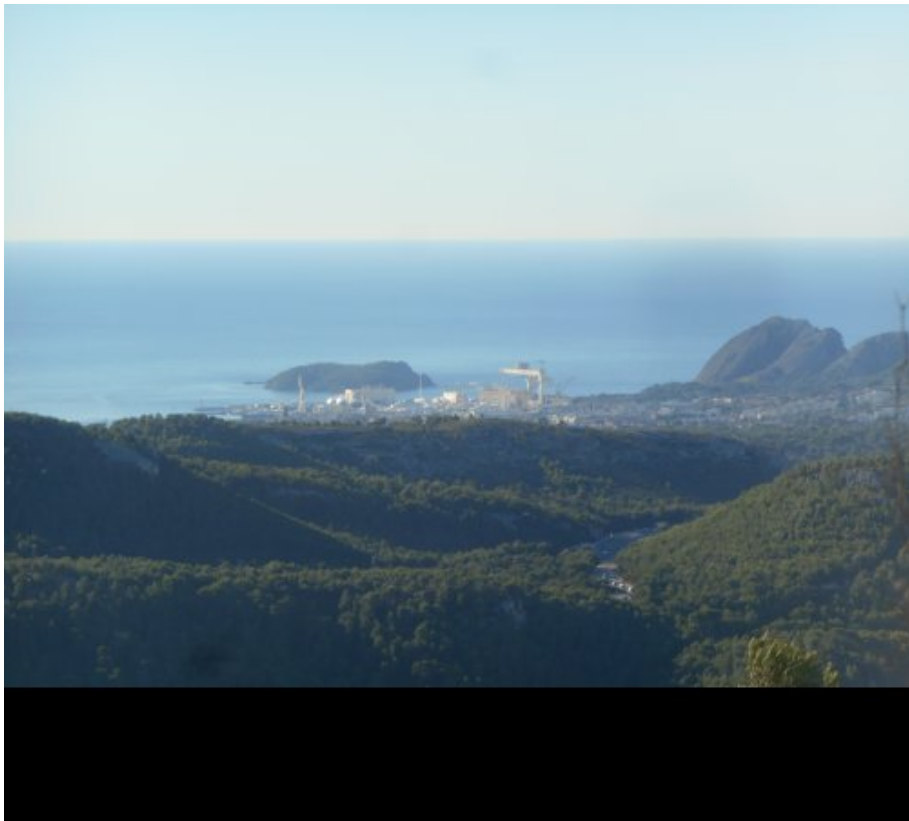


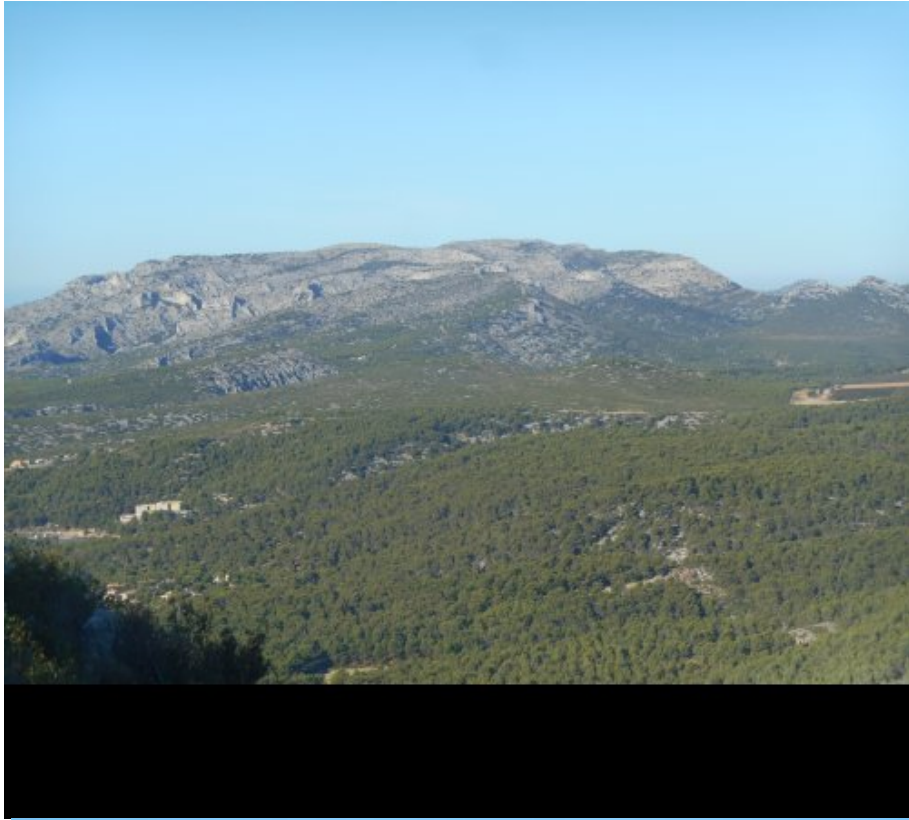
	Départ	Arrivée		
Date	14/03/13	14/03/13	Distance (m)	9641.006
Heure	08:43:20	12:52:02	Durée	04:08:42
Altitude (m)	284	263	Vitesse moy (km/h)	2.326
Altitude min (m)	93		Dénivelé + (m)	2821
Altitude max (m)	438		Dénivelé - (m)	2842
Altitude moy (m)	277			



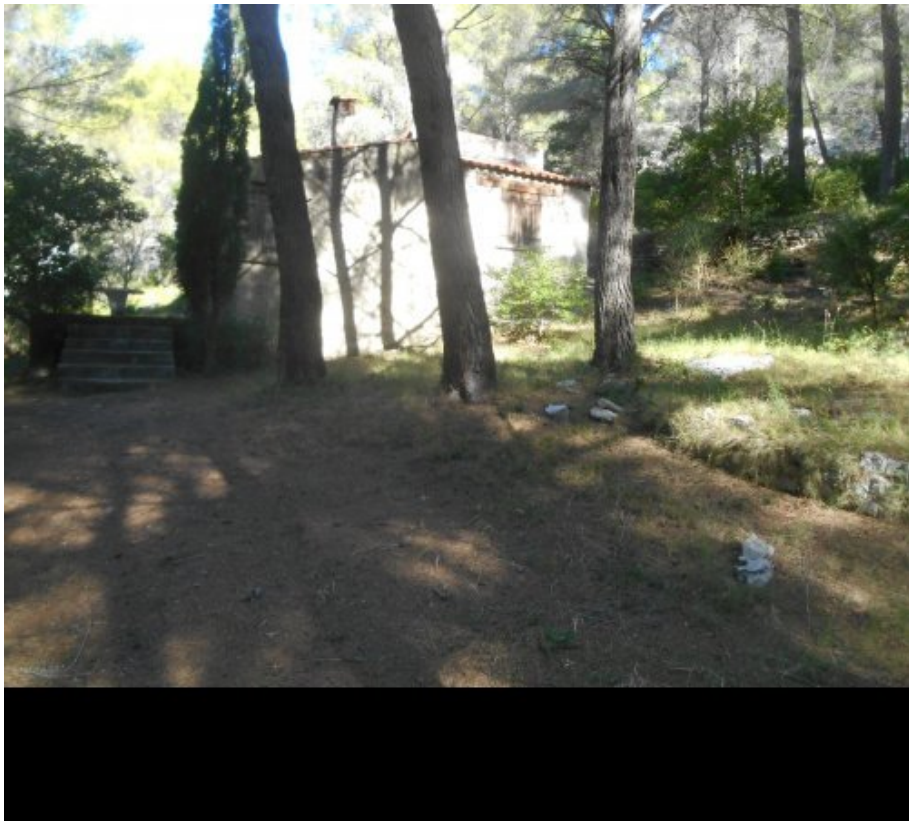




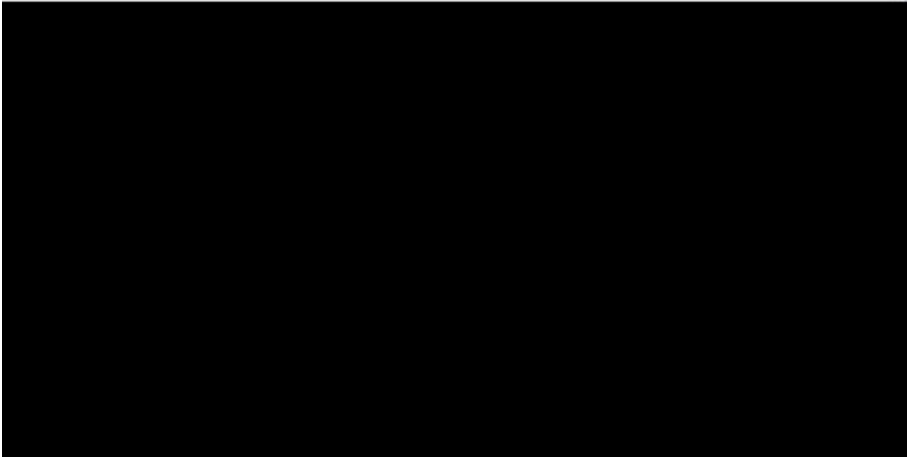








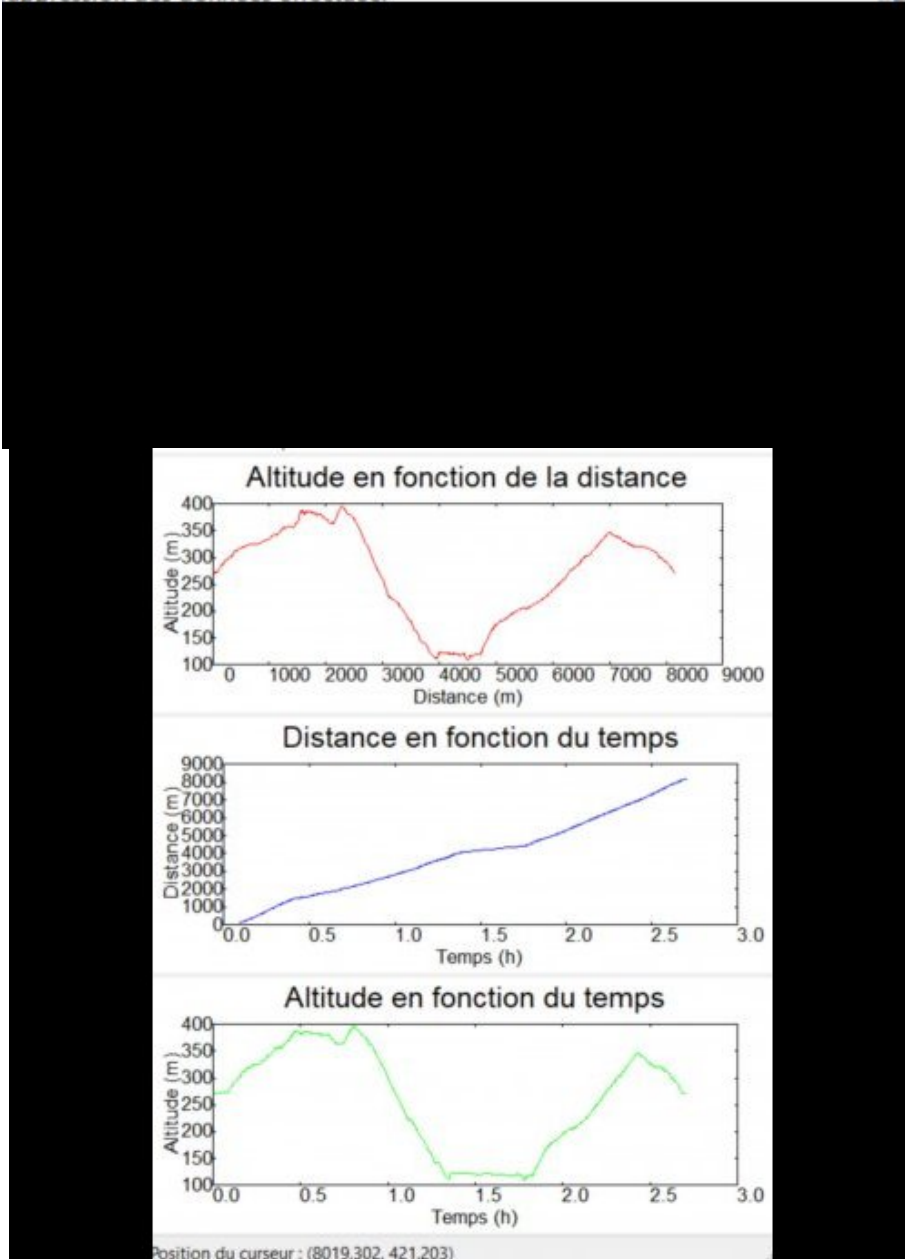
	Départ	Arrivée		
Date	24/09/15	24/09/15	Distance (m)	9506.270
Heure	06:17:48	10:05:33	Durée	03:47:44
Altitude (m)	268	268	Vitesse moy (km/h)	2.504
Altitude min (m)	111		Dénivelé + (m)	538
Altitude max (m)	406		Dénivelé - (m)	538
Altitude moy (m)	277			





Date	Départ	Arrivé	Distance (m)	8174.479
Heure	06:11:28	08:53:52	Durée	02:42:24
Altitude (m)	272	271	Vitesse moy (km/h)	3.020
Altitude min (m)	108		Dénivelé + (m)	446
Altitude max (m)	396		Dénivelé - (m)	446
Altitude moy (m)	268			

Suppression des données effectuée.



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }