

<https://persoremy.fr/spip.php?article603>



ste baume, var, grotte de betton, pas de la cabre, sentier du canapé..

- Randos



Date de mise en ligne : lundi 13 juin 2022

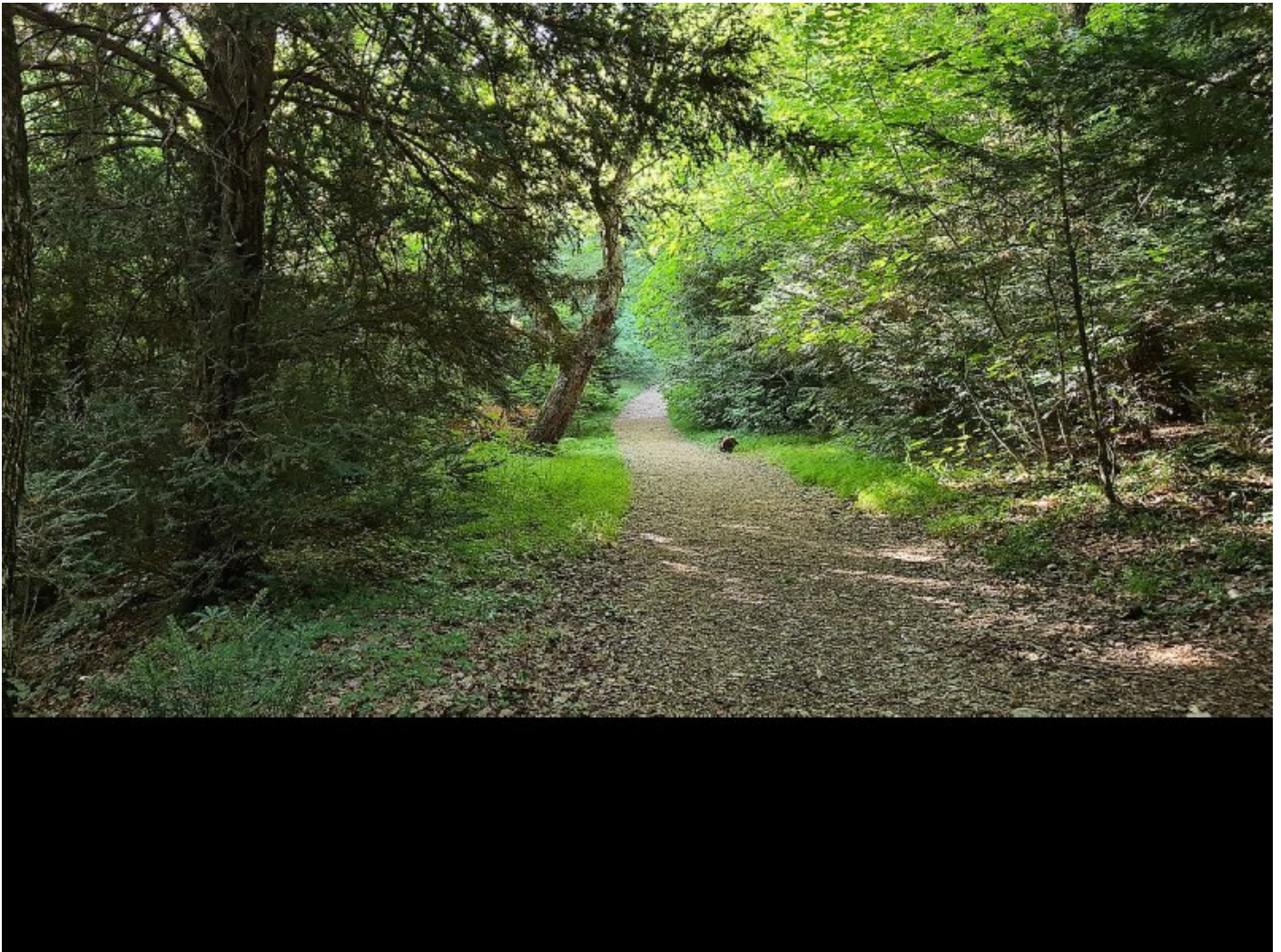
Date de parution : 13 juin 2022

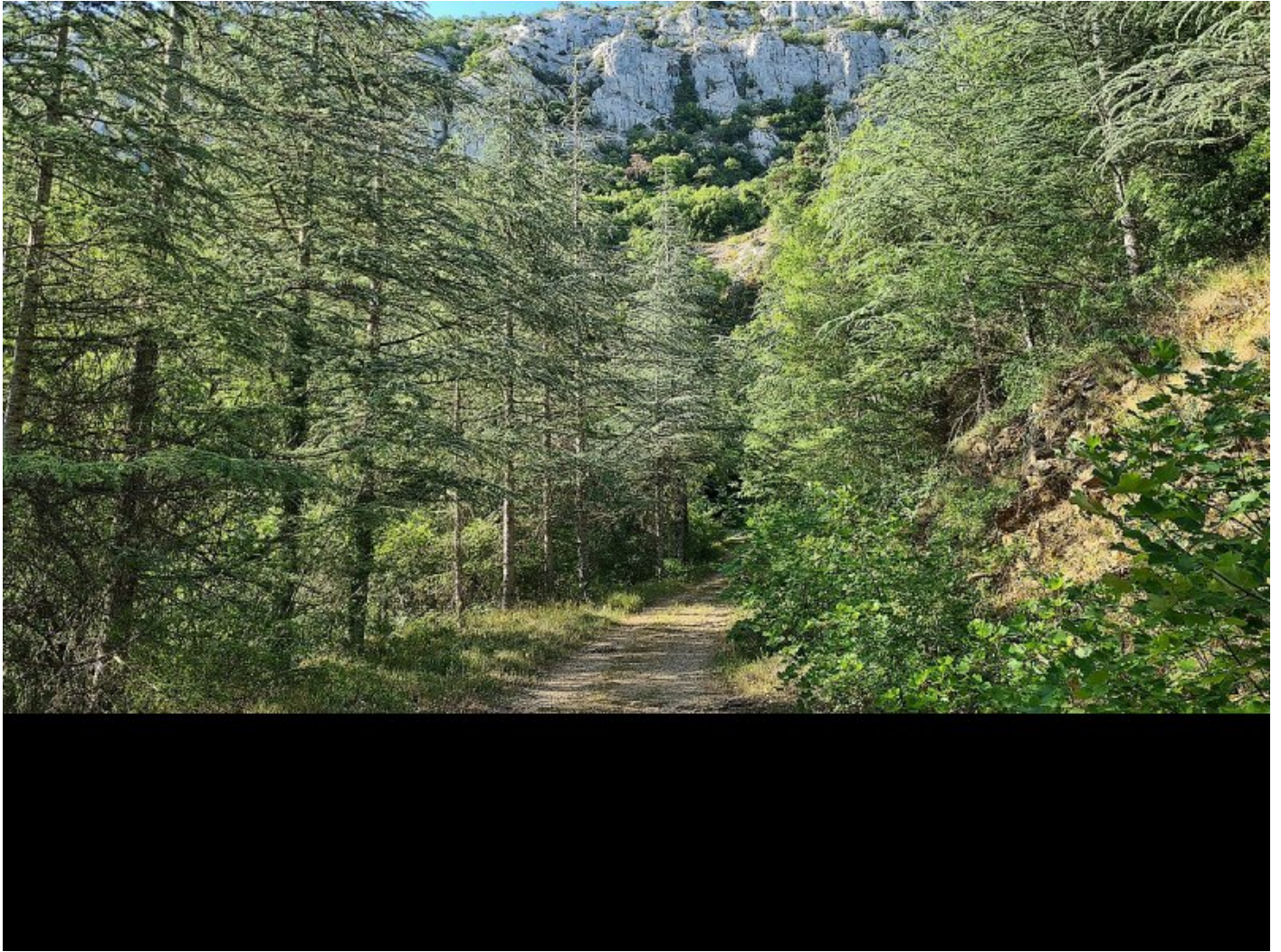
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

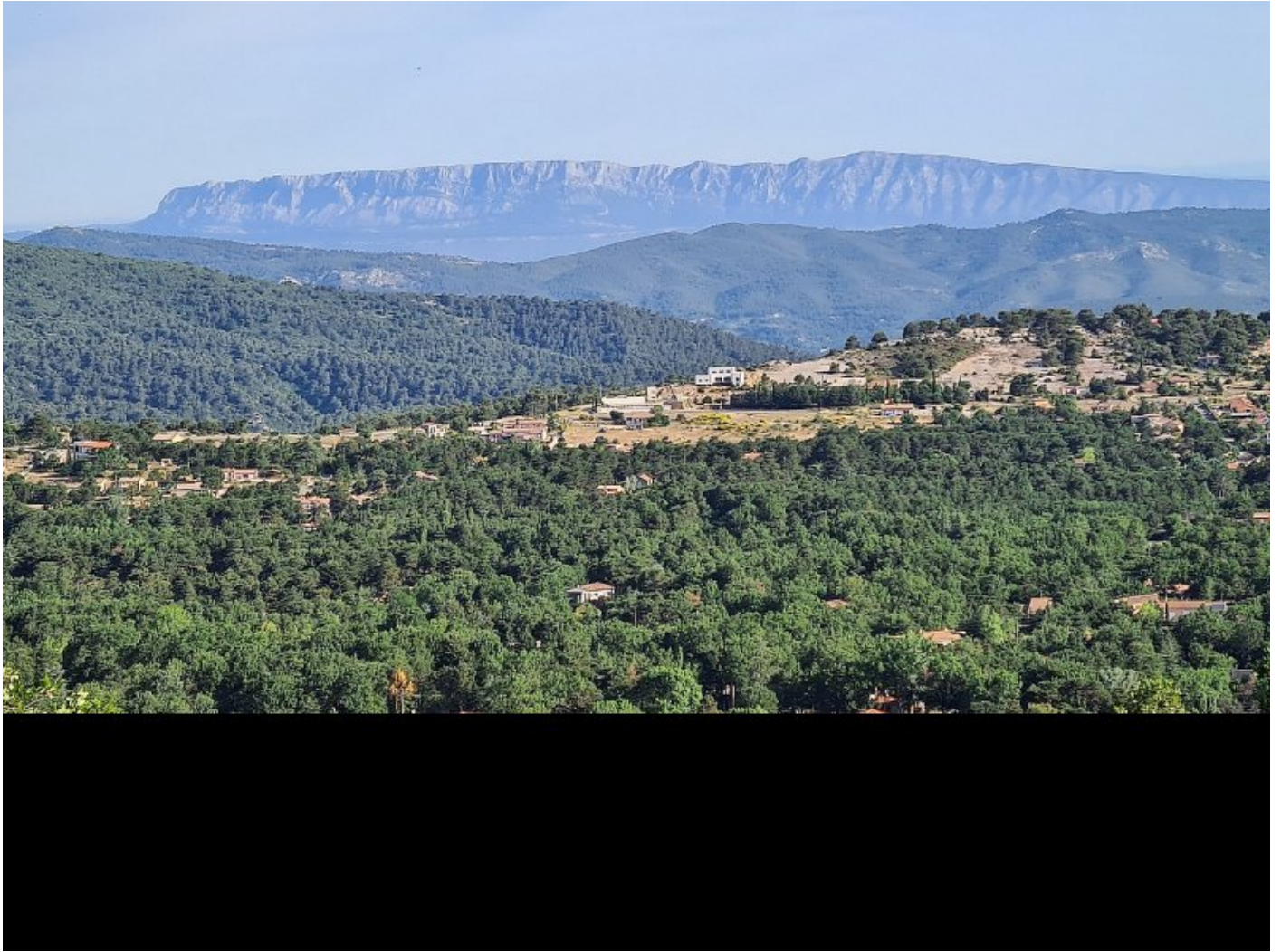
[le circuit IGN](#)

[autres randos](#)

du parking, près du centre de vacances, rando facile du matin, fraîcheur relative de 9kms en 3h15 et 432m de dénivelé, la piste la barrière, en face, les lacets, le réservoir, d'abord direction la grotte de betton, puis redescendre à la boucle, sente pour rattrapper le jaune qui monte au pas de brançaille, d'abord facile puis un peu plus technique mais sans difficultés..la crête rocailleuse sur le GR jusqu'au pas de la cabre, descente, puis au carrefour direction la grotte sans y aller, le sentier du canapé, nombreuses marches, en bas le jaune vers la gauche jusqu'au parking..













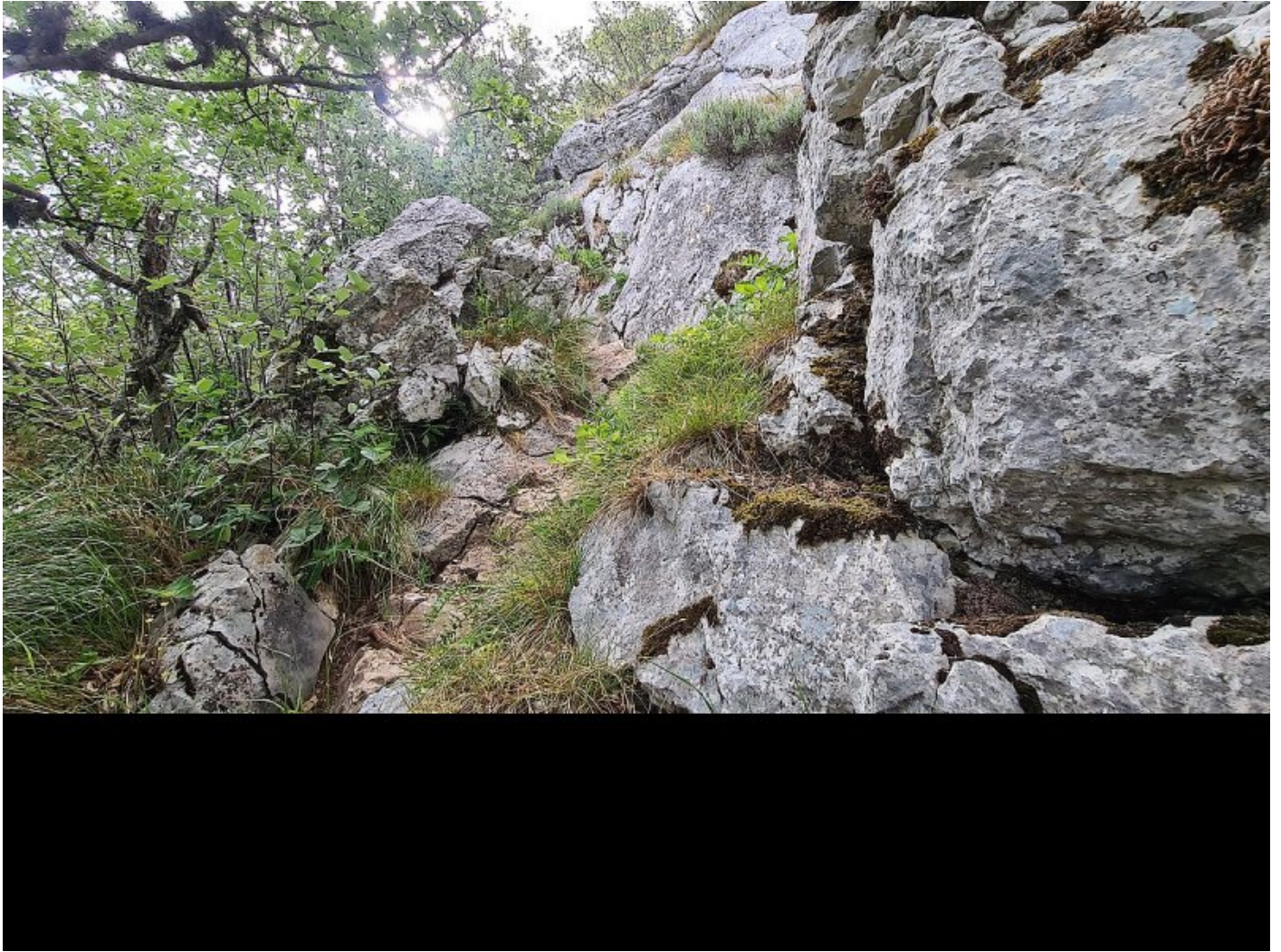






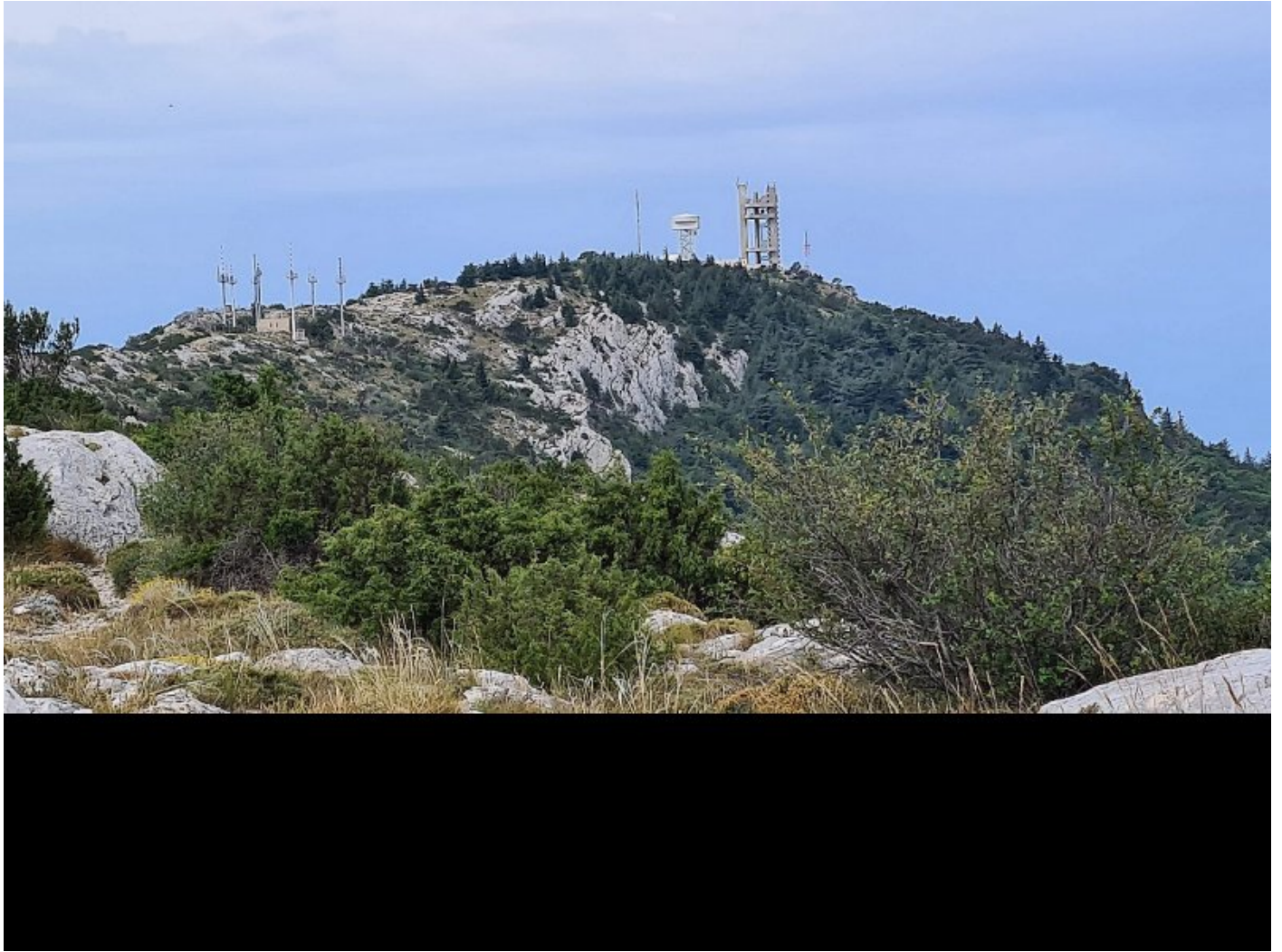


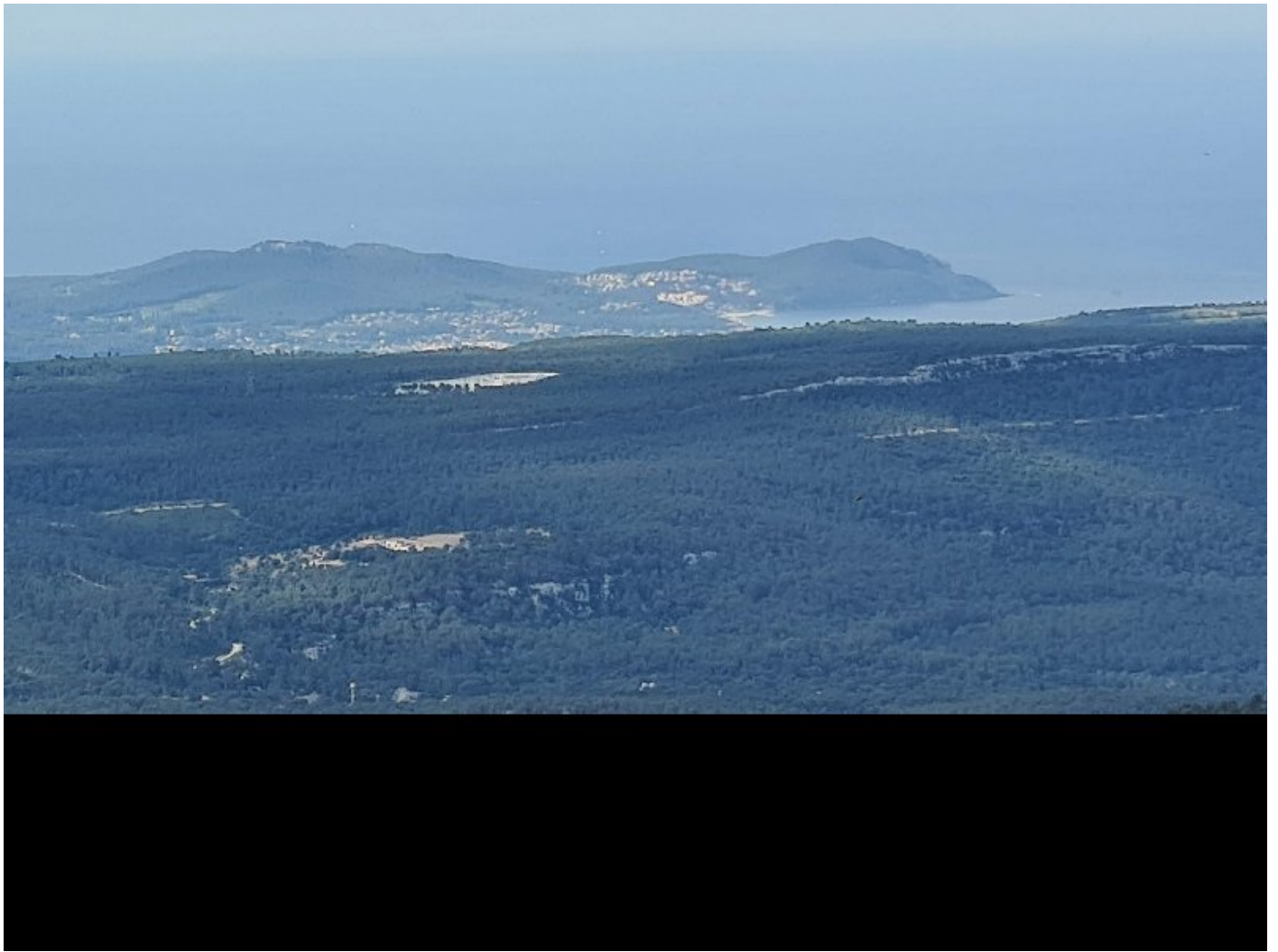


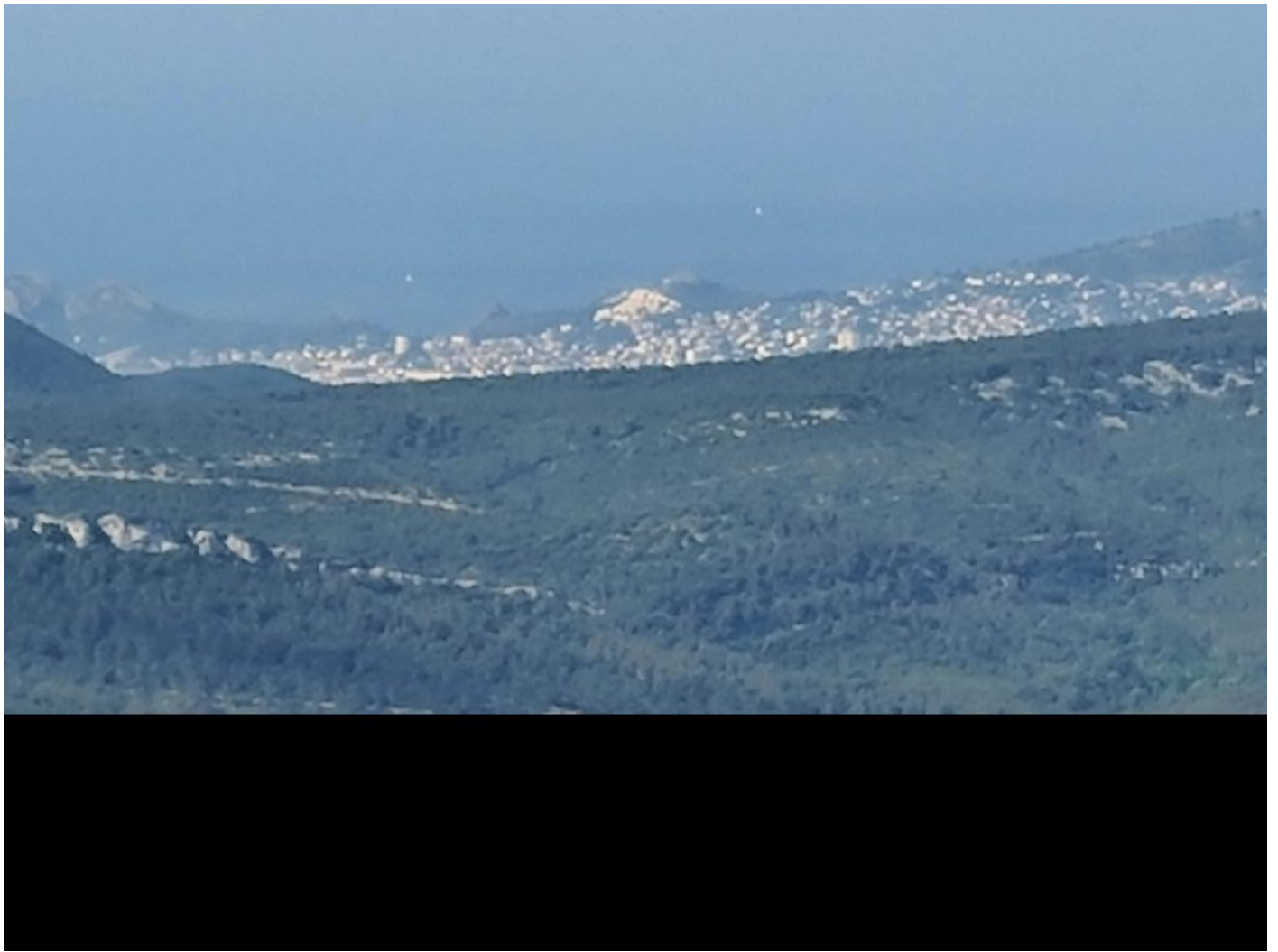












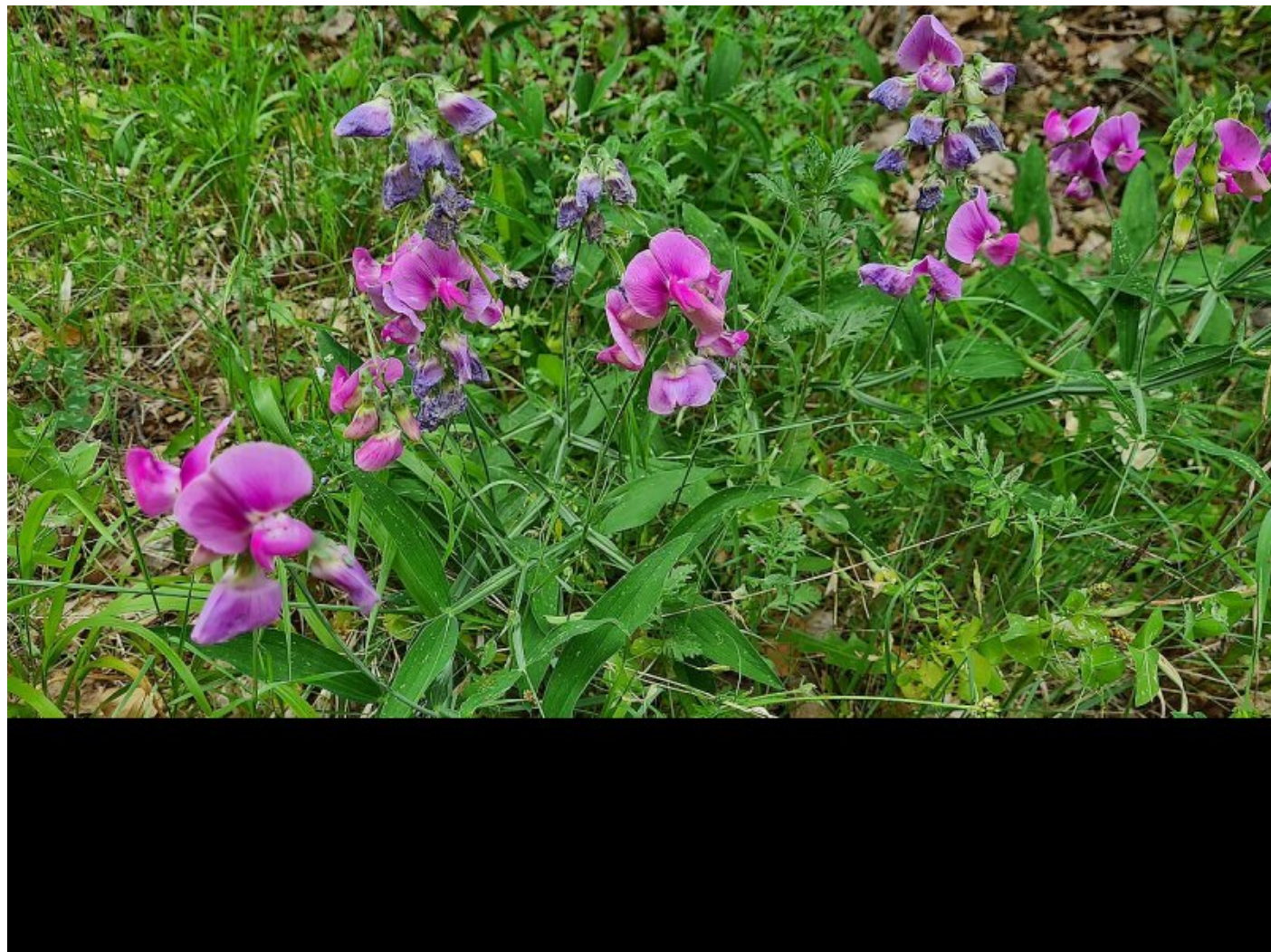




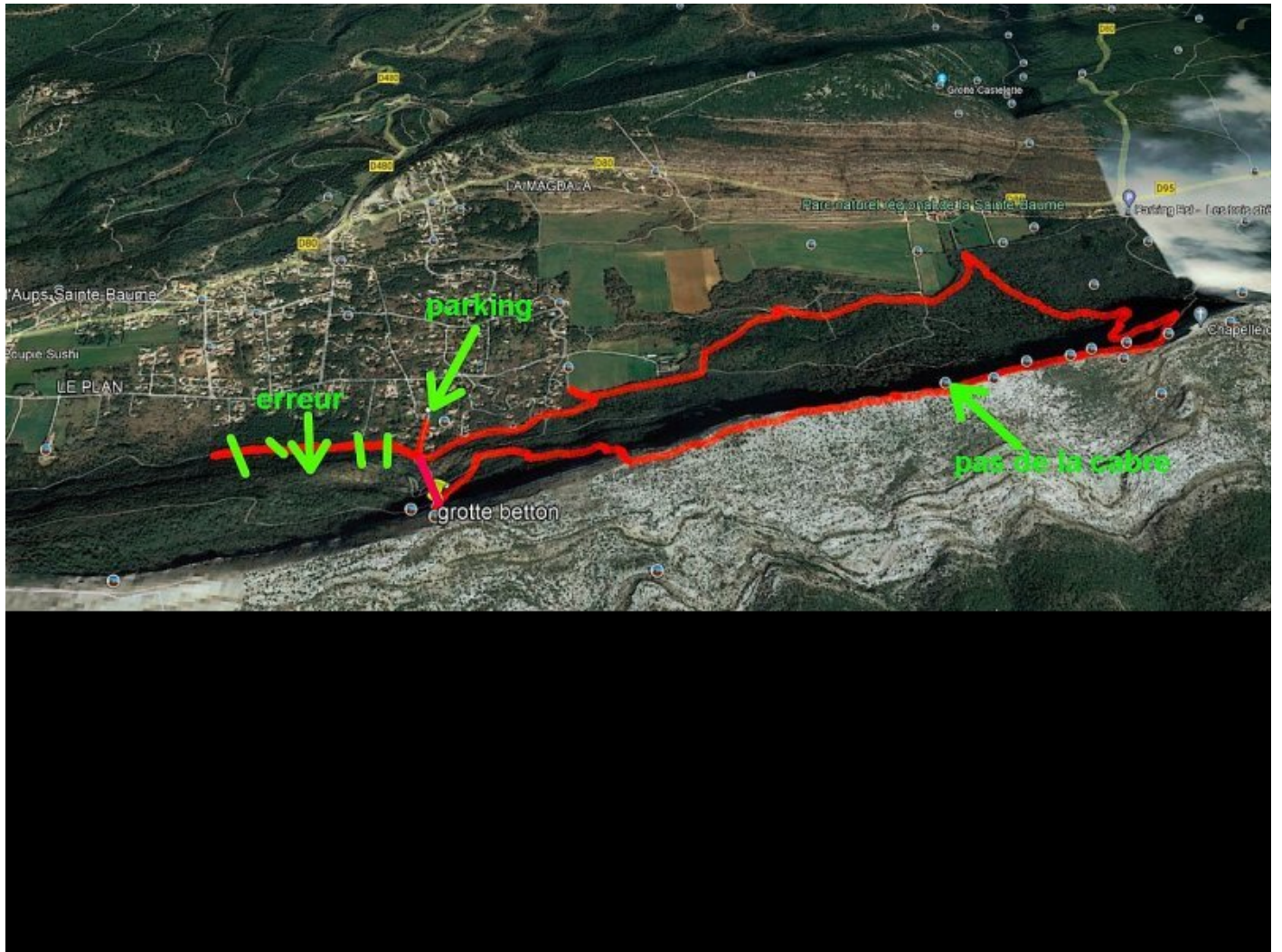




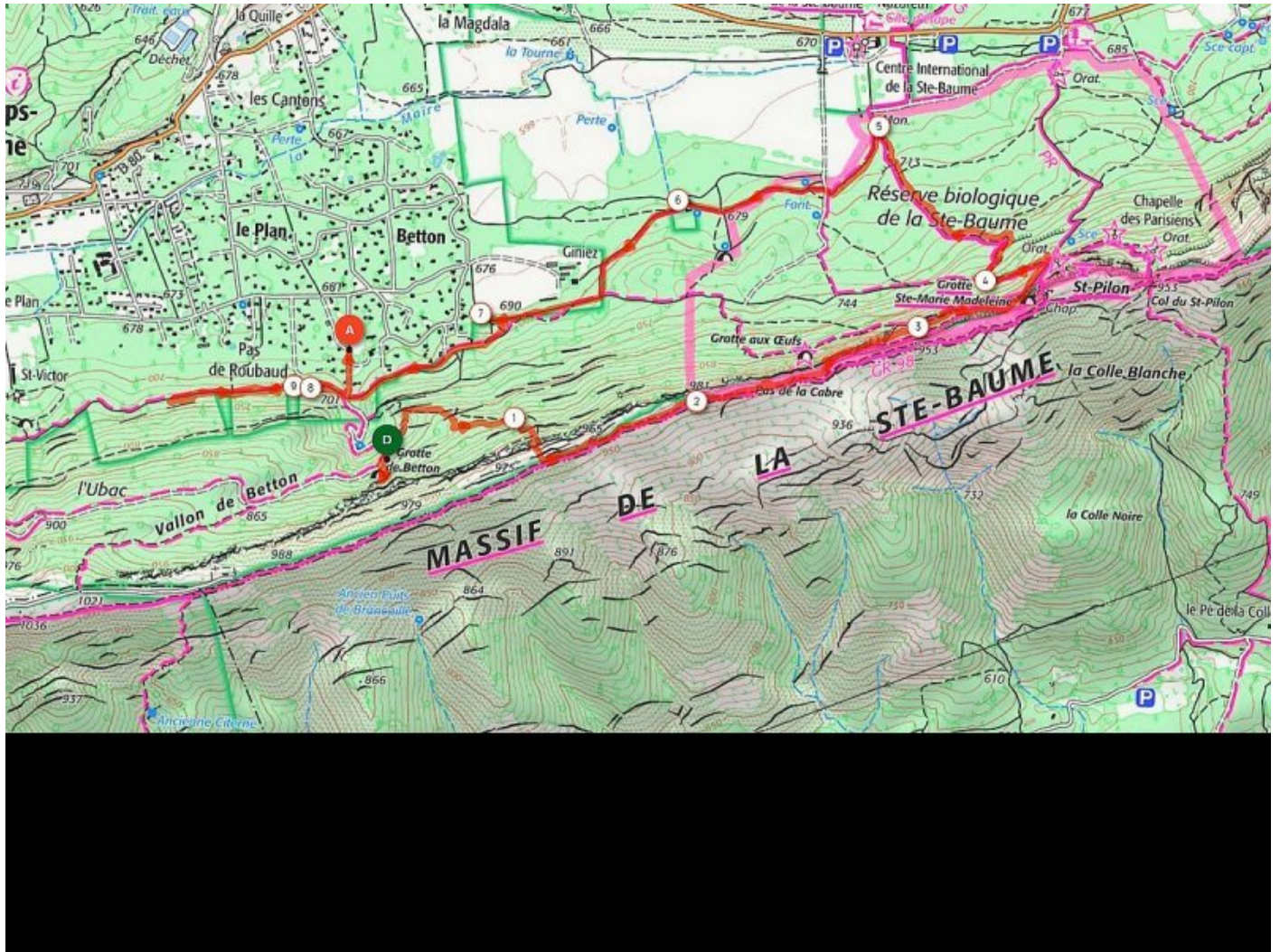




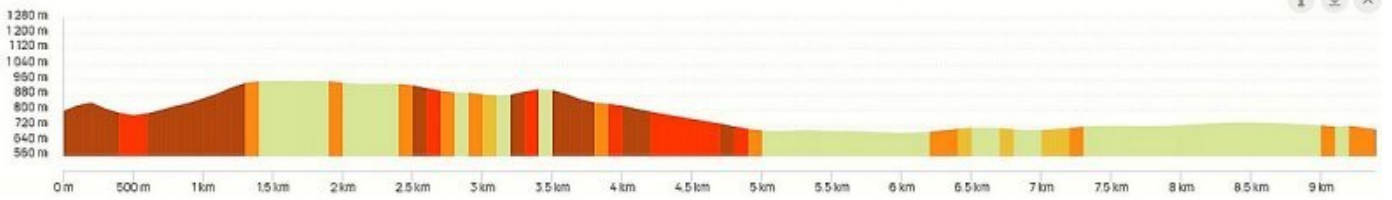
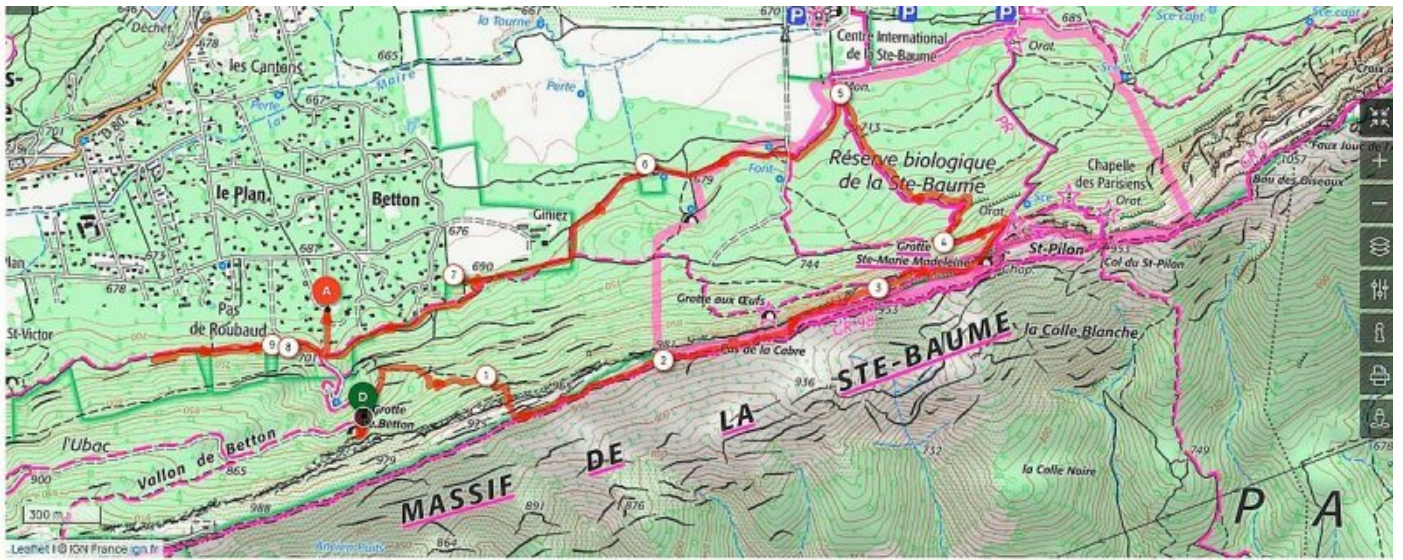
	Départ	Arrivée		
Date	<input type="text" value="13/06/22"/>	<input type="text" value="13/06/22"/>	Distance (m)	<input type="text" value="9427.494"/>
Heure	<input type="text" value="06:38:20"/>	<input type="text" value="09:52:11"/>	Durée	<input type="text" value="03:13:51"/>
Altitude (m)	<input type="text" value="744"/>	<input type="text" value="697"/>	Vitesse moy (km/h)	<input type="text" value="2.918"/>
Altitude min (m)	<input type="text" value="686"/>		Dénivelé + (m)	<input type="text" value="616"/>
Altitude max (m)	<input type="text" value="975"/>		Dénivelé - (m)	<input type="text" value="663"/>
Altitude moy (m)	<input type="text" value="786"/>			

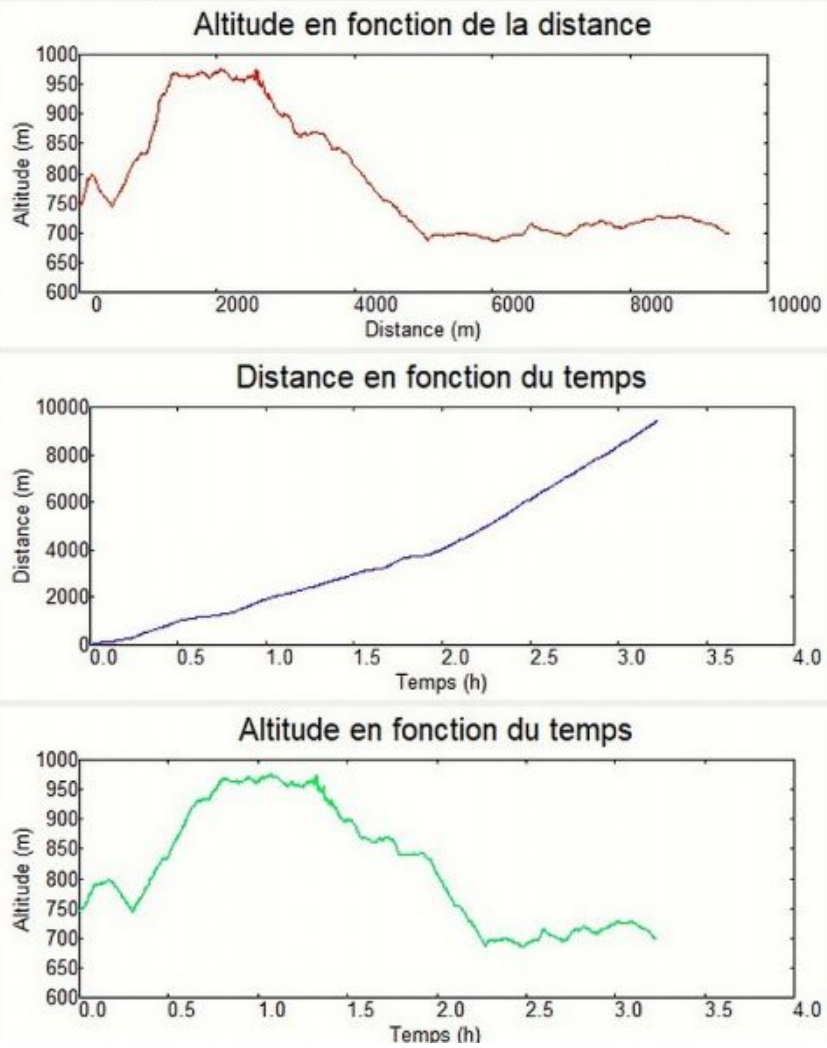


ste baume, var, grotte de betton, pas de la cabre, sentier du canapé..



ste baume, var, grotte de betton, pas de la cabre, sentier du canapé..





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }