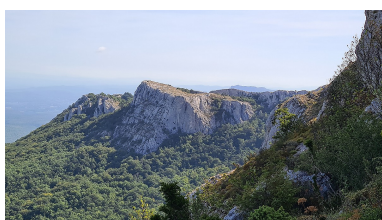


<https://www.persoemy.fr/spip.php?article608>



Plan d'Aups, ste baume, 3 chênes, col st pilon, GR, 1re sente à gauche, autre sentier balcon



- Randos
Date de mise en ligne : lundi 5 septembre 2022
Date de parution : 5 septembre 2022

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

[le circuit IGN](#)

11kms214 en 4h30 et 450m de dénivelé un circuit de découverte sur le 1er sentier en balcon, attention, sente peu visible, rattrapage du vrai sentier légère escalade..

suivi un moment et retour vers le baou des oiseaux puis le parking par le col st pilon







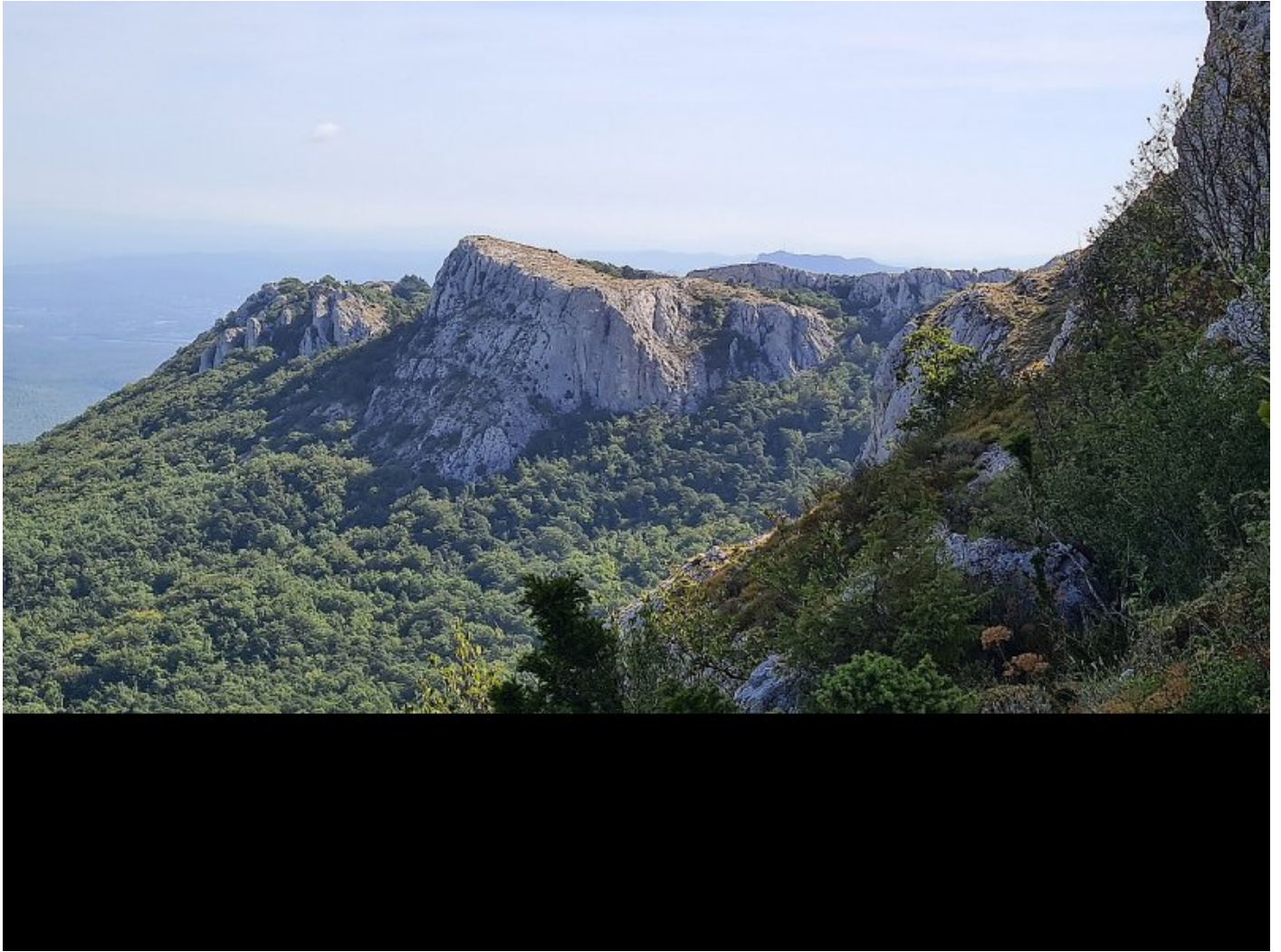


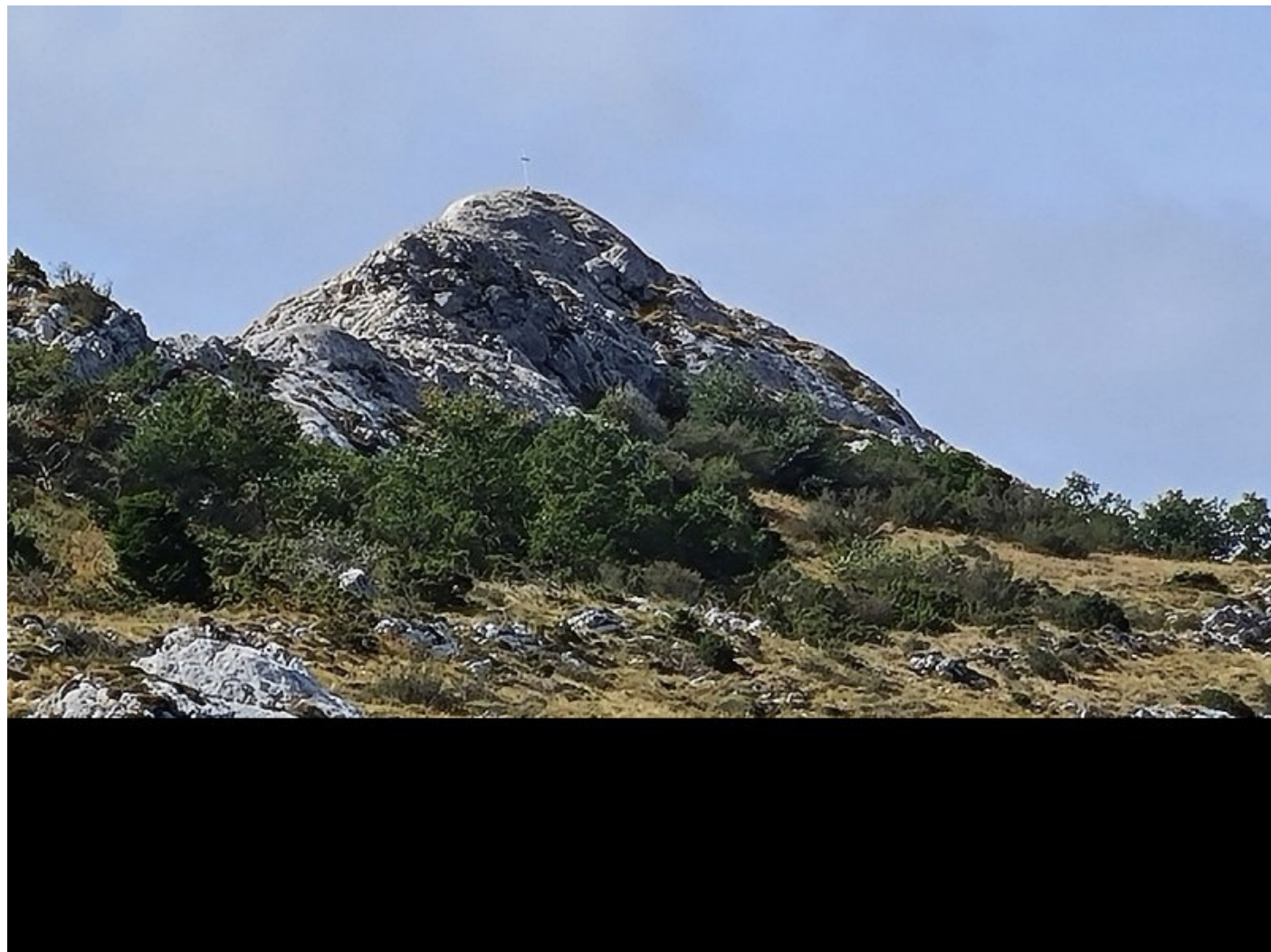






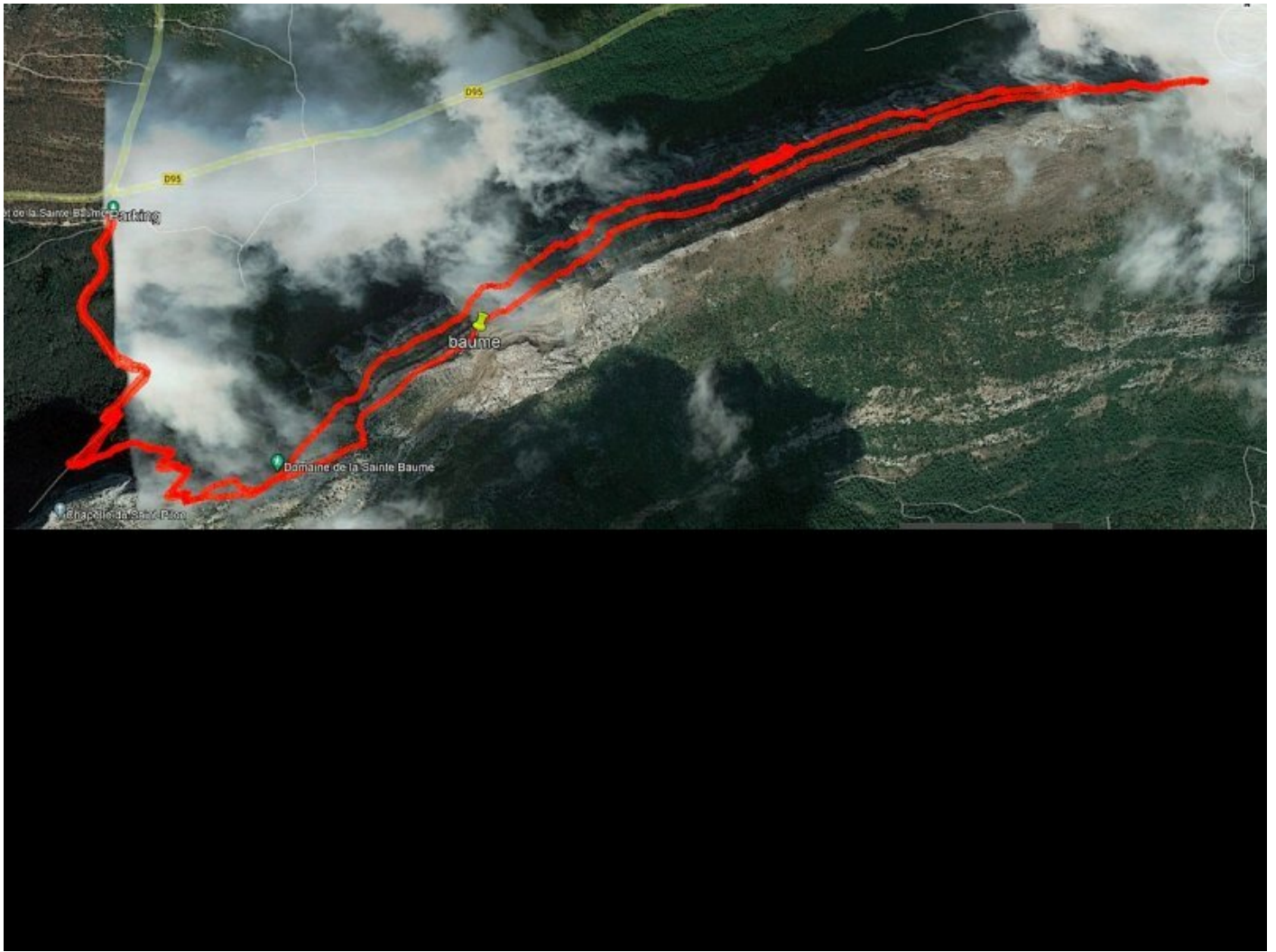




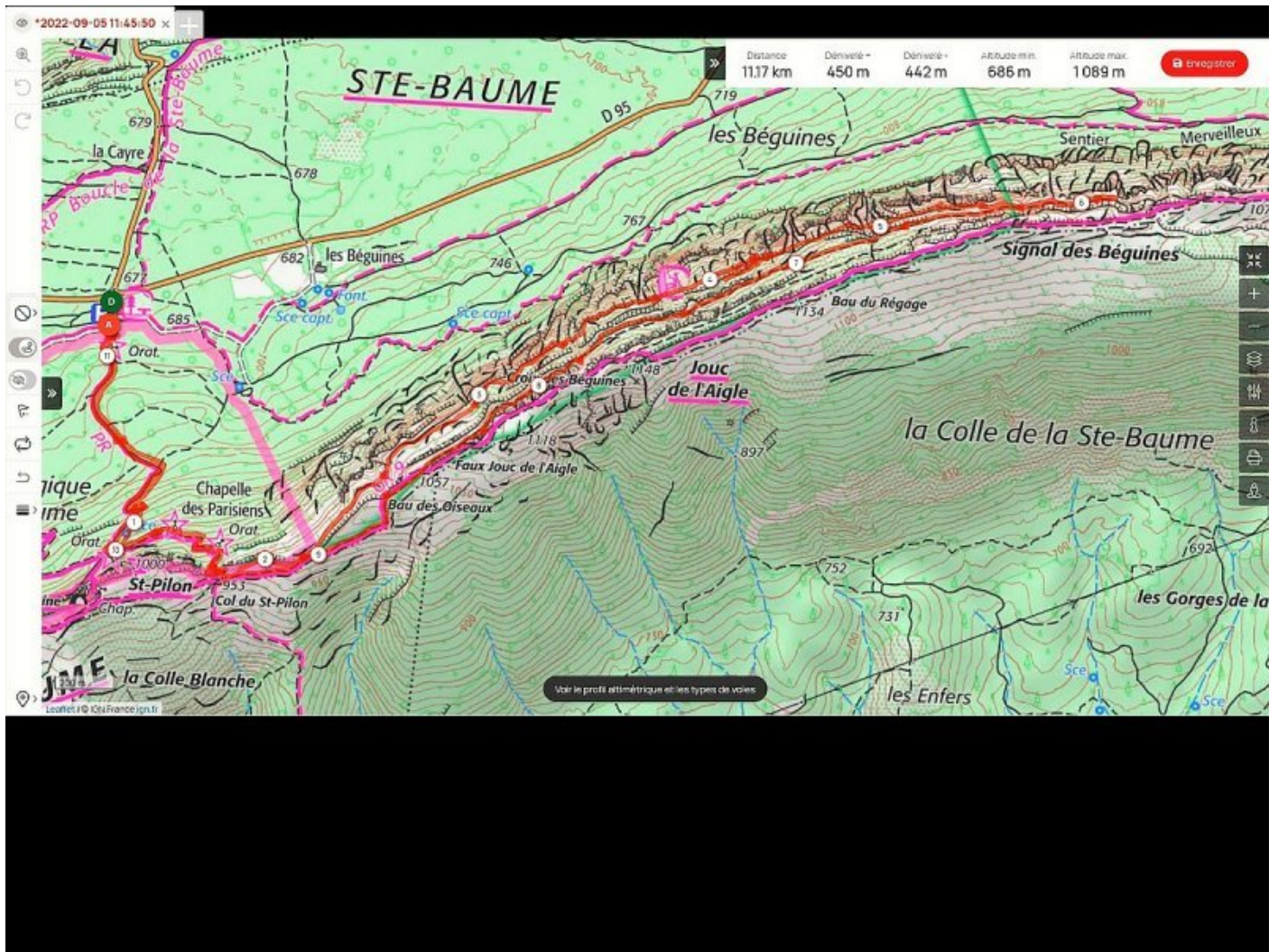




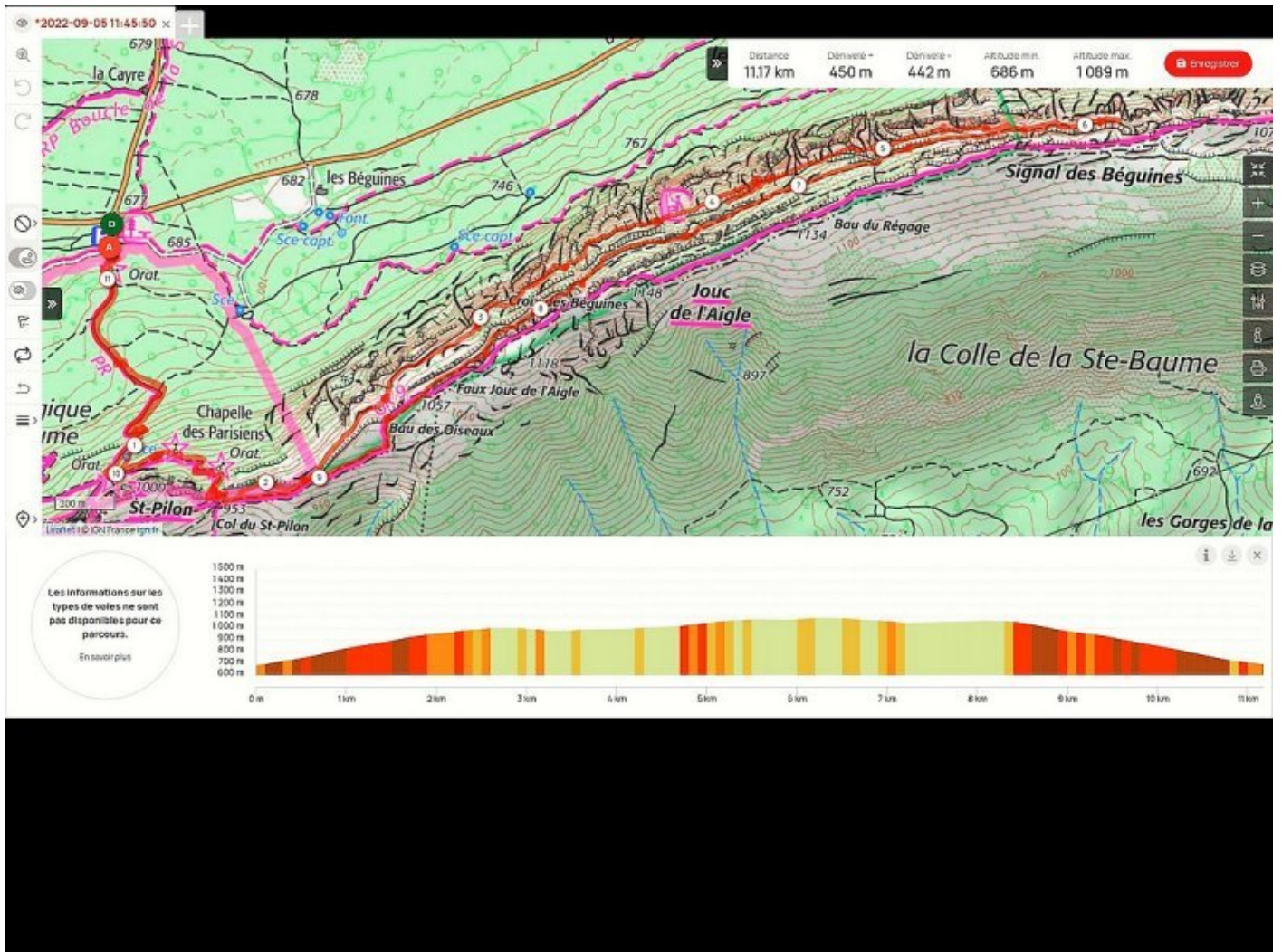




Plan d'Aups, ste baume, 3 chênes, col st pilon, GR, 1re sente à gauche, autre sentier balcon

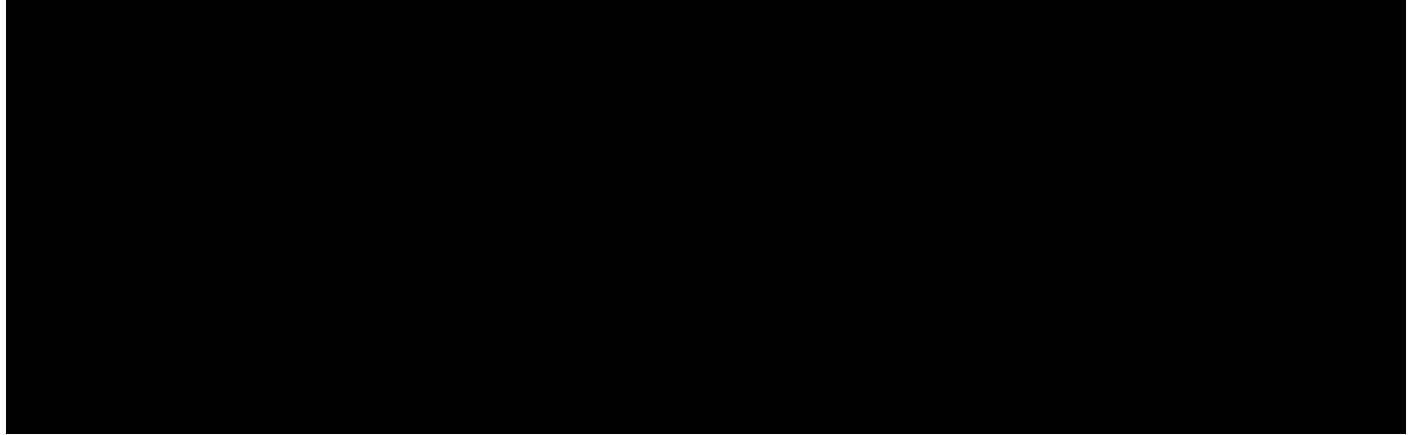


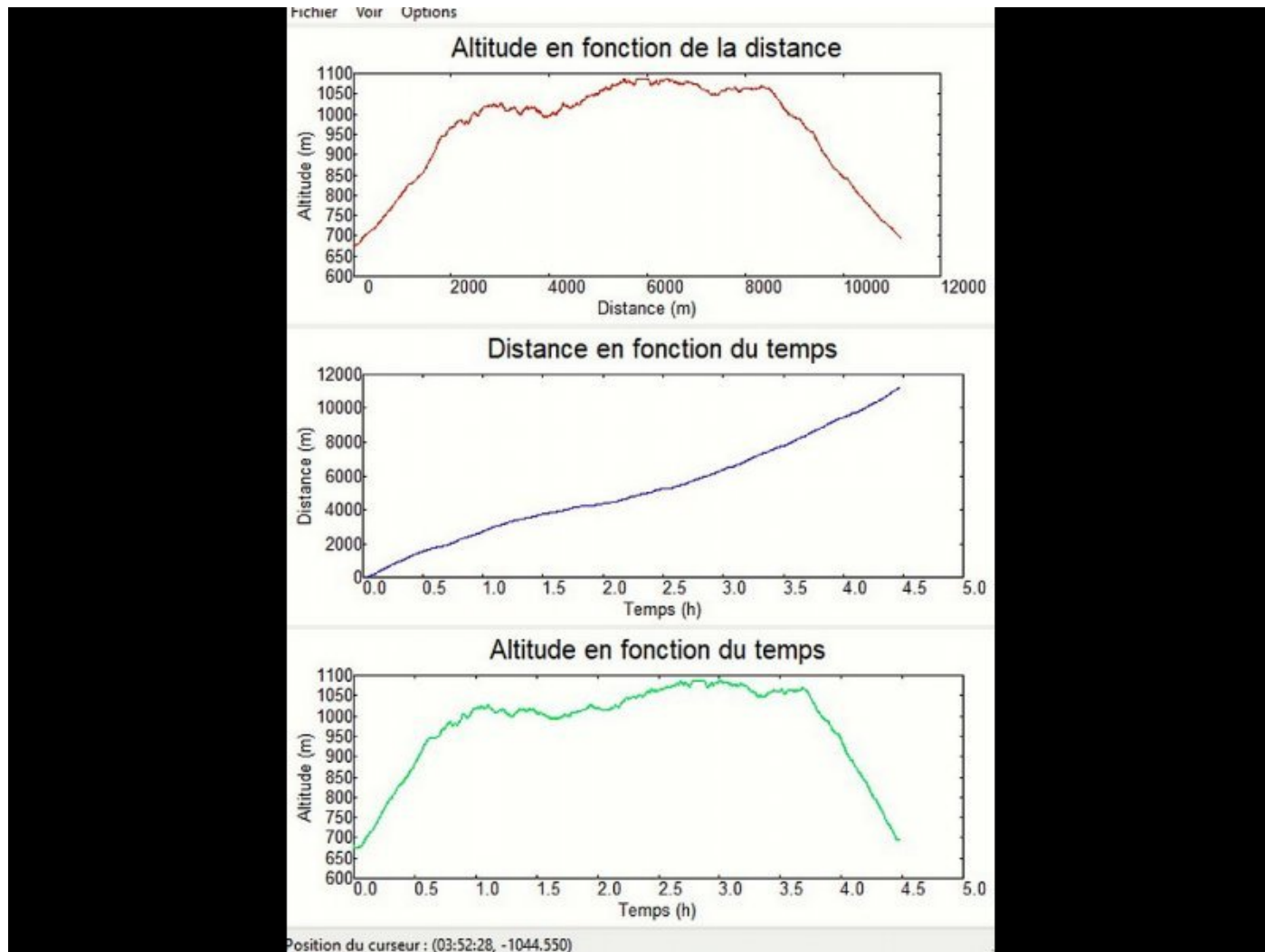
Plan d'Aups, ste baume, 3 chênes, col st pilon, GR, 1re sente à gauche, autre sentier balcon



	Départ	Arrivée		
Date	<input type="text" value="05/09/22"/>	<input type="text" value="05/09/22"/>	Distance (m)	<input type="text" value="11214.785"/>
Heure	<input type="text" value="06:17:04"/>	<input type="text" value="10:45:50"/>	Durée	<input type="text" value="04:28:46"/>
Altitude (m)	<input type="text" value="680"/>	<input type="text" value="693"/>	Vitesse moy (km/h)	<input type="text" value="2.504"/>
Altitude min (m)	<input type="text" value="675"/>		Dénivelé + (m)	<input type="text" value="838"/>
Altitude max (m)	<input type="text" value="1087"/>		Dénivelé - (m)	<input type="text" value="825"/>
Altitude moy (m)	<input type="text" value="958"/>			

Ouverture du fichier réussie.





.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }