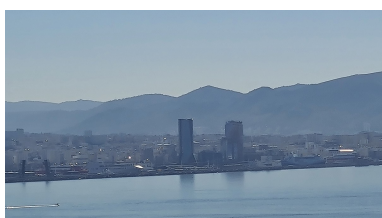


<https://persoremy.fr/spip.php?article610>



Le Rove, bouches du Rhône, le resquiadou, figuerolles, la vesse..la côte bleue

- Randos



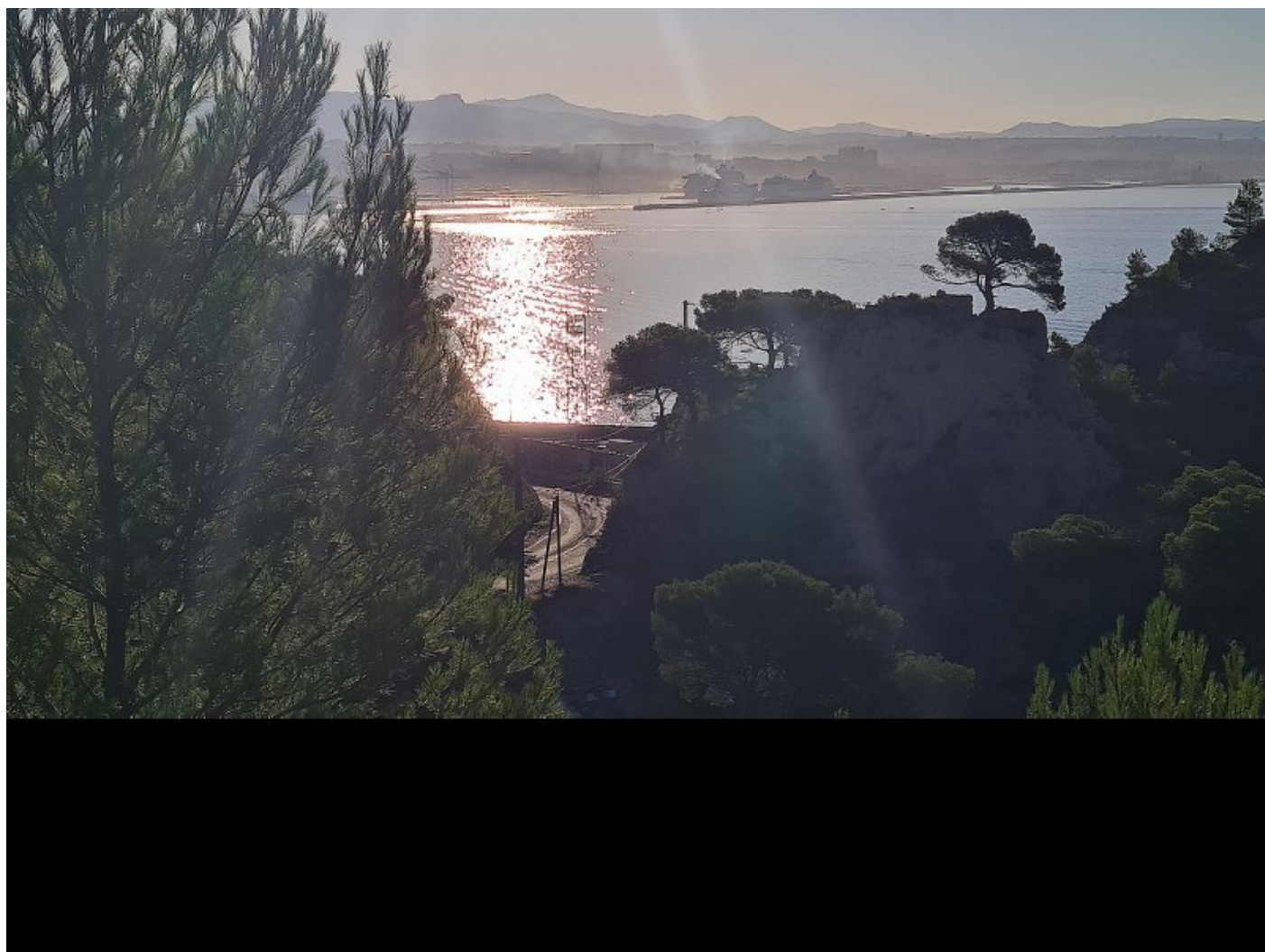
Publication date: lundi 12 septembre 2022

Creation date: 12 septembre 2022

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

le circuit IGN

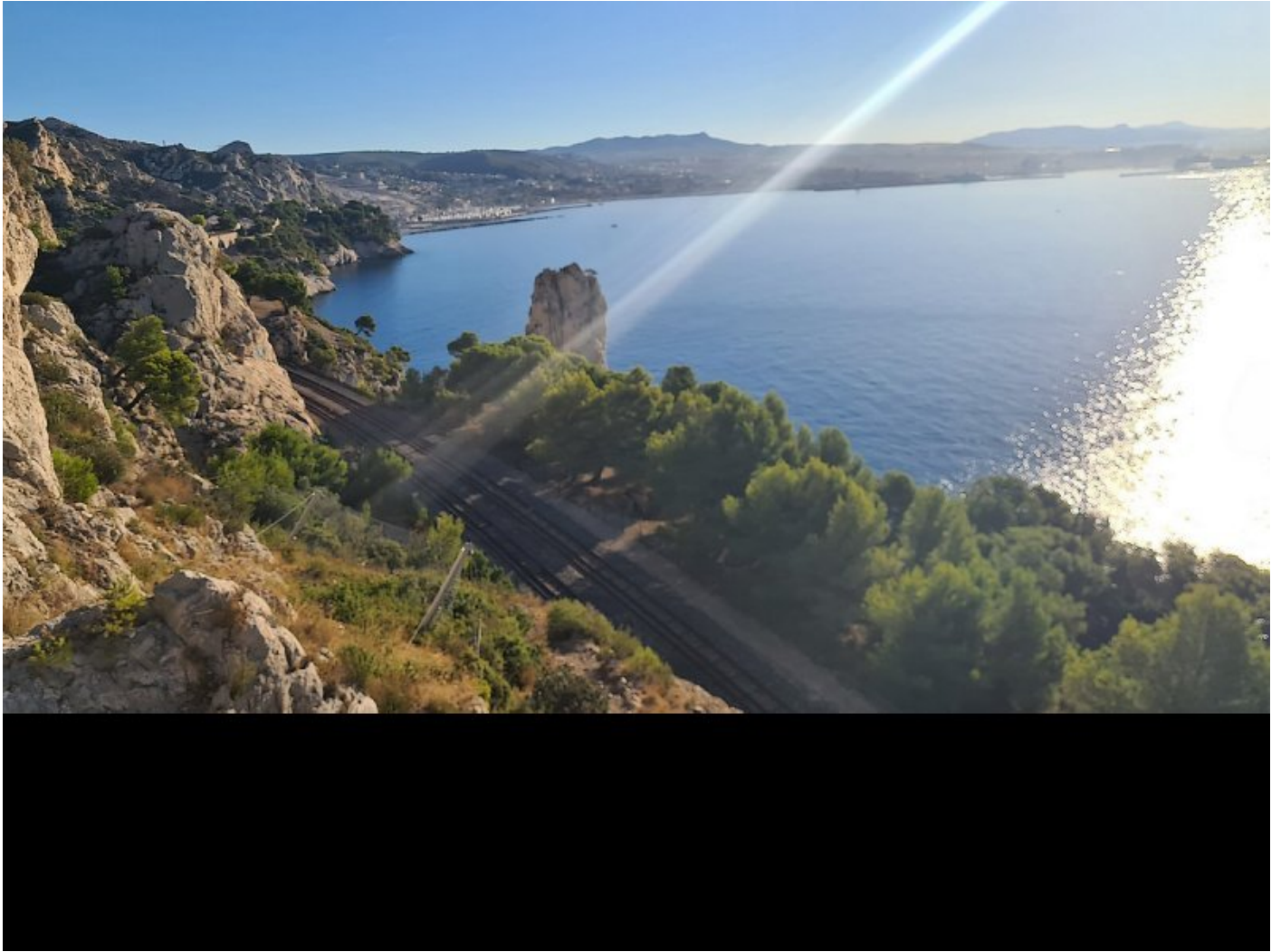
petite rando facile sauf à 2 endroits ; 7kms765 en 3 h et 211m positifs, en partant du parking, en face de l'hôtel et chemin de resquiadou, le rove..suivre la route puis la passerelle à gauche, montée puis un petit plat et le sentier bleu à gauche qui descend vers la ligne de chemin de fer, un abri tunnel de 50m environ aller retour, puis le sentier qui longe le train, qui rejoint le sentier jaune du retour, on reste sur le bleu, montée vue sur le fort de figuerolles, puis le cap ragnan où il faut mettre les mains à la descente après un passage entre 2 rochers, direction la calanque de figuerolles, descente et remontée à la fin de la plage, puis on quitte le bleu, en partant à droite et montée caillouteuse au sommet, la croix (très raide..)en dominant la vesse, redescente vallon en face, un beau sentier le jaune jusqu'au fort de figuerolles...la piste, puis le sentier bien tracé à droite pour le retour..

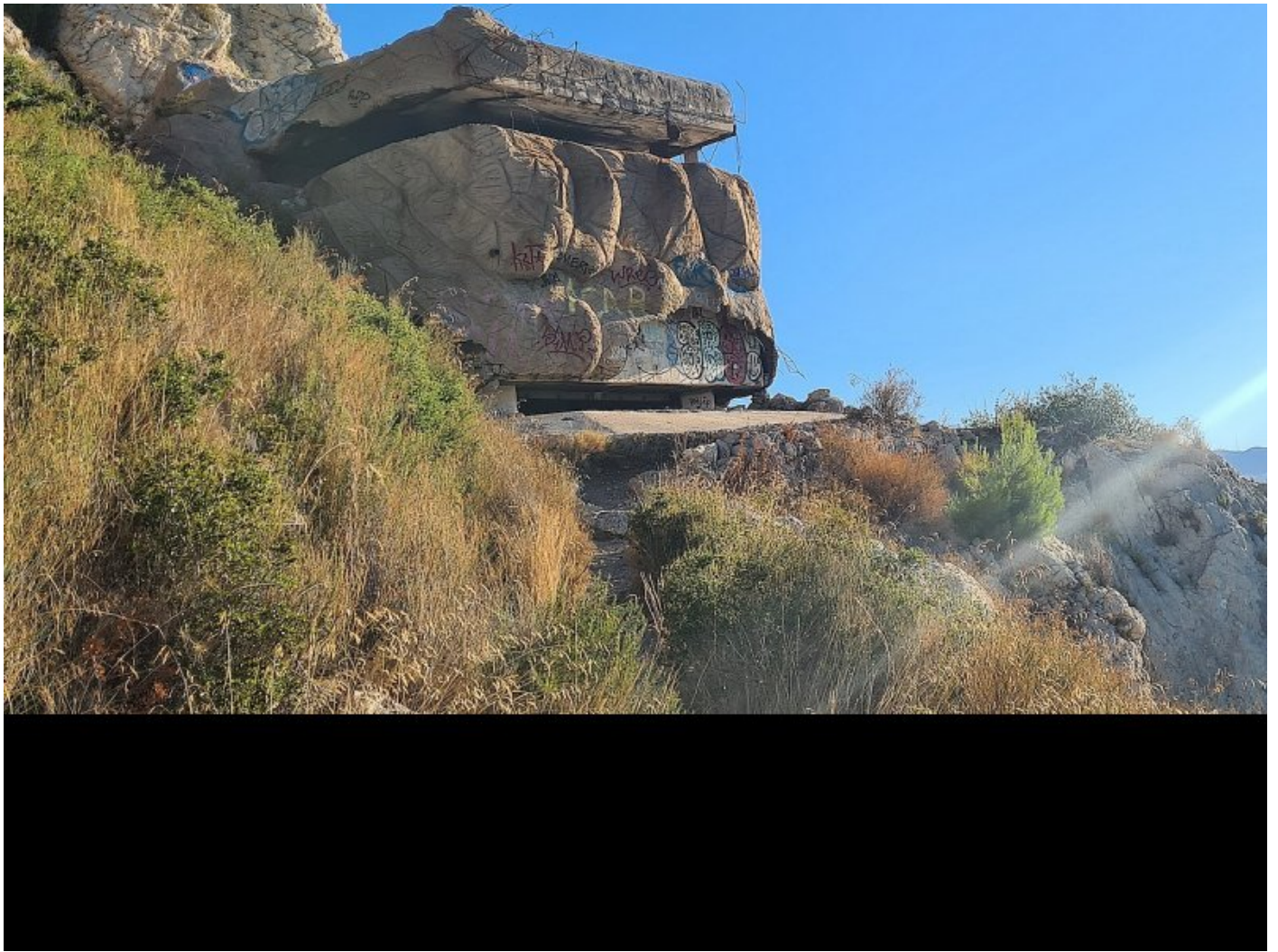




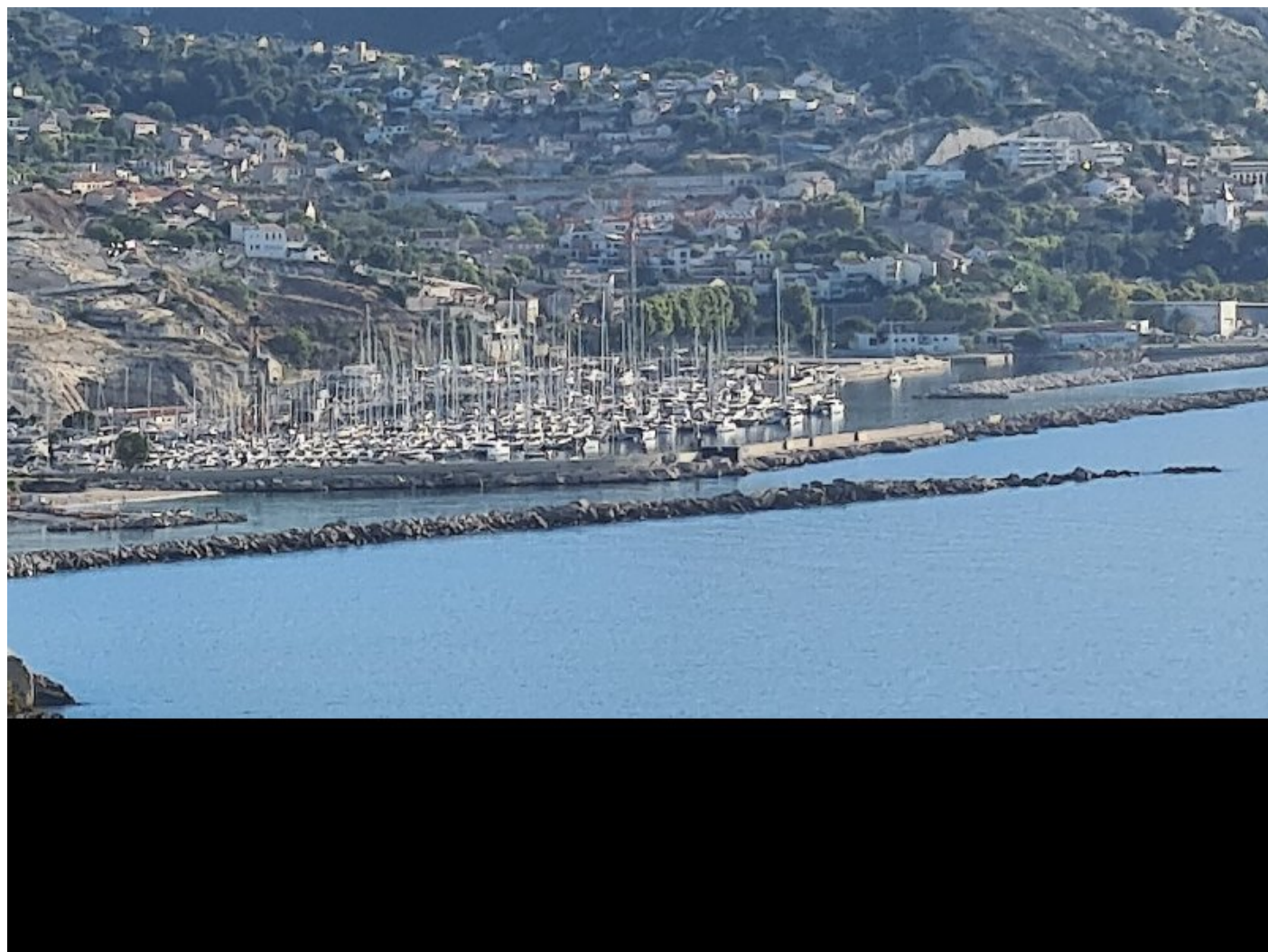


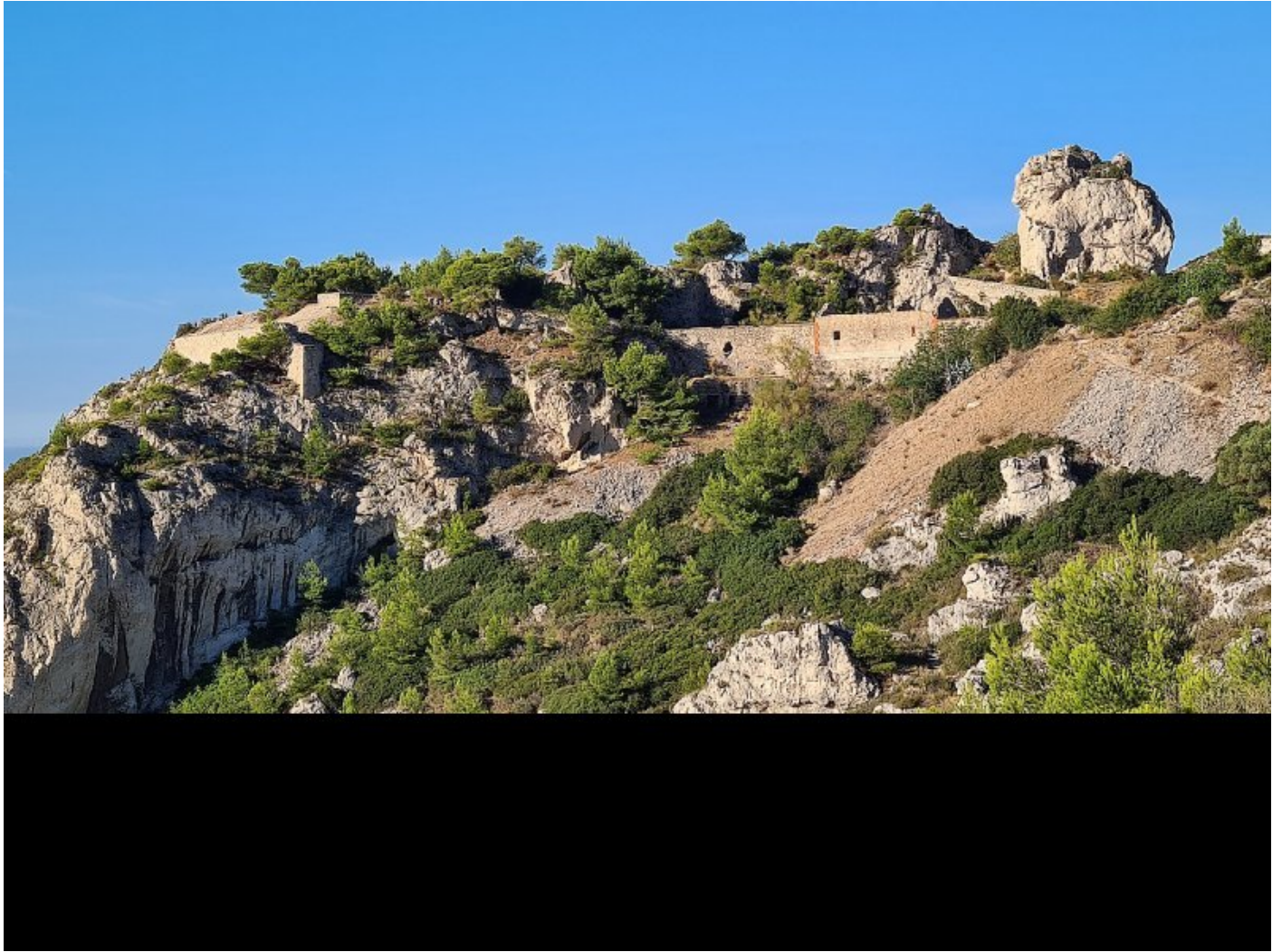


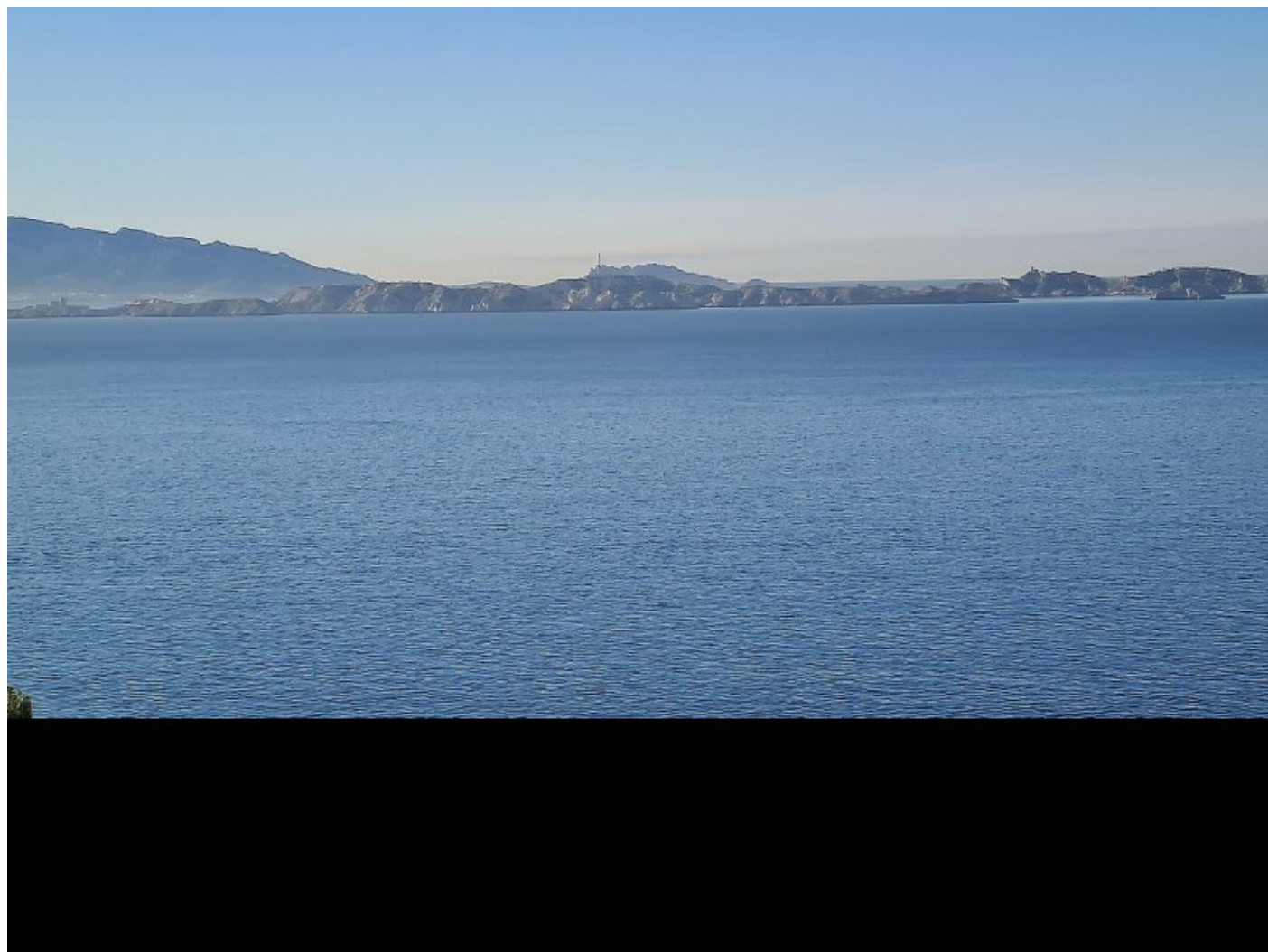


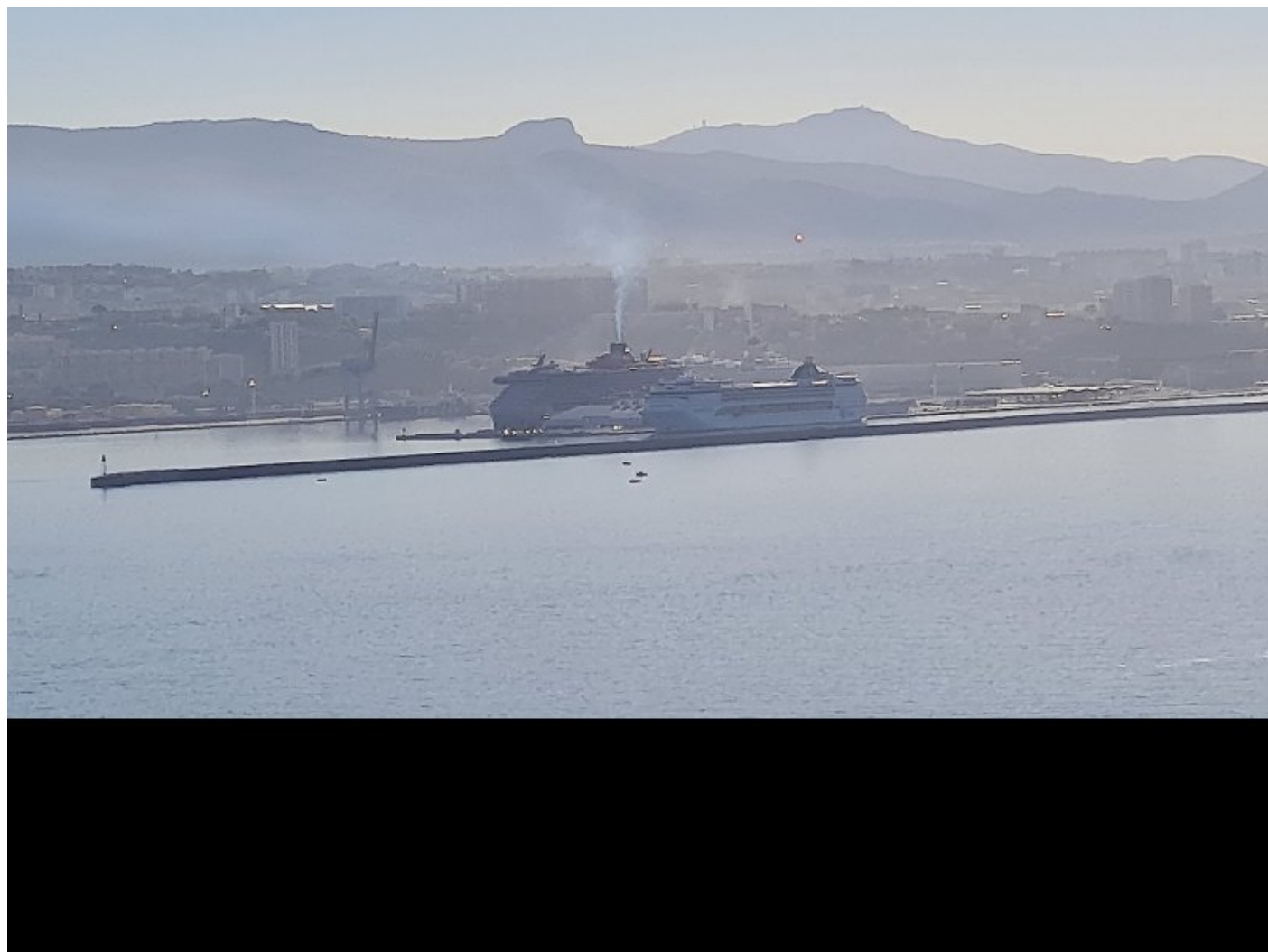




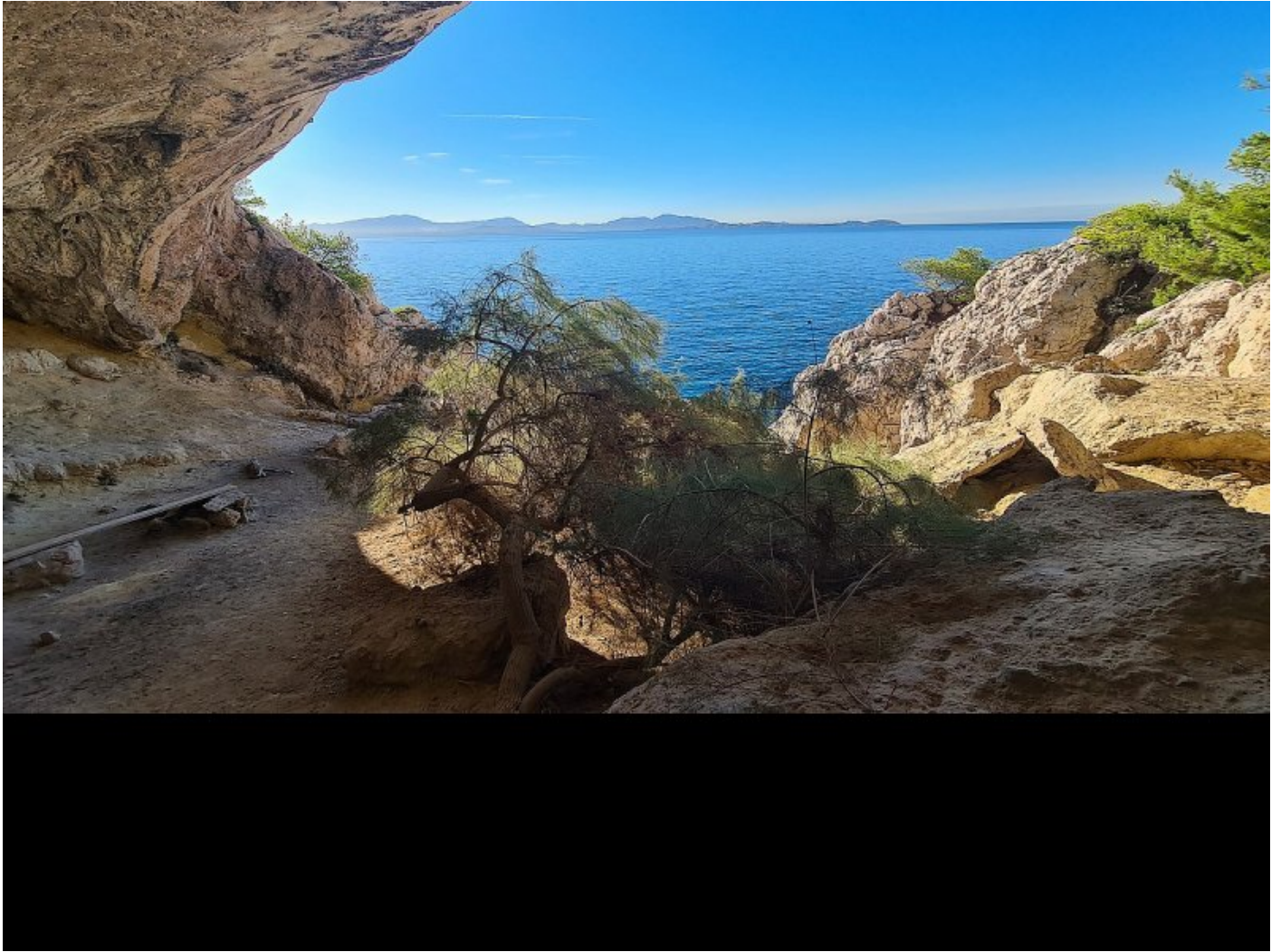


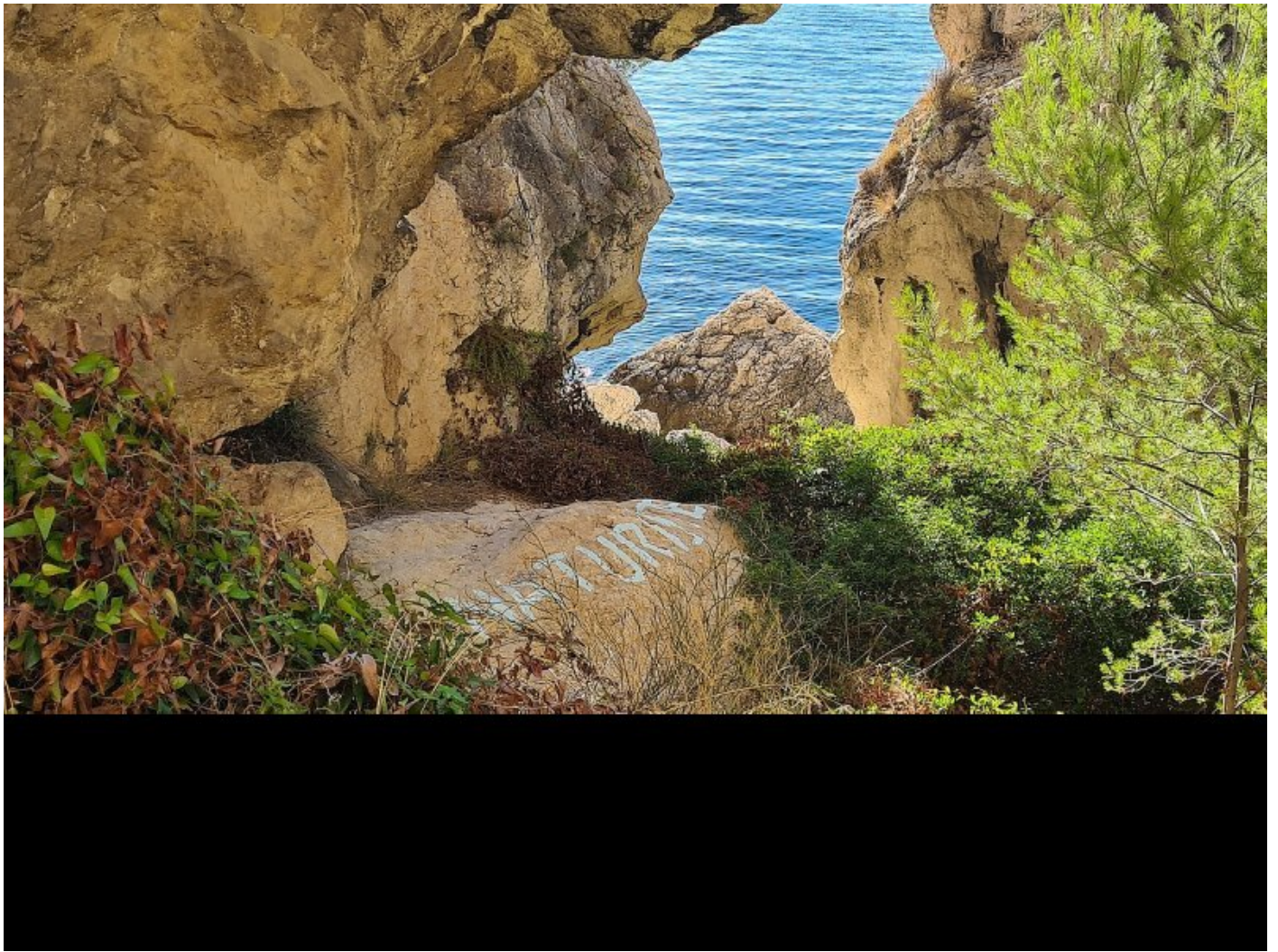


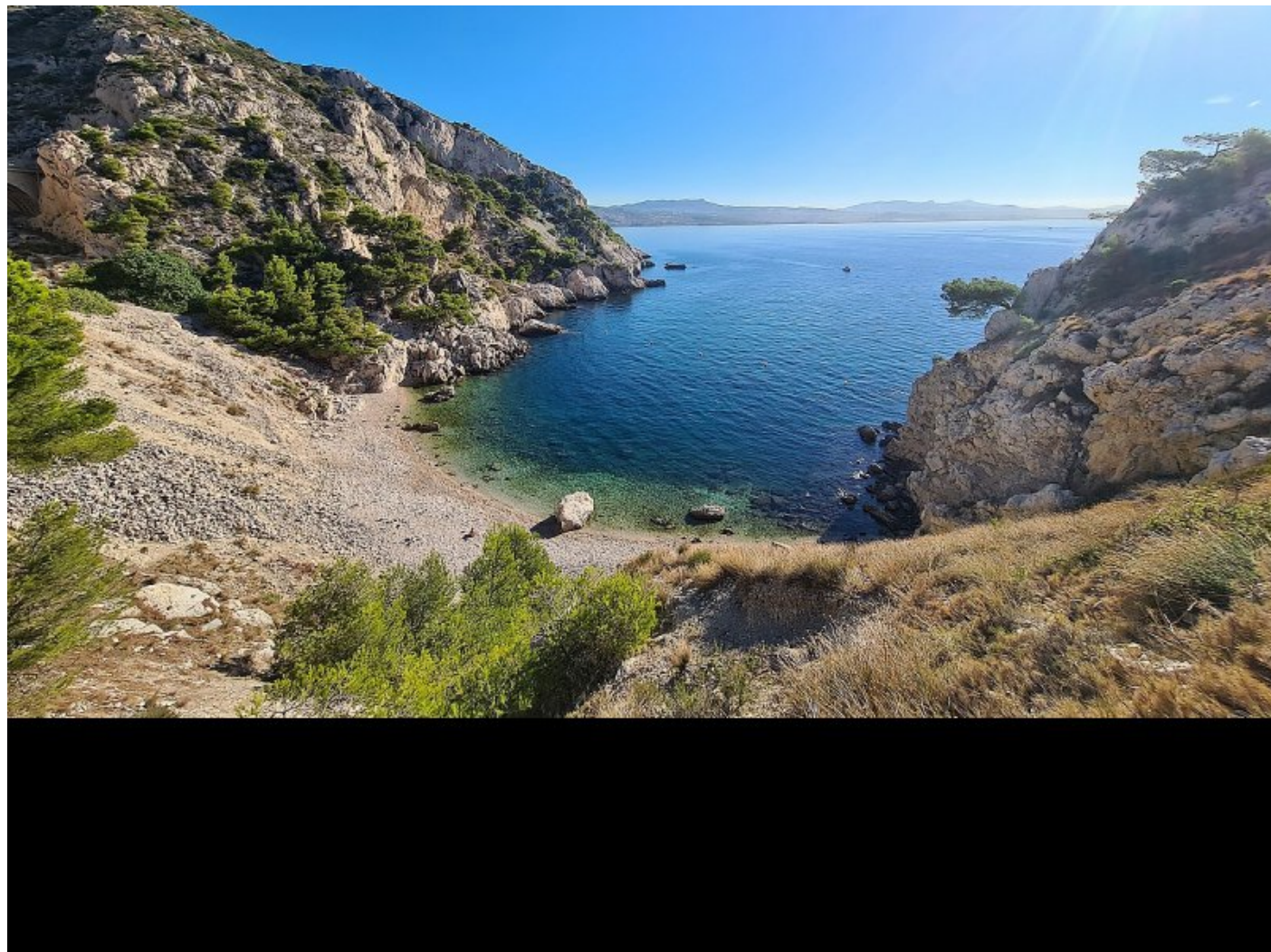


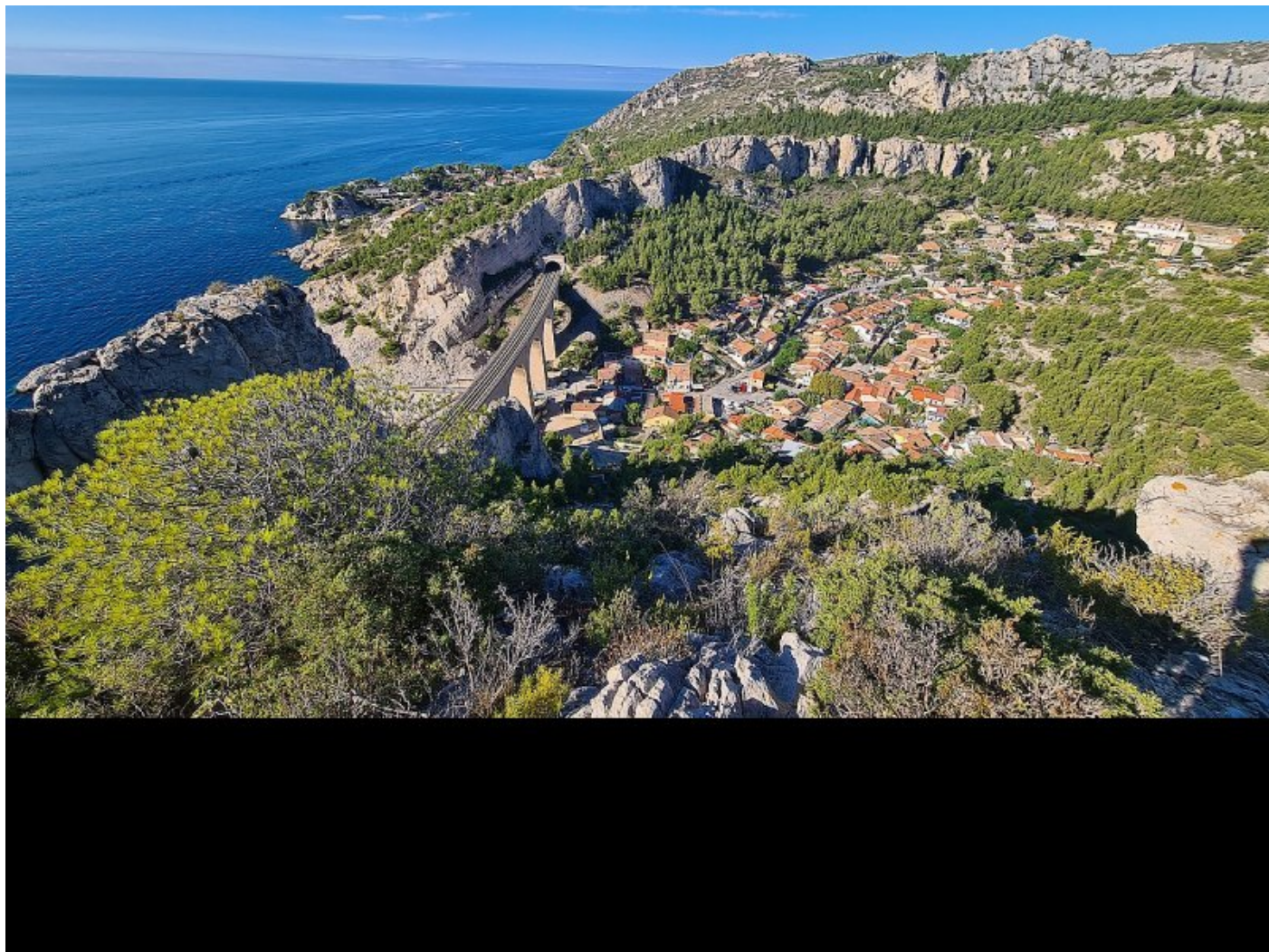


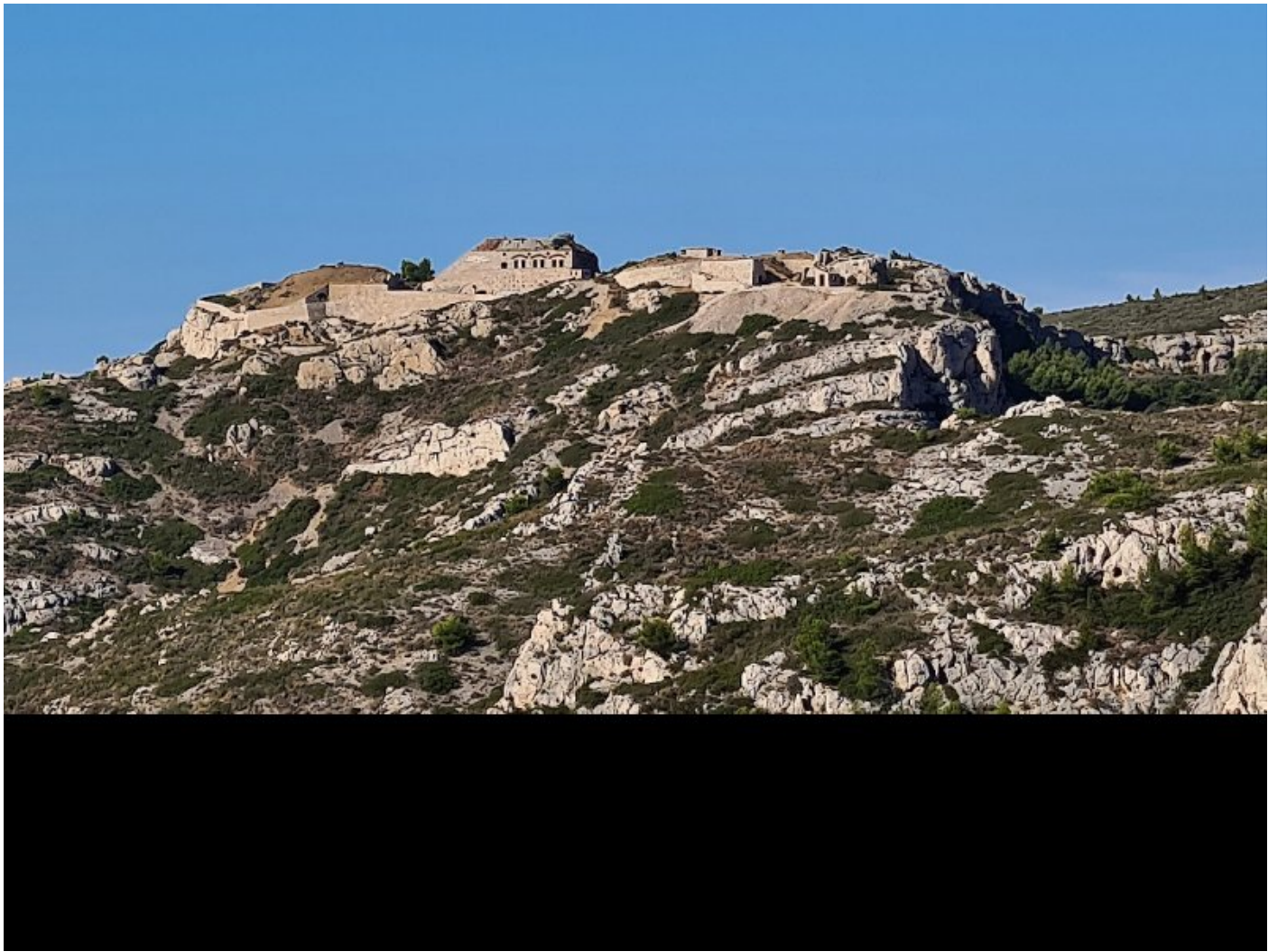




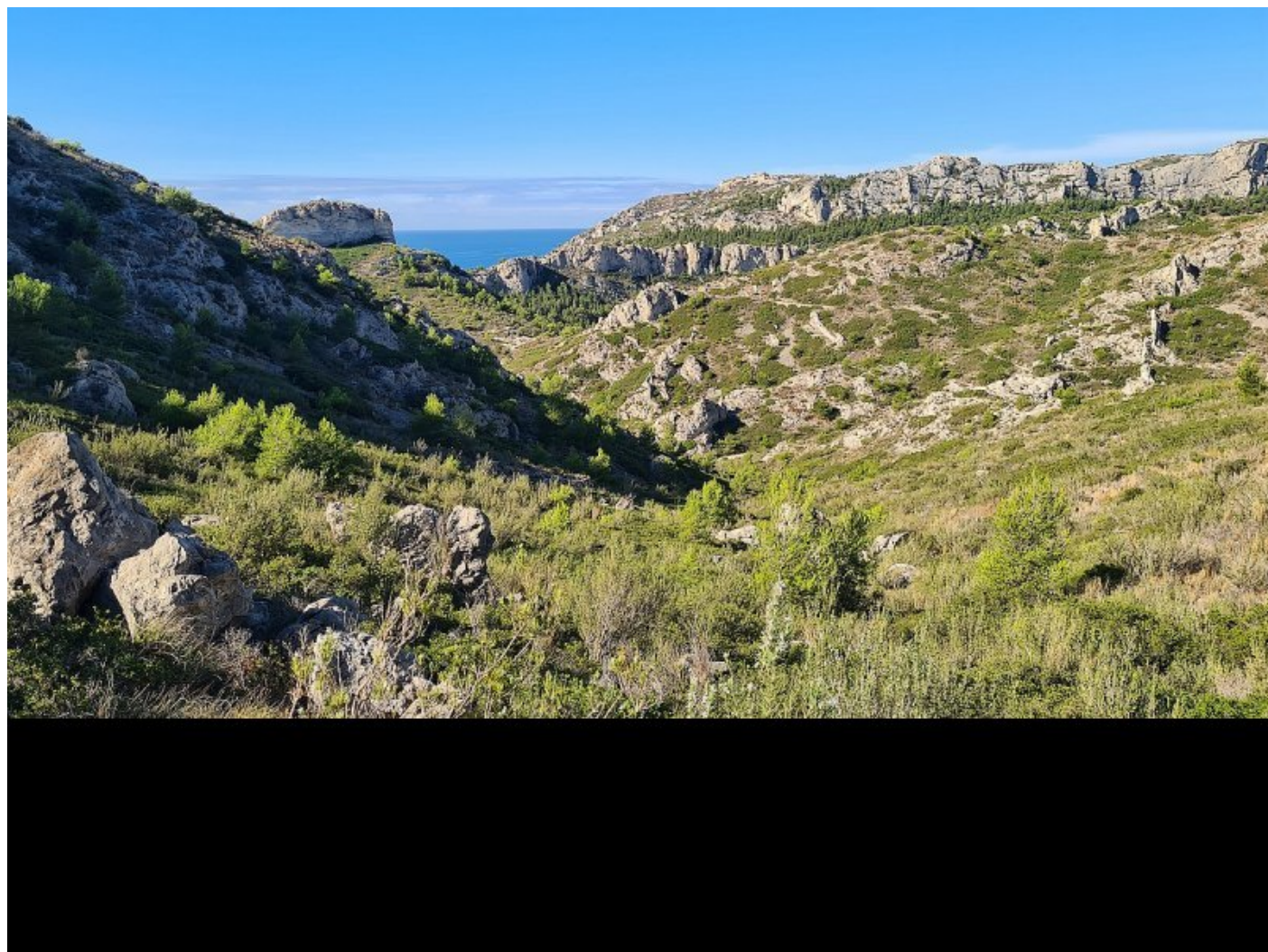




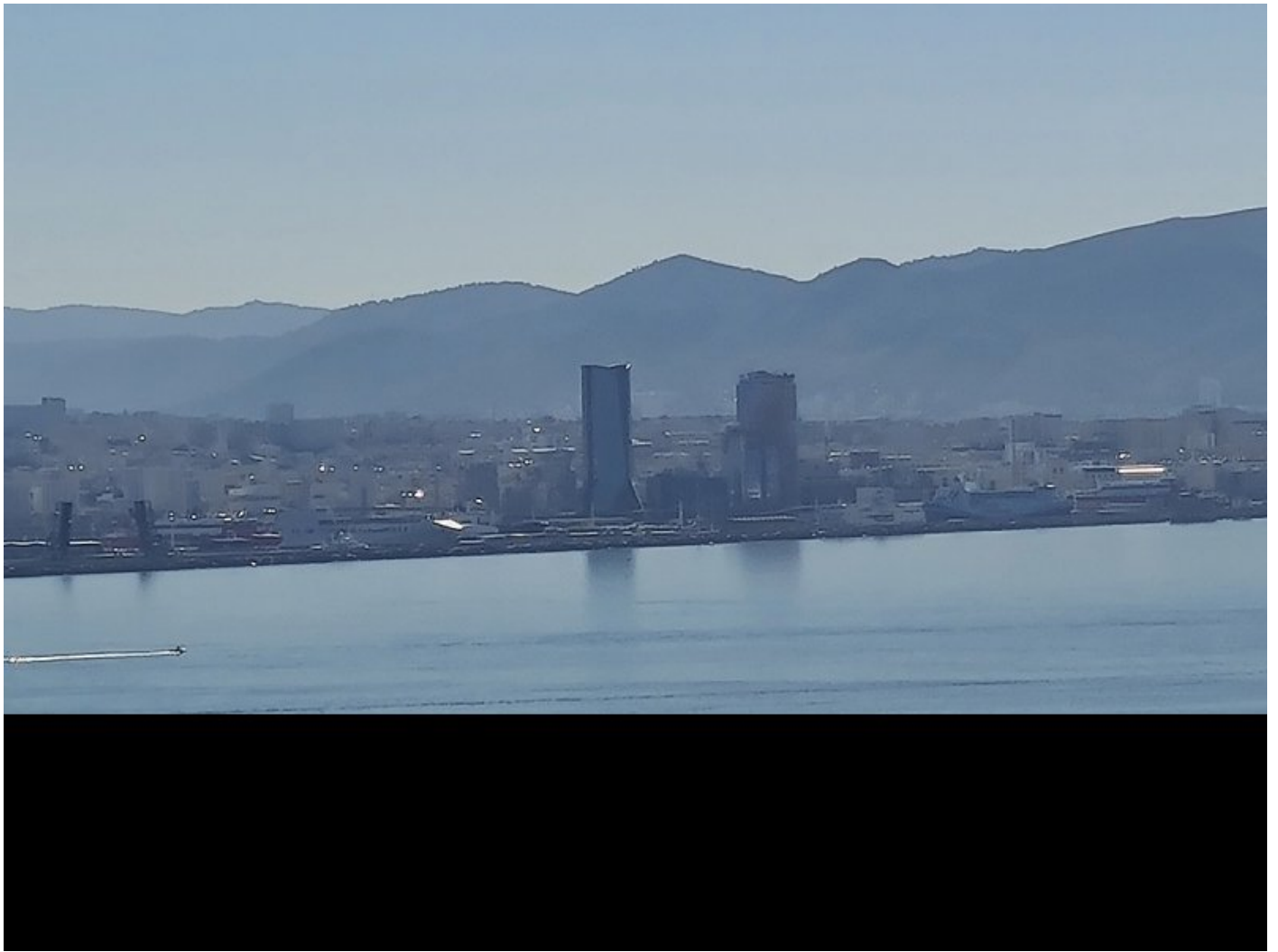




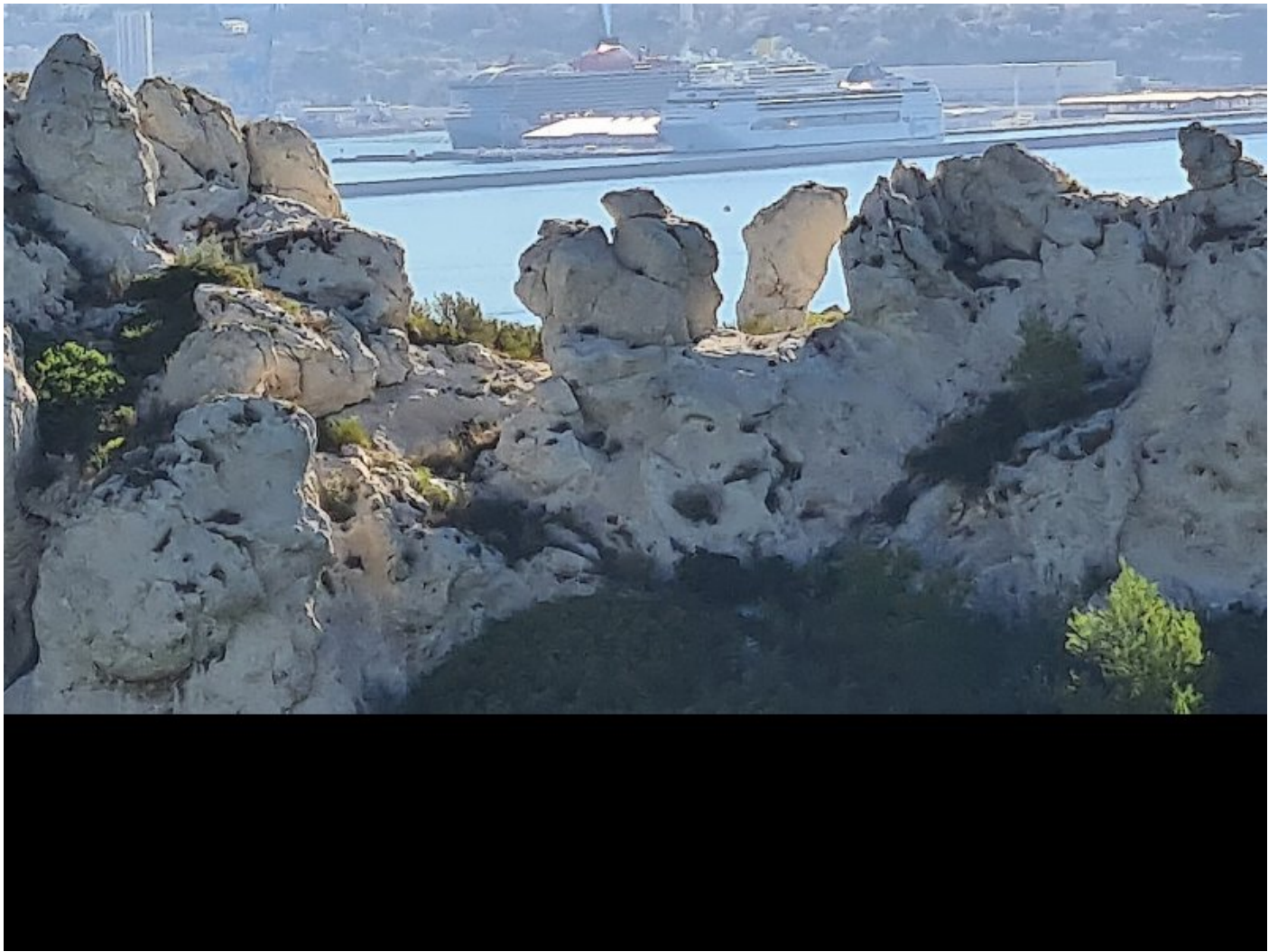










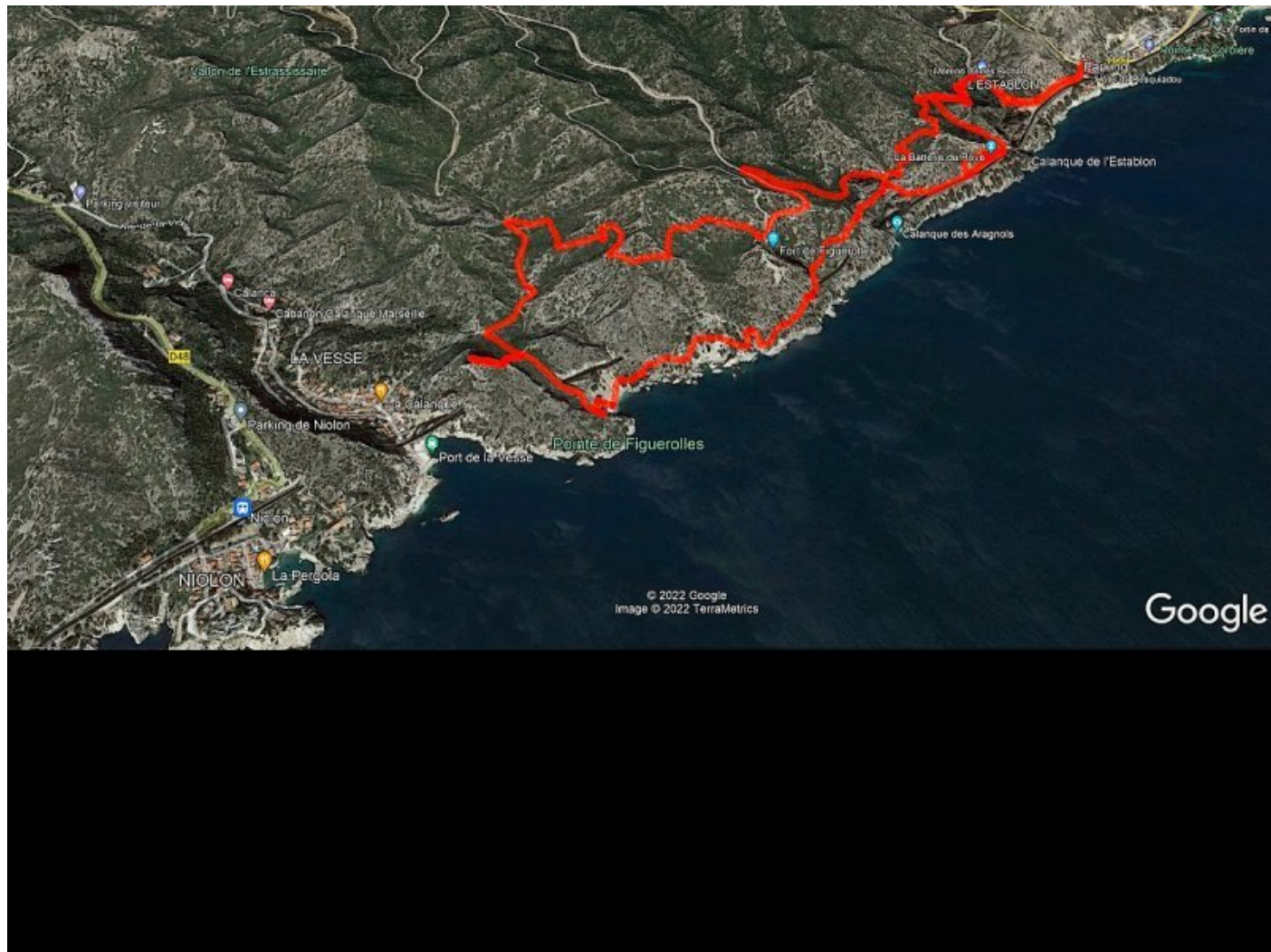




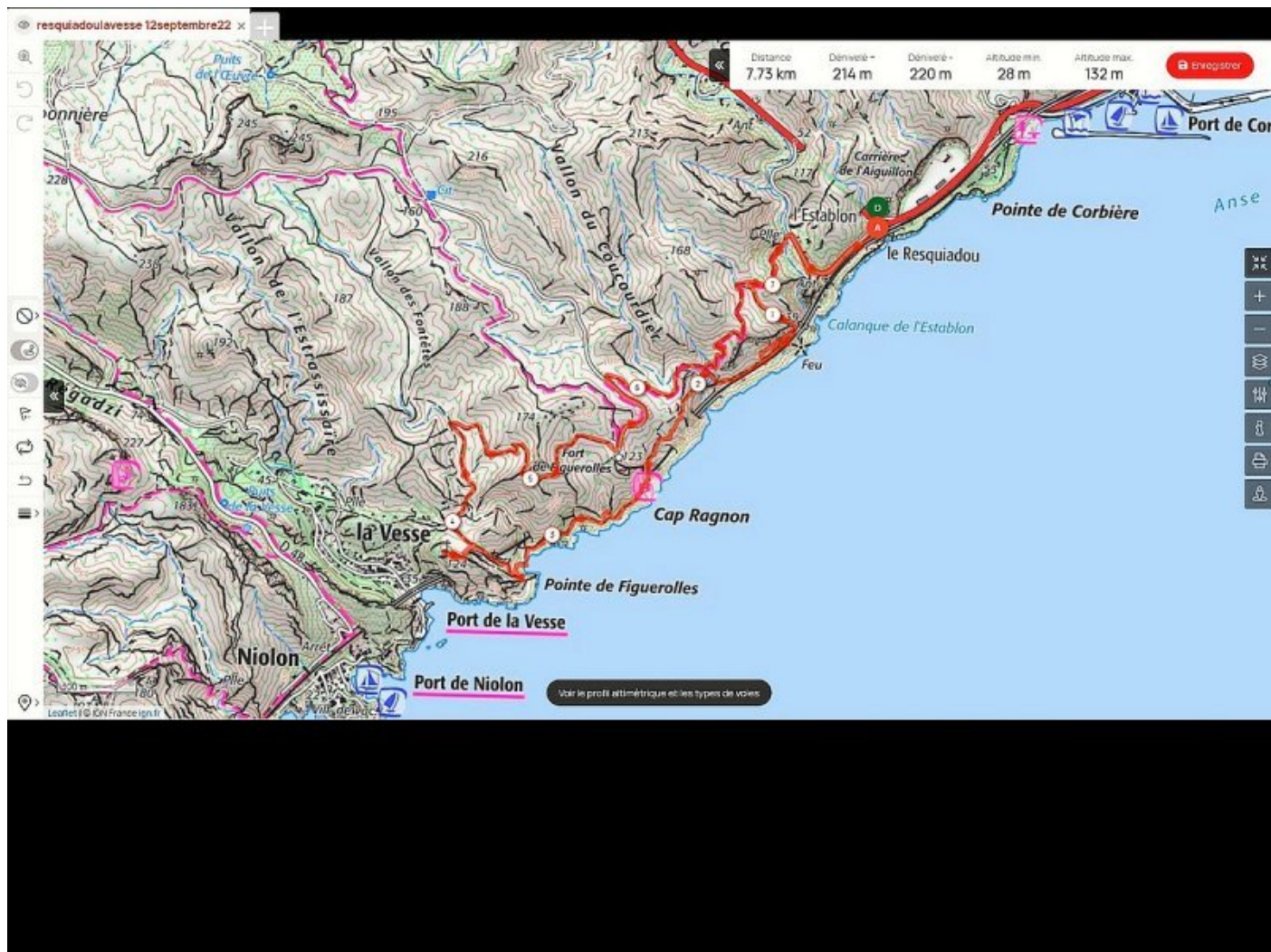








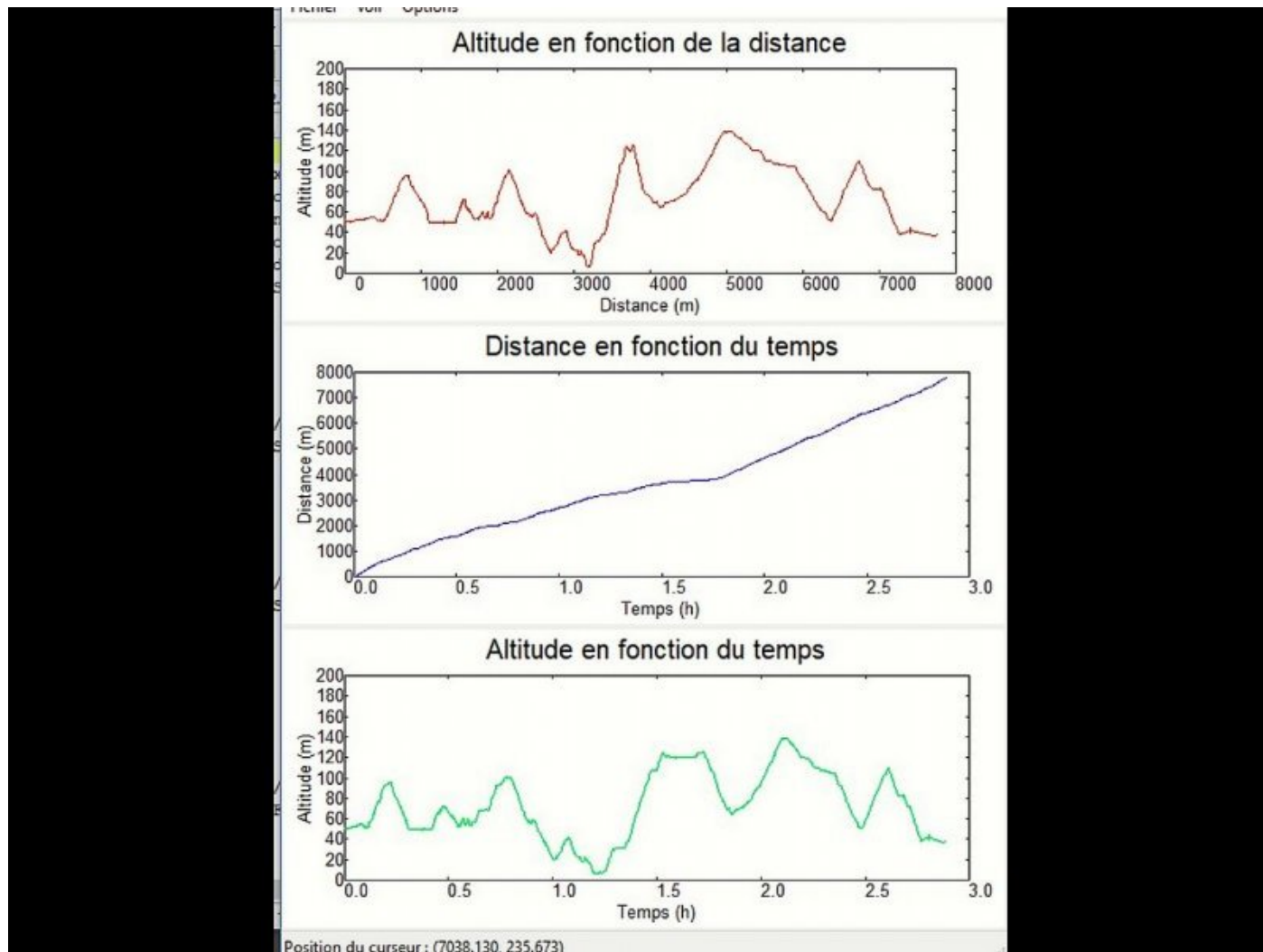
Le Rove, bouches du rhône, le resquiadou, figuerolles, la vesse..la côte bleue



Le Rove, bouches du rhône, le resquiadou, figuerolles, la vesse..la côte bleue



	Départ	Arrivée		
Date	12/09/22	12/09/22	Distance (m)	7765.001
Heure	06:21:14	09:14:38	Durée	02:53:24
Altitude (m)	52	37	Vitesse moy (km/h)	2.687
Altitude min (m)	7		Dénivelé + (m)	468
Altitude max (m)	139		Dénivelé - (m)	483
Altitude moy (m)	72			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }