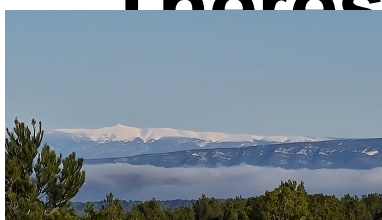


<https://persoremy.fr/spip.php?article619>



miramas le vieux, bouches du rhône, GR2013, canal de raoux, istres, chapelles ste Thérèse et st Michel, le barabant



Date de mise en ligne : lundi 5 décembre 2022

Date de parution : 5 décembre 2022

- Randos

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

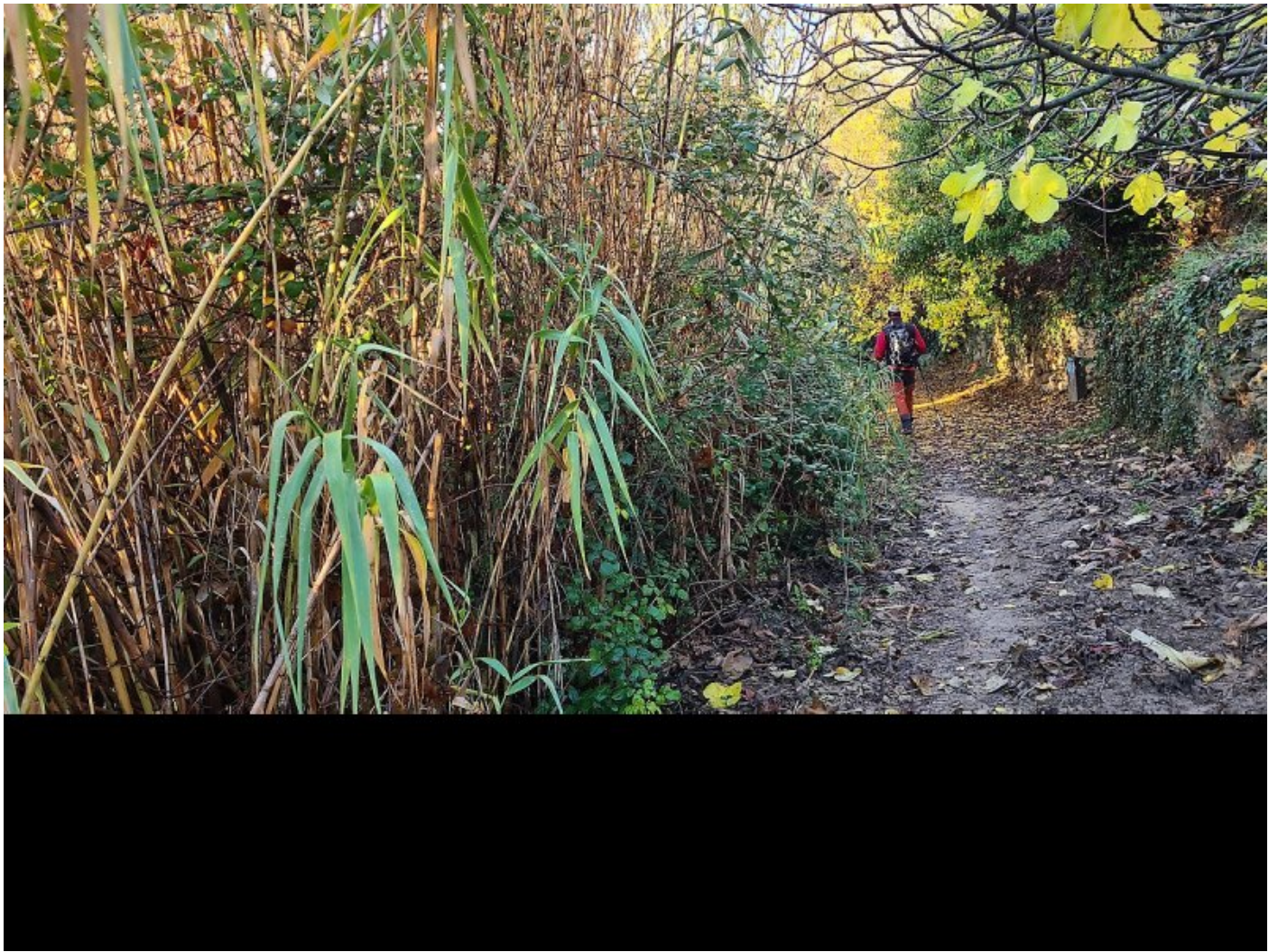
le circuit IGN

parking en bas de miramas le vieux chemin du vieux château, rando facile, de beaux points de vue, GR 2013, 13kms en 3h30 et 223m de dénivelé..

du parking, descendre le sentier jaune, chemin caladé, le long de la poudrerie, le chemin des sources après la traversée de la départementale du retour, puis plus haut à gauche le GR2013, que nous allons donc suivre, soit sur piste, le long du canal de raoux, le barabant..arrivé sous la colline, on descend le GR un moment sur la route puis la piste à droite, un chemin de croix jusque la chapelle ste thérèse, en rénovation et son point de vue, puis on continue le tour, puis la route qui monte en haut de la colline, antennes relais ; table d'orientation, chapelle st Michel, point de vue sur istres, le ventoux, la ste victoire, redescente, au carrefour, le GR13 un moment puis à droite l'ancien GR rouge et blanc, que l'on suit jusqu'aux antennes et la vue sur st chamas, puis le sentier de retour, jusqu'à un carrefour du matin, 2 possibilités faire le retour par le circuit du matin en alternant piste et canal, soit ce que nous faisons descendre à la route côtière de l'étang, plus de 2kms ..pas évident à cause la circulation..

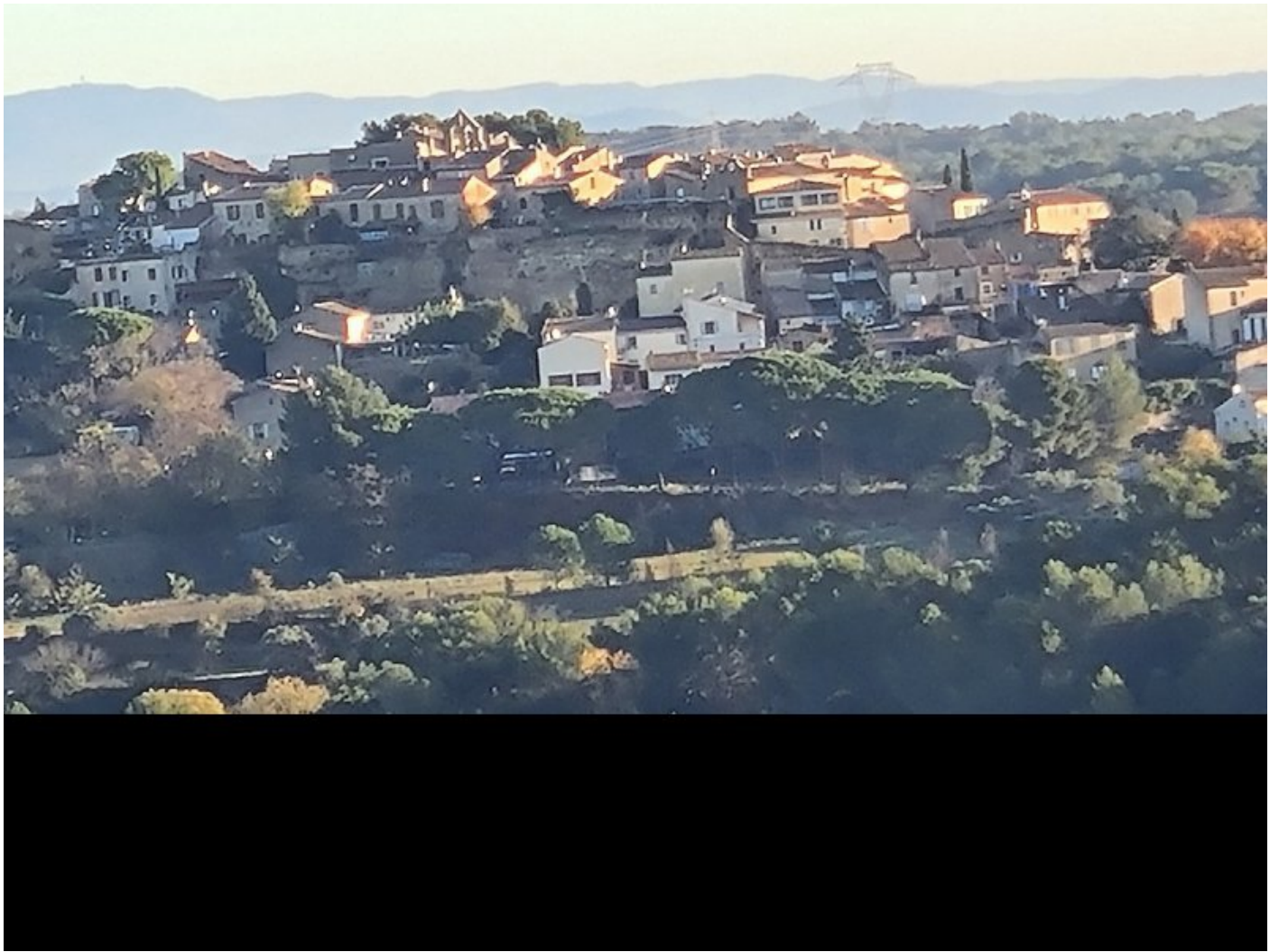








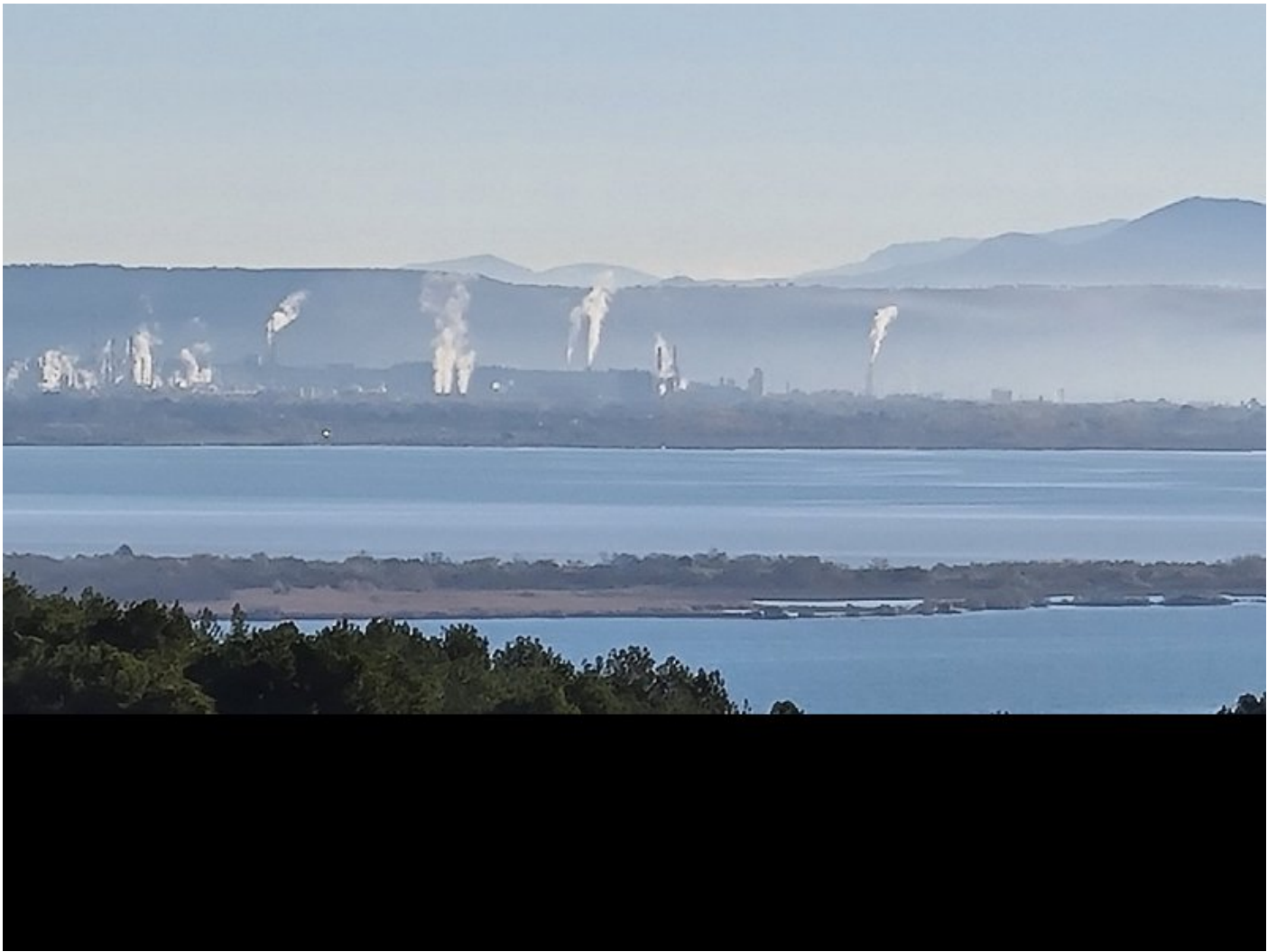




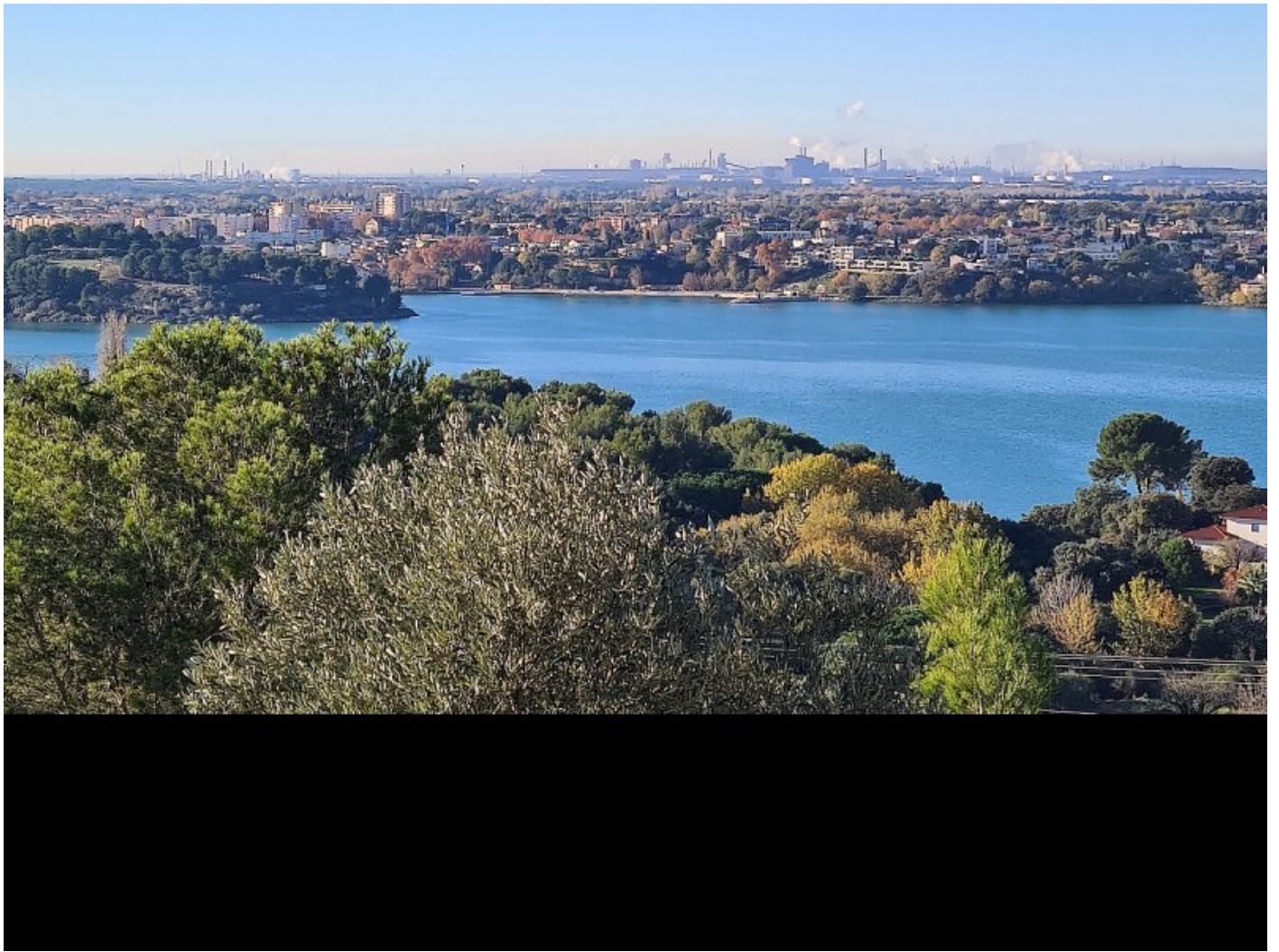


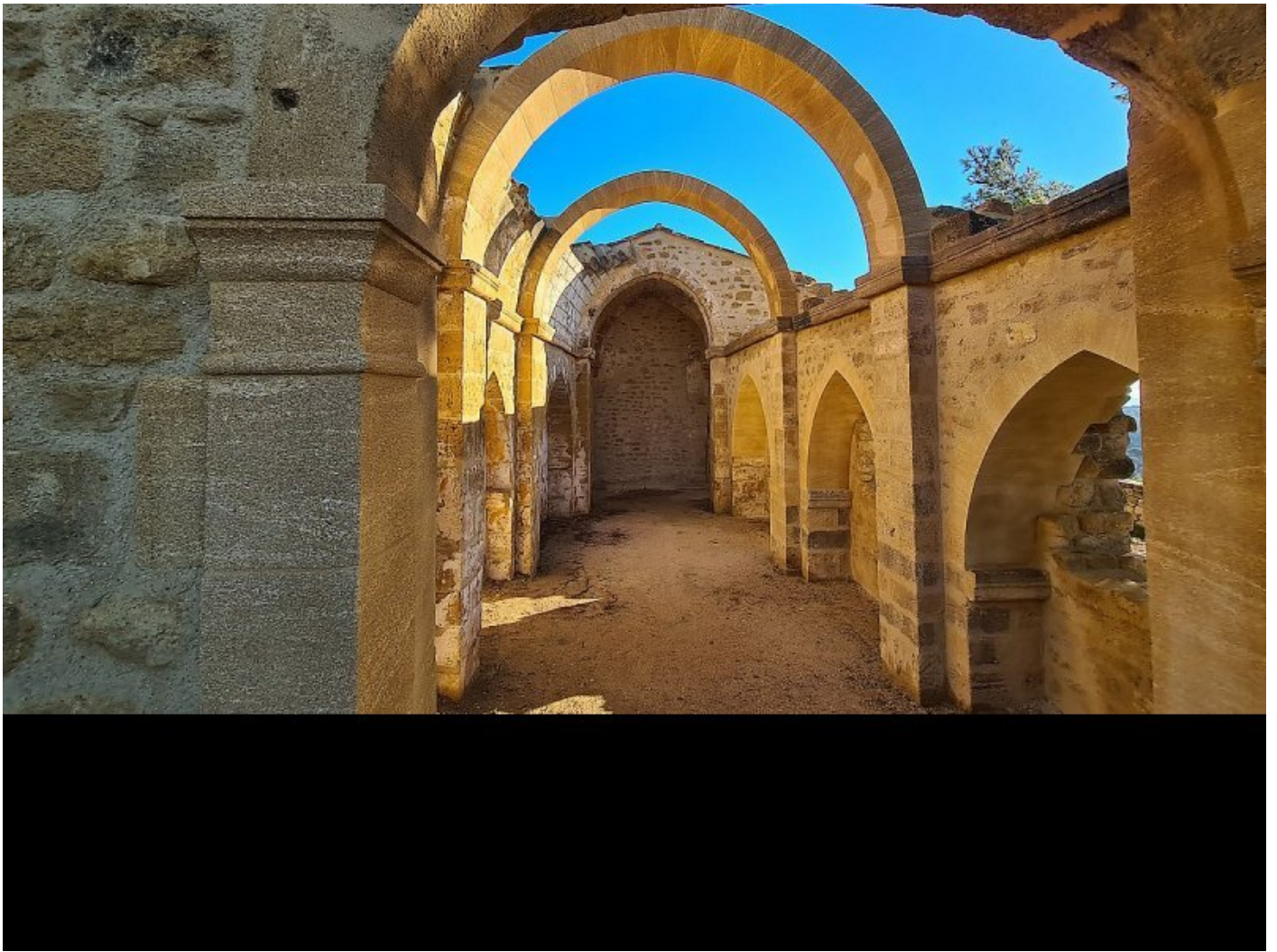
















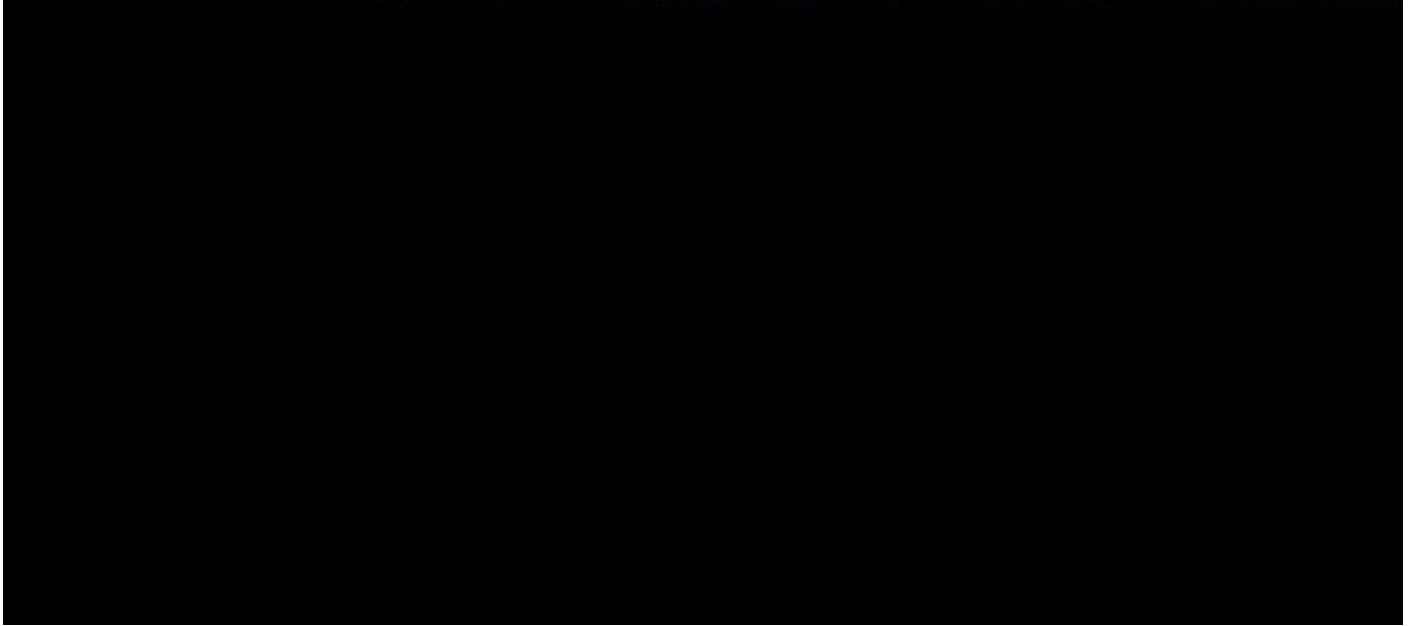








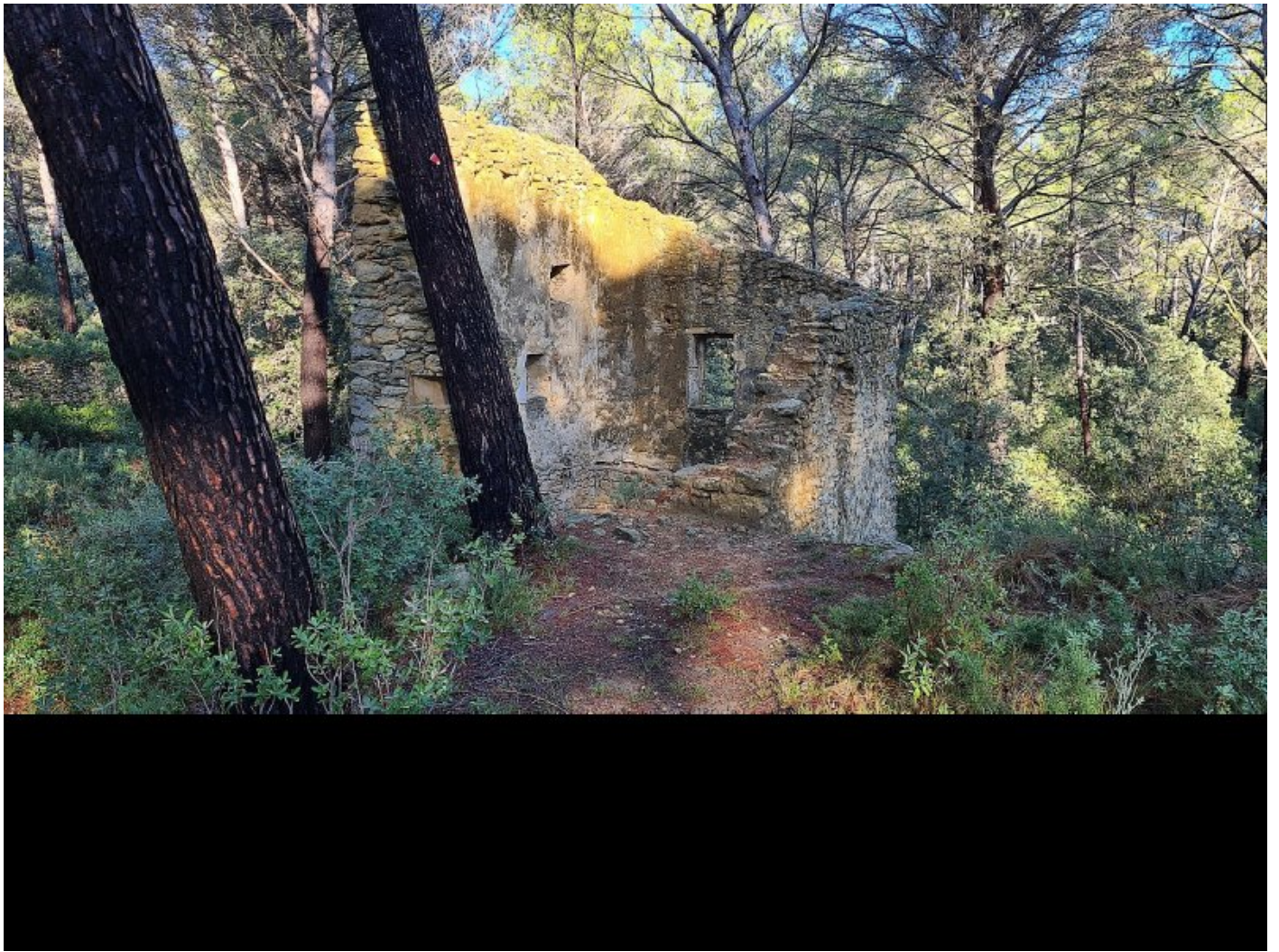




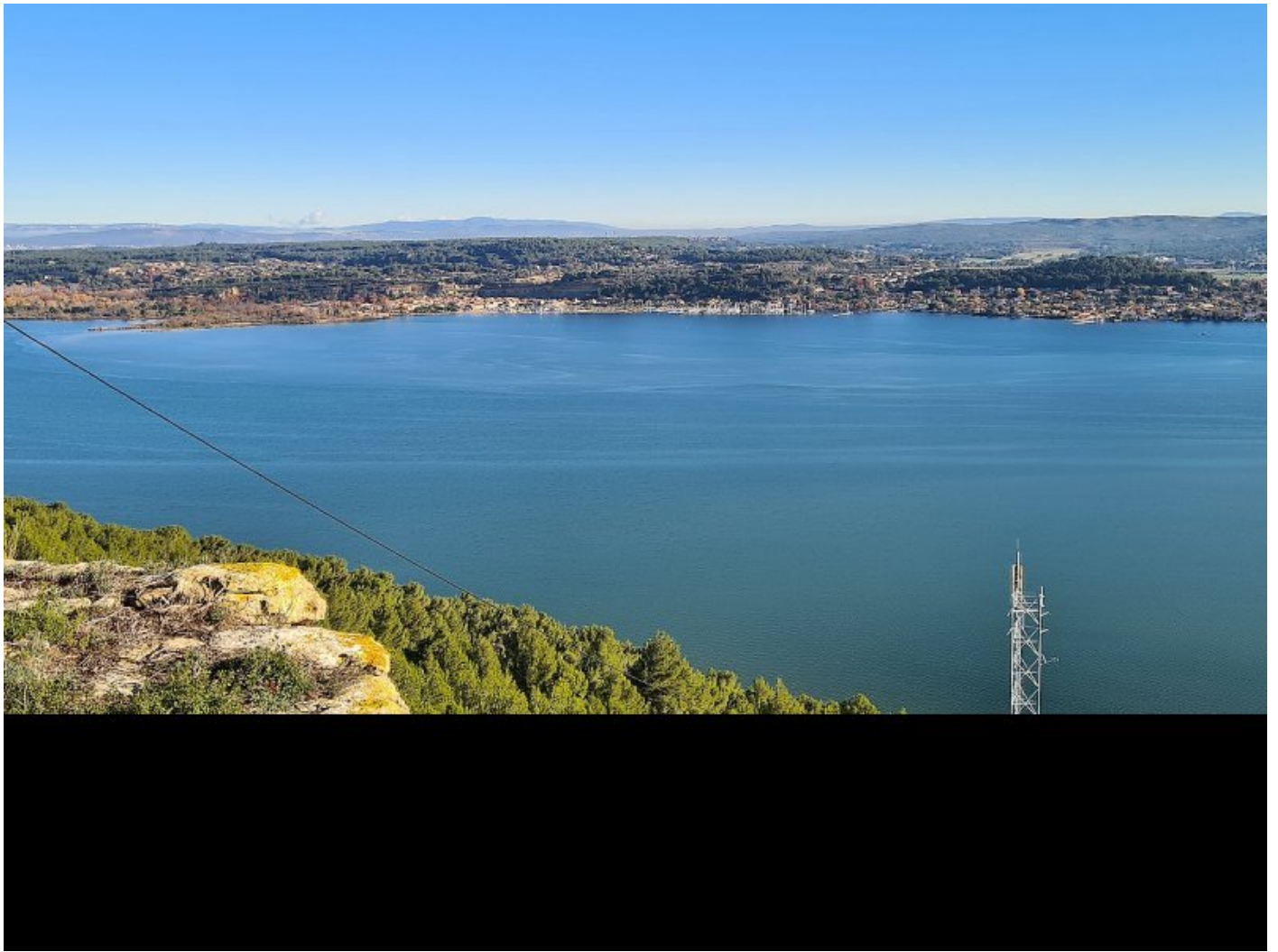


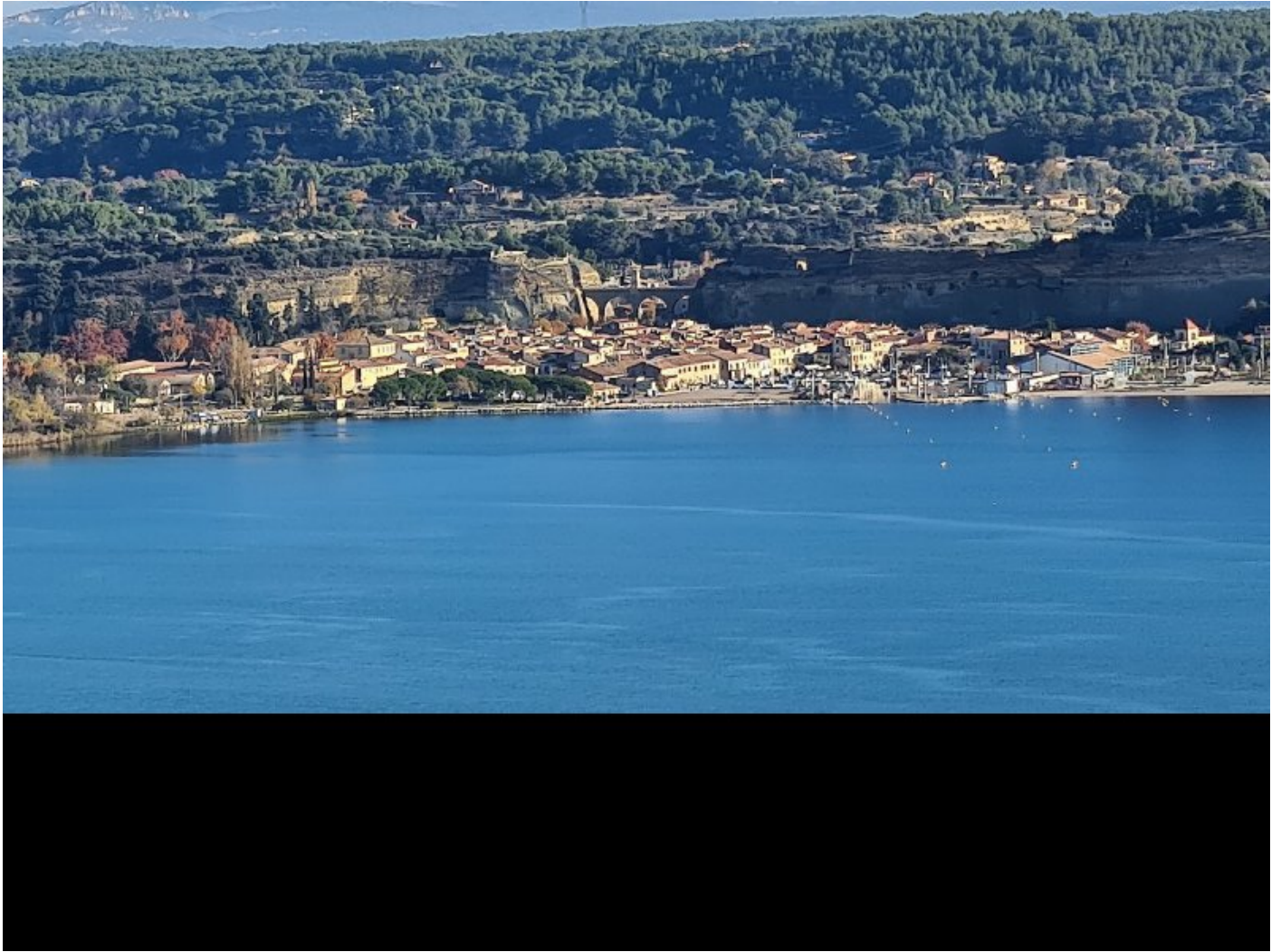


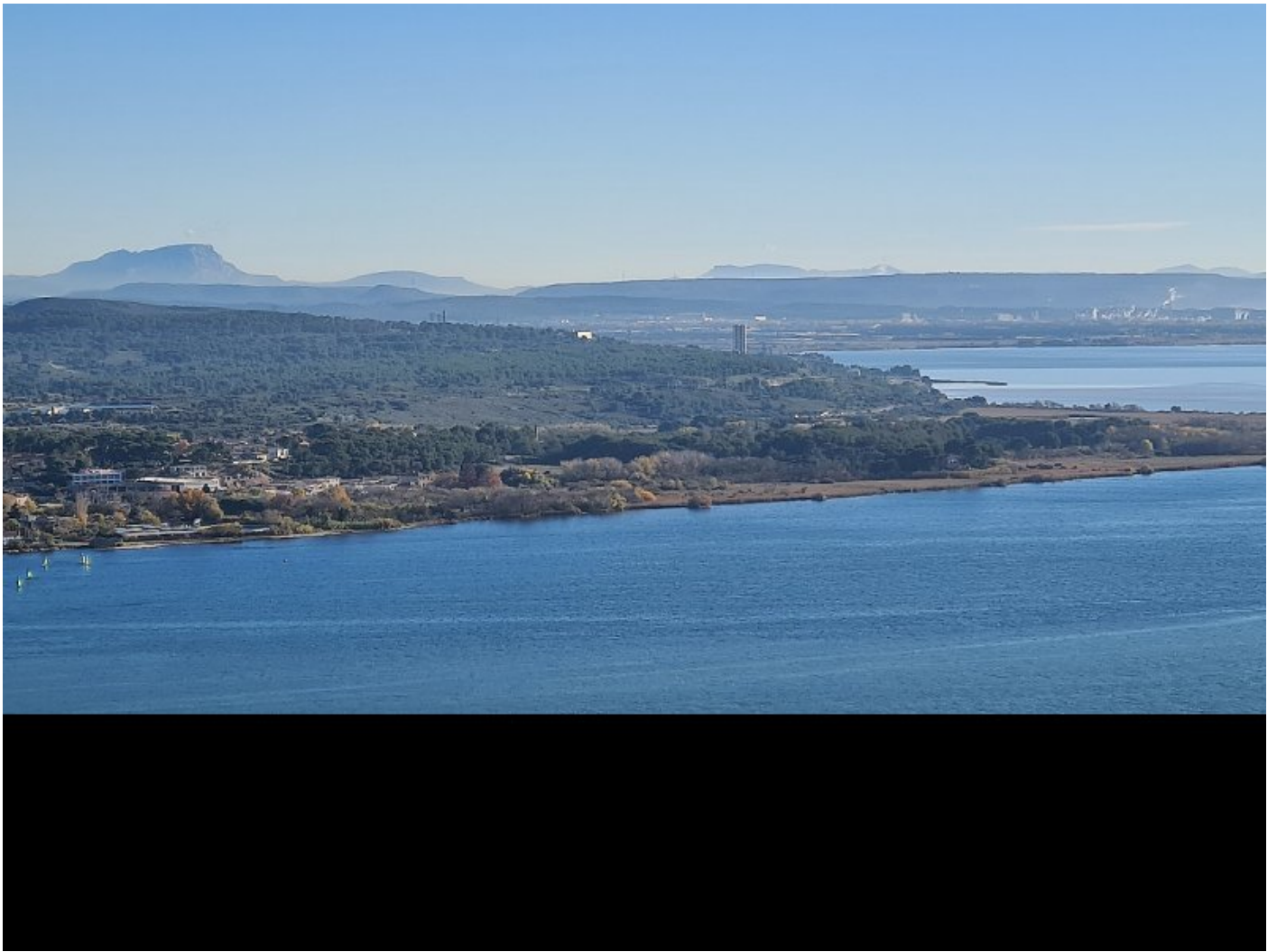


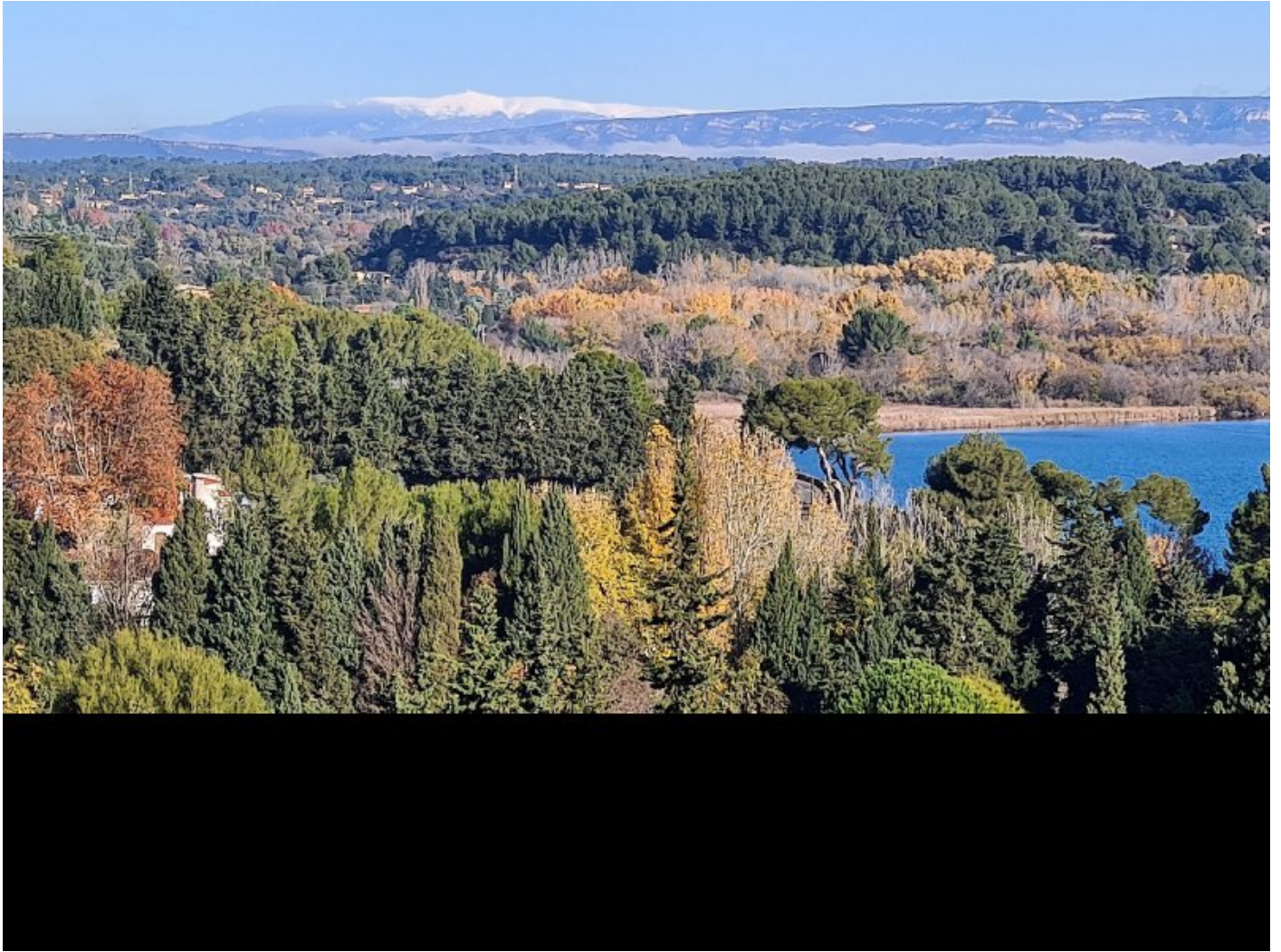


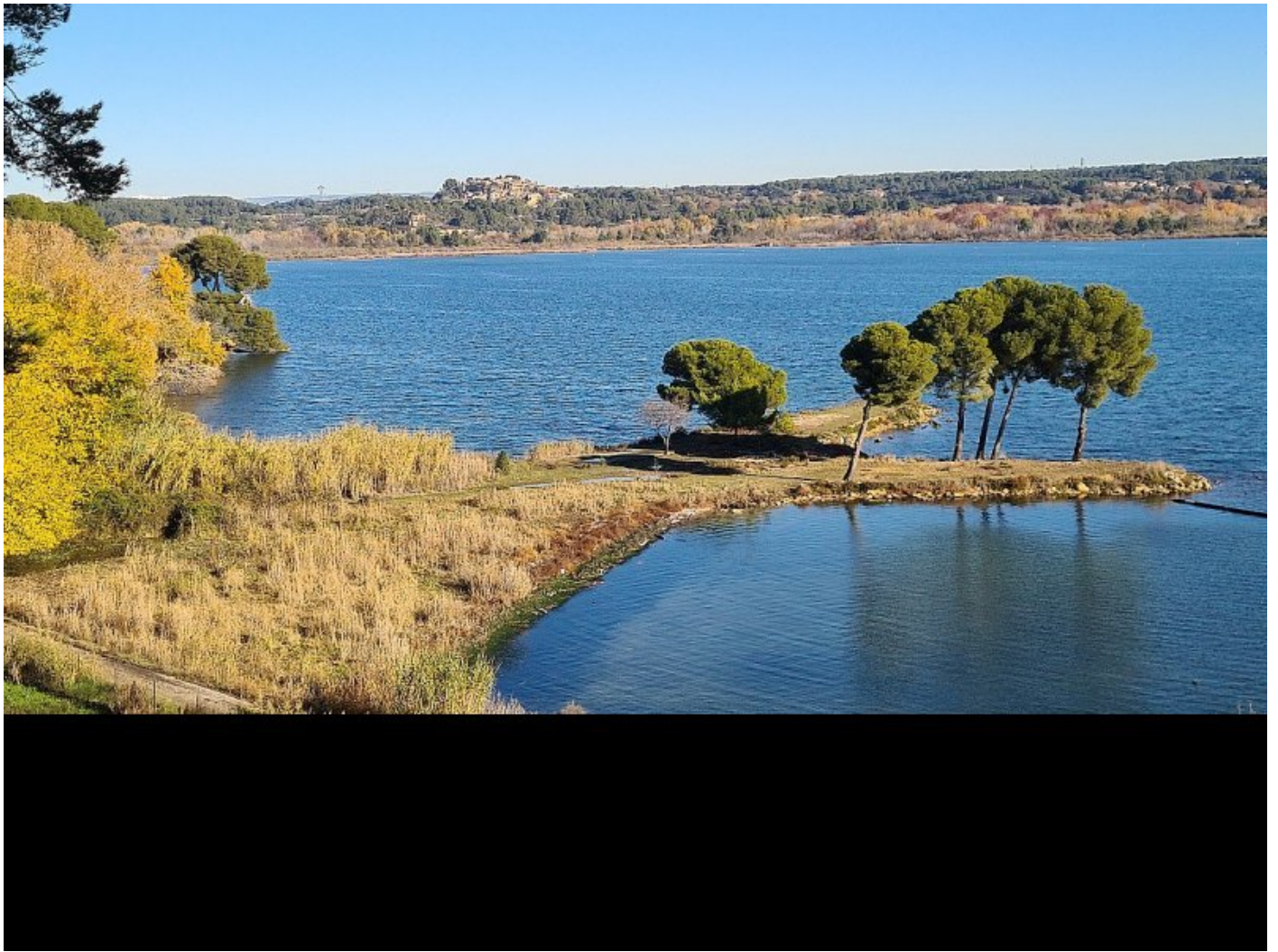




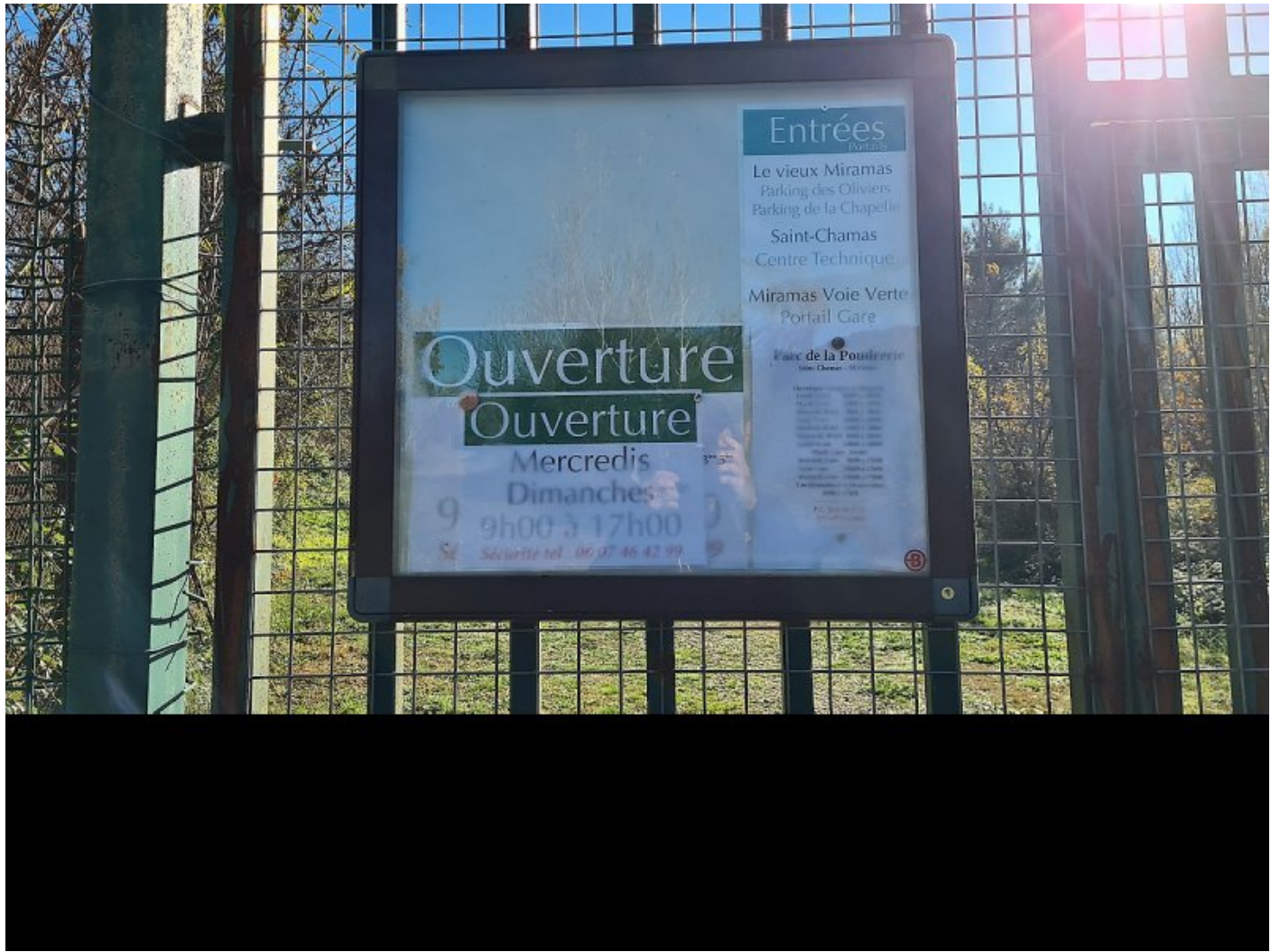








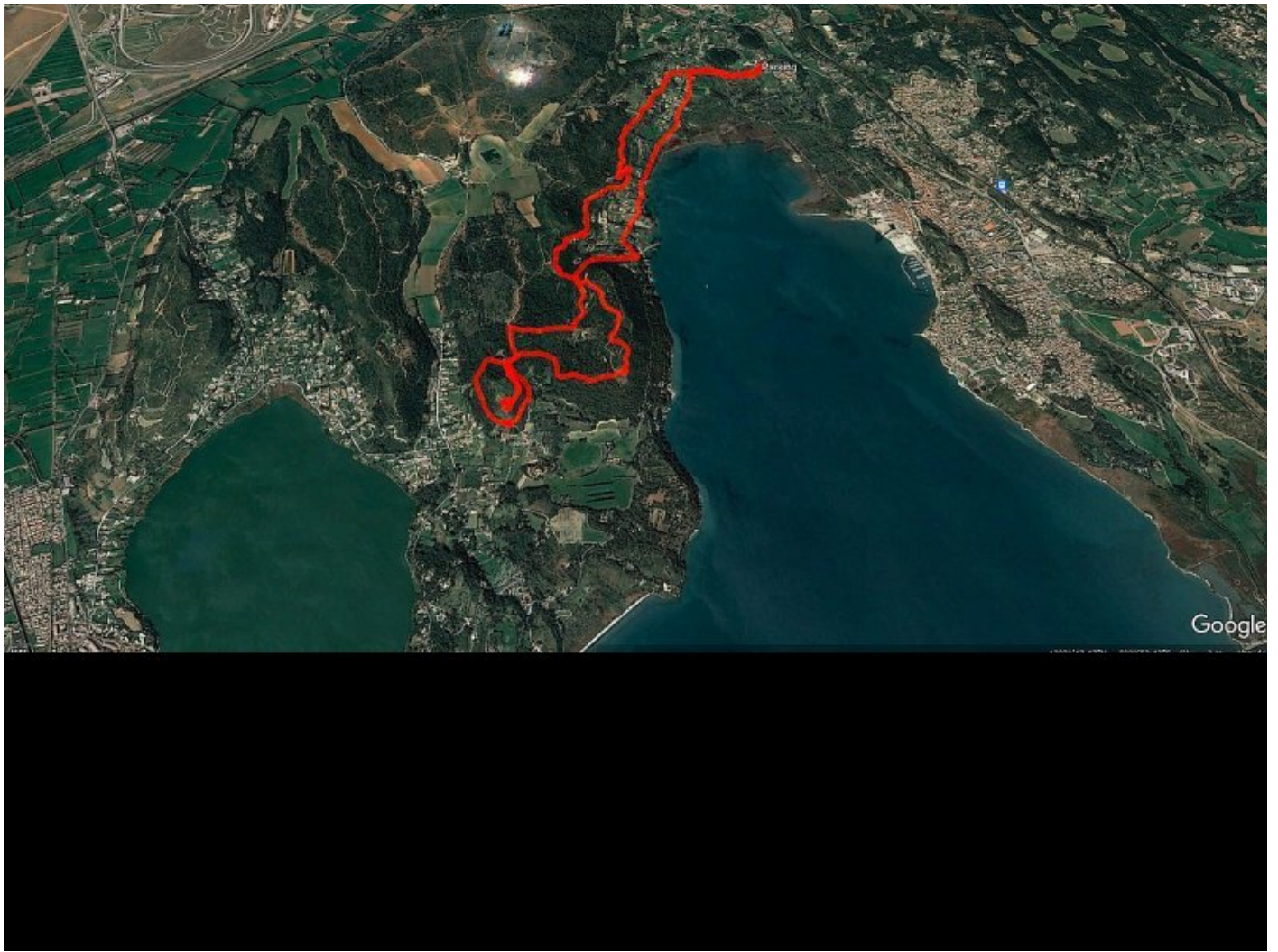


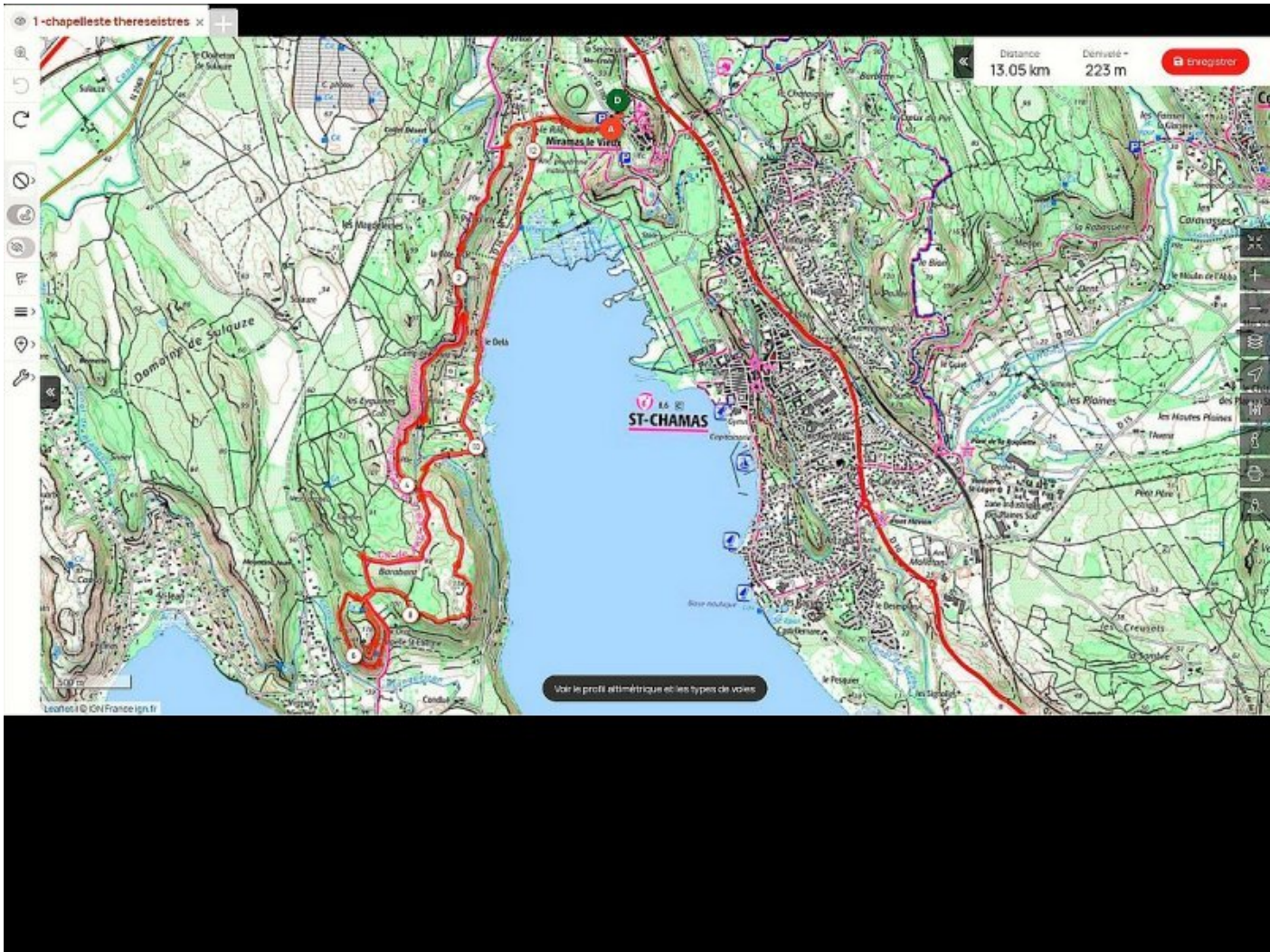


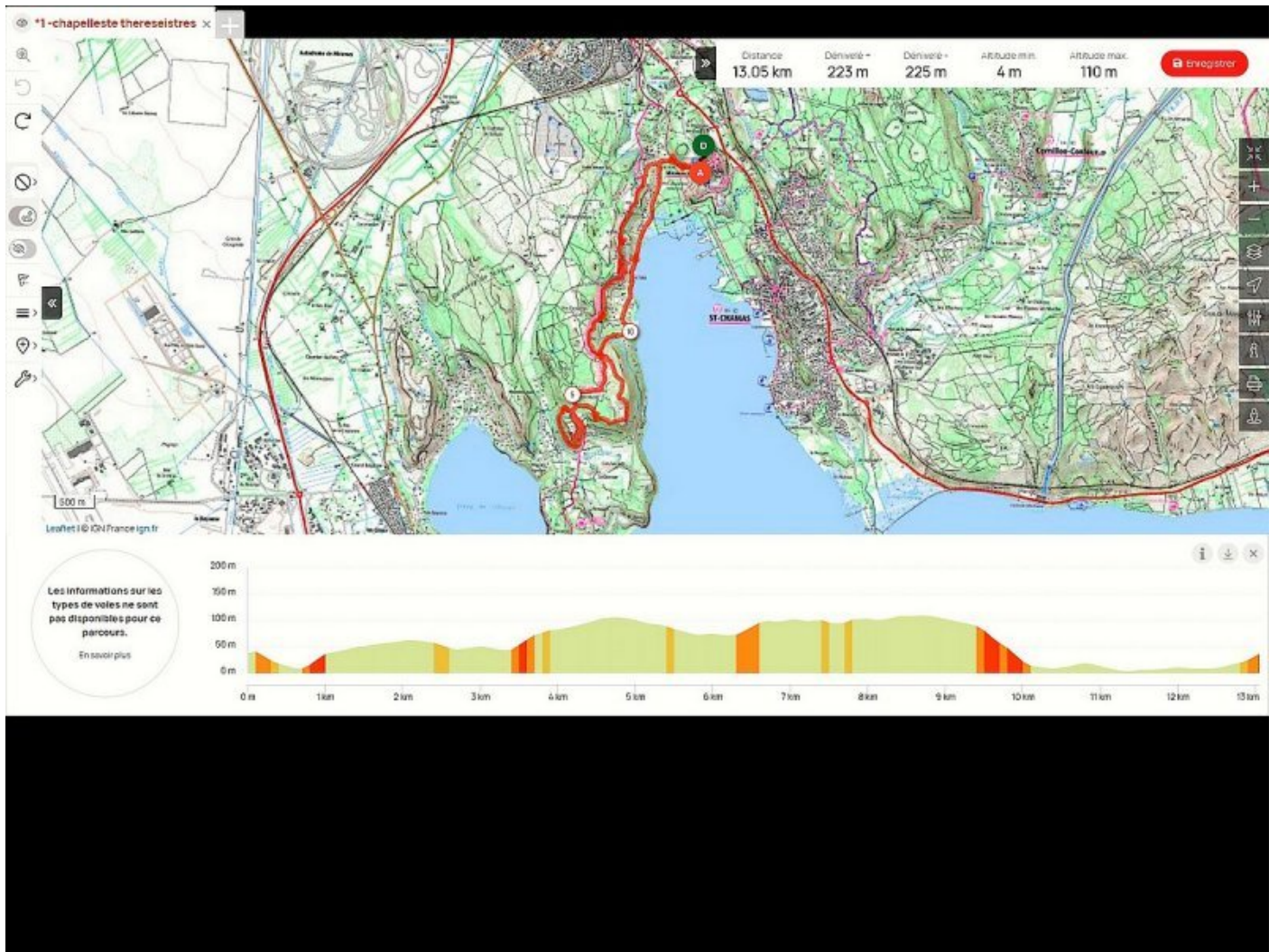




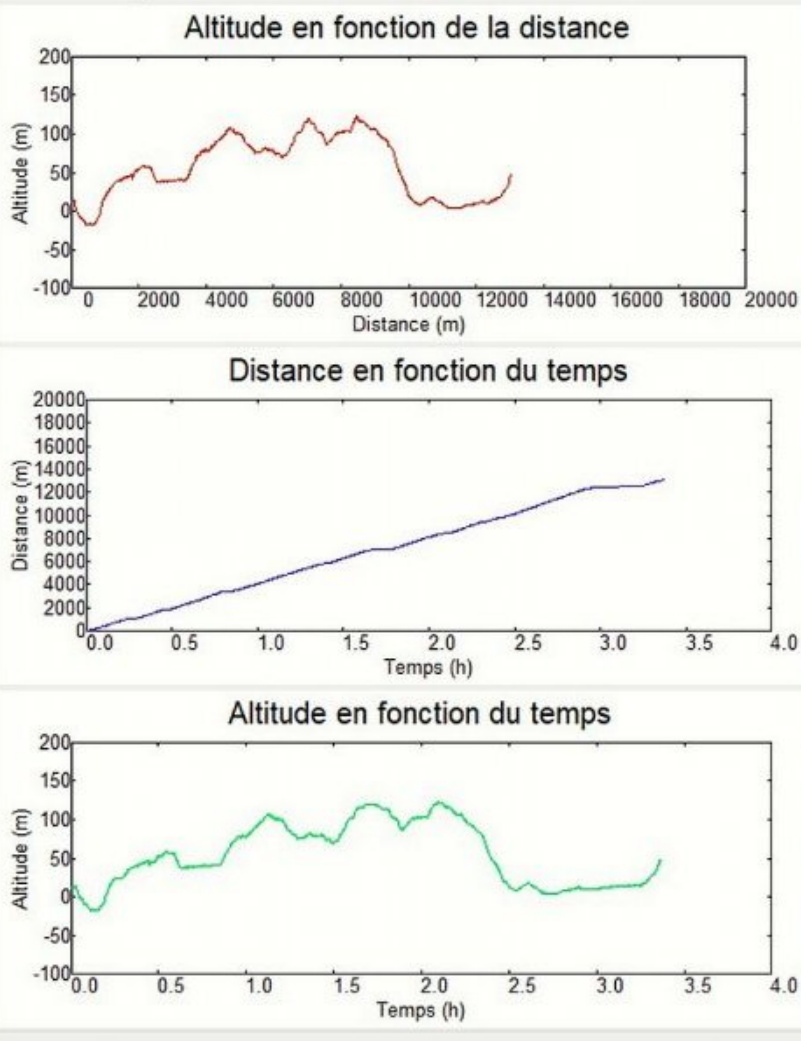








	Départ	Arrivée		
Date	<input type="text" value="05/12/22"/>	<input type="text" value="05/12/22"/>	Distance (m)	<input type="text" value="13061.829"/>
Heure	<input type="text" value="07:49:10"/>	<input type="text" value="11:11:48"/>	Durée	<input type="text" value="03:22:38"/>
Altitude (m)	<input type="text" value="12"/>	<input type="text" value="45"/>	Vitesse moy (km/h)	<input type="text" value="3.868"/>
Altitude min (m)	<input type="text" value="-18"/>		Dénivelé + (m)	<input type="text" value="379"/>
Altitude max (m)	<input type="text" value="123"/>		Dénivelé - (m)	<input type="text" value="345"/>
Altitude moy (m)	<input type="text" value="55"/>			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }