

<https://www.persoemy.fr/spip.php?article625>



**les calanques, bouches du  
rhône, cassis, la fontasse,  
vallon de portalet, col de l'oule,  
le puits et la grotte, sentier  
essaidon, pointe de  
l'îlot, refuge azema, belvédère  
d'envau, GR, port pin et port**



Date de mise en ligne : lundi 23 janvier 2023

Date de parution : 23 janvier 2023

**mjou..**

Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

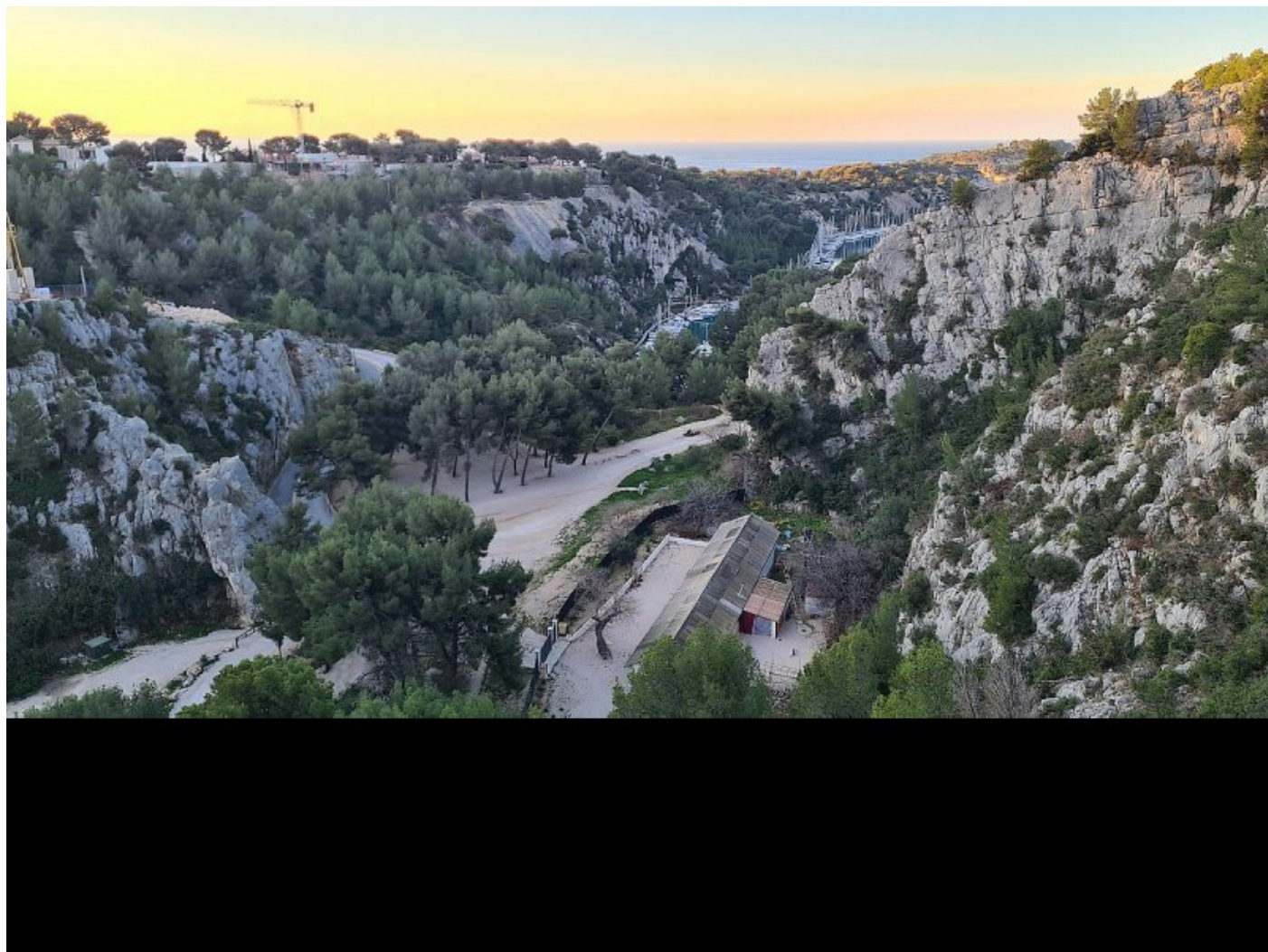
- Randos

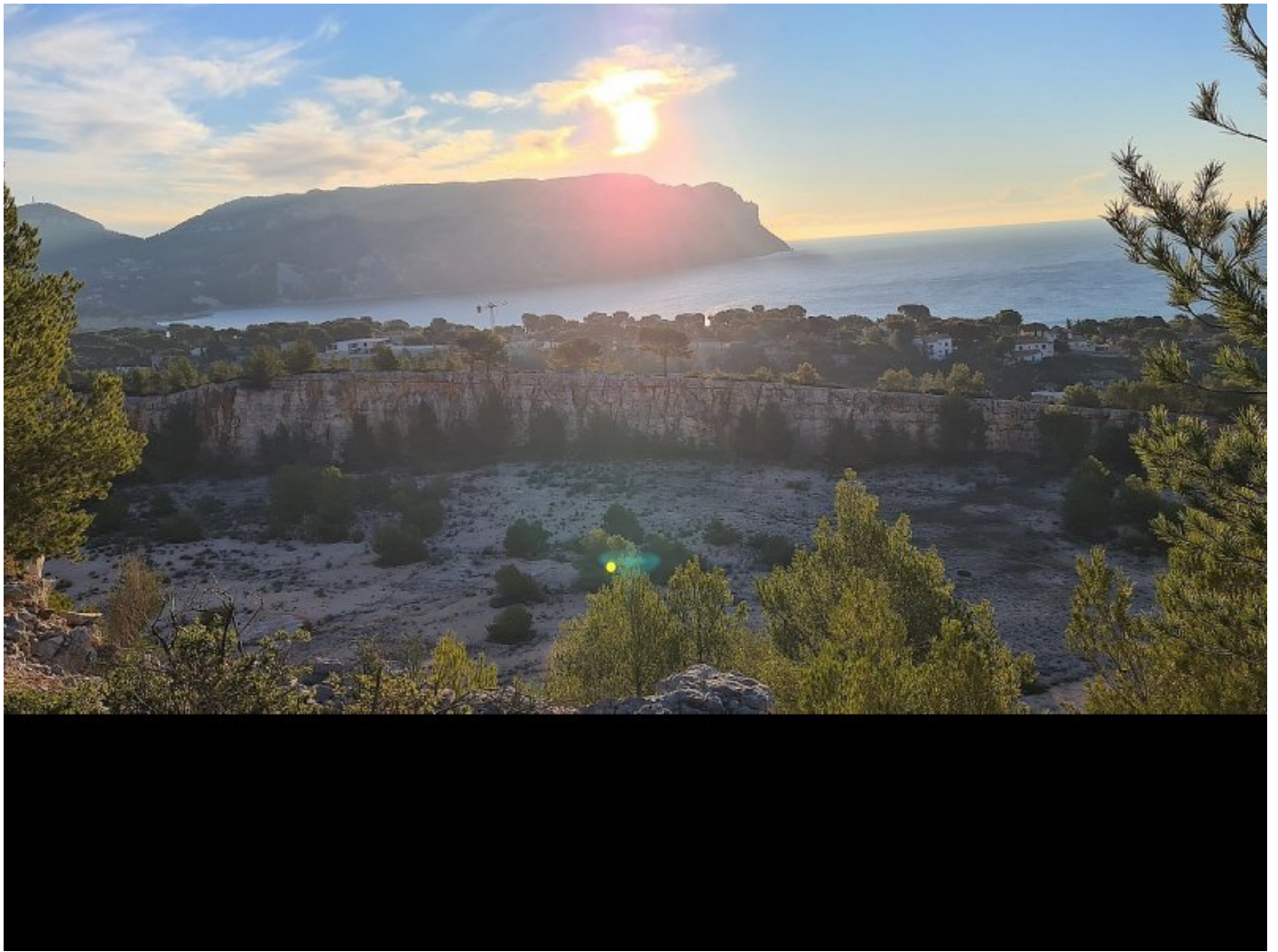
## le circuit IGN

cassis, la prequ'île, parking, rando difficile à certains endroits (hors sentier), 15kms450 en 6h20 et 612 m de dénivelé, prendre le sentier vers port miou, au rond point, la barrière , la piste pour monter vers la fontasse, direction puits de la fontasse puis un sentier qui nous mène au jardin bien entretenu de la fontasse..puis direction le vallon de portalet,

, puis à droite le vallon d'en vau et tout de suite à gauche, le GR vers le col de l'oule, on descend vers le vallon, direction l'eissadon par le sentier vert..son puits puis sa grotte avant de monter raidement au col...puis une sente vers la pointe de l'îlot , puis redescende dans le vallon, prendre en face une sente , très pentu, pierrier, une vire puis un pierrier à nouveau très pentu puis en crête on rejoint le refuge azema, puis le belvédère ,

retour vers le col, le vallon d'en vau, puis de portalet puis une sente à droite pour rejoindre le plateau, et rejoindre le GR actuellemnt fermé pour travaux, desente à port pin, puis port miou en longeant la côte..

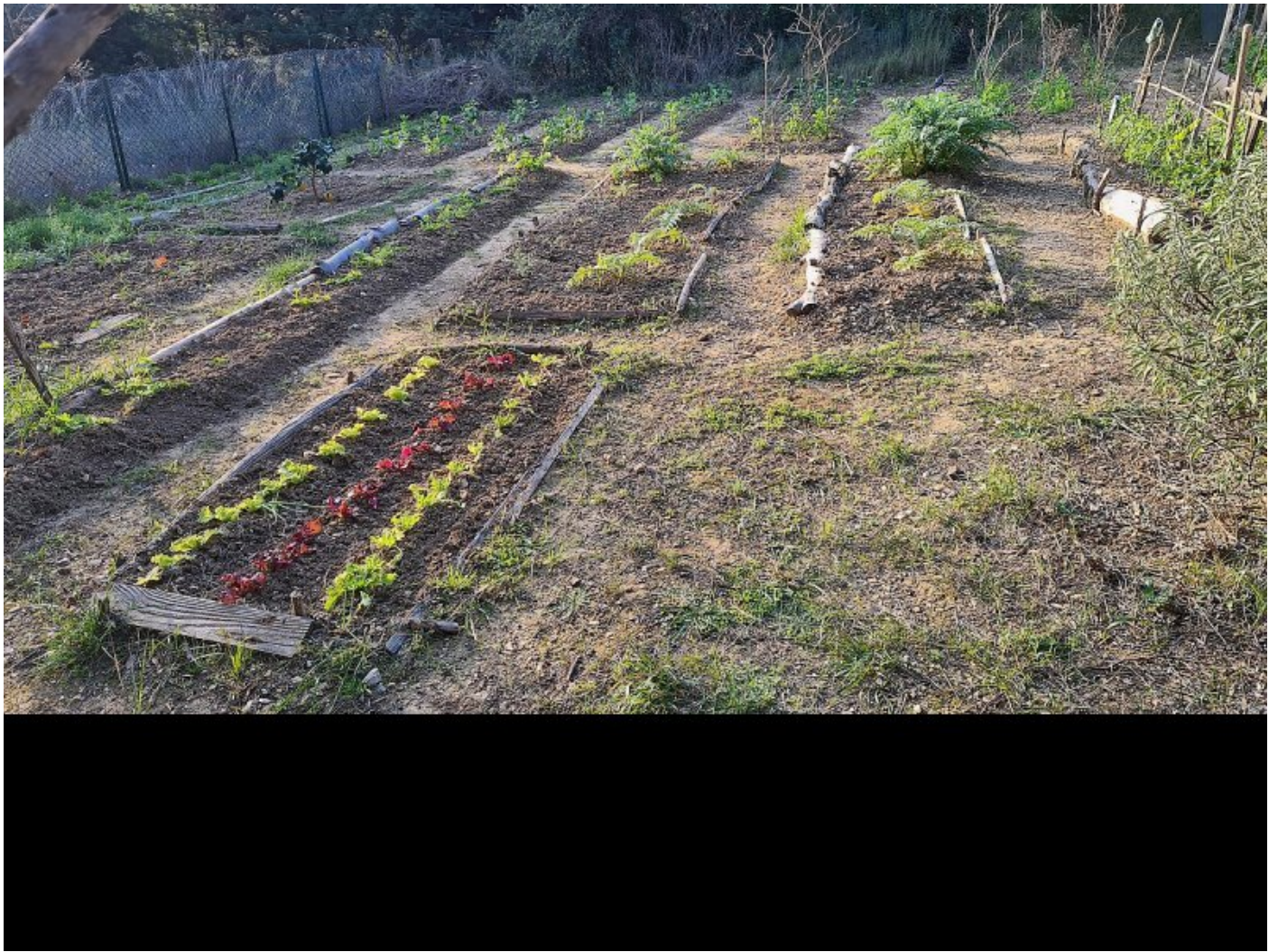


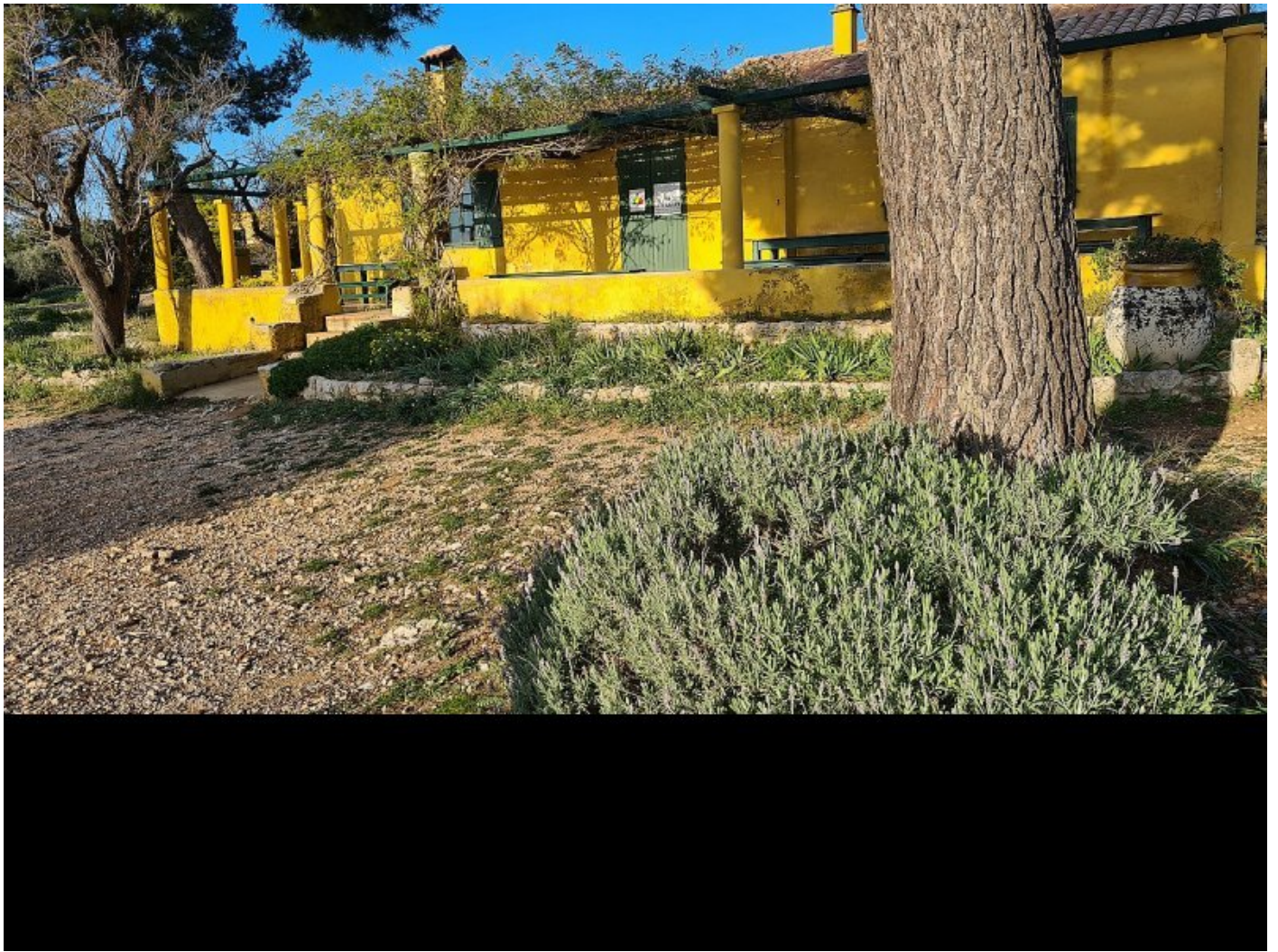






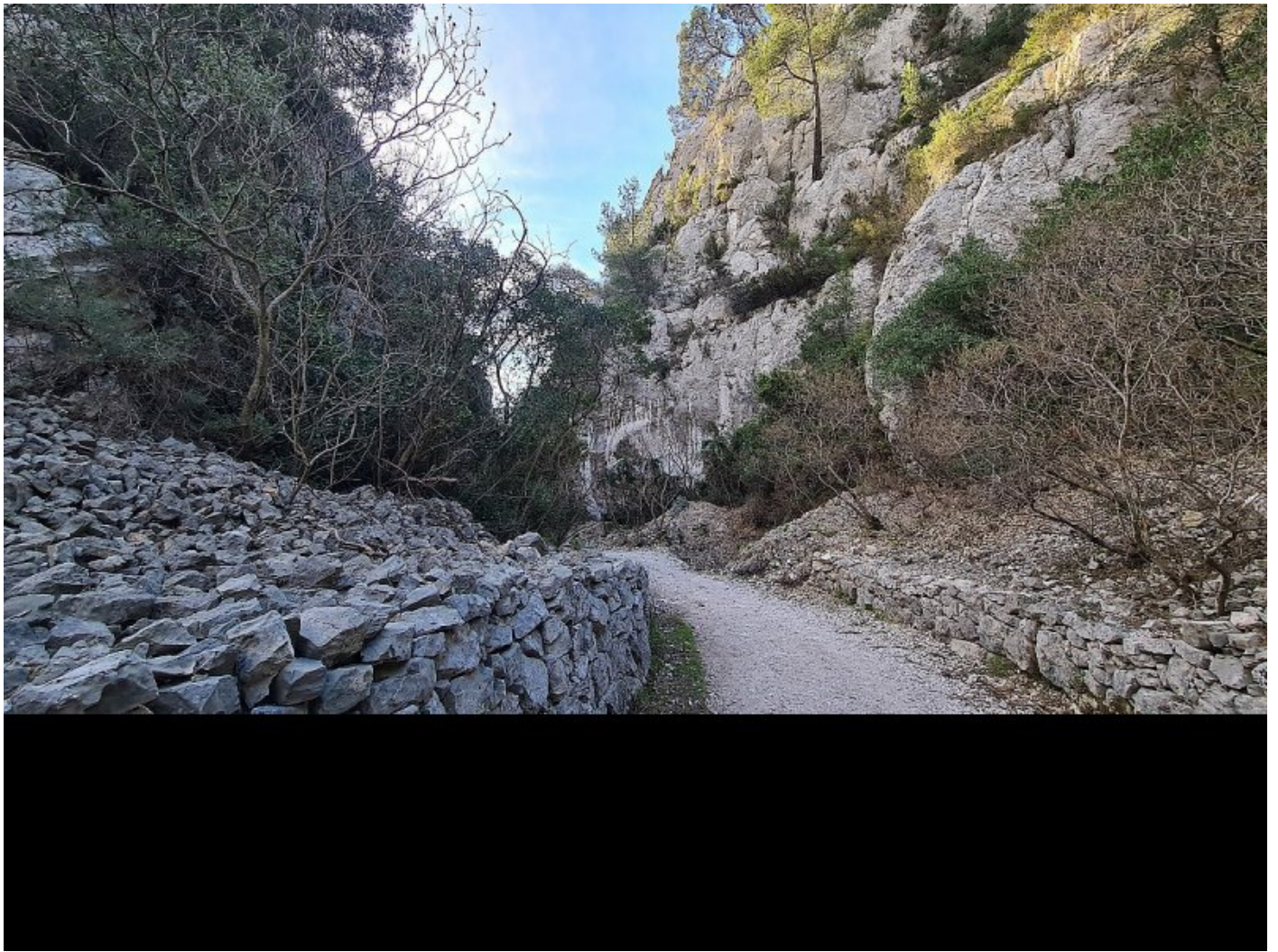


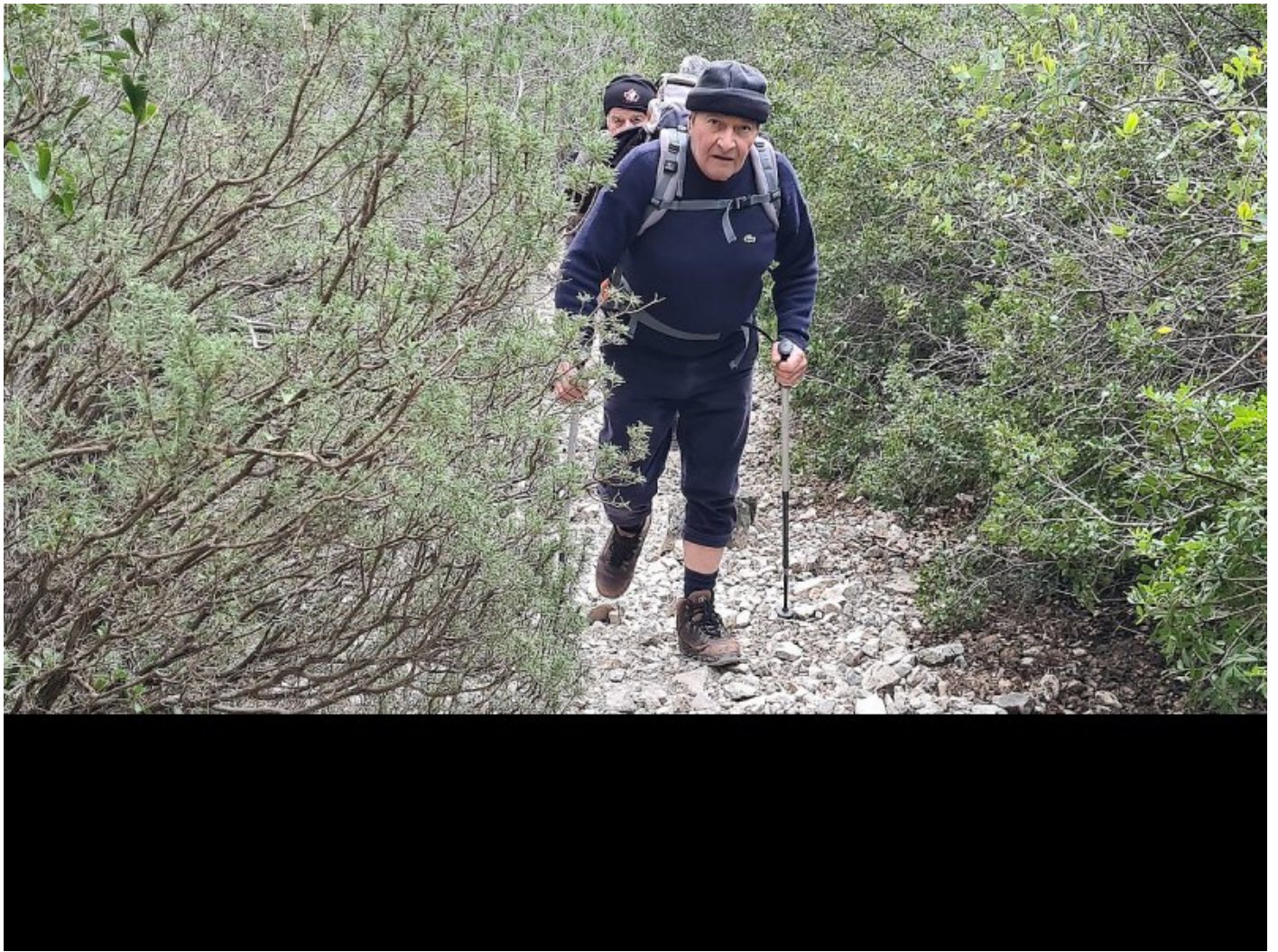








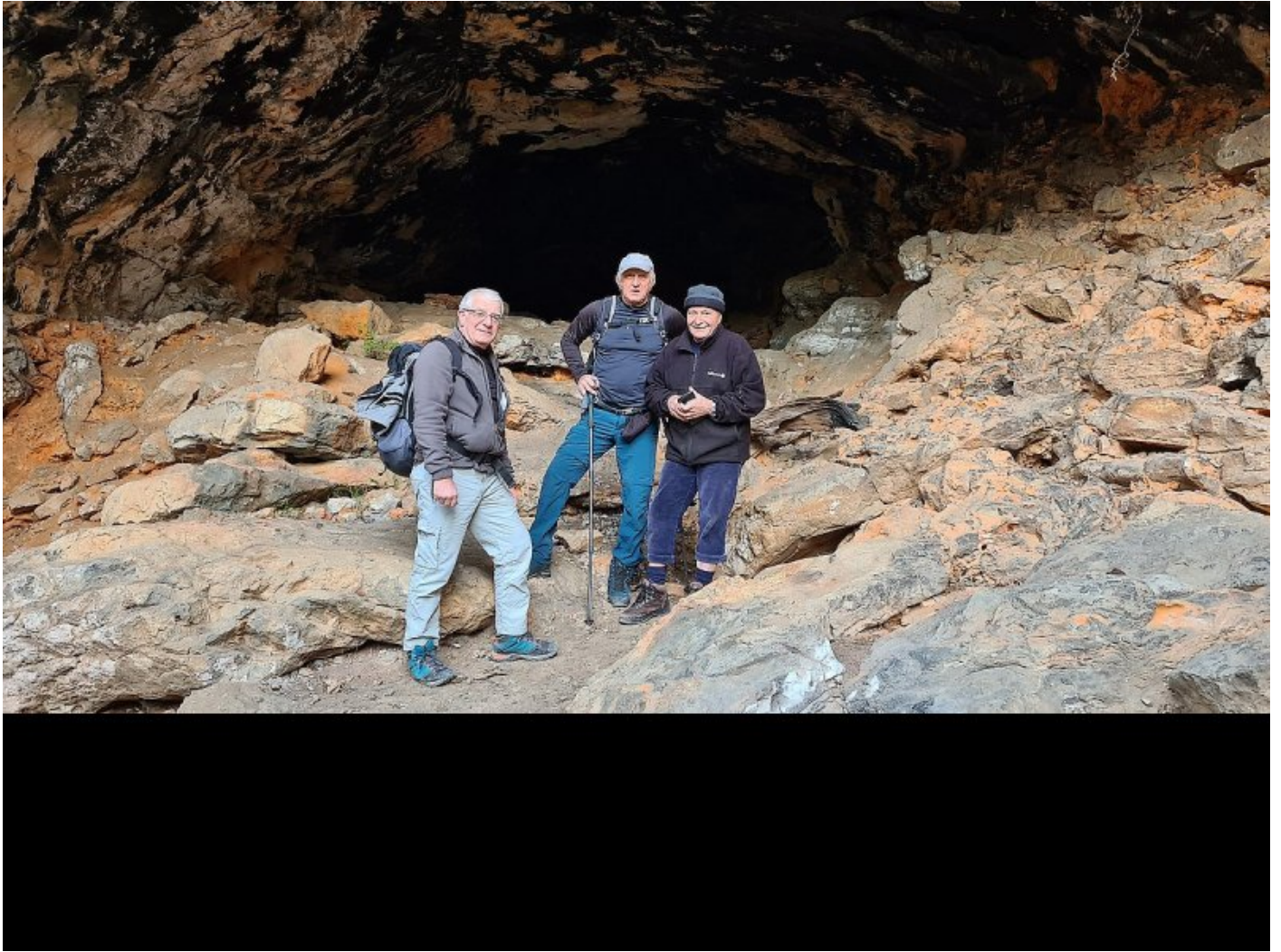






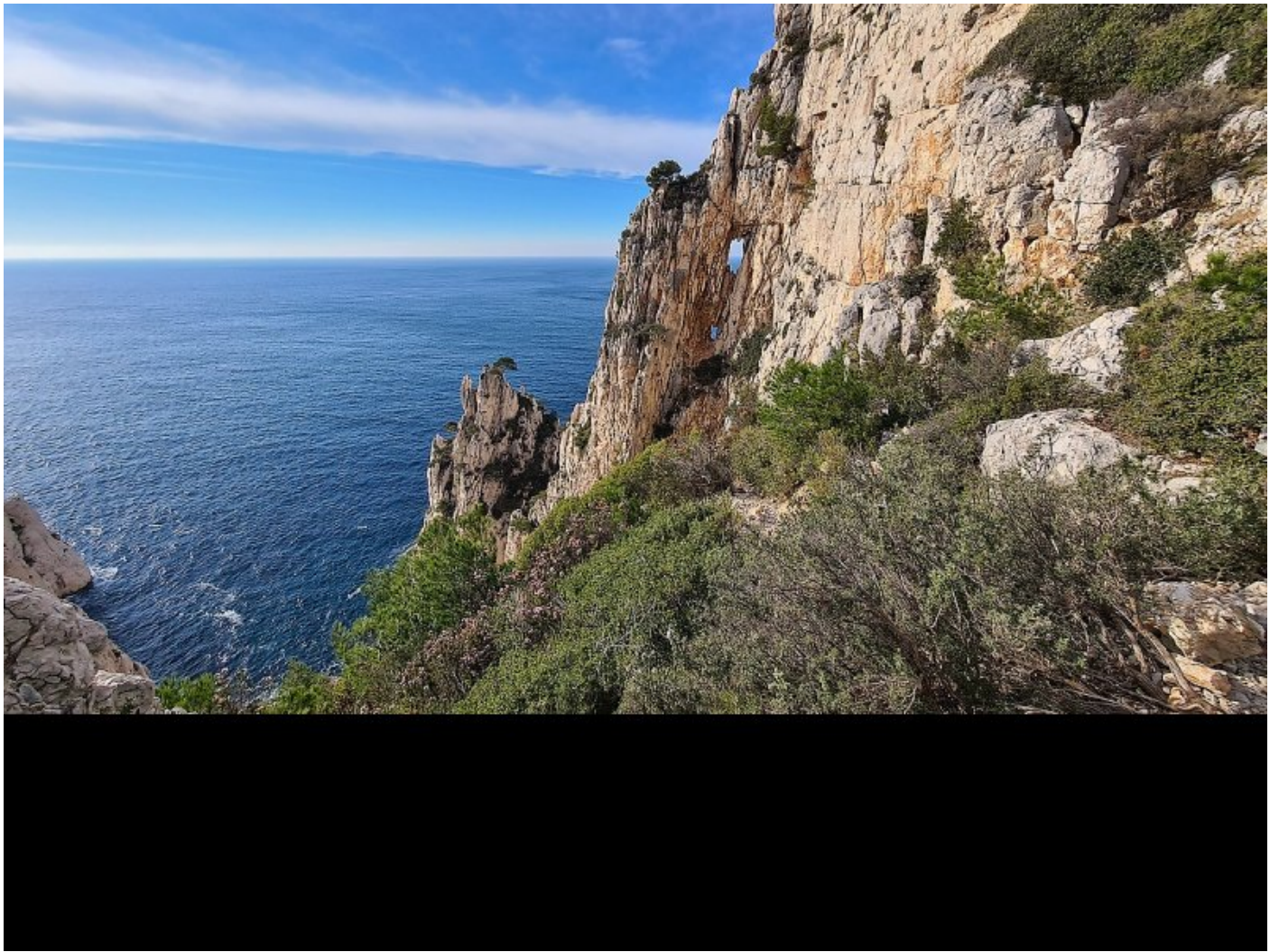




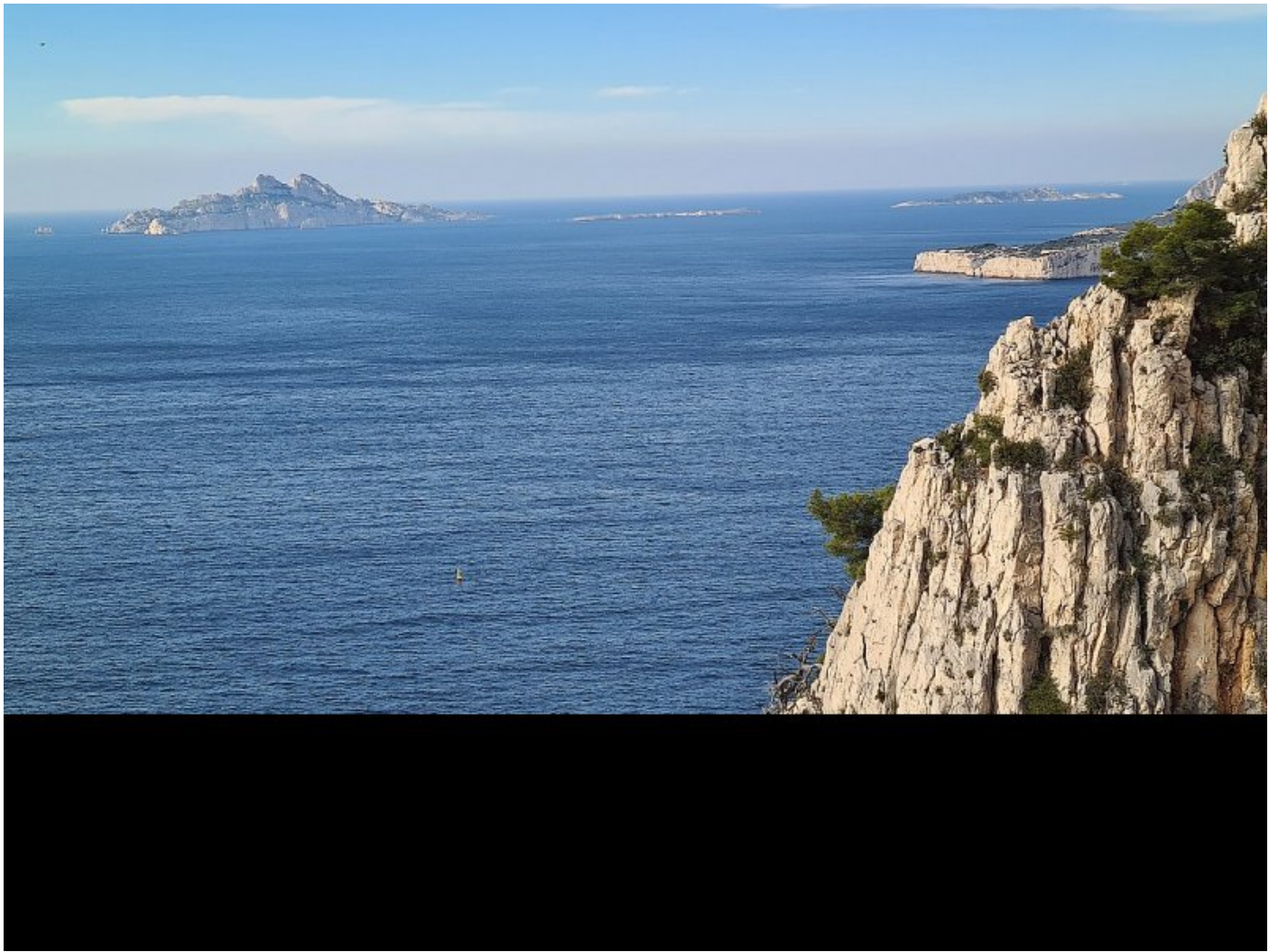


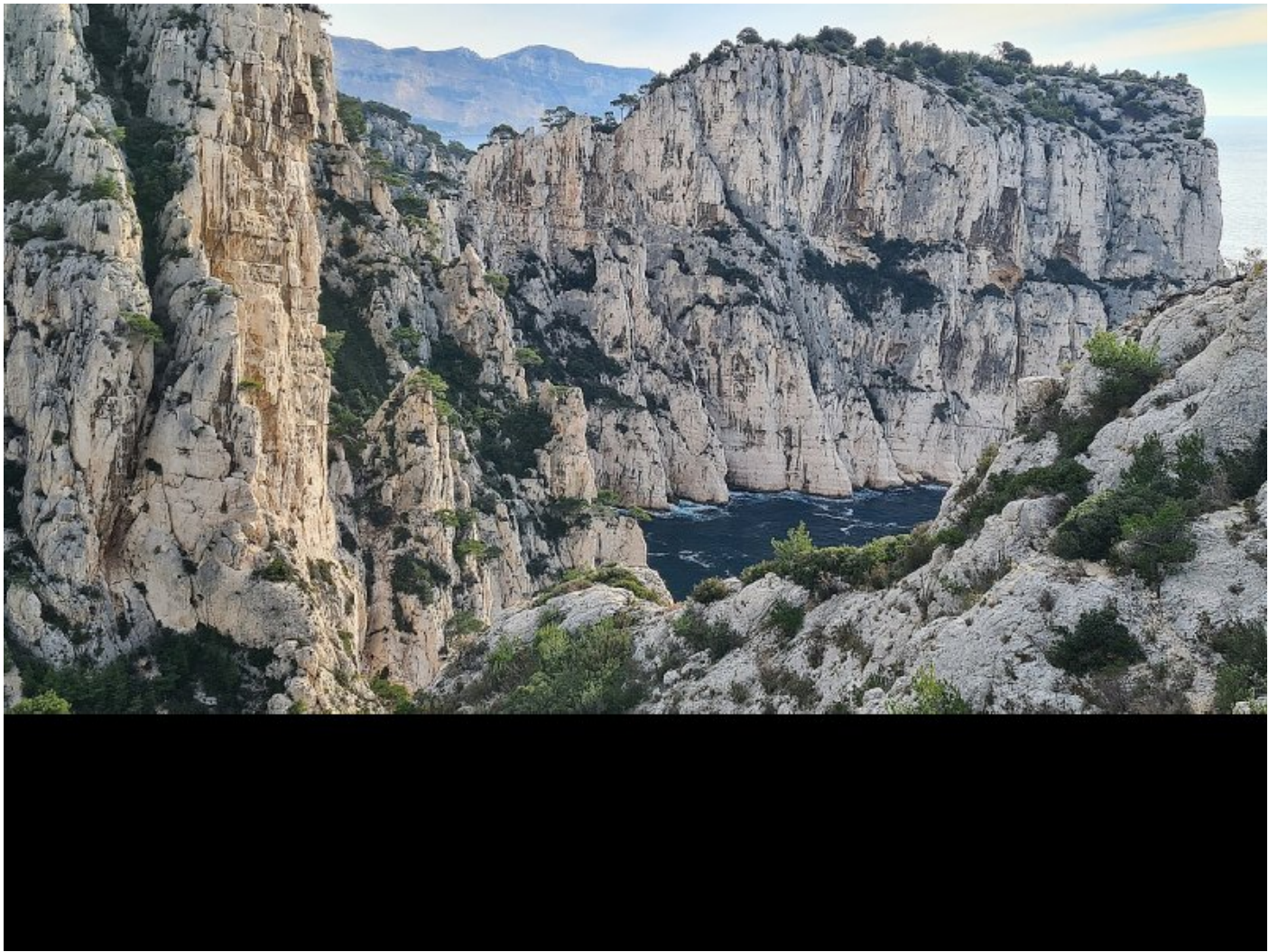


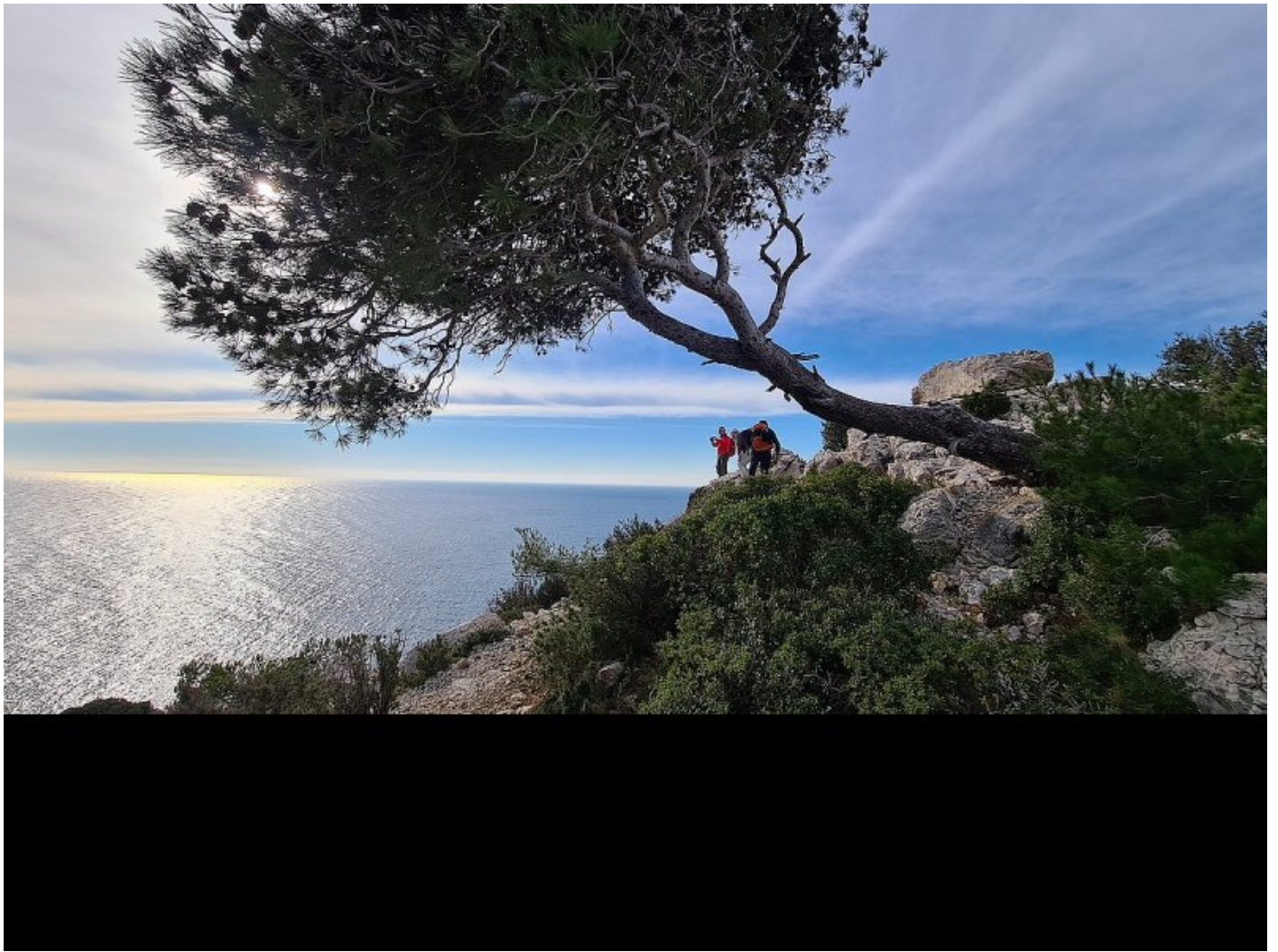




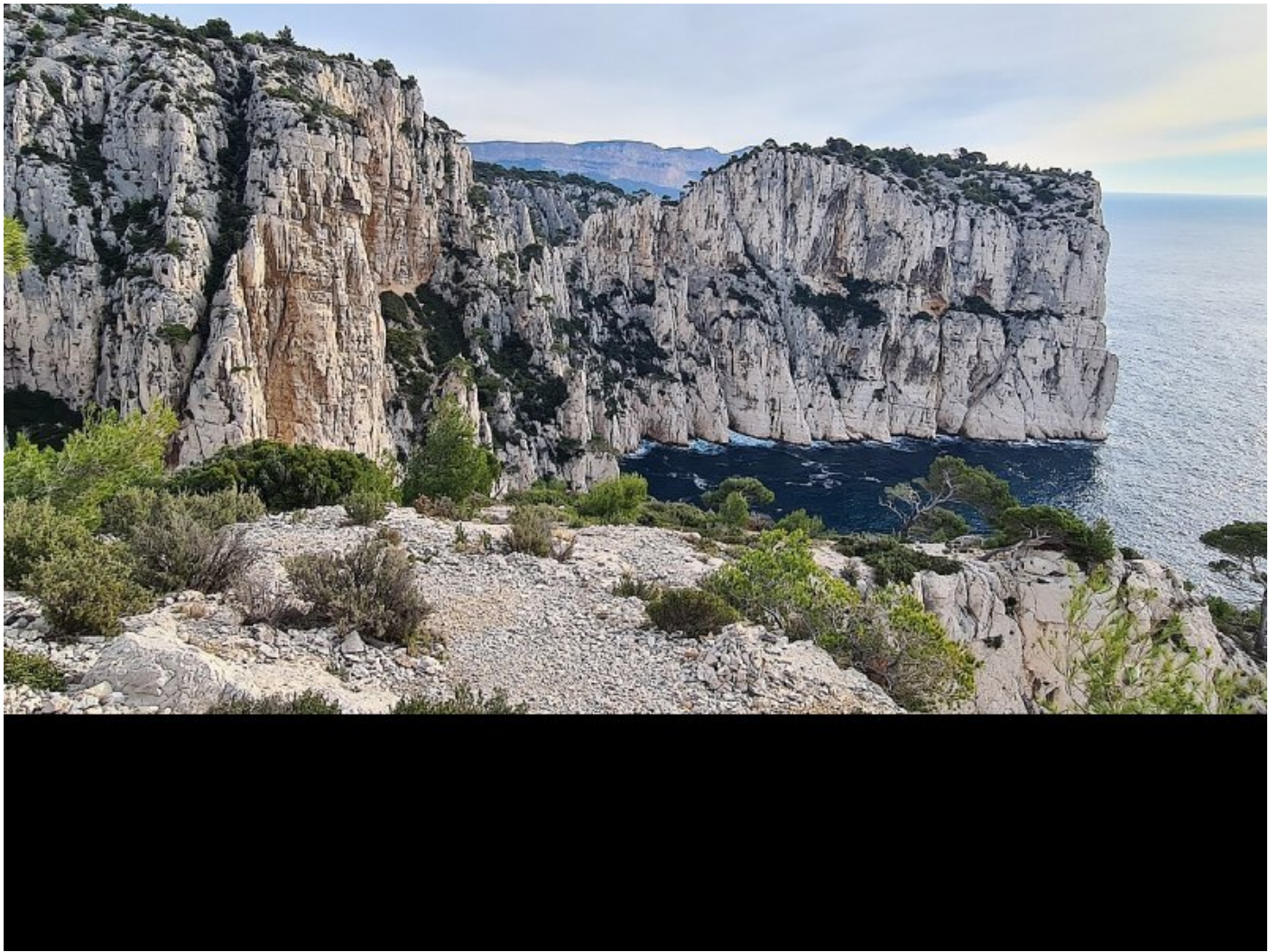


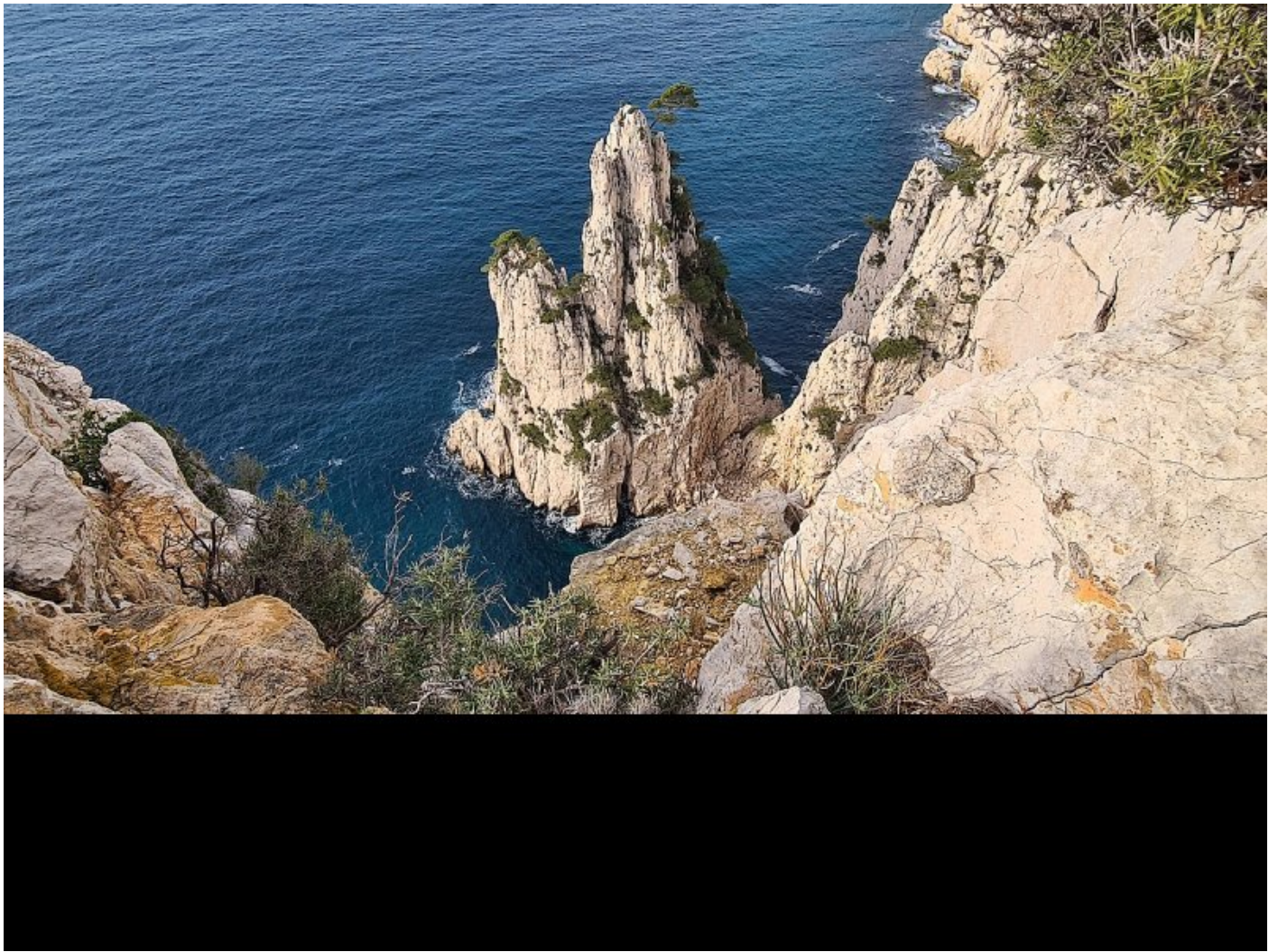






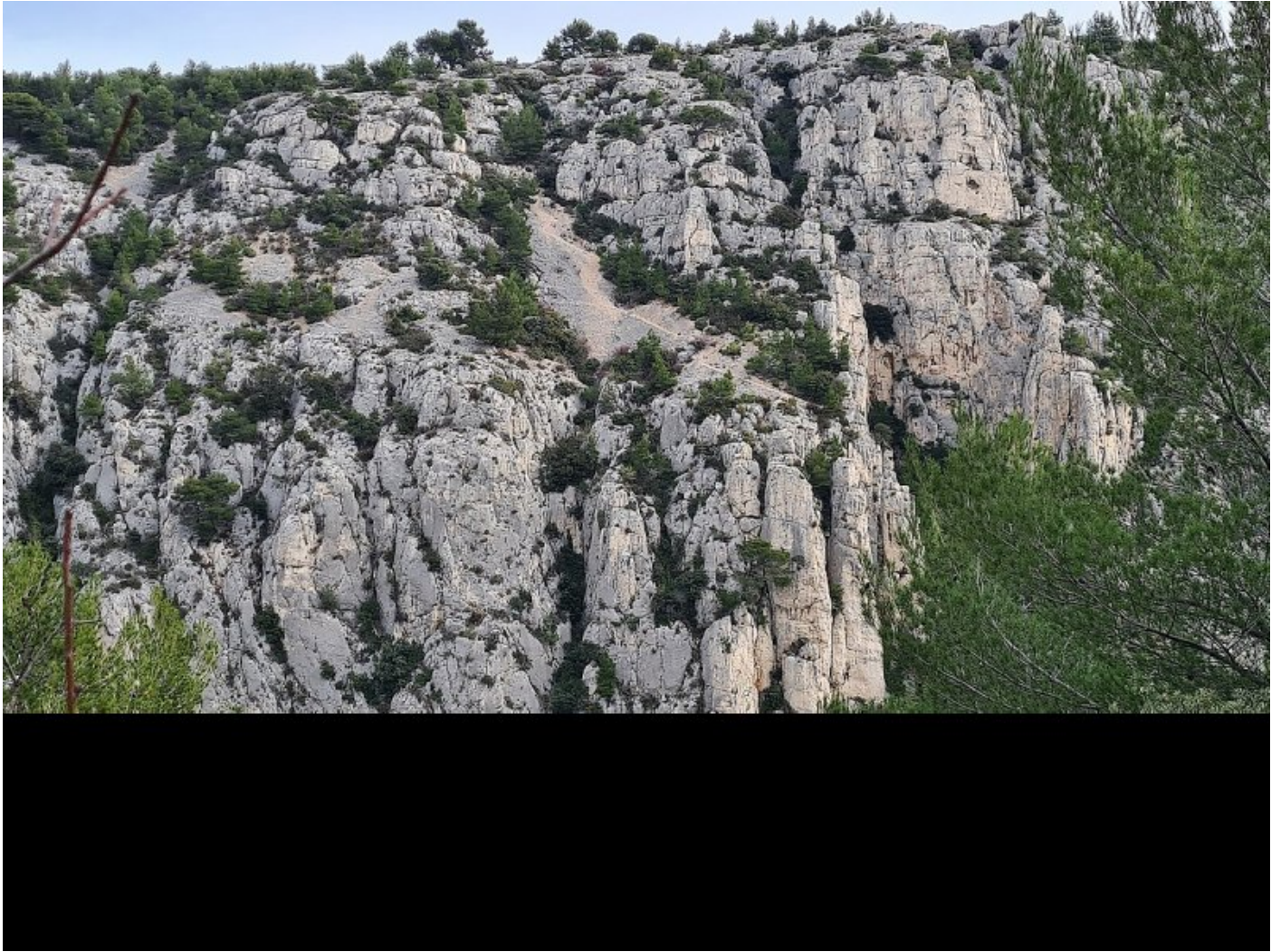




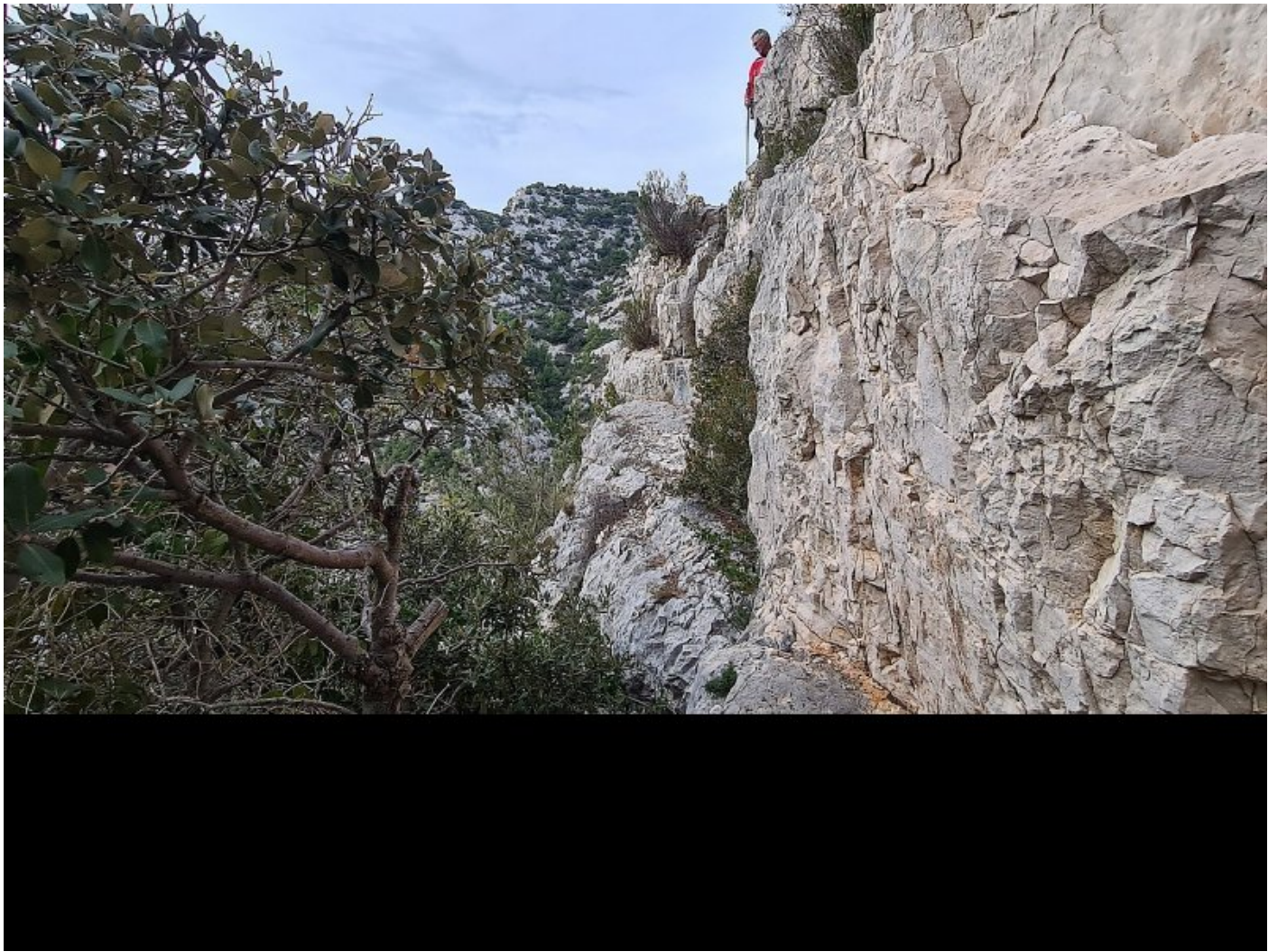


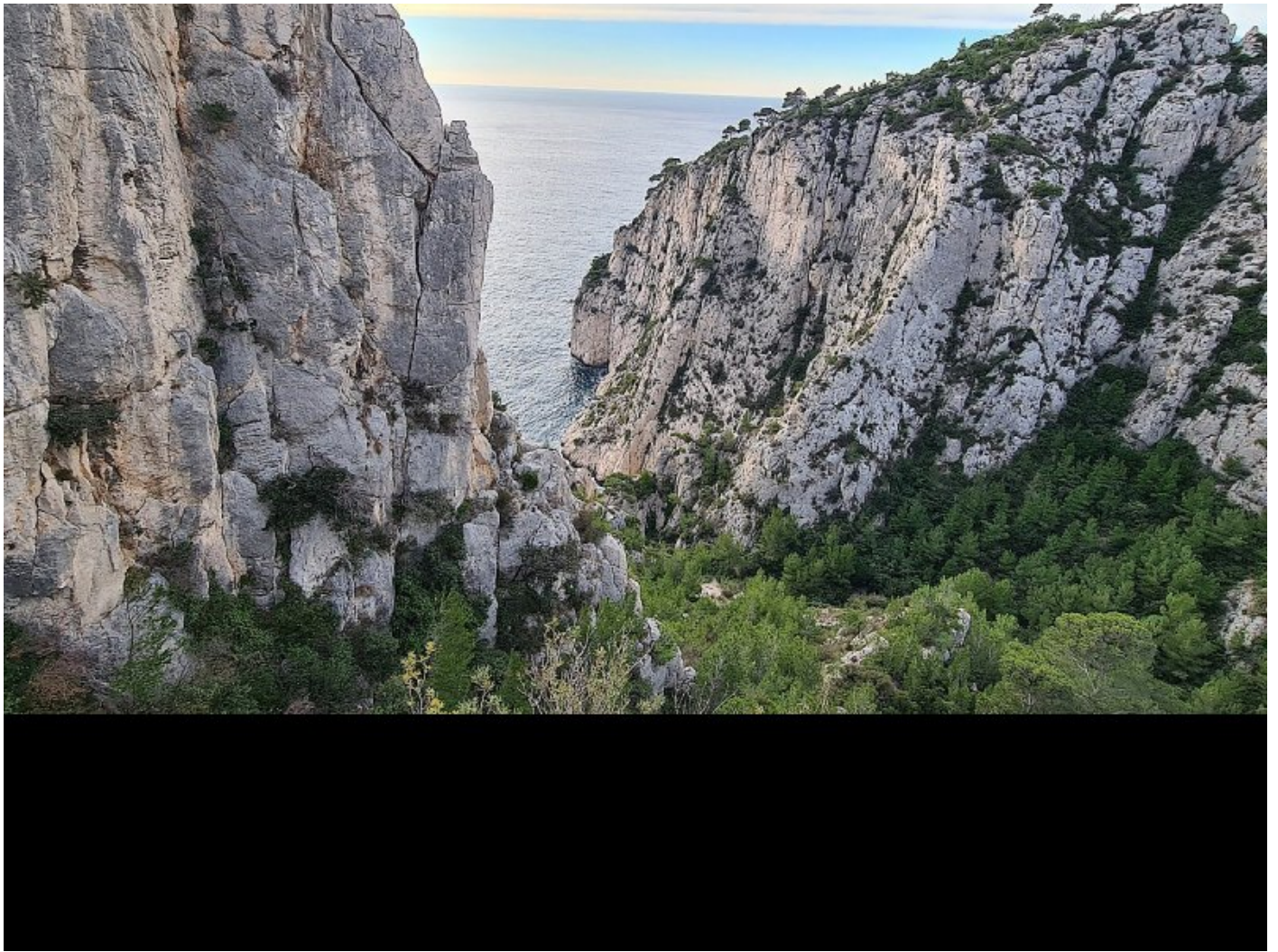




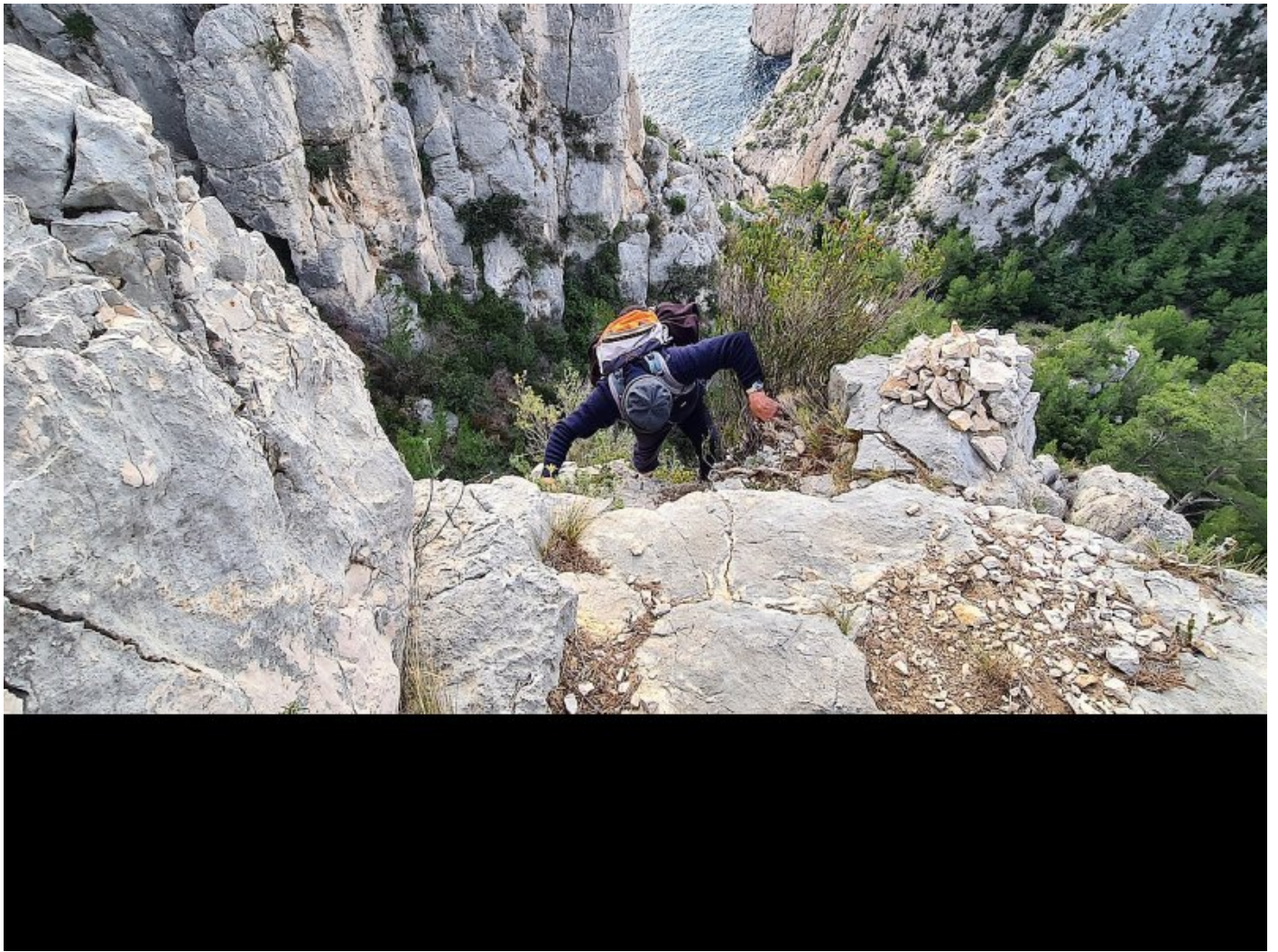






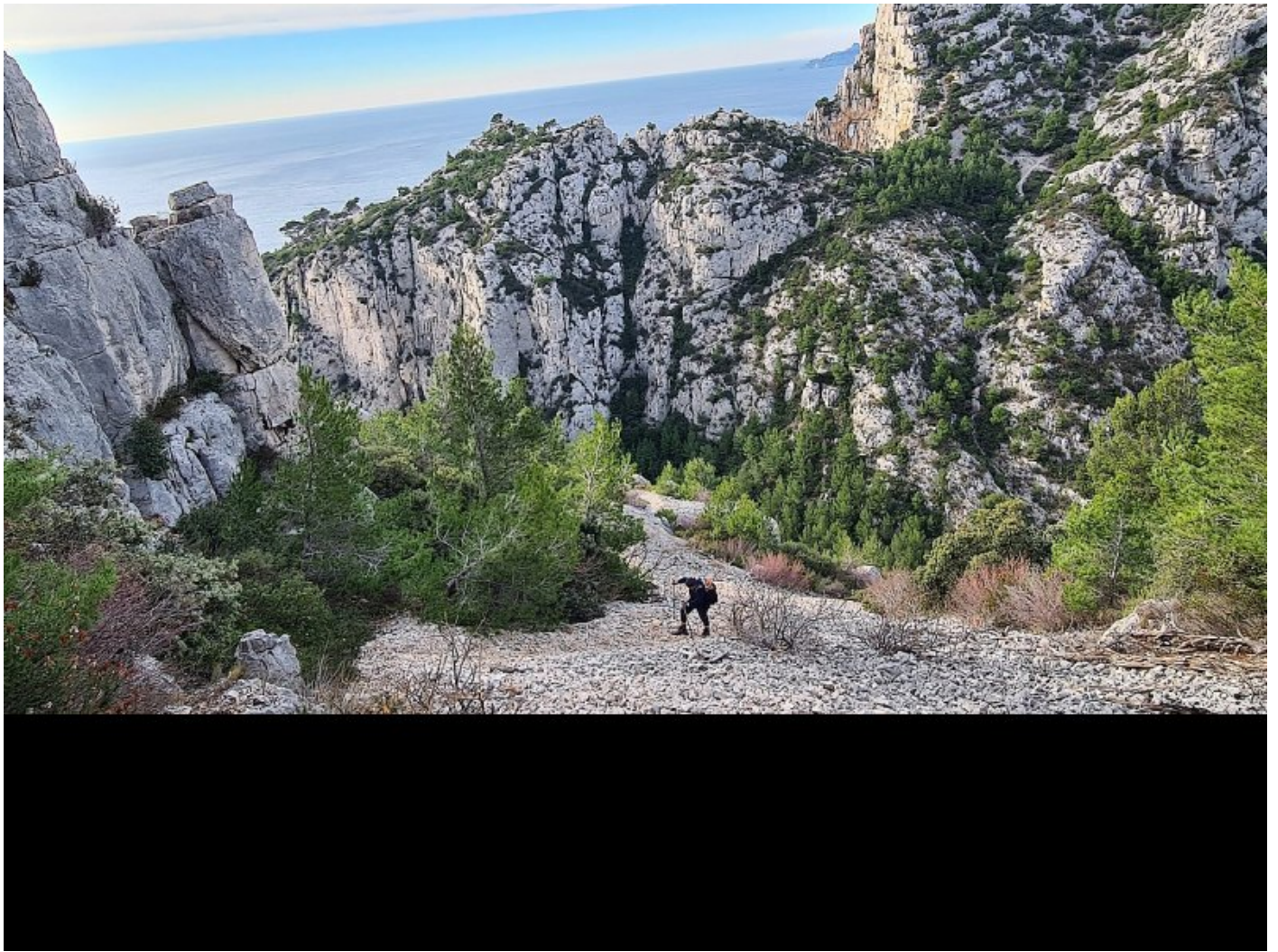


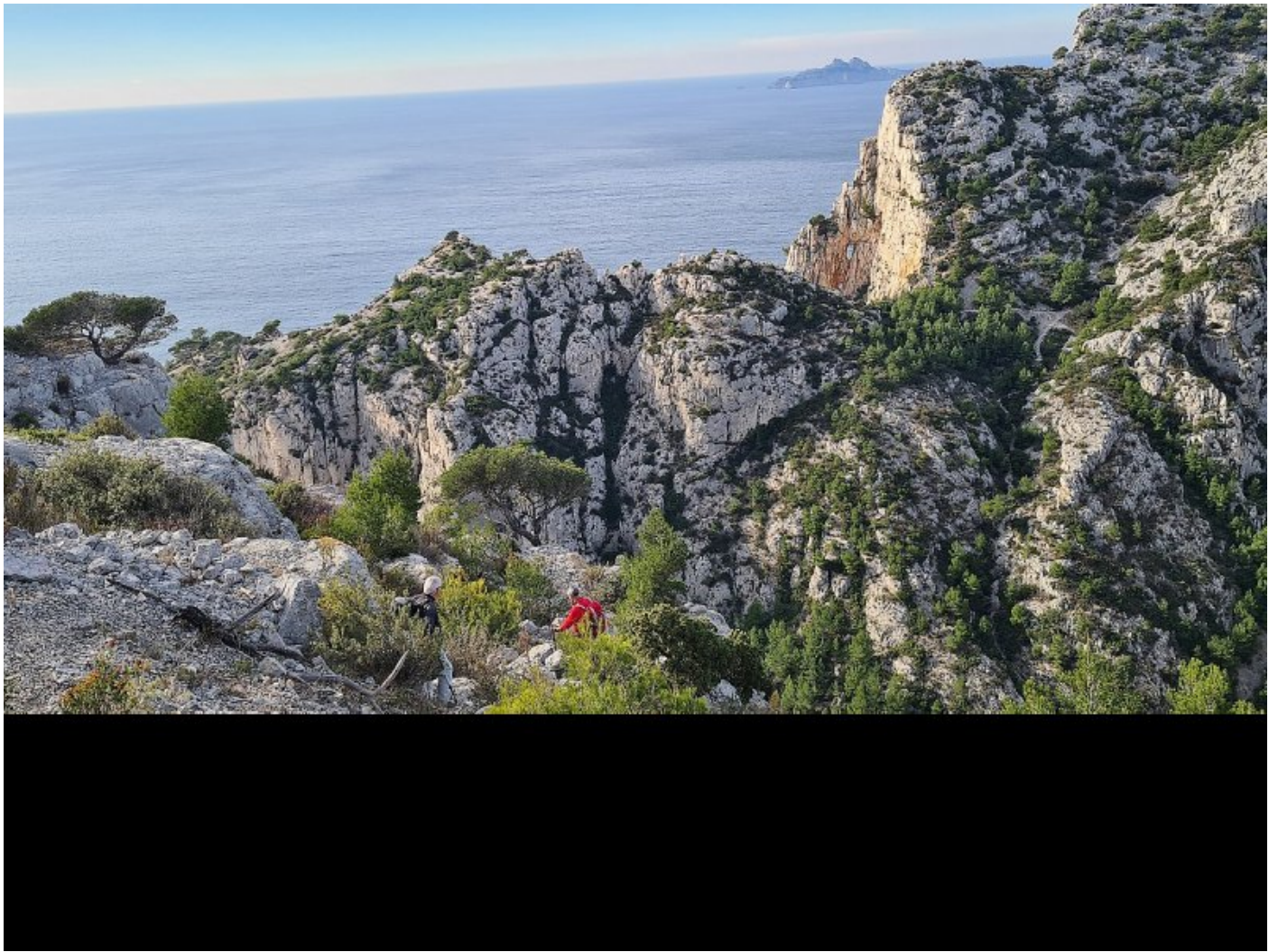








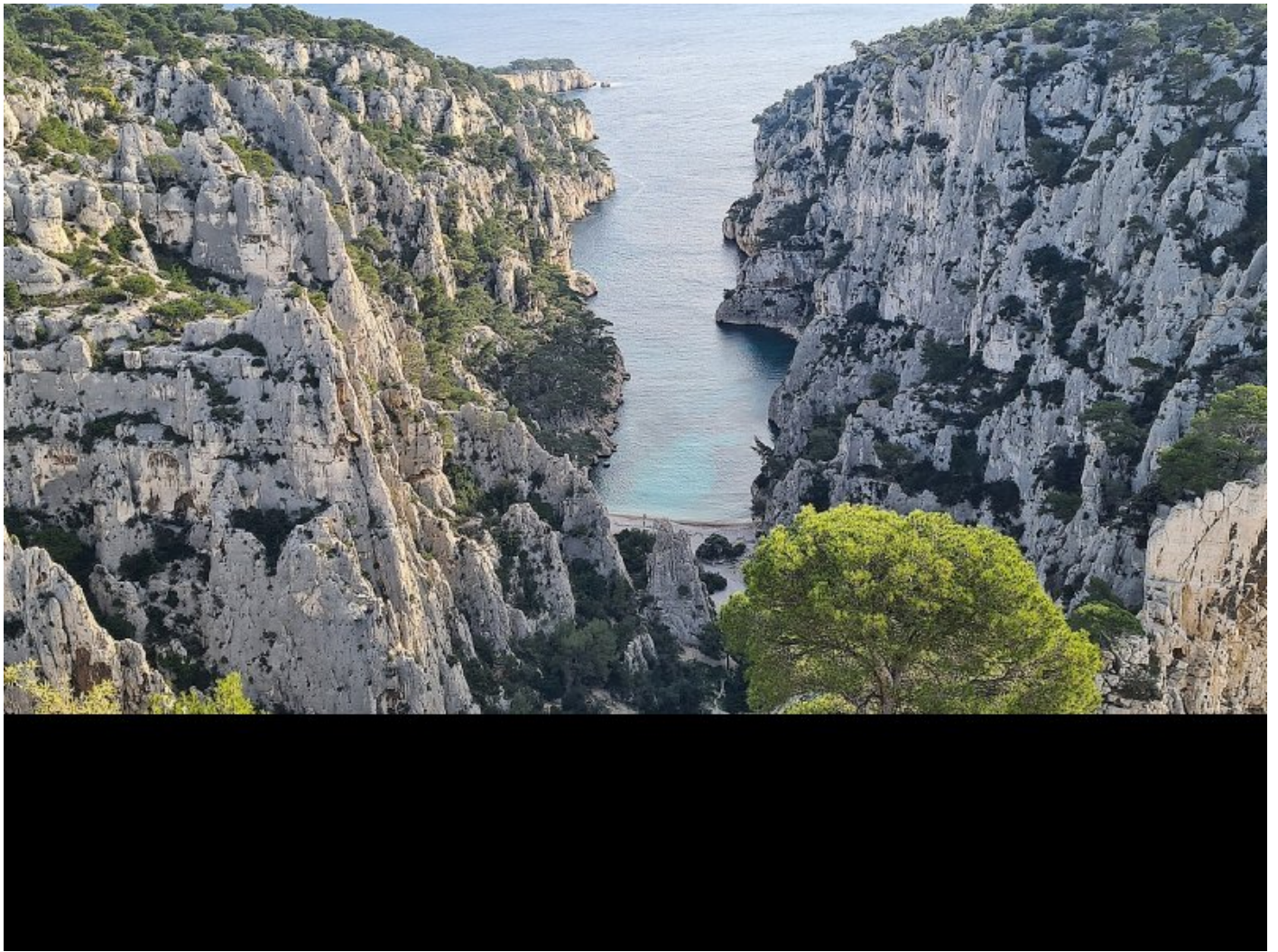


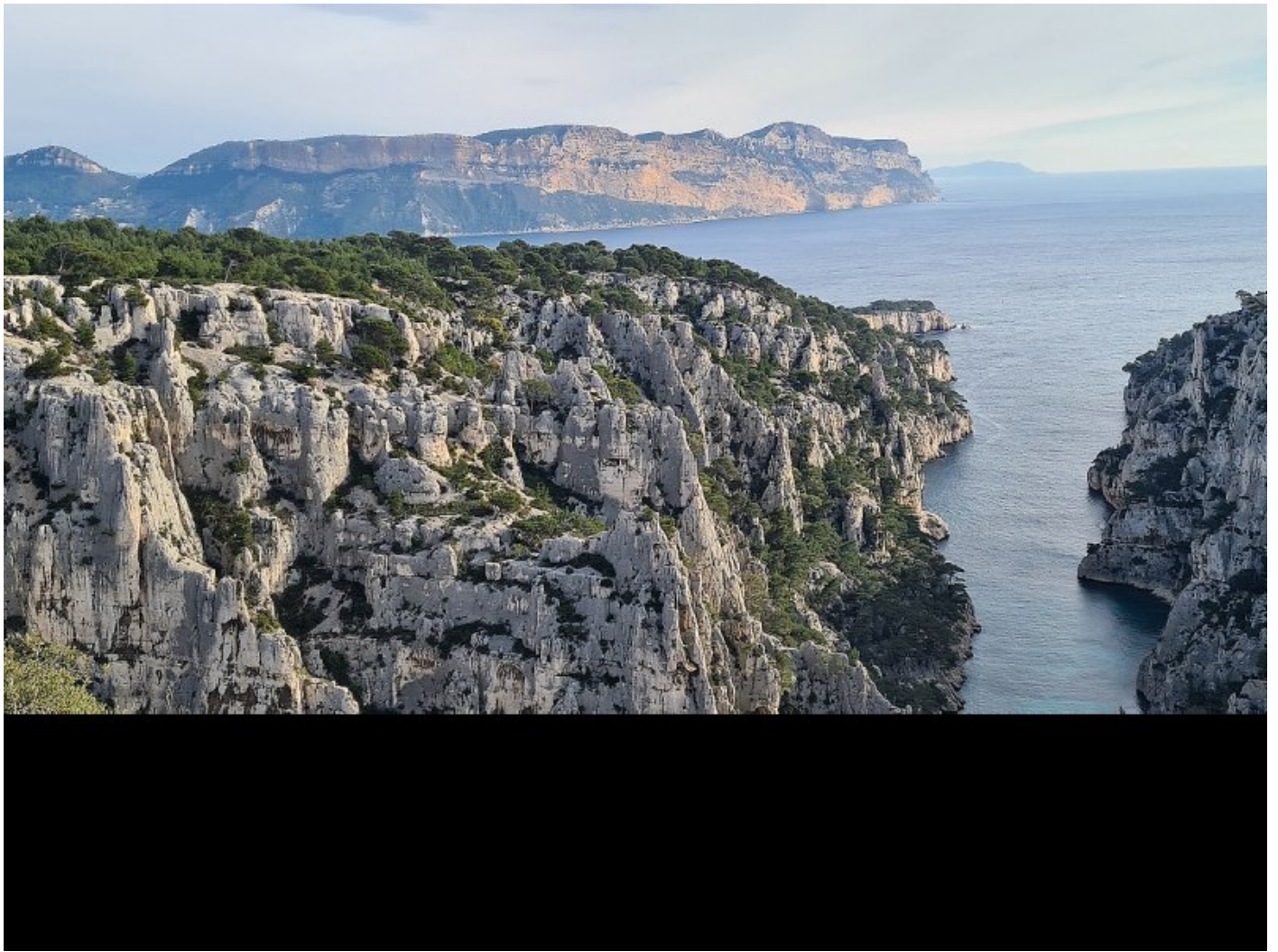










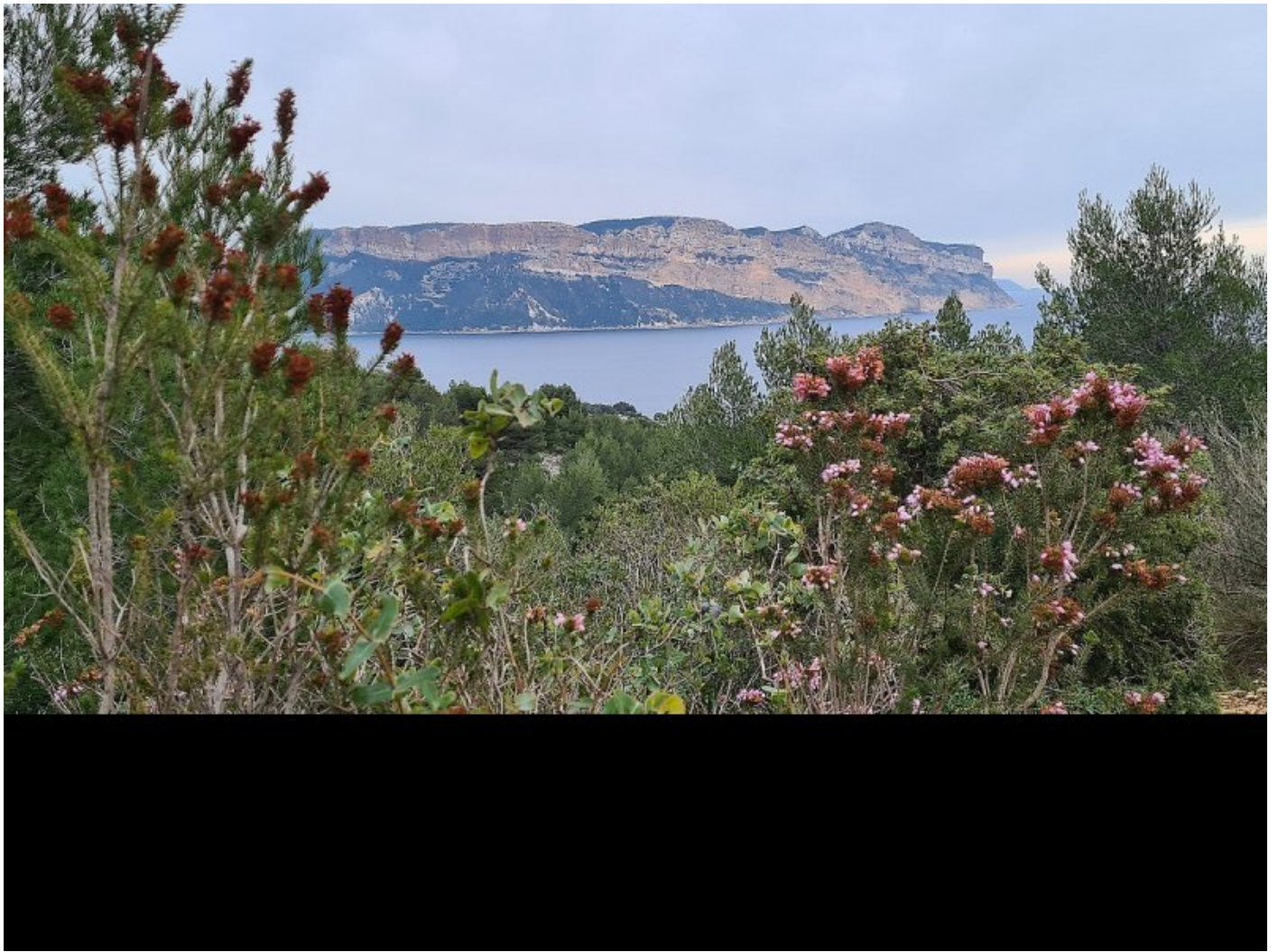




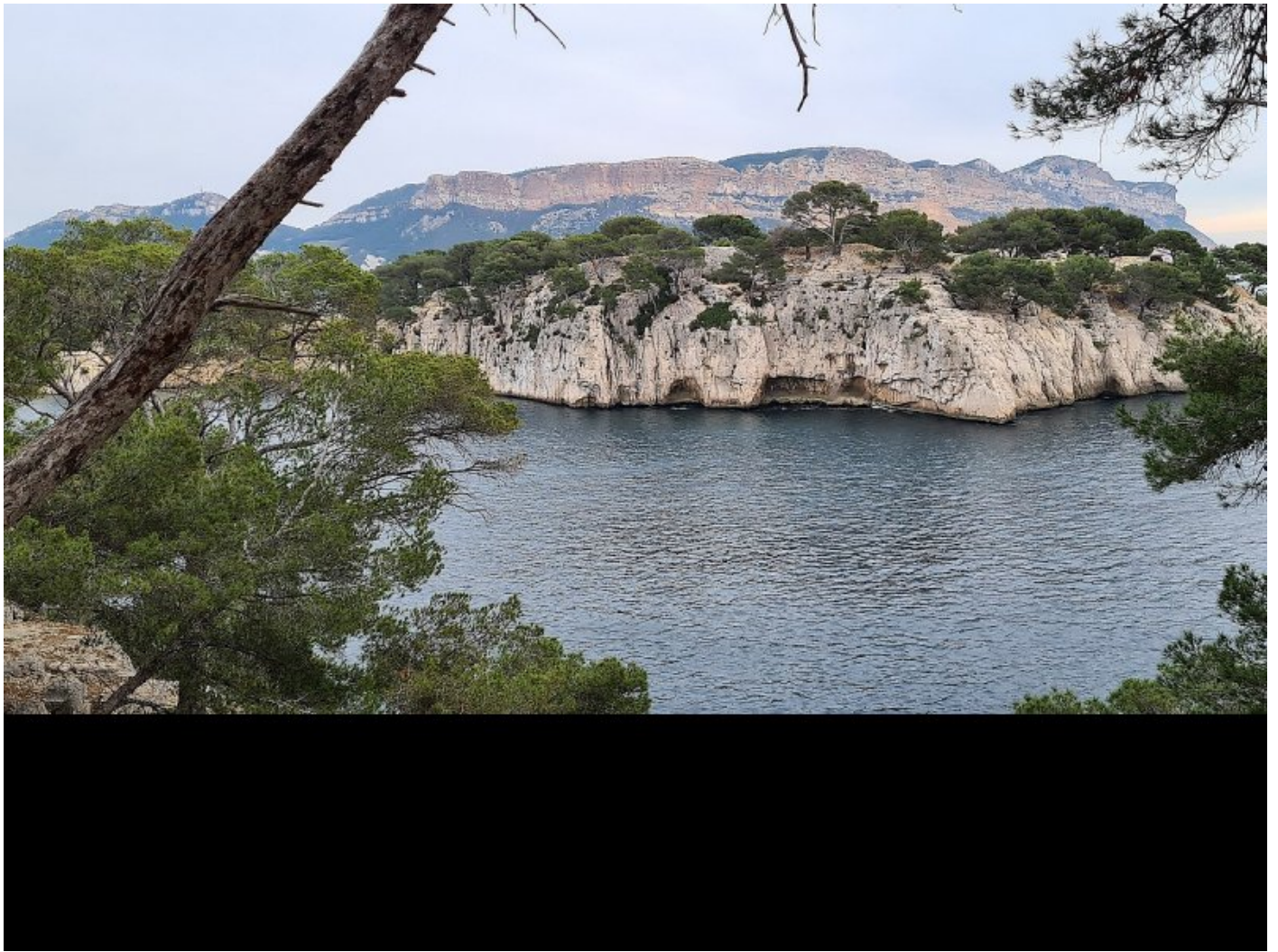














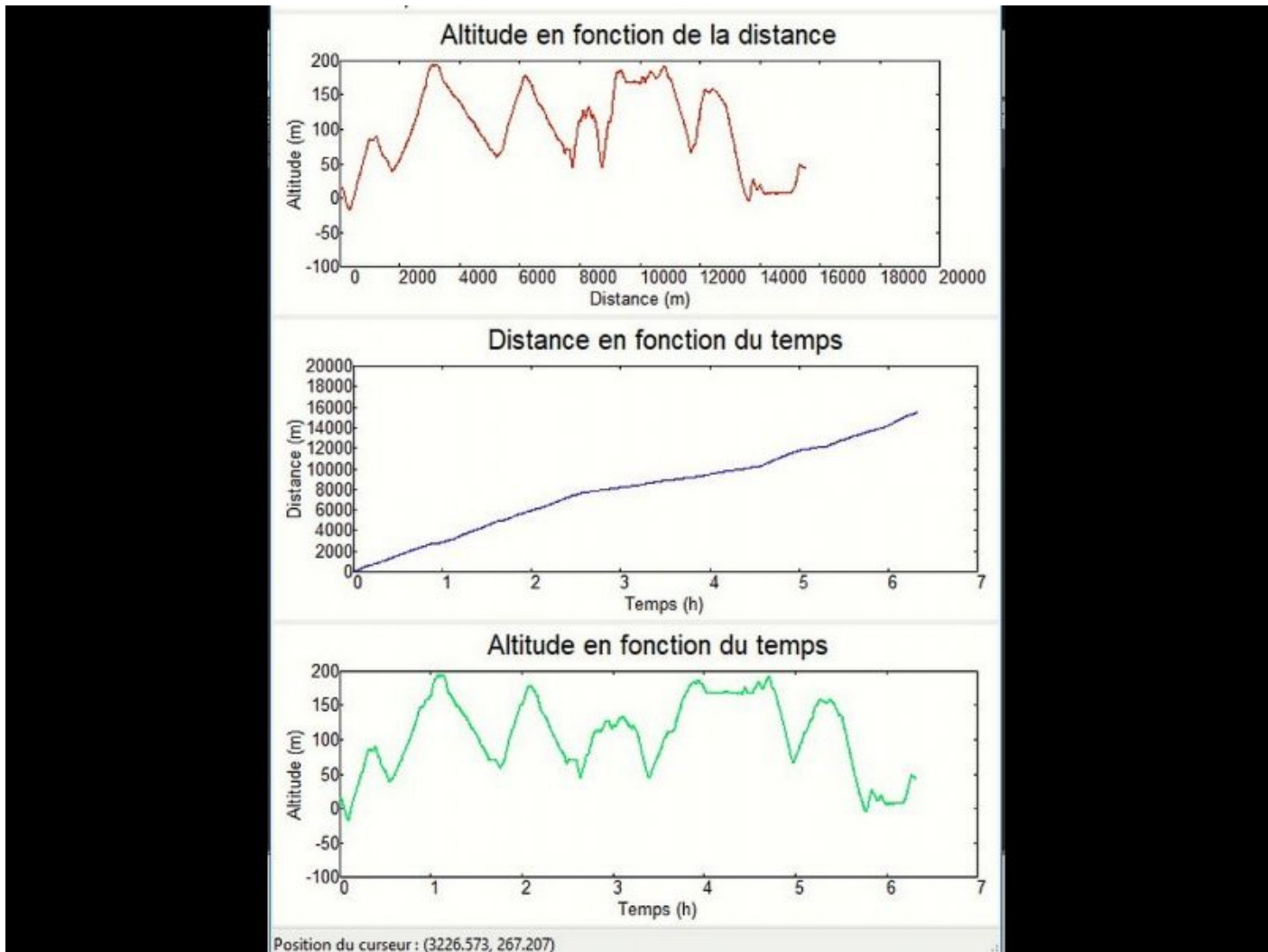








	Départ	Arrivée		
Date	23/01/23	23/01/23	Distance (m)	15485.468
Heure	07:25:54	13:45:30	Durée	06:19:35
Altitude (m)	14	45	Vitesse moy (km/h)	2.448
Altitude min (m)	-17		Dénivelé + (m)	951
Altitude max (m)	194		Dénivelé - (m)	920
Altitude moy (m)	101			



.cycle-paused:after { display:none; } .texte\_infobulle { text-align:left; }