

<https://persoremy.fr/spip.php?article628>



**calanques, marseille, col de
sormiou, GR, cirque de
walkyries et sentier marron,
sentier vert, titou ninou,**



grotte du chinois,

Date de mise en ligne : jeudi 9 février 2023
Date de parution : 9 février 2023

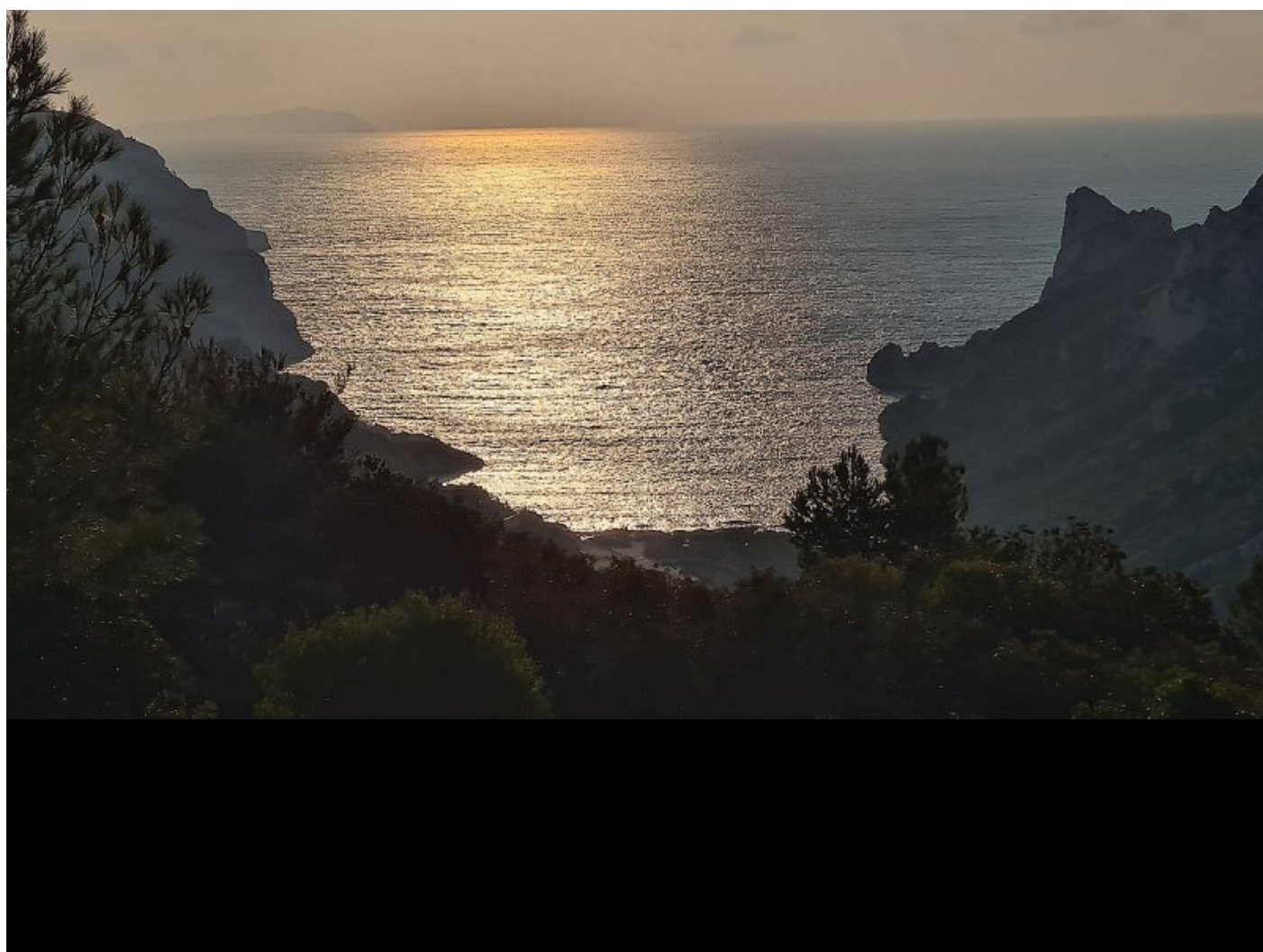
**calanque de podestat, sentier
vert et calanque de l'escu...**

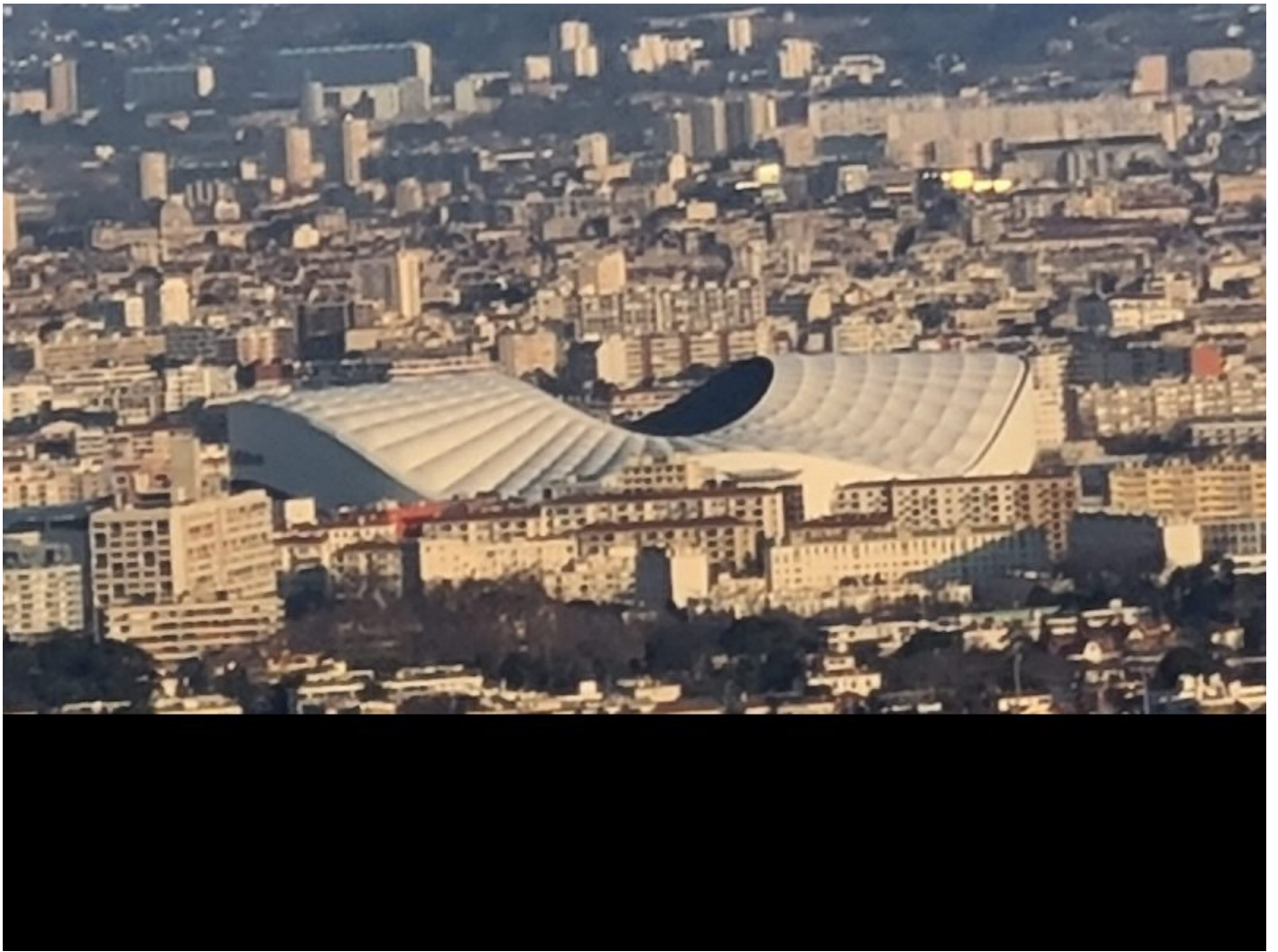
- Randos

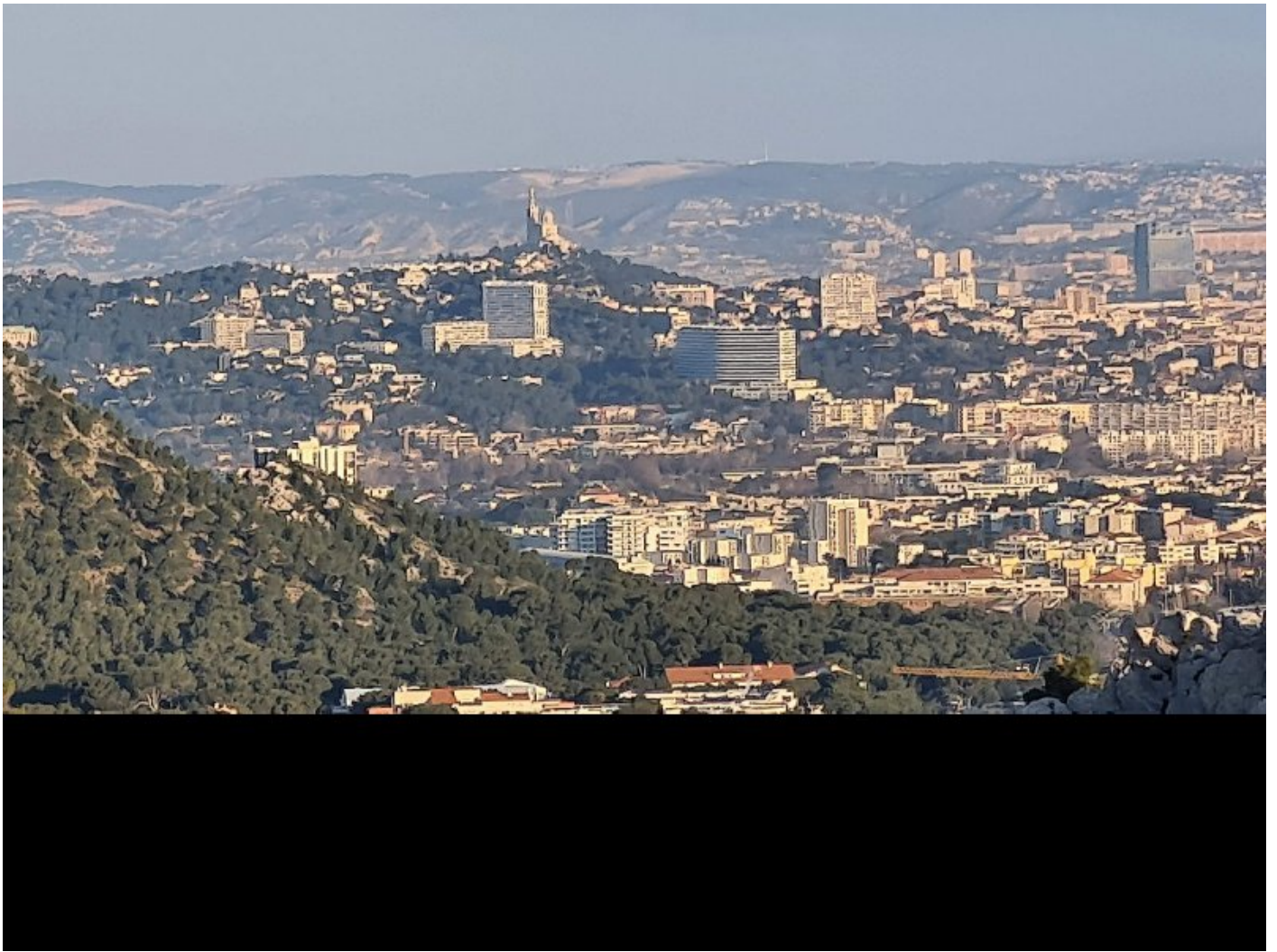
Copyright © persoREMY - Tous droits réservés

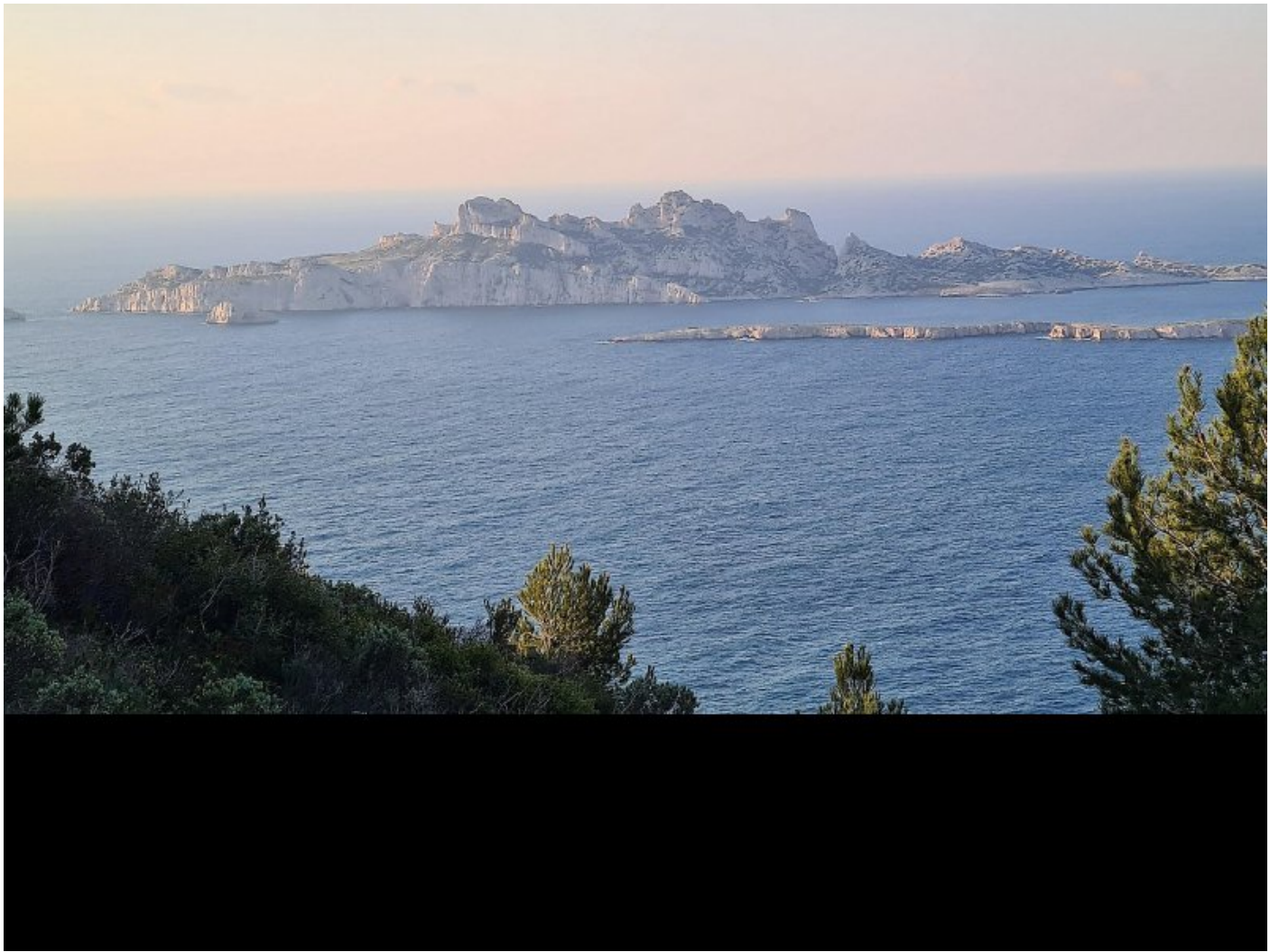
le circuit IGN

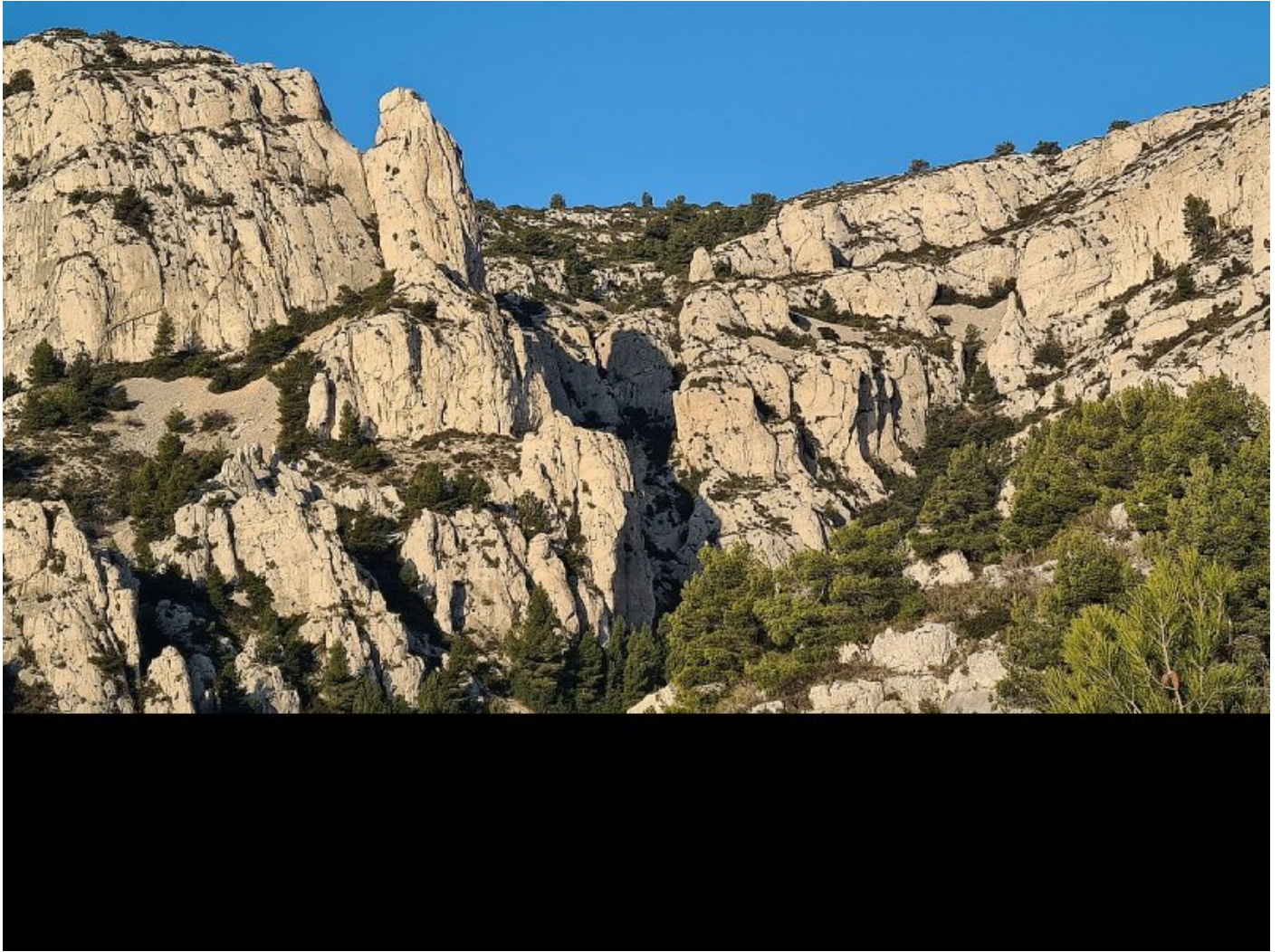
rando technique et compliquée de presque 9kms en 4h30 et 530 m de dénivelé, au départ du col de sormiou, le GR , jusqu'au cirque des walkyries, sentier marron, montée en pierrier, 2 cordes à noeud pour un passage technique, on rejoint le vert, un passage à titou ninou, et son point de vue, puis le début du vallon de malvallon, très vite un sentier à gauche, le col de la lèdre, le vallon de podestat, à 150m environ à gauche la grotte du chinois, on appelle aussi le sentier du chinois, pierrier assez raide jusqu'au GR, à gauche...puis au niveau d'une barre rocheuse ,commence le sentier vert réputé technique , le pas du chasseur, des chaînes pour descendre vers la calanque de l'escu, quand des pointillés verts vous invitent à y aller, souvent aire de repas, avec au fond la grotte des contrebandiers et un bassin , on reprend le vert assez long au dessus des différentes calanques, l'îlot de la mélette, puis il monte assez fortement jusqu'au GR fin de la boucle..

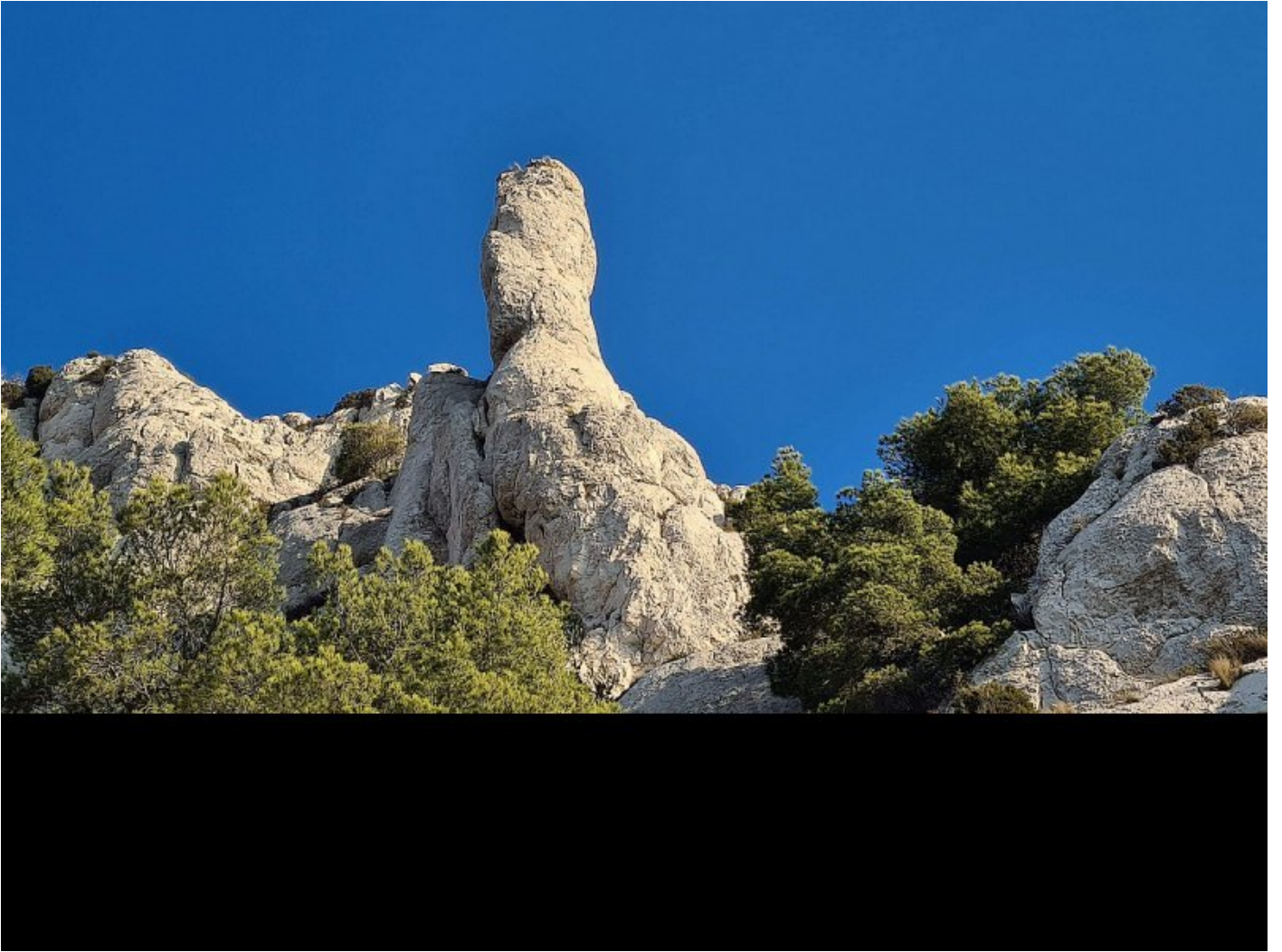








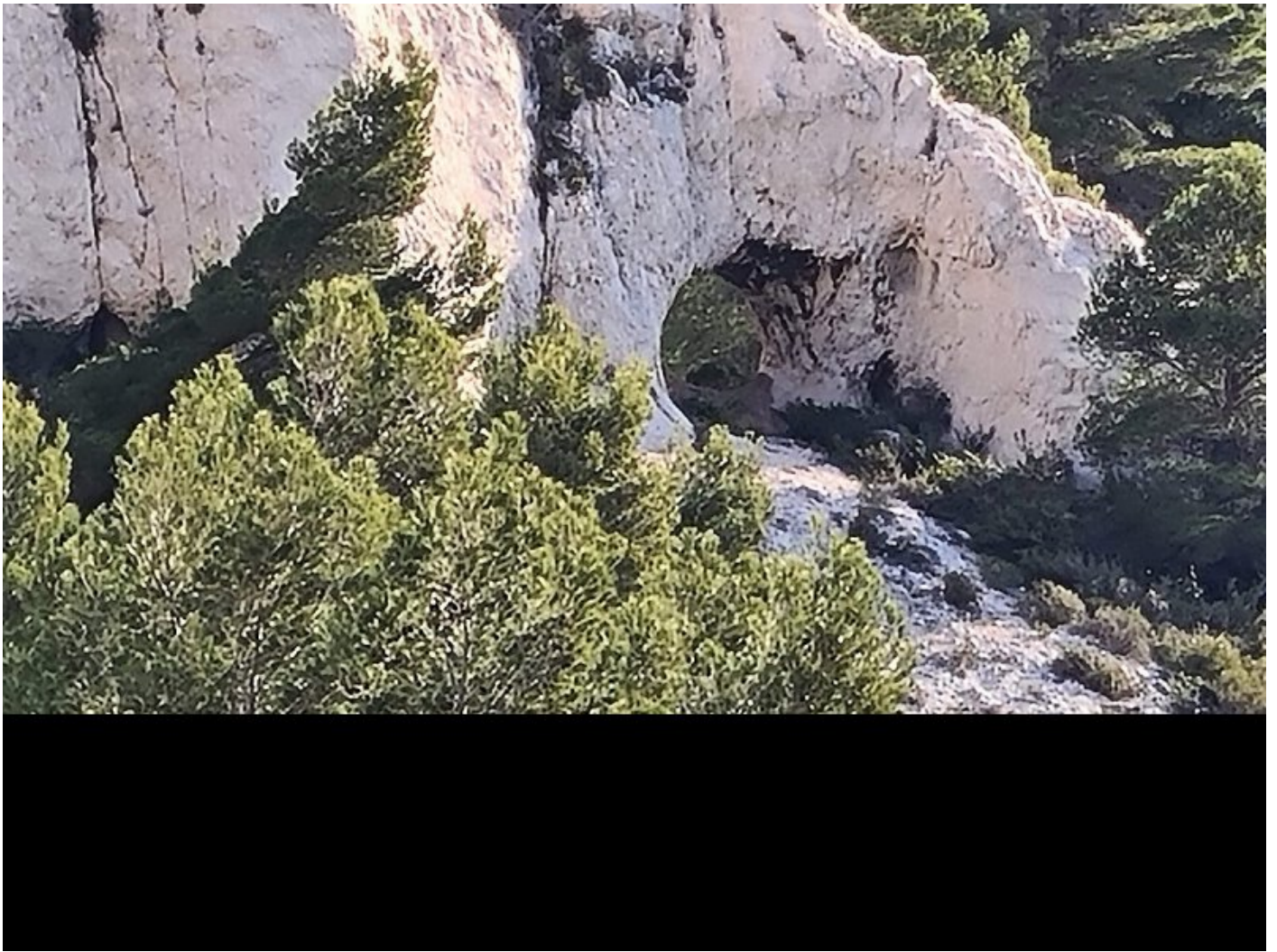


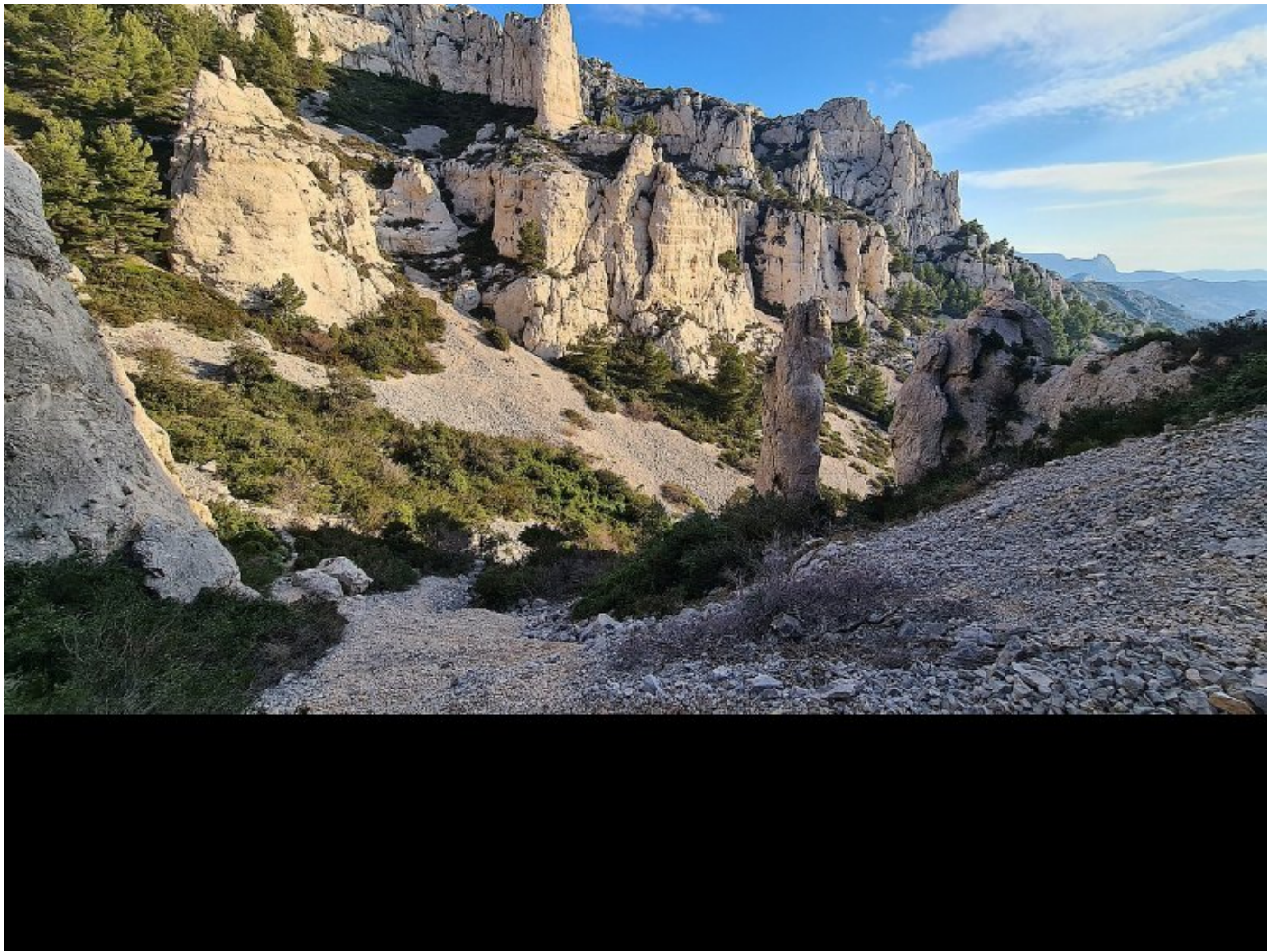


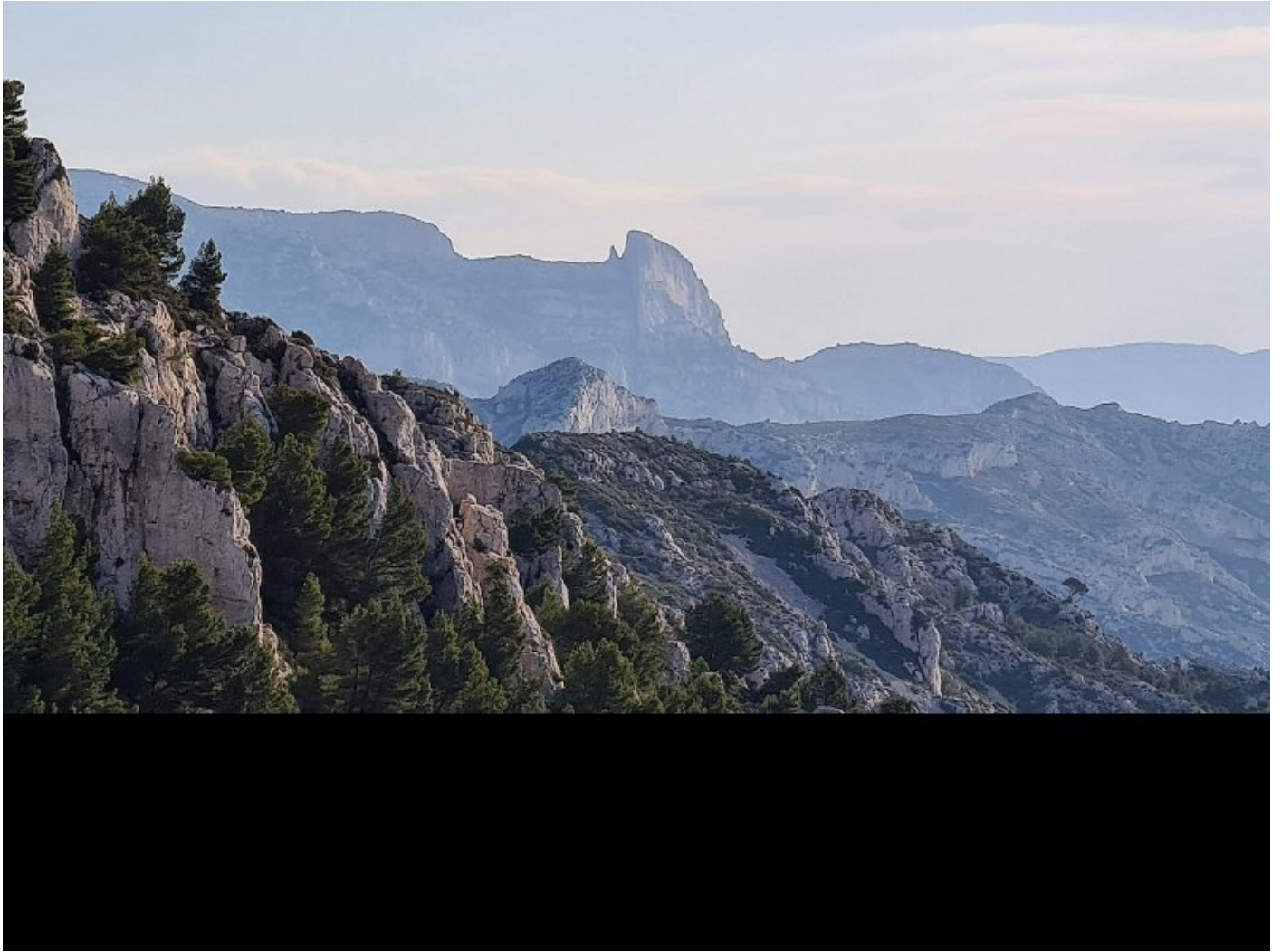






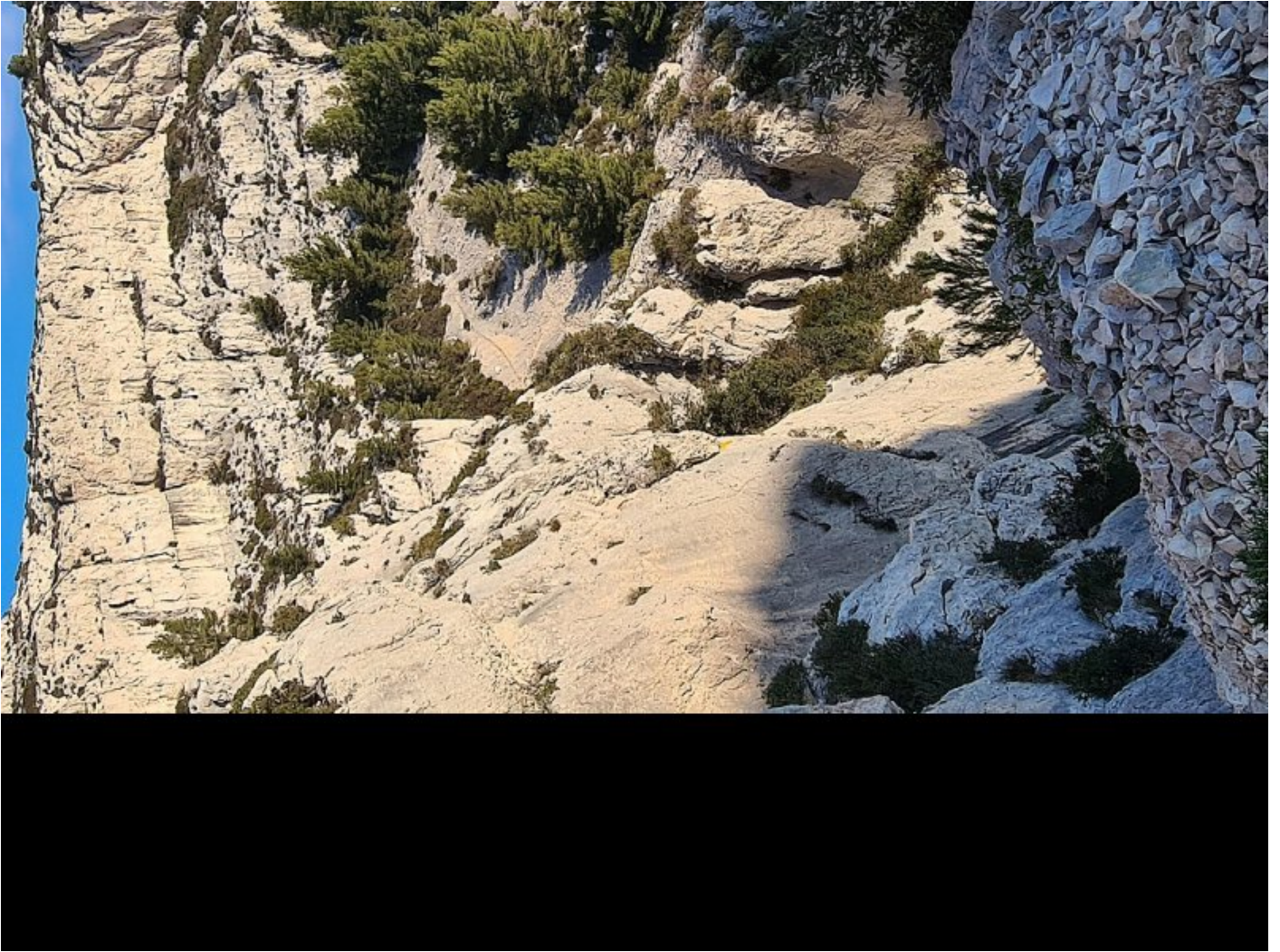


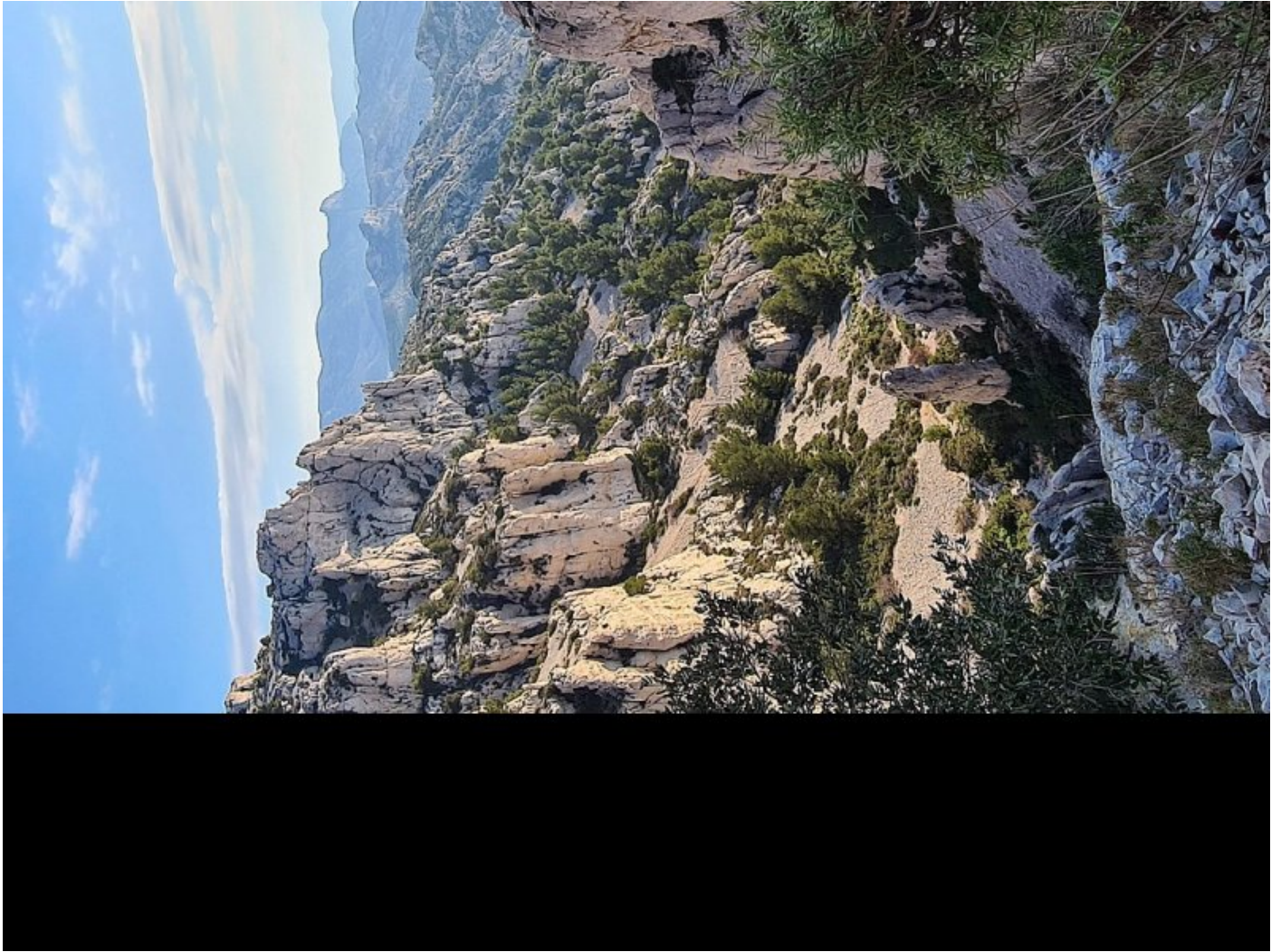


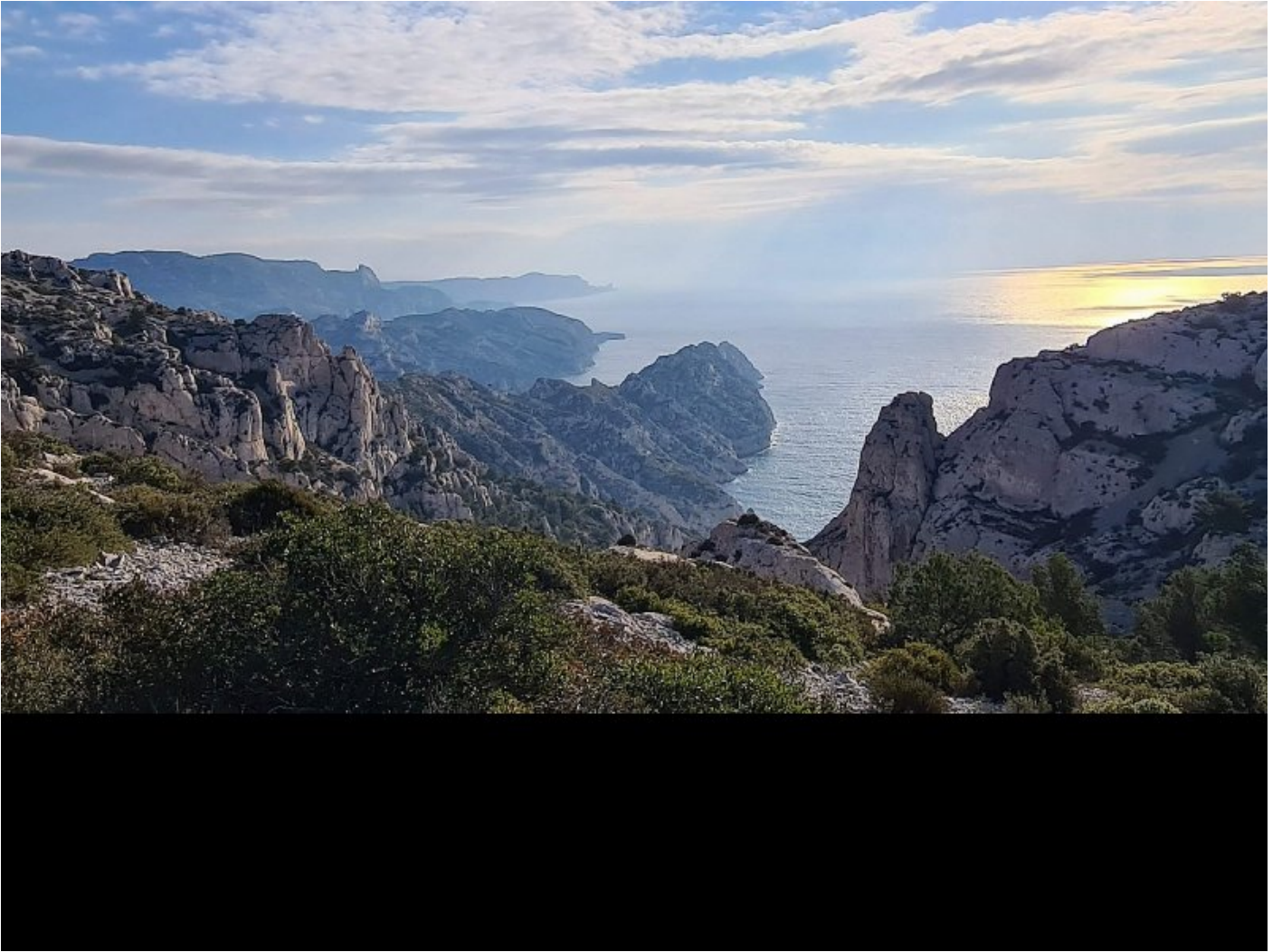






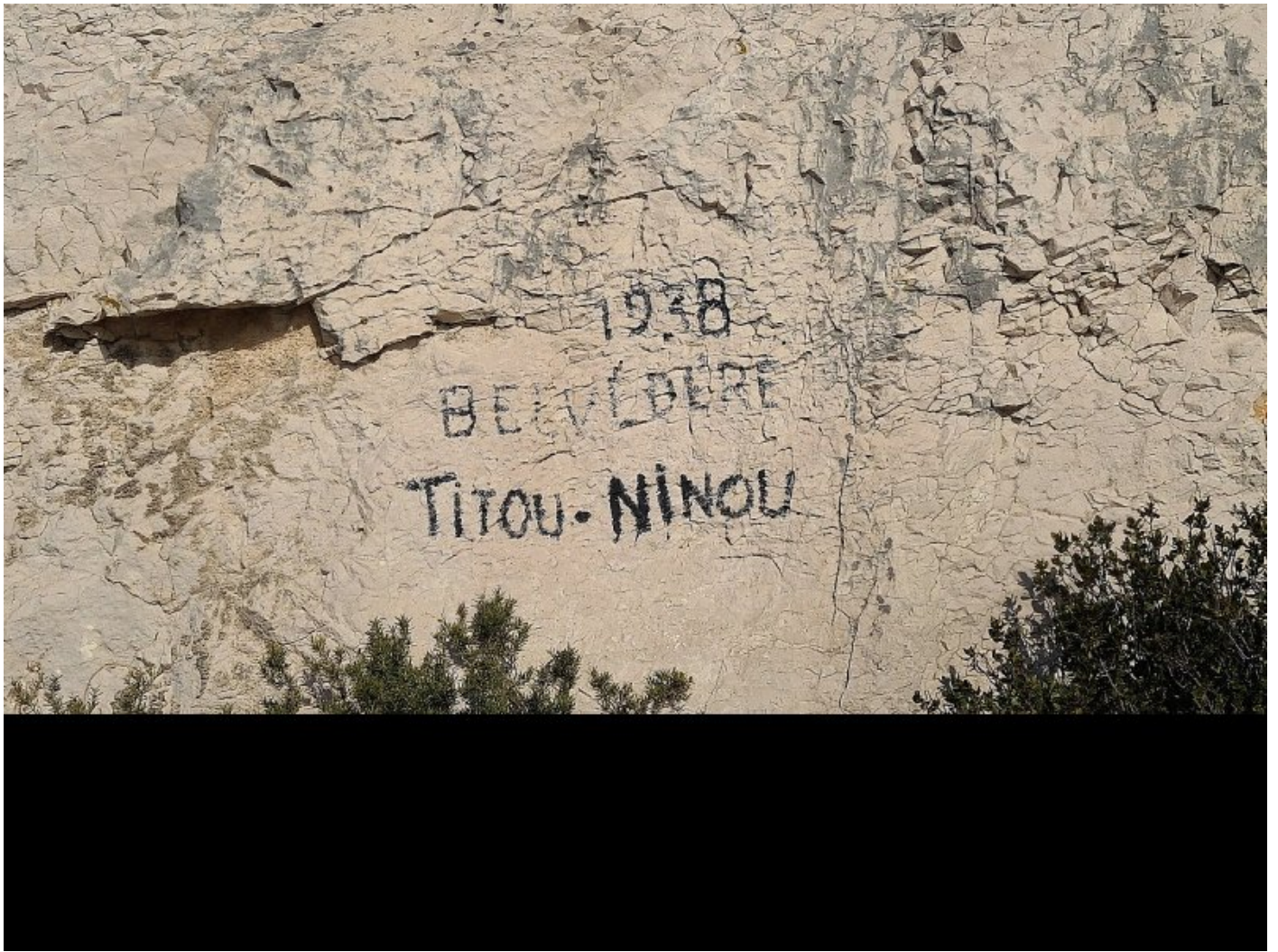


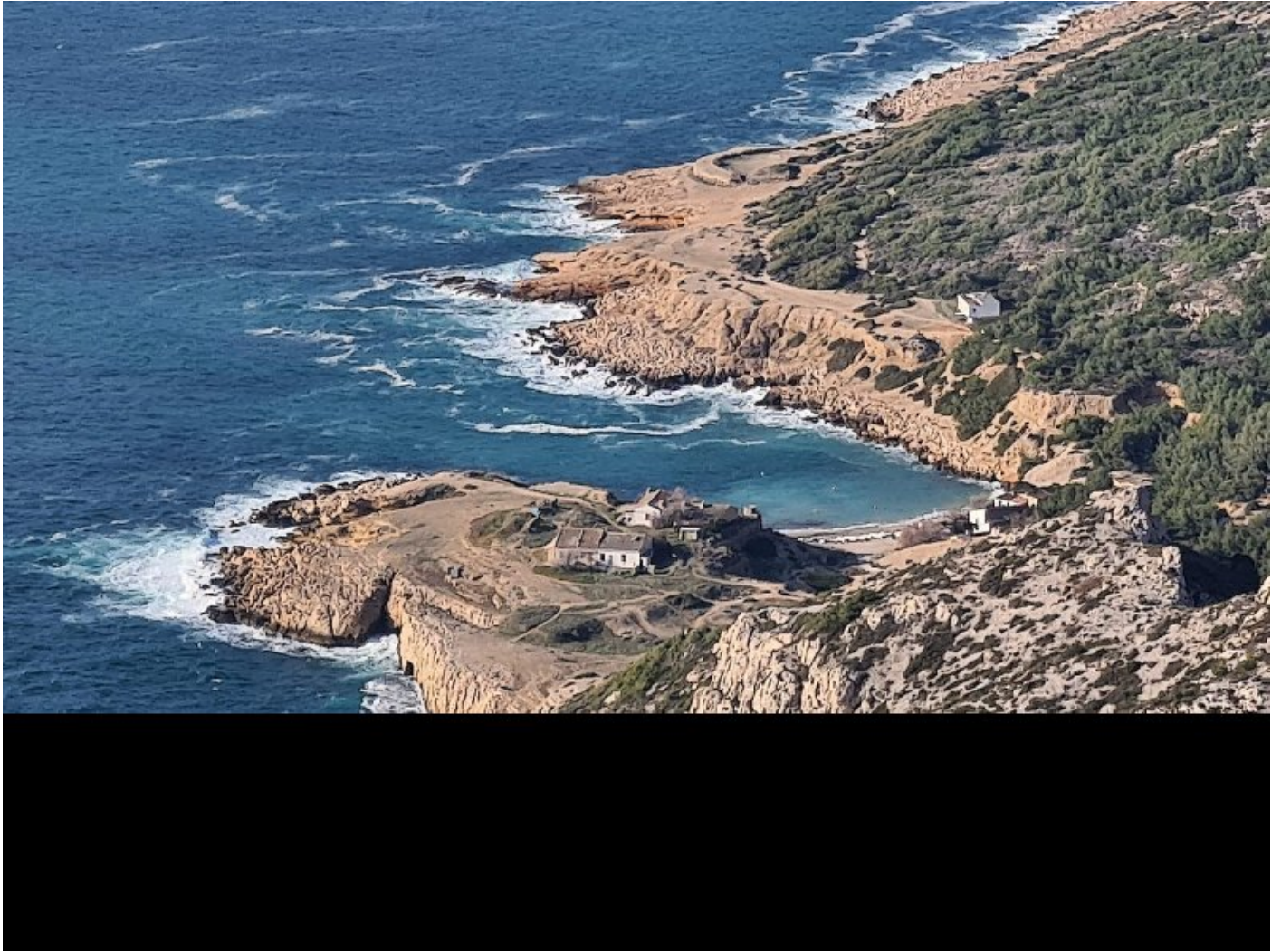




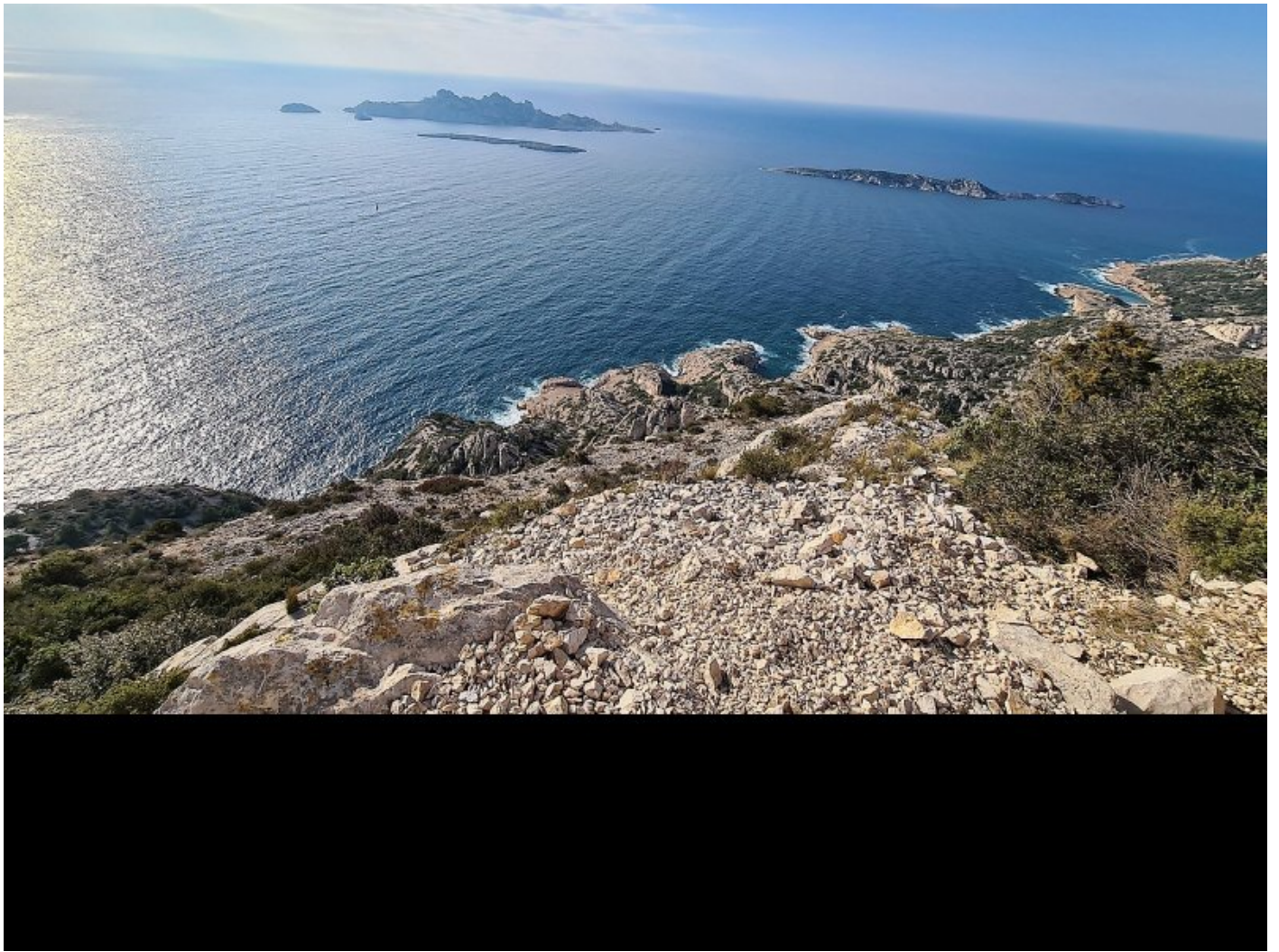


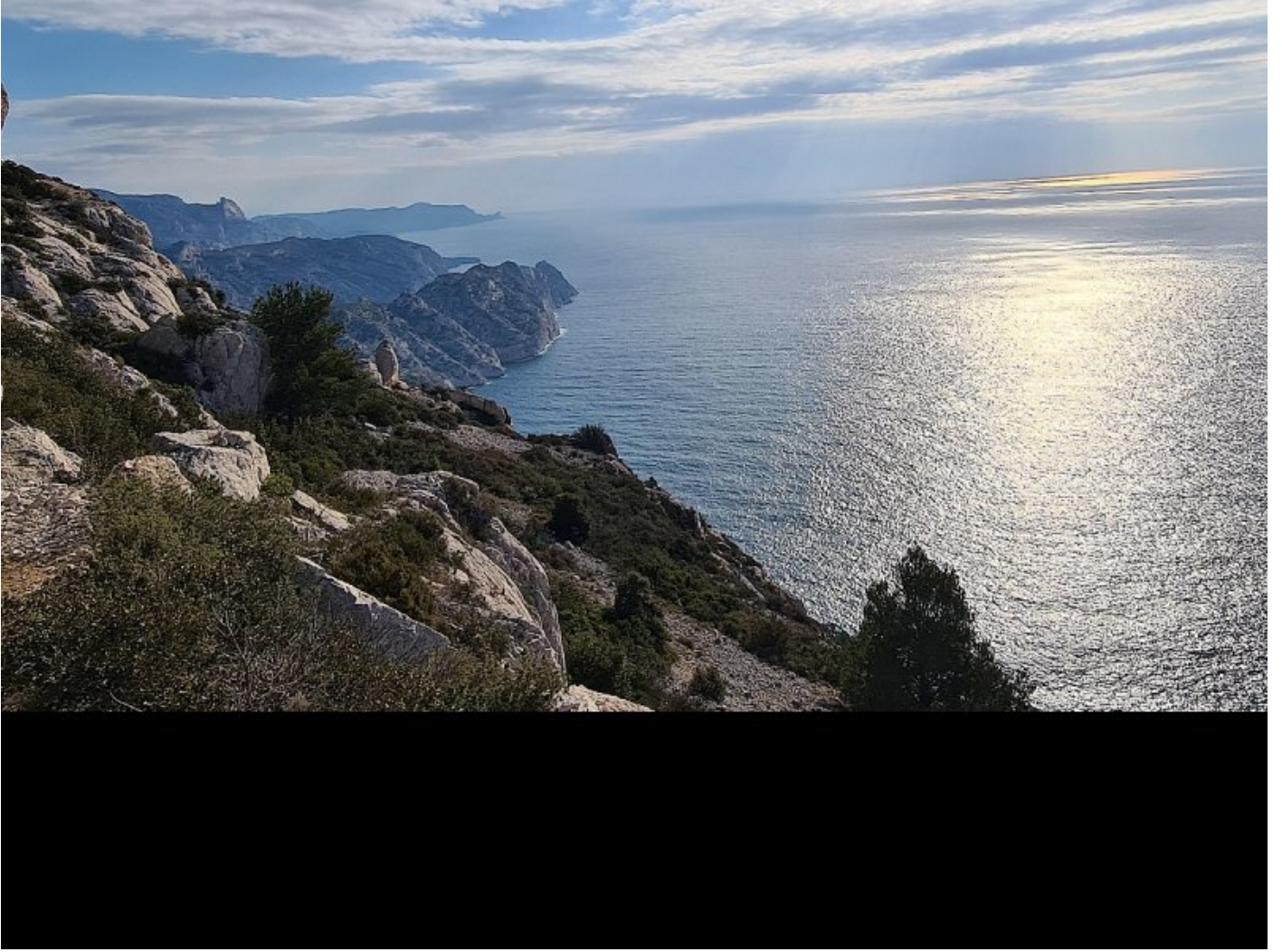


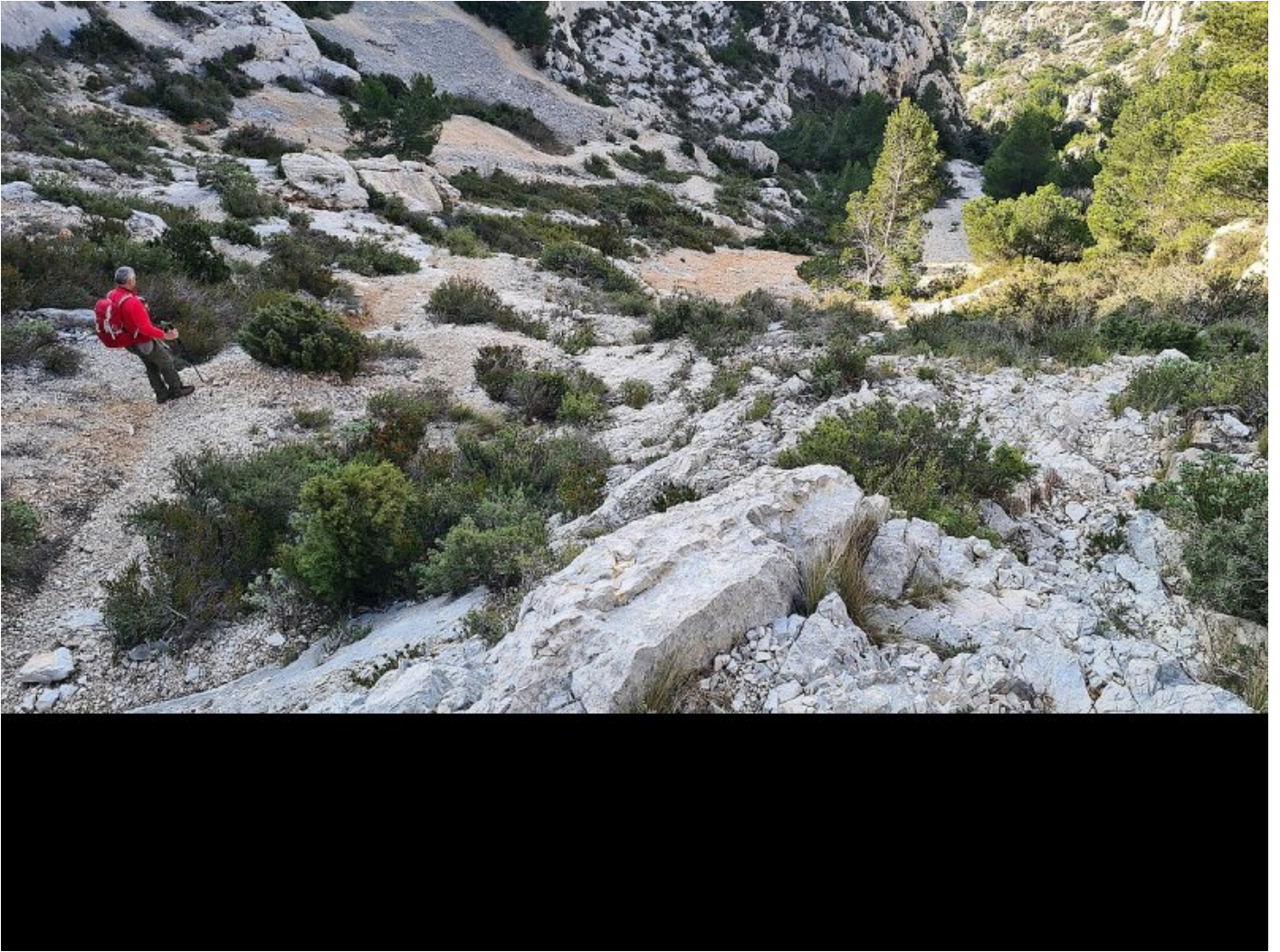




















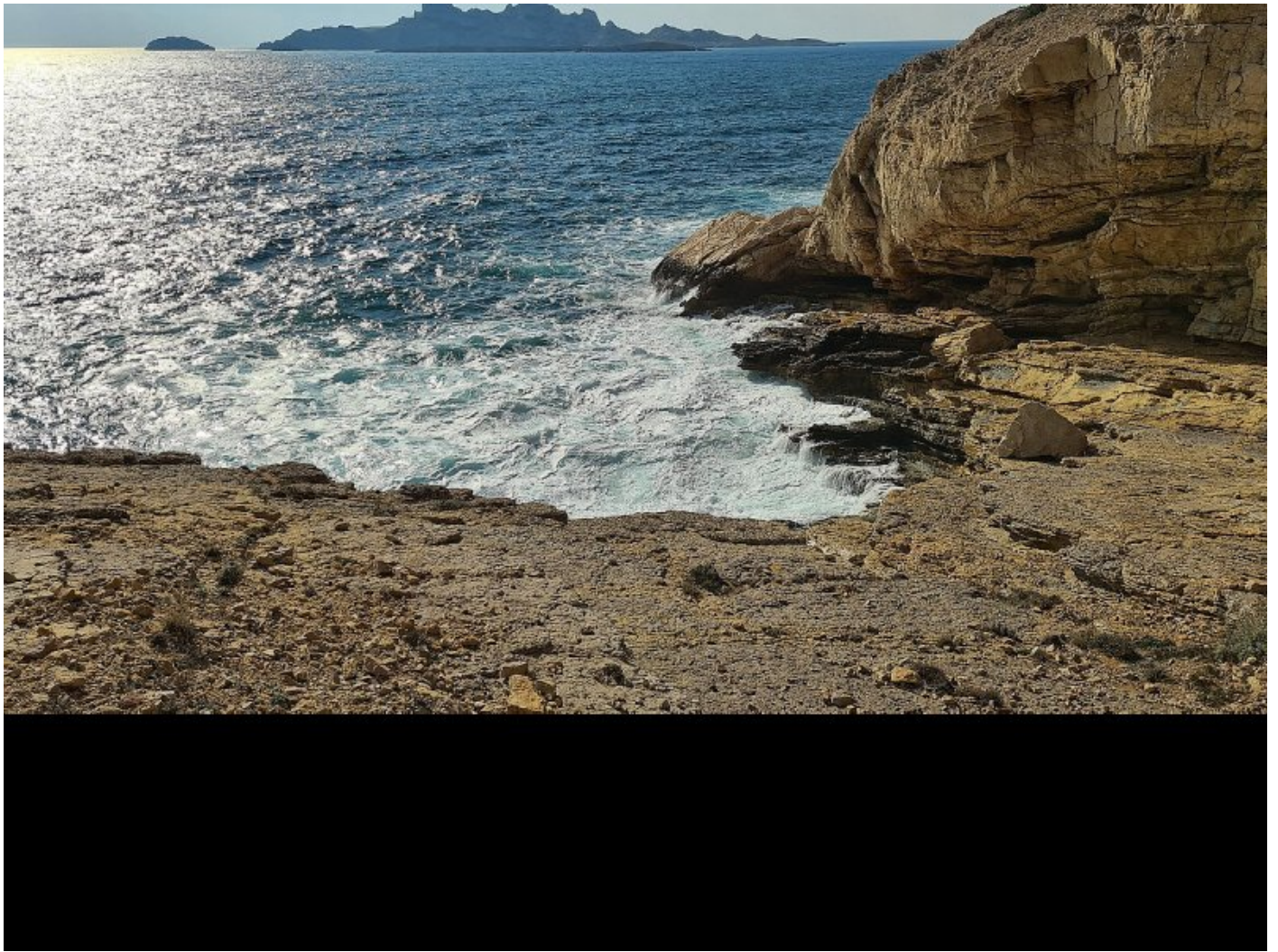








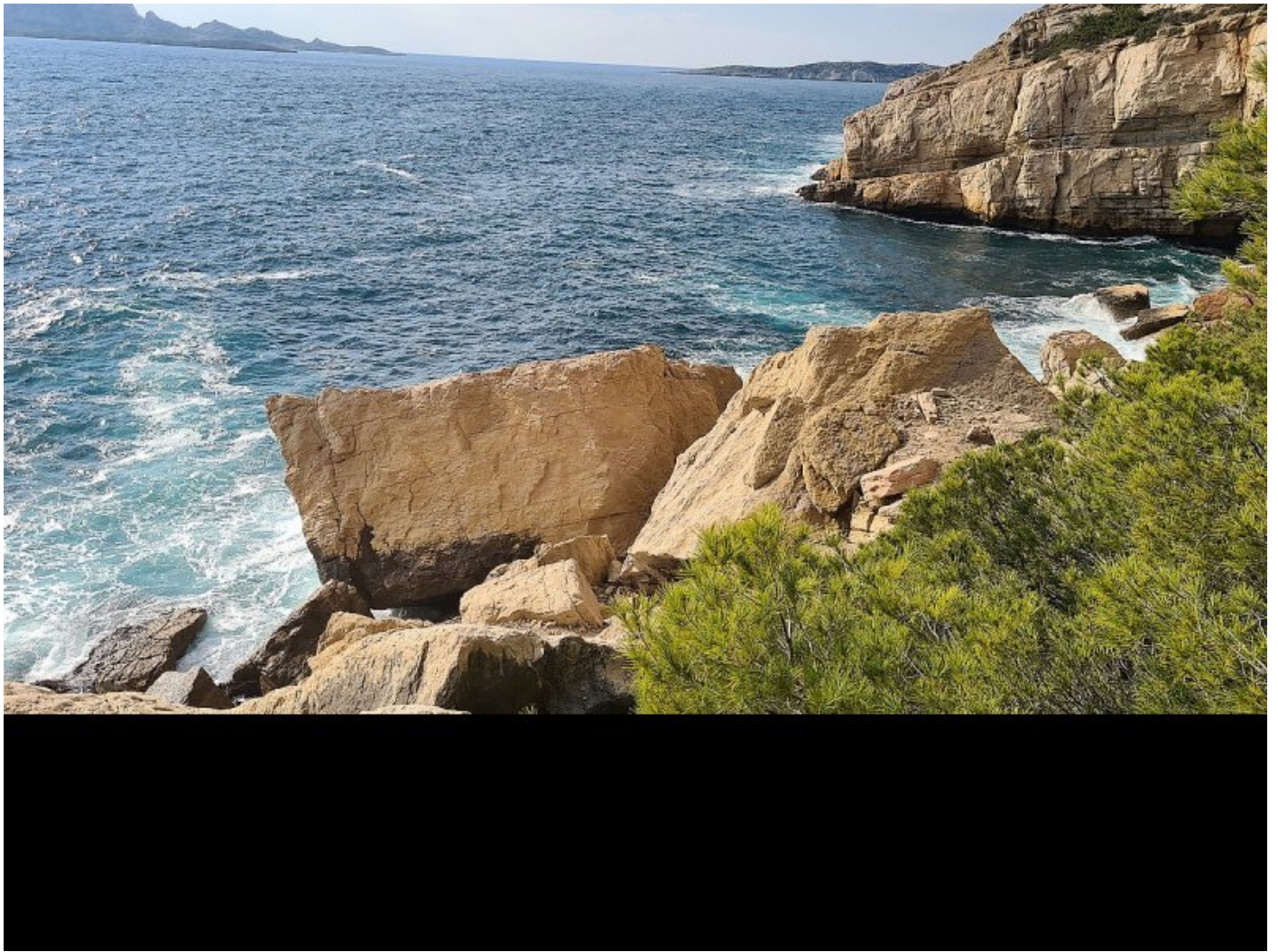














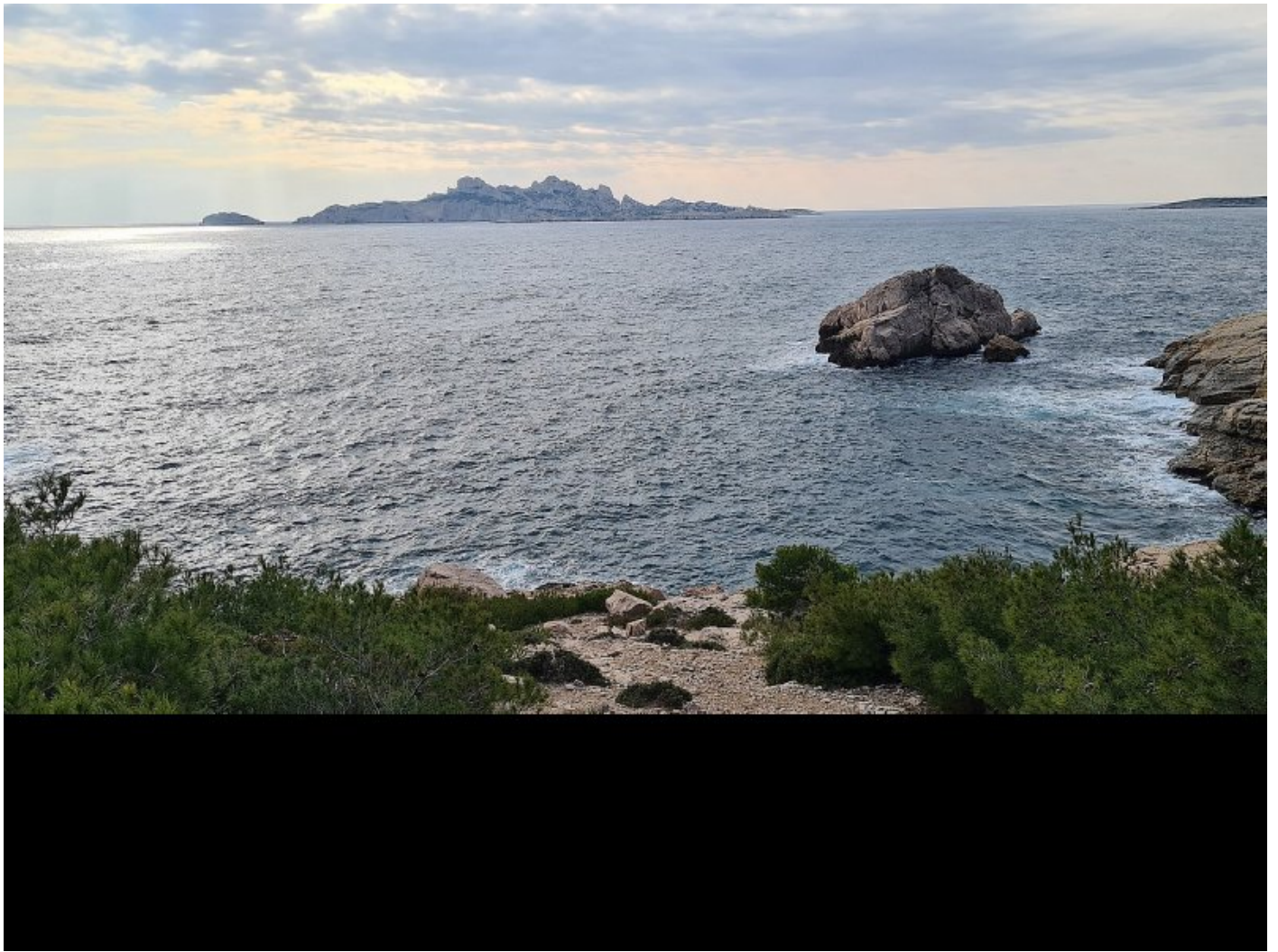








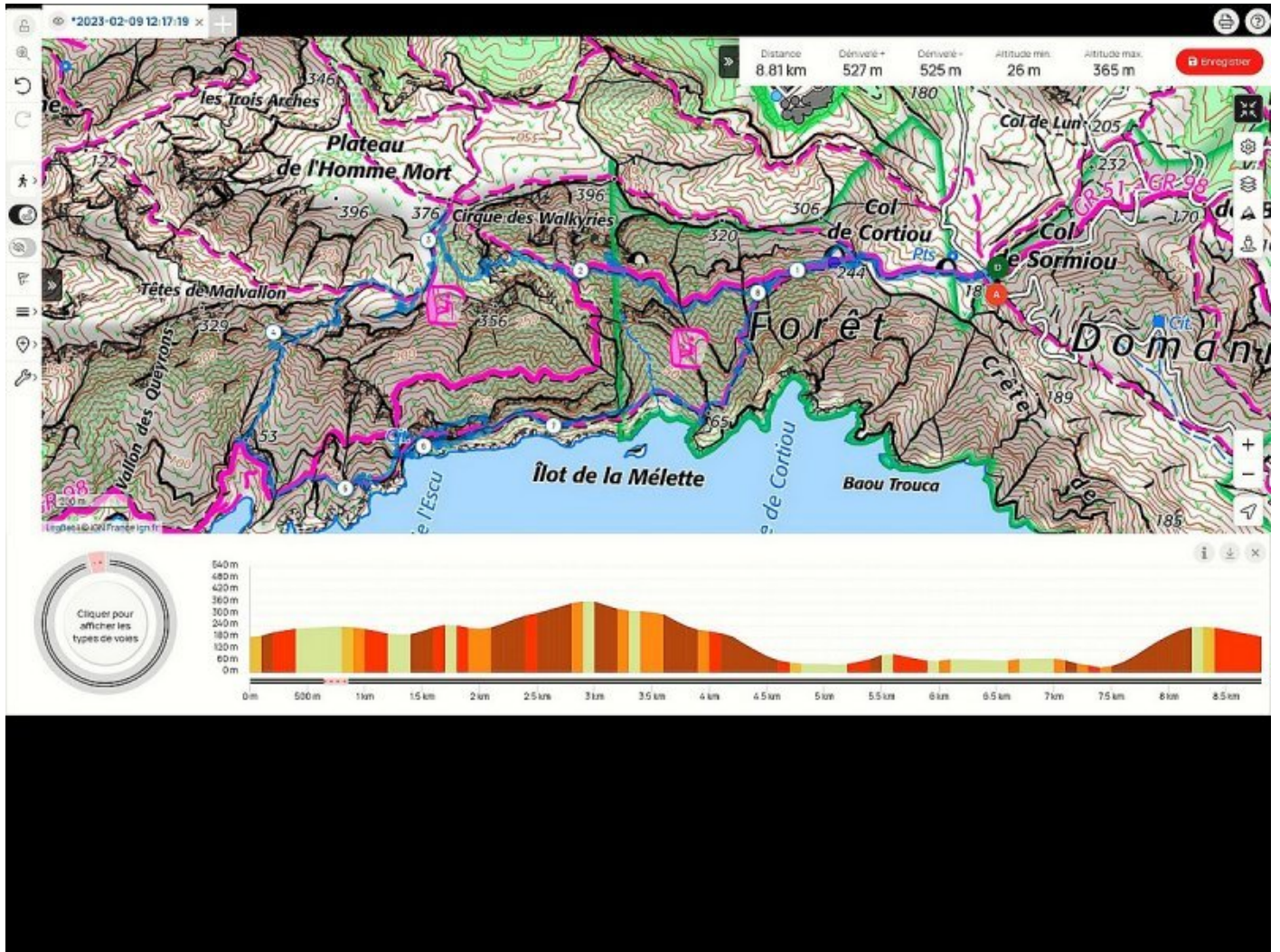


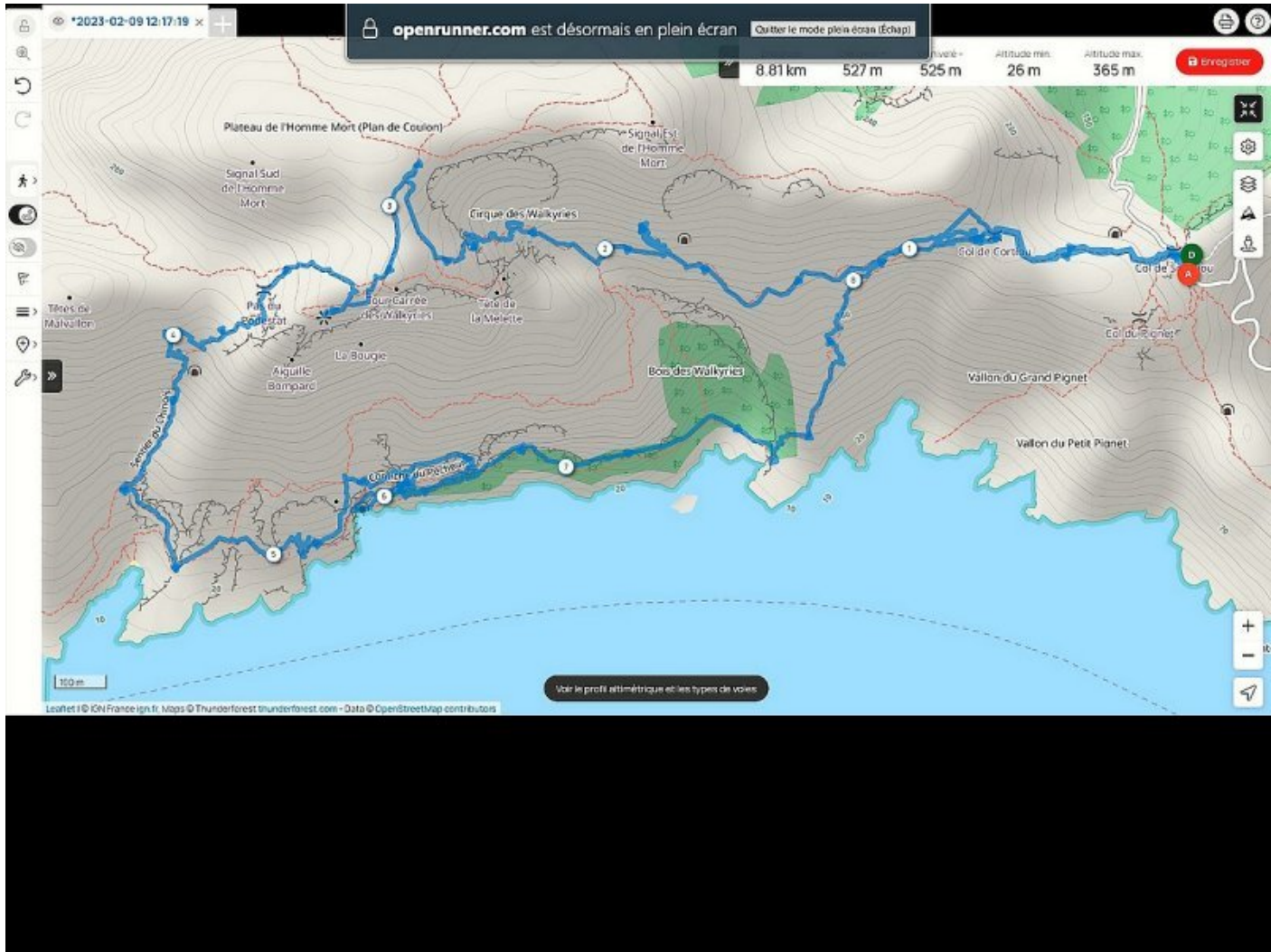


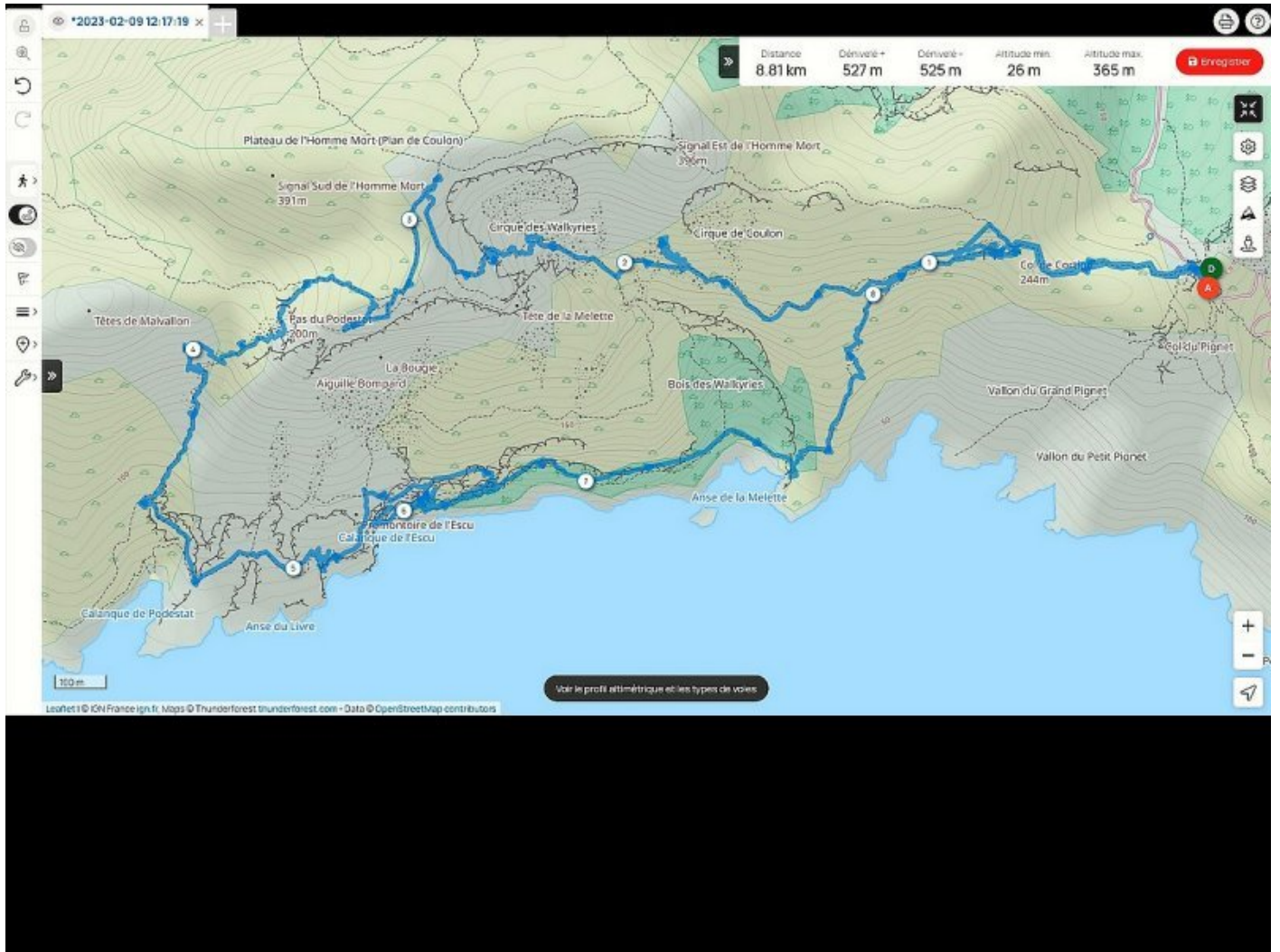




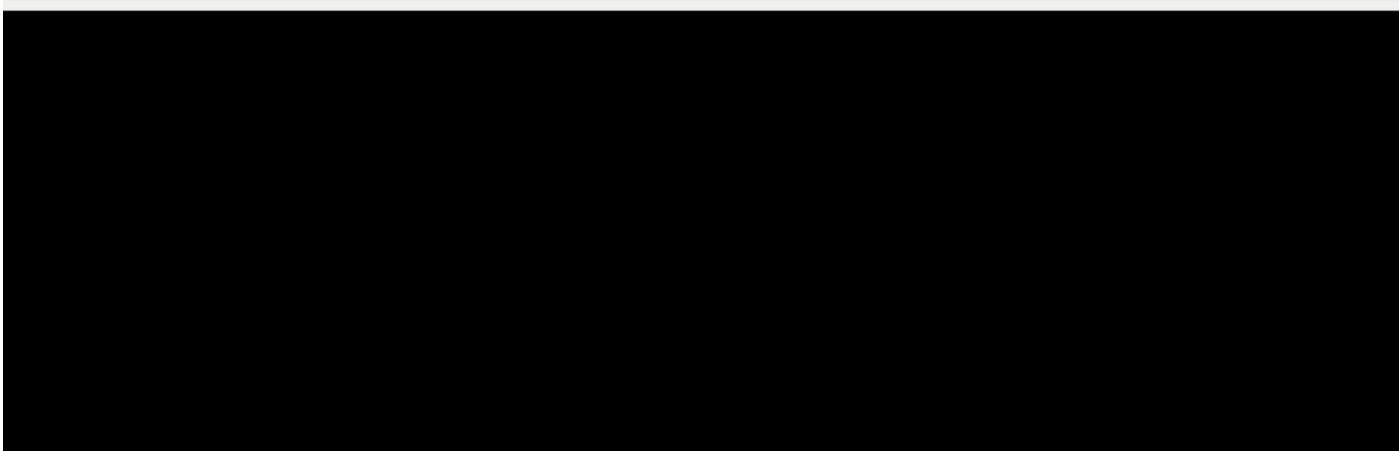


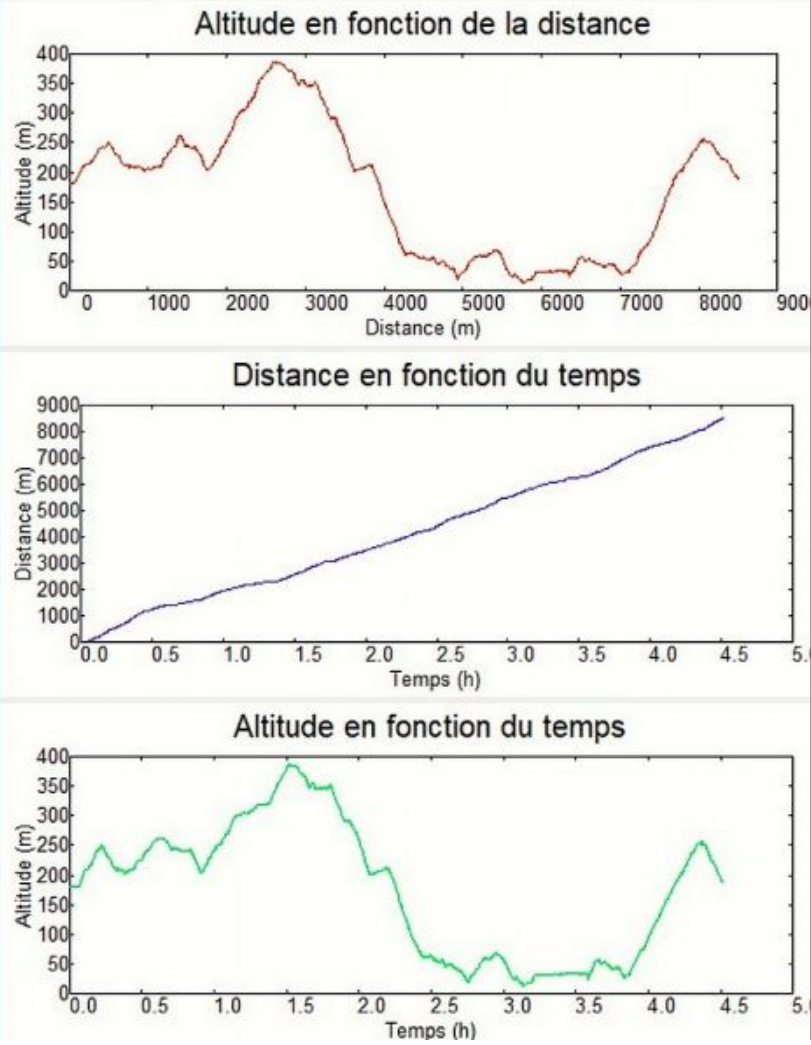






	Départ	Arrivée		
Date	09/02/23	09/02/23	Distance (m)	8521.450
Heure	07:46:03	12:17:22	Durée	04:31:19
Altitude (m)	180	188	Vitesse moy (km/h)	1.884
Altitude min (m)	13		Dénivelé + (m)	801
Altitude max (m)	386		Dénivelé - (m)	794
Altitude moy (m)	168			











.cycle-paused:after { display:none; } .texte_infobulle { text-align:left; }